



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN7886	ImageGroup:	I3CN7888
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་འགྲེལ་གཅིས་བཏུས། dbu ma rtsa ba shes rab kyi rtsa 'grel gces btus/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

༣༥། གསལ་བཤད།

འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐུན་ཕྱག་གི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་ནི་པའི་གཉེན་པོ།
 བན་བདེ་མ་ལུས་པའི་གཞི་རྩ་མཉམ་མེད་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུམ་རིང་དུ་གནས་ཐུབ་མིན་ནི།
 བསྟན་པའི་རྩ་བ་དག་འདུན་པའི་སྡེ་ལ་རྒྱལ་པས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཐུགས་མཐུན་གླིང་གཙང་གཞིར་བཞག་
 ཐོག་བསྟན་པའི་སྡེར་པོ་བཤད་པ་དང་རྒྱལ་པའི་སྡེས་འཛིན་དགོས་པས། དེའི་པོ་པོ་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གནས་པ་དང་། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་བཞེས་རྣམས་ལུང་གི་ཆོས་
 ལ་བསྟེན་ནས་འབྱུང་དགོས་པ་དང་། ལུང་གི་ཆོས་སྡེ་སྡེ་དག་སུམ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོས་
 བསམ་སྒྲོ་བ་གཉེར་བྱེད་པར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི། ཆོད་ཐུབ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སྒྲོར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བོད་ལ་མཛོམས་
 སྟོན་ཕྱོད་དམ་ལ་གོང་མ་དག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་བཀའ་དྲིན་ལ་བསྟེན་ནས། བཀའ་མས་ན་ས་ཡི་དཀྱིལ་ལོར་
 ཁེབ་ཅིང་། བརྟེན་ནས་ན་རི་བོའི་དབང་དང་མཉམ་པའི་གསུང་རབ་སྒྲ་མང་ལ་ཐུན་ཐུན་ཆོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་
 བཞུགས་མོད། བར་སྐབས་སུ་དུས་ཀྱི་འཆུབ་རྒྱུད་རབ་མ་དུག་དུ་བདེ་བའི་སྐབས་སུ་མེ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 རྒྱལ་པ་རྒྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་ན་མང་གི་འོག་ནས་གོན་བསྐྱེད་དུ་གོར་བའི་རྒྱལ་པ་བསམ་ན་ཆོས་པར་སེམས་
 སྟེན་དགོས་པའི་གནས་མེད།

དེ་ལས་ཆེན་ཅམ་ལུས་ཡོད་པ་རྣམས་ད་ལྟ་དང་ཕྱི་རབས་པ་དག་ལ་ལེགས་སྟེན་གྱི་རྒྱལ་དུ་ལྷུང་སྟོབ་
 དང་འབྲེལ་སྟེལ་བུ་རྒྱ་གཡ་ཆེ་བར་བསམ་སྟེ། འདས་པའི་པོ་ཏོ་དུག་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་བོད་ཀྱི་ས་གནས་སོ་སོར་
 ཆོད་བསྟོད་ཀྱིས་དཔེ་མང་འཛོལ་བསྟུང་དཔེ་ཐོགས་པ་སྒྲིགས་ཀྱི་ལས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། འབྱུང་འབྱུང་ཡང་
 རུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འདིའི་ཐད་ལ་ལས་ཀ་བསྐྱབ་འཆར་ལགས།

ཐེངས་འདིར་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་བཤད་བྲུ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་དཔྱད་གསུང་། གཞུང་ཆེན་
 ཁག་གི་རྩ་འབྲེལ་གཙུག་བརྒྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་འབྲེལ་སྟེལ་བུས་པ་ཡིན་ལ།

བོད་དང་པོར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་དང་། འབྲེལ་པ་སྐྱེ་བུ་རྒྱུད་བརྟོན་འབྲུས་ཀྱི་
 འཐད་པའི་རྒྱན། རེད་མདའ་པའི་འཐད་པའི་རྒྱུད་པ།

པོད་གཉིས་པར། དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་རྒྱུད་པ་བཞིའི་ཕ་འབྲེལ་དང་། དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཕྱེད་པ་ཕ་
འབྲེལ། བཤེས་སྤྱིངས་ཕ་འབྲེལ། ཚོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ཕ་འབྲེལ།

པོད་གསུམ་པར། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་ཕ་འབྲེལ་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པ་ཕ་འབྲེལ། དབུ་མ་རྒྱན་ཕ་
འབྲེལ།

པོད་བཞི་པར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕ་བ་དང་། འབྲེལ་པ་བདེ་བ་ཅན་པ་ཡེ་
ཤེས་མགོན་པོས་མཛད་པའི་ས་ལུགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ། ལུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲེལ་པ།

པོད་ལྔ་པར། ཚད་མ་ཀུན་བརྟམ་ཕ་བ་དང་། རང་འབྲེལ། དམིགས་པ་བརྟག་པ། དུས་གསུམ་བརྟག་པ།
རིགས་པ་ལ་འཇུག་པ། གཏན་ཆེག་འཁོར་ལོ་བཅས་ཀྱི་ཕ་འབྲེལ། ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ཕ་བ་དང་། འབྲེལ་པ་
སྤྱི་མ་དམ་པ་བསྟོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྟོང་པོ།

པོད་དུག་པར། ཚད་མ་རྣམས་ངེས་དང་། འབྲེལ་པ་རྩལ་ལོ་ཆེན་པོའི་དཀའ་བའི་གནས་བཤད་པ།
བཅོམ་ལྷན་རིག་རལ་གྱི་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏྲག།

པོད་བདུན་པར། རིགས་པའི་ཐིགས་པ་དང་། གཏན་ཆེགས་ཐིགས་པ། འབྲེལ་པ་བརྟག་པ། རྒྱུད་
གཞན་གྲུབ་པ། རྩོད་པའི་རིགས་པ་བཅས་ཕ་འབྲེལ་དང་། མང་ཐོས་ཀླུ་རྒྱལ་རྒྱུ་མཚོས་མཛད་པའི་ཐུགས་ཚོས་
འཁོར་ལོའི་རྣམས་བཤད་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཚོས་དང་། ལེགས་
བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་གཞུང་འབྲེལ་མཐའ་དབྱེད་དོགས་དབྱེད་དང་བཅས་པ། ལེགས་
བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་གཏན་ཆེགས་འཁོར་ལོའི་གཞུང་གསུམ་གསལ་བྱེད། ཡིད་མངོན་གྱི་ལེགས་
བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་སྟོ་གསལ་མིག་འབྱེད་རིགས་པའི་ཐུར་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེགས་བཤད། ཚད་
འབྲས་གཉིས་པའི་གསུང་རྒྱན། རིགས་ལམ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། ཚད་མའི་
བསྟན་བཅོས་ལ་མགོ་བ་བརྒྱ་ཕྱི། རྣམས་འབྲེལ་སྤྲ་ལུང་གི་སྟོར་བ། འགོད་ཡུལ་ཕྱི་སྟོལ་གྱི་རྣམས་བཤད་གཞན་
གྱི་སྟོད་ཡུལ་མིན་པའི་གནད་ཀྱི་སྟོང་པོ། ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་རྒྱལ་བག་གི་རྣམས་བཤད་བདུད་
ཅིའི་བམ་ཏྲིག་ཁ་བྱེད། ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་ཡན་ལག་རྩལ་འགོག་གི་རྣམས་པར་བཤད་པ་
གཞུང་འཇུག། ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་མ་བསལ་བའི་རྣམས་བཤད་གསལ་བསལ་གཞུང་འཇུག།
ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བམ་ཏྲིག་ཁ་བྱེད་པ་ལས་རང་ཉིད་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྐབས། མི་ལམ་གྱི་ཚོད་གཞི།

པོད་བརྒྱུད་པར། ཚད་མ་རིགས་གཏེར་ཅ་བ་དང་། འགྲེལ་པ་ལུ་ཡུག་པ་རིག་པའི་སྒྲུབ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་རྒྱལ་རིགས་པ་གྲུབ་པ། གཡག་སྟོན་སངས་རྒྱལ་དཔལ་གྱི་སྡེ་བདུན་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རིགས་པའི་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བ། ཀུན་མཁུན་རོང་སྟོན་ཆེན་པོའི་ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་སྟིང་པོ།

པོད་དགུ་པར། བྱམས་པ་བྱུགས་རྗེ་དཔལ་བཟང་གི་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་འགྲེལ་ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་རྣམ་བཤད་རིགས་ལམ་རབ་གསལ། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་རྣམ་བཤད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྟིང་པོ། རོར་ཆེན་སྟོབ་མ་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་རིགས་གཏེར་འགྲེལ་པ་ལེགས་པར་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། མང་ཐོས་རྒྱ་རྒྱབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་དཀའ་འགྲེལ་གནད་གྱི་སྟིང་པོ་གསལ་བྱེད། མཁན་ཆེན་དབང་ལྷག་དཔལ་བཟང་གི་ཚད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གྱི་ཆར་གཅོད་དང་ལྷག་ཆོད་བརྟག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཅོད་པའི་རྒྱན། པོད་བརྒྱུད་པར། ཀུན་མཁུན་རོང་མདའ་བས་མཛད་པའི་དམ་པའི་ཆོས་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ།

པོད་བརྒྱུད་གཅིག་པར། ཆོས་རྗེ་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་གྱི་སྐབ་པའི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་པའི་བསྟན་བཅོས། འཇམ་མགོན་ཨ་མེས་ཞབས་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྱི་སྐབ་པ་དགོངས་གསལ་གྱི་འཆད་ཐབས་རྒྱལ་སྤྱི་བྱེད་པ་ལྷག་བརྒྱའི་ཆོས་སྟོན་དང་པོ། སྟོ་བོ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་ལྷན་འགྲུབ་ཀྱི་སྐབ་པ་དགོངས་གསལ་གྱི་འཆད་ཐབས་འཇམ་དབྱངས་དགོངས་རྒྱན་དང་། སྐབ་པའི་དགོངས་པ་གསལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་གི་བཤད་ཐབས་ལམ་བཟང་མཛེས་རྒྱན། སྐབ་པའི་དགོངས་པ་གསལ་པའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་མདོ་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར། ཞང་མདོ་སྡེ་དཔལ་གྱི་སྐབ་པའི་དགོངས་གསལ་རྒྱལ་སྤྱི་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱུང་འགྲེལ་རྒྱ་པའི་འོད་ཟེར། མཁན་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆེའི་སྐབ་པ་དགོངས་གསལ་གྱི་བཀའ་བྲིད་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ་དེ། རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱན་སྲུང་བསྟར་ཡོད་ལ། ཁོ་པོ་ཅག་གི་ལས་ཀ་འདི་ལ་བྱུགས་ཁུར་ཟབ་བཞེས་གནང་མཁན་གྱི་རྒྱུབས་རྗེ་གཟན་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཁན་ཆེན་ཚུལ་བྲིམས་སྟོ་གྲོས་མཆོག་གཅི་བོར་སྟོས་པའི་དམ་པའི་སྟེས་ཆེན་རྣམས་དང་། མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་གནང་མཁན་རྫོང་སར་ཁམས་བྱེའི་སྟོབ་གླིང་གི་མཁན་ཆེན་བསམ་འགྲུབ་མཆོག་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་

གསུང་པ་སྒྲོབ་གཉིས་ཁང་གི་འགན་འཛིན་པ་རྣམས་ལ། དཔེ་ཚོགས་འདིས་མཚོན་པའི་ར་ཚོའི་དཔེ་ཚོགས་
 གྲིའི་ལག་པ་སྒྲུབ་ཚུལ་སྒྲིག་པ་ཚོ་གངས་སྒྲུབ་ལགས་དང་། ལག་ཅུལ་པ་རྒྱ་པ་ལྟ་མོ། ཚོ་བཟང་སྒྲོན་མེ་ཚོགས་
 ལས་ཀ་བ་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བྱེད་རྣམས་པའི་བསམ་དོན་ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཤིས་སྒྲོན་
 དང་། མཆུག་ཏུ་གཞིན་སྐྱལ་ཞུ་བྱ། མཉམ་མེད་བྱུང་པ་མཚོག་གི་རྗེས་སུ་འཆུག་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་ཅིང་། རྒྱ་
 གོས་དང་ལང་ཚོ་རྣམས་པར་ བཀྲ་བའི་གྲུ་བཅུན་རྣམས་པས། གསེར་ལས་ལྷག་པའི་རིན་པོ་ལ་བྱི་དུས་ཚོད་རྒྱུད་
 ཐོས་སུ་མི་གཏོང་བར་འབད་བ་དུ་མས། གཞུང་སྒྲོགས་རེ་ཅམ་དང་། ཡིག་ཆ་སྐྱ་རེ་ཅམ་བྱིས་ཚོག་པར་མི་
 འཛིན་པར། རྒྱ་ཆེ་བའི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་འདི་དག་ལ་དཔེ་གཟིགས་དང་། ཉམས་བཞེས། དར་སྤེལ་
 དང་། རྒྱན་སྒྲོང་བཅས་སྒོ་དུ་མ་ནས་མཛད་རིགས་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས།

ཚོ་སྒྲོང་པ་འཇམ་སྒོས་རབ་གནས་རྒྱ་ལྟ་ཡོའི་རྒྱ་པ་པའི་ཚོས་ལདག་པར་བྱིས།

དཀར་ཆག །

དབུ་མ་རྩ་བའི་ཆིག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤིས་རབ།	དཔལ་མགོན་པོ་ལགས་པ་རྒྱ་བ། ༡
དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཆིག་གསལ།	དཔལ་མགོན་པོ་ལགས་པ་རྒྱ་བ། ༢༩
རབ་བྱེད་པ་དང་པོ་རྩེན་བརྟག་པ།	༢༩
རབ་བྱེད་གཉིས་པ་འགོ་བ་དང་འོར་བ་བརྟག་པ།	༣༤
རབ་བྱེད་གསུམ་པ་དབར་པོ་བརྟག་པ།	༤༧
རབ་བྱེད་བཞི་པ་ཕྱར་པོ་བརྟག་པ།	༤༩
རབ་བྱེད་ལྔ་པ་ཁམས་བརྟག་པ།	༤༥
རབ་བྱེད་དྲུག་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ།	༡༠༠
རབ་བྱེད་བདུན་པ་སྦྱེ་གནས་འཛིག་པ་བརྟག་པ།	༡༠༤
རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟག་པ།	༡༢༢
རབ་བྱེད་དགུ་པ་ལྔ་འོས་ན་གནས་པ་བརྟག་པ།	༡༢༠
རབ་བྱེད་བརྒྱ་པ་མེ་དང་བྱེད་ཤིང་བརྟག་པ།	༡༢༤
རབ་བྱེད་བརྒྱ་གཅིག་པ་རྩོན་དང་སྦྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ།	༡༤༧
རབ་བྱེད་བརྒྱ་གཉིས་པ་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བརྟག་པ།	༡༥༡
རབ་བྱེད་བརྒྱ་གསུམ་པ་འདྲ་བྱེད་བརྟག་པ།	༡༥༤
རབ་བྱེད་བརྒྱ་བཞི་པ་སྤང་བ་བརྟག་པ།	༡༤༩
རབ་བྱེད་པཙོ་ལྔ་པ་རང་བཞིན་བརྟག་པ།	༡༤༧
རབ་བྱེད་བརྒྱ་དྲུག་པ་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་བརྟག་པ།	༡༧༤
རབ་བྱེད་བརྒྱ་བདུན་པ་ལས་བརྟག་པ།	༡༤༤
རབ་བྱེད་པཙོ་བརྒྱད་པ་བདག་དང་ཆོས་བརྟག་པ།	༢༠༤
རབ་བྱེད་བརྒྱ་དགུ་པ་དུས་བརྟག་པ།	༢༢༧

རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་པ་ཚོགས་པ་བརྟག་པ།	༣༣༡
རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་བརྟག་པ།	༣༤༣
རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བརྟག་པ།	༣༥༤
རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་སྟུང་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ།	༣༥༤
རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་བཞི་པ་འཕགས་པ་འཛིན་པ་བརྟག་པ།	༣༥༩
རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་ཕྱི་རན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ།	༣༦༥
རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་དྲུག་པ་སྤྱི་པའི་ཡན་ལག་བརྟག་ཉིས་བརྟག་པ།	༣༧༩
རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་བདུན་པ་ལྔ་པ་བརྟག་པ།	༣༨༡
དབུ་མ་རྩ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲེལ་པ་འཐད་པའི་རྒྱན།	མཐུ་བཟང་རྒྱལ་བཙོན་འགྲེལ། ༣༩༤
དབུ་མ་རྩ་པའི་འགྲེལ་པ་འཐད་པའི་རྒྱར་བ།	མེད་མདའ་བཀའ་ཞོན་རྒྱ་བློ་གྲོས། ༤༠༣

དེ་ནི་རྒྱུ་ལས་རི་ལྟར་སྒྲུབ། ཅི་སྟེ་དེ་ནི་མེད་པར་ཡང་། རྒྱུ་དེ་དག་ལས་སྒྲུབ་འགྲུར་ན། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་
 དག་ལས་ཀྱང་། ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་སྒྲུབ་མི་འགྲུབ། འབྲས་ལུ་རྒྱུ་གྱི་རང་བཞིན་ནི། རྒྱུ་རྣམས་པདག་གི་རང་
 བཞིན་མིན། པདག་དངོས་མིན་ལས་འབྲས་ལུ་གང་། དེ་ནི་རི་ལྟར་རྒྱུ་རང་བཞིན། དེ་སྤྱིར་རྒྱུ་གྱི་རང་
 བཞིན་མིན། རྒྱུ་མིན་རང་བཞིན་འབྲས་ལུ་ནི། ཡོད་མིན་འབྲས་ལུ་མེད་པས་ན། རྒྱུ་མིན་རྒྱུ་དུག་ལ་
 འགྲུབ། རྒྱུ་པདུག་པལེས་བྱ་བ་སྟེ་རང་དུ་བྱེད་པ་དང་བོའོ། །

རེ་ཞིག་སོར་ལ་མི་འགྲོ་སྟེ། མ་སོར་བ་ལ་འང་འགྲོ་བ་མིན། སོར་དང་མ་སོར་མ་གཉིས་པར་། འགོ་མ་པལེས་པར་མི་འགྲུར་རོ། གང་ན་གཡོ་བ་དེ་ན་འགྲོ། དེ་ཡང་གང་གི་པགོ་མ་པ་ལ། གཡོ་བ་སོར་མིན་
 མ་སོར་མིན། དེ་སྤྱིར་པགོ་མ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད། པགོ་མ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་ནི། རི་ལྟར་བུར་ན་འབྲད་པར་
 འགྲུབ། གང་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡི། པགོ་མ་པ་འབྲད་པ་མེད་སྤྱིར་རོ། གང་གི་པགོ་མ་པ་ལ་འགྲོ་བ། དེ་ཡི་
 པགོ་མ་ལ་འགྲོ་མེད་པར། ཐལ་པར་འགྲུར་དེ་གང་གི་སྤྱིར། པགོ་མ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་སྤྱིར་རོ། པགོ་མ་ལ་འགྲོ་
 བ་ཡོད་ན་ནི། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྲུར་དེ། གང་གིས་དེ་པགོ་མ་འགྲུར་བ་དང་། དེ་ལ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་
 པའོ། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྲུར་ན། འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྲུར། གང་སྤྱིར་འགྲོ་བོ་མེད་པར་ནི། འགྲོ་བ་
 འབྲད་པར་མི་འགྲུར་སྤྱིར། གལ་ཏེ་འགྲོ་བོ་མེད་སྤྱིར་ན། འགྲོ་བ་འབྲད་པར་མི་འགྲུར་དེ། འགྲོ་བ་
 མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ། ཡོད་པ་ཉིད་དུག་ལ་འགྲུབ། རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་མི་འགྲོ་སྟེ། འགྲོ་བ་པོ་མིན་འགྲོ་བ་མིན། འགྲོ་
 བོ་འགྲོ་བོ་མིན་ལས་གཞན། གསུམ་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བར་འགྲུབ། གང་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ནི། འགྲོ་
 བོ་འབྲད་པར་མི་འགྲུར་ན། རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་འགྲོ་བོ་ཞེས། རི་ལྟར་འབྲད་པ་ཉིད་དུ་འགྲུབ། གང་གི་སྤྱོགས་
 ལ་འགྲོ་བ་པོ། འགྲོ་བ་དེ་ལ་འགྲོ་མེད་པའི། འགྲོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ་འགྲུར་དེ། འགྲོ་བོ་འགྲོ་བར་འདོད་སྤྱིར་
 རོ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བོ་འགྲོ་སྤྱིར་ན། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྲུར་དེ། གང་གིས་འགྲོ་བོར་མཛོན་པ་དང་། འགྲོ་
 བོར་སྤྱུར་ནས་གང་འགྲོ་བའོ། སོར་ལ་འགྲོ་བའི་ཕྱོགས་མེད་དེ། མ་སོར་བ་ལ་འང་འགྲོ་ཕྱོགས་མེད། འགོ་མ་ལ་
 ཕྱོགས་པལེད་མིན་ན། གང་དུ་འགྲོ་བ་ཕྱོགས་པར་བྱེད། འགྲོ་བ་ཕྱོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ན། གང་དུ་འགྲོ་བ་
 ཕྱོགས་འགྲུར་པ། པགོ་མ་པ་མེད་ཅིང་སོར་བ་མེད། མ་སོར་འགྲོ་བ་གལ་ཡོད། འགྲོ་ཕྱོགས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ། རྣམས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། སོར་བ་ཅི་ཞིག་པགོ་མ་པ་ཅི། མ་སོར་ཅི་ཞིག་རྣམས་པར་པདུག། རེ་ཞིག་
 འགྲོ་བོ་མི་སྟོད་དེ། འགྲོ་བ་པོ་མིན་སྟོད་པ་མིན། འགྲོ་བོ་འགྲོ་བོ་མིན་ལས་གཞན། གསུམ་པ་གང་ཞིག་སྟོད་

པར་འགྱུར། གང་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ནི། འགྲོ་བོ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན། རི་ཞིག་འགྲོ་བོ་ཕྱོད་དོ་ཞེས། རི་ལྷ་མ་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། བཞོམ་པས་ཕྱོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒོར་དང་མ་སོང་པས་ཀྱང་མིན། འགྲོ་བ་དང་ནི་འདུག་པ་དང་། ཞེས་པ་ཡང་ནི་འགྲོ་དང་མཚུངས། འགྲོ་བ་དེ་དང་འགྲོ་བ་པོ། རི་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱུང་མི་རུང་། འགྲོ་བ་དང་ནི་འགྲོ་བ་པོ། གཞན་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱུང་མི་རུང་། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ། རི་ཉིད་འགྲོ་བོ་ཡིན་གྱུར་ན། རྱེད་པ་པོ་དང་པས་ཉིད་ཀྱང་། བཅོམ་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བ་པོ། གཞན་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པ་ཆགས། འགྲོ་བོ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་དང་། འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བོར་གྱུར། གང་དག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་། དངོས་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ནི། གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡོད་མིན་ན། རི་གཉིས་གྲུབ་པ་རི་ལྷ་པ་ཡོད། འགྲོ་བ་གང་གི་འགྲོ་བོར་མངོན། འགྲོ་བ་དེ་ནི་དེ་འགྲོ་མིན། གང་ཕྱིར་འགྲོ་བ་འཕྲོ་མ་མེད། གང་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་བ་དང་གྱུར། འགྲོ་བ་གང་གི་འགྲོ་བོར་མངོན། རི་ལས་གཞན་པ་དེ་འགྲོ་མིན། གང་ཕྱིར་འགྲོ་བོ་གཅིག་པུ་ལ། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་མི་འཐད་དོ། འགྲོ་བོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི། འགྲོ་རྒྱུ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་ཁྱེད། ལ་ཡིན་པར་ནི་གྱུར་དེ་ཡང་། འགྲོ་རྒྱུ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་ཁྱེད། ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ཡང་། འགྲོ་རྒྱུ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་ཁྱེད། རི་ཕྱིར་འགྲོ་དང་འགྲོ་བོ་དང་། འགྲོ་ད་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། འགྲོ་བ་དང་མོང་པ་བཟླས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་མ་བྱ་བྱེད་པ་གཉིས་པའོ། །

ལྷ་དང་ཉན་དང་སྟོམ་པ་དང་། སྟོང་པར་བྱེད་དང་རྟེན་བྱེད་ཡིད། དབང་པོ་བྱུག་སྟེ་དེ་དག་གི། སྟོང་ཡུལ་བལྟ་བར་བྱ་ལ་སོགས། ལྷ་དེ་དང་གི་བར་གཉིད་ནི། རི་ལ་ལྷ་བ་ལ་ཡིན་ཉིད། གང་ཞིག་པར་གལ་མི་ལྷ་བ། རི་དག་གཞན་ལ་རི་ལྷ་པ་ལྷ། ལྷ་པར་མ་བྱ་བ་སྒྱུ་པ་པའི་ཕྱིར། ལེ་ཡི་དཔེས་ནི་རྣམས་ལ་ཡིན། སྟོང་དང་མ་སོང་བསྟོམ་པ་ཡིས། རི་ནི་ལྷ་བཅས་ལས་བཟུང་བོ། གང་ཆེ་ལྷ་ཟེར་མི་ལྷ་བ། ལྷ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡིན་པོ། ལྷ་བས་ལྷ་པར་བྱེད་ཅེས་བྱུང་། རི་ནི་རི་ལྷ་པ་རིགས་པར་འགྱུར། ལྷ་བ་ལྷ་ཉིད་ལ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་པ་མིན་པ་མི་ལྷ་ཉིད། ལྷ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་བ་པོ་འདྲ། རྒྱུ་པར་བཟུང་པར་གེས་པར་བྱ། ལས་སྒྲུབས་ལྷ་པོ་ཡོད་མིན་ཏེ། ལྷ་བ་སྒྲུབས་པར་གྱུར་གྱུར་པོ། ལྷ་པོ་མེད་ན་ལྷ་བྱུང་པ། ལྷ་བ་དེ་དག་གལ་ཡོད། བལྟ་བུ་ལྷ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པར་གེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞི། ཡོད་མིན་ནི་བར་ལེན་ལ་སོགས། རི་ལྷ་བྱུར་མེད་པར་འགྱུར། ལྷ་བས་ཉན་དང་སྟོམ་པ་དང་། སྟོང་པར་བྱེད་དང་རྟེན་བྱེད་ཡིད། ཉན་པ་པོ་དང་མ་ཉན་ལ་སོགས། རྒྱུ་པར་བཟུང་པར་གེས་པར་བྱ། དབང་པོ་བཟླས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་མ་བྱ་བ་བྱེད་པ་གསུམ་པའོ། །

གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། གཟུགས་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མི་སྒྲུར་རོ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། གཟུགས་ན་གཟུགས་ནི་རྒྱ་མེད་པར། ཐལ་བར་གྱུར་ཏེ་དོན་གང་ཡང་། རྒྱ་མེད་པ་ནི་གང་ནའང་མེད། གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་མ་གཏོགས་པར། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། འབྲས་སུ་མེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་སུ་མེད་པའི་རྒྱ་མེད་དོ། གཟུགས་ཡོད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི། རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད། གཟུགས་མེད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི། རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད། རྒྱ་མེད་པ་ཡི་གཟུགས་དག་ནི། འཐད་པར་མི་རུང་རུང་མིན་ཉིད། དེ་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་འགའ་ཡང་རྣམ་པར་བདག་མི་བྱ། འབྲས་སུ་རྒྱ་དང་འབྲ་བ་ཞེས། བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུ་རྒྱ་དང་མི་འབྲ་ཞེས། བྱ་བ་འང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཆོར་དང་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། སེམས་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྣམ་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རིམ་པ་མཚུངས། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅད་བྱས་ཆོ། གང་ཞིག་ལན་འདེབས་སྒྲུབ་བྱེད་པ། དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་བྱས་ཆོ། གང་ཞིག་སྟོན་འདོགས་སྒྲུབ་བྱེད་པ། དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་སྟོན་བཏགས་མིན། བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། སྤང་བོ་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་བཞི་པའོ། །

ནམ་མཁའ་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་པ་ན། རམ་མཁའ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་མཚན་ལས་སྤྱུར་ན། མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་མེད་ན། མཚན་ཉིད་གང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར། མཚན་ཉིད་མེད་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མི་འཇུག་མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་མིན། མཚན་བཅས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལས། གཞན་ལ་འང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ན། མཚན་གཞི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། མཚན་གཞི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་མཚན་གཞི་ཡོད་མིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི། དངོས་པོ་ཡོད་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དངོས་མེད་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། དངོས་དང་དངོས་མེད་མི་མཐུན་ཆོས། གང་གིས་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཤེས། དེ་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་མིན། དངོས་མེད་མ་ཡིན་མཚན་གཞི་མིན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཐམས་ལྟ་པོ། གཞན་གང་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་མཚུངས། སྟོ་རྒྱུང་གང་དག་དངོས་རྣམས་

ལ། ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་ཉིད་དུ། །ལྟ་བུ་དེ་ནི་བལྟ་བུ་ལ། །ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞི་མི་མཐོང་། །ཁམས་བརྟག་པ་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྟུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་སྒྲོ་རོལ་ན། །འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་ཡོད་ན། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་
ཆགས་ཡོད། །ཆགས་ཡོད་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཆགས་པ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ནའང་། །འདོད་ཆགས་
ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །ཆགས་པ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་ནི། །ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རིམ་པར་མཚུངས། །འདོད་
ཆགས་དང་ནི་ཆགས་པ་དག །ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྟེ་མི་རིགས། །འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག །ལན་
ཚུན་ལྟེས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །གཅིག་ཉིད་ལྟན་ཅིག་ཉིད་མེད་དེ། །དེ་ཉིད་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་མིན། །ཅི་སྟེ་ཐ་
དད་ཉིད་ཡིན་ན། །ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་རིམ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཅིག་སྟེ་ལྟན་ཅིག་ན། །གྲོགས་མེད་པ་ཡང་དེ་
འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་ལྟན་ཅིག་ན། །གྲོགས་མེད་པར་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་ལྟན་ཅིག་ན། །ཅི་
གོ་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག །ཐ་དད་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་འགྱུར་རམ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་འགྱུར། །གལ་
ཏེ་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག །ཐ་དད་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་གྱུར་ན། །དེ་དག་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་ནི། །ཅི་ཡི་བྱིར་ན་
ཡོངས་སུ་རྟོག །ཐ་དད་གྱུ་བ་པར་མ་གྱུར་པས། །དེ་བྱིར་ལྟན་ཅིག་འདོད་བྱེད་ན། །ལྟན་ཅིག་རབ་རྟུ་གྱུ་བ་པའི་
བྱིར། །ཐ་དད་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་དམ། །ཐ་དད་དངོས་པོ་མ་གྱུ་བ་པས། །ལྟན་ཅིག་དངོས་པོ་འགྱུ་བ་མི་འགྱུར། །
ཐ་དད་དངོས་པོ་གང་ཡོད་ན། །ལྟན་ཅིག་དངོས་པོར་འདོད་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་
དག །ལྟན་ཅིག་ལྟན་ཅིག་མིན་མི་འགྱུ་བ། །འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱིན། །ལྟན་ཅིག་ལྟན་ཅིག་མིན་
མི་འགྱུ་བ། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྟུ་བྱེད་པ་དུག་པའོ། །

གལ་ཏེ་སྟེ་བ་འདུས་བྱས་ན། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྟན་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་སྟེ་བ་འདུས་མ་བྱས། །རི་
ལྟར་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་ཡིན། །སྟེ་ལ་སོགས་གསུམ་སོ་སོ་ཡིས། །འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་བར་ནི། །ཁུས་
མིན་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ། །འདུས་པ་ཡང་ནི་རིམ་པར་འགྱུར། །སྟེ་དང་གནས་དང་འཇིག་རྣམས་ལ། །འདུས་
བྱས་མཚན་ཉིད་གཞན་ཞིག་ནི། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། །མེད་ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་མིན། །སྟེ་པའི་
སྟེ་བས་ཅུ་བ་ཡི། །སྟེ་བ་འབའ་ཞིག་སྟེ་བར་བྱེད། །ཅུ་བའི་སྟེ་བས་སྟེ་བ་ཡི། །སྟེ་བའང་སྟེ་བར་བྱེད་པ་
ཡིན། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟེ་བའི་སྟེ་བ། །ཅུ་བའི་སྟེ་བ་སྟེ་བྱེད་བྱེད་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཅུ་བས་མ་བསྟེ་བ་དེས། །དེ་ནི་རིམ་
ལྟར་སྟེ་བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཅུ་བ་ཡིས། །བསྟེ་བ་དེ་ཡིས་ཅུ་བ་སྟེ་བ། །དེས་མ་བསྟེ་བའི་ཅུ་བ་

གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །འགགས་པ་འགགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མ་འགག་པ་ཡང་འགག་མི་
འགྱུར། །འགག་བཞིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་མིན། །མ་སྐྱེས་གང་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར། །རེ་ཞིག་དངོས་པོ་
གནས་པ་ལ། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མི་གནས་པ་ལ་ཡང་། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །གནས་སྐབས་དེ་ཡིས་གནས་སྐབས་ནི། །དེ་ནིང་འགག་པ་ནིང་མི་འགྱུར། །གནས་སྐབས་གཞན་
གྱིས་གནས་སྐབས་ནི། །གཞན་ཡང་འགག་པ་ནིང་མི་འགྱུར། །གང་ཆོ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྐྱེ་བ་
འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ཆོ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་
དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ནིང་ན་ནི་དངོས་པོ་དང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་
འཐད་པ་མེད། །དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མགོ་གཉིས་པ་ལ་རི་
ལྟར་ནི། །གཅད་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནི། །འགག་པ་རང་གི་བདག་ནིང་གྱིས། །ཡོད་མིན་འགག་པ་གཞན་གྱིས་
མིན། །རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི། །གཞན་གྱིས་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །སྐྱེད་པ་གནས་དང་འཇིག་པ་དག་མ་
གྲུབ་ཐིམ་ན་འདུས་བྱས་མེད། །འདུས་བྱས་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་རི་ལྟར་འགྲུབ། །མི་ལམ་
རི་བཞིན་སྐྱེ་མ་བཞིན། །དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་རི་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་དང་དེ་བཞིན་གནས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་
འཇིག་པ་གསུངས། །སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་བདུན་པའོ། །

བྱེད་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ། །ལས་སུ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །བྱེད་པོ་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ཡང་། །ལས་སུ་མ་
གྱུར་མི་བྱེད་དོ། །ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་སུ་འང་འགྱུར། །ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་
མེད། །ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱེད་པོར་མ་གྱུར་པ། །ལས་སུ་མ་གྱུར་བྱེད་ན་ནི། །ལས་
ལ་གྱུ་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་གྱུ་མེད་འགྱུར། །གྱུ་མེད་ན་ནི་འབྲས་ལུ་དང་། །གྱུ་ཡང་འཐད་པར་
མི་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་ན་ནི་བྱ་བ་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་མི་རིགས། །བྱ་བ་ལ་སོགས་མི་རིགས་ན། །ཆོས་
དང་ཆོས་མིན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་ན་ནི། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་ལུ་མེད། །འབྲས་ལུ་མེད་
ན་ཐར་པ་དང་། །མཐོ་རིས་འགྱུར་བའི་ལམ་མི་འཐད། །བྱ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་གྱུར། །དོན་མེད་ནིང་དུ་ཐལ་
བར་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་པ། །གྱུར་མ་གྱུར་དེ་མི་བྱེད་དེ། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་ཅིག་ལ། །ཁན་
རྩེན་འགལ་བས་གལ་ཡོད། །བྱེད་པ་པོར་ནི་གྱུར་པ་ཡིས། །མ་གྱུར་ལས་ནི་མི་བྱེད་དེ། །མ་གྱུར་བས་གྱུར་གྱུར་
མི་བྱེད། །འདིར་ཡང་སྟོན་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོར་ནི་གྱུར་པ་དང་། །བཅས་པ་ལས་ནི་མ་གྱུར་

དང་། ལྷ་མ་ལྷ་མ་པ་མི་བྱེད་དེ། གཏན་ཆེགས་གོང་དུ་བསྐྱུ་བྱིར་རོ། བྱེད་པ་པོར་ནི་མ་ལྷ་མ་པས། ལས་
ནི་ལྷ་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷ་མ་ལྷ་མ་པ་མི་བྱེད་དེ། གཏན་ཆེགས་གོང་དུ་བསྐྱུ་བྱིར་རོ། བྱེད་པ་པོར་
ལྷ་མ་ལྷ་མ་ནི། ལས་སྤྱུ་ལྷ་མ་དང་མ་ལྷ་མ་པ། མི་བྱེད་འདི་ཡང་གཏན་ཆེགས་ནི། གོང་དུ་བསྐྱུ་བས་ཤེས་
པར་བྱ། བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་
པ། འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་རོ། རྟེན་པའི་ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་བྱིར་རོ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས། རང་སོ་སོ་ལྷ་ག་མ་ཤེས་པར་བྱ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
རབ་དུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་པའོ། ॥

ལྷ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོར་སོགས་དང་ཡང་དབང་བྱས་པ། གང་གི་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་སྤྱི་
རྒྱ་ལ་དེ་ཡོད་ཁ་ཅིག་སྟེ། རང་སོ་སོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ལྷ་བ་ལ་སོགས་ཅི་ལྷ་མ་འབྱུང་། རྟེན་པ་དེ་དག་སྤྱི་
རྒྱ་ལ་ན། རང་སོ་སོ་གནས་པ་དེ་ཡོད་དོ། ལྷ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོར་བ་ལ་སོགས་ཉིད་གྱི་ནི། སྤྱི་
རྒྱ་ལ་དང་སོ་སོ་གང་གནས་པ། རྟེན་པ་གང་གིས་གང་གསལ་པར་བྱ། ལྷ་བ་ལ་སོགས་མེད་པར་ཡང་། གལ་ཏེ་དེ་
ནི་གནས་ལྷ་མ་ན། རྟེན་པ་མེད་པར་ཡང་དེ་དག་ནི། ཡོད་པར་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅི་ཡིས་གང་ཞིག་
གསལ་པར་བྱེད། གང་གིས་ཅི་ཞིག་གསལ་པར་བྱེད། ཅི་མེད་གང་ཞིག་གསལ་པ་ཡོད། གང་མེད་ཅི་ཞིག་གསལ་
པ་ཡོད། ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། སྤྱི་རྒྱ་ལ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་མིན། ལྷ་སོགས་ནང་ནས་གཞན་ཞིག་གིས། གཞན་གྱི་ཆོ་
མ་གསལ་པར་བྱེད། ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། སྤྱི་རྒྱ་ལ་གལ་ཏེ་ཡོད་མིན་ན། ལྷ་ལ་
སོགས་པ་རེ་རེ་ཡི། སྤྱི་རྒྱ་ལ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་ཡོད། ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་ཉན་པོ་དེ། གལ་ཏེ་ཆོར་པོ་འདྲ་དེ་ཉིད་ན། རེ་
རེ་སྤྱི་རྒྱ་ལ་ཡོད་ལྷ་མ་ན། རྟེན་པ་དེ་ལྷ་མ་མི་རིགས་སོ། གལ་ཏེ་ལྷ་པོ་གཞན་ཉིད་ལ། ཉན་པ་པོ་གཞན་ཆོར་
གཞན་ན། ལྷ་པོ་ཡོད་ཆོ་ཉན་པོར་འབྱུང་། བདག་གྱུར་མང་པོ་ཉིད་དུ་འབྱུང་། ལྷ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོར་
ཆོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། གང་ལས་འབྱུང་བའི་འབྱུང་དེ་ཡང་། རྟེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ལྷ་དང་ཉན་
ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། གང་གི་ཡིན་པ་གལ་ཏེ་མེད། རྟེན་པ་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་
ཡིན། གང་ཞིག་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཡི། སྤྱི་རྒྱ་ལ་ལྷ་པོ་མེད། རྟེན་པ་ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས། རྟོག་པ་དག་ནི་
ལྷ་པོ་པར་འབྱུང་། སྤྱི་རྒྱ་ལ་གནས་པ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་དགུ་པའོ། ॥

བྱེད་པོ་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འབྱུང་། གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། ལྷ་པོ་པར་འབྱུང་།

ཤིང་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། འབར་བྱེད་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཚུམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། རྟེན་ལྡན་ལས་ལས་ཀྱང་མེད། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་བྱིས་པ། འབར་བར་བྱེད་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་། རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཡིན་ན་ནི། ཚུམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། རྟེན་ལ་གལ་ཏེ་འདི་སྒྲུབ་དུ། སློག་བཞིན་བྱུང་ཤིང་ཡིན་སེམས་ན། གང་ཆེ་དེ་ཙམ་དེ་ཡིན་ན། གང་གིས་བྱུང་ཤིང་དེ་སློག་བྱེད། གཞན་བྱིར་མི་ཤད་ཤད་མེད་ན། སློག་པར་མི་འགྱུར་མི་སློག་ན། འཆི་བར་མི་འགྱུར་མི་འཆིན། རང་རྟགས་རང་ཡང་ལྡན་པར་གནས། རྟེན་ལྡན་བྱུང་མེད་སློག་པ་དང་། སློག་པ་འདྲ་བྱུང་མེད་ཤད་པ་བཞིན། གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། ཤིང་དང་ཤད་དུ་བྱུང་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་མེ་དང་ཤིང་དག་ནི། གཅིག་གིས་གཅིག་ནི་བསལ་གྱུར་ན། ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། ཤིང་དང་ཤད་པར་འདོད་ལ་རག་ གལ་ཏེ་ཤིང་ལྟོས་མེ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་མེ་ལྟོས་ཤིང་ཡིན་ན། གང་ལྟོས་མེ་དང་ཤིང་འགྱུར་བ། རང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་ཤིང་ལྟོས་མེ་ཡིན་ན། མེ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། བྱུང་བར་བྱ་བའི་ཤིང་ལ་ཡང་། མེ་མེད་པར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ལྟོས་འགྲུབ། རྟེན་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་ནི། ལྟོས་བྱ་གང་ཡིན་དེ་འགྲུབ་ན། གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་འགྲུབ། རངོས་པོ་ལྟོས་གྲུབ་གང་ཡིན་ལ། རྟེན་གྲུབ་ན་རྟེན་ལྟོས། ཅི་སློག་གྲུབ་པ་ལྟོས་ཤིན། རྟེན་ལྟོས་པར་མི་རིགས་སོ། ཤིང་ལ་ལྟོས་པའི་མེ་མེད་དེ། ཤིང་ལ་མ་ལྟོས་མེ་ཡང་མེད། མེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཤིང་མེད་དེ། མེ་ལ་མ་ལྟོས་ཤིང་ཡང་མེད། མེ་ནི་གཞན་ལས་མི་འོང་སྟེ། ཤིང་ལ་འདྲ་མེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། རྟེན་བཞིན་ཤིང་གི་ལྷག་མ་ནི། སོང་དང་མ་སོང་བཞོམ་པས་བསྟན། ཤིང་ཉིད་མེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ལས་གཞན་ལ་མེ་ཡང་མེད། མེ་ནི་ཤིང་དང་ལྡན་མ་ཡིན། མེ་ལ་ཤིང་མེད་དེར་དེ་མེད། མེ་དང་ཤིང་གིས་བདག་དང་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རིམ་པ་ཀུན། བུས་སྒྲུབ་སོགས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། མ་ལུས་པར་ནི་རྣམ་པར་བཤད། གང་དག་བདག་དང་དངོས་པོ་རྣམས། རྟེན་བཅས་ཉིད་དང་ཐ་དད་པར། ལྟོན་པ་དེ་དག་བསྟན་དོན་ལ། མ་ལས་སོ་སྒྲུབ་དུ་མི་སེམས་སོ། མེ་དང་བྱུང་ཤིང་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རང་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུལ་པོ། ॥

སྟོན་མཐའ་མདོན་ནམ་ཞེས་ཞུས་ཆོ། བྱུང་བ་ཆེན་པོས་མིན་ཞེས་གསུངས། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མཐའ་མེད་དེ། རྟེན་ལ་སྟོན་མེད་བྱི་མ་མེད། གང་ལ་ཐོག་མེད་མཐའ་མེད་པར། རྟེན་ལ་དབུས་ནི་གལ་ཡོད། རྟེན་བྱིར་དེ་ལ་སྟེ་བྱིང་། ལྟོན་ཅིག་རིམ་པ་མི་འཐའ་དོ། གལ་ཏེ་སྟེ་བ་སྟེ་གྲུབ་ལ། ཁ་ཤི་བྱི་མ་ཡིན་ན་ནི། སྟེ་བ་ཁ་

ཁ་ཅིག་སྤྱད་བཅུ་ལ་བདག་གི་བྱས། གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཅིག་གས་བྱས། རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་
བར་འདོད། དེ་ནི་བྱ་བར་མི་འུར་དོ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་བྱས་ཐུང་ན། དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །
གང་ཕྱིར་ཐུང་པོ་འདི་དག་ལ། བརྟེན་ནས་ཐུང་པོ་དེ་དག་འབྱུང་། གལ་ཏེ་འདི་ལས་དེ་བཞིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་
དེ་ལས་འདི་གཞན་ན། སྤྱད་བཅུ་ལ་གཞན་གྱིས་བྱས་འབྱུང་ཞིང་། གཞན་དེ་དག་གིས་དེ་བྱས་འབྱུང་། གལ་
ཏེ་གང་ཟག་བདག་གིས་ནི། སྤྱད་བཅུ་ལ་བྱས་ན་གང་བདག་གིས། སྤྱད་བཅུ་ལ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ནི། །
སྤྱད་བཅུ་ལ་མ་གཏོགས་གང་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་ལས་ནི། སྤྱད་བཅུ་ལ་འབྱུང་ན་གཞན་ཞིག་
གིས། སྤྱད་བཅུ་ལ་དེ་བྱས་གང་ཕྱིན་དེ། སྤྱད་བཅུ་ལ་མ་གཏོགས་རྗེ་ལྟར་འུར་འུར་། གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་
སྤྱད་བཅུ་ལ། འབྱུང་ན་གང་གིས་དེ་བྱས་ནས། གཞན་ལ་སྤྱེར་བའི་གང་ཟག་གཞན། སྤྱད་བཅུ་ལ་མ་
གཏོགས་གང་ཞིག་ཡིན། བདག་གིས་བྱས་པར་མ་གྱུར་བས། སྤྱད་བཅུ་ལ་གཞན་གྱིས་གལ་བྱས། གཞན་
གྱིས་སྤྱད་བཅུ་ལ་གང་བྱེད་པ། དེ་ནི་དེ་ཡི་བདག་བྱས་འབྱུང་། དེ་ཞིག་སྤྱད་བཅུ་ལ་བདག་བྱས་མིན། དེ་
ཅིང་གྱིས་ནི་དེ་མ་བྱས། གལ་ཏེ་གཞན་བདག་མ་བྱས་ན། སྤྱད་བཅུ་ལ་གཞན་བྱས་གལ་འབྱུང་། གལ་ཏེ་དེ་
མིས་བྱས་ཐུང་ན། སྤྱད་བཅུ་ལ་གཅིག་གས་བྱས་པར་འབྱུང་། བདག་གིས་མ་བྱས་གཞན་མ་བྱས། སྤྱད་
བཅུ་ལ་རྒྱ་མེད་གལ་འབྱུང་། སྤྱད་བཅུ་ལ་འཕེལ་ཞིག་རྣམ་པ་བཞི། ཡོད་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི། ཡི་ཐོ་ལ་
པོ་སྤྱོད་པོ་དག་ལ་ཡང་། རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། བདག་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བདག་པ་
ཞེས་བྱ་བ་སྤྱེར་བ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་པོ། ॥

པཱཱོམ་ལྷོ་མ་འདས་ཤིས་ཆོས་གར་ཞེས། ལྷུ་པ་རེ་ནི་པརྟུ་མ་ཞེས་གསུངས། །འདྲུའི་དབང་ས་ཅན་ལྷ།

བའི་ཆོག་། དེས་ན་དེ་དག་བརྟུན་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ཆོས་གང་ཡིན་པ། དེ་བརྟུན་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྤྱི། །བཅོམ་
ལྷན་ལྟེན་གྱིས་དེ་གསུངས་པ། །སྤྱོད་ཅིང་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །དེས་ན་ཕྱི་མས་དོ་བོ་ཅིང་མེད་དེ། །གཞན་
དུ་འགྱུར་བ་སྟུང་བྱིང་རོ། །དེས་པོ་དོ་བོ་ཅིང་མེད་མེད། །གང་ཕྱིར་དེས་ན་ཕྱི་མས་སྟོང་པ་ཅིང་། །གལ་ཏེ་དོ་བོ་
ཅིང་མེད་ན། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། །གལ་ཏེ་དོ་བོ་ཅིང་ཡོད་ན། །གཞན་དུ་འགྱུར་བར་རི་ལྟར་
རུང་། །དེ་ཅིང་ལ་ཅི་གཞན་འགྱུར་མེད། །གཞན་ཅིང་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་གཞོན་ལྷོ་མི་ཆ་སྟེ། །
གང་ཕྱིར་ཆ་སྟེ་པ་འདར་མི་ཆ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཅིང་གཞན་འགྱུར་ན། །འོ་མ་ཅིང་ཅི་ཞོར་འགྱུར་རོ། །འོ་མ་ལས་
གཞན་གང་ཞིག་ནི། །ཞོ་ཡི་དོས་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་
ཡོད་པར་འགྱུར། །མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་པ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །རྒྱལ་བ་ཕྱི་མས་སྟོང་པ་
ཅིང་། །ལྷ་ཀྱང་དེས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས། །གང་དག་སྟོང་པ་ཅིང་ལྷ་པ། །དེ་དག་བསྟུན་ཏུ་མེད་པར་
གསུངས། །འདྲ་བྱེད་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གསུམ་པའོ། །

བལྟ་བུ་ལྷ་པོ་ལྷ་བའོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་གཉིས་གཉིས་དང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་ཕན་ཚུན་དུ། །སྤང་
པར་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དང་། །ཆགས་པར་བྱ་བ་ཅོན་མོངས་པ། །ལྷག་
མ་ཕྱི་མས་དང་སྟེ་མཆོད་གྱི། །ལྷག་མ་འདར་ཕྱི་མས་པ་གསུམ་ཅིང་གྱིས། །གཞན་དང་གཞན་དུ་སྤང་འགྱུར་ན། །གང་
ཕྱིར་བལྟ་བུ་ལ་སོགས་ལ། །གཞན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་སྤང་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བལྟ་བུ་ལ་སོགས་
འབའ་ཞིག་ལ། །གཞན་ཅིང་མེད་པར་མ་ཟད་གྱི། །གང་ཡང་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །གཞན་པ་ཅིང་དུ་མི་
འཐད་དོ། །གཞན་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན། །གཞན་མེད་པར་གཞན་གཞན་མི་འགྱུར། །གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་
གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་མི་འཐད། །གལ་ཏེ་གཞན་ནི་གཞན་ལས་གཞན། །དེ་ཆོག་གཞན་མེད་པར་
གཞན་འགྱུར། །གཞན་མེད་པར་ནི་གཞན་འགྱུར་པ། །ཡོད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མེད། །གཞན་ཅིང་གཞན་ལ་
ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་མ་ཡིན་ལ་འདར་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་ཅིང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་ནམ་དེ་ཅིང་ཡོད་མ་
ཡིན། །དེ་ནི་དེ་དང་སྤང་པ་མེད། །གཞན་དང་གཞན་ཡང་སྤང་མི་འགྱུར། །སྤང་བཞིན་པ་དང་སྤང་པ་དང་། །
སྤང་པ་པོ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤང་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་བཞི་པའོ། །

རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་ནི། །འཕྱུང་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་ལྷུང་བ་ཡི། །རང་
བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ། །རི་ལྷ་ལྷུང་ན་རུང་པར་འགྱུར། །རང་བཞིན་

དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གཞན་གྱི་དངོས་
པོ་ག་ལ་ཡོད། གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནི། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། རང་བཞིན་དང་
ནི་གཞན་དངོས་དག་མ་གཏོགས་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། རང་བཞིན་དང་ནི་དངོས་པོ་དག་ཡོད་ན་དངོས་པོ་
འགྲུབ་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྱུར་ན། དངོས་མེད་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། དངོས་པོ་གཞན་དུ་
གྱུར་པ་ནི། དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྒྲུབ་སྒྲུ། གང་དག་རང་བཞིན་གཞན་དངོས་དང་། དངོས་དང་དངོས་མེད་
ནི་ད་ལྟར་། དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ལ། དེ་ནི་དམ་ཐོང་པ་མ་ཡིན་མོ། བཅོས་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་
མེད་པ། མཁུན་པས་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ཡི། གདམས་པས་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་གཉིས་ཀ་འད་དགས་པ་
མཛད། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། དེ་ནི་མེད་ནི་མི་འགྱུར་རོ། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་པ་ནི། ར་
མ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གཞན་དུ་འགྱུར་པ་གང་གི་ཡིན། རང་
བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། གཞན་དུ་འགྱུར་པ་ནི་ལྷ་རུང་། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དྲག་པར་འཛིན། མེད་ཅེས་བྱ་
བ་ཆད་པར་ལྟ། དེ་ལྟར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོད་པ། དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་དྲག་སྒྲོན་བྱུང་ད་ལྟ་མེད་ཅེས་པ། དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། རང་
བཞིན་བདྲག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཅོ་ལྷ་པའོ། །

གལ་ཏེ་འདྲ་བྱེད་འཁོར་ཞེས། དེ་དག་དྲག་ན་མི་འཁོར་ཏེ། མི་དྲག་ན་ཡང་འཁོར་མི་འགྱུར། སེམས་ཅན་ལ་ཡང་རིམ་འདི་མཚུངས། གལ་ཏེ་གང་ཟག་འཁོར་ཞེས། ཡུར་པོ་སྒྲེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ལ། དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྟས་བཅའ་ན། མེད་ན་གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། ཉེ་བར་ལེན་ནས་ཉེར་ལེན་བར། འཁོར་
ན་སྤྱད་པ་མེད་པར་འགྱུར། སྤྱད་མེད་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན། དེ་གང་ཅི་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། འདྲ་བྱེད་ལྷ་
རན་འདས་པར་ནི། ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་འཐད་དོ། སེམས་ཅན་ལྷ་རན་འདའ་བར་ཡང་། ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་
འཐད་མི་འགྱུར། སྒྲེ་འཛིག་ཆོས་ཅན་འདྲ་བྱེད་རྣམས། མི་འཆིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་
སེམས་ཅན་ཡང་། མི་འཆིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་འཆིང་ན། ཉེ་བར་ལེན་བཅས་
འཆིང་མི་འགྱུར། ཉེ་བར་ལེན་མེད་མི་འཆིང་སྟེ། གནས་སྐབས་གང་ཞིག་འཆིང་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་བཅིང་
བྱའི་ལྟ་རོལ་ན། འཆིང་བ་ཡོད་ན་འཆིང་ལ་རག་ དེ་ཡང་མེད་དེ་ལྟག་མ་ནི། མོང་དང་མ་སོང་བཞེས་པས་
བསྐྱེད། དེ་ཞིག་བཅིངས་པ་མི་གྲོལ་ཏེ། མ་བཅིངས་པ་ཡང་གྲོལ་མི་འགྱུར། བཅིངས་པ་གྲོལ་བཞིན་ཡིན་

འགྲུམ་ན། །བཅོངས་དང་གྲོལ་བ་དུས་གཅིག་འགྲུམ། །བདག་ནི་ལེན་མེད་མུ་རུ་འདུལ། །མུ་འདས་བདག་གི་དང་འགྲུམ་རོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་གང་དག་འཛིན་དེ་ཡི། །ཉིར་ལེན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །གང་ལ་མུ་རུ་འདས་བསྐྱེད་མེད། །འཁོར་བ་བསལ་བ་འདུ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་འཁོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །མུ་རུ་འདས་པ་འདུ་ཅི་ཞིག་བརྟག། །བཅོངས་པ་དང་ཐར་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བརྟུ་དུག་པ་ལོ། །

བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། །གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་བྱམས་སེམས་གང་། །དེ་ཆོས་དེ་ནི་འདི་གཞན་དུ། །འབྲས་བུ་དག་གི་ས་པོན་ཡིན། །དྲང་སྟོང་མཆོག་གིས་ལས་རྒྱམས་ནི། །སེམས་པ་དང་ནི་བསམ་པར་གསུངས། །ལས་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ནི། །རྒྱལ་པ་དུ་མར་ཡོངས་སུ་བརྒྱལ་ས། །དེ་ལ་ལས་གང་སེམས་པ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་བྱིར་འདོད། །བསམ་པ་ཞེས་ནི་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་ལུས་དང་དག་གི་ཡིན། །དག་དང་བསྐྱོད་དང་མི་སྐྱོད་བའི། །རྒྱལ་རིག་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་གང་། །སྐྱོར་བའི་རྒྱལ་རིག་བྱེད་མིན་པ། །གཞན་དག་ཀྱང་ནི་དེ་བཞིན་འདོད། །ལོངས་སྐྱོད་ལས་བྱུང་བསྐྱོད་ནམས་དང་། །བསྐྱོད་ནམས་མ་ཡིན་ཚུལ་དེ་བཞིན། །སེམས་པ་དང་ནི་ཆོས་དེ་བདུན། །ལས་སུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྒྲིན་པའི་དུས་བར་དུ། །གནས་ན་ལས་དེ་དྲག་པར་འགྲུམ། །གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་ཀྱང་པ། །རི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་འགྲུམ། །ལྷ་ལྷ་ལ་སོགས་རྒྱན་གང་ནི། །ས་པོན་ལས་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་ས་པོན་ནི། །མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྲུམ། །གང་སྤྱིར་ས་པོན་ལས་རྒྱན་དང་། །རྒྱན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྲུམ་ཞིང་། །ས་པོན་འབྲས་བུའི་སྒྲོན་འགྲོ་བ། །དེ་སྤྱིར་ཆད་མིན་དྲག་མ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་གང་ཡིན་པ། །སེམས་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འགྲུམ། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་སེམས་ལྷ་ཞིག་མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྲུམ། །གང་སྤྱིར་སེམས་ལས་རྒྱན་དང་ནི། །རྒྱན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྲུམ་ཞིང་། །ལས་ནི་འབྲས་བུའི་སྒྲོན་འགྲོ་བ། །དེ་སྤྱིར་ཆད་མིན་དྲག་མ་ཡིན། །དཀར་པོའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བརྟུ་པོ། །ཆོས་རྒྱུ་པ་པོ་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་གཞན་དུ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ལཱོ། །གལ་ཏེ་བརྟག་པ་དེར་འགྲུམ་ན། །ཉེས་པ་ཆེན་པོ་མང་པོར་འགྲུམ། །དེ་ལྟར་བསམ་ན་བརྟག་པ་དེ། །འདིར་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །སངས་རྒྱས་རྒྱམས་དང་རབ་རྒྱལ་དང་། །ཉན་པོས་རྒྱམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པའི། །བརྟག་པ་གང་ཞིག་འདིར་འཐད་པ། །དེ་ནི་རབ་དུ་བརྟུ་བར་བྱ། །རི་ལྟར་དཔར་གྱུ་དེ་བཞིན་རྟུད། །མི་ཟ་ལས་ནི་བུ་ཡོན་བཞིན། །དེ་ནི་ཁམས་ལས་རྒྱལ་པ་བཞི། །དེ་ཡང་རབ་བཞིན་ལུང་མ་བརྟན། །སྐྱོར་བས་སྐྱོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །བསྐྱོམ་པས་སྐྱོར་བ་ཉིད་བྱུང་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་རྟུད་མི་ཟ་

པ་ཡིས། །ལས་ཀྱི་འབྲས་པུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྒྲོང་པས་སྒྲུབ་པ་དང་། །ལས་འཕོ་པ་ཡིས་འཛིག་
 འགྱུར་ན། །དེ་ལ་ལས་འཛིག་ལ་སོགས་པ་འདི། །སྒྲིབ་རྣམས་ཤུན་ཐལ་པར་འགྱུར། །ལས་མ་ཆུང་ས་ལས་ནི་
 ཆ་མ་ཆུང་ས་དང་། །ཆ་མི་མ་ཆུང་ས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་ནི་ཉིང་མཆོས་སྒྲོལ་པ་འདི་ཆོ། །གཅིག་པོ་ཁོ་ན་སྒྲུབ་པར་
 འགྱུར། །མཐོང་པ་འོ་ཆོས་ལ་རྣམ་གཞིས་པོ། །ཀུན་གྱི་ལས་དང་ལས་ཀྱི་དེ། །ཐུང་དང་པར་ནི་སྒྲུབ་འགྱུར་ཞིང་། །
 རྣམ་པར་སྒྲིབ་ཀྱང་གནས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་འབྲས་པུ་འཕོ་པ་དང་། །ཤི་པར་གྱུར་ན་འགག་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་
 རྣམ་དཔེ་ཟག་མེད་དང་། །ཟག་དང་བཅས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་ཆོད་མེད་དང་། །འཕོང་པ་དང་
 བོ་རྟག་པ་མིན། །ལས་རྣམས་རྒྱུད་མི་བཟུང་ཆོས། །སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྒྲུབ་
 པ་མེད། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་དེ་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་སྒྲུབ་པ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་ཟད་མི་འགྱུར་པོ། །གལ་
 ཏེ་ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད། །རྟག་པར་འགྱུར་པར་ཐོ་ཆོས་མེད། །ལས་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་འགྱུར། །རྟག་ལ་བྱ་
 པ་མེད་ཕྱིར་པོ། །ཅི་སྒྲེ་ལས་ནི་མ་བྱས་ན། །མ་བྱས་པ་དང་ཐུང་འཛིགས་འགྱུར། །ཆོངས་སྒྲོང་གནས་པ་མ་
 ཡིན་པ་འདྲ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཐལ་པར་འགྱུར། །ཐ་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ཡང་། །འགལ་པར་འགྱུར་པར་ཐོ་
 ཆོས་མེད། །བསོད་ནམས་དང་ནི་སྒྲིག་བྱེད་པ་འདི། །རྣམ་པར་དཔེ་བའང་འཐད་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་རྣམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 གྱུར་པ། །ཡང་དང་ཡང་རྒྱུ་སྒྲིབ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། །གང་ཕྱིར་ལས་གནས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
 ལས་འདི་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཉིད་ལ། །ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཡང་དག་མིན། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མིན། །
 ལས་ནི་ཡང་དག་ནི་ལྟར་ཡིན། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི། །ལུས་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྒྲིབ་རྒྱུ་བསྟན། །གལ་ཏེ་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ། །དེ་སྒྲོང་ལུས་ལ་ནི་ལྟར་པ་རྫོང་། །མ་རིག་པ་སྒྲིབ་ས་པ་འདི་སྒྲུབ་པོ་གང་། །སྒྲོང་རྣམ་དེ་མི་
 ཟ་པ་པོ། །དེ་ཡང་བྱེད་ལས་གཞན་མིན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་ལས་འདི་ནི། །སྒྲིབ་
 ལས་བྱུང་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །སྒྲིབ་མིན་ལས་བྱུང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད། །གལ་ཏེ་ལས་དང་
 བྱེད་མེད་ན། །ལས་སྒྲིབ་འབྲས་པུ་གལ་ཡོད། །ཅི་སྒྲེ་འབྲས་པུ་ཡོད་མིན་ན། །ཟ་པ་པོ་ལྷ་གལ་ཡོད། །ནི་ལྟར་
 སྒྲོལ་པས་སྒྱུ་ལ་པ་ནི། །རྒྱ་འབྱུང་ལྟར་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྱུ་ལ་ཞིང་། །སྒྱུ་ལ་པ་དེ་ཡང་སྒྱུ་ལ་པ་ན། །སྒྲུར་ཡང་གཞན་
 ནི་སྒྱུ་ལ་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱེད་པོ་དེ་ལས་གང་། །བྱས་པ་འདྲ་སྒྱུ་ལ་པ་འདི་རྣམ་པ་བཞིན། །དཔེར་ན་སྒྱུ་ལ་པས་
 སྒྱུ་ལ་གཞན་ཞིག་སྒྱུ་ལ་པ་མཛོད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་ལུས་རྣམས་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་
 འབྲས་པུ་དག་ །དྲི་ཟེའི་བྱོར་ཁྱེད་ལྟ་བུ་དང་། །སྒྲིག་སྒྲིམ་ལས་འདྲ་པ་ཡིན། །ལས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲེ་རལ་

དུ་ཕྱེད་པ་བཅུ་བདུན་པ་ལོ། ॥

གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། སྒྲི་དང་འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། ཕུང་པོའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། བདག་གི་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། བདག་དང་བདག་གི་ཞི་བའི་ཕྱིར། རང་འཛིན་ར་ཡིར་འཛིན་མེད་འགྱུར། རང་འཛིན་ར་ཡིར་འཛིན་མེད་གར། རྟེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་འཛིན་ར་ཡིར་འཛིན་མེད་པར། གང་གིས་མཐོང་བས་མི་མཐོང་ངོ་། ཅན་དང་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ། བདག་དང་བདག་གི་སྒྲུ་མ་ཟད་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འགྱུར་ཞིང་། རྟེ་ཟད་པས་ན་སྒྲི་བ་ཟད། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། རྟེ་དག་སྒྲི་པ་སྒྲི་པ་ཞི། སྒྲིང་པ་ཉིད་གྱིས་འགག་པར་འགྱུར། བདག་གོ་ཞེས་གྲང་བདག་སྒྲུར་ཅིང་། བདག་མེད་ཅེས་གྲང་བསྐྱར་པར་འགྱུར། སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་བདག་དང་ནི། བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་གྲང་བསྐྱར། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཡུལ་ལྟོག་པས་སོ། མ་སྒྲིས་པ་དང་མ་འགགས་པ། ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་འདས་དང་མཚུངས། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། རྟེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་བསྐྱར་པ་ལོ། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ནི་བ་དང་། སྒྲིས་པ་རྣམས་གྱིས་མ་སྒྲིས་པ། རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དང་མེད། རྟེ་ནི་དེ་ཉིད་མཆོན་ཉིད་དོ། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འགྱུར་བ། རྟེ་ནི་དེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། རྟེ་ལས་གཞན་པ་འང་མ་ཡིན་ཕྱིར། རྟེ་ སྒྲིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་མགོན་རྣམས་ཀྱི། བསྐྱར་པ་བདུད་ཅིར་གྱུར་པ་དེ། རྟོན་གཅིག་མ་ཡིན་ཐ་དང་མིན། ཆད་པ་མ་ཡིན་རྟག་མ་ཡིན། རྟོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་གྱུར་ཞིང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཟད་གྱུར་གྲང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། སྒྲིན་པ་མེད་ལས་རབ་དུ་སྟེ། བདག་དང་ཆོས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་ཕྱེད་པ་བཅུ་བདུན་པ་ལོ། ॥

ད་ལྟར་གྱུར་དང་མ་འོངས་པ། གལ་ཏེ་འདས་ལ་སྒྲིས་གྱུར་ན། ད་ལྟར་གྱུར་དང་མ་འོངས་པ། འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། ད་ལྟར་གྱུར་དང་མ་འོངས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ན་མེད་གྱུར་ན། ད་ལྟར་གྱུར་དང་མ་འོངས་པ། རྟེ་ལྟར་དེ་ལ་སྒྲིས་པར་འགྱུར། འདས་པ་ལ་ནི་མ་སྒྲིས་པར། རྟེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། རྟེ་སྒྲིར་ད་ལྟར་གྱུར་བ་དང་། མ་འོངས་དུས་གྲང་ཡོད་མ་ཡིན། རིམ་པའི་རྒྱལ་ནི་འདི་ཉིད་གྱིས། ལྷག་མ་གཉིས་པོ་བསྒྲོར་བ་དང་། མཆོག་དང་ཐ་མ་འབྲིར་ལ་སོགས། གཅིག་ལ་སོགས་པ་འང་ཤེས་པར་བྱ། མི་

གནས་དུས་ནི་འཛིན་མི་བྱེད། །གང་ཞིག་གཟུང་པར་བྱ་བའི་དུས། །གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །མ་བཟུང་
དུས་ནི་རི་ལྷོང་གངགས། །གལ་ཏེ་དུས་ནི་དངོས་བརྟེན་ཏེ། །དངོས་མེད་དུས་ནི་གལ་ཡོད། །དངོས་པོ་འགའ་
ཡང་ཡོད་མིན་ན། །དུས་ལྟ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །དུས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་པར་བྱེད་པ་བཟུང་གྲུ་བའོ། །

གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཆུམས་ཀྱི། །ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྟེ་འགྱུར་ཞིང་། །ཚོགས་ལ་འབྲས་བྱ་ཡོད་ན་ནི། །
རི་ལྷོང་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྟེ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཆུམས་ཀྱི། །ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྟེ་འགྱུར་ཞིང་། །ཚོགས་
ལ་འབྲས་བྱ་མེད་ན་ནི། །རི་ལྷོང་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྟེ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཆུམས་ཀྱི། །ཚོགས་ལ་འབྲས་
བྱ་ཡོད་ན་ནི། །ཚོགས་ལ་གཟུང་དུ་ཡོད་རིགས་ན། །ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་གཟུང་དུ་མེད། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་
ཆུམས་ཀྱི། །ཚོགས་ལ་འབྲས་བྱ་མེད་ན་ནི། །རྒྱ་རྒྱུན་དང་ནི་རྒྱུན་དག་གྱང་། །རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཡིན་མཚུངས་པར་
འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མཁོ་འབྲས་བྱ་ལ། །རྒྱ་ཁྱེད་ནས་ནི་འགག་འགྱུར་ན། །གང་ཁྱེད་པ་དང་གང་འགགས་པའི། །
རྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་གཞིས་སུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མཁོ་འབྲས་བྱ་ལ། །རྒྱ་མ་ཁྱེད་པར་འགག་འགྱུར་ན། །རྒྱ་
འགགས་ནས་ནི་སྟེས་པ་ཡི། །འབྲས་བྱ་དེ་དག་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཚོགས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། །འབྲས་བྱ་
ཡང་ནི་སྟེ་འགྱུར་ན། །སྟེད་པར་བྱེད་དང་བསྟེད་བྱ་གང་། །དུས་གཅིག་པར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
ཚོགས་པའི་སྤྱོད་པ་དུ། །འབྲས་བྱ་སྟེས་པར་གྱུར་ན་ནི། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཆུམས་མེད་པ་ཡི། །འབྲས་བྱ་རྒྱ་མེད་
འགྱུར་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྒྱ་འགགས་འབྲས་བྱ་ན། །རྒྱ་ནི་ཀྱན་དུ་འཕོ་བར་འགྱུར། །སྟོན་སྟེས་པ་ཡི་རྒྱ་ཡང་
ནི། །ཡང་སྟེ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །འགགས་པ་རྒྱ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །འབྲས་བྱ་སྟེས་པ་རི་ལྷོང་སྟེད། །
འབྲས་བྱ་དང་ནི་འབྲེལ་བའི་རྒྱ། །གནས་པས་གྱང་ནི་རི་ལྷོང་སྟེད། །ཅི་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་མ་འབྲེལ་ན། །འབྲས་བྱ་
གང་ཞིག་སྟེད་པར་བྱེད། །རྒྱ་མཁོ་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བར། །འབྲས་བྱ་སྟེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །འབྲས་བྱ་
འདས་པ་རྒྱ་འདས་དང་། །མ་སྟེས་པ་དང་སྟེས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྤང་པར་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པོ། །འབྲས་བྱ་སྟེས་པ་རྒྱ་མ་སྟེས། །འདས་པ་དང་ནི་སྟེས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྤང་པར་འགྱུར་བ་ནི། །
ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པོ། །འབྲས་བྱ་མ་སྟེས་རྒྱ་སྟེས་དང་། །མ་སྟེས་པ་དང་འདས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྤང་
པར་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པོ། །སྤང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱ་མཁོ་འབྲས་བྱ་རི་ལྷོང་སྟེད། །
འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །རྒྱ་མཁོ་འབྲས་བྱ་རི་ལྷོང་སྟེད། །གལ་ཏེ་འབྲས་བྱ་སྟོང་པའི་རྒྱས། །རི་ལྷོང་
འབྲས་བྱ་སྟེད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་འབྲས་བྱ་སྟོང་པའི་རྒྱས། །རི་ལྷོང་འབྲས་བྱ་སྟེད་པར་བྱེད། །འབྲས་བྱ་མི་

སྒྲོ་མི་འགྲུང་། མི་སྒྲོ་འགག་པར་མི་འགྲུང་རོ། མི་སྒྲོ་དེ་ནི་མ་འགགས་དང་། མ་སྒྲོས་པར་ཡང་
འགྲུང་བ་ཡིན། སྒྲོ་པ་རི་ལྟར་སྒྲོ་འགྲུང་ཞིང་། སྒྲོ་པ་རི་ལྟར་འགག་པར་འགྲུང་། སྒྲོ་པ་དེ་ཡང་མ་
འགགས་དང་། མ་སྒྲོས་པར་ཡང་ཐང་པར་འགྲུང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་དུ། འཕྲ་ཡང་འཐད་པར་
མི་འགྲུང་རོ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་དུ། འཕྲ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྲུང་རོ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་
ཉིད་ན། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གཅིག་དུ་འགྲུང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ན། རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་
འགྲུང་། འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། རྒྱས་ནི་
ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཉིད་འཐད་པར་མི་འགྲུང་རོ། རྒྱ་ཉིད་འཐད་པ་ཡོད་
མིན་ན། འབྲས་བུ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྲུང་། རྒྱ་མཐུན་དང་ནི་སྐྱེད་དག་གི། ཚོགས་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡིན་ནི།
བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་སྐྱེད་ན། འབྲས་བུ་རི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། དེ་བྱིར་ཚོགས་པས་བྱས་པ་མེད།
ཚོགས་མིན་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་མེད། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱེན་གྱི་ཚོགས་པ་གང་ཡོད། ཚོགས་པ་
བདག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་པའོ། །

འཛིག་པ་འབྲུང་བ་མེད་པར་རམ། ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། འབྲུང་བ་འཛིག་པ་མེད་པར་རམ། ལྷན་
ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། འཛིག་པ་འབྲུང་བ་མེད་པར་ནི། རི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་འགྲུང་། སྐྱེ་བ་མེད་
པར་འཆི་བར་འགྲུང་། འཛིག་པ་འབྲུང་བ་མེད་པར་མེད། འཛིག་པ་འབྲུང་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། རི་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་
ཉིད་དུ་འགྲུང་། འཆི་བ་སྐྱེད་དང་དུས་གཅིག་དུ། ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འབྲུང་བ་འཛིག་པ་མེད་པར་ནི།
རི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་འགྲུང་། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་ཉག་ཉིད། འཕྲ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འབྲུང་བ་
འཛིག་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། རི་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྲུང་། སྐྱེ་བ་འཆི་དང་དུས་གཅིག་དུ། ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། གང་དག་པམ་རྩལ་ལྷན་ཅིག་གམ། པམ་རྩལ་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པར། གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།
དེ་དག་གྲུབ་པ་རི་ལྟ་བུར་ཡོད། ཟུང་ལ་འབྲུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། མ་ཟུང་པ་ལའང་འབྲུང་བ་མེད། ཟུང་ལ་འཛིག་
པ་ཡོད་མ་ཡིན། མ་ཟུང་པ་ལའང་འཛིག་པ་མེད། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར། འབྲུང་དང་འཛིག་པ་ཡོད་
མ་ཡིན། འབྲུང་དང་འཛིག་པ་མེད་པར་ནི། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། སྒྲོ་ལ་འབྲུང་དང་འཛིག་པ་
དག འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། མི་སྒྲོ་པ་ལའང་འབྲུང་འཛིག་དང་། འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འབྲུང་
བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། འབྲུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་

མི་འཐད་དོ། །འབྲུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག །མཐོང་དོ་སྒྲུལ་དུ་ཁྱེད་སེམས་ན། །འབྲུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་
 དག །གཏི་མུག་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན། །དངོས་པོ་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྐྱེ། །
 དངོས་མེད་དངོས་མེད་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། །དངོས་མེད་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་ལོ། །དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། །གཞན་
 ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ནི། །ཡོད་མིན་རི་ལྗང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དངོས་པོ་ཡོད་
 བར་བས་སྒྲུངས་ན། །རྟག་དང་ཆད་བར་ལྷ་བ་ནི། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་དེ་ནི། །རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་
 བྱིར་ཤོ། །དངོས་པོ་ཡོད་བར་ཁས་སྒྲུངས་གྲུང། །ཆད་བར་མི་འགྱུར་རྟག་མི་འགྱུར། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་འགྱུར་
 འཛིག་གི། །རྒྱུན་དེ་སྤྱིད་བ་ཡིན་བྱིར་ཤོ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་འགྱུར་འཛིག་གི། །རྒྱུན་དེ་སྤྱིད་བ་ཡིན་འགྱུར་ན། །
 འཛིག་ལའང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འི་བྱིར། །རྒྱ་ནི་ཆད་བར་ཐལ་བར་འགྱུར། །དངོས་པོ་དོ་པོ་ཉིད་ཡོད་ན། །དངོས་
 མེད་འགྱུར་བར་མི་རིགས་སོ། །ཁྱ་རམ་འདས་པ་འི་དུས་ན་ཆད། །སྤྱིད་རྒྱུན་རབ་དུ་ཁྱི་བྱིར་ཤོ། །ཐམ་འགགས་
 བར་གྱུར་པ་ན། །སྤྱིད་པ་དང་པོ་རིགས་མི་འགྱུར། །ཐམ་འགགས་པར་མ་གྱུར་ཆོ། །སྤྱིད་པ་དང་པོ་རིགས་མི་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཐམ་འགགས་པ་ཞིན་ན། །དང་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི། །འགགས་པ་ཞིན་པ་ནི་གཅིག་འགྱུར་ཞིང་། །
 སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགགས་པ་ཞིན་སྐྱེ་བ་ཞིན་དག །ལྷན་ཅིག་དུ་ཡང་རིགས་མིན་ན། །
 ཡུང་པོ་གར་ལ་འཆི་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་འགྱུར་འགྱུར་རམ། །དེ་ལྷར་དུས་གསུམ་དག་དུ་ཡང་། །སྤྱིད་པ་འི་
 རྒྱུན་ནི་མི་རིགས་ན། །དུས་གསུམ་དག་དུ་གར་མེད་པ། །དེ་ནི་རི་ལྗང་སྤྱིད་པ་འི་རྒྱུན། །འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་
 ལ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་དུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ་འོ། །

ཡུང་མིན་ཡུང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ལ་ཡུང་མེད་དེ་དེར་མེད། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡུང་ལྷན་མིན། །
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཡུང་པོ་ལ། །བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་མིན། །
 རང་བཞིན་ལས་ནི་གང་མེད་པ། །དེ་གཞན་དངོས་ལས་གལ་ཡོད། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་བརྟེན་ནས། །
 དེ་བདག་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །གང་ཞིག་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ། །རི་ལྷར་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་དངོས་ཡོད་པར་རི་ལྷར་འགྱུར། །རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་
 དག །མ་གཏོགས་དེ་བཞིན་གསེགས་དེ་གང། །གལ་ཏེ་ཡུང་པོ་མ་བརྟེན་པར། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འགའ་
 ཡོད་ན། །དེ་ནི་ད་གཤོད་བརྟེན་འགྱུར་ཞིང་། །བརྟེན་ནས་དེ་ནས་འགྱུར་ལ་རག །ཡུང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་
 པར། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འགའ་ཡང་མེད། །གང་ཞིག་མ་བརྟེན་ཡོད་མིན་ན། །དེས་ནི་རི་ལྷར་ཉེར་ཡོན་

འཕྱུར། ཁྱེ་བར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ། ཁྱེ་བར་ལེན་པར་ཅིས་མི་འཕྱུར། ཁྱེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡི། ཁྱེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། རྒྱུ་པ་ལྷན་ནི་བཅའ་བུས་ན། གང་ཞིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དུ། མེད་པའི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ། ཁྱེ་བར་ལེན་པས་རི་ལྷོང་གདགས། གང་ཞིག་ཁྱེ་བར་སྒྲུབ་པ་དེ། ཁྱེ་ནི་རང་
བཞིན་ལས་ཡོད་མིན། བདག་གི་དངོས་ལས་གང་མེད་པ། ཁྱེ་གཞན་དངོས་ལས་ཡོད་རེ་སྒྲུབ། ཁྱེ་ལྷོང་ཉིད་
སྒྲུབ་ཉིད་ལེན་པོ། རྒྱུ་པ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན། སྟོང་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྟོང་པ། རི་ལྷོང་བུར་ན་
འདྲགས་པར་འཕྱུར། སྟོང་དོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྟོད་དོ། མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། གཉིས་རང་གཉིས་མིན་
མི་བྱ་སྟེ། གདགས་པའི་དོན་དུ་བརྟོད་པར་བྱ། རྒྱུ་པ་རང་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་ཞི། ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། ལ་
མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་པ་ཞི། ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཡོད་ཅིས། ལ་
འཛིན་པ་སྟུག་པོས་བཟུང་ཕྱུར་པ། ཁྱེ་ནི་ལྷོང་མ་འདས་པ་ལ། མེད་ཅིས་རྒྱུ་པ་རྟག་པོ་ལ་བར་བྱེད། རང་
བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་དེ་ལ། སངས་རྒྱུས་ལྷོང་འདས་ནས་ནི། ཡོད་དོ་ཞེས་མེད་དོ་ཞེས། བསམ་པ་འཐད་
པ་ཉིད་མི་འཕྱུར། གང་དག་སངས་རྒྱུས་སྟོང་འདས་གིང་། ཟུང་པ་མེད་ལ་སྟོང་བྱེད་པ། སྟོང་པས་ཉམས་
པ་དེ་ཀུན་གྱིས། ཁྱེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་མི་འཕྱུར། ཁྱེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གང་། ཁྱེ་ནི་
འགྲོ་འདི་འི་རང་བཞིན་ཡིན། ཁྱེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་མེད། འགྲོ་པ་འདི་ཡི་རང་བཞིན་མེད། ཁྱེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་བདག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རང་བྱེད་པ་ཉི་ལྟ་གཉིས་པའོ། །

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟངས་གཏི་ལྟ་རྒྱུས་སྟོང་པ། ཀུན་དུ་རྟག་ལས་འཕྱུར་བར་གསུངས། སྟུག་དང་མི་སྟུག་ཕྱིན་
ཅི་ལོག བརྟེན་པ་ཉིད་ལས་ཀུན་དུ་འཕྱུར། གང་དག་སྟུག་དང་མི་སྟུག་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བརྟེན་
འཕྱུར་པ། ཁྱེ་དག་རང་བཞིན་ལས་མེད་དེ། ཁྱེ་ཕྱིར་ཞོན་མོངས་ཡང་དག་མེད། བདག་གི་ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་
ནི། རི་ལྷོང་བུར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། ཁྱེ་མེད་ཞོན་མོངས་རྒྱུ་པ་ཉི། ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་རི་ལྷོང་འཕྱུར། ཞོན་
མོངས་དེ་དག་གང་གི་ཡིན། ཁྱེ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་ཡིན། འགྲུབ་མེད་པར་ནི་གང་གི་ཡང་། ཞོན་མོངས་པ་
དག་ཡོད་པ་ཡིན། རང་ལུས་ལྷོ་བཞིན་ཞོན་མོངས་རྒྱུས་སྟོང་པ། ཞོན་མོངས་ཅན་ལ་རྒྱུ་པ་ལྷོང་མེད། རང་ལུས་ལྷོ་
བཞིན་ཞོན་མོངས་ཅན། ཞོན་མོངས་པ་ལ་རྒྱུ་པ་ལྷོང་མེད། སྟུག་དང་མི་སྟུག་ཕྱིན་ཅི་ལོག རང་བཞིན་ལས་
ནི་ཡོད་མིན་ན། སྟུག་དང་མི་སྟུག་ཕྱིན་ཅི་ལོག བརྟེན་ནས་ཞོན་མོངས་གང་དག་ཡིན། གཟུགས་སྒྲོ་དོ་རང་
རེག་པ་དང་། ཁྱེ་དང་ཆོས་དག་རྒྱུ་པ་དུག་ནི། གཞི་སྟེ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟངས་དང་། གཏི་ལྟ་གི་ནི་ཡིན་པར་

བརྒྱུགས། གཞུགས་སྒྲོ་མོད་རེག་པ་དང་། གྲིང་ཚོས་དག་འཕེལ་ཞིག་སྟེ། གྲི་ཐའི་གྲོང་ཁྱེད་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུ་མཉམ་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། རྒྱུ་མཉམ་སྟེས་ཕུ་ལྟ་བུ་དང་། གཞུགས་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལ། རྒྱུ་པ་དང་མི་མི་རྒྱུ་པ། འཕྱུང་བར་ཡང་མི་ག་ལ་འཕྱུང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་པ་ཞེས། གང་གས་པར་བྱ་བ་མི་རྒྱུ་པ། རྒྱུ་པ་མི་ཕྱོགས་ཡོད་མིན་པས། རྟེན་ཕྱིར་རྒྱུ་པ་འཕྱུང་མ་ཡིན། གང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྒྱུ་པ་དང་། གང་གས་པར་བྱ་བ་རྒྱུ་པ་ནི། མི་རྒྱུ་མི་ཕྱོགས་ཡོད་མིན་པས། རྟེན་ཕྱིར་མི་རྒྱུ་འཕྱུང་མ་ཡིན། རྒྱུ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་འཕྱུང་། མི་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོད་པར་ག་ལ་འཕྱུང་། གལ་ཏེ་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ཞེས། རྟེན་ཕྱིར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། རྟོང་ལ་མི་རྒྱུ་ཡོད་མིན་པས། འཛིན་པ་ཐོག་ཕྱིར་འཛིན་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ཞེས། རྟེན་ཕྱིར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། རྟོང་ལ་མི་རྒྱུ་པ་ལོ་ཞེས། འཛིན་པ་འདྲ་ཐོག་ཕྱིར་འཛིན་པ་ཡིན། གང་གིས་འཛིན་དང་འཛིན་གང་དང་། འཛིན་པ་ཕྱིར་འཛིན་གང་གཞུང་པ། ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞིབ་སྟེ། རྟེན་ཕྱིར་འཛིན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ལོག་པ་འཕེལ་དག་ཉིད་དུ་ནི། འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་ཅིང་། གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཡོད། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བཞིན་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དེ། གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྲིད་པ། བདག་ཉིད་གྱིས་འོ་ཆས་པར་དཔྱོད། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་མ་སྟེས་ན། རི་ལྟ་བུར་མ་ཡོད་པར་འཕྱུང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་སྟེ་མེད་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་ག་ལ་ཡོད། བདོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། གཞུགས་ལས་སྟེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། བདག་དང་གཞུགས་ལས་གྱུར་མིན་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་ག་ལ་ཡོད། གལ་ཏེ་བདག་དང་གཅོང་བ་དང་། རྒྱུ་དང་བདེ་བ་ཡོད་ན་ནི། བདག་དང་གཅོང་དང་རྒྱུ་པ་དང་། བདེ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་བདག་དང་གཅོང་བ་དང་། རྒྱུ་དང་བདེ་བ་མེད་ན་ནི། བདག་མེད་མི་གཅོང་མི་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་པས། མ་རིག་པ་ནི་འགག་པར་འཕྱུང་། མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། འདྲ་བྱེད་ལ་ལོགས་འགག་པར་འཕྱུང་། གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ། གང་དག་པར་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། རི་ལྟ་བུར་མ་སྟེས་པར་འཕྱུང་། ཡོད་པ་ལུ་ཞིག་སྟོང་བར་བྱེད། གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ། གང་དག་པར་བཞིན་གྱིས་མེད་ན། རི་ལྟ་བུར་མ་སྟེས་པར་འཕྱུང་། མེད་པ་ལུ་ཞིག་སྟོང་བར་བྱེད། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་པ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གསུམ་པའོ། །

གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །འབྲུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད། །འབགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་
 རྣམས། །ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །འབགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་པས། །ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་
 སྟོང་བ་དང་། །སྟོམ་དང་མདོན་དུ་བྱ་བ་དག །འཐད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །
 འབྲས་བུ་བཞི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །འབྲས་བུ་མེད་ཅེ་འབྲས་གནས་མེད། །ཞུགས་པ་དག་གྱུར་ཡོད་མ་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་སྟོམ་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད། །དེ་དག་མེད་ཅེ་དགོ་འདུན་མེད། །འབགས་པའི་བདེན་རྣམས་མེད་པའི་
 བྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་གྱུར་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །སངས་རྒྱལ་རི་ལྗོངས་ཡོད་པར་
 འགྱུར། །དེ་སྐད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་ན། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པ་ནི། །བྱེད་ཅིང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། །
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཉིད་དང་། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྟོན་ནི། །ཀུན་ལ་འང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་
 བཤད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །སྟོང་ཉིད་དགོས་དང་སྟོང་ཉིད་དང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པས། །དེ་བྱིར་དེ་
 ལྗོངས་གཞོད་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འཛིག་
 རྟེན་ཀུན་རྫོང་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་ལོ། །གང་དག་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི། །རྣམ་དབྱེ་
 རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ནི། །ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྣམ་མི་ཤེས། །ཐ་སྟོན་ལ་ནི་མ་
 བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་ནུས། །དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་མི་
 འགྱུར། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྟ་ཉེས་ན། །ཤེས་པ་རྒྱུད་རྣམས་སྤང་བར་འགྱུར། །རི་ལྗོངས་སྐྱལ་ལ་གཟུང་ཉེས་
 དང་། །རིག་སྟགས་ཉེས་པར་བསྐྱབས་པ་བཞིན། །དེ་བྱིར་ཞེན་པས་ཆོས་འདི་ཡིས། །གཏིང་རྟོགས་དཀའ་
 བར་མཁྱེན་གྱུར་ནས། །ཐུབ་པའི་ཐུགས་ནི་ཆོས་བསྟན་ལས། །རབ་དུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །སྟོན་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བ་ནི། །སྟོང་ལ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཁྱོད་ནི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་བྱེད་པ། །གང་དེ་ར་ལ་མི་འཐད་དོ། །
 གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་
 ཅད་རུང་མི་འགྱུར། །ཁྱོད་ནི་རང་གི་སྟོན་རྣམས་ནི། །ར་ལ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བྱེད་པ། །རྟ་ལ་མདོན་པར་ཞོན་
 བཞིན་དུ། །རྟ་ཉིད་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་ལས། །ཡོད་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་
 བྱེད་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ཅེ་དངོས་པོ་རྣམས། །རྒྱ་སྟེན་མེད་པར་ཁྱོད་ལྟོ། །འབྲས་བུ་དང་ནི་རྒྱ་ཉིད་དང་། །བྱེད་པ་
 པོ་དང་བྱེད་དང་བྱ། །སྟེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྲུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གང་གས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོན་བྱེད་ན། གྲུ་པ་ཅི་ཡང་མེད་འབྱུང་ཞིང་། རྩོམ་པ་མེད་པ་བྱེད་པ་འབྱུང་། མི་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པོར་འབྱུང་། རང་བཞིན་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་རྣམས། མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་དང་། ཐེང་ཟུག་དུ་ནི་གནས་འབྱུང་ཞིང་། གནས་སྐྱབས་སྒྲ་ཚོགས་པ་ལ་བར་འབྱུང་། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཡོད་མིན་ན། མ་ཐོབ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་ཐུང་བྱེད་ལས་དང་ནི། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའང་མེད། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། མ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། ཀྱུན་འབྱུང་དང་ནི་འགོག་པ་དང་། ལམ་ཉིད་དེ་དག་མ་ཐོབ་པ་ཡིན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བཞི་པ་ཡོ། །

གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱན་སྟོང་ན། འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། གང་ཞིག་སྟོང་དང་འགགས་པ་ལས། བྱ་རན་འདའ་བར་འབྱུང་བར་འདོད། གལ་ཏེ་འདི་ཀྱན་མི་སྟོང་ན། འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། གང་ཞིག་སྟོང་དང་འགགས་པ་ལས། བྱ་རན་འདའ་བར་འབྱུང་བར་འདོད། སྟོངས་པ་མེད་པ་ཐོབ་མེད་པ། ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། དེ་ནི་བྱ་རན་འདས་པར་བརྟོད། དེ་ཞིག་བྱ་རན་འདས་དངོས་མིན། རྒྱ་གཤིའི་མཆོན་ཉིད་ཐལ་བར་འབྱུང་། རྒྱ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་བྱ་རན་འདས་དངོས་ན། བྱ་རན་འདས་པ་འདུས་བྱས་འབྱུང་། དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ། འགའ་ཡང་གང་ན་ཡོད་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་བྱ་རན་འདས་དངོས་ན། རི་ལྗང་ལྗང་འདས་དེ་བརྟེན་མིན། དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པ། འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་བྱ་རན་འདས་དངོས་མིན། དངོས་མེད་རི་ལྗང་རུང་བར་འབྱུང་། གང་ལ་བྱ་རན་འདས་དངོས་མིན། དེ་ལ་དངོས་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་བྱ་རན་འདས་དངོས་མིན། རི་ལྗང་ལྗང་འདས་དེ་བརྟེན་མིན། གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པའི། དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འོར་བ་དང་ནི་འགྲོ་བའི་དངོས། བརྟེན་ཏམ་རྒྱུར་བྱས་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་བརྟེན་མིན་རྒྱུར་བྱས་མིན། བྱ་རན་འདས་པ་ཡིན་པར་བསྟན། འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག སྟོང་བར་སྟོན་པས་བཀའ་སྐུལ་དོ། དེ་ཕྱིར་བྱ་རན་འདས་པ་ནི། དངོས་མིན་དངོས་མེད་མིན་པར་རིགས། གལ་ཏེ་བྱ་རན་འདས་པ་ནི། དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག ཐལ་བར་འབྱུང་ན་དེ་མི་རིགས། གལ་ཏེ་བྱ་རན་འདས་པ་ནི། དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། བྱ་རན་འདས་པ་མ་བརྟེན་མིན། དེ་གཉིས་བརྟེན་ནས་ཡིན་སྟེར་པོ། རི་ལྗང་ལྗང་འདས་པ་ནི། དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་

ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། འདོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། འི་ལྷར་ལྷ་རན་འདས་པ་
ལ། འདོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡོད་དེ། འདི་གཉིས་གཅིག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། ལྷ་རན་པ་དང་ནི་ལྷ་རན་པ་བཞིན། འ
དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་པ། རྒྱ་རན་འདས་པར་གང་སྟོན་པ། འདོས་པོ་མེད་དང་དངོས་པོ་དག་གྲུབ་
ན་དེ་ནི་གྲུབ་པར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་ལྷ་རན་འདས་པ་ནི། འདོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ན། འདོས་མིན་
དངོས་པོ་མེད་མིན་ཞེས། གང་ཞིག་གིས་ནི་དེ་མངོན་བྱེད། བཙུམ་ལྷན་ལྷ་རན་འདས་གྲུབ་ནས། ཡོད་པར་
མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། མེད་དོ་ཞེས་གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་མིན་ཞེས་གྲུབ་མི་མངོན་ནོ། བཙུམ་ལྷན་
བཞུགས་པར་གྲུབ་ན་ཡང་། ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། མེད་དོ་ཞེས་གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་མིན་
ཞེས་གྲུབ་མི་མངོན་ནོ། འཁོར་བ་ལྷ་རན་འདས་པ་ལས། རྩད་པར་རྩད་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། རྒྱ་རན་འདས་པ་
འཁོར་བ་ལས། རྩད་པར་རྩད་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། རྒྱ་རན་འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་འཁོར་བ་འེ་མཐའ་
ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་རྩད་པར་རྩད་ཟད་ནི། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདོད་མ་ཡིན། གང་འདས་པ་མ་ཆད་མཐའ་
སོགས་དང་། རྟག་ལ་སོགས་པར་ལྷ་བ་དག་ རྒྱ་རན་འདས་དང་བྱི་མཐའ་དང་། སྟོན་བྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་
ཡིན། འདོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལ། མཐའ་ཡོད་ཅི་ཞིག་མཐའ་མེད་ཅི། མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་ཅི་ཞིག་
ཡིན། མཐའ་དང་མཐའ་མེད་མིན་པ་ཅི། དེ་ནི་ད་ཅི་ཞིག་གཞན་ཅི་ཡིན། རྟག་པ་ཅི་ཞིག་མི་རྟག་ཅི། རྟག་
དང་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ཅི། གཉིས་ཀ་མིན་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཞིང་། སྟོས་པ་
ཉེར་ཞི་བ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། སུ་ལ་འདྲ་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། རྒྱ་རན་ལས་འདས་
པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་ཡོ། །

མ་དེག་བསྐྱེད་ས་པས་ཡང་མིན་བྱིར། འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག་ མངོན་པར་འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་
པའི། ལས་དེ་དག་གིས་འགོ་བར་འགོ། འདུ་བྱེད་རྒྱུ་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས། འགོ་བ་རྣམས་སུ་འདུག་པར་
འགྱུར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞུགས་གྲུབ་ན། མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཆགས་པར་འགྱུར། མིང་དང་གཟུགས་ནི་
ཆགས་གྲུབ་ན། སྟེ་མ་ཆེད་དྲུག་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། སྟེ་མ་ཆེད་དྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། དེག་པ་ཡང་དག་
འབྱུང་བར་འགྱུར། མིང་དང་གཟུགས་དང་དྲན་བྱེད་ལ། བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ལྷར་མིང་དང་
གཟུགས་བརྟེན་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྟེ་བར་འགྱུར། མིག་དང་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས། གསུམ་པོ་
འདུས་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་དེག་པའི་དེག་དེ་ལས། ཆོར་བ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཆོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་

[illegible]

འདས་དུས་བྱུང་མ་བྱུང་ཞེས་དང་། །འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར། །ལྟ་བུ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །
 མྱོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་འབྱུང་དང་། །མི་འབྱུང་འཛིག་རྟེན་མཐའ་
 སོགས་པར། །ལྟ་བུ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །སྤྱི་མཐི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །འདས་པའི་དུས་མ་བྱུང་བྱུང་ཞེས། །
 བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འབྲུད་དོ། །མྱོན་ཆོ་རྒྱལ་ས་སྤྱུག་བྱུང་བ། །དེ་ཉིད་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བདག་ཏུ་འཇུག་
 ལྷམ་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐད་དང་འབྱུང་། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར། །ཁྱོད་གྱི་བདག་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །
 །ཉེ་བར་ལེན་པར་མ་གཏོགས་པའི། །བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བྱས་པའི་ཆོ། །ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་ཡིན་ན། །ཁྱོད་
 གྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དེ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་བྱུངས་
 བ་ཆི་ལྟ་བུར། །ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འབྱུང་། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས། །གཞན་དུ་འབྲུད་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །གཟུང་ཡོད་རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད། །དེ་ལྟར་ལེན་ལས་གཞན་མ་
 ཡིན། །དེ་ནི་ཉེར་ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་མེད་མིན། །མེད་པ་ཉིད་དུ་འད་དེ་མ་དེས། །
 འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འབྲུད་དོ། །མྱོན་ཆོ་རྒྱལ་ས་སྤྱུག་བྱུང་བ། །དེ་ལས་འདི་
 གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་གྱུར་ན། །དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་དེ་ནི་
 གནས་འབྱུང་ཞིང་། །དེར་མ་གྱི་བར་སྟེ་བར་འབྱུང་། །ཆད་དང་ལས་རྒྱལ་ས་སྤྱུག་བྱུང་བ་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་

པའི་ལས་རྣམས་ནི། གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྤྱད་བ་དང་། རྟེན་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། མ་ཟུང་བ་ལས་
 འགྱུར་མིན་ནི། འདི་ལ་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགྱུར་བའམ་རྒྱ་མེད་
 ཅན་དུ་འགྱུར། རྟེན་ལ་བདག་བྱུང་བདག་མ་བྱུང་། གཉིས་ཀ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར། འདས་ལ་ལྷ་བ་གང་
 ཡིན་པ། རྟེན་གཤམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། མ་འོངས་དུས་གཞན་འགྱུར་འགྱུར་དང་། འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་
 བྱ་བར། ལྷ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། འདས་པའི་དུས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ལྷ་དེ་མི་དེ་ན། རྟེན་ལ་
 བྱས་པར་འགྱུར། ལྷ་ནི་མ་སྒྲིས་ཉིད་འགྱུར་ནི། རྟེན་ལ་སྒྲིབ་མེད་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་ལྷ་ལས་མི་གཞན་ན། རྟེན་
 ལ་བྱས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ལྷ་མི་གཞན་ཡིན་ན། རྒྱུ་ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་སྟོན་སྒྲིག་གཅིག་
 ལྷ་ཡིན་ན། སྟོན་སྒྲིག་གཅིག་མི་ནི་ཡིན་གྱུར་ན། རྟེན་དང་མི་རྟེན་འགྱུར་བ་ཡིན། རྟེན་དང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། གལ་
 ཏེ་རྟེན་དང་མི་རྟེན་པ། གཉིས་ཀ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། རྟེན་པ་མ་ཡིན་མི་རྟེན་མིན། འགྱུར་བར་
 འགྱུར་བ་འདོད་ལ་རག གལ་ཏེ་གང་ཞིག་གང་ནས་གཤ། འོང་ཞིང་གྲང་དུ་འང་འགྲོ་འགྱུར་ན། རྟེན་ཕྱིར་
 འཐོར་བ་ཐོག་མེད་པར། འགྱུར་ན་དེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་རྟེན་པ་འགའ་མེད་ན། མི་རྟེན་གང་ཞིག་
 ཡིན་པར་འགྱུར། རྟེན་པ་དང་ནི་མི་རྟེན་དང་། རྟེན་གཉིས་བསལ་བར་གྱུར་པའོ། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་
 ཡོད་ན། འཛིག་རྟེན་པ་ལོ་ལ་ལྷ་བ་འགྱུར། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ན། འཛིག་རྟེན་པ་ལོ་ལ་ལྷ་བ་
 འགྱུར། གང་ཕྱིར་ཟུང་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ། འདི་ནི་མར་མེའི་འོད་དང་མཚུངས། རྟེན་ཕྱིར་མཐའ་ཡོད་ཉིད་དང་
 བོ། མཐའ་མེད་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་སོ། གལ་ཏེ་སྤྲ་མ་འཛིག་འགྱུར་ཞིང་། ཟུང་བོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། ཟུང་
 བོ་དེ་ནི་མི་འགྱུར་ན། རྟེན་ནི་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྤྲ་མ་མི་འཛིག་ཅིང་། ཟུང་བོ་འདི་
 ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། ཟུང་བོ་དེ་ནི་མི་འགྱུར་ན། རྟེན་ནི་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྟོན་སྒྲིག་
 གཅིག་མཐའ་ཡོད་ལ། སྟོན་སྒྲིག་གཅིག་མཐའ་ནི་མེད་འགྱུར་ན། འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་འགྱུར། རྟེན་
 དང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལྷ་བྱུར་ན་ཉེར་ལེན་བོའི། སྟོན་སྒྲིག་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་འགྱུར་ལ། སྟོན་སྒྲིག་
 གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་མི་འགྱུར། རྟེན་ལྷ་བ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། རྟེན་ལྷ་བྱུར་ན་ཉེར་བྱུང་བ། སྟོན་སྒྲིག་གཅིག་
 རྣམ་པར་འཛིག་འགྱུར་ལ། སྟོན་སྒྲིག་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་མི་འགྱུར། རྟེན་ལྷ་བ་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། གལ་ཏེ་
 མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་པ། གཉིས་ཀ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་མིན། འགྱུར་
 པར་འགྱུར་བ་འདོད་ལ་རག ཡང་ན་དཔོན་པོ་ཐམས་ཅད་དག རྟེན་ཕྱིར་རྟེན་ལ་སོགས་ལྷ་བ། གང་དག་

གང་དུ་གང་ལ་ནི། ཅི་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ལྷ་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་བྱ་
བདུན་པའོ། །

གང་གིས་བྱགས་པ་རྩེ་ཞེས་བཟུང་ནས། །ལྷ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་
མཛད་པ། །གྲོ་ཏམ་དེ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །དབུ་མ་རྩ་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་པ་བཅུས་བྱ་བ་ཐོག་པ་ཆེན་
པོའི་ཆོས་མངོན་པ་རྣམས་པར་བཞག་པ། དོན་དམ་པའི་དེ་ལོ་མ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ། ཤེས་པ་བྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུ་པ་མི་འཕྲོགས་པའི་མཆོན་
རབ་དང་བྱགས་རྩེར་ལྷན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐོག་པ་སྤྱུ་མེད་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། རབ་ཏུ་
དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ནས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དྲུང་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་
བར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་བས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

དབང་ལྷག་དམ་པའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷ་བཅོན་པོའི་བཀའ་ལུང་གིས། རྒྱ་གར་གྱི་
མཁའ་པོ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་པ། རྣམ་གཞན་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྟོང་ཅོག་རོ་སྤྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱུར་
ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པ། །འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་བྱ་རྩ་བདུན། སྟོ་ག་བཞི་བསྐྱུ་བཞི་བཅུ་ཅ་དག་
ཡོད། བམ་པོ་ནི་བྱེད་དང་གཞིས་སུ་བྱས་སོ། །སྤྱད་གྱི་ཁ་ཆེའི་གྲོང་ཁྱེར་དཔེ་མེད་གྱི་དབྱང་། གཙུག་ལག་
ཁང་རིན་ཆེན་སྤྲས་པའི་དབུས་སུ། ཁ་ཆེའི་མཁའ་པོ་ཅ་སུ་མ་ཏི་དང་། བོད་གྱི་རྒྱ་བསྐྱུར་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་པ་ཆ་བཞི་མ་
གྲགས་གྱིས་མིའི་བདག་པོ་འཕགས་པ་ལྷ་འོ་སྤྱི་རིང་ལ་འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་དང་བསྐྱུན་ནས་བཅོས་པའོ། །
སྤྱད་གྱིས་ར་ས་འབྱུང་སྤྱང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་གཙུག་པོ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་ནི་ད་གྱིས་ལུ་
ཆེན་བཞིས་པའོ། །

༡༡། དབུ་མ་ཅུ་པ་འི་འབྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་པ་ཞེས་བྱ་བ།

དཔལ་ལྷན་རྒྱ་པ་གསལ་པ།

ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ལ་སྐྱ་རྩུ་མི་ཀ་ཤིནྱེ་པ་སཐ་ན་པ་ད་རྣམ། བོད་སྐད་དུ། དབུ་མ་ཅུ་པ་འི་འབྲེལ་པ་
ཆོག་གསལ་པ་ཞེས་བྱ་བ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷ་ལྷ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གར་ཞིག་མཐའ་
གཉིས་གནས་ལ་གནས་པས་ལ་ཞིང་། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་སྟོ་རྒྱ་མཆོར་སྟེ་པ་བརྟེས། །དམ་ཆོས་མཛོད་རྒྱ་
ཐབ་མོ་ཉིད་རི་ལྷ་པ། །རྗེས་སྐྱོན་གསུང་བཞིན་ཕྱགས་རྗེས་སྟོན་པར་མཛད། །གར་གིས་ལྷ་བའི་མེད་ག་གིས། །
ད་དུང་པས་རྫོལ་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི། །བྱད་ཤིང་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི། །ཡིད་ཀྱི་ཕུན་རྒྱལ་འཛོམས་པར་
མཛད། །གར་གི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གསུང་མདའི་ཆོགས། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་གདུལ་བྱའི་འཇིག་རྟེན་ལ། །
འམས་གསུམ་དག་དུ་རྒྱལ་ཐབས་ལེགས་མཛད་པས། །ཤིད་པའི་དབྱ་སྟེ་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པའི། །སྐྱ་
རྒྱུ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་ནི་དེའི། །ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་འབྲེལ་པ་སྐྱ་བ་དང་། །སྟེ་པ་ལེགས་དག་གིས་
རྒྱར་ཞིང་རྟོག་གོ་ཡི། །རྒྱུད་གིས་མ་དཀྱུགས་རབ་དུ་གསལ་པར་བྱ། །དེ་ལ་བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་
མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བསྟན་པ་ཅོས་སོ། །དེའི་འབྲེལ་པ་དང་བརྟོན་པར་
བྱ་བ་དང་། དགོས་པའི་དགོས་པ་དག་གར་ཡིན་ཞེས་འདྲིན། །

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བསྟན་པའི་རྩལ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
གྱིས་བརྒྱན་པ། རྟོར་རྗེ་ཆོན་པོ་རྟོན་དུ་འགོ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕྱུང་བའི་རྒྱུར་ལྷ་པ་ཐོག་
པར་མཛད་ནས། །མཐར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལྷ་དུ་ཕྱིན་པའི་རྩལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཕྱགས་སུ་རྒྱུད་པར་ལྷ་པ་པའི་
སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་རྒྱུ་པ་གྱིས་གཞན་ཁོར་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟོར་རྗེས་བསྟན་པ་ཅོས་མཛད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ནི་དེ་ཞིག་བསྟན་པ་ཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བསྟན་པ་ཅོས་སེམས་
དག་གི་བརྟོན་པར་བྱ་བའི་དོན་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་སྟོན་ཞིང་། དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་མཛད་
པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་ཆེ་པའི་བདག་ཉིད་བརྟོན་ནས་དེའི་ངོ་པོ་དང་ཐ་མི་དད་པར་བཞུགས་པའི་སྐྱ་མ་དམ་པ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་རྒྱ་ཚལ་གྱི་ཡུག་མཛད་པར་བཞེད་པས། གང་གིས་རྟོན་ཅིང་
འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྟེ་མེད་པ། །ཁྱད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་པ་མེད་པ་འགོ་མེད་
པ། །ཐང་དང་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྟོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་ཞེས་བྱ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་པ་འགག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་བརྒྱད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་
བྱས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་མུ་རུ་ལས་འདས་པ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་
ཞིང་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་པར་བསྟན་ལ། སྟོ་རྒྱལས་ཀྱི། དམ་པ་དེ་ལ་ཡུག་
འཛལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཡུག་འཛལ་བ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་དེ་ཞིག་ཞིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱི་
སྤྱིའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ཡང་རྒྱལ་པར་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བྱ་ཏི་ནི་སྤང་པའི་དོན་ཏོ། །ཡི་ཏི་
ནི་འགོ་བའི་དོན་ཏོ། །ལུ་བ་ཀྱི་མཐའ་ཅན་བྱ་ཏི་ཏའི་སྟེ་ནི་སྤང་པ་སྟེ་སྟོས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་ཀྱི་
བྱིངས་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱར་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་པའི་བྱིར་ཏོ། །ཉེ་བར་བསྐྱར་པའི་དབང་གིས་ན། སྤང་བྱིངས་
དོན་ནི་ཡོངས་བསྐྱར་ཏེ། །གང་གྱི་ཏི་རྒྱ་ནི་མར་མོད་ཀྱི། །རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཡིས་རི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །
ས་སུ་གོང་ན་ཡོད་པའི་བྱ་ཏི་ནི་འབྱུང་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་ས་སུ་བྱ་ཏི་སྟེ་ནི་འབྱུང་པ་ལ་འཇུག་གོ། །
དེའི་བྱིར་དངོས་པོ་རྒྱལས་ཀྱི་འབྱུང་པ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་
དག་བྱ་ཏི་ནི་སྟོས་པའི་དོན་ཏོ། །ཡི་ཏི་ནི་འགོ་བ་སྟེ་ཆས་པ་དང་འཇིག་པའོ། །ཡི་ཏི་ནི་འགོ་བར་རུང་བ་དག་
གོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཡི་ཏི་སྟེ་དེ་ལ་རན་པའི་མཐའ་ཅན་དུ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་ནས། ས་ས་ས་ས་འགོ་ཞིང་འཇིག་པ་
དང་ལུན་པ་རྒྱལས་ཀྱི་འབྱུང་པ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའོ་ཞེས་རྗོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གི་ལྟར་ན་
དགོ་སྟོང་དག་ཁྱེད་ལ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བསྟན་པར་བྱ་ཡིས། སུས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
པ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་མཐོང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་ནི་སྟོས་པའི་དོན་སྤྱིད་པའི་བྱིར་
དང་། ཆོག་བསྟུ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལོགས་པར་འབྱུང་ན། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་
ནས་མིག་གི་རྒྱལ་པར་གཤེགས་པ་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་འདིར་ནི་མིག་དང་གཟུགས་
ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་དངོས་སུ་ཞུ་ཞུས་ཀྱིས་བཞེས་གིང་། མིག་གི་དབང་པོ་གཅིག་གི་རྒྱ་ཚལ་གྱི་
རྒྱལ་པར་གཤེགས་པ་གཅིག་གྱང་སྟེ་བར་བཞེད་པ་ན་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེ་ལ་སྟོས་པའི་དོན་ཉིད་ཡོད་པར་
ག་ལ་འབྱུང་། སྤང་པའི་དོན་ནི་སྤང་ནས་འབྱུང་པ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའོ་ཞེས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་

ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། རོལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་དང་གཟུགས་སྤང་ཅིང་མིག་དང་གཟུགས་ལ་སྟོན་ནས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཨི་ཏུའི་རྒྱ་དེ་ལ་ཕན་པའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་ན་ནི་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་འབྱུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་བྱ་ཏི་ཏུའི་རྒྱ་མི་ཟད་པར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཐོས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་དང་། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ་རྣམ་པར་གྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་པར་འབྱུང་བ་ཞིག་ན། འདི་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་པས། བྱ་བ་གྱི་མཐའ་ཅན་མི་ཟད་པ་ལོ་ན་པ་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་ལས་སྤང་བར་བྱའོ། །གང་ཞིག་ལ་ཅིག་ན་མེ་རྟེན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་བར་བརྒྱུར་བ་ནི་རྒྱུ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ནི་སྟེ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟེ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ་སྤང་ནས་འབྱུང་བའོ་ཞེས། །གཞན་དག་ན་མེ་སོ་སོ་སོ་སོར་འཛིག་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའོ་ཞེས་གཞན་གྱི་བཤད་པ་རྟེན་པ་སྟེ་ལྟན་པ་སྤོང་བ་ལ་བྱེད་པ་དེ་ནི། རེ་ཞིག་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་རྟེན་པ་སྟེ་དེ་ལ་མི་མཁས་པ་ཉིད་དོ་སྟུལ་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཞིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྤང་བའི་དོན་ཅན་དུ་འཆད་པ་དེས་ནི་རྟེན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་པའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་ཞིང་འབྲེལ་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྤང་བའི་དོན་དུ་ཡང་མ་ཡིན་མོ། །དོན་ཅི་ཞེན་རྟེན་ཅིང་ནི་སྤང་བའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། ཆོག་པར་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་ནི་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་ད་ནི་སྤང་ནས་འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱུང་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྤང་བའི་རྒྱ་སྤང་གལ་ཏེ་དཔོན་པོ་ཁྱིད་ཆད་མ་ལུས་པ་འཛིན་པར་བརྟེན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོམ་ནི། ཟུང་བ་སྟེ་གྱི་ཆོག་པར་དེ་དང་དེ་སྤང་ནས་འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའོ་ཞེས་རྒྱུ་པ་དང་འབྲེལ་པར་བྱེད་ལ། དོན་ཏེ་བྱེ་བྱག་འཛིན་པ་དེའི་ཆོམ་ནི་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་རྒྱུ་པ་དང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་མོ། །

དེ་ལྟར་མ་མེ་ཞིག་སྟོབ་དཔོན་ནི་རྟེན་པ་སྟེ་དེ་ལ་མི་མཁས་པ་སོ། །དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་འབྱུང་བའི་གསུངས་པ་འདི་ལ་དོན་གཉི་ག་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་སུ་འབྲིན་སྟུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རི་ལྟར་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་མ་

བཀོད་པས། དམ་བཅའ་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ནི་གཟུགས་ཙན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་མིག་དང་སྤང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཙན་རྣམས་ཁོ་མ་ལ་དེ་དང་སྤང་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་
 པའི་བསམ་པ་འདི་ཡིན་ན་ནི། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དག་སྟོང་འདི་ནི་འབྲས་པུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ལ་སྤང་པ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ཡང་ལྟོས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱའི་རྣམ་
 གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི། དེ་དང་དེ་རྟེན་གང་འབྱུང་བ། །
 རང་གི་དངོས་པོར་དེ་མ་སྟེས། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་རྒྱུ་པ་གྱིས་ཀྱང་སྤང་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་དུ་ཞུལ་
 གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟོན་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་གཞན་དག་ཟེར་རོ། །གང་ཡང་འོ་ན་གང་ཡིན་
 ཞེན། འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ལ། འདི་སྟེས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྟེ་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུན་འདི་དང་ལྷན་པ་ཉིད་གྱི་
 དོན་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོན་ཏེ་ཞེས་རང་གི་ལུགས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་མ་
 བཟོད་པའི་ཕྱིར་ལ་དེ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ཡང་བཟོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དགོན་པའི་ཐིག་
 ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱ་ནི་གཏིང་རྒྱགས་པའི་སྐྱར་ཁས་སྤངས་
 བས་དེ་སྤང་དུ་བཟོད་དོ་ཞེན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས།
 དེ་དང་དེ་བཟོན་གང་འབྱུང་བ། །རང་གི་དངོས་པོར་དེ་མ་སྟེས། །ཞེས་ཡན་ལག་གི་དོན་དང་རྟེས་སུ་འབྲེལ་
 པ་ཉིད་དུ་ཞུལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ། འདི་ཡོད་ན་ནི་འདི་འབྱུང་སྟེ། །ཐུང་དུ་ཡོད་ན་རིང་པོ་
 བཞིན། །ཞེས་བྱ་བས་འཆད་པར་བྱེད་པས་ནི་ཐུང་དུ་དང་སྤང་ཅིང་ཐུང་དུ་ལ་བཟོན་ཏེ། ཐུང་དུ་ལྟོས་ནས་
 རིང་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་དེ་ཉིད་ཁས་སྤངས་པར་འབྱུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་སུན་འབྱེན་པ་དེ་ཉིད་ཁས་
 སྤངས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་སྟོས་པས་ཚོགས་གོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷན་ན་འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་འབྱུང་བ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་པར་མཛད་པ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་
 རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྒྱ་གཅིག་པུ་ཉིད་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་ཐུང་བ་ཉིད་དང་། རང་དང་གཞན་དང་
 གཉི་གས་པུས་པ་ཉིད་པགས་པར་འབྱུང་ལ། དེ་དག་པགས་པས་ནི་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་གྱི་རང་གི་
 དོ་པོ་ཀུན་རྫོབ་པ་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་གསུངས་པར་འབྱུང་རོ། །ད་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་
 རྫོབ་པ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྟེས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་འདི་ལ་འགག་པ་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནས། འདྲ་ལ་དོན་གཅིག་ཤུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་འགག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་
པ་ཁྱད་པར་བརྒྱད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་དེ། འགག་པས་ན་འགག་པ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མར་འཛིག་པ་ལ་འགག་
པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། རྩེ་བས་ན་སྟེ་བ་སྟེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོར་མེད་པའོ། ཁྱད་པས་ན་ཁྱད་པ་སྟེ་རྒྱུན་ཁྱད་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། རྟག་པ་ན་ཐེར་རྩག་པ་སྟེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། འོར་
བས་ན་འོར་བ་སྟེ་ཡུལ་མིར་པོ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཡུལ་ཁེ་བར་འོར་བའོ། འགོགས་ན་འགོ་བ་སྟེ། ཡུལ་ཁེ་
བ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཡུལ་མིར་པོར་འགོ་བའོ། ཁ་དང་པའི་དོན་ནི་དོན་ག་དང་པ་སྟེ། དོན་སོ་སོ་བ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་གཅིག་ཀྱང་དེ་ཡིན་པས་ན་དོན་གཅིག་སྟེ། དོན་ཐ་མི་དང་ཅིང་སོ་སོ་
མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་རྩི་ལྟར་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དེ་
ལྟར་ནི་བརྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གིས་སྟོན་པར་འབྱུང་རོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་ཁྱད་པར་མཐའ་
ཡས་པ་ཡོད་དུ་ཐིག་ཀྱང་བརྒྱད་དག་གཅིག་ཁོ་ན་ཁེ་བར་བཞོད་པ་ནི་འདི་དག་ཁོ་ན་གཅིར་ཚུད་པའི་ཡན་
ལག་དུ་ལྷུང་པའི་སྒྲིབ་རོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྩི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
གཟིགས་ན། བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་དང་། མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་བརྟོག་པའི་སྒྲིབ་། འདིར་སྟོན་པ་དག་ཁེ་བར་ཞི་བས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་
སྟོན་པ་ཉིད་ཞི་ཞེས་བྱའོ། འདི་ལ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་འདུག་པ་ཡང་མེད་པ་དང་། ཤེས་པ་
དང་ཤེས་བྱའི་ཐ་སྟངས་ལོག་པའི་སྟོན་སྟེ་བ་དང་ག་བ་དང་ན་བ་དང་འཛི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁེ་བར་འཛི་བ་
མ་ལུས་པ་དང་བུལ་བའི་སྒྲིབ་ན་ཞི་བའོ། རི་སྐད་བརྟན་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བ་ནི་བརྟན་པར་བྱ་བའི་སྟོན་སྟེ་འདོད་པ་དམ་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ལས་སུ་བརྟན་ཏེ། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་། འགག་པ་མེད་པ་སྟེ་མེད་པ། ཁྱད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། འོར་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། ཁ་
དང་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། སྟོན་པ་ཉིད་ཞི་ཞི་བརྟན་པ། རྟོགས་པའི་སངས་བྱུང་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི། དམ་
པ་དེ་ལ་ཤུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་བྱ་བའོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རི་སྐད་བརྟན་པ་ཤུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་
སྒྲིབ་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉག་གཅིག་དོན་སྟོན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུང་བ་ཉིད་དུ་གཟིགས་ཤིང་པ་མོལ་བའི་
སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པ་རྟོལ་བ་བས་སྟེ་བ་དང་འདྲ་བར་ཤུགས་སུ་རྒྱུད་དེ། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གིན་དུ་དང་པ་
དང་ལྟན་པར་ལྷུང་པས་སྟུང་ཡང་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་ཁྱད་པར་དུ་མཛད་པ་ནི། སྟེ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་ཞེས་

བྱའོ། །འདྲིང་འགག་པ་སྐར་བཀག་པ་ནི་སྟེ་བ་དང་འགག་པ་དག་ལ་སྟེ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་པར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་སྟེ་བ་སྐར་ཡུར་ལ། །ཤ་གི་སྤྱི་མ་ཡིན་ན་ནི། །སྟེ་བ་ཤ་གི་མེད་པ་དང་། །མ་གི་
བར་ཡང་སྟེ་བར་འཇུར། །ཞེས་འཆད་པར་འཇུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་ནི་སྐར་འཇུར་ལ། ཤ་གི་ནི་སྤྱི་མ་སོ་
ཞེས་བྱ་བའི་རེས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་མེད་དོ། །

ད་ནི་སྟེ་བ་དཔོན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འཇུར་བ་འགག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་འབགས་
པར་ཇུར་པ་བསྟན་པར་བཞེད་ནས། །སྟེ་བ་བཀག་པས་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་དགག་པ་སྟེ་བར་དགོངས་གིང་
ཐོག་མར་སྟེ་བ་དགག་པ་ཙོམ་པ་མཛད་དོ། །སྟེ་བ་ཡང་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ན་བདག་གམ་གཞན་ནམ་
གཉི་ག་ལམ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ལས་རྟོག་གང་ཀ། ཐམས་ཅད་དུ་འབྱད་པ་མ་ཡིན་མོ་སྟེ་མ་དུ་རེས་པར་མཛད་ནས་
བཤད་པ། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་
གང་ན་ཡང་། །སྟེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལ་གང་དག་ཅེས་བྱ་བའི་སྟེ་བ་རྟེན་པའི་ཚོགས་སྟེ། སུད་ག་
ཅེས་བྱ་བའི་སྟེ་བ་རྣམ་གྲངས་སོ། །གང་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེ་བ་རྟེན་གྱི་ཚོགས་སྟེ། འགའ་ཞིག་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་
བའི་སྟེ་བ་རྣམ་གྲངས་སོ། །ནམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞར་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ལས་
དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་སྟེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྟུར་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
དམ་བཅའ་བ་གསུམ་པོ་ལ་ཡང་སྟུར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བདག་ལས་སྟེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
རེས་པར་གཟུང་བ་ན། གཞན་ལས་སྟེ་བ་ཞེས་མི་འདོད་པ་ཉིད་དུ་འཇུར་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་
པར་དགག་པ་བརྫོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལས་སྟེ་བ་ཡང་འགོག་པར་འཇུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འབྱད་པ་གང་གིས་བདག་ལས་སྟེ་བར་མི་འཇུར་པ་དེ་ནི། དེ་ལས་དེ་ནི་འཇུར་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་
མ་ཡིན། །སྟེ་མ་པར་ཇུར་པ་སྟུར་ཡང་སྟེ་བར་རིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དབུམ་
ལ་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་རྣམས་རེས་པར་བྱའོ། །སྟོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བརྒྱུད་སྟེ་བྱིས་གྲང་། དངོས་པོ་
རྣམས་བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྟེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཇུར་པའི་ཕྱིར་དང་། གིན་དུ་ཐལ་
པར་འཇུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་སྟེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་
དོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྟེ་བ་ནམ་ཡང་མི་སྟེ་བར་མི་འཇུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདྲི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ནི་རིགས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བརྫོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་སྟུས་པའི་ཉེས་པ་མ་པས་ལ་པའི་

ཕྱིར་མོ། །ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་བསྐྱོག་པས་བསྐྱུ་བར་བྱ་བ་དང་།
དེའི་ཚིག་བསྐྱོག་པའི་དོན་མཛོན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་འབྲས་བུ་དང་
བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བྱུ་བའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་
འགྱུར་པོ་ཞེས་སྐྱོན་སྐྱེ་། སྐྱོན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་མཐོང་ངོ་། །

རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་གང་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་མི་
རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་རྒྱ་ཉིད་དང་དེ་ཉིད་སྐྱེའོ་ཞེས་སྐྱེས་
པ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་མཐོང་ལ། རྟོང་གིས་
སྐྱེས་པ་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་ཅིང་། ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཅག་གི་ཚུང་བ་
ནི་འབྲེལ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་། རང་གིས་ཁས་སྒྲུབས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་རོལ་པོ་བདག་ལས་སྐྱེ་
བར་འདོད་པ་ལ་འདྲི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་བཞེད་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་
པར་འགྱུར་བ་འདི་དག་ཅི་མ་ཞིག་གིས་བརྟན་པ་ན་ཅི་པ་རོལ་པོ་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་པ་རོལ་
པོ་རང་གི་ཁས་སྒྲུབས་པ་དང་འགལ་བས་བརྟན་པས་ཀྱང་མི་ལྟོག་ན་ནི། དེའི་ཆེད་ཆ་མེད་པ་ཉིད་གིས་གཏན་
ཚིགས་དང་དཔེ་གཉིས་གིས་ཀྱང་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སྐྱོན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཚུང་བ་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱོབ་དཔོན་ནི་གནས་མ་ཡིན་པར་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཆང་བར་བྱེད་པ་ན། བདག་
ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་དགའ་བ་ཉིད་མཛོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་
སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་གཞན་ཁས་སྒྲུབས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་
ཡང་འཕགས་པའི་ལྷས། །ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །སྟོན་ནི་གང་ལ་འད་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་
ཡུན་ནི་རིང་པོ་ནའང་། །ཀླན་ཀ་བརྗོད་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཚུང་བ་བསྐྱོག་པ་ལས་ཀྱང་། །
གལ་ཏེ་རས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །དེས་ན་ར་ལ་སྐྱོན་དེ་ཡོད། །ར་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །ར་ལ་སྐྱོན་
མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །གལ་ཏེ་མཛོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། །དོན་གྱིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི། །སྐྱུ་བ་པའང་
བསྐྱོག་པར་བྱ་ན་དེ། །མེད་ཕྱིར་ར་ལ་སྐྱན་ཀ་མེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཆེད་ལྟར་དབུ་མ་པས་རང་
གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མི་བརྗོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་དེའི་ཆེད་ །གང་ལ་བྱངས་ཅན་པ་དག་གིས། །དམ་བཅའ་
བའི་དོན་འདི་གང་ཡིན། །ཅི་བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ལས་སམ། །འོན་ཏེ་རྒྱུའི་བདག་

ཉིད་ལས་ཡིན་གྲང་། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འབྲས་ལུང་བདག་ཉིད་ལས་ཡིན་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་
 ཡིན་ལ། །རྒྱུ་བདག་ཉིད་ལས་ཡིན་ན་ནི་འགལ་བའི་དོན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། །སྒྲེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་
 མི་རྒྱུ་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་མོ། །ཞེས་བྱ་བར་གང་ལ་གྲངས་ཅན་པ་དག་གིས་ཕྱིར་སྒྲོག་
 པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། །ནང་གི་སྒྲེ་མཆོད་རྣམས་དག་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་
 བཅའ་བ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད། །ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ནི་གང་ཞིག་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དམ། །འགལ་བའི་དོན་ཉིད་ཏུ་
 འགྱུར་ཞིང་། །གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། །འགལ་བའི་དོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་འབད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་སྤྲུལ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་གཞན་
 ཕྱིས་སྒྲུས་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བ་སྒྲུངས་ཀྱིས་དེའི་ལན་
 པ་ཆོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་པོ་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་གཏན་ཆོག་སྤྲུལ་དང་དཔེ་དག་
 ལ་གྲུབ་པས་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱད་པ་ལ་པ་ཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་ལས་སྒྲེ་བ་དག་གི་པའི་དམ་
 བཅའ་བའི་དོན་སྒྲུབ་པ་དང་། །གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སྤྱད་པས་གཞན་ཀྱི་དམ་བཅའ་བསལ་བར་མ་
 ལྟར་མོད། །གཞན་ཀྱི་དམ་བཅའ་བ་ལ་རང་གི་རྗེས་སྤྱད་པས་འགལ་བ་པ་ཆོད་པར་ནི་བྱ་དགོས་པས།
 རང་ཉིད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་གཏན་ཆོག་སྤྲུལ་དཔེའི་སྒྲོན་དང་བྲལ་བ་དག་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་མ་པ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་མ་ན། །བཤད་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལྷ་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། །གང་གི་ཕྱིར་དོན་གང་ཞིག་གང་གིས་དམ་བཅས་པ་
 དེས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེས་པ་བཞིན་ཏུ་གཞན་དག་ལ་དེས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས། །དོན་འདིའི་འཐད་པ་
 གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པའི་འཐད་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གིས་
 ཁས་སྒྲུངས་པའི་དམ་བཅས་པའི་དོན་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་པ་ལོ་པོ་ཁོ་ནས་ཉེ་བར་དགོད་པར་བྱ་བ་གང་
 ཡིན་པ་འདི་ནི་དེ་ཞིག་ལུགས་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་གཞན་ལ་གཏན་ཆོག་སྤྲུལ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཏན་ཆོག་སྤྲུལ་དང་། །དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཁས་འཆེས་
 པའི་རྗེས་སྤྱད་འབྲངས་པ་འབད་ཞིག་ཉེ་བར་བཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་འཐད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁས་
 གྲུངས་པས་འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་གཞན་ལ་དེས་པ་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་བྱ་
 པར་གང་རང་གི་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རུས་པ་མེད་པ་འདི་ཉིད་འདིའི་སྒྲུབ་པ་

ཅན་ནི་ཡང་མངོན་པར་གསལ་བར་མི་འདོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་འདིར་དཔེ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལ།
རྩས་པའི་དོ་བོར་གྲུབ་ཅིང་མངོན་པར་གསལ་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བ་བཀག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཚུགས་ཀྱི་སྟོན་ཉིད་དུ་དོགས་པའམ། གཏན་
ཚིགས་འགལ་བའི་དོན་ཉིད་དུ་དོགས་པ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་སྤྱིར་རང་གི་རྗེས་སུ་དབག་པས་འགལ་བ་བརྗོད་
པ་ན་ཡང་རི་རྒྱན་སྒྲས་པའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་། གཞན་གྱིས་སྒྲས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བ་མེད་
པ་ཉིད་དེ། དེའི་སྤྱིར་སྟན་འཕྱིན་པ་འདི་དག་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པར་བྱའོ། །བུམ་པ་ལ་
སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་སྟེ་བར་འདོད་པའི་དོས་པོ་མ་ལུས་པ་བསྟུ་བར་འདོད་པའི་སྤྱིར་
སྟུ་མ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མ་རེས་པར་འགྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །

ཡང་ན་སྟོར་བ་འདི་ནི་རྩལ་གཞན་ཡིན་ཏེ། རང་ལས་སྟེ་བར་སྐྱབ་པའི་སྟེས་བུ་ལས་ཐད་པའི་དོན་
ཚམས་ནི་བདག་ཉིད་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་། སྟེས་བུ་བཞིན་མོ་ཞེས་དཔེར་
བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་དཔེར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་སྟེ་བ་བཀག་པས་མངོན་པར་གསལ་བར་སྐྱབ་པ་ལ་
གཞན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྟེ་བའི་སྐྱེ་མངོན་པར་གསལ་བ་ལ་བདགས་ནས་སྟོན་དང་ཁྱི་མར་
མ་དམིགས་པ་དང་དམིགས་པར་ཚོས་མཐུན་པས་སྟེ་བའི་སྐྱེས་མངོན་པར་གསལ་བ་ཉིད་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་།
འདི་བཀག་པས་གཞན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

ཡང་རི་རྒྱན་སྒྲས་པའི་དོན་གྱི་རྗོད་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་རྟམ་པར་དཔྱོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་རི་རྩར་
ཞིང་ཅི་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དོན་གྱི་དག་འདི་དག་ནི་དོན་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་པས་རི་རྒྱན་སྒྲས་པའི་དོན་
བསྟུས་ནས་འདུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྲང་བཤད་ན་རི་རྒྱན་སྒྲས་པའི་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་འཕྱིན་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་པས། འདིར་མ་བསྟན་པ་ཅུང་ཟད་གྲང་མི་ཤིང་དོ། །ཐལ་བར་འགྲུབ་པ་བརྟོག་པའི་དོན་དང་ཡང་མ་
རོལ་པོ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་
ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བ་ག་ལ་ཡོད། ཐལ་བ་ལས་བརྟོག་པ་བསྐྱབས་པས་པ་རོལ་པོ་ལ་
ཉེས་པ་མང་པོ་ཅི་ཅམ་དུ་འགྲུབ་པ་དེ་ཅམ་ཁོ་བོ་ཅག་མངོན་པར་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། གང་ལས་འདི་ལ་
གཞན་གྱིས་སྒྲགས་ཞིང་པར་འགྲུབ་པ་སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྗེས་སུ་འགྲུབ་པ་
སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་ལ་སྒྲགས་དང་བཅས་པའི་ཚིག་གསུང་པ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། རང་བཞིན་མེད་

པར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་ཐལ་བ་བསྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ན་ཐལ་བ་ལས་བསྒྲིབ་པའི་དོན་ཅན་དུ་
 ཐལ་བར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་དཔྱད་པ་དང་ཞུགས་པ་ཅན་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་པོ་རང་དབང་མེད་པར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་མོ། །འོན་ཅི་ཞེན་ཅུས་པ་ཡོད་ན་སྒྲིབ་པའི་པར་རྒྱུ་དང་པར་འདོད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཡིན་མོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ཐལ་བ་སྒྲིབ་པ་ནི་པ་རོལ་བོའི་དམ་བཅའ་ལ་འགོག་པ་ཅམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐལ་
 པ་ལས་བསྒྲིབ་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲིབ་དཔོན་ནི། །ནམ་མཁའི་མཚན་
 ཉིད་སྒྲིབ་པ་ལ། །ནམ་མཁའ་ལྷ་མོ་ཡོད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མཚན་ལས་སྒྲིབ་པ་ལྱུར་ན། །མཚན་ཉིད་མེད་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ནི་
 གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པར། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དོན་གང་ཡང་། །རྒྱ་མེད་པ་ནི་གང་ནའང་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ། རྒྱ་རབ་འདས་པ་དངོས་པོ་མིན། །ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཁྱེད་དང་འཆི་བ་
 མེད་པ་ཡིན། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཐལ་ཆེར་ཐལ་བ་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ནའི་སྒྲིབ་
 བས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སེལ་བར་མཛད་དོ། །ཅི་ལྟེ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དག་རྒྱལ་སྤྱི་དོན་གྱི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྲིབ་པ་དུ་མའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་ནི། །སྒྲིབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་སྒྲིབ་པ་
 དག་གྲང་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག། །འོན་ཏེ་སྒྲིབ་པའི་དག་རྒྱུས་པར་རྒྱུ་དང་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་
 འདི་ནི་འགྲེལ་པ་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་མོ་ཞེན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་དང་བསྒྲིབ་པའི་
 འགྲེལ་པ་མཛད་པ་ན། །སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་གྲང་སྒྲིབ་པའི་དག་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྟོག་གོ་
 པ་འདིས་བདག་ཉིད་རྟོག་གོའི་བསྐྱེད་བཅོས་ལ་གྱེན་དུ་མཁས་པ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས། དཔུ་མ་
 པའི་ལྟ་བུ་ལས་ལེན་བཞིན་དུ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་དག་བཞིན་པ་དེ་ནི་ཆེས་གྱེན་དུ་ཉེས་པ་
 དུ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་སུ་རྟོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གང་འདི་རྒྱུ་དང་པར་སྒྲིབ་པའི་ཆོག་དུ་
 འགྱུར་བ་ནི། དོན་དམ་པར་ན་ནང་གི་སྒྲིབ་མཆོད་རྣམས་བདག་ལས་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་རེས་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་གེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་མོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་མོ། །འདིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་པར་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཉེ་བར་བཞུགས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཀུན་རྒྱུ་པར་ཁས་སྤངས་པ་དགག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འགོག་ན་ཡང་ཁས་སྤངས་པས་གཞོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། འདི་ནི་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལས་སྒྲིབ་པ་ནི་ཀུན་རྒྱུ་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྒྱུད་དུ་མཛོད་ལས་སྤངས་

པོ་མ་གྱི་རྒྱུ་ལས་ལྷན་པའི་ལྷན་གྱི་ཡང་སྒྲུབ་པ་ན། བདག་གིས་མ་བྱས། གཞན་གྱིས་མ་བྱས། གཞི་གསལ་མ་བྱས།
 དཔལ་ལྷན་གིས་མ་བྱས། རྩལ་གྱིས་མ་བྱས། རྩལ་ལྷན་པའི་ལས་མ་བྱས། རང་བཞིན་ལས་མ་བྱས། རོ་བོ་
 ཉིད་ལས་མ་བྱས། རྒྱལ་མེད་པ་ལས་མ་སྒྲུབ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ས་བོན་ཡོད་མ་ལྷན་གྱི་
 བཞིན་ཏེ། ས་བོན་གང་ཡིན་ལྷན་གྱི་ཉིད་མིན། ཁྱེད་ལས་གཞན་མིན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ལྷན་ཉལ་མིན་
 ཆད་མིན་ཆོས་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། ཁྱེད་
 རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། ཁྱེད་ལས་གཞན་པ་འདྲ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་ཉལ་མ་ཡིན། ཞེས་འཆད་དོ། །
 གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་ལྷོས་ཏེ་བྱུང་བར་དུ་བྱས་སོ་ཞེས། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཁས་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མོ། ཁྱེད་པ་གཞིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་
 བ་ལས་ཉམས་པའི་ལྷན་གསལ་པ་དག་ནི་མྱོང་དུ་གཞི་གཞི་སྒྲིམ་འགོག་པ་དེ་མྱོང་དུ་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཡིན་པར་
 རྟོགས་སོ། ཁྱེད་ལྷན་གཞན་གྱི་གཞུང་ལ་ལྷོས་ཏེ་བྱུང་བར་བརྟེན་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་མོ། གང་ལས་
 དེ་ལ་ལྷོས་ནས་ཀྱང་བྱུང་བར་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་འབྱུང་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་བདག་ལས་སྒྲུབ་པར་
 མི་རྟོགས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པས་ནི་བདག་དང་གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་
 འཇུག་པ་མེད་པར་བྱས་ནས། རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅུམ་ཞིག་རྟོགས་པ་ཡིན་མོ། ལྷོ་བ་
 དཔོན་ཡང་དེ་ལྷན་རྣམ་པར་གཞག་པ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་དོན་མེད་
 པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་སོ། །

གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲུབ་དགག་པར་འདོད་ནས་བྱུང་བར་འདི་འགོད་པར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་
 ཆོད་ རང་ལ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་རྟོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་འཇུག། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་དུ་འབྱུང་ཏེ།
 རང་གིས་དོན་དམ་པར་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་མཆོད་རྣམས་ཁས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་མོ། གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས། འོ་ན་དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་གི་བྱུང་བར་
 ཡིན། གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་འགོག་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པ་སྒྲོས་
 པ་ནི་སྒྲུབ་འགོག་པའི་བྱུང་བར་ཡིན་མོ་ཞེས། དེ་ལྷན་ནི་འོ་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་དོན་
 དམ་པར་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དེ་སྤྱད་བརྟེན་པར་བྱ་བར་འབྱུང་ན། དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་མ་སྒྲུབ་སོ། ལྷན་
 མ་ཡང་པ་པོ་པོ་དག་གིས་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྩིས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་།

ཀྱི་སྒྲིམ་ལྟུག་པ་མེད་པ་ཉིད་པས་འདི་ལམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དཔེ་ལ་ཡང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེར་ནི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱུང་པར་བརྟེན་པར་མི་འདོད་པ་གཉི་ག་ལ་ཡང་ཡོད་ན།
དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་སྒྲིམ་ཉིད་དང་སྒྲིམ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྒྲིམ་དག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཁས་མ་
བླངས་ལ། དོན་དམ་པར་ཡང་མ་ཡིན་པས་དཔེ་ལ་ཡང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་
ཀྱི་ཉེས་པ་བརྟེན་པའི་རྩལ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་ནི། ཡོད་པའི་སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་འདི་ལ་མ་
གྲུབ་པའི་སྒྲིམ་བརྟེན་པ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྒྲིམ་རྒྱ་སྒྲིམ་པས་
པའི་དོན་འདི་ནི་རྟོག་གི་བའི་དུས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་སྒྲིམ་ཞེས་ན། རང་གི་སྒྲིམ་མཆོད་
ཚམས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པས་གསུངས་
པའི་སྒྲིམ་རོ། །གང་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པས་རྒྱ་སྒྲིམ་གསུངས་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་མུ་རུ་ལ་ལས་
འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་བཞོད་པའི་སྒྲིམ་བྱེད་འདི་ལ། འདིར་ཁྱོད་ཀྱི་
གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་གང་ཡིན་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་སྒྲིམ་གསུངས་པའི་སྒྲིམ་
རམ། འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་གསུངས་པའི་སྒྲིམ་གསལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་ན་ནི་རང་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་
མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་ནི། གང་ཆོ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་འགྲུབ་
པས། །དེའི་ཆོ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པས་པའི་སྒྲིམ་རྒྱ་སྒྲིམ་
སྒྲིམ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མི་རྟགས་སོ། །དེ་ནི་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་དག་གི་དོན་ཏོ། །

དེའི་སྒྲིམ་དོན་དམ་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིམ་གཏན་
ཚིགས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཉིད་དང་འགལ་པའི་དོན་ཉིད་དོ་ཞེས་འདིས་སྒྲིམ་འདི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་
སྒྲིམ་དེ་ལྟར་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་འདིས་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་བླངས་པ་དེའི་སྒྲིམ་དངོས་པོའི་
ཆོས་གཏན་ཚིགས་སུ་བཞོད་པའི་རྒྱུ་སྒྲིམ་དཔག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་རང་ལ་མ་གྲུབ་
པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་འཛིག་པར་འགྲུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ན་ནང་གི་
སྒྲིམ་མཆོད་ཚམས་དེ་དག་གི་སྒྲིམ་གཞན་དག་ལས་སྒྲིམ་པ་མེད་དེ། གཞན་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་
ནོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་གཞན་གྱིས་བརྟེན་པར་འདོད་པའི་མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་སྒྲིམ་མཆོད་འགྲུབ་པར་

བྱེད་པ་དག་སྐྱོན་མ་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྲུལ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་འདིར་གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། རི་ལྷར་འདིས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆོད་
རྣམས་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཡུལ་དང་ལྷན་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པར་ཅན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
གཞན་གྱིས་བཟོད་པའི་གཏན་ཚིགས་འདི་ལ་མ་གྲུབ་པར་བཟོད་པར་འདོད་པས། འདི་རྒྱད་དུ་འོན་ཏེ་དོན་
དམ་པར་རྣལ་འབྱོར་པ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་
བ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བའི་སྐྱེ་བ་དང་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པར་བསྐྱབས་ན་ནི། དེའི་ཆོད་དག་གི་ཡུལ་
དང་ལྷན་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པར་ཅན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཉིད་དོ། །
འགོ་བ་ཡང་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཁོ་ནས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་རང་གིས་བྱས་པའི་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་། དོན་དམ་པར་མ་སོང་བ་ལ་འགོ་བ་མེད་དེ། ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མོང་བའི་ལམ་
བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལམ་ཉིད་རང་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཉིད་དུ་སྐྱར་བར་བྱ་ལ། དོན་
དམ་པར་བཟོན་པ་དང་བཅས་པའི་མིག་ནི་གཟུགས་ལ་ལྷ་བར་མི་བྱེད་དེ། མིག་གི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན་དེ་དང་མཚུངས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མིག་ནི་གཟུགས་ལ་ལྷ་བར་མི་བྱེད་དོ། །
འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ས་ནི་སྤྱ་བའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ།
འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱུད་བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་དུ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ལ་
སོགས་པ་རང་ཉིད་ལ་གྲུབ་པ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་འདི་ཡང་པ་རོལ་
པའི་ལྷར་ན། ཅི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆོད་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལྷར་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ཞིག་གསུམ།
འོན་ཏེ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱམ་པ་
ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྐྱབ་བྱར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་ནི་དེ་ལྷར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
རྒྱད་དུ་མ་སྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ལ་སྐྱོན་རི་རྒྱད་དུ་སྐྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་
པ་ལ་ཡང་རི་རྒྱད་སྐྱས་པའི་ཤེས་པར་ཐལ་བས་གཞི་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་
སྐྱོན་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་གང་གཉི་ག་ལ་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་དེས་ནི་གཅིག་ལ་བརྒལ་
བར་མི་བྱ་སྟེ། དེས་ན་སྐྱོན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་

ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་
ཀྱང་སྟེ་བ་མེད་དེ། ཉག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འདི་ལ་
ཡང་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་གྱི་དེ། དེ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་རག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པར་
བྱ་བ་དང་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་བསྟོག་པ་གསལ་བ་རག་གི་དོན་དུ་མདོན་པར་འདོད་ན། དེའི་ཚེ་འདི་སྐད་དུ།
དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་ལས་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལན་འགའ་ཁ་ཅིག་ལས་ཁ་ཅིག་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཅུ་མ་
པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་ན། བཤད་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་
ཏེ། རྒྱ་རྒྱལ་པའི་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སུ་ན་འབྲིན་པ་སྟེ། །

གཞན་དག་ན་མེ་འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ་རྒྱ་ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ། གང་ཡང་དབང་ཕྱུག་
ལ་སོགས་པ་ཏེ་བར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ནི་ཁས་སྐྱེད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་གའི་ཕྱོགས་དག་ཏུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
དེའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྟེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྒྱས་པ་གལ་
ཏེ་དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་རྣམས་པར་གཞག་ན་
ནི། འོན་པའི་ལྟར་འདས་གྱིས་མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་སྟེ་བ་དང་། མ་རིག་པ་འགགས་
པས་འདྲུ་བྱེད་འགག་ཅས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཁྱེ་མ་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་མི་རྟག་སྟེ་ཁོང་འཛིག་པའི་ཚོས་
ཅན་ཡིན། རྒྱུས་ནས་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་དག་ཏེ་བར་ཞི་བ་བདེ། ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མ་བྱུང་ཡང་རུང་། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་
ཚོས་ཉིད་འདི་ནི་གནས་པ་ཁོ་ན་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་ནི་གཅིག་སྟེ། གང་
ཟས་བཞིན་པ། འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་ནི་གཉིས་ཏེ། རོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ནས་འདིར་འོངས་སོ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་འཛིག་རྟེན་
པ་རོལ་དུ་འགྱོའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འགག་པ་ལ་སོགས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་
བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་འགལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
བ་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པར་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་གྱིས་དྲང་བ་དང་རེས་

།དབུ་མ།།

པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟོན་ལྷན་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་འདི་མཛད་པ་ཡིན་ཅོ། །
 དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མ་འགྲེལ་བའི་
 རབ་རིབ་དང་བྲལ་བ་དག་གི་ཡོ་ཤེས་ཐག་པ་མེད་པའི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །འོ་ན་
 ཅི་ཞེ་ན། མ་འགྲེལ་བའི་རབ་རིབ་བྱིས་སྒོ་བྱོས་ཀྱི་མིག་ཉམས་པར་བྱས་པ་དག་གི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ནས་
 ཡིན་ཅོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྒོར་དག་འདི་ནི་བདེན་པ་
 དམ་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱབ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟུན་པ་
 སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ་སྟོན་ཅི་མ་
 ལོག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མེད་ཀྱི། འདི་དག་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཅོ། །འདི་དག་ནི་བརྟུན་པ་སྐྱུ་མ་
 བྱིས་པ་འདྲིད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། གཟུགས་ནི་དབུ་བ་དོས་པ་འདྲ། །ཆོར་བ་རྩ་ཡི་རྩ་བར་
 བཞིན། །འདུ་ཤེས་སྒྲིག་རྩ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་རྩ་ཤིང་སྟོང་པོ་འདྲ། །ཁྱམ་ཤེས་རྩ་ལྟ་བུ་ཞེས། །ཉི་མའི་
 གཉེན་གྱིས་བཀའ་རྩུལ་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྒོར་བཅོམ་འགྱུས་བརྩམས་པ་དྲན་པ་དང་
 ཤེས་བཞིན་དང་རྟུན་པ་ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ན། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་ཉི་
 བར་ནི་བའི་གོ་འཕང་ཞི་བ། ཆོས་རྣམས་བདག་མེད་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་འབྱུང་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཡུལ་འཕྲུག་པའི་དགོངས་པ་མི་གཤམ་པས། འདིར་དེ་ཁོ་མའི་དོན་ཅན་གྱི་འཕྲུག་པའི་གང་ཞིག་
ཡིན། དགོངས་པ་ཅན་ནི་འདིར་གང་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ཡུལ་དུ་གང་ཞིག་ཐེ་ཚོམ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། གང་ཞིག་སློ་ཞན་
པ་ནི་ད་ཀྱིས་དྲང་པའི་དོན་གྱི་འཕྲུག་པ་ལ་ངེས་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་དེ་གཉི་གའི་ཐེ་ཚོམ་དང་ལོག་པའི་གཤམ་
པ་དག་རིགས་པ་དང་ཡུང་གཉིས་ཀྱི་སློ་ཞན་པས་ལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་གྱིས་འདི་བཙུམས་སོ། །
དེ་ལ་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རིགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཙོན་ལྟོན་འདས་ཀྱིས་
ཚོས་གང་ཞིག་ སླུ་བ་དེ་ནི་བརྟུན་ཞེས་གསུངས། འདྲུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སླུ་བའི་ཚོས། དེས་ན་དེ་དག་བརྟུན་
པ་ཡིན། སློན་མཐའ་སློན་ནམ་ཞེས་ཞུས་ཚེ། བྱུ་བ་བ་ཆེན་པོས་མིན་ཞེས་གསུངས། འཁོར་བ་ཐོག་མ་
མཐའ་མེད་དེ། དེ་ལ་སློན་མེད་ཕྱི་མ་མེད། བཙོན་ལྟོན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། ལམ་ཁུམ་པས་ཀླ་ཏ་ཡ་ན་
ཡི། གང་མས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་གཉི་གའང་དགག་པ་མཛད། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུང་

གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་གྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་ལྟེན་གང་། གང་པའི་དོན་གྱི་མདོ་ལྟེན་གང་ཞེས། མདོ་ལྟེན་གང་དག་ལ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་གང་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་ལྟེན་གང་དག་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་ལྟེན་གང་དག་བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་། འགྲོ་བ་དང་། གསོ་བ་དང་། རྒྱུས་བུ་དང་། གང་ཟག་དང་། བེད་ལས་རྒྱུས་དང་། བེད་བདག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆོར་བ་པོ་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་པ་ལྟ་ཚིགས་སུ་བཤད་པ་དང་། བདག་པོ་མེད་པ་ལ་བདག་པོ་དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་གང་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་ལྟེན་གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། མ་རྒྱུས་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་། སྟོག་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་མེད་པ་དང་། བདག་པོ་མེད་པ་ནས། རྒྱུ་པར་བར་པའི་སྟོང་བར་དུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ནི་དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་ལྟེན་ལ་ཉོན་གྱི། གང་པའི་དོན་གྱི་མདོ་ལྟེན་ལ་མི་ཉོན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། སྟོང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བཤད་པ་ལྟར། །དེས་དོན་མདོ་ལྟེན་གསལ་གྱི་བྱེད་ཤེས། །གང་ལས་སེམས་ཅན་གང་ཟག་རྒྱུས་བུ་བསྟན། །ཆོས་དེ་བམས་ཅད་གང་པའི་དོན་དུ་གཤེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་ལ་སྟོགས་པ་བསྟན་པ་རྣམས་བརྟུན་པའི་དོན་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་སུ་སྟོན་པ་བརྟུན་སོ། །གལ་ཏེ་སྟེ་བ་ལ་སྟོགས་པ་མི་བྲིད་པ་ཡིན་དང་། ཆོས་བམས་ཅད་བརྟུན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འདི་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་གང་བརྟུན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་མི་དགེ་བའི་ལས་དག་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་མེད་པས་རེ་འགྲོ་དག་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དགེ་བ་དང་བདེ་འགྲོ་དག་གྱང་མེད་པར་འགྱུར་པོ། །བདེ་འགྲོ་དང་རེ་འགྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། རྩོམ་པ་བམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་སྟོས་ནས་འདི་བདེན་པར་མདོན་པར་ཞེན་པའི་འཛིན་ཉེན་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་བརྟུན་པའི་དོན་དུ་བསྟན་གྱི། གང་ཞིག་བརྟུན་པ་འཕྲ་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་རྩེད་ཟད་གྱང་གཟིགས་པ་མ་

ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མཐུན་པ་དེ་ལ་ཅི་ལས་
 ཡོད་ཅིང་ལའོར་བ་ཡོད་དམ། འདིས་ནི་ཆོས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དམ་མེད་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་མདོ་ལས། འོད་སྤངས་
 སེམས་ནི་ཀུན་དུ་བཅའ་ན་མི་རྟེན་དོ། །གོང་མ་རྟེན་པ་དེ་ནི་མི་དམིགས་པ་ལོ། །གང་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་འདས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་
 འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །གང་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་
 ལ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །གང་འབྱུང་བ་མེད་པ་དེ་ལ་འགག་པ་མེད་དོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གང་དག་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་དང་ལྷན་པས་ཆོས་རྣམས་བརྟུན་པ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་མི་རྟེན་ཅིང་། དངོས་པོ་རྣམས་རང་
 བཞིན་ཡོད་པར་རྟོགས་ནས་མདོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་འདི་བདེན་པར་མདོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་
 གྱི་སྒོ་ནས་མདོན་པར་ཞེན་པར་གྱུར་དང་། ལས་ཀྱང་བྱེད་ཅིང་འཁོར་བ་ན་ཡང་འཁོར་བར་འགྱུར་ལ། ཕྱིན་
 ཅི་ཡོག་ལ་གནས་པས་མུ་རན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲུལ་བ་ཅན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་དོ། །ཡང་ཅི་དངོས་པོ་
 བརྟུན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་ནས་ཞོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱར་འགྱུར་རམ་
 ཞེན། འགྱུར་ཏེ་དཔེར་ན་རྩ་མའི་ན་རྩ་མི་དཔེར་བ་བཞིན་མདོན་པར་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཞོན་
 མོངས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུལ་བ་ནི་དགེ་པའི་རྩ་བ་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱང་
 བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་
 ལ་ལ་ཞིག་གིས་རྩ་མ་མཐའ་ཀྱི་དོལ་མོ་བྱུང་བའི་ཆོ། རྩ་མ་མཐའ་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི་བྱད་མེད་མཐོང་ནས་འདོད་
 ཆགས་ཀྱིས་སེམས་དཀྱིས་ནས་འཁོར་གྱིས་འཛིགས་གིང་བག་ཆོས་སྟེ། ལྷན་ལས་ལངས་ནས་སོང་སྟེ། དེ་སོང་
 བྱུང་མེད་དེ་ཉིད་ལ། མི་སྟག་པ་དང་། མི་གཙང་པ་དང་། མི་ཉག་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་པ་དང་། ལྷོང་པ་
 དང་། བདག་མེད་པར་ཡོད་ལ་བྱེད་ན་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་། འབྲུལ་འཁོར་
 མཐའ་ཀྱིས་བྱས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ན་རྩ་མི་ཡང་དག་པར་བདེན་པའི་ན་རྩ་གིས་སྟོང་བཞིན་དུ། རི་མོ་
 མཐའ་ཀྱི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པར་བཤད་དོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་བརྟུན་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་རྣམས་ཀྱང་གྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཞོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་དགོན་
 མཆོག་བརྟེན་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་དགེ་སྟོང་བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་

ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ལ་མི་འདུག་སྟེ། མཆོག་ས་མ་མོས་པས་སྟོན་ལས་ལངས་དེ་དོར་དོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལུ་
འདས་ཀྱིས་དག་སྟོང་དེ་དག་ལས་གང་ནས་དོར་བའི་ལས་དེར་དག་སྟོང་གཉིས་གྲིག་སྟུང་པ་སྟུང་། དེ་
ནས་དག་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་དག་སྟོང་དེ་གཉིས་ལས་གང་ནས་དོར་བའི་ལས་དེར་དོར་སྟེ་ཕྱིན་པ་དང་
འདི་སྐད་ཅེས་སྟུས་སོ། །ཆོ་དང་ལུན་པ་དག་གང་དོར་། སྟུང་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟུས་པ། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་དགོན་
པའི་གནས་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བྱ་བར་དོར་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། ཁོ་པོ་
ཅག་ནི་བཙུམ་ལུ་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའང་ཆོས་བསྟན་པ་དེ་ལ་མི་འདུག་སྟེ། མཆོག་ས་
མ་མོས་གིང་། སྟུག་སྟེ་ཀུན་དུ་དངངས། ཀུན་དུ་རབ་དུ་དངངས་པར་གྱུར་ནས་ཁོ་པོ་ཅག་དགོན་པའི་གནས་
རྣམས་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་དག་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྟུས་སོ། །ཆོ་དང་ལུན་པ་དག་ ཁོ་པོ་ཅག་གྲང་
བཙུམ་ལུ་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་མི་འདུག་སྟེ། མཆོག་ས་མ་མོས་གིང་སྟུག་སྟེ། ཀུན་དུ་དངངས་ཀུན་
དུ་རབ་དུ་དངངས་པར་གྱུར་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་པོ་ཅག་གྲང་དགོན་པའི་གནས་རྣམས་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་
བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་པར་བྱའོ། །སྟུང་པ་དག་གིས་སྟུས་པ། ཆོ་དང་ལུན་པ་དག་དེའི་
ཕྱིར་བདག་ཅག་ཡང་དག་པར་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཚོད་པར་མི་བྱའོ། །ཚོད་པ་མེད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དག་
སྟོང་གི་ཆོས་སོ། །ཆོ་དང་ལུན་པ་དག་གང་འདི་ཡོངས་སུ་སྟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་། ཡོངས་སུ་སྟུ་
ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་གང་། ལུས་འདི་ལས་བདག་གསལ། སེམས་ཅན་ནམ། རྟོག་གསལ།
སྟེ་བཤེལ། སྟེས་བུལ། གང་ཟག་གསལ། ཤེད་ལས་སྟེས་སམ། ཤེད་བུལ། གང་ཡོངས་སུ་སྟུང་ན་ལས་
འདའ་བར་འགྱུར། གང་ཟད་པས་ཡོངས་སུ་སྟུང་ན་ལས་འདའ། དེ་དག་གིས་སྟུས་པ། འདོད་ཆགས་ཟད་ཞེ་
སྟེ་ཟད་གཏི་མུག་ཟད་པས་ཡོངས་སུ་སྟུང་ན་ལས་འདའོ། །སྟུང་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟུས་པ། ཆོ་དང་ལུན་པ་དག་ །
འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྟེ་དང་གཏི་མུག་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། ཅི་ནམ་དེ་ཟད་པར་བྱ། དེ་དག་གིས་སྟུས་པ། དེ་
དག་ནི་ནང་ན་ཡང་མེད་ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་མེད། གཉི་གམེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་དེ། དེ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་མ་
བརྟགས་པ་ལས་གྲང་མི་སྟེའོ། །སྟུང་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟུས་པ། ཆོ་དང་ལུན་པ་དག་དེ་ལྷ་བས་ན་བདག་དུ་མ་
ཆོག་རྣམ་པར་མཆོག་གིག། ཆོ་དང་ལུན་པ་དག་ནམ་མི་ཆོག་རྣམ་པར་མི་ཆོག་པ་དེའི་ཆོ་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་
ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་དོ། །ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་མེད་པ་གང་ཡིན་

པ་དེ་ནི་ཞི་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཚུ་པ་ཁྲིམས་ནི་མི་འཁོར་ཞིང་ཡོངས་སུ་མུ་རན་ལས་མི་འདའོ། །
ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
མཐོང་བ་ཡང་མི་འཁོར་ཞིང་ཡོངས་སུ་མུ་རན་ལས་མི་འདའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ །ཆོས་དེ་དག་གིས་ཡོངས་
སུ་མུ་རན་ལས་འདའ་བར་སྟོན་ན། ཆོས་དེ་དག་གྲང་སྟོང་པ་དཔེར་པ་གཟུང་དུ་མེད་པའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་
དག་འདི་ལྟ་སྟེ། མུ་རན་ལས་འདས་པའི་འདུ་ཤེས་སྟོངས་ཤིག །འདུ་ཤེས་ལ་ཡང་འདུ་ཤེས་སུ་མ་བྱེད་ཅིག །འདུ་
ཤེས་ལ་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །གང་འདུ་ཤེས་ལ་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
དེའི་དེ་ནི་འདུ་ཤེས་ལ་ཡོངས་སུ་བཅིངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ །ཁྱེད་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་
པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱེད་ཤིག །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ །དག་སྟོང་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་
འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱེད་ཤིག །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
གྲངས་འདི་བཤད་པའི་ཆེ་དག་སྟོང་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་ལེན་པ་མེད་པར་ཟག་པ་རྣམས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་
གྲོལ་ལོ། །དེ་དག་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་དོར་སྟེ་ལྷགས་པ་དང་། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་འཛུལ་ཏེ། རྟོགས་གཅིག་དུ་འཁོད་དོ། །

དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་དག་སྟོང་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་
གར་དོང་། གང་ནས་ལྷགས། དེ་དག་གིས་སྒྲུབ་པ། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར་གང་དུ་ཡང་འགོ་བཤེད་པ་དང་།
གང་ནས་གྲང་འོང་བཤེད་པའི་བྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །སྒྲུབ་པ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཁྱེད་
ཀྱི་སྟོན་པ་གང་ཡིན། །སྒྲུབ་པ་གང་མ་སྟེས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མུ་རན་ལས་མི་འདའ་བའོ། །སྒྲུབ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་རི་
ལྟར་ཆོས་ཐོས། །སྒྲུབ་པ་བཅིངས་པའི་བྱིར་ཡང་མ་ཡིན། ཐར་པའི་བྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པ་ཁྱེད་སུས་
བདུལ། །སྒྲུབ་པ་སུ་ལ་ལུས་མེད་ཅིང་སེམས་མེད་པས་སོ། །སྒྲུབ་པ་ཁྱེད་རི་ལྟར་བཅོན། །སྒྲུབ་པ་མ་རིག་པ་
སྒར་པའི་བྱིར་ཡང་མ་ཡིན་རིག་པ་སྐྱེད་པའི་བྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པ་ཁྱེད་རི་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ། །སྒྲུབ་
པ་སྟོང་པའི་བྱིར་ཡང་མ་ཡིན། །སྒར་པའི་བྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པ་ཁྱེད་སུའི་ནམ་ཐོས། །སྒྲུབ་པ་གང་
གིས་ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་མེད་པའི་འོ། །སྒྲུབ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོངས་པ་མཚུངས་
པར་སྟོན་པ་གང་། །སྒྲུབ་པ་གང་ཁམས་གསུམ་ནི་རྒྱ་པ་རྣམས་སོ། །སྒྲུབ་པ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་རི་སྐྱེད་
ཅིག་ན་ཡོངས་སུ་མུ་རན་ལས་འདའ། །སྒྲུབ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུལ་པ་ནམ་ཡོངས་སུ་མུ་རན་ལས་འདའ་

པ་ནའོ། །སྒྲིམ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱས་སམ། །སྒྲིམ་པ་རང་འཛིན་པ་དང་པ་ཡིར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གཤིས་པས་
 མོ། །སྒྲིམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་དམ། །སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །སྒྲིམ་པ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་བདུད་བདུལ་ལམ། །སྒྲིམ་པ་ཡུང་པོའི་བདུད་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །སྒྲིམ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་པ་
 ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་སམ། །སྒྲིམ་པ་ལུས་ཀྱིས་གྱུར་མ་བྱས། དག་གིས་གྱུར་མ་བྱས། སེམས་ཀྱིས་གྱུར་མ་
 བྱས་མོ། །སྒྲིམ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོན་གནས་ཀྱིས་སྒྱུར་སམ། །སྒྲིམ་པ་འཛིན་པ་མེད་ཅིང་སྤྱད་པ་མེད་པས་མོ། །
 །སྒྲིམ་པ་ཁྱོད་འཁོར་པ་ལས་ཀྣལ་ཏམ། །སྒྲིམ་པ་ཆད་པ་མེད་ཅིང་རྟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །སྒྲིམ་པ་ཁྱོད་ཡོན་
 གནས་ཀྱིས་ར་ཞུགས་སམ། །སྒྲིམ་པ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །སྒྲིམ་པ་ཆོད་པ་
 ལྟོན་པ་དག་གར་འགྲོ། །སྒྲིམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུལ་པ་གར་དུ་བཞུད་པར་ཤོ། །དེ་ལྟར་ཆོད་པ་ལྟོན་
 པ་རབ་འབྱོར་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དྲིས་ཏེ། དག་སྟོང་དེ་དག་གིས་ལན་བཏབ་ནས་འཁོར་དེའི་དག་སྟོང་བཀྱང་
 བཀྱའི་ལེན་པ་མེད་པར་ཟག་པ་རྣམས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །ཁྱོད་ཆགས་སུ་མ་བྱི་ཉིས་སྟོང་ནི་
 ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་མོ། །དེ་ལྟར་ན་
 དག་སྟོང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུལ་པ་བརྒྱུན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་དག་སྟོང་ལྔ་བཀྱའི་རྣམ་
 པར་བྱང་པའི་རྒྱ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇམ་གས་པ་དོ་རྗེ་སྟོང་པོ་ལས་གྱུར། འཇམ་དཔལ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།
 གཙུབ་གིང་དང་གཙུབ་གཏན་ལ་བརྟེན། མིའི་ལག་པའི་ཕྱོལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དུ་བ་འབྱུང་ཞིང་། མི་མའོན་
 པར་འབྱུང་སྟེ། མི་དེ་ཡང་གཙུབ་གིང་ལ་ཡང་མི་གནས་གཙུབ་གཏན་ལ་ཡང་མི་གནས། མིའི་ལག་པའི་
 ཕྱོལ་པ་ལ་ཡང་མི་གནས་མོ། །འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་དུ་མེད་པ་ལས་སྒྲེས་བྱ་གར་ཟག་སྟོངས་པ་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གི་ཡོངས་སུ་གདུང་བའང་འབྱུང་སྟེ། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དེ་ཡང་ནང་ན་ཡང་
 མི་གནས་སྟེ་འོ་ལ་ནང་མི་གནས། གཏི་ག་མེད་པར་ཡང་མི་གནས་མོད་ཀྱི། འཇམ་དཔལ་འོན་གྱུར་གཏི་
 མུག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་གཏི་མུག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེན། འཇམ་དཔལ་གཏི་མུག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རབ་དུ་གྲོལ་པ་སྟེ། དེས་ན་གཏི་མུག་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་པའི་སྟོ་སྟེ། འདི་ནི་གཟུངས་ཀྱི་ཚིག་གོ། །གསོལ་བ་བཅོམ་ལྟོན་འདས་རི་ལྟར་ན་འདི་
 གཟུངས་ཀྱི་ཚིག་ལགས། དཀའ་སྤྱད་པ་འཇམ་དཔལ་སེམས་ཅན་དཔུལ་པ་དག་ནི་བྱིས་པ་སྟེ་སྟོ་བོ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟེན་ཅི་ལོག་གིས་བསྐྱབས་གིང་། རབ་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །གསོལ་བ་

བཅོམ་ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དག་གར་དུ་ཡང་དག་པར་འདུ་བར་འགྱུར།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། འཇམ་དཔལ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དག་ནི་ནམ་མཁའ་ཡང་
 དག་པར་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །འཇམ་དཔལ་དེ་ནི་སྒྲུལ་དུ་སེམས། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་རང་གི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ལས་བྱུང་ངམ། འོན་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། གསོལ་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲུ་བོ་
 རྣམས་ནི་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སོ་ནམ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་། རུད་འགྲོའི་སྒྲུ་གནས་དང་། གཤིན་
 རེའི་འཛིག་རྟེན་དུ་འང་ཤེས་ཏེ། དེ་དག་མ་མཆིས་པ་ལ་སྒྲོ་བརྟགས་པའི་སྒྲུ་དུ་ཆོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་མུང་ཞིང་།
 ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏེ་མས་སྤྲུང་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་ནི་ནི་
 ལྷུང་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་མ་ཁུམས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་མ་ཁུམས་སོ། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྷ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་ཞིག་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་སྤྲུལ་ལམ་ན་བདག་ཉིད་སེམས་ཅན་དཔུལ་
 བར་སྤྲུང་བར་འདུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། དེས་དེ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་ལྷན་པ་སོལ་བ་འབར་
 བར་བདག་ཉིད་བརྟག་པར་ཡང་འདུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་དྲག་ཅིང་མི་བཟད་
 ལ་བརྟག་པར་དཀའ་ཞིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་ཡོངས་སྤྲུལ་
 བར་འགྱུར། དེ་དེ་ནི་སྤྲུག་པར་འགྱུར། དངངས་པར་འགྱུར། ཀུན་ཏུ་དངངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དེ་ནས་སང་
 བར་འགྱུར་ཞིང་རྣོ་མ་པ་དང་བཅས་པས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའོ། །ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་དུ་ཞིང་ཆོ་ངེས་འདེབས་
 ལ་སྤྲུལ་གསུམ་འདོན་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་གྲོགས་པོ་དང་གཉེན་དང་སྤྲུག་གི་གཉེན་མཆོམས་
 རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་གིས་འདི་ལྷུང་ཁྱེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། དེ་གྲོགས་པོ་དང་གཉེན་དང་
 སྤྲུག་གི་གཉེན་མཆོམས་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ་ངས་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏེ་མས་སྤྲུང་ངོ་
 ཞེས་སྤྲུ་བར་བཞིན། དེ་བདག་གིས་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏེ་མས་སྤྲུང་ན། ཁྱེད་ཅག་ཅི་
 ཞིག་གིས་འདི་ལྷུང་ཁྱེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཞེས་འདི་བར་བྱེད་དམ་ཞེས་དེ་དག་ལ་ཆོ་ངེས་འདེབས་པར་
 བཞིན། སྤྲུ་བར་བཞིན་དོ། །དེ་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུ་དེ་ལ་གྲོགས་པོ་དང་གཉེན་དང་སྤྲུག་གི་གཉེན་མཆོམས་དེ་དག་
 འདི་སྐད་དུ། ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུ་མ་འཛིགས་ཤིག་མ་འཛིགས་ཤིག་ཁྱེད་ནི་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ཡིན་གྱི། ཁྱེད་ཀྱིས་
 འདི་ནས་གར་ཡང་སོང་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྤྲུ་བར་བཞིན་དོ། །དེ་ཡང་བདག་ནི་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པར་གྱུར་ཏེ།
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་བདག་གིས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་སོ་སྤྲུལ་དུ་དེ་ལ་དུན་པ་སྤྲུ་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྤྲུ་

ཡང་དེ་ཡིད་བདེ་བ་འཛོལ་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་སུ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་དེ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོ་བདག་ནས་བདག་ཉིད་མི་ལམ་དུ་དཔྱུལ་བར་སོང་བས་འདྲ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་
 བཞིན་དུ། བཙུང་ལྷན་འདས་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲོ་བོ་བདེན་པ་མ་ལགས་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་བཅིངས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལུང་མེད་ལ་མཚན་མར་རྟོག་པར་བགྱིད་དོ། །དེ་དག་ལུང་མེད་ལ་མཚན་མར་བརྟགས་ནས་
 བདག་ཉིད་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེ་ཞིང་དགའ་བར་འདྲ་ཤེས་སོ། །བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲོ་བོ་དེ་འདི་སྐྱེས་དུ་བདག་
 བྱིས་པ་ལོ། །འདི་ནི་ལུང་མེད་དོ། །ལུང་མེད་འདི་བདག་གི་འོས་སྐྱེས་དུ་འགྱུར་ཞིང་དེ་འདྲུན་པའི་འདོད་ཆགས་
 ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་དཀྱིས་པའི་སེམས་དེས་ལོངས་སྤྱོད་ཚོལ་བར་སེམས་འཇུག་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །དེ་གཞི་
 དེ་ལས་འཐབ་པ་དང་རྩྱ་བ་དང་གཡུལ་འབྱེད་པར་བགྱིད་ཅིང་། གཏུག་པའི་དབང་བོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་ཁོན་
 དུ་འཛིན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །རྫོམ་པ་དང་བཅས་པ་དེ་འདྲ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེས་འཆི་བའི་དུས་
 བགྱིས་པར་གྱུར་ནས་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པ་སྒྲོང་ལྷག་མང་པོར་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དག་ཏུ་སྐྱེས་པས་ལ་གྱི་
 ཚོར་བ་སྒྲོང་བར་འདྲ་ཤེས་སོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་སུ་དེ་ལ་གྲོགས་པོ་དང་། གཉེན་དང་སྐྱེས་གི་
 གཉེན་མཚམས་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་གྱེ་སྐྱེས་སུ་མ་འཛིགས་ཤིག་མ་འཛིགས་ཤིག་ཁྱོད་ནི་གཉིད་ཀྱིས་
 ལོག་པ་ཡིན་གྱི། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ནས་གར་ཡང་སོང་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་བར་བགྱིད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཙུང་
 ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་དུ་ཚོས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་ལུང་མེད་ཀྱང་མེད། སྐྱེས་པ་ཡང་མེད། སེམས་ཅན་ཡང་
 མེད། སྒོག་ཀྱང་མེད། གསོ་བ་ཡང་མེད། གང་ཟག་ཀྱང་མེད་དེ། ཚོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ན་ལོག་པ།
 ཚོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། ཚོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བསྐྱབས་པ།
 ཚོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ། ཚོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ། ཚོས་འདི་དག་ཐམས་
 ཅད་ནི་སྐྱེལ་པ་ལྟ་བུ། ཚོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཆུ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཞེས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་བསྟན་པ་ཐོས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་ཁུམས་
 སོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཞེ་སྟངས་དང་བྲལ་བ་དང་། གཏི་སྐྱེས་དང་བྲལ་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་སྐྱིབ་པ་
 མེད་པར་ཁུམས་སོ། །དེ་དག་སེམས་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པས་འཆི་བའི་དུས་བགྱིད་པར་འགྱུར་ཞིང་། འཆི་
 བའི་དུས་བགྱིས་མ་ཐག་ཏུ་ལུང་བོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྐྱེད་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ལོངས་སུ་བྱ་རན་

པ་། །གྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་རོ། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་
བརྒྱ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ་འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུར་ལ། འདི་སྟེས་པས་འདི་སྟེ་སྟེ། གང་འདི་མ་རིག་
པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་ཙམ་
ཞིག་ཁོ་ན་གསུངས་སོ། །འདིར་འགའ་ཞིག་དག་སྐོལ་བར་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་སྟེ་བ་མེད་དོ་སྟེ་མ་པའི་
ངེས་པ་འདི་ཆད་མ་ལས་སྟེས་པ་ཞིག་གསལ། འོན་ཏེ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྟེས་པ་ཞིག་ཡིན་གང་། དེ་ལ་
གལ་ཏེ་ཆད་མ་ལས་སྟེས་པར་འདོད་ན་ནི། ཆད་མ་དག་ནི་དུ་ཞིག་ །མཚན་ཉིད་ནི་གང་། ལུལ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་ །
ཅི་བདག་ལས་སྟེས་པ་ཞིག་གསལ། གཞན་ནམ་གཉི་གའམ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །འོན་ཏེ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྟེས་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ནི་ཆད་མ་
ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པའི་དོན་ནི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པར་མི་རུས་སོ། །ཆད་མ་
མེད་པས་དོན་རྟོགས་པ་ཡང་མེད་ན་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ངེས་པ་འདི་ག་ལས་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་
པོ་རྣམས་སྟེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

ཡང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སྟེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་འདི་གང་ལས་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་ལས་
པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། ཡང་ངེ་ལྷར་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
སྟེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་འདིར་འགྱུར་བ་དེ་ཁོ་ན་ལྷར་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟེ་བར་ཡང་འགྱུར་
རོ། །ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་དོ་སྟེ་མ་པའི་ངེས་པ་འདི་མེད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
ཀྱང་མ་ངེས་པས་གཞན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་བསྟན་བཙུག་ཅུ་མ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་
ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ཆད་མ་ལས་སྟེས་པའམ། ཆད་མ་མ་
ཡིན་པ་ལས་སྟེས་པ་ཞིག་དུ་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་མ་ངེས་པ་ཡོད་ན་ནི་དེ་
ལ་ལྷོས་ཤིང་དེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ངེས་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་པ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆེ་དེ་ཞིག་ཁོ་པོ་ཅག་
ལ་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་དེ་དང་འགའ་པའི་ངེས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་
པ་ཅན་གཞན་ལ་མ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར། བོང་བུའི་རྒྱའི་རིང་པོ་དང་བྱང་བ་ཉིད་བཞིན་ལོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྷར་ངེས་
པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་ཅི་ཞིག་འགྱུར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆད་མ་དག་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད། དེ་དག་གི་གྲངས་དང་

མཆོན་ཉིད་དང་ཡུལ་དང་། བདག་གསལ་གཞན་ནམ་གཉིས་ལས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ག་ལ་འགྱུར་
 ཏེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱོད་ལ་
 དེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། བྱེད་ཅག་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་
 ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །ཞེས་བྱ་བའི་དེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རག་འདི་རི་ལྟར་དམིགས་ཤིང་། བརྗོད་
 པར་བྱ་སྟེ། དེས་པར་གྱུར་པའི་རག་འདི་ནི་རང་ལ་གྲུབ་པའི་འཐད་པའི་སྒྲོན་མ་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡོད་ཀྱི། འཕགས་
 པ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཅི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་རིགས་པ་མི་མངའ་འཕུལ་ཞེས། ཡོད་པ་འཕུལ་མེད་པ་འདི་
 ལུས་སྤྱུལ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ནི་ཅང་མི་གསུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་གང་ལ་འཐད་པ་དང་
 འཐད་པ་མ་ཡིན་པ་མི་མངའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་སྒྲོས་པ་མངའ་བར་ག་ལ་འགྱུར། གལ་ཏེ་འཕགས་པ་
 རྣམས་འཐད་པ་གསུང་བར་མི་མཛད་ན། ད་ནི་ཅི་ཞིག་གིས་འཛིག་རྟེན་པས་དོན་དམ་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་
 མཛད་ཅེ་ན། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་འཐད་པ་མི་གསུང་གི། །འོན་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་
 ཁོ་ཅེས་པ་རྟུ་གྲགས་པའི་འཐད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གཞན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 བས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མཛད་དོ། །རི་ལྟར་ལུས་ལ་མི་གཙང་བ་ཉིད་ཡོད་དུ་བྱེད་ཀྱང་
 སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་འདོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་དག་པ་
 མ་ཡིན་ཡང་གཙང་བའི་རྣམ་པར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཡོངས་སུ་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱུལ་པ་ལས་སྤྱུལ། ལུས་འདི་ལ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་སྤྱར་གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བཀལ་བའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་རྣམས་ཉེ་བར་སྒྲོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་
 གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་དེ་དང་བྲལ་བས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ན་སོ་
 སོའི་སྤྱོད་པོ་དག་ཀྱང་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ཉམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་སྤྱིན་ཅི་ལོག། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། འགའ་
 ཞིག་དུ་བྱུང་བར་འགའ་ཞིག་ལྷག་པར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ད་
 ལྟར་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུམ་པ་ཡོད་པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལས་
 སྤངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོ་ནས་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བར་དེས་པར་གྱིས་ཤིག །

ཡང་ཇི་ལྟར་མེད་པ་སོལ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་བྱུང་བ་དག་ལས་སྐྱུ་གུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ་
 ཞེས་བྱ་བར་ཁས་བླངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ས་པོར་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དག་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་མོ་ཞེས་དེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ཉམས་སྙུམ་བྱེད་པ་ཡིན་མོ་སྟེ་མ་མཐོང་འདི་ཡང་
 མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉམས་སྙུམ་བྱེད་པ་ནི་བརྟུན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཉམས་སྙུམ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རབ་རིམ་ཅན་གྱིས་སྒྲ་བ་གཉིས་ཉམས་སྙུམ་བྱེད་པ་བཞིན་མོ། །དེའི་སྤྱིར་ཉམས་སྙུམ་བྱེད་པ་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་
 བ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེས་སྤྱིར་བརྒྱུག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་དེ་དག་ལ་བྲགས་པ་
 ཉིད་གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མཛད་པ་ཡིན་མོ། །དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་མོ། །དེ་ལྟར་རེ་
 ཞིག་དེའི་རང་བཞིན་སྤྱིར་ཅི་ལོག་ལྷག་པར་སྒྲོ་བདགས་པའི་གཞིན་པོར་རབ་དུ་བྱེད་པ་དང་པོ་བརྟུངས་པ་
 ཡིན་མོ། །དེ་ནས་བྱུང་བར་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་དུ་སྒྲོ་བདགས་པའི་བྱུང་བར་དེ་བསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་
 རབ་དུ་བྱེད་པ་ལྷག་མ་བརྟུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་འགོ་བ་པོ་དང་། བགོད་པར་
 བྱ་བ་དང་འགོ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བར་རོ་ཅོག་མ་ལུས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་དོན་དུ་འོ། ཅི་སྟེ་ཚད་མ་དང་གཞལ་བུའི་བ་སྟུང་འཇིག་རྟེན་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་པོ་ཅག་གི་བསྟན་བཅོས་སྤྱི་
 བརྗོད་པ་ཡིན་མོ་སྟེ་མ་ན། འོ་ན་ནི་དེ་བརྗོད་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་རྟོག་གི་པ་དག་
 གིས་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་ཅི་ལོག་བརྗོད་པས། དེ་བརྟུག་པར་བྱས་པས་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་
 པར་བརྗོད་པ་ཡིན་མོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལ་རྟོག་གི་རན་པས་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་
 ཅི་ལོག་བརྗོད་པས་བྱས་པའི་མཚན་བྱ་སྤྱིར་ཅི་ལོག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་དོན་དུ་འབད་པ་འབྲས་བུ་
 དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པས་འབད་པ་འདི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་
 ཡང་གལ་ཏེ་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཚད་མ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ན། ཚད་མ་དེ་དག་གང་གིས་ཡོངས་སྤྱི་གཅོད་
 པར་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅོད་པ་བརྒྱུག་པ་ལས་བཤད་པའི་སྒྲིན་དེ་མ་སྤངས་པས་ཡང་དག་པའི་
 མཚན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་
 གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་མཚན་མ་གཉིས་སྒྲུ་ན་ནི། ཅི་མཚན་ཉིད་དེ་གཉིས་གང་ལ་ཡོད་པའི་མཚན་གཞི་དེ་ཡོད་
 དམ་འོན་ཏེ་མེད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཚེ་དེ་དག་ལས་གཞལ་བྱ་ཡོད་པས་ཇི་ལྟར་ཚད་མ་གཉིས་ཡིན། འོ་ན་
 ཏེ་མཚན་གཞི་མེད་ན་ནི་དེའི་ཚེ་རྟེན་མེད་པས་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་ཚད་མ་གཉིས་སྤྱི་

འགྱུར་ཏེ། མཚན་ཉིད་འདྲུག་པ་མ་ཡིན་ན། །མཚན་གཞི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མཚན་གཞི་འཐད་པ་མ་
ཡིན་ན། །མཚན་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འདིས་མཚན་པར་བྱེད་
པས་ནི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེན། བྱེད་པ་དང་ལུ་ཁྲ་ནི་པལ་ཆེའོ་ཞེས་བྱ་བས་ལས་ལ་ལུ་ཁྲ་བྱས་
ནས་འདི་མཚན་པར་བྱ་བས་ན་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་པར་བྱ་བ་ཉིད་
དུ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། གང་གིས་དེ་མཚན་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་དེ་དང་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་
དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཤེས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདྲེ་
པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་འདི་མེད་དོ་སྟུམ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཞིག་འདིར་རི་ལྟར་དེས་དེ་མཚན་པར་བྱེད་པས་
སའི་སྒྲ་བ་དང་། ཆོར་བའི་ཕྱོད་བ་དང་། རྒྱམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་སོ་སོར་རྒྱམ་པར་རིག་པ་ལྟར་བདག་ཉིད་
ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། རབ་དུ་གྲགས་
པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱེད་བྱག་དུ་བཤད་པ་བོར་ནས། ལས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཁས་ལེན་ཞིང་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་
བྱེད་པའི་ངོ་བོར་རྟོགས་པས་ནི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་གཞན་ནི་
བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྟུམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱམ་པར་ཤེས་པའི་རང་གི་མཚན་
ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལ་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་ལས་ཤིག་ཡོད་པར་འགྱུར་དགོས་པས་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ས་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པའི་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱམ་པར་ཤེས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ལས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ལོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་
འོ་ན་རྒྱམ་པར་ཤེས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལས་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་ནི་རྒྱམ་པ་གཉིས་ཏེ།
རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཟུང་ཟད་ཅིག་ནི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཏེ།
མཚན་པར་བྱ་བས་ན་ཞེས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཟུང་ཟད་ཅིག་ནི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ་འདིས་
མཚན་པར་བྱེད་པས་ན་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟུང་པར་འདི་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །
ཅི་སྟེ་དེ་ཡང་ལས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་དེ་ལ་བྱེད་པ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་ལ། ཤེས་པ་
གཞན་ཞིག་བྱེད་པའི་ངོ་བོར་རྟོགས་ན་ཡང་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་རང་རིག་པ་ཡོད་དེ་དེས་ན་
རང་རིག་པས་དེས་དེ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ལས་ཉིད་ཡིན་དང་། གཞལ་བྱའི་ཁོངས་སུ་འདྲེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ་སྟུམ་དུ་

སེམས་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་རང་རིག་པ་རྒྱས་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཞན་གྱིས་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཡང་རང་རིག་པ་དེས་མཚོན་པར་བྱེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ཤེས་པ་དེ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པར་མ་གྱུ་བ་ལ། མཚན་
གཞི་མེད་ན་རྟེན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་བཤམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་རང་
རིག་པ་གལ་ཡོད། དེ་སྐད་དུ་ཡང་འཕགས་པ་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་པ་ལས། དེ་སེམས་ཡང་དག་པར་
རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། སེམས་གང་ལས་ལྷུང་ཞེས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀུན་དུ་ཆོལ་ཞིང་དེ་འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་ཏེ།
དམིགས་པ་ཡོད་པ་ལས་སེམས་འཁྲུང་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་མོ། །དེ་ཡང་འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་ཏེ། ཅི་དམིགས་
པ་དེ་ཡང་གཞན་ལ་སེམས་དེ་ཡང་གཞན་ནས། འོན་ཏེ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཡིན། གལ་ཏེ་
རེ་ཞིག་དམིགས་པ་ཡང་གཞན་ལ་སེམས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི་སེམས་དེ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དམིགས་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཡིན་ན་ནི། སེམས་ཀྱིས་སེམས་དེ་རི་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཀྱིས་
སེམས་དེ་མཐོང་བར་མི་རུང་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རལ་གྱིའི་སོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རལ་གྱིའི་སོ་དེ་ཉིད་བཅད་
པར་མི་རུས་པ་དང་། སོར་མོའི་ཕྱེ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོའི་ཕྱེ་མོ་དེ་ཉིད་ལ་རིག་པར་མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ།
སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་མི་རུས་སོ་སྟུམ་ནས། དེ་འདི་ལྟར་རྩལ་བཞིན་རབ་དུ་སྒྲུབ་པ་
ལ། གང་སེམས་མི་གནས་པ། ཆད་པ་མ་ཡིན་པ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ། ཐེར་བྱག་དུ་མི་གནས་པ། རྒྱ་མེད་པ་
མ་ཡིན། རྒྱུ་དང་མི་འགལ་བ་དེ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ། གཞན་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ། དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་
གཞན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་འཕྲི་གིང་། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད། སེམས་ཀྱི་མི་གནས་པ་
དང་། སེམས་རྒྱ་བ་མེད་པ་དང་། སེམས་སྒྲུང་བ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་རི་ལྟར་དེ་
བཞིན་ཉིད་འབྲུག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་རོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་
སེམས་དེ་དག་དཔེན་པ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་ཤེས། དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་འདི་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་
སེམས་ལ་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་བུའི་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པའི་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རང་རིག་པ་མེད་ལ། དེ་མེད་པས་གང་ཞིག་གང་གིས་མཚོན་པར་བྱེད། གཞན་ཡང་མཚན་
ཉིད་དེ་མཚན་གཞི་ལས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རམ་ཐ་མི་དད་པར་འགྱུར་གང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ཐ་དད་པ་

ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་མཆན་གཞི་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་མཆན་ཉིད་ཀྱང་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། མཆན་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་མཆན་གཞི་ཡང་མཆན་གཞི་མ་ཡིན་པ་ལྟར་མཆན་གཞིར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཆན་ཉིད་མཆན་གཞི་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་མཆན་གཞི་མཆན་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་མཆན་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། མཆན་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་མཆན་ཉིད་དང་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དག་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་མཆན་ཉིད་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། མཆན་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་མཆན་གཞིའི་མཆན་གཞི་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །མཆན་གཞི་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་མཆན་ཉིད་ཀྱང་མཆན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། མཆན་གཞིའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་དུ། མཆན་ཉིད་མཆན་གཞི་ལས་གཞན་ན། །མཆན་གཞི་དེ་མཆན་མེད་པར་འགྱུར། །ཐ་དད་མེད་ན་དེ་དག་ནི། །མེད་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་གསལ་བར་བསྟན། །ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པར་མཆན་གཞི་དང་མཆན་ཉིད་འགྲུབ་པའི་ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུད་དུ། གང་དག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་། །དངོས་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ནི། །འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་རི་ལྟར་ཡོད། །ཅེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། བན་རྩལ་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན། བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་ན། གང་ན་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་དེར་ནི་འདི་ནི་མཆན་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་མཆན་གཞིའི་ཞེས་ཁྱེད་པར་དུ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་མེད་པས་གཉི་ག་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དེ། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཤེས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞིག་ཡིན། བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཙོད་པའི་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དེར་སེམས་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་རྟོག་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དོན་ཅམ་ལྟ་བུ་ནི་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ལ་དོན་གྱི་ཁྱེད་པར་ལྟ་བུ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམས་པར་ཤེས། །དེ་ཡི་ཁྱེད་པར་སེམས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་པས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་ལ་སྐྱུ་བའི་སྒྲོན་མ། གཙོ་བོར་གྲུབ་པའི་བྱ་བ་ཅིག་བསྐྱུ་བའི་བྱ་བ་ལ་ཡན་

ལག་གི་རོ་པོར་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ན། འདིར་ནི་གཤམ་པ་རྣམས་པར་གཤམ་པ་གཉིས་
ལག་ཚོ་པོར་གྱུར་པ་འི་བྱ་བ་གཅིག་མེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྣམས་པར་གཤམ་པ་འི་གཚོ་པོར་གྱུར་པ་འི་བྱ་བ་ནི་
དོན་ཅུང་མེད་སྟེ་ལུགས་ཚོད་པ་ཡིན་ལ། དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ནི་གཤམ་པ་འི་གཚོ་པོར་གྱུར་པ་འི་
བྱ་བ་ཡིན་དེ། དེས་ན་གཤམ་པ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། མེས་སྐུ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ཉེས་
པ་དེ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་པོ། །

ཅི་སྟེ་ཚེས་ཐམས་ཅད་པདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་ལས་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་
 བའི་སྤྱིར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྣང་ནི་བྱེད་པ་པོ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་སྟུམ་ན། འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལུང་གི་དོན་ཡང་དག་པར་མ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་མོ། འདི་ཡང་དབུ་མ་འཕྲུག་པ་ལས་བསྐྱེད་ཟིན་ཏོ། ཅི་སྟེ་
 ཡང་དཔེར་ན་མ་མཁི་གྲུ་འི་ལུས་སྒྲུ་གཙན་གྱི་མགོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལུས་དང་མགོ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཁྱད་པར་མེད་
 ཀྱང་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པའི་ས་
 ལ་སོགས་པ་མེད་ཀྱང་མའི་དང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་མོ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། མི་
 མཚུངས་པའི་སྤྱིར་མོ། ལུས་དང་མགོ་འི་སྒྲུ་དག་ནི་སྒྲོ་དང་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་ལྷུང་ཅིག་འགྱུར་པའི་
 དངོས་པོ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་འཕྲུག་པས། ལུས་དང་མགོ་འི་སྒྲུ་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་སྟེས་པ་
 ལྷ་ཞིག་གང་གི་ལུས་གང་གི་མགོ་སྟུམ་དུ་ལྷུང་ཅིག་དཔྱོད་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་མེ་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱང་ཁྱད་པར་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་བསལ་བར་འདོད་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་བདུན་
 རྟེན་སྟེ་བྱེད་པ། ཁྱད་པར་མ་མཁི་གྲུ་དང་སྒྲུ་གཙན་གྱི་སྒྲུ་རྟོགས་པ་པོའི་མེ་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
 རིགས་ན། འདིར་ནི་སྔ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ས་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་
 ཙན་གྱི་དངོས་པོ་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་མུ་སྟེགས་པ་དག་གིས་མཚན་གཞི་ཐ་དད་པར་ཁས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་
 དའི་དོར་ཁྱད་པར་བརྟེན་པ་ལ་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། མུ་སྟེགས་པས་ཀྱན་དུ་བརྟགས་
 པའི་དངོས་པོ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དག་ནི་དང་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཁས་སྐྱེས་པར་མི་རིགས་ཏེ། ཚད་
 མ་གཞན་ལ་སོགས་པ་ཁས་སྐྱེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་མོ། །གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ཙན་ཁྱད་པར་དུ་
 བྱེད་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྣང་གྱི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པ་མ་བརྟགས་ན་ཀྱུ་བ་པ་རྟེན་པ་པོ་མ་མཁི་གྲུ་དང་། མགོ་འི་
 རྟེན་ཙན་བརྟེན་པ་པོ་སྒྲུ་གཙན་ནི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་པ་ལྷུང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དཔེ་འདི་རིགས་

62

ཉིད་ལ་གནས་ཏེ་ཀུན་རྫོང་གི་ཕྱོགས་གཅིག་བསལ་བའི་སྤྱིར་བཏོད་པའི་འཐད་པ་གཞན་འཐད་པ་གཞན་
 གྱིས་སྒྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆུན་རབས་ལྟར། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ལས་ཉམས་པ་བྱོད་ཁོ་
 མ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ཀུན་རྫོང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་ན་ནི།
 དེའི་ཆོ་མཆོན་ཉིད་བཞིན་དུ་མཆོན་གཞིར་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཉམས་པ་
 དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་གཆོན་གཞི་མེད་པས་མཆོན་ཉིད་གཉིས་ཀྱང་
 མེད་པས་ཚད་མ་གཉིས་སྟག་ལ་འགྱུར། ཅི་སྟེ་སྒྲུ་རྒྱུ་མས་ལ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོའི་འབྲེལ་བར་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་
 བ་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་གིན་ཏུ་དགའ་སྟེ། བྱོད་བྱ་བ་
 དང་བྱེད་པ་པོའི་འབྲེལ་བས་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྒྲ་དེ་དག་ཁོ་ནས་ཐ་སྙད་བྱེད་ཅིང་། བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་ལ་
 སྟགས་པའི་སྒྲའི་དོན་ཡང་མི་འདོད་པས། ཨེ་མ་གྱི་ཏུང་བྱོད་ནི་འདོད་པ་ཅམ་ལ་རག་ལས་ཏེ་འཇུག་པ་ཉིད་
 དོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་གཞལ་བྱ་གཉིས་གནས་པ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་ལུང་ལ་སྟགས་པ་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་
 གྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཚད་མ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་བུམ་པ་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་མ་བསྟུས་
 པའི་སྤྱིར་དང་། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་ལས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་མཆོན་ཉིད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 དེས་ན་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། ཅི་སྟེ་བུམ་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྒྲོན་པོ་ལ་སྟགས་པ་དག་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་
 མས་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་རི་ལྟར་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་བཏགས་
 པར་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མས་ནི་འབྱུང་བ་བདེ། ཞེས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྒྲོན་པོ་ལ་སྟགས་པ་མངོན་
 སུམ་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་བུམ་པ་ཡང་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱས་བཏགས་པ་བྱས་ནས་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བར་
 བརྫོད་དོ་སྟུམ་ན། རྒྱུ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལ་ནི་བཏགས་པ་མི་རིགས་ཏེ། འབྱུང་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་བདེ་བ་
 ལས་ཐ་དད་པར་དམིགས་ལ། དེ་ཡང་འདུས་བྱས་གྱི་མཆོན་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དགའ་
 བ་བརྒྱ་པག་དུ་མའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་བདེ་བ་ཞེས་བརྫོད་པ་ན་འབྲེལ་
 བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རྒྱུ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་རིགས་ན། བུམ་པ་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདིར་ནི་གང་ཞིག་བཏགས་ནས་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་
 འོགས་གིག་ཏུ་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོན་པོ་ལ་སྟགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་བུམ་པ་མེད་པའི་

ཡོད་ཅེས་རྒྱལ་ཁུངས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྟར་པཱ་ཁྱིའི་གསལ་འཕྲིན་པར་པ་རུ་མ་པ།

འདྲུམ།

[illegible]

དོན་དང་དོན་སོ་སོ་ལ་འཇུག་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དབང་པོ་དང་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ནི་རྟོན་གྱིས་བསྟན་པས་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རིམ་རྒྱུ་ནས་ཀྱི་ལྷ་གུ་ཞེས་བྱ་ན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་རྒྱས་སྟོན་པ་ནི་མཐོང་བ་ཡིན་ལོ་སྟུང་ན། འདི་ནི་སྒྲ་མ་དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྟན་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་གི་
རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དང་ལྟན་ཅིག་ཡུལ་གཅིག་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་ལ་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་ན་ནི། ཅི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལས་སྐྱེས་པ་ཞིག་གསུམ།
འོན་ཏེ་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཅན་ཤེས་པ་རེ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིད་དུ་འགྱུར་ལ། རྟོན་གྱིས་བསྟན་ན་ནི་ཡིད་
ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཡང་ཕན་ཚུན་དབྱེ་བ་
གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ནི་ཆད་མའི་མཆོམ་ཉིད་བརྗོད་པར་འདོད་པས་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཅི་ཞིག་མངོན་
སུམ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱེས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་འདི་བྱུང་པར་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་རྒྱས་སྟོན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་བྱུང་མ་མཐོང་རོ། །

ཆད་མའི་གྲངས་སུ་འཇུག་པ་གཞལ་བུའི་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞལ་བུའི་རྣམ་པའི་
རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅི་མ་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་རྟོན་པའི་ཆད་མ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་
ཕྱིར་དབང་པོས་བསྟན་པ་ཅུང་ཟད་བྱུང་མི་མཐོ་བས་རྣམ་པ་བཅས་ཅན་དུ་ཡུལ་ཁོ་ནས་བསྟན་པར་རིགས་
སོ། །གལ་ཏེ་འཛིག་རྟོན་ན་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱ་རབ་དུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
དོན་སོ་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རྟོན་ཁོ་ནས་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ་རྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན།
བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱ་འདི་འཛིག་རྟོན་ལ་གྲགས་པ་ནི་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་རིམ་རྒྱུ་འཛིག་རྟོན་ན་
ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྟུང་བ་ཉིད་དོ། །འཛིག་རྟོན་པའི་དོན་རིམ་རྒྱུ་གནས་པ་སྐྱངས་ནས་དེ་བྱེ་
བྲག་དུ་འཆད་པར་བྱེད་ན་ནི། རབ་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་ཡང་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་
བ་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུས་པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དབང་པོའི་རྒྱ་དུ་གཅིག་གཅིག་གི་རྟོན་ཅན་མིག་གི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་གཅིག་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། རེ་རེ་ལ་མངོན་སུམ་ཉིད་མེད་ན་ནི་མང་པོ་རྣམས་
ལ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་

གྲུ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟོན་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱའི་ཐ་སྟོན་པའི་དང་།
 བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མངོན་སུམ་ཚད་མར་རྟོག་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དང་ལྷན་པས་སྟོན་པོ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་པོའོ་སྟུང་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་བརྟེན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྐབས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷ་པོ་རྣམས་
 རྒྱན་པ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་ལས་གྲང་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཁོ་ན་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་མཚན་གཞིའམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 དམ་སྱིད་མཚན་ཉིད་གྲང་རུང་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་ཁྲོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མངོན་
 སུམ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །སྐྱེ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་
 བས་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཁོ་ནའོ། །ཁྲོག་
 ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་མི་འབྱུལ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ། །
 དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རིག་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་པ་དག་གི་ཚིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ལུང་རོ། །འདྲ་བ་ལས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་ཉེ་བར་འཇལ་བ་སྟེ། དབང་ན་བ་མིན་ནི་བ་ལང་
 དང་འབྲའོ་སྟུང་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཚད་མ་བཞི་ལས་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་རྣམ་པར་འཛོག་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་ཐན་རྩོན་ལྟོས་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མ་དག་ཡོད་ན་གཞལ་བྱའི་དོན་དག་
 ཏུ་འགྱུར་ལ། གཞལ་བྱའི་དོན་དག་ཡོད་ན་ཚད་མ་དག་ཏུ་འགྱུར་གྱི། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་རོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་རག་སྟེ།
 རྟོས་པས་ཚོག་གོ། །དཀྱུས་མ་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ། །འདིར་རང་གི་སྟེ་བ་དག་ན་མེ། གང་འདི་འདི་སྐད་དུ་
 དེས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་རིགས་ཏེ། རང་ལས་སྟེ་བ་དོན་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དང་ཡང་གཉི་ག་ལ་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་རིགས་ཏེ། ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཚད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་མེད་པའི་ཚུགས་མི་གི་རྩ་མཆད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་དགག་པ་ཡང་རིགས་ན། གང་འདི་རྒྱད་རྩ་གཞན་
པ་སྐྱེ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་པའོ་མ་རྩལ་འདས་སྤྱིས་གཞན་

དུ་ཡུར་པ་དག་ཞོན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་རྣམས་པའི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །
 དམིགས་པ་དང་ནི་དེ་མ་ཐག །བདག་པོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། རྒྱུ་ལྟ་པ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལ་སྤྱུ་བ་པར་
 བྱེད་པ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ལས་ན་གང་ཞིག་གང་གི་སྤྱུ་བ་བྱེད་ས་པོར་གྱིད་པོར་གནས་པ་དེ་ནི་
 དེའི་རྒྱུ་ལྟ་ཞེན་ནོ། །དམིགས་པ་གང་གིས་སྤྱོད་པར་འབྱུར་པའི་ཚུལ་ཅན་བསྤྱོད་པ་དེ་ནི་དེའི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་
 ལོ། །རྒྱ་འགགས་མ་ཐག་པ་ནི་འབྲས་བུ་འབྱུར་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་པོར་འགགས་མ་ཐག་པ་ལྷུ་གུ་འབྱུར་
 པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཡོད་པས་གང་འབྱུར་པ་དེ་ནི་དེའི་བདག་པོའོ། །འདི་དག་ནི་རྒྱུ་
 བཞིའོ། །གཞན་གང་དག་སྤྱོད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་འདི་
 རྣམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལྟ་
 པ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པེས་པར་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་ཡུར་པ་འདི་དག་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་
 སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཛད་ཏོ། །དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་
 མི་རྒྱུ་གཞན་དུ་ཡུར་པ་དག་ལས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །
 རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །བདག་གི་དངོས་པོ་མིན་ན། །གཞན་དངོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 འབྲས་བུར་ཡུར་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གཞན་དུ་ཡུར་པ་འདུས་པ་འཇམ་སོ་སོ་བའམ་
 འདུས་པ་དང་སོ་སོ་བདག་གསལ། རྒྱ་དང་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོགས་པ་ལས་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། རྒྱེས་
 པའི་སྤྱོད་པའི་དུ་ཡོད་པར་ཡུར་ན་ནི། དེ་དག་ལས་སྤྱོད་པར་འབྱུར་བ་ཞིག་ན། །ང་ཞིག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་དུ་ཡོད་
 པར་འབྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་པར་ཡུར་ན་ནི། གཟུང་དུ་ཡོད་པའམ་སྤྱོད་པ་དོན་མེད་པར་
 འབྱུར་པོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་
 གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཞན་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུར་བས་ན་དངོས་པོ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པོ། །གཞན་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་གཞན་དག་ལས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་
 གཞན་དུ་ཡུར་པ་དག་ལས་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་
 ཐལ་བར་འབྱུར་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་གུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུར་ཡུར་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། ས་
 པོར་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་རྣམ་པར་འབྱུར་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དག་ཡོད་པ་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཅི་ལ་སྤྱོད་ནས་གཞན་ཉིད་དུ་འབྱུར་ཏེ། རྣམས་པ་དང་ཉེར་སྤྱོད་

དག་ནི་ཡོད་པ་གཉིས་ཁོ་ན་པམ་རྩལ་ལྷན་པའི་གཞན་ཉིད་འབྱུང་ན། ས་བོན་དང་ལྷ་གཉིས་ནི་དེ་ལྟར་
ཅིག་ཅུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་སྤྲུལ་པའི་ཕྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ས་བོན་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་བསྐྱེད་དུ་མེད་
པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེའི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མི་རུང་ངོ་། །
དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ལུང་གི་དགོངས་པ་མངོན་པར་མ་ཤེས་པ་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་ནི་རིགས་
པ་དང་འགལ་བའི་དག་མི་གསུངས་ལ། ལུང་གི་དགོངས་པ་ཡང་གོང་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱར་ཟིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
ལྟར་རྩེན་དག་ལས་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཡིན་དང་། བྱ་བ་ལས་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བ་ནི། མིག་དང་གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་རྩེན་དག་ནི་དངོས་སྤྲུལ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་
པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྩེན་ཞེས་བྱ་ལ། བྱ་བ་དེས་བྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་རྩེན་དང་ལྡན་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་རྩེན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན། འབྲས་ཆུང་གི་འཆོད་པའི་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་རྣམ་དུ་སེམས་སོ། །འབྲས་པ། བྱ་བ་རྩེན་དང་ལྡན་པ་མེད། །
གལ་ཏེ་བྱ་བ་འགལ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྩེན་དག་གིས་རྩེན་དང་ལྡན་པ་སྤྲུལ་
པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷོང་ཞེ་ན། འདིར་བྱ་བ་འདི་འདོད་པ་ན་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་ཟིན་པ་ལ་འདོད་དམ། མ་སྐྱེས་པ་ལ་འཇམ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་ཡིན་གྲང་ན། དེ་ལ་སྐྱེས་ཟིན་
པ་ལ་མི་རིགས་ཏེ། བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལ་བྱ་བས་
ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ། འདི་ནི་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་སྒྲར་ཡང་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། ཅིས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་དབྱུང་ལ་འཇུག་པ་ལས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པ་
མེད་པར་རིགས་པའི་ངོ་བོ་འདྲ་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ངོ་། །དངོས་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་
ཡང་བྱ་བ་བྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་བཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
ངོ་། །རི་རྒྱུད་དུ། སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་བྱེད་སྐྱེད་ཕྱིར། སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མིན། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བཞིན་
པ། །ཉིད་ནི་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀྱང་གི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བའི་
བྱ་བ་མི་བྱིད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བྱ་བ་རྩེན་དང་ལྡན་པ་མེད། ཅིས་
གསུངས་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ལང་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བྱེད་པར་མེད་

པར་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དབུ་མ་ལ་འདུག་པ་ལས་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། གལ་ཏེ་
དེ་ལྟར། འོ་ན་རྒྱུན་དང་མི་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། འདི་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། རྒྱུན་
དང་མི་ལྟན་བྱ་བ་མེད། གང་གི་ཆོ་བྱ་བ་རྒྱུན་དང་ལྟན་པ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་ལྟར་རྒྱུན་དང་མི་ལྟན་པ་རྒྱུ་མེད་
པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷམ་བུ་ལྷམ་ལའི་རང་བཞིན་དུ་མི་རིགས་པས། འཇག་མའི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་
པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་སྤྱིར་བྱ་བ་དངོས་པོའི་སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་མེད་ན། འོ་ན་ནི་རྒྱུན་དག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིད་པར་བྱེད་
པར་འགྱུར་རོ། ཁབ་དང་པར་བྱ་སྟེ། བྱ་བ་མི་ལྟན་རྒྱུན་མ་ཡིན། གང་གི་ཆོ་བྱ་བ་མེད་པ་དེའི་ཆོ། རྒྱུན་བྱ་བ་
དང་བྲལ་བ་དང་བྱ་བ་དང་མི་ལྟན་པ་རྒྱུ་མེད་པ་རྣམས་རི་ལྟར་སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། རི་སྟེ་བྱ་བ་དང་ལྟན་པ་
དག་ཁོ་ན་སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། བཤད་པ། བྱ་བ་ལྟན་ཡོད་འོ་ན་ཏེ་ན། མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐབས་དང་
རྒྱུར་རོ། འོ་ན་ཏེ་ནའི་སྒྲི་ནི་དེས་པར་གཟུང་བའོ། དེ་ལ་བྱ་བ་མེད་པར་བཤད་ན། རྒྱུན་རྣམས་རི་ལྟར་བྱ་བ་
དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་རི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱི་བའི་བྱ་བ་ལ་བརྟུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འཇོད་པའི་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དག་ལ་ཡང་བརྟུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། དེས་ན་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་སྤྱི་
བ་མེད་པས་སྤྱི་བའི་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ། འདིར་སྒྲུལ་པ། རྒྱུན་བྱ་བ་དང་ལྟན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འདིས་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ཅི་དགོས། གང་གི་སྤྱིར་མིག་ལ་སོགས་པའི་
རྒྱུན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱི་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་མིག་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་རྒྱུན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་ལས་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། །
འདི་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ། འདི་དག་ལ་བརྟེན་སྤྱི་བས་ན། དེ་སྤྱིར་འདི་དག་རྒྱུན་ཅེས་
གྲག། རི་སྟེ་མི་སྤྱི་དེ་སྟེ་དུ། འདི་དག་རྒྱུན་མིན་རི་ལྟར་མིན། གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་རྣམས་
ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་བས་ན་འདི་དག་དེའི་རྒྱུན་ཞེས་བརྟུང་ན་ནི། རི་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་དེ་མི་སྤྱི་བ་དེ་སྟེ་དུ། མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་རི་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ།
རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པའོ། བྱེ་མ་དག་ལས་ཏིལ་མར་བཞིན་དུ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་
ནི་སྤྱི་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་སྤྱི་བ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་རྒྱུན་གཞན་ཅི་ཞིག་ཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱུན་
ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན། འདི་ཡང་མི་རུང་སྟེ། གང་ཞིག་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་འདིའི་རྒྱུན་ཉིད་དུ་

པོད་ཆེན་པུ་ཆ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་པོད་པར་ཕྱེད་པར་། (རིམ་མ།)

འབྲུག་མ།

རྟོག་པ། རྟོག་གཞན་དེའི་རྟོག་ཉིད་ཡང་རྟོག་ཡོད་མ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཡང་དབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 རྟོག་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་རྟོག་དུ་རྟོག་པ་ན། འདི་
 ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་གང་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་པ། མེད་
 དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། རྟོག་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཅིའི་རྟོག་ཞེས། བཤད་པ། མེད་ན་གང་གི་རྟོག་
 དུ་འགྱུར། ཡོད་ན་རྟོག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། མེད་པ་སྟེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལ་ནི་རྟོག་དུ་རྟོག་པ་འགྱུར།
 གལ་ཏེ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འགྱུར་བར་འགྱུར་
 བས་པ་སྟེན་འདོད་ན། རྣམ་པ་མེད་པར་འདི་ཡི་འགྱུར་འགྱུར་ནི། །ཡོད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་
 པ་བརྟོག་པའི་རྟོག་རོ། །ཡོད་ན་སྟེ་ཤོད་ག་པ་སྟེ་ཤོད་མེད་པ་ལ་ཡང་རྟོག་ཡོད་སྟེ་བརྟག་པས་འབྲས་བུ་
 མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་འདུས་པ་རྣམས་འབྲས་བུ་སྟེན་པར་རྣམ་པ་མེད་པས་རྟོག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་
 བས། དེའི་འོག་དུ་སོ་སོ་བ་རྣམས་རྟོག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
 རྟོག་རྣམས་མི་སྟོན་མོད་གྱི། དེ་ལྟར་ཡང་མཆོན་ཉིད་ཉིད་བར་བསྟན་པ་ལས་རྟོག་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །
 དེ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུའི་ཞེས་རྒྱུའི་རྟོག་གི་མཆོན་ཉིད་བརྟོག་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལ་ནི་
 མཆོན་ཉིད་ཉིད་བར་སྟོན་པ་ལ་སི་བརྟོག་དོ། །གལ་ཏེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། རྒྱུའི་རྟོག་དུ་འགྱུར་
 པ་ཞིག་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་རྟོག་ གང་ཆོ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་འགྲུབ་
 པ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྟོག་པར་བྱེད་པ་
 སྟེ། གལ་ཏེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་འགྲུབ་ན་ནི། རྟོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་དེ་བསྟེན་པར་འགྱུར་ན། འགྲུབ་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉི་གལ་ངོ་པོ་འགྲུབ་པ་མེད་པའི་རྟོག་རོ། །དེ་ལ་ཡོད་པ་ནི་
 འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པའི་རྟོག་རོ། །མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་རོ། །ཡོད་པ་དང་
 མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བན་ཚུན་འགལ་པའི་དོན་གཅིག་མེད་པའི་རྟོག་དང་། རྟོགས་གཉི་གལ་བརྟོག་པའི་
 རྟོག་དུ་འགྱུར་པའི་རྟོག་རོ། །གང་གི་རྟོག་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་སྟེན་པ་མེད་པ་དེའི་རྟོག་རྒྱུའི་རྟོག་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་རྟོག་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པའི་རྟོག་རྒྱུའི་རྟོག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །དེ་ནི་དམིགས་པའི་རྟོག་དགག་པའི་རྟོག་ ཡོད་པའི་ཆོས་འདི་དམིགས་པ་ནི། མེད་
 པ་འོན་ཏེ་བར་བསྟན། ཅི་སྟེ་ཆོས་ནི་དམིགས་མེད་ན། །དམིགས་པ་ཡོད་པར་གལ་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་

སོ། །

འདིར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་གང་དག་ཅི་ན། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་
 རོ། ། ཞེས་བྱ་བའི་ཡུང་ལས་ན། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་
 གང་གིས་ཅི་རིགས་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ན། ཡོད་པ་དག་ལ་
 བརྟག་གས། མེད་པ་དག་ལ་ཡིན་གང་། དེ་ལ་ཡོད་པ་དག་ལ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་དེ་དོན་མེད་དེ། ཚོས་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་ན། དེ་ནི་དམིགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་
 གྱི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་ཚོས་རང་གི་བདག་ཉིད་དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་གྱུ་བ་ན། འདི་ནི་དམིགས་པ་
 དང་ལྷན་པར་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་བདོག་པའི་ཚོས་སེམས་ལ་སོགས་པ་འདི་དམིགས་
 པ་མེད་པ་ཁོ་ན་བྱེད་ཅག་གིས་རང་འདོད་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་ཟུང་གྱི། འདི་ལ་དམིགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅུང་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། ཅི་སྟེ་མེད་པ་ལ་དམིགས་
 པ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། ཚོས་འདི་དམིགས་པ་མེད་པར་ནི། ཡིན་པ་ཁོ་
 རར་ཉེ་བར་བསྟན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དམིགས་པ་དང་འབྲེལ་
 བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། ཚོས་འདི་དམིགས་པ་མེད་པ་ནི། ཡིན་པ་སྟེ་ཡུར་པ་ཁོ་རར་བྱོད་གྱིས་ཉེ་བར་བསྟན་
 ཉེ། དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། ཅི་སྟེ་ཚོས་ནི་དམིགས་མེད་ན། དམིགས་
 པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཅི་སྟེ་ཉེ་སྒྲི་ནི་དྲི་བའོ། ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་
 མོ། ། དེས་ན་དོན་ནི། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་ཚོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མི་བདོག་པ་ནི་དམིགས་པ་མེད་ན། ཡང་དམིགས་པ་
 ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་འགྱུར་ཉེ། དམིགས་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་ཡང་མེད་
 དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་འོ། ། ཇི་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་
 འགྱུར་ཞེན། མཚན་ཉིད་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། ད་ནི་
 མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དགག་པའི་ཕྱིར། ཚོས་རྣམས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ན། འཇགས་པ་འཐད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། ། དེ་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། འཇགས་ན་རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཉེ།
 དེ་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་ཕྱི་མའི་རྒྱུ་པ་གོ་བསྟོར་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། ། ཡང་གི་སྒྲི་ནི་འགགས་ན་ཡང་
 ཞེས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་རོ། ། དེས་ན་འདི་སྐད་དུ། འགགས་ན་རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་དེ་མ་

ཐག་མི་རིགས། །ཞེས་འདོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐད་དུག་སྤངས་པ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྟེ་བ་པའི་སྤྱིར་ཡིན་
ལོ། །དེ་ལ་རྒྱ་འགག་མ་ཐག་པ་འབྲས་བུ་སྟེ་པའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་པ་ནི་མཆོངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་གྱི་མཚན་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དབྱད་པར་བྱའོ། །ལྷ་གུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་སྟེས་པ་མ་ཡིན་
ན། རྒྱ་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་འགག་པ་འབྲད་པར་མི་འགྱུར་འོ། །གང་གི་ཆོ་འདི་དེ་ལྷ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་རྒྱ་
འགག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ལྷ་གུའི་མཆོངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་
མ་སྟེས་པར་ཡང་ས་བོན་འགག་པར་འདོད་ན་ནི། དེ་ལྷ་ན་ས་བོན་འགགས་ན་སྟེ་མེད་པར་གྱུར་ན། ལྷ་གུའི་
རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ལ། ས་བོན་འགག་པའི་རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འདི་གཉི་ག་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་
འོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། འགགས་ན་རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའོ། །

ཡང་གི་སྒྲ་ནི་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་ལྷོས་པ་སྟེ། དེས་ན་ལྷ་གུ་ལ་སྟེས་པར་ས་བོན་འགག་པར་འདོད་ན་ཡང་
གཉི་ག་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། །ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན། བདག་ལས་མ་
ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟེ་བ་བཀག་པ་ཡིན་ལ། སྟེ་བ་བཀག་པ་དེ་ལ་དགོངས་
ནས། ཆོས་རྣམས་སྟེས་པ་མ་ཡིན་ན། །འགག་པ་འབྲད་པར་མི་འགྱུར་འོ། །དེ་སྤྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། འགགས་ན་རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བཤད་པ་ནི་སྟེ་མ་ཉིད་
སྤྱིར་པར་བྱའོ། །ད་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུན་བསལ་བར་བཞེད་ནས་བཤད་པ། ས་བོན་ལ་སོགས་པ། དངོས་པོ་
རང་བཞིན་མེད་རྣམས་ཀྱི། །ཡོད་པ་གང་སྤྱིར་ཡོད་མིན་ན། །འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་
ནི་འབྲད་མ་ཡིན། །འདིར་གང་ཞིག་ཡོད་པས་གང་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་བདག་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་
པོའི་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་དེ་ནི་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། རང་བཞིན་མེད་
པ་ན་གང་ཞིག་འདི་ཞེས་རྒྱ་ཉིད་དུ་བསྐྱད་པ་དེ་ག་ལ་ཡོད་ཅིང་། གང་ཡང་འདི་ཞེས་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་
དེ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་སྤྱིར་མཚན་ཉིད་ལས་ཀྱང་རྒྱུན་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲས་པ། ལྷ་ལ་མ་ལ་
སོགས་པ་དག་ལས་སྒྲུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བར་དམིགས་ནས། ལྷ་ལ་མ་སོགས་པ་དག་སྒྲུམ་བུ་ལ་སོགས་
པའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱུན་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཉིད་ལྷ་འགྲུབ་པར་ག་ལ་འགྱུར། རི་ལྷ་སྒྲུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མེད་པ་དེ་
ལྷ་རྒྱུན་པའི་སྤྱིར། རྒྱུན་རྣམས་སོ་སོ་འདུས་པ་ལས། །འབྲས་བུ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད། །རྒྱུན་རྣམས་ལ་ནི་

གང་མེད་པ། །དེ་ནི་རྒྱུ་ལས་རི་ལྟར་སྒྲེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲུལ་མ་དང་ཚིག་པ་དང་ཐག་ཟངས་
དང་། མོན་གིང་ལ་མོགས་པ་སོ་སོ་བ་དག་ལ་སྒྲུལ་བུ་སོ་སོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་མ་དམིགས་པའི་
ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་མང་པོས་འབྲས་བུ་མང་པོར་གལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུལ་མ་ལ་མོགས་པ་འདུས་པ་
དག་ལ་ཡང་སྒྲུལ་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་རེ་རེ་བ་དག་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་གཅིག་དུ་མ་
བུ་སྒྲེ་བར་གལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་མེད་པས་རྒྱུ་དག་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ནི་མེད་
པར་ཡང་། རྒྱུ་དེ་དག་ལས་སྒྲེ་འགྱུར་ན། །ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པར་གྱུར་ན་ནི། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་
ཡང་། །འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་འཇགས་མ་དག་ལས་ཀྱང་སྒྲུལ་བུ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྒྲེ་བར་
མི་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་
རྒྱུ་ཡང་གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ཅི་རྒྱུ་དག་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་བསམས་
པར་གྱུར་ན། འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་ནི་མེད་དོ། །

འོ་ན་ཅི་ཞེན། རྒྱུ་གྱི་རང་བཞིན་ཁོ་མོ་ཡིན་པོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་རྒྱུ་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །
རྒྱུ་རྣམས་བདག་གི་རང་བཞིན་མིན། །བདག་དངོས་མིན་ལས་འབྲས་བུ་གང་། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་རྒྱུ་རང་
བཞིན། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་རྒྱུ་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཛིག་ན་ནི།
དེ་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱང་བདག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་རོ་བོ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྒྲུལ་བུ་ནི་སྒྲུལ་མའི་རང་བཞིན་ཅན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་ན་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲུལ་མ་དག་རང་
གི་རོ་བོར་གྱུ་བར་གྱུར་ན། སྒྲུལ་བུར་འགྱུར་ན། དེ་དག་ནི་ཆ་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་
དག་ལ་སྒྲུལ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུལ་མའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར། རི་སྐད་དུ། སྒྲུལ་
བུ་རྒྱུ་ལས་འགྱུ་བ་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱུ་ཡང་གཞན་ལས་འགྱུ་བ་འགྱུར་བས། །གང་ཞིག་རང་གི་འགྱུ་བ་མེད་པ། །
དེས་གཞན་བསྐྱེད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་གྱི་རང་བཞིན་མིན། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་
གྱི་རང་བཞིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པོ། །འོ་ན་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། རྒྱུ་
མིན་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་ནི། །ཡོད་མིན་ཏེ། གང་གི་ཆོ་སྒྲུལ་བུ་སྒྲུལ་མའི་རང་བཞིན་དུ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཆོ་
འགལ་བ་འཇགས་མའི་རང་བཞིན་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར། །འདིར་སྒྲུས་པ། འབྲས་བུ་མེད་དུ་ཟང་མོད། རྒྱུ་དང་

ཆེན་མ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཁོད་ཀྱིས་གཤམ་ཏེ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡང་ཆེན་དག་
ལས་སྐྱེ་ན། ཆེན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་ལ། ལྷམ་བུ་དང་རེ་ལྟེ་ཞེས་བྱ་
བའི་འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི་སྒྲུལ་མ་དང་འཇག་མ་དག་ཆེན་དང་ཆེན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེས་
ན་འབྲས་བུ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། ཆེན་དང་ཆེན་
མ་ཡིན་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི་འདི་དག་ནི་འདིའི་ཆེན་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་
འདིའི་ཆེན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་
བུ་མེད་པས་ན། ཆེན་མིན་ཆེན་ཏུ་གཤམ་ཏེ། ཆེན་དང་ཆེན་མ་ཡིན་པར་ཞེས་ཆོག་བསྟོན། །དེའི་ཕྱིར་
དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་ཏུ་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མདོ་ལས། གང་
ནའང་སྟོང་པ་རིག་པ་མེད་པ་ན། །རྣམ་མཁའ་བར་སྒྲུབ་བྱ་ཡི་རྗེས་དང་མཚུངས། །གང་ནའང་ངོ་པོ་ཉིད་
འགའ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་གཞན་གྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར། །གང་གི་ངོ་པོ་ཉིད་ནི་མི་རྟོན་པ། །རང་བཞིན་
མེད་དེ་རི་ལྟར་གཞན་གྱི་ཆེན། །རང་བཞིན་མེད་པ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད། །རྒྱ་དེ་བདེ་བར་གཤེགས་
པས་བསྟན་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱང་མི་གཡོ་བརྟན་པར་གནས། །མི་འགྱུར་འཆོ་བ་མེད་ཅིང་ཞི་བ་སྟེ། །
རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ཤེས་པ་མེད་པ་བཞིན། །དེ་ལ་མི་ཤེས་འགྲོ་བ་སྟོངས་པར་འགྱུར། །རི་ལྟར་རི་པོ་དག་ནི་
མི་སྒྲུལ་བ། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་རྟག་ཏུ་བསྐྱོད་མི་རུས། །འཆི་འཕོ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡི། །ཆོས་རྣམས་
དེ་ལྟར་རྒྱལ་བས་རབ་ཏུ་བསྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཆོས་གང་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་
འབྱུང་བ་མེད། །འཆི་འཕོ་མེད་ཅིང་རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་བ། །མི་ཡི་སང་གེ་ཡིས་ནི་དེར་སྟོན་ཞིང་། །སེམས་ཅན་
བརྒྱ་ཐལ་དག་ནི་དེ་ལ་བཞོད། །གང་ལ་ངོ་པོ་ཉིད་ནི་གང་ཡང་མེད། །གཞན་ཡང་མ་ཡིན་སྲས་ཀྱང་མི་རྟོན་
པ། །ནང་ན་མ་ཡིན་སྟེ་རོལ་དག་ན་ཡང་། །མི་རྟོན་དེ་དག་ལ་ནི་མགོན་པོས་བཞོད། །བདེ་བར་གཤེགས་
པས་ཞི་བའི་འགྲོ་གསུངས་ཀྱང་། །འགྲོ་བ་གང་ཡང་རྟོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་དག་འགྲོ་ལས་གྲོལ་བར་རྣམ་
པར་གསུངས། །གྲོལ་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་གྲོལ་བར་མཛད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་
བ་ཐལ་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་སྒྱུར་བའི་ཆོག་གསལ་བ་ལས། ཆེན་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་བའི་
འབྲེལ་པའོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གཤམ་ཏེ་ཡང་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ལས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཁྱད་པར་འགག་པ་

མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་མེད་ཀྱི། དེ་ལྟར་མ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་འོང་བ་
 མེད་པ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་དང་འོང་བའི་བྱ་བ་དག་ག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་
 འཐད་པ་གཞན་རྩུང་ཟད་བཟོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རེས་པ་
 ཞིག་ཡོད་ན་དེ་སོང་བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་འཕམ། ལ་སོང་བའམ་པགོས་པ་ཞིག་ལ་བརྟག་གང་ན། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་རིགས་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ། དེ་ཞིག་སོང་ལ་མི་འགྲོ་སྟེ། ལ་སོང་བ་ལ་འདར་འགྲོ་བ་མེད། །
 སོང་དང་ལ་སོང་ལ་གཏོགས་པར། །བགོས་པ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་འགྲོ་བའི་བྱ་
 བ་འགགས་པ་ལ་ནི་སོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་སྟེས་པ་ལ་ནི་ལ་སོང་ཞེས་བྱ་ལ། ད་ལྟར་པ་འགྲོ་
 བའི་བྱ་བས་ཟེན་པ་ལ་ནི་སྟོམ་པ་ཞེས་བཟོད་རོ། །དེ་ལ་སོང་བ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 སྟོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ད་ལྟར་པ་དང་འབྲེལ་བ་བཟོད་པ་འདྲིས་བཟོད་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་
 དའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཞིག་སོང་བ་ལ་འགྲོ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །དེ་ཞིག་གི་སྟེས་ནི་དག་ག་པའི་རིམ་པ་སྟོན་
 པའོ། །ལ་སོང་བ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་ལ་ཡིན་ཏེ། ལ་སོང་བ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་སྟེས་པ་ལ་འོངས་པ་ལ་བཟོད་
 ལ། འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དའི་ཕྱིར་ལ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་གཞིས་གིན་ཏུ་
 ཐད་དང་པས། ལ་སོང་བ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་ལ་སོང་བ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་
 ཡིན་ལ། འོན་ཏེ་འགྲོ་ན་ནི་དེ་དེ་ལྟར་ལ་སོང་བ་ཡིན། བགོས་པ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར། སོང་
 དང་ལ་སོང་ལ་གཏོགས་པར། །བགོས་པ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདྲི་ན་འགྲོ་བ་ཤོས་ཡུལ་གང་བརྒལ་བར་
 གྱུར་པ་དེ་ནི། དའི་སོང་བའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། གང་བརྒལ་བར་ལ་གྱུར་པ་དེ་ནི་དའི་ལ་སོང་བ་ཡིན་ན། སོང་བ་
 དང་ལ་སོང་བ་ལས་ཐད་དང་པར་བགོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་གསུམ་པ་ནི་ལ་སོང་རོ། །གང་
 གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བགོས་པ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དའི་ཕྱིར་
 བགོས་པ་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །དའི་ཕྱིར་དེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བས་ཟེན་པ་ལ་ཡིན་ཞིང་འགྲོ་བ་ལ་ཡིན་པས་བགོས་
 པ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་འགྲོ་བ་ཞིན་པའི་འགྲོ་བ་ཤོད་ཀྱང་པས་མཚན་པའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་བགོས་པ་འདར་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་ལ་ན། དེ་ལྟར་ལ་ཡིན་ཏེ། ཀྱང་པ་ཡང་རྟུལ་སྤྱ་རབ་འདུས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་སོང་མོད་ཅེ་མོ་ལ་གནས་པའི་རྟུལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་རྒྱུ་བྱི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དའི་སོང་བའི་སོངས་སུ་
 གཏོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཀྱང་པའི་རྟུལ་སྤྱ་རབ་ཏིང་པར་གནས་པའི་མདུན་གྱི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དའི་ལ་

སོང་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་ཁྲ་རབ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱུ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་ལས་ཐད་དཔར་བཞོམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་པ་ལ་རི་ལྷ་རྒྱུ་མ་
 བར་དབྱེད་པར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་ཁྲ་རབ་རྒྱུ་མས་ལ་ཡང་གར་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆ་དང་འབྲེལ་པའི་
 མྱོན་སྐྱུ་མ་པར་དབྱེད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་རྒྱུ་མ་པར་དབྱེད་པས་སྤེད་སོང་བར་
 གྱུར་པའི་བཞོམ་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བཞོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། བཞོམ་པ་ལ་ནི་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་འདི་ན། གར་ན་གཡོ་བ་དེ་ན་འགྲོ། །དེ་ཡང་
 གར་ཕྱིར་བཞོམ་པ་ལ། །གཡོ་བ་སོང་མིན་མ་སོང་མིན། །དེ་ཕྱིར་བཞོམ་པ་འགྲོ་བ་ཡོད། །དེ་ལ་གཡོ་བ་ནི་
 རྒྱུ་པ་འདེགས་པ་དང་འཛོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །གར་གྱི་ཕྱིར་འགྲོ་བཞིན་པའི་འགྲོ་བ་པོའི་གཡོ་བ་
 ཡུལ་གར་ན་ཡོད་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ན་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། གཡོ་བ་དེ་ཡང་སོང་པའི་ལམ་ལ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཞིང་། མ་སོང་བ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་བཞོམ་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བཞོམ་པ་
 ཁོ་ན་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གར་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་དམིགས་པ་དེ་ནི་བཞོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱ་བས་
 ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བཞོམ་པ་ཁོ་ན་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ། །འདིར་འགྲོ་བ་གཅིག་ནི་གཤམ་པའི་དོན་ཡིན་
 ལ། གཞན་ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་སྤྱིན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་བཞོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་
 མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་པ། བཞོམ་པ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་ནི། །རི་ལྷ་བུར་ན་འཐད་པར་འགྱུར། །གར་ཆེ་
 འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡི། །བཞོམ་པ་འཐད་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཁྱོད་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ལས་
 བཞོམ་པར་བརྟེན་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་འགྲོ་འོ་ཞེས་སྒྲུ་ན། འདིར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་པས།
 དེས་ལམ་བཞོམ་པ་བརྟེན་པར་འགྱུར་མོད། འགྲོ་འོ་ཞེས་ཡང་བཞོམ་པར་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བར་ནི་མི་རིགས་
 ཏེ་དེའི་ཕྱིར། བཞོམ་པ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་ནི། །རི་ལྷ་བུར་ནི་འཐད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱའོ། །གཏན་ཚིགས་
 བཤད་པ། གར་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡི། །བཞོམ་པ་འཐད་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་མེད་པ་ནི་འགྲོ་བ་དང་
 བྲལ་བའོ། །བཞོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དཞོས་པ་ནི་གར་གྱི་ཆེ་འགྲོ་བའི་བྱ་
 བ་གཅིག་ནི་བཞོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ་འགྲོ་འོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བརྟེན་པ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་པར་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆེ་བཞོམ་པ་ལ་འགྲོ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བག་གི་དོན་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཞོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་

ཙམ་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱི། འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དང་། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
འགྲེལ་བར་འདོད་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་བགོམ་པའི་བརྗོད་པ་ལ་བྱ་བ་དང་འགྲེལ་བ་མེད་པས། རག་གི་དོན་
ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ། གང་གི་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ། །དེ་ཡི་བགོམ་ལ་འགྲོ་མེད་
པར། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་སྤྱིར་རོ། །ཞོ་ལ་བ་གང་གི་བགོམ་པ་ལ་
འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞིང་། གང་ཞིག་བགོམ་པའི་མིང་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་འགྲོ་བའི་བྱ་བས་སྤོང་པ་ལ་
འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བརྟེན་པར་གྱུར་པར་འདོད་པ་དེའི་སྤྱོད་པ་ལ་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
ཏེ། དེའི་བགོམ་པ་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་འདིའི་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །
གང་གི་སྤྱིར་གྱི་སྒྲ་ཅི་འདི་ལྟར་གྱི་དོན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཞོ་ལ་བ་དེའི་ལྟར་ཅི་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་བྱ་བ་ཉི་
པར་མཐོ་བའི་སྤྱིར་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བའི་བགོམ་པ་ཁོ་ན་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་
དང་བྲལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཅི་སྟེ་བགོམ་པ་དང་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉི་ག་ཡང་བྱ་བ་དང་འགྲེལ་བར་འདོད་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་།
བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་ན་ནི། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བུ་འགྱུར་ཏེ། །གང་གིས་དེ་བགོམ་གྱུར་པ་དང་། །དེ་ལ་
འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །འགྲོ་བ་གང་དང་ལྷན་པས་ལམ་གྱིས་བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྗོད་པ་རྟོན་པར་འགྱུར་བ་
དེ་ནི་འགྲོ་བ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ལམ་དེ་འགྲོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་བགོམ་པ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་ནི་གཉིས་
པ་སྟེ། བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་འདི་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འགྲོ་བ་གཉིས་ཡོད་མེད་
སྒྲུལ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། སྒྲུལ་འདི་ཡོད་དེ་གང་གི་སྤྱིར། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བུ་འགྱུར་ན། །འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་
སུ་འགྱུར། །ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་འགྲོ་བ་པོ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་པ། གང་སྤྱིར་འགྲོ་བ་མེད་
པར་ནི། །འགྲོ་བོ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་སྤྱིར། །གང་སྤྱིར་བྱ་བ་ནི། གདོན་མི་ཟ་བར་ལས་སམ་བྱེད་པ་པོ་ཡང་
རུང་སྟེ། རང་གི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ལ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འདི་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ལ་གནས་པ་ཡིན་
ཏེ། དེའི་སྤྱིར་འགྲོ་བ་པོ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་སྤྱིན་གཅིག་འགྲོ་བ་ན་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེའི་སྤྱིར་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་བྱ་བ་གཉིས་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་
དོ་ཞེས་བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གང་གི་ཆེ་ལྷ་སྤྱིན་འདི་འདུག་པ་ཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་ཡང་བྱེད་ཅིང་ལྟ་བར་ཡང་
བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་བྱ་བ་དུ་མ་དང་ལྟན་པར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་ལ་བྱ་བ་

[illegible][illegible]

ལ་འགྲོའི་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་པ་འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡང་གང་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །འདིར་སྒྲུལ་པ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་མི་འགྲོ་ལ། གཉི་ག་མ་
 གཏོགས་པ་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ། འོ་ན་ཅི་ཞེན། འགྲོ་བ་པོ་ཁོ་ན་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར། གང་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ནི། །འགྲོ་བོ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན། །དེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་
 འགྲོའི་ཞེས། །རྩི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འགྲོ་བ་པོ་འགྲོའི་ཞེས་བྱ་བའི་དག་འདིར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ནི་
 གཅིག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱང་འགྲོའི་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྗོད་པ་
 ལ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གང་གི་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པར་འགྲོ་བ་པོ་སྟེ། མི་འགྲོ་བར་
 འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོའི་ཞེས་བྱ་བ་མི་དུགས་སོ། །འགྲོའི་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་ཡིན་དུ་ཆུག་ན། འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མི་སྤྱིད་པས། དུགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཅི་སྟེ་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པ་ལས་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་འགྲོ་
 བའི་བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགྲོའི་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ། གང་གི་ཕྱོགས་
 ལ་འགྲོ་བ་པོ། །འགྲོ་བ་དེ་ལ་འགྲོ་མེད་པའི། །འགྲོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །འགྲོ་བོ་འགྲོ་བར་འདོད་
 ཕྱིར་རོ། །ཚོལ་བ་གང་གི་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ལས་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཞིང་། འགྲོ་
 བ་པོ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དེ་ལ། འགྲོ་བ་པོའི་བརྗོད་པ་འགྲོ་བ་དང་བཅས་པས། འགྲོ་བ་མེད་པར་འགྲོ་བ་པོ་
 འགྲོའི་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོའི་ཞེས་
 བྱ་བ་མི་དུགས་སོ། །འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བོ་ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དག་འདིའི་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་ནི་
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འདིའི་དོན་ལ་འབྲུག་གོ། ཅི་སྟེ་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོའི་ཞེས་གཉི་ག་ཡང་། འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པར་
 འདོད་དོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ཡང་། གལ་ཏེ་འགྲོ་བོ་འགྲོ་འགྱུར་ན། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །གང་གིས་
 འགྲོ་བོར་མཛོན་པ་དང་། །འགྲོ་བོར་གྱུར་ནས་གང་འགྲོ་བའོ། །འགྲོ་བ་གང་དང་ལྷན་པས་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་
 བར་མཛོན་ཞིང་བརྗོད་པ་འགྲོ་བ་གཅིག་པོ་དེ་དང་། འགྲོ་བ་པོར་གྱུར་ནས་གང་འགྲོ་བ་སྟེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
 གང་ཞིག་བྱེད་པ་སྟེ། འགྲོ་བ་གཉིས་པོ་འདི་དག་དུ་ཐལ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་གཉིས་སུ་ཡང་
 ཐལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གོང་མ་བཞིན་དུ་སྟོན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲོའི་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པ་དོན་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྒྲུལ་པ། གལ་ཏེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་ལྷ་སྒྲིམ་འགྲོའི་ཞེས་བྱ་

པའི་པ་ཚོར་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་འགོ་པ་ཡོད་ནོ། །དེ་རྒྱུ་མི་མ་ཡིན་ནེ། གང་གི་སྤྱིར་ཅི་འདྲི་འགོ་པ་ལོར་གྱུར་པ་
ཞེས་གསལ། འོ་ན་ཉི་འགོ་པ་ལོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གསལ། དེ་གཉིས་ལས་ཐ་དད་པ་ཞེས་འགོ་གང་། ཞེས་དཔུང་པ་
འདྲི་ནི་རྩ་སྤྱིན་གྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ལ། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་འདྲི་ནི་གྱིན་ལོ། །འདྲིར་
རྒྱས་པ། འགོ་པ་མི་ཡོད་པ་ཞིང་དེ། དེའི་ཚོམ་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ལོ། །འདྲི་ན་རྩ་སྤྱིན་ཡོད་པ་འདྲར་ནས་འགོ་
པར་ཚོམ་ལ། རྒྱུ་གྱུ་པ་གྱི་སྤྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་གོ་ས་ནི་ཚོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་དེར་ཚུམ་པ་ཉིད་ཡོད་ན། འགྲོ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་མེད་
 དོ། །མོང་ལ་འགྲོ་བ་ཚུམ་མེད་དེ། །མ་མོང་བ་ལ་འདར་འགྲོ་ཚུམ་མེད། །བགོམ་ལ་ཚུམ་པ་ཡོད་མིན་ན། །
 གང་དུ་འགྲོ་བ་ཚུམ་པར་བྱེད། །གཤམ་ཏེ་འགྲོ་བ་ཉི་ཚུམ་པ་དེ་ཡོད་ན། དེ་ཉི་མོ་མོང་བ་ཉི་ལམ་ལ་འཇམ། མ་མོང་
 བ་འཇམ་བགོམ་པ་ཞིག་ལ་ཚུམ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལ་མོང་བ་ལ་ནི་འགྲོ་བ་ཉི་ཚུམ་པ་མེད་དེ། མོང་བ་
 ནི་འགྲོ་བ་ཉི་བྱ་བ་འགགས་པ་ཡིན་ན། གཤམ་ཏེ་དེར་འགྲོ་བ་ཚུམ་ན་ནི་དེ་མོང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འདས་
 པ་དང་ད་ལྟར་པ་དག་ནི་འགཤམ་པ་ཉི་ཕྱིར་རོ། །མ་མོང་བ་ལ་ཡར་འགྲོ་བ་ཉི་ཚུམ་པ་མེད་དེ། མ་འོངས་པ་དང་
 ད་ལྟ་བ་དག་ནི་འགཤམ་པ་ཉི་ཕྱིར་རོ། །བགོམ་པ་ལ་ཡར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པ་ཉི་ཕྱིར་དང་། བྱ་བ་
 གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་པ་ཉི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་པ་པོ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་པ་ཉི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉི་ཕྱིར་དེ་
 ལྟར་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་ཉི་ཚུམ་པ་མ་གཟིགས་ནས། །གང་དུ་འགྲོ་བ་ཚུམ་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །
 རི་ལྟར་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཉི་ཕྱིར་བཤད་པ། འགྲོ་བ་ཚུམ་པ་ཉི་ལྟ་རོལ་ན། །
 གང་དུ་འགྲོ་བ་ཚུམ་འགྱུར་པ། །བགོམ་པ་མེད་ཅིང་མོང་བ་མེད། །མ་མོང་འགྲོ་བ་གཤམ་ཡོད། །འདི་ལྟར་
 གང་གི་མོ་ལྷ་སྦྱིན་འདུག་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉི་མོ་འགྲོ་བ་ཚུམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འགྲོ་བ་ཚུམ་པ་ཉི་ལྟ་
 རོལ་དུ་ནི་གང་དུ་འགྲོ་བ་ཚུམ་པར་འགྱུར་བ་བགོམ་པ་ཉི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། མོང་བ་ཡར་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉི་ཕྱིར་མོང་བ་དང་བགོམ་པ་མེད་པ་ཉི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ལ་འགྲོ་བ་ཉི་ཚུམ་པ་མེད་དོ། །
 ཅི་སྟེ་གཤམ་ཏེ་ཡར་འགྲོ་བ་ཚུམ་པ་ཉི་ལྟ་རོལ་དུ་མོང་བ་མེད་ཅིང་བགོམ་པ་མེད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡར་གང་དུ་
 འགྲོ་བ་ཚུམ་པར་འགྱུར་པ་མ་མོང་བ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་འགྲོ་བ་ཚུམ་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན་བརྗོད་པར་
 བྱ་སྟེ། མ་མོང་འགྲོ་བ་གཤམ་ཡོད། །མ་མོང་བ་ནི་འགྲོ་བ་ཉི་བྱ་བ་མ་སྦྱིས་གིར་འགྲོ་བ་ཉི་བྱ་བ་མ་བཅུམས་པ་
 ཡིན་ན། དེར་འགྲོ་བ་ཚུམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མ་འགྲེལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། མ་མོང་འགྲོ་བ་གཤམ་

ཡོད། །ཅེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པ་དག་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་མེད་མེད་
གྱི། སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་མེད་ན་ནི་འདི་དག་མི་རུང་ངོ་ཞེན།
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འདི་དག་ནི་དེ་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། །འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་ཡོད་
ན་ནི། གང་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་པ་དེ་ནི་སོང་བ་ཞེས་བརྟག་པར་བྱ་ལ། གང་དུ་ད་ལྟ་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་
བགོམ་པ་ཡིན་ཞིང་། གང་དུ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་མ་སོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟག་ན། གང་གི་ཆོལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
རྩོམ་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོལ་འགྲོ་རྩོམ་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྱང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སོང་
བ་ཅི་ཞིག་བགོམ་པ་ཅི། །མ་སོང་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་བརྟག། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་ཉིད་དམིགས་པ་
མེད་ན། རྩོན་ཅི་ལོག་དུ་དུས་གསུམ་དུ་རྟོག་པར་ཅི་སྟེ་བྱེད། དེའི་བརྗོད་པའི་རྒྱ་འགྲོ་བ་ཡང་ལྷ་གལ་ཡོད།
དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་དེ་གསལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐྱས་པ་འགྲོ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་གཉེན་པོ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་གཉེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་བ་དང་ཐུན་པ་བཞིན་དང་། ས་རོལ་དང་རྩ་
རོལ་དང་ཐེ་ཆོམ་དང་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་བཞིན་ནོ། །འགྲོ་བ་ལ་ཡང་གཉེན་པོ་གནས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེའི་གཉེན་པོ་གནས་པ་ཡོད་ན་ནི་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་
མེད་དོ། །རྩི་ལྟར་ཞེན། འདིར་གནས་པ་འདི་འགྲོ་བ་པོ་འཇམ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འཇམ། དེ་གཉིས་ལས་
གཞན་པ་ཞིག་ལ་བརྟག་གང་ན། ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཤད་པ། དེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་མི་སྟོད་དེ། །
འགྲོ་བ་པོ་མིན་སྟོད་པ་མིན། །འགྲོ་བོ་འགྲོ་བོ་མིན་ལས་གཞན། །གསུམ་པ་གང་ཞིག་སྟོད་པར་འགྱུར། །
འགྲོ་བ་པོ་རྩི་ལྟར་མི་སྟོད་པ་དེ་ལྟར་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བྱི་མས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་
ཡང་མི་སྟོད་དེ། དེ་ནི་སྟོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ལ་གནས་པ་གཞན་གྱིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གནས་པ་
གཅིག་གིས་ནི་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་གྱིས་ནི་སྟོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གནས་པ་གཉིས་སུ་
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གནས་པ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་ཉེས་པ་སྤྲོ་མ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །
འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དོན་ཡང་མེད་དོ། །འདིར་སྐྱས་པ། འགྲོ་བ་པོ་མ་
ཡིན་པ་མི་སྟོད་ལ། འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་པ་ཡང་མི་སྟོད་དེ། འོ་ན་ཅི་ཞེན། འགྲོ་
བ་པོ་ཉིད་སྟོད་དོ། །དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། གང་ཆོལ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ནི། འགྲོ་བོ་འཐད་པར་མི་
འགྱུར་ན། །དེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་སྟོད་དོ་ཞེས། །རྩི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གང་གི་ཆོལ་འདི་སྟོད་དོ་ཞེས་

བརྗོད་པ་དེ་འོ་ཆེ་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། འགྲོ་བའི་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་མེད་པར་ཡང་འགྲོ་བ་
པོར་བརྗོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འཐད་དོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། འགྲོ་བ་
ནི་ཡོངས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་ལྷོག་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་འགྲོ་བ་ལས་ལྷོག་པ་ན་གནས་པ་རྩོམ་པར་
བྱེད་ན། འགྲོ་བ་མེད་ན་ནི་དེ་ལས་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ལས་ལྷོག་པ་
ཉིད་ཡོད་ན། འགྲོ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་མེད་དེ། འདི་ལྟར། བཞོམ་ལས་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །
སོང་དང་མ་སོང་ལས་ཀྱང་མིན། །དེ་གཉིས་འགྲོ་བ་པོ་སོང་པའི་ལམ་ལས་ནི་མི་ལྷོག་སྟེ། འགྲོ་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །མ་སོང་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བཞོམ་པ་ལས་ཀྱང་མི་ལྷོག་སྟེ།
དེ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ལས་ལྷོག་པ་མེད་དོ། །
འདིར་སྒྲུབ་པ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་འགྲུན་སྒྲ་གནས་པ་མེད་པས་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་འགྲོ་བ་
ཐུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་པ་ཐུབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཐུབ་པས་འགྲོ་བ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གནས་པ་
ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་འགྲུན་སྒྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་པའི་འགྲུན་སྒྲ་ནི་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གནས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲུན་སྒྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། འདི་ཡང་མི་རུང་སྟེ། འདི་
ལྟར། འགྲོ་བ་དང་ནི་འཇུག་པ་དང་། ལྷོག་པ་ཡང་ནི་འགྲོ་དང་མཚུངས། །འདིར་གནས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
བཞོད་པའི་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་དང་མཚུངས་ཏེ། འགྲོ་བ་སུན་འབྱེན་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ཏོ། །

རི་ལྟར། དེ་ཞིག་འགྲོ་བའི་པོ་མི་མེད་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། འགྲོ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
གཏན་ཆེགས་ཉིད་རྟེན་བར་བཞོད་པའི་གནས་པ་ལ་སུན་འབྱེན་པ་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་རྟེན་འདིར་ཡང་གནས་
པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་ཉིད་རྟེན་བར་བཞོད་པའི་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་། དེ་ཞིག་གནས་པོ་མི་འགྲོ་སྟེ། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་འདོན་པ་གོ་བརྒྱུར་ཏེ་སུན་འབྱེན་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
དེས་ན་འགྲོ་བ་མེད་ལ་དེ་མེད་པས་འགྲུན་སྒྲ་གནས་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཞིག་འགྲོ་བ་ནི་འགྲོ་བ་དང་
འདྲ་པར་གསལ་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་གནས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་རྩོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་འགྲོ་
བ་བཏང་ནས་གནས་པ་རྩོམ་པར་འགྱུར་ལ། རྩོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པར་རི་ལྟར་མི་འགྱུར་སྟུམ་ན།
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འཇུག་པ་ཡང་འགྲོ་བ་དང་མཚུངས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་སྒྲུབ། སོང་ལ་

འགྲོ་བའི་རྩོམ་མེད་དེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་དག་གི་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་།
གནས་ལ་གནས་པའི་རྩོམ་མེད་དེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱར་ཏེ་གནས་
པའི་འདུག་པ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་དང་མཚུངས་པར་བསལ་བར་བྱའོ། ཅི་སྟེ་གནས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་དེ་ལས་
ལྡོག་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་ལྷ་སྟོན་གནས་པར་གྱུར་ནས་གནས་པ་ལས་ལྡོག་པ་ནི་འགྲོ་བ་རྩོམ་པར་
འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་གནས་པ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ན། བརྗོད་པར་
བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེའི་ལྡོག་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་གནས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་མེད་དེ། གང་གི་སྤྱིར་
ལྡོག་པར་ཡང་མི་འགྲོ་དང་མཚུངས་ཏེ། གནས་པ་ལས་ལྡོག་པ་ཡང་འགྲོ་བ་ལས་ལྡོག་པ་དང་མཚུངས་པར་
བསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རི་ལྷར་འགྲོ་བ་འགྲོག་པ་ན། བཞོམ་ལས་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མོང་དང་མ་
སོང་ལས་ཀྱང་མིན། ཞེས་འགྲོ་བ་ལ་སྐར་འབྱེན་པ་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་དག་གི་པ་ལ་ཡང་། གནས་
པ་བཞིན་པ་ལས་མི་ལྡོག་སྟེ། གནས་དང་མི་གནས་ལས་ཀྱང་མིན། ཞེས་འགྲོ་བ་དང་སྐར་འབྱེན་པ་འདྲ་བ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་གནས་པ་མེད་དོ། རེ་མེད་པས་འགྲོ་བའི་གཞིར་པོ་གནས་པ་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
འགྲོ་བ་གྲུབ་པར་གལ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་འགྲོ་བ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དོ། གཞན་ཡང་གལ་
ཏེ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་འགྲོ་བ་པོ་ལས་བྱ་དང་པར་མས་བྱ་མི་དང་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།
རྣམས་པར་དབྱེད་པ་ན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ། འགྲོ་བ་དེ་དང་འགྲོ་བ་པོ། རེ་
ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱུང་མི་རུང་། འགྲོ་བ་དང་ནི་འགྲོ་བ་པོ། གཞན་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱུང་མི་རུང་། ཡང་རི་ལྷར་
མི་རུང་ཞེས། བཤད་པ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ། རེ་ཉིད་འགྲོ་བ་ཡིན་འགྱུར་ན། རྟེན་པ་པོ་དང་ལས་
ཉིད་ཀྱང་། གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་ལས་བྱ་མི་
དང་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆོ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། རེའི་སྤྱིར་འདི་ནི་བྱ་བ་པོ་
འདི་ནི་བྱེད་པ་པོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་བར་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ན། གཙོད་པའི་བྱ་བ་དང་གཙོད་པ་པོ་ནི་གཅིག་
པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རུང་རོ། །

འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་རི་ལྷར་མེད་པ་དེ་ལྷར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ། གལ་
ཏེ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བ་པོ། གཞན་པ་ཉིད་དུ་རྣམས་བརྟག་ན། འགྲོ་པོ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་དང་། འགྲོ་བ་མེད་པའི་
འགྲོ་པོར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་དག་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆོ་བའི་པ་ལ་མ་ལྡོག་

པའི་འགྲོ་བ་པོར་འཕྱར་ཞིང་བྱམ་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་པོ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པ་གཞན་དུ་གྱུ་བ་པའི་འགྲོ་
བ་གཞན་བར་བྱ་བར་འཕྱར་ན། ཟུང་པ་པོ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུ་བ་པའི་འགྲོ་བ་ནི་འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས།
འགྲོ་བ་ལས་འགྲོ་བ་པོ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རབ་དུ་བསྐྱབས་པ་
ཡིན་ཅོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར། གང་དག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་། །དངོས་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ནི། །གྲུབ་པར་
གྱུར་པ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་རི་ལྟར་ཡོད། །འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་གང་དག་ལ་རི་སྐྱད་བཤད་
པའི་རྒྱལ་གྱིས་གཅིག་གི་ངོ་བོ་དང་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་གྲུབ་པར་འཕྱར་བ་རི་ལྟར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་
རྣམས་པ་གཞན་གང་དུ་གྱུ་བ་པར་འཕྱར། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་རི་ལྟར་ཡོད། །ཅིས་གསུངས་ཏེ།
འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་གཉིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ་སྒྲུབ་དུ་དགོངས་པ་ལོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། འདི་ནི་འགྲོ་བ་པོ་ལྟ་
སྤྱིན་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་འཛིན་ཅེན་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་པོ་ཆོག་སྒྲུབ་ལོ། །ཟུང་པ་པོ་བྱ་བ་ཟུང་
དོ་ཞེས་རི་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོར་མངོན་པ་དེ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་
པས། རི་སྐྱད་དུ་བརྒྱུད་པའི་ཉེས་པར་མི་འཕྱར་འོ། །འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་སྤྱིར། འགྲོ་བ་གང་
གིས་འགྲོ་བོར་མངོན། འགྲོ་བ་དེ་ནི་དེ་འགྲོ་མིན། འགྲོ་བ་གང་གིས་ལྟ་སྤྱིན་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་
གསལ་བ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་པོར་གྱུར་པ་དེ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་པར་མི་འཕྱར་བའོ། །ཟུང་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

འདི་ལྟར། གང་སྤྱིར་འགྲོ་བའི་སྒྲ་རྒྱུ་ལོ། །དེའི་འགྲོ་བའི་སྒྲ་རྒྱུ་ལོ་མེད་དེ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་རྒྱུ་ལོ། །
གལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་རྒྱུ་ལོ་ལྟར་འགྲོ་བ་པོ་གྲུབ་པར་འཕྱར་ན་ནི། དེ་དེར་འགྲོ་བར་འཕྱར་བ་ཞིག་གོ། །རི་ལྟར་
ཞེ་ན། གང་གི་སྤྱིར་གང་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་བར་འཕྱར། ལྟ་སྤྱིན་གང་ཞིག་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་གྲོང་རམ།
གྲོང་ཁྱེར་གང་ཞིག་དུ་འགྲོ་བར་མཐོང་པ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བརྒྱུད་པ་
དེའི་སྒྲ་རྒྱུ་ལོ་ལྟར་གང་ཞིག་དེ་འགྲོ་བར་འཕྱར་བ་འགྲོ་བ་ལ་མི་ལྷོས་པའི་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་
མ་ཡིན་ཅོ། །ཅི་སྟེ་འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་མངོན་པ་དེ་ཉིད་ནི་འདིར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་
ན། དེ་ལས་གཞན་འགྲོའོ་སྒྲུབ་དུ་སེམས་ན། འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར། འགྲོ་བ་གང་གིས་
འགྲོ་བོར་མངོན། །དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་འགྲོ་མིན། །གང་སྤྱིར་འགྲོ་བོ་གཅིག་པོ་ལ། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་མི་
འབྲད་དོ། །འགྲོ་བ་པོར་གྱུར་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོར་མངོན་པ་དེ་ལས་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་མ་

ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོར་མངོན་པར་གསལ་
བ་དང་། འགྲོ་བ་པོར་གྱུར་ནས་གཞན་གང་ཞིག་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འགྲོ་བ་འདི་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན།
འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་ལ་འགྲོ་བ་གཉིས་ཀྱང་མེད་པས་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདིས་ནི་སྤྱོད་པ་པོ་ཚིག་སྤྱོད་ཞེས་བ་
དང་། བྱེད་པ་པོ་བྱ་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར། འགྲོ་བོ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་
ནི། །འགྲོ་རྣམས་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །མ་ཡིན་པར་ནི་གྱུར་དེ་ཡང་། །འགྲོ་རྣམས་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །
ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་བ་ཡང་། འགྲོ་རྣམས་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །དེ་ལ་འདིར་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ནས་འགྲོ་བ་
ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ནི། གང་ཞིག་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་འོ། །འགྲོ་བ་པོ་མ་
ཡིན་པར་གྱུར་བ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་འོ། །ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ནི་གཉི་གའི་ངོ་བོ་གང་
ཡིན་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །
དེ་ལ་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ནི་ཡིན་པར་གྱུར་བ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་དང་། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་
གྱུར་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ཡང་ལས་དང་བྱེད་པ་བརྟག་པ་ལས་འཆད་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཡང་འགྲོ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་ལ། ཡིན་
པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་དེ་ནི་དལས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམས་
པར་དབྱེད་ན། འགྲོ་བ་པོ་དང་བགྱོད་པ་དང་འགྲོ་བ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་ཕྱིར་འགྲོ་དང་འགྲོ་པོ་
དང་། །བགྱོད་པར་བྱ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱའོ། །རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་སློ་གྲོས་མི་བཟང་པས་བསྟན་པའི་
མདོ་ལས། བརྩན་པ་ཤུར་དུ་ཉིའི་བྱ་འོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བསྟར་བའི་ཚིག་གོ། །

བརྩན་པ་ཤུར་དུ་ཉིའི་བྱ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བསལ་བའི་ཚིག་གོ། །གང་ལ་བསྟར་བའི་ཚིག་མེད་པ་
དང་། བསལ་བའི་ཚིག་མེད་པ་དེ་ལ་འོང་བ་ཡང་མེད། འགྲོ་བ་ཡང་མེད་དོ། །འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་མེད་པ་ནི།
འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་ས་བོན་ནི་དུ་ལྷ་གྱུར་འཕོ་བ་ཡིན་ན་ནི་དེ་
ས་བོན་ནི་དུ་ཡིན་གྱི་ལྷ་གྱུར་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་པའི་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ལྷ་གྱུར་གཞན་ནས་
འོང་ན་ནི་རྒྱ་མེད་པའི་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། རྒྱ་མེད་པ་ནི་སྒྲོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བོང་བུའི་རྩ་བ་ཞིན་ནོ།
དེ་ནི་དུ་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ས་བོན་ཡོད་ན་ལྷ་གྱུར་རི་བཞིན་ཏེ། ས་བོན་གང་ཡིན་ལྷ་གྱུར་དེ་
ནི་དམིན། །དེ་ལས་གཞན་མིན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྟག་མིན་ཆད་མིན་ཆོས་ནི་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷ་

ལས་ཀྱི་འབྲུལ་ནི་སྤྲུལ་མོད་ཀྱི། རྒྱ་དེ་འཕྲོས་པར་དམིགས་པ་འདྲ་ཡོད་མ་ཡིན། དེ་ལ་དེ་མེད་གཞན་ལ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཏེ་མེད་ཆད་པ་མེད། ཅིས་བྱ་བ་དང་། མེ་ལོང་པོས་དང་འབྲུ་མར་སྤྲོད་ནམས་
 ལ། རྒྱུད་མེད་ལ་བཞིན་བརྒྱན་པས་བལྟས་པ་ན། བྱིས་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་ནས། འདོད་པ་ཆོལ་
 པའི་ཕྱིར་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྒྱུག། བཞིན་ནི་དེར་ཡང་འཕྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་བརྒྱན་ལ་ནི་ནམ་ཡང་བཞིན་མི་
 ཆེད། རྫོངས་པ་དེ་དག་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། རི་སྤྲོད་དུ། འཕགས་པ་ཉིང་པེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཆོ་སྤྲིག་མེད་སྟོབས་བརྩ་
 ལྟར་པ་ཡི། རྒྱལ་པ་དེ་ནི་ཉིང་འཛིན་མཆོག་འདི་འཆད། སྤྱིད་པའི་འགོ་བཤི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལ་སྤྱི་
 ཡང་མི་སྟེ་འཆི་བ་མེད། སེམས་ཅན་མི་དང་སྟོག་གྱུར་མི་ཆེད་དེ། ཆོས་འདི་རྣམས་ནི་དབུ་བ་རྩ་ཤིང་འདྲ། །
 ལྷ་མ་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའི་སྟོག་འདྲ་སྟེ། རྩ་ཡི་རྩ་བ་འདྲ་ཞིང་སྟོག་རྒྱ་བཞིན། མི་འགའ་འཛིན་རྟེན་འདིར་ཡང་
 ཤི་ནས་ནི། འཛིན་རྟེན་གཞན་དུ་འཕྲོ་ཞིང་འགོ་མེད་ཀྱང་། ལས་བྱས་རྣམས་ནི་ནམ་ཡང་རྩུབ་མི་བླ། །
 འཁོར་བ་ན་ཡང་དཀར་ནག་འབྲས་བུ་སྟོན། ཏེག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལས་བསགས་མེད་ཅིང་
 གནས་པ་དག་གྱུར་མེད། དེ་ཡང་བྱས་ནས་ཤེག་པར་མི་འགྱུར་མིན། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཆོལ་བར་གྱུར་
 པའང་མེད། འཕྲོ་བ་མེད་ཅིང་ཕྱིར་ཡང་འོང་བ་མེད། ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པའང་མིན། འདི་ནི་
 ལྷ་གནས་འདུག་པ་དག་པ་མིན། སེམས་ཅན་སྟོད་པ་རབ་ཞི་འདུག་པ་མེད། སྤྱིད་གསུམ་མི་ལམ་དང་འདྲ་
 སྟོང་པོ་མེད། ལྷར་དུ་འཛིན་ཅིང་མི་ཏེག་སྤྲུལ་བཞིན། འོང་བ་མེད་ཅིང་འདི་ནས་འགོ་བའང་མེད། རྒྱན་
 རྣམས་ཏེག་ཏུ་སྟོང་ཞིང་མཆོན་མ་མེད། བདེ་གཤེགས་སྟོད་ཡུལ་རྒྱལ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྟོམ་མེད་ཞི་བ་
 མཆོན་མ་མེད་པའི་གནས། སྟོབས་དང་གཟུངས་རྣམས་དང་ནི་སྟོབས་བརྩའི་སྟོབས། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
 རྒྱ་མཆོག་གྱུར་པའི་མཆོག། དཀར་པོའི་ཆོས་མཆོག་ཡོན་ཏན་བསགས་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་གཟུངས་
 དང་སྟོབས་མཆོག་དང་། རྩ་འབྲུལ་རྣམ་པར་འབྲུལ་པར་བྱ་བའི་མཆོག། མངོན་ཤེས་མཆོག་ལྟ་བུ་བ་དམ་
 པའི་རྩུལ། ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་བཞིན་དུ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གར་དོར། གར་ནས་ལྷགས།
 དེ་དག་གིས་སྒྲིས་པ། བརྩན་པ་རབ་འབྱོར་གར་དུ་ཡང་འགོ་བ་མེད་པ་དང་། གར་ནས་གྱུར་འོང་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་བཅོམ་ལྟར་འདས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་སོ། སྟོབ་དཔོན་རྩ་བ་གསལ་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་སྤྱིར་
 པའི་ཆོག་གསལ་བ་ལས། འགོ་བ་དང་འོང་བ་དཀྱིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་

པའོ། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། གལ་ཏེ་ཡང་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་དང་བསྟོན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་གསུང་རབ་ལས་རབ་རྟ་བྱུ་བ་པ་ལ་སྟོས་ནས་ལྟ་བུ་པོ་དང་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ཡོད་པར་ཁས་བླང་དགོས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཆོས་མངོན་པ་ལས། ལྟ་དང་ཉན་དང་སྟོམ་པ་དང་། བྱོར་
 བར་བྱེད་དང་རྟེན་བྱེད་ཡིད། །དབང་པོ་དུག་སྟེ་དེ་དག་གི། བྱོན་ཡུལ་བལྟ་བར་བྱ་ལ་སོགས། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདིར་མིག་ནི་ལྟ་བས་ན་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་ནི་དེའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པར་ཉེ་བར་བསྟན་ཏོ། །རི་
 ལྟར་ལྟ་བ་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་བ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ། ལྟ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། དེ་ལ་ལྟ་བ་
 མ་ཡིན་ཉིད། གང་ཞེས་བདག་ལ་མི་ལྟ་བ། དེ་བཞིན་དག་ལ་རི་ལྟར་ལྟ། དེ་ལ་ལྟ་བ་དེ་རང་གི་བདག་
 ཉིད་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱ་བ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་རང་གི་བདག་
 ཉིད་ལ་མི་ལྟ་བའི་སྤྱིར་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལའང་མི་ལྟ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་
 སྤྱིར་ལྟ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ལྟ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མི་ལྟ་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞན་
 ལ་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ་མེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མེ་ནི་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་སྟེན་པར་བྱེད་ཀྱི། རང་གི་བདག་
 ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་ཡང་གཞན་ཁོ་ན་ལ་ལྟའི། རང་གི་བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། འདི་
 ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་སྤྱིར། ལྟ་བ་རབ་རྟ་བསྐྱུ་བ་པའི་སྤྱིར། མེ་ཡི་དཔེས་ནི་རྣམས་མ་ཡིན། ལྟ་བ་
 རབ་རྟ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བྱོན་གྱིས་མེའི་དཔེ་ཉེ་བར་བསྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མི་ཚོག་པ་དང་། མཐུ་མེད་པ་དང་། མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

གང་གི་སྤྱིར། མོང་དང་མ་མོང་བགོམ་པ་ཡིས། དེ་ནི་ལྟར་བཅས་ལན་བཏབ་པོ། ལྟ་བ་དང་ལྟ་ན་
 ཅིག་གཞན་པས་ནི་ལྟར་བཅས་སོ། །བྱོན་གྱིས་ལྟ་བ་རབ་རྟ་བསྐྱུ་བ་པའི་སྤྱིར་མེའི་དཔེ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཡང་དངོས་ཀྱི་དོན་ལྟ་བ་དང་ལྟ་ན་ཅིག་ལན་བཏབ་པོ་སྟེ་སུན་སྤུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཤེས། མོང་དང་
 མ་མོང་བགོམ་པ་ཡིས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་རི་ལྟར་མོང་བ་ལ་མི་འགྲོ་ཞིང་། མ་མོང་བ་ལ་ཡང་
 མ་ཡིན་ལ། བགོམ་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། མེས་ཀྱང་བསྟེན་པ་ལ་མི་སྟེན་ལ། མ་བསྟེན་པ་ལ་
 ཡང་མི་སྟེན་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཚུངས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་རི་ལྟར་མོང་བ་དང་མ་མོང་བ་

དང་པོམ་པ་ལ་མི་འགྲོ་བ་དེ་བཞིན་དུ། རེ་ཞིག་བཟུངས་ལ་མི་ལྟ་སྟེ། །མ་བཟུངས་པ་ལ་འང་ལྟ་བུ་མིན། །
 བཟུངས་དང་མ་བཟུངས་མ་གཏོགས་པར། །ལྟ་བཞིན་ཤེས་པར་མི་འགྲུང་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་
 པར་བུའོ། རི་ལྟར། རེ་ཞིག་འགྲོ་བུ་མི་འགྲོ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཟང་པ་དེ་བཞིན་དུ། རེ་ཞིག་
 གྲུག་པོ་མི་གྲུག་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། རེ་ཞིག་ལྟ་བུ་མི་ལྟ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་མེད་དཔེ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་པོམ་པ་དག་དང་སྐར་དཔྱུང་བ་མཚུངས་
 པ་དེའི་སྤྱིར་མེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་ལྟ་བུ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་ལྟ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་
 གཞན་དག་ལ་ཡང་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། གང་
 ཆེ་ཅུང་ཟད་མི་ལྟ་བ། །ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བས་ལྟ་བར་བྱེད་ཅིས་བྱུང། །དེ་ནི་རི་ལྟར་རིགས་པར་
 འགྲུང། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ལྟ་བས་ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་མི་ལྟ་བ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་
 ཉིད་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་ལྟ་བས་ན། ལྟ་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། ག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 བོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྟེ་བ་པའི་དོར་ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདུག་ཐོགས་སུ།
 ལྟ་བྱེད་ལྟ་བས་ཡིན་ཞེས་བྱུང། །ཞེས་བྱ་བར་འདོན་མོད་གྱི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཆད་པའི་དུས་སུ། ལྟ་བས་ལྟ་བར་
 བྱེད་ཅིས་བྱུང། །དེ་ནི་རི་ལྟར་རིགས་པར་འགྲུང། །ཞེས་གདོན་པར་བུའོ། །

གཞན་ཡང་འདིར་ལྟ་བུ་སྐུ་ལྔ་པ་ལྟར་པའོ་ཞེས་པ་རྒྱུད་པ་ནི་ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་མི་ལྟ་བའི་རང་
བཞིན་ཅན་ཞིག་གསུམ། ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འབྲེལ་བར་རྟོག་གྲང་། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་
རུང་འོ་ཞེས་པ་གད་པ། ལྟ་བ་ལྟ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་མིན་པ་མི་ལྟ་ཉིད། རེ་ཞིག་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་
ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྟན་པ་ནི་ཡང་ལྟ་བུ་སྐུ་ལྔ་པ་ལྟར་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བར་མི་འཐད་ཏེ། ལྟ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་
ཐལ་བར་འཕྱར་བའི་སྤྱིར་དང་། ལྟ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འཕྱར་བའི་སྤྱིར་རོ། ལྟ་བའི་རང་བཞིན་
མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་ལྟ་སྟེ། ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་སོར་མོའི་ཅེ་མོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་
པའོ། གང་གི་ཚེ་དེ་ལྟར། ལྟ་བ་ལྟ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་ཡིན་པ་མིན་ལྟ་ཉིད། ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། ལྟ་བུ་སྐུ་
པར་བྱེད་ཅེས་བྱར། རེ་ནི་རི་ལྟར་རིགས་པར་འཕྱར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་དང་སྐྱར་བར་བྱའོ། རེ་ཅིག་སྟེ།
བཞིན་པར་འཕྱར་བ་ཚོས་ཅམ་པོ་འདི་ནི་བྱ་བ་མེད་པར་སྟེ་བས་འགག་གྲང་ཡུལ་རུང་ཟད་གྲང་མི་ལྟ་སྟེ། བྱ་
བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། རེའི་སྤྱིར་ལྟ་བ་མི་ལྟ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱ་བ་པ་ལ་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ་སྐྱར་དུ་སེམས་སོ། འདི་

ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཐ་སྐྱད་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱ་བ་མེད་ན་ནི། དེའི་ཚེ་ཚོས་ཙམ་པོ་ཡང་མེད་
 པར་འགྱུར་རྟེ། བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་ཙམ་མ་མཁའི་མེ་རྟག་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་
 ཙམ་དུ་གོ་གཤམ་འགྱུར། །དེའི་སྤྱིར་གལ་ཏེ་ཐ་སྐྱད་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན་ནི་ཚོས་ཙམ་པོ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཡང་ཁས་
 ལོང་ལ། །འོན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་ན་ནི་བྱ་བ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཙམ་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྤྱང་
 པར་བྱའོ། །རི་སྐད་དུ་བརྒྱུ་བ་ལས། བྱ་བ་དང་ལྷན་རྟེན་པ་ཉིད། །ཀུན་ཏུ་འགྲོ་ལ་བྱ་བ་མེད། །བྱ་བ་མེད་པ་
 མེད་དང་མཚུངས། །བདག་མེད་ལ་ཁྱེད་ཅིས་མི་དགལ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་གཞན་གྱི་རྒྱལ་འདི་
 གཞོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྒྲུས་པ།
 ལྟ་བུས་ན་ལྟ་བུར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱེད་པ་པོ་སྐྱབ་པ་ནི་ཁས་མི་ལེན་གྱི། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། །འདིར་ལྟ་བུར་བྱེད་
 པས་ན་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱེད་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། །དེས་ན་རི་སྐད་སྒྲུས་པའི་སྒྲིམ་དུ་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་
 ཞིག་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་ལྟ་བུ་འདིས་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལྟ་བུ་པོ་ཡིན་ལ། །འདི་ཡང་རྣམ་པར་གྲེས་པ་འཇམ་
 བདག་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་ལྟ་བུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་
 སྟེ། ལྟ་བུ་ཉིད་གྱིས་ལྟ་བུ་པོ་འདྲ་། །རྣམ་པར་བཤད་པར་གྲེས་པར་བྱ། །དེ་ལ་རི་ལྟར། ལྟ་དེ་རང་གི་བདག་
 ཉིད་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལྟ་བུ་ལ་སུན་འབྲེན་པར་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་པོ་ཡང་སུན་འབྲེན་
 པ་ལྟ་བུ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟ་བུ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །ལྟ་བུས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཉིད། །
 གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྟ་བུ། །དེ་གཞན་དག་ལ་རི་ལྟར་ལྟ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 དེའི་སྤྱིར་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། ལྟ་བུ་པོ་ནི་
 ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་ལས་དང་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། །འདིར་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་ལས་དང་བྱེད་པ་མེད་དེ།
 དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་ནོ། །བྱེད་པ་པོ་ལ་ནི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་བལྟ་བུ་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་གཞོད་པ་པོ་བཞིན་དུ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ལྟ་བུ་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །བརྗོད་
 པར་བྱ་སྟེ། བལྟ་བུ་བྱ་བ་དང་ལྟ་བུ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། དེའི་སྤྱིར་ལྟ་བུ་པོ་ཡོད་པར་གཤམ་འགྱུར།
 བལྟ་བུ་བྱ་བ་དང་ལྟ་བུ་ནི་ལྟ་བུ་པོ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེས་པར་དབྱེད་པ་ན། །མ་སྤྱངས་ལྟ་བུ་ཡོད་
 མིན་ཏེ། །ལྟ་བུ་སྤྱངས་པར་གྱུར་ཀྱང་རོ། །འདིར་ལྟ་བུ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་
 པ་དང་བཅས་པ་འཇམ། །ལྟོས་པ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྲང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་མ་

སྤྲུམ་པའི་ལྟ་བུ་པོ་འདོད་ན་ནི། དེའི་ཆོ་གྲུབ་པ་ཞིག་གམ་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ལྟ་བུ་པ་ལ་ལྟོས་པར་འབྱུང་བ་ཞིག་
ན། དེ་ལ་གྲུབ་པའི་ལྟ་བུ་པོ་ནི་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པར་གྱུར་ནས་ལྟ་བུ་པོ་ཡང་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་
པས་ཅི་ཞིག་བྱེད། གྲུབ་པ་ནི་སྤྲུམ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་མ་གྲུབ་པའི་ལྟ་བུ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་
ལྟོས་སོ་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་དུ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་མ་སྤྲུམ་པ་སྟེ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་ནས་ལྟ་བུ་པོར་གྱུར་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་པོ་ལྟ་བུ་
སྤྲུམ་པར་གྱུར་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སྤྲུམ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
ལྟར་གང་གི་ཆོ་ལྟ་བུ་སྤྲུམ་པ་དང་། མ་སྤྲུམ་པའི་ལྟ་བུ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། ལྟ་བུ་མེད་ན་བཟུ་བྱ་
དང་། ལྟ་བུ་དེ་དག་ག་ལ་ཡོད། ལྟ་བུ་པོ་མེད་ན་རྒྱ་མེད་པའི་བཟུ་བྱ་དང་ལྟ་བུ་དག་ནི་ཤིང་པས་དེ་དག་
ཡོད་པ་ལས་ལྟ་བུ་པོ་གྲུབ་པར་ག་ལ་འགྱུར། འདིར་སྒྲུས་པ། བཟུ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བུ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་
དོ། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མོ། དེ་ལ་རི་ལྟར་མ་དང་མ་དག་ལ། བརྟེན་ནས་བྱ་ནི་འབྱུང་བཤད་
པ། དེ་བཞིན་མིག་དང་གཟུགས་བརྟེན་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་བཤད། ཅིས་བྱ་བ་ལ། བཟུ་
བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བུ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ལ། གསུམ་འདུས་པར་གྱུར་པ་ལས་རེག་པ་ཟག་
པ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་ཞེས། རེག་པ་དང་ལྟ་བུ་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་ཆོར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཤིང་པ་ཡིན་
ནོ། དེ་ལྟར་ན་ཤིང་པའི་ཡན་ལག་བཞི་པོ་བཟུ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བུ་པོ་རྒྱ་ཅན་དག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
ཕྱིར། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བཟུ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། གལ་
ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་ཉིད་ཡོད་ན། དེ་གཉིས་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྟར་བཟུ་བྱ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོགས་པ་བཞི། ཡོད་མིན། འདི་ལྟ་བུ་པོ་མེད་
པས་བཟུ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བུ་གཉིས་གྲུབ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རེག་
པ་དང་ཆོར་བ་དང་ཤིང་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་རྣམས་མེད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་མོ། །འདིར་ཤིང་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལེན་པ་དང་ཤིང་པ་དང་སྟེ་
བ་དང་ག་གི་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལས་སྟེ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
སོགས་པ་དག་ཡོད་དེ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མོ། །བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་ཡོད་ན་ནི་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཆོ་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་
ལྟ་བུ་མེད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། ཉེ་བར་ལེན་ལ་སོགས། རི་
ལྟ་བུར་མ་ཡོད་པར་འགྱུར། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །

ད་ནི་དབང་པོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དང་འདྲ་བར་བསྒྲེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྟ་
བས་ཉན་དང་སྒྲོམ་པ་དང་། སྟོང་བར་བྱེད་དང་རྟེན་བྱེད་ཡིད། ཉན་པ་པོ་དང་མཉན་ལ་སོགས། རྣམ་པར་
བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མི་
མཐོང་ཞིང་། ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་མི་ཤེས་ཏེ། གང་དུ་འཛིག་ཆེན་མི་འཇུག་པ། འདི་ནི་བདེན་པའི་
མཆོག་ཡིན་ནོ། གང་དུ་སྐྱེན་ཆོགས་པས་མཐོང་བ། འདྲེན་པ་རབ་རྩ་སྟོན་མཛད་པའི། ས་དེ་དོན་དམ་
འཛིན་པ་ནི། ཉེ་བར་བརྟགས་པར་རྟུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། མིང་དང་གཟུགས་ལ་
བརྟེན་ནས་ནི། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་འདིར་སྒྲེ་ཡང་། གཟུགས་ནི་མིག་ལ་བརྟེན་མ་ཡིན། གཟུགས་ནི་མིག་
ལས་འཕྲོ་བའང་མིན། བདག་མེད་མི་སྤྲུག་ཆོས་འདི་དག སྤྲུང་ཡང་བདག་དང་སྤྲུག་ཅེས་བརྟགས། མེད་
ལ་ལོག་པར་བརྟགས་པ་སྟེ། དེ་ལས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་། རྣམ་ཤེས་འགག་དང་འབྱུང་བ་ལས། །
རྣམ་ཤེས་ཟད་དང་འཕེལ་བར་འཕྱོང་། འགར་ཡང་འགྲོ་འོང་མེད་སྟོང་དང་། སྤྱུ་འདྲར་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་
མཐོང་། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་འདགས་པ་ཉེ་བ་འཕོར་གྱིས་ཁུས་པ་ལས་ཀྱང་། མིག་ནི་བམས་
ཅད་ལྷན་ན་མཐོང་འགྱུར་ཏེ། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པའང་། ཁཛམ་མོ་སྐྱེན་རྣམས་
མེད་ན་མཐོང་མི་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་ལྷན་དང་བྲལ་བ་རྣམ་ཉོག་ཡིན། མིག་ནི་སྤྲུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡིད་འོང་དང་། །
ཡིད་དུ་མི་འོང་སྤྲུག་ཆོགས་གཟུགས་མཐོང་བས། དེ་ལྟར་སྤྲུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་མཐོང་བས་ན། དེ་ཕྱིར་མིག་གིས་
ནམ་ཡང་མཐོང་བ་མེད། ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྤྲུག་གང་ཡིན་པ། དེ་ཡང་ནམ་ཡང་ནད་དུ་ཁུགས་པ་མེད། །
དེར་འགྲོ་དམིགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོག་པའི་དབང་གིས་སྤྲུག་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་
བཞིན་དུ། སྤྱི་དང་གར་དང་རོལ་མོའི་སྤྲུག་གཟུང་བྱ་མིན། མི་ལས་ལྟ་བུ་མི་མཁས་སྟོངས་དང་ཆགས་པའི་
སྤྱོད་། མི་མཁས་ཀྱང་དུ་ཉོག་ལ་ཞེན་རྣམས་བརྟག་འབྱུར་ཞིང་། སྟེ་པོ་བྱིས་པ་ཉོན་མོངས་བྱན་བཞིན་བདག་
ཀྱང་ཏམ། ཞེས་གསུངས་སོ། སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྲུགས་སྤྱི་བའི་ཆོག་གསལ་བ་ལས།
དབང་པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

འདིར་རྒྱུ་ལ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་དབང་པོ་རྣམས་མེད་ན། །ལུང་པོ་ལྷ་མ་བཀག་པའི་སྤྱིར་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་དེའི་སྤྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་ལུང་པོ་རྣམས་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་རྣམས་ནི་མེད་ཏེ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོའི་དབང་རྒྱ་མཐོང་ནས་བཤད་པ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མི་སྤར་རོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ནི་འབྱུང་བ་ལས་ལྷན་པའོ། །དེའི་རྒྱ་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའོ། །དེ་དག་ལས་ཐ་དད་ཅིང་གཞན་དུ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་ལས་ལྷན་པའི་གཟུགས་ནི་ལུས་པ་ལས་སྤུམ་བུ་ལྟར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར་ཏེ། གཟུགས་ལས་གཞན་དུ་ལྷུང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དམ་པ་ཅའ་བ་འདི་གཉིས་སྒྲུབ་པར་བཞེད་ནས་བཤད་པ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ན་གཟུགས་ནི་རྒྱ་མེད་པར། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དོན་གང་ཡང་། །རྒྱ་མེད་པ་ནི་གང་ནའང་མེད། །རི་ལྟར་བུམ་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་ལྷུང་བའི་སྤུམ་བུ་ལྟར་ཕྱི་ཕྱོད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་ལས་ལྷན་པའི་གཟུགས་འདོད་ན་ཡང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཕྱོད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ན། །དོན་གང་ཞིག་རྒྱ་མེད་པ་ནི་གང་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་སྤྱིར་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ན་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ལས་སྤར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ནི་གཟུགས་ལས་མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་རི་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ། །གཤམ་ཏེ་གཟུགས་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། །གཤམ་ཏེ་འབྲས་བུའི་གཟུགས་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པར་ལྷུང་ན་ནི་དེའི་ཆོ་རི་ལྟར་སྤུམ་བུ་ལས་ཐ་དད་པར་ལྷུང་བའི་ལས་པ་གཞོན་སྤུམ་བུའི་རྒྱ་ཕྱོད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ལས་ཐ་དད་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་རྒྱ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་རྒྱ་ནི་འབྲས་བུ་འཇུག་པ་ཡིན་ན། །ཐ་དད་པར་ལྷུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་ལ་མི་སྟོས་པའི་རྒྱ་ལས་ནི་འབྲས་བུ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ལའི་མེ་ཏོག་ལྟར་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། །འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱ་མེད་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་འདི་འདོད་པ་ན། གཟུགས་ཡོད་པ་ན་རྒྱ་ཉིད་དུ་འདོད་དམ། །མེད་པ་ན་འདོད་གང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་

འཐད་དོ་ཞེས་པའད་པ། གཟུགས་ཡོད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི། རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད། །གཟུགས་
མེད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི། རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད། །དེ་ལ་གཟུགས་ཡོད་པ་ན་སྟེ་བདོག་པ་ན་ནི་
གཟུགས་ཀྱི་རྒྱས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། མེད་ན་ཡང་སྟེ་གཟུགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱས་
དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡང་ན་དེ་གང་གི་རྒྱ་ཡིན་པར་བརྟག། །དེའི་སྤྱིར་གཟུགས་མེད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་
ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་གལ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་སྤྱིར་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འབྲས་ལུང་
གཟུགས་ནི་ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་པ་ལས་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་ན། གལ་དེ་འབྲས་ལུང་གཟུགས་ཡོད་
ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར། རྒྱ་མེད་པ་ཡི་གཟུགས་དག་ནི། །འཐད་པར་མི་
རུང་རུང་མིན་ཉིད། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་རི་སྟེ་མེད་པ་དེ་སྟེ་པའད་ཟེན་ཏོ། །རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་ལུང་
གཟུགས་རྒྱ་མེད་པ་ག་ལ་ཡོད། མི་རུང་རུང་མིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེས་པར་གཟུང་བ་དང་བཅས་པའི་དགག་པ་
གཉིས་པོ་འདིས་ནི་རྒྱ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལོ་གི་རྩ་ཆ་དང་ཡིན་པར་སྟོན་པར་མཛད་པའོ། །

གང་གི་སྤྱིར། དེ་སྟེ་གཟུགས་རྣམས་པར་དབྱེད་པ་ན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར་རྣམས་འགྱུར་
པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པས། གཟུགས་ཀྱི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ནི། །འགའ་ཡང་རྣམས་པར་བརྟག་མི་བྱ། །ཐོགས་
པ་དང་བཅས་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། བསྟན་དུ་ཡོད་པ་དང་བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། འདས་པ་དང་མ་
འདས་པ་དང་། སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་འགའ་ཡང་བརྟག་
པར་མི་འོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་འདི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱར་འདོད་པ་ན། འབྲས་ལུང་དང་འཕམ་མི་
འདྲ་བ་ཞིག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་གང་། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་པའད་པ། འབྲས་ལུང་དང་འདྲ་བ་
ཞེས། །བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་ལུང་དང་མི་འདྲ་ཞེས། །བྱ་བ་འདྲ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྒྲུབ་པ་དང་གཤེར་པ་དང་རྩོད་པ་དང་གཡོ་བའི་རོ་བོ་ཡིན་ལ། འགྱུར་པ་ལས་གྱུར་པ་ནང་གི་
བདག་ཉིད་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་མིག་གི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་གཟུགས་དང་བའི་བདག་ཉིད་
ཅན་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་རོ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་མ་ཆེད་ནི་མིག་གི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པས་གཟུང་
པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་གྱི། འགྱུར་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་མཚན་ཉིད་ཅན་
ཐ་དང་པས་སྒྲུབ་ན་ལས་འདས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུང་གཉིས་ལ་འདྲ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
སྤྱིར་འབྲས་ལུང་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ལུང་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་འདྲ་བར་གྱུར་པ་

རྣམས་ལ་ཕན་ཚུན་རྒྱ་དང་འབྲས་པུའི་དངོས་པོ་མ་མཐོང་སྟེ། འདི་འདྲིར་ཡང་། འབྲས་པུ་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་འབྲད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་པུ་རྒྱ་དང་མི་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འབྲད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཐ་དང་
 པའི་ཕྱིར་ཐུངས་ལས་འདས་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་འོ། །འི་ལྟར་གཟུགས་འདི་རྣམས་པར་དབྱེད་
 པ་ན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྲད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟེན་པའི་
 ཕྱིར་བཤད་པ། ཆོར་དང་འདྲ་ཤེས་འདྲ་བྱེད་དང་། ཁེམས་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྣམས་པ་དག་ནི་
 ཐམས་ཅད་དུ། གཟུགས་ཉིད་ཀྱི་ནི་རིམ་པ་མཚུངས། ཆོར་བ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུགས་རྣམས་པར་
 དབྱེད་པ་དང་མཚུངས་པར་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །

དབུ་མ་པས་ནི་འི་ལྟར་ཆོས་གཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅུད་བྱས་ཆོ། གང་ཞིག་ལན་འདེབས་སྒྲུབྱེད་པ། དེ་ཡི་ཐམས་
 ཅད་ལན་བཏབ་མིན། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། དེ་ལ་བཅུད་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཐོགས་སུན་
 འཕྱིན་པ་འོ། །སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུར་གྱུར་པས་གཟུགས་པར་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་དེ་ལྟར་པར་བཞིན་དང་
 བཅས་པར་སྒྲུབ་པ་བཀག་པ་ན། གལ་ཏེ་གཞན་ལན་དུ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་
 གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ། དེའི་དེ་ལྟར་བྱ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ལན་བཏབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོར་
 བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡང་བསྒྲུབ་བྱ་གཟུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་མཚུངས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འི་
 ལྟར་གཟུགས་ནི་རང་གི་རྒྱ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་རྣམས་པར་དབྱེད་པ་ན་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རེག་
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། རྣམས་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་འདྲ་ཤེས་དང་། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་
 གྱིས་འདྲ་བྱེད་དང་། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཡང་། རེག་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རྒྱ་ལས་དེ་
 ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་རྣམས་པར་དབྱེད་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་
 མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འི་ལྟར་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཚན་
 ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་པུ་དང་། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གཟུགས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་ལན་གདབ་པ་ལྟ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར་ཏེ་འདི་འདྲི་ཆོག་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པར་
 བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་པས། བསྟན་པ་ཅོས་སྒྲུབ་པའི་ལན་ཐམས་ཅད་ལ་དབུ་མ་པས་བསྒྲུབ་པར་

བྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་པར་མཛད་དོ། ། རི་ལྗང་གཞན་གྱི་སྟོགས་
 ལུན་འབྱེན་པ་ལ་ཚུལ་འདི་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་བྱེད་པའི་ཚེ་ན་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ། སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་བྱས་ཚེ། གང་ཞིག་སྟོན་འདོགས་སྟོན་བྱེད་པ། ། དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་སྟོན་བདགས་མིན། །
 བསྐྱུལ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། ། བཤད་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡང་སྟོབ་མ་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་གོ་ལ་བར་
 བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་བཤུལ་བ་དེ་ཡང་ལྷ་མ་བཞིན་དུ་བསྐྱུལ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། རི་སྟོང་
 དུ། དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྟ་པོ་གང་། ། དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་པོར་བརྗོད། ། གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། ། དེ་ནི་
 ཀུན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད། ། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་དྲིང་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་
 ལས་ཀྱང་། ། ཚོས་གཅིག་གིས་ནི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོན་མ་དང་། ། སྟོན་ཀྱང་དང་འདྲ་གཟུང་བྱར་མེད་ཅིང་
 གསོག་དང་ནི། ། བརྒྱན་ཞིང་ཐེར་ཟུག་མིན་པར་རྗེས་སུ་རྟོགས་གྱུར་པ། ། དེ་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་བྱང་ཆུབ་
 སྟོང་པོར་འགོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་དྲིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རི་ལྗང་ཁྱོད་
 ཀྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། ། ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་སྟོས་སྒྱུར་བ། ། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་རོ་པོ་
 ཉིད། ། རྣམ་པར་དག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན། ། གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས། ། གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་
 ཐམས་ཅད་མཐོང་། ། རི་སྟོང་མང་པོ་བཤད་བྱས་ཀྱང་། ། དེ་ལ་དྲེགས་པ་སྟེ་བ་མེད། ། ཅིས་གསུངས་སོ། །
 སྟོབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྟེ་ནམ་སྒྱུར་བའི་ཚིག་གསལ་པ་ལས། སུང་པོ་བདག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་
 དུ་བྱེད་པ་བཞི་པའི་འབྲེལ་པའོ། ། །

འདིར་སྟུགས་པ། ། ཁམས་རྣམས་ནི་ཡོད་དེ། བཀག་པ་མ་བྱས་པའི་སྤྱིར་དོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་མེན་པོ་སྟེས་བྱ་གང་ཟག་འདི་ནི་ཁམས་དུག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། ། དེའི་
 སྤྱིར་གསུང་རབ་འདོན་པ་ལས་ན་ཁམས་བཞིན་དུ་སུང་པོ་དང་སྟེ་མཛོད་ཀྱང་ཡོད་དོ། ། བརྗོད་པར་བྱསྟེ། གལ་
 ཏེ་ཁམས་རྣམས་ཉིད་ཡོད་ན་སུང་པོ་དང་སྟེ་མཛོད་རྣམས་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་དག་ནི་མེད་དོ། ། རི་ལྗང་ཞེ་
 བ་བཤད་པ། ། རམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྟོང་ལོན། ། རམ་མཁའ་རྩུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། ། གལ་ཏེ་མཚན་ལས་
 སྟར་གྱུར་ན། ། མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ། དེ་ལ་ཁམས་དུག་གསུངས་པ་ནི། ། སང་དང་། རྩུང་དང་།
 མེ་དང་། རྩུང་དང་། རམ་མཁའ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། ། དེ་ལ་རམ་མཁའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་སུན་དུལ་བ་བརྗོད་པར་བྱསྟེ། འདིར་རམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྟོབ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། གལ་

དེ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་འདི་ལས་སྒྲུབ་མཆོན་གཞི་ནམ་མཁའ་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་
འཇུག་པར་འགྱུར་ན། མཆོན་ཉིད་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ལྟ་ནམ་མཁའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་
ཆེ་དེ་ལྟར། ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ན། །ནམ་མཁའ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་གང་དུ་མཆོན་
ཉིད་འཇུག་པར་འགྱུར། དེ་མེད་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་ལྟར་ནམ་མཁའ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ། གལ་ཏེ་
མཆོན་ལས་སྒྲུབ་གྱུར་ན། །མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་པར་འགྱུར། །མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། །
འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །

འདིར་སྒྲུས་པ། དེ་ཞིག་མཆོན་ཉིད་འཇུག་པ་ནི་ཡོད་ལ། །དེ་ཡང་མཆོན་གཞི་ལ་ཡིན་པས། །དེ་ཡོད་
པས་ན་མཆོན་གཞི་ཡང་ཡོད་དོ། །འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་མེད་
ན། །མཆོན་ཉིད་གང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ན་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་
དོ་ཞེས་བཤད་ཐིག་ཏོ། །དེའི་སྒྲིབ་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་ཅིང་མི་བདོག་ན། ད་ནི་མཆོན་ཉིད་
གང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་མཆོན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། མཆོན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་
ན་མཆོན་ཉིད་དང་བཅས་པའམ། མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་པ་ཞིག་ན། གཞི་ག་ལྟར་ཡང་མི་
འཐད་དོ་ཞེས་བཤད་པ། མཆོན་ཉིད་མེད་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། །མི་འཇུག་མཆོན་ཉིད་བཅས་ལ་མིན། །མཆོན་
བཅས་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ལས། །གཞན་ལའང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ལ་ནི་
མཆོན་ཉིད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བོད་བུའི་རུ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །

མཆོན་ཉིད་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་མཆོན་ཉིད་འཇུག་པ་མི་འཐད་དེ་དགོས་པ་མེད་པའི་
སྒྲིབ་པོ། །མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པར་གྱུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་ཡང་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པས་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་ན། དེ་ལྟར་
ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ནམ་ཡང་མཆོན་ཉིད་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་
པས། ཏྲག་དུ་མཆོན་ཉིད་འཇུག་པར་ཐལ་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ནི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྒྲིབ་
པ་མཆོན་ཉིད་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་མཆོན་ཉིད་འཇུག་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོས་པ་མེད་པའི་
སྒྲིབ་པོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུབ་དུ་མཆོན་ཉིད་དང་བཅས་པ་དང་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་གཞིས་ལས་གཞན་པ་ཞིག་ལ་
འཇུག་པར་འདོད་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུབ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཆོན་བཅས་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ལས། །གཞན་
ལའང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྒྲིབ་ཞེན། མི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པོ། །གལ་ཏེ་མཆོན་ཉིད་དང་བཅས་པ་

ཡིན་ན་ནི། མཚན་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟེ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 འགལ་བ་ཡིན་ན། འགལ་བ་དག་ནི་སྤྱིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་སྤྱིད་པས་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་
 པ་ཡང་ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པ་ལ་མཚན་ཉིད་འབྱུག་པ་མི་འབྱུང་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་གལ་ཏེ་
 མཚན་ཉིད་འབྱུག་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཀ་ཡང་མཚན་གཞི་ཡོད་དོ་སྟེ་སྟེ་མ་ན། འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
 ཕྱིར། མཚན་ཉིད་འབྱུག་པ་མ་ཡིན་ན། །མཚན་གཞི་འབྱུང་པར་མི་འབྱུང་རོ། །གང་གི་ཆེ་མཚན་ཉིད་འབྱུག་
 པ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཆེ་མི་ལྟར་མཚན་གཞིར་འབྱུང་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་སྟེ་སྟེ་མ་དུ་དགོངས་པ་ལོ། །འདིར་
 སྟེ་སྟེ་མ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་འབྱུག་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཡོད་པས་
 མཚན་གཞི་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཚན་གཞི་འབྱུང་པ་མ་ཡིན་ན། །མཚན་ཉིད་ཀྱང་ནི་
 ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །མཚན་ཉིད་འབྱུག་པ་མ་ཡིན་ན། །མཚན་གཞི་འབྱུང་པར་མི་འབྱུང་རོ། །ཞེས་
 བསྟན་པ་དེའི་ཆེ། མཚན་གཞི་འབྱུང་པ་མ་ཡིན་དང་། །མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མཚན་གཞི་ཡང་
 ཡོད་དོ་ཞེས་གང་སྟེ་སྟེ་མ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ། དེའི་ཕྱིར་མཚན་གཞི་ཡོད་མིན་ཏེ། །
 མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །ཞེས་མཐུག་བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྟེ་སྟེ་མ་ལ། གལ་ཏེ་ཡང་མཚན་ཉིད་
 དང་མཚན་གཞི་དག་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཀ་ཡང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ནམ་མཁའ་
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་ན་ནི་མཚན་གཞི་འཕྲུལ་མཚན་ཉིད་དུ་ཡང་འབྱུང་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མཚན་གཞི་
 དང་མཚན་ཉིད་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །འདི་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ། །མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་
 པ་ལོ། །དངོས་པོ་ཡང་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། །མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་དག་ཅི་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་ནི་གོང་དུ་
 བཤད་ཟིན་ཏེ། །

གང་གི་ཆེ་འདི་དག་མེད་པ་དེའི་ཆེ་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་མེད་པའི་ཏོག་
 ལྟར་ནམ་མཁའ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མེད་ན། །འོ་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་པར་
 འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །དངོས་མེད་གང་གི་
 ཡིན་པར་འབྱུང་། །གང་གི་ཆེ་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་

མེད་པ་གང་གི་ཡིན་པར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། །དངོས་པོ་མེད་པ་འགྲུབ་མི་འགྲུབ། །
 དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལ། །དངོས་པོ་མེད་ཅེས་སྒྲེ་བོ་སྒྲ། ཞེས་འཆད་པར་འགྲུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
 མེད་པས་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མེད་དོ། །ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་ལ་
 རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་གཟུགས་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་གཟུགས་མེད་པ་ལ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་
 བར་འགྲུར་ན། གང་གི་ཆོ་རྒྱུད་བཤད་པ་རིགས་པས་གཟུགས་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་གང་གི་དངོས་
 པོ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་འགྲུབ། འདྲིར་དེ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་
 དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་འདི་རྒྱུད་དུ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །
 དངོས་མེད་གང་གི་ཡིན་པར་འགྲུབ། །ཞེས་སྒྲུབ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་གི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་
 བྱེད་པ་ཁྱོད་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཁྱོད་ཡོད་པས་
 བརྟག་བྱ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ། །བརྗོད་པ་འདི་ཡང་མི་རུང་
 སྟེ། །གང་གི་ཕྱིར། དངོས་དང་དངོས་མེད་མི་མཐུན་ཆོས། །གང་གིས་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཤེས། །གལ་ཏེ་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་ན་ནི། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་དུ་ཡང་འགྲུར་ན། ཡོད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་ན་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དངོས་པོ་འམ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞིག་དུ་
 འགྲུར་གང། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི། །དངོས་པོ་
 ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་འདིའི་སྟུན་འབྲེན་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །འོན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི། །
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །དངོས་མེད་གང་གི་ཡིན་པར་འགྲུབ། །ཞེས་བྱ་བ་དེར་སྟུན་འབྲེན་པ་བཤད་
 ཟིན་ཏོ། །

གང་ཞིག་འདི་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་པར་བྱེད་པར་འགྲུར་བ། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་གསུམ་
 པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་གི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་
 བྱེད་པ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། གང་གིས་དངོས་རྣམས་དངོས་མེད་ཤེས་པ་
 དེ། །ནམ་ཡང་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཆགས་མི་འགྲུབ། །གང་ཞིག་ནམ་ཡང་དངོས་ཀུན་ཆགས་མེད་པ། །དེ་ནི་
 ཉིང་འཛིན་མཚན་མ་མེད་ལ་རེག །ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གང་དག་ཆོས་རྣམས་སྟོང་ལ་སེམས་བྱེད་
 པའི། བྱིས་པ་དེ་དག་ལམ་ངར་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་ཡི་གེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་དག་ཡི་གི་

མེད་པར་ཡི་གེས་བསྟན། །གང་དག་ནི་ཞིང་རབ་ཞིའི་ཆོས་སེམས་པའི། །སེམས་དཔའ་དེ་ཡང་ཅམ་ཡང་བྱང་
མ་ཡིན། །སྒྲོས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་ཡིན་དེ། །དེའི་སྤྱིར་ཆོས་རྣམས་པས་མ་ཡས་རྟོགས་པར་གྱིས། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ད་ནི་རི་ལྗང་བསྟན་པ་དེ་ལྗང་མཐུག་བསྟར་བའི་སྤྱིར། །དེ་སྤྱིར་རྣམ་
མཁའི་དངོས་པོ་མིན། །དངོས་མེད་མ་ཡིན་མཆོན་གཞི་མིན། །མཆོན་ནི་ད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །
ནམ་མཁའ་རི་ལྗང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་ལྟ་པོ་གཞན་གང་དག་གྱང་ནམ་མཁའ་མཚུངས། །ས་ལ་སོགས་པའི་
ཁམས་ལྟ་པོ་གཞན་གང་དག་ལྟ་མཉམ་གྱིང་པ་དེ་དག་གྱང་ནམ་མཁའ་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་
དང་མཆོན་གཞི་དང་། མཆོན་ནི་དང་བྲལ་བར་གྲེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་
རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྗང་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་དང་། མ་ཤིག་པའི་རབ་ཤིག་གིས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ཉམས་
པར་གྱུར་པ་ནི་ད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
དུ་ལྟ་བུ་གོམས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བའི་ལམ་ལྟ་རན་ལས་འདས་པ་དང་མཐུན་
པར་འགོ་བ་ལས་ཉམས་པ། སྒྲོ་རྒྱུད་གང་དག་དངོས་རྣམས་ལ། །ཡོད་པ་ནི་དང་མེད་ནི་དུ། །ལྟ་བུ་དེ་ནི་
བལྟ་བུ་བ། །ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞི་མི་མཐོང་། །སྒྲོ་ཞན་པ་ནི་ད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ནི་དང་མེད་པ་ནི་དུ་མཛོན་པར་
ཞེན་པ་དེ་དག་གིས་ལྟ་རན་ལས་འདས་པ་བལྟ་བུ་བ་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཞི་བའི་མཆོན་ནི་དུ་གྲག་པ་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་བ། གྲེས་པ་དང་གྲེས་བྱ་ལོག་པའི་རོ་པོ་དོན་དམ་པ། རྟོང་པ་ནི་ད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་སི་མཐོང་
རོ། །རི་རྒྱུད་དུ། །རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིར་བ་ལས། མེད་པ་པ་ནི་རན་འགྲོར་འགོ། །ཡོད་པ་པ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགོ། །
ཡང་དག་རི་བཞིན་ཡོངས་གྲེས་སྤྱིར། །གཞིས་ལ་མི་བརྟེན་ཐར་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །མདོ་ལས་
གྱང་བཙོམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས། །ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉི་ག་མཐའ། །དག་དང་མ་དག་འདི་ཡང་མཐའ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་གཉི་གའི་མཐའ་ནི་རྣམ་སྒྲུངས་ནས། །མཁས་པས་དབུས་ལའང་གནས་པར་ཡོང་མི་བྱེད། །
ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་རྩོད་པ་སྟེ། །དག་དང་མ་དག་འདི་ཡང་རྩོད་པ་ཡིན། །རྩོད་པར་གྱུར་པ་སྟུག་བསྟར་ལ་
ཞི་མི་འགྱུར། །རྩོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟུག་བསྟར་ལ་འགག་ །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་འཁོར་བའི་ལམ་
ཀྱིས་ལྟ་རན་ལས་འདས་པ་དམ་པ་འཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་སྤྱིར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྷ་བ་
གཤམ་པའི་ཞལ་སྟུ་ནས་སྤྱིར་བའི་ཆོག་གསལ་བ་ལས། །ཁམས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་པའི་
འགྲེལ་བའོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་རྟེན་ཅན་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་ནི་དམིགས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མོའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བཞིན་
 རོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲོང་དུ། བཙུམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་དག་གིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་རྟག་པར་ལྷུང་བ་ནི་མིག་གི་
 གཟུགས་རྣམས་མ་ཐོང་ནས་ཡིད་བདེ་བའི་གནས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མངོན་པར་ཞེན་པར་
 ལྷུང་ནས་འདོད་ཆགས་སྒྲིད་པར་བྱེད་དོ། །ཆགས་པར་ལྷུང་ནས་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་འདོད་ཆགས་ལས་
 ལྷུང་བའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཉིད་ཡོད་ན། སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་རྣམས་ཡོད་པར་འགྱུར་ན།
 ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་འདོད་ཆགས་འདི་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན། ཆགས་པ་ཡོད་པ་འཇམ། མེད་པ་ན་
 རྟག་པ་ཞིག་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཤད་པ། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་སྒྲེ་ལོལ་ན། འདོད་ཆགས་
 མེད་པའི་ཆགས་ཡོད་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཡོད། ཆགས་ཡོད་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར། །
 འདོད་ཆགས་དང་། ཆགས་ཞེན་དང་། ལྷན་པར་ཞེན་པ་དང་། སྤང་ཞེན་དང་། མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 དག་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཆགས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒྲེ་ལོལ་ན། འདོད་
 ཆགས་མེད་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་ལྷུང་ན་ནི། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆགས་
 པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ཆགས་པ་ཡོད་ན་འདོད་ཆགས་ཡོད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བ་རིགས་པར་འགྱུར་ན། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཡང་ཆགས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བྱ་ནི་
 མེད་དེ། དག་བཙུམ་པ་དག་ལ་ཡང་ཆགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆགས་
 པ་ཡོད་པ་ན་འདོད་ཆགས་མེད་ན། འོན་ཆགས་པ་མེད་པ་ཡིན་མོ་ཞེས། འདི་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་
 བཤད་པ། ཆགས་པ་ཡོད་པར་མ་ལྷུང་ན་འང་། འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །གང་གི་ཆོ་ཆགས་པ་
 ཡོད་པ་ན་འདོད་ཆགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། རི་སྒྲོང་ཆགས་པ་ཡོད་པར་མ་ལྷུང་པ་ན། རྟེན་མེད་པའི་
 འདོད་ཆགས་ལྷུང་པར་གལ་འགྱུར་ཏེ། ཤིང་ཐོག་མེད་པར་དེའི་སྒྲིན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་མོ། །འདིར་
 སྒྲུབ་པ། གལ་ཏེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་བཀག་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་ཆགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་

བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆགས་པ་ཡང་འདོད་ཆགས་མེད་པར་ནི་མི་རིགས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཡང་ཡོད་དོ། །

བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཆགས་པ་ཡོད་ན་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆགས་པ་འདི་འདོད་པ་ན། འདོད་ཆགས་ཡོད་པ་འང་མེད་པ་ན་རྟོག་གྲང་ན། གཉི་ག་ལྟར་
ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ། ཆགས་པ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་ནི། །ཡོད་དམ་མེད་གྲང་རིམ་པ་
མཚུངས། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཡོད་པ་ན་ཆགས་པ་ཡོད་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། གལ་
ཏེ་ཆགས་པའི་སྒྲ་རོ་ལ་ན། །ཆགས་མེད་འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཆགས་པ་ལ་
ཡང་བཤད་མ་ཐག་པ་འདོད་ཆགས་མི་འཐད་པའི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་མཚུངས་སོ། །ཅི་སྟེ་འདོད་ཆགས་མེད་
པར་ཆགས་པ་འདོད་ན་ནི། འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་འང་། །ཆགས་
པ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་ཡང་མེད་དོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་
ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་གྲང་མེད་དོ། །འདིར་སྒྲས་པ། གང་ལས་སྒྲོན་འདིར་འགྱུར་བ་འདོད་ཆགས་དང་
ཆགས་པ་དག་ལྟ་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ནི་
ལྟ་ན་ཅིག་ཁོ་རེར་འབྱུང་སྟེ། སེམས་དང་ལྟ་ན་ཅིག་འབྱུང་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས། སེམས་ཆགས་པར་བྱས་ལ།
དེ་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་
ཡང་། འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཆགས་པ་དག །ལྟ་ན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྟེ་མི་རིགས། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་
གཉིས་ལྟ་ན་ཅིག་སྟེ་བ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག །ཕན་ཚུན་
སྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ལྟ་ན་ཅིག་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་བ་ལང་གི་རྩ་གཡས་གཡོན་བཞིན་ནོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་
པའོ། །གཞན་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་འདི་དག་ལྟ་ན་ཅིག་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་ཉིད་དམ། ཐ་དད་པ་
ཞིག་ལ་རྟོག་གྲང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡིན་ན་ནི་དེ་མི་རུང་ངོ་། །གང་གི་ཕྱིར། གཅིག་ཉིད་ལྟ་ན་
ཅིག་ཉིད་མེད་དེ། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མེད་ཅི་ན། དེ་ཉིད་དེ་དང་ལྟ་ན་ཅིག་མིན། །འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་
གི་བདག་ཉིད་འདོད་ཆགས་ལས་ཐ་མི་དང་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ལྟ་ན་ཅིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟ་ན་ཅིག་པ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པ། ཅི་སྟེ་ཐ་དད་ཉིད་མེད་ན། །ལྟ་ན་
ཅིག་དུ་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར། །སྒྲ་བ་དང་མུན་པའམ་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐ་དད་པར་གྱུར་བ་
དག་ལ་ནི་ལྟ་ན་ཅིག་པ་ཉིད་མ་མཐོང་ངོ་། །

གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་གཅིག་ཕུ་ལྷན་ཅིག་ན། གྲོགས་མེད་པར་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་ཐ་དད་
ལྷན་ཅིག་ན། གྲོགས་མེད་པར་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་ལ་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི།
དེའི་ཆོ་གར་དང་གར་ན་གཅིག་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ན་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་གཅིག་ཕུ་ཞིག་
ལ་ཡང་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་འདོད་ན་ཡང་། གར་དང་
གར་ན་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ན་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་པ་ཡང་རྟ་ལ་སོགས་པ་ལས་
ཐ་དད་ཅིང་སོ་སོར་གནས་པ་གྲོགས་མེད་པ་ལ་ཡང་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་།
གལ་ཏེ་ཐ་དད་ལྷན་ཅིག་ན། ཅི་གོ་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག་ ཐ་དད་ཉིད་དུ་འགྱུར་འགྱུར་པས། །དེ་ནས་
དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ལྷན་ཅིག་པ་
ཉིད་དུ་རྟོག་ན་ནི། ཅི་འདི་གཉིས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་བས། གར་ལས་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
བཤ། ཅི་གོ་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་འདས། ཆགས་པ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བར་
གྱུར་བས། འདི་ལྟར་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་པ་ཡང་དང་རྟ་དག་ཁོ་ན་ལ་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་པ་ལྟ་བུ་
ཡིན་ན། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ནི་དེ་ལྟར་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་ལ་ལྷན་ཅིག་
པ་ཉིད་མེད་དོ། ཅི་སྟེ་ཡང་ཐ་དད་པར་མ་གྱུར་པ་དག་ལ་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་མེད་པའི་སྦྱིར། གལ་ཏེ་འདོད་
ཆགས་ཆགས་པ་དག་ ཐ་དད་ཉིད་དུ་གྱུར་གྱུར་ན་སྟེ་ཁྱོད་རྟོག་པར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་གྲང་མི་བྱེད་པའི་
ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་པདགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བཤད་པ། དེ་དག་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་ནི། ཅི་ཡི་སྦྱིར་ན་ཡོངས་
སྟེ་རྟོག་ །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་གྱུར་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་རྟོག་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་
ཐ་དད་པར་མ་གྱུར་པ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཐ་དད་པར་གྱུར་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི། དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་
སྦྱིར་འདི་དག་གི་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། འོན་ཏེ། ཐ་དད་གྱུར་པར་མ་གྱུར་པས། །དེ་སྦྱིར་ལྷན་
ཅིག་འདོད་བྱེད་ན་སྟེ། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། གལ་ཏེ་
འདི་དག་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ན་ནི། དེ་ཡང་ཐ་དད་པར་མ་གྱུར་པ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ལྷན་
ཅིག་པ་བྱ་བསྐྱུ་བའི་སྦྱིར། ཐ་དད་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་དམ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི། གྱུར་པ་པམ་རྩུ་རྩུ་
པར་གནས་པ་ཡིན་དང་། དེ་གར་གྱུར་པས་གར་ཞིག་གྱུར་པར་འགྱུར་ཏེ། གར་གི་སྦྱིར། ཐ་དད་དངོས་པོར་
མ་གྱུར་པས། ལྷན་ཅིག་དངོས་པོ་འགྱུར་མི་འགྱུར། ཐ་དད་དངོས་པོ་གར་ཡོད་ན། ལྷན་ཅིག་དངོས་པོར་

འདོད་པར་བྱེད། །ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡོད་ན། །ལྷན་ཅིག་པའི་དངོས་པོ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལྷན་
 ཅིག་པའི་དངོས་པོ་ལ་མི་སྟོན་པ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་སྒྲིབ་མི་སྤྱིད་པར་
 དགོངས་ནས་བཤད་པ། ཐ་དད་དངོས་པོ་གང་ཡོད་ན། །ལྷན་ཅིག་དངོས་པོར་འདོད་པར་བྱེད། །དེའི་སྒྲིབ་དེ་
 །ལྷར་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་རྣམ་པར་དབྱུང་པས་གཞིགས་པས་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་གཉིས་མ་གྲུབ་པ་
 མཐུག་བསྟུ་བའི་སྒྲིབ། དེ་ལྷར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག །ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། །ཅིས་
 གསུངས་སོ། །

རི་ལྷར་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་སྒྲིབ་མ་གྲུབ་ལ། །ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་མོ་ཞེས་བསྟེན་པའི་སྒྲིབ་བཤད་པ། །འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་
 ཀུམ། །ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། །ཞེས་དང་སྒྲུབ་པ་དང་། གཏི་མུག་དང་མོངས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་
 འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་ལྷར་མ་གྲུབ་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། གང་
 འདོད་ཆགས་པ་དང་། གང་ལ་འདོད་ཆགས་པ་དང་། གང་གིས་འདོད་ཆགས་པ་དང་། གང་ཞེས་དང་བ་དང་།
 གང་ལ་ཞེས་དང་བ་དང་། གང་གིས་ཞེས་དང་བ་དང་། གང་གཏི་མུག་པ་དང་། གང་ལ་གཏི་མུག་པ་དང་། གང་
 གིས་གཏི་མུག་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་དེས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞིང་ཆོས་དེ་མི་དམིགས་སོ། །
 དེས་ཆོས་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞིང་མ་དམིགས་པས། འདོད་ཆགས་མེད་པ་ཞེས་མེད་པ།
 གཏི་མུག་མེད་པ་སེམས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། མཉམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱའོ། །བརྒྱལ་བ་པ་པོ་ལ་དུ་བྱིན་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །བདེ་བར་སོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་འཛིགས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཟག་པ་ཟད་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དབང་དང་ལྷན་པར་སྒྱུར་པ། སེམས་གིན་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཤེས་རབ་གིན་དུ་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བ། ཅང་ཤེས་པ། སྤང་པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་པ། བྱེད་པ་བྱས་པ། རྒྱུར་པོར་བ། བདག་གི་དོན་
 རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། སྤྱིད་པར་ཀུན་དུ་སྒྲོམ་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སེམས་གིན་དུ་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བ། སེམས་ཀྱི་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པའི་པ་པོ་ལ་དུ་བྱིན་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། གང་དག་འདོད་ཆགས་ཞེས་དང་རྒྱགས་དང་གཏི་མུག་གི། །ངོ་བོ་
 ཀུན་ཅོག་གིས་བསྐྱེད་ལོག་པར་ཞུགས་ཤེས་ནས། །རྣམ་པར་ཅོག་པར་མི་བྱེད་ཆགས་བཤམ་མི་འགྱུར་བའི། །
 སྟོན་པ་དེ་དག་གནས་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་

ཡེ་ཤིང་སྒྲོལ་བའི་མཆོག་གསལ་བ་ལས། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་པར་ཉན་པ་ཞེས་ཀྱང་མཇེ་རབ་རྩ་ཕྱེད་པ་རྩ་ག་
བའི་འགྲེལ་བའོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། སུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་
དེ། དེ་དག་གི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གྲང་
དགོ་སྒོར་དག་གསུམ་པོ་འདི་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དག་སྟེ། འདུས་བྱས་སྒྲེ་བར་ཡང་མངོན། འཛིག་
བར་ཡང་མངོན་ཏེ། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་ཡང་མངོན་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མེད་པ་ལ་ནི་རི་
པོར་གི་རྩ་ལྷར་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཉི་
བར་བསྐྱེད་པ་ལས་སུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །བརྗོད་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་
ཀྱི་ལུགས་ལྷར་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ན་ནི། སུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་འདུས་བྱས་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཅན་དག་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲེ་བ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་དུ་འདོད་པ་ན། འདུས་བྱས་ཞིག་གསུམ་པོ་འདུས་མ་བྱས་ཞིག་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་གང་ན། དེ་ལ།
གལ་ཏེ་སྒྲེ་བ་འདུས་བྱས་ན། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྷན་འགྱུར། །མཚན་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་ཚོགས་ནི་མཚན་
ཉིད་གསུམ་སོ། །གལ་ཏེ་སྒྲེ་བ་འདུས་བྱས་སུ་རྟོག་ན་ནི། དེས་ན་སྒྲེ་བ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཡོད་པར་
ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པའི་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་
ཅད་ལ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བར་མཚན་གཞི་ཉིད་དུ་
འགྱུར་ཀྱི། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྒྲེ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་མི་འདོད་ན་ནི།
དེའི་ཆེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ།
ནམ་མཁའ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། ཅི་སྟེ་སྒྲེ་བ་འདུས་མ་བྱས། །རི་ལྷར་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་ཡིན། །
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། སྒྲེ་བ་
ལ་སོགས་པ་འདི་དག་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་ན། སོ་སོ་བ་སྟེ་རི་རི་བ་ཞིག་གསུམ། འདུས་པ་སྟེ་
ལྷན་ཅིག་པ་ཞིག་མཚན་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་ཞིག་ན། གཞི་ག་ལྷར་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཤད་པ། སྒྲེ་ལ་སོགས་
གསུམ་སོ་སོ་ཡིས། །འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་བྱ་བར་ནི། །རྣམ་མིག་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ། །འདུས་པ་ཡང་
ནི་རི་ལྷར་རུང་། དེ་ལ་སོ་སོ་བ་དག་གིས་ནི་མཚན་ཉིད་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྒྲེ་བའི་དུས་ན་གནས་

པ་དང་འཛིག་པ་མེད་ན། །དེའི་ཚེ་ནམ་མཁའ་ལྟར་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །

ཅི་སྟེ་གནས་པའི་དུས་ན་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་དག་མེད་ན་ནི་དེའི་ཚེ་དེ་དག་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ་
ཡོད་པར་འགྱུར་ན། སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ནམ་མཁའ་མེ་ཏྲག་
ལྟར་མེད་པ་འདྲི་ལ་གནས་པ་ཡོད་པར་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་གནས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྤྱིས་མི་རྟག་པ་
ཉིད་དང་ཡང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་འགལ་བའི་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཅི་སྟེ་སྤྱར་རྟག་པར་
གྱུར་པ་ལས་སྤྱིས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། །དངོས་པོ་གཅིག་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་ལྡན་པར་ནི་མི་
རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་པའི་དུས་ན་
གནས་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་གནས་པ་དང་བྲལ་བ་འདྲི་ལ་འཛིག་པ་ཡང་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ་ནམ་མཁའ་མེ་ཏྲག་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོ་བ་དག་གིས་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མཐུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
ད་ནི་འདུས་པ་དག་གྱང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཤད་པ། གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ། འདུས་པ་ཡང་ནི་རི་ལྟར་རུང་། །
དངོས་པོ་གཅིག་པ་དུས་གཅིག་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་བཞིན་ནམ་སྤང་བ་དང་ལྟན་པ་
ལྟར་པན་རྩྭ་འགལ་བའི་ཕྱིར་མི་རིགས་སོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱད་ཅིག་གང་ཁོ་ན་ལ་དངོས་པོ་སྐྱེ་
བར་འགྱུར་བའི་སྤྱད་ཅིག་དེ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སེམས་དང་བཅས་པ་སུ་ཞིག་གིས་
རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་
བ་ལ་མཐུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་ན། །ཞེས་གང་བརྗོད་པ་དེ་ལ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་
བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལས་ཉེས་པ་ཅིར་
འགྱུར་ལ། དེ་སྟེ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་དང་
གནས་དང་འཛིག་རྣམས་ལ། །འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་གཞན་ཞིག་ནི། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། །
མེད་ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་མིན། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་གསལ་གཉི་ག་ལ་ཡང་ཉེས་པར་བརྗོད་ཟིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ།
དེ་ལ་སྒྲོས་བུ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་བརྗོད་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། དེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འགྲེལ་བ་མཐའ་གྱིས་ཡིན་ནོ། །རྣམས་པར་གཅིག་དུ་ན་སྤྱར་དམ་བཅས་པ་ཁོ་

ན་སྒྲོན་གཞན་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་སྒྲར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་
ཏེ་སྒྲོ་བ་དང་གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གཞན་འདོད་
ན་ནི། དེའི་ཆེ་དེ་དག་ལ་ཡང་གཞན་ཡིན་པས་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐུག་པ་མེད་པའི་
སྒྲོན་དུ་གྱུར་ན་ཡང་། གང་ལ་དུས་སྤྱི་མར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ། སྒྲ་མ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་རྣམས་
པར་གཞག་པ་མེད་པས་སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་བྱིད་པ་ཉིད་དོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་
སྒྲ་མ་ནི་མི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སྒྲོ་བ་ཁོ་ན་ལ་སུན་འབྱེན་པ་བརྟེན་ལ། ད་ལྟ་ནི་ཐུན་མོང་དུ་ཡིན་ནོ། །མེད་ན་དེ་
དག་འདུས་བྱས་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །འདིར་མང་པོས་བཀྱར་བ་དག་སྒྲོ་བ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་ལ། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། མཆོན་
ཉིད་དང་མཐུན་པའི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་པན་ཚུན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདིར། འདུས་
བྱས་ཀྱི་ཆོས་དགེ་བའམ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཞིག་སྒྲོ་བ་ན། བདག་ཉིད་དང་བཙོ་བུ་སྒྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་དེ་
ཉིད་དང་། དེའི་སྒྲོ་བ་དང་། ལྷན་པ་དང་། གནས་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། མི་ཉག་པ་ཉིད་དང་། གལ་ཏེ་ཆོས་དེ་
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ལོག་པའི་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་དང་། འོན་ཏེ་དགེ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི།
དེའི་ཡང་དག་པའི་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་དང་། གལ་ཏེ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་
ཉིད་དང་། དེ་སྤྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། དེ་
ལྟར་ན་འདི་དག་ནི་འཁོར་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གཞན་སྒྲོ་བའི་སྒྲོ་བ་ནས། ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ངེས་
པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་བར་འདི་དག་ནི་འཁོར་གྱི་འཁོར་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཅུ་བའི་སྒྲོ་བ་
གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་གཞན་བཅུ་བཞི་སྒྲིད་པར་བྱེད་ལ། སྒྲོ་བའི་སྒྲོ་བའི་མིང་
ཅན་མཐུན་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོས་པས་ནི་ཅུ་བའི་སྒྲོ་བ་ཁོ་ན་སྒྲིད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། ངེས་
པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཆོས་བཅུ་བཞི་ངེས་པར་འབྱུང་བར་མི་བྱེད་དེ། དེ་དག་གིས་ཐུང་ལས་
འདས་པ་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་པ་མེད་པ་སྒྲར་བའི་ཕྱིར། སྒྲོ་བའི་སྒྲོ་བས་ཅུ་བ་
ཡི། །སྒྲོ་བ་འབྲའ་ཞིག་སྒྲིད་པར་བྱེད། །ཅུ་བའི་སྒྲོ་བས་སྒྲིད་པ་ཡི། །སྒྲོ་བའང་སྒྲིད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲུལ་སོ། །སྐྱེ་བའི་རྣམ་པར་གཏིས་ཏེ། གཅིག་ནི་རྩ་བའི་སྐྱེ་བའོ། །གཞན་ནི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤོ། །དེ་ལ་གང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་ནི་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་འབང་ཞེས་གི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཐོན་རྩལ་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་མོགས་པ་རྣམས་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱག་པ་མེད་པར་ཐལ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་པོ་ཞེས་སྒྲུ་བའོ། །

འདི་ལ་བརྟུན་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས། །རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་དེས། དེ་ནི་རི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན་ན། དེ་ནི་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱུར་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་རི་ལྟར་རྩ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཅི་སྟེ་རྩ་བའི་སྐྱེས་པས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནས་རྩ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་སྟོམ་དུ་སེམས་ན། འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིས་རྩ་བ་སྐྱེད་ན། །དེས་མ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་དེས། །དེ་ནི་རི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བ་རྩ་བ་སྐྱེད་པ་དེས་རྩ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། དེས་མ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་རི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་རྩ་བ་སྐྱེད་པར་མ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐོན་རྩལ་ལྷན་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་པ་མེད་པར་ཐལ་པར་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །འདིར་སྒྲུལ་པ། རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་པོ་ཞེས། གལ་ཏེ། དེ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིས་ནི། །དེ་སྐྱེད་པར་ནི་བྱེད་ལུས་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་དེ་ཡིས། །དེ་བསྐྱེད་པར་ནི་འདོད་ལ་འག །གལ་ཏེ་རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་པས་མ་སྐྱེས་པ་གཞན་བསྐྱེད་པར་ལུས་ན་ནི། རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་དེས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ལ་འག་པ་ཞིག་ན། སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་རི་ལྟར་གཞན་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་མི་རིགས་སོ་སྟོམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ཅོ། །སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟུན་པར་བྱའོ། །འདིར་སྒྲུལ་པ། གང་ལས་སྤྱག་པ་མེད་པར་ཐལ་པར་འགྱུར་པ། སྐྱེ་བ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེས། རི་ལྟར་མར་མེད་པར་དང་གཞན། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་བ་འང་པར་དང་གཞན་གྱི་དཔོན། །གཉིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་

པོད་ཆེན་དུག་ཅུ་འགྲེལ་སྟོགས་པ་རྒྱུགས་པོད་པདུན་པ།

(དབུ་མ།)

ཡིན། འདི་ལྟར་མར་མེ་ལྷན་པ་འདི་རང་པོ་ཞིན་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལྷན་པར་བྱེད་པ་དེ་
བཞིན་དུ། རྩེ་པ་ཡང་རྩེ་པ་འདི་རང་པོ་ཞིན་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །
པརྫོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལྷན་པར་བྱེད་ན་ནི། འདི་དེ་ལྟར་འགྱུར་པ་
ཞིག་ན། བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། མར་མེ་དང་ནི་གང་དག་ན། །དེ་འདྲུག་པ་ན་སྐྱེན་པ་མེད། །མར་
མེས་ཅི་ཞིག་ལྷན་པར་བྱེད། །སྐྱེན་པ་སེལ་བས་ལྷན་པ་བྱེད་ཡིན། །འདིར་ལྷན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེན་པ་
སེལ་བས་ཡིན་ན། སྐྱེན་པ་གང་སེལ་བར་བྱེད་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་ལྷན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ། རེ་
ཞིག་མར་མེའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བའི་སྒྲིབ་རོ། །སྐྱེན་པ་རང་གང་
སེལ་བར་བྱེད་པས་མར་མེ་ལ་གཞན་ལྷན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་བ། ཡུལ་གང་ན་མར་མེ་འདྲུག་
པ་དེ་ན་ཡང་སྐྱེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། མར་མེ་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལྷན་པར་བྱེད་
པ་ཉིད་མེད་དོ། །གང་གི་ཆེད་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེད་མར་མེ་བཞིན་དུ་རྩེ་པ་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིག་པ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། མར་མེ་དང་མི་གང་དག་ན། རྟེན་འདུག་པ་ན་སྒྲུབ་པ་མེད། ཅིས་གང་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་
སྒྲུབ་པ་བསལ་བ་མེད་ན། དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་མི་རིགས་པ་ཞིག་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་འི་མར་མེ་ཉིད་
ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མར་མེ་ལ་སྒྲུབ་པ་མེད་ཅིང་། གང་ན་མར་མེ་ཡོད་པ་དེ་ན་ཡང་སྒྲུབ་
པ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མར་མེས་སྒྲུབ་པ་བསལ་བར་མ་བྱས་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་
ཆོ་མར་མེ་མི་འབར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འབར་བ་ན་ཡང་། ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
རྩར་གྱི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་བསལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡོ། །དེའི་ཕྱིར་མར་མེ་ལ་སྒྲུབ་པ་སེལ་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མར་མེ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་འདིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཆོ་མར་མེ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ། སྒྲུབ་པ་དང་ནི་སྟངས་མེད་ན། རི་ལྟར་མར་མེ་སྐྱེ་བ་ཞིན་
པས། སྒྲུབ་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། འདིར་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ལ་ཅིག་ཅུང་བ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་
སྟངས་མེད་ལ། གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་སྟངས་མེད་པ་དེའི་ཆོ། དེ་ནི་རི་ལྟར་དེ་རྣམས་ལ་གང་གིས་མར་མེ་སྐྱེ་
བ་ཞིན་པས་སྒྲུབ་པ་སེལ་པོ་ཞེས་བརྟག་པར་རིགས་པར་འགྱུར། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མར་མེ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་སྒྲུབ་
པ་དང་སྟངས་མེད་ལ། སྟངས་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་མར་མེས་རྩང་ཟང་གྲང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་

པར་དེས་པར་བྱའོ། ཅི་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མ་རིག་པ་མ་སྤང་པ་ཁོ་ན་འཛོམས་པ་དང་། མིག་གིས་གཟུགས་མ་
སྤང་པ་ཉིད་མཐོང་པ་དང་། རྣམ་པ་ལྔ་པ་ལེན་གྱིས་ལྟགས་མ་སྤང་པ་ཁོ་ན་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
མར་མེས་མ་སྤང་པའི་ལྷན་པ་སེལ་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་ན། འདི་ཡང་སྟོང་པོ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ཤད་པ།
མར་མེ་སྤང་པ་མེད་པར་ཡང་། གལ་ཏེ་ལྷན་པ་སེལ་བྱེད་ན། འཛིག་རྟེན་ཀུན་ན་གནས་པའི་ལྷན། འདི་ན་
གནས་པ་དེས་པས་ལ་འགྱུར། གལ་ཏེ་མར་མེས་སྤང་པ་མེད་པར་ལྷན་པ་སེལ་ན་ནི། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་འདི་ན་
གནས་པའི་མར་མེས་འཛིག་རྟེན་ལོ་ཅོག་ན་གནས་པའི་ལྷན་པ་སེལ་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་སྤང་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བ་
ན་གནས་པ་བཞིན་ལོ་སྟེ་མ་དུ་དགོངས་སོ། རྩུལ་འདིས་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མ་རིག་པ་འཛོམས་ཤིང་། མིག་གིས་
གཟུགས་མཐོང་ལ། རྣམ་པ་ལྔ་པ་ལེན་གྱིས་ལྟགས་འདྲེན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འབྱུང་བར་
བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཅི་སྟེ་མ་སྤང་པ་ཡིན་ཡང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་རུང་པའི་
ཡུལ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཁོ་ནས་རང་གི་འབྲས་བྱ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། མ་སྤང་
པ་ཡིན་ན་ནི། ཡུལ་གཞན་ཐག་རིང་བ་ན་གནས་པ་དང་། བར་དུ་ཆོད་པའི་ཡུལ་གཞན་ན་གནས་པ་གཞན་དུ་
མ་སྤང་པའི་ཕྱིར་ན། རུང་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་རུང་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་ཉིད་མི་རིགས་པས་
རུང་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་སྟོན་མ་རང་གི་འབྲས་བྱ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་
འཛིག་རྟེན་དུ་མཐོང་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟ་ཁྱོད་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་མ་མི་འཛིག་རྟེན་དུ་
མ་མཐོང་རོ། འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤང་པ་དང་མ་སྤང་པའི་དབྱེད་པར་
བརྟག་ནས། མར་མེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དེ། རི་སྤང་
བརྟོན་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་མི་འདུག་པར་མར་མེས་ལྷན་པ་སེལ་པ་དང་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་
དང་། རྣམ་པ་ལྔ་པ་ལེན་གྱིས་ལྟགས་འདྲེན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱིས་རི་སྤང་སྟེ་མ་དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་དུ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་དོ། ཡང་ན་འཛིག་རྟེན་གྱིས་
དེ་ལྟར་མཐོང་མོད། དེ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་དུས་སུ་འཛིག་རྟེན་ཆོད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་གཞོད་པར་
བྱེད་མི་རུས་སོ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཞིག་མ་སྤང་པར་སྤང་པར་བྱེད་པ་མི་རིགས་སོ། ཡུལ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་
ནི་སྤང་ན། ཡང་མི་རིགས་པ་ཉིད་དེ། སྤང་པ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཆོ། གཅིག་ཉིད་
ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ནི་རང་གི་རོ་བོ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དང་འདྲེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་ཡང་

འཕྲད་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་བརྒྱན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཛིན་རྟེན་པའི་གསྐྱེད་ལ་མྱད་
 པ་དང་མ་མྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་འདི་མི་འདུག་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དོན་དམ་པར་ཡང་འཕྲད་པ་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱོགས་ཁས་སྒྲུངས་པར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནུམ་པར་དཔྱོད་པ་ན་གཞུག་པར་བྱ་
 པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་པས་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་རྟོག་ན།
 འོ་ན་ནི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་མུན་པ་ལ་ཡང་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་པར་བརྟག་པར་བྱ་དགོས་སོ་
 ཞེས་བཤད་པ། མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན། །གལ་ཏེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་འགྱུར་ན། །མུན་པ་འང་རང་དང་
 གཞན་གྱི་དོན། །སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །འགལ་སྒྲེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མར་མེ་བཞིན་དུ་མུན་པ་
 ཡང་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་པོར་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་པོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་བཞིན་དུ། བདག་
 ཉིད་ལ་ཡང་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་པོ། །གལ་ཏེ་མུན་པས་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ན་ནི། མུན་པས་བསྒྲིབས་པའི་
 ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཉི་
 པ་ལ་ཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། ཤིན་དུ་དགའ་བའི་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་ནི། །ཁྱིམ་པའི་རྟགས་སྒྲུངས་རབ་དུ་
 བྱུང་གིས་དང་། །འབྲས་བུ་ཡོད་ཅིང་མཆོག་དུ་འགྱུར་གྱི་ཞེས། །ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་དེ་སྐད་བསྐྱེད་པ་འང་
 མཛད། །ཁྱིམ་པའི་རྟགས་སྒྲུངས་རབ་དུ་བྱུང་གྱུར་ནས། །འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཡང་ནི། །ཆོས་
 གྱི་རང་བཞིན་དག་ལ་གཞལ་བུས་ནས། །འབྲས་བུ་ཀུན་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་འང་མེད། །འོན་ཀྱང་འབྲས་
 བུ་ཐོབ་པ་ཐོབ་འགྱུར་པ། །ཁྱེ་མའོ་མི་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ལྷན་པ་ཡི། །རྒྱལ་བས་རིགས་པ་ཤིན་དུ་ལེགས་
 བཤད་ཅིས། །དེ་དག་དོ་མཚར་ཆེ་བ་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་དགོན་
 མཆོག་བརྟེན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དཔེར་ན་ཁྱིམ་དུ་མི་འགའ་ལ་ལ་ཡིས། །ཡུན་རིང་ལོན་ནས་མར་མེ་
 བུས་བྱས་ན། །དེ་ལ་མུན་པ་བདག་གནས་རང་ལོན་གྱིས། །འདི་ནས་མི་འགྲོ་སྐྱུམ་དུ་སེམས་པ་མེད། །མར་
 མེ་བྱུང་ན་མུན་པ་མུན་ནག་ལ། །མེད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡི་རུས་པ་མེད། །མར་མེ་བརྟེན་ནས་མུན་པ་མེད་པར་
 འགྱུར། །གཉི་གསྟོང་ལ་སྐྱོམ་སེམས་ཅི་ཡང་མེད། །དེ་བཞིན་ཟག་མེད་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན། །མི་
 ཤེས་ཉོན་མོངས་བསགས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ཉོན་མོངས་རྟག་པར་ཡང་། །དེ་དག་ལན་
 འགའ་ཅམ་ཡང་འགྲོགས་པ་མེད། །ཡེ་ཤེས་མི་ཤེས་མེད་བྱ་མི་སེམས་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ནས་མི་ཤེས་
 མེད་པར་འགྱུར། །གཉི་གསྟོང་མེད་ནས་མཁའ་མི་ཉོག་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་མི་ཤེས་གཉི་གསྟོང་། །

ཞེས་གསུང་སྟེ། གཞན་ཡང་འདྲ་པ་ལ་ཏེ་སྟེ་པ་འདིས་བདག་ཉིད་སྟེད་པར་བྱེད་ན། དེ་སྟེས་པ་ཞིག་གསུང་
མ་སྟེས་པ་ཞིག་གིས་མང་གི་བདག་ཉིད་སྟེད་པར་བྱེད་གྲང་། གཞི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འབྲང་དོ་ཞེས་བཤད་པ།
སྟེ་པ་འདི་ནི་མ་སྟེས་པས། མང་གི་བདག་ཉིད་ནི་ལྟར་བསྟེད། ཅི་སྟེ་སྟེས་པས་སྟེད་བྱེད་ན། སྟེས་ན་ཅི་
ཞིག་བསྟེད་དུ་ཡོད། གལ་ཏེ་སྟེ་པ་མ་སྟེས་པས་མང་གི་བདག་ཉིད་སྟེད་པར་བྱེད་ན་ནི། མཁ་མཁའ་མེ་ཏོག་
ཀྲར་མང་གི་བདག་ཉིད་སྟེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། འོན་ཏེ་སྟེས་པས་སྟེད་པར་བྱེད་ན་ནི། སྟེས་ཐིམ་པ་
ལ་སྟེ་པ་གཞན་གྱིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་མེ་ཞིག་སྟེ་པས་བདག་ཉིད་བསྟེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་གཞན་ཡང་ནི་ལྟར་མི་སྟེད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སྟེས་དང་མ་སྟེས་སྟེ་བཞིན་པ། ཅི་
ཅི་ལྟར་ཡང་མི་སྟེད་པ། དེ་ནི་སོང་དང་མ་སོང་དང་། བགོས་པས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་
འགའ་ཞིག་སྟེ་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་སྟེ་པས་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ན། འགའ་ཡང་སྟེ་བཞི་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་
གསུམ་ཀར་ཡང་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ཡང་སྟར་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་། བགོས་པས་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ནི་ལྟར་སོང་བ་ལ་ནི་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བདག་འགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
མ་སོང་བ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བགཉིས་འགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། བགོས་པ་ལ་
ཡང་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བགོས་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྟེས་པ་ནི་མི་སྟེ་སྟེ། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བདག་འགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། སྟེ་བའི་བྱ་བ་
འགགས་པ་ལ་ནི་སྟེས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། སྟེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་དང་ད་ལྟར་བས་ཐིམ་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་
སྟེས་པ་སྟེ་འོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བགཉིས་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། མ་སྟེས་པ་
ཡང་མི་སྟེ་སྟེ། མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བགཉིས་འགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། སྟེ་བཞིན་པའི་དཀོན་པོ་ཡང་མི་སྟེ་སྟེ།
སྟེས་པ་དང་མ་སྟེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྟེ་བཞིན་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཕྱིར་སྟེ་པས་གཞན་སྟེད་
པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་དམིགས་སོ། འདྲིར་སྟེས་པ། སྟེ་བཞིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ་འོ་སྟེས་པ་དང་མ་སྟེས་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་མ་སྟེས་པ་དང་སྟེས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་སྟེ་བཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟེ་བཞིན་པ་སྟེ་པ་མ་ཡིན་
ནོ་སྟེ་མ་དུ་མེས་ས་ན། འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདྲིར་སྟེ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྟན་པ་ལ་སྟེ་བཞིན་
པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་ཡོད་དང་སྟེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བཞིན་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྟེ་བཞིན་
པ་ཁོ་ན་སྟེ་ལ། སྟེ་བཞིན་པ་དེ་ཡང་སྟེ་བས་སྟེད་པར་བྱེད་དོ། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཙེ་སྟེ་བ་ཡོད་པ་ན། །

སྐྱེ་བཞིན་འདི་འབྱུང་མེད་པའི་ཆོ། །རི་ལྗམ་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྐྱེ་བཞིན་ཞེས་ནི་བརྟོན་པར་བྱ། །སྐྱེ་བ་
ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པར་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྐྱུས་པ་དེས་ནི་འདི་འདྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྐྱེ་བཞིན་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་ཕྱི་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བར་བྱ་དགོས་ན། དེ་སྐད་ཏུ་ནི་སྐྱུས་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཕྱི་བྲག་ཏུ་དེས་པར་གཟུང་བར་ཡང་མི་རུས་
དེ། མ་སྐྱུས་པས་དེའི་མཚན་མ་མ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་
ཡང་མེད་པས་རི་ལྗམ་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པར་འབྱུང་། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེ་ལ།
དེ་ཡང་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །

འདིར་སྐྱུས་པ། ཞེ་མ་གྱི་ཏུད་བདག་ནི་གང་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་པར་འཆད་
པའི་ཟོལ་གྱིས་བདག་ཉིད་སྟུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་མ་ལས་པ་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་བྱེད་ཅིང་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ། དྲང་སྲོང་མཆོག་གིས་གསུངས་པ། རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འཛིག་པར་བྱེད་པ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་གཏན་མེད་
པར་སྐྱ་བ་ཁྱོད་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་དེ། འདིར་བཙོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་
ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ལ། འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། རང་བཞིན་དང་། དབང་ལྷན་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་། དུས་དང་།
རུལ་དང་། མེད་མེད་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོར་སྐྱ་བ་བསལ་ནས། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
བསྟན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་གྱིས་ནི། སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བཞིན་པ། །རི་ལྗམ་ལུང་ཡང་མི་སྐྱེད་པ། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་སྟུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱུན་པར་མཛད་པའི་ཡུལ་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསད་པར་བྱས་པ་ཡིན་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མེད་པར་སྐྱ་བ་བ་ཁྱོད་དང་
བཅུད་པས་ཆོག་གོ། །བརྟོན་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱུན་པར་མཛད་པའི་ཡུལ་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཁྱོད་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་
པ་ལ་སོས་པ་དང་བྲལ་བས་དེའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཟུང་ནས་ཁོ་བོ་ཙག་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་དེ།
བཙོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་རོ་ཞེས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ན།
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་གསལ་བ་པར་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར། རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་

གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དོ་ཤོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གང་ཞིག་རང་གི་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་རང་བཞིན་ཉམས་པ་མེད་པ་འཛིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་གཞན་འགའ་ལ་ཡང་
 ལྟོས་པ་མེད་ཅིང་། གླེ་བ་ཡང་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་ཁས་བླངས་པ་ན་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུང་། དེའི་སྤྱིར་ཁྱོད་ཁོ་ནས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་
 ཁས་བླངས་པ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་
 བར་འབྱུང་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཐུས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་མཐོང་རོ། །ཐུས་ཆོས་
 མཐོང་བ་དེས་སངས་རྒྱས་མཐོང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་ལས་ན་ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་ལ་ཡང་གཞོད་
 བར་བྱས་པར་འབྱུང་རོ། །ཁོ་ཤོས་ནི་ས་ཤོན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱག་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུག་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་
 བྱ་གང་ཞིག་འབྱུང་ལ། དེ་གཉི་ག་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞི་བ་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་སྟོན་པ་
 ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཅོམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་གསལ་བར་བྱས་པར་འབྱུང་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ། །དེའི་སྤྱིར་གླེ་བ་ཞིན་ཉིད་དང་ནི། གླེ་བ་ཡང་
 རི་ཞི་བ་ཉིད། །ཅིས་བྱ་བར་གསལ་བར་དེས་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གང་ཆོ་གླེ་བ་ཡོད་པ་ན། གླེ་བ་ཞིན་འདི་འབྱུང་མེད་པའི་ཆོ། །དི་ལྟར་གླེ་བ་བརྟེན་
 བས་ནི། གླེ་བ་ཞིན་ཞེས་ནི་བརྟོད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་གླེ་བ་ཞིན་པ་
 འདི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཏེ། བུམ་པའི་གླེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བུམ་པ་གླེ་བ་ཞིན་པར་འབྱུང་ལ།
 གླེ་བ་ཞིན་པ་དེ་ཡང་གླེ་བས་གླེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། བརྟོད་པ་འདི་ཡང་མི་དུགས་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་
 དངོས་པོ་མ་གྲིས་པ། །འགའ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་ལྟར་ན། །དེ་ནི་གླེ་འབྱུང་དངོས་པོ་དེ། །མེད་ན་ཅི་ཞིག་གླེ་
 བར་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་གླེ་བའི་སྟོན་ཐོལ་ན་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་གྲིས་པ་འགའ་ཞིག་གང་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་
 གླེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གླེ་བར་འབྱུང་བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གླེ་བའི་སྟོན་ཐོལ་ན་གང་ན་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བུམ་པ་དེ་མེད་ན་ཡང་ཅི་ཞིག་གླེ་བར་འབྱུང་། ཅི་སྟེ་གླེ་བའི་སྟོན་ཐོལ་ན་བུམ་པ་མེད་
 མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གླེས་པར་བྱུང་ནས་བུམ་པའི་མིང་རྟེན་པར་འབྱུང་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་
 མིང་གིས་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྟུམ་ན། འདི་ཡང་དུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གླེ་བའི་བྱ་བ་འབྱུག་ན་ནི་དེའི་ཆོད་
 ལྟར་བར་བྱུང་བའི་དངོས་པོས་བུམ་པའི་བརྟོད་པ་འབྲོབ་པར་འབྱུང་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆོད་དངོས་པོ་མ་འོངས་

པ་དང་མ་འབྲེལ་བས་བྱ་བ་མི་འདུག་པ་དེའི་ཆོད་ལྟར་བ་ཉིད་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུང་། ཅི་སྟེ་བུམ་པ་མ་ཡིན་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་ཚོམ་མོ་ཞེས། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་འོས་པ་དེ་བརྟེན་པར་
བྱ་དགོས་ཏེ། ཡོད་ནི་སྟམ་བུ་འཕམ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་གང་། གལ་ཏེ་སྟེ་བཞིན་པའི་སྟམ་བུ་ཡིན་
ན་ནི། དེ་སྟེས་ནས་བུམ་པར་རི་ལྟར་འབྱུང་། འོན་ཏེ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆོད་རི་ལྟར་དེའི་
ཉིན་གྱི་བྱ་བ་འདུག་པ་འཕམ། དེ་སྟེས་ནས་བུམ་པར་འབྱུང་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་རྟོག་པ་ཡང་
ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟེ་བས་སྟེ་བཞིན་པ་ཡང་སྟེད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་
པོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་སྟེ་བཞིན་པ་སྟེ་བར་མི་རིགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཕུགས་ཁས་བླངས་ནས་བརྟེན་
པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྟེ་བ་དེ་ཡིས་ནི། སྟེ་བཞིན་པ་ནི་སྟེད་བྱེད་ན། སྟེ་བ་དེ་ནི་སྟེ་བ་ལ། གང་ཞིག་གིས་ནི་
སྟེད་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕུགས་ཀྱི་སྟེ་བས་དངོས་པོ་སྟེ་བཞིན་པ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ད་ནི་
སྟེ་བ་དེ་སྟེ་བ་རང་རམ་གཞན་གང་ཞིག་གིས་བསྟེད་པར་འབྱུང་བ་འདི་ནི་བརྟེན་པར་བྱ་དགོས་སོ། ཅི་སྟེ་སྟེ་
བ་འདི་ནི་སྟེད་པར་བྱེད་པ། སྟེ་བ་གཞན་རྟོག་པར་འབྱུང་ན་ནི། དེའི་ཆོད་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་
འབྱུང་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྟེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས། དེ་སྟེད་ཐུག་པ་མེད་པར་འབྱུང་། ཞེས་བྱ་བ་
སྟེ། འདི་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

འོན་ཏེ་འདི་ལ་སྟེ་བ་གཞན་མ་འདོད་ན་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྟེ་བ་མེད་པར་ཡང་སྟེ་བ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་སྟེ་བས་བསྟེད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་། སྟེ་བ་མེད་
པར་སྟེ་བར་འབྱུང་ཏེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་སྟེ་བ་མེད་སྟེ་ན། །
ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་སྟེ་བར་འབྱུང་། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྟེ་བས་རང་དང་གཞན་
སྟེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་འདི་ལ་ད་ལྟར་བདག་ཅག་གིས་སྟོན་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ།
གང་གི་ཕྱིར་ཕྱོགས་འདི་ལ་སུན་དབྱུང་བ། རེ་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡང་། སྟེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །
ཡོད་མེད་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེས། གོང་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡོད་དམ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། རྒྱུ་ནི་
རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་ཆོ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་འབྱུང་བ། ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟེ་བ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྟེ་བ་བཀག་པ་ཡིན་དང་། སྟེ་བས་སྟེ་
བཞིན་པ་བསྟེད་པ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་སྟེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོག་པ་འདི་འདུག་པ་མེད་པ་

ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེ་བ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ག་ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་འདིར་སྐྱེ་བ་འདི་བརྟགས་པ་ན། དངོས་པོ་ད་ལྟར་བ་མི་རྟག་
པ་དང་རྗེས་སུ་འགྲེལ་བ་འགག་བཞིན་པ་འཇམ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་འགག་
པ་ཞིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་གྲང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འབྲད་དོ་ཞེས་བཤད་པ། དངོས་པོ་འགག་
བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །སྐྱེ་བ་འབྲད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་
འབྲད་དོ། །དེ་ལ་ད་ལྟར་བ་འགག་བཞིན་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་འབྲད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་པ་
དང་མ་འོངས་པ་འཇིག་པ་དང་བྲལ་བ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པ་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་
ཡང་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་
ནས། དེའི་འོག་རྟག་གནས་པ་དབྱུང་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་མེད་
པ་ལ་ནི་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡོད་
པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ཚུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གང་
མེད་པར་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ཚུས་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་གི་དྲི་ཞིས་པོ་བཞིན་ནོ། །
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་གནས་པ་ཉིད་ཡོད་ན་ནི། སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་
ན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། དངོས་པོ་གནས་པ་མི་གནས་ཏེ། །དངོས་པོ་མི་གནས་གནས་པ་མིན། །
གནས་བཞིན་པ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། །མ་སྐྱེས་གང་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་གནས་པ་ནི་མི་གནས་པ་
སྟེ། དེ་ལ་གནས་པ་བྱ་བ་འགགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མི་གནས་པ་ཡང་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གནས་
པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་བཞིན་པ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། གནས་པ་གཉིས་སུ་བྲལ་པར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་དང་། །གནས་པ་དང་མི་གནས་པ་ལས་བྲད་པའི་གནས་བཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་མ་
སྐྱེས་གང་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིར་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར་བ་མ་སྐྱེས་
པའི་དངོས་པོ་དེ་གང་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་གནས་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་གནས་པ་འདི་
འགག་བཞིན་པ་འཇམ་འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་འགྱུར་གྲང་། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དངོས་པོ་འགག་བཞིན་པ་ལ་ནི། གནས་པ་འབྲད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་འགག་

བཞིན་མ་ཡིན་པ། འདི་ནི་དངོས་པོར་མི་འབྲང་དོ། འདི་ཞིག་དངོས་པོ་འགག་བཞིན་པ་འགག་པ་ལ་མ་འོང་དུ་
 ཕྱོགས་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། གང་ཡང་འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་
 ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ན། དེ་ལ་གནས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཤ་བ་དང་།
 འཆི་བས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་གཏོང་བ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་འདི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་
 ཤ་བ་དང་འཆི་བ་དག་དང་འགལ་བའི་གནས་པ་འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་གོ་སྐབས་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་
 རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་བཤད་པ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀུན་དུ། ཤ་བ་དང་འཆི་བའི་ཆོས་ཡིན་ན། གང་
 དག་ཤ་བ་དང་འཆི་མེད་པར། གནས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡིན། གང་དག་ལ་གནས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་
 པ་ཤ་བ་དང་འཆི་བ་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡོད། འདི་སྒྲིབ་གནས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་སྟོམ་དུ་དགོངས་
 པ་ཡིན་ལོ། །

གཞན་ཡང་གནས་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་ཆེད་དུ་གནས་པ་གཞན་ཞིག་ཏོག་གམ། རང་གིས་རང་གི་
 བདག་ཉིད་གནས་པར་བྱེད་གང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པ། གནས་པ་གནས་
 པ་གཞན་དང་ནི། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་མི་རིགས། འི་ལྟར་སྟེ་བ་རང་དང་ནི། གཞན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་
 ཡིན་བཞིན། སྟེ་བ་འདི་ནི་མ་སྟེས་པས། རང་གི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་བསྐྱེད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རི་
 ལྟར་སྟེ་བས་བདག་ཉིད་མི་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་དེ་ལྟར། གནས་པས་ཀྱང་བདག་ཉིད་གནས་པར་མི་བྱེད་
 པར་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། གནས་པ་འདི་ནི་མི་གནས་པས། རང་གི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་གནས། གལ་ཏེ་
 གནས་པས་གནས་བྱེད་ན། གནས་ན་ཅི་ཞིག་གནས་སུ་ཡོད། ཅེས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། ཡང་། གལ་ཏེ་སྟེ་བ་
 གཞན་ཞིག་གིས། འདི་བསྐྱེད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས། རི་སྐྱོད་དུ། སྟེ་བ་ལ་རྣམ་པར་བཤད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་གནས་པ་གཞན་ཞིག་གིས། འདི་གནས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་གནས་པ་ལ་ཡང་
 བརྟེན་པར་བྱའོ། འདི་ལྟར་གནས་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ། འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་བཅོམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས། ཆོས་འདི་
 དག་ནི་མི་གནས་ཏེ། འདི་དག་ལ་ནི་གནས་ཡོད་མིན། གནས་མེད་གནས་པའི་སྒྲིབ་བརྟེན་གྱིས། རང་གི་
 རོ་བོས་རྟེན་མ་ཡིན། འདི་གཞན་ཆེན་མགོན་པོས་གནས་པ་དང་། སྟེ་བ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ན་དེ་ལྟེ་
 འདི་གཞན་ཆེན་མགོན། རིགས་ནས་ཉིང་འཛིན་གཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་
 སྤྱད་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལས་ཀྱང་། མཐའ་ལ་སྤྱད་བརྟེན་དེ་ལ་རྒྱ་ལི་སྤྱད་པོ་བརྟེན། འདི་ལ་ས་ཆེན་འདི་

བརྟེན་དེ་ལ་འགྲོ་བ་བརྟེན། ཞེས་བྱ་བ་ནས། གནས་མེད་གནས་ཡིན་འདི་ནི་རྒྱལ་བས་གནས་པར་གསུངས། །
 ཞེས་བྱ་བའི་པར་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་དང་
 ལྷན་ཅིག་སྟོད་པའི་ཆོས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་འདུས་བྱས་རྣམས་ལ་སྟེ་བ་དང་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་
 དང་ལྷན་ཅིག་སྟོད་པའི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏོ། །
 བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་ན་ནི། སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ཡོད་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། འགག་པ་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མ་འགག་གསུང་པ་ཡང་
 འགག་མི་འགྱུར། །འགག་བཞིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་མིན། །མ་སྟེས་གང་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མི་
 རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་དངོས་པོ་འགགས་པ་འཕམ་མ་འགགས་པ་འཕམ། འགག་བཞིན་པ་
 ཞིག་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལ་འགགས་པ་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རུང་ཏེ། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་
 གཉིས་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །མ་འགགས་པ་ལ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འགག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་དང་། གང་
 ཞིག་མ་འགགས་པ་ནི་རི་ལྟར་འགག་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ན་རྟེན་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འགག་བཞིན་པ་ཡང་
 དེ་བཞིན་མིན་ཏེ། འགག་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྒྲུབ་རོ། །འགག་བཞིན་པ་ཡང་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 འགག་བཞིན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། འགག་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་
 ལྟར་དུས་གསུམ་ཀར་ཡང་འགག་པ་མི་སྤྱིད་པ་དེའི་སྤྱིར་འགག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་
 བའི་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། གཞན་ཡང་སྟེ་བ་བཀག་པའི་སྤྱིར་བཀག་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། མ་སྟེས་གང་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བའོ། །

གཞན་ཡང་། འགག་པ་འདི་དངོས་པོ་གནས་པ་འཕམ་མི་གནས་པ་ཞིག་ལ་འགྱུར་གྲང་ན། གཉི་ག་ལྟར་
 ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཤད་པ། དེ་ཞིག་དངོས་པོ་གནས་པ་ལ། འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འགག་
 པ་དང་འགལ་བ་གནས་པ་ལ་ནི་འགག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏོ། །དངོས་པོ་ནི་གནས་པ་ལ་ཡང་། འགག་པ་འཐད་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མི་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་འགག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏོ། །དེའི་སྤྱིར་
 འགག་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་འདིར་འགག་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ན། དེ་
 གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་གྱིས་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ལ་འཕམ། གཞན་གྱིས་གཞན་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་དེ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ། གནས་སྐབས་དེ་ཡིས་གནས་སྐབས་ནི། དེ་ཉིད་

འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་གནས་སྐབས་ནི། །གཞན་ཡང་འགག་པ་ཉིད་མི་
འགྱུར། །རེ་ཞིག་འོ་མའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་གྱིས་འོ་མའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་འགག་པར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ།
རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཞོའི་གནས་སྐབས་གྱིས་གྱང་འོ་མའི་གནས་སྐབས་
འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོང་ནི་འོ་མ་དང་ཞོའི་གནས་སྐབས་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི། དེ་གཉིས་
གཞིག་པར་བྱ་བ་དང་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཞོའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་འོ་མའི་
གནས་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་མེད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་འཛིག་པར་བྱེད་དེ།
གལ་ཏེ་འཛིག་པར་བྱེད་ན་ནི། བོད་བྱའི་རྩི་ཚོ་བ་ཉིད་གྱང་རྒྱལ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། །
དེའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་གྱང་གནས་སྐབས་གཞན་འགག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། གལ་ཏེ་ཡང་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་གྱིས་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་དམ། གནས་སྐབས་
གཞན་གྱིས་གནས་སྐབས་གཞན་འགག་པར་མི་འགྱུར་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འོ་མའི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་རེ་
ཞིག་འགག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གྱེ་མ་མ་ལ་
ཁྱོད་ནི་བདག་ཉིད་གིན་ཏུ་སྐྱུ་བ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ར་བཤད་པའི་རྒྱལ་གྱིས། གང་ཆོ་
ཆོས་རྒྱལ་མ་ཐམས་ཅད་གྱི། སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ། །བཤད་པ། དེ་ཆོ་ཆོས་རྒྱལ་མ་ཐམས་ཅད་གྱི།
འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཆེས་གསལ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། གཞན་
ཡང་། གལ་ཏེ་འགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་འམ་མེད་པ་ཞིག་ལ་འགྱུར་
གྱང་། དེ་ལ། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་རང་
བཞིན་ལས་མ་ཉམས་པ་ལ་ནི་འགག་པ་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། གཅིག་ཉིད་ན་ནི་དངོས་པོ་དང་། །
དངོས་པོ་མེད་པར་འཐད་པ་མེད། །དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ་འགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ། ཡོད་པ་
དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་འགག་པ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ན། དངོས་པོ་དང་
དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་གཞི་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ལ། གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གཉི་ག་མི་
རིགས་ཏེ། ད་ལྟ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་འགག་པ་དངོས་པོ་མེད་པས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོར་
བསྟན་པ་མི་རིགས་སོ། །འོན་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་འདི་ལ་མི་རིགས་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་
དང་འགལ་བ་དངོས་པོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་

གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་པོ་དེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རུ་དོ། །
 རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་པམ་ཚུན་འགལ་བའི་སྤྱིར་སྒྲུབ་བ་དང་མཉམ་པ་སྟེ། དངོས་པོ་ཡང་
 ཡིན་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པ་མི་འབྲང་དོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་
 འགག་པ་མི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལའང་། །འགག་པ་འབྲང་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལའང་འཇིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱིར་ནམ་
 མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །མགོ་གཉིས་པ་ལ་རི་ལྟར་ནི། །གཙང་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །མགོ་བོ་གཉིས་པ་
 མེད་པར་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཉིད་དཔེར་ནི་བར་བཞོད་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ་མ་ཆང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པས་མེད་
 པ་ཞེས་ནི་བར་མ་བཞོད་དོ། །དེའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་འགག་པ་མེད་དོ། །
 གང་ཞིག་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མེད་པ་དེ་དག་ཉིད་གཞན་གང་གིས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འགག་པ་མེད་པ་ནི་དོ་
 ཞེས་ཏོགས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་འགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་རྣམས་གྱིས་འགག་པ་ར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏོགས་ན། དེ་ནི་ཅི་ཡང་འགག་པ་གཞན་འདོད་དམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་འདོད་ན་དེ་དེ་མི་
 རིགས་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར། འགག་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས། །ཡོད་མིན་འགག་པ་གཞན་གྱིས་མིན། །རི་ལྟར་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། རི་ལྟར་སྟེ་བ་རང་དང་ནི། །གཞན་གྱིས་བསྟེན་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །
 ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར། སྟེ་བ་འདི་ནི་མ་སྟེས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་བསྟེན། །
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པས། སྟེ་བས་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་བསྟེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགག་པས་ཀྱང་རང་གི་བདག་
 ཉིད་འགག་པར་མི་བྱེད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེན། བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། འགག་པ་འདི་ནི་མ་འགགས་པས། །རང་གི་
 བདག་ཉིད་རི་ལྟར་འགོག་ །ཅི་སྟེ་འགགས་པས་འགོག་བྱེད་ན། །འགགས་ན་ཅི་ཞིག་དགག་དུ་ཡོད། །ཅིས་
 སྟེ་བ་དང་མཚུངས་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན། འགག་པ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་འགག་པ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེན། གལ་ཏེ་སྟེ་བ་གཞན་ཞིག་
 གིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྟེ་བ་ལ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་འཇིག་པ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་འཇིག་
 ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་འཇིག་མེད་དེ་འཇིག་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་འཇིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 འགག་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་འགག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པས་འགག་པའི་འགག་པ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་འགག་པ་ལ་ནི་འགག་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ནི་

མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་འགག་པ་ལ་འགག་པ་མེད་ན་དེའི་ཆེ་འགག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འདུས་བྱས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་འཛིག་པ་ལ་འཛིག་པ་བརྟགས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་
འཛིག་པ་མི་རིགས་ལ། འོན་ཏེ་མ་བརྟགས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མི་རིགས་པས། ད་ནི་རི་ལྟར་གཞན་གྱིས་འཛིག་
པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་རྣམས་པར་དབྱེད་པ་ཡིན་ན་མྱོད་ལ་ཡང་འཛིག་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་
གཉི་གའི་སྒྲོན་ཡིན་པ་དེས་གཅིག་ལ་བརྒྱལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ལ་ནི་
བརྒྱལ་བ་འདིར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རང་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་
དག་གྲང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ན། མ་བརྟགས་པར་གྱུ་བ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བྱིས་པ་འདི་བདེན་པར་
མཛོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་པོ་ཅག་གི་ལྟར་ན་དེ་དག་ལ་རི་
སྐད་དུ་བགད་པའི་རྣམས་པར་དབྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་སྟུ་མ་དང་མི་
ལམ་དང་དྲི་བའི་གྲོང་སྡེར་ལ་སོགས་པ་ལྟར་འབད་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིང་། མ་རིག་པའི་རབ་པ་ཀྱིས་
སྒོ་གོས་ཀྱི་མིག་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ལ་གྱུ་བ་པར་གྱུར་བས་པན་རྩལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
འགྱུ་བ་པར་གྱུར་པ་འབའ་ཞིག་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །

རི་སྐད་དུ་བརྒྱུ་པ་ལས། མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་སྟུ་ལ་པ་དང་། མི་ལམ་སྟུ་མ་རྩ་རྒྱ་དང་། །ཁུག་ན་དང་
ནི་བྲག་ཅ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་སྒྲིན་དང་སྒྲིད་པ་མཚུངས། ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་བྱ་ཡོད་ན་སྐྱེད་
བྱེད་དང་། སྐྱེད་བྱེད་ཡོད་ན་བསྐྱེད་བྱ་ཡོད་ཅིང་། འགག་པ་ཡོད་ན་དགག་བྱ་དང་། དགག་བྱ་ཡོད་ན་འགག་
པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཁས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁོ་པོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ཐལ་བར་
འགྱུར་བ་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ག་ལ་འོས། གང་ཞིག་འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱེད་ནས་
འདུས་བྱས་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་སྒྲུ་བ་དེའི་ལྟར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟར་རྒྱ་མེད་པས་འཛིག་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དང་། འཛིག་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་འདུས་བྱས་ཉིད་དུ་འབའ་འགྱུ་བ་
པར་ག་ལ་འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཐམས་ཅད་མི་འགྲིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྟེ་པའི་རྩོན་གྱིས་ཀ་གི་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་གྲང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པའི་ནང་དུ་འདུ་བར་གསུངས་པ་ནི། བཅོམ་
ལྟོས་འདས་ཀྱིས་འཛིག་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྟེ་བ་ཅུམ་ལ་ལྟོས་
པའི་ཕྱིར་འདིའི་སྐད་ཅིག་མར་འཛིག་པ་ཡང་བསྐྱུ་བ་པར་སྒྲུ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལོགས་པར་གནས་པར་

འགྲུར་རོ། ཅི་སྟེ་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན། གང་ཞིག་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ལ་རྒྱས་
 ཅི་ཞིག་བྱེད། དེའི་སྤྱིར་འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་མོ་སྟེ་སྟེ། དངོས་པོ་ལ་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་གསལ་བར་འགྲུར་
 བ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་རྣམ་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་རྒྱས་དགོས་པ་
 ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། སྟེ་སྟེ་ཞིན་པ་ལ་ནི་ཡང་བསྐྱེད་དུ་མེད་དོ། དེའི་སྤྱིར་གསལ་ཅད་དུ་རྒྱ་མེད་པར་གསལ་བར་
 འགྲུར་བས་འདི་ནི་མི་དེགས་སོ། །

གཞན་ཡང་རི་རྩུབ་སྤྱད་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་སྟེ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། འཛིག་པ་ཡང་ཡིན་པར་འདོད་པར་བྱའོ། །འཛིག་པ་ཡང་གསལ་ཅད་ཀྱི་ཚེ་འགྲུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྟེ་པའི་སྤྱིར་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱིས་ནི་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ཡང་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ལ་རྒྱས་
 ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེས་སྟེ་པ་དེ་ཡང་མི་དེགས་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འཛིག་པ་ལ་རྒྱས་ཅུང་ཟད་ཅིག་
 བྱེད་པར་ནི་མི་འདོད་ཀྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེན། འོ་ན་ཀྱང་འཛིག་པ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་སྟེ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་རྣམ་
 ན་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འཛིག་པ་ཡང་དངོས་པོར་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། འདི་ནི་འདོད་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། འཛིག་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྟོན་ནས་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ལོག་པའི་
 རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་མོ། །གཞན་ཡང་འཆི་བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་
 གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་འཛིག་པར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མི་གེས་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་ཡང་
 འབྱེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་ལས་ནི་རི་རྩུབ་འཛིག་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲུར། གཞན་ཡང་།
 གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོའི་ངོ་བོར་ཁས་
 གུངས་པ་ན་རི་རྩུབ་དངོས་པོ་མེད་པ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་མ་གུངས་པར་འགྲུར། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་
 ཡང་རི་རྩུབ་སྟོང་པ་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཁས་གུངས་པ་གསལ་ཅད་ཉམས་པར་འགྲུར་རོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། རི་རྩུབ་སྟེ་འདས་པ་ནི། དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྟེ་འདས་ལ་
 འདུས་མ་བྱས། དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། ཞེས་འཆད་པར་འགྲུར་རོ། །སྟོན་པས་ཚིག་གོ། །
 དརྒྱས་མ་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ། །འདིར་སྟེ་སྟེ་པ། གལ་ཏེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་
 དག་བཀག་མོད་ཀྱི། དེ་རྣམ་ཡང་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་འདུས་བྱས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 རྣམ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྟོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བརྟན་པ་

ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཡོད་པས་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འདུས་བྱས་ཉིད་ཡོད་ན། །དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། རྒྱུ་དང་གནས་དང་འཛིག་པ་དག །མ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་མེད། །གང་གི་ཆེ་རི་རྒྱད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དག་ཞོན་བཀག་པ་དེའི་ཆེ་འདུས་བྱས་ག་ལ་ཡོད། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཁྱད་པར་ག་ལ་ཡོད། འདིར་སྒྲུས་པ། འདུས་བྱས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་གཉེན་པོ་འདུས་མ་བྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་ཉིད་ཡོད་ན། འདི་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། འདུས་བྱས་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར། །འདིར་ཁ་ཅིག་ནི་ནམ་མཁའ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པ་དང་། ལྷ་རམ་ལས་འདས་པ་རྣམས་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་པར་བྱེད་ལ། གཞན་དག་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འདུས་མ་བྱས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་པར་གྱུར་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསལ་བར་བསྟན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་ག་ཟུང་ན། འོན་ཐུབ་པ་ཡི་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་མངའ་བས། དགོ་སྟོང་དག་འདུས་བྱས་ནི་སྟེ་བར་ཡང་མངོན། འཛིག་པ་དང་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་ཡང་མངོན་ནོ་ཞེས་གང་ག་ཟུངས་པ་དེ་རི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མི་ལམ་རི་བཞིན་སྒྲུ་མ་བཞིན། །དྲི་ཟའི་ཁྱོད་ཁྱེར་རི་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་སྟེ་དང་དེ་བཞིན་གནས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཛིག་པ་ག་ཟུངས། །རི་ལྟར་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲིས་པ་ཡིན་ཡང་། འཛིག་རྟེན་ན་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིའི་བརྗོད་བྱ་དང་། སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟོགས་པར་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ཙམ་གྱི་སྟོན་སྟེ། བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་། ལྷགས་རྒྱས་ཤིང་ཕུས་འདུས་ལ་འདི་དག་གི། །ཁུང་མ་ཡིན་སྒྲུ་མ་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །བྱིས་པ་མོངས་རྣམས་འདོད་ཆགས་སྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། །སྒྲུ་མ་རི་བཞིན་བྱད་མེད་མི་ཤེས་སོ། །རི་ལྟར་བུ་མོ་གཞོན་ནུའི་མི་ལམ་ན། །བྱ་མོ་བྱུང་ཞིང་གི་བ་དེས་མཐོང་ནས། །བྱུང་ནས་དགའ་ཞིང་གི་ནས་མི་དགའ་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །རི་ལྟར་དྲི་ཟའི་ཁྱོད་ཁྱེར་སྒྲིག་རྒྱ་དང་། །སྒྲུ་མ་རི་བཞིན་མི་ལམ་ཅེ་འདྲ་བར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །མཚན་མ་སྟོམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་། །

ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀུན་དཔེར་བ་སྟེ། །དྲ་ཐོར་དེ་དག་ལ་ནི་རྣམ་ཉིག་
མེད། །འགྲོ་བ་ཀུན་དུ་འདུས་མ་བྱས་འཛོལ་བ་སྟེ། །ལྟ་བ་དག་ལས་ཁོར་མོར་རྣམ་པར་དཔེར། །ཁང་དག་
འདི་འདྲའི་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པ་ནི། །ཉག་དུ་མ་ཆགས་མི་གདུམ་མི་མོངས་ཏེ། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་རང་བཞིན་
མཉམ་པར་གཞག། །དེ་ནི་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་ཅན་སྟོབས་དང་ལྡན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་
གྲགས་པའི་ཞལ་སྟུ་ནས་སྐྱུར་བའི་ཆོག་གསལ་བ་ལས། འདུས་བྱས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བདུན་
པའི་འགྲེལ་པ་འོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་
རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་རྒྱ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །བཙོན་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གྱང་། མ་
རིག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྟེན་བྱ་གང་ཟག་འདི་ནི། བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བ་ཡང་མངོན་
པར་འདུ་བྱེད་དོ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་མི་གཡོ་བ་མངོན་པར་འདུ་བ་ཡང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་། ལས་དེ་དང་། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་
འདུས་བྱས་གྱང་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །ཁང་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་
བཞིན་ལོ། །ཁང་ཞིག་བྱེད་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མེད་དེ། དཔེར་ན་རུས་སྒྲལ་གྱི་སྒྲིའི་གོས་བཞིན་ལོ། །
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེའི་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་ཡོད་ན་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
སོགས་པ་འདུས་བྱས་གྱང་ཡོད་པར་འཕྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་དག་ནི་མེད་དོ། །འདི་ལྟར། བྱེད་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་
པ་དེ། །ལས་སུ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །བྱེད་པོ་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ཡང་། །ལས་སུ་མི་འཕྱུར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བྱེད་
པས་ན་བྱེད་པ་པོ་འོ། །ཁྱུང་ཟད་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པ་པོར་བསྟུང་གྱི། མི་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་དེ་
ཡང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་འཕྲ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་འཕྲ། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ལ་ཉིག་
པ་ཞིག་གོ། །བྱ་བས་ན་ལས་དེ་བྱེད་པ་པོའི་འདོད་པར་གྱུར་པ་དམ་པའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཡིན་
པར་གྱུར་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་འོ། །དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་
གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་ལྟན་པ་ནི་ལས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། བྱ་བ་དང་ལྟན་པ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བགཅིག་གོ། །

དེ་ནས་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡང་ལས་སུ་མ་གྱུར་པ་སྟེ། བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་
མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བགཅིག་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རབ་དུ་སྟུབ་པར་བཞེད་ནས། བཤད་པ།

ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱ་བ་མེད། །ཕྱིད་པོ་མེད་པའི་ལས་སྤུངས་འབྱུང་། །ཕྱིད་པ་པོར་བརྟེན་པ་ནི། ལུ་བ་ནི་རྒྱ་
ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བྱེད་དོ་ཞེས་ལུ་བའི་ལུ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་ཁོ་ནས།
ཕྱིད་པ་པོའི་བརྟེན་པ་འཐོབ་པར་འབྱུང་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཕྱིད་པ་པོའི་བརྟེན་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་པ་
དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ནི། གང་གིས་ལས་དེ་ཕྱིད་པར་འབྱུར་པ་བྱ་བ་གཞན་མེད་དོ། །གང་གི་ཆེ། ལུ་བ་མེད་པས་
ཕྱིད་པ་པོ་ལས་མི་ཕྱིད་པ་དེའི་ཆེ་ཕྱིད་པ་པོ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་ཅིང་ཕྱིད་པ་པོ་མེད་པའི་ལས་སྤུངས་མ། ཕྱིད་
པ་པོ་མེད་པའི་ལས་ནི་སྤྱིར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བུས་བུས་པ་ཕྱིད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་
ཞིག་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། ཕྱིད་པ་པོ་མེད་པའི་ལས་སྤུངས་ཡང་འབྱུར་པོ་ཞེས་ལུ་བའི་ཉེས་
པར་བྲལ་བར་འབྱུར་བའི་སྤྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་མི་ཕྱིད་དོ། །དེ་ནི་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
ཡང་ཕྱིད་པ་པོས་ཕྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་མི་ཕྱིད་དོ། །དེ་ནི་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
པོར་ཡང་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཞེས་ལུ་བ་ནི་ལུ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། ལུ་བའི་
རྒྱ་ཅན་གྱི་ལས་གྱི་བརྟེན་པ་ཐོབ་ཐེན་པ་དེ་ལ་ནི། གཞོད་ཡང་གང་གིས་ལས་དེ་ཕྱིད་པར་འབྱུར་བའི་ལུ་བ་
གཞན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི། རེ་ཞིག་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་
ཆེ། ལུ་བ་གཞན་མེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ་ཕྱིད་པ་པོ་མི་ཕྱིད་པ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཆེ་ལས་ལ་
ལུ་བ་གཞིས་པ་མེད་པས་མི་ཕྱིད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ལས་དེའི་ཕྱིད་པ་པོ་ནི་ལས་མེད་པ་སྟེ། ལས་མི་བདོག་ཅིང་
ལས་དེ་མི་ཕྱིད་པ་ཁོ་ནར་ཕྱིད་པ་པོར་འབྱུར་ན། འདི་ནི་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཚམས་མེད་པའི་ལས་
མ་ཡིན་པ་ལ་ནི། མཚམས་མེད་པའི་ལས་གྱི་ཕྱིད་པ་པོ་ཉིད་མ་མཐོང་དོ། །དེ་ལྟར་ཕྱིད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་
པས་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་ཕྱིད་དོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབས་ནས། དེ་ནི་ཕྱིད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
ཡང་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་རི་ལྟར་མི་ཕྱིད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བྱེད་པ་གཤམ་པ། གཤམ་ཏེ་ཕྱིད་པོར་མ་གྱུར་
ན། །ལས་སྤུངས་མ་གྱུར་ཕྱིད་པ་ནི། །ལས་ལ་རྒྱ་ཅི་མེད་པར་འབྱུང་། །ཕྱིད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་འབྱུང་། །ལས་མ་
ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུར་དོ། །ཕྱིད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་གང་ལུ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ།
ལུ་བ་ཡང་ཕྱིད་པ་པོར་བསྟན་པའི་རྒྱ་ཅན་པའི་སྤྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུར་དོ། །
རྒྱ་མེད་པར་སྒྲུབ་པས་ལེན་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་པུ་རི་ལ་བསལ་བར་འབྱུར་པོ་ཞེས་བཤད་པ། རྒྱ་
མེད་ན་ནི་འབྲས་པུ་དང་། རྒྱ་ཡང་འབྲས་པར་མི་འབྱུར་དོ། །རྒྱ་ཁས་བྲལ་པར་གྱུར་ན་ནི་གང་ཞིག་རྒྱས་

བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། དེའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་ཏེ།
དཔེར་ན་བུ་མ་པའི་རྒྱ་ནི་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། བུ་མ་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞིང་ལོར་མོ་ལ་སོགས་པ་དེའི་བྱེད་རྒྱ་
ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་མེད་པར་སྐྱ་བ་ཁས་བྱུངས་ན་ནི་རྒྱ་ལ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། བུ་མ་པ་པའི་མེ་ཉོག་ལྟར་
བུ་མ་པ་མེད་ལ། བུ་མ་པ་མེད་ན་དེའི་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་། །
རྒྱ་ཡང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར། དེ་མེད་ན་ནི་བྱ་བ་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་མི་རིགས། །དེ་མེད་
ན་སྟེ། འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་མེད་ན་ཅི་ཞིག་བྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་ཡོད་པར་འབྱུང་ཞིང་། བྱ་བ་གང་ཞིག་ལ་རྩ་མ་ཁར་
རང་དབང་དུ་བྱུང་བས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་འབྱུང་། འཛིན་པ་དག་གྱུར་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་བྱུང་བ་
ལས་རྒྱ་བ་པར་བྱེད་པ་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྟོན་མས་བྱེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ །དེ་མེད་ན་ནི་བྱ་བ་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་མི་རིགས། །ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར།
བྱ་བ་ལ་སོགས་མི་རིགས་ན། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་ལྟར་སྐྱ་སྐྱུ་རྒྱུ་སྟོག་གཅོད་པ་སྟོར་པའི་
བྱ་བ་ལ་རང་དབང་དུ་བྱུང་བ་ལས་བྱེད་པ་པོར་བྱུང་ནས། །ལས་བྱེད་པར་བྱུང་བའི་སྟོན་མས་སྟོག་གཅོད་པ་
སྟོར་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། དེ་ལ་ཆོས་ཉེ་བར་སྟེ་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལས་
དགེ་བའི་བྱ་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བཅུ་ཆར་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། པ་
དང་། ས་དང་། དེ་ལས་གཞན་མཆོད་པར་འོས་པ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དག་ལ་ཡང་སྐྱུར་
བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ། བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་རྣམས་མེད་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་
སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ལ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་གི་
ཆོ། དེ་ལྟར་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་དེའི་ཆོ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་
པ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་ན་ནི། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མེད། །ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་མེད་
ན་ནི། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་། མི་འདོད་པ་ཡང་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །
དེའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་མེད་ན་ཐར་པ་དང་། །མཐོང་རིས་འབྱུང་བའི་ལམ་མི་འཐད། །གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པའི་
ལམ་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་བདེ་འགྲོ་ཡོད་པར་བྱུང་ན་ནི་དེའི་ཆོ་
དེའི་དོན་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་མཛེས་པར་འབྱུང་ལ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་ན་ལས་འདས་པ་
ཐར་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡོད་ན་ཡང་དེའི་དོན་དུ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་ལག་

བརྒྱད་པ་བརྒྱུས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆོ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ འབྲས་བུ་མེད་ན་
ཐར་པ་དང་། མཐོ་རིས་འགྱུར་བའི་ལས་མི་འཐད། གཞན་ཡང་། དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི། །བྱ་བ་དག་
ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྟོན་མེད་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། ཞིང་ལས་དང་། ཆོད་སྒྲིགས་དང་། སྒྲ་བཤོལ་གྱི་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་རྩོམ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲས་བུ་མེད་ན་མི་འཐད་དོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར། བྱ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྟོན་མེད་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། འདི་དག་ནི་
དོན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མ་ལུས་པའི་འགྱུར་བྱེད་སྒྲུབ་པ་མཐོ་རིས་དང་བྱེད་གྲོལ་
ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ། ཐམས་ཅད་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཡང་ས་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་
པའི་རྒྱའི་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་མ་གྱུར་པ་ལས་སུ་མ་གྱུར་པ་བྱེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིགས་འདི་ནི་ཐ་ཆད་ཆོན་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ནས་བཅའ་བགཉིས་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབས་
ནས། དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་གཉི་གའི་རོ་བོ་ལས་གཉི་གའི་རོ་བོ་ཡང་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ། བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་
གྱུར་པ། གྱུར་མ་གྱུར་དེ་མི་བྱེད་དེ། ལས་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱ་བ་
དང་མི་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པས་མི་བྱེད་དོ། གང་གི་ཕྱིར།
ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་ཅིག་ལ། བཅ་རྒྱུ་འགལ་བས་གལ་ཡོད། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་བྱ་བ་
དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མི་རིགས་པ་ཉིད་དོ། དེའི་ཕྱིར།
བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ལས་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་པའོ། དེ་ལྟར་སྒྲིགས་མཐུན་པ་ལ་སྒྱུན་པ་རྫོང་ནས། སྒྲིགས་མི་མཐུན་པ་
ལ་ཡང་བསལ་བར་བཞེད་ནས་བཤད་པ། བྱེད་པ་པོར་ནི་གྱུར་པ་ཡིས། མ་གྱུར་ལས་ནི་མི་བྱེད་དེ། མ་
གྱུར་པས་གྱུར་གྱུར་མི་བྱེད། རེ་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པས་ནི་ལས་སུ་མ་གྱུར་པ་བྱ་
བ་དང་མི་ལྡན་པ་མི་བྱེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར། འདིར་ཡང་སྒྲོན་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། ཡིན་པར་
གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་སུ་ཡང་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་
པས་ལས་མི་བྱེད་དོ། ལས་ཡིན་པར་མ་གྱུར་པའང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཡིན་པར་མ་གྱུར་པ་ནི་རྒྱ་མེད་
པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་དོ། །
དེའི་ཕྱིར་སྒྲིགས་མི་མཐུན་པ་ནི་སྒྲུབ་བཤད་བྱིན་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དག་གིས་སུན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་གཏན་

ཚིགས་དགོད་པར་མི་བྱེད། །བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པས་ལས་ཡིན་པར་མ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ལྷར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་འདོན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲས་ནས་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
བྱ་བ་དང་མི་ལྷན་པས་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱེད། །དེ་ལྷར་
རེ་ཞིག །སྟོགས་མི་མཐུན་པ་ལ་ཚིག་རེ་རེ་དབྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་བརྫོད་ནས། ད་ནི་ཚིག་རེ་རེ་ལ་ཚིག་
གཉིས་གཉིས་དབྱེད་ནས། སྒྲུབ་བརྫོད་པར་བཞེད་ནས་བཤད་པ། བྱེད་པ་པོར་ནི་གྱུར་པ་དང་། །བཅས་པ་
ལས་ནི་མ་གྱུར་དང་། །གྱུར་མ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། །གཏན་ཚིགས་གོར་དུ་བསྟན་སྟེར་རོ། །བྱེད་པ་པོར་གྱུར་
པ་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་ལས་ཡིན་པར་མ་གྱུར་པ་དང་། ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་ཡིན་པར་མ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །
རི་ལྷར་ཞེན། །གཏན་ཚིགས་གོར་དུ་བསྟན་པའི་སྟེར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་
བ་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པས་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པ་དང་བཅས་པས་ནི་མི་བྱེད་དོ། །ལས་སུ་མ་གྱུར་པ་
ཡང་མི་བྱེད་དེ། ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པས་
སྒྲུབ་བསྟན་ཟིན་པའི་སྟེར་རོ། །

ལས་སུ་གྱུར་པ་དང་མ་གྱུར་པ་ཡང་མི་བྱེད་དེ། ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་ཅིག་ལ། །པན་རྩུན་འགལ་བས་
ག་ལ་ཡོད། །ཅིས་བཤད་པའི་སྟེར་རོ། །དེ་ལྷར་རེ་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པས་ལས་ཡིན་པར་མ་གྱུར་
པ་དང་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་། ལས་སུ་གྱུར་པ་དང་
བཅས་པ་དང་གྱུར་པ་དང་མ་གྱུར་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ། བྱེད་པ་པོར་ནི་མ་གྱུར་པས། །ལས་ནི་
གྱུར་དང་བཅས་པ་དང་། །མ་གྱུར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། །གཏན་ཚིགས་གོར་དུ་བསྟན་སྟེར་རོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
པར་མ་གྱུར་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། །རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པས་ཉེས་པ་བཤད་
ཟིན་པའི་སྟེར་རོ། །བྱེད་པ་པོར་མ་གྱུར་པ་ནི་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་སུ་གྱུར་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་མི་བྱེད་དེ།
ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་སྟེར་རོ། །
ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་ཡིན་པར་མ་གྱུར་པ་ཡང་མི་བྱེད་དེ། ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་ཅིག་ལ། །པན་རྩུན་
འགལ་བས་ག་ལ་ཡོད། །ཅིས་བཤད་པའི་སྟེར་རོ། །

ད་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡིན་པར་མ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱང་གཉི་གཉི་ངོ་པོ་ཡིན་པ་ན། ལས་
ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་གང་ཡང་རུང་བ་རི་ལྷར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྷར་བསྟན་པའི་སྟེར་བཤད་

ཡོད་ཅེས་ཀྱིས་ཅུ་པའི་པོ་ཡོད་པ་ལྟེ་གསུང་པོར་པུ་མ་པ།

དབུ་མ།

པཎྜི་ཕྱིད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་ནི། །ལས་ལྷ་གྱུར་དང་མ་གྱུར་པ། །མི་ཕྱིད་འདི་ཡང་གནད་ཆེན་ཆེན་ནི། །ཁོར་དུ་
བརྒྱུ་པ་ས་ཤེས་པར་བྱ། །ཕྱིད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་མི་ཕྱིད་དེ། ཡིན་དང་མ་
ཡིན་གྱུར་ཅིག་ལ། །འཛུ་རྩལ་འགལ་བས་གཤམ་ཡོད། །ཅེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་མོ། །ལས་ལྷ་གྱུར་པ་ཡང་མི་
ཕྱིད་དེ། ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱ་བ་མེད། །ལས་མེད་ཕྱིད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བར་ཐལ་པའི་སྤྱིར་མོ། །
ལས་ལྷ་མ་གྱུར་པ་གྱུ་མེད་པ་ཡང་མི་ཕྱིད་དེ། གྱུ་མེད་ན་ནི་འབྲས་ལུང་དཔེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲུལ་བཤད་
ཆེན་པའི་སྤྱིར་མོ། །དེའི་སྤྱིར། དེ་རྣམས་སྤོགས་མཐུན་པ་དང་སྤོགས་མི་མཐུན་པ་དག་ལ་ཕྱིད་པ་པོ་དང་ལས་
ལྷ་གྱུར་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་
ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དག་ནི་ཡོད་པ་ཅིད་དེ། དེའི་རྒྱ་ལས་དང་ཕྱིད་པ་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་མོ་ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་
ནི་མི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་ཡང་། དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཁྱོད་གྱིས་ངེས་པར་བཟུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས། མ་
 ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྒྲུབ་ཁྱོད་ལ་ནི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་
 པ་འདེབས་པ་མིན་གྱི། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ནི་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་
 ཉེ་བར་མི་དམིགས་ཏེ། དེས་ན་གང་ཞིག་ལ་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པར་འགྱུར། རི་སྐད་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིར་བ་
 ལས། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ནི་འདི་རྒྱ་ཞེས། །བསམས་ཏེ་དེ་རེ་མོང་བ་ལས། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དེ་མེད་དོ་ཞེས། །འཛིན་པ་
 དེ་ནི་ཐུན་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱ་ལུ་འདི། །འཛིག་རྟེན་ཡོད་ཅེས་མེད་པ་ཞེས། །འཛིན་པ་དེ་ནི་
 མོངས་པ་སྟེ། མོངས་པ་ཡོད་ན་མི་འགོ་ལ་ལོ། །མི་གེས་པ་ལས་སྒྲུབ་བརྟགས་གིང་། བྱིན་ས་དེ་ཉིད་དོན་
 དེས་ན། །གང་ཆོ་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། །དེ་ཆོ་དངོས་མེད་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
 རྒྱུར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་རི་སྐད་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་པ་འགྱུར་པ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར། དངོས་
 པོ་ཀུན་རྫོབ་པ་སྒྲིག་རྒྱའི་རྒྱ་དང་མཚུངས་པ་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཁས་བླངས་ནས་སྒྲིམ་དེ་
 ཉིད་འདི་པ་ཅོས་དུ་བསམ་བླངས་པ་ཁོ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བཤད་པ། བྱེད་པོ་
 ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་གིང་། །ལས་བྱུང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་པ། །བྱུང་པའི་
 རྒྱུ་ནི་མ་མཐོང་དོ། །འདི་རེ་བྱེད་ཅིང་ལས་ལ་རྟོས་པ་མེད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བྱེད་པ་
 པོའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ནི་ལས་ལ་རྟོས་ནས་ཡིན་ཞིང་། །བྱེད་པ་པོས་བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགལ་ཡང་ལས་

ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བས་བྱེད་བཞིན་པ་ཉིད་ལས་སུ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱུང་བ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དག་པམ་རྩལ་ལྟོས་པའི་གྲུབ་པ་ལས་མ་གཏོགས་པར་གྲུབ་པའི་
 རྒྱ་གཞན་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་པམ་རྩལ་ལྟོས་པའི་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་དངོས་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟེན་པའི་སྤྱིར་བཤད་པ། དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་གཤམ་པར་བྱ། །
 ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་སྤྱིར་པོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོའི་ཐ་སྙད་ཐལ་མ་ཐག་
 པ་སྟོན་པའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདིས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱ་བ་བརྟན་ལ།
 དེས་ཀྱང་རང་གི་སྦྱོར་བྱེད་བྱེད་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་ཉེ་བར་བྱུང་བར་བྱ་བ་ལས་འཛིན་པར་བྱེད་
 ཅིང་། ཉེ་བར་བྱུངས་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ལྟར་པམ་རྩལ་ལྟོས་པས་གྲུབ་
 པ་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཞེན། ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་
 སྤྱིར་པོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསལ་བ་ནི་བསྟོག་པའོ། །སྤྱིར་པོའི་སྦྱས་ནི་གཏན་ཚིགས་འཛིན་པའོ། །

དེའི་སྤྱིར་དོན་ནི་བདག་ཅག་གིས་གཏན་ཚིགས་གང་དག་གིས་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བསལ་བར་བཤད་
 པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་དག་ཁོ་ནས་ཉེ་བར་བྱུང་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་འང་བཀག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་འཐད་པར་འགྱུར་པོ། །ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བཀག་པས་འདི་གཉིས་པམ་རྩལ་ལྟོས་པའི་གྲུབ་པ་
 ཡིན་པར་ངེས་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཀྱི། གཞན་ཡང་། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས། །དངོས་པོ་
 ལྷག་མ་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་རབ་ཅན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །གཤམ་རབ་ཅན་གྱིས་ལས་དང་
 བྱེད་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་བྱུང་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལས་ཐ་དང་པའི་དངོས་པོ་གཞན་གང་དག་བསྟེན་བྱ་
 སྟེན་བྱེད་དང་། འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་དང་། བཟླ་བྱ་དང་ལྷ་བྱེད་དང་། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་དང་།
 འབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དང་། ཡོན་ཏན་
 དང་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་དེ་དག་ལས་དང་བྱེད་པ་
 པོའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་བཀག་སྟེ། པམ་རྩལ་ལྟོས་པའི་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གཤམ་
 པར་བྱའོ། །དེ་དག་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཡང་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ངེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ། དངོས་པོ་
 ལྷག་མ་གཤམ་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་བར་བྱུང་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་དོན་རྟོགས་ཐིན་པའི་
 སྤྱིར་ཡང་བཞོད་པ་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། འདི་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱ་

བལ་གཙོ་པོར་གྱུར་པར་གསེས་པར་བྱ་བའི་མིའུ་མེད་ཀྱི་ཉེ་བར་སྤངས་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལོག་གསེས་གྲུ་བཞོན་དེ།
 འདི་ལྟར་རབ་དུ་བྱེད་པ་བྱིས་དག་དུ་ཡང་འདི་གཉིས་ཁོ་ནའི་བརྟག་པ་ལལ་ཆེར་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་
 ཉིད་གྱི་མིའུ་མེད་པོ་ཚོས་ལྷན་འདས་གྱིས། ཁེམས་དཔུལ་འཛིགས་པ་དང་ཡིས་བསྐྱར་བྱ་སྟེ། ཁེམས་ཅན་ལྟོང་
 གྲག་དུ་མ་སྟོན་བྱས་གྱུར། གང་དག་གི་འཛོམས་རན་སོང་དྲག་འགོ་བའི། འགོ་བ་དེ་དག་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་
 ཡིན། གང་དག་རལ་གྱི་མདའ་ཆེན་མཆོན་འབྱིན་པའི། གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པའི་
 དབང་གིས་རན་སོང་དེ་དག་ན། ལུས་ལ་འབབ་མཐོང་དེ་ན་མཆོན་ཆ་མེད། ལྷ་ཆོག་ས་ཡིད་དག་འཕེ་རྟོག་
 ཁ་སྟེ་ཞིང་། གསེར་གྱི་ཁང་མཆོག་འབར་བ་ཡིད་འོང་བ། འདི་ན་དེ་ལའང་བྱེད་པོ་འགའ་མེད་དེ། དེ་དག་
 རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན། རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་རྣམས་བརྟགས་ཏེ། འདུ་ཤེས་འཛིན་
 བས་བྱིས་པ་རྣམས་པར་སྟེ། འཛིན་དང་འཛིན་མེད་དེ་ཡང་འབྱུང་བ་མིན། ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སྐྱུ་མ་སྐྱིག་གྱུ་
 བཞིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་སྐྱུར་བ་ཆོག་གསལ་པ་ལས། ལས་
 དང་བྱེད་པ་པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

འདིར། དེ་བཞིན་ཉེ་བར་ལེན་ཤིང་བར་བྱ། །ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་ཕྱིར་མོ། །ཞེས་གང་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་
 མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར། ལྟ་དང་ཉེ་བ་སོགས་པ་དང་། ཆོར་སོགས་དང་ཡང་དབང་བྱས་པ། །གང་གི་ཡིན་
 པ་དེ་དག་གི། །སྒྲོ་མོ་ལ་དེ་ཡོད་ཁ་ཅིག་སྒྲུ། །ལྟ་བ་དང་ཉེ་བ་དང་སྒྲོ་མ་པ་དང་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 དང་། ཆོར་བ་དང་རྟེན་བ་དང་ཡིད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གང་གིས་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་ཡིན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་དག་གི་སྒྲོ་མོ་ལ་ཕྱོད་དོ་ཞེས་མང་པོས་བསྟུར་བ་པ་
 སྒྲུའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ལྟ་བ་ལ་སོགས་ཁི་ལྟར་འཕྱུར། །དེ་ཕྱིར་
 དེ་དག་སྒྲོ་མོ་ལ་ན། །དངོས་པོ་གནས་པ་དེ་ཡོད་དོ། །འདི་ན་ལྟ་སྒྱུ་ཕྱོད་པར་ལྷུང་བས་ཆོར་སོགས་པར་བྱེད་ཀྱི།
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སོ་གནས་ཀྱི་ཕྱས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གལ་ཏེ་དེ་ཞིག་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་
 སྒྲོ་མོ་ལ་ན་གང་ཟག་གནས་པར་མ་ལྷུང་ན་ནི། དེས་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འཕྱུར་
 པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཕྱིར་ནོར་གྱི་སྒྲོ་མོ་ལ་ན་སྒྱུ་ཕྱོད་གནས་པ་ལྟར། ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྒྲོ་མོ་ལ་ན། གང་
 ཞིག་འདི་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པར་འཕྱུར་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཛེར་དོ། །བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །ལྟ་དང་ཉེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོར་བ་ལ་སོགས་ཉིད་ཀྱི་ནི། །སྒྲོ་མོ་དངོས་པོ་གང་གནས་པ། །

དེ་ནི་གང་གིས་གདགས་པར་བྱ། །གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་འོལ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་
གཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་ཡང་གདགས་པར་བྱ། །འདི་ལྟར་གང་ཟག་ཏུ་བ་སྒྲིལ་གདགས་པའི་རྒྱ་ནི་ལྟ་བུ་
ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན། དེ་གལ་ཏེ་དེ་དག་ལས་སྒྲར་རྣམ་པར་གནས་པར་ཡོད་པར་ཉོག་ན་ནི། དེའི་ཆོ་བུམ་པ་
དང་སྒྲུལ་བུ་ལྟར། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། གང་ཞིག་རང་གི་རྒྱ་ལ་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་
དེ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རོར་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་སྒྲིམ་པའི་རོར་ཅན་ལྟར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་པའོ། །
གཞན་ཡང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཡང་། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་གནས་གྱུར་ན། །དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་དག་ནི། །ཡོད་
པར་འགྱུར་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྒྲིམ་འོལ་ན་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་
པ་དེས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་དོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ལྟ་བུ་ལ་
སོགས་པ་འདི་དག་གྱུར་གང་ཟག་མེད་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་པོ། །འདི་ལྟར་ནོར་དང་འབྲེལ་པའི་སྒྲིམ་འོལ་ན་
ལྟ་སྒྲིམ་ནོར་ལས་བྱ་དང་པར་རྣམ་པར་གནས་པར་གྱུར་ནས་ནོར་སོ་སོར་གྱུ་བ་ཅིར་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་
སོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རང་ལས་བྱ་
དང་པར་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་པ་ཞིག་གོ། །ཁྲིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཅི་
ཡིས་གང་ཞིག་གསལ་པར་བྱེད། །གང་གིས་ཅི་ཞིག་གསལ་པར་བྱེད། །ཅི་མེད་གང་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །གང་
མེད་ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ན་འདི་ནི་འདི་དེ་རྒྱ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་འདི་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བར་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་མངོན་པར་གསལ་པར་བྱེད་ཅིང་།
འབྲས་བུ་དེས་གྱུར་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་མངོན་པར་གསལ་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་འདི་ནི་
འདི་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅི་ཞིག་གི་བདག་གང་ཞིག་མངོན་
པར་གསལ་པར་བྱེད་ཅིང་། འདི་ནི་འདི་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་གང་གིས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་
བར་ལེན་པ་ཅི་ཞིག་མངོན་པར་གསལ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་མན་རྒྱུན་སྒྲིམ་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་
དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དག་གྱུ་བ་པར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཆོ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མེད་པར་ལོགས་གིག་ཏུ་ལྟ་བུ་
ལ་སོགས་པ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆོ་མན་རྒྱུན་མེད་པས་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་གཉིས་ཡང་གྱུ་བ་པ་མེད་
པས། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱ་དང་པར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གནས་ས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མི་དགས་
སོ། །

གཞན་ཡང་། གང་ཞིག་དེ་དེ་ལྟ་ལོང་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་ཡང་ཡོང་
པར་ཐས་བྱངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེ་ལ་གཏོགས་པར་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་མོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དེ་ལྟ་
ལོང་ན་ཡོང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དགས་སོ། །འདིའི་ཕྱིར་ཡང་མི་དགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཉན་པོ་
དེ། །གལ་ཏེ་ཚོར་པོ་འད་དེ་ཉིད་ན། །དེའི་ཚེ། དེ་དེ་ལྟ་ལོང་ཡོང་གྱུར་ན། །ལྟ་བུ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
ཉན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟུན་པར་ནི་དགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་ལྟ་བུའི་བྱ་
བ་དང་བྲལ་བའི་ཉན་པོ་ཡང་ལྟ་བུ་པོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ལ། ཉན་པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བུ་པོ་ཡང་ཉན་
པ་པོར་འགྱུར་ན། ལྟ་བུའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡང་ལྟ་བུ་པོར་འགྱུར་ཞིང་། ཉན་པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡང་
ཉན་པ་པོར་འགྱུར་མོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ནི་དེ་
ལྟ་བུ་མི་དགས་སོ་ཞེས་བགད་དོ། །བྱ་བ་སོ་སོ་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་དང་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་དེ་ལྟ་ལོང་པར་གལ་
འགྱུར་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མི་དགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་པ་པོ་ན་སངས་ལྟ་བུ་པ་སྤྱངས་

ནི། བདག་གཅིག་ཡིན་ན་ནི། དབང་པོ་གཞན་ལ་འགྲོ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་དེ། སྤྱི་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁུ་གཞན་དུ་
ཉེ་བར་འགྲོ་བ་བཞིན་མོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཆད་དོ། །

སྤྱོད་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ནི། ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པའི་བདག་ལ་དབང་པོ་གཞན་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་མི་རིགས་སོ་ཞེས་དེ་ལ་སྤྱོད་འབྱེད་པར་སྤྱོད། །འདི་ནི་མི་རིགས་དེ།
རང་གི་སྤྱོད་པས་བརྟགས་པའི་གང་ཟག་དུ་སྤྱོད་བདག་པའི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་
ན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་པས་མ་འཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །འོན་
དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སྤྱོད་སྤྱང་བར་འདོད་པས། གལ་ཏེ་ལྷ་པོ་གཞན་ཉིད་ལ། །ཉན་པ་པོ་གཞན་
ཚོར་གཞན་ན་སྤྱོད། རྟོག་པར་བྱེད་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་དེ། དེ་ལྟར་འདོད་པར་གྱུར་ན། ལྷ་པོ་ཡོད་ཆེ་ཉན་པོར་
འགྱུར། །བདག་གྱུར་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རི་ལྟར་བ་སྤྱང་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྟ་ནི་བ་སྤྱང་ཡོད་པའི་
ཆེ་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་ཉན་པ་པོ་ལྷ་བ་པོ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་
ན་ནི། དེ་ལྷ་བ་པོ་ཡོད་པའི་ཆེ་མ་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟར་ནི་མི་འདོད་པས་
གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྷ་ཡིན་ན་ནི་བདག་མང་པོར་འགྱུར་དེ། ལྷ་བ་པོ་དང་ཉན་པ་
པོ་དང་ཚོར་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ་སོ་སོ་སོར་གྱུ་བར་ཁས་སྤྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། གང་ཟག་
ཅིས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དེའི་སྤྱོད་པོ་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་གྱུར་མེད་དོ། །འདིར་སྤྱི་མ་པ། བདག་ནི་
ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་སྤྱོད་གལ་ཏེ་དེ་ཡོད་ན། དེ་ནི་གང་གིས་
གདགས་པར་བྱ། །སྤྱོད་དུ་སེམས་ན། དེ་ལ་བརྟོད་པར་བྱ་སྤྱོད། །འདི་ལྟར་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྤྱོད་པོ་
ན་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་གནས་སྤྱོད་པས་ན། གང་ལས་རིམ་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱོད་མཆོད་དུག་
གོ་ཞེས་ལྷ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ལྷ་
བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྤྱོད་པོ་ན། བདག་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ཡོད་དོ། །དེ་ལྷ་ན་
ཡང་། ལྷ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །གང་ལས་འབྱུར་བའི་འབྱུང་དེ་
ལ་འང་། །དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་གང་དག་ལས་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ལ་འང་།
ཉེ་བར་ལེན་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཅན་འདི་ཡོད་པ་མི་རིགས་དེ། སྤྱོད་བཤད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་སོ་
ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལ་རི་སྐད་སྤྱོད། ཅི་མེད་གང་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །གང་མེད་ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །

ཅས་པཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འདྲིའང་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ལ་
དུ་བདག་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། དེས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པར་འབྱུང་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་
རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པར་འབྱུང་།
དེའི་ཕྱིར། ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ལྟར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ལ་ཡང་སྒྲིན་བརྟེན་པ་ཉིད་
ཡིན་པས་སྤྲུལ་ཡང་མ་བརྟེན་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་འབྱུང་བ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །

འདྲིའང་སྒྲུལ་པ། གལ་ཏེ་ཡང་དེ་ལྟར་བདག་བཀག་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་
ཉིད་དེ། བཀག་པ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ནི་
ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་བདག་ཡོད་པ་ཁོ་
ནས། །བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཉིད་ཡོད་ན། བདག་གྲུང་ཡོད་པར་འབྱུང་ན།
ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བདག་གང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པ་དེ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེའི་
ཆེད་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་བདག་མེད་ན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ། ཉེ་བར་ལེན་པར་གྱུར་པ་རྣམས། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
གལ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། གང་
གི་ཡིན་པ་གལ་ཏེ་མེད། །དེ་དག་གྲུང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གང་གི་ཡིན་
པར་རྟག་པ་དེ་གང་གི་ཆེ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དེའི་ཆེ་ཁོ་ནར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསལ་
པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་དོ། །

འདྲིའང་སྒྲུལ་པ། ཅི་བདག་མེད་དོ་སྒྲུལ་དུ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་ངེས་སམ། དེ་སྐད་སྒྲུལ་སྒྲུལ། ལྟ་བུ་ལ་
སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་གྲུང་མེད་དོ་ཞེས་ཐལ་མ་ཐག་དུ་སྒྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་སྐད་དུ་ཁོ་པོ་
ཅག་གིས་སྒྲུལ་མེད་ཀྱི། འདིའི་དོན་ནི་ཁྱོད་གྱིས་ཡང་དག་པར་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་
བདག་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཞིང་། བདག་གིས་གྲུང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཉེན་པོར་དེ་ལ་རང་བཞིན་དུ་མངོན་པར་
ཞེན་པ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་སྒྲུལ་པ་ཡིན་གྱི། འདིའི་དངོས་པོ་མེད་པར་བརྟགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལྟར་འདི་གཉིས་ནི་སྤྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། གང་ཡང་དངོས་པོ་

མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །རི་རྒྱུད་དུ་སྒྲིབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ལྷས། ཁྱེད་གྱི་བདག་གྲུང་པའི་བདག་
མིན། །དེས་བདག་དེས་མེད་དེ་ཕྱིར་མེད། །དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་རྣམས་ལ། །རྟོག་པ་ཞེས་གྲུང་ཉི་བར་སྒྲེ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལྟ་མོལ་ད་ལྟ་ཕྱིར་མེད། །
དེ་ལ་ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས། །རྟོག་པ་དག་ནི་ལྟོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །རི་ཞིག་ལྟ་པ་ལ་
སོགས་པ་དག་གི་ལྟ་མོལ་ན་ནི་བདག་མེད་དེ། དེ་དང་བལ་པ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་པ་ལ་
སོགས་པ་དང་ལྟ་ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱིར་པ་ཡང་མེད་དོ། །སོ་སོ་སོ་སོར་མ་གྲུབ་པ་དག་ལ། ལྟ་ཕྱིར་པ་ཉིད་མ་
མཐོང་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་བོང་གི་རྩ་གཉིས་ལྟར་ཕན་རྒྱུན་ལྟོས་པ་མེད་པའི་བདག་དང་ཉི་བར་བྱངས་པ་དག་
གྲུང་སོ་སོ་སོ་སོར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་ཡང་མེད་དོ། །ཁྱིས་གྲུང་མེད་དེ། །འདི་ལྟར་གལ་ཉེ་ལྟ་པ་ལ་སོགས་པ་
དག་གོར་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། བདག་འོག་མོལ་གྱི་དུས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཕྱིས་འབྱུང་བར་
འགྱུར་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ལས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་
ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན་ལྟ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ལྟར་རམ་ཕྱིས་སམ་ལྟ་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ།
དམིགས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ལ་ཡོད་པའམ། མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་རབ་ཅན་སུ་ཞིག་རྟོག་པར་བྱེད། དེའི་
ཕྱིར་ཉི་བར་ལེན་པ་དང་ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་གཉིས་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་དུ་ཕན་རྒྱུན་ལྟོས་པའི་གྲུབ་པ་
ཉིད་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །

དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་གྲུང་། །འཕགས་པ་ཉིང་རི་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། དེ་
ཆེ་སྒྲིག་མེད་སྟོབས་བརྩ་ལྟན་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་དེ་ནི་ཉིང་འཛིན་མཆོག་འདི་འཆད། །མྱིད་པའི་འགྲོ་པ་མི་ལམ་
ལྟ་བུ་སྟེ། །འདི་ལ་སུ་ཡང་མི་སྒྲིལ་འཆི་བ་མེད། །སེམས་ཅན་མིང་དང་སྟོག་གྲུང་མི་རྟེན་དེ། །ཆོས་འདི་རྣམས་
ནི་དབུ་བ་རྩ་གིང་འདྲ། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའི་སྟོག་འདྲ་སྟེ། །རྩ་ཡི་རྩལ་བ་འདྲ་ཞིང་སྒྲིག་རྒྱ་བཞིན། །མི་
འགའ་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡང་གི་ནས་ནི། །འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་འཕྲོ་ཞིང་འགྲོ་མེད་གྲུང་། །ལས་བྱས་རྣམས་
ནི་ནམ་ཡང་རྩུང་མི་ཟ། །འཁོར་བ་ན་ཡང་དཀར་ནག་འབྲས་བུ་སྒྲིན། །རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །
ལས་བསགས་མེད་ཅིང་གནས་པ་དག་གྲུང་མེད། །དེ་ཡང་བྱས་ནས་རེག་པར་མི་འགྱུར་མིན། །གཞན་གྱིས་
བྱས་པ་ཆོར་བར་འགྱུར་བའང་མེད། །འཕྲོ་བ་མེད་ཅིང་ཕྱིར་ཡང་འོང་བ་མེད། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
མེད་པའང་མིན། །འདི་ན་ལྟ་གནས་འཇུག་པ་དག་པ་མིན། །སེམས་ཅན་སྟོད་པ་རབ་ཞི་འཇུག་པ་མེད། །

པད་གཤེགས་སྒྲོང་ཡུལ་ཡུལ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྒྲེ་མེད་ནི་པ་མཚན་མ་མེད་པའི་གནས། སྒྲོ་བས་དང་ག་བྱངས་
ནམས་དང་ནི་སྒྲོ་བས་པར་ཏུ་འི་སྒྲོ་བས། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ལྷུ་མཆོག་དམ་པའི་མཆོག་ །ཅིས་སྤྱ་མེད་གསུངས་
སོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་རྒྱ་པ་གསལ་པའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་སྤྱུང་པའི་ཆོག་གསལ་པ་ལས། །སྤྱ་མོ་ལ་ན་གནས་པ་པདྨ་
པ་ཞེས་བྱ་བ་པ་ཏུ་བྱེད་པ་དགུ་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གཉིས་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་
སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་པོ་ཉིད་དང་བཅས་པ་
ཉིད་མཐོང་བའི་སྒྲིབ་རོ། །འདི་ལྟར་སྤང་གིང་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་འབྱུང་མོད་ཀྱི། མེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། ཚ་བ་དང་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་དང་འབྲས་སྤང་མིགས་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
མེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤང་གིང་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསྒྲིག་པར་བྱ་བ་འབྱུང་བ་ཆེན་
པོ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཉེ་
བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་ངོ་པོ་ཉིད་ཡོད་པར་
འབྱུང་རོ། །དེའི་སྒྲིབ་མེ་དང་སྤང་གིང་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱང་འབྱུང་
བར་འབྱུང་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་མེ་དང་སྤང་གིང་དག་ཉིད་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་འབྱུང་ན། ཡོད་པ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གལ་ཏེ་མེ་དང་སྤང་གིང་དག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་དག་ངེས་པར་གཅིག་ཉིད་དམ་ཐ་དང་
པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་འབྱུང་གང་། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ། སྤང་གིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་
ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་གིང་ལས་མེ་གཞན་ན། །གིང་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་
འབྱུང་། །སྤང་གིང་བསྒྲིག་པར་བྱ་བ་གིང་ལ་སོགས་པ་ལས་སྤྱུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་པོ་
ནི་མེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྤང་གིང་དེ་ཉིད་མེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་ན་ནི་དེའི་ཆེ་བྱེད་པ་པོ་དང་། ལས་དག་
གཅིག་ཉིད་དུ་འབྱུང་ན། དེ་ལྟར་ནི་མ་མཐོང་སྟེ། རྩ་མཐའ་དང་བུམ་པ་དག་གམ། གཙང་བྱ་དང་གཙོང་པ་
པོ་ཡང་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་ལ། དེ་ཡང་ཁས་མ་སྒྲུངས་པའི་སྒྲིབ་རོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་ཉིད་
ཡིན་ན་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་། གལ་ཏེ་སྤང་གིང་ལས་མེ་གཞན་དུ་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་
མི་དམིགས་པར་འབྱུང་རོ། །བུམ་པ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་བྱ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་མ་
ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤང་གིང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་མེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པས། འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །

གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བྱད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་དུ་ཡུར་ན་ནི་དེའི་ཚེ། རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
 འབར་བྱེད་རྒྱུ་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་། རྩོམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མེ་ལས་ཀྱང་མེད། །མི་བྱད་
 ཤིང་ལས་ཐང་དང་པར་ཡུར་པར་འདོད་པ་ན་རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། འབར་བྱེད་རྒྱུ་ལས་མི་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་ལ། ཡང་རྩོམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་ཡིན་ནང་། ལས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 དོན་འདི་ཉིད་པར་ལྟན་པར་བཞེད་ནས། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འབར་བྱེད་རྒྱུ་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་། །
 རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཡིན་ན་ནི། རྩོམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དེས་འབར་
 བར་བྱེད་པས་ན་འབར་བར་བྱེད་དེ་བྱད་ཤིང་རོ། །འདི་ལ་འབར་བར་བྱེད་པ་རྒྱུ་ཡོད་པས་ན་འབར་བར་
 བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བའོ། །འབར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་ཡུར་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། འབར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་
 ལས་མི་འབྱུང་བའོ། །གལ་ཏེ་འབར་བར་བྱེད་པ་ལས་མེ་གཞན་ཡིན་པར་ཡུར་ན་ནི་དེའི་ཚེ་བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་
 པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་གང་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟོས་པ་མེད་དེ། བུམ་པ་དང་རྩམ་པ་བཞིན་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལས་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་རྟག་ཏུ་འབར་བར་བྱེད་དོ། །འབར་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་པཅས་པའི་མེ་དེ་ནི་མེད་ན་འཆི་བར་འགྱུར་
 ར། །གང་གི་ཚེ། འབར་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དེའི་ཚེ་ནི་འཆི་བའི་རྩེན་མ་ཆོད་པས་རྟག་ཏུ་འབར་
 བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཡིན་ན་ནི། །མི་འཆི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ལམ་ལུང་པ་དང་རྒྱུར་པ་
 ལ་སོགས་པའི་རྩོམ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མེ་ལས་མེད་ཅིང་མི་བདོག་པ་ཡིན་བཞིན་
 དུ་བྱེད་པ་ཤོར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱེད་པ་ཤོད་ཀྱང་མ་ཡིན་དེ། །མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་
 བཞིན་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དེགས་སོ། །འདིར་རྒྱས་པ། གང་འདི་རྒྱད་དུ།
 གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། ཤིང་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གང་རྒྱས་པ་དེ་ནི་མི་དེགས་དེ།
 འདིར་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། བྱད་ཤིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་དེ། གང་གི་
 ཕྱིར། འབར་བར་ཡུར་པའི་དོན་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་མཆོད་ཉིད་ཅན་ནི་བྱད་ཤིང་ཡིན་ལ། མི་ཡང་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དེགས་ཀྱི། མོ་སོར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ། དེ་ལྟར་མེ་དང་འབྲེལ་པ་ལས་བྱད་ཤིང་དུ་
 བརྟེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། མི་ཡང་བྱད་ཤིང་ལ་བརྟེན་ནས་དེགས་ཀྱི་སོ་སོར་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། གལ་ཏེ་
 ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པར་གལ་པའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ་ཞེན་ཕྱོགས་འདི་ཡང་

पैर कैंठ मुस कुं नये चले पाय पछे पाय पैर मरुत ना।

རིག་པའི་མཁའ་མཁན་པོ་

མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་པའི་སྐྱམ་དུ། བརྒྱུག་བཞིན་ཕུད་གིང་ཡིན་སེམས་ན། །
གང་ཚེ་དེ་ཙམ་དེ་ཡིན་ན། །གང་གིས་ཕུད་གིང་དེ་བྲེག་ཕྱེད། །ཅིས་ཀྱང་བ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ལཔར་བ་དང་
རྩན་པའི་དོན་བརྒྱུག་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཙམ་ནི་ཕུད་གིང་ཡིན་པ། མེན་དེའི་རྟེན་ཙམ་ཡིན་མོ་སྐྱམ་དུ་
སེམས་ན། དེ་རྩྭ་བརྟགས་ཀྱང་། མེས་ཕུད་གིང་བརྒྱུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་ལམ་དེ། གང་གི་ཕྱིར། གང་ཚེ་དེ་
ཙམ་དེ་ཡིན་ན། །གང་གིས་ཕུད་གིང་དེ་བྲེག་ཕྱེད། །ཅིས་ཀྱང་བ་ལྟུང་རོ། །གང་ཚེ་དེ་ཙམ་དེ་ཡིན་ན། །ཞེས་
བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཚེ་བརྒྱུག་བཞིན་བ་ཙམ་ཞིག་དེ་ཡིན་པ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །

འདིར་མེས་པུང་གིར་བསྐྱེད་གསོལ་ཞེས་རྟོག་པ་ན། པུང་གིར་ནི་འབར་བར་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་འལུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལས་མ་གཏོགས་པར་གང་གིས་པུང་གིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མེ་
གཞན་ནི་མ་མཐོང་རོ། ཉེའི་སྤྱིར་འདི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ལྷུང་བ་འདི་ནི་བར་དམིགས་ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ། འབར་བར་
ལྷུང་བའི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཙམ་མོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལས་ཐང་དང་པའི་མེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་པུང་གིར་དེ་
གང་གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད། ཉེའི་སྤྱིར་མེས་པུང་གིར་མི་བསྐྱེད་སྟེ། དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་མེ་མེད་པའི་སྤྱིར་
རོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལྷ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་འབར་བར་ལྷུང་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གལ་ཡོད་དེ། ཉེའི་སྤྱིར་ཉེས་པ་དེ་
ཉིད་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་མེ་དང་པུང་གིར་དག་གཞན་ཉིད་དུ་བས་ལེན་ན། བསྐྱེད་བཞིན་པའི་
བརྗོད་པ་མེད་པས། བསྐྱེད་བཞིན་པ་པུང་གིར་དུག་ལ་འལུར་ཞིང་། མེས་པུང་གིར་བསྐྱེད་པར་ཡང་གལ་
འལུར་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། གཞན་སྤྱིར་མི་སྤང་སྤང་མེད་ན། བསྐྱེད་པ་མི་འལུར་མི་སྐྱེད་ན། །འཆི་བར་མི་
འལུར་མི་འཆི་ན། །རང་རྟགས་དང་ཡང་སྟན་པར་གནས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་པུང་གིར་ལས་མེ་
གཞན་ཏུ་ལྷུང་ན་ནི། དེ་གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱང་བ་དང་སྟན་པ་སྤྱང་པུང་གིར་དང་སྤང་བར་མི་འལུར་རོ། །
སྤང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་བསྐྱེད་པར་ཡང་མི་འལུར་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་བཞིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་དགོངས་
སོ། ཉེའི་སྤྱིར་ན་བསྐྱེད་བཞིན་པ་པུང་གིར་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐང་བ་ཉིད་དོ། ཉེའི་སྤྱིར་མེ་འཆི་བར་མི་
འལུར་ལ། མི་འཆིན་ཡང་རང་གི་རྟགས་དང་སྟན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་འལུར་ཏེ། རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་ཞེས་
བྱ་བའི་བཅའི་གསོ། །ཡང་གི་སྐྱ་ནི་རང་གི་རྟགས་དང་སྟན་པ་ཁོ་རང་གནས་པར་འལུར་བའོ། །ཡང་ན་པུང་
གིར་ལས་མེ་གཞན་ཏུ་ལྷུང་བ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་དེས་པར་བཟུང་བའོ། །མ་དུང་པུང་གིས་པུང་པུང་གི་རོན་དུ་བསྐྱེད་པར་
བྱའོ། །ཡང་ན་གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མི་སྤང་བ་དང་། སྤང་བ་མེད་ན་བསྐྱེད་པར་མི་འལུར་བ་དང་། མི་བསྐྱེད་

མ་འཆི་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། མི་འཆི་མ་དང་མི་དྲགས་དང་ཡང་ལྷན་པར་འགྱུར་པོ་ཞེས་པ་ལྟར་པར་བྱ་བའི་
 རྒྱུ་ལོ། །དེའི་རྒྱུར་བྱེད་གིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་ཤིགས་སོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། མེ་དང་བྱེད་གིང་
 དག་གཞན་ཡིན་མ་གཞན་རྒྱུར་མི་ཤར་ཤར་མེད་ན། །པ་ཤེག་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་གང་སྒྲུས་
 པ་དེ་ནི་མི་ཤིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲུས་པ་དང་། བྱེད་མེད་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཤར་པར་མཐོང་བ་ཡིན་པ། །
 མེ་དང་བྱེད་གིང་དག་གྱུར་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ལོ། །པ་ཚོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱེད་མེད་སྒྲུས་པ་དང་། །སྒྲུས་
 པ་དང་བྱེད་མེད་ཤར་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་གིང་ལས་མེ་གཞན་ན། །གིང་དང་ཤར་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །གལ་
 ཏེ་མེ་དང་བྱེད་གིང་དག་སྒྲུས་པ་དང་བྱེད་མེད་ལྟར། རམ་རྩུ་ལྟོས་པ་མེད་པར་གྱུ་བ་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་དེ་
 ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མེ་དང་གིང་དག་ནི། །གཅིག་གིས་
 གཅིག་ནི་བསལ་གྱུར་ན། །གིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །གིང་དང་ཤར་པར་འདོད་ལ་ཤག །ཅིས་བྱ་
 པ་སྟེ་བྱེད་གིང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་མེ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། མེ་ལ་མི་ལྟོས་པར་བྱེད་གིང་ཡོད་པར་འགྱུར་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བྱ་བའི་མི་ཤིན་དོ། །དེའི་རྒྱུར་དཔེ་འདི་ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་རམ་
 རྩུ་ལྟོས་པ་ལ་ཤག་ལས་ཏེ། །སྒྲུས་པར་གྱུར་པ་གང་དག་ཤར་པར་གྱུ་བ་པ་དེ་དག་ཉིད་དཔེ་ཉི་པར་དཔོན་
 པར་ཤིགས་པར་འགྱུར་ན། དེ་དག་གྱུར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། གཞན་ཉིད་ཡིན་བཞིན་དུ་ཤར་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བ་མི་ཤིགས་སོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་མེ་དང་བྱེད་གིང་དག་ལ་སྒྲུས་པ་དང་བྱེད་མེད་ལྟར་རམ་
 རྩུ་ལྟོས་པ་མེད་པར་གྱུ་བ་པ་མེད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་རམ་རྩུ་ལྟོས་པ་ནི་དེ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རམ་
 རྩུ་ལྟོས་པ་དེའི་རྒྱུར་མེ་དང་བྱེད་གིང་དག་གི་རང་གི་རོ་བོ་གྱུ་བ་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 མོ་གཤམ་གྱི་བྱེད་པ་བྱུ་མོ་དག་ནི་རམ་རྩུ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་མ་མཐོང་དོ། །

པ་ཚོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། གལ་ཏེ་གིང་ལྟོས་མེ་ཡིན་པ། །གལ་ཏེ་མེ་ལྟོས་གིང་ཡིན་ན། །གང་
 ལྟོས་མེ་དང་གིང་འགྱུར་པ། །དང་པོར་གྱུ་བ་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་མེ་འདི་ནི་བྱེད་གིང་འདི་དེ་སྟེག་པར་
 བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་མོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བྱེད་གིང་ལ་ལྟོས་ནས་མེར་རྩམ་པར་འཛོག་ཅིང་། གལ་ཏེ་བྱེད་གིང་
 འདི་ནི་མེ་འདི་དེ་ལས་ཡིན་མོ་ཞེས་དེ་ལྟར་མེ་ལ་ལྟོས་ཏེ། བྱེད་གིང་རྩམ་པར་འཛོག་པ་དེའི་ཆེད་དེ་གཉིས་ལས་
 ལྟར་གྱུ་བ་པ་གང་ཞིག་ཡིན། ཅི་བྱེད་གིང་ལ་ལྟོས་ནས་མེར་འགྱུར་པས། འོན་ཏེ་མེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བྱེད་གིང་དུ་
 འགྱུར། དེ་ལ་གལ་ཏེ་བྱེད་གིང་དང་པོར་གྱུ་བ་པོ་ཞེས་ཉོག་ན་ནི། དེ་ནི་མི་ཤིགས་ཏེ་མེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་ཅིང་།

[illegible][illegible]

འགྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། གལ་ཏེ་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་འགྲུབ་ན། དེ་མེ་གང་ལ་
 ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་འགྲུབ་པར་འགྲུབ་པ་སྟོན་གིག། གལ་ཏེ་མེ་མེད་པ་ན་བྱད་གིང་འགྲུབ་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། རྒྱ་མེད་པས་བྱད་གིང་མེད་པའི་སྤྱིར་དེའི་རྒྱ་ཚན་གྱི་མེ་འགྲུབ་པར་གལ་འགྲུབ། དེ་བཞིན་
 ཏུ་གལ་ཏེ་བྱད་གིང་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་འགྲུབ་
 ལ། མེ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བྱད་གིང་གི་བདག་ཉིད་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། ལྟོས་པར་བྱ་བར་གྲུབ་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་བྱད་གིང་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལྟོས་ནས་འགྲུབ་ན། དེ་མེ་གང་ལ་ལྟོས་
 ནས་གང་ཞིག་འགྲུབ་པར་འགྲུབ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། གལ་ཏེ་བྱད་གིང་མེད་པ་ན་མེ་འགྲུབ་པ་ཉིད་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་རྒྱ་མེད་པས་མེ་མེད་པའི་སྤྱིར་དེའི་རྒྱ་ཚན་གྱི་བྱད་གིང་ཡོད་པར་གལ་འགྲུབ།
 འདྲིའི་སྤྱིར་ཡང་མེ་དང་བྱད་གིང་དག་པམ་རྩུ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་དག་ལྟོས་
 པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་གསུངས་པ། དངོས་པོ་ལྟོས་གྲུབ་གང་ཡིན་པ། ་དེ་མ་གྲུབ་ན་རི་
 ལྟོས་ལྟོས། ཅི་སྟེ་གྲུབ་པ་ལྟོས་གིན། ་དེ་ནི་ལྟོས་པར་མི་དགས་སོ། ་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བྱད་གིང་
 ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་གྲུབ་པ་འཇམ་གྲུབ་པ་ཞིག་བྱད་གིང་ལ་ལྟོས་གང་།
 གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཚེ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། བྱད་གིང་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ་བོད་བྱའི་རྩ་བཞིན་ནོ། །
 ཅི་སྟེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ནི་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དེ་ལྟོས་ཅི་དགོས་ཏེ། དོན་མེད་པར་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་གྲུབ་ཟེན་པ་ཡིན་
 ཡང་བསྟུན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱད་གིང་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། ་དེའི་སྤྱིར་མེ་དང་བྱད་
 གིང་དག་པམ་རྩུ་ལྟོས་པར་རམ། ཏུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། ་གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟོ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། གིང་
 ལ་མ་ལྟོས་པའི་མེ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། ཅི་སྟེ་འོ་ན་མ་ལྟོས་པར་མེར་འགྲུབ་རོ་སྟུམ་ན། འདྲི་ཡང་མི་རུང་ངོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གིང་ལ་མ་ལྟོས་མེ་ཡང་མེད། ཅིས་བྱ་བ་སྟེ། གཞན་ཉིད་བཀག་ཟེན་པའི་སྤྱིར་དང་།
 རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་པར་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །

རི་ལྟོས་བྱད་གིང་ལ་ལྟོས་པའམ། མ་ལྟོས་པའི་མེ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱད་གིང་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ནི། མེ་ལ་ལྟོས་པའི་གིང་མེད་དེ། ་མེ་ལ་མ་ལྟོས་གིང་ཡང་མེད། ཅིས་བྱ་བ་སྟེ། འདྲིའི་དོན་ནི་ཐལ་མ་
 ཐག་ཏུ་གོ་བར་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཡང་མི་བརྗོད་དོ། ་འདྲིར་སྟུམ་པ་དབྱད་པ་གིན་ཏུ་ཐལ་མོ་འདྲིས་ཁོ་བོ་ཅག་
 ལ་ཅི་དགོས་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མདོན་སུམ་གྱི་བྱད་གིང་མེས་བསྟེན་བཞིན་པ་དམིགས་པ་དེའི་

པོད་ཆེན་ཏུ་མ་ཅུ་པ་ལེ་ལ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་པོད་པ་ཏུ་མ་པ། (རིམ་ལ།)

རྒྱ་བུ་མ།

སྤྱིར་མེད་དང་ཡུང་གི་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་སྒྲུབ་ཅི་ཞེས། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་མེས་ཡུང་
 གི་དང་འཕྲིན་གསལ་ན་དེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན། གྲེག་པ་ནི་མ་ཡིན་དེ་འདི་ལྟར་གལ་དེ། གི་དང་ལ་མེ་ཡོད་ན་ནི་དེས་
 ཡུང་གི་དང་གྲེག་པར་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་གསུངས་པ། མེ་ནི་གཞན་ལས་མི་འོར་སྟེ། གི་དང་
 ལ་འདར་མེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཞིག་མེ་ནི་ཡུང་གི་དང་མ་གཤོགས་པར་གཞན་འགའ་ཞིག་ལས་འོར་བ་མེད་དེ།
 དེ་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱ་མེད་པས་ཡུང་གི་དང་བྲལ་བའི་མེ་ལ་འོར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡུང་གི་དང་
 དང་བཅས་པ་འོར་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེར་ཡང་ཡུང་གི་དང་དང་བསྐལ་ཞིང་བཟུགས་པ་མ་རྒྱུ་སྟེ།
 དཔལ་ཕྱག་པ་མེད་པར་ཐལ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དེ། མེ་ནི་གཞན་ལས་མི་འོར་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་འོ། །

དེ་པའི་ཆེན་ཀློན་གྱི་ཤིང་ལ་ཡང་མེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནེ། དེ་ལ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མོ། ཅི་ལྟེ་ཅུ་བ་དང་ཅུ་
 ལ་མོགས་པ་ལྷུང་ཡོད་དུ་ཟེན་གྱིང་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་མ་ཚད་བས་སྐར་དམིགས་པར་མ་
 ལྷུང་བཞིན་དུ་བྱིས་གཙུ་བ་ཤིང་གཙུ་བས་པ་ལ་མོགས་པ། མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡོད་པ་ལས་
 དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུ་མ་ན། ཅི་ལྟེ་ཅུ་བ་དང་ཅུ་ལ་མོགས་པ་རྒྱུས་ལ་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་
 དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅིས་འདི་ཉིད་རེ་ཞིག་དབྱེད་པར་བྱའོ། ཇི་ལ་རེ་ཞིག་རང་གི་རོ་བོ་མི་བྱེད་དེ་ཡོད་
 པར་ལྷུང་པའི་ཕྱིར་མོ། མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། མངོན་པར་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་
 གསལ་བའོ། ཇི་ལྟེ་ན་ནི། འོ་ན་དེ་སྐར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བྱེད་པར་འཇུག་ལ། དེ་ལྟེ་ན་རྒྱུ་ལ་
 འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྒྲི་བ་བཏར་པར་འཇུག་ནེ། སྐར་མངོན་པར་གསལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་མོ། རང་གི་རོ་བོ་སྒྲེ་པའི་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་གསལ་བ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་
 དུ་ཡང་མི་འཇུག་ནེ། ཅམ་མ་འདི་མེ་ཏྲིག་བཞིན་ནོ། གཞན་ཡང་མངོན་པར་གསལ་བ་འདི་ནི་དངོས་པོ་མངོན་
 པར་གསལ་བར་ལྷུང་བ་འཇམ། མངོན་པར་གསལ་བར་མ་ལྷུང་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ཏྲིག་པ་ཞིག་ན། དེ་ལ་རེ་
 ཞིག་མངོན་པར་གསལ་བར་ལྷུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལ་མངོན་
 པར་གསལ་བར་བྱ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མོ། མངོན་པར་
 གསལ་བར་མ་ལྷུང་བ་ཡང་མངོན་པར་གསལ་བར་མི་བྱེད་དེ། མངོན་པར་གསལ་བར་མ་ལྷུང་པའི་ཕྱིར།
 ཅམ་མ་འདི་མེ་ཏྲིག་བཞིན་ནོ། ཇི་ལྟེ་ན་མངོན་པར་གསལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་ལྟེ་ཡང་རྒྱུན་རྒྱུས་
 གྱིས་ཡོད་པར་ལྷུང་བ་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུ་མ་ན། དེ་ལྟེ་ན་ཡང་རྒྱས་པ་ཉིད་སྐར་མེད་པས་དེ་

ཉིད་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རགས་པ་ཉིད་དུ་བྱས་པས་མངོན་པར་གསལ་པར་ག་ལ་འགྱུར། ལ་པ་
 ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་མེད་པས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅི་ཞིག་རགས་པར་བྱས་པ་ལས་མངོན་པར་གསལ་པར་འགྱུར། དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བཅས་ཅན་དུ་བྱད་ཤིང་ལ་མེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཤིང་ལའང་མེ་ནི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཞུགས་པ་
 བཅོམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མེས་ནི་བྱད་ཤིང་སྤྲེག་པ་ཡང་མི་འབྱུང་པས། །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བདེན་པ་ཞིག་
 མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་། བཤོམ་པ་དག་ལ་སྐྱུན་འབྱེན་པ་སྤྱར་བཤད་པ་རི་ལྟ་
 བ་། དེ་བཞིན་ཤིང་གི་ལྷག་མ་ནི། །སོང་དང་མ་སོང་བཤོམ་པས་བསྟན། །བྱད་ཤིང་མེས་སྤྲེག་བཞིན་པ་
 དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་ཤིང་འདིའི་སྟེ། བྱད་ཤིང་གི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱུན་འབྱེན་ལྷག་མ་ནི། དེ་ཞིག་བསྤྲེགས་
 པ་མི་སྤྲེག་སྟེ། །མ་བསྤྲེགས་པ་ལའང་སྤྲེག་པ་མིན། །བསྤྲེགས་དང་མ་བསྤྲེགས་མ་གཏོགས་པའི། །བསྤྲེག་
 བཞིན་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཐིག་པའི་ཕྱིར་འདོན་པ་བསྟོན་པའི་སྟོན་ས་
 སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བཤོམ་པའི་སྐྱུན་འབྱེན་པ་དང་མཚུངས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱད་ཤིང་མེས་བསྤྲེག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །

ད་ནི་རི་རྒྱད་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་མཇུག་བསྟུན་པའི་ཕྱིར། ཤིང་ཉིད་མེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ལས་གཞན་
 ལ་མེ་ཡང་མེད། །མེ་ནི་ཤིང་དང་ལྷན་མ་ཡིན། །མེ་ལ་ཤིང་མེད་དེར་དེ་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལ་། བྱད་ཤིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་མེ་དང་བྱད་ཤིང་
 དག་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཤིང་ཉིད་མེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་
 གཞན་ན། ཤིང་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་ཡིན་པ་བཀག་པའི་
 ཕྱིར། ཤིང་ལས་གཞན་ལ་མེ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྟོགས་གཉི་ག་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་
 དེ་དང་ལྷན་པ་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྟོགས་དག་གྱང་། དོན་གྱིས་བཀག་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གྱང་མཇུག་
 བསྟུན་པའི་ཕྱིར། མེ་ནི་ཤིང་དང་ལྷན་མ་ཡིན། །མེ་ལ་ཤིང་མེད་དེར་དེ་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་
 མེ་ནི་ཤིང་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ལམ་འདི་ལ་བྱད་ཤིང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་དང་པའམ། ཐ་མི་དད་པར་
 རྩེ་བྲག་ཏུ་འཆང་གྱང་ན་དེ་ལ་བྱ་དད་པར་ནི། དཔེར་ན་ལྷ་སྦྱིན་པ་སྤྱང་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ལ།
 ཐ་མི་དད་པར་ནི་ལྷ་སྦྱིན་གྱོད་དང་ལྷན་ནོ། །ལྷ་སྦྱིན་གཟུགས་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན།
 མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་ལ་སྟོགས་གཉི་ག་ཡང་བཀག་པའི་ཕྱིར། མེ་ཤིང་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའང་བཀག་པ་

བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཡར་པ་ཞོད་ནི་རྒྱ་ཤུག་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་དུ་རྟོག་ན། མེ་ལ་ནི་བྱད་
 ཤིང་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་སྐྱོད་པས། མེ་ལ་ཤིང་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རིགས་སོ། །བྱད་ཤིང་ལ་
 ཡར་མེ་མེད་དེ་གཞན་ཉིད་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཉིད་བཀག་པ་ཡང་དོན་
 གྲིས་བསྐྱར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་རྣམ་པ་ལྟར་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ན། མེ་ཡོད་པ་སྐྱོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 བདག་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། མེ་དང་ཤིང་གིས་བདག་དང་ནི། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་རིམ་པ་ཀུན། །
 ལུས་སྐྱམ་སོགས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ། །མ་ལུས་པར་ནི་རྣམ་པར་བཤད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་སྤྱང་
 བར་བྱ་བས་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་པོ་ལྟའོ། །དེ་དག་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ།
 །ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ། །འཛིན་པ་པོ། །སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་དུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་འདི་ལ་བདག་དུང་རྒྱལ་བཞག་ཅིང་བསྐྱེད་པས་ན་བདག་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར། བདག་དེ་དང་ཉེ་བར་
 ལེན་པའི་སྐྱུ་བ་པའི་རིམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་གིས་རྣམ་པར་བཤད་པར་ཁོང་
 དུ་རྟུན་པར་བྱའོ། །ཡང་ཀུན་དང་མ་ལུས་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ལྟ་ཡོད་ཅེན། ཀུན་སྒྲོས་པ་ནི་ཐལ་མ་ཐག་པའི་
 རྟོགས་ལྟ་པོ་སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་ལྟ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་ཆོད་པ་མེད་པར་མེ་དང་བྱད་
 ཤིང་ལྟར་བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་སྐྱུ་བ་པར་བྱའོ། །འདི་དག་སྟོན་པ་ལ་འཐད་པའི་རྒྱུ་ལྟར་
 བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མ་ལུས་པས་བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་དགག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བདག་
 དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་དགག་པ་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་དང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྲིས་མཚུངས་པ་ནི་འདི་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རིམ་པ་ཀུན། མ་ལུས་པར་ནི་ཞེས་
 བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
 བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་གཞན་ལ་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་པོ་གཞན་སྐྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཕྱིར་པོ་ལས་ཐ་དང་པར་ཡང་དམིགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ཉིད་
 དང་གཞན་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་བདག་ཕྱིར་པོ་དང་ལྟན་པ་ཡང་སྐྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་ལ་ཕྱིར་པོ་དག་ཡོད་པ་དང་། ཕྱིར་པོ་དག་ལ་བདག་ཡོད་པ་ཡང་སྐྱོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ལྟར་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ལྟར་

བདག་ཉི་ལམ་ལེན་པ་གཉིས་མཉམ་ཆུང་ལྟོས་པའི་གྲུབ་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །བདག་དང་ཉི་ལམ་
ལེན་པ་དག་གི་རིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་གཉིས་ཁོ་མའི་པ་ཡིན་ཏེ། ལོན་ཅི་ཞེན། བུམ་སྐུམ་སོགས་དང་
ལྷན་ཅིག་དྲ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་པོ་མ་ལུས་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་དྲུམ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བཤད་
པར་རིག་པར་བྱའོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྲུབ་པ་ཡིན། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་
དུ་གྲུབ་པ་ཡིན། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞིར་གྲུབ་པ་ཡིན། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་དག་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལ་འཛིས་པ་དང་དབྱུག་དང་འཛོམ་ལོ་དང་སྦྱང་པ་དང་རྒྱ་དང་རྒྱ་མཐོན་གྱི་ལག་པའི་རྩོལ་པ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་ནི་བུམ་པའི་རྒྱར་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། བུམ་པ་ནི་འབྲས་བུར་གྲུབ་པ་ཡིན། །དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན།
སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཡན་ལག་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། བུམ་པ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་པོ། །སྟོ་བ་ཡངས་པ་
དང་། མཆུ་འབྱུང་བ་དང་། ཁ་གཡེལ་བ་དང་། མགུལ་པ་རིང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
ལ། བུམ་པ་ནི་མཚན་གཞིའོ། །སྟོ་བསངས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། བུམ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་
ཅན་ཡིན་པོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་ཡང་མེད་དེ་བུད་ཤིང་ལྷར་རིམ་པར་རྣམ་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །
བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་བདག་དང་ཉི་ལམ་ལེན་པ་དག་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནི་དབུ་ཕྱི་ལོ་ལྟོས་པ་
ལས་རིམ་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྷར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ལྷར་བདག་དང་ཉི་ལམ་ལེན་པ་དང་བུམ་པ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་མཉམ་ཆུང་ལྟོས་པའི་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་གཞག་ལ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་གསུང་
རབ་ཀྱི་དོན་སྤྱིར་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡིན་པར་མཛོན་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས། ལུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་
ཉི་ལམ་བརྟགས་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་
དོན་ཉིད་དུ་གཞུགས་ནས། ཤིན་ཏུ་སྦྱོར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། གང་དག་བདག་དང་དེས་པོ་རྣམས། དེ་བཅས་
ཉིད་དང་ཐད་དང་པར། སྟོན་པ་དེ་དག་བསྟན་དོན་ལ། ལམས་སོ་སྟུམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །དེ་ལ་དེ་དང་ལྷན་
ཅིག་དྲུ་འཇུག་པས་ན་དེ་བཅས་སོ། །

དེ་དང་བཅས་པའི་དེས་པོ་ཉིད་ནི་དེ་བཅས་ཉིད་དེ། ཐལ་པོ་དང་པ་རར་གཞན་པ་ཡིན་པ་དང་གཅིག་
ཉིད་ཅས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །གང་དག་དེ་བཅས་ཉིད་དེར་སྦྱ་བ་དེ་དག་ནི་བསྟན་པའི་དོན་ལ་ལམས་པར་སྦྱོབ་
དཔོན་མི་དགོངས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཉི་ལམ་ལེན་པ་གང་གིས་བདག་དྲུ་འདོགས་པའི་ཉི་ལམ་ལེན་པ་དེ་དང་
དེ་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་དེ། སོ་སོ་པ་ཡིན་ཞིང་ཐལ་པོ་དང་པ་ར་ཡོད་པར་འགྱུར་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་མོག་ཡིན་

པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གང་གིས་བྱམ་པར་འདོགས་པ་དེ་དང་དེར་ཐ་མི་དང་པ་
ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། སོ་སོར་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་གང་དག་བདག་དང་དངོས་པོ་རྣམས་དེ་དང་བཅས་པ་
ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མཆོག་ཏུ་ཟེལ་པ། རྟག་པ་དང་ཆད་པ་དང་བྲལ་པ།
བརྟེན་ནས་གདགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་བདག་གྲང་གཞན་ལ་ཉེ་
བར་ལེན་པ་ཡང་གཞན། འབྲས་བུ་ཡང་གཞན་རྒྱ་ཡང་གཞན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ་སོ་སོ་སོར་སྟོན་
པར་བྱེད་ཅིང་གཞན་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་དེ་དག་བསྟན་པའི་དོན་ལ་མ་ཁས་པར་སྟོབ་དཔོན་ནི་མི་དགོངས་སོ། །
རི་སྐད་དུ། འགྲོ་བ་སྒྲུབ་རྣམས་དང་འདྲ་བར། གཅིག་ཉིད་གཞན་ཉིད་དང་བྲལ་ཞིང་། འཕྲོ་དང་འཛིག་པ་
དང་བྲལ་བར། རྣམ་མེད་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱགས་སུ་རྒྱུད། ཅིས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་ལྟར་རྣམས་འབྱོར་པ་མེད་དང་
བྱད་གིང་བརྟག་པས་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ལུས་ནི་དུས་མཐའི་མེད་ག་གམ། ཁོན་མོངས་པ་
འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གི་མེད་ག་གིས་འཛིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

རི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོར་རབ་བསྐྱེགས་གྲང་། ཁམ་མཁའ་
སྟོན་ཆད་ནམ་ཡང་མི་འཛིག་བཞིན། ཆོས་རྣམས་ནམ་མཁའ་མཛུངས་པར་རྣམ་རིག་པས། དེ་ནི་གཞན་
ཡང་མེ་ནང་ཡོང་མི་འཛིག། གཤམ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་འབར་གྱུར་ལ། འབར་བ་འདི་དག་མ་ལུས་ནི་
གོག་ཅེས། ཉིད་འཛིན་གནས་ནས་སྟོན་ལམ་འདི་བཟུང་པ། ས་རྣམས་ཞིག་གྲང་དེ་ལ་འགྱུར་བ་མེད། །
ཅིས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་བཞིན་དུ། རི་ལྟར་གཙུག་གིང་དང་ནི་གཙུག་སྟན་དང་། ལག་པའི་རྩོལ་བ་
འདི་གསུམ་འདུས་པ་ཡི། རྟེན་འདི་དག་ལས་མེ་ནི་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། བྱུང་སྟེ་བྱ་བ་བྱས་ནས་སྒྱུར་དུ་
འགག། དེ་ནས་འདི་ནི་གང་ནས་འོངས་སམ་གཤ། སོང་ཞེས་མཁས་པ་གང་ཞིག་ཆོལ་བར་བྱེད། བྱོགས་
དང་བྱོགས་མཆོམས་ཀུན་ཏུ་བཅལ་བ་དང་། འདི་ཡི་འགྲོ་དང་འོང་བ་རྟེན་མིན་བཞིན། བྱུང་པོ་དག་དང་སྟེ་
མཆོད་ཁམས་རྣམས་ནི། ཁང་ཡང་སྟོང་ལ་བྱེ་རོལ་སྟོང་པ་སྟེ། བམས་ཅད་བདག་གིས་དཔེན་ཞིང་གནས་
མེད་ལ། ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འདི་འདྲ་འདི་དག་ནི། མར་མེ་
མཛད་པ་མཐོང་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོགས། རི་ལྟར་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་སུ་རྟོགས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་ལྟ་མིར་བཅས་
པས་རྟོགས་པར་གྱིས། ལོག་པ་ཡང་དག་མ་ཡིན་བརྟགས་པ་ཡི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་དག་གིས་འགྲོ་བ་
གདུངས། བྱགས་རྗེའི་སྒྲིན་ལས་ནི་བ་བསིལ་བའི་རྒྱ། འདྲེན་པ་བདུད་ཅིང་རྒྱན་ནི་རབ་དུ་པོལ། ཅིས་བྱ་

བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་རྒྱ་པ་གྲགས་པའི་ཞལ་ཕྱེས་སྒྲུབ་པའི་ཚིག་གསལ་བ་ལས། མེ་
དང་བྱད་ཤིང་བདག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་བརྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ལོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། བདག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འཁོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཡོད་པར་མ་
གྱུར་ན་ནི། འགྲོ་བ་ལྟའི་འཁོར་བར་འགྲོ་བ་དང་འོར་བའི་རོ་བོར་སྒྲེ་བ་དང་འཆི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་རྩ་
བརྒྱད་པས་གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། བཙོམ་ཕྱེན་འདས་ཀྱིས་གྱུར། དགེ་སློང་དག་སྒྲེ་བ་དང་རྒྱ་ཤིའི་
འཁོར་བ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཕྱེན་པ། སྤྱིང་པའི་ཀུན་རྩ་སྒྲུབ་
བ་ཅན། སྤྱིང་པའི་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱིས་བཅིངས་པ། འཁོར་ཞིང་རྒྱག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོམ་གྱི་མཐའ་མི་མའོན་ནོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཆོ་བཙོམ་ཕྱེན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་འཁོར་བ་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ་འཁོར་བ་པོ་ཡང་
ཡོད་ལ། དེ་ལ་ཡང་བདག་ཅེས་བྱའོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་ཉིད་ཡོད་ན། བདག་གྱུར་ཡོད་
པར་འགྱུར་ན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར། སྒྲོམ་མཐའ་སྒྲོམ་ནས་ཞེས་ཞུས་ཆོ། །བྱུ་བ་པ་ཆེན་པོས་མིན་
ཞེས་གསུངས། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མཐའ་མེད་དེ། དེ་ལ་སྒྲོམ་མེད་ཕྱི་མ་མེད། །མཐའ་དང་ཆ་དང་ཆ་གས་
ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །སྒྲོམ་གྱི་མཐའ་ནི་སྒྲོམ་གྱི་ཆ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །གལ་ཏེ་འཁོར་བ་
ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ངེས་པར་སྒྲོམ་དང་ཕྱི་མ་ཡང་ཡོད་
པར་གྱུར་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་དེ། བཙོམ་ཕྱེན་འདས་ཀྱིས་གྱུར། དགེ་སློང་དག་སྒྲེ་བ་དང་རྒྱ་ཤིའི་འཁོར་བ་
ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་
གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཙོམ་ཕྱེན་འདས་ཀྱིས་གསལ་བར་གསུངས་པ་
མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བ་མེད་དེ་མགལ་མེདི་འཁོར་
ལོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །འདིར་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་བཙོམ་ཕྱེན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་
བའི་སྒྲོམ་དང་། ཕྱི་མ་བཀག་ན། རི་ལྟར་དགེ་སློང་དག་དེ་ལྟར་བས་ན། འཁོར་བ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནན་
ཏན་དུ་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསུངས་ཤིང་། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་
ཅན་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཕྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱུད་པར་ཉེ་བར་བཀོད་པས་དེ་དག་ཁོ་ནའི་
འཁོར་བ་དེ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་རྟོགས་ཀྱི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཀྱིས་མ་རིག་
པའི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོམ་ཤིང་དུངས་སྒྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་དེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་མེས།

ཞོན་མོ་མཉམ་པའི་ལྟོགས་པའི་མ་ལུས་པར་བསྐྱེད་པའི་དག་ལ་མི་མཐའ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
ཡང་རི་ལྟར་ན་ཐོག་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ཐ་མ་ཡོད་པར་བསྐྱེད་ཞེས། བྱི་རོལ་གྱི་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་དག་
ལ་ཐོག་མ་མེད་ཀྱང་། །མེ་ལ་སོགས་པ་དང་ཕྱད་པ་ལས་ཐ་མ་ཡོད་པ་མི་མཐོང་བ་ཉིད་དོ། །རི་རྒྱུད་དུ། འཕགས་
པའི་ལྟ་ས། རི་ལྟར་ས་བོན་མཐའ་མཐོང་ཞིང་། །དེ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱ་མི་མ་ཆར་བྱིར། །
སྒྲེ་བའང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཐ་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་བཙོན་
རར་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སྒྲོ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། །འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐྱད་ལ་གཞུགས། །འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་
ལ་ལྟོས་ནས་མཇད་པ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོ་སེམས་པ་ཡིན་ན་ནི། །འཁོར་བ་ཉིད་མེད་ན་དེའི་བྱིར་དེ་ཟད་པ་ལྟ་
ག་ལ་ཡོད། །འདིར་སྒྲུས་པ། །འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཐ་མ་ལྟར་ཐོག་མ་ཡང་ཅི་སྟེ་མ་གསུངས་ཤི་
ན། །བརྗོད་པ། །རྒྱ་མེད་པའི་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར། །འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་
འཁོར་བའི་ཐོག་མ་མེད་དེ། །དེའི་བྱིར་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། །གལ་ཏེ་ཡང་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་
མ་འགགས་པའི་བྱིར། །དབུས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་འཁོར་བ་ཡོད་དེ། །དབུས་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །
འདིར་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་མི་དབུས་མེད་དེ། །དཔེར་ན་རུས་སྒྲལ་གྱི་སྒྲུའི་གོས་བཞིན་ནོ། །སྒྲོང་ནི་
བཞད་གད་བྱ་བར་འོས་པ་ཞིག་སྟེ། །གང་ལ་ཐོག་མ་ཐ་མེད་པ། །དེ་ལ་དབུས་ནི་གལ་ཡོད། །མ་ཡིན་ན་མ།
ཐོག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །རི་དང་སྒྲོན་དང་དང་པོ་ལ་ཞེས་བྱའོ། །ཐ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་དང་མཐུག་དང་རྒྱུན་
ཆད་པ་ལ་བྱའོ། །འཁོར་བ་གང་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་བཀག་པ་དེ་ལ་དབུས་ཡོད་པར་གལ་འབྱུར། །དེའི་བྱིར་
འཁོར་བ་ནི་ན་མ་མཐའ་ལྟར་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་དབུས་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་མིང་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཟད་དེ།
མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་སྒྲུའ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བ་མེད་པའི་བྱིར། །བདག་
ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་། །ཐ་མ་དང་དབུས་དག་མེད་པ་དེ་
ཉིད་ཀྱི་བྱིར་འཁོར་བ་མེད་པས། །སྒྲེ་བ་དང་། །ཀ་ཤི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་དང་བྱི་བ་རྣམས་དང་ལྟ་
ཅིག་པའི་རིམ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ། །དེ་བྱིར་དེ་ལ་སྒྲུ་བྱི་དང་། །རྒྱན་ཅིག་རིམ་
པ་མི་འཐད་དོ། །རི་ལྟར་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། །གལ་ཏེ་སྒྲེ་བ་སྒྲུར་འབྱུར་ལ། །ཀ་ཤི་བྱི་མ་
ཡིན་ན་ནི། །སྒྲེ་བ་ཀ་ཤི་མེད་པ་དང་། །མ་ཤི་བར་ཡང་སྒྲེ་བར་འབྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །གལ་ཏེ་སྒྲེ་

པ་ལྷ་མར་ཡུར་ནི། དེའི་ཚེ་ཁྱ་གི་དང་བྲལ་བར་འཕྱུར་ན། ཁྱ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་མི་རུང་སྟེ།
འདུས་མ་བྱས་ནིད་དུ་ཐལ་བར་འཕྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱ་གི་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་ལ་སྟེ་བཞིད་པར་རྟོག་
པ་ན། ལྷ་སྒྲིམ་གཞན་དུ་མ་གི་བར་འདིར་དང་པོར་སྟེ་བར་རྟོགས་པར་འཕྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འཁོར་པ་ལ་ཐོག་
མ་ཡོད་པར་འཕྱུར་ཞིང་། རྒྱ་མེད་པའི་ཉེས་པར་ཡང་འཕྱུར་རོ། །པདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་ཕྱུར་ན་
ཞེས་དེ་ལྟར་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་རྟོགས་པར་ཡང་མི་འཕྱུར་ཞིང་། སྟོན་བྱུང་བར་མ་ཕྱུར་པ་ལས་སྤྱིས་འདིར་སྟེ་
བར་ཡང་འཕྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་རི་ལྷོར་ཨ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤར་ཁྱ་གི་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཡང་དང་པོ་
ཁོ་རང་སྟེ་བར་མཐོང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་པདག་གྱང་ཡིན་ཅོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། པར་བྱ་བ་དང་
མ་ཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཨ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱང་ནི་རང་གི་ས་བོན་འགགས་པར་ཕྱུར་པ་ན། སྟེ་བའི་
ཕྱིར་གཞན་དུ་མ་ཞིག་པ་སྟེ་བ་མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་གོང་མ་དང་མ་ཚུངས་སོ། །ཅི་སྟེ་ས་བོན་ནི་གིང་ལས་གཞན་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གིང་གི་སྟེ་བ་ནི་གཞན་དུ་མ་ཞིག་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཉིད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་མ་ཕྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་
གང་འཕྱུར་བ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། དེ་ནི་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་ཆད་མེན་དྲག་མ་ཡིན། །
ཞེས་འཆད་པར་འཕྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་ས་བོན་ལས་གིང་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འདི་ནི་བརྒྱབ་པར་བྱ་
བ་དང་མ་ཚུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །

གང་གི་ཕྱིར། གཞན་དུ་མ་གི་བ་ལ་འདིར་སྟེ་བ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་ལྷ་མ་ཡིན་པར་
ཁས་བྱུང་བར་མི་བྱའོ། ཅི་སྟེ་ཁྱ་གི་ལྷ་ལ་སྟེ་བ་འཕྱི་བ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་། གལ་ཏེ་སྟེ་བ་འཕྱི་འཕྱུར་
ལ། །ཁྱ་གི་ལྷ་བ་ཡིན་ན་ནི། སྟེ་བ་མེད་པའི་ཁྱ་གི་ནི། །རྒྱ་མེད་པར་ནི་རི་ལྷོར་འཕྱུར། སྟེ་བའི་སྟོན་གྱིས་
ཁྱ་གི་ཞེས་བྱ་བ་འཕྱུར་བས་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁྱ་གི་སྟེ་བའི་རྒྱ་སྟོན་ཉིད་དུ་གསུངས་ན། གལ་ཏེ་
འདི་ལྷ་བ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཚེ་རྒྱ་མེད་པར་འཕྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །གང་ལས། བོང་བ་
བཏེག་པར་ཕྱུར་བ་ནི། བཏེག་པ་ལ་ནི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱི། བཏེག་པ་ལྷ་ཞིག་རྒྱ་ལས་ནི། གཞན་པ་སྤྱང་བ་མེད་པ་
ཉིད། ཅིས་བཤད་པ་དེ་ཡང་རི་ལྷོར་བཏེག་པ་ཁོ་རང་སྤྱང་བའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། །
འདིར་ཡང་སྟེ་བ་ཁོ་ན་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་སྤྱིར་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་
ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །འདི་སྟེ་བའི་རྒྱ་སྟོན་ཉིད་ཡིན་པས་འཕྱུར་བ་ཁོ་ན་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན།

དེ་ལྟར་འདུས་པུས་ཆོས་དེ་དག་ རྒྱ་དང་པུས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། རྒྱེས་ཀྱིས་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ། འདི་ནི་
 ཆོས་ཀྱིས་མཁས་པར་བཞིན་ནོ། ཞེས་པུ་པའི་ཆོག་མཁན་ལྟ་བུ་དང་པུ་པའི་ཡང་ཡོགས་པར་དྲངས་པར་འབྱུང་རོ། འདི་
 མི་སྟེ་པུ་དང་མ་གཤིད་ལ་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྟེ་པུ་དང་མི་གཤིད་ལ་ ལྷན་
 ཅིག་ལུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱེ་བཞིན་པ་ན་འཛི་འབྱུང་ཞིང་། ལམ་ཉི་ག་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འབྱུང་། ཞེས་པུ་པ་
 གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྟེ་པུ་དང་མ་གཤིད་ལ་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་ན་ནི། དེའི་ཆོ་སྟེ་བཞིན་པ་འཛི་པར་
 འབྱུང་ན། འདི་ནི་འགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་པ་དང་སྒྲུང་པ་ལྟར་པུ་ལྷན་ཅིག་ལ་པའི་ཕྱིར་དུས་གཅིག་
 པ་ཉིད་དུ་འགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་འཛི་པ་ཞེས་པུ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འཛིན་ཏེ་
 དུ་ཡང་མ་མཐོང་རོ། ལམ་ལྟར་ཡང་སྟེ་པུ་པ་ལོགས་པ་དག་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་པར་ཏོག་མ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 འབྱུང་རོ། འབྱུང་གི་རྒྱ་ལས་གཞིན་ལྷན་ཅིག་དུ་གྲུབ་པ་དག་ནི་པུ་ལྷན་ཅིག་གི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་པས། འདི་ནི་མི་འགས་སོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར། གང་ལ་ལྷ་ཕྱི་ལྷན་ཅིག་གི་ ཁྱིམ་པ་དེ་དག་མི་སྤྱོད་
 པའི། རྒྱེ་པ་དེ་དང་མ་གཤིད་ཀྱི་ ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྟེ་པུ་པ་ཕྱིར། རྒྱེ་པ་གང་དང་མ་གཤིད་ལ་ལྷ་པ་དང་འབྱེ་པ་
 དང་ལྷན་ཅིག་གི་ཁྱིམ་པ་དེ་དག་མེད་པའི་སྟེ་པ་དེ་མ་དམིགས་པ་ན། འཕགས་པ་ཀླམས་ཅིའི་ཕྱིར་སྟེ་པུ་པ་ཕྱིར།
 ཅིའི་ཕྱིར་གྱི་སྟེ་པ་མི་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། སྟེ་པུ་པ་མི་མཐོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །

མ་གཤིད་པུ་པ་ལོགས་པ་ལྷན་ཅིག་ཕྱིར་སྟེ་པུ་པ་ཕྱིར། ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་པ་བཞིན་གཟིགས་པ་ཉིད་གྱི་
 ཕྱིར་རོ་སྟེ་པུ་དེ་གོང་ས་སོ། ཡང་ན་དེ་ལྟར་སྟེ་པུ་པ་ལོགས་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ཕྱིས་པ་ཀླམས་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པའི་སྟེ་པ་དེ་དང་། གང་ཞེས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མ་གཤིད་ཅིའི་ཕྱིར་སྟེ་པུ་པ་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཕྱིས་པ་
 ཀླམས་ཕྱིས་སྟེ་པུ་པ་མི་དཔོན་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པུ་པུ་དེ་གོང་ས་པའོ། རི་ལྟར་འཁོར་པ་ལ་སྟོན་
 གྱི་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དཔོན་པོ་གཞན་ཀླམས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ། འཁོར་པ་
 འབའ་ཞེས་སྟོན་གྱི་མཐའ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟངས་ཀྱི། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ཉིད་དང་ནི། མཚན་ཉིད་དང་ནི་
 མཚན་གཞི་ཉིད། ཆོར་དང་ཆོར་པོ་ཉིད་དང་ནི། དོན་ཡོད་གང་དག་ཅི་ཡང་ལུང་། དཔོན་ཀླམས་ཐམས་
 ཅན་ཉིད་ལ་ཡང་། སྟོན་གྱི་མཐའ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་ལུ་འབྱེ་པར་གྱུར་ན་ནི།
 འབྲས་ལུ་མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་རོ། འོན་ཏེ་འབྲས་ལུ་སྟེ་པུ་ལྱུ་ལྱུ་ནི། དེ་ལྟ་ལྟ་ཡང་རྒྱ་པས་སྟེ་
 པའི་འབྲས་ལུ་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་རོ། ཅི་སྟེ་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ཅིག་ཅན་དུ་གྲུབ་ན་ནི། དེ་ལྟ་ལྟ་ཡང་གཞི་

ག་རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་དག་དང་། ཚོར་བ་དང་ཚོར་བ་པོ་དག་ལ་
ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ལའོར་བའི་རྒྱུ་བཤད་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་པུ་ལ་སོགས་པ་བཤད་བར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་དུ་
མ་ཟད་གྱི། གཞན་ཡང་དཔོན་པོ་གཞན་གང་དག་གཤེས་པ་དང་གཤེས་བྱ་དང་། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དང་།
བསྐྱུ་བ་བྱ་དང་སྐྱུ་བ་བྱེད་དང་། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སོགས་པ་
དེ་དག་ལ་ཡང་སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར། འཕགས་པ་དགོན་
མཚོག་སྒྲིན་གྱི་མདོ་ལས། །ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྒྲུབ་བ་དང་། །གཞོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ། །རང་གཞན་
སྒྱུ་རན་འདས་པ་ཡི། །ཆོས་རྒྱུ་མས་མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱིས་བསྟན། །ཞེས་འཕགས་པ་བྱང་རུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པར་སེལ་བས་བཅོམ་ལུན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་བཞིན་དུ། གཞོད་མ་
ནས་ནི་སྟོང་ཞིང་མ་འོངས་ཆོས། །སོང་བ་མེད་ཅིང་གནས་མེད་གནས་གྱིས་དཔེན། །སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་རྟག་
དུ་སྤྱིང་པོ་མེད། །ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་རྒྱུ་དག་རྒྱུ་མཁའ་བཞིན། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་ནི་གང་དག་རབ་སྟོན་པ། །
དེར་ཡང་མི་ཟད་པས་ནི་མི་མཐོང་སྟེ། །ཆོས་འདི་སྤྲ་ནས་བདག་མེད་སེམས་ཅན་མེད། །དེ་དག་རབ་དུ་སྟོན་
བྱང་མི་ཟད་འགྱུར། །བདགས་པ་ཅམ་དུ་བརྟགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན། །ལའོར་བ་ལ་ནི་ཐ་མ་མི་རྟེན་དེ། །
གང་དག་སྟོན་བྱང་མཐའ་ནི་མཚན་ཉིད་མེད། །མ་འོངས་དུས་བྱང་གཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །ལས་དང་བྱ་བ་
དེ་རྩུར་ཞུགས་འགྱུར་དེ། །རབ་དང་ཐམ་དག་དུ་འང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཆོས་རྒྱུ་མས་རབ་དུ་སྐྱུན་ཞིང་རང་
བཞིན་སྟོང་། །ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་ཡང་གཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་རོ། །སྟོབ་
དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་སྒྱུར་བའི་ཆོག་གསལ་པ་ལས། །སྟོན་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ་ཞེས་
བྱ་བ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་འབྲེལ་པའོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། བདག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །
འདིར་ཉེ་བར་ཡོན་པའི་ཕྱར་པོ་སྤྲ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་བརྟེན་དོ། །དེ་ཡང་ཡོད་ལ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ཡང་འགའ་
ཞིག་ལ་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་དེ། རྟེན་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་རྟེན་ཡོད་པ་ཉིད་
ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདག་ཡིན་ཅོ། །བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། གལ་དེ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་ཡོད་ན། བདག་ཡོད་པར་
འགྱུར་ན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །འདི་རྩུར་དེ་ནི་ཡོད་ན། བདག་གིས་བྱས་པ་འཇམ། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་འཇམ།
གཉི་གས་བྱས་པ་འཇམ། རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདོད་པ་ན་ཡང་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་

འདྲི་མེད་ཅེས་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདྲི་མེད་ཀྱི་མཐུང་པོ་འདྲི་དག་ལ། །འདྲེན་
 པ་པོ་དེ་དག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་མཐུང་པོ་འདྲི་དག་ལ་འདྲེན་ཅན་གྱི་
 མཐུང་གཏོགས་པའི་མཐུང་པོ་དེ་དག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱུ་ག་པ་སྐྱུ་ལ་པདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་
 རེ་མཉམས་སོ། །དེ་མཉམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ། གལ་ཏེ་འདྲི་ལས་དེ་
 ཞིང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་འདྲི་གཞན་ན། །སྐྱུ་ག་པ་སྐྱུ་ལ་གཞན་གྱིས་བྱས་འབྱུང་ཞིང་། །གཞན་དེ་དག་
 བྱས་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་མཐུང་པོ་འདྲི་དག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆའི་མཐུང་པོ་དེ་དག་གཞན་དུ་
 ཞིང་། སྐྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པ་དེ་དག་ལས་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་མཐུང་པོ་འདྲི་དག་གཞན་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་
 སྐྱུ་ལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འབྱུང་ན། དེ་དག་ལ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་ཡོད་སྟེ། རྒྱུད་འབྲས་ལུང་འབྲེལ་
 ཅན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏོ། །གང་ལ་འདྲེན་ཏེ་གང་འབྱུང་པ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་
 པའང་མ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་ནག་མ་ཡིན། །ཞེས་འཆད་པར་འབྱུང་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱུ་ག་
 གཞན་གྱིས་བྱས་པར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། །དེ་ཡི་ཆེ་གཞན་ཉིད་

ཡིན་དང་། །གཞན་དུ་ཡུར་པའི་ཡུང་པོ་དེ་དག་གིས་གཞན་དུ་ཡུར་པ་དེ་དག་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟུང་བར་
 རུས་པར་འབྱུར་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གང་གི་ཕྱིར་སྟུག་བསྐྱེད་ཉིད་གྱིས་སྟུག་བསྐྱེད་བྱས་པ་དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་ནི་
 མི་སྒྲུའོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེས། གང་ཟག་བདག་གིས་གང་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱིས་བྱས་ནས་
 འདི་ལ་བྱིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྟུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲུའོ་སྟུམ་ན། བརྟུང་བར་བྱ་སྟེ།
 གལ་ཏེ་གང་ཟག་བདག་གིས་ནི། །སྟུག་བསྐྱེད་བྱས་པའི་གང་ཟག་སྟེ། །སྟུག་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་གང་ཞིག་
 ཡིན། །གལ་ཏེ་མིའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཉིད་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྟེན་མཚན་ཉིད་ཅན་འདི་གང་ཟག་བདག་ཉིད་གྱིས་
 བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟགས་ན། གང་བདག་གིས་སྟུག་བསྐྱེད་དེ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཏེ་རྟོག་མོད། གལ་ཏེ་
 རེ་ཞིག་སྟུག་བསྐྱེད་གང་གིས་གང་ཟག་བདག་ཉིད་དེར་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་དེས་བྱས་
 པ་ཡིན་ན་ནི། སྟུག་བསྐྱེད་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ལ། འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ་སྟེ་བརྟུང་དགོས་སོ། །
 ཅི་སྟེ་ཡང་མིའི་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གིས། ལྟེན་སྟུག་བསྐྱེད་བྱས་པར་ཡུར་ན་ནི།
 འོ་ན་དེ་གང་ཟག་བདག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འབྱུར་ཏོ། །ཅི་སྟེ་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་ཐ་དང་ཀྱང་གང་ཟག་ཐ་མི་དང་པར་འདོད་ན། འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་
 ལས་ཐ་དང་ཅིང་། གཞན་དུ་ཡུར་པའི་གང་ཟག་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྟུག་
 བསྐྱེད་གང་ཟག་བདག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གང་ཟག་བདག་གིས་སྟུག་བསྐྱེད་བྱས་སོ་ཞེས་དེ་སྟུང་དུ་སྟུས། འོ་ན་ཅི་ཞེས། སྟུག་
 བསྐྱེད་ནི་གང་ཟག་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མིའི་གང་ཟག་ནི་ལྟེན་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་གཞན་
 ཉིད་ཡིན་ལ། གང་གི་ཕྱིར་མིའི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་། ལྟེན་སྟུག་བསྐྱེད་བྱས་ནས་ལྟེན་གང་ཟག་ལ་སྟེར་བར་
 བྱེད་ཅིང་། ལྟེན་སྟུག་བསྐྱེད་དེས་ཀྱང་ལྟེན་གང་ཟག་སོ་ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། གང་ཟག་དེའི་
 སྟུག་བསྐྱེད་དེ་ནི་གང་ཟག་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བརྟུང་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་ལས་
 ནི། །སྟུག་བསྐྱེད་འབྱུང་ན་གཞན་ཞིག་གིས། །སྟུག་བསྐྱེད་དེ་བྱས་གང་སྟེན་དེ། །སྟུག་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་
 ཅི་ལྟར་རུང་། །གལ་ཏེ་ལྟེན་སྟུག་བསྐྱེད་མིའི་གང་ཟག་གིས་བྱས་ལ། །མིའི་གང་ཟག་དེས་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱེད་
 དེ་བྱས་ནས། །གཞན་ལྟེན་གང་ཟག་ལ་སྟེར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི། གང་ལ་སྟེན་པར་བྱ་བའི་ལྟེན་

གང་ཟག་དེ། ལྷ་འོ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་མ་གཏོགས་པར་ཇི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན། རེ་ཞིག་གང་ཟག་གཞན་ལས་འབྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་ལེན་པ་པོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གང་ཞིག་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་སྤྱག་བསྐྱེལ། །འབྱུང་ན་གང་གིས་དེ་བྱས་ནས། །གཞན་ལ་སྤྱིར་བའི་གང་ཟག་གཞན། །སྤྱག་བསྐྱེལ་མ་གཏོགས་གང་ཞིག་ཡིན། །གང་གིས་ལྷ་འོ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱས་ནས་ལྷ་འོ་གང་ཟག་ལ་སྤྱིར་བར་བྱེད་ཅིང་། །ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་གིས་མིའི་གང་ཟག་དེར་གདགས་པ་དེ་ནི། །མིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཐ་དད་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། དེའི་སྤྱིར་གང་ཟག་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར། བདག་གིས་བྱས་པར་མ་གྲུབ་པས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་གཞན་གྱིས་གལ་བྱས། །གཞན་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གང་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་བདག་བྱས་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལྷ་འོ་གང་ཟག་གིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་མིའི་གང་ཟག་གིས་བྱས་པའི་སྤྱིར། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི། །དེ་ནི་མིའི་གང་ཟག་གི་རང་གིས་བྱས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ན། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་སྤྱིར། གང་གི་ཆེ་བདག་གིས་བྱས་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་མིའི་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་མ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ། །ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་གང་ཟག་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་གལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྤྱོད་གསལ་གཉིས་ཆར་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཅན་གྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། །རེ་ཞིག་སྤྱག་བསྐྱེལ་བདག་བྱས་མིན། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་མ་བྱས། །གལ་ཏེ་གཞན་བདག་མ་བྱས་ན། །སྤྱག་བསྐྱེལ་གཞན་བྱས་གལ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །འདི་ལས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེལ་བདག་དང་གཞན་དག་གིས་བྱས་པར་མི་རིགས་སོ། །གང་གི་སྤྱིར་རེ་ཞིག་སྤྱག་བསྐྱེལ་བདག་གིས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། གང་གི་སྤྱིར་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར། བདག་གིས་བྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར། བྱེད་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བདགས་པའི་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་བདག་གིས་མ་བྱས་ཤིང་བདག་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། །དེ་ཡང་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྷོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ཞིག་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པས་གཞན་བྱེད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གཉིས་གསལ་བྱས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ། གལ་ཏེ་རེ་རེས་བྱས་གྱུར་ན། །སྤྱག་བསྐྱེལ་གཉི་གསལ་བྱས་པར་

འབྱུང་། །གལ་ཏེ་དེ་རེས་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་འབྱུང་ན་ནི། དེའི་ཚེ་སྤྱག་བསྐྱེད་གཉི་གས་བྱས་པ་ཡིན་ན།
དེ་ནི་དེ་རེས་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བཤད་ཟེན་པའི་སྒྲིན་དུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་རེས་སྤྱག་གཙོད་པ་མ་
བྱས་པར་ནི་གཉི་གས་བྱས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་མཐོང་དོ། །

ད་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་རི་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། བདག་གིས་མ་
བྱས་གཞན་མ་བྱས། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་ག་ལ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པ། གཞན་
གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན། གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པའོ། །འདི་ལ་བདག་གིས་མ་བྱས་པ་ཡོད་པས་
ན་བདག་གིས་མ་བྱས་པའོ། །གལ་ཏེ་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པ་མེད་ཅིང་།
གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཚེ་རྒྱ་མེད་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུང་ཏེ། བཅ་མཁའི་མེ་ཏོག་གི་དྲི་ཞིམ་
པོ་བཞིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་དེའི་རྟེན་དུ་བྱུང་བའི་བདག་གྲང་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། རི་ལྟར་རྒྱུ་པ་
བཞིར་དབྱེད་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ས་པོན་དང་ལྷ་གྲུ་དང་བྱུ་
པ་དང་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གྲང་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། སྤྱག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་རྒྱུ་པ་
བཞི། །ཡོད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག་ལ་ཡང་། རྒྱུ་པ་བཞི་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་
བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྤྱི་མ་བཞིན་སྤྱར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལ་
རྒྱུ་པ་བཞི་པོ་མེད་ན། འོ་ན་ད་ནི་འདི་དག་རྒྱུ་པ་གང་གིས་འབྱུང་ཅེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྤྱག་
བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེས་པར་རྒྱུ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ལས་
གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ཞིག་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་
སོགས་པ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་དེས་སོ། །འོ་ན་ཏེ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཅིམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡོད་
པར་རྟེན་པ། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་ཚོ་ལ་
ན་ནི། དེའི་ཚེ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བརྟགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་བཤད་པའི་རྒྱུ་པས་རི་སྐད་སྤྱི་མ་པའི་སྤྱི་གས་
བཞི་བསལ་ནས་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཅིམ་གྱི་དོན་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གྲུབ་པར་ཁས་སྲུང་བར་
བྱའོ། །རི་སྐད་དུ། སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དང་གཉི་གས་བྱས། །རྒྱ་མེད་
རྟོག་གེ་བ་ཡིས་འདོད། །ཁྱོད་གྱིས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་གསུངས། །ཞེས་བཤད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་
གྱིས་གྲང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་རྒྱལ་བས་ཚོས་བཤད་དེ། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་དེ་ལྟར་ལྟོས། ཡང་

དག་ཉིད་ཏུ་བདག་དང་བདག་མེད་དེ། །འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མཚན་ཉིད་འདི་འདྲའོ། །དག་དང་ནག་པོའི་ལས་
 རྒྱུ་ལ་མི་འཛིག་སྟེ། །བདག་གིས་བྱས་པ་བདག་ནི་ཕྱོད་པར་འགྱུར། །ལས་གྱི་འབྲས་བུ་འཕོ་བར་མི་འགྱུར་
 ཉེ། །རྒྱ་མེད་པར་ཡང་ཕྱོད་པར་མི་འགྱུར་པོ། །ཁྱིད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་དབང་མེད་པ། །གསོག་དང་གསོབ་
 ཏུ་གྱུར་པ་དབྱ་བ་བཞིན། །རྒྱ་མ་ཁྲིག་རྒྱ་མ་ཕུར་ཉག་ཏུ་སྟོང་། །རྒྱ་ཡིས་བཤད་ཀྱང་དེ་དག་དབེན་པ་ཡིན། །
 བྲག་ཕྱག་རི་དང་གཙོང་རོང་གྲུང་རྒྱལ་སྟེ། །ཁྱེན་གྱིས་རི་ལྟར་བྲག་ཅ་འཕྱུར་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འདུས་བྱས་
 འདི་ཀྱན་རིག་པར་གྱིས། །འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་ཁྲིག་རྒྱ་བཞིན། །ཞེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པོ། །
 འོ་པ་དཔོན་རྒྱ་བ་བྲག་ལ་པའི་ཞལ་རྒྱ་ནས་རྒྱུར་པའི་མོག་གསལ་བ་ལས། །བདག་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་
 གྱིས་བྱས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བུ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟག་གིས་པའི་འབྲེལ་པའོ། ། ॥

གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་པར་ཏུ་བྱེད་པ་ཐལ་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན། དཔོན་པོ་རྣམས་
ལ་བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་གས་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་ལྷུང་བ་ཉིད་མེད་ཅིང་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་
རྣམ་པ་གཞན་ཡང་མེད་ལ། མ་དུག་པའི་རབ་དེབ་གྱིས་སྒོ་གྲོས་གྱི་མིག་ཉམས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ལ་དཔོན་
པོ་འདི་དག་སྦྱེ་བའི་ཐོ་བོར་ཡང་སྤྱར་བ་དེའི་སྤྱིར། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ལྷུང་པ་ན་རྒྱ་མའི་ནད་རྒྱུར་པོ་
ཆེ་ལ་སོགས་པས། དེ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལྟར་བྱས་པ་རྣམས་སྤྱིར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར། སྤྱི་
སྤྱོད་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་སྒོག་ཏུ་མ་ལྷུང་པ་མངའ་བ། མ་དུག་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་བྱངས་
ལྷུང་བ། སེམས་ཅན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་བཞིས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྷུང་ཁིང་སྤྱུ་པས་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བ་པར་མཛད་
པའི་སྤྱད་ཏུ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཉེ་བར་སྒྲོན་པ་ལྷུང་མཛད་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མངའ་
པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཞིག །སྤྱི་བ་དེ་ནི་བརྟུན་ཞེས་གསུངས། །འདུ་བྱེད་ཐམས་
ཅད་སྤྱི་བའི་ཆོས། །དེས་ན་དེ་དག་བརྟུན་པ་ཡིན། །མདོ་ལས་དག་སྒོར་དག་འདུས་བྱས་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན་ལ། མི་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་ལྟ་རན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་
དམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་འདི་ནི་སྤྱི་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །འདི་ནི་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་
ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་ཚུལ་འདིས་གང་སུ་ཁིང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་
སྤྱད་ཏུ། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསལ་པས་གསུངས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་བའི་ཆོས་
ཅན་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར། འདུ་བྱེད་དེ་དག་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་བརྟུན་པར་འགྱུར་པོ། །དེ་ལ་སྤྱི་བའི་

ཚོས་ཅན་ནི་འདྲི་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་ནོ། །དེའི་རང་
བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་ན་འདྲུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་སྟེ། སྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིག་གྱུའི་
ཅུ་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་བདེན་པ་དེ་ནི་སྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བཞིན་
ནོ། །དེའི་ཕྱིར། བསྟན་པའི་རིགས་པ་དང་ཡུང་འདྲི་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ་ཞེས་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འདྲིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་གྱིས། འདྲུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་ཉིད་ཏུ་
བསྟན་ན། དེ་ལྟར་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་
ལྟ་བུ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་དག་ད་དུང་དུ་ཡང་ཁྱོད་སྐྱུ་བར་བྱེད་པ་སྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་
དག་ཡོད་པ་འདི་ནི་བདེན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱུ་ཚོས་གང་ཡིན་པ། དེ་བརྟུན་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྐྱུ། མ་ཡིན་ནམ།
གང་གི་ཆོ་ལོ་པོ་ཅག་གི་སྐྱུ་བ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་བཤད་པ་དེའི་ཆོ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྐྱུ་སྟེ། དེ་
ལ་ཅི་ཞིག་དངོས་པོ་མེད་པར་འབྱུང་། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་ལ་སྐྱུར་པ་བྱ་བ་
པས་མེད་པར་ལྟ་བུའི་ལོག་པར་ལྟ་བུར་ན། གང་གི་ཆོ་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ། དེར་
ཅི་ཞིག་སྐྱུ་བར་འབྱུང་ཏེ། འགའ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བས། ཁྱོད་གྱིས་གྲུན་ཀ་འདི་ནི་མི་རིགས་
སོ། །འདྲིར་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ལྟ་བུ་ཡང་མི་སྟོན་ན། ཡུང་འདྲིས་ཅི་ཞིག་སྟོན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་གསུངས་པ། སྟོང་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་སྐད་
བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཅི་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྟོན་
པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲེས་པའི་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

རི་རྒྱུད་དུ་མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྒྲེས་པ་དེ་མ་སྒྲེས། དེ་ལ་སྒྲེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །
རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་མིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །
འདྲིར་ཡུང་གིས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲེས་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཏེ་
ཅི་ཞེ་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ་རང་བཞིན་མི་གནས་པ་ཉིད་དང་། འཇིག་པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
འདི་གང་ལས་ཤེ་ན། དངོས་རྣམས་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་དེ། གཞན་དུ་འབྱུང་བར་སྒྲུབ་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་འབྱུང་

ཡོད་ཆེན་རྒྱལ་ཙུང་གིས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁའ་ཤོར་བརྟན་པ།

འཛུགས།

པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་འགྲུར་པ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་རྒྱུད་དུ་གཤམ་ཏེ། དངོས་པོ་
 རྒྱལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་ན། དེའི་ཆོ་འདི་དག་གཞན་དུ་འགྲུར་པ་དམིགས་པར་མི་འགྲུར་ན། ཡོངས་སུ་
 འགྲུར་བ་ནི་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་མི་གནས་པ་ཉིད་མདོའི་དོན་ཡིན་པར་གྲེས་པར་
 བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྲུར་རོ། །འདིའི་སྤྱིར་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར། དངོས་པོ་དོ་བོ་ཉིད་
 མེད་དེ། །གང་སྤྱིར་དངོས་རྒྱལ་སྟོང་པ་ཉིད། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་གང་ཞིག་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མོ་
 གཤམ་གྱི་བྱ་ལ། དེའི་སྟོ་བསངས་ཉིད་མི་འཐད་པས་ཆོས་ཅན་མེད་པས། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱང་མི་
 འཐད་པ་དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གཤམ་ཏེ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ན།
 གཞན་དུ་འགྲུར་བ་གང་གི་ཡིན། །གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་རང་བཞིན་མེད་ན། ཡོངས་སུ་འགྲུར་བའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཞན་དུ་འགྲུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྲུར་ཞེས་འཛེར་རོ། །འདི་ལ་བརྟེན་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བདགས་ཀྱང་། གཤམ་ཏེ་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། རི་ལྟ་བུར་ན་གཞན་དུ་འགྲུར།
 འདིར་ཆོས་གང་ཞིག་དངོས་པོ་གང་ལ་མི་འབྱུང་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཞེས་བསྟན་དེ། གཞན་གྱིས་གཤམ་
 བྱར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་མི་འབྱུང་པའི་མེད་ཆ་པ་ལ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་རང་བཞིན་ཞེས་བརྟེན་པ། ཆ་པ་
 དེ་ཉིད་རྒྱུད་གཤམ་པ་དམིགས་པ་ན་རྒྱུན་གཞན་ལས་བྱུང་བས་བཙོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །
 གང་གི་ཆོ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ནི་འབྱུང་བ་མེད་པར་འགྲུར་བ་ཡིན་པར་བྱ་དགོས་པ་དེའི་ཆོ་འབྱུང་པ་མེད་
 བས་གཞན་དུ་འགྲུར་བ་མེད་དེ། མེན་གྲང་བར་འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་ཡང་
 རང་བཞིན་ལས་ལེན་ན་གཞན་དུ་འགྲུར་བ་ཉིད་མེད་པར་འགྲུར་ན། དེ་དག་ནི་གཞན་དུ་འགྲུར་བ་ཉིད་དུ་
 དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གང་ཞིག་སྟོང་པ་ལས་རང་
 བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྲུར་བ་གཞན་དུ་འགྲུར་བ་འདི་ནི་དངོས་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་མི་སྤྱིད་པ་ཉིད་དོ། །རི་
 ལྟར་མི་སྤྱིད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཉིད་ལ་ནི་གཞན་འགྲུར་མེད། །གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 གང་སྤྱིར་གཞོན་ནུ་མི་རྒྱ་སྟེ། གང་སྤྱིར་རྒྱས་པ་འང་མི་རྒྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཞིག་དངོས་པོ་སྟོང་
 གྱི་གནས་སྐྱབས་ན་གནས་པ་དེ་ཉིད་ནི་གཞན་དུ་འགྲུར་པར་མི་འཐད་དོ། །འདི་ལྟར་ལང་ཆོའི་གནས་སྐྱབས་
 ཉིད་ལ་གནས་པའི་གཞོན་ནུ་ལ་ནི་གཞན་དུ་འགྲུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གནས་སྐྱབས་གཞན་ཐོབ་པ་

ཉིད་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་རྟོག་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་པའི་རྣམས་
གྲངས་ཡིན་ཏེ། དེ་གལ་ཏེ་གཞོན་ལུ་ལ་མི་འདོད་ཀྱི་གཞན་རྣམས་པ་ཞོན་ལ་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།
གང་གི་ཕྱིར་རྣམས་པ་ལ་ནི་ཡང་རྒྱ་བ་དང་། འབྲེལ་པ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམས་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་བ་དང་
འབྲེལ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དེ་མེད་པར་ཡང་རྣམས་པ་ཉིད་ཡོད་པས་རྣམས་པ་རྒྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །
ཅི་སྟེ་གཞོན་ལུ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྣམས་པའི་གནས་སྐབས་མ་ཐོབ་པ་ལ་གཞོན་ལུ་
ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་སྐབས་གཉིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་
དེ་ཉིད་གཞན་འགྱུར་ན། །འོ་མ་ཉིད་ནི་ཞོར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་འོ་མའི་གནས་སྐབས་བཅད་ནས། ཞོར་གནས་
སྐབས་སུ་གྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་འོ་མ་ཉིད་ཞོར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཕན་ཚུན་འགལ་
བས་འོ་མ་ཉིད་ཞོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་མི་འདོད་ན་ནི། །འོ་མ་ལས་གཞན་གང་ཞིག་ནི། །ཞོ་ཡི་དངོས་པོ་
ཡིན་པར་འགྱུར། ཅི་ཚུ་ཞོ་དངོས་པོར་འགྱུར་རམ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ཞོ་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ནི་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྟངས་པ་ལས་དངོས་པོ་
རྣམས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །

ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། ཆོས་གང་
སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འབྱུང་བ་མེད། །འཆི་འཕོ་མེད་ཅིང་རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་བ། །མི་ཡི་སེར་གོ་ཡིས་ནི་དེར་བརྟུན་
ཞིང་། །སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་དག་ནི་དེ་ལ་བཞོད། །གང་ལ་འདར་རོ་བོ་ཉིད་ནི་གང་ཡང་མེད། །གཞན་ཡང་མ་
ཡིན་སུས་ཀྱང་མི་རྟོན་པ། །ནང་ན་མ་ཡིན་ཕྱི་རོལ་དག་ན་ཡང་། །མི་རྟོན་དེ་དག་ལ་ནི་མགོན་པོས་བཞོད། །
བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཞི་བའི་འགྲོ་གསུངས་ཀྱང་། །འགྲོ་བ་གང་ཡང་རྟོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་འགྲོ་
ལས་གྲོལ་བར་རྣམས་པར་གསུངས། །གྲོལ་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་གྲོལ་བར་མཛད། །བདག་མེད་པར་ནི་
ཆོས་ཀྱང་རྟོན་མཛད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་འཛིན་ལས་འཛིན་རྟེན་རྣམས་པར་གྲོལ། །བདག་ཉིད་འགྲོ་ལས་
གྲོལ་ཞིང་འགྲོ་གྲོལ་བས། །དེ་བཞིན་པ་རོལ་གཤེགས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་འདར་མེད། །དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་སྤྱིད་པའི་པ་
རོལ་ཕྱིན། །པ་རོལ་གཤེགས་པ་གང་ཡང་མི་རྟོན་འགྱུར། །པ་རོལ་ཡོད་མ་ཡིན་ཞིང་རྩུ་རོལ་མེད། །པ་རོལ་
སོང་རོ་ཞེས་ཀྱང་ཆོག་ཏུ་གསུང་། །གང་གིས་ཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་དེ་ཡང་མེད། །གང་སྒྲུས་དེ་ཡི་ཆོག་ཀྱང་ཡོད་མ་
ཡིན། །གང་ལ་སྒྲུབ་དེ་ཡང་རྟོན་མི་འགྱུར། །གང་གིས་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །འོག་པར་རྟོག་ལ་

མགས་པའི་དབང་གིས་ཡུ། །འདི་མ་ནི་འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་རབ་ཏུ་འཁུམས། །སྤྱིས་པུ་གང་ཞིག་ཞི་པའི་ཆོས་
འིག་པ། །དེས་ནི་རབ་འབྱུང་དེ་བཞིན་གསལ་པ་མཐོང་། །ཆོས་མཆོག་ཞི་བ་རྣམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་གཤེས། །
དགའ་བ་རྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཆོས་པར་བྱེད། །ཉོན་མོངས་སྐུལ་ནས་དེ་ཉིད་སྐུལ་བར་འབྱུང་། །བདག་ཉིད་
སྐུལ་བར་བྱུང་ཞིང་གནས་པ་མེད། །དེ་སྤྱིར་སྐུལ་བའི་བྱང་རྒྱལ་རབ་ཏུ་མཁུམ། །སངས་སྐུས་ནས་ནི་འགྲོ་བ་
གསལ་བར་བྱེད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་པོ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་དངོས་པོའི་
རབ་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མི་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ། །གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་
ཡོད། །སྟོང་པ་འདྲ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འབྱུང་། །མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་པ་འདྲ་ཡོད་པར་གསལ་
འབྱུང་། །

གལ་ཏེ་སྤྱིང་པ་ཉིད་ཅིས་བྱ་བ་ཞིག་ལག་ལེན་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་ནི། དེའི་ཆོ་དེའི་རྟེན་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
ཡོད་པར་ལྟུང་ན། དེ་ལྟར་མི་མ་ཡིན་ནོ། །ལདིར་སྤྱིང་པ་ཉིད་དར་བདག་མེད་པ་ཉིད་དག་ནི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པ་ཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་བླངས་པས་སྤྱིང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་མེད་པའི་སྤྱིར་སྤྱིང་པ་ཉིད་མ་
ཡིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་སྤྱིང་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་མེད་ཅིང་སྤྱིང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། གཞན་པོ་ལ་སྟོས་པ་དང་བྱལ་པས་ནམ་མཁའ་མེ་ཉོག་གི་སྤང་བ་ལྟར་སྤྱིང་པ་ཉིད་ཀྱང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་སྤྱིང་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་དེའི་རྟེན་དངོས་པོ་
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། གང་འདྲུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མངམ་ཁྱེས་པའོམ་ལྟན་འདས། འགྲོ་བ་ལུ་སྒྲེགས་པའི་སྒྲུབ་པ་མ་འོག་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་པོའི་རྩིས་ལུ་མོན་པ་ལ། འགྲོ་བའི་སྒྲོན་མེ་གཅིག་ལུ་རྒྱུར་པ། བདག་མེད་པ་ཞེ་བར་སྒྲོན་པའི་མེ་ཕྱེ་རྒྱུག་མི་ཅད་པ་མ་དང་བཟུངས་འཕྱུར་པ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོག་གསུམ་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་སྒྲོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་པ། བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདྲུག་པ་ལུ་སྒྲེགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དག་ནི། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་གསུང་རབ་པོ་ན་ལ་དམིགས་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ནིད་ལྷ་མ་དེ་པའི་ནིག་གསལ་གསལ་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་པར་འཆད་པའི་ཐུག་ཐམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་སྟོང་བར་བཅུམས་པ་ཡིན་པས། མཐོང་མི་ཤར་བུར་

གྲོལ་གྱི་ལམ་རྒྱུ་གཙོང་པར་བྱེད་པ་ཁྱོད་དང་པུང་པས་ཆོག་གོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེ་མ་གྱི་རྩུ་གནས་
དུ་ཕྱགས་པ་ལྷ་པ་གིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པས་ཕྱ་རོལ་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཞི་བ་
དྲང་པོ་བོར་ནས། །དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དཀྱིས་པ། ལའོར་བའི་དགོན་པའི་ལམ་ལས་
ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་དུ་རྟེན་པ་ཁྱོད་ནི་དམ་པ་དག་གིས་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཞིན་དུ་མཛོན་
པའི་ར་རྒྱལ་ཞེན་པས་གཟུང་བའི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ། ཀུའི་ཉོན་མོངས་
པའི་ནད་མ་ལུས་པར་གསོ་བར་མཛད་པ། སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནི། །རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །
ལྷ་ཀུན་ངེས་པར་འབྱུང་བར་གསུངས། །གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་སྤྲུལ་དུ་མེད་པར་གསུངས། །
མ་ཡིན་ནམ། འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་
པར་འབྱུང་བ་སྟེ་ལོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ལ། ལྷ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ལོག་པ་ཅམ་ནི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་
ནོ། །གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་ཡང་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་མི་སྟེ། དེའི་
ཕྱིར་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ཉེ་བར་པསྟན་པ་ལས་རྟོག་པ་མཐའ་དག་ལོགས་ན་ཐར་པར་འབྱུང་བ་ག་ལ་ཡོད། འདི་
ལྷ་པ་གང་ཞིག་ལ་ཁྱོད་ལ་ཟོང་ཅི་ཡང་མི་སྟེར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། གྱེ་བདག་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཟོང་དེ་ཉིད་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲུ་ན། དེ་ཟོང་མེད་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པར་ཐབས་གང་གིས་ཀྱས། དེ་བཞིན་དུ་
གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་གི་དེ་ལ་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དེ་གང་གིས་
འགོག་པར་འབྱུང་། དེའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཉེས་པའི་འདུ་གེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གསོ་བར་མཛད་པའི་
མཆོག་སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་པོར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྗེ་སྤྲད་དུ་འདགས་པ་
དགོན་མཆོག་པུར་གསུལ་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། གང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་
རྣམས་ཉིད་སྟོང་པ་དང་། གང་མཆོན་མ་མེད་པས་ཆོས་རྣམས་མཆོན་མ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་
མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། གང་སྟོན་པ་མེད་པས་ཆོས་རྣམས་སྟོན་པ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ་ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྟོན་
པ་མེད་པར་གང་དག་དེ་ལྷ་པ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་ནི་འོད་སྤངས་དབུ་མའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་
སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོད་སྤངས་གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་
ངས་གསུང་རབ་འདི་ལས་ཉམས་རབ་དུ་ཉམས་ཞེས་བཤད་དོ། །

འོད་སྤངས་གང་ཟག་དུ་ལྷ་པ་འི་རབ་ཅམ་ལ་གནས་པ་ནི་བླའི། མཛོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་

ཡོད་ཆེན་རྒྱལ་ཆུང་པ་ཤེས་ཏེ་ཤེས་པ་ལྟོགས་པོར་བརྟུན་པ།

དེ་ལྟར་ཡི།

ཏུ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེས་ན། འོད་སྤངས་སྟེ་བར་ལྟུང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྟུང་བ་ནི་སྟོང་
 བ་ཉིད་ཡིན་ན། འོད་སྤངས་གང་སྟོང་བ་ཉིད་ཁོ་ནར་ལྟ་བུ་དེ་ནི་གསོམ་མི་རྩུང་འོ་ཞེས་ངས་བཤད་དོ། །འོད་
 སྤངས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་མི་ནད་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། སྤྱོད་པས་དེ་ལ་སྤྱོད་བཅང་ནས་སྤྱོད་དེས་དེ་འདྲི་ནད་ཐམས་
 ཅད་བསྟོད་དེ་སྤྱོད་སྟོན་ལ་དེ་ཉིད་མི་འཕྱུང་ན། འོད་སྤངས་འདི་རི་སྟེ་མ་ཏུ་སེམས་། མི་དེ་ནད་དེ་ལས་
 ཐར་བར་འཕྱུང་རམ་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་ནི་མི་འཕྱུང་ལགས་ཏེ། གང་སྤྱོད་དེས་ནད་ཐམས་
 ཅད་བསྟོད་ནས་སྤྱོད་སྟོན་མཆིས་པ་དེ་ཉིད་མ་ཕྱུང་ན། མི་དེ་འོ་ནད་ཤིན་ཏུ་ཆད་པས་ཆེ་བར་འཕྱུང་ལགས་
 མོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། འོད་སྤངས་དེ་བཞིན་ཏུ་ལྟ་བུར་བ་ཐམས་ཅད་ལས་འཕྱུང་
 བ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཁོ་ནར་ཡིན་ན། འོད་སྤངས་གང་དག་སྟོང་བ་ཉིད་ཁོ་ནར་ལྟ་བུ་དེ་ནི་གསོམ་མི་རྩུང་འོ་ཞེས་
 ངས་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གཤགས་པའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་སྤྱུང་བའི་ཆོག་གསལ་
 བ་ལས། འདྲུ་ཕྱིར་བཏག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་ཕྱིར་བ་བཏུག་སྟེ་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། དེ་ལོ་ཤིང་རང་བཞིན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་དག་གི་སྒྲུབ་པ་ཉི་ཤེར་བར་བསྟན་པ་འདི་ཕྱིར་
མོ། །འདིར་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་སྒྲུབ་པ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་འཁྱུང་པ་མོ་གཉིས་བཞིན་ནོ། །
མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་འཁྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གསུམ་འདུས་པ་ལས་
རེག་པ་ལོ། །རེག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འཁྱུང་བ་ནི་ཚོར་པ་འོ་ཞེས་བྱ་ཆེར་འཁྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་
འདུ་གཤམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཚོས་འདི་གཉིས་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། མ་སྒྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ནི་
སྒྲུབ་པར་བསྟན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་འདི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བསྟན་པ་ལས་ནི་དེ་ལོ་ཤིང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་
ཉིད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡོད་པར་འཁྱུར་ན། འདི་དེ་ལྟར་འཁྱུར་བ་ཞིག་ན་ཡོད་པ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར། བསྟན་བྱ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་གཉིས་གཉིས་དང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ནི་ཕན་ཚུན་དུ། །སྒྲུབ་པར་འཁྱུར་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལ་བསྟན་བྱ་ནི་གཟུགས་སོ། །ལྟ་བུ་ནི་མིག་གོ། །ལྟ་བུ་
པོ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ལོ། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ལས་རྣམ་པ་གཉིས་གཉིས་སྒྲུབ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། མིག་དང་གཟུགས་སམ། མིག་དང་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ལས། རྣམ་པར་གཤམ་པ་དང་གཟུགས་ལ་སྒྲུབ་པ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་གཉིས་དང་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྟེ་
གསུམ་པོ་དེ་དག་གཅིག་ཅེར་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ནི་ལྟར་བསྟན་བྱ་བ་དང་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་ལོ།

རྣམས་གཉིས་གཉིས་སམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྤང་བ་མེད་པ། དེ་བཞིན་འདྲོང་ཆགས་ཆགས་པ་དང་། ཆགས་
 པར་བྱ་བ་ལྟ་བུ། འདྲོང་ཆགས་དང་ཆགས་པ་ལས། འདྲོང་ཆགས་དང་ཆགས་པར་བྱ་བ་ལ་སྤང་བ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ལ། གསུམ་པོ་དག་ཅིག་ཅར་ཡང་སྤང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདྲི་དག་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 ཉོན་མོངས་པ། ལྷག་མ་རྣམས་དང་སྦྲེ་མ་ཆེད་ཀྱི། །ལྷག་མ་འང་རྣམ་གསུམ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྦྲེ་པན་རྩུན་དུ་
 སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པ་གསུམ་ནི་རྣམ་གསུམ་མོ། །རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད་དེ། རྣམ་གསུམ་
 ཉིད་ངེས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་ལྷག་མ་ནི་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །དེ་དག་ནི་ཞེ་སྤང་དང་
 ཞེ་སྤང་བ་པོ་དང་། སྤང་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཡིན་ལ། ཉན་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་དང་། མཉན་
 པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་རོ། །ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་འདྲི་དག་ལ་སྤང་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེན། གཞན་
 དང་གཞན་དུ་སྤང་འགྱུར་ན། །གང་སྤྱིར་བཏུ་བྱ་ལ་སོགས་པ། །གཞན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་སྤྱིར་སྤང་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་ནི་གང་གི་སྤྱིར་གྱི་དོན་ལ་ལོ། །གལ་ཏེ་བཏུ་
 པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་པན་རྩུན་དུ་གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་རྒྱ་དང་འོ་མ་གཉིས་བཞིན་དུ་པན་
 རྩུན་སྤང་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་སྤྱིར་བཏུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་གཞན་དེ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། དེ་དག་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། བཏུ་བྱ་ལ་སོགས་འབའ་ཞིག་ལ། །
 གཞན་ཉིད་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི། གང་ཡང་གང་དང་ལྡན་ཅིག་དུ། །གཞན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐུང་དོ། །བཏུ་བར་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་གནས་པ་རྣམས་འབའ་ཞིག་ལ་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པར་མ་ཟད་ཀྱི། ལུས་པ་དང་སྦྲུམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་
 པར་བྱའོ། །བཏུ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདྲི་དག་ལ་པན་རྩུན་གཞན་ཉིད་རི་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་
 སྤྱིར། གཞན་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན། །གཞན་མེད་པར་གཞན་གཞན་མི་འགྱུར། །གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་མི་འཐུང་། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདྲིར་ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྦྲུམ་
 བུ་ལས་གཞན་ནོ་ཞེས་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པའི་གཞན་དེ་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་ལ། དངོས་
 པོ་གཞན་མེད་པར་ཏེ་གཞན་མི་བདོག་པར་ནི་གཞན་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་
 གང་ཞིག་སྦྲུམ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ལུས་པ་ཞེས་བྱ་

བའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་སྒྲུལ་བུའི་དངོས་པོ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་བྱའོ། །
གང་གི་སྤྱིར་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཞིག་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྟོས་པ་དང་
བཅས་པའི་སྤྱིར་ས་བོན་དང་མུ་གུའམ། རིང་པོ་དང་ཐུང་དུ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་
གང་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ནི་གཞན་པ་འང་མ་ཡིན་སྤྱིར། །དེ་སྤྱིར་རྟག་མིན་ཆད་མ་ཡིན། །
ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་སྒྲུལ་བུ་ནི་བུམ་པ་ལས་གཞན་ཡིན་ལ། ཐ་དང་པར་གྱུར་བའི་སྒྲུལ་བུ་དེ་ལ་
ལྟོས་ནས་བུམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་དེའི་ཆོ་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་གཞན་ནི་
གཞན་ལས་གཞན། དེ་ཆོ་གཞན་མེད་པར་གཞན་འགྱུར། །གཞན་མེད་པར་ནི་གཞན་འགྱུར་བ། ཡོད་མིན་དེ་
ཡི་སྤྱིར་ན་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། འདིར་གཞན་གྱི་སྒྲུ་གཅིག་ནི་ཉེ་པར་བསྐྱན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་
དོན་གཞན་འཛིན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡང་གཞན་ནི་རབ་དུ་གྲགས་པར་གྱུར་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་སྒྲུ་
གསུམ་ཉེ་བར་བཞོད་དོ། །གལ་ཏེ་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་གཞན་སྒྲུལ་བུ་ལས་གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་
ན་ནི། བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་གཞན་སྒྲུལ་བུ་མེད་པར་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོ་སྒྲུལ་བུ་ལ་
མ་ལྟོས་པའི་བུམ་པ་གཅིག་སུ་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་ཞིག་གང་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་
མེད་པར་ཡང་འགྱུར་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་རོ་བོར་གྲུབ་པ་ལས་གཞན་སྒྲུལ་བུ་ལ་མི་ལྟོས་པ་
བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་བུམ་པའི་གཞན་ཉིད་གཞན་སྒྲུལ་བུ་ལས་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་སྒྲུལ་བུ་ལ་མ་
ལྟོས་པའི་བུམ་པ་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། སྒྲུལ་བུ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་བུམ་པ་གཅིག་སུ་ལ་ནི་གཞན་
ཉིད་མ་མཐོང་རོ། །དེའི་སྤྱིར། །གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུ་བ་ན། གང་ལ་ལྟོས་ནས་
གང་ཞིག་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་གསལ་བར་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་
སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འགའ་ཞིག་ལས་གཞན་ཉིད་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་གང་གི་སྤྱིར་
གཞན་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། དེ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱང་
བརྗོད་པར་མི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནམ། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ཉིད་གྲུབ་པ་
ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐྱོད་ལ་གནས་ཏེ་གཞན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། དངོས་
སུ་ན་གཞན་ཉིད་བརྟགས་པ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །

གལ་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བུམ་པ་སྒྲུལ་བུ་ལས་གཞན་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ན། འོ་ན་ནི་ས་པོན་དང་ལྷ་གཉིས་ཀྱང་གཞན་ཉིད་དུ་ཅི་འཕྲིར་མི་སྒྲིལ་ཞེས། བརྗོད་
 པར་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པས་ནི་ས་པོན་དང་ལྷ་གཉིས་བུམ་པ་དང་། སྒྲུལ་བུ་ལྷ་རྩེ་གཞན་ཉིད་དུ་མི་རྟོགས་
 པ་ཉིད་དེ། བུམ་པ་དང་སྒྲུལ་བུ་ལྷ་རྩེ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཅིག་ཅར་ཡོད་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པ་ནི་གིང་འདི་ངས་བརྟགས་
 སོ་ཞེས་ས་པོན་ཅམ་ཞིག་བརྟགས་ནས་ས་པོན་གྱི་འབྲས་བུ་གིང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུར་རྒྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ཉིད་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་འཛིག་
 པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་གཞན་གྱི་སྟོང་འགྱུར་ན་ནི།
 དེའི་ཕྱིར་དེ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་ན། དེ་སྐད་དུ་ནི་མི་སྒྲིལ་སྟེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་
 བ་། འདི་ན་གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྱི་ཡང་ཡིན་ལ་བྱུད་པར་ཡང་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་གང་ལ་འདྲ་
 བའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་ཀྱང་གཞན་ཞེས་རྫོང་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་པོ་ཅག་
 གི་རྟོགས་ལ་སྒྲུས་པའི་ཉེས་པའི་གོ་སྐྱབས་མེད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་འདི་དེ་
 ལྷ་རྩེ་འགྱུར་ན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞན་ཉིད་འདི་རྟོག་པ་ན། །གཞན་ནམ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་
 ལ་རྟོག་གང་ན། གཉི་ག་ལྷ་རྩེ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཉིད་གཞན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། །
 གཞན་མ་ཡིན་ལ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཞན་ལ་གཞན་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་རྟོག་
 བ་ནི། གཞན་ཉིད་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཞན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་གཞན་དུ་བརྗོད་པ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཡིན་ན། གཞན་དུ་བརྗོད་པ་དེ་ནི་གཞན་ཉིད་མེད་པར་ཡང་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་གཞན་དུ་བརྗོད་པ་
 རྟོང་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་གཞན་ཉིད་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་རྩེ་ན་མེ་ཞིག་གཞན་ལ་གཞན་ཉིད་མི་སྒྲིལ་
 དོ། །དེ་ནི་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཞན་མ་ཡིན་པ་ནི་གཅིག་
 ཉིད་ལ་བྱ་ལ། དེ་ལ་ནི་གཞན་ཉིད་དང་འགལ་བ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་འགལ་བས། གཞན་མ་ཡིན་
 པ་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་དེ་ལྷ་རྩེ་གཞན་དང་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པས་དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་རྩེ་གཞན་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཆོག་གཞན་ཉིད་དང་འདྲ་

པའི་རྒྱ་ཅན་སྒོ་དང་སྒྲ་འདུག་པའི་རྒྱ་དངོས་པོ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །འདིར་
སྒྲས་པ། གལ་ཏེ་གཞན་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞན་ནི་དེ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཉིད་མེད་པར་ནི་
གཞན་ཡོད་པར་འོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་གཞན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གི་ཆོ་སྤར་གཞན་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་པ་དེའི་ཆོ་གཞན་ཉིད་མེད་པར་གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། དེ་ཉིད་
ཅས་བྱ་བ་ནི་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེའི་སྤྱིར་གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
འདིར་སྒྲས་པ། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། སྤང་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་གལ་ཏེ་ཡང་ལྟ་
བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་གཞན་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེག་པ་ནི་གསུམ་འདུས་
གིར་ཆོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བས་སྤང་བ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་སྤང་བ་ཡོད་པས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་
ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །

བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་སྤང་བ་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རི་
ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དེ་ནི་དེ་དང་སྤང་བ་མེད། །གཞན་དང་གཞན་ཡང་སྤང་མི་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་སྤང་བ་ཡིན་ན། དེ་དག་གཅིག་ཉིད་དམ་
གཞན་ཉིད་ཏུ་བརྟག་གང་། དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་སྤང་བ་མེད་དེ། རྒྱལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་འོ་མ་གཅིག་
སུ་ལ་ནི་རྒྱ་དང་སྤང་བ་ཞེས་མི་བརྗོད་དོ། །ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྤང་བ་མེད་དེ། རྒྱལ་ས་ཐ་དད་ཏུ་གནས་
པའི་འོ་མ་ལ་ནི་རྒྱ་དང་སྤང་བ་ཞེས་མི་སྒྲུབ། །དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་ན།
སྤང་བར་རྟོག་ན་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། མིག་གཅིག་སུ་ལ་ཡང་སྤང་བ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །
འོན་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མི་འཐད་པ་ཉིད་དེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ་སོར་གྱུར་
པའི་མིག་གཅིག་སུ་ལ་ཡང་སྤང་བ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྤང་བ་མེད་ན་ནི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །འདིར་སྒྲས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་སྤང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་
ཡང་སྤང་བ་ཞིན་པ་དང་སྤང་བ་དང་། སྤང་བ་པོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་བཀག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །
སྤང་བ་ཞིན་པ་དང་སྤང་བ་དང་སྤང་བ་པོ་ནི་སྤང་བ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་སྤང་བ་ཡང་
ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་གང་གི་ཆོ་སྤར་ཉིད་མེད་དོ་

ཞེས་བསྟན་པ་དེའི་ཚེ་སྤང་བ་མེད་པར་སྤང་བ་ཞིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ལ་སྤང་བ་ཞིན་
 པ་ནི་ད་ལྟར་བ་སྤང་བའི་བྱ་བའི་སྒྱུ་བ་བྱེད་ལས་སུ་གྱུར་པ་ལོ། །སྤང་བ་ནི་སྤང་བའི་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ཅན་ནོ། །
 སྤང་བ་པོ་ནི་བྱེད་པ་པོ་བྱ་བ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་རང་དབང་དུ་གནས་པ་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་འདིར་སྤང་བ་མེད་
 པས། སྤང་བ་ཞིན་པ་ལ་སོགས་པ་མ་གཟིགས་གིང་། དེ་དག་ག་པ་མཐུག་བསྟུ་བའི་སྤྱིར། སྤང་བ་ཞིན་པ་དང་
 སྤང་བ་དང་། །སྤང་བ་པོ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 གྲུང་། མིག་ནི་ལྷན་ན་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་ཏེ། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་འདྲ་། །
 མཚན་མོ་རྒྱུན་རྣམས་མེད་ན་མཐོང་མི་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་ལྷན་དང་བྲལ་བ་རྣམ་ཏྟག་ཡིན། མིག་ནི་སྤང་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་ཡིད་འོང་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་སྒྲ་ཚོགས་གཟུགས་མཐོང་བས། །དེ་ལྟར་ལྷན་པ་བརྟེན་ཏེ་མཐོང་
 བས་ན། །དེ་སྤྱིར་མིག་གིས་ནམ་ཡང་མཐོང་བ་མེད། །གང་དག་རང་བ་ཞིན་མེད་ཚེས་འདི་གེས་པ། །དཔལ་
 པོ་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་སྤང་ན་འདུལ། །འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ཅིང་ཆགས་མེད་ཅིང་། །ཆགས་པ་རྣམས་
 སྤངས་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད། །འདི་ན་སེམས་ཅན་འགའ་མེད་སྟོག་མེད་གྲུང་། །མི་དབང་རྣམས་ནི་
 སེམས་ཅན་ལན་པ་མཛད། །སེམས་ཅན་ཡོད་པ་མིན་ཡང་དོན་མཛད་པ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་དགའ་བ་
 ཆེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་ལ་ནམ་ཡང་ཆགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་དག་ཚེས་ཉིད་འདི་ལ་མོས་གྱུར་པ། །
 དེ་དག་ཡིད་ནི་སྤྱིར་ལ་ཆགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། དེ་བ་ཞིན་དུ། གང་གིས་ལམ་བསྟོམས་
 ཚེས་ཀྱན་སྟོང་བ་དང་། །བདག་མེད་ཡེ་ཤེས་རབ་དུ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །ཚེས་འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་བསྟོམ་
 འགྱུར་པ། །དེ་ཡི་སྟོབས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་
 རྩ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་སྤྱིར་བའི་ཚིག་གསལ་པ་ལས། སྤང་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་དུ་བྱེད་པ་
 བརྟེན་བའི་འགྲེལ་པ་ལོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བ་ཞིན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་དག་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་ཉེ་བར་ལན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཉེ་
 བར་ལན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྟག་བ་ཞིན་ནོ། །སྤྱི་གྲུ་དང་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཉེ་བ་ལོན་དང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཉེ་བར་ལན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོའི་རང་བ་ཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བརྫོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འདུ་བྱེད་དང་སྤྱི་

གུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཆོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་གིས་
དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། རི་ལྗང་འདུ་བྱེད་དང་ལྷ་གུ་ལ་སོགས་པ་ད་ལྟ་བུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བསྐྱེད་
པར་བྱ་བའི་ཆོད་དུ་མ་རིག་པ་དང་། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་
ལ་ཡང་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤང་བར་མི་བྱ་བར་འགྱུར་རྟེ། དེའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་ནི། །འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །ཅི་སྟེ་གང་ལས་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྐྱེ་བའི་སྡེ་རོལ་དུ་ནི་དངོས་པོ་འགའ་
ལ་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། འོན་ཅི་ཞེན། སྐྱེ་བའི་སྡེ་རོལ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་
རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཕྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་འདོད་ན་ཡང་། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་
ཡི། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བས་རང་བཞིན་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་
ན་འདོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཐལ་བར་བརྟུན་པ་
ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། །འདི་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ། རང་བཞིན་
བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱུང་། །རི་ལྗང་བྱུར་ན་རུང་བར་འགྱུར། །བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི་ཐན་རྒྱུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འདིར་རང་གི་རོ་བོ་ནི་རང་
བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལས་ན་དངོས་པོ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་རང་
བཞིན་ཞེས་མི་བརྟོན་དེ། དཔེར་ན་རྒྱུའི་ཆ་བ་དང་། གེ་གེ་རུ་ལ་སོགས་པ་དག་ཞོར་སྦྱར་མ་ཐན་གྱིས་འབད་
པས་པར་རྒྱ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཞིག་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་བྱས་པ་ཡིན་
རྟེ། དཔེར་ན་མེའི་ཆ་བ་ཉིད་དམ། པར་རྒྱ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་པར་རྒྱ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ཀྱི་རོ་བོ་བཞིན་རྟེ། དེ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་དང་ཤད་པས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །
དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ནི་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོན་རྣམས་པར་གནས་པ་ཡིན་དང་།
ད་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ཆ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བྱས་པའི་ཕྱིར་མེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་བར་བྱའོ་
ཞེས་སྟུམ་འོ། །འདིར་ཞོར་བྱ་དང་མེ་སྦྱ་དང་ཉི་མ་སྤད་པ་དང་། གཙུབ་ཤིང་དང་གཙུབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ནི་
རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་ལ། མེ་ལས་གཞན་པའི་ཆ་བ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པ་དེའི་
ཕྱིར་ཆ་བ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ན། རྩའི་ཚ་བ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་ཆེས་གསལ་བར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མེད་
རང་བཞིན་ནི་ཚ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲེ་བོ་བ་སྒྲུང་རྩི་དང་བྱད་མེད་ཡན་ཆད་ལ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཅི་
ལོ་བོ་ཅག་གིས་མ་གྲགས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་སམ། འདི་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་མི་འོས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་མཚན་
ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལོ་བོ་ཅག་སྒྲུའོ། །མ་དག་པའི་སྤྱན་ཅི་ལོག་གི་རྩེས་སུ་སོང་བའི་
སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་པས་ནི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་
རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྗམ་རབ་རིབ་ཅན་རྣམས་གྱིས་སྒྲུ་གད་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལ་རབ་
རིབ་གྱི་རྟེན་གྱིས་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་རྣམས་མ་དག་པའི་རབ་རིབ་
གྱིས་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་མིག་ཉམས་པ་ཉིད་གྱིས་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་
ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་གྱུར་ནས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པ་ལས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་མེད་རང་
བཞིན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ཚ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་རི་ལྗམ་བ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་སྒྲུ་སྟེ།
བདག་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲོ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་མངོན་པར་དེ་དག་གི་རང་
གི་རོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མཛད་ལ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་སུན་མོང་པ་ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་
དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གང་གི་ཆོ་མ་དག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་གེས་རབ་གྱི་རྟེན་མངའ་བ་
རྣམས་གྱིས་གཟིགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི། དེའི་ཆོ་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བ་དག་གིས་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་
པའི་སྒྲུ་གད་མ་མཐོང་བ་ལྗམ་འཕགས་པ་བྱིས་པའི་སྒྲེ་བོའི་སྒྲོས་བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་མ་གཟིགས་པ་
རྣམས་གྱིས་འདི་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པར་མཛད་པ་ཡིན་
ཏེ། རི་སྒྲན་དུ་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། རི་ལྗམ་རབ་རིབ་ཅན་དག་གིས། སྒྲུ་གད་
ལོག་པར་འཛིན་པ་ལྗམ། །དེ་བཞིན་དངོས་པོར་རྟོག་པ་འདི། །བྱིས་པས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བརྟགས། །
རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། །ཀུན་གཞི་མེད་ཅིང་དངོས་མེད་ན། །བྱིས་པ་རང་པ་རྟོག་གི་བ། །འོ་དང་
འབྲ་བས་འདི་དག་བརྟགས། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲེས་པ་ལ་
དགོངས་ནས་ངས་ཆོས་བསམ་ཅད་མ་སྒྲེས་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་
སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཚ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འདི་རྒྱ་དང་རྟེན་ལས་བྱུང་བས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་སྒྲུ་ན། ད་ནི་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་ཞིང་། རང་བཞིན་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་པ་བརྟུན་དགོས་སོ། །བརྟུན་པར་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །འདི་ནི་རང་གི་དངོས་པོ་ནི་རང་བཞིན་མོ་ཞེས་བྱ་བས་གང་ཞིག་དངོས་པོ་གང་གི་བདག་གི་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་མོ་ཞེས་བརྟུན་དོ། །གང་ཞིག་གང་གི་བདག་གི་བ་ཡིན་ཞེ་ན། །གང་གིས་གང་མ་བཅོས་པའོ། །གང་ཞིག་བཅོས་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བདག་གི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱུ་ཚ་བ་ཉིད་བཞིན་མོ། །གང་ཞིག་གང་ལ་རག་མ་ལས་པ་དེ་ཡང་དེའི་བདག་གི་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རང་གི་ཁོ་ལ་བོ་དང་རང་གི་མོ་རྒྱུ་བཞིན་མོ། །གང་ཞིག་གི་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བདག་གི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རེ་ཞིག་པའི་བརྟན་པོར་རང་དབང་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཅོས་མ་དང་རང་ལ་ལྟོས་པ་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆ་བ་ཉིད་མེད་པར་བཞིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་མ་ལྷུང་བ་ལས་ཕྱིར་འཕྱུང་བས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དུས་གསུམ་དུ་ཡང་མེ་ལ་མི་འབྱུལ་བ་གཞུག་མའི་ངོ་བོ་མ་བཅོས་པ། གང་ཞིག་ལྷ་མ་ལྷུང་བ་ལས་ཕྱིས་འཕྱུང་བ་མ་ཡིན་པ། གང་ཞིག་རྒྱུ་ཚ་བ་འཕམ། རྒྱ་མོ་ལ་དང་པ་མོ་ལ་ཕམ། རིང་བོ་དང་ཐུང་དུ་ལྟར་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པར་མ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྟུན་དོ། །ཅི་མེད་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཉན་པ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུག་པ་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཀྱུ་རྩོམ་དུ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་སྒྲུའོ། །རི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། ཡི་གེ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་ནི། །ཉན་པ་གང་ཡིན་སྟོན་པ་གང་། །སྒྲོ་བཏགས་པ་ལས་ཡི་གེ་མེད། །དེ་ནི་ཉན་ཞིང་སྟོན་པའང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྟུན་དེ། །མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། །གདགས་པའི་དོན་དུ་བརྟུན་པར་བྱ། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལས་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྟུན་ན། དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་མོ། །དེ་ནས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོའོ། །ངོ་བོ་འདི་ཡང་གང་ཞེ་ན། རང་བཞིན་མོ། །རང་བཞིན་འདི་

ཡང་གང་ཡིན། ལྷོང་པ་ཉིད་དོ། །ལྷོང་པ་ཉིད་འདི་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་འོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་འདི་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ཡང་གང་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྟག་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ནི་བཙུགས་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདི་སྐད་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་གྱི་མཐུས་དམིགས་པ་ནི་མ་གཟིགས་པའི་རྩལ་གྱིས། བདག་ཉིད་གང་གིས་འཕགས་པ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཏེ། རོ་བོ་དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །རང་བཞིན་དག་ནི་བཙུགས་མེད་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་དག་གིས་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲེས་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཡང་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་པས་རོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གྲེས་པར་བྱའོ། །རྗེ་སྐད་དུ་བཙུགས་པའི་ལྟ་བུ་གྱིས། གང་གི་དངོས་རྣམས་དངོས་མེད་གྲེས་པ་སྟེ། རྣམ་ཡང་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཆགས་མི་འགྱུར། གང་ཞིག་རྣམ་ཡང་དངོས་ཀུན་ཆགས་མེད་པ། དེ་ནི་ཉིང་འཛིན་མཚན་མ་མེད་ལ་རིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རེ་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་ནི་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པར་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་པ། རང་བཞིན་མེད་པ་མ་ཡིན་ན། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། །གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནི། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདིར་འཛིན་ཏེན་ན་ནི་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་རང་བཞིན་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་ཆ་བ་ཉིད་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ནི། གཤེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྩལ་ལྟོས་ནས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆོ་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ན་གང་ལ་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ནི་གཞན་ཉིད་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། གཞན་ཉིད་མེད་པས་ནི་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་རང་བཞིན་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དངོས་པོ་

ཅི་མེ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་འགག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དངོས་པོ་དེ་ཡོད་ན་ཡང་རང་བཞིན་ནམ་གཞན་གྱི་དངོས་
 པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར། རང་བཞིན་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་གྲང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །
 བརྗོད་པ། རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག །མ་གཏོགས་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། །རང་བཞིན་དང་ནི་
 གཞན་དངོས་དག །ཡོད་ན་དངོས་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་བརྟགས་པ་ན། རང་བཞིན་
 ནམ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་གང་། དེ་གཉིས་གྲང་སྒྲར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 སྤྱིར་དེ་གཉིས་མེད་པས་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་
 བྱོད་གྱིས་དངོས་པོ་བཀག་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། མ་འགག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་
 སྤྱིར་འགལ་སྒྲ་ཡོད་པས། །དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱསྟེ།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་ན། དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་མེད་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་
ནི། །དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྐྱེ་བོ་སྤྱ། །འདི་ན་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི།
དེ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལས་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་སྟེ། འདི་ལྟར་སུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ད་ལྟར་གྲི་གནས་
སྐབས་ལས་ཉམས་ཤིང་། གཞན་དུ་གྱུར་བ་ཐོབ་པ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱིའི་བརྗོད་བྱར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ། སུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་པ་ཉིད་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
མེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་
དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ། མ་དག་པའི་རབ་འཛིབ་ཀྱིས་སྒོ་སྒོས་གྱི་མིག་
ཉམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ། གང་དག་རང་བཞིན་གཞན་དངོས་དང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་
བ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་པའི་
གསུང་རབ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྣམ་པར་འཆད་པར་སྒོས་པ་ཉིད་ཀྱིས། སའི་རང་བཞིན་ནི་སྤྱ་བའོ། །ཆོར་
བའི་ནི་ཡུལ་སྤྱིང་བའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཡུལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དངོས་
པོ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱོད་བྱ་དང་། གཟུགས་གཞན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་ཞིང་། ཆོར་བ་ཡང་
གཞན་ཉིད་ངོ་ཞེས་དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྤྱོད་བྱ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ད་ལྟར་པའི་གནས་

སྐབས་སུ་གྱུར་པ་དངོས་པོར་རམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདས་པར་གྱུར་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཚོག་ཏུ་ཟབ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་ཕྱིར། རང་བཞིན་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་འཐད་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་འཐད་པ་དང་འགལ་བ་གསུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པའི་དེ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱགས་སུ་རྒྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མཁས་པ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་ལྟ་འདས་རྣམས་ཁོ་ཙམ་གསུང་ཆད་མར་རྫོད་པར་བྱེད་དེ། འཐད་པ་དང་བཅས་པས་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མ་ལུས་པ་སྒྲུངས་པ་ཡིད་ཆེས་པ་དག་ལས་འོངས་པའི་ཕྱིར་རམ། །ཀུན་ཏུ་གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀུན་ནས་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རམ། མངོན་དུ་སྟོགས་ནས་འགོ་བ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་འགོ་བའི་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཉིད་ལུང་དུ་རྣམ་པར་གཞག་ལ། དེ་ལས་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ནི་འཐད་པ་དང་བྲལ་བས་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་ལུང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །གང་གི་ཕྱིར། རང་བཞིན་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བུ་འདི་དག་རིགས་པ་དང་བྲལ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གདུལ་བྱའི་སྒྲིབ་པོ་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ། བཙུ་མ་ལྟ་འདས་དང་དངོས་མེད་པ། །མཁུན་པས་ཀླ་ཏ་ཡ་ན་ཡི། །གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉི་གའང་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །བཙུ་མ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་ཀླ་ཏ་ཡ་ན་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། ཀླ་ཏ་ཡ་ན་གང་གི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་ཕལ་ཆེར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ། དེས་ན་སྒྲིབ་པ་དང་གྲ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་དང་མུ་ངན་དང་སྒྲིབ་སྒྲིགས་འདོན་པ་དང་། རྒྱག་བསྐྱལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུགས་པ་དག་ལས་འོངས་སུ་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར། འགོ་བ་ལྟའི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར། འཆི་བའི་གདུང་བའི་རྒྱག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་རྒྱུ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། མདོ་སྟེ་འདི་ཡང་སྟེ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུང་འདི་དང་རི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པ་ལས་ན་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དང་། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བུ་འདི་དག་པའི་བཀའ་དང་གིན་ཏུ་འགལ་བ་ཁས་སྒྲུང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཙུ་མ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུ་མ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་

གིས་ཤེ་ན། དངོས་དང་དངོས་མེད་མཆིན་པས་ཏེ། འདི་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་མཆིན་པའི་
 རང་རྒྱལ་མངའ་བས་ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མཆིན་པའོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་མཆིན་པའི་སྤྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་དངོས་
 པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མཆིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་སྤྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་
 མཆིན་པ་དེས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་གཉི་ག་ཡང་དགག་པ་མཛད་པ་དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་
 པར་ལྷ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་མོ་ཞེས་ཁས་སྤྲངས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་མོ། །

དེ་བཞིན་དུ། འོད་སྤྲངས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་
 གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབྱད་དུ་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། རྟེན་མ་ཡིན་པ། ལྷ་
 བ་མེད་པ། ལྷ་པར་རིག་པ་མེད་པ། གནས་པ་མེད་པ་སྟེ། འོད་སྤྲངས་འདི་ནི་དབྱེ་མའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་ལ་
 མོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉི་ག་མཐའ། གཅད་དང་
 མི་གཅད་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱིར་གཉི་གའི་མཐའ་ནི་རྣམ་སྤྲངས་ནས། །མཁས་པས་དབྱས་ལའང་
 གནས་པར་ཡོད་མི་བྱེད། །ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་རྩྱུད་པ་སྟེ། གཅད་དང་མི་གཅད་འདི་ཡང་རྩྱུད་པ་ཡིན། །
 རྩྱུད་པར་གྱུར་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི་མི་འགྱུར། རྩྱུད་པ་མེད་པར་གྱུར་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་འགག་ ཅེས་གསུངས་
 སོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་དེ་ལྟར་མེ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ཉེས་པ་
 ཅིར་འགྱུར། རྒྱུད་དང་རྟེན་ལས་སྤྲངས་པ་ཡི། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 ཉེས་པ་བཤད་ཐེན་ཏོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་མེ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་འདི་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་
 མ་ནི། ཡོད་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་ན། །དེ་ནི་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་ཉིད་མེ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་རང་
 བཞིན་ཏེ་རང་གི་རོ་བོ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ལ་སྤྱར་ཡང་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། གང་གི་སྤྱིར། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཉིད་མེ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་ནི་མི་
 འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནམ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་འཐད་པ་མ་ཡིན་མོ། །ནམ་མཁའི་མི་སྤྱི་བ་པ་ཉིད་

ནམ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མེ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་སྤྱར་
 གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་དག་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་རྒྱུ་ཆད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཇིག་པ་ནི་ཁྱོད་
 གྱིས་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྒྱུ་ཆ་མེད་པ་ཉིད་ལྟར་
 འདི་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྒྲུལ་པ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 པ་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དངོས་
 བོ་འདི་དག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ན། དེ་ལྟར་ཡང་། རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། །དེ་ནི་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟར་རང་བཞིན་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། དེའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་
 བ་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ལ། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་དོ། །བརྗོད་པར་
 བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་ལུགས་གྱིས་རང་བཞིན་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་
 པའི་སྤྱིར་ལ། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་
 རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་རུང་། དེ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལྟར་རང་བཞིན་ཏེ་
 རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། དེའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་
 ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤྱིད་པ་ཉིད་
 དོ། །དེའི་སྤྱིར་དངོས་བོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གང་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡང་
 གཞན་ལ་གྲགས་པའི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་
 ནམ་ཡང་གང་ལ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པར་ཁས་མ་བླངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གཏན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་ལ་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ། ད་ལྟ་གང་ཞིག་དངོས་བོ་རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་
 པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་རྟོག་པ་དེ་ལ་ནི་དེས་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་
 པར་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟར་བ་འདི་ཡང་མཐོང་ཅིས་དང་བྱང་གྲོལ་
 གྱི་ལམ་གྱི་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ། དེ་སྤྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་

ལ། །མཁས་པས་གནས་པས་མི་བྱེ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་རྟག་པ་
དང་ཆད་པར་ལྟ་བུར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས། །འདི་ལྟར། གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། །དེ་ནི་མེད་པ་
ཡིན་པས་རྟག། །ཐོན་ཐུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་རང་བཞིན་
གྱིས་ཡོད་པར་བརྟེན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ལ་ཕྱོག་པ་མེད་པས་ན་མ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་རང་
བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱངས་པས་རྟག་པར་ལྟ་བུར་ལ། །ཐོན་གནས་པའི་གནས་སྐྱངས་པས་སྟ། །
དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁས་སྐྱངས་ནས་ད་ལྟར་ཕྱིས་དེ་ཞིག་པས་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་སྐྱངས་པས་ཆད་པར་ལྟ་
བུར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ལྟར་ན་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་མི་འཐད་པ་དེ་ལ་ནི་རྟག་པ་དང་། ཆད་
པར་ལྟ་བུར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་
རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ལ་དངོས་པོར་ལྟ་བུ་པ་མེད་པས་རྟག་པར་ལྟ་བུ་པ་མེད་
མོད། ཆད་པར་ལྟ་བུར་ཐལ་བར་ནི་དེས་པར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས། །དེ་ལྟར་མེད་པར་ལྟ་བུར་ནི་མི་
འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་ཞིག་སྟར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁས་སྐྱངས་ནས། །ཕྱིས་དེ་ཕྱོག་པ་ལ་རྟེན་པར་
ཕྱེད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྟར་དམིགས་པ་ལ་སྒྱུར་པ་པད་པ་པས་མེད་པར་ལྟ་བུར་འགྱུར་གྱི། གང་
ཞིག་རབ་པའི་བཅའ་གྱིས་དམིགས་པའི་སྒྲ་གང་དག་ལ་རབ་པའི་མེད་པ་ལྟར་གྱུར་ཅིར་ཅི་ཡང་མ་དམིགས་པ་
དེས་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ན། ཅི་ཞིག་མེད་པར་སྒྲས་པར་འགྱུར་ཏེ། །དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིན་ཅི་
ལོག་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལོག་པར་མདོན་པར་ཞེན་པ་བརྟོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་པའི་མེད་པ་རྣམས་ལྟར་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོ་པོ་ཅག་སྒྲ་མོད་གྱི། །དེ་སྐད་སྒྲས་པ་ན། །ཁོ་པོ་ཅག་ཆད་པར་ལྟ་
བུར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། །པཅོམ་ལྟན་འདས་གང་གིས་སྟར་འདོད་ཆགས་
དང་ཞེ་སྟངས་དང་གཉི་ལྷག་དག་དངོས་པོར་གཡང་གྱིས་སྐྱངས་ནས། །ཕྱིས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྟངས་དང་གཉི་
ལྷག་དག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་ནི་མེད་པ་པར་ཡང་འགྱུར་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་ཆེར་གསུངས་པ་
ལྟ་བུའོ། །གང་ཞིག་གཞན་དང་མཐུན་དང་མཐུན་ལས་བྱུང་བ་དངོས་པོ་ཅུམ་ཁས་སྐྱངས་ནས། །དེ་ལ་ཀུན་
དུ་བརྟགས་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པས་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་པ་ཉིད་སྟོར་ཞིང་གཞན་གྱི་དཔར་གི་དངོས་པོ་ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཅུམ་ཞིག་ཡོད་པས་ནི་མེད་པར་ལྟ་བུ་པ་ཉིད་སྟོར་པར་ཕྱེད་པ་
དའི་ལྟར་ན། ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱི་དཔར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་།

མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྷ་པ་གཉི་གར་ཡང་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་མཐའ་གཉིས་སྒྲངས་པར་ག་ལ་འབྱུང་། རྒྱ་དང་རྩེན་གྱིས་
བསྐྱེད་པ་ནི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་མི་རིགས་པར་བསྐྱེད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་མི་རིགས་
པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་རྒྱལ་པའི་ལྷ་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྷ་པར་ཐལ་བ་མེད་པ་
ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཅི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་གྱི་
ཕྱིར། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲེང་པ་ལས། གང་ཟག་ལུང་པོར་སྒྲུབ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་གྲངས་ཅན་ལྷག་སྤྲུག་དང་། །
གོས་མེད་བཅས་ལ་གལ་ཏེ་ཞིག །ཡོད་མེད་འདས་པ་སྒྲུབ་ཀྱིས། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ནི། །བསྐྱེད་
པ་འཆི་མེད་ཡོད་མེད་ལས། །འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བཤད་པ། །ཆོས་གྱི་ཁུད་པ་ཡིན་ཞེས་གྱིས། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དོན་དམ་པ་མཐོང་པའི་ཐབས་སུ་ལྷུང་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྷ་པ་ཉིད་
པའི་དོར། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་གྱིས་མང་པོ་བཀུར་པའི་གང་ཟག་
དུ་སྒྲུབ་པ་ལྷ་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྒྲུབ་པ་དྲུག་པའི་དོན་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་གྱི། དེས་པའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་རྒྱད་དུ། །འཕགས་པ་ཉིད་དེ་འཛོམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། །སྟོང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་
པས་བཤད་པ་ལྷ་པ། །དེས་དོན་མདོ་སྟེང་གཉི་ཤེ་བྲག་ཤེས། །གང་ལས་སེམས་ཅན་གང་ཟག་སྐྱེས་བུ་བསྐྱེད། །
ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་དྲུག་པའི་དོན་དུ་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་པའོ། །འདི་ནི་སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྐྱེད་
པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་རྒྱས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དམ་པ་ཐམ་པ་འདོད་པ་དག་གིས་
རི་མྱིད་དུ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྷ་པ་གཉིས་གྱི་སྤྲུགས་ཡོད་པ་དེ་མྱིད་དུ་ལའོར་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
རྟོགས་པར་བྱས་ནས། ལྷ་པ་འདི་གཉིས་བསལ་ཏེ། དབུ་མའི་ལས་རི་ལྷ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། ཐམས་ཅད་བསམ་ཡས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་མིན་པས། །དངོས་དང་དངོས་
མེད་ཤེས་པ་རྣམ་པར་བཤིག །བྱིས་པ་གང་དག་སེམས་གྱི་དབང་སོང་པ། །དེ་དག་མྱིད་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་སྤྲུག་
བསྐྱེད། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། རྩོན་འདས་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བསམ་ཡས་ན། །མི་ཡི་གཙོ་པོ་བྱུང་བ་
པས་དྲན་ཏེ། །དྲུག་སྟོང་ཆེན་པོ་གཟིངས་གྱི་དོན་མཛད་པ། །མིང་ནི་དངོས་པོ་མེད་ལས་བྱུང་ཞེས་བྱ། །སྐྱེས་
མ་ཐག་དུ་མཐའ་ལ་རབ་དུ་གནས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྐྱེད། །དེ་ཆེ་དེ་དང་མཐུན་
པར་མཆོན་བཅགས་ཏེ། །སྐྱེས་ནི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་དུ་གྲགས་པར་བྱས། །ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་སྒྲུ་
འབྱེན་པ། །དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པར་བྱུང་། །སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་གོས་པ་བདུན་པོར་ཏེ། །རྒྱལ་པས་

ཚེས་ཚུལ་སྤོངས་པོ་མེད་པར་བཤད། །ཐུབ་པ་ཚེས་ཚུལ་སྤོངས་ཚད་སྟོང་པ་ཡི། སངས་བུས་ཚེས་བྱི་བྱུལ་
 པོར་འཇམ་གྱུར་མོ། རྒྱ་གིང་གལ་པ་སྐྱེན་པེ་བྲག་ཚུལ་སྤོངས། ཚེས་ཚུལ་སྤོངས་པོ་མེད་ཅེས་སྒྲུ་ཡང་འབྱུང་། །
 འཇིག་རྟེན་དེ་མ་རི་སྟེང་སྒྲུ་ཡོད་པ། རམས་ཚད་དངོས་མེད་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞེས། །དེ་ལྟ་བུར་ནི་འཇིག་རྟེན་
 འདྲེན་པ་ཡི། སྒྲུ་དབྱངས་ཚུལ་པ་གིན་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མི་
 འཐད་པ་ཡི་ཁྱིམ། ཚེས་ཚུལ་སྤོངས་པོ་མེད་ཅེས་སྒྲུ་ཡང་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མདོའི་དོན་
 ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་དེ་མ་རི་སྟེང་སྒྲུ་ཡོད་པ། རམས་ཚད་དངོས་མེད་ཅི་ཡང་མེད་པ་སྟེ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས་ན། མེད་པར་དགག་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཁྱིམ་དངོས་པོ་མེད་པའི་
 དོན་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ཅོ། །སྟོབ་དཔོན་སྒྲུ་པ་བྲག་སྤོངས་པའི་ཞལ་སྐྱེན་སྐྱུར་པའི་ཚིག་གསལ་
 པ་ལས། རང་བཞིན་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ར་ཏུ་བྱེད་པ་བཙོ་སྐྱེ་པའི་འབྲེལ་པའོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འཁོར་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་
ན་འཁོར་བས་ན་འཁོར་བ་སྟེ། འགོ་བས་ན་འགོ་བ་གཞན་དུ་འགོ་བ་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དངོས་
པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་སྤྱོད་ཞིག་འགོ་བ་ནས་འགོ་བ་གཞན་དུ་འགོ་ཞིང་འཁོར་བར་
འགྱུར། མོ་གཤམ་གྱི་བྱའི་འདུ་བྱེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་འཁོར་བར་མ་མཐོང་རོ། །དེའི་སྤྱིར་འཁོར་བ་
ཡོད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཇོན་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་ཉིད་
ཡོད་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གལ་
ཏེ་འཁོར་བ་ཡོད་ན་ནི་དེས་པར་འདུ་བྱེད་དག་གམ་མེམས་ཅན་ཞིག་དེར་འགྱུར་གང་། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་ཉེས་
པ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ། གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་འཁོར་ཞེ་ན། །དེ་དག་རྟག་ཅི་མི་འཁོར་ཏེ། །མི་རྟག་ན་ཡང་
འཁོར་མི་འགྱུར། །མེམས་ཅན་ལ་ཡང་དེ་མི་འདི་མཆོངས། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་དག་འཁོར་བར་རྟོག་ན་
ནི། ཅི་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་དག་ཅིག་འཁོར་གང་། དེ་ལ་རྟག་པ་དག་ནི་མི་འཁོར་ཏེ། བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་
སྤྱིར་ཏེ། ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པ་རྣམས་ཁོ་ཅ་བྱ་བ་དང་བཅས་པར་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁོ་རྟེ་མི་
རྟག་པ་དག་ཡིན་ན་ནི། གང་མི་རྟག་པ་དེ་དག་ནི་སྦྱེས་མ་ཐག་དུ་འཇིག་པ་ཡིན་ལ། གང་དག་ཞིག་པ་དེ་དག་
ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་མོ་གཤམ་གྱི་བྱའི་འདུ་བྱེད་དག་བཞིན་དུ། འགར་ཡང་འཕུན་པར་གལ་འགྱུར། དེ་
ལྟར་ན་མི་རྟག་པ་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འདུ་བྱེད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་

བརྒྱད་པས་རིམ་པ་རྒྱུ་མི་འཆད་ཅིང་རྒྱུ་ཆགས་སུ་འབྱུག་པ་མི་དྲག་པར་ལྟར་པ་དག་ཁོ་ན་ལོ་རོ་རོ་སྒྲུ་མ་ན།
 འདི་ཡང་མི་འཐད་དེ། རེ་ཞིག་འབྲས་བུ་སྒྲེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཅི་ལོ་རོ་རོ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ནས་
 གྲང་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཡང་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ཞིག་པར་ལྟར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་ལོ་རོ་
 བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ནས་གྲང་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཡང་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲ་བྱེད་ཙམ་
 ལས་མ་གཏོགས་པར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞིག་པ་དང་མ་སྒྲེས་པ་ཉིད་
 གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱད་ཅིག་མ་ཕྱི་མ་སྒྲེས་པ་ན་སྒྲུ་མ་ལོ་རོ་བཞིན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེན། གལ་
 ཏེ་རྒྱད་ཅིག་མ་སྒྲུ་མ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི། དེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན། གཅིག་ཉིད་དུ་ནི་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིག་དང་གཟུགས་དང་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དག་བཞིན་ཅོ། །གཞན་ཡང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ནི་རྒྱད་ཅིག་མ་སྒྲུ་མ་དང་ཕྱི་མར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དུས་གཅིག་གི་ཆོ་ལྷ་མི་རྣམས་གཅིག་སྒྲུ་མ་དང་ཕྱི་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་
 མེད་དེ། དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱད་ཅིག་མ་སྒྲུ་མ་དང་ཕྱི་མར་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་མི་
 འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱད་ཅིག་མ་སྒྲུ་མ་ཞིག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་པའི་ཕྱིར་རྒྱད་ཅིག་མ་
 ཕྱི་མ་བཞིན་ཅོ། །རྒྱད་ཅིག་མ་ཕྱི་མ་སྒྲེས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་པའི་ཕྱིར་རྒྱད་ཅིག་མ་
 སྒྲུ་མ་བཞིན་ཅོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་ན་ལོ་རོ་རོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་ནི་གཞན་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་ལོ་རོ་བར་སྒྲེ་
 བཞིན་པའི་ཕྱིར་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་གྲང་ལོ་རོ་བར་འགྱུར་ལ། མར་མེ་གཞན་འབར་བ་ན་གི་པའི་མར་
 མེ་ཡང་འབར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱད་ཅིག་མ་ཕྱི་མ་རྒྱད་ཅིག་མ་སྒྲུ་མ་ཞིག་པ་ལས་མ་ཞིག་པ་ལས་འཛིག་བཞིན་པ་ཞིག་ལས་
 སྒྲེ་གང་། དེ་ལས་གལ་ཏེ་ཞིག་པ་ལས་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། ས་ཤོར་ཚིག་པ་ལས་གྲང་ལྷུ་གུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་མ་ཞིག་པ་ལས་སོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ས་ཤོར་རྣམ་པར་འགྱུར་
 བམེད་པར་ཡང་ལྷུ་གུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་གྲང་དུས་གཅིག་པར་འགྱུར་ལ། སྒྲེ་བ་
 རྒྱ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་པ་ལས་སྒྲེའོ་ཞེན། འཛིག་བཞིན་པ་ལས་གྲང་སྒྲེ་བ་མེད་
 དེ། ཞིག་པ་དང་མ་ཞིག་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འཛིག་བཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞིག་པ་དང་མ་ཞིག་
 པ་དག་ལ་ཡང་ཉེས་པ་བརྗོད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། རྒྱད་

ཅིག་མ་སྒྲ་མ་དང་བྱི་མའི་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། གང་གི་ཆོ་སྒྲིག་ཅིག་མ་སྒྲ་མ་དང་བྱི་མའི་
རྒྱུ་པར་གཞག་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་འི་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་སྒྲིག་ཡང་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པས་འཁོར་བ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་བྱིར་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་རྒྱམས་ལ་ཡང་འཁོར་བ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་འཐད་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་ན་འདུ་བྱེད་དག་མི་འཁོར་བ་ནི་བདེན་ཏེ། འོ་ན་
ཅི་ཞེ་ན། བདག་འཁོར་རོ་ཞེས་སྒྲ་བར་བྱེད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་ལ་ཡང་རིམ་འདི་མཚུངས། །
གང་གི་བྱིར་སེམས་ཅན་འཁོར་རོ་ཞེས་སྒྲ་ན། ཅི་འདི་རྟག་པ་འམ་མི་རྟག་པ་ཞིག་འཁོར་ཞེས་རྒྱུ་པར་དབྱུང་
པ་ན། འདུ་བྱེད་དག་འཁོར་བར་མི་འཐད་པའི་རིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་འགྱུར་
བ་དེའི་བྱིར་སེམས་ཅན་ཡང་འཁོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲས་པ། འདུ་བྱེད་དག་འཁོར་བར་མི་འཐད་པའི་
རྒྱུ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་འདུ་བྱེད་རྟག་པ་དང་མི་
རྟག་པར་གྱུར་པ་དག་ཁོ་ན་ལ་འཁོར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་སྒྲས་ན། བདག་ནི་དེ་ལྟར་རྟག་པ་
དང་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྤང་བོ་དག་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལྟར་
རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་རྒྱུ་པར་གཞག་སྟེ། དེའི་བྱིར་བདག་ཁོ་ན་འཁོར་ཁིང་
སྤར་བསྟན་པའི་ཉེས་པར་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་འཁོར་ཞེ་ན། །
སྤང་བོ་སྟེ་མཆེད་ཁམས་རྒྱམས་ལ། །དེ་ནི་རྒྱུ་པ་ལྟས་བཅའ་ན། །མེད་ན་གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། །
གལ་ཏེ་གང་ཟག་ཅས་བྱ་བ་འགལ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེ་འཁོར་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། །ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
གང་གི་བྱིར་སྤང་བོ་དང་སྟེ་མཆེད་དང་ཁམས་རྒྱམས་ལ་རྒྱུ་པ་ལྟས་བཅའ་བ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཤིང་ཉིད་མེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤིང་ལས་གཞན་ལ་མེ་ཡང་མེད། །མེ་ནི་ཤིང་དང་ལྟན་མ་ཡིན། །
མེ་ལ་ཤིང་མེད་དེར་དེ་མེད། །མེ་དང་ཤིང་གིས་བདག་དང་ནི། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་རིམ་པ་ཀླུ། །ཞེས་བྱ་བ་
དེ་བཞིན་དུ་བདག་སྤང་བོ་དང་སྟེ་མཆེད་དང་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ཁིང་། དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ལ། །སྤང་བོ་དང་སྟེ་མཆེད་དང་ཁམས་དང་ལྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཁིང་། །བདག་ལ་སྤང་བོ་དང་སྟེ་
མཆེད་དང་ཁམས་མེད་ཅིང་། །སྤང་བོ་དང་སྟེ་མཆེད་དང་ཁམས་ལ་ཡང་བདག་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྤར་བཤད་
པའི་རྒྱུ་གྱིས་རྒྱུ་པ་ལྟས་བཅའ་བ་ན་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་དེ་ལྟར་སྤང་བོ་དང་སྟེ་མཆེད་
དང་ཁམས་རྒྱམས་ལ་རྒྱུ་པ་ལྟས་བཅའ་བ་ན་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་མེད་པས་རི་ལྟར་འཁོར་

བར་འགྲུར། དེ་ལྟར་བདག་ལ་ཡང་འཁོར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མོ་གསལ་གྱི་སྤྱུར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཞན་ཡང་བདག་འདི། ཉེ་བར་ལེན་ནས་ཉེར་ལེན་བར། །འཁོར་ན་སྤྲོད་པ་མེད་པར་འགྲུར། །སྤྲོད་མེད་ཉེ་
བར་ལེན་མེད་ན། །དེ་གང་ཅི་ཞིག་འཁོར་བར་འགྲུར། །གལ་ཏེ་ཡོད་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡང་འདི་
འཁོར་བར་རུང་བར་འགྲུར་ན་ནི། བདག་འཁོར་བར་འགྲུར་ལ་རག་པ་ཞིག་གོ། །ཇི་ལྟར་དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་
པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་ལེན་ནས་ཉེར་ལེན་བར། །འཁོར་ན་སྤྲོད་པ་མེད་པར་
འགྲུར། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

འདིར་མིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནས་ལྷའི་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྲོ་བ་ན། མིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཏང་ནས་
ལྷའི་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྲོ་འཇུག། མ་བཏང་བར་ཡིན་གང་། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་འགྲོ་འོ་ཞེས་
བརྗོད་ན་ནི། དེའི་ཚེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྤྲུལ་མ་བཏང་བའི་ཕྱིར་དང་ཕྱི་མ་མ་བྱངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་བར་དུ་
སྤྲོད་པ་མེད་པར་འགྲུར་རོ། །འདི་ལ་སྤྲོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཡོད་པ་སྤྲོད་པ་མེད་པའོ། །སྤྲོད་པ་ནི་ཉེ་བར་
ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལྟ་སྟེ། དེ་དག་དང་བྲལ་བར་འགྲུར་རོ། །སྤྲོད་པ་མེད་ཅིང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་སྤང་བོ་ལྟ་དང་བྲལ་བས་གདགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པར་འགྲུར་ལ།
གང་ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་ཅིང་གསལ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་མི་གསལ་བ་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ནི་གང་སྟེ། དེ་ནི་ཅི་
ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་མེད་པས་འབྱུང་བར་འགྲུར་བ་
ལྷའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་བོ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅི་ཞིག་དུ་འཁོར་བར་འགྲུར་ཏེ། གང་དུ་འཁོར་
བར་འགྲུར་བ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་ཅི་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱ་བ་འཁོར་བའི་ཁྱད་པར་
ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་འཁོར་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་མི་འགྲུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཉེ་བར་
ལེན་པ་སྤྲུལ་མ་བཏང་ནས་འཁོར་བར་མི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་མ་བཏང་བར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་སྤྲུལ་མ་མ་བཏང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་
བདག་གཅིག་གཉིས་ཉིད་དུ་འགྲུར་ན། འདི་ན་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་བཏང་བར་འཁོར་བ་
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྤྲོད་པ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་སྤྲོད་པ་བར་མ་དོའི་སྤང་བོ་ཡོད་པས་དེ་དག་གིས་
དེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པར་འཁོར་ཡང་སྤྲོད་པ་མེད་པར་
ཐལ་བར་མི་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། སྤྲོད་པ་བར་མ་དོའི་སྤང་བོར་འཁོར་བ་ལ་ཡང་སྤྲོད་པ་སྤྲུལ་

གཏོང་བ་དང་། མི་གཏོང་བ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མཆོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅིག་ཅར་གཏོང་བ་
དང་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ཕྱགས་གཅིག་གིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་
སྒྲ་མ་གཏོང་ཞིང་ཕྱགས་གཅིག་གིས་སྤྱིད་པ་བར་མ་དོའི་ཉེ་བར་ལེན་པར་རྒྱུའམ། འོན་ཏེ་བདག་ཉིད་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ཡིན་གྲང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཆ་གས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་ན་ནི། དེའི་ཆེ་བདག་གཉིས་ཉིད་དུ་
ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཉེས་པ་བཤད་ཐེན་ཏོ། ། ཅི་སྟེ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་
ཡང་ཁྱེད་ཅག་ལ་ཐལ་བར་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ། ཁྱེད་པར་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་དེ། སྤྱིད་པ་བར་མ་དོར་རྒྱ་
བ་ན་གིན་ཏུ་ཉེ་བས་དུས་ཐུང་དུ་ཞིག་ཏུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པའོ། ། བདག་ཉིད་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་གཏོང་བ་དང་ལེན་པ་དངོས་པོ་ཐ་དང་པའི་ཡུལ་ཅན་དག་ནི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་སྟེན་གཅིག་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་དུ་རྒྱ་བ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཏོང་
བ་དང་ལེན་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཅི་སྟེ་རྒྱང་པ་གཅིག་གིས་གཅིག་བཏང་བའི་ཕྱིར་དང་།
གཞན་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་གཏོང་བ་དང་ལེན་པར་རྟོག་གོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རྒྱང་པ་གཉིས་པ་ཞིན་དུ་
བདག་གྱུར་གཉིས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཆ་གས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆ་གས་ཀྱིས་ཕྱི་མ་ལ་
གནས་པའི་ཕྱིར་ཆ་གས་དུ་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་ཡང་གཏོང་བ་དང་ལེན་པ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་ལན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱིད་པ་བར་མ་དོ་ལེན་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་
ཐལ་བར་འགྱུར་བས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་ལ་ཡང་འཁོར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། གང་གི་ཆེ་འདུ་བྱེད་
དག་དང་བདག་འཁོར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་འཁོར་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། འཁོར་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འགལ་སྒྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདིར་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པ་དེ་ལ་ནི་འགལ་སྒྲ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མོ་གཤམ་གྱི་ཐུའི་དགྲ་པོ་བཞིན་ནོ། ། འཁོར་བའི་འགལ་
སྒྲ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཡོད་ན་འཁོར་བ་ཡོད་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། ། བརྗོད་པར་
བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེའི་འགལ་སྒྲ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡོད་ན། འཁོར་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ། འདུ་བྱེད་ཐུང་ན་འདའ་བར་ནི། ། རི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་འཐད་དོ། ། ཁེམས་ཅན་ཐུང་ན་
འདའ་བར་ཡང་། ། རི་ལྟ་བུར་ཡང་འཐད་མི་འགྱུར། ། གལ་ཏེ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུང་བ་དེ་ཅིག་
ཡོད་ན་ནི། དེ་རྟོག་པ་ན་འདུ་བྱེད་རྟག་པ་འཕམ་མི་རྟག་པ་དག་ཅིག་ལ་རྟོག་གང་། དེ་ལ་རྟག་པ་འགྱུར་བ་མེད་

བ་དག་ལ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར། །མི་རྟག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་
 མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དེ། ཐམས་ཅད་སྡུ་མ་དང་མཚུངས་སོ། །རི་ལྷ་བྱར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཅི་སྡེ་མེམས་ཅན་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྟོག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་
 སྡུ་མ་ལྷར་རྟག་པ་འཇམ་མི་རྟག་པ་ལས་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྡེ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་དུ་མེད་
 བ་ཞིག་ལ་རྟོག་གོ་ཞེ་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལྷར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ན་ཡང་
 བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁས་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཞན་ཡང་བརྟེན་དུ་མེད་པ་ནི་བདག་ཉི་བར་ལེན་
 བ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ལ་རིགས་ན། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ན་ནི་ཉི་བར་ལེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ལ་
 བརྟེན་དུ་མེད་པ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། ཡང་ན་བདག་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྟེན་དུ་མེད་པར་འགྱུར་མོད། །འོན་
 ཀྱང་འདི་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཐར་བར་
 གྱུར་པ་ན་ཡང་དེ་ཡོད་པས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མེད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་བདག་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་བདག་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྟེན་དུ་མེད་པ་ལྷར་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བརྟེན་དུ་
 མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྡེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ན་བདག་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བརྟེན་
 དུ་མེད་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཅི་འདི་དེའི་ཆེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན།
 གལ་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོན་ཏེ་འཁོར་བ་ལྷར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ན་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་བདག་འདི་ཉི་བར་ལེན་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་མི་ཤེས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འདི་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ལྷར་མེད་པས་འདི་བརྟེན་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་
 ཡོད། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པས་འཁོར་བ་ཡང་མེད་དོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་སྡུ་མ་ལྷ་བྱ་
 མི་ལམ་ལྷ་བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་མི་ལམ་ལྷ་བྱ་སྡུ་མ་ལྷ་བྱའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་ཆོས་གཞན་ཞིག་ཡོད་
 ན་ཡང་། དེ་ཡང་སྡུ་མ་ལྷ་བྱ་མི་ལམ་ལྷ་བྱའོ་ཞེས་ང་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། དོན་དམ་བདེན་པ་མི་ལམ་འདྲ་བ་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པ་མི་ལམ་མཚུངས་
 པར་འདུག །གང་གིས་མཁས་པ་དེ་ལྷར་འདུག་པ་ཡང་། །དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྡུ་མ་པའི་མཚོག་དུ་བརྟེན། །ཅིས་བྱ་

པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། འཕྲོག་པའི་བདེན་པ་སྤེལ་མའི་བཞིན་དེ། ལྷ་པོ་འདས་པ་འདྲིལ་མའི་བཞིན་དུ། གང་ལ་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔའ་གང་འདུག་པ། །དེ་ནི་དག་གི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ། གལ་ཏེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་འཁོར་པ་དང་ལྷ་པོ་འདས་པ་གཉིས་པ་གསལ་མོད་ཀྱི། དེ་སྤྲོ་མ་ཡང་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དེ་དོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་ནི་བཅིངས་པ་དང་། ཐར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དེ་དོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །

བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་བཅེངས་པ་དང་ཐར་པ་གཉིས་ཉིད་ཡོད་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ། གྱེ་འཛིག་ཆོས་ཙན་འདུ་བྱེད་རྣམས། །མི་འཆིང་
 གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་དེ། །ལྷ་མ་བཞིན་དུ་སེམས་ཙན་ཡང་། །མི་འཆིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་བཅེང་བར་བྱ་བ་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པས་འཆིང་
 བའོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་ཅིང་། གང་དག་གིས་བཅེངས་པས་སོ་སོའི་གྱེ་པོ་རྣམས་ཁམས་གསུམ་ལས་མི་འདའོ་
 ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་འཛིག་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འཆིང་བ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པའི་བཅེངས་པ་དེ་ནི་
 རེ་ཞིག་གྱེ་བ་དང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཙན་འདུ་བྱེད་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ལ་མི་སྤྲིད་དེ། གྱེས་མ་ཐག་དུ་འཛིག་ཅིང་
 བརྟག་པ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འཆིང་བ་རྣམ་པར་ཆད་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཙན་གྱི་ཐར་པ་ཡང་མི་སྤྲིད་དེ། འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །
 ལྷ་མ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷར་བགད་པའི་རྩལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །རི་ལྷར་ལྷར་བགད་པའི་རྣམ་
 པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་བཅེངས་པ་དང་ཐར་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་སེམས་ཙན་
 ཡང་མི་འཆིང་ཞིང་གྲོལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །རི་ལྷར་ན་བཅེངས་པ་དང་ཐར་པ་ཡང་མེད་དོ། །འདིར་སྐྱུས་
 པ། གལ་ཏེ་ཡང་འདུ་བྱེད་དག་དང་སེམས་ཙན་ལ་བཅེངས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཆིང་བར་གྱུར་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡོད་པས་བཅེངས་པ་ཡང་
 ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་འཆིང་ན་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པ་འཆིང་བར་ཡང་
 འགྱུར་ན། འཆིང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷར་མི་འཆིང་བ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་བགད་པ། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་
 ལེན་འཆིང་ན། ཉེ་བར་ལེན་བཙས་འཆིང་མི་འགྱུར། ཉེ་བར་ལེན་མེད་མི་འཆིང་སྟེ། །གནས་སྐབས་གང་

ཞིག་འཛིང་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་བཅས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་པ་སྟེ། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་དེ་ནི་འཛིང་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་བཅིངས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ལ་
 ཡང་འཛིང་བ་དང་འབྲེལ་པ་ས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར། གང་ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་
 བྲལ་བ་དེ་ཡང་མི་འཛིང་སྟེ། འཛིང་བ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་
 མེད་པ་འཛིང་བ་དང་བྲལ་བ་འཛིང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་འདི་མི་རིགས་སོ། །
 གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བརྟགས་པ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པའམ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་
 ཡང་རུང་སྟེ། མི་འཛིང་བ་དེ་ནི་ད་གནས་སྐབས་གང་ཞིག་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་འཛིང་བར་འགྱུར་དེ། གང་ཞིག་
 འཛིང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་གནས་སྐབས་གཞན་དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ། དུ་དགོངས་པའོ། །གང་
 གི་ཆེ་དེ་ལྟར་གཞིགས་པ་ན་འཛིང་བ་ས་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཡང་འཛིང་བར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་འགའ་ཡང་འཛིང་བར་
 མི་བྱེད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འཛིང་བ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་སྤྱིར་བཅིངས་པ་
 ཡང་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་བཅིང་བྱའི་སྒྲ་རོལ་ན། །འཛིང་བ་ཡོད་ན་འཛིང་ལ་རག་ །དེ་ཡང་མེད་དེ།
 འདི་ན་འཛིང་བ་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་བཅིང་བར་བྱ་བ་ལས་ཐ་དད་པར་སྒར་གྱུ་བ་པར་གྱུར་པས་བཅིང་བར་
 བྱ་བ་ལྷ་སྦྱིན་འཛིང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བཅིང་བར་བྱ་བ་འདུ་བྱེད་རྣམས་སམ་གང་ཟག་གི་
 སྒྲ་རོལ་དུ་འཛིང་བ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་སྒར་གྱུ་བ་པ་དེས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སམ་
 གང་ཟག་འཛིང་བར་འགྱུར་ལ་རག་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་དེ། རྟེན་མེད་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 པ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། སྒར་འཛིང་བ་གྲུབ་པ་ལ་སྦྱིས་བཅིང་བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བ་དགོས་པ་མེད་པའི་
 སྤྱིར་དང་། འཛིང་བ་ལས་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པའི་བཅིངས་པ་ལ་ཡང་འཛིང་བ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་བཅིང་
 བར་བྱ་བའི་སྒྲ་རོལ་དུ་འཛིང་བ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་འཛིང་བས་ནི་འགའ་ཡང་མི་འཛིང་ལ། འགའ་
 ཡང་མི་འཛིང་བ་ནི་འཛིང་བ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པས་འཛིང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། འཛིང་བ་མེད་པས་བཅིངས་
 པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །གང་ཞིག་འདིར་སུན་འབྱེན་པ་འཕྲོག་གྱུར་པ། ལྷག་མ་ནི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པའི་འདོན་པ་གོ་བསྟོར་དེ། མོང་དང་མ་མོང་བགོམ་པས་བསྟུན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་བཅིངས་
 པ་མི་འཛིང་སྟེ། །མ་བཅིངས་པ་ཡང་འཛིང་མི་འགྱུར། །བཅིངས་དང་མ་བཅིངས་མ་གཏོགས་པར། །འཛིང་
 བཞིན་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འཆིང་བ་བཀག་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུགས་
 རྩེ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་བཅོམ་རར་བསྐྱམས་པ་སྟོབ་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་
 རྩལ་བྲིམས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་སྤང་བོ་གསུམ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་གང་གི་དོན་
 ཏུ་གསུངས་པ། ཐར་པ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། མ་བཅིངས་པ་ལ་ནི་ཐར་པ་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་བཅིངས་
 པ་ཡང་ཡོད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཐར་པ་ཉིད་ཡོད་ན་བཅིང་བ་ཡོད་པར་ལྟར་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདིར་ཐར་པ་འདི་རྟོག་པ་ན། བཅིངས་པ་འཕམ་མ་བཅིངས་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་པ་ཞིག་གོ། །དེ་ལས་ཅིར་
 འགྱུར་ཞེན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ། རེ་ཞིག་བཅིངས་པ་མི་གྲོལ་ཏེ། །མ་བཅིངས་པ་
 ཡང་གྲོལ་མི་འགྱུར། །བཅིངས་པ་གྲོལ་བཞིན་ཡིན་འགྱུར་ན། །བཅིངས་དང་གྲོལ་བ་དུས་གཅིག་འགྱུར། །
 དེ་ལ་བཅིངས་པ་ལ་ནི་ཐར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བཅིངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་བཅིངས་པར་གྱུར་པ་ཕྱིས་ཐབས་
 ཀྱིས་ཐར་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བཅིངས་པ་ཉིད་གྲོལ་བར་འགྱུར་རྟེན་ཞེན། འོ་ན་ནི་བཅིངས་པ་གྲོལ་ལོ་ཞེས་
 བྱ་བར་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འོ་ན་ཅི་ཞེན། གྲོལ་བ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རྟེན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ད་
 ལྟར་བ་དང་ཉེ་བས་དེ་སྐད་ཏུ་བརྗོད་དོ་ཞེན། གལ་ཏེ་རེས་འགའ་ཞིག་ན་ཐར་པ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆོད་དང་ཉེ་
 བར་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཆོ་གནས་སྐབས་གང་རུང་ཏུ་ཡང་ཐར་པ་འདོད་པ་ན་བཅིངས་པ་ལ་ཐར་པ་མི་
 སྲིད་པས་ཐར་པ་མེད་པར་སྟོན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོད་ལྟར་བ་དང་ཉེ་བ་ཉིད་གཤེགས་པ་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་
 བཅིངས་པ་མི་གྲོལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །དེ་ནི་མ་བཅིངས་པ་ཡང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་གྲོལ་
 བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡང་ཐར་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར། ཡང་ཐར་པ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་དགྲ་བཅོམ་པ་
 གྲོལ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འཆིང་བ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་བཅིངས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་བཅིངས་པ་ཡང་མི་གྲོལ་ལོ། ཅི་སྟེ་མ་བཅིངས་པ་ལ་ཐར་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་བཅིངས་
 པ་ཉིད་གྲོལ་བར་འགྱུར་རྟེན་སྟུང་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན། བཅིངས་པ་ལ་གྲོལ་བཞིན་པར་རྟོག་པ་ན། བཅིངས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བ་དག་དུས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ན། དུས་
 གཅིག་ཏུ་བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བ་དག་འཐད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ཆུན་འགའ་པའི་ཕྱིར་སྤང་བ་དང་སྐྱེད་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཅིངས་པ་དང་མ་བཅིངས་པ་དག་ལ་ཐར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 ཐར་པ་ཡང་མེད་ལ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཅིངས་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུབ་པོ། །འདིར་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་

ཁྱོད་ཀྱིས་ལའོར་པ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དག་བཀག་ཅིང་། བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་དག་གྲང་བཀག་
པས། ལའོར་པའི་འགྲོག་དགོན་པ་ཆེན་པོ་མ་དེག་པའི་མུན་པ་མཐུག་པོ་ཅན་ལྟ་བུ་པ་ངན་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་འཁྲི་
ཤིང་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་བས་ལམ་དམ་པར་བཀག་པ། སྤ་རྒྱས་ཀྱི་དྲག་གི་ལྡོན་ཤིང་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་འབྲས་པ་སྤྱི་
བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ། མཐའ་ཡས་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་རྒྱ་ཆེར་སྤྲོར་བས་དཀྱིགས་
པ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་རི་ཆེན་པོ་རྩེ་མོ་ཉི་ཤུས་ཆེས་མཐོ་བ། ཉེ་པོར་བསྐྱོད་བས་ཤྲོགས་ཀྱི་ངོས་ཀྱང་ནས་
བསྐྱོར་བ། སྤེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུང་གི་འོ་བས་ཆེན་པོ། ཡུལ་གྱི་བདེ་བ་ལ་རེ་བའི་དོགས་ཤིན་ཏུ་འདྲིད་ཅིང་ཡངས་པ་
དང་ལྡན་པ་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་འབབ་པས་བསྐྱོར་བ་ལས་བཀྲལ་བར་འདོད་པ། ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་
མཚོག་ཏུ་དབུགས་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དག་པའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་ཆེན་པོ་བདག་ནམ་ལེན་པ་མེད་པར་མྱ་ངན་
ལས་འདའ་བར་འགྱུར། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བདག་གིར་ནམ་ཞིག་ན་འགྱུར་སྤྲུམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་
མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལྟར་དག་པའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་བསྐྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་
བསྐྱེན་པ་དང་། སྤྱིན་པ་དང་རྩེ་མོ་ཉི་ཤུས་དང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་། བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་
མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཛེར་ཏོ། །
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་དེ། གཟུགས་བརྒྱན་དང་། སྤྱིག་
རྒྱའི་རྒྱ་དང་། མགལ་མེའི་ལའོར་ལོ་དང་། མི་ལམ་དང་། སྤྲུམ་དང་། མིག་འཕྲུལ་དང་མཚུངས་ཤིང་།
བདག་དང་བདག་གི་བ་དང་བྲལ་བཞིན་དུ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་སྤྱིར་དང་དའི་ཞེས་བདག་ཏུ་
འཛིན་པ་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཀྱང་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་ཉིད་བསྐྱོད་
ནས། བདག་ནི་ལེན་མེད་མྱ་ངན་འདལ། །མྱ་ངན་འདས་བདག་གིར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །

སྤྲོམ་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་གང་དག་འཛིན་དེ་ཡི། །ཉེར་ལེན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །བདག་ནི་ཉེ་
བར་ལེན་པ་མེད་ཅིང་ལེན་པ་དང་བྲལ་བར་མྱ་ངན་ལས་འདའོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཞུགས་པར་
གྱུར་པ་བདག་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཐར་པ་འདོད་པ་གང་དག་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་
ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་བར་ལེན་པ་དེ་ཉིད་འཛིན་
པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཞི་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
འཛིན་པ་མ་ལུས་པ་སྤྲངས་པ་ཁོ་ནས་ཐར་པ་འཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །རི་སྤྱིད་དུ་བདག་དང་བདག་གི་འོ་སྤྲུམ་ཏུ་

འཛིན་པར་མཐོང་བར་ཞེན་པ་དང་། རི་མིད་མུ་རན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་མཛོན་པར་ཞེན་པ་
དང་། རི་མིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཏང་བ་ལ་སོགས་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དེ་མིད་དུ་ནི་ཐབས་མ་ཡིན་པས་མུ་
རན་ལས་འདས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྒྱུ་མ་གྱི་ཚུལ་པ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་
སྤྱིར་ཐར་པ་འདོད་པས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་བྱའོ། །གང་གི་སྤྱིར་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
དོན་དམ་པ། གང་ལ་མུ་རན་འདས་བསྐྱེད་མེད། །འཁོར་བ་བསལ་བའང་ཡོད་མིན་པ། །ཞེས་བྱ་བ། དེ་ལ་
འཁོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །མུ་རན་འདས་པའང་ཅི་ཞིག་བརྟག། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ལ་མ་དམིགས་
པས་མུ་རན་ལས་འདས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། མུ་རན་ལས་འདས་པར་སྒྲོ་བརྟགས་པ་མེད་ཅིང་། འཁོར་བ་བསལ་
བ་སྟེ། འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་གང་ཞིག་ཟད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བརྟགས་པ་
འཁོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ལ། གང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བརྟགས་པ་མུ་རན་ལས་འདས་པ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན།
ཡང་ན་འཁོར་བ་དང་མུ་རན་ལས་འདས་པ་གཉི་ག་ཡང་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མུ་རན་
ལས་འདས་པ་གང་དུ་འཁོར་བ་ནས་བསལ་བ་སྟེ་བཀྲི་བ་དང་། མུ་རན་ལས་འདས་པ་བསྐྱེད་པར་འབད་བ་
དང་རྣམ་པས་ཀྱང་བྱ་བར་མི་རྣམས་པ་དེ་ལ་མུ་རན་ལས་འདས་པའང་ཅི་ཞིག་བརྟག་སྟེ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་བརྟག་
པ་མི་དགས་སོ། །

མི་རྟོག་པ་ནི་དེས་པར་རི་རྒྱུ་རྒྱས་པའི་འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་པ་ལས་འདེམ་ཞིང་། ལྷ་རམ་ལས་
འདས་པའི་བྱོང་ཁྱེར་དུ་ཡང་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ཤོ། །དེ་ནི་ད་ཀྱི་ཕྱིར་འཕགས་པ་བདུན་པ་ལྟམ་པའི་མདོ་ལས།
དེ་ནས་དེའི་ཆེ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུ་རྒྱུ་པས་རི་རྒྱུ་བདུན་ཕྱིག་ཅན་སྟོ་མོའི་ཐེམ་པའི་འཆིང་པས་
བཅིངས་པ་ལྟར་ས་སྟེང་དུ་འབྱེལ་ནས། ང་ནི་འཆིང་པ་དམ་པོས་བཅིངས་སོ། །ང་ནི་འཆིང་པ་དམ་པོས་བཅིངས་
སོ་ཞེས་དུ་ཞིང་ཆོ་དེས་འདེམས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སུ་བསམས་སོ། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་རྒྱས་པ།
ཕྱིག་ཅན་གང་གིས་བྱོད་རྟག་དུ་བཅིངས་གིང་གཞོད་བཅིངས་པ་མ་ཡིན་པ་འཆིང་བ་ཆེས་དམ་པ། འཆིང་བ་
འདི་ལས་གཞན་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། ང་རྒྱལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཆིང་བ་དང་། ཡིད་
པ་དང་ལྟ་བུའི་འཆིང་བ་སྟེ། ཕྱིག་ཅན་འདི་ནི་འཆིང་བ་ཡིན་གྱི། འཆིང་བ་འདི་ལས་གཞན་པ་འཆིང་བ་ཆེས་
དམ་པོར་གྱུར་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱོད་ནི་དེས་རྟག་དུ་བཅིངས་པ་ཡིན་གྱིས་གཞོད་བཅིངས་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཕྱིག་ཅན་ཅི་བྱོད་གལ་དེ་སྒྲིང་བ་གྲོལ་ན་དགའ་བར་འགྱུར་པས། རྒྱས་པ་དགའ་བར་

འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ལྷའི་བུ་རབ་འཐབ་བུལ་པ་ཞིག་གིས། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 གྲུས་སོ། །འཇམ་དཔལ་བདུད་རླིག་ཅན་ཐོང་གིག་རང་གི་གནས་སུ་དོང་ལ་རག་གོ། །དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་
 གཞོན་ཅུར་གྱུར་པས་བདུད་རླིག་ཏེ་ཅན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གྲུས་སོ། །རླིག་ཅན་གང་ཞིག་བདང་པ་ཁྱོད་སྐྱས་
 བཅིངས། གྲུས་པ། འཇམ་དཔལ་བདག་སྐྱས་བཅིངས་པ་མི་ཤེས་སོ། །གྲུས་པ། རླིག་ཅན་རི་ལྷུང་ཁྱོད་མ་
 བཅིངས་པ་ལས་བཅིངས་པར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་
 པར་འདུ་ཤེས་པ། རྟག་བསྐལ་པ་ལ་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ། མི་
 གཙང་པ་ལ་གཙང་བར་འདུ་ཤེས་པ། གཟུགས་མེད་པ་ལ་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པ། ཚོར་བ་དག་མེད་པ་དང་།
 འདུ་ཤེས་དག་མེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དག་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་ལ། ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་
 དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རླིག་ཅན་གང་ཁྱོད་གྲོལ་བར་འགྱུར་
 བ་གང་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། གྲུས་པ། བདག་ནི་གང་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གྲུས་པ། རླིག་
 ཅན་དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གྱང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པར་གང་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་གྲོལ་
 པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུང་འདི་ལས་ན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་
 འཆིང་པའི་འགྲི་ཤིང་རྣམ་པར་ཆད་པ་ལ་ཐར་པ་སྦྱངས་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་ལམ་དུ་དམིགས་པའི་
 མེ་འབར་པ་རྩ་དག་གིས་བསད་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་རྩ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་སྐྱུར་པའི་ཚིག་གསལ་
 པ་ལས། བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བརྩུག་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

འདིར་གྲུས་པ། འཁོར་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 འདི་ལྷུང་གལ་ཏེ་རྒྱུན་རྣམ་པར་ཆད་པ་མེད་པའི་རིམ་པས་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་
 ཉིད་གྱིས་རྒྱུད་པ་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འཇུག་པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སམ་བདག་འཁོར་བར་གྱུར་ན་ནི། དེའི་
 ཆེ་ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ན། རི་སྐད་སྒྲུས་པའི་འཁོར་བ་མེད་ན་ནི། སེམས་ནི་སྐྱེས་མ་ཐག་
 ཏུ་འཇིག་པའི་བྱིར་དང་། ལས་འཐེན་པའི་དུས་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་པའི་བྱིར་ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་
 པ་མེད་པ་ཁོར་བར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་བ་ཡོད་ན་ནི་འདིར་བྱས་པའི་ལས་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པའི་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་པའི་བྱིར་ལས་རྣམས་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བ་མི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་

ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལའོར་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ལས་དེ་དག་གྲུང་གང་ཡིན་ཞིང་།
 དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེན། དེ་དག་གི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་བརྗོད་པར་འདོད་པས་འདི་སྐད་དུ་བརྗོད་
 དོ། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྟོམ་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་བྱམས་སེམས་གང་། །དེ་ཆོས་དེ་ནི་འདི་
 གཞན་དུ། །འབྲས་བུ་དག་གི་ས་བོན་ཡིན། །དེ་ལ་བདག་ཏུ་ར་རྒྱལ་བ་འདི་ལ་གཞག་ཅིང་བསྐྱེད་པས་བདག་
 ཉིད་དེ། སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པའི་གང་ཟག་ལ་བདག་ཅིས་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྟོམ་
 ཞིང་། །ཡུལ་དག་ལ་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་སྒྲིག་
 པར་བྱེད་པས་ན་བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྟོམ་པའོ། །སོག་ཅིང་ཉེ་བར་སོགས་ལ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་
 ལས་རྣམ་པར་སྒྲིམ་པ་འབྱུང་པར་རྣམ་པ་ལ་ངེས་པར་བྱེད་པས་ན་སེམས་ཏེ། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་
 གེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྟོམ་པ་སོག་གཅོད་
 པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བསྒྲོག་པ་དགེ་བའི་སེམས་དེ་ནི་རན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལས་འཛིན་པར་བྱེད་
 པས་ན་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་འདི་ནི་གསུང་རབ་ལས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། རང་གི་མཚན་
 ཉིད་འཛིན་པའི་དོན་དང་། འགྲོ་བ་རན་པར་འགྲོ་བ་ལས་འཛིན་པའི་དོན་དང་། འགྲོ་བ་ལྗེའི་ལའོར་བར་
 འགྲོ་བ་ལས་འཛིན་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །དེ་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །དགེ་བ་བརྩུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། འཛིག་རྟེན་
 འདི་དང་པ་རོལ་དུ། །ཆོས་སྦྱོང་པ་ནི་བདེ་བར་ཉལ། །ཞེས་བྱ་བ་དེར་འགྲོ་བ་རན་པར་འགྲོ་བ་ལས་འཛིན་
 པའི་དོན་གྱིས་ན་ཆོས་ཞེས་བསྟན་དོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ནི་འགྲོ་བ་ལྗེའི་ལའོར་བར་
 འགྲོ་བ་ལས་འཛིན་པའི་དོན་གྱིས་ན་མུ་རན་ལས་འདས་པ་ལ་ཆོས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདིར་ནི་འགྲོ་བ་རན་པར་
 འགྲོ་བ་ལས་འཛིན་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ར་བཞེད་དོ། །ཡང་ཅི་བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྟོམ་པའི་སེམས་
 གཅིག་ཏུ་ཞིག་ཆོས་ཡིན་ནམ་ཞེན། སྒྲས་པ། མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེན། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་
 བྱམས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་བྱམས་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་
 རང་གི་སྒྲུ་ཞིག་མི་མངོན་པར་བྱས་ཤིང་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་
 ན་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་སེམས་ཏེ། བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་
 པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཡིན་ནོ། །མཛའ་བཤེས་ལས་འབྱུང་བའི་སེམས་

ཅན་རྣམས་དང་འགལ་བ་མེད་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱམས་པའི་སེམས་སོ། །ཡང་ན་བྱམས་པ་ནི་གཉིན་
བཤེས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདག་ལ་པན་འདོགས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ད་བྱམས་པའི་སེམས་ཡིན་ནོ། །
གང་ཞིག་སེམས་རྣམ་པ་གསུམ་བརྟན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བརྟེན་པ་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་རབ་དུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་དག་གི་ས་ཤོན་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གང་
ཞིག་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ས་ཤོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱི་ལུང་ས་ཤོན་ནི་སྤྱི་
ལུང་སྤྱི་ལུང་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ས་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ས་ཤོན་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ནི་རྒྱ་
ཉིད་ཡིན་པར་ཟད་དོ། །དེ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མཛོན་པར་
འགྲུབ་པ་ལ་སེམས་རྣམ་པ་གསུམ་ས་ཤོན་ཡིན་ཏེ། སྒྲིས་བུའི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཅམ་དུ་ཟད་
དོ། །ཡང་དུས་གང་གི་ཚེ་ས་ཤོན་འབྲས་བུའི་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་གཞན་དུ་འབྲས་བུ་དག་གི་
ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་སྒྲེ་བ་ལ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་མཐོང་བའི་
སྒྲེ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ཡང་ལུང་ལས་རྒྱས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་
སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚོས་གཅིག་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་ནས་སྒྲུར་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས། དྲང་སྟོང་
མཚོག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །སེམས་པ་དང་ནི་བསམས་པར་ཏེ་རྣམ་པ་གཉིས་སྟུག་སུངས་སོ། །དོན་དམ་པ་
ཐུགས་སྟུང་བས་ན་དྲང་སྟོང་དོ། །དྲང་སྟོང་ཡང་ཡིན་ལ་མཚོག་གྲུང་ཡིན་པས་ན་དྲང་སྟོང་མཚོག་གོ། །
དོན་དམ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུགས་སྟུང་པའི་ཕྱིར་ལ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་ལས་གྲང་
མཚོག་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དྲང་སྟོང་མཚོག་སྟེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། །དྲང་སྟོང་མཚོག་
དེས་མདོ་ལས། སེམས་པའི་ལས་དང་བསམས་པའི་ལས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་ལས་རྣམ་གཉིས་
གསུངས་པའི། །ལས་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ནི། །རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། །དེ་ལ་
ལས་གང་སེམས་པ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱིར་འདོད། །བསམས་པ་ཞེས་ནི་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་
ལུས་དང་དག་གིར་འདོད། །ཡིད་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་སྟོན་ནས་དེ་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བའི་ཕྱིར་
དང་། ལུས་དང་དག་འདུག་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་
སེམས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་ནི་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བའོ། །ལས་
གཉིས་པ་བསམས་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་ལུས་དང་དག་གི་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་དང་དག་

དག་གིས་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འདུག་པར་བུའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སེམས་གྱིས་བསམས་ནས་གང་ཞིག་བྱེད་པ་དེ་ནི་བསམས་
པའི་ལས་ཞེས་བུའོ། །ཡང་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལུས་དང་དག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གི་སྒོ་ནས་
མཐར་ཐུག་པར་འགྱོ་བའི་ཕྱིར་ན་ལུས་ཀྱི་དང་དག་གིའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུས་ཀྱི་དང་དག་གི་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ།
རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཤོ། །ལས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་གྱུར་སྒྲུབ་སྟེ་ན་རྣམ་པ་བདུན་དུ་འགྱུར་ཤོ། །
དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ལས་དེའི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་མང་པོར་གསུངས་སོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། དག་དང་
བསྐྱོད་དང་མི་སྐྱོད་པའི། རྣམ་ཤིག་བྱེད་མིན་ཞེས་བུའོ། །སྐྱོད་པའི་རྣམ་ཤིག་བྱེད་མིན་པ། གཞན་དག་
གྱུར་ནི་དེ་བཞིན་འདོད། །ཡོངས་སྐྱོད་ལས་ཐུང་བསོད་ནམས་དང་། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ཚུལ་དེ་བཞིན། །
སེམས་པ་དང་ནི་ཆོས་དེ་བདུན། །ལས་སུ་མཛོན་པར་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་དག་ནི་ཡི་གེ་གསལ་པོར་བརྗོད་
པའོ། །བསྐྱོད་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་གཡོ་བའོ། །

དེ་ལ་དག་ཅས་བྱ་བས་ནི་དག་པ་དང་མི་དག་པའི་དག་རྣམ་པར་ཤིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོད་པ་དང་།
མི་སྐྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀུན་ནས་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱིར་བཟུང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་དག་པ་དང་
མི་དག་པའི་བསྐྱོད་པ་རྣམ་པར་ཤིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྐྱོད་པ་དང་མི་སྐྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀུན་ནས་སྐྱོད་
པར་བྱེད་པ་ཡང་སྐྱིར་བཟུང་ཤོ། །ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤིག་བྱེད་འདིའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་
དུ། རྣམ་པར་ཤིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཡང་ཡིན་ཏེ། མི་སྐྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤིག་བྱེད་མ་ཡིན་
པ་དག་དང་། སྐྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་ཅས་བྱ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཤོ། ། དེ་
ལ་མི་སྐྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེར་ནས་བཟུང་ནས་བདག་
གིས་སེམས་ཅན་བསད་ཅིང་ཆོས་རྒྱུན་བྱས་ལ་འཆོ་བར་བུའོ་ཞེས་སྟིག་པའི་ལས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དུས་ནས་
བཟུང་སྟེ། དེ་མི་བྱེད་པ་དག་ལ་ཡང་རྟག་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མི་དག་པའི་ལས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་
རྣམ་པར་ཤིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་ཉི་མར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱའི་ལས་བྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉ་པ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་དེ་མི་བྱེད་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་ཤིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་ཉི་མར་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་
དག་ནི་མི་སྐྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བུའོ། །འདི་དག་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་
ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གཞན་དག་གྱུར་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དེར་
ནས་བཟུང་སྟེ་སྟོག་གཅིད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་སྐྱོད་པོ་ཞེས་ལུས་དང་དག་གི་རྣམ་པར་ཤིག་བྱེད་ཡོངས་སུ་

རྩོགས་པའི་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ། དུས་ཕྱིས་ཕྱིས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དགེ་བ་པས་གསུང་བའི་
 རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་ཉེ་བར་སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་དག་ནི་སྒྲོང་བའི་མཆོམ་ཉིད་
 ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཟུགས་དང་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་དུ་བློན་གྱིང་། རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་པར་མི་བྱེད་པས་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་གོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྒྲོང་ལས་ལྷུང་བསོད་ནམས་དེ། དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཡོངས་སྒྲོང་ལས་ལྷུང་བ་
 འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་ཡོངས་སྒྲོང་ལས་ལྷུང་བའོ། །ཡོངས་སྒྲོང་ནི་ཡོངས་སུ་བདར་བའི་དོན་པོ་དགེ་འདུན་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཡོངས་སྒྲོང་བའོ། །ལྷུང་བ་ནི་རྗེས་སུ་ལྷུང་བ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པའི་
 དགེ་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་རྒྱལ་དེ་བཞིན་དེ། ཡོངས་སྒྲོང་
 ལས་ལྷུང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །

རི་ལྷ་རྩུ་གང་དུ་རྩོག་ཆགས་དག་གསོད་པའི་ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་པ་བརྩིགས་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། རི་ལྷ་རི་ལྷ་རྩུ་
 ལྷ་ཁང་དེར་རྩོག་ཆགས་དག་གསོད་པ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷ་རྩུ་ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་པ་དེར་ཡོངས་སྒྲོང་པ་ལས་བྱེད་པ་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོངས་སྒྲོང་པ་ལས་ལྷུང་བའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་འོ། །དེ་ལྷ་རྩུ་བསོད་
 རམས་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྒྱལ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་འོ། །ཡིད་གྱི་ལས་ཀྱི་མཆོམ་ཉིད་ཅན་སེམས་མངོན་པར་འདུ་
 བྱེད་པ་སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྟེ། སྔོན་པ་ལྷ་རྩུ་ལས་རྣམས་པ་བདུན་པོ་འདི་དག་ཏུ་འགྱུར་འོ། །དགེ་བ་
 དང་མི་དགེ་བའི་དག་དང་བསྒྲོལ་བ་གཉིས་དང་། དགེ་བ་རྣམས་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་མཆོམ་ཉིད་ཅན་དང་།
 མི་དགེ་བ་རྣམས་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མཆོམ་ཉིད་ཅན་དང་། ཡོངས་སྒྲོང་ལས་ལྷུང་བའི་བསོད་ནམས་དང་།
 ཡོངས་སྒྲོང་ལས་ལྷུང་བའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཆོས་དེ་བདུན་ལས་སུ་
 མངོན་པར་ཉེ་ལས་ཉིད་དུ་གསལ་ཞིང་ལས་ཀྱི་མཆོམ་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཅོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སྟོལ་
 བར་བྱེད་དེ། ལས་རྣམས་པ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་རྣམས་པར་སྒྲིབ་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་
 པ་ཞིག་གསལ། འོན་ཏེ་སྒྲིས་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། མི་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་གྱིང་། དེ་ཞིག་ །གལ་ཏེ་སྒྲིབ་
 པའི་དུས་བར་དུ། །གནས་ན་ལས་དེ་རྟག་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་ལྷུང་པ། །རི་ལྷ་རྩུ་
 འགྱུར་བྱ་བ་སྒྲོལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལས་འདི་སྒྲིས་ནས་རྣམས་པར་སྒྲིབ་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་རྩུ་པ་གི་དོ་པོས་
 གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་ཅི། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་རྩུ་ན་དེ་དུས་འདི་ཅམ་གྱི་བར་དུ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ།

འཛིག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། བྱིས་འཛིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་
 མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་འཛིག་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་ཕྱིར་འཛིག་པ་དང་འབྲེལ་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་འདྲམ་མ་བྱས་ནི་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། འདྲམ་
 མ་བྱས་ནམས་ལ་ནི་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་པ་ནི་དེ་གིས་རྟག་ཏུ་
 གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལས་རྣམས་རྟག་པ་ནི་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྷན་ན་དེ་ཞིག་
 རྟག་པ་ནི་དེ་གི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་རོ། ། ཅི་སྟེ་ལས་རྣམས་སྒྲིས་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པ་ནི་དུ་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
 ལྷ་ཡིན་ན་ནི། གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་ཀྱི་ལྟར་པ། རི་ལྷན་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། ལས་མེད་པར་
 གྱུར་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུ་བར་
 བསམས་པའོ། ། འདི་ལ་སྟེ་པ་གཞན་དག་ཁ་ཅིག་ལ་ན་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ནི། དེ་ཞིག་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་འདྲ་
 བྱེད་རྣམས་རྟག་པ་ནི་དེ་གི་ཉེས་པར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིས་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་ཡང་། གལ་
 ཏེ་འགགས་ན་འགགས་ཀྱི་ལྟར་པ། རི་ལྷན་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་སྒྲིས་པ་དེ་ལ་ཡང་ལན་བརྟེན་
 པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་རྒྱན་གང་ནི། ལ་པོན་ལས་ནི་མཐོན་པར་འབྱུང་། དེ་ལས་འབྲས་ལུ་ས་
 པོན་ནི། མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འབྱུང་། འདིར་ས་པོན་ནི་རྒྱན་ཅིག་མ་ནི་དེ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱི་དང་། རྒྱན་ལྷ་གྲུ་
 དང་མྱོང་ལུ་དང་སྒྲུབས་འཆས་པ་དང་། ལོ་མ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་འབྱུང་པར་འགྱུར་བའི་འབྲས་ལུ་ཁྱད་
 པར་རང་དང་རིགས་མཐུན་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུ་འདོད་ས་པོར་གྱུར་ནས་འགགས་པ་
 ཡིན་ལ། གང་ཡང་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ས་པོན་ལས་ལྱུང་པ་དེ་ལས་ནི་རྒྱ་རྒྱུད་དུ་ཡིན་དུ་ཟེན་གྱི་དང་རི་མ་
 བྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཆར་པ་མེད་པས་འབྲས་ལུ་འཛོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་པར་འགྱུར་རོ། །

ས་པོན་ནི་མེད་ན་སྟེ། ས་པོན་མི་བདོག་པར་འགྱུར་ན་ནི་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དེ་ཡང་འབྱུང་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷན་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ནི་དེ་དང་། དེ་མེད་ན་མེད་པ་ནི་དེ་གིས་ན་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱན་གྱི་འབྲས་ལུ་ནི་ས་པོན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ནི་དེ་ཡིན་པར་བརྟུན་པར་འགྱུར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷན། གང་
 ཕྱིར་ས་པོན་ལས་རྒྱན་དང་། རྒྱན་ལས་འབྲས་ལུ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། ལ་པོན་འབྲས་ལུ་མྱོན་འགོ་པ། །
 དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་ས་པོན་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་རྒྱུ་དུ་མ་གྱུར་པར་མེ་ཕྱེ་དང་མེ་
 མདག་ལ་སོགས་པ་འགལ་བའི་རྒྱུ་ནི་བས་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆོ་དེའི་འབྲས་ལུ་རྒྱན་འབྱུང་

བར་མ་མཐོང་བས་ཆད་པར་ལྷ་བར་འགྱུར་ལ། །ཡང་གཤམ་ཏེ་ས་བོན་མི་འགག་ཅིང་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་
འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆོས་བོན་མི་འགག་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས་རྟག་པར་ལྷ་བར་འགྱུར་ན། འདི་ནི་
དེ་ལྷར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ས་བོན་ཆད་པ་དང་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་
ལྷར་ས་བོན་ལ་རྩལ་འདི་སྒྲུས་པ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་གང་ཡིན་པ། །སེམས་ལས་མངོན་པར་
འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་སེམས་ལྟ་ཞིག་མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །སེམས་སེམས་པ་
དགེ་བའི་བྱུང་བར་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དེ་ལས་ནི་དེའི་རྒྱ་ཅན་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་འབྱུང་ལ།
སེམས་པ་དགེ་བས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ལས་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉི་ལ་མ་ཆང་བ་
མེད་པ་ན་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ལྟ་ཞིག་མེད་ན་སྟེ། སེམས་མི་བདོག་ན་རྒྱུ་དེ་
ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷར་ན། གང་ཕྱིར་སེམས་ལས་རྒྱུ་དང་ནི། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་
འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ལས་ནི་འབྲས་བུའི་སྟོན་འགོ་བ། །དེའི་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །

གཤམ་ཏེ་སེམས་དགེ་བ་དེ་དག་བཅོམ་པའི་སེམས་ཐམ་ལྷར། སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་
ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱའི་དངོས་པོར་མ་གྱུར་པར་འགགས་ན་
ནི། དེའི་ཕྱིར་ལས་དེ་རྒྱུ་ཆད་པར་འགྱུར་ལ། ཅི་སྟེ་ཡང་མ་འོངས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱའི་དངོས་པོར་གྱུར་ནས་
རང་གི་ངོ་བོ་ལས་མི་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆོས་ལས་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་དེ་ལྷར་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལས་སྒྲིབ་ཅིག་མར་ཁས་སྒྲུངས་སུ་བྱེད་ཀྱང་ཆད་པ་དང་རྟག་པར་ལྷ་བར་ཐལ་བ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་སྒྲིབ་བསྟན་པའི་ལས་ཀྱི་རབ་དུ་བྱེད་བརྒྱུ་པར་བཤད་པ་འདིར་དགེ་བ་བརྩའི་ལས་
ཀྱི་ལམ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དཀར་པོ་ལས་ཀྱི་ལམ་བརྩུ་བོའོ། །དེ་དག་གྱུར། ཆོས་རྒྱུ་བའི་ཐབས་ཡིན་
ཏེ། ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་གཞན་དུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལྟོ། །དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བརྩུ་བོ་དེ་དག་
ནི་ཆོས་རྒྱུ་བའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ་འགྲུ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐའོག་གོ། །འདི་དག་གང་གིས་
རྒྱུ་བའི་ཐབས་ཉིད་དུ་འདོག་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལས་ཐ་དད་པ་འདི་
གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས། བརྫོད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུས་ནི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་བར་འགག་ཞིག་ཁོ་ན་བརྫོད་པ་ཡིན་ཏེ།
བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྟོམ་པ་དང་། །གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་བྱམས་སེམས་གང་། །དེ་ཆོས་ཞེས་བརྫོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་དགེ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་མཐར་གཏུགས་པའི་ངོ་བོ་

མི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བྱ་ཡིན་ལ། བྱེད་བཞིན་པའི་ངོ་པོ་ནི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བྱེད་བྱུང་
 རོ། །དགེ་བ་བརྩུབ་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་དག་ནི་བཤད་ཟིན་པའི་མཚན་ནི་ད་ཅེས་དེ་ལྟུང་པར་བྱ་བ་ལ་སྒྲུབ་ནི་ད་
 རུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཡང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་སྐབས་ཐལ་ཟིན་པ་དེར་དགེ་བ་བརྩུབ་ལས་ཀྱི་ལམ་
 རུ་རྩི་ལྟར་ལྟུང་ཞེ་ན། བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་གསུམ་དང་། དག་གི་བཞི་ནི། དག་དང་བསྐྱོད་དང་མི་
 སྐྱོད་པའི། རྣམ་འགྲེས་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་གང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་
 པོ་བརྒྱབ་སེམས་མེད་པ་དང་། གནོད་སེམས་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་ལྟ་བཞིས་བྱ་བ་ནི། སེམས་པ་དང་
 མི་ཞེས་བྱ་བ་དེས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་དེར་དགོ་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དེ་དག་བརྩུ་ཅར་ཡང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གུང་
 རི་སྐད་བཤད་པའི་ཆོས་འབྲས་པའི་རྒྱུར་འབྲུར་རོ། །ཆོས་དེའི་འབྲས་ལུ་ནི་གཟུགས་དང་སྒྲུ་དང་ཁྱི་དང་མོ་དང་
 རིག་ལུའི་མཆོར་ཉིད་ཅན་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལུ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྟོན་པའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་འདི་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་ནི་མ་མཐོང་བར་ཉེ་འཛིག་རྟེན་པ་ལོ་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
 དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཁ་ཅིག་གིས་བརྩད་པའི་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་དང་། གཞན་དག་གིས་དེ་ལ་སྟོན་བརྗོད་ནས།
 བརྩད་པའི་ལན་གཞན་གདབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་བརྟག་པ་དེར་འབྲུར་ན། ཉེས་པ་ཆེན་པོ་མང་པོར་
 འབྲུར། །དེ་ལྟར་སུ་ན་བརྟག་པ་སྟེ། །འདིར་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ས་པོན་དང་ལྷ་གུ་དང་ཆོས་
 མཐུན་པའི་སྟོན་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ཆད་པ་དང་རྟག་པའི་སྟོན་དུ་ཐལ་བ་སྟོར་བར་འབྲུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་
 གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དང་འགལ་བ་དང་། གྲངས་མང་པ་ཉིད་
 གྱིས་མང་པོར་འབྲུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེན། གལ་ཏེ་ས་པོན་གྱི་རྒྱན་གྱི་དཔེ་ས་ཡིན་ན་ནི་སྤྱི་ལུའི་ས་པོན་ལས་ནི་
 སྤྱི་ལུའི་སྤྱ་གུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཁོ་ན་འབྲུར་བར་འབྲུར་གྱི། རིགས་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ལ་སྤྱི་ལུའི་སྤྱ་གུ་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་སྤྱི་ལུའི་འབྲས་ལུ་ཁོ་ན་སྟེའི། རིགས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ནི་པའི་འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་པ་
 དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དགོ་པའི་སེམས་ལས་དགོ་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཁོ་ནར་
 འབྲུར་གྱི། རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་མི་དགོ་པ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྒྱན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 མི་དགོ་པ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ལས་ཀྱང་མི་དགོ་པ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཁོ་
 བར་འབྲུར་ཏེ། རིགས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་

སྒྲིབ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་རྣམས་ལས་ཀྱང་འདྲ་བའི་སེམས་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་
 མེད་པ་པ་ན་སྒྲིབ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་རྣམས་ཁོ་ན་འབྱུང་བར་འབྱུང་གི། རིགས་མི་མཐུན་པ་
 རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མིའི་སེམས་ལས་ཀྱང་མིའི་སེམས་ཁོ་ནར་འབྱུང་གི། གཞན་ལྟ་དང་དཔྱལ་བ་དང་ཡི་
 དགས་དང་དུད་འགོ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་གང་ཞིག་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟ་ཁོ་ནར་
 འབྱུང་ལ། གང་ཞིག་མི་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་ཁོ་ནར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་ལྟ་
 དང་མི་མི་དགེ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་འགོ་བ་དང་སྒྲེ་གནས་དང་རིགས་དང་སྒྲོ་དང་དབང་པོ་དང་སྟོབས་དང་
 གཟུགས་དང་ལོངས་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་བྱ་དད་པ་དང་། དན་འགོར་ལྟར་བ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་
 ཅན། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ས་པོར་གྱི་རྒྱུ་དང་ཚོས་མཐུན་
 པར་རྟོག་ན་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་དང་མང་པོར་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་དེའི་སྤྱིར་བརྟག་པ་དེ་འདིར་ཡང་འཐད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་རང་རྒྱལ་དང་། ཞན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པའི། བརྟག་པ་གང་
 ཞིག་འདིར་འཐད་པ། དེ་ནི་རབ་རྩ་བ་རྫོང་པར་བྱེད། བརྟག་པ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེན། ལྷན་པ།
 དཔང་རྒྱ་རི་ལྟ་དེ་བཞིན་རྒྱུ། མི་ཟ་ལས་ནི་བྱ་ལོན་བཞིན། དེ་ནི་ཁམས་ལས་རྣམ་པ་བཞི། དེ་ཡང་རང་
 བཞིན་ལུང་མ་བསྟན། །འདིར་དགེ་བའི་ལས་བྱས་པར་གྱུར་པ་ནི་སྦྱེས་མ་ཐག་རྩ་འགགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 འགགས་པས་འབྲས་བྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་ལས་དེ་གང་གི་ཚེ་སྦྱེ་བ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཚེ་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་ལས་དེའི་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་བྱ་ལོན་གྱི་དཔང་རྒྱ་
 འདྲ་བ་ཞིག་སྦྱེ་བར་འབྱུང་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ན་དཔང་རྒྱ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་རིག་པར་བྱ་
 ལ། གང་ལ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ལས་དེ་ནི་བྱ་ལོན་བཞིན་རིག་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་
 བྱ་ལོན་གྱི་དཔང་རྒྱ་བཞག་ནས་ནོར་སྒྲིབ་ཀྱང་ནོར་བདག་གི་ནོར་རྒྱུད་ཟ་བར་མི་འབྱུང་བར་དུས་གཞན་གྱི་
 ཚེ་སྦྱེད་དང་བཅས་པའི་ནོར་གྱི་སྤང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཞིག་རྩ་བའི་ཀྱང་རྒྱུད་
 མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་གཞན་གནས་པས་བྱེད་པ་པོ་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་འབྲས་བྱ་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་བ་
 ཉིད་དུ་འབྱུང་རོ། །ཡང་རི་ལྟར་བྱ་ལོན་གྱི་དཔང་རྒྱས་གཏོང་བ་པོ་ལ་ནོར་བཀུག་ནས་རོར་གྱུར་པ་ནི་ཡོད་
 དམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཡང་ནོར་འགུགས་པར་མི་རྣམས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཡང་རྣམས་པར་སྒྲིན་པ་སྤྱང་
 བས་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་དཔང་རྒྱ་རོར་གྱུར་པ་ལྟར་ཡང་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་པར་སྒྲིན་པ་དང་འབྲེལ་བར་

བྱེད་མི་རྣམས་སོ། །

ཡང་མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་ཤིང་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་སྒྲུས་པའི་ཁྱད་མི་ཟ་བ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་ཁམས་
ལས་རྣམས་པ་བཞི་སྟེ། འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྲོད་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱེ་བ་
ལས་སོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་ལུང་མ་བསྟན། །ཁྱད་མི་ཟ་བའི་དགོང་དང་མི་དགོང་བའི་དུ་བརྟེན་མི་སྒྲོད་པའི་
ཕྱིར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་དགོང་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་དེ་མི་དགོང་བཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེའི་
ཆེ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དགོང་བཞིག་ཀྱི་དགོང་བཞིག་
ཡིན་ན་ནི་དགོང་པའི་ཁྱད་པ་ཆད་པ་རྣམས་ལ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ལུང་དུ་མ་
བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། སྒྲོང་བ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །བསྒྲོམས་པས་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱང་མིན། །
ཁྱད་མི་ཟ་བ་དེ་སྒྲོང་བས་སྒྲུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་ཡང་སོ་སོ་སྟེ་པའི་ལས་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་དུ་
འོང་བས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་སོ་སོ་སྟེ་པའི་ལས་དག་ཁོ་ན་སྒྲོང་གི། ཁྱད་མི་ཟ་བ་ནི་དེའི་ལས་སྒྲུངས་ཀྱང་
མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་སྒྲོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཀྱང་
གི་སྒྲུས་ནི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པས་ཀྱང་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་དོན་ཏེ། །
གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལས་འཛིག་ཀྱང་ཁྱད་མི་ཟ་བ་མི་འཛིག་ལ། ལས་སྒྲུངས་ཀྱང་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ།
དེ་ཕྱིར་ཁྱད་མི་ཟ་བ་ཡིས། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྒྲོད་པར་འགྱུར། །ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱད་མི་ཟ་བ་འདི་ལས་སྒྲོང་
བས་ཏེ་འདོད་པས་སྒྲོང་བར་འགྱུར་ལ། ལས་འཕྲོ་བ་སྟེ་ལས་འཛིག་ཅིང་ལས་གཞན་མདོན་དུ་བྱོགས་པའི་དོ་
བོས་འཛིག་པར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅིན། བརྗོད་པ། གལ་ཏེ་སྒྲོང་བས་སྒྲུང་བ་དང་། །ལས་འཕྲོ་བ་
ཡིས་འཛིག་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་ལས་འཛིག་ལ་སོགས་པའི། །སྒྲོན་རྣམས་སུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སོ་
སོ་སྟེ་པའི་ལས་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་ཁྱད་མི་ཟ་བ་སྒྲོང་ན་ནི། །དེའི་ཆེ་ལས་འཛིག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ།
ལས་འཛིག་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བ་
སྒྲོན་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །མ་བྱས་པའི་ལས་ལས་འབྲས་བུ་འགྱུར་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །
ལས་དང་འབྲས་བུ་མེད་པར་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ལོག་པར་ལྟ་བུར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཁྱད་མི་ཟ་བས་སྒྲོང་བས་
སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་ལས་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་རྣམས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་
དུ་ལས་འཕྲོ་བ་ལ་ཡང་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ཁམས་མཚུངས་ལས་ནི་ཆ་མཚུངས་དང་། །ཆ་མི་མཚུངས་པ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི། །དེ་ནི་ཉིང་མཚམས་སྒྲིབ་པའི་ཆོ། །གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །ཆ་མཚུངས་པ་ནི་ལས་རིགས་
འདྲ་བ་རྣམས་སོ། །ཆ་མི་མཚུངས་པ་ནི་ལས་རིགས་ཐ་དད་བ་རྣམས་སོ། །ལས་ཆ་མཚུངས་པ་དང་། ཆ་མི་
མཚུངས་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ནི་འདོད་པ་དང་། ག་ཟུགས་དང་། ག་ཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་
དག་ཏུ་ཉིང་མཚམས་སྒྲིབ་པའི་ཆོ་ལས་ཐམས་ཅད་བཞིག་ནས་གཅིག་ཁོ་ན་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཁམས་
མཚུངས་ཏེ། ཁམས་མཉམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་སྒྲེ་བར་འགྱུར་གྱི། མི་མཚུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །
མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་རྣམ་གཉིས་པོ། །ཐམས་ཅད་ལས་དང་ལས་ཀྱི་དེ། །ཐ་དད་པར་ནི་སྒྲེ་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་
པར་སྒྲིན་ཀྱང་གནས་པ་ཡིན། །རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྡེ་ཆོ་འདྲི་ལ་ཟག་པ་
དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡེ་སེམས་པ་
དང་བསམས་པའི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་དེ་དེ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་
མི་ཟ་བ་དེ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་ཀྱང་སྡེ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་འགག་པ་མ་ཡིན་ལ། ཡོད་ཏུ་ཟེན་
ཀྱང་དཔང་རྒྱ་མོར་གྱུར་པ་ལྟར་ཡང་འབྲས་བུ་འབྱེན་པར་ནི་བྱེད་མི་ལུས་སོ། །

དེ་ནི་འབྲས་བུ་འཕྲོ་བ་དང་། །ཤི་བར་གྱུར་ན་འགག་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་རྣམ་དབྱེ་ཟག་མེད་དང་། །
ཟག་དང་བཅས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་འཕྲོ་བ་ན་འགག་པ་ནི་རི་སྐད་དུ། བསྐྱོམས་པས་སྒྲུང་བ་
ཉིད་ཀྱང་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཤི་བར་གྱུར་པ་ན། འགག་པ་ནི་རི་སྐད་དུ། དེ་ནི་ཉིང་མཚམས་
སྒྲིབ་པའི་ཆོ། །གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་
ཀྱི་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེའི་རྣམ་
པར་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་ན། སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་ཆད་མེད་དང་། །འཁོར་བ་དང་ནི་རྟག་པ་
མིན། །ལས་རྣམས་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་ཆོས། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །གང་གི་ཕྱིར་ལས་ནི་བྱས་
ནས་འགག་གི་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་མ་ཡིན་ལ། །ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།
སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལས་མི་གནས་པས་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་
ཏེ། རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་ན་ནི་ལས་
ཆད་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། །རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་པོན་གྱི་རྒྱན་དང་ཆོས་མཐུན་
པའི་རྟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་རིགས་དང་སྒྲེ་གནས་དང་། །ཁམས་སྡེ་ཚྭ་གསལ་པའི་དབྱེ་བས་སྒྲེ་བ།

འགྲོ་ལུ་འཁོར་བ་པ་ལྟ་བུ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ལས་རང་གི་དོ་བོས་མི་གནས་པར་ཁས་བླུངས་
པས་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་ཐལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རུད་མི་ཟ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལས་རྣམས་ཀྱང་རུད་མི་ཟ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་འདི་མ་རིག་པ་ཉིད་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བས་སང་པར་ལྷུང་བ། སངས་རྒྱས་བཙུ་
ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་བརྟན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་གཞན་གྱིས། གལ་ཏེ་སྒྲིན་པའི་དུས་པར་དུ། གནས་ན་ལས་དེ་
རྟག་པར་འཁྱུར། གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་ཀྱུར་བ། རི་ལྟར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འཁྱུར། ཞེས་གང་
སྒྲུས་པ་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་མི་འཐད་དོ། ཉེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བརྗོད་པའི་བརྟག་པ་ཁོ་ན་རིགས་
སོ་ཞེས། འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་དག་ལས་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་
ཚོད་པ་བྱེད་པ་བྱེད་ཅག་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྩ་བ་འབྲེལ་གྱིས་དོགས་པས་ཆེས་ཡིད་བྱུང་པར་ལྷུང་
ཞིང་དེ་སྒྱུར་བའི་རལ་བས་ཆོགས་སུ་འཁྱུར། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་ལས་རང་གི་དོ་བོས་སྒྲེབ་པར་འཁྱུར་ན་ནི། དེ་
རྣམ་པར་མ་སྒྲིན་གྱི་པར་དུ་གནས་པས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འཁྱུར་ལ། འཛིག་པས་ཆད་པར་འཁྱུར་བ་ཞིག་ན།
གང་གི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒོར་པས་ལས་སྒྲེབ་པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་ན་གང་ལས་དབྱེད་པ་འདིར་འཁྱུར་བ་དེ་ལ་
གནས་པ་དང་འཛིག་པ་ཡོད་པར་གལ་འཁྱུར། འདིར། གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྒྲེབ་པ་མེད། ཅིས་སྒྲུས་པ། སྒྲོ་བ་
དཔོན་གྱིས། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ལས་རང་བཞིན་མེད་པ་
དེའི་ཕྱིར་སྒྲེབ་པ་མེད་དོ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ལས་རང་བཞིན་མེད་པས་མི་སྒྲེབ་ན། རི་ལྟར་བཙུ་ལྟ་བུ་ལྟ་
ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི། བརྒྱལ་བ་བརྒྱུར་ཡང་རུད་མི་ཟ། ཆོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །
འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་འཁྱུར། ཞེས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་གེ་ན། བརྗོད་པ། བཙུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་
དགོངས་པ་ནི། གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་སྒྲིན་པ། ཉེའི་ཕྱིར་རུད་ཟེའི་ལྷུང་རོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེའི་
ཕྱིར་རྒྱལ་འདིས་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་
ལྟར་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟ་བར་གེས་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན། གལ་ཏེ་ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད། རྟག་པར་
འཁྱུར་བར་ཐེ་ཆོས་མེད། ལས་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་འཁྱུར། རྟག་ལ་བྱ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་
གྱིས་ལས་ཡོད་པར་ལྷུང་ན་ནི་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་དེ་རྟག་པར་འཁྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་ལ་གཞན་དུ་འཁྱུར་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེའི་ཕྱིར་ལས་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འཁྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། གང་གི་ཕྱིར་རྟག་ལ་
བྱ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་མི་འཐད་པས་རྒྱ

ལ་མི་ལྟོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དགེ་པ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་མ་བྱས་པར་འཛིག་རྟེན་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཅི་སྟེ་ལས་ནི་མ་བྱས་ན། །མ་བྱས་པ་དང་སྤང་འཛིག་འགྱུར། །ཚངས་སྟོན་གནས་པ་མ་ཡིན་
 པའང་། །དེ་ལ་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོས་བྱས་པ་དང་
 སྤང་བའི་འཛིག་པར་འགྱུར་ཏེ། །གང་གི་སྒྲིག་གཙོད་པའི་ལས་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་ཡང་ལས་དེ་མ་བྱས་ཀྱང་ཡོད་
 པས་འདི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་མ་བྱས་པ་དང་སྤང་བའི་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཚངས་པར་སྟོན་པ་ལ་གནས་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་སྟོགས་དེ་ལ་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚངས་པར་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 རྣམས་ལ་ཡང་མི་ཚངས་པར་སྟོན་པ་མ་བྱས་པར་ཡོད་པས་ཐམས་ཅད་ཚངས་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 གནས་པའི་ཕྱིར་འགའ་ཡང་སྤང་བའི་ལས་འདྲེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཐ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་
 ཡང་། །འགའ་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོས་མེད། །བསོད་ནམས་དང་ནི་སྟོན་གྱི་དཔེ་པའི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདྲ་
 འཐད་མི་འགྱུར། །གང་དག་ཞིང་སྟོ་བ་དང་ཆོང་དང་བ་ཡང་འཆོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་འབྲས་སུ་འོན་དུ་
 ཚོམ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་བྱས་པ་ཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ལ། །བུམ་པ་གྱིས་ཤིག་
 རྣམ་སུ་ཐོགས་ཤིག་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་འགའ་པར་
 འགྱུར་ཏེ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་བསོད་ནམས་བྱེད་པའོ། །འདི་
 བྱི་སྟོན་པ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བསོད་ནམས་དང་སྟོན་པ་བྱེད་པ་གཉིས་
 རོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མ་བྱས་ཀྱང་བསོད་ནམས་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་། དེ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲིན་གྱུར་པ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་སྒྲིན་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་
 ཡོད་ན་ནི། །གང་ཕྱིར་ལས་གནས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ལས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་ཟེན་པས་ཀྱང་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འབྱེན་པར་འགྱུར་ཏེ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་མ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ལྟར་
 རང་གི་ངོ་བོ་ལས་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་ལས་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་སྟམ་དུ་སེམས་
 བ་ནི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་དང་། །གང་གི་ཕྱིར་ལས་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐེ་ཆོས་
 མེད་པར་རི་སྐད་བགད་པའི་ཉེས་པ་དག་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་ལས་རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་ཆོ་ཁོ་བོ་ཅག་དེ་སྐད་དུ་རྣམ་པར་འཆད་པ་དག་ལ་རྟག་པ་དང་། ཆད་པར་
 ལྟ་བུར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྒྲིས་པ། །ལས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེའི་རྒྱ་

ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་རྒྱ་མེད་དེ། རུས་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲུའི་གོས་པ་ཞིན་ནོ། །
ལས་གྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདྲ་བྱེད་རྣམས་སོ། །ལོན་
པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཞེས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་གང་གི་ཕྱིར། ལས་འདི་ཉོན་མོངས་བདག་ཉིད་ལ། ཉོན་མོངས་དེ
དག་ཡང་དག་མིན། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མིན། །ལས་ནི་ཡང་དག་རི་ལྟར་ཡིན། །འདིར་ལས་འདི་
ཉོན་མོངས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཙན་ཡིན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གྲང་ཡང་དག་པར་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་སྟུག་དང་མི་སྟུག་དང་། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལ་དྲེན་འབྱུང་བ། །དེ་དག་རང་བཞིན་ལས་
མེད་དེ། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མེད། །ཅེས་འཆད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཉོན་
མོངས་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཙན་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དག་པར་རི་ལྟར་
འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་
ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་གི་འབྲས་བུ་ལུས་
ཞེས་བྱ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ན་མ་
མཁའ་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་
ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ན་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་གྲང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི། །ལུས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྒྱུན་དུ་བསྟན། །གལ་ཏེ་ལས་དང་
ཉོན་མོངས་པ། །དེ་སྟོང་ལུས་ལ་རི་ལྟར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །རི་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་
སྟོང་པ་དེ་ལྟར་ནི་བསྟན་ཟེན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
དེའི་ཆེ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ལུས་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྗོད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་
ཕྱིར་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྟར་གྲུབ་ཟེན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟག་མ་རུང་ཟང་
གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ། ལས་ཅི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་ལྷན་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཚུལ་
མོ། །གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་འབྲས་ལྷན་པ་པོ་ཅི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཉམ་མཁའ་ལྡན་གྱི་
གིང་ཐོག་བཞིན་མོ། །ལས་གྱི་འབྲས་ལྷན་པ་པོ་ཅི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཤིག་པལྒྱེ་པས་པའི་སྒྲེ་པོ་གང་། །ཤེད་

ལྷན་དེ་ནི་ཟ་བ་པོ། རྟེ་ཡང་བྱེད་ལས་གཞན་མིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། རྟེ་ལ་མ་རིག་པ་དང་མི་
 ཤེས་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་དག་གོ། མ་རིག་པས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་ནི་གཡོགས་
 པ་ལོ། འབྲེ་བ་ལྷའི་ལའོར་བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེ་བས་ན་སྐྱེ་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་དང་། གང་ཟག་དང་།
 རྫོག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དག་གོ། བྱེད་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དང་རྣམ་
 པར་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འི་སྐྱེ་ནི་རྣམ་གྲངས་དག་གོ། ལྷན་པ་ནི་འཆིང་བ་ལོ། བྱེད་པ་འི་འཆིང་བ་འདི་ལ་
 ཡོད་པས་ན་བྱེད་ལྷན་ཏེ། བྱེད་པ་འི་འཆིང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འི་དོན་ཏོ། རི་སྐྱད་དུ་མདོ་ལས། མ་རིག་
 བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་འི་སེམས་ཅན་དག་བྱེད་པ་འི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་ཅན། ཞེས་གསུངས་སོ། འོན་ཀྱང་སྟེག་པ་འི་ལས་
 འདི་ནི་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདི་འི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་ན་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འི་ཟ་བ་པོ་ལོ། རྟེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་འི་སྦྱིར་རོ། རྟེ་འི་སྦྱིར་འབྲས་བུ་ཟ་བ་པོ་
 ཡོད་པ་འི་སྦྱིར་ལས་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ལས་ཉིད་ཡོད་ན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་
 པོ་དང་། འབྲས་བུ་ཟ་བ་པོ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རི་ལྷར་ཞེ་ན། གང་གི་སྦྱིར་ནི་
 ལས་འདི་ནི། རྟེན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྟེན་མིན་ལས་བྱུང་ཡོད་མིན་པ། རྟེ་སྦྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་
 མེད། གལ་ཏེ་ལས་དང་བྱེད་མེད་ན། ལས་སྦྱེས་འབྲས་བུ་གལ་ཡོད། ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་ཡོད་མིན་ན། ཟ་བ་
 པོ་ལྷ་གལ་ཡོད། གལ་ཏེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་རྟེན་ལས་བྱུང་བ་འཇམ། རྟེན་མ་ཡིན་པ་
 ལས་བྱུང་བ་ཞིག་དུ་འགྱུར་གང་། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་རྟེན་ལས་བྱུང་བར་འདོད་ན་ནི། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྟེན་
 བརྟག་པར་བཤད་ཟེན་པ་འི་སྦྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་རྟེན་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། རྟེན་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཡང་།
 རྟེན་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་། རྟེན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟག་པ་ལས་བྱས་པར་
 བརྟན་ཟེན་ཏོ། གང་གི་སྦྱིར་དེ་ལྷར་ལས་འདི་རྟེན་ལས་བྱུང་བ་འཇམ། རྟེན་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་འི་སྦྱིར་ ལས་འདི་འི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཆེ་དེ་ལྷར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པ་དེ་འི་ཆེ་ལས་ལས་སྦྱེས་པ་འི་འབྲས་བུ་མེད་པ་པོ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ཟ་བ་པོ་ཡོད་པར་ཡང་ལྷ་གལ་འགྱུར་ཏེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྣམ་པར་གཞག་ན།
འོ་ན་ནི་གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་བར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚུལ་འདིས་བསལ་བར་འགྱུར་ལ། ལས་དང་འབྲས་སྤྱི་
ལ་སྒྱུར་བ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་མེད་པ་པག་ཅོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཁོ་བོ་ཅག་མེད་
པ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བ་བཀག་ནས་གཉིས་མེད་པའི་ལམ་སྒྲུབ་ན་
ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འགོ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ལས་དང་བྱེད་པ་བོད་དང་འབྲས་
སྤྱི་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་དག་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་
འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་བོན་འདུག་པ་
ཉིད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་མ་ཐོང་བའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་ལྟར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་
མེད་པར་གྱུར་པ་དག་ཁོ་ན་འཛིག་རྟེན་ན་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པར་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དོན་འདི་
ནི་དཔེ་ཆེས་གསལ་བ་འདི་ལས་དཔེ་བར་བྱའོ། །རི་ལྟར་སྟོན་པས་སྒྲུལ་པ་ནི། །རྩུ་འཕུལ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་
སྒྲུལ་ཞིང་། །སྒྲུལ་པ་དེ་ཡང་སྒྲུལ་པ་ན། །སྒྲུར་ཡང་གཞན་ནི་སྒྲུལ་པ་ལྟར། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། སྟོན་པ་
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྩུ་འཕུལ་ཕུན་ཚོགས་ཏེ། རྩུ་འཕུལ་གྱི་མཐུས་སྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་ལ། སྒྲུལ་པ་
དེ་ཡང་སྟེ་གང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྒྲུལ་པ་དེ་སྒྲུར་ཡང་སྟེ་ཕྱིས་གཞན་ཏེ་སྒྲུལ་པ་གཞན་པོ་
སྒྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲུལ་པ་གང་ཞིག་སྒྲུལ་པ་གཞན་སྒྲུལ་པ་བོད་ནི་སྟོང་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་དེ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཡང་གང་ཞིག་སྒྲུལ་པས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་
པ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟོང་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་
བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་ལོ། །རི་ལྟར་དེར་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་
དང་ལས་དང་བྱ་བ་བྱེད་པ་བོད་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ། དེ་བཞིན་བྱེད་པོ་དེས་ལས་གང་། །བྱས་པའང་སྒྲུལ་
པའི་རྣམ་པ་བཞིན། །དཔེར་ན་སྒྲུལ་པས་སྒྲུལ་གཞན་ཞིག་སྒྲུལ་པ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ལས་ཀྱི་
བྱེད་པ་བོད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲུལ་པའི་རྣམ་པ་བཞིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་
སྟོང་པའི་བྱེད་པ་བོད་དེས་ལས་གང་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱེད་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།

སྐྱུལ་པས་སྐྱུལ་པ་གཞན་སྐྱུལ་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དབུ་མ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྐྱུལ་
 རྣམས་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་གསལ་ཡོད། ཇི་སྐད་དུ། གང་ཚེ་བདེ་གསེགས་གདམ་རྣམས་སྟོན་པ་ན། །མགོན་པོ་
 སང་བཞུད་མི་ལ་བྱགས་བརྟེན་ཕྱིར། །རྒྱལ་པས་དེར་ནི་སྐྱུལ་པ་རྣམས་སྐྱུལ་དེ། །དེ་དག་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་
 ཚོས་བཟང་སྟོན། །སྟོག་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་དག་གིས་དེ་ཐོས་ནས། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ལ་སྟོན་ལམ་
 འདེབས། །ནམ་བདག་འདི་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་སྐྱུ་སྟེ། །བསམ་པ་མཆིན་པས་རྒྱལ་པས་དེ་ལུང་སྟོན། །
 གང་གིས་རྒྱལ་པ་མི་དབང་སྐྱུ་དྲངས་པ། །དེ་ཡི་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་མཐའ་མེད་འགྱུར་དེ། །རྟེན་མཚོག་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་དེ་རྟེན་ཅེས། །ལ་ལ་དག་ནི་དེ་ལ་མོས་པ་བརྟེན། །ཅེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདུལ་བ་
 ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྟོག་པ་ཅན་གྱི་དགོ་སྟོང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་སྐྱུལ་ལ། །དེའི་ཚིག་གིས་རྩལ་
 ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ལ་རྣམས་པར་དག་པར་ཁས་འཆེས་པ་དང་འགྲོགས་པར་ཡང་བཅས་སོ་ཞེས་འདོན་དོ། །
 དེ་ལ་སྐྱུལ་པའི་དཔེས་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བུ་འཐད་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། །གཞན་
 ཡང་དཔེ་འདི་དག་གིས་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་ལུས་རྣམས་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་དག །དྲི་ཟའི་གོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་
 དང་། །སྟོག་རྒྱ་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
 དག་སྟེ། །སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དག་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་
 བ་དང་མི་གཡོ་བ་དག་གོ། །ལུས་ནི་ཁོག་པ་དག་གོ། །བྱེད་པ་པོ་ནི་བདག་རྣམས་སོ། །འབྲས་བུ་ནི་རྣམས་པར་
 སྟོན་པ་དང་བདག་པོ་དང་རྒྱ་མཐུན་པ་རྣམས་དེ། །ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དེ་དག་ནི་དྲི་ཟའི་གོང་
 ཁྱེར་གྱི་རྣམས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཁས་མ་བླངས་པས་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་དྲག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་ཐལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལས་དང་འབྲས་བུའི་འགྲེལ་པ་རྣམས་པར་དཔྱོད་པ་དེར་བརྟུན་པ་བན་པ་ལྷག་མའི་བསྐལ་
 བ་དང་ལན་དག་ནི་རྒྱས་པར་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ངེས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྐྱུལ་པའི་དགོ་སྟོང་གཉིས་ཀྱིས་
 དགོ་སྟོང་དམིགས་པ་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བརྟུལ་བ་འཕགས་པ་དཀོན་མཚོག་བརྟེགས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་མ་
 ཆང་བ་མེད་པར་དཔེར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །སྟོབ་དཔོན་རྩྭ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་ལྷན་གྱིས་སྐྱུར་བའི་ཚིག་གསལ་
 བ་ལས། ལས་དང་འབྲས་བུ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བརྟུ་བརྟུན་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། ལས་དག་དང་། ལུས་རྣམས་དང་། བྱེད་པ་པོ་
དག་དང་། འབྲས་བུ་རྣམས་ཏེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་མ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དྲི་ཟའི་གོང་ཁྱེད་ལ་
སོགས་པ་ལྟར་དེ་ཁོ་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཞིན་དུ། གྱིས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་མ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣང་བ་ཡིན་ན། ཡང་
འདིར་དེ་ཁོ་མ་ཉིད་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་མ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡང་རི་ལྟར་ཡིན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱེད་
དང་སྤྱིའི་དངོས་པོ་མ་དམིགས་པས་ན། བྱེད་དང་སྤྱི་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བདག་གི་པ་འཛིན་པ་རྣམས་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་ཟུང་བ་འདི་ནི་འདིར་དེ་ཁོ་མ་ཉིད་དོ། །དེ་ཁོ་མ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཉོན་མོངས་སྒྲིམ་རྣམས་
མ་ལུས་འཛིག་ཚོགས་ལ། །ལྷ་ལས་བྱུང་བར་སྒྲོ་ཡིས་མཐོང་འགྱུར་ཞིང་། །བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་
བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱས་པར་དབུ་མ་ལ་
འཇུག་པ་ལས་བཅའ་བར་བྱའོ། །འདིར་ནི་གནས་པའི་བློ་གསལ་ཙམ་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ན་རྣལ་
འབྱོར་པ་དེ་ཁོ་མ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་འདོད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་སྒྲིམ་མ་ལུས་པ་རབ་ཏུ་སྒྲོང་བར་འདོད་
པ་ནི། འཁོར་བ་འདི་ཅིའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ཞེས་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་ལ། དེ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་རྟོག་པ་ན།
འཁོར་བ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་རྩ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་མཐོང་ཞིང་བདག་ནི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་དེའི་དམིགས་
པ་ཡིན་པར་མཐོང་ལ་བདག་མ་དམིགས་པས་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་སྒྲོང་ཞིང་། དེ་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་
པ་དང་སྒྲིམ་མ་ལུས་པ་ལྟོག་པར་མཐོང་བས། གང་ཞིག་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་
ཞིག་ཅེས་ཆེས་ཐོག་མར་བདག་ཁོ་མ་ལ་ཉེ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་དེ་ཡང་བརྟགས་
པ་ན་ཡུང་པོའི་རང་བཞིན་ནས། ཡུང་པོ་ལས་ཐང་དང་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྲང་། དེ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་དེ་
དང་ལྷན་པའི་བློ་གསལ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་བློ་གསལ་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་དང་།
མདོར་བསྟུན་ནས་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་བློ་གསལ་གཉིས་བཀག་པ་ཉིད་
ཀྱིས་བདག་དགག་པར་བརྟུམ་པར་བཞེད་ན། གལ་ཏེ་ཡུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྟེ་དང་འཛིག་པ་ཅན་དུ་
འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །ཡུང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་
སོ། །ཡང་གཞན་དེ་བཞིན་གསལ་བ་བརྟག་པ་དང་། མེད་པ་ཡུང་གི་བརྟག་པར་བློ་གསལ་ལྷ་ཉེ་བར་
བཞོད་ལ། འདིར་ནི་བློ་གསལ་གཉིས་ཉིད་ཡིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར། དེ་དག་ཏུ་
བློ་གསལ་ལྷ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཞན་དུ་བསྟན་པས་ཡང་འདིར་མ་བསྟན་ཏེ། མདོར་བསྟུན་ནས་བློ་གསལ་

གཉིས་ཤིག་ཉེ་བར་བཞོད་དེ་དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏོག་ན་ནི་དེས་ན་སྒྲེ་དང་འཛིག་པ་ཅན་ཏེ་
བདག་སྒྲེ་བ་དང་འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་སྒྲེ་བ་དང་འཛིག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར་རོ། །བདག་ནི་དེ་
ལྟར་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཉེས་པ་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །

འདི་ལྟར། མ་སྤྱང་བ་ལས་སྤྱང་མིན་ཏེ། འདི་ལ་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་
བ་དང་། འགྱུར་བ་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འདར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་
ཡིན། །དེ་སྤྱང་བ་དང་འཛིག་པ་ཡིན། ཉེ་བར་སྤང་བ་རྩི་ལྟ་བུར། ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་
འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྟོགས་འདི་ནི། །གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ན་དེ་བྱིར་དེ། །མང་བས་བདག་
དེ་དག་གྲང་མང་པོར་འགྱུར། །བདག་ནི་རྩིས་སུ་འགྱུར་ཞིང་དེར་ལྟ་བུ། །རྩིས་ལ་འཇུག་པས་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་
འགྱུར། །མྱ་ངན་འདས་ཆེ་ངེས་པར་བདག་ཆད་འགྱུར། །མྱ་ངན་འདས་སྟོན་སྒྲོན་ཅིག་དག་ལ་ནི། །སྒྲེ་འཛིག་བྱེད་
པོ་མེད་པས་འབྲས་མེད་ཉིད། །གཞན་གྱིས་བསགས་ལས་གཞན་གྱིས་ཟ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་
པ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་རྒྱས་པར་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་བྱས་པ་ལས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་ནི་སྒྲོན་
པ་རྒྱས་པར་མི་བརྩམ་མོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྤང་པོ་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་ཡང་མི་རུང་
རོ། །གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་སྤང་པོའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། རི་ལྟར་བ་སྤང་པ་ལས་གཞན་
པའི་རྟ་བ་སྤང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། །བདག་གྲང་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་ཏོག་པ་
ན། །སྤང་པོའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྤང་པོ་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར། །སྒྲེ་བ་དང་
གནས་པ་དང་འཛིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་སྤང་པོའི་མཆོན་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པས་སྒྲེ་བ་
དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དང་ལྟན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པའི་བྱིར་རམ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར་རམ་མཁའི་མེ་ཏོག་གམ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལྟར། །བདག་ཏུ་
བརྗོད་པ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ལ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །དེའི་བྱིར་བདག་
སྤང་པོ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་འདི་ནི་དོན་གཞན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
བདག་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་ན་དེ་སྤང་པོ་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། །སྤང་པོ་ལྟ་ནི་གཞུགས་སུ་
རུང་བ་དང་། ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་དང་། མཆོན་མར་འཛིན་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་ཡུལ་སོ་སོར་
རྣམ་པར་རིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ན། །བདག་ནི་གཞུགས་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་དག་

ལས་ཐ་དད་པར་འདོད་པ་ན་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་གྱུ་བ་པར་འགྱུར་ལ། མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་གྱུ་བ་པ་ནི་
གཟུགས་ལས་སེམས་ལྟར་གཟུང་པར་འགྱུར་ན། འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པ་
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མུ་སྟེགས་པ་དག་གིས་བདག་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་རྟོགས་ཤིང་། དེའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཐ་དད་པར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་སྤྱིར་རྒྱལ་འདི་ནི་དེ་དག་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །རྗེ་ལྟར་མུ་སྟེགས་པ་དག་བདག་གི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་སྒྲུབ་དེ་ལྟར་ནི། ཟ་པོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་
མིན་པའི་བདག་ ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས། །དེ་དག་ཕྱིར་ཟངས་ཕྱིར་ཟངས་ལ་བརྟེན་ནས། །
མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ལུགས་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། །ཞེས་དབུ་མ་ལ་འདུག་པ་ལས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། བརྟེན་
པར་བྱ་སྟེ། མུ་སྟེགས་པ་དག་བདག་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་སྒྲུབ་བདེན་མོད་ཀྱི། དེ་དག་
བདག་རང་གི་ངོ་བོས་དམིགས་ནས་དེའི་མཚན་ཉིད་སྒྲུབ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཏེ་ཞེན། བརྟེན་ནས་བརྟགས་
པའི་དོན་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་མ་རྟོགས་པར་སྒྲག་པས་བདག་མིང་ཙམ་ཞིག་ཏུ་མ་རྟོགས་ཤིང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
པ་ལས་ཀྱང་ཉམས་ཏེ། ལོག་པར་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་གི་སྟོན་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་བསྒྲུས་
པས་བདག་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་ལ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་རང་བྱེད་པ་པོ་
བརྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཉིས་སུ་རྒྱུན་ལུས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་
པ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དེ་དག་གི་དགག་པ་མཛོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་མེ་ལོང་བརྟེན་ནས་སྟ། །རང་
བཞེན་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུབ་མོད་ཀྱི། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་ན། །ཕྱིར་ཟངས་ཀྱང་ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་བཞེན་
སྤང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །རང་འཛིན་པ་ནི་དམིགས་པར་འགྱུར། །རང་གི་བཞེན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་
བཞེན། །ཡང་དག་ཏུ་ན་དེ་འགའ་འང་མེད། །རྗེ་ལྟར་མེ་ལོང་མ་བརྟེན་པར། །རང་བཞེན་གཟུགས་བརྟན་མི་
སྒྲུབ་ལྟར། །སྤང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར། །རང་འཛིན་པ་ལང་དེ་དང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་
དེ་བརྟན་པའི་སྤྱིར་ཡང་འབད་པ་མི་བརྩམ་མོ། །བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་མ་རིག་པའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལུན་
པ་རྣམས་བདག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ནི། །སྤང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་གང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་ཏུ་
སྒྲུབ་པ་འདི་ཅི་སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཞིག་གས། །འོན་ཏེ་སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཞིག་ཅས་ཐར་པ་
འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

[illegible]

བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་གི་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །བདག་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་
གདགས་པའི་རྒྱ་ཡུར་པོ་ལྷ་པོ་དངོས་པོ་བདག་གི་བ་ཡང་གིན་ཏུ་ཆེས་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རི་ལྷ་ར་
གིང་རྟ་ཚིག་ན་དེའི་ཡན་ལག་གྱུར་ཚིག་པས་མི་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གིས་གང་གི་ཆེ་
བདག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཡུར་པོའི་དངོས་པོ་བདག་གི་བ་ཡང་བདག་མེད་པར་ངེས་
པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རི་རྒྱད་དུ། རར་འཛིན་ལས་ཡུར་ཡུར་པོ་རྣམས། །རར་འཛིན་དེ་ཅི་དོན་དུ་བརྟུན། །
གང་གི་ས་པོན་བརྟུན་པ་དེའི། །སྐྱེ་བ་བདེན་པ་ག་ལ་ཞིག། །ཡུར་པོ་དེ་ལྷ་ར་མི་བདེན་པར། །མཐོང་ནས་རར་
འཛིན་སྟོང་པར་འགྱུར། །རར་འཛིན་པ་དག་སྤངས་ནས་ནི། །ཁྱིས་ནི་ཡུར་པོ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་
དོ། །རི་ལྷ་ར་ཉི་མ་སོ་གའི་རྒྱ་བ་ཐ་མ་དང་འཆོམ་པ། །མ་མ་ཐང་སྤྱིན་དང་བྲལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་
གཞོན་པར་བྱེད་ཅིང་ཅུང་ཟད་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་འོད་ཟེར་མེ་ཆེས་གསལ་བའི་མེ་སྟག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བ།
སའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེས་རྗེ་རྩལ་ཏུ་གྱུར་པ་གདུང་པར་བྱེད་པ་ལྷུང་ལེན་པ་དག་ལ་བརྟེན་ཞིང་ས་ཕྱོགས་ཆེས་
རྗེ་རྩལ་ཏུ་གྱུར་པ་དང་ཕྱད་དེ། །མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ལྟོས་ནས་རྩལ་དང་འདྲ་བའི་སྟོག་རྒྱ་དག་དམིགས་
པས་སྐྱེ་པོ་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཤེས་པ་རྩ་གིན་ཏུ་དང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་སྐྱེ་པར་བྱེད་ཀྱི།
དེ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། །འདིར་ཡང་། །ས་རིག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྷན་
པས་སོ་སོའི་སྐྱེ་པོ་བདག་དང་བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་རི་ལྷ་ར་གནས་པ་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ལས་རྒྱུར་རིང་དུ་
གནས་པ་རྣམས་ལ། །བདེན་པར་སྤྲང་བ་བདག་དང་ཡུར་པོར་སྟོ་བཅགས་པ་བརྟུན་པའི་དོན་འདི་ཉིད་ནི་
དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དང་ཉེ་བར་གནས་པ་རྣམས་ལ་མི་སྤྲང་རོ། །རི་རྒྱད་དུ། ཐག་རིང་ནས་ནི་མཐོང་
བའི་གཟུགས། །ཉེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་མཐོང་། །སྟོག་རྒྱ་གལ་ཏེ་རྩ་ཡིན་ན། །ཉེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་
མི་མཐོང་། །རི་ལྷ་ར་རིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་ཡང་དག་མཐོང་། །དེ་ལྷ་ར་དེ་དང་ཉེ་རྣམས་
ཀྱིས། །མི་མཐོང་མཆོན་མེད་སྟོག་རྒྱ་བཞིན། །རི་ལྷ་ར་སྟོག་རྒྱ་རྩ་འདྲ་བ། །རྩ་མིན་དོར་དུ་མ་ཡིན་པ། །དེ་
བཞིན་ཡུར་པོ་བདག་འདྲ་བ། །དེ་དག་བདག་མིན་དོན་དུ་མིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །བདག་དང་བདག་གི་མ་
དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་དམ་མ་མཐོང་བ་དང་ཉེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་ངེས་པར། །བདག་དང་བདག་
གི་ཞི་བའི་ཕྱིར། །རར་འཛིན་ར་ཡིར་འཛིན་མེད་འགྱུར། །བདག་ལ་ཐན་པ་ནི་བདག་གི་སྟེ། །བདག་གི་བའི་
ཡུར་པོ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བདག་སྟེ་རར་འཛིན་པའི་ཡུལ་དང་ར་ཡིར་འཛིན་པའི་ཡུལ་བདག་གི་བ་ཡུར་

རོ་ལ་སྟགས་པའི་དངོས་པོ་ཞི་བ་སྟེ། མ་སྟེས་གིང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་འབྱོར་པ་དང་འཛིན་པ་དང་པ་
 ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་དེ་ལྟར་དང་འཛིན་པ་དང་པ་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་བ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་དེ་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡོད་ན་བདག་དང་ལུང་པོ་ཡང་གྲུབ་པོ་ཞེས། དེ་
 བོ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྦྱིར། དང་འཛིན་པ་ཡིར་འཛིན་མེད་གང་། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དང་
 འཛིན་པ་ཡིར་འཛིན་མེད་པར། །གང་གིས་མཐོང་བས་མི་མཐོང་རོ། །བདག་དང་ལུང་པོ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་མི་དམིགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་དང་། གང་ཞིག་དང་འཛིན་པ་དང་པ་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་
 བདག་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། གང་གིས་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་
 གི་ངོ་བོ་དང་འཛིན་པ་དང་པ་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་གཤམ་པར་
 བྱའོ། །རི་སྐད་དུ། བཙོམ་ལུང་འདས་ཀྱིས། བར་གི་བདག་ཉིད་སྟོང་པར་ལྟོས། །ཕྱི་རོལ་གྱུར་པ་འདར་སྟོང་
 པར་ལྟོས། །གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་གྲུང་ཡོད་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ། གང་དག་ཞི་ཞིང་རབ་ཞིང་ཆོས་སེམས་པའི། །བྱིས་པ་དེ་དག་ལམ་ངན་ལྷགས་པ་ཡིན། །ཆོས་
 རྣམས་སྟོང་པ་ཡི་གེ་མེད་པ་ཡིན། །དེ་དག་ཡི་གེ་མེད་པར་ཡི་གེས་བསྟན། །གང་དག་ཞི་ཞིང་རབ་ཞིང་ཆོས་
 སེམས་པའི། །སེམས་པ་དེ་ཡང་ནམ་ཡང་འབྱུང་མ་ཡིན། །སྟོས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་
 ཆོས་རྣམས་བསམ་ཡས་གཤམ་པར་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ལུང་པའི་རང་བཞིན་དཔེར་ཞིང་
 སྟོང་པ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་རང་བཞིན་དཔེར་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད། །གང་སྟོང་དེ་ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་སྟེ། །ཡེ་
 གཤམ་ལུན་པས་གཤམ་གྱི་བྱིས་པས་མིན། །ཞེས་གསུངས་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར། བར་དང་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ། །
 བདག་དང་བདག་གི་སྟོམ་ཟད་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཟད་པས་ན་སྟེ་བ་ཟད། །ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་ཅན་ནོ། །འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཅན་
 རོ། །འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་ཅན་ནོ་ཞེས་མངོ་ལས་གསུངས་ལ། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་ཡང་བདག་
 དང་བདག་གི་མ་དམིགས་པས་སྟོང་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་སྦྲངས་པས་གྲུང་འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ལྟ་བ་
 དང་ཆུ་ལ་བྱིས་དང་བུ་ལ་ལྷགས་དང་བདག་ཏུ་སྦྱ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི་སྟོང་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཟད་པས་ནི་ཡང་སྤྱིད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་སྟེ་བ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་
 གི་ཕྱིར་སྟེ་བ་རྟོག་པའི་རིམ་པ་འདི་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེའི་ཕྱིར། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐམ། །

ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །

འདི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཟད་ན་དེའི་རྒྱུ་ཕན་མིན་པ་ཡང་མི་འབྱུང་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་མིན་པ་
འགགས་ན་སྐྱེ་བ་དང་གྲག་གི་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུང་དེ། དེ་ལྟར་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་
པས་ཐར་བར་འབྱུང་རྟེན་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །འོན་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གང་ཟད་པས་ཟད་པར་འབྱུང་
བརྟེན་དགོས་སོ་ཞེན། བརྟེན་པ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམས་རྟེན་ལས། །དེ་དག་སྒྲོས་ལས་སྒྲོས་པ་ནི། །
སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འབྱུང་། །བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྩལ་བ་ཞིན་མ་ཡིན་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་
རྟེན་པ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་དེ། འདོད་ཆགས་ཞེས་དང་གཏི་མུག་
རྣམས། །ཀུན་ཏུ་རྟེན་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས། །སྤྱུག་དང་མི་སྤྱུག་ཕྱིན་ཅི་ལོག །བརྟེན་པ་ཉིད་ལས་ཀུན་ཏུ་
འབྱུང་། །ཞེས་འཆད་པར་འབྱུང་རོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་འདོད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི། །ཤེས་དེ་ཀུན་ཏུ་རྟེན་ལས་
སྐྱེ། །ཁྱོད་ལ་རྟེན་པར་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་མི་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཞིག་ལས་
དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟེན་པ་ལས་བྱུང་ལ། རྣམ་པར་རྟེན་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲོས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ། འཁོར་
བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་། བརྟེན་བྱ་དང་། རྟོན་བྱེད་དང་། བུམ་པ་དང་།
སྤུམ་བུ་དང་། ཤིང་རྩ་དང་། གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་། བུད་མེད་དང་། རྟོན་པ་དང་། མ་
རྟོན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐལ་བ་དང་། གྲགས་པ་དང་། མ་གྲགས་པ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། སྤྲོད་
པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལས་སྐྱེ་བར་འབྱུང་རོ། །འཛིག་རྟོན་པའི་སྒྲོས་པ་དེ་ཡང་མ་ལུས་པར་སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབས་འགག་པར་འབྱུང་རོ། །རི་ལྟར་ཞེན། གང་གི་
ཕྱིར་དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཡོད་ན་ནི་རི་སྐྱོད་བཤད་པའི་སྒྲོས་པ་ཡོད་པར་འབྱུང་གི། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་མོ་མ་
དམིགས་པར་ནི་ཆགས་པ་ཅན་དག་དེའི་ཡུལ་ཅན་སྒྲོས་པ་འདུག་པར་མི་ཕྱེད་དོ། །སྒྲོས་པ་མ་བཟུག་པར་ནི་
དེའི་ཡུལ་ཅན་རྩལ་བ་ཞིན་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་རྟེན་པ་འདུག་པར་མི་འབྱུང་རོ། །རྣམ་པར་རྟེན་པ་མ་བཟུག་
པར་ཡང་དང་དང་པ་ཡི་ཞེས་མདོན་པར་ཞེན་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྩ་བ་
ཅན་སྐྱེད་པར་མི་ཕྱེད་དོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྩ་བ་ཅན་མ་བསྐྱེད་པར་ནི་ལས་
དག་ཕྱེད་པར་མི་འབྱུང་ལ། ལས་དག་མི་ཕྱེད་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་གྲག་གི་ཞེས་བྱ་བའི་འཁོར་བ་ཉམས་སུ་
ཕྱོད་པར་ཡང་མི་འབྱུང་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲོས་པ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་

ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྟོག་ཅིང་།
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོག་པས་ལས་དང་ཉེན་མོངས་པ་ལྟོག་ལ། །ལས་དང་ཉེན་མོངས་པ་ལྟོག་པས་སྒྲིབ་ལྟོག་
 པ་དེའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལོན་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། རི་སྐད་དུ་བརྒྱུ་པ་ལས། མདོར་ན་ཆོས་ནི་མི་འཛོེ་བར། །དེ་བཞིན་གསལ་བས་རྣམས་ཀྱིས་
 གསུངས། །སྒྲིབ་ཉིད་ཟུང་འདས་པ་སྟེ། །འདིར་ནི་དེ་གཉིས་འབའ་ཞིག་གོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །སྒྲོབ་དཔོན་
 ལེགས་ལྷན་བྱེད་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་
 པར་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་ནས། རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་འདུ་བྱེད་གྱི་ཚོགས་གཞན་དང་གཞན་སྒྲིབ་པའི་
 སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་འཛིག་པའི་རང་ཅན་བདག་དང་བདག་གི་བ་མེད་པ་ལ་ངེས་པར་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་། བདག་
 ཅེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་དང་འཛིག་པ་འདི་དག་ནི་ཆོས་ཅམ་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བུ་
 སྟེ། འདི་ལྟར་བདག་ནི་རང་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་མེད་ན་དེ་ཡང་མི་འབྱུང་ལ། དེ་མེད་པ་ཁོ་མོའི་ཕྱིར་
 འགའ་ལ་ཡང་ནང་དང་སྒྲིབ་པའི་ཕྱི་དངོས་པོ་མེད་པས་ར་ཡིར་འཛིན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྐད་གྱི་བདར་
 བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར། ར་ལ་ནི་རང་འཛིན་པ་མེད་ཅིང་ར་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རང་གི་རོ་བོ་ངེས་
 པ་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་འདུ་བྱེད་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 བེས་རབ་གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་སྒྲིམ་ཀྱང་ཅི་དགོས་པས། དེའི་ཕྱིར། ར་དང་ར་ཡིར་འཛིན་
 མེད་གང་། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྒྲུའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་འདི་རི་ལྟར་
 རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་
 པ་ལས། རིང་དུ་སོང་བར་དེ་སྒྲོའང་ལྷག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེར་བསྟན་ཐིན་པས། ཡང་དེ་སུན་དབྱུང་བ་
 ལ་འབད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། རབ་འབྱོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་
 འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་ལོ་ལ་ཉུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་རང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་ལོ་ལ་ཉུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་
 སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་ལོ་ལ་ཉུ་ཕྱིན་པ་
 འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་གིང་། །

གཞན་ཡང་། གང་དག་བདེ་གསལ་གསལ་ཉན་ཐོས་འགྱུར་བར་བྱ་སྒྲུལ་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་

བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་འགྱུར་འདོད་པ། །བཟོད་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་རྩ་རྒྱུ་རྩལ་པ་
རོལ་འགོ་དོགས་མི་མཐོང་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ནང་དང་ཕྱི་དངོས་པོ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ནང་དང་ཕྱི་ལ་དང་དང་འདི་
སྒྲུལ་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་མ་སྒྲེས་པ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་ན། འོ་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་སྤྱི་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། །བདག་ཉིད་
ལེགས་པར་དུལ་བས་ནི། །མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གནག་
དང་དགར་པོའི་ལས་ནི་འཛིག་མི་འགྱུར། །བདག་གིས་བྱས་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ལས་དང་འབྲས་
བྱ་འཕྲོ་བར་འགྱུར་བ་འང་མིན། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བ་མིན། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དེ་དང་
རི་ལྟར་མི་འགལ། བཟོད་པར་བྱསྟེ། འདི་ན་བདག་གམ་སེམས་ཅན་མེད། །ཆོས་འདི་དག་ནི་རྒྱ་དང་བཅས། །
ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། བདག་ག་ཟུགས་མ་ཡིན། བདག་ག་ཟུགས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན། ག་ཟུགས་ལ་
བདག་མེད། བདག་ལ་ག་ཟུགས་མེད། དེ་བཞིན་དུ་བདག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན། བདག་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་མེད། བདག་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་བར་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
ཅིའི་ཕྱིར་མ་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་དེ་རི་ལྟར་ལུང་གོང་མ་ལུང་འདི་དང་འགལ་བར་མི་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་འདིར་
བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་བཙམ་བར་བྱའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནི་སྤྱིར་གསུང་རབ་
ལས། བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་གྱུར་ཅིང་། །བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་གྱུར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཀྱིས་བདག་དང་ནི། །བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན། །འདིར་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ན་
གང་དག་ལྟ་བུ་དན་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་ལིང་ཏོག་མཐུག་པོས་སྒྲོའི་མིག་མ་ལུས་པར་བཀལ་བས་དངོས་པོའི་
རྣམ་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་བུ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡུལ་ལས་མ་འདས་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་གྱུར་པ། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་
པ་ལ་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་བཞིན་དུ་ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩུབ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅམ་གྱི་རྩེས་སྤྱུ་འཇུག་
པ་ལྟར་ཡོན་པ། ཅུ་བ་དང་ཆུ་དང་པ་པས་དང་རྩ་དང་རྩོད་ལ་སོགས་པ་རྩེས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡོངས་སྤྱིན་པ་
ཅམ་གྱི་རྩེན་ལས་བྱུང་ཞིང་། རྩེས་པ་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩེས་པའི་བྱུང་བར་དང་ལྡན་པའི་ཆང་དམིགས་
པ་ལྟར། སྒོ་རྩུར་རྩུར་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སྤྱིན་པ་ཅམ་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ།

ཐོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་ཞུགས་པ། འཛིག་རྟེན་འདི་ཡང་མེད་ལེགས་པར་
བྱས་པ་དང་ཉེས་པར་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་མེད། སེམས་ཙན་རྩལ་ཏེ་སྒྲི་
བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དང་བདག་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་བྱེད་པ། དེ་
ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པས་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་དུ་འཇགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གོལ་གྱི་ཁྱད་
པར་འཕེན་པ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྤྲོགས་པ། ཏག་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་མི་དགོ་བའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་
ལ་ཞུགས་པས་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་ལྷུང་བ་ལ་མངོན་དུ་སྤྲོགས་པ་དེ་དག་གི་ཡང་
དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བ་དེ་དག་བརློག་པར་བྱ་བྱིང་གཏུལ་བྱ་དམན་པ་དང་འབྲིང་པོ་དང་མཆོག་རྗེས་སུ་
གཟུང་པར་བཞེད་པས་གཏུལ་བྱ་དམན་པ་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་མི་དགོ་བ་ལས་བརློག་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པའི་སེམས་ཙན་གྱི་
ཁམས་ཀྱི་བསམ་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་གཤེགས་པ། སེམས་ཙན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་བརྒྱལ་བར་བྱགས་
དམ་བཙས་པ། སྐྱབ་པ་ལྷུར་མཛད་པ། ཐམས་དང་མཁྱེན་རབ་དང་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། འགོ་བ་དུ་
མའི་དཔེ་རྒྱ་མི་མངའ་བའི་གཉེན། ཉོན་མོངས་པའི་ནད་མ་ལུས་པ་གསོ་བར་མཛད་པ། སྤྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་དུ་བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བདགས་ཀྱུར་ཞིང་སྟེ། བཞག་པར་གྱུར་དོ། །

རྒྱ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་དགག་པའི་འཐད་པ་ནི། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟག་པ་དང་། རྒྱ་མེད་ལས་ཀྱང་
མིན་ཞེས་བྱ་བ་དེས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་རྒྱས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་འབད་
པར་མི་བྱའོ། །གང་དག་དག་པའི་ལས་བྱེད་ཅིང་མི་དགོ་བའི་ལས་ལས་ལོག་པ། བདག་དུ་ཡང་དག་པར་ལྷ་
བ་མཁྱེགས་པ་བྱ་སྟངས་ལྟ་ཆེས་ཤིན་དུ་རིང་བས་བརྟོད་པ་ལྷུར་ཤིན་དུ་རིང་པོར་སྤྱིན་ཡང་ཁམས་གསུམ་ལས་
ཤིན་དུ་འདས་ནས། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཞིབ་པར་འགྲོ་མི་རུས་པ། གཏུལ་བྱ་པར་མ་དེ་དག་འཛིག་
ཆོགས་ལ་ལྷ་བར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འདུན་པ་བསྐྱེད་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བརྟན་པར་གྱུར་དོ། །
གང་དག་ཐོན་གོམས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཟབ་མའི་ཆོས་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ས་བོན་
ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་གྱུར་པ་ཐོབ་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱལ་
བ། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆོག་དུ་ཟུབ་པའི་གཏིང་དཔོག་པར་རུས་པ།

གདུལ་བྱ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ལྷག་པར་མོས་པའི་བྱང་པར་ཤེས་པར་བརྩམས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་
 གྱིས་བདག་དང་ནི། །བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་གྱང་བསྟན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
 པ་དེ་བཞིན་དུ། དེའི་གཞིན་པོར་གྱུར་པ་བདག་མེད་པར་ལྷ་བ་ཡང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་
 ལྟར་ན་བདག་འགའ་ཡང་མེད་ལ། བདག་མེད་པ་ཡང་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་ཏུ་
 མདོ་ལས། འོད་སྤངས་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་
 གཉིས་སོ། །མཐའ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་བསྟན་དུ་མེད་པ། རྟེན་མེད་པ།
 སྤང་བ་མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ། གནས་མེད་པ་སྟེ། འོད་སྤངས་འདི་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་
 ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་ལས་གྱང་། །དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་མེད་པ། ཡང་དག་ཇི་བཞིན་
 དམིགས་སུ་མེད། །བདག་དང་བདག་མེད་ལྷ་བ་ནི། །དེ་ཕྱིར་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་བརློག་ །མཐོང་དང་ཐོས་
 སོགས་ཐུབ་པ་ཡིས། །བདེན་མིན་བརྟུན་པ་མིན་པར་གསུངས། །ཕྱོགས་ལས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱུར་པས། །
 དེ་དག་གཉི་ག་དོན་དུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གདུལ་བྱའི་སྒྲེ་བོ་དམན་པ་དང་པར་མ་
 དང་མཆོག་གི་བསམ་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་དང་བདག་མེད་པ་དང་། དེ་གཉི་ག་དགག་པའི་སྒྲོ་ནས་
 སངས་རྒྱལ་པོ་མ་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ་འདུག་པ་དེའི་ཕྱིར། དབུ་མ་པ་རྣམས་ལ་ལུང་གིས་
 གཞོད་པ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲོ་བ་དཔོན་འཕགས་པའི་ལྷས། བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་བརློག་ །
 པར་དུ་བདག་ནི་བརློག་པ་དང་། །ཕྱི་ནས་ལྷ་ཞིག་ཀྱན་བརློག་པ། །གང་གིས་ཤེས་ཏེ་མཁས་པ་ཡིན། །ཞེས་
 བཤད་དོ། དེ་བཞིན་དུ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་གྱང་། བརྒྱུད་པ་དག་ཇི་ལྷ་བྱུང་། །ཡི་གའི་ཕྱི་མོའང་
 སྒྲོག་འདུག་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱལ་གདུལ་བྱ་ལ། །རི་ཙམ་བཞོད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་
 རྟོག་པ་ལས། །རྣམ་པར་བརློག་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། །ཁ་ཅིག་བསོད་ནམས་གྲུབ་བྱའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་
 གཉིས་བརྟེན་པ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་མི་བརྟེན། །ཟབ་མོ་བྱ་འཕྲིག་ཅན་འཇིགས་པ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་
 སྟོང་པོ་ཅན། །བྱང་རྒྱལ་སྐྱབ་པ་ཁ་ཅིག་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་འདིའི་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ། འདྲ་
 རྒྱུད་རྒྱུད་ཅིག་ཤེ་ཤེ་ལ་འཇིག་པའི་དང་ཅན་རྣམས་ལ་ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་མེད་པར་བལྟས་ནས་
 གྱངས་ཅན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བདག་གོ་ཞེས་གྱང་བདགས་གྱུར་ཞིང་། འཐད་པས་འཁོར་བ་པོ་བདག་

མ་མཐོང་ཞིང་འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་པམ་པ་དག་གིས། རི་ཅམ་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་པ། །སྤྱེས་ལུང་དེ་ཅམ་ཉིད་
དུ་ཟད། །བཟང་མོ་མང་ཐོས་གང་སྤྲུ་པ། །དེ་དག་སྤྱུང་གི་འཇིགས་དང་འདྲ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བདག་
མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་འགྱུར་ལ། རབ་རིམ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྤྱུ་གད་དག་ལ་རབ་རིམ་མེད་པ་དག་
ལྟར་དངོས་པོ་གྱིས་པའི་སྤྱུ་བོས་བདགས་པའི། བདག་དང་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་གི་འོ་བོ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་མ་གཟིགས་པ། བཅོམ་ལུན་འདས། སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་བདག་དང་ནི། །བདག་མེད་
འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན། །ཞེས་བྱ་བའོ། །

འདིར་སྤྱེས་པ། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལུན་འདས་རྣམས་གྱིས་བདག་དང་བདག་མེད་པ་གཉི་ག་
མེད་པར་བསྟན་ན། དེ་གཉིས་མ་བསྟན་པ་ཡིན་དང་། འོ་ན་ཅི་བསྟན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་
བརྗོག་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་བརྗོག་པས་སོ། །མ་སྤྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། །ཆོས་ཉིད་མུ་ངན་འདས་
དང་མཆུངས། །འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆོ་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཞིག་ཅིང་། ཆོག་དག་གི་ཡུལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མ་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མེད་ཅེ་ན། སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཞིག་པས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །སྤྱོད་ཡུལ་ནི་ཡུལ་ཏེ། དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཐ་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེར་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་སྤྱོ་བདགས་
ནས་ཆོག་དག་འདུག་པར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཆོ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆོ། རྒྱ་མཚན་སྤྱོ་
བདགས་ནས་ཆོག་གང་འདུག་པར་འགྱུར། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མེད་ཅེ་ན། བསྟན་པའི་ཕྱིར་
མ་སྤྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། །ཆོས་ཉིད་མུ་ངན་འདས་དང་མཆུངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མ་སྤྱེས་
པ་དང་མ་འགགས་པ་ཆོས་ཉིད་དེ་ཆོས་ཀྱི་འོ་བོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རབ་བཞིན་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་མཆུངས་
པར་གཞག་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སེམས་མི་འདུག་གོ། །སེམས་མི་འདུག་ན་རྒྱ་མཚན་སྤྱོ་འདྲགས་པར་གལ་འགྱུར་
ལ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོག་དག་འདུག་པར་གལ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཞི་ཞིང་། །སྤྱོས་པ་ཉི་པར་
ཞི་བ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་གང་དུ་ཡང་། །སུ་ལ་འང་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་འཆད་པར་
འགྱུར་ཏོ། །འདི་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་འདས། ཡང་ན་སྤོགས་སྤྲུ་མ་འདི་ནི་གཞན་ཡིན་ཏེ། །སྤྱོས་པ་ནི། །སྤོང་པ་

ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གང་སྒྲུབ་ན། རི་ལྗང་སྒྲོལ་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་ཞེན།
 བརྗོད་པ། གང་གི་ཕྱིར། བརྗོད་པར་བྱ་བ་བརྒྱག་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལྟོག་པས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། རྩ་མ་བཞེན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །རྩ་མ་བར་གཅིག་ཏུ་ན་འདི་སྒྲུབ་དུ། རྩ་མ་ནང་དང་ཕྱི་འི་
 དཔོན་པོ་མ་དམིགས་པས་ནང་དང་ཕྱི་པོ་ལ་རང་འཛིན་པ་དང་ར་ཡིར་འཛིན་པ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་གང་བཤད་ན། དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཅི་དེ་བརྗོད་པ་ལམ་གཤམ་པར་
 བྱ་བར་རྩས་སམ་ཞེན། འདི་ལྟར། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལྟོག་པས་སོ། །དེ་ཁོ་
 མ་ཉིད་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །ཡང་སྐུ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་ཅིང་
 སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཞེན། མ་སྟེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། །ཚོས་ཉིད་སྒྱུ་རམ་འདས་དང་
 མ་རྒྱུངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཤད་པ་ནི་རྩ་མ་ཁོ་ན་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོ་ལས། ཞི་བའི་སྒྲོ་
 གོས་གང་གི་རྩལ་མོ་དེ་བཞེན་གཤམ་གསལ་པ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་མདོན་པར་རྫོགས་
 པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། གང་གི་རྩལ་མོ་ལེན་པ་མི་མངའ་བར་ཡོངས་སུ་སྒྱུ་རམ་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ་
 དེའི་བར་དུ་དེ་བཞེན་གཤམ་གསལ་པས་ཐ་ན་ཡི་གེ་འབྲུག་ཅིག་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །གསུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲུལ་འཁོར་ལས་བྱས་སེལ་སྒྲུབ་ནི། རི་ལྗང་རྒྱུད་བསྐྱལ་སྒྲུ་འབྱུང་བ། །དེ་ལ་དགོ་ལ་
 བྱེད་མེད་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་སྒྲུ་དག་འབྱུང་འབྱུར་བ། །དེ་བཞེན་ལེགས་པར་རྩར་སྒྲུངས་གིང་། །སེམས་
 ཅན་བསམ་པས་བསྐྱལ་བྱུར་བ། །སངས་རྒྱས་གསུང་ནི་འབྱུང་འབྱུར་ཡང་། །འདི་ལ་རྟོག་པ་ཡོད་མི་མངའ། །
 རི་ལྗང་བྲག་ཅིའི་སྒྲུ་ནང་དང་། །ཕྱི་པོ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་བཞེན་མི་ཡི་དབང་པོའི་གསུང་། །ནང་དང་
 ཕྱི་པོ་ལ་གནས་པ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་རོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་དབུ་མ་པ་ནི་མེད་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་
 པའི་ལས་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། འབྲས་བྱ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བར་སྒྲུབ་
 ཡིན་ལ། མེད་པ་པ་དག་ཀྱང་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དབུ་མ་པ་ནི་མེད་པ་པ་
 དང་ཁྱད་པར་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་པ་དག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་འདི་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་པོ་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་བྱེད་དོ། །མེད་པ་པ་དག་གིས་ནི་དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་

བར་འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྒོར་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་དངོས་
 པོ་མེད་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེན། འཇིག་རྟེན་འདིའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་དམིགས་
 བས་དེ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བར་མ་
 མཐོང་ནས་འཇིག་རྟེན་འདིར་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་དང་འབྲུ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དག་གིས་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་མེད་
 པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་ལྟ་བུ་འདིའི་སྒོ་ནས་མཚུངས་པ་ཡོད་དོ་ཞེན། མེད་དེ། དབུ་མ་པ་དག་གིས་
 བློ་གྲུབ་རྫོང་དུ་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་དག་གིས་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་མི་མཚུངས་པ་ཉིད་
 དོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པར་མཚུངས་སོ་ཞེན། གལ་ཏེ་ཡང་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་
 པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྟོགས་པ་པོ་ཐ་དད་པས་མི་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་དཔེར་ན་རྒྱ་བྱས་པའི་མི་ཞིག་ལ།
 གཅིག་གིས་ནི་ཡང་དག་པར་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་དང་མི་མཛའ་བས་སྤྲད་ནས་འདིས་བརྒྱས་སོ་ཞེས་དེ་ལ་
 ལོག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ལ། གཞན་ནི་དངོས་སུ་མཐོང་ནས་སུན་འབྲིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐ་དད་
 པ་མེད་མོད་ཀྱང་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། རྟོགས་པ་པོ་ཐ་དད་པས་གཅིག་ལ་ནི་དེར་བརྟུན་དུ་སྒྲུབ་ཞེས་བརྗོད་ལ། གཞན་
 ལ་ནི་བདེན་པར་སྒྲུབ་ཞེས་བྱའོ། །གཅིག་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་བརྟགས་པ་ན་གཤགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བར་འབྱུང་ལ། གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་ཀྱང་
 དབུ་མ་པ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རིག་པ་རྣམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་སྒྲུབ་ན། མེད་པ་པ་དངོས་
 པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རིག་པ་མ་ཡིན་པ་དག་དང་ལྟ་བུ་ཅིག་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་དག་མཚུངས་
 པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒོན་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་དག་ནི་རི་ལྟར་སོ་སོའི་སྒྲུབ་པོ་དང་འཕགས་པ་གཉིས་ཀྱི་སོ་སོར་
 མ་བརྟགས་པ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་དག་བཏང་སྟོམས་སུ་མཚུངས་པ་དང་། རི་ལྟར་དཔུས་
 ལོང་དང་མིག་དང་ལྟན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་མཚུངས་ཀྱང་བྱེད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་མེད་པ་པ་དག་དང་། དབུ་མ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བྱེད་པར་ཡོད་པར་འབྱུར་རེ་ཞེས། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར། མ་སྒྲེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་རན་འདས་དང་མཚུངས་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དག་དང་སེམས་དག་འཇུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དེ་མ་བརྟན་ན་
 གདུལ་བྱའི་སྒྲུབ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་མི་རུས་པས། གདུལ་བྱའི་སྒྲུབ་པོ་རྣམས་དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་

གདོན་མི་ཟ་བར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རི་ཞིག་ལྟར་དེ་བསྟན་པའི་རིམ་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་
 པས་དེ་བརྫོད་པར་བྱའོ། །བརྫོད་པ། འདིར་སངས་རྒྱས་པཅོམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུན་
 རྩེ་ལ་འདུག་པའི་བསྟན་པའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། གང་འདི། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་
 དག་མིན། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་
 བསྟན་པའོ། །ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ། གང་ཞིག་གང་གང་ལ་དག་འད་པ། །དེ་ཡི་དེ་དེ་སྦྲར་བཤད་བྱ། །ཉམས་པར་
 ལྟར་པ་དམ་ཚོས་ཀྱི། །སྟོན་ནི་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། རི་ལྟར་གྲོ་གྲོ་སྐྱོད་གཞན་གྱིས། །
 གཟུང་བར་མི་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་མ་གཏོགས་པ། །འཛིག་རྟེན་གཟུང་བར་རྣམས་མ་ཡིན། །
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་དང་དང་ལྟན་ཅིག་ཅོད་ཀྱི། ང་ནི་འཛིག་
 རྟེན་དང་མི་ཅོད་དེ། གང་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ང་ཡང་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །གང་འཛིག་རྟེན་
 ན་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ང་ཡང་མེད་པར་བཞེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་ལས་ན་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་རེ་ཞིག་བཅོམ་
 ལྟན་འདས་ཀྱིས་གང་གིས་ན་དེ་ལྟར་སྟོན་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཐོག་མར་སྐྱེད་གི་
 དཀྱིལ་ལ་འོར་ནས་སྟོན་པའི་རྩེ་མོ་ལ་ཐུག་པ། མམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐའ་གདུགས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་
 པ་དང་འཛིག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རབ་དུ་དབྱེ་བ་སྟོ་ཚོགས་པ་དང་བཅས་པ། རྒྱུད་བཅས་པ། འབྲས་བུ་དང་
 བཅས་པ། རོ་མུང་བ་དང་བཅས་པ། ཉེས་དམིགས་དང་བཅས་པ། ཉེ་བར་བསྟན་པ། བཅོམ་ལྟན་འདས་
 ཐམས་ཅད་མཁུམ་ཞིང་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཕྱང་ཚུལ་མ་ལུས་པ་མཁུམ་པ་ཡིན་ནོ་
 ལྟམ་དུ་བདག་ཉིད་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ལྟ་པ་ལ་ལྟོས་ནས། གདུལ་བུའི་སྐྱེ་བོ་
 རང་ལ་གྲགས་པའི་དངོས་པོ་རབ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། རང་གི་ངོ་བོའི་རྣམ་པར་སྟེ་བ་ཐོས་ནས་མོས་པ་མངོན་
 པར་འདོད་པ་སྐྱེས་པ་ལ། ལུང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཅན་དག་
 གིས་བདེན་པར་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བདེན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གདུལ་བུའི་
 སྐྱེ་བོ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་ཐམས་ཅད་མཁུམ་པ་ཡིན་ནོ་ལྟམ་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་དུས་ཕྱིས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ཡང་དག་མིན། །ཞེས་བསྟན་དོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་མེད་པ་ལ་
 བྱེན། སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་རྣམས་ལ་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་ཡིན་དེ། དེའི་ཕྱིར་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འད་གི་སྐྱེ་ནི་དང་གི་དོན་དེ། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་

དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བསྟན་པ་སྟེ་དང་པོ་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་འདི་དག་ཐམས་ཅད།
ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། ཅེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
ཡང་དག་པ་ཡིན་ལ། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་སྟེ། འདི་དག་
གིས་དེ་ལྟར་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་ཡུན་རིང་བོ་ནས་གོམས་པ་སྒྲིབ་པ་ཅུང་ཟད་
ཙམ་མ་བརྟོལ་བ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི། དེ་དག་ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །སྒྲིབ་པ་ཅུང་ཟད་
ཙམ་བོ་དེ་ཡང་སྟངས་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱའི་སྒོ་བསངས་དང་དཀར་ཤམ་བཀག་པ་ལྟར་དེ་གཉི་ག་
ཡང་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་སྟེ། ལམ་གོ་ལ་བ་ནས་
བསྒྲེག་ནས་ལམ་བཟང་བོ་ལ་འགོད་པ་ནི་བསྟན་པ་འོ། །དེ་ལྟར་མཐར་གྱིས་སྟོན་པ་ནི་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་འོ།
།ཡང་ན་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་དང་འཆོམ་པར་སྟོན་པ་ནི་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་འོ། །སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་
ཀླམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུན་ཅི་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཉིད་དུ་ཀླམ་པར་
གནས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀླམས་ནི་གསུང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུན་ཅི་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་མ་གྱུར་
པ་མི་གསུང་སྟེ། ནད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྟོན་ཉི་ཤེས་གསུང་པ་ལྟར་འདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྗེས་སུ་གཟུང་
བར་བཞེད་པས་རི་ལྟར་འཆོམ་པ་ལྟར་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་བརྒྱུ་པ་ལས། ཡོད་དང་མེད་
དང་ཡོད་མེད་དང་། གཉི་ག་མིན་ཞེས་གྲང་བསྟན་ཏོ། །ནད་ཀྱི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་ནི། སྟོན་ཞེས་བྱ་
བར་འགྱུར་མིན་ནམ། ཞེས་བཤད་དོ། །

གང་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་འདི་དག་སྟོན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་མཆོན་ཉིད་ཅི་དང་ལྟན་
པ་ཞིག་ཅེན། བརྟུང་བར་བྱ་བ་བསྒྲེག་པ་སྟེ། ཁེམས་ཀྱི་སྒྱུད་ཡུལ་བསྒྲེག་པས་སོ། །ཞེས་འདི་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་
གིས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གང་གི་ཆེ་འདི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་གཞན་ཡང་ཅི་ཞིག་དྲིར་ཡོད། དེ་ལྟ་ཡིན་མེད་
ཀྱི། ཁོན་གྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟོན་ཁས་བླངས་པ་ལྟར་ཐ་སྟོན་ཀྱི་བདེན་པའི་དོར་སྒྲོ་བཅུགས་ནས་དེའི་
མཆོན་ཉིད་གྱང་བརྟུང་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེན། དེ་བརྟུང་བར་བྱ་སྟེ། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ནི་བཤད་པ། །
སྟོས་པ་ཀླམས་ཀྱིས་མ་སྟོས་པ། ཀླམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཆོན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་འདི་
ལ་གཞན་ལས་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཏོ། །གཞན་ཀྱིས་བསྟན་པས་རྟོགས་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རི་ལྟར་རབ་རིབ་ཅན་དག་

གིས་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མཐོང་བ་ན། རབ་རིབ་མེད་པས་བསྐྱེད་དུ་ཟེན་གྱང་། རབ་
རིབ་མེད་པ་ལྟར་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་རོ་བོ་མ་མཐོང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི་ལྟར་གནས་
བ་བཞིན་རྟོགས་པར་མི་རྒྱས་ཀྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རབ་རིབ་མེད་པས་བསྐྱེད་པ་ལས་འདི་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་
ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཆེ་རབ་རིབ་སེལ་བའི་མིག་སྒྲུབ་བསྐྱེས་པས་
རབ་རིབ་མེད་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ནི་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་རོ་བོ་དེ་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་
པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། འཕགས་པ་རྣམས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་སྒྲོན་ས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོན་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་
དེ་ཙམ་གྱིས་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་རང་གི་རོ་བོ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཆེ་སྒྲོང་བ་
ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་པ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་མིག་སྒྲུབ་གྱིས་སྒྲོའི་མིག་དག་ལ་
བསྐྱེས་པར་གྱུར་བ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་
གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་རོ་བོ་གཞན་ལས་ཤེས་པ་མ་
ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ཞི་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། རབ་རིབ་མེད་པས་སྐྱེ་ཤད་མ་མཐོང་བ་ལྟར་རང་
བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྒྲོས་པའོ། །སྒྲོས་པ་ནི་དག་སྟེ་དོན་རྣམས་སྒྲོ་བར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་ཤོ། །སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྒྲོས་པ་ནི་དག་དག་གིས་མ་བརྟོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚིག་གོ། །དེ་ནི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཅོ། །རི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་
ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན། ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཅོ། །འདི་ལ་དོན་ཐ་དང་པ་ཡོད་པས་ན། དོན་ཐ་དང་པས་ཏེ་དོན་སོ་སོ་བའོ། །དོན་
ཐ་དང་པ་མེད་པ་ནི་དོན་ཐ་དང་པ་མེན་པ་སྟེ། དོན་སོ་སོ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་
བདེན་པ་གཉིས་ལ་འདུག་པའི་མདོ་ལས། ལྷའི་བྱས་སྒྲུས་པ། འཇམ་དཔལ་དོན་དམ་པའི་སྒྲུར་བ་ནི་གང་
ཡིན། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲུས་པ། ལྷའི་བྱ་དག་དོན་དམ་པར་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། གཏན་
མ་སྒྲེས་པ་གང་དུ་མཚུངས་པ་དེར་དོན་དམ་པར་མཚམས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་མཚུངས་སོ། །མཚམས་མེད་པ་
རྣམས་དོན་དམ་པར་གང་དུ་མཚུངས་པ་དེར་ནི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་མཚུངས་སོ། །ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རྣམས་

གང་དུ་མཚུངས་པ་དེར་ནི་སོ་སོ་སྒྲུ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་མཚུངས་སོ། །སོ་སོ་སྒྲུ་བའི་ཆོས་རྣམས་གང་དུ་མཚུངས་པ་དེར་ནི་སྒྲོ་བ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་མཚུངས་སོ། །སྒྲོ་བ་པའི་ཆོས་རྣམས་གང་དུ་མཚུངས་པ་དེར་ནི་མི་སྒྲོ་བ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་མཚུངས་སོ། །མི་སྒྲོ་བ་པའི་ཆོས་རྣམས་གང་དུ་མཚུངས་པ་དེར་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་མཚུངས་སོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་གང་དུ་མཚུངས་པ་དེར་ནི་མུ་རལ་ལས་འདས་པ་ཡང་མཚུངས་སོ། །མུ་རལ་ལས་འདས་པ་གང་དུ་མཚུངས་པ་དེར་ནི་ལམ་ལོ་པ་ཡང་མཚུངས་སོ། །དོན་དམ་པར་ལམ་ལོ་པ་གང་དུ་མཚུངས་པ་དེར་ནི་དོན་དམ་པར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་མཚུངས་སོ། །དོན་དམ་པར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གང་དུ་མཚུངས་པ་དེར་ནི་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་མཚུངས་སོ། །དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་བྱང་བ་གང་དུ་མཚུངས་པ་དེར་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཚུངས་སོ། །ལྷའི་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲིབ་པའི་དགོས་སྒྲོ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡང་དག་པར་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་རྒྱུད་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །

ལྷའི་བྱས་སྒྲུས་པ། མཉམ་པ་ཉིད་གང་དུ་དོན་དམ་པར་ན་རྣམ་པར་བྱང་བའི་བར་དུ་མཉམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲུས་པ། དོན་དམ་པར་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྒྲིས་པར་མཉམ་པ་དང་། དོན་དམ་པར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བྱུང་བར་མཉམ་པ་དང་། དོན་དམ་པར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་མ་སྒྲིས་པར་མཉམ་པ་དང་། དོན་དམ་པར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་མཉམ་པས། ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚུངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པར་ནི་གཏན་མ་སྒྲིས་པ་ཉིད་པར་བཟུང་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་མེད་དོ། །ལྷའི་བྱ་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན། ཁམ་པའི་སྒྲོ་བ་ཀྱི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་མ་པོ་ཆེའི་སྒྲོ་བ་ཀྱི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་འདི་གཉིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དོན་དམ་པར་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་བྱུང་བྱུང་ཀྱང་མེད་དོ། །ལྷའི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་གང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་གཏན་མི་སྒྲུ་བ་ཉིད་དོ། །གང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་གཏན་མི་སྒྲུ་བ་ཉིད་དོ། །དོན་དམ་པར་ན་ལམ་ལོ་པ་ཡང་གཏན་མི་སྒྲུ་བ་ཉིད་དོ། །དོན་དམ་པར་ན་མུ་རལ་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་ཡང་གཏན་མི་སྒྲུ་བ་ཉིད་དེ། དེ་ལ་དོན་དམ་པར་ན་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་བྱུང་བྱུང་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དོན་དམ་པར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་མི་སྒྲུ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་ར་ན་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལོ་ན་འི་

མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མྱོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་ཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྤྱི་མ་སྤྱི་མས་བཤད་
པར་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །འཇིག་
རྟེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་པ། །
དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །རི་ལྟར་སྤྱི་
ལུང་ས་བོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ལུང་གྲུ་འབྱུང་པ་ལྟར་རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་འབྱུང་པ། དེ་
ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་ནི་མི་ལུས་སོ། །ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་ལུང་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པར་
བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་པ་དང་བྲག་གཉིས་ཀྱང་
གཅིག་ཉིད་དུ་འབྱུང་རོ། །གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་ལུང་གྲུ་ལྟར་སྤྱི་ལུང་གནས་སྐབས་སུ་ས་བོན་འཛིན་པར་ཡང་
འབྱུང་རོ། །ཡང་ན་ས་བོན་ལྟར་སྤྱི་ལུང་འཛིན་པར་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ས་བོན་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་
འབྱུང་ཏེ། མི་འཇིག་པར་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟག་པར་སྤྱི་ལུང་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་བས་ཉེས་པ་
ཆེན་པོར་འབྱུང་ཏེ། ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་
ཞིག་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྤྱི་ལུང་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཅོ། །
ས་བོན་ལས་སྤྱི་ལུང་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་མེད་པར་ཡང་སྤྱི་ལུང་སྐྱེ་བར་ཡང་ཐལ་བར་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞན་ནི་གཞན་ལས་གཞན། །དེ་ཆོ་གཞན་མེད་པར་གཞན་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ལུང་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ས་བོན་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་
ལ། དེའི་ཕྱིར་འཆོལ་བའི་སྒྲིམ་དུ་འབྱུང་རོ། །

གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱ་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་འབྱུང་བར་འབྱུང་ལ། རྒྱ་དེ་འབྲས་
བུ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་དེ་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ནི་ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ཞིང་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་གཞན་པར་ཡང་ལུས་པ་ཡིན་ཅོ། །རི་སྐད་དུ་འཕགས་པའི་ལྟས། གང་
ཕྱིར་དངོས་པོ་འདུག་འབྱུང་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་མི་འབྱུང་ཞིང་། །གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་སྟོན་འབྱུང་པ། །
དེས་ན་རྟག་པར་མི་འབྱུང་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། ས་བོན་ཡོད་ན་སྤྱི་ལུང་རི་བཞིན་ཏེ། །ས་
བོན་གང་ཡིན་སྤྱི་ལུང་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་མིན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་རྟག་མིན་ཆད་མིན་ཆོས་
ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་མགོན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འབྲུག་ལ།

ॐ अक्षय्यं नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।

224

པའམ། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་སུ་མི་ཚོལ་པ་སྟེ། ཉེན་པོད་པའི་རྒྱ་དེ་ལས་སོ། །གང་གི་སྤྱིར་སངས་
 རྒྱས་མི་འབྱུང་པའི་དུས་སུ་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་པ་དེའི་སྤྱིར། ཡང་
 དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟན་པའི་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ་དཔལ་པའི་ཚོས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་འདུད་ཅི་རི་
 རྒྱན་དུ་བཤད་པ་དེ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་གྱུ་བ་པའི་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་གི་སྤྱིར་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར།
 ཤེས་པའི་ཕན་ཚུན་ལྷན་ཀྱིས་སྟོག་དག་གྲང་བཏར་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་པའི་ཕན་པའི་ལོན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔལ་འཁྱག་དུ་དུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རི་ལྟར་པའི་ཕན་པ་བཞིན་ནོ། །རི་རྒྱན་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཡུམ་
 ཤེས་པའི་ཁྱི་པ་ལོལ་དུ་སྤྱིན་པ་བརྒྱན་སྟོང་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་
 ཆེན་པོ་འཁྱག་དུ་དུས། ཤེས་པའི་ཁྱི་པ་ལོལ་དུ་སྤྱིན་པ་འདི་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཅོམ་པ་ལགས། དེ་རྒྱན་ཅེས་
 གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོད་པ་ལྷན་པ་པའི་འབྱོར་ལ་འདི་རྒྱན་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནོ། །རའ་
 འབྱོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འཁྱག་དུ་དུས། སྟོན་ཤེས་པའི་ཁྱི་པ་ལོལ་དུ་སྤྱིན་པ་འདི་
 ཡོངས་སུ་ཚོལ་པ་ན། ལུས་ལ་ཆེད་ཆེད་མི་བྱེད། སྟོག་ལ་མི་སྟོ། ཉིད་པ་དང་པུར་སྟེ་དང་ཚིགས་སུ་བཅད་
 པ་དག་ལ་མི་གནས་པར་ཡོངས་སུ་བཅོམ་ནོ། །དེ་ཤེས་པའི་ཁྱི་པ་ལོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་ཞིང་འབྲོག་
 དགོན་པ་ཞིག་དུ་སྤྱིན་པ་ན་པར་སྒྲུང་ལས་སྒྲུ་བོས་པར་གྱུར་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཤམ་སྟོགས་སུ་སོང་ཤིག་དང་།
 ཤེས་པའི་ཁྱི་པ་ལོལ་དུ་སྤྱིན་པ་བོས་པར་འགྱུར་གྱི་ཅི་ནས་ལུས་རལ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་སྟེད་པ་དང་། གཉིད་
 དང་རྒྱགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་སྟེད་པ་དང་། བཟང་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་སྟེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ནང་
 རམ་སྤྱི་ལོལ་གང་ལ་ཡང་སེམས་སྟོན་པར་མ་བྱེད་ཅིག །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཤམ་དུ་མ་ལྟ་པར་སོང་ཤིག །གཡས་
 སུ་མ་ཡིན། ཤར་དུ་མ་ཡིན། རུབ་དུ་མ་ཡིན། བྱང་དུ་མ་ཡིན། སྟེང་དུ་མ་ཡིན། འོག་དུ་མ་ཡིན། རྩུགས་
 མཚམས་སུ་ཡང་མ་ལྟ་པར་སོང་ཤིག །རིགས་ཀྱི་བྱ་རི་ལྟར་བདག་ལས་མ་ཡིན་འཇིག་ཚོགས་ལས་གྲང་མ་
 གཡོས་པ་དང་། རི་ལྟར་གཟུགས་ལས་གྲང་མ་གཡོས་པ་དང་། རི་ལྟར་ཚོར་པ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
 བྱེད་རྣམས་དང་། རི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གྲང་མ་གཡོས་པ་དེ་ལྟར་སོང་ཤིག །གང་འདི་ལས་གཡོས་
 པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལས་
 ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་འཁོར་བ་ལ་སྟོད་དོ། །
 གང་འཁོར་བ་ལ་སྟོད་པ་དེ་ནི་ཤེས་པའི་ཁྱི་པ་ལོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་མི་སྟེད་དེ། དེས་ཤེས་པའི་ཁྱི་པ་ལོལ་དུ་སྤྱིན་

པ་རྒྱུ་སྤྲི་འཕྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནས། རྒྱུ་དུག་མི་སྤྲི་བར་བྱས་ནས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱུ་བཙལ་ན་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་དོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དྲུག་ཏུ་དུས་འདི་སྤྲི་བྱ་སེམས་ཏེ། བདག་གི་ལུས་ལྷག་ལ་ཁྲག་གིས་ས་སྟོན་པ་འདི་ཆག་ཆག་གད་བོ། །

དེ་ཅི་འདྲི་ཞེས། ས་སྟོན་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་ཆེ་སྟེ། ས་སྟོན་པ་འདི་ནས་རྒྱལ་གྱི་ཁམས་བྱང་བས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཕྱག་ན་མི་རུང་ན། བདག་གི་ལུས་གདོན་མི་ཟ་བར་འཇིག་པ་འདི་ས་ཅི་ཞིག་བྱ། བདག་གི་ལུས་འདི་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ལ་འཇིག་པ་ནི་སྤྲི། ལུས་པ་མེད་པའི་བྱ་བ་ལ་འདོད་པའི་སྤྲི་དང་། འདོད་པའི་གཞིས་འཁོར་བ་དག་ན་འཁོར་བ་ན་བདག་གི་ལུས་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་ཞིག་པ་ནི་ཅི་ཡང་མ་རུང་ངོ་སྤྲི་མོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དྲུག་ཏུ་དུས་མཆོན་ཆོན་པོ་སྤྲིས་ཏེ། བདག་གི་ལུས་ཀྱན་ཏུ་ལྷག་ནས་རང་གི་ཁྲག་གིས་ས་སྟོན་པ་དེ་ཁོ་ར་ཁོ་ར་ལྷག་ཏུ་ཆག་ཆག་བཏབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དྲུག་ཏུ་དུས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་དག་སྟོང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་ཁྲགས་པའི་དག་སྟོང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔེན་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དཔེན་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་སེམས་མེད་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་སེམས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པ་མེད་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཁེངས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལུ་མེད་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལུ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་འགག་པ་མེད་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འགག་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ནམ་མཁའ་ལུ་མེད་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལུ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

པ་མ་འདྲེས་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དམིགས་
 སུ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛིག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
 རྣམ་པར་འཛིག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
 པ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་
 པའི་ཞལ་སྐྱེ་ནས་སྐྱུར་བའི་ཚིག་གསལ་བ་ལས། བདག་བདག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཙེ་བརྒྱད་པའི་
 འགྲེལ་པའོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་དུས་གསུམ་དུ་གདགས་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་དུས་གསུམ་པོ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དག་ནི་བཙེ་མ་ལུ་
 འདས་ཀྱིས་བསྟན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་དངོས་པོའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྐྱེས་
 བས་འགགས་པ་ལ་ནི་འདས་པ་ཞེས་བསྟན་ལ། སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་ནི་ད་ལྟར་བ་ཡིན་ཞིང་། བདག་གི་
 དངོས་པོ་མ་རྟེན་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ཅན་དུས་གསུམ་ལྟར་ན།
 དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་དོ། །

བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དུས་གསུམ་ཉིད་ཡོད་ན། །དུས་གསུམ་དུ་གདགས་པའི་རྒྱ་དངོས་པོའི་རང་
 བཞིན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །རི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་འདས་ལ་ལྟོས་ཀྱང་ན། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །འདས་པའི་
 དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འདིར་གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་དག་ཡོད་
 ཅོ། །དེ་དག་འདས་པའི་དུས་ལ་ལྟོས་པ་འཕམ་མ་ལྟོས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་གང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདས་པ་ལ་
 ལྟོས་ནས་གྲུབ་ན་ནི། དེའི་ཚེ་ངེས་པར་དག་འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གང་ཞིག་
 གང་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རང་གི་སྤྱོད་མོ་མོ་གཤམ་དང་། རང་གི་མེ་
 རྟོག་ནམ་མཁའ་དང་རང་གི་ཉིལ་མར་བྱེ་མ་དག་ལ་མི་ལྟོས་པ་བཞིན་ཅོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོན་མའི་རང་གི་རོ་བོ་ལ་
 ལུང་པ་མེད་ཀྱང་འགལ་རྒྱུ་ཉིད་དུ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བསྟུན་པར་བྱ་བ་དང་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་གལ་ཏེ་ལྟོས་པ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་

དག་འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི། དེ་ལྟར་ན། འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདས་པའི་དུས་
 གྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལྟར། དེ་དག་གྲང་འདས་པའི་དུས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདས་པར་ཡང་མི་
 འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལས་འདས་པ་ནི་འདས་པ་ཡིན་ལ། མ་ཐོབ་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡིན་ན། གང་གི་ཆོད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆོག་ཞེས་འདས་
 པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་འདས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སྒྲིན་
 སྒང་བར་འདོད་ན། དེ་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ནི་མེད་གྱུར་ན། །དེ་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་
 པ། །རི་ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་དེ་དག་འདས་པའི་དུས་དེ་
 མེད་པར་རྟོག་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡང་དེ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ཅམ་མཁའི་ཡུལ་ལ་ལྟར་ལྟོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 མོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དུས་སྐབས་ཀྱི་ལྟར་ན་དུས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ལ་ལྟོས་པས་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྟེ་མ་
 ན། བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། འདས་པ་ལ་ནི་མ་ལྟོས་པར། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 བྱུང་བ་དང་། །མ་འོངས་དུས་གྲང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་
 པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་བོད་བྱའི་རྩ་བཞིན་མོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་
 པའི་དུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རི་ལྟར་འདས་པ་ལ་ལྟོས་པའོ་མ་ལྟོས་པ་ཡང་
 རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་དག་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ལྟོས་
 སམ་མ་ལྟོས་གྲང་རུང་སྟེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་གསལ། མ་འོངས་པ་ལ་ལྟོས་སམ་མ་ལྟོས་གྲང་རུང་
 སྟེ། འདས་པ་དང་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དག་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པ་ན། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་དག་འདས་པ་
 ལ་ལྟོས་སམ་མ་ལྟོས་གྲང་རུང་སྟེ་མ་གྲུབ་པའི་རིམ་པའི་རྩལ་འདི་ཉིད་དང་སྒྲིན་དབྱུང་བ་མཚུངས་པར་བསྟེ་
 བའི་ཕྱིར། རིམ་པའི་རྩལ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི། །ལྷག་མ་གཉིས་པོ་བསྟོར་བ་དང་། །མཚོག་དང་ཐ་མ་འབྲིང་ལ་
 རོགས། །གཅིག་ལ་རོགས་པ་འདྲ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདས་པ་དང་ནི་མ་
 འོངས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱུང་སྟེ་ན། །འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པ། །དེ་ལྟར་བྱུང་དུས་ཡོད་པར་འགྱུར། །
 འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་དུས། གལ་ཏེ་དེ་ནི་མེད་གྱུར་ན། །འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་དུས། །རི་ལྟར་དེ་ལ་
 ལྟོས་པར་གྱུར། །དེ་ལྟར་ལ་ནི་མ་ལྟོས་པར། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདས་པ་དང་། །
 མ་འོངས་དུས་གྲང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་སྟེ། རེ་ཞེས་འདི་ནི་དུས་བསྟོར་བ་གཅིག་ཡིན་མོ། །

འདས་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི། གལ་ཏེ་མ་འོངས་ལྟོས་གྱུར་ན། འདས་པ་དང་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་། མ་
འོངས་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། འདས་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ན་མེད་གྱུར་ན། འདས་པ་དང་
ནི་ད་ལྟར་བྱུང་། རི་ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར། མ་འོངས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར། དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་
ཡིན། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་དུས་གྲུབ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དུས་བསྐྱར་བ་
གཉིས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དུས་བསྐྱར་བ་གཉིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ན། དུས་
གསུམ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དུས་མེད་པས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
མོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། རི་ལྟར་དུས་གསུམ་པོ་འདི་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། མཚོག་དང་ཐ་མ་འབྲིང་
ལ་སོགས། གཅིག་ལ་སོགས་པ་འང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མཚོག་དང་ཐ་མ་འབྲིང་ལ་སོགས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའི་སྒྲུས་ནི། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྐྱར་བ་རྣམས་དང་། སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་མི་
དྲག་པ་རྣམས་དང་། སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་དབུས་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་རྣམས་དང་། འདོད་པ་དང་
གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་དང་། སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པ་དང་། སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་
སྟོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་གསུམ་དང་འབྲེལ་པར་གནས་པ་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་བསྟའོ། གཅིག་ལ་སོགས་པ་འང་ཞེས་བྱ་བའི་སོགས་པའི་སྒྲུ་འདིས་ནི་གཉིས་པ་དང་མང་པོ་
དག་སྟུང་དོ། མཚོག་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། གཅིག་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ནི། དུས་གསུམ་རྣམ་པར་
བཤད་པས་བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ། འདིར་སྒྲུས་པ། དུས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། ཚད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་གྱི་
ཕྱིར་རོ། འདིར་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་
ནོ། དུས་ལ་ནི་སྐད་ཅིག་དང་། ཐང་ཅིག་དང་། ཡུད་ཅམ་དང་། ཉིན་མོ་དང་། མཚན་མོ་དང་། ཉིན་མཚན་
དང་། རྒྱ་བ་སྟེང་པ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། ཉི་མ་རྒྱར་པ་དང་། ལོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་
ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དུས་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །

བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དུས་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་
འགྱུར་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། མི་གནས་དུས་ནི་འཛིན་མི་བྱེད། གང་ཞིག་གཟུང་པར་བྱ་
བའི་དུས། གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། མ་བཟུང་དུས་ནི་རི་ལྟར་གདགས། གལ་ཏེ་འདི་ན་དུས་ཞེས་
བྱ་བ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐ་དད་པ་གནས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེ་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་དག་གི་

གློ་ན་མཚན་དང་ལྷན་པར་འཛིན་པ་ཞིག་ལ། རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞིག་རྒྱད་ཅིག་ལ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྒོ་
 ལས་འཛིན་པ་ཐེང་ཟུག་པར་གནས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྷ་མོ་མི་གནས་ཤུས་ནི་འཛིན་
 མི་བྱེད་དེ། མི་གནས་པའི་སྤྱིར་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་རྟེན་ཏུག་པར་གནས་
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མངོན་པར་གསལ་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་དེ། དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་། རྟེན་གྱིས་འཕྱུར་བ་སྒྲིན་པར་བྱེད། །རྟེན་གྱིས་སྒྲིབ་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱེད། །རྟེན་
 གྱིས་གཉིད་ལོག་སད་པར་བྱེད། །རྟེན་ལས་འདའ་བར་གྱིན་ཏུ་བཀའ། །ཞེས་འཕྱུར་བ་དེ་ལྷ་ལུང་མཚན་ཉིད་
 ཅན་གནས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷ་མོ་ལང་གང་
 ཞིག་རྒྱད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མངོན་པར་གསལ་ཞིང་གཟུང་བ་རྟེན་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་རྟེན་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་མ་བཟུང་པའི་
 སྤྱིར་འོ། །གཞན་ཡང་རྟེན་འདི་འདུས་བྱས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་གས། འདུས་མ་བྱས་གྱི་རང་བཞིན་
 དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་པར་རྟོག་གང་ན། གཉི་ག་ཡང་། སྒྲིབ་དང་གནས་དང་འཛིག་པ་དག་ །མ་གྱུ་བ་སྤྱིར་ན་
 འདུས་བྱས་མེད། །འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ་གྱུ་བ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་རི་ལྷ་མོ་འགྱུ་བ། །ཅིས་བྱ་བ་དེས་
 འདུས་བྱས་བརྟག་པར་བཀག་གིན་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྷ་མོ་ན་གང་ཞིག་གཟུང་པར་བྱ་བ་རྟེན་གནས་པ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་གང་ཞིག་དེ་ལྷ་མོ་མི་གནས་གིང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཟུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་
 བཟུང་བ་ཡིན་དང་རི་ལྷ་མོ་རྒྱད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་གང་གསལ་པར་རྟེན་ཞེས་གཟུངས་པ་ནི། མ་བཟུང་
 རྟེན་ནི་རི་ལྷ་མོ་གང་གས། །ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་སྤྱིར་རྟེན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུ་བ་པ་རྟག་པ་འགའ་ཞིག་མེད་པ་ནི་བདེན་དེ། འོ་ན་
 ཅི་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་བརྟེན་ན་བརྟགས་པའི་རྟེན་ནི་རྒྱད་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱས་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་དེ། དེའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་མེད་དོ། །

བརྗོད་པར་བྱསྟེ། དེ་སྙམ་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་དུས་ནི་དངོས་བརྟེན་ཏེ། དངོས་མེད་དུས་ནི་གཤམ་ཡོད། །
གལ་ཏེ་དེ་སྙམ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ནས་པར་འཛོག་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་
ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་པར་དེའི་སྐྱུ་ཙན་གྱི་དུས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་
དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བོད་དུ་སྐྱས་པར་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་དང་། དགག་པ་

འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཚེ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། ཏུས་
ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཏུས་མེད་པས་དེའི་ཚད་ཏུ་གྱུར་པ་ཏུས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་རྒྱད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་
མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏུས་གྲུབ་པར་ག་ལ་འགྱུར་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་འཕགས་པ་སྤྱད་པོའི་རྩལ་གྱི་མདོ་ལས།
གལ་ཏེ་ཚེས་རྣམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། །རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་བཙས་པས་དེ་མཁྱེན་འགྱུར། །ཐེར་བྲག་
ཚོས་རྣམས་ཐུང་ན་འདས་མི་འགྱུར། །མཁས་རྣམས་ནམ་ཡང་སྟོན་པ་མེད་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་
བཞིན་དུ། ཚོས་ནི་སྟོན་ཐུག་བརྒྱ་དག་བསྟན་གྱུར་ནས། །སངས་རྒྱས་འབུམ་ཐུག་གང་དག་འདས་གྱུར་
ཀྱང་། ཚོས་དང་ཡི་གེ་དག་ལ་ཟད་མེད་དེ། །སྟེ་བ་ཡོད་མིན་དེས་ན་ཟད་པ་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་འབྱུང་བའི་ཏུས་ཀྱི་ཚོ། །བུམས་པ་ཞེས་བྱའི་རྒྱལ་བ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །
ས་འདི་གསེར་གྱི་བདལ་བ་འབྱུང་འགྱུར་བ། །དེ་ཚེ་དེ་ཡི་འབྱུང་དེ་ག་ལ་ཡོད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་སོ། །སྟོན་པ་ཐོན་སྟེ་བ་ཐུགས་པའི་ཞལ་ལྟ་ནས་སྤྱད་པའི་ཚིག་གསལ་པ་ལས། ཏུས་བརྟག་པ་ཞེས་
བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟ་དག་པའི་འགྲེལ་པ་འོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། ཏུས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་ལྡན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གང་མེད་པ་དེ་ནི་ལྡན་ཅིག་བྱེད་པའི་དོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ་མོ་གསལ་གྱི་བྱ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཏུས་ནི་ཡོད་
པ་ཉིད་དེ། ལྡན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་ལྟ་གྲུ་གང་ཞིག་ས་བོན་དང་ས་དང་རྩ་དང་མེ་
དང་རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའ་དང་ཏུས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་ནི། ས་བོན་ལ་སོགས་
པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཏུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཉེ་བས་མི་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་རོལ་དག་ལ་རི་ལྟ་བུ་དེ་
བཞིན་དུ་ནང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི། །
བསྐལ་པ་བརྒྱུད་ཡང་རྩད་མི་ཟ། །ཚོགས་གིང་ཏུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་
རི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཏུས་དེ་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་ལྟ་གྲུ་ལ་
སོགས་པ་སྤྱད་པ་ལ་ལྡན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཏུ་འགྱུར་པ་ཏུས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
གལ་ཏེ་ལྟ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡོད་ན་ནི། ཏུས་ལྡན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་
ཞིག་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདིར་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལས་ལྟ་

གུ་ལ་མེགས་པ་འབྲས་པ་ལྟེ་པར་རྟོག་པ་ན། འབྲས་པ་མེགས་པ་ལ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཞིག་གསུམ་མི་གནས་
པ་ཞིག་དེ་ལས་ལྟེ་པར་རྟོག་གྲང་། དེ་ལས་ཅིར་འཕྱུར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་ན་ནི།
དེ་ནི་མི་རྒྱ་རོ་ཞེས་པ་རྟོན་པ་ཡི་ཡིད་ཀྱིས་། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྟེན་རྣམས་ཀྱི། མེགས་པ་ཅིད་ལས་ལྟེ་པར་རྟོག་པ་
མེགས་པ་འབྲས་པ་ལྟེ་པར་རྟོན་ན་ནི། རི་རྩུར་མེགས་པ་ཅིད་ལས་ལྟེ་པར་རྟོན་པ་ཞིག་གསུམ་མི་གནས་
པ་ཞིག་དེ་ལས་ལྟེ་པར་རྟོན་ན་ནི། དེ་རྩུར་གསུམ་མི་གནས་པ་ལ་ལྟེ་པར་རྟོན་པ་དེ་རི་རྩུར་དེས་པ་ལྟེ་པར་རྟོན་པ་
ཏེ། ཁར་གཞོང་ན་ལྟེ་པར་རྟོན་ནི་ཁར་གཞོང་གིས་པ་ལྟེ་པར་རྟོན་པ་ལ་ལྟེ་པར་རྟོན་ནི། །

[illegible]

སོགས་པ་དང་། ཕྱི་ག་པ་ལ་སོགས་པས་པར་དུ་བཅད་པའི་བུམ་པ་དང་། གྲུབ་པ་དང་ལྷ་དང་ག་ཟེལ་སོགས་
 པའི་ལུས་དང་། ཡུལ་གཞན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་གཞན་ལྷར་གཟུང་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན།
 འོ་ན་གང་གིས་ན་འདི་དག་ཡོད་པ་ཞིན་དུ་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་བ། མ་བཟུང་པ་འདི་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་
 ཉག་ཅིང་ཡོད། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། ཉེ་བར་འཇལ་པ་དང་། ལུང་རྒྱམས་གྱིས་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་
 ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་དག་མ་དམིགས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སོགས་
 པ་དག་གིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་གྱིས་གཟུང་པར་བྱ་བ་དེ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཡོད་ཀྱང་བྱེད་པ་དག་གིས་མ་བཟུང་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། བརྗོད་པ། ཅི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཡོད་པ་ཞིན་པར་གྱུར་པ་
 དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དག་གིས་གཟུང་དུ་མེད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ་སམ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ནི།
 ཚོགས་ལ་གཟུང་དུ་ཡོད་དེགས་ན། །ཞེས་སྒྲིབ་སྒྲུའོ། ཅི་སྟེ་ཡང་གང་ཞིག་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་སྟེ་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་མ་དག་ལས་འབྱུ་མར་བཞིན་ཅོ། །འབྲས་བུ་ནི་ཚོགས་པ་ལས་སྟེ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཡིན་ཅོ་སྟེ་སྒྲུབ་དུ་སེམས་ན། བརྗོད་པ། གང་ཞིག་
 གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་ན་ཁར་གཞོང་ལས་ཞོ་མི་སྟེ་བ་བཞིན་ཅོ་ཞེས་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་འདི་ལས་དེ་ཡོད་པར་མི་དེགས་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཅི་སྟེ་མི་གཟུང་།
 ཅི་སྟེ་ཡང་སྟེགས་གཞི་ག་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་པའི་ཕྱིར་ན་རི་ལྷོང་ཡོད་པ་ཉིད་མི་དེགས་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དེགས་སོ་སྟེ་སྒྲུབ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འདི་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་མ་
 ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་གཞན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་ས་སུ་བརྟགས་པ་འགོག་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འདི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་གཞན་གྱིས་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་
 པ་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་གཉིས་བསལ་ནས་དབུ་མའི་ལས་སྟེ་བ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱ་པ་ལས་
 ཀྱང་། འབྲས་བུ་ཡོད་ཉིད་གང་འདོད་དང་། །འབྲས་བུ་མེད་ཉིད་གང་འདོད་ལ། །ཁྱིམ་གྱི་དོན་དུ་ཀ་བ་ལ། །
 སོགས་པའི་རྒྱུ་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷོང་ན་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ནི་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཅོ། །
 ཅི་སྟེ་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་དོ་སྟེ་སྒྲུབ་དུ་སེམས་ན་དེ་ལྷོང་ཡང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྒྱམས་ཀྱི། །
 ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི། །རྒྱ་རྒྱམས་དང་ནི་རྒྱུ་དག་ཀྱང་། །རྒྱ་རྒྱུ་མ་ཡིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །རི་ལྷོང་

མེད་པ་མོལ་པ་ལ་མོགས་པ་དག་ལ་ལྷ་གུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་དག་དེའི་རྒྱུ་མེད་འགྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ། ས་
བོན་ལ་མོགས་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་ལྷ་གུ་མེད་པའི་
ཕྱིར་མོ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ནི་འབྲས་ལུ་འབྱུང་བར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་
ལུ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། གང་ལས་ཅི་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་ལུ་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད་ཅེས་ལུ་པའི་པས་ས་
པ་འདིར་འགྱུར་པ། ཆོགས་པ་ལ་ནི་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་དོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱ་ལ་འབྲས་ལུ་
བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་ལ། ཆོགས་པས་ནི་རྒྱ་ལ་པམ་འདོགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཤེད་པ་ཡིན་མོ། རྒྱ་དེ་ནི་འབྲས་
ལུ་བསྐྱེད་པར་ལུ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་བྱིན་ནས་འགག་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱ་དེས་པམ་བདགས་པའི་འབྲས་ལུ་ཡང་སྐྱེ་
བ་ཡིན་མོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འབྲས་ལུ་མ་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་ལ་ནི་པམ་འདོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། མ་སྐྱེས་
པ་ལ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ལྷ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་ཤེད་པར་མི་རྣམས་པས་རྟོག་པ་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །
གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རྒྱས་ནི་འབྲས་ལུ་ལ། རྒྱ་བྱིན་ནས་ནི་འགག་འགྱུར་ན། གང་བྱིན་པ་དང་གང་འགག་
པའི། རྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར། གལ་ཏེ་རྒྱ་དེས་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དེ་ཤེད་རྒྱ་བྱིན་ནས་
འགག་པར་འགྱུར་མོ་ཞེས་རྟོག་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་རྒྱའི་བདག་ཉིད་གང་བྱིན་པ་དང་གང་འགག་པ་དེ་གཉིས་སུ་
འགྱུར་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེད་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེད་མི་རྟག་པར་
འགྱུར་པའི་ཕྱིར་མོ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་པམ་རྩུན་འགལ་པ་དག་ཀྱང་གཅིག་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་མོ། ཅི་སྟེ་
རྒྱའི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་ཐལ་བ་སྤང་བར་ལུ་པའི་དོན་དུ་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་པར་ཤེད་པའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་
བྱིན་པར་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱའི་འགག་པར་འདོད་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་རྒྱས་ནི་འབྲས་ལུ་
ལ། རྒྱ་ལ་བྱིན་པར་འགག་འགྱུར་ན། རྒྱ་འགགས་ནས་ནི་སྐྱེས་པ་ཡི། འབྲས་ལུ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །
གལ་ཏེ་འབྲས་ལུ་ལྷ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱིན་པར་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱ་འགགས་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་རྒྱ་དེ་
འགགས་ནས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་ལུ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན། རྒྱ་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པས་རྟོག་པ་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། གལ་ཏེ་འབྲས་ལུ་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་པས་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་ན་
ནི། དེ་ལྟ་ན་ན་ཆོགས་པ་དང་རྩུན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་པར་ཤེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་
ན་རྩོམ་མ་འོད་ཀྱིས་སྐྱེད་པར་ཤེད་པ་ཡིན་པ་བཞིན་མོ། རྟོག་པ་འདི་ཡང་འབྲས་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་པས་སྒྲུབ་པའི་

ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་ཚོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འབྲས་ལུ་ཡང་མི་སྒྲེ་འབྱུང་ན། །སྒྲིབ་པར་བྱེད་དང་བསྒྲིབ་བྱ་གང་། །
དུས་གཅིག་པར་མི་ཐལ་པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱར་གི་རྩ་གཡས་གཡོན་དུས་གཅིག་པར་གཤི་
བསྒྲིབ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མ་མཐོང་པས། །འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདིར་མ་ཅིག་ན་
རེ། དངོས་པོ་རྣམས་མ་ལྟར་པ་ལས་སྒྲེ་པ་ནི་མེད་དེ། སྒྲོ་བུར་བར་ཐལ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
འབྲས་ལུ་དེ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་ཚོགས་པའི་སྒྲོ་ལོ་ལ་མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་ན་གནས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་
དང་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པས་ནི་དེ་དུས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བསྒྲིབ་པ་ཡིན་གྱི། རྩ་མི་གནས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །

དེ་དག་ལ་པ་ཚོད་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་ཚོགས་པའི་སྒྲོ་ལོ་ལ་དུ། །འབྲས་ལུ་སྒྲིབ་པར་བྱུང་ན་ནི། །རྒྱ་དང་
རྒྱུན་རྣམས་མེད་པ་ཡི། །འབྲས་ལུ་རྒྱ་མེད་འབྱུང་པར་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲེ། གཤམ་ཏེ་ཚོགས་པའི་སྒྲོ་ལོ་ལ་ན་
འབྲས་ལུ་རྩ་གི་རོ་པོས་ཡོད་པར་བྱུང་ན་ནི། དེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་སྒྲོས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་
མེད་པར་འབྱུང་པར་འབྱུང་ན། དངོས་པོ་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་པོར་བུའི་
རྩ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཐལ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་བྱ་ཐེན་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་
སྒྲོས་པས་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་འདི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་དག་ནི། འབྲས་ལུ་ནི་རྒྱ་ཁོ་
ནས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་གྱི། ཚོགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ལ། བཤད་ཐེན་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་
ལྟར་གང་ལས་ཅི་རྒྱས་འབྲས་ལུ་ལ་རྒྱ་ཁྱིན་ནས་འགག་པར་འབྱུང་རལ། །འོན་ཏེ་མ་ཁྱིན་པར་ཡིན་ཞེས་རྣམ་
པར་དཔྱོད་པར་འབྱུང་བ། རྒྱ་ཡང་གཞན་ལ་འབྲས་ལུ་ཡང་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་ཉིད་འགགས་
ནས་འབྲས་ལུའི་བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཛེར་ཏེ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་། །ལ་ཏེ་རྒྱ་འགགས་
འབྲས་ལུ་ན། རྒྱ་ནི་ཀུན་དུ་འཕོ་པར་འབྱུང་། །སྒོན་སྒྲིབ་པ་ཡི་རྒྱ་ཡང་ནི། །ཡང་སྒྲེ་པར་ནི་ཐལ་པར་འབྱུང་། །
གཤམ་ཏེ་རྒྱ་འགགས་པ་ན་འབྲས་ལུ་སྒྲེ་ལ་འབྲས་ལུ་དེ་ཡང་རྒྱའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་ན། དེ་
ལྟ་ཡིན་ན་ནི། རྒྱ་ནི་ཀུན་དུ་འཕོ་པར་འབྱུང་ཏེ། རྒྱེས་གང་མཐའ་ཆ་བྱད་གཞན་བདང་ནས་ཆ་བྱད་གཞན་
ལེན་པ་ལྟར་རྒྱ་འཕོ་བ་ཅན་ཞིག་དུ་འབྱུང་གྱི། འབྲས་ལུ་སྒྲེ་ན་མེད་པ་སྒྲེ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་རྟག་
པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་ན། རྟག་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་སྒྲན་དུ་བརྒྱ་པ་ལས། གང་ཞིག་གང་ན་
ནས་གྱི་ཆོའང་། །མ་བསྐྱེན་པར་ནི་ཡོད་ཉིད་མེད། །དེས་ན་ནམ་ཡང་གང་ཞིག་དུ། །རྟག་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་

པོ་རྩིས་ཀྱི་མུ་མེད་ལོ་གཅིག་ལྟོ་བོ་རྒྱུ་ཡང། རིམ་མ།

མ་ཡིན། ཁྱེས་པའདྲེན་དོ། གཞན་ཡང་རྟོག་པ་འདི་ལ་ནི། རྩོམ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་ཡང་སྒྲེ་པར་འགྱུར་ན། སྒྲིམ་པ་
ཅི་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲེ་པར་མི་རིགས་ཏེ། དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་
རོ། ཁྱེས་པའདྲེན་གྱི་གང་གིས་ཡོད་པའི་པདག་ཉིད་དེ་སྒྲེ་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། པདག་ཉིད་གང་གིས་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་མ་སྒྲེ་པ་ཡིན་ལོ་སྒྲུལ་ན། འདི་ཡང་མི་རུང་སྟེ། རྒྱུ་འདྲེ་པ་གི་རོ་རོ་རྒྱུ་འདྲེ་པ་འཁོར་མ་སྒྲུབ་པ་
ལ་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཁྱེས་བུ་པར་མིང་ཙམ་ཞིག་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་སྐབས་ཐ་དད་ན་ཡང་
རྒྱས་ཐ་མི་དད་པར་སྒྲུབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ན་རྒྱུ་འདྲེ་པ་འཁོར་ཡོངས་སུ་
སྒྲུབ་པ་ནི་འབྲས་བུའི་སྒྲིམ་པ་རྫོང་པར་བུ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་འབྲས་བུའི་པདག་ཉིད་དུ་གནས་སོ་ཁྱེས་
བུ་པ་འདི་ནི་གྱི་ནོལ། གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྒྲེད་པར་བྱེད་ན། དེ་འགགས་པ་འམ་མ་འགགས་
པ་ཞིག་གིས་སྒྲེད་པར་བྱེད། འབྲས་བུ་ཡང་སྒྲེས་པ་འམ་མ་སྒྲེས་པ་ཞིག་བསྒྲེད་གང་ན། གནི་ག་ལྟར་ཡང་མི་
འཐད་དོ་ཁྱེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འགགས་པ་རུབ་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ འབྲས་བུ་སྒྲེས་པ་རི་ལྟར་སྒྲེད། འབྲས་
བུ་དང་ནི་འབྲེལ་པའི་རྒྱ། གནས་པས་ཀྱང་ནི་རི་ལྟར་སྒྲེད། ཁྱེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་འགགས་པ་
རུབ་ཅིང་ཞིག་པར་གྱུར་པའི་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྒྲེས་པ་སྟེ་ཡོད་ཅིང་བདོག་པ་བསྒྲེད་དོ་ཁྱེས་བུ་པར་རྟོག་ན་ནི་དེ་
ནི་མི་འཐད་དོ། ཁྱེས་ཕྱིར་ཞེ་ན། རི་ལྟར་འགགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྒྲེད་པར་བྱེད་པར་
འགྱུར། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྒྲེད་ན་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་པས་ཀྱང་བུ་སྒྲེད་པར་འགྱུར་རོ། འབྲས་བུ་ཡོད་ཅིང་བདོག་
པ་ཡང་སྒྲེ་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡང་རྒྱས་རི་ལྟར་བསྒྲེད་པར་འགྱུར། ཁྱེས་ཡང་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགགས་
པས་ནི་མི་བསྒྲེད་དེ། འོན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱ་གནས་པ་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་བསྒྲེད་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་ན། བརྫོང་པ།
འབྲས་བུ་དང་ནི་འབྲེལ་པའི་རྒྱ། གནས་པས་ཀྱང་ནི་རི་ལྟར་བསྒྲེད། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་པ་སྟེ་
ཡང་དག་པར་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་འགྱུར་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཙམ་གནས་པས་ཀྱང་རི་ལྟར་བསྒྲེད་པར་འགྱུར།
འདིར། རྒྱ་ནི་རྒྱམ་པར་འགྱུར་པ་ན། གཞན་གྱི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་པ་ཡིན། ཁྱེས་བུ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་འདྲེ་པ་འོས་པོར་རྟོགས་
པ་ཞིན་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་པར་རྒྱམ་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་དགོས་ལ། གང་ཞིག་རྒྱམ་པར་མི་འགྱུར་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་
མཚན་ཉིད་དང་རྒྱན་པ་མ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་པས་རི་ལྟར་བསྒྲེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡོད་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཏེ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡང་བསྒྲེད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་།
ཡང་དག་པར་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་བསྒྲེད་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་ན། འདི་ཡང་མི་རིགས་སོ་

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་མ་འབྲེལ་ན། །འབྲས་ཕུག་ཞིག་སྟེད་པར་བྱེད། །ཅིས་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་
རྒྱ་འབྲས་ཕུད་པ་མ་འབྲེལ་པར་འདོད་ན། ད་ནི་འབྲས་ཕུག་ཞིག་སྟེད་པར་བྱེད་དེ། མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་
འབྲས་ཕུའོ་ཅིག་སྟེད་པར་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་རྩ་ཟད་ཀྱང་སྟེད་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་དེ། འབྲེལ་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་འོ། །གཞན་ཡང་། འདིར་གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་ཕུ་སྟེད་པར་བྱེད་ན། དེས་
འབྲས་ཕུ་དེ་མཐོང་ནས་སམ་མ་མཐོང་པར་སྟེད་པར་བྱེད་གང་ན། གཞི་གཤམ་ན་ཡང་མི་རུང་དོ་ཞེས་གསུངས་
པ་ནི། རྒྱས་ནི་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བར། །འབྲས་ཕུ་སྟེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འོ། །

དེ་ལ་གལ་ཏེ་མཐོང་ནས་སྟེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་རྟོག་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཞོ་ན་
མཐོང་པར་རྟུལ་གྱི། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། དེ་བསྟེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
དེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་རྒྱས་འབྲས་ཕུ་མཐོང་ནས་སྟེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །མ་མཐོང་པར་
ཡང་སྟེད་པར་མི་བྱེད་དེ། འབྲས་ཕུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ནི་ད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཅི་སྟེ་མཐོང་པ་འདི་གོ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཐོང་པ་ནི་དམིགས་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
འཛིག་རྟེན་དུ་གསལ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་མེད་པས་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་འདི་མི་སྤྱིད་པ་མ་
ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱིད་དམ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཞོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་བསྐལ་ཞིང་བརྟག་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། འོ་ན་སྤ་
ལ་ཞེ་ན། སྟེ་པར་སྤ་བ་དེ་ལ་འོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྟེ་པར་སྤ་བ་པོ་མཐོང་ནས་སྟེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྤྱི་ན། ས་
བོན་ལ་སོགས་པས་མཐོང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དུ་མ་མཐོང་དོ་ཞེས་དེ་ལ་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་འདི་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་མ་མཐོང་པར་ཞེས་རྟོག་པར་བྱེད་ན། དེ་ལྟར་ཡང་གང་མ་
མཐོང་པ་གང་རྩ་ཟད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྟེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ན། བསྟེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་མ་མཐོང་པར་ཡང་སྟེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞོ་བོ་ཅག་ནི་མི་འདོད་པ་བརྒྱུ་བས་པས་
གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་དེ། སྟེས་ཕུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུར་སྤྱི་བ་འགོ་བ་སྟོ་སྟོན་དུ་གཏོང་
པའི་བྱེད་པ་པོ་ཅན་དུ་བས་ལེན་པ་རྣམས་དང་། གཅེར་བུ་པ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་གཅིག་པར་རྟོགས་
པ་རྣམས་ལ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་པ་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་
འབྲས་ཕུ་ལ་རན་རྩུ་ཚོགས་པའི་མཚན་ནི་ད་ཀྱི་ཡང་པ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཚེ་དེ་གཞིས་བསྟེད་བྱ་སྟེད་བྱེད་བྱི་
དངོས་པོར་འགྱུར་དེ། གང་གི་ཕྱིར་རན་རྩུ་ཡང་པ་མེད་པར་སྤྱི་བ་དང་སྤྱི་བ་དག་གསལ། འཁོར་བ་དང་སྤ་

[illegible]

པའི་ཕྱིར་མོ། །གང་གི་མོ་དེ་རྩེ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་དང་འབྲས་པུ་གཉིས་སྤང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚོ།
སྤང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱུ་མི་འབྲས་པུ་རི་ལྟར་བསྐྱེད། །སྤང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་འབྲས་པུ་
མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དེ། །མོ་གསལ་གྱི་པུ་བཞིན་མོ་རྒྱུ་དུ་དགོངས་པ་ལོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་སྤང་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་
དང་། །རྒྱུ་འབྲས་པུ་བསྐྱེད་དོ་རྒྱུ་མ་ན། །དེ་ཡང་མི་དེགས་དེ། །དུས་གསུམ་ཆར་དུ་ཡང་སྤང་པ་མ་དམིགས་
པའི་ཕྱིར་མོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་རྒྱུ་དང་འབྲས་པུ་གཉིས་ཅི་ཞིག་ལྟར་སྤང་པར་རྟོག་ན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་། །སྤང་པ་ཡོད་
པ་ཡིན་ན་ཡང་། །རྒྱུ་མི་འབྲས་པུ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་དེ། །འབྲས་པུ་ལྟ་ཅིག་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་
དང་། །ལྟ་ཅིག་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་ས་ཀྱང་སྤང་པར་མི་དེགས་པའི་ཕྱིར་མོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། །གལ་དེ་འབྲས་པུ་སྟོང་པའི་རྒྱུ་ན། །རི་ལྟར་འབྲས་པུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །གལ་དེ་འབྲས་
པུ་ས་མི་སྟོང་རྒྱུ་ན། །རི་ལྟར་འབྲས་པུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །རྒྱ་གར་ཞིག་འབྲས་པུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་དེ་
དེས་སྟོང་པ་ཞིག་གསལ་མི་སྟོང་པ་ཞིག་གིས་འབྲས་པུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་གང་། །དེ་ལ་འབྲས་པུ་སྟོང་ཞིང་བྲལ་
པའི་རྒྱུ་མི་འབྲས་པུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། །རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་འབྲས་པུ་སྟོང་པའི་ཕྱིར་མོ། །འབྲས་པུ་ས་མི་
སྟོང་པའི་རྒྱུ་ཀྱང་འབྲས་པུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། །ཡོད་པའི་ཕྱིར་པུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་བཞིན་མོ། །དེ་ལྟར་ན།
མོ་ཞིག་འབྲས་པུ་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པའི་རྒྱུ་འབྲས་པུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མོ། །འབྲས་པུ་གར་ཞིག་
སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་མི་སྟོང་པའམ་སྟོང་པ་ཞིག་བསྐྱེད་གང་། །དེ་ལ། །འབྲས་པུ་མི་སྟོང་སྐྱེ་མི་འཇུག། །མི་སྟོང་འགག་
པར་མི་འཇུག་མོ། །མི་སྟོང་དེ་མི་མ་འགགས་དང་། །མ་སྐྱེས་པར་ཡང་འཇུག་པ་ཡིན། །འབྲས་པུ་མི་སྟོང་པ་
མི་རྟེན་ཅིར་འབྲེལ་པར་མ་ལྷན་ཞིང་མར་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་གནས་པ་ཡིན་ལ། །འབྲས་པུ་རྒྱུ་པར་གནས་
པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་མི་སྐྱེ་བར་མི་འཇུག་ཞིང་། །མར་བཞིན་ལ་སྟོག་པ་མེད་པས་འགག་པར་མི་འཇུག་མོ། །དེའི་ཕྱིར་
དེ་མི་སྟོང་པར་འདོད་པ་ན་མི་སྐྱེ་བ་དེ་མི་འགག་པར་ལྷུང་ན། །དེ་ལྟར་ནི་འདོད་པ་མ་ཡིན་མོ། །དེའི་ཕྱིར་
འབྲས་པུ་དེ་མི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་དེ། །སྐྱེ་བ་དང་འགག་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མོ། །དེ་མི་འབྲས་པུ་སྟོང་པ་དེ་
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། །སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མོ་ཞེས་བརྟན་པའི་
ཕྱིར་། །སྟོང་པ་རི་ལྟར་སྐྱེ་འཇུག་ཞིང་། །སྟོང་པ་རི་ལྟར་འགག་པར་འཇུག། །སྟོང་པ་དེ་ཡང་མ་འགགས་དང་། །
ས་སྐྱེས་པར་ཡང་ཐལ་པར་འཇུག། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། །དེ་ལ་སྟོང་པ་ནི་གང་མར་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་
བརྟོད་ལ། །གང་མར་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ་ནི་རི་ལྟར་སྐྱེ་བའམ་འགག་པར་འཇུག་དེ། །ནམ་མ་ཁའ་ལ་སོགས་

པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་ནི་སྒྲེ་བའམ་འཛིག་པ་མ་མཐོང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་ལུ་དེ་སྒྲོང་པར་འདོད་པ་
 མ་ཡང་མ་སྒྲེས་པ་དང་མ་འགགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་གར་ཞིག་འབྲས་ལུ་
 སྒྲིང་པར་བྱེད་པ་ན། དེ་འབྲས་ལུ་ལས་ཐ་དང་པའམ། ཐམི་དང་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་གང་ན། གཉི་ག་ལྟར་
 ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་གཅིག་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་གཞན་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་དམ་བཅའ་པ་
 ཅིས་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་གྲུབ་ཅེན། བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་གཅིག་ཉིད་ན། །བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་
 བྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་གཞན་ཉིད་ན། རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་གཅིག་
 པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་ན། དེ་གཉིས་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་ཐ་དང་བྱ་དང་མིག་དང་མིག་
 གི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་དག་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མེ་ཞིག་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ལ་
 གཅིག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གཞན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་
 འབྲས་ལུ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་གཞན་ལ་སྒྲེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་ལུ་རྒྱ་ལ་སྒྲེས་པ་མེད་པ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ལ་གཞན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གང་དག་ལ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་
 པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དཔོན་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱས་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། དེས་འབྲས་ལུ་དེ་ཙོ་ཙོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པའམ། མེད་པ་ཞིག་
 བསྐྱེད། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འབྲས་ལུ་དེ་ཙོ་ཙོ་ཉིད་
 ཡོད་ན་རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། འབྲས་ལུ་དེ་ཙོ་ཙོ་ཉིད་མེད་ན། །རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་བྱ་བའོ། །

དེ་ལ་འབྲས་ལུ་གར་ཞིག་དེ་ཙོ་ཙོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བདོག་པ་དེ་ནི་ཡང་མི་སྒྲེ་སྒྲེ། ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་བུས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་ལུ་དེ་ཙོ་ཙོ་ཉིད་གྱིས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཙོ་ཙོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བོད་བུའི་རྩ་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱིས་མ་
 དེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེན། མ་དེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་མོད། དཔོན་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ནི་གྲུབ་པོ། །དེའི་

ཕྱིར་པར་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་བཅུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཁོ་པོ་ཅག་སྐྱེ་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དངོས་
པོ་པར་བཞིན་དང་བཅས་པ་འགའ་ཡང་མེད་པས་འགའ་ལྟ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་པར་བཞིན་མེད་པ་ཡང་
མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་མ་དེས་པ་ཉིད་དུ་གཤམ་འགྱུར། འདི་ལྟར་ཁོ་པོ་ཅག་གི་ལྟར་མ་ཉི་གཟུགས་བརྟན་པར་
བཞིན་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། པར་བཞིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཅན་མེད་ན་དེའི་ཚོས་དག་གྲང་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་པར་བཞིན་དང་པར་
བཞིན་མེད་པར་གཟིགས་པ་མ་ཡིན་མོ། །དེ་ལ་སྤྱད་ནི། འབྲས་བུ་མི་སྟོང་སྟེ་མི་འགྲུལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
མོགས་པ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་སུ་འབྲས་བུ་སྟེ་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཡིན་
ལ། དེ་ལྟ་ནི་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྟེ་པའི་བྱ་བའི་པར་དུ་སྟོང་པར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ནི་གོང་མ་ལས་འདི་འི་བྱེད་པར་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གཤམ་ཏེ་ཡང་རྒྱ་
འབྲས་བུ་སྟེ་པའི་བྱ་བའི་པར་དུ་སྟོང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་བཀག་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རེ་ཞིག་རྒྱུ་ནི་པར་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཡང་
ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་འདྲ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པར་
འགྱུར་ན་ནི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཞིག་ན། སྟེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ཉིད་འགྲང་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་
ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འབྲས་བུ་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་མེད་པར་ནི་
འབྲས་བུ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཡོད་པས་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ན། བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་གི་ཚེ་སྟེད་པར་མི་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ། དེའི་ཚེ། རྒྱུ་ཉིད་
འགྲང་པ་ཡོད་མིན་ན། །འབྲས་བུ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་
པ། རྒྱ་འབའ་ཞིག་འབྲས་བུ་སྟེ་པའི་བྱ་བའི་པར་དུ་སྟོང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱུ་དང་
རྒྱུ་ཚོགས་པས་འབྲས་བུ་སྟེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཉེས་པ་བརྗོད་ཐིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ཉི་ཚོགས་པ་འདི་གཤམ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྟེད་པར་བྱེད་པར་རྟོག་ན། ཅི་སྟེ་བདག་
ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་གསལ། འོ་ན་དེ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་གྲང་། གཤམ་ཏེ་སྟེད་པར་བྱེད་
པ་ཞིག་ཡིན་མོ་ཞེས་རྟོག་ན་ནི་དེ་མི་རུང་སྟེ། བདག་གི་དངོས་པོ་མ་རྟོན་པ་ནི་པར་དུ་སྟོང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་
མ་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཚོགས་པས་བདག་གི་དངོས་པོ་རྟོན་པར་འགྱུར་དགོས་ན། བདག་གི་

དེས་པོ་རྒྱུད་པ་མི་ཡང་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་དུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཚོགས་
པས་མང་གི་བདག་ཉིད་མི་སྐྱེད་ལ། གང་ཞིག་བདག་ཉིད་མི་སྐྱེད་པ་དེས་ནི་རི་ལྷོ་མ་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་པར་བྱས་
ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་། རྒྱ་རྒྱུ་མ་དང་མི་སྐྱེད་པ་གིས། ཚོགས་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡིན། །བདག་གིས་བདག་
ཉིད་མི་སྐྱེད་ན། །འབྲས་ལུ་རི་ལྷོ་མ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །དེ་སྤྱིར་ཚོགས་པས་བྱས་པ་མེད། །ཅིས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་
རྒྱུ་མ་དང་སྐྱེད་པ་གི་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཞིག་བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་སྐྱེད་དེ། བདག་ཉིད་ལ་
བྱེད་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་དང་། བདག་ཉིད་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གང་ཞིག་དེ་ཞིག་བདག་ཉིད་མི་
སྐྱེད་པ་དེས་འབྲས་ལུ་རི་ལྷོ་མ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། མོ་གསལ་གྱི་བུ་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་མི་རྣམས་པས་བྱསྐྱེད་
པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྷོ་མ་ཚོགས་པ་ཡང་མང་གི་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
པར་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཚོགས་པས་བྱས་པའི་འབྲས་ལུ་མེད་དོ། །ཅི་སྤྱི་ཡང་གལ་ཏེ་
ཚོགས་པས་བྱས་པའི་འབྲས་ལུ་མེད་ན། དེ་ལྷོ་མ་འོན་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པ་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་ན། བརྗོད་
པ། ཚོགས་མིན་བྱས་པའི་འབྲས་ལུ་མེད། །གང་གི་ཆོ་ཚོགས་པས་བྱས་པའི་འབྲས་ལུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་
ཆོ་རི་ལྷོ་མ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པ་གིན་ཏུ་འགལ་བ་ཡོད་པར་གལ་འབྱུང་ཏེ། ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པས་
བྱས་པའི་འབྲས་ལུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྤྱི་ཡང་འབྲས་ལུ་མེད་མོད་གྱི། དེ་ལྷོ་མ་ཡང་དེ་ཞིག་རྒྱ་དང་
སྐྱེན་གྱི་ཚོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་ལུ་མེད་པར་ནི་རྒྱ་དང་སྐྱེན་གྱི་ཚོགས་པ་སྤྱིར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་སྤྱིར་འབྲས་ལུ་ཡང་ཡོད་པར་འབྱུང་དོ་སྟེ་མ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འབྲས་ལུ་ཉིད་ཡོད་ན། རྒྱ་
དང་སྐྱེན་གྱི་ཚོགས་པ་ཡང་ཡོད་པར་འབྱུང་ན། གང་གི་ཆོ་རི་སྐྱེད་པ་གང་པའི་རིགས་པས་འབྲས་ལུ་ཉིད་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། འབྲས་ལུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། སྐྱེན་གྱི་ཚོགས་པ་གལ་ཡོད། །འབྲས་ལུ་མེད་པ་ཉིད་
ཡིན་ན་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་སྐྱེན་གྱི་ཚོགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་
པ་རྒྱ་ཆེར་ཐོལ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། མཚུངས་སྟོན་མ་ཀུན་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཕྱི་བསྐྱེད་པ་ལས་ཡི་གེའི་རྒྱ་
འབྱུང་ཡང་། །སྟོན་མཁར་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་ཀུན་ལས་མིན། །དེ་དེ་ལ་ནི་ཡི་གེ་དམིགས་སུ་མེད། །ཚོགས་པ་
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་དེ་ནི། །ཡིད་གྱི་སྒྲོ་ཡིད་བཟ་གིས་འབྱུང་མོད་གྱི། །ཡིད་དང་དག་ནི་མི་སྐྱེད་གསུགས་
མེད་དེ། །ཁར་དང་སྤྱི་ཐོལ་དག་ནའང་དམིགས་སུ་མེད། །མཁས་པས་དག་སྐྱེད་སྐྱེད་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི། །
སྐྱེད་པ་འཇིག་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་བྱས་ན། །དེ་ཆོ་དག་ཀུན་བྱས་ཅ་ལྟ་བུ་དང་། །སྐྱེད་ཅིག་པ་དང་སྐྱེད་པོ་

མེད་པར་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཉི་པར་ལོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་བསྐྱར་པ་འདི་ལ་ནི། །ཁྱིམ་པའི་དྲགས་སྒྲངས་རབ་དུ་བྱུང་གྱིས་
 ལ། །འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་གྱིས་ཞེས། །ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་དེ་སྐད་བསྐྱར་པ་འདར་མཛད། །
 །ཁྱིམ་པའི་དྲགས་སྒྲངས་རབ་དུ་བྱུང་གྱུར་ནས། །འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཡང་ནི། །ཚོས་གྱི་རང་
 བཞིན་དག་ལ་གཞལ་བྱས་ན། །འབྲས་བུ་ཀྱང་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་འདར་མཛད། །འོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་
 ཐོབ་འགྱུར་བ། །ཤེམ་མི་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་ལྷན་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བས་རིགས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་བཤད་ཅིས། །
 དེ་དག་རོ་མཚར་ཆེ་བ་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་
 དུ་སྦྱོར་པ་ལས་ཀྱང་། ཀློག་གྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་དེས། །གཟུགས་
 ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཚོར་བ་ལ་མ་ཡིན། །འདུ་ཤེས་ལ་མ་ཡིན། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་མ་ཡིན། །རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱན་དུ་ཞགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་མ་ཡིན། །ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་
 བུ་ལ་མ་ཡིན། །སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་མ་ཡིན། །དག་བཅོམ་པ་ཉིད་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་མ་ཡིན། །རང་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་མ་ཡིན། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 མོ། །སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་སྤྱིར་བའི་ཚོགས་གསལ་པ་ལས། །ཚོགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཉི་ལུ་བའི་འགྲེལ་པ་འོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། དུས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། །འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །འདི་ན་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་དག་དུས་འགའ་ཞིག་ལ་ལྷོས་ནས་ནི་འབྱུང་ཞིང་སྟེ་བར་འགྱུར་ལ། དུས་གྱི་
 རྒྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་ལྷོས་ནས་ནི་འཇིག་ཅིང་རྣམ་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་གྱི། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་
 ཡོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དུས་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། །འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །བརྫོད་པར་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཉིད་ཡོད་ན་ནི། དུས་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་
 པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། །ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷ་རམེད་པ་དེ་ལྷ་རབ་སྐྱར་པའི་སྤྱིར། །འཇིག་པ་འབྱུང་
 བ་མེད་པར་རམ། །ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །འབྱུང་བ་འཇིག་པ་མེད་པར་རམ། །ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འདིར་གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། །ཕན་ཚུན་མེད་
 པར་ཡོད་པ་འདས། །ལྷན་ཅིག་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། །རྣམ་པར་དབྱུང་པ་ན་གཉིག་ལྷ་ཡང་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་ནོ། རི་ལྷ་ར་ཞེ་ན། དེ་ལ་འཛིག་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷུང་པ་སྟེ་སྟེ་བ་མེད་པར་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་ལྷ་ར་བསྟན་པ་འི་ཕྱིར། འཛིག་པ་ལྷུང་པ་མེད་པར་ནི། རི་ལྷ་ར་མ་མེད་པར་ལྷུང་པ། སྟེ་བ་མེད་
 པར་འཆི་པར་ལྷུང་པ། འཛིག་པ་ལྷུང་པ་མེད་པར་མེད། རིག་གསུངས་ཏེ། འཛིག་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་
 རི་ལྷུང་པ་མེད་པར་རི་ལྷ་ར་མ་མེད་པར་ལྷུང་པ། རི་ལྷ་ར་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་གཏན་མི་སྤྱིད་པར་གྲགས་
 པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། རི་ལྷ་ར་མ་མེད་པར་ལྷུང་པ་ཏེ། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་
 ཡིན་ནོ། ཡང་གལ་ཏེ་ལྷུང་པ་མེད་པར་འཛིག་པ་ཡོད་པར་ལྷུང་པ་ནི་ཞེས་པ་ཅིར་ལྷུང་པ་ཞེ་ན། བརྗོད་པ།
 སྟེ་བ་མེད་པར་འཆི་པར་ལྷུང་པ་ཏེ། མ་སྟེས་པ་འཆི་པར་ལྷུང་པ། མ་སྟེས་པར་ནི་འཆི་པར་ཡང་མ་མཐོང་
 ཏོ། རྟེན་འཛིག་པ་ལྷུང་པ་མེད་པར་ཡོད་པར་མི་འོས་སོ། འདིར་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་འི་ཕྱིད་གོང་
 མས་ནི་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་པ་པར་མས་ནི་ཐལ་བ་བསྟུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཐ་མས་ནི་མཁུས་བསྟུས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། དེ་ལྷ་ར་མེ་ཞེས་ལྷུང་པ་མེད་པར་འཛིག་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་
 བས། དེ་ནི་འཛིག་པ་ལྷུང་པ་དང་ལྷ་མ་ཅིག་ཏུ་ཡང་རི་ལྷ་ར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་ར་བསྟན་པ་འི་ཕྱིར། འཛིག་
 པ་ལྷུང་པ་དང་ལྷ་མ་ཅིག་ཏུ། རི་ལྷ་ར་ཡོད་པ་ནི་དུ་ལྷུང་པ། འཆི་བ་སྟེ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ། ཡོད་པ་ནི་དེ་
 མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་འཛིག་པ་ལྷུང་པ་དང་ལྷ་མ་ཅིག་ཏུ་སྟེ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཅིག་ཅར་ཡོད་
 པར་ལྷུང་པ་ནི། དེ་ལྷ་ར་མ་འཆི་པ་དང་སྟེ་བ་དུས་གཅིག་པར་ལྷུང་པ། རམ་རྩུ་འགལ་བ་དེ་གཞིས་ནི་
 ལྷ་ར་པ་དང་ལྷ་མ་པ་ལྷ་ར་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་འཛིག་པ་རི་ལྷུང་པ་དང་ལྷ་མ་
 ཅིག་ཏུ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གཏན་སོ། གང་གི་ཆེ་དེ་ལྷ་ར་འཛིག་པ་ལྷུང་པ་མེད་པར་
 རམ། ལྷ་མ་ཅིག་ཏུ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་པ་ཡང་འཛིག་པ་མེད་པར་རམ། ལྷ་མ་
 ཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་འི་ཕྱིར། ལྷུང་པ་འཛིག་པ་མེད་པར་ནི། རི་ལྷ་ར་ཡོད་པ་
 ནི་དུ་ལྷུང་པ། དཔོན་པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་ནིང་། རམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ལྷུང་
 པ་ནི་འཛིག་པ་མེད་པར་མི་རིགས་པ་ནི་དེ། གང་གི་ཕྱིར་དཔོན་པོ་ལྷུང་པ་འི་ཆོས་ཅན་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་
 རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་ནི་དེ་རམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔོན་
 པོ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀུན་དུ། རྒྱ་དང་འཆི་བའི་ཆོས་ཡིན་ན། གང་དག་རྒྱ་དང་འཆི་མེད་པར། གཏན་པའི་
 དཔོན་པོ་གང་ཞེས་ཡིན། ཞེས་བཤད་དོ། གང་གི་ཆེ་དེ་ལྷ་ར་དཔོན་པོ་ཐམས་ཅད་རྟག་དུ་མི་རྟག་པ་དང་

རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེའི་ཚེ་གང་འཛིག་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པའི། གནས་སྐབས་དེ་འགའ་ཡང་ཡོད་པར་ག་
ལ་འགྱུར། དེའི་སྤྱིར་འཛིག་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་སྤྱིར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་འབྱུང་བ་འཛིག་པ་
མེད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་དབྱུང་བ་སྐྱུག་མ་ནི་འདུས་བྱས་བརྟག་པར་དབྱུང་ཟེན་པའི་སྤྱིར་
ཡང་རྣམ་པར་མི་དབྱུང་དོ། །གང་ཞིག་འཛིག་པ་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་སྟེ། བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྟུག་བྱེད་བཞོད་པ་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས། བ་མའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
པའི་མཚན་ཉིད་དག་གིས་མ་དེས་པར་སྒྲུབ་དེས་ནི་མི་རིགས་པ་སྒྲུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛིག་པ་ཡང་སྟེ་བའི་
སྟེན་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་དང་། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ན། མ་
དེས་པ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ཡང་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་བ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་སྟེ་བར་གྱུབ་པའི་སྤྱིར་བ་སྟོན་དུ་ཡང་དཔེ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བསྟན་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གཟུགས་བརྒྱན་པ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་མེད་པ་རྣམས་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་
ལས་བྱུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་རི་སྐད་དུ། གང་དག་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། གང་དག་དེ་མེད་པས་
མེད་པ། །དེ་དག་གཟུགས་བརྒྱན་དང་མཚུངས་པར། གསལ་བ་རི་ལྟ་བུར་མི་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །
དེའི་སྤྱིར་བ་སྟོན་དུ་དཔེ་མ་གྱུབ་པ་ག་ལ་ཡོད། གལ་ཏེ་ཡང་གང་དངོས་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་
པར་མི་ལུས་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོང་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་ན་ནི། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མིང་ཅམ་སྤྱིར། །ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་མིང་
ཅམ་སོ། །འབྱུང་མེད་གཟུགས་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། །དེའི་སྤྱིར་མིང་ཅམ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
གཞན་ཡང་གང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྟེ་བར་འགྱུར་བ། དབུ་མ་པ་རྣམས་ལ་ནི་དངོས་པོའི་རང་གི་
རོ་བོ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་སྤྱིར་དཔེ་མ་གྱུབ་པར་བརྗོད་པ་ནི་མི་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་འཛིག་
པ་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་པ་དང་མི་ལྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དཔེར་ན་འདུས་མ་བྱས་བཞིན་ནོ་ཞེས་
སྟེ། དེ་སྐད་སྟེ་བ་དེ་ལ་ནི་གཏན་ཚིགས་འདིས་འགལ་བ་ཆེན་པོ་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་
འདིས་འཛིག་པ་ལ་རྒྱ་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡང་སྒྲུབ་པར་
བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོས་བསྟུས་པ་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་པའི་ཡན་ལག་གིས་

པ་རྒྱུ་པ་ལ་སྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགལ་པར་བྱེད་པས་འདྲི་ནི་མི་རྟོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ནི་ཡུལ་གྱི་རང་གི་རོ་བོ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་སྤྱིར་
 འདུས་མ་བྱས་བཞིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པས་ཐམས་ཅད་པགས་པའི་སྤྱིར་འདྲི་ལ་མི་འདོད་པ་ཆེན་པོ་
 གྲུབ་པར་འབྱུང་པས་འདྲི་གཟུང་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་རྩི་ལྟར་འབྱུང་བ་འཛིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གྲུབ་པ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ལྟར་བ་འཛིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། རྩི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་། །
 སྟེ་བ་འཛིན་དང་དུས་གཅིག་ཏུ། ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་མོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་འཛིག་པ་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆོ་སྟེ་བ་དང་འཛིན་པ་དག་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་ན་མྱོད་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་མོ། །དེའི་སྤྱིར་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ། །ཅི་སྟེ་
 སྟེ་བ་དང་འཛིན་པ་དག་ལྷན་ཅིག་གི་རོ་བོ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་རོ་བོར་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་འབྱུང་
 བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་དེ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་མོ་སྟུང་ན། བརྗོད་
 པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་གྲུབ་པར་འདོད་ན་ནི། མོ་གསལ་གྱི་བྱ་ཡང་འདོད་
 པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། གང་དག་པ་མ་ཚུན་ལྷན་ཅིག་གསལ། །པ་མ་ཚུན་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པར། །གྲུབ་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་དག་གྲུབ་པ་རྩི་ལྟར་ཡོད། །གང་ལས་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་འབྱུང་པར་འབྱུང་
 བ་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་སྟོགས་གཞན་ནི་མེད་དོ། །བརྗོད་དུ་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འབྱུང་རོ་སྟུང་ན། བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་ཅི་ཞིག་གལ་ཏེ་འདྲེས་པར་གྱུར་
 པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། མོ་སོར་མ་གྲུབ་པ་དག་ལ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་པོ། །བརྗོད་དུ་མེད་
 པ་ནི་དེས་པར་གཟུང་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་མོ་ཞེས། དེ་ལྟར་ན་ནི་དེས་པར་གཟུང་དུ་མེད་པའི་རང་
 གི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མོ་གསལ་གྱི་བྱའི་སྟོ་པས་དང་དགར་གསལ་ཉིད་ལ་སྟོགས་པ་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་
 འཛིག་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་རོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་དེ་དག་གི་རྒྱ་དུས་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་འདྲི་ན་འབྱུང་བ་དང་
 འཛིག་པ་དེ་དག་རྟོག་པ་ན་དངོས་པོ་ཟད་པའི་ཆོས་ཅན་ནམ། མ་ཟད་པའི་ཆོས་ཅན་ཞིག་ལ་རྟོག་གྲང་ན། གཉི་
 ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ཟད་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་ཟད་པ་ལ་འབྱུང་
 བ་མེད། །ཟད་ལ་འཛིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་ཟད་པ་ལ་འབྱུང་པ་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་

ཟད་པ་སྟེ་དངོས་པོ་ཟད་པའི་ཚེས་ཕན་ལ་ནི་འགལ་པའི་ཚེས་ཡོད་པས་འབྱུང་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱིར་མ་ཟད་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བོད་བྱའི་རྩ་བ་ཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཟད་པ་ལ་འཛིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཟད་པའི་ཚེས་ཕན་ནི་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྟེན་མེད་པའི་སྤྱིར་འཛིག་པ་མི་རིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་ཟད་པ་ལ་འང་འཛིག་པ་མེད་དེ། མ་ཟད་པའི་ཚེས་ཕན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་འཛིག་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུང་། འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་གང་དག་དངོས་པོ་ཟད་པ་དང་། མ་ཟད་པའི་ཚེས་ཕན་ལ་མི་སྤྱིར་པ་དེ་དག་ནི། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། དེའི་སྤྱིར་འབྱུང་བ་དང་། འཛིག་པ་དག་མེད་དོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་འབྱུང་བ་དང་། འཛིག་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་དག་གི་རྟེན་ཚེས་ཕན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་འབྱུང་བ་དང་། འཛིག་པ་དག་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་དེ་ཡང་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚེས་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་འབྱུང་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་ན་ནི། །དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚེས་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་འབྱུང་ན། གང་གི་ཆོ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར། །འབྱུང་དང་འཛིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས། འདི་ལྟར། འབྱུང་དང་འཛིག་པ་མེད་པར་ནི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ནི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་བཀག་པ་དེའི་ཆོ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་མེད་པར་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུང་། དངོས་པོ་མེད་ན་ནི་འབྱུང་བ་དང་། འཛིག་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ཚེས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་དངོས་པོའི་ཚེས་མེད་དེ། དཔེར་ན་སྒྲལ་པའི་རལ་པ་བཞིན་ནོ། །འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་གཉིས་ནི་དངོས་པོའི་ཚེས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས། འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལ་དོན་དམ་པར་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་ན་ནི། དེ་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་རིགས་པར་འབྱུང་ན། དེ་དག་ནི་མེད་དེ། དེའི་སྤྱིར། འབྱུང་དང་འཛིག་པ་མེད་ན་ནི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ། དངོས་པོ་ནི་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་སྟེ། རྩ་བ་དུ་དགོངས་པའོ། །དེ་མེད་ན་ནི་གཏན་ཚིགས་མ་གྱུ་བ་པའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

པ་པ། །འཕྱུང་དང་འཇིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་མེད་པ་ས་བརྟེན་པ་མ་གྱུ་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དགོངས་པ་ཡིན་
 མོ་ཞེས་སྟེད་གོང་མ་སྟེད་ལོག་མར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་འཚད་དོ། །གཞན་ཡང་འདིར་འཕྱུང་པ་དང་འཇིག་པ་
 དེ་དག་རྟོག་པ་ཅ་དངོས་པོ་སྟོང་པ་འཇམ། མི་སྟོང་པ་ལ་རྟོག་གར་ན། །གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་
 བརྟམ་པ་འི་སྒྲིར་དོ། །སྟོང་ལ་འཕྱུང་དང་འཇིག་པ་དག །འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་མོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
 རྟེན་མེད་པ་འི་སྒྲིར་ནས་མ་གཏི་འི་མོ་བཞིན་མོ་སྟུང་དགོངས་པ་ཡིན་མོ། །དེ་བཞིན་དུ། མི་སྟོང་ལ་ཡང་
 འཕྱུང་འཇིག་དག །འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་མོ། །མི་སྟོང་པ་ལ་ཡོད་པ་འི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་འི་སྒྲིར། རྟེན་
 མེད་པ་ས་འཕྱུང་པ་དང་འཇིག་པ་འཐད་པ་ཡིན་མོ། །

གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་ན། དེ་དག་གཅིག་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དུ་
 ཡོད་པ་ཞིག་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འགྲང་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། འབྱུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག་གཅིག་
 པ་ཉིད་ནི་མི་འགྲང་དོ། །སྤྱང་བ་དང་མུན་པ་སྤྱང་པའ་ཚུན་འགལ་བ་དག་ནི་གཅིག་ཉིད་དུ་མི་འགྲང་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྲང་དོ། །གཉི་ག་པའ་ཚུན་མི་འབྲུལ་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །འབྱུང་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་འཛིག་པ་མི་མཉམས་ལ། འཛིག་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་འབྱུང་བ་མ་མཐོང་
 རྟེན། དེ་ལྟར་ན་གཉི་ག་པའ་ཚུན་མི་འབྲུལ་པའི་སྤྱིར་རོ། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་
 མི་འགྲང་དོ། །ཅི་སྟེ་ཞེ་བ་མོར་པར་གསལ་པ་འདི་ས་ཅི་ཞིག་ལ། །གང་གི་སྤྱིར་སྤྱེ་པོ་བསྐྱུང་རྒྱུ་དང་ཡུང་མེད་ཡོན་
 ཚད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་མཐོང་བ་དེའི་སྤྱིར་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་མོ་གསལ་གྱི་སྤྱི་བཏུ་པར་མི་རྣམས་མོ་སྟུལ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར། འབྱུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག་།
 མཐོང་དོ་སྟུལ་དུ་ཁྱོད་མེས་ན། །འདི་ནི་མ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དང་གང་འཛིག་རྟེན་པས་མཐོང་བ་དེ་དང་
 དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལྟར་སྤྱེ་པོ་བསྐྱུང་རྒྱུ་དང་ཡུང་མེད་ཡོན་ཚད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། དྲི་
 བའི་ཁྱོད་ཁྱོད་དང་། ལྷ་མ་དང་། མི་ལམ་དང་། མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་དང་། ལྷིག་སྤྱི་རྩུ་ལ་མོགས་པ་
 མཐོང་ཞིང་། དབང་པོ་ལ་གཞོད་པར་ལྷུང་བ་ལས་མ་པ་མི་པ་ཅན་གྱི་སྤྱེ་བྱེད་དང་། ལྷང་མ་དང་སྤྱང་བ་མུ་
 རིངས་དག་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་གྱུར་མེད་བཞིན་དུ་མི་གཉིས་པའི་གཉི་
 ལྷག་གི་མ་པ་མི་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་མིག་སྤོངས་པར་བྱས་པས་མཐོང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པ། འབྱུང་བ་དང་ནི་
 འཛིག་པ་དག་གཉི་ལྷག་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་སྟེ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་

པ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་ཤོ་ཅན་འདི་དག་གཉི་མུག་ཁོ་ནས་མཐོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེ་ལྟར་ཅིས་ངེས་
གི་ན། འདི་ནི་དེ་ལྟར་ངེས་པ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ངེས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་གལ་ཏེ་དངོས་
པོ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་ངེས་པར་དངོས་པོ་ལས་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་
བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་ཡང་དངོས་པོ་ལས་དངོས་པོ་མེད་པ་
ལས་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡིན་གྲང་ན། གཉིས་ཆར་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ། དངོས་པོ་
དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་མྱེ། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྐྱེ། །དངོས་མེད་དངོས་མེད་མི་སྐྱེ་མྱེ། །དངོས་མེད་དངོས་
ལས་མི་སྐྱེ་ལོ། །དེ་ཞིག་དངོས་པོ་སྟེ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་སྟེ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་
ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་དུས་གཅིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་རྒྱེད་ཟིན་
པའི་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་ཅིང་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་
ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་དངོས་པོ་རི་ལྟར་འབྱུང་བར་འབྱུང་། གལ་ཏེ་འབྱུང་ན་ནི་
མོ་གཤམ་གྱི་བུ་མོ་ལས་ཀྱང་བུ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་
བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་
ལོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་གཤམ་ཡོད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་
རྒྱ་དང་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་མཐུ་ཡོད་པར་འབྱུང་ལོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་དངོས་
པོ་མེད་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ན་ནི། དེའི་ཆོ་སོ་གཤམ་གྱི་བུ་མོ་ལས་ཀྱང་བུ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་
ཡིན་ན། དེ་རི་ལྟར་དངོས་པོ་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུང་། གལ་ཏེ་འབྱུང་ན་ནི་སྒྲོན་མ་ལས་ཀྱང་སྒྲོན་པ་འབྱུང་
བར་འབྱུང་ལོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་
ཕྱིར་གཉི་མུག་ཉིད་གྱིས་མཐོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གེས་པར་བྱ་ལོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཕྱོགས་སྟེ་མ་འདི་
གཞན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འདིར་གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་ན་ནི། དེ་དག་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་
པ་ལས། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པར་འབྱུང་བ་ཞིག་ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་གཉིས་ནི་རྣམ་

[illegible]

འཛུགས།

བར་དབྱང་པ་ན། ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་སྤྱིར་རྟེན་མེད་པས་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ག་ལ་
 ཡོད། དེའི་སྤྱིར། འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག་གཞི་མཁའ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བར་གཤམ་
 བར་བྱའོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་རི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དངོས་
 པོ་དངོས་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྟེ། །དངོས་མེད་དངོས་མེད་མི་སྟེ་སྟེ། །དངོས་མེད་
 དངོས་ལས་མི་སྟེ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་དོན་ནི་གོར་མ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་སྟེ་ཞིང་ཟད་པ་དང་ལྷན་པས་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པར་འབྱུང་ན། དངོས་པོ་
 འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བོད་སྤའི་རྩ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྟེས་པའི་སྤྱིར་དོ། །མ་སྟེས་པ་ཉིད་མ་
 གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། །གཞན་ལས་སྟེ་བ་ཉིད་མ་
 ཡིན། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྟེ་བ་ན། །ཡོད་མིན་རི་ལྟར་སྟེ་བར་འབྱུང། །འདི་ནི་རབ་དུ་བྱེད་པ་དང་བོར་
 རྒྱུ་པར་བཤད་ཟེན་པའི་སྤྱིར་ཡང་མི་བཤད་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་རི་སྒྲོན་བཤད་པའི་རྒྱུ་པ་དག་གིས་
 སྟེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་དེ་རི་ལྟར་སྟེ་བར་འབྱུང་ཏེ། རི་ལྟར་ཡང་སྟེ་བར་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ་སྟེ་མ་
 དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་སྟེ་བ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་
 གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྐྱད་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱདས་ན། ཏྲག་དང་
 ཆད་པར་ལྟ་བར་ནི། ཐལ་བར་འབྱུང་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར། དངོས་པོ་དེ་ནི། ཏྲག་དང་མི་ཏྲག་འབྱུང་སྤྱིར་དོ། །
 གང་ཞིག་དངོས་པོའི་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་རི་སྒྲོན་བཤད་པ་ལས་འདས་ནས་དངོས་པོར་ལྟ་བ་ཁས་ལེན་པ་དེ་
 མི་གདོན་མི་ཟ་བར་གསུང་རབ་དང་གིན་དུ་འགལ་བ་ཏྲག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་འབྱུང་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་
 བ། གང་གི་སྤྱིར་དངོས་པོ་དེ་བརྟགས་པ་ན་ཏྲག་པ་ལམ་མི་ཏྲག་པ་ཞིག་དུ་འབྱུང་གྲང་། གལ་ཏེ་ཏྲག་པ་ཡིན་
 ན་ནི་དེའི་ཆོ་རིམ་པར་ཏྲག་པར་སྟེ་བར་འབྱུང་ལ། འོན་ཏེ་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་རིམ་པར་ཆད་པར་སྟེ་
 བར་འབྱུང་དོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། དེ་མེད་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུབ་སྒྲུབ། །མད་པར་མི་འཕྱུར་ཉག་མི་འཕྱུར། །ཅིའི་མིའི་
ཞེན། གང་གི་མིའི། འབྲས་པུ་རྒྱ་ཁྱི་འཕྱར་འཛིག་གི། །རྒྱུ་དེ་ཡིད་པ་ཡིན་མིའི་འོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་པུའི་
འཕྱར་པ་དང་འཛིག་པའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་གི་ཡིད་པ་རྒྱུ་འཛོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གསལ་ཏེ་
རྒྱ་འགགས་གིར་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་འབྲས་པུ་མི་སྒྲུ་ནོ། །དེའི་ཆོ་མད་པར་འཕྱུར་པ། གསལ་ཏེ་རྒྱ་མི་འགག་ཅིང་

རང་གི་ངོ་ཤོས་གནས་ན་ནི། དེའི་ཆེ་རྟག་པར་ཐལ་པར་ཡང་འབྱུང་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 སྤྱིར་དངོས་པོ་ཁས་སྤྲངས་སུ་ཐིམ་གྱང་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བུར་ཐལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདྲ་བྱེད་རྣམས་
 གྱི་འབྱུང་པ་དང་། འཛིག་པའི་རྒྱུ་རྒྱ་དང་འབྲས་པུ་རྣམས་པར་མ་ཆད་པར་རིམ་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཉིད་ལོར་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ཉེས་པ་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཛོལ་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་
 འབྲས་རྒྱུའི་འབྱུང་འཛིག་གི། རྒྱུ་དེ་མིན་པ་ཡིན་གྱུར་ན། །དེ་ལྟར་ཡང་། འཛིག་ལ་ཡང་སྟེ་མེད་པའི་སྤྱིར་།
 རྒྱུ་ནི་ཆད་པར་ཐལ་པར་འབྱུང་། །མ་ཡིན་ནམ། གང་རྒྱུའི་སྐད་ཅིག་མ་འབྲས་པུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་རྒྱུ་
 རྒྱུར་ནས་འགག་པ། རྒྱུའི་སྐད་ཅིག་མ་འཛིག་པ་དང་ལྟན་པ་དེ་ཡང་མི་སྟེ་པའི་སྤྱིར་ཆད་པར་ལྟ་བུར་
 རོ། །ཁྱོད་ལ་སྟོན་འདིར་རི་ལྟར་མི་འབྱུང་ཞེན། དངོས་པོ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་འདིར་འབྱུང་གི། རས་ནི་
 དངོས་པོ་ཁས་མ་སྤྲངས་ཏེ། རོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་དུ། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་
 བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་པ་འདར་མ་ཡིན་སྤྱིར། །དེ་སྤྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །ཞེས་
 བགད་པ་དེར་ཡང་ཁོ་པོས་རྩལ་འདིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 ཏེ། དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་པོ་ཡོད་ན་ནི་ས་པོན་དང་ལྷ་གྲ་དག་གཞན་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་མི་འབྱུང་། དེའི་སྤྱིར་ཐལ་
 པ་འདི་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་རྒྱ་ཡང་
 སྟེ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཆད་པར་ལྟ་བུར་ཐལ་པར་འབྱུང་བ་འཛོལ་ནས། དེ་ནི་རྟག་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་པར་
 འཛོལ་པའི་སྤྱིར། དངོས་པོ་ངོ་པོ་ཉིད་ཡོད་ན། །དངོས་མེད་འབྱུང་བར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
 གལ་ཏེ་རྒྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་སྤྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། རང་བཞིན་ལ་
 ལྟོག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་རྟག་པར་ལྟ་བུར་ཐལ་པ་སོ་ན་འདྲུག་གོ། །གཞན་ཡང་། ལྷ་རན་འདས་
 པའི་དུས་ན་ཆད། མིན་རྒྱུ་རབ་དུ་ཞི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་པུ་དག་གི་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་
 པའི་རྒྱུ་འདུག་པས་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བུར་ཐལ་བ་སྟོར་པར་བྱེད་མོད་གི། དེ་ལྟར་མ་ཡང་གང་དུ་རྒྱུ་
 དེ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་བ་ལྷ་རན་འདས་པ་དེར་ནི་རེས་པར་ཆད་པར་ལྟ་བུར་འབྱུང་ན། བཅོམ་
 ལྟན་འདས་གྱིས་ནི་ཆད་པར་ལྟ་བུ་སྤྲང་པར་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟར་བྱ་ནི་ཆད་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་
 མི་འབྱུང་རོ་ཞེན། ཁྱོད་ལ་གཞན་ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་ཡིན་པར་འབྱུང་ཏེ། ལྷ་རན་འདས་པའི་དུས་སུ་དངོས་
 པོ་རྣམས་པར་ཆད་པ་ལ་དམིགས་པ་ལྟར། དངོས་པོ་རྣམས་པར་ཆད་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ་སྟུམ་དུ་བསམས་

པའོ། །གང་ཡང་། འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་འབྲུང་འཛིག་གི། རྒྱུན་དེ་སྤྱིད་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ཡང་མི་
འབྲད་དེ། རི་ལྷར་ཞེ་ན། འདྲིར་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་ནི་ལྷོག་པའི་མཆོམ་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི་འགྲོ་བ་ཉིད་
མཆོམས་སྒྲིབ་པའི་མཆོམ་ཉིད་ཅན་རོ། །དེ་ལ་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་འགག་པ་ཞིན་པ་ནི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ།
སྒྲིབ་པའི་མཆོམ་ཉིད་ཅན་སྤྱིད་པ་དང་པོ་ནི་འབྲས་བུའི་རོ་བོར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་པ་དེ་གཉིས་ལ་འཁོར་
པ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་རོ། །འདྲིར་འདྲི་དབྱེད་པར་བྱ་བ་སྟེ། གང་ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་གྱིས་
འཁོར་བར་འགྱུར་བ། སྤྱིད་པ་དང་པོ་འབྲས་བུའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་སྤྱིད་པ་
ཐ་མ་འགགས་པ་འཇམ། འོན་ཏེ་མ་འགགས་པ་འཇམ་དེ་སྟེ་འགག་པ་ཞིན་པ་ན་སྒྲིབ་གང་། རྒྱུ་པར་དབྱེད་ན་རྒྱུ་
པ་ཐ་མས་ཅན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཐ་མ་འགགས་པར་གྱུར་པ་ན། སྤྱིད་པ་དང་པོ་
རིགས་མི་འགྱུར། ཐ་མ་འགགས་པར་མ་གྱུར་ཆོ། སྤྱིད་པ་དང་པོ་རིགས་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་ནི་སྤྱིད་པ་དང་པོ་སྒྲིབ་ཞེས་ཞེ་གན་ནི། དེའི་ཆོ་རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར་
ཞིང་། ས་བོན་ཚིག་པ་ལས་ཀྱང་ལྷ་གྱ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་མ་
འགགས་པ་ན་སྤྱིད་པ་དང་པོ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ནི་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་མ་འགགས་པ་ན་ཡང་སྤྱིད་པ་དང་པོ་རིགས་
པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་འགྱུར་ན་ནི་རྒྱ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་རོ་བོ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་མེད་
པའི་སེམས་ཅན་འབྲུང་བ་དང་། རྒྱ་མ་རྟག་པ་ཉིད་དང་། ས་བོན་མ་ཞིག་པ་ལ་ལྷ་གྱ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ན། དེ་
དག་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་རོ། །དེའི་ཕྱིར། ཐ་མ་འགགས་པར་མ་གྱུར་ཆོ། སྤྱིད་པ་དང་པོ་རིགས་མི་འགྱུར་
རོ། །དེ་ནི་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་འགག་པ་ཞིན་པ་ན་ཡང་རི་ལྷར་སྤྱིད་པ་དང་པོ་མི་འབྲད་པ་དེ་ལྷར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
གལ་ཏེ་ཐ་མ་འགག་པ་ཞིན་ན། དང་པོ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ན་ནི། འགག་པ་ཞིན་པ་ནི་གཅིག་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲིབ་
པ་ཞིན་པ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འགག་པ་ཞིན་པ་ནི་ད་ལྷར་བ་སྟེ། ད་ལྷར་པའི་
རྒྱུ་གྱི་མཐའ་ཅན་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིབ་པར་འགྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་ད་ལྷར་པ་
ཉིད་བརྗོད་དེ། ད་ལྷར་པའི་རྒྱའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འགག་པ་ཞིན་པ་ནི་འགག་པའི་བྱ་བ་
བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། སྒྲིབ་པར་འགྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྒྲིབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དུས་གཅིག་
པར་འདོད་པ་མ་ཅིག་ཅན་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འགག་པ་ཞིན་པ་ནི་སྤྱིད་པ་གཅིག་དུ་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲིབ་
པ་ཞིན་པ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བས། སྤྱིད་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། གཅིག་ལ་ཅིག་ཅན་

གཉིས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་
 པའི་རྒྱལ་གྱིས། གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་སྟེ་བཞིན་དག །ལྷན་ཅིག་དུ་ཡང་རིགས་མིན་ན། །ཡུང་པོ་གང་ལ་འཆི་
 འགྱུར་བ། །དེ་ལ་སྟེ་བའང་འགྱུར་འགྱུར་རམ། །འང་གི་སྒྲ་ནི་བསྟུ་པའི་དོན་དུ་སྟེ། དེ་དག་སོ་སོ་སོ་སོར་
 འཛིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཐ་མ་འགགས་པ་ན་སྟོན་པ་
 དང་པོ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཐ་མ་མ་འགགས་པར་སྟོན་པ་དང་པོ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ། སྟོན་པ་ཐ་མ་དང་
 ལྷན་ཅིག་སྟེ་དུས་གཅིག་དུ་ཡང་སྟོན་པ་དང་པོ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ན། ད་ནི། ཡུང་པོ་གང་ལ་འཆི་འགྱུར་བ།
 །དེ་ལ་སྟེ་བའང་འགྱུར་འགྱུར་རམ། །ཡུང་པོ་གང་དག་ལ་གནས་པ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྟེ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གིན་དུ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འཆི་བཞིན་པ་ནི་སྟེ་བར་མ་མཐོང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དག་དུ་ཡང་། སྟོན་པའི་རྒྱན་ནི་མི་རིགས་ན། །གང་གི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་
 དང་མ་འགགས་པ་དང་། འགག་བཞིན་པ་ནི་སྟོན་པ་དང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དུས་གསུམ་ཆར་དུ་
 ཡང་སྟོན་པའི་རྒྱན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་གསུམ་དག་དུ་གང་མེད་པ། །དེ་ནི་རི་རྒྱུར་སྟོན་པའི་རྒྱན། །གང་
 ཞིག་དུས་གསུམ་དག་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བདག་ཉིད་གཞན་གྱིས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། འབྲས་སུ་རྒྱ་ཡི་འགྱུར་འཛིག་གི་ །རྒྱ་དེ་སྟོན་
 པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གང་སྒྲས་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་པ་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་
 ལེན་ན་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བ་དེ་ཉིད་བསྟོག་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
 རྣམས་སྟེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གྱང་། སྟོན་གསུམ་སྤེལ་མ་དང་འདྲ་སྟོན་
 པོ་མེད། །ལྟར་དུ་འཛིག་ཅིང་མི་རྟག་སྟུ་མ་བཞིན། །འོང་བ་མེད་ཅིང་འདི་ནས་འགོ་བའང་མེད། །རྒྱན་རྣམས་
 རྟག་དུ་སྟོང་ཞིང་མཚན་མ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སྟེ་བ་དང་ནི་འཆི་འགྱུར་ཡང་། །སྟེ་བ་མེད་
 ཅིང་འཆི་མེད་པར། །གང་གིས་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །ཉིང་འཛིན་འདི་ནི་རྟོན་མི་དགའ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ། གང་དག་བསམ་ཡས་ཆོས་རྣམས་འདི་ཤེས་པ། །མི་རྣམས་དེ་དག་རྟག་དུ་བདེ་བ་ཡིན། །
 ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པས་བྱེ་བ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་བསམ་
 ཡས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་མིན་པས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཤེས་པ་རྣམ་པར་བཤིག་ །བྱིས་པ་གང་དག་སེམས་
 ཀྱི་དབང་མོང་པ། །དེ་དག་སྟོན་པ་བྱེ་བ་བརྒྱུར་སྟུག་བསྟུལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོན་པ་དོན་རྒྱ་བ་གྲགས་

ཤོད་མེད་ཀུན་ལ་འཕྲིན་པའི་ཤེས་པ་ཤོད་པར་ཀུན་པ།

འཇུག་པ།

པ་འི་ཞལ་ལྷ་ཅན་རྒྱ་མ་པ་འི་མིག་གསལ་པ་ལས། རྒྱུ་པ་པ་པ་འི་ག་པ་པ་ལྟག་པ་ཞེས་བྱ་པ་པ་པ་ཏུ་ཕྱེད་པ་
ཉི་ལྷ་ཅན་གཅིག་པ་འི་འགྲེལ་པ་འོ། །

[illegible]

ལྷ་པ་ལྷན་པའི་ཕྱིར། སྤང་མིན་སྤང་པོ་ལས་གཞན་མིན། རེ་ལ་སྤང་མེད་དེར་དེ་མེད། རེ་བཞིན་གསེགས་
པ་སྤང་ལྷན་མིན། རེ་བཞིན་གསེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་སྤང་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ། གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་།
འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤང་པོ་ལྷའི་རང་བཞིན་ནམ། རྩལ་ཁྲིམས་དང་།
ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་
བའི་སྤང་པོ་ལྷའི་རང་བཞིན་ནམ། དེ་གཉིས་ལས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ལྷ་མའི་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་ཉིད།
སེམས་ཅན་དུ་གངགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འདིར་བཟུང་གི། བྱི་མ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
དག་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་མའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་པོ། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་ལྷ་ལས་
ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་ལ་སྤང་པོ་ཡོད་པ་ལམ། སྤང་པོ་དེ་དག་ལ་དེ་ཡོད་པ་ལམ། ལྷ་
སྤྱིན་ཚོར་དང་ལྷན་པ་ལྷར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་སྤང་པོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་གང་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་དབྱེད་པ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྩི་ལྷར་ཞེས། དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྤང་པོ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། སྤང་ཤིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། ཞེས་བཤད་པ་དང་།
ཉེར་ལེན་གང་དེ་སངས་རྒྱས་ན། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཡང་སྦྱར་བར་བྱ་ལ།
དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། སྦྱོང་དང་འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། ཞེས་བཤད་པ་དང་། གལ་ཏེ་
སྤང་པོ་སངས་རྒྱས་ན། སྦྱོང་དང་འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། ཞེས་འདིར་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། རེ་ལྷར་ན་རེ་
ཞིག་སྤང་པོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སྤང་པོ་དག་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། གལ་ཏེ་
ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། ཤིང་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གཞན་ལ་
ལྷོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འབར་བར་བྱེད་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་། རྩོམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། རེ་ལྷ་ཡིན་ན་
ལས་ཀྱང་མེད། རྩོམ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་། གལ་ཏེ་ཉེར་ལེན་སངས་རྒྱས་གཞན། ཉེར་ལེན་
མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གཞན་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་ལེན་
རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་། རྩོམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། རེ་ལྷ་ཡིན་ན་ལས་ཀྱང་མེད། རྩོམ་བྱ་བར་སྦྱར་བར་
བྱའོ། རེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་

པར་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལ་གཞན་ཉིད་མེད་པའི་
ཕྱིར་མ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལ་ཡུང་པོ་དག་ཡོད་པ་མི་འབྲད་ཅིང་། ཡུང་པོ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་
ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འབྲད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་འདི་ནི། འདིར་བདག་ཡུང་
པོ་ལ་མེད་ཡུང་འདི་དག་ །བདག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར་མ། །གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་རྟོག་པ་འདིར་འཇུག་
ན། །གཞན་ཉིད་དེ་མེད་དེ་ཕྱིར་འདི་རྟོག་གོ། །ཞེས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
གསལ་གསལ་པ་ཡུང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡང་རྩིས་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི། བདག་འདོད་གཟུགས་ལྷན་མ་ཡིན་གང་
གི་ཕྱིར་མ། །བདག་མེད་དེ་ཕྱིར་ལྷན་དོན་དང་འབྲེལ་མི་མེད། །ཁ་དང་སྒྲུགས་ལྷན་གམི་དང་གཟུགས་ལྷན། །དེ་
ཉིད་གཞན་དུ་བདག་མེད་དོན་མེད་ཕྱིར་མ། །ཞེས་དེ་ཉིད་དུ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

དངོས་སུ་མཉམ་ཕྱོགས་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་འདུས་མོད་ཀྱི། འཛིག་
ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་པའི་འཇུག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཕྱོགས་ལྟ་བུ་པོ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
བཞིན་གསལ་གསལ་པ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ཡུང་པོ་དག་ལ་རྣམ་པ་ལྟས་དབྱེད་པ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བདག་ཉིད་
གང་གིས་ཡོད་པར་འཇུག་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གཟིགས་
ཤིང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་མིན་པའི་རྒྱུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
གྲུབ་པོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ཀྱང་མེ། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པར་གལ་བར་འཇུག་པས་དེ་ཡུང་པོ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲུང་མི་སྒྲུ་ལ། ཡུང་པོ་ལས་ཁ་དང་པར་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། རི་གངས་ཅན་ལ་ཤིང་གི་ཚོགས་
ལྟར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལ་ཡུང་པོ་དག་ཡོད་པར་ཡང་མི་སྒྲུ་ལ། ཅགས་མོད་ན་མེད་གེ་ལྟར་ཡུང་པོ་དག་ལ་
དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། འཛོར་ལོས་རྒྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་མཚན་དང་ལྷན་པ་ལྟར། དེ་
བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཡུང་པོ་དང་ལྷན་པར་ཡང་མི་སྒྲུ་སྟེ། གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཁས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་མོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེས། ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྟེན་དུ་
མེད་པ་ཞིག་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་འདི་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སྒྲུ་པོ། །

འདི་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་མངས་རྒྱས་ཡུང་པོ་ལ། །བརྟེན་ནས་དང་བཞིན་ལས་ཡོད་མིན། །

རང་བཞིན་ལས་ནི་གང་མེད་པ། །དེ་གཞན་དངོས་ལས་ག་ལ་ཡོད། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་པཱུམ་ལྷན་འདས་
 དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་ན། འོ་ན་ནི་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བརྟགས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྷ་རྩལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་
 དེ་ལྷ་རྩལ་རང་བཞིན་ལས་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོས་མེད་ཅིང་། རང་བཞིན་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྷ་རྩལ་ཡུང་པོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་པར་འགྱུར། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་ལོ་གསལ་གྱི་
 བུ་ནི། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ལྷོས་ནས་ཡོད་པར་མི་རིགས་སོ། །ཅི་ལྷེ་རི་ལྷ་རྩལ་སྐྱབས་བརྒྱན་རང་བཞིན་
 ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། བཞིན་དང་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ལྷོས་ནས་ཡོད་པར་འགྱུར་
 བ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་
 དངོས་པོ་ལས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུལ་ན། དེ་ལྷ་རྩལ་ཡང་། གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་བརྟེན་ནས། །དེ་བདག་
 ཉིད་དུ་མི་འབྲད་རོ། །གང་ཞིག་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ། །རི་ལྷ་རྩལ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
 གཟུགས་བརྒྱན་ལྷ་རྩལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པར་འདོད་ན་ནི། དེ་ལྷ་རྩལ་དེ་བཞིན་
 གསལ་གསལ་པ་དེ་གཟུགས་བརྒྱན་ལྷ་རྩལ་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་མི་འབྲད་ཅིང་། རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་
 ཏེ། བདག་ཉིད་གྱི་རྒྱ་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལོ། །གང་ཞིག་གཟུགས་བརྒྱན་ལྷ་རྩལ་བདག་ཉིད་
 མེད་ཅིང་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་རི་ལྷ་རྩལ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལས་ནས་གསལ་གསལ་
 པར་རི་ལྷ་རྩལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལ་རང་
 བཞིན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཆོ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་ལྷོས་ནས་ཡུང་པོའི་རང་བཞིན་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་
 འགྱུར་ལ། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆོ་དེ་
 བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལ་རང་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཡུང་པོ་རྣམས་གཞན་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་
 བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་དངོས་ཡོད་པར་རི་ལྷ་རྩལ་འགྱུར། །
 གང་གི་ཆོ་དེ་ལྷ་རྩལ་རང་བཞིན་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་མེད་པ་དེའི་ཆོ། རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་
 དག །མ་གཏོགས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་དེ་གང་། །དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་གྱི།
 གང་ཞིག་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམས་པར་གཞག་པ་དེ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་
 གཞན་དེ་གང་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་རོ། །

258

རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འདིས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཁོ་ན་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་།
གང་ཞིག་ཉེ་བར་སྒྲངས་པ་དེ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་མིན། །གང་ཞིག་ཉེ་བར་སྒྲངས་པ་གཟུགས་དང་།
ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་
གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དང་། ཡུང་པོ་བརྟག་པར་རྒྱས་པར་བགག་
པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཉེ་བར་སྒྲང་བའི་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་
བདག་ཉིད་ཅན་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་པར་འབྱུང་རོ་སྟུང་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
སྤྱིར། བདག་གི་དངོས་ལས་གང་མེད་པ། །དེ་གཞན་དངོས་ལས་ཡོད་རེ་སྟུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མོ་གསལ་
གྱི་བྱ་བདག་གི་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོས་གདགས་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་མོ། །
དེའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་སྒྲངས་པ་ཡང་མེད་དོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། གང་ཞིག་ཉེ་བར་སྒྲངས་པ་དེ། །དེ་ནི་རང་
བཞིན་ལས་ཡོད་མིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པ་ལ་ཉེ་
བར་སྒྲང་བ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་རང་གི་ངོ་ཤོས་གྲུབ་པའི་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ། །ཅི་སྟེ་གལ་ཉེ་ཉེ་
བར་སྒྲང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་ན་ཉེ་
བར་ལེན་པ་པོ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། བདག་གི་དངོས་ལས་གང་
མེད་པ། །དེ་གཞན་དངོས་ལས་ཡོད་རེ་སྟུང་། ཉེ་བར་སྒྲང་བ་གང་ཞིག་བདག་གི་དངོས་པོ་ལས་མ་གྲུབ་ཅིང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་པར་རི་ལྟར་འབྱུང་། དེའི་
སྤྱིར་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་དོན་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་
སྤྱིར། དེ་ལྟར་ཉེར་སྒྲངས་ཉེར་ལེན་པོ། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་གྱིས་དབྱེད་པ་ན། ཉེ་བར་སྒྲངས་པ་སྟོང་བ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་སྟོང་ཞིང་རང་བཞིན་
དང་བྲལ་བ་ཡིན་མོ། །དེ་ནི་ཉེ་བར་སྒྲངས་པ་དེ། །སྟོང་པས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་སྟོང་པ། །རི་ལྟར་བྱུང་ན་འཐད་
པར་འབྱུང་། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཉེ་བར་སྒྲངས་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་འདོགས་སོ་
ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་མོ། །དེའི་སྤྱིར་ཡུང་པོ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་
འདོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་མོ། །འདིར་སྟུང་པ། །ཞེ་མ་མ་ལ་ཁོ་པོ་ཅག་གི་རེ་ཐག་བཅད་དོ། །
འདི་ལྟར་གང་ཁོ་པོ་ཅག་ནི་གཟེགས་ཟན་དང་རྒྱུ་མིག་དང་། རྟོགས་ཀྱི་གོས་ཅན་དང་། རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་

སོགས་པ་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་ལྟ་བུ་རེད་པའི་ལྟ་གཤམ་གྱི་ཉེ་ཉེ་དྲ་བས་གཏུགས་པ། ལྟ་
རེད་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགོ་བའི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལས་ཉམས་པ། འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་
པའི་ལམ་གྱི་ཉེ་ཉེ་དྲ་བར་དགའ་བས་མ་བཟུལ་པ། མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
བསྐྱོན་པར་མཛོམ་པར་སྒྲོམ་པ་དག་ལ་དགའ་བ་སྤངས་ནས། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ཉི་མ་གཞན་ལུ་སྤྲུགས་
པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱན་པ་མ་ལུས་པར་སེལ་བར་མཛད་པ། མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་དང་མཐུན་པའི་ལམ་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱོན་པར་མཛད་པ། དམ་པའི་ཆོས་སྐྱོན་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཉེ་ཉེ་དྲ་བས་ལྟོགས་ཀྱི་དོས་
མ་ལུས་པར་བྱུང་བར་མཛད་པ། གདུལ་བྱ་རྣམ་པ་སྤྱོ་ཆོག་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་འབྲེད་པ་ལྟར་མཛད་
པ། དེས་པོའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་བསྐྱོན་པའི་སྤྱོད་དུ་ལྟར་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་
པའི་མིག་གཅིག་ལུར་ལྟར་པ། འགོ་བ་མཐའ་དག་གི་སྒྲ་མེད་པའི་སྒྲ་བས་སུ་ལྟར་པ། སྤྱོད་པ་བཅུ་དང་མི་
འཛིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་དྲི་མ་མེད་པ་མངའ་བ་ལ་སྒྲ་བས་སུ་སོང་
ཞིང་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ནི། དེ་ལྟར་ཉེར་སྤྱོད་ཉེར་ལེན་པོ། རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་སྤོང་བ་
ཡིན། སྤོང་བས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་སྤོང་བ། རི་ལྟ་ལུར་ན་འདོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བར་སྒྲུས་པས་ཁོ་པོ་ཅག་གི་ཐར་པའི་རེ་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ཅི་སྒྲུབ་ཆོས་པའི་སྤྱོད་གིང་ཅུད་ནས་འདོན་པ་ཁྱོད་དང་བཅུད་པས་ཆོག་པོ། །
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་ཁྱོད་ལྟ་ལུང་སྒྲུ་པོ་ལ་ཁོ་པོ་ཅག་གི་རེ་ཐག་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གང་
ཁྱོད་ནི་ཐར་པ་འདོད་པས་གཞན་ལུ་སྤྲུགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དག་དོར་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱོན་པ་པོ་
བཙོམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལ་སྒྲ་བས་སུ་སོང་ཡང་བདག་མེད་པའི་སངས་པའི་སྒྲུ་མཆོག་དུ་བྱུང་
བ་ལུ་སྤྲུགས་ཅན་གྱི་སྒྲུ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མི་བཟོད་པ་ན། རང་གི་ལྟ་བུ་པར་མོས་པས་
བཤེན་པ་ཉིད་གྱིས་ལམ་ལྟ་བུ་རེད་པ་སྤྱོ་ཆོག་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དཀྱུགས་པ། སྤྱོ་པོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ལྟར་པས་
རྗེས་སུ་བཟོད་པ། འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་པ་མི་ཐད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དེ་ཉིད་ནས་སོང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་
བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ནི་ནམ་ཡང་བདག་དང་ལུང་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་གསུང་ངོ། །རི་རྒྱུད་དུ། ཆོ་དང་
ལུན་པ་རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ལྟ་ལུ་སྤྱོད་ལམ་ལྟ་ལུ་སྤོ། །ཆོ་དང་ལུན་པ་རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
ཆོས་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ལྟ་ལུ་སྤྱོད་ལམ་ལྟ་ལུ་སྤོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁོ་པོ་ཅག་ནི་གང་ལས་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་དེ་རྒྱུད་

དུ་སྐྱུར་པ་བཏུབ་པས་བྱས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲོས་པ་མེད་
པ་དག་ཉིད་དུ་མི་སྒྲུའོ།། །།

གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་ཞིང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་བརྟུན་པར་
འདོད་པས་ནི། སྟོང་ངོ་ཞེས་གྲང་མི་བརྟུན་དེ། །མི་སྟོང་ཞེས་གྲང་མི་བྱ་ཞིང་། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་
སྟེ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མ་བརྟུན་ན་རྟོགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
རི་ལྗང་བ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་པོ་ཅག་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་
གནས་ནས་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དོན་དུ་གདུལ་བྱའི་སྒྱེ་བའི་ངོར་ལྷག་པར་སྟོང་བཏགས་ནས་སྟོང་པ་ཞེས་གྲང་སྒྲུ་ལ་མི་
སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་པ་ཡང་ཡིན་ལ་མི་སྟོང་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མི་
སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གྲང་སྒྲུའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གདགས་པའི་དོན་དུ་བརྟུན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་
ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ་གང་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དེ་ནི་བདག་བརྟགས་
པ་ལས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །རི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་འགོ་འདི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཁློག་གར་ལྟ་
དང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། །བདག་མེད་སེམས་ཅན་མེད་ཅིང་སྟོག་འགོ་མེད། ཆོས་རྣམས་སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་བུར་
མཁུན། སྟོང་པ་ཞི་བ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། །མི་ཤེས་པས་ན་འགོ་བ་འབྱམ་འགྱུར་བ། །དེ་དག་ཐུགས་རྟེ་
མངའ་བས་ཐབས་ཚུལ་དང་། །འགྲུལ་པ་བརྒྱ་དག་གིས་ནི་འཕྲོད་པར་མཛད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
སོ། །

རྟོགས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ལ་མངའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་མི་མངའ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། གཞན་ཡང་། ཏག་
དང་མི་ཏག་ལ་སོགས་པ་བཞི། ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་པ་བཞི། ཞི་བ་འདི་
ལ་ག་ལ་ཡོད། །འདིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བརྩུ་བཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
འདི་ལྟ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་རྟག་གོ། །འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་གོ། །འཛིག་རྟེན་རྟག་གྲང་རྟག་ལ་མི་རྟག་གྲང་མི་རྟག་
གོ། །འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞི་ཚན་དང་པོ་འོ། །འཛིག་རྟེན་
མཐའ་དང་ལྷན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་
མཐའ་དང་མི་ལྷན་པ་ཡང་ཡིན། འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་དང་མི་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འདྲུམ།

དེའི་མི་དེ་ལྟ་པ་དེ་པའི་ན་གཤེགས་པ་འད་པའི་ན་གཤེགས་ཞི་ཞིང་། འད་པའི་ན་གཤེགས་པ་ལྟོས་པ་ཐམས་

262

དང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། ལྷོད་པ་དང་མི་ལྷོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མི་
 མ་ཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པ་དང་། གང་དག་སངས་རྒྱས་སྒྲོས་འདས་ཤིང་། ཟད་པ་མེད་ལ་སྒྲོས་བྱེད་པ། །
 སྒྲོས་པས་ཉམས་པ་དེ་ཀུན་གྱིས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཐོང་མི་འགྱུར། །སྒྲོས་པ་ནི་དངོས་པོའི་རྒྱ་ཙན་
 ཡིན་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སྒྲོས་པ་རྣམས་འདྲག་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་སྒྲོས་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གཞན་
 དུ་མི་འགོ་བའི་སྤྱིར་ཟད་པ་མེད་པའོ། །གང་དག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོག་པ་དེ་རང་གིས་བརྟགས་པའི་དྲི་མས་
 སེམས་དྲི་མ་ཙན་དུ་བྱས་པས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་པའི་བྱེད་པར་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དག་
 གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་སྒྲོས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་
 རང་གི་སྒྲོས་པ་དག་གིས་ཉམས་པར་གྱུར་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལུང་ལུང་ཚིགས་པ་སྟོག་
 དུ་གྱུར་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་རོད་པ་འདྲ་བ་དེ་དག་གིས་གསུང་རབ་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་མཐོང་པར་མི་འགྱུར་དེ། དམུས་ལོང་གིས་ཉི་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས། །
 གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། གང་དག་ང་ལ་སྒྲུབ་ཤེས་པ། །ལོག་པར་སྤོང་པར་ཞུགས་པ་སྟེ། །སྤྱི་བོ་
 དེ་དག་ང་མི་མཐོང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཚོས་ཉིད་བཟ། །འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྟེ། །ཚོས་ཉིད་ཤེས་
 བྱ་མ་ཡིན་དེ། །དེ་ནི་ཤེས་པར་རྣམ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྟག་པ་
 འདིར་སེམས་ཙན་གྱི་འཛིག་རྟེན་བརྟག་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཙན་གྱི་འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་ལྟར་རང་
 བཞིན་མེད་པ་དེ་ལྟར། ལྷོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟེ་བའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་
 གསེགས་པའི་རང་བཞིན་གང་། །དེ་ནི་འགོ་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རང་བཞིན་མེད། །
 འགོ་བ་འདི་ཡིས་རང་བཞིན་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། འགོ་བ་ནི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟར་ནི་རྟེན་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བརྟན་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མདོ་ལས། རྟག་དུ་སྤྱི་མེད་ཚོས་ནི་
 དེ་བཞིན་གསེགས། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་བའི་བར་གསེགས་དང་འདྲ། །བྱིས་པའི་སྤྱོད་ཙན་མཚན་མར་འཛིན་
 པ་རྣམས། །འཛིག་རྟེན་ནི་མེད་པའི་ཚོས་ལ་སྤྱོད། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡི། །དགེ་བའི་
 ཚོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཡིན། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་དང་དེ་གསེགས་པ་མེད། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བོ་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་མ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་ལྷའི་བུ་དེ་དག་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འབྲུ་མ།

གིས་གནས་པ་ལྟར་ཆོ་དང་ལྟར་པ་པ་པ་ལྟོ་པ་པ་ལྟོ་སྐད་ཅེས་སྒྲུ་མོ། །

འཕགས་པ་ལ་འཕྲོད་ཅི་མཁས་ཅན་དེ་དག་རྩུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་རྩུ་མ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རྒྱད་ཅེས་
 རྩུ་མ་པ་དང་། མེ་དང་ལྷན་པ་ལ་འཕྲོད་ཀྱིས་ལྷའི་བུ་དེ་དག་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་རྩུ་མ་སོ། །ལྷའི་བུ་དག་མཁས་
 ཅན་དེ་དག་ནི་རྩུ་མ་ལྟ་བུའོ། །ལྷའི་བུ་དག་མཁས་ཅན་དེ་དག་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷའི་བུ་དག་དེ་ལྟར་རྩུ་
 མ་དང་མཁས་ཅན་དེ་དག་ནི་གཉིས་ཟུ་མེད་དེ་གཉིས་ཟུ་བྱར་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་ལམ་དང་མཁས་ཅན་དེ་
 དག་ནི་གཉིས་ཟུ་མེད་དེ་གཉིས་ཟུ་བྱར་མེད་དོ། །ལྷའི་བུ་དག་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་
 བུའོ། །རྩུ་དུ་ཞུགས་པ་ཡང་རྩུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །རྩུ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་རྩུ་
 མ་ལྟ་བུའོ། །དེ་པའི་ན་དུ་ཡན་ཅིག་སྤྱིར་ལོང་བ་དང་། ཡན་གཅིག་སྤྱིར་མི་ལོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྱིར་མི་
 ལོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་ལོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་པོ་མ་པ་ཡང་རྩུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །དག་པོ་མ་
 པའི་འབྲས་བུ་ཡང་རྩུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་རྩུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །རང་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་རྩུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་རྩུ་མ་ལྟ་བུ་མི་
 ལམ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་རྩུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནས་ལྷའི་བུ་
 དེ་དག་གིས་གཙང་པར་མེད་ཅེས་པ་ལ་འཕྲོད་པ་འདི་རྒྱད་ཅེས་རྩུ་མ་སོ། །འཕགས་པ་ལ་འཕྲོད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་རྩུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྒྲུ་འམ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་རྩུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྒྲུ་འམ། ལྷའི་བུ་དག་ལྟ་རན་
 ལས་འདས་པ་ཡང་རྩུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་སྒྲུ་ལ། ཆོས་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས། ལྷའི་བུ་དག་གིས་རྩུ་མ་ལ། འཕགས་
 པ་ལ་འཕྲོད་ལྟ་རན་ལས་འདས་པ་ཡང་རྩུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཞེས་སྒྲུ་འམ། ལྷའི་བུ་
 དག་ལོ་པོ་ནི་གལ་ཏེ་ལྟ་རན་ལས་འདས་པ་པས་ཆོས་ཀྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་གཞན་འག་འཁྱིལ་ཡོད་
 ཅ་ཡང་། དེ་ཡང་པདག་རྩུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྒྲུ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་ལམ་དང་ལྟ་རན་ལས་འདས་པ་
 འདི་དག་ནི་གཉིས་ཟུ་མེད་དེ་གཉིས་ཟུ་བྱར་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོན་དཔོན་རྒྱ་པ་གཤམ་པའི་ཞལ་
 རྩུ་ནས་སྒྱུར་བའི་ཆོག་གསལ་པ་ལས། དེ་པའི་ན་གཤམ་པ་པར་ལ་ཞེས་བུ་པ་ལ་ཏུ་ཕྱེད་པ་ནི་བུ་གཉིས་
 པའི་འབྲེལ་པའོ། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

རྣམས་ལས་ནི་ལས་འབྱུང་ཞིང་། ལས་དང་ཞོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཚལ་སྤྱེ་བ་དང་འཆི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་
 བརྒྱད་པ་ཡང་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྤྱེ་བར་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་རྟོག་གོ། །རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱེད་དོ། །དེའི་
 གཙུ་བོའི་རྒྱ་ནི་ཞོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཞོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དག་ལ་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞོན་
 མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་འབྲས་བུར་འབྱུང་བ་སྤྱིད་པའི་
 རྒྱུ་ཡང་ཡོད་པར་འབྱུང་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཞོན་མོངས་པ་དག་ཡོད་ན་ནི།
 སྤྱིད་པའི་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་པར་འབྱུང་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷར་ཞེན། འདིར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་
 འངས་རྣམས་ཀྱིས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་རྣམས། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས། །སྤྱག་
 དང་མི་སྤྱག་སྤྱིན་ཅི་ལོག། །བརྟེན་པ་ཉིད་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་རྟོག་པའོ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་
 ལས་འབྱུང་བས་ན་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་བའོ། །འདོད་པ་བྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི། །ཤེས་ཏེ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་ལས་
 སྤྱེ། །ཤེས་ཚིགས་སུ་བཙུང་དེ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་རྣམས། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་ལས་
 འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ཁོ་ན་ཉེ་བར་བརྒྱུད་བས་ནི། ཞོན་མོངས་པ་གཞན་རྣམས་འདི་དག་གི་རྒྱ་
 ཚལ་ཡིན་པས་གཙུ་བོ་པོར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞོན་མོངས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི། སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་སྤྱིན་ཅི་
 ལོག། །བརྟེན་པ་ཉིད་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ཡུལ་སྤྱག་པའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་
 ལ། མི་སྤྱག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེ་སྤང་འབྱུང་རོ། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་གཏི་མུག་འབྱུང་རོ། །ཀུན་ཏུ་
 རྟོག་པ་ནི་དེ་དག་གསུམ་ཆར་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་རྒྱ་བྱུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རི་ལྷར་གཏི་མུག་ཀུན་ཏུ་
 རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་ཞེན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་བཙུམ་ལྷན་འངས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིར་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་དགེ་
 སློང་དག་མ་རིག་པ་ནི་རྒྱ་དང་བཙུང་པ་གཞི་དང་བཙུང་པ་རྒྱུན་དང་བཙུང་པའོ། །དགེ་སློང་དག་མ་རིག་པའི་
 རྒྱ་གང་ཞེན། རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་ལ་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་རྟོག་པ་
 ཚན་ནི་གཏི་མུག་ལས་སྤྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་མ་རིག་པ་དང་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་
 བར་འབྱུང་རོ། །དེའི་སྤྱིར། གང་དག་སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་དང་། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་འབྱུང་བ། །དེ་དག་དང་
 བཞིན་ལས་མེད་དེ། །དེ་སྤྱིར་ཞོན་མོངས་ཡང་དག་མེད། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཞོན་མོངས་པ་
 རྣམས་དང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་ཡིན་ན་ནི། དང་བཞིན་ནི་བཙུམ་ལྷན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་
 མེད་པའི་སྤྱིར། །དེ་རྣམས་སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པ་དང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་ན། སྤྱག་

པ་དང་མི་སྡུག་པ་དང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པ་
ཉིད་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་། བདག་གི་ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ནི། རི་ལྷ་ཡུར་ཡང་འགྲུབ་པ་མེད། དེ་མེད་ཉོན་མོངས་
རྣམས་ཀྱི་ནི། ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་རི་ལྷ་རྩལ་འགྲུབ། བདག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དག་རི་ལྷ་རྩལ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་རྩལ་ནི་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། དེའི་སྤྱིར་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་
ཉིད་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྲུབ། ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་བདག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཆོག་པ་ལས་དེ་
རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དག་མེད་པར་འགྲུབ་པ། འདིར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་ཅི་ཞིག་
འབྱུང་སྟུང་ན། བརྗོད་པ། ཉོན་མོངས་འདི་དག་གང་གི་ཡིན། དེ་ཡང་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་ཡིན། འགའ་མེད་
པ་ནི་གང་གི་ཡང་། ཉོན་མོངས་པ་དག་ཡོད་མ་ཡིན། འདིར་ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་ཅིག་ངོས་ཀྱི་རི་མོ་དང་
འབྲས་སུ་སྤྱོན་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་བརྟེན་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་མོ། དེའི་སྤྱིར་འདི་དག་གང་ཞིག་
གི་ཡིན་པར་འགྲུབ་གྱི་རྟེན་འགའ་ཞིག་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་མོ། རྟེན་དེ་ཡང་བརྟགས་པ་ན་བདག་གམ་སེམས་
ཤིག་ཡིན་པ་ཞིག་ན། དེ་དག་གི་རྟེན་དེ་ནི་སྤྱིར་བཏགས་ཟིན་པའི་སྤྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ། རྟེན་དེ་འགའ་ཡང་
མེད་པར་ནི་གང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པར་འགྲུབ། དེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་གང་གི་སྤྱིར་ཡང་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་
བཤད་པ། འགའ་མེད་པར་ནི་གང་གི་ཡང་། ཉོན་མོངས་པ་དག་ཡོད་མ་ཡིན། འདིར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
ཀྱི་རྟེན་སྤྱིར་གྲུབ་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ལ། གང་ཞིག་རྟེན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་བདག་ཅས་བྱ་
བ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྣམ་མཁའི་ཨ་མའི་ཤིང་བཞིན་མོ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྲུབ་ལ། སེམས་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་
རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། འདི་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ། རང་ལུས་ལྷ་ཞིང་ཉོན་མོངས་
རྣམས། ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྣམ་ལྟར་མེད། རང་ལུས་ལྷ་ཞིག་ཉོན་མོངས་ཅན། ཉོན་མོངས་པ་ལ་རྣམ་
ལྟར་མེད། རང་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོགས་སོ། རང་གི་ལུས་ལ་ལྷ་བ་
ནི་རང་ལུས་ལྷ་སྟེ། བདག་དང་བདག་གི་བའི་རྣམ་པར་འཛིན་པར་ཞུགས་སོ། རི་ལྷ་རྩལ་འདི། ཡུར་མིན་ཡུར་
པོ་ལས་གཞན་མིན། དེ་ལ་ཡུར་མེད་དེར་དེ་མེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡུར་ལྡན་མིན། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་

རྣམ་པ་ལྟར་དབྱེད་པ་ན། རང་གི་ལུས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པ་ལྟར་
 དབྱེད་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 མོ། །ཉོན་མོངས་པར་བྱ་བས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སླེག་པ་པོ་དང་བསྐྱེག་པར་བྱ་བ་དག་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་
 དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་གཞན་ལ་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ལས་མ་ཐུང་
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་
 དེ་དང་ལྡན་པའི་ཚུགས་རྣམས་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མེད་ལ། ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མེད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།
 །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ལྟར་དབྱེད་པ་ན། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཅན་
 གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་རྣམ་པ་ལྟར་དབྱེད་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མེད་ལ། ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མེད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་གི་ལུས་ལ་ལྟོས་པ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་
 པ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་
 བན་རྒྱུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། གལ་ཏེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་བཀག་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་ཉོན་མོངས་
 པའི་རྒྱ་སྐྱུག་པ་དང་མི་སྐྱུག་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོད་པས་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྐྱུག་པ་དང་མི་སྐྱུག་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་
 ཉིད་ཡོད་ན། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཕྱིར། སྐྱུག་དང་མི་སྐྱུག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ །དེ་དག་

ཀྱང་རང་བཞིན་ལས་ནི་ཡོད་མི་མ་ཤིང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དགག་པ་ཆད་པར་
འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། སྤྱུག་དང་མི་སྤྱུག་ཕྱིན་ཅི་
ལོག། བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་གང་དག་ཡིན། རྟེན་ལྗོངས་སྤྱུག་པ་དང་མི་སྤྱུག་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་མེད་
པས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་སྤྱུག་དུ་དགོངས་པའོ། འདིར་སྤྱུག་པ། ཉོན་མོངས་པ་
རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་ཡང་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་དམིགས་
པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་ནོ། གཟུགས་དང་། སྐྱ་དང་རྒྱི་དང་རོ་དང་རེག་དང་
ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་དམིགས་པ་རྣམས་པ་དུག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་ཡོད་པས་ཉོན་མོངས་པ་
རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ་ཁྱེད་ཅག་གིས། གཟུགས་སྐྱ་རོ་དང་རེག་པ་དང་། རྒྱི་དང་ཆོས་དག་
རྣམས་དུག་ནི། བཞི་སྟེ་འདོད་ཆགས་ཞེས་དང་། གཏི་མུག་གིས་ནི་ཡིན་པར་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
ཡོད་དོ། རྟེན་ལ་དེ་ལས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འདིར་གནས་པས་བཞི་སྟེ་དམིགས་པའོ། །
དམིགས་པ་དེ་ཡང་གཟུགས་དང་སྐྱ་དང་རྒྱི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་དང་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་དུག་དུ་འབྲུང་ཏེ།
ཡོངས་སྤྱུག་ཅོད་པར་བྱེད་པ་དབང་པོ་དུག་པམ་ཚུན་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ལ་འདི་ནི་འདི་མའོ། ལ་གི་ནི་
ལ་གི་ནའོ་ཞེས་དེས་པར་བརྟག་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་སྤྱ་རུང་བས་ན་གཟུགས་སོ། འདིས་དོན་
སྟོགས་གིང་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ན་སྟོའོ། བརྟེན་ཅིང་བསྐྱམ་པར་བྱ་བས་ནི་རྒྱི་དག་སྟེ། གང་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་
ལས་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། བྱོ་ཞིང་རོ་མུང་པར་བྱ་བས་ན་རོའོ། རེག་པར་བྱ་བས་ན་རེག་པའོ། །
རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རམ། ཆོས་ཀྱི་མཚན་མུ་རན་ལས་འདས་པ་འཛིན་པས་ན་ཆོས་སོ། རྣམ་
པ་དུག་པ་དེ་དག་གཞི་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཞེན། འདོད་ཆགས་དང་ཞེས་དང་གཏི་མུག་གིའོ། རྟེན་ལ་འག་ལ་
བས་ན་འདོད་ཆགས་ཏེ། ཆགས་པ་དང་ལྷག་པར་ཞེན་པའོ། ཡང་ན་འདིས་སེམས་དགའ་བར་བྱེད་པས་ན་
འདོད་ཆགས་སོ། སྤྱུག་འབྱེན་པས་ན་ཞེས་དང་སྟེ། ཀྱན་ནས་མཉམ་སེམས་པའོ། ཡང་ན་འདིས་སེམས་སྤྱུག་
འབྱེན་པར་བྱེད་པས་ན་ཞེས་དང་། གཏི་མུག་པས་ན་གཏི་མུག་སྟེ། ཀྱན་ནས་གཏི་མུག་པའོ། ཡང་ན་འདིས་
སེམས་གཏི་མུག་དུ་བྱེད་པས་ནི་གཏི་མུག་གོ། རྟེན་ལྗོངས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་དུག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
འདི་དག་གི་གཞི་སྟེ། དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སྤྱུག་པའི་རྣམས་པར་སྟོོ་བརྟགས་
པས་ནི་འདོད་ཆགས་སྟེའོ། མི་སྤྱུག་པའི་རྣམས་པར་སྟོོ་བརྟགས་པས་ནི་ཞེས་དང་། རྟག་པ་དང་བདག་ལ་

ལོག་པར་སྒྲོ་བདག་ས་པས་ནི་གཏི་མུག་སྒྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །མུ་པ་དུག་པོ་འདི་དག་གཞིར་བདག་ས་པ་བདེན་
མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རབ་རིབ་ཅན་དག་གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་གད་ལ་སོགས་པ་ལྟར། དེ་དག་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པར་ཡོངས་སུ་
བདག་ས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། གཟུགས་སྒྲོ་འོད་རེག་པ་དང་། ཁྲི་དང་ཚེས་དག་འབའ་ཞིག་སྒྲེ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །འབའ་ཞིག་སྒྲེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ས་པ་ཅམ་ཞིག་དུ་ཟད་དེ། རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་ན། འོ་ན་རི་ལྟར་དམིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྒྲེ། །
དམིགས་པ་དེ་དག་ནི། ཁྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། །གང་གི་ཚེ་དེ་དག་ཁྲི་
ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་དམིགས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་ཟད་པ་དེའི་ཚེ། ལྷ་མའི་སྒྲིམ་བྱ་
ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་བརྒན་འདྲ་བ་དེ་དག་ལ། ལྷག་པ་དང་ནི་མི་སྣུག་པ། འཕྱུང་བར་ཡང་ནི་གལ་འགྱུར། །
འདིས་ནི་རྟེན་ལོག་པ་ལས་ལྷུང་བ་དང་སྣུག་པ་དང་མི་སྣུག་པའི་མཚན་མ་དག་གྱང་བརྟུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
རོ། །

རི་སྒྲོན་དུ། རང་འཛིན་ལས་ལྷུང་བྱུང་བོ་རྣམས། །རང་འཛིན་དེ་ནི་དོན་དུ་བརྟུན། །གང་གི་ས་བོན་
བརྟུན་པ་དེའི། སྒྲེ་བ་བདེན་པ་གལ་ཞིག་ །ཅེས་གསུངས་སོ། །རྟེན་ལོག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྣུག་པ་དང་མི་
སྣུག་པའི་མཚན་མ་དག་བརྟུན་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་འཐད་པ་འདིས་གྱང་འདི་གཞིས་བརྟུན་
པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྣུག་པ་ཞེས། །གང་གས་པར་བྱ་བ་མི་སྣུག་པ། །
སྣུག་ལ་མ་ལྟོས་ཡོད་མིན་པས། །དེ་བྱིར་སྣུག་པ་འཐད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ན་གལ་ཏེ་སྣུག་པ་
ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། སྣུག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་དེས་པར་
རིང་བྱང་རམ་པ་མོལ་དང་རྩ་མོལ་ལྟར་མི་སྣུག་པ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་ན། མི་སྣུག་པ་གང་ལ་བརྟེན་ཞིང་མི་
སྣུག་པ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་སྣུག་པ་ཞེས་གང་གས་པར་བྱ་ཞིང་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ལྟོས་པར་བྱ་བ་མི་སྣུག་
པ་དེ་ཡང་། སྣུག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྣུག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མི་སྣུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
སྣུག་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་མི་སྣུག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་ལའི་སྒྲུས་ནི་མཐུག་ཐོགས་
ཀྱི་མི་སྣུག་པ་གཟུང་རོ། །གང་གས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་གི་སྣུག་པ་དང་སྒྱུར་རོ། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་
ན་སྣུག་པར་གང་གས་པ་ལ། མི་སྣུག་པ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟོས་པར་བྱ་བ་དངོས་པོ་འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་ཡོད་པ་

མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྲུག་པ་འབྲང་མ་ཡིན། སྤང་བུ་མེད་པ་ས་རིང་པོ་འཇམ། །མ་རོལ་མེད་པ་ས་རྩུ་རོལ་མི་འབྲང་
 པ་པའི་ཆོ་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མི་སྤྲུག་པ་ནི་རི་ལྷ་པོ་དང་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྤྲུག་པར། །གང་གས་པར་བྱ་བ་སྤྲུག་པ་ནི། །མི་སྤྲུག་མ་ལྟོས་ཡོད་མིན་པ་ས། །དེ་ཕྱིར་
 མི་སྤྲུག་འབྲང་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་མི་སྤྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། མི་སྤྲུག་པ་
 དངོས་པོ་འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དེ་དེས་པར་རིང་སྤང་ངམ་པ་རོལ་དང་རྩུ་རོལ་ལྷ་པ་སྤྲུག་པ་
 ལ་ལྟོས་པར་འབྱུང་ན། སྤྲུག་པ་གང་ལ་བརྟེན་ཞིང་སྤྲུག་པ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་མི་སྤྲུག་པ་ཞེས་གང་གས་པར་བྱ་
 ཞིང་། རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ལྟོས་པར་བྱ་བ་སྤྲུག་པ་དེ་ཡང་མི་སྤྲུག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།
 མི་སྤྲུག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྤྲུག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་སྤྲུག་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར། སྤྲུག་པ་མེད་པ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ཡང་གང་ལའི་སྒྲིམ་ནི་མཁུག་ཐོགས་ཀྱི་སྤྲུག་པ་གཟུང་རོ། །གང་གས་པར་བྱ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་གི་མི་སྤྲུག་པ་དང་སྤྲུང་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་པ་ནི་མི་སྤྲུག་པར་གང་གས་པ་ལ་སྤྲུག་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལྟོས་པར་བྱ་བ་དངོས་པོ་འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། དེའི་ཕྱིར་མི་སྤྲུག་འབྲང་མ་ཡིན། །
 ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་པ་སྤྲུག་པ་དང་མི་སྤྲུག་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། སྤྲུག་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ན། །འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་གལ་འབྱུང་། །མི་སྤྲུག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཞེས་འབྱུང་པར་གལ་འབྱུང་། །
 སྤྲུག་པ་དང་མི་སྤྲུག་པའི་མཚན་མ་མེད་ན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲུག་པ་དང་མི་སྤྲུག་པའི་མཚན་མའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་
 འདོད་ཆགས་དང་ཞེས་དག་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་པ་སྤྲུག་པ་
 དང་མི་སྤྲུག་པའི་མཚན་མ་མེད་པས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེས་དག་ཉིས་མེད་པར་བསྟན་ནས། ད་ནི་ཕྱིན་ཅི་
 ཡོག་མེད་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་གདི་ཐུག་གྲང་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་པ་ཞེས། །
 དེ་ལྷ་པ་འཛིན་པ་ཡོག་ཡིན་ན། །སྤྱོད་ལ་མི་རྟག་ཡོད་མིན་པ་ས། །འཛིན་པ་རི་ལྷ་པ་ཡོག་མ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། འདིར་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ནི་བཞིར་བརྫོང་དོ། །འདི་ལྷ་སྤྱོད་པོ་ལྷ་པོ་སྤྱོད་ཅིག་ཤེ་ཤེ་ལ་འཛིན་ཅིང་
 མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་སྤྲུམ་དུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། མི་རྟག་པ་ལ་
 དེས་པར་གཞོད། །གང་ལ་གཞོད་ཡོད་དེ་བདེ་མིན། །དེ་ཕྱིར་གང་ཞིག་མི་རྟག་པ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བའི་རྩལ་འདིས་མི་རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ལ། འདུ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་གྲང་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྤང་བུ་ལྷ་པོ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ། བདེ་བའོ་སྤྲུམ་དུ་

ལོག་པར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གཞན་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ། ཁུ་ཁྱག་ཐུང་པའི་ས་པོན་ཅན། །བཤད་དང་གཅི་བས་བསྐྱེད་ཐུར་ཞིང་། །མི་གཙང་རང་
བཞིན་གཤམ་བཞིན་དུ། །འདོད་པ་གང་གིས་དེ་ལ་ཆགས། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རྟག་ཏུ་ལུས་འདི་བདག་ཉིད་
ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་བཞིན་དུ་སྒོངས་པས་དེ་ལ་གཙང་བ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱིན་
ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐུང་པོ་ལྷ་པོ་བདག་གི་མཚན་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པ་མི་རྟག་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱེ་
ཞིང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བདག་མེད་ཅིང་བདག་གི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བཞིན་དུ། དེ་ལ་
རྟག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ནི་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱིན་
ཅི་ལོག་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་གཏི་མུག་གི་རྒྱར་རྒྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འདིར་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཐུང་
པོ་རྟག་པ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་དག་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པ་ལོག་པ་སྟེ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྒྱུ་པར་
འཛིག་ན། ཐུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་སྤྱིར། སྟོང་ལ་མི་རྟག་
ཡོད་མིན་པས། །འཛིན་པ་རི་ལྟར་ལོག་པ་ཡིན། །འདི་ལྟར་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སྟེས་ནས་
རྟག་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གཞག་པ་ཡིན་ན། གང་གི་ཆེ་སྟོང་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པས་དེ་དང་འགལ་བའི་རྟག་པ་ཉིད་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་
སྤྱིར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མེད་དོ། །རི་ལྟར་རང་བཞིན་དང་བྲལ་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྟེས་པའི་སྟོང་པ་ལ་མི་རྟག་
པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ཡང་མེད་ཅིང་མི་གཙང་བ་ཡང་མེད་ལ་བདག་མེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པས་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་གི་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱར་པའི་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་དང་གཙང་བ་དང་བདག་བྱང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་ག་ལ་འགྱུར།
དེའི་སྤྱིར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་
མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རི་སྐྱད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། མ་རིག་པ་དང་མ་རིག་སྐྱེན་བྱུང་གང་། །ནམ་ཡོད་ཡོད་
པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་རིག་པ་དེ་འཛིག་རྟེན་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་ངས་འདི་མ་རིག་གསུངས། །
ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རི་ལྟར་ན་གཏི་མུག་གཟུངས་ཀྱི་ཆོག་ལགས། བཅོམ་ལྡན་
འདས་གྱིས་བཀའ་སྟུང་པ། །འཇམ་དཔལ་གཏི་མུག་ནི་རབ་ཏུ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེས་ན་གཏི་མུག་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་

གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་འཛིན་ན། དེ་ལྟར་དོས་པོ་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་རྟག་པའོ་སྟུམ་དུ་འཛིན་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་གཞག་ཅིས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་དེ་མི་རྟག་རྟག་གོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་འཛིན་
པ་ལོག་ཡིན་ན། །སྟོང་ལ་མི་རྟག་པའོ་ཞེས། །འཛིན་པ་འང་རི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་གི་
ཆོ་རྟག་པ་ཉིད་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་གཉིས་གཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། གང་གི་ཆོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
འགྱུར་བ། དེ་དག་ལས་ཐ་དང་པ་གསུམ་ལས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཅི་ལ་ལྟོས་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་རིགས་པ་འདིས་གྲང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་མོ། །དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་མེད་དོ། །རི་ལྟར་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིན་པ་
འདི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལྷག་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཙུང་ལྟར་འདས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པས་ཁུས་པ་ལས། བཙུང་ལྟར་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་ལས་ཀྱི་རེས་པར་འཁྱུང་བ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ།
རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པས་ནི་ཆགས་པར་འགྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་སྤངས་པས་འདོད་ཆགས་སྤངས་
པར་མ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཏི་མུག་པར་འགྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་སྤངས་
ནས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པས་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་སྤང་བར་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རིགས་ཀྱི་
བྱ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པས་ནི་ཆོས་གང་ཡང་དོར་བར་བྱ་བ་འཇམ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་མི་སྟོན་ཏོ། །

ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྟོམ་པར་བྱ་བ་དང་། མཛོན་སུམ་
དུ་བྱ་བ་དང་། མཛོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། འཛོར་བ་ལས་བསྟོད་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་
པར་འགྲོ་བར་བྱ་བ་དང་། བསལ་བར་བྱ་བ་དང་། གཞག་པར་བྱ་བ་དང་། དབྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་མི་
སྟོན་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་མོ། །གཉིས་ལ་
སྟོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པ་ལ་ཁྱུགས་པ་མ་ཡིན་མོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཉིས་གང་ཞེན། བདག་
གིས་འདོད་ཆགས་སྤང་བར་བྱའོ་སྟུམ་པ་འདི་ནི་གཉིས་སོ། །བདག་གིས་ཞེ་སྤང་སྤང་བར་བྱའོ་སྟུམ་པ་འདི་
ནི་གཉིས་སོ། །བདག་གིས་གཏི་མུག་སྤང་བར་བྱའོ་སྟུམ་པ་འདི་ནི་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོར་བ་གང་ཡིན་པ་
དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པ་ལ་ཁྱུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ལོག་པར་ཁྱུགས་པ་རིག་པར་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་

འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྒྲུ་མ་མཐའ་གྱི་འོ་ལ་ལོ་བྱུང་པའི་ཚོ། སྒྲུ་མ་མཐའ་གྱིས་སྒྲུ་ལ་པའི་
བྱུང་མེད་མཐོང་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། དེ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སེམས་དགྱིས་ནས་འཁོར་གྱིས་
འཛིགས་ནས་བག་ཆ་སྟེ། སྒྲུ་ལས་ལངས་ནས་སོང་སྟེ་དེ་སོང་ནས་བྱུང་མེད་དེ་ཉིད་ལ་མི་སྒྲུག་པར་ཡིད་ལ་
བྱེད་ཅིང་། མི་རྒྱག་པ་དང་། སྒྲུག་པསྒྲུ་ལ་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་
དེ་རི་སྒྲུ་མ་དུ་སེམས། མི་དེ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན། གསོལ་པ།
བཙོམ་ལྷན་འདས་གང་བྱུང་མེད་མ་མཆིས་པ་ལ་མི་སྒྲུག་པར་ཡིད་ལ་བགྱིད་ཅིང་། མི་རྒྱག་པ་དང་། སྒྲུག་
པསྒྲུ་ལ་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པར་ཡིད་ལ་བགྱིད་པའི་མི་དེའི་མཚོན་པར་བཙོན་པ་དེ་ནི་ལོག་པ་
ལགས་སོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུ་པ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ན་དག་སྟོང་དང་དག་སྟོང་མ་དང་
དག་བསྐྱེན་དང་དག་བསྐྱེན་མ་ཁ་ཅིག་མ་སྒྲིམ་གྱིང་མ་བྱུང་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ལ་མི་སྒྲུག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་།
མི་རྒྱག་པ་དང་སྒྲུག་པསྒྲུ་ལ་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གྲང་དེ་
དང་འབྲུ་པར་བལྟ་པར་བྱའོ། །རྗེ་མི་སྒྲུན་པོ་དེ་དག་ལས་སྟོམ་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་མི་སྒྲུ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ལོག་
པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ལ་ལ་ཞིག་གི་ཉིད་ལོག་པའི་རྒྱུ་ལས་དུ་བདག་
གི་ཁྱིམ་དུ་རྒྱུ་ལ་པའི་བཙུན་མོ་འོང་པ་མཐོང་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཅིག་པར་བྱེད་དེ། དུ་མ་པ་ཅམས་པའི་ཕྱིར་
བདག་ཉིད་ནི་སང་ལོ་སྒྲུ་མ་དུ་དེ་ལྟར་སེམས་ནས། རྒྱུ་ལ་པོས་མ་ཆོར་གང་། དེས་བདག་བསང་དུ་འོང་ལོ་སྒྲུ་
ནས་འཛིགས་གྱིང་སྒྲུག་སྟེ་བྱོས་ན། འདི་རི་སྒྲུ་མ་དུ་སེམས། ཅི་མི་དེ་འཛིགས་གྱིང་སྒྲུག་སྟེ་བྱོས་པས་རྒྱུ་ལ་
པའི་བཙུན་མོ་འོང་འཛིགས་པ་དེ་ལས་ཐར་པ་འབྱུང་རམ། གསོལ་པ་བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ལགས་
སོ། །དེ་ཅི་འོ་སྒྲུ་དུ་ཞེན། བཙོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟར་མི་དེས་བྱུང་མེད་མ་མཆིས་པར་བྱུང་མེད་ཀྱི་འདུ་
གེས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པར་ཀུན་བརྟགས་པའི་སྒྲུ་དུ་འོ། །

བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུ་པ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ན་དག་སྟོང་དང་དག་སྟོང་མ་དང་དག་བསྐྱེན་
དང་དག་བསྐྱེན་མ་ཁ་ཅིག་འདོད་ཆགས་མེད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འདུ་གེས་བསྐྱེད་ནས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་
འཛིགས་པས་སྒྲུག་སྟེ་འདོད་ཆགས་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྒྲུ་པེད་
པར་ཞེ་སྒྲུ་པེ་འདུ་གེས་བསྐྱེད་གཏི་མུག་མེད་པར་གཏི་མུག་གི་འདུ་གེས་བསྐྱེད་ནས་གཏི་མུག་གི་འཛིགས་
པས་སྒྲུག་སྟེ། གཏི་མུག་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་རྒྱས་སྒྲུ་དེ་དང་འབྲུ་པར་བལྟ་པར་བྱའོ། །

ར་ཅི་མི་སྤྱུལ་པོ་དེ་དག་ལ་ལམ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་མི་སྤྱུ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ལོག་པར་ཁྱུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་མི་དེས་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བརྟགས་པས་འཛིགས་པ་མེད་པ་ལ་འཛིགས་པའི་
 འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲུ་བོ་རྣམས་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མཐའ་མ་ཤེས་
 རས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་མཐའི་འཛིགས་པས་སྒྲུག་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་
 བ་ཆོལ་ལོ། །ཞེ་སྟངས་གི་མཐའ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་མཐའ་མ་ཤེས་ནས་ཞེ་སྟངས་གི་མཐའི་འཛིགས་པས་སྒྲུག་ཅིང་
 ཅི་ཡང་མེད་པའི་མཐའ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་ཡོངས་སུ་ཆོལ་ལོ། །གཏི་མུག་གི་མཐའ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་
 མ་ཤེས་ནས་གཏི་མུག་གི་མཐའི་འཛིགས་པས་སྒྲུག་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡོངས་
 སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །ར་ཅི་མི་སྤྱུལ་པོ་དེ་དག་ལ་ལམ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་མི་སྤྱུ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ལོག་པར་
 ཁྱུགས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་རྟག་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འཛིན་
 པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ཞིག་འཛིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །འཛིན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་འཛིན་པ་སྟེ། དངོས་པོ་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་སྒྲུབ་བྱེད་རྟག་
 པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཡོད་པར་འབྱུང་དགོས་ལ། བདག་གམ་སེམས་ཅན་གྱི་རུང་སྟེ་བྱེད་པ་པོ་ཡང་
 ཡོད་དགོས་ཤིང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལས་གྱུར་ཡོད་དགོས་སོ། །དངོས་པོ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་དང་།
 བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་རྣམས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པས་ཁོ་པོ་ཅག་གི་འདོད་པ་གྲུབ་པོ། །བརྗོད་
 པར་བྱ་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱི་རིག་པ་འདི་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲིབ་བཤད་པའི་རྩལ་གྱིས། གང་གིས་འཛིན་དང་
 འཛིན་གང་དང་། འཛིན་པ་པོ་དང་གང་གཟུང་བ། ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞིབ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་འཛིན་པ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །འདིར་འཛིན་པ་པོ་འགའ་ཞིག་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་བྱེད་པར་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་གཟུགས་
 དང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལས་སུ་གྱུར་པ་རུང་ཟད་ཅིག་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 དེ་ལྟར་ནི་སྒྲུབ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། རི་ལྟར་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་དེ་ལྟར་ནི། གལ་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་པ་ཞེས། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 བསྟན་ལ། རི་ལྟར་འཛིན་པ་པོ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ནི། བདག་གི་ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ནི། རི་ལྟ་བུར་ཡང་གྲུབ་པ་
 མེད། ཅིས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། གང་གཟུང་བར་བྱ་བ་དེ་ཡང་རི་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་ནི། གཟུགས་
 གྲུ་པོ་དང་རིག་པ་དང་། དྲི་དང་ཆོས་དག་འབའ་ཞིག་སྟེ། ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་

ལྷ་ཕྱེད་པ་པོ་དང་ཕྱེད་པ་དང་ལས་དག་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆོ་གོ་རྒྱ་མེད་པའི་འཛིན་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །
 དེའི་སྤྱིར། གང་གིས་འཛིན་དང་འཛིན་གང་དང་། །འཛིན་པ་པོ་དང་གང་ག་བྱུང་བ། །ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་
 བ་སྟེ། །རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་པའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་ལྷ་རམ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །
 གང་གི་སྤྱིར་འདི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པ། དེ་སྤྱིར་འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་གང་གི་སྤྱིར་སྦྱེན་
 བརྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་ཕྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེད་པ་དང་དངོས་པོ་དང་ཕྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་སྦྱེས་པར་བསྟན་པ་དེའི་སྤྱིར། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་དེ། དེའི་སྤྱིར་
 འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིར་སྦྱས་པ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་
 དང་ལྷན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་སྤྱིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་
 དག་མེད་པར་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྷན་པ་སྤྱིར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་ཕྱེད་པ་དང་ཕྱེད་པ་པོ་དང་ལས་རྣམས་ནི་མེད་པས་འཛིན་པ་ཉིད་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་བཤད་བྱེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར། ལོག་པ་འཕམ་ཡང་དག་
 ཉིད་དུ་ནི། །འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གང་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་ཅིང་། །གང་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཡོད། །
 འགའ་ཞིག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ལོག་པ་འཕམ་ཡང་དག་པར་མི་འཛིན་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་དང་། སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པ་ཉིད་ཅིས་བྱ་བ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་སྤྱིར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དག་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་འདི་དག་འགའ་
 ཞིག་ལ་འདོད་ན་ནི། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ལ་བརྟག་གསལ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ཞིག་གསལ། སྤྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་པ་ཞིག་ལ་བརྟག་གྲང་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
 སྤྱིར། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་པ་ལ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྤྱིར་དེ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ལ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་
 དག་མི་སྤྱིར་དོ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་ལའང་། སྤྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྤྱིར་དོ། །གང་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་
 སྤྱིར་པ། །བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་དབྱོད། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ། རེ་ཞིག་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་
 པ་ལ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྤྱིར་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར། གང་ཞིག་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་སྤྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཡང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་འབྲེལ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དགོས་པ་མེད་
 པའི་སྤྱིར་རོ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་རིགས་དེ། མི་ཤེས་པའི་གཉིད་དང་བྲལ་
 བས་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །

[illegible]

གཞན་ཡང་། སྤྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་མ་སྦྱོས་ན། རི་ལྷ་ཡུལ་ན་ཡོད་པར་འགྲུལ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་སྦྱོ་
མེད་ན། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་ག་ལ་ཡོད། རེ་ལ། དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྦྱོ་སྟེ། གཞན་ལས་སྦྱོས་པ་ཉིད་མ་
ཡིན། བདག་དང་གཞན་ལས་ཀྱང་མིན་ན། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་ག་ལ་ཡོད། སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྷན་པ་ག་ལ་
ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་གཞིག་གོ། རེ་འི་སྤྱིར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྷན་པ་ཡོད་
པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་མི་དགས་སོ། ཅི་སྟེ་ཡང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་པོ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
ཁས་ལེན་ན། དེ་ལྷན་ཡང་། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་དུ་གཞག་པར་མི་རུས་སོ། ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེན། འདི་ལྷ་པ། གལ་
ཏེ་བདག་དང་གཅོང་བ་དང་། རྟག་དང་བདེ་བ་ཡོད་ན་ནི། བདག་དང་གཅོང་དང་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་
སྤྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་བདག་དང་གཅོང་བ་དང་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་དེ་དག་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བར་རྣམ་པར་འཛིན་ན་ནི། ཅི་དེ་དག་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་འོ་ན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་
མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་སྤྱིར་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ཅི་སྟེ་མེད་ན་ནི་དེའི་ཆོད་དག་མེད་པའི་
སྤྱིར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཀྱི། འགལ་ལྷན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པའི་སྤྱིར་

བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བདག་
 དང་གཙང་བ་དང་། རྟག་དང་བདེ་བ་མེད་ན་ནི། བདག་མེད་མི་གཙང་མི་རྟག་དང་། རྟུག་བསྐལ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་དུ་མི་སྤྲིད་པས་བདག་དང་གཙང་
 བ་དང་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་མེད་དོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འོན་པོ་བདག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་གཟུང་བ་དེ་ཡང་དོར་བར་བྱ་སྟེ།
 དགག་བྱ་མེད་ན་བཀག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་དེའི་ཆེ་དེ་ཡང་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རི་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མི་
 འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་དག་བརྒྱད་ཆར་ཡང་སྤང་བར་བྱའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འདི་དག་རི་སྐད་དུ་བཤད་པ་འདི་ནི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པས་
 དོན་ཆེན་པོ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་པས། མ་རིག་པ་ནི་འགག་
 པར་འགྱུར། མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་འགག་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 གང་གི་ཆེ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་དེས་རི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་དམིགས་པ་དེའི་ཆོ། དེ་ལྟར་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་དམིགས་པས་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འགགས་པས་མ་རིག་པའི་
 རྒྱ་ཅན་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོས་རྣམས་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་རིག་པ་ནི་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཆོགས་མཐའ་དག་དང་། རྩེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་
 ལུས་གྱི་དབང་པོའི་རྒྱ་ཅན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ལུས་གྱི་དབང་པོ་འགགས་པ་ན་འགག་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ཅན་སྤྲིད་པའི་ཡན་ལག་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི་དེས་
 པར་མ་རིག་པ་འགགས་པ་ན་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །
 འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་འགག་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྟུས་པ། གལ་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་པས་མ་རིག་པ་འགག་ན། འོན་ནི་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་པས་འགག་པར་འགྱུར་པ། མ་རིག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའི་ཨ་མའི་ལྷག་མ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྤང་བའི་ཐབས་ཆོས་བཞི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 འགག་པའི་ཐབས་ཆོས་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེའི་རྒྱ་

ཅན་རྒྱལ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཅན་མོངས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་སྤྱིར་པའི་རྒྱུན་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །འཛོད་པར་བྱ་
 རྟེན། གྲེ་མ་གང་ཞིག་དམ་པ་གཞན་གྱི་དོན་འབྱུང་པ་ལ་ཅི་ལ་ཡང་རག་མ་ལས་པར་ཆས་པ་རྒྱལ་མ་ཐབས་དང་
 གཤམ་པར་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཅན་མོངས་པའི་དུག་གི་ལྗོན་གིང་ཆེན་པོ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲུལ་
 གིན་དུ་སྟོབས་པ་མ་ལུས་པ་དུངས་འབྱེན་པར་མཛད་པ་ལ། སྟོབས་འདེབས་པར་མི་གནས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་
 མ་ཟད་གྱི་དོན་གྱི་དེ་དུངས་འབྱེན་པར་མཛད་པ་རྒྱལ་མ་དང་གིན་དུ་འགལ་བར་གནས་གིང་གཟུ་ལུས་ཀྱི་
 ཅན་མོངས་པའི་དུག་གི་ལྗོན་གིང་ཆེན་པོ་དེ་འཇུགས་པ་ལ་ཆེས་གིན་དུ་གྱས་པ་ནི། ས་རོལ་པོ་དོན་མ་ཡིན་པ་
 ལ་མ་ལས་པ་གིན་དུ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཅན་མོངས་པ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་མ་
 སྟོང་པ་ཡོད་ན་ནི། དེ་སྟོང་པའི་ཐབས་ཆོལ་བར་འབྱུང་ན། དེ་དག་སྟོང་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་
 ཞེན། འདི་ན་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཆོ་རུ་གི་དོ་བོས་ཡོད་པ་རྒྱལ་མ་ལ་འཇུག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་མ་ལ་
 ཡོད་པར་འབྱུང་བ་ཞིག་གོ། །དེ་ལས་ཅིར་འབྱུང་ཞེན། གལ་ཏེ་ཅན་མོངས་པ་རང་བཞིན་དོ་བོས་ཡོད་པར་
 གྱུར་པ་རྒྱལ་མ་སྟོང་པར་འདོད་ན་ནི། དེ་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར། གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཅན་
 མོངས་པ། གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། རི་ལྷ་བུར་ན་སྤྱང་པར་འབྱུང་། ཡོད་པ་སུ་ཞིག་སྤྱང་པར་
 བྱེད། །དེས་པོ་རང་གི་དོ་བོས་ཡོད་པ་རྒྱལ་མ་གྱི་རང་བཞིན་ནི་བརྟོག་པར་མི་རུས་དེ། ས་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་མ་གྱི་
 རང་བཞིན་སྤྱང་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་མ་ནི་ལྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་ལ་ལ་སྟེ་གང་ཟག་གི་གང་
 དག་སྟེ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཅན་མོངས་པ་འདི་དག་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ནི་རི་ལྷ་བུར་ན་སྤྱང་
 པར་འབྱུང་དེ། གང་གིས་གྱི་སྤྱང་པར་མི་འབྱུང་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་དེ་དག་ནི་སྤྱང་ཞེན། ཡོད་པ་སུ་
 ཞིག་སྤྱང་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་དེ། རང་བཞིན་བརྟོག་པར་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་ནམ་མཁའི་མི་སྤྱི་བ་པ་ཉིད་
 བརྟོག་དུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་
 བར་རྟོག་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྤྱང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ། གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཅན་མོངས་
 པ། གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ། རི་ལྷ་བུར་ན་སྤྱང་པར་འབྱུང་། མེད་པ་སུ་ཞིག་སྤྱང་པར་བྱེད། །
 ཅན་མོངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་སྟེ་མི་བདོག་པ་རྒྱལ་མ་གྱི་སྤྱང་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་དོ། །མེད་ཀྱང་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བརྟོག་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅན་མོངས་པ་འདི་དག་གྱི་སྤྱང་པ་ཡང་གང་དག་
 གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས། དེ་དག་སུས་སྤྱང་པར་བྱེད་དེ་སུས་གྱི་སྤྱང་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་

ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤྱོད་པ་མེད་དོ། །སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཚོལ་པ་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་རི་རྒྱད་དུ། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཚོལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྤྱོད་པ་དེ་མི་འཐད་དོ། །རི་རྒྱད་དུ། འཕགས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་བྱང་རྒྱུ་པ་སྟུན། །བྱང་རྒྱུ་ཀྱིས་ཀྱང་གཟུགས་པ་སྟུན་ཏེ། །མི་མཚུངས་པ་ཡི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་རབ་ཏུ་བསྟན། །སྒྲ་ཡིས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྟེ། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་པ་དག །གཟུགས་དང་བྱང་རྒྱུ་མཉམ་པ་སྟེ། །ཐབས་བྱ་པ་དེ་མི་རྟོག་ཏེ། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཟབ་པར་ཡང་། །སྒྲ་ཡིས་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ལྟར། །མྱ་ངན་འདས་པ་དེ་མི་རྟོག་ཏེ། །དེ་ཡི་སྒྲ་ཡར་མི་རྟོག་དོ། །སྒྲ་དང་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །གཉི་ག་འད་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །མྱ་ངན་འདས་པ་རབ་ཏུ་བསྟན། །མྱ་ངན་འདས་དང་འདའ་བ་ནི། །མྱ་ངན་འདས་པ་མི་རྟོག་དེ། །འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་འདྲག་པ་མེད། །ཕྱིས་ནི་ཅི་འདྲ་དེ་བཞིན་སྟོན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས། །མྱ་ངན་འདས་དང་མཚུངས་མཉམ་པར། །ཁངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་བརྩོན་པ་ཡི། །འབྱུང་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་རིག །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་སྤྱང་པོ་སྤྱང་ཉིད་མཆོན། །མཆོན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམས་དང་མི་འགོགས་ཏེ། །བརྗོད་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །མྱ་ངན་འདས་བཞིན་འཛིག་རྟོག་འདིར་དབྱེད་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་པ་པོ་རྣམས་པ་ལས་ཞུ་ནས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་གསལ་པ་ལས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ནི་ལུ་ཅ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་པ་འོ། །

འདིར། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །འབྱུང་པ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །ཁྱེད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རིགས་པས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ནང་གི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྤྱད་ན། དེ་ལྟར་ཁྱེད་ལ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་དང་མང་པོར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་རྒྱུད་ཞེས། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆོག་པ་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ལ། གང་མེད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པས་དངོས་པོ་གང་ཡང་འབྱུང་པ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད་པར་འགྱུར་པོ། །དེ་མེད་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་སྤྱོད་པར་སྒྲ་བ་ཁྱེད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པོ། །རི་རྒྱུད་ཞེས། འདི་ལྟར།

རྟེན་མཛུགས་འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ཅག་པོ་པ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་པ་རྟེན་པའོ་ཞེས་རྣམས་པར་
 ཉམེ། རི་རྒྱུད་དུ། འག་འཁྱིལ་ལྷུ་ཉག་གཅིག་འདུག་པ། མི་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཉོག་མ་ལ། རྟེན་མིག་
 བ་པར། མི་པོ་པ་རྟེན་གཞོན་བརྒྱུད་ལྟར། ཀྱིས་པ་འག་འཁྱིལ་འདྲ་བ་ཡིས། འདྲ་ཤེད་ལྷུག་
 ལྷུ་མི་ཉོག་མ། འཕགས་པ་མིག་དང་འདྲ་བ་མཁོ། རྟེན་མིག་ལོ་རྟེན་ཡིད་ཀྱང་འཕྱུར། ཞེས་བཤད་དོ། །
 རྟེན་ལྷུག་བརྒྱལ་དེ་མི་འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ཅག་པོ་པ་རྟེན་པས་ལྷུག་བརྒྱལ་འཕགས་པའི་པ་རྟེན་པའོ་
 ག་པར་གཞག་གོ། ཁམ་ཞེས་གི་ཆོ་ཅན་འདི་ལྷུག་བརྒྱལ་འཕགས་པའི་པ་རྟེན་པར་མིགས་གེ་ན། གང་
 འདུས་ཀྱིས་རྣམས་ལ་འཕྱུར་བ་དང་འཁྱིལ་བ་ཡིད་པ་ཡིན་ན། གང་གི་ཆོ་ཅན་འདི་ཕྱིར་ཕྱིར་ཟར་ཀྱང་ཉམེ།

བ་མེད་ཅིང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འགག་པ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་མེད་པ་ན་
 ཡང་ཀུན་འཕྱུང་གི་བདེན་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། འདི་ལྟར་རྒྱ་གར་ལས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀུན་འཕྱུང་ཞིང་སྒྲིབ་
 མེད་པ་དང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱ་དེ་ལ་ནི་ཀུན་འཕྱུང་ཞེས་བྱ་ན། གང་གི་ཆོ་འབྲས་
 ལུང་གྲུང་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་འབྲས་ལུང་དང་བྲལ་བ་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་པའི་
 སྤྱིར་ཀུན་འཕྱུང་ཡང་མེད་དོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་ཞིང་ཡིད་མི་སྒྲིབ་པ་ལ་ནི་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་ན། གང་གི་ཆོ་
 སྤྱག་བསྐྱལ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཆོ་གང་གང་གིས་འགོག་པར་འགྱུར། དེའི་སྤྱིར་སྤྱག་བསྐྱལ་འགོག་པ་ཡང་མེད་
 དོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱག་བསྐྱལ་མེད་ན་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡང་མེད་དོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་འགོག་པ་མེད་ན་ཡང་
 སྤྱག་བསྐྱལ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལས་འཕགས་པའི་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར།
 དེའི་སྤྱིར་ལས་གྱི་བདེན་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་པར་སྒྲུབ་པ་བྱོད་ལ་འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་མེད་པར་བྱལ་བར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལས་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་
 སྟེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་པས། ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲེས་དང་མདོན་དུ་བྱ་བ་དག །
 འབྱུང་པར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་མེད་པར་བྱལ་བ་ཡིན་དང་། མི་དྲག་
 པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་དག་གིས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ཀུན་
 འཕྱུང་གི་བདེན་པ་སྒྲུང་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལས་སྒྲོམ་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་འགོག་
 པ་མདོན་དུ་བྱ་བ་སྟེ་མདོན་སྤྱི་དུ་བྱ་བ་མི་འབྱུང་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་བདེན་
 པ་རྣམས་མེད་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་ ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། འབྲས་བུ་བཞི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། །
 ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་སྒྲིས་ལུག་ཟག་བརྒྱད། དེ་དག་མེད་ན་དགེ་འདུན་མེད། །
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མེད་སྤྱིར། དཔལ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཡོད་མིན་
 བ། །སངས་རྒྱལ་རི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 མེད་པ་དེའི་ཆོ་ དེ་མེད་པས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་
 བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་། བཞི་ཡང་འབྱུང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདིར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྱི་
 སྒྲུང་པ་བརྗོམས་པས་ནི། འབྲས་བུའི་མིང་འཕྲོ་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་དུ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་སྒྲུངས་པས་སྒྲུང་

ཅིག་མ་པར་བུ་ཙུ་པ་ལ་ལས་ལ་རྩེས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤངས་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱན་དུ་
ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའོ། །འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་པ་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེན་པོ་
དང་འབྲིང་དང་རྒྱང་དུ་རི་རྣམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རེ་རེ་ཞིང་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་རྒྱང་དུ་རི་དཔེ་པས་སྤེ་བ་ན་
རྣམ་པ་དགུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་རྣམ་པ་དུག་པ་ཟད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་
སྤངས་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུའོ། །འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་
གི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་དགུ་པ་ཟད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་སྤངས་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྤྱིར་
མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་པ་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་
བ། ས་དང་ས་ལ་རྣམ་པ་དགུ་འི་དཔེ་པས་སྤེ་བ་རྣམས་ལས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་
ས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་དགུ་ཟད་པར་ཟད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་སྤངས་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་
དེ་ནི་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ནི་འབྲས་བུ་བཞིའོ། །འདི་དག་རི་ལྟར་རིགས་ཤེ་ན།
གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་ཅིང་ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བ་དང་། འགོག་པ་མངོན་སུ་དུ་བྱ་བ་དང་
ལམ་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། གང་གི་ཆོ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་
མེད་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་ནི་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དེ་དག་མེད་ན་དེ་དག་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་འབྲས་བུ་ལ་གནས་
པ་བཞི་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཀྱི་སྤྱིར་ན་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཞུགས་
པ་བཞི་པོ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྐད་ཅིག་མ་པར་བུ་ཙུ་པ་ལ་ལས་ལ་རྩེས་སུ་ཤེས་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། བཟོད་པའི་སྐད་
ཅིག་མ་པར་བུ་ཙུ་གང་དག་ཡིན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེའི་ཆོ་སྤྱག་
བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞིར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་
སྤྱག་བསྐྱེད་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དུས་ཀྱི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་འཛིག་ཆོགས་དང་མཐར་འཛིན་པ་དང་ལོག་
པར་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་མཆོག་དུ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱལ་བྱིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཐེ་
ཆོམ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་བརྩེ་གཉེན་

པོར་གྱུར་ཅིང་། མི་རྟག་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་པ་དང་། རྫོང་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ།
 འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ལྷག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན།
 ལྷག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གོ། །དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དེ་ཁོ་ན་དང་ལྷན་པ་
 རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལྷག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཉིས་པའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ལྷག་བསྐལ་ལ་དམིགས་པ། ཁོང་ཁྱོད་མ་གཏོགས་པ་བཤད་
 མ་ཐག་པའི་སྤྲ་རྒྱས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་ཅིང་། ལྷག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་བར་
 ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན། ལྷག་བསྐལ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་གསུམ་
 པའོ། །དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དེ་ཁོ་ན་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན། ལྷག་བསྐལ་
 ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཞི་པའོ། །ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་ལྷག་བསྐལ་གྱི་བདེན་
 པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པོ་དེ་དག་རི་ལྡ་བ་དེ་བཞིན་དུ། འདོད་
 པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལོག་པར་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བ་མཆོག་དུ་འཛིན་པ་དང་།
 ཐེ་ཚོམ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲ་རྒྱས་བདུན་གྱི་གཉེན་
 པོར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་རབ་དུ་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱེན་གྱིས་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་དང་། འདོད་པ་ན་
 སྤྱོད་པའི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀུན་འབྱུང་ལ་
 ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གོ། །དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དེ་ཁོ་ན་དང་ལྷན་པ་རྣམ་པར་
 གྲོལ་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཉིས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་
 དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་ཁོང་ཁྱོད་མ་གཏོགས་པ་བཤད་མ་
 ཐག་པའི་སྤྲ་རྒྱས་བདུ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་ཅིང་། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ། བར་
 ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་གསུམ་
 པའོ། །དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དེ་ཁོ་ན་དང་ལྷན་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀུན་འབྱུང་
 ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཞི་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་ལྷག་བསྐལ་ཀུན་འབྱུང་
 གི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པོ་རེ། །

ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པོ་

འདི་དག། །རི་ལྗང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 ཀུན་འབྱུང་ལ་བཤད་པ་ཤ་རྒྱས་བདུན་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་ཞིང་འགོག་པ་དང་། ཞི་བ་དང་གྲ་ཞོམ་པ་དང་དེས་
 པར་འབྱུང་པའི་རྣམ་པར་སྦྱེས་པ། འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་བར་ཆད་མེད་
 པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་སྤྲད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གོ། །དམིགས་པ་
 དང་རྣམ་པ་དེ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན། སྟུག་བསྐྱལ་འགོག་པ་ལ་ཆོས་
 ཤེས་པའི་སྤྲད་ཅིག་མ་ནི་གཉིས་པའོ། །རྣམ་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་
 པའི་སྟུག་བསྐྱལ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་ཁོང་ཁྲོ་མ་གཏོགས་པ་ཤ་རྒྱས་བདུན་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་
 པོར་གྱུར་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པའི་སྟུག་
 བསྐྱལ་འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་སྤྲད་ཅིག་མ་ནི་གསུམ་པའོ། །དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དེ་ཁོ་
 བ་དང་ལྡན་པ། རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པའི་
 སྟུག་བསྐྱལ་འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་སྤྲད་ཅིག་མ་ནི་བཞི་པའོ། །དེ་དག་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་
 འགོག་པའི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྤྲད་ཅིག་མ་བཞི་པོ་འདི་དག་རི་ལྗང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་
 པ་ན་སྟོད་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་མཐོང་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་འགོག་པ་ལ་བཤད་པ་དག་ལ།
 བརྒྱད་པ་རྩུབ་ཁྲིམས་དང་བརྩུབ་ལྷགས་མཚན་དུ་འཛིན་པ་བསྟུན་ཏེ། ཤ་རྒྱས་བརྒྱད་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་ཅིང་
 ལམ་དང་དམིགས་པ་དང་སྟུབ་པ་དང་། དེས་པར་འབྲིན་པའི་རྣམ་པར་སྦྱེས་པ། འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་སྟུག་
 བསྐྱལ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་དམིགས་པ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན། ལམ་ལ་
 ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་སྤྲད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གོ། །དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དེ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པ། རྣམ་
 པར་གྲོལ་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན། ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་སྤྲད་ཅིག་མ་ནི་གཉིས་པའོ། །རྣམ་པ་དེ་དག་
 ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་དམིགས་པ།
 ཁོང་ཁྲོ་མ་གཏོགས་པ་ཤ་རྒྱས་བརྩུབ་པའི་བཞི་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན།
 ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་སྤྲད་ཅིག་མ་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། སྤྲད་ཅིག་མ་བཙོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ནི། མཐོང་
 པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་གནས་པའི་འཕགས་པ་ནི་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ལུ་མདོན་སྐྱུ་དུ་བྱ་བའི་
 གྱིར། ཞུགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བརྒྱ་དུག་པ་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཕྱ་རྒྱས་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ནི། རྫོམ་པ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་བདེན་པ་རྣམས་མཐོང་བ་
 ཅམ་གྱིས་སྒྲོང་བའི་གྱིར། མཐོང་བས་སྒྲོང་བ་ཞེས་བྱ་བར་བརྒྱུད་དོ། །གང་དག་བདེན་པའི་རྣམ་པ་རི་ལྟར་
 མཐོང་བ་བཞིན། གྱིས་བརྫོམ་པས་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་བརྫོམ་པས་སྒྲོང་བར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཕྱ་
 རྒྱས་བརྒྱད་འགྱུར་དེ། འདོད་པ་ན་སྒྲོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་
 དག་དང་། གཟུགས་ན་སྒྲོད་པ་ཁོང་ཁོ་སྒྲོང་ས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྒྲོད་པ་
 གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་དེ་བརྒྱད་འགྱུར་པོ། །དེ་དག་ནི་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་རྣམ་གྱིས་ས་དང་ས་ལས་རྣམ་པ་
 དགྲུ་པ་སྟེ་བ་ཡིན་དེ། འདོད་པའི་ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དེ་དག་ཏུ་འོ། །
 ཞོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་རེ་རེ་སྒྲོང་བར་བྱ་བའི་གྱིར། བར་ཆད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དབྱེ་བས་
 ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་གཉིས་ཞོན་མོངས་པའི་སྐད་ཅིག་ལས་བརྒྱུ་གསལ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །འདི་
 ལྟར་ཞོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནི། བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྒྱུ་དུའི་
 རྒྱུ་དུ་དག་གིས་སྒྲོང་བ་ནས་ཞོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུ་ནི་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཆེན་པོའི་ཆེན་
 པོའི་བར་དག་གིས་སྒྲོང་སྟེ། དྲི་མ་དགས་པ་ནི་འབད་པ་རྒྱུ་དུས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱ་ལ། ཕྱ་མོ་ནི་འབད་པ་ཆེན་
 པོས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་དེ། བྱས་མཁན་གོས་འབྲུ་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མཐོང་
 བའི་ལམ་གྱི་འོག་མོ་ལ་དུ། འཕགས་པ་འདོད་པ་ན་སྒྲོད་པའི་ཞོན་མོངས་པ་ན་བརྫོམ་པས་སྒྲོང་བར་བྱ་བ་རྣམ་པ་
 དུག་པོའི་གཉེན་པོ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲ་མོ་ལ་གྱི་ཤེས་པའི་སྐད་
 ཅིག་ལ་གནས་པ་ནི། ལན་ཅིག་གྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་འདིར་ལན་ཅིག་
 གྱིར་འོངས་ནས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བས་ན། ལན་ཅིག་གྱིར་འོང་བ་ཞེས་བརྒྱུད་ལ། དེའི་འབྲས་
 ལུའི་དོན་དུ་ཞུགས་ཤིང་སྒྲོང་བ་ལ་གནས་པ་ནི་ལན་ཅིག་གྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐད་
 ཅིག་མ་དུག་པ་ལ་ནི་ལན་ཅིག་གྱིར་འོང་བའོ། །སྐད་ཅིག་མ་དུག་པའི་འོག་མོ་ལ་དུ་འཕགས་པ་ཞོན་མོངས་པ་
 དགྲུ་པ་སྒྲོང་བ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གི་སྒྲ་མོ་ལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལ་གནས་
 པ་ནི། གྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་འདིར་གྱིར་མི་འོང་བར་དེ་ཉིད་དུ་

ཡོངས་སུ་མཁའ་ལས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེའི་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཞུགས་གིང་སྒྲོར་བ་
ལ་གནས་པ་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐད་ཅིག་མ་དགུ་པ་ལ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་
བ་ཞེས་བྱའོ། །སྐད་ཅིག་མ་དགུ་པའི་འོག་ལ་ཏུ་འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྒྲུ་ལོ་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གིས་པའི་རྩེ་མོའི་ཉོན་མོངས་པ་དགུའི་གཉེན་པོ་ལ་གནས་པ་ནི་དགྲ་བོའི་པའི་
འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མཆོད་པར་འོས་
པས་དགྲ་བོའི་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེའི་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཞུགས་གིང་སྒྲོར་བ་ལ་གནས་པ་ནི། དགྲ་བོའི་པ་
པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མིས་པའི་རྩེ་མོའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་དགུ་པ་སྐྱངས་པ་ལས་རྣམ་
པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་པ་ལ་གནས་པ་ནི། དགྲ་བོའི་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞུགས་པའི་གང་ཟག་བཞི་དང་འབྲས་བུ་
ལ་གནས་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཟག་སྟེས་བུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་ཡོན་གནས་སུ་འོས་པ་དམ་པ་དེ་དག་ནི།
བོའི་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་ཡིན་མོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་བརྒྱ་ཕྱིར་ལྷ་ཡི་རྒྱལ། །དབང་
བརྒྱུད་ཀྱིས་ནི་ལྷས་པ་དང་། རྟོག་ཆགས་ཞིང་པ་རྒྱལ་འབྱུང་ཞིང་། །དད་ལྷན་བསོད་ནམས་དག་འདོད་པ། །
རྣམ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ནི། ཉུག་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་། །གང་ལ་སྤུལ་ན་འབྲས་ཆེ་བ། །
བཟང་པོ་རབ་དུ་བཤད་བྱ་སྟེ། །འིག་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ་ཡིས། །སྤྱོན་གནས་གྱུར་ཞིང་དགེ་འདུན་ཆེ། །
ཞུགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །འབྲས་ལ་གནས་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་དེའི་ཆེ་བདེན་པ་མཐོང་བ་
མེད་པས་འབྲས་བུ་རྣམས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་དང་། །འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་མེད་པས་ན།
དགེ་འདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདུན་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། བོའི་ལྷན་འདས་ལས་མི་བྱེད་པས་དགེ་འདུན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྟེས་བུ་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཉིད་མེད་ན། །འཕགས་པ་
དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་འབྲས་
བུའི་ཆོས་སོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོས་ཏེ་འདྲི་ནི་རེ་ཞིག་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་བརྟན་པ་ནི། ལུང་གི་ཆོས་ཡིན་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མེད་ན་ནི།
འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་བདེན་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་

མ་ཡིན། །ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་རྒྱུ་བཤད་
 པའི་ཚོས་ཡོད་ན་ནི། ཚོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་ཀྱི་ནུན་ཏུ་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དེའི་ཉེ་བར་བསྐྱར་བ་དེ་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་པས་གསལ་གྱིང་དེ་
 ལ་དབུལ་བ་དང་། རིམ་གྱོ་དང་རྒྱུ་བས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་པས་གསལ་
 པ་ན། རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དགོ་འདུན་མེད་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་
 པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མེད་དོ། །ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མ་ཐོབ་པར་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོན་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་ཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། །
 འབྲས་བུ་དེ་ལ་ཞུགས་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དགོ་འདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་འདུན་
 མེད་ན་ནི་རིས་པར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་མི་
 སྒྲོབ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 དགོ་འདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། དེ་དག་གི་ལུགས་ལྟར་ན། ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ཡོད་
 མིན་ན། །སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཚོས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །བར་མ་འདོན་པར་
 བྱེད་པ་དག་ནི། གཞི་ཆེན་པོ་ལས་སའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བསྐྱར་བ་ལས། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་
 ལ་གནས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་སྒྲེས་པ་ཡིན་པར་སྒྲུས་པ་ན། དགོ་འདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་རྫོང་པར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི། དགོ་འདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཡང་མེད་པས། །
 སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱུ་སྒྲོང་པ་
 ཉིད་སྒྲུ་ན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པ་ནི། །བྱེད་ཅིང་སྟེ། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་རྒྱུ་སྒྲུ་ན། རྟེན་པར་
 དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་། རིས་འགའ་ཞིག་ན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བསོད་ནམས་རྒྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་མི་
 ཐུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་
 ཞེས་བྱ་བ་དག་ལ་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཚོས་
 ཉིད་དང་། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྙད་ནི། །ཀུན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་

[illegible][illegible]

ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱིས་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་གང་ཉི་ལེག་པ་ལྟར་ནས་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་འདུག་པ་དེ་ཡང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
གང་། །དེ་ཉིད་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གང་གསུམ་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་འདི་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། གང་ཞིག་སྐྱེ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །
དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱེ་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྤོང་པར་བཤད། །གང་ཞིག་སྤོང་ཉིད་ཤེས་
དེ་བཤད་ཡོད་མིན། །ཞེས་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བའི་སྐྱེའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་དོན་ཡིན་གྱི་དཔེས་པོ་མེད་པའི་སྐྱེའི་དོན་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ནི་དཔེས་པོ་མེད་པའི་སྐྱེའི་དོན་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་དོན་དུ་སྟོ་
བདགས་ནས། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གྲུག་ཀ་ཚོལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་དོན་ཡང་མི་ཤེས་པ་
ཡིན་ནོ། །མི་ཤེས་བཞིན་དུ་གྲུག་ཀ་ཚོལ་བ་ནི་དེས་པར་ཁྱོད་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་རི་རྒྱུད་
སྤྲུལ་པའི་གྲུག་ཀ་ཚོལ་བ་དེ་སུ་ཞིག་ཅེན། གང་ཞིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས། །བསྟན་པ་བདེན་པ་
གཉིས་ཀྱིས་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མ་ཤེས་པར་གཞུང་ཅམ་འབའ་ཞིག་འདོན་པ་ལྟར་ལེན་
པའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤོང་པ་དཔོན་གྱིས་གཞན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསྟོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རེ་
ཞིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་བསྟན་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྣམས་པར་
གཞན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་
བརྟེན། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་
སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འདུག་གོ། །བདེན་
པ་གཉིས་གང་ཞེན། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་ལ། །འཛིག་
རྟེན་ཕྱང་པོར་རབ་གྲགས་པ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་དེས་པར་བརྟེན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་ན་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་
ནས་བརྟགས་པའི་གང་ཟག་ལ་འཛིག་རྟེན་ཞེས་བརྟེན་དོ། །ཀུན་ནས་སྒྲིབ་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། མི་ཤེས་པ་
ནི་དཔེས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་འགྲེལ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བཤད། །ཡང་ན་པན་རྩུ་
བརྟེན་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། པན་རྩུ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །

ཡང་ན་ཀུན་རྫོབ་ནི་བདེན་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ཡང་བརྟེན་པ་དང་།

བརྟེན་བྱ་དང་། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོང་པའི་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོང་པོ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོང་ཅེས་གང་ལས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དུ་བྱེད་པ་འཛིག་རྟེན་མ་ཡིན་
པའི་ཀུན་རྫོང་གྲང་ཡོད་དམ་ཞེན། འདི་ནི་དངོས་པོ་རི་ལྟར་གནས་པ་རྟེན་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། འདིར་དབྱུང་
པ་དེ་མི་འཇུག་གོ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། རབ་རིམ་དང་ཡིང་ཏོག་སྟོན་པོ་དང་། མིག་སེར་ལ་སོགས་པས་
དབང་པོ་ཉམས་པས་མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ལ་གནས་པ་དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཀུན་
རྫོང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པས། འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོང་བདེན་པ་དང་། །
ཞེས་དེ་ལས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་སོ། །འདི་ཡང་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པས་དེ་ལས་ཁོང་དུ་
རྟུང་བར་བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོང་པ་ཏུ་བདེན་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོང་བདེན་པ་སྟེ། བརྟེན་བྱ་དང་།
རྫོང་བྱེད་དང་། ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་མ་ལུས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། འཛིག་རྟེན་
གྱི་ཀུན་རྫོང་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་དམ་པ་ལ་ནི་འདི་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་
བརྟེན་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་བརྟེན་པས་སོ། །མ་སྟེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་འདས་
དང་མཚུངས་པ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པ་དེ་ལ་ཆོག་གམ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ག་ལ་ཡོད། དོན་དམ་པ་དེ་ནི་
གཞན་ལས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཞི་བ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་དང་།
སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྟོས་པ། རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། །དེ་ནི་
དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སྤྱིར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་དམ་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་
པའོ། །དེ་ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི།
རྒྱས་པར་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་པཅོམ་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་
པ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གནས་པ་
ཡིན་དང་། གང་དག་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་
པ་ནི། །ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྣམ་མི་ཤེས། །ཞེས་བྱའོ། །འདིར་སྟེས་པ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་
པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། འོ་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ་རྟག་མོད། སྤང་བོ་དང་། ཁམས་དང་། སྟེ་མཆེད་དང་།
འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་

འདིས་ཅི་ཞིག་དགོས། དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། གང་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པ་བསྟན་པ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 དང་། རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འཛིག་རྟེན་པའི་དོན་
 དམ་པ་ཁས་མ་བླངས་པར་དོན་དམ་པ་བསྟན་པར་མི་རུས་ལ། མ་བསྟན་ན་ཡང་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཤིང་།
 དོན་དམ་པ་མ་རྟོགས་པར་ཡང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་རུས། །དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །མྱ་
 ངན་འདས་པ་འཕོ་བ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཅུ་འདོད་པས་སྟོད་ལྟར་ཐོག་མར་གདོན་མི་བྱ་བར་ཀུན་རྫོབ་རི་ལྟར་གནས་པ་ཁས་བླང་པར་
 བྱའོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར། གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་བདེན་པ་
 གཉིས་གྱིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་མ་བྱས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི། སྟོང་
 པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། ཤེས་རབ་རྒྱུད་རྣམས་སྤྱད་པར་བྱེད། །རི་ལྟར་སྤྱུལ་ལ་བཟུང་ཉེས་དང་། །རིག་སྒྲགས་
 ཉེས་པར་བསྐྱབ་པ་བཞིན། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མི་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་རྟོགས་ནས་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྟར་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞིག་ད་ལྟ་མེད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་ན། ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས་དེ་ལྟར་སྤྱད་དེས་
 བོའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པས་ཕྱིས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་རྟོགས་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་གཟུགས་
 བརྟན་དང་འདྲ་བ་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱས་པས། ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་
 ཡང་གཞོད་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་སྟོང་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་
 པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྤྱོད་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ཡང་། ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་མཐོང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་ཤི། །གང་གིས་དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་མཐོང་
 པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་དེས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

ཡོད་ཆེན་ཀླ་མ་ཙུང་ལོ་ལྟོ་གསུམ་པ་མཆོག་ལོང་པ་རྒྱུ་པ།

विद्युत्का

པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་ལ། ཡང་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལག་ལེན་གྱི་དོན་པོར་བརྟགས་ནས། དེའི་རྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡང་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྷ་ཉེས་པས་དེས་པར་
 ལུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། རི་ལྟར་ཞེན། རེ་ཞིག་གི་ལ་ཉེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་པ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་རྟོག་ན་ནི་དེའི་ཆོ། འདི་ལོག་པར་ལྷ་པར་འཕྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཆོས་འདི་ལོག་པར་བཟུང་
 ཕྱུར་ན། ཁྱི་མཁས་རྣམས་ནི་ཆུད་ཀྱང་ཟ། འདི་ལྟར་མེད་པར་ལྷ་པ་ཡི། ཁྱི་གཙང་དེར་ནི་བྱིར་པར་
 འཕྱུར། ཞེས་བགད་དོ། ཅི་སྟེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པར་མི་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ། རི་ལྟར་
 དངོས་པོ་འདི་དག་དམིགས་སུ་ཟེན་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་འཕྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 དོན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་དེས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པར་འཕྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤངས་ནས་
 ཆོས་ཀྱིས་ཤོངས་པར་འཕྱུར་བའི་ལས་ཀྱིས་དེས་པར་རན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འཕྱུར་ཤོ། རི་སྐད་དུ་མོ་པོ་ཆེའི་
 སྤར་པ་ལས། གཞན་ཡང་འདི་ནི་ལོག་བཟུང་ན། ལྷན་པོ་མཁས་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན། སྟོང་བས་མ་ཤུང་བདག་
 ཉིད་ཅན། མནར་མེད་པར་ནི་སྤྱི་རྣམས་འགྲོ། ཞེས་བགད་དོ། དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་
 མེད་པར་བཟུང་བས་ན། འཛིན་པ་པོ་སྤར་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་བཙོམ་ལུན་འདས་རྣམས་གྱི་སྟོང་པ་
 ཉིད་དང་། དེའི་རྟོན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་སྤངས་པས་འདས་པར་
 འགྲོ་བའི་ལས་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་བྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཕྱུར་ཤོ། །
 དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོའི་རོ་པོར་གཟུང་བ་ན་ཡང་འཛིན་པ་པོ་སྤར་པར་བྱེད་དོ། གལ་ཏེ་
 བན་འདོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་གཟུང་ན། བན་འདོགས་པར་མ་ཕྱུར་མེད། བཞོད་པར་བྱེད་
 པར་ནི་རི་ལྟར་འཕྱུར་ཏེ། འཕྱུ་དག་གོ་རིམ་ལས་ཉམས་པར་བཏབ་པ་ན། འདེབས་པ་པོ་བསྐྱུག་པར་བྱེད་པ་
 ཅི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེའི་སྤྱིར་སྟོང་པ་དཔོན་གྱིས་བརྗོད་པར་བཞེད་པའི་དོན་སྟོན་པའི་དཔེ་གསུངས་པ་ནི། རི་
 ལྟར་སྤྱལ་ལ་བཟུང་ཉེས་དང་། རིག་སྤྲུགས་ཉེས་པར་བསྐྱབས་པ་བཞིན། ཞེས་པ་བསྟེ། རི་ལྟར་སྤྱལ་སྤྲུན་
 དར་སྤྲུགས་གྱི་སྟོངས་ཀྱིས་མན་རག་རི་ལྟ་པ་བཞིན་བཟུང་ན་ནོར་གྱི་སྤར་པོ་ཆེར་པོ་འགྲུགས་པར་བྱེད་ལ།
 རི་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་པོར་ནས་འཛིན་ན་ནི་འཛིན་པ་པོ་ཉིད་སྤར་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་རི་ལྟར་མན་
 རག་རི་ལྟ་པ་བཞིན་རབ་དུ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་སྤྲུགས་ཀྱིས་ནི་སྤྱལ་པ་པོ་ལ་བན་འདོགས་པར་བྱེད་ལ། བན་
 རག་ལས་ཉམས་པར་བསྐྱབས་ན་ནི་སྤྱལ་པ་པོ་ཉིད་བསྐྱུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཉེ་

པར་བསྐྱམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་ཉིད་བཟུང་ན་ནི། འཛིན་པ་པོ་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་མཆོག་
ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ལ། རི་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་བསྐྱམ་པར་སྒྲུབ་ས་ནས་བཟུང་ན་ནི། དེས་པར་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་ཚུལ་
ཀྱིས་འཛིན་པ་པོ་ཉིད་ལུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་བཟུང་ཉེས་པས་འཛིན་
པ་པོ་ལུང་པར་བྱེད་ལ། ཤེས་རབ་ཞུན་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་མི་རུས་པ། དེ་སྤྱིར་ཞུན་
པས་ཆོས་འདི་ཡི། །གཏིང་རྟོགས་དཀའ་པར་མཁྱེན་གྱུར་ནས། །ཐུབ་པའི་ཐུགས་ནི་ཆོས་བསྐྱམ་ལས། །
རབ་རྟེན་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །གང་གི་སྤྱིར་སྤྱིར་ཅི་ལོག་རྟེན་བཟུང་བས། །སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་
འདིས་ཤེས་རབ་རྒྱུད་བསྐྱེ། སེམས་ཅན་སྒྲོ་བས་པ་རྒྱུད་པ་ལུང་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། ལྷན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱུང་རྟེན་ལྟ་བུ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་
དང་ཆོས་ཤིན་རྟེན་ཐབ་པ་ལ་གཟིགས་ཏེ། ཞན་པ་དག་གིས་ཆོས་འདིའི་དོན་རྟོགས་པར་དཀའ་པར་མཁྱེན་
པར་གྱུར་ནས་ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཆོས་སྒྲོན་པ་ལས་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལོ། །རི་སྐྱད་དུ།
མདོ་ལས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་འདི་
སྒྲུབ་དུ་དགོངས་ཏེ། དས་ཆོས་ཐབ་མོ་ཐབ་པར་སྒྲུབ་པ་བཏག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་གཤིས་སྒྲིབ་ཡུལ་
མ་ཡིན་པ། ཞིང་མོ་མཐས་ཤིང་མཛངས་པར་རིག་པར་བྱ་བ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ། དེ་གལ་ཏེ་དས་གཞན་དག་
ལ་བསྐྱམ་ན། གཞན་གྱིས་པའི་དེ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར། དེས་ར་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་ཞིང་ཞུམ་པར་འགྱུར།
ཐུགས་མི་སྒྲོ་པར་འགྱུར་བས་གང་བདག་ཉིད་གཅིག་སུ་དགོན་པ་རབ་རྟེན་པ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ། བདེ་
བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་རབ་རྟེན་ཐོབ་པས་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་སྤྱིར་ཅི་མ་ལོག་པར་རྣམ་པར་གནས་པ་མ་ཤེས་པར། སྒྲོན་དུ་ཐལ་
པར་འགྱུར་བ་ནི། །སྒྲིབ་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཁྱེད་ནི་སྒྲིབ་ཉིད་སྒྲིབ་བྱེད་པ། །གང་དེ་ར་ལ་མི་འཐད་
དོ། །གང་གི་སྤྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་པོ་ཅག་ལ། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱན་སྒྲིབ་ལ། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་
མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲོན་ཆེན་པོར་ཐལ་པར་ཉེ་བར་བཞོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདེན་པ་
གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མཛོན་པར་མ་ཤེས་པས། སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་། སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་། སྒྲིབ་པ་
ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་ཉིད་ལ་བཟུང་ཉེས་པས། ཁོ་པོ་ཅག་གི་སྒྲིབ་པ་ལ་སྐྱེ། སྒྲིབ་
པ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པ་ལ་དེའི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་སྤྱིར་མི་འཐད་པ་དེའི་སྤྱིར་ཁྱེད་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་

འཇགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཡོད་ན། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་རྩ་བར་འགྱུར་ཤོ། །དམ་པའི་ཆོས་དང་
དུན་ཡོད་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་རྩ་བར་འགྱུར་ཤོ། །དེའི་ལྷིང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་རྩ་བར་འགྱུར་
འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱད་པར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་དང་། དེའི་འབྲས་བྱུང་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐམས་ཅད་དག་ཀྱང་རྩ་བར་

འབྱུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འབྱུང་རོ། །གང་ལ་
སྟོང་པ་ཉིད་མི་རུང་བ་དེ་ལ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་མེད་པས། ཐམས་ཅད་མི་རུང་བར་འབྱུང་
རོ། །ཇི་ལྟར་མི་རུང་བ་དེ་ལྟར་ནི་རྒྱས་པར་སྟོན་པར་འབྱུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཁོ་པོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ཚས་
ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་། རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་དང་མི་འགལ་བར་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་
ཕྱོགས་རགས་པ་གིན་ཏུ་ཉེས་པའི་སྟོན་དང་བྲལ་བར་དེ་དག་དང་འགལ་བ་ལ་གིན་ཏུ་སྟུན་པས། ཡོན་ཏན་
དང་སྟོན་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དག་མ་མཐོང་བ། ཁྱོད་ནི་རང་གི་སྟོན་རྣམས་ནི། །ང་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བྱེད་པ། །
རྟ་ལ་མངོན་པར་ཞོན་པ་ཞིན་དུ། །རྟ་ཉིད་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་བཞིན། །ཇི་ལྟར་འགའ་ཞིག་རྟ་གང་ལ་ཞོན་པ་
དེ་ཉིད་བརྟེན་ནས་དེ་ཕྱོགས་པའི་ཉེས་པས་གཞན་ལ་སྒྲུན་ཀ་ཚོལ་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཁྱོད་གྱུར་སྟོང་པ་ཉིད་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྟ་ལ་ཞོན་པ་ཁོན་ཡིན་པ་ཞིན་དུ། གིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཡོངས་པས་
དེ་མ་དམིགས་པས་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ཡོངས་སུ་རྩོད་པ་ཡིན་མོ། །

གང་དག་མི་དམིགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲིས་པ་ཁོན་ལ་སྒྲུན་ཀ་ཚོལ་བ། གཞན་གྱི་སྟོན་དེ་དག་གྱུར་
གང་ཞེ་ན། དེ་དག་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་ལ། །ཡོད་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་
བྱེད་ན། །དེ་ལྟ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་རྣམས། །རྒྱ་རྒྱེན་མེད་པར་ཁྱོད་ལྟོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་
དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ལྟ་བར་བྱེད་ན། དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་
ཕྱིར། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་རྒྱེན་མེད་པ་སྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་མེད་པར་ཁྱོད་ལྟ་བུ་པ་མ་ཡིན་
མོ། །རྒྱ་མེད་པར་ལྟ་བུ་པས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་། འབྲས་བུ་དང་ནི་རྒྱ་ཉིད་དང་། ཁྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་
དང་བྱ། སྟེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་མོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་
བུམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་རྟོགས་ན་ནི། དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་འཛིམ་པ་ལ་སོགས་
པ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དག་གིས་ཅི་དགོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་མེད་ལ། བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་པ་
ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་མོ། །དེ་མེད་ན་ནི་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཐོན་དང་། བྱེད་པ་པོ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་དང་།
བུམ་པ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་དག་མེད་པས་སྟེ་བ་དང་འགག་པ་དག་གྱུར་མེད་ལ། སྟེ་བ་དང་
འགག་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་ཡང་ཡོད་པར་གལ་འབྱུང་། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་
བཅས་པར་ཁས་ལེན་ན། འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་མོ། །དེའི་ཕྱིར་

དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་ཁས་ལེན་ན། ཁྱོད་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་པོ་
 ཅག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ལ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་
 ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། རེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། རེ་ནི་བརྟེན་ནས་
 གང་གས་པ་སྟེ། རེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་ལ་
 རྟོས་ནས། རྒྱ་གུ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 རྒྱུས་པ་ཡིན་ན། གང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་རྒྱུས་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་རྒྱུས་པ་དེ་མ་རྒྱུས། རེ་ལས་རྒྱུ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། རྒྱུན་ལ་རག་ལས་
 གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རི་སྐད་དུ་
 འཕགས་པ་ལང་གར་གཤེགས་པ་ལས། རྟོ་ཤོས་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་རྒྱུས་པ་ལ་དགོངས་ནས། རས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བམེད་པར་གསུངས་སོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་བརྒྱ་
 ལྷ་བརྒྱ་པ་ལས་བྱུང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གང་གས་པ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་ནི་བརྟེན་ནས་གང་གས་པ་ཞེས་
 བྱ་བར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་གིང་རྟེན་ཡམ་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་གིང་རྟེན་འདོགས་ལ།
 དེའི་རང་གི་ཡམ་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་མ་རྒྱུས་པ་ཡིན་ལ། གང་
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་རྒྱུས་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་རྒྱུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོང་
 པ་ཉིད་དེ་ཉིད་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་
 མ་རྒྱུས་པ་དེ་ལ་ནི། ཡོད་པ་ཉིད་མེད་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་རྒྱུས་པ་ལ་འཇིག་པ་མེད་པས་མེད་པ་ཉིད་མེད་
 པ་དེའི་སྤྱིར། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དེའི་སྤྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་མ་རྒྱུས་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་ནི་དབུ་མའི་ལམ་སྟེ། དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། རེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ན་སྟོང་པ་
 ཉིད་དང་། བརྟེན་ནས་གང་གས་པ་དང་། དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་ཉིད་གྱི་མིང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་དབྱུང་ན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། གང་སྤྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ལ། རེ་སྤྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་

འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་བརྒྱ་པ་ལས། གང་ཞིག་གང་ན་ནམ་གྱི་ཚེ་འདྲ་། མ་
 བརྟེན་བར་ནི་ཡོད་ཉིད་མེད། །དེས་ན་ནམ་ཡང་འགའ་ཞིག་ཏུ། །རྟག་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ནམ་
 མཐའ་ལ་སོགས་རྟག་གོ་ཞེས། །སོ་སོའི་སྒྲུབ་པོ་དག་གིས་རྟོགས། །མཐས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། །འཛིག་
 རྟེན་པས་ཀྱང་དོན་མ་མཐོང་། །ཞེས་བཤད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། མཐས་པས་རྟེན་འབྱུང་ཚོས་
 རྣམས་རྟོགས་འབྱུང་ཏེ། །མཐར་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་པར་ཡོད་མི་བྱེད། །རྒྱ་དང་བཅས་གིང་རྒྱུན་བཅས་ཚོས་
 བཤེས་ཀྱི། །རྒྱ་མེད་རྒྱུན་མེད་ཚོས་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་སྟོང་བ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། །ཁོ་
 བོ་ཅག་གི་ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པའི་སྒྲིན་དུ་བལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་ལྷ་རྣམས་ནི། གལ་ཏེ་འདི་ཀྱན་མི་སྟོང་ན། འབྱུང་
 བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་མེད་ན་དེའི་ཚེ་དེས་པར། འཕགས་པའི་བདེན་
 པ་བཞི་པོ་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་མེད་པར་བལ་བར་འབྱུང་པོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྱུང་མ་ཡིན་ན། །སྟུག་བསྐྱལ་ཡོད་པར་གལ་འབྱུང། །མི་རྟག་སྟུག་བསྐྱལ་གསུངས་པ་དེ། །རང་བཞིན་
 ཉིད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། གང་ཞིག་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ནམ་མཐའི་མེ་ཏོག་ནི་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །སྟུག་བསྐྱལ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ནི། གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་ལོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། མི་རྟག་པ་ལ་དེས་པར་གཞོད། །གང་ལ་གཞོད་ཡོད་དེ་
 བདེ་མིན། །དེ་ཕྱིར་གང་ཞིག་མི་རྟག་པ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱལ་འབྱུང། །ཞེས་བཤད་དོ། །མི་རྟག་པ་
 དེ་ཡང་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་སྟེ། །རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། སྟུག་བསྐྱལ་མི་རུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །སྟུག་བསྐྱལ་ཉིད་མི་རུང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་ཀྱི། །རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་ཁས་བླངས་ན།
 ཀྱན་འབྱུང་བ་ཡང་མི་རུང་བ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་ལས་ནི་ཡོད་ཡིན་ན། ཅི་ཞིག་ཀྱན་དུ་འབྱུང་
 བར་འབྱུང། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་གཞོད་བྱེད་ལ། །ཀྱན་འབྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་

དེ་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བས་ན། སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་གཞི་དེ་པ་བྱེད་ཅིང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལྟར་ན།
 དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་རྟོག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་གཞི་དེ་པ་
 བྱེད་པ་ཁྱོད་ལ་ཀྱང་འབྱུང་ཡང་མི་རུང་དོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ།
 སྐྱུག་བསྐྱེད་འགོག་པ་ཡང་མི་རུང་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྐྱུག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ལ། འགོག་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཉིད་ནི་ཡོངས་གནས་ཕྱིར། འགོག་ལ་གཞི་དེ་པ་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་ལ་སྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 འགོག་པ་གལ་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བབུང་ནས་
 ཕྱིར་སྟོག་པར་བྱེད་པ་ནི། སྐྱུག་བསྐྱེད་འགོག་པ་ལ་ཡང་གཞི་དེ་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་རང་
 བཞིན་དང་བཅས་པར་སྐྱུ་བ་ལ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡང་རི་ལྟར་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལམ་
 ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། སྒྲོམ་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་དོ། །ཅི་སྟེ་ལམ་དེ་བསྒྲོམ་བྱུ་ན། ཁྱོད་གྱི་རང་བཞིན་
 ཡོད་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ལམ་ཡང་རང་བཞིན་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་བསྒྲོམས་པ་ཉིད་དུ་དེ་ཡོད་པས། དེ་ལ་ཡང་བསྒྲོམས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་
 ལྟར་ན་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ལམ་སྒྲོམ་པ་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ལམ་དེ་སྒྲོམ་པར་ཁས་ལེན་ན། དེ་ལྟར་ན་
 འོ་མ་ཁྱོད་གྱི་འཕགས་པའི་ལམ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་མོ་
 སྒྲོམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་འགོག་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱང་འབྱུང་བ་
 སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་སྒྲོམ་པར་འདོད་པ་ཞིག་ན། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྐྱུ་བ་ལྟར་ན་ནི།
 སྤང་བཤད་པའི་རྩལ་གྱིས། གང་ཆེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་དང་། འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ལམ་གྱི་
 སྐྱུག་བསྐྱེད་འགོག་པ་ནི། གང་ཞིག་འཐོབ་པར་འགྱུར་པར་འདོད། ལམ་བསྒྲོམས་པས་འགོག་པ་གང་
 ཞིག་འཐོབ་པར་འགྱུར་པ་སྐྱུག་བསྐྱེད་འགོག་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་ན། འཕགས་
 པའི་ལམ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྐྱུ་བ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 བཞི་པོ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་དོ། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।

བའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ནི། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་རི་ལྷ་ར་ཡོངས་ཤེས་
 འགྱུར། །རང་བཞིན་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱར་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་
 བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་ལས། །དེ་ཕྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་ན། །དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན། །འདི་ལྷ་ར་རང་བཞིན་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ། །རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་
 དག་པར་གནས་ཤིང་མེད་ཚེ་བ་ལྷ་ར་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་རང་བཞིན་ལ་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། །སྤྱག་བསྐལ་སྤྱར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཕྱིས་
 གྲང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་མི་འབྱད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་མི་སྤྱིད་དོ། །གང་གི་ཚེ་
 །སྤྱག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་གྱི། །སྤྱང་དང་མངོན་དུ་
 བྱ་བ་དང་། །སྒྲོམ་དང་འབྲས་བུ་བཞི་དག་གྲང་། །ཡོངས་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་རུང་ངོ། །སྤྱག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་མི་སྤྱིད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གང་ཀྱང་འབྱུང་བ་སྤྱང་བ་དང་། །འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་སྟེ་སྤྱང་བ་དང་མངོན་
 དུ་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་དང་། །གང་ཡང་ལམ་སྒྲོམ་པ་འདི་དང་དེ་རྒྱལས་མི་རུང་ངོ། །ཀྱང་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་
 མ་སྤྱངས་པའི་རང་བཞིན་ནི། །ཕྱིས་གྲང་སྤྱང་བར་མི་འབྱད་དོ། །ཁྱོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་། །སྒྲོམ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་སྤྱར་བར་བྱའོ། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྤྱོད་ན།
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་རུང་བ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་གྱི། །འོན་གྲང་འབྲས་བུ་བཞི་དག་གྲང་། །ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་མི་རུང་ངོ། །རི་ལྷ་ར་སྤྱག་བསྐལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པར་མི་རུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་
 ཕྱིས་ཡོད་པར་མི་སྤྱིད་དོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་རི་ལྷ་ར་བ་དེ་བཞིན་དུ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་།
 ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། །དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱལས་མི་སྤྱིད་པ་ཡང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་དེ་དག་མི་རུང་བ། །འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་དེ་འོན་ཅི་ཞེན། །དེ་དག་འཐོབ་པ་ཡང་
 མི་རུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་རང་བཞིན་ཉིད་གྱི་ནི། །
 ཐོབ་པ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་དེས། །རི་ལྷ་ར་ཐོབ་པར་རྟུས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །རང་བཞིན་དུ་
 སྤྱོད་པ་ཁས་ལེན་པས། །སྤྱར་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་རྒྱལས་ཕྱིས་གྲང་ཐོབ་པ་མི་འབྱད་དེ།
 །རང་བཞིན་ཁྱོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། །འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། །ཞུགས་པ་དག་གྲང་

ཡོད་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་སྤྲེགས་པ་གང་ཟག་བརྒྱུད། རྟོག་མེད་ན་དག་འདུན་མེད། འབྲས་པ་འཛིན་པ་
 རྒྱུ་མེད་པ་འཛིན་པ། དམ་པ་འཛིན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཆོས་དང་དག་འདུན་ཡོད་མིན་ན། སངས་རྒྱུས་མི་
 ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་སུ་བཅད་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་གོང་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་
 བྱེ། གཞན་ཡང་རང་བཞིན་དུ་སྤྲོ་བ་ལས་ལེན་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་བྱང་ཆུབ་ལ། མ་བརྟེན་པར་ཡང་
 ཐལ་པར་འགྱུར། ཁྱེད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱུས་ལ། མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་
 སངས་རྒྱུས་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་རང་བཞིན་ཀྱིས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་སྟེ། ཐམས་ཅད་
 མཁའ་པ་འཛིན་པ་ཞེས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཏེ། མ་ལྟོས་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། འ
 གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རྟོག་པོ། རྟོག་པོ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་མེད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡང་རྟེན་མེད་པ་འཛིན་པ་དུ་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འཛི
 སྤྱིར་རྟོག་པོ། གཞན་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། སངས་རྒྱུས་མིན་པ་གང་ཡིན་དེས། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་
 ལ་བྱང་ཆུབ་བྱིས། བཅོལ་གྱང་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་མི་འགྱུར། འདིར་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་དུ་སངས་རྒྱུས་
 མ་ཡིན་པ་འཛིན་པར་རང་བཞིན་ཀྱིས་གང་ཟག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་དུ་
 བཅོལ་གྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། སངས་རྒྱུས་མ་ཡིན་པ་འཛིན་པར་རང་བཞིན་བསྐྱོག་པར་མི་རུང་
 བའི་སྤྱིར་རྟོག་པོ། གཞན་ཡང་། འགའ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པ། རྣམ་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་སྤྱོད་
 པ་ལ་ཅི་ཞེས་བྱ། རང་བཞིན་ལ་ནི་བྱ་བ་མེད། རང་བཞིན་དུ་སྤྲོ་བ་ལས་ལེན་ན། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་
 དག་བྱེད་པར་མི་འཐད་དོ། སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། ཡོད་པ་འཛིན་པ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་འཛི
 རང་བཞིན་ལ་ནི་བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་པར་ཡང་། འབྲས་པ་ཁྱེད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར། ཆོས་དང་
 ཆོས་མིན་རྒྱུ་ལྟར་བའི། འབྲས་པ་ཁྱེད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་འབྲས་པ་
 ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་འཛིན་པ་རྒྱ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཀྱིས་ཡོད་ན་ནི། ཆོས་དང་ཆོས་མ་
 ཡིན་པ་དག་མེད་པར་ཡང་དེ་ཁྱེད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། གང་གི་ཆེ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་མེད་པར་
 ཁྱེད་ལ་འབྲས་པ་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་སྤྲེགས་པ་འཛིན་པ་ཁྱེད་ལ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྲེགས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བས། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་འཛིན་པ་རྒྱུས་

འཕྱར་པའི་འབྲས་པུ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་
 རྒྱས་འཕྱར་པའི་འབྲས་པུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་ན། འོ་ན་འབྲས་པུ་དེ་མི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། ཚོས་དང་ཚོས་མིན་རྒྱས་འཕྱར་པའི། འབྲས་པུ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་ཡོད། ཚོས་དང་ཚོས་མིན་ལས་
 བྱུང་པའི། འབྲས་པུ་ཅི་ཕྱིར་སྟོང་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འཕྱར་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ་སྟེ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སང་ཤིག ཁྱོས་
 ཤིག་ཚོས་ཤིག ཁྱོས་ཤིག་འདུག་ཤིག ཅིས་བྱ་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འཕྱར་པ་དེ་དག་གལ་ཏེ་ཁྱོད་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་འདོད་ན། དེའི་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འཕྱར་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟད་དོ་ཙམ་ལ་གཞོད་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འཕྱར་པ་ཡི། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་གང་། །
 འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྟད་ནི། ཀྱུ་ལ་འང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། གང་གི་སྒྲ་ནི་བྱ་བའི་
 ཁྱད་པར་ཏེ། གཞོད་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་འདི་དང་སྒྲུབ་ཤོ། །གཞན་ཡང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་ན། བྱ་བ་ཅི་
 ཡང་མེད་འཕྱར་ཞིང་། ཚུམ་པ་མེད་པའི་བྱ་བར་འཕྱུར། མི་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པར་འཕྱུར། གལ་ཏེ་དངོས་
 རོ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན། དེའི་ཚེ་རང་བཞིན་ནི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་གྲང་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་འཕྱུར་ཏེ། མམ་མཁའི་མི་སྒྲིབ་པ་ནི་ལྷན་གྲང་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་བྱ་བར་འཕྱུར་ལ། བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པ་པོར་འཕྱུར་
 བ། དེ་དག་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་རོ་རྣམས་མི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། རང་བཞིན་ཡོད་ན་འགོ་པ་རྣམས། མ་སྒྲེས་པ་དང་མ་འགགས་དང་། ཐེར་ཟུག་དུ་ནི་
 གནས་འཕྱར་ཞིང་། གནས་སྐབས་སྒྲ་ཚོགས་བྲལ་བར་འཕྱུར། གལ་ཏེ་དངོས་རོ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་
 བཅས་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཚེ། རང་བཞིན་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགོ་བ་
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པར་འཕྱུར་ཤོ། །སྟེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་ཉིད་
 གྱི་ཕྱིར་ན། འགོ་བ་ཐེར་ཟུག་དུ་གནས་པར་འཕྱུར་ཤོ། །རྒྱ་དང་རྟེན་ལ་མི་སྟོས་བས་ན། སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་
 སྟེ་པ་རྣམས་ལ། འགོ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འཕྱར་ཞིང་གནས་སྐབས་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་བྲལ་བར་འཕྱུར་
 ཤོ། །རྟེན་དུ། བཅོས་སྟན་འདས་ཀྱིས། མི་སྟོང་ཅུང་ཞིག་ཡོད་ན་རྒྱལ་བ་ཡིས། འགའ་ཡང་ལུང་སྟོན་མི་

302

རྣམས་ལོར་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་།
བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷུང་གྱུར་པས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་གང་
ལ་ཉེ་བར་དམིགས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལོར་བ་ལས་འདས་པར་མི་འགྱུར་བ་བསྟན་དུ་གསོལ། བཙོམ་
ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། འཇམ་དཔལ་བདག་དང་བདག་གི་བར་དམིགས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་
ལོར་བ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲིབ་ཞེན། འཇམ་དཔལ་བདག་དང་གཞན་དུ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འཇམ་དཔལ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་བོས་པ་དང་
མི་ལྷན་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གིན་ཏུ་ཐུང་ལས་འདས་པར་མི་གཤམ་པས་བདག་དང་གཞན་དུ་དམིགས་
པར་བྱེད་དོ། །དམིགས་ནས་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་རོ། །མངོན་པར་ཞེན་པས་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །
སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཆགས་པ་དང་སྤང་བ་དང་སྒྲོངས་པར་གྱུར་པས། ལུས་དང་
དག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པས་བདག་
ནི་ཆགས་སོ། །བདག་ནི་སྤང་རོ། །བདག་ནི་སྒྲོངས་སོ་སྟམ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་ནི་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷན་པའོ། །བདག་ནི་
ཆོངས་པར་སྒྲོད་པའོ། །བདག་ནི་ལོར་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །

བདག་གིས་ཐུང་ལས་འདས་པ་བོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ནི་སྟག་བསྐལ་རྣམས་ལས་ཐར་བར་
འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཆོས་འདི་དག་ནི་དགེ་པའོ། །ཆོས་འདི་དག་ནི་མི་དགེ་པའོ། །ཆོས་
འདི་དག་ནི་སྤང་བར་བྱ་པའོ། །ཆོས་འདི་དག་ནི་མངོན་དུ་བྱ་པའོ། །སྟག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་གཤམ་པར་བྱའོ། །
ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱའོ། །འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱའོ། །ལམ་བསྟོམ་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་རྟོག་གོ། །དེ་ནས་དེ་
གང་ཞེག་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱོལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའོ། །འདུ་བྱེད་
ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་ཏུ་འབར་བའོ་སྟམ་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་པ་དེ་ལ་སྒྲོ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་
པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མཚན་མ་མེད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདི་སྟམ་དུ་ཆོས་འདི་དག་ཡོངས་
སུ་གཤམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་གཤམ་པའོ་སྟམ་དུ་སེམས་སོ། །དེ་འདི་སྟམ་དུ་གང་བདག་
གིས་ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཆོས་འདི་དག་གིས་ཉེན་པར་འགྱུར། ཆེས་རོ་
ཆ་བར་འགྱུར། མི་དག་འབར་འགྱུར། སྒྲོད་པར་འགྱུར། སྟག་ཅིང་དངང་ལ་ཀུན་ཏུ་དངང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་

[illegible]

དབུ་མ།

འདི་སྐུམ་དུ་གང་ཆོས་འདི་དག་གིས་ཉེན་པོ་དེ་མེ་ཆོས་འདི་དག་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནི་ཀུན་འཕྱུང་
སྐྱུང་པའོ་སྐུམ་དུ་སེམས་པར་འབྱུང་པོ། །དེ་འདི་སྐུམ་དུ་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱའོ་སྐུམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་
གཉིས་སུ་བརྟགས་ནས་འགོག་པ་མངོན་དུ་གེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདི་སྐུམ་དུ་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེ་ནི་
འདི་ཡིན་ནོ་སྐུམ་དུ་སེམས་སོ། །དེ་འདི་སྐུམ་དུ་གང་བདག་གིས་ལམ་སྒྲོམ་ནོ་སྐུམ་དུ་སེམས་ཤིང་། དེ་གཅིག་
ལུང་ཡེན་པར་སོང་ནས་ཆོས་དེ་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཞིག་ནས་འཐོབ་པར་འབྱུང་པོ། །སྒྲོ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་
དུ་ལྷུང་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དེ་ལ་ཞིག་ནས་སྒྲེ་བར་འབྱུང་པོ། །དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྦྱིར་འབྱུང་
བར་འབྱུང་ཏེ། སྦྱིར་འདྲེན་ཞིང་སྦྱིར་སྒྲིག་པར་འབྱུང་པོ། །དེ་དག་གིས་ཉེན་པར་འབྱུང་། ཆོས་དོ་ཆོ་བར་
འབྱུང་། མངོན་པར་མི་དགའ་བའི་སེམས་སྒྲེ་བར་འབྱུང་པོ། །དེ་འདི་སྐུམ་དུ་བདག་སྟག་བསྐྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་
ལས་གྲོལ་བར་འབྱུང་ཏེ། ཡང་སྦྱིས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་བདག་ནི་དགྲ་བཙུན་པར་ལྷུང་ཏོ་ཞེས་བྱ་བར་བདག་
ཉིད་གེས་སོ། །དེ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པའི་ཆེ་བདག་ཉིད་སྒྲེ་བར་མཐོང་བས། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་ལ་
ཐེ་ཆོམ་དང་སོམ་ཉི་ཟ་བར་འབྱུང་པོ། །དེ་སོམ་ཉིང་ལྷུང་སྟེ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་དག་དུ་
ལྷུང་བར་འབྱུང་པོ། །དེ་ཅི་འདི་སྦྱིར་ཞེན། རི་ལྷུང་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བརྟགས་ནས། དེ་བཞིན་
གསེལ་ས་པ་ལ་སོམ་ཉིད་ཡིད་གཉིས་སྒྲེད་པར་བྱེད་པའི་སྦྱིར་པོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་འཇམ་དཔལ་
གཞིན་རྒྱར་ལྷུང་བས་འདི་སྐྱེད་ཅིས་གསོལ་ཏོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་
རི་ལྷུང་འབྱུངས་པར་བཞི། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྟུལ་པ། འཇམ་དཔལ་གང་གིས་ཆོས་ཐམས་
ཅད་མ་སྒྲེས་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི། སྟག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་གེས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་ཀུན་འཕྱུང་བ་སྐྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ལུ་
རན་ལས་འདས་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གིན་
དུ་མ་སྒྲེས་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་ལམ་བསྒྲོམས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇམ་དཔལ་གང་གིས་དེ་ལྷུང་འཕགས་པའི་
བདེན་པ་བཞི་པོ་མཐོང་བ་དེས་ནི་ཆོས་འདི་དག་ནི་དགོ་བའོ། །ཆོས་འདི་དག་ནི་མི་དགོ་བའོ། །ཆོས་འདི་
དག་ནི་སྐྱེད་བར་བྱའོ། །ཆོས་འདི་དག་ནི་མངོན་དུ་བྱའོ། །སྟག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་གེས་པར་བྱ། ཀུན་འཕྱུང་
སྐྱུང་བར་བྱ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ། ལམ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་མི་རྟོག་རྣམས་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དེ། འདི་
ལྷུང་གང་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་དེས་མ་མཐོང་བའི་སྦྱིར་པོ། །བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ནི་ཆོས་དེ་དག་

ལ་རྟོག་པ་ན་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཆོས་འགའ་ཡང་མི་
ལེན་མི་འདོར་དེ་ལྟར་མི་ལེན་མི་འདོར་བ་དེ་ནི། །འཕམས་གསུམ་ལ་སེམས་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འཕམས་
གསུམ་ཐམས་ཅད་མ་སྒྲིམ་པ་དང་། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། དུག་ཅ་ལྟ་བུར་མཐོང་རོ། །ཆོས་
ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མཐོང་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། །ཁོང་
ཁྱོད་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅི་འདྲི་སྒྲིར་ཞེས། །འདི་ལྟར་དེས་གང་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། །ཁོང་ཁྱོད་
བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་མ་དམིགས་པའི་སྒྲིར་རོ། །དེས་སེམས་ནས་མ་འཁལ་དང་མ་ཉམ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཆོས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། དག་འདུན་ཡང་ཡང་དག་པར་
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་མཐོང་བས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་སྟོམ་ཉི་སྟེད་
པར་མི་བྱེད་དོ། །སྟོམ་ཉི་མེད་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པས་ཉེ་བར་
ལེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་ལྷ་པ་བྲགས་པའི་ཞལ་
སྒྲ་ནས་སྒྱུར་བའི་ཆོག་གསལ་པ་ལས། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་རྟུ་བྱེད་པ་ཉི་ལུ་བཞི་
པའི་འགྲེལ་པའོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱང་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །གང་ཞིག་སྟོང་
དང་འཇོག་པ་ལས། །མྱ་ངན་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད། །འདི་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་ཐག་
ཆངས་པར་སྟོད་པ་བསྟེན་ཞིང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཆོས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་
ཀྱི་ནུབ་ཏུ་དང་ལྷན་པ་རྒྱམས་ལ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྒྱམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། སྤང་བོ་ལྷག་མ་དང་
བཅས་པ་དང་། སྤང་བོ་ལྷག་མ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་མ་དེག་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་
ཆོག་གསལ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ལས་སྤང་བོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་
འདི་ལ་བདག་ལ་ཆགས་པ་བསྟེན་པས་ན་སྤང་བོ་སྟེ། བདག་རྟུག་དགས་པའི་རྒྱ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལྷ་
ལ་སྤང་བོའི་རྒྱས་པ་རྫོང་དོ། །ལྷག་མ་ལུས་པས་ན་ལྷག་མའོ། །སྤང་བོ་ཉིད་ལྷག་མ་ཡིན་པས་ན་སྤང་བོ་ལྷག་
མའོ། །སྤང་བོ་ལྷག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པས་ན་སྤང་བོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ཅི་ཡིན་ཞེས། མྱ་
ངན་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཆོག་གསལ་མ་ལུས་པར་བསད་དེ་གང་ཅམ་འདུག་པ་དང་ཆོས་མཐུན་
པར་འཇིག་ཆོག་གསལ་ལ་ལྷ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་སྤང་བོ་ཅམ་འཁལ་ཞིག་ལུས་

པ་རྒྱུས་རྒྱུས་མ་པ་མེད་ཅིང་། དགོ་ལོ་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་འགྲོ་བ་པ་མེད་པ། སྤང་བོ་མ་མོག་མ་པ་རྒྱུས་ཀླན་པ་

ཡང་མེད་ལ། གང་ཡང་མི་སྟོང་པ་ལྟར་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ། རང་བཞིན་གྱིས་འགག་པ་མེད་པ་སྟེ་བ་མེད་པ་
 སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་བར་ནི་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམས་
 པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་སྤངས་པས་དེ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ། ཉོན་མོངས་པར་
 རྟོག་པ་གལ་ཡོད་ཅིང་། སྤང་པོ་གང་དག་འགགས་པས་དེ་འབྲོབ་པར་འགྱུར་བ་སྤང་པོར་རྟོག་པ་ཡང་གལ་
 ཡོད། རི་སྤྱིད་དུ་རྟོག་པ་འདི་དག་འགྱུར་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བྲོབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཉིད་ལས་དེ་འབྲོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 མེད་ཅིང་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མེད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་ལ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་འགགས་པ་ནི་སྟོས་པ་ཟད་པ་ལས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་སྟུལ་ན། བརྗོད་
 པ། འཛིན་པ་འདི་ནི་དོར་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་ལ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 པ་རྣམས་ནི་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པར་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འདོད་པས་རྟོག་པ་
 འདི་དོར་བར་བྱའོ། །མྱ་ངན་འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་ཁྱད་
 པར་ཅུང་ཟད་ནི། །ཤིན་དུ་སྤྱོད་པ་འདའ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
 ཀྱང་། །མྱ་ངན་འདས་ལ་ཚོས་རྣམས་ཡོད་ཉིད་མེད། །ཚོས་གང་དེར་མེད་དེ་དག་གཞར་ཡང་མེད། །ཡོད་དང་
 མེད་ཅེས་རྟོག་པ་དང་ལྟན་ཞིང་། །དེ་ལྟར་སྟོང་རྣམས་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཉིར་མི་ཞི། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་
 མོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ་སྤང་པོ་སྤྱུག་མ་མེད་པའི་མྱ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ནའོ། །ཚོས་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྟེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྣམས་
 སམ་སྤང་པོ་རྣམས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་བའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་དོ། །འདི་ནི་ཚོལ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །མར་མེ་གཏང་བས་སུན་པར་ཐག་པ་ལ་སྦྱལ་དུ་དམིགས་པ་ལྟར་ཚོས་གང་དག་མྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གཞར་ཡང་མེད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྟེ་
 བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚོས་དེ་དག་ནི་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དུས་འགའ་ཞིག་ན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སུན་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཐག་པ་ལ་སྦྱལ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡོད་པར་གྱུར་པའི་སྦྱལ་ལྟར་སུན་པ་དང་སྤང་བར་ཡང་འཛིན་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཅི་ལྟར་འཁོར་
 པ་ཡིན་ཞེས། བརྗོད་པ། རབ་རིབ་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བྱ་མཆུ་རིངས་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་བ་ལྟར་

དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དག་ཀྱང་བྱིས་པ་བདག་དང་བདག་གི་བར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཅི་ལོག་གི་གདོན་གྱིས་བཟུང་བ་རྣམས་བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཡོད་དང་མེད་ཅིས་རྟོག་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། རེ་ལྟར་སྤྱོད་རྣམས་སྟུག་བསྐྱེད་མི་ཞི། ཞེས་བུའོ། ཡོད་དོ་ཞེས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་དཔོག་པ་དང་། གཟེགས་ཟམ་དང་སེར་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུ་བ་རྣམས་ལ་སྟུག་པ་རྣམས་དང་། མེད་ཅིས་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་མེད་པ་བ་རྣམས་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་འདུ་བྱེད་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་མེད་པར་སྒྲུ་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་ཡོད་པར་སྒྲུ་བ་རྣམས་དང་། ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུ་ཞིང་། གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྒྲུ་བ་རྣམས་ཏེ། རེ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་སྒྲུ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ཉེ་འཁོར་བ་ཞི་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བུའོ། །

དེ་བཞིན་དུ། རི་ལྟར་དོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བྱིས་ནི་དུག་ལངས་ལ། དུག་དེ་ཁོར་དུ་སོང་བ་མེད་ཀྱང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར། རེ་བཞིན་བྱིས་པ་བདག་དང་བདག་གི་ར་ཁས་ལེན་ལ། བདག་དེར་འདུ་ཤེས་ཡང་དག་མིན་རྟག་སྟེ་ཞིང་འཆི། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། རེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་བུས་ན། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ལ་འགའ་ཡང་སྤངས་པ་མེད་ལ། འགའ་ཡང་འགག་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བུའོ། རེའི་སྤྱིར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཉིད་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། རི་སྒྲིབ་དུ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཤེར་བ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་རན་འདས་པ་དངོས་མེད་པའང་། མིན་ན་དེ་དངོས་ག་ལ་ཡིན། རེ་དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་འཛིན་ལ། ཟད་པ་ལྷ་རན་འདས་ཞེས་བུ། ཞེས་བཤད་དོ། ལང་དག་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རོ་བོ་མ་རྟོགས་གིང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དེ་གཞི་ག་དང་། གཞི་ག་མ་ཡིན་པའི་རོ་བོར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་ལ། དེ་དག་ལ་བརྫོད་ལ། རེ་ཞིག་ལྷ་རན་འདས་དངོས་མིན། རྒྱ་གིའི་མཚན་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར། རྒྱ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི། རེ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རེ་ལ་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་འཕྲིན་ནི་འདི་སྒྲིབ་དུ། འདིར་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ནི་ཉོན་སོངས་པ་དང་ལས་དང་སྟེ་བའི་རྒྱན་འཇུག་པ་དེས་པར་འགོག་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱའི་རྒྱན་འགོག་པའི་རྒྱ་ལོན་དང་འདྲ་བའི་དོན་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ནི་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་བྱེད་པར་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །གལ་ཏེ་འདི་དག་ལ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་པ་

ཟད་ཅིང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། ཟད་པ་ཙམ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། མར་མེ་གི་བར་ལྷུང་པ་
 ལྷུང་། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གྲུབ་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། མར་མེ་གི་བ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་
 མི་འབྲད་དོ་ཞེན། ལྷུང་པ། སྟེང་པ་ཟད་པ་ནི་སྟེང་པ་ཟད་པའོ་ཞེས་དེ་ལྷུང་ནི་གཤམ་པར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་
 མོ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ཡོད་ན་སྟེང་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སྟེང་པ་ཟད་པའོ་ཞེས་བྱ་
 བར་རིག་པར་བྱའོ། །མར་མེ་ནི་དཔེ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །དེར་ཡང་གང་ཡོད་ན་སེམས་གཤམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུབ། །དེ་ལྷུང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་
 དང་། དེ་ཞིག་མྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན། ཞེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ངེས་པར་རྟོག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 གང་གི་སྤྱིར། ཆ་གི་འི་མཚན་ཉིད་གལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ནི་ཆ་གི་འི་མཚན་ཉིད་ལ་མི་འབྱུང་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆ་གི་འི་མཚན་ཉིད་ཙམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 རྣམ་པར་གཤམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆ་གི་འི་མཚན་ཉིད་ལ་མི་འབྱུང་
 བ་དེ་ཉིད་བསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། ཆ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་
 དོ། ཆ་གི་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་གི་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་ནམ་མཁའ་མེ་
 རྟོག་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་ན། མྱ་ངན་འདས་པ་འདུས་བྱས་འགྱུར། །
 དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་གང་ན་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་
 པོ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་
 གཤམ་པ་བཞིན་ནོ། །གང་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བོང་བུའི་རྩ་བཞིན་
 ནོ། །ལྷོག་པ་བཤད་པའི་སྤྱིར། དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་གང་ན་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འགའ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟེན་པ་སྟེ། བར་ངམ་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 རོ། །གང་ན་འང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཏེ། ཡུལ་ལམ་དུས་སམ་གྲུབ་པའི་མཐར་ལོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་མྱ་
 ངན་འདས་དངོས་ན། རི་ལྷོང་མྱ་ངན་འདས་དེ་བརྟེན་མིན། །དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི། དེ་བརྟེན་ནས་
 ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་རྒྱུའི་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རོ། །དེ་ལྷོང་བརྟེན་ནས་

མུ་ངན་ལས་འདས་པ་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེན་དེ་ནི་མ་བརྟེན་པར་རོ། །གལ་ཏེ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གྲུས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཕྱོག་པ་བཤད་པ་ནི། དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པ། འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེན། ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱེ་བ་ལོག་པའི་ཕྱིར། མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པ། འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མུ་ངན་འདས་དངོས་མིན། །དངོས་མེད་རི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར། །གང་ལ་མུ་ངན་འདས་དངོས་མིན། །དེ་ལ་དངོས་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོར་མི་འདོད་ཅིང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོའི་སྒྲུལ་དུ་མི་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་རི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་རུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར། གང་ལ་མུ་ངན་འདས་དངོས་མིན། །དེ་ལ་དངོས་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བཏང་ནས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བསྟན་ན། བསྟན་ཟིན་པའི་ཉེས་པས་སྟོགས་གང་ལ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྟོགས་དེ་ལ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་པོ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལྟར་འོ་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱེ་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་མུ་ངན་འདས་དངོས་མིན། །རི་ལྟར་མུ་ངན་འདས་དེ་བརྟེན་མིན། །གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པའི། །དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བོང་བུའི་རྩ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་གཞི་འདུག་ལ། མཚན་

གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་ཉིད་འབྱུག་པ་དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་འབྱུག་པ་ཡན་ཚུན་ལྟེན་པ་ས་
 མཚན་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་མ་ལྟེན་པར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་
 ཡང་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་འགའ་ཞིག་
 ཡིན་ན་ནི། ཇི་ལྟར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ནི་བརྟེན་ནས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་
 མ་ཡིན་པའི། །དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་མ་བརྟེན་པར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ན། འོ་ན་ད་ཅི་ལ་བརྟེན་ནས་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེན།
 མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་སྤྲུལ་སྤྲུལ། འདི་ལྟར། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་
 མ་གྱུ་བ་ན། །དངོས་མེད་འགྱུ་བ་པར་མི་འགྱུར་དོ། །དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི། །དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྐྱེ་
 བོ་སྤྱ། །ཞེས་སྤར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

དེའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་དུ། ཅམ་
 མཁའི་རི་བོང་རྩ་དག་དང་། །མོ་གཤམ་གྱི་ནི་བྱ་དག་ཀྱང་། །མེད་བཞིན་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལྟར། །དངོས་ལ་
 རྟོག་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེར་ཡང་། དངོས་པོར་རྟོག་པ་བཀག་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་གྱི། དངོས་
 པོ་མེད་པར་རྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཉིད་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྐྱ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་གྱི། དོན་གང་ཞིག་དངོས་པོ་འམ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་
 འདིའི་དོན་མ་དམིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་
 བརྟགས་པར་ག་ལ་རིགས། དེའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་
 ཕྱིར། གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པའི། །དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གནས་སོ། །
 འདིར་གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན། བརྗོད་པ། འདིར་བཙུམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 གྱིས། །འོང་བ་དང་ནི་འགྲོ་བའི་དངོས། །བརྟེན་ཏམ་རྒྱུ་བྱས་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བརྟེན་མིན་རྒྱུ་བྱས་
 མིན། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཡིན་པར་བརྟན། །དེ་ལ་འོང་བ་དང་འགྲོ་བའི་དངོས་པོ་ནི་འོང་བ་དང་འགྲོ་བའི་དངོས་
 པོ་སྤེ། །སྤེ་བ་དང་འཆི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འོང་བ་དང་འགྲོ་བའི་

དངོས་པོ་དེ་ཡང་རེས་འགའ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་གི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོགས་ཏེ་རིང་པོ་
 དང་བྱང་དུ་བཞིན་མོ། །རེས་འགའ་ནི་རྒྱུ་བྱས་ནས་འདོགས་ཏེ་མར་མེད་འོད་བཞིན་མོ། །གལ་ཏེ་འདིར་
 རྒྱུ་བྱས་ནས་འདོགས་སམ། བརྟེན་ནས་སྒྲེལ་ཞེས་རྒྱུ་པར་འཛིག་གྱུང་དུ་སྒྲེ། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲེ་
 པ་དང་འཛི་བའི་རྒྱུ་དེ་མ་བརྟེན་པ་ལས་རྒྱུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ཡིན་པར་རྒྱུ་པར་གཞག་གོ། །མི་འཇུག་པ་ཙམ་ནི་དངོས་པོ་ལས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་
 བར་བརྟག་པར་ཡང་མི་རུས་ཏེ། དེ་རྣམ་ཅུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་མོ། །ཡང་ན་འདུ་བྱེད་ལའོར་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་དག་གི་ཕྱོགས་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་ཅུ་རྟེན་ཅིང་
 བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བ་དང་འཛིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འཇུག་པ་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 ཞེས་བྱ་བར་བརྟོད་པ་ལས། གང་དག་གི་རྣམ་ཅུ་གང་ཟག་ལའོར་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་དུ་བརྟོད་དུ་མེད་པ་དེའི་འོར་བ་དང་འགྲོ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པར་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་བྱས་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་བྱས་ཤིང་རྒྱུ་བྱས་ནས་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་
 རྒྱུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འཇུག་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་དོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་
 གང་ཟག་གི་མི་འཇུག་པ་ཙམ་ནི་དངོས་པོ་ལས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟག་པར་རུས་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་མོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

གཞན་ཡང་། འབྱུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག སྤྱང་བར་སྟོན་པས་བཀའ་རྒྱལ་ཏོ། །དེ་ཕྱིར་མྱ་ངན་
 འདས་པ་ནི། །དངོས་མིན་དངོས་མེད་མིན་པར་རིགས། །དེ་ལ་མདོ་ལས་དགོ་སྒྲོང་དག་གང་དག་འབྱུང་བ་
 འམ་འཛིག་པས་སྤྱིད་པ་ལས་རེས་པར་འབྱུང་བ་ཚོལ་བ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་མོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྱུང་བའི་སྤྱིད་པ་དང་འཛིག་པའི་སྤྱིད་པ་དེ་ནི་གཉིས་གཡང་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན།
 མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དེ་རྣམ་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་སྤྱང་བར་བྱ་བ་མ་གསུངས་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེན། སྤྱང་
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ནམ། དངོས་
 པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ན་ནི། དེ་ཡང་སྤྱང་བར་བྱ་བ་འོ་ན་འབྱུང་ན། སྤྱང་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། །
 གང་དག་གི་རྣམ་ཅུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྒྲེ་བ་གཉིས་དེ་ལ་མེད་པས། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མེད་

པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། རང་ཉིད་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གཉིས་ཀའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པ་དེ་དག་གི། གཉི་གའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་འབྲད་དོ་ཞེས་བསྟན་
 པའི་སྤྱིར་གསུངས་པ། གལ་ཏེ་སྤྱང་ན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །དངོས་དང་
 དངོས་པོ་མེད་པ་དག། ཐར་པར་འགྱུར་ན་དེ་མི་རིགས། །གལ་ཏེ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་
 པོ་མེད་པ་གཉི་གའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཚེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེའི་སྤྱིར་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འཐོབ་པ་དང་། དེ་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཐར་པར་འགྱུར་
 ན། འདུ་བྱེད་དག་ནི་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། དེ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་སྤྱང་ན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །སྤྱང་ན་
 འདས་པ་མ་བརྟེན་མིན། །དེ་གཉིས་བརྟེན་ནས་ཡིན་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཚེ་སྤྱང་དང་རྩེན་གྱི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ལྷོས་ནས་ཡིན་གྱི།
 མ་བརྟེན་པར་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། གང་གི་སྤྱིར། དེ་གཉིས་བརྟེན་ནས་ཡིན་སྤྱིར་རོ་སྟེ། དངོས་པོ་
 ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དངོས་
 པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་གཉི་ག་བརྟེན་ནས་ཡིན་གྱི་མ་བརྟེན་པར་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཇི་ལྟར་སྤྱང་ན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་
 གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྤྱང་ན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །དངོས་པོ་ནི་
 རང་གི་སྤྱང་དང་རྩེན་གྱི་ཚོགས་པ་ལས་ལྷུང་པའི་སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱི་པའི་རྩེན་གྱིས་ཀྱི་ཤི་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཡིན་ཅོ། །དེའི་
 སྤྱིར་གལ་ཏེ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ནི། །དེའི་ཚེ་དེ་འདུས་
 མ་བྱས་ཡིན་གྱི། འདུས་བྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། །འདུས་བྱས་སུ་ནི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱང་
 ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་
 པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། །སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་དངོས་པོ་དང་
 དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །གང་ལས་ཤི་ན། གང་གི་སྤྱིར།

རི་ལྷ་རྩ་ལྟ་ལས་ལ། འདོས་དང་དདོས་མེད་གཉིས་ཡོད་དེ། འདོས་དང་དདོས་པོ་མེད་པ་ཕན་ཚུན་
འགལ་བ་དག་ཀྱང་ལྟ་ལས་ལས་ལ་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། རི་ལྷ་རྩ་ལྟ་ལས་ལ་
ལ། འདོས་དང་དདོས་མེད་གཉིས་ཡོད་དེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། རི་ལྷ་
བྱུང་ཞེན། དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། སྒྲུང་བ་དང་ནི་སྒྲུལ་པ་བཞིན། རི་ལྷ་རྩ་ལྟ་ལས་ལ་
གཅིག་གི་ཆེ། ཕན་ཚུན་འགལ་བས། སྒྲུང་བ་དང་སྒྲུལ་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་གཉིས་ཀྱང་
ལྟ་ལས་ལས་ལས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་ལྟ་ལས་ལས་ལས་ལ་དདོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་དདོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་རི་ལྷ་རྩ་
རིགས་པ་དེ་ལྷ་རྩ་བརྒྱུན་པའི་ཕྱིར། དདོས་མིན་དདོས་པོ་མེད་མིན་པ། ལྟ་ལས་ལས་ལས་ལ་གང་སྟོན་པ། །
དདོས་པོ་མེད་དང་དདོས་པོ་དག་ སྒྱུ་པ་ན་དེ་ནི་འབྱུང་པ་ར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་དདོས་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་དེ་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྟ་ལས་ལས་ལ་དདོས་པོ་མ་ཡིན་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་རྟོག་པ་འདིར་འབྱུང་ལ། གལ་ཏེ་དདོས་པོ་མེད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་དེ་བཀག་པས་
ལྟ་ལས་ལས་ལས་ལ་དདོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆེ་དདོས་པོ་དང་དདོས་པོ་མེད་
པ་དག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་བཀག་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ལྟ་ལས་ལས་
ལ་དདོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་། དདོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པས་
འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ལྟ་ལས་ལས་ལ་ནི། དདོས་མིན་དདོས་པོ་མེད་མིན་ན། །
དདོས་མིན་དདོས་པོ་མེད་མིན་ཞེས། གང་ཞིག་གིས་ནི་དེ་མངོན་བྱེད། གལ་ཏེ་ལྟ་ལས་ལས་ལས་ལ་དདོས་
པོ་མ་ཡིན་ཞིང་དདོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་རྟོག་ན། ད་ནི་གང་ཞིག་གིས་
རྣམ་པ་དེ་ལྷ་བྱུང་གྱུར་པ་ལྟ་ལས་ལས་ལ་གཉི་གའི་ངོ་པོ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་
བྱེད་དེ། འཛིན་པ་འཇམ་གསལ་བར་བྱེད། ཅི་ལྟ་ལས་ལས་ལས་ལ་དེ་ལ་རྣམ་པ་དེ་ལྷ་བྱུང་རྟོགས་པ་པོ་འགའ་
ཞིག་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལྷ་རྩ་ལྟ་ལས་ལས་ལས་ལ་ཡང་བདག་ཡོད་པར་འབྱུང་
ན། འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་མེད་ན་
ནི་དེའི་ཆེ་རྣམ་པ་དེ་ལྷ་བྱུང་ལྟ་ལས་ལས་ལས་ལ་དེ་ཡོད་པར་གང་གིས་གཅོད་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་
ན་གནས་པས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེན། འཁོར་བ་ན་གནས་པས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་ན་དེ་ཅི་

རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཙོང་པར་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྲིས་ཡིན་གྲང་ན། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་
 ཡིན་པར་ཉོག་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ནི་མཚན་མ་ལ་
 དམིགས་པ་ཡིན་ཅོ། ལྷ་རྩ་ལས་འདས་པ་ལ་ནི་མཚན་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་རེ་ཞེག་
 དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་དམིགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །ཡེ་ཤེས་གྲིས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡེ་ཤེས་གྲིས་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་དགོས་ལ་དེ་ཡང་མ་སྒྲིས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས།
 རི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དེས་ལྷ་རྩ་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་པོ་མེད་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིན་པར་བྱེད། ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲིས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །དེའི་སྤྱིར་ལྷ་རྩ་ལས་འདས་པ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་
 ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་མི་བྱེད་ལ། མངོན་པར་མ་བྱས་ཤིང་གསལ་བར་མ་བྱས་ལ། མ་བཟུང་བ་དེ་ནི་དེ་
 ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །རི་ལྟར་ལྷ་རྩ་ལས་འདས་པ་ལ་ཉོག་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་མི་སྤྱོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་རྩ་ལས་འདས་པ་ཐུགས་སུ་རྟུན་པ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡང་ཉོག་
 པ་འདི་དག་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། བཅོམ་ལྷན་ལྷ་རྩ་ལས་འདས་ལྟར་ནས། ཡོད་པར་མི་མངོན་
 དེ་བཞིན་དུ། མེད་དོ་ཞེ་འཇག་གི་ག་འཇག། གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

འདི་ལྟར། གང་གིས་འཛིན་སྒྲུག་བཟུང་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ལྷ་རྩ་ལས་འདས་པ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཡོད་ཅེ་འཇག། མེད་ཅེས་རྣམ་ཉོག་ཉོག་པར་བྱེད། །ཅིས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞེག་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལྷ་རྩ་ལས་འདས་པ་མཚན་ཡོད་པའཇག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་མངོན་ཅོ། །འདི་གཉིས་མེད་པས་
 གཉི་གའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་མངོན་ཅོ། །གཉི་ག་མེད་པ་ཉིད་གྲིས་ན་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་
 མངོན་ཞིང་མི་འཛིན་པ་ཡིན་ཅོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷ་རྩ་ལས་འདས་ནས། རྣམ་པ་བཞིར་མི་མངོན་པ་
 འབབ་ཞེག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། གཞན་ཡང་། བཅོམ་ལྷན་བཞུགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་
 བཞིན་དུ། མེད་དོ་ཞེ་འཇག་གི་ག་དང་། གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ཅོ། །རི་ལྟར་མི་མངོན་པ་དེ་ལྟར་
 བེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པར་བསྟན་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། འཁོར་བ་ལྷ་རྩ་ལས་འདས་པ་
 ལས། །བྱུང་པར་རྟུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ལྷ་རྩ་ལས་འདས་པའང་འཁོར་བ་ལས། །བྱུང་པར་རྟུང་ཟད་ཡོད་མ་
 ཡིན། །གང་གི་སྤྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞུགས་པ་ན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་མངོན་ལ། ལྷ་རྩ་

ལས་འདས་པ་ན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་མི་མངོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལའོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་གཉིས་ལ་ཕན་ཚུན་བྱུང་བར་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེད་ན་རང་བཞིན་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་བཙོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། དགེ་སློང་དག་སྟེ་བ་དང་གཤིའི་ལའོར་བ་ནི་
 ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། །ལའོར་བ་དང་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར། བྱུང་འདས་མཐའ་དག་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་
 ལའོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་བྱུང་བར་ཅུང་ཟད་ནི། །ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའང་ཡོད་མ་ཡིན། །མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་དང་ལའོར་བ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་དང་ཕྱི་མའི་མཐར་ཐོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། གང་འདས་པ་ཕན་ཆད་མཐའ་སོགས་དང་། །རྟག་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་དག །མྱ་ངན་འདས་
 དང་ཕྱི་མཐའ་དང་། །རྣམ་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །དེ་དག་གྲང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལའོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལ་འདས་པ་ཕན་ཆད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་འདིས་ནི་ལྟ་བུ་བཞིན་བཟུང་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་གྲོངས་པ་ཕན་ཆད་པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་པ་ཕན་ཆད་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་གྲོངས་པ་ཕན་ཆད་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་པ་ཕན་ཆད་
 ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྟ་བུ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་
 མཚོག་དུ་འཛིན་པར་ཞུགས་སོ། །མཐའ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལྟ་བུ་བཞི་པོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། འཛིན་རྟེན་མཐའ་དང་
 ལུན་མོ། །འཛིན་རྟེན་མཐའ་དང་མི་ལུན་མོ། །འཛིན་རྟེན་མཐའ་དང་ལུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མཐའ་དང་མི་ལུན་
 པ་ཡང་ཡིན་མོ། །མཐའ་དང་ལུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མཐའ་དང་མི་ལུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྟ་
 བུ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཇུག་པ་ཡིན་མོ། །དེ་ལ་བདག་དང་འཛིན་རྟེན་ལ་མ་འོངས་
 པའི་སྟེ་བ་མ་མཐོང་བས་འཛིན་རྟེན་མཐའ་དང་ལུན་མོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ན་རྟོག་པ་ན། ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་
 བས་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པའི་སྟེ་བ་མ་མཐོང་བས་འཛིན་རྟེན་མཐའ་དང་མི་ལུན་མོ་ཞེས་
 འཇུག་ཅིང་། མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བས་ནི་གཉི་གར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། གཉི་ག་བཀག་པས་ནི་མཐའ་
 དང་ལུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་དང་མི་ལུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འཛིན་རྟེན་
 རྟག་གོ། །འཛིན་རྟེན་མི་རྟག་གོ། །འཛིན་རྟེན་རྟག་གྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་གྱང་མི་རྟག་གོ། །རྟག་པ་ཡང་མ་

ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ནི་སྤྱོད་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་
 ཡིན་མོ། །དེ་ལ་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་སྐྱེས་པ་མཐོང་བས་འཇིག་རྟེན་རྟག་གོ་སྐྱེས་དུ་རྟོགས་
 པར་འབྱུང་ལ། མ་མཐོང་བས་ནི་མི་རྟག་གོ་སྐྱེས་དུ་རྟོགས་པར་འབྱུང་རོ། །མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བས་ནི་
 རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་གོ་སྐྱེས་དུ་རྟོགས་པར་འབྱུང་ལ། མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་མ་མཐོང་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་པས་ནི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོ་སྐྱེས་དུ་རྟོགས་པར་འབྱུང་རོ། །ལྟ་བུ་འདི་
 དག་ནི་ལྟར་རུང་བར་འབྱུང་ཞེན། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་ལ་
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་བརྟགས་པས་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཡོད་པར་འབྱུང་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆོལ་ཁོར་
 བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་མེད་པར་བསྟན་པ་དེའི་ཆོ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ལ། །
 མཐའ་ཡོད་ཅི་ཞིག་མཐའ་མེད་ཅི། མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ཅི་ཞིག་ཡིན། མཐའ་དང་མཐའ་མེད་མིན་པ་ཅི། །དེ་
 ཉིད་ཅི་ཞིག་གཞན་ཅི་ཡིན། རྟག་པ་ཅི་ཞིག་མི་རྟག་ཅི། རྟག་དང་མི་རྟག་གཉི་ག་ཅི། གཉི་ག་མིན་པའང་
 ཅི་ཞིག་ཡིན། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བཅུ་བཞི་པོ་འདི་དག་ཀྱང་དངོས་པོའི་རང་གི་རོ་བོ་མེད་ན་མི་
 རིགས་པ་ཉིད་དོ། །གང་ཞིག་དངོས་པོའི་རང་གི་རོ་བོ་སྤྱོད་བརྟགས་ཏེ། དེ་དང་བྲལ་བ་དང་མ་བྲལ་བ་ལས་ལྟ་
 བ་འདི་དག་བསྐྱེད་ནས། མངོན་པར་ཞེན་པ་དེའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་འདིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་
 དུ་འགོ་བའི་ལམ་འགོག་ཅིང་། འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དག་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་བཀག་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། བཙོམ་
 ལུན་འདས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་བོ་སྤྱོད་པ་མཐའ་ཡས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ། འགོ་བའི་བསམ་པའི་རང་བཞིན་
 རྣམས་ཅི་མ་ལོག་པར་ཐུགས་སུ་རྟུང་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས། འཇིག་རྟེན་གྱི་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མཛད་པའི་སྤྱད་དུ། སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོར་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དོན་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གསལ། ཆོས་དེའི་
 ཉན་པ་པོའི་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གསལ། སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལུན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་པོ་འགའ་ཞིག་
 ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆོལ་ཁོར་དེ་ལྟར་འབྱུང་ན། གང་གི་ཆོ། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཞིང་། སྤྱོད་པ་ཉེར་ཞི་
 ཞི་བ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སུ་ལ་འང་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། །མ་གསུངས་པ་དེའི་ཆོལ་
 པོ་ཅག་ལ་རྗེས་སྐྱེས་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་གལ་འབྱུང་། འདིར་སྤྱོད་པ་སྟེ་མཚན་མ་རྣམས་གང་ཉེ་བར་

ཞི་བ་སྟེ། མི་འདུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། ཉེ་བར་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཆོག་མི་འདུག་པས་སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཡིན་ལ། སེམས་མི་
 འདུག་པས་ཞི་བའོ། །ཡང་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མི་འབྱུང་བས་སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཡིན་ལསྟེ་བ་མི་འབྱུང་བས་
 ཞི་བའོ། །ཡང་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པས་སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཡིན་ལ། བག་ཆགས་ས་ལུས་པར་སྤངས་པས་ཞི་
 བའོ། །ཡང་ན་ཤེས་བྱ་མ་དམིགས་པས་སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་མ་དམིགས་པས་ཞི་བའོ། །གང་གི་
 ཆོ་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟོན་འདས་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་རང་པོའི་རྒྱལ་པོ་དག་རང་གི་གཤོག་པ་
 བདེ་བས་པའི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའོ། །ནམ་མཁའ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པ་
 ལྟར། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་། ཞི་བའི་རོ་བོ་ལ་མི་གནས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་
 གནས་པ། དེའི་ཆོ་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་། གང་དུ་ཡང་རུང་སྟེ་ལྟ་ཡུལ་ལམ་མི་
 ཡུལ་དག་དུ། །ལྟ་ལམ་མི་སྟུ་ལ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའམ་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཆོས་འགའ་ཡང་མ་བསྟན་
 ཏི་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ་ལས། ཞི་
 བའི་སྒོ་གོས་གང་གི་རྒྱལ་མོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱལ་མདོན་
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། གང་གི་རྒྱལ་མོ་ལེན་པ་མི་མཁའ་པར་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པར་འགྱུར་བ་དེའི་བར་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐ་ན་ཡི་གེ་འབྲུག་ཅིག་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །གསུང་
 བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཐམས་ཅད་ཆོག་མེད་ཡི་གེ་མེད། །གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་བྱི་
 མེད་སྟེང་། །ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་སྟུས་ཤེས་པ། །དེ་ནི་གཞོན་རྒྱ་སངས་རྒྱས་བརྟུན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གང་དུ་ཡང་སྟུ་ལ་ཡང་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་ན། །འོ་ན་རི་ལྟར་གསུང་རབ་ཀྱི་
 ཐ་སྟོད་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དེ་དག་མདོན་པར་འགྱུར་ཞེན། བརྟུང་བར་བྱ་སྟེ། བཙུམ་ལྟོན་འདས་འདིས་ཁོ་
 བོ་ཅག་ལ་ཆོས་འདི་དག་བསྟན་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལུས་ཅན་ས་རིག་པའི་གཉིད་དང་ལྷན་ཞིང་མི་ལམ་མི་
 བཞིན་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ། བཙུམ་ལྟོན་འདས་ཀྱིས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན། །དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེད། །འདིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་བསྟན་པའི་ལེ་ལུ་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།

དེའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྤྲད་དུ་ཚོས་པ་སྟན་པ་མེད་པས་ཚོས་པ་སྟན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འབྱུང་། །དེའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པོ། །
བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་། མྱ་ངན་འདས་མེད་མྱང་འདས་སུ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། །
ནམ་མཁའ་མདུད་བ་པོར་བཞི། །ནམ་མཁའ་ཉིད་གྱིས་བཀྲོལ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ། བཙོམ་ལྷན་འདས་གང་དག་ཚོས་འགའ་ཞིག་སྟེ་བ་འམ་འགག་པར་འཚལ་བ་དེ་དག་ལ་
ནི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མ་ལགས་སོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་གང་དག་འཁོར་བ་དངོས་པོར་འཚལ་བ་དེ་དག་
ནི། འཁོར་བ་ལས་འདའ་བ་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེན། བཙོམ་ལྷན་འདས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
ཞེས་བགྱི་བ་ནི། གང་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་རབ་དྲུ་ཞི་བ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འགགས་པ་ལགས་ན།
བཙོམ་ལྷན་འདས་སྟེས་བྱ་སྒྲུབ་པོ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་དྲུ་བྱུང་ནས། མུ་སྟེགས་
ཀྱི་ལྷ་བར་ལྷུང་བ་དེ་དག་ནི། འདི་ལྷ་སྟེ། ཉིལ་ལས་ཉིལ་མར་དང་། འོ་མ་ལས་མར་གསར་ལྷུང་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་དངོས་པོ་ལས་ཚོལ་བར་བགྱིད་དོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་གང་དག་ཚོས་ཐམས་ཅད་གིན་དུ་མྱ་ངན་
ལས་འདས་པ་ལ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཚོལ་བ་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་དེ་དག་ནི། མུ་སྟེགས་ཅན་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཁོ་བོ་སྟེང་སྟེ། བཙོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་འབྱོར་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ནི། ཚོས་གང་ཡང་སྟེ་བ་
འམ་འགག་པར་མི་བགྱིད་ལ། ཚོས་གང་ཡང་འཐོབ་པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པར་མི་འཚལ་པོ་ཞེས་རྒྱ་
ཆེར་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྟེ་ནས་སྒྱུར་པའི་ཚིག་གསལ་བ་ལས། མྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་དྲུ་བྱེད་པ་ནི་ཕུ་རྩ་ལྷ་པའི་འབྲེལ་བའོ། །

འདིར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་
པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་བཤད་ན་གང་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བརྟེན་པ་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་སྟོལ། །རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན། གང་འདི་སྤྲད་དུ། གང་གི་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །མཐོང་བ་དེས་ནི་སྟག་བསྟུལ་དང་། །ཀྱན་འབྱུང་དང་ནི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་ཉིད་དེ་
དག་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་གོ་གང་ཡིན་ཞེས། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་
ཡན་ལག་གི་རབ་དྲུ་བྱེད་པ་བརྟེན་པར་བཞེད་ནས་འདི་སྤྲད་དུ། མ་རིག་བསྐྱིབས་པས་ཡང་སྟོན་ཕྱིར། །འདྲ་
བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག །མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་གང་ཡིན་པའི། །ལས་དེ་དག་གིས་འགོ་བར་འགོ། །ཞེས་

གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་མི་ཤེས་པ་སྟེ། ལུས་པ་དང་ཡང་དག་པ་རི་ལྔ་པ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ལོ། །
 མ་རིག་པ་དེས་བསྒྲིབས་ཤིང་བཀའ་པའི་གང་ཟག་གིས་ཡང་སྤྱིང་པའི་སྤྱིར་ཏེ་ཡང་སྤྱིང་པའི་དོན་དམ། ཡང་
 སྤྱིང་པ་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གང་དགོ་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་པ་དག་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་ཅིང་སྦྱོང་བར་
 བྱེད་དོ། །འདུ་བྱེད་དེ་དག་ནི་ཡང་སྤྱིང་པ་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་འདུ་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གྲང་རྒྱུ་པ་
 གསུམ་སྟེ། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་མི་གཡོ་བའོ། །ཡང་ན་ལུས་ཀྱི་དང་དག་གི་དང་ཡིད་ཀྱི་ལོ། །གང་ཟག་
 མ་རིག་པས་བསྒྲིབས་པས་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་འདུ་བྱེད་རྒྱུ་པ་གསུམ་བྱེད་ལ། མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་
 པས་འདུ་བྱེད་ལས་ཏེ་ལས་ཀྱི་མིང་ཅན་དེ་དག་གིས་ནི་དེའི་རྒྱས་བྱུང་བ་འགོ་བར་འགོ་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་
 ཅས་དེའི། འདུ་བྱེད་སྒྲིབ་ཅན་རྒྱུ་པར་ཤེས། །འགོ་བ་རྒྱུས་སུ་འཇུག་པར་འབྱུང། །གང་ཟག་འདུ་བྱེད་
 བྱས་ཤིང་པས་གསལ་བ་དེའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་འཁོར་བ་དོན་མ་ཡིན་པའི་ས་པོན་དུ་གྱུར་བ་
 ཅི་འགོ་བ་འདུ་བྱེད་དང་མཐུན་པར་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ་རབ་དུ་འཇུག་ཅིང་སྦྱོང་བར་འབྱུང་
 རོ། །དེ་ཅས་དུས་བྱིས། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཞུགས་གྱུར་ན། མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཆགས་པར་འབྱུང། །དེ་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱོས་པས་སྦྱོང་བའི་གནས་དེ་དང་དེར་བཀྱི་པས་ན་མིང་ཡིན་པ་ལས། ཡང་ན་དོན་
 དག་ལ་མིང་གི་དཔར་གིས་རྒྱག་པས་ན་མིང་སྟེ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕུང་པོ་བཞི་ལ་མིང་ཞེས་བསྟན་
 དོ། །གཞིག་དུ་རུང་པས་ན་གཟུགས་ཏེ་གཞོང་པར་བྱུང་རུང་ཞེས་བྱ་བའི་བ་ཆོག་གོ། །གཟུགས་འདི་དང་
 རྒྱུ་པ་ཀྱི་མིང་གཉིས་པོ་འདི་དག་བསྟོལ་སྟེ་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་རྒྱུ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལ་གཟུགས་དང་
 གཟུགས་བརྒྱན་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་བ་མ་འཆི་བའི་ཕུང་པོ་རྒྱུས་ལགས་པ་ན་སྒྲ་དྲི་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་སྤང་
 མ་དའི་མཐོན་དམན་ཀྱི་རྩལ་དུ་སྦྱོང་བའི་ཆའི་ཕུང་པོ་རྒྱུས་ལས་ཀྱིས་རི་ལྔར་འཕྲངས་པ་ལྟར་སྦྱོང་བར་འབྱུང་
 རོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་མའི་མངལ་དུ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ན། རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་ཅན་ཀྱི་
 མིང་དང་གཟུགས་ཆགས་པར་འབྱུང་ཏེ། རོང་ཅིང་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །གལ་ཏེ་འགོ་
 བར་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱལ་བར་མི་འབྱུང་ན་ནི་དེའི་ཆེ་མིང་དང་གཟུགས་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་ཏེ། དག་ལ་
 པོ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དེ་གལ་ཏེ་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་པར་མ་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་རྒྱར་རྒྱར་པོ་དེ་རྒྱར་རྒྱར་པོ་
 ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ན། མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཆགས་
 གྱུར་ན། །སྦྱོང་མཆོད་དུག་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུང། །ཤུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་ལ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་

ཕྱིར། སྐྱེ་བའི་སྐོའི་དངོས་པོ་ཉིད་གྱིས་ན་མིག་དང་རྩ་བ་དང་སྒྲ་དང་སྐྱེ་དང་ཡུལ་དང་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་སྐྱེ་མཆེད་
 དྲུག་པོ་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ནས་ཡིད་བདེ་
 བའི་གནས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་ཀྱི། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ནི་སྐྱེ་བ་སྒྲུབ་པ་
 འགྱུར་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐོའི་ཉིད་ཡིན་ནོ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་འགྱུར་བ་ཡིན་དང་། དུས་ཕྱིས། སྐྱེ་མཆེད་
 དྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཤེག་པ་ཡང་དག་འགྱུར་བར་འགྱུར། །ཤེག་པ་འདི་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། རི་ལྗང་
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེན། བསྟན་པའི་ཕྱིར། མིག་དང་གཟུགས་དང་དྲན་བྱེད་ལ། །བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། །
 དེ་ལྟར་མིག་གཟུགས་བརྟེན་ནས་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །མིག་དང་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་
 ཤེས། །གསུམ་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཤེག་པ་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་མིག་དང་གཟུགས་དག་དང་དྲན་བྱེད་ཀྱི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་
 པར་ཤེས་པའི་ས་པོན་དུ་གྱུར་པ་མཚུངས་པ་དེ་ལ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མིག་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་གཟུགས་སོ། །དྲན་བྱེད་སྐྱེ་བའི་བཞིའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་
 ནི་མིང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་གསུམ་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་མིང་དང་གཟུགས་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་འདུས་
 པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་ཞིང་པམ་རྩུན་པམ་འདོགས་པས་འདྲ་བར་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེག་
 པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཤེག་པ་པོ། །དེ་ནས་དུས་ཕྱིས། ཤེག་དེ་ལས། ཆོར་བ་ཀུན་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། །ཡུལ་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་གཉི་ག་ལས་བསྒྲོག་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བ་ཡུལ་གྱི་སྦྱོར་བ་རིག་པས་
 བ། ཆོར་བ་ཡིན་པ་ནི་ཆོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདེ་བ་དང་སྐྱེ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྐྱེ་བ་སྒྲུབ་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པ་པོ། །གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིག་དང་གསུམ་པོ་འདི་དག་འདུས་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཅན་ཤེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོར་བ་ཡིན་པར་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དག་གསུམ་འདུས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཤེག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཆོར་བ་ཡང་བཤད་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དུས་ཕྱིས། ཆོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཤེད་པ་སྟེ། །ཀུན་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཞེས་བསྟེན་གས་
 སོ། །ཤེད་པ་གང་ལ་ཆོར་བའི་རྒྱུན་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཆོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སོ། །ཤེད་པ་དེ་ཡང་ཅིའི་ཡུལ་ཅན་ཞིག་
 ཡིན་ཞེན། ཆོར་བའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་ཤེད་པ་ཅན་དེ། ཆོར་བའི་དོན་དུ་ཤེད་

པར་འགྱུར། ཆོར་པའི་ཆེད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པ་སྟེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །རི་ལྷ་ར་ཞེས། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཆོར་བ་བདེ་བ་སྟེས་ན་ནི་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་དང་མི་འབྲལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྟེག་བསྐྱེད་སྟེས་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དེ་དང་བྲལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟེག་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེས་ན་ནི། དེ་མི་ཅམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷ་ར་ཆོར་པའི་དོན་དུ་སྟེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དེ་ལྷ་ར། སྟེད་པར་འགྱུར་ན་ཉེ་བར་ལེན། རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཉེར་ལེན་འགྱུར། །དེ་ལྷ་ར་ཆོར་བ་དག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཞིང་ཆགས་པ་དེ་ནི་སྟེད་པའི་སྐྱེན་ཅན་ལས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་འདོད་པ་དང་། ལྷ་པ་དང་རྩལ་གྱི་མས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་བདག་དུ་སྟོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་སྟེད་པའི་སྐྱེན་གྱིས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དུས་ཤིས། ཉེར་ལེན་ཡོད་ན་ལེན་པ་པོ་ཡི། སྟེད་པར་བ་དུ་འགྱུར་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན། ཁྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྟེད་མི་འགྱུར། སྟེད་པ་དེ་ཡང་ཕྱར་པོ་ལྟ། ཉེ་བར་ལེན་པ་རི་སྟོང་དུ་བཤད་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ལེན་པ་པོ་སྟེ། འཛིན་པ་པོ་སྟེད་པར་བྱེད་པའོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྐྱེན་གྱིས་སྟེད་པ་སྟེས་པར་འགྱུར་རོ། ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེས། གང་གི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གང་གིས་ཆོར་བ་ལ་སྟེད་པ་མ་སྟེད་ཅིང་། མོ་མོར་དྲོག་པའི་སྟོངས་གྱིས་སྟེད་པ་བདག་གིར་མ་བྱས་པར་ལེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་སྟེ་རྣམས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲི་མ་མེད་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་ཁྲོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་དེའི་ཆོ་དེའི་སྟེད་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟེད་པ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཅི་ན། སྟེད་པ་དེ་ཡང་ཕྱར་པོ་ལྟ་སྟེ། གང་ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་རབ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཕྱར་པོ་ལྟའི་རབ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་ཅར་ཡང་འདི་ལས་མ་འོངས་པའི་ཕྱར་པོ་ལྟ་འགྱུར་བས་ན་སྟེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་དོ། །དེ་ལ་ལུས་དང་རག་གི་ལས་ནི་གཟུགས་གྱི་ཕྱར་པོ་འོ་རབ་བཞིན་ཡིན་ལ། ཡིད་གྱི་ལས་ནི་ཕྱར་པོ་ལྟའི་རབ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་ར་ན་སྟེད་པ་དེ་ཕྱར་པོ་ལྟ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། སྟེད་པ་དེ་ལས་སྟེ་བ་འགྱུར་སྟེ། མ་འོངས་པའི་ཕྱར་པོ་འགྱུར་བ་ནི་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟེད་པ་ལས་རབ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དུས་ཤིས། ཁྲ་གི་དང་ནི་ལྷ་ར་ཅན་དང་། སྟེ་སྟེགས་འདོན་བཅས་སྟེག་བསྐྱེད་དང་། ཡིད་མི་བདེ་དང་འབྲུག་པ་རྣམས། དེ་དག་སྟེ་ལས་རབ་དུ་འགྱུར། སྟེ་པའི་རྒྱ་ཅན་ཁྲ་གི་ལ་མོགས་པ་དེ་དག་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་བཤད་པ་ནི་མདོ་རི་ལྷ་པ་བཞིན་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཁྲ་བ་ནི་ཕྱར་པོ་ཡོངས་སུ་

སྒྲིན་པའོ། །འཆི་བ་ནི་ཀླས་པའི་ཕུང་པོ་འཇིག་པའོ། །མྱ་ངན་ནི་འགྲོ་ཞིང་འཆི་བ་ཞིན་པའི་ཀུན་དུ་སྒྲོངས་པའི་
མངོན་པར་ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིང་གི་གདུང་པའོ། །སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་པ་ནི་མྱ་ངན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་
པའི་ངག་གི་བརྗོད་པའོ། །སྒྲུག་བསྐལ་ནི་དབང་པོ་ལྷ་ལ་གཞོད་པའོ། །ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་
འབབ་པའོ། །འབྲུག་པ་ནི་སྒྲུག་བསྐལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མང་པོ་འབྱུང་བའོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་སྒྲིང་དེ་
ལྷ་རྩེ་སྐྱང་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས། །ད་ལྷ་རྩེ་སྒྲུག་བསྐལ་ཕུང་པོ་ནི། །འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
དེ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཙམ་གྱི་སྒྲོབས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

སྒྲུག་བསྐལ་ཕུང་པོ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་ཚོགས་དང་བྱུ་སྒྲེ། སྒྲུག་བསྐལ་སྒྲུངས་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འབའ་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་བདག་གི་བའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་དང་། བྱིས་པའི་སྒྲེ་བོས་བརྟགས་པ་ཙམ་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་བདག་ཉིད་བདེ་བ་དང་མ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཐ་ཚིག་གོ། །གང་གི་སྒྲིང་དེ་ལྷ་རྩེ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྒྲིང་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་འབྱུང་བ་དེའི་སྒྲིང་།
འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། །དེ་སྒྲིང་མཁས་རྣམས་འདུ་མི་བྱེད། །དེ་སྒྲིང་མི་མཁས་བྱེད་པོ་ཡིན། །མཁས་
པས་དེ་ཉིད་མཐོང་སྒྲིང་རོ། །དེ་ལ་འཁོར་བ་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཙན་གྱི་རྩ་
བ་སྒྲེ། རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཡིན་ཏེ། །དེའི་སྒྲིང་མི་མཁས་པ་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་རྣམས་
འདུ་བྱེད་དེ། །དགེ་སློང་དག་མ་རིག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་སྒྲེས་སུ་གང་ཟག་ནི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་
འདུ་བྱ་བ་ཡང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་མངོན་པར་འདུ་
བྱེད་དོ། །མི་གཡོ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བཙམ་ལུན་འདས་གྱིས་གསུངས་
པའི་སྒྲིང་རོ། །གང་གི་སྒྲིང་དེ་ལྷ་རྩེ་ན། མི་མཁས་པ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དེའི་སྒྲིང་། མ་རིག་པ་དང་ལུན་པའི་
གང་ཟག་ཁོ་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་གྱི་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་གྱི། མཁས་པ་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་རིག་པ་སྐྱངས་པ་དེ་
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྒྲིང་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་མཐོང་སྒྲིང་རོ་སྒྲེ་དེ་ཉིད་མཐོང་ན་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་
པས་གང་ལ་དམིགས་ནས་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ། རྩང་ཟང་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྒྲིང་དེ་ཉིད་
མཐོང་བའི་སྒྲིང་མཁས་པ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྒྲིང་དེ་ལྷ་རྩེ་མ་རིག་པ་ཡོད་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་
ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེའི་སྒྲིང་། མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀུན་འབྱུང་མི་འགྱུར་ཏེ། །
རྒྱུ་མ་ཚང་བའི་སྒྲིང་རོ། །མ་རིག་པ་དེ་གང་ལས་འགག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །

གཤམ་པས་དེ་ཉིད་འཕྲོ་མས་པས་སོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རི་ལྷ་བ་འཁོར་
འཕྲོ་མས་པས་མ་རིག་པ་འདྲུང་བར་འབྱུང་པོ། །འདི་ལྷ་མ་གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་
དག་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་དངོས་པོ་ལྷ་མོའི་ཡང་རང་གི་རོ་པོ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་འཕྲོ་མ་
དངོས་པོ་རྣམས་རང་འཁོར་གྱིས་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་འབྱུང་པོ། །དེ་དེ་ལྷ་མ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་
འཁོར་གྱིས་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པས་ཆོས་ལུང་ཐད་ཀྱང་དམིགས་པར་མི་འབྱུང་པོ། །དེ་མ་དམིགས་པས་
འགར་ཡང་མི་སྒྲོངས་སོ། །མ་སྒྲོངས་པས་ལས་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷ་མ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འཕྲོ་མས་
པས་དེ་ཁོ་རྟེན་ལ་འཇུག་པར་འབྱུང་ལ། དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་མ་རིག་པ་དེས་པར་སྒྲོང་བར་
འབྱུང་པོ། །མ་རིག་པ་སྒྲོངས་པས་འདྲུང་བྱེད་འགག་པར་འབྱུང་པོ། །དེ་ལྷ་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདྲུང་
བྱེད་རྣམས་རི་ལྷ་མ་འགག་པ་དེ་འཁོར་དུ། དེ་དང་དེ་ནི་འགགས་ཀྱང་པས། །དེ་དང་དེ་ནི་མངོན་མི་འབྱུང་། །
རྣམ་པ་ལྡན་ལ་ལུང་པོ་འབའ་ཞིག་པོ། །དེ་ནི་དེ་ལྷ་མ་ཡང་དག་འགག། །ཡན་ལག་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་འགགས་པས་ཡན་
ལག་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འགག་པར་འབྱུང་པོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རིམ་པ་འདིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྣམ་པ་
ཕྱི་ལུང་པོ་རྣམ་པ་ལྡན་པ་ཕྱི་ཆོགས་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བ་དང་
བྲལ་བ། །བྱེད་པ་པོ་དང་ཆོར་བ་པོ་དང་བྲལ་བ་རང་འཁོར་གྱིས་སྒྲོང་བ་སྒྲུབ་མི་འབྱུང་བས་ཡང་དག་པར་
འགག་པར་འབྱུང་པོ། །རི་སྐྱེད་དུ་འཕགས་པ་སྒྲ་ལུ་ལུང་པའི་མདོ་ལས། དེ་འཁོར་དུ་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་འབྱུང་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེན། འདི་ལྷ་སྟེ། རྒྱུད་འབྲེལ་པ་དང་རྒྱེན་དང་འབྲེལ་
པའོ། །

དེ་ལ་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུད་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཞེན། གང་འདི་མ་རིག་
པའི་རྒྱེན་གྱིས་འདྲུང་བྱེད་རྣམས། འདྲུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱེན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱེན་གྱིས་མིང་
དང་གཟུགས། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱེན་གྱིས་སྟེ་མཆོད་དུག། སྟེ་མཆོད་དུག་གི་རྒྱེན་གྱིས་ཤེས་པ། ཤེས་
པའི་རྒྱེན་གྱིས་ཆོར་བ། ཆོར་བའི་རྒྱེན་གྱིས་སྟེད་པ། སྟེད་པའི་རྒྱེན་གྱིས་ལེན་པ། ལེན་པའི་རྒྱེན་གྱིས་སྟེད་
པ། སྟེད་པའི་རྒྱེན་གྱིས་སྟེ་བ། སྟེ་བའི་རྒྱེན་གྱིས་རྒྱ་ནི་དང་མུ་རུ་དང་སྟེ་སྒྲགས་འདོན་པ་དང་། རྣམ་པ་ལྡན་
པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྷ་མ་རྣམ་པ་ལྡན་པ་ཕྱི་ལུང་པོ་ཆོན་པོ་འབའ་ཞིག་
པོ་འབྱུང་བར་འབྱུང་པོ། །གལ་ཏེ་མ་རིག་པ་མ་སྒྲོང་ན་འདྲུང་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་མི་མངོན་པ་ཞིག་གོ། །དེ་འཁོར་

དུ་སྐྱེ་བ་མ་ཐུང་དུ་ཟིན་ན་ཀྱི་འི་བར་དུ་མི་མངོན་པ་ཞིག་ན། འོན་ཀྱང་མ་རིག་པ་ཡོད་པ་ལས་འདུ་བྱེད་རྣམས་
 མངོན་པར་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་བ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ལས་ཀྱི་འི་བར་དུ་མི་མངོན་པར་འགྱུ་བ་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་མ་རིག་པ་ཡང་འདི་རྣམས་དུ་བདག་གིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་མངོན་པར་སྐྱབ་པོ་རྣམས་དུ་མི་
 སེམས་སོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་འདི་རྣམས་དུ་བདག་ཅག་ནི་མ་རིག་པས་མངོན་པར་སྐྱབ་པོ་རྣམས་དུ་མི་སེམས་
 པ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡང་འདི་རྣམས་དུ་བདག་གིས་ཀྱི་འི་མངོན་པར་སྐྱབ་པོ་རྣམས་དུ་མི་སེམས་ཤིང་། ཀྱི་
 ཤི་ཡང་འདི་རྣམས་དུ་བདག་ནི་སྐྱེ་བས་མངོན་པར་བསྐྱབས་སོ་རྣམས་དུ་མི་སེམས་པའི་བར་དུ་སྐྱེ། འོན་ཀྱང་མ་
 རིག་པ་ཡོད་པ་ལས་འདུ་བྱེད་རྣམས་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་
 པ་ལས་ཀྱི་འི་བར་དུ་མི་མངོན་པར་སྐྱབ་ཅིང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་སྐྱེ་དང་འབྲེལ་བར་བལྟོ། །ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་དང་འབྲེལ་བར་རི་ལྟར་བལྟ་ཞེན།
 ཁམས་དུག་འདུས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཁམས་དུག་པོ་གང་དག་འདུས་པ་ཡིན་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། ས་དང་རྩ་དང་མེ་
 དང་རྩྱ་དང་ནང་ནམ་མཁའ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་འདུས་པ་ལས་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་སྐྱེ་དང་འབྲེལ་བར་བལྟོ། །དེ་ལ་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སའི་ཁམས་གང་ཞེན། གང་
 འདི་འདུས་ནས་ལུས་ཀྱི་སྒྲ་བའི་དངོས་པོ་མངོན་པར་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་སའི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །གང་
 ལུས་སྤྱད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་འདི་ནི་རྩའི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །གང་ལུས་ཀྱི་ཟོས་པ་དང་འཁྱུངས་པ་དང་འཚོས་
 པ་དང་ཐུངས་པ་རྣམས་འདྲུ་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི་མའི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །གང་ལུས་ཀྱི་དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་
 བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྩྱ་གི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །གང་ལུས་ཀྱི་ནང་སྐྱབས་ཡོད་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་ནམ་མཁའི་
 ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །གང་མདུང་ཁྱིམ་གྱི་རྩལ་དུ་མིང་དང་གཟུགས་མངོན་པར་འགྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་པར་ཤེས་
 པའི་ཚོགས་ལྟ་འདུས་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱེ་དེ་དག་མེད་པར་ལུས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་གྱི། ནང་གི་སའི་ཁམས་ཚང་ཞིང་། དེ་བཞིན་
 དུ་ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩྱ་དང་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམས་ཀྱང་ཚང་བར་གྱུར་ལ།
 ཐམས་ཅད་འདུས་པ་དེ་ལས་ལུས་མངོན་པར་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སའི་ཁམས་ཀྱང་འདི་རྣམས་དུ་བདག་
 གིས་འདུས་ནས་ལུས་ཀྱི་སྒྲ་བའི་དངོས་པོ་མངོན་པར་སྐྱབ་པོ་རྣམས་དུ་མི་སེམས་སོ། །རྩའི་ཁམས་ཀྱང་འདི་
 རྣམས་དུ་བདག་གིས་ལུས་ཀྱི་སྤྱད་པའི་བྱ་བ་བྱའོ་རྣམས་དུ་མི་དམིགས་སོ། །མའི་ཁམས་ཀྱང་འདི་རྣམས་དུ་བདག་

གིས་ལུས་ཀྱི་ཟོས་པ་དང་འབྲུངས་པ་དང་འཆོས་པ་དང་བྱངས་པ་རྣམས་འདྲ་བར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་མི་སེམས་སོ། །
རྒྱུ་གི་ཁམས་ཀྱང་འདི་སྟེ་སྟེ་མི་སེམས་ཀྱི་དབུགས་སྤྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་བྱ་བ་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་མི་སེམས་
སོ། །རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱང་འདི་སྟེ་སྟེ་མི་སེམས་ཀྱི་ནང་སྤྱུ་བས་ཡོད་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་མི་སེམས་
སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱང་འདི་སྟེ་སྟེ་མི་སེམས་ཀྱི་མིང་དང་གཟུགས་མངོན་པར་སྤྱུ་བ་པོ་
སྟེ་སྟེ་མི་སེམས་སོ། །ལུས་ཀྱང་འདི་སྟེ་སྟེ་མི་སེམས་ཀྱི་ཆུན་འདི་དག་གིས་བསྐྱེད་དོ་སྟེ་སྟེ་མི་སེམས་མོད་
ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཆུན་འདི་དག་ཡོད་ན་ལུས་སྤྱི་བར་འབྱུང་རོ། །

དེ་ལ་སའི་ཁམས་ནི་བདག་མ་ཡིན་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་སྟོན་མ་ཡིན་སྟེ་བ་པོ་མ་ཡིན་ཤིང་ལས་སྐྱེས་
པ་མ་ཡིན། ཤིང་བྱ་མ་ཡིན། བྱང་མེད་མ་ཡིན། སྐྱེས་པ་མ་ཡིན། མ་ནིང་མ་ཡིན། ངའི་མ་ཡིན། བདག་གི་མ་
ཡིན་ཏེ། གཞན་སྤྱི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱའི་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། རྒྱུ་གི་ཁམས་དང་།
ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། སེམས་ཅན་མ་ཡིན། སྟོན་མ་ཡིན།
སྟེ་བ་པོ་མ་ཡིན། ཤིང་ལས་སྐྱེས་མ་ཡིན། ཤིང་བྱ་མ་ཡིན། བྱང་མེད་མ་ཡིན། སྐྱེས་པ་མ་ཡིན། མ་ནིང་མ་
ཡིན། ང་མ་ཡིན། བདག་གི་མ་ཡིན། གཞན་སྤྱི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་གང་ཞེན། ཁམས་དུག་
པོ་འདི་དག་ནི་དེ་ལ་གང་གཅིག་ལུང་འདྲུ་ཤིང་ཤིང་། རིམ་པོར་འདྲུ་ཤིང་ཤིང་། རྟག་པར་འདྲུ་ཤིང་ཤིང་
དང་། བརྟན་པར་འདྲུ་ཤིང་ཤིང་། ཐེར་བྱས་ཏུ་འདྲུ་ཤིང་ཤིང་། བདེ་བར་འདྲུ་ཤིང་ཤིང་། བདག་ཏུ་
འདྲུ་ཤིང་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཏུ་འདྲུ་ཤིང་ཤིང་། སྟོན་ཏུ་འདྲུ་ཤིང་ཤིང་། སྟེ་བ་པོ་དང་། གསོ་བ་དང་།
སྐྱེས་བྱ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་འདྲུ་ཤིང་ཤིང་། ཤིང་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ཤིང་བྱར་འདྲུ་ཤིང་ཤིང་། ང་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། བདག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲུ་ཤིང་ཤིང་། འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྟོན་པ་མི་ཤིང་པ་རྣམས་པ་སྤྱི་ཆོག་པ་
འདི་ནི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་ཡོད་པས་ཡུལ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་
མུག་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་ཡུལ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་མ་རིག་པའི་
ཆུན་གྱིས་འདྲུ་བྱིད་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །དངོས་པོ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་མིང་ཡིན་ལ།
འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། དེ་དག་རྒྱུར་བྱས་པ་ནི་གཟུགས་ཏེ། མིང་དེ་དང་གཟུགས་དེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་
དེ་ནི་མིང་དང་གཟུགས་སོ། །མིང་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་སྟེ་མཆོད་དུག་གོ། །གསུམ་

འདུས་པ་ནི་རིག་པ་ལོ། །རིག་པ་མྱོང་པ་ནི་ཚོར་པ་ལོ། །ཚོར་པ་ལ་ཞེན་པ་ནི་སྤང་པ་ལོ། །སྤང་པའི་འཕེལ་པ་
ནི་ལེན་པ་ལོ། །ལེན་པ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡང་སྤྲོད་པ་སྦྲོད་པའི་ལས་ནི་སྤྲོད་པ་ལོ། །རྒྱ་དེ་ལས་སྤང་པོ་བྱུང་པ་ནི་སྦྱེ་
པ་ལོ། །སྦྱེས་ནས་སྤང་པོ་སྦྱིན་པ་ནི་རྒྱ་པ་ལོ། །རྒྱས་ནས་སྤང་པོ་འཇིག་པ་ནི་འཆི་པ་ལོ། །འཆི་ནིང་ཕྱིས་ཏེ་
མངོན་པར་ཆགས་པ་དང་པཅས་པའི་ནང་གི་ཡོངས་སྤྱུག་དུང་པ་ནི་མྱ་ངན་ནོ། །མྱ་ངན་ལས་སྤང་པའི་ཚིག་ཏུ་
སྦྱ་པ་ནི་སྦྱེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་ལོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྷ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཡིད་མི་བདེ་བ་མྱོང་
པ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལོ། །ཡིད་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་པ་ལོ། །གཞན་
ཡང་འདི་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཉི་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འབྲུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ལུན་པ་
ཆེན་པོའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་ལོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་རིག་པའི་ཕྱིར་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། །པན་རྒྱུན་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་མིང་དང་གཟུགས་སོ། །སྦྱེ་པའི་སྦྱོའི་ཕྱིར་སྦྱེ་མཆོད་དུག་གོ། །
རིག་པའི་ཕྱིར་རིག་པ་ལོ། །མྱོང་པའི་ཕྱིར་ཚོར་པ་ལོ། །སྦྱོམ་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པ་ལོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་ལེན་
པ་ལོ། །ཡང་སྤྲོད་པ་སྦྲོད་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པ་ལོ། །སྤང་པོ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་སྦྱེ་པ་ལོ། །སྤང་པོ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་
པ་ལོ། །འཇིག་པའི་ཕྱིར་འཆི་པ་ལོ། །མྱ་ངན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ནོ། །ཚིག་གིས་སྦྱ་པའི་ཕྱིར་སྦྱེ་སྤྲུགས་
འདོན་པ་ལོ། །ལུས་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལོ། །སེམས་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་མི་བདེ་པ་ལོ། །ཉོན་
མོངས་པའི་ཕྱིར་འབྲུག་པ་ལོ། །ཡང་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་རྟོགས་ཤིང་ལོག་པར་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་པ་ནི་མ་རིག་
པ་ལོ། །དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་ཡོད་ན་འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་མངོན་པར་འགྲུབ་སྟེ། བསོད་ནམས་སྤྱེ་ཉེ་བར་
འགྲོ་བ་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པར་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། མི་གཡོ་བར་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ལོ། །དེ་ལ་བསོད་
ནམས་སྤྱེ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལས་བསོད་ནམས་སྤྱེ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་བ་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པར་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པར་
ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མི་གཡོ་བར་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལས་
མི་གཡོ་བར་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་སྦྱོར་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཚོར་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
སྤང་པོ་བཞི་ནི་སྤྲོད་པ་དེ་དང་དེར་གཞོལ་བས་ན་མིང་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་མིང་
དང་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་འཕེལ་

བས་སྒྲིལ་ཆེད་དུག་གི་སྒྲིལ་ནས་བྱ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་གྱིས་སྒྲིལ་ཆེད་
དུག་ཅེས་བྱའོ། །སྒྲིལ་ཆེད་དུག་པོ་དག་ལས་རིག་པའི་ཆོག་སྒྲིལ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་སྒྲིལ་ཆེད་དུག་གི་སྒྲིལ་
གྱིས་རིག་པའི་ཞེས་བྱའོ། །རི་ལྟ་བུར་རིག་པ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུར་ཆོར་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་རིག་པའི་སྒྲིལ་གྱིས་
ཆོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོར་བའི་བྱེ་བྲག་དེ་དག་སྤང་བ་དང་མདོན་པར་དགའ་བ་དང་། ལྷག་པར་ཞེན་པ་དང་།
ལྷག་པར་ཞེན་ནས་འདུག་པ་དེ་ནི་ཆོར་བའི་སྒྲིལ་གྱིས་སྤང་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་དང་མདོན་པར་དགའ་བ་
དང་། ལྷག་པར་ཞེན་པ་དང་། ལྷག་པར་ཞེན་ནས་འདུག་པ་ལས་བདག་སྤྲུག་པའི་ངོ་བོ་དང་། བདེ་བའི་ངོ་བོ་
དང་བྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་སྒྲིལ་དུ་མི་གཏོང་བར་བྱིར་ཞིང་སྒྲིལ་པ་འདི་ནི་སྤང་བའི་སྒྲིལ་གྱིས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
དངོས་པོ་གང་ལ་སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་དེ་བསག་ཅིང་སྒྲིལ་བའི་བྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལེན་ཞིང་།
དེ་དང་དེ་ལ་སྒྲིལ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིལ་ཞིང་ཡང་སྤྱོད་པ་བསྤྱོད་པའི་ལས་ལུས་དང་བག་དང་ཡིད་གྱིས་ཀུན་ནས་
སྤོང་བ་དེ་ནི་ལེན་པའི་སྒྲིལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལས་དེ་ལས་སྒྲིལ་པའི་ལུང་པོ་རྣམས་མདོན་པར་འབྲུག་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་པའི་སྒྲིལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲིལ་པ་མདོན་པར་འབྲུག་པའི་ལུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་
པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིལ་བ་དང་། འཛིག་པར་འབྲུག་པ་དེ་ནི་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་གྱིས་གྲག་གི་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི། རྒྱ་གཞན་དང་གཞན་
ལས་བྱུང་བ། རྒྱ་གཞན་དང་གཞན་ལས་བྱུང་བ། རྟག་པ་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན། འདུས་བྱས་མ་ཡིན་
འདུས་མ་བྱས་མ་ཡིན། རྒྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་པ་མ་ཡིན། རྒྱུང་བ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཟད་པའི་ཆོས་མ་
ཡིན། འཛིག་པའི་ཆོས་མ་ཡིན། འགོག་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཞུགས་པ་རྒྱུན་མ་
ཆད་པར་ཀླུང་གི་རྒྱུན་བཞེན་དུ་རྟེན་སུ་ཞུགས་པའོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་
པོ་དེ་དག་ནི་རྒྱ་གཞན་དང་གཞན་ལས་བྱུང་བ། རྒྱ་གཞན་དང་གཞན་ལས་བྱུང་བ། རྟག་པ་མ་ཡིན་མི་རྟག་
པ་མ་ཡིན། འདུས་བྱས་མ་ཡིན་འདུས་མ་བྱས་མ་ཡིན། རྒྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་པ་མ་ཡིན། རྒྱུང་བ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ཟད་པའི་ཆོས་མ་ཡིན། འཛིག་པའི་ཆོས་མ་ཡིན། འགོག་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་
དུས་ནས་ཞུགས་པ། རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཀླུང་གི་རྒྱུན་བཞེན་དུ་རྟེན་སུ་ཞུགས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཡན་ལག་
བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་དག་བསྟུ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་
རྒྱུར་འབྱུར་པོ། །བཞི་པོ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་རིག་པ་དང་སྤང་བ་དང་། ལས་དང་རྣམ་པར་གཤེས་པའོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ས་པོན་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །ལས་ནི་ཞིང་གི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །ལ་
 རིག་པ་དང་། ཨྱེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་ནི་ས་
 པོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལ་ལས་ནི་ས་པོན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཞིང་གི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །ཨྱེད་པས་
 ནི་ས་པོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །ལ་རིག་པས་ནི་ས་པོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདེབས་ཏེ།
 རྒྱུན་འདི་དག་མེད་ན་ས་པོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ལས་ཀྱང་འདི་
 ལྷམ་དུ་བདག་གིས་ས་པོན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཞིང་གི་བྱ་བ་བྱེད་ལྷམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །ཨྱེད་པ་ཡང་འདི་ལྷམ་
 དུ་བདག་གིས་ས་པོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱན་པར་བྱེད་ལྷམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །ལ་རིག་པ་ཡང་འདི་ལྷམ་དུ་
 བདག་གིས་ས་པོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གདབ་པོ་ལྷམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །ས་པོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་འདི་ལྷམ་
 དུ་བདག་ནི་རྒྱུན་འདི་དག་གིས་བསྐྱེད་དོ་ལྷམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །འོན་ཀྱང་ས་པོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གྱི་
 ཞིང་ལ་བརྟེན་པ། ཨྱེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ས་རིག་པས་ལེགས་པར་བདབ་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ན། སྐྱེ་བའི་
 གནས་དེ་དང་དེར་ཉིང་མཆོམས་སྒྲོར་བ་ནི་མའི་མངལ་དུ་མིང་དང་གཟུགས་གྱི་སྒྲུ་གུ་མངོན་པར་འགྲུབ་སྟེ།
 མིང་དང་གཟུགས་གྱི་སྒྲུ་གུ་དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བྱས་གཞན་གྱིས་མ་བྱས། གཉི་གས་མ་བྱས། དབང་ལྷག་
 གིས་མ་བྱས། དུས་གྱིས་མ་བསྐྱུར། རང་བཞིན་ལས་མ་བྱུང་། རྒྱ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན། རྒྱ་མེད་པ་
 ལས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ཏེ། འོན་ཀྱང་པ་དང་མ་བྱུང་པ་དང་རྒྱ་མཆོན་དང་ལྷན་པ་དང་རྒྱུན་གཞན་ཡང་འཚོགས་ན་
 བདག་པོ་མེད་པའི་ཚོས་བདག་གི་མེད་པ་འཛིན་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ། ལྷ་མའི་མཆོན་ཉིད་
 གྱི་རང་བཞིན་དག་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་ཁྱིལ། སྐྱེ་བའི་གནས་དེ་དང་དེར་ཉིང་མཆོམས་
 སྒྲོར་བ་ན་མའི་མངལ་དུ་རོ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པའི་ས་པོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིང་དང་གཟུགས་གྱི་སྒྲུ་གུ་མངོན་
 པར་སྐྱུབ་པོ། །འདི་ལྷ་སྟེ། རིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱ་ལྷ་ལས་འབྱུང་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེན། འདི་ལྷ་སྟེ།
 རིག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཟུགས་དང་། ལྷ་བ་དང་། ལྷ་མ་ཁའ་དང་། དེ་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་
 ཡང་བརྟེན་ནས་རིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་རིག་ནི་རིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་
 བྱེད་དོ། །གཟུགས་ནི་རིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དཔྱིགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །ལྷ་བ་ནི་མངོན་པའི་བྱ་བ་
 བྱེད་དོ། །ནམ་མཁའ་ནི་མི་སྐྱིེ་བ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །དེ་སྐྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་བསམ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །
 རྒྱུན་དེ་དག་མེད་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་པར་མི་འགྱུར་གྱི། གང་གི་ཆོ་མིག་གི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་

པོད་ཆེན་རྒྱལ་ཁུ་འགྲེལ་སྤྲེགས་པ་སྤྲེགས་པོད་བརྒྱུད་པ།

(དབུ་མ།)

མིག་མ་ཚང་བར་མ་གྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་། ལྗང་བ་དང་། བུ་མ་མཐའ་དང་། དེ་རྒྱུད་པའི་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་དག་མ་ཚང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་འདུས་པ་དེ་ལས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགྱུར་བར་
འགྱུར་ངོ། །དེ་ལ་མིག་ནི་འདི་རྣམ་དུ་བདག་གིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་ན་གྱི་བྱ་བ་བྱའོ་རྣམ་དུ་མི་
སེམས་སོ། །གཟུགས་ཀྱང་འདི་རྣམ་དུ་བདག་གིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པའི་བྱ་བ་བྱའོ་རྣམ་
དུ་མི་སེམས་སོ། །ལྗང་བ་ཡང་འདི་རྣམ་དུ་བདག་གིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མངོན་པའི་བྱ་བ་བྱའོ་རྣམ་
དུ་མི་སེམས་སོ། །བུ་མ་མཐའ་ཡང་འདི་རྣམ་དུ་བདག་གིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མི་རྒྱུ་བ་པའི་བྱ་བ་
བྱའོ་རྣམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །དེ་རྒྱུད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་འདི་རྣམ་དུ་བདག་གིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་སེམས་པའི་བྱ་བ་བྱའོ་རྣམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །

མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་འདི་སྟུང་། །བདག་ནི་རྒྱུ་འདི་དག་གིས་སྒྲིབ་དོ་སྟུང་དུ་མི་མཐས་ཏེ།
འོན་ཀྱང་རྒྱུ་འདི་དག་ཡོད་པ་ལས་མིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་
ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་སུ་སྒྱུར་དོ། །དེ་ལ་ཚོས་གང་ཡང་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་འཛིག་
རྟེན་པ་འོད་དུ་མི་འཕོ་མོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྣམས་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་མངོན་པ་ཡང་
ཡོད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རབ་དུ་ཕྱིས་པའི་མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་ལ་འོར་ལ་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་སྒྲུང་
བ་ཡང་བཞིན་མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་ལ་འོར་དུ་མ་འཕོས་མོད་ཀྱི། རྒྱ་དང་རྒྱུ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཞིན་དུ་
མངོན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ནས་ཀྱང་སུ་ཡང་གི་འཕྲོས་པ་མེད་ལ། གཞན་དུ་ཡང་མ་སྐྱེས་ཏེ།
རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྣམས་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་མངོན་པ་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་
ཟླ་པའི་དཀྱིལ་ལ་འོར་ནི་དཔག་ཚད་བཞི་ཁྲིའི་སྟེང་ནས་འགོ་སྟེ། འོན་ཀྱང་སྟོད་རྩུང་དུ་རྩུས་གང་པར་ཟླ་པའི་
དཀྱིལ་ལ་འོར་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་སྒྲུང་བ་ཡང་། ཟླ་པའི་དཀྱིལ་ལ་འོར་ནི་གནས་དེ་ནས་མ་འཕྲོས་ཏེ། སྟོད་
རྩུང་དུ་རྩུས་གང་པའི་ནང་དུ་སོན་པ་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྣམས་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་། ཟླ་པའི་
དཀྱིལ་ལ་འོར་དུ་མངོན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ནས་ཀྱང་སུ་ཡང་གི་འཕྲོས་པ་མེད་ལ། གཞན་དུ་
མ་སྐྱེས་མོད་ཀྱི། རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྣམས་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་མངོན་པར་ཡང་ཡོད་དོ། །
འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་དེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་མ་ཚང་ན་མི་འབར་གྱི། རྒྱ་དང་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལས་འབར་དོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཚོས་རྣམས་ནི་བདག་པོ་མེད་པའི་ཚོས་བདག་གི་མེད་པ་འཛོན་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མ་རྩུངས་

པ། སྒྲུ་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་ལ་རྒྱ་རང་རྒྱུན་རྒྱུ་མ་མཚན་བཟེང་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྒྲེ་བའི་གནས་དེ་
 དང་དེར་ཉིད་མཚན་སྒྲེ་བ་ན་མའི་མངལ་དུ་ས་པོན་རྒྱུ་པར་གཤེས་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་མ་གྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་གུ་མངོན་པར་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལྟར་
 བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེན། རྟག་པར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆད་པར་མ་ཡིན་པ་དང་། འཕྲོ་བར་མ་ཡིན་པ་དང་།
 རྒྱ་རྒྱུང་དུ་ལས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུད་དུ་ཤོ། །རི་ལྷ་རྟག་པར་མ་ཡིན་ཞེན།
 གང་གི་ཕྱིར་གཤེས་འཆི་བའི་ཕུང་པོ་རྒྱུ་མ་གྲུང་གཞན་ལ། སྒྲེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཕུང་པོ་རྒྱུ་མ་གྲུང་གཞན་
 ཏེ། ཐ་མ་འཆི་བའི་ཕུང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྒྲེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པ་རྒྱུ་མ་མ་ཡིན་གྱིས། ཐ་མ་འཆི་བའི་
 ཕུང་པོ་རྒྱུ་མ་གྲུང་འགགས་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་སྒྲེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཕུང་པོ་རྒྱུ་མ་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་
 རྟག་པར་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷ་རྟག་པར་མ་ཡིན་ཞེན། ཐ་མ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྒྱུ་མ་སྟོན་འགགས་པ་
 ལས་སྒྲེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཕུང་པོ་རྒྱུ་མ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ། མ་འགགས་པ་ལས་གྲུང་མ་ཡིན་གྱི། ཐ་
 མ་འཆི་བའི་ཕུང་པོ་རྒྱུ་མ་གྲུང་འགགས་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་སྒྲེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཕུང་པོ་རྒྱུ་མ་སྒྲུང་མངའི་
 མཐོན་དམན་བཞིན་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཆད་པར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷ་རྟག་པར་མ་ཡིན་ཞེན།
 སེམས་ཅན་རིགས་མི་འདྲ་བ་རྒྱུ་མ་སྒྲུང་བ་མཉམ་པའི་སྒྲེ་བར་སྒྲེ་བ་མངོན་པར་འབྲུག་པར་མི་བྱེད་པའོ། །
 དེའི་ཕྱིར་འཕྲོ་བར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷ་རྟག་པར་མ་ཡིན་ཞེན། ལས་རྒྱུང་དུ་བྱས་
 པ་ལས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མ་པར་སྒྲིན་པ་ཕྱོད་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་རྒྱུང་དུ་ལས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་འབྱུང་བ་ཡིན་
 ནོ། །རི་ལྷ་རྟག་པར་མ་ཡིན་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་རྒྱུང་དུ་ལས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མ་པར་སྒྲིན་པ་ཕྱོད་པ་དེའི་ཕྱིར་
 དེ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུད་དུ་ཤོ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྒྲ་
 རས་སྒྱུར་བའི་ཚིག་གསལ་པ་ལས། སྒྲིད་པའི་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་
 སྟག་པའི་འགྲེལ་པའོ། ॥

གང་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རི་ལྷ་བྱུར་བ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་
 མཐའ་ལ་རྟེན་པར་མི་བྱེད། ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་རྟེན་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་མདོ་ལས་འདོན་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་
 སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་རྟེན་པ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ལ། རི་ལྷ་རྟག་པར་
 མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེན། དེ་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་ད་ལྟར་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་

འདས་པའི་དུས་དག་ལ་ཐོན་གྱི་མཐའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གྲུ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པའི་ཆ་ལྷ་མ་ནི་ཐོན་གྱི་
 མཐའོ། །དེ་ལ་རྟེན་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་ལྷ་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་དམིགས་པར་མི་བྱེད་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྲུང་པའི་དེ་ནི་དེ་རི་ལྷ་ར་གནས་པ་བཞིན་མཐོང་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཞན་དུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་
 གཞན་དུ་མཛོམ་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ལྷ་བ་བརྒྱད་ནི་ཐོན་གྱི་མཐའ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་
 གཞན་དུ་འཇུག་སྟེ། འདི་ལྷ་སྟེ། འདས་དུས་ལྷུང་མ་ལྷུང་ཞེས་དང་། འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་ལ་མོགས་པར། །
 ལྷ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། ཐོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཞེས་གྱི་རྒྱ་ནི་མོགས་པའི་དོན་ལའོ། །
 ཡང་ན་ལྷ་བ་གཉིས་ཉེ་བར་བཞོད་པ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་འདི་དག་ནི་བཞི་སྟེ། འདི་
 ལྷ་སྟེ། ཅི་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་ལྷུང་བ་ཞིག་གསལ། མ་ལྷུང་བ་ཞིག་གསལ། ལྷུང་ཡང་ལྷུང་ལ་མ་ལྷུང་ཡང་མ་
 ལྷུང་བ་ཞིག་གསལ། ལྷུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མ་ལྷུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྷ་བ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་
 ཐོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བཞི་སྟེ་ཞེས་སྐར་ཁར་ལ་བཤད་ལ། འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་ལ་
 མོགས་པར། ལྷ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ཀྱང་། ཐོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

[illegible]

དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ལྟ་བ་བརྒྱད་ནི་སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་དམིགས་
པ་ནས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འཇུག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་འབྱུང་དང་། །མི་འབྱུང་འཇིག་
རྟེན་མཐའ་སོགས་པར། །ལྟ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །འདིར་ཡང་ལྟ་བ་
གཉིས་ཉེ་པར་བཞོད་པ་ནི་ཉེ་པར་མཚོན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་འདི་དག་ནི་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཅི་
བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ཞིག་གམ་མི་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ཞིག་གམ། འབྱུང་ཡང་འབྱུང་
ལ་མི་འབྱུང་ཡང་མི་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ཞིག་གམ། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་མི་འབྱུང་བ་
ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅི་ལྟ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཁོ་ན་ཞིག་སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ཏམ་ཞེན། བཤད་པ། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
ཅི་ཞེན། འཇིག་རྟེན་མཐའ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་གཞན་བཞི་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལ་མཐའ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བ་བཞི་ནི་སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། ཅི་བདག་
མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་བདག་ཁོ་ན་ལ་སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལྟ་བ་བཞི་ཚོན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྟུང་བར་བྱའོ། །དེ་
ལ་དེ་ཞིག་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་དམིགས་པའི་ལྟ་བ་བཞི་ཚོན་དང་པོ་རི་ལྟར་མི་སྤྱིད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བྱུང་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །སྟོན་ཚེ་རྣམས་སྤྱག་བྱུང་བ། །དེ་ཉིད་འདི་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདས་པའི་ཆེ་རབས་རྣམས་སྤྱག་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ད་
ལྟར་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འདི་འདས་པའི་དུས་ན་བདག་བྱུང་བ་ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་བར་བཟུང་བར་
རིགས་པ་ཞིག་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་པོ། །རྟག་པ་ནི་
འཁོར་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲོ་བ་གཅིག་ལ་གནས་པ་ཡང་འགྲོ་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ཉིད་དུ་
ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་པོ། །འདིར་གལ་ཏེ་སྤྱད་དཔུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བར་གྱུར་ནས་ད་ལྟ་མི་དག་
དུ་སྟེས་པས་བདག་ཁོ་ན་དཔུལ་པ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྟོག་པར་བྱེད་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་
རིགས་ཏེ། རི་ལྟར་ན། མི་ཡིན་བཞིན་དུ་དཔུལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་པར་འབྱུང་། འོ་ན་གང་མདོ་ལས་
འདི་རྟག་དུ་ར་ཉིད་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་འཁོར་ལོས་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་པོ་མང་པོས་བཀུར་བ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ་
ཞེས་འདོན་པ་དེ་རི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་ཞེན། བཀའ་འདི་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་

གཅིག་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིར་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་དེ་
གཞན་ནི་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་འདོན་པ་ཡིན་མོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་མོ། །ཞེས་སྒྲུབ་ཀྱི་དང་ད་ལྟར་བ་གཅིག་
ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེས། ཏག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་མོ་ཞེས་དེ་ལ་ཉེས་པ་བཤད་ཐིག་ཏོ། །དེ་ལྟ་
མོད་ཀྱི་གཞན་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་བདག་ཏུ་འགྱུར་སྒྲུལ་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དང་འགྱུར། །
གལ་ཏེ་སྒྲིམ་ཀྱི་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་ཀྱི་བདག་འདིར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་སྒྲུབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་
པོ་ཐ་དང་པ་མེད་པའི་སྦྱིར་སྤྱད་པོ་ལྟེ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དང་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བདག་
གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཐ་དང་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེས། ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ཐ་དང་པ་མོ་ན་
སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཐ་དང་པའི་སྦྱིར་དང་། དུས་ཐ་དང་པའི་སྦྱིར་རོ། །དེའི་སྦྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དང་
པའི་སྦྱིར་དེ་ཉིད་བདག་འདི་ཡིན་མོ་ཞེས་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་ཐ་དང་པ་ཡོད་མོད་བདག་
ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྦྱིར་བདག་ལ་ཐ་དང་པ་མེད་པའི་སྦྱིར་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བ་ཞིག་གམ་ཞེས་
བྱ་བ་དེར་ཡང་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་སྒྲུལ་ན། བརྗོད་པ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར། །ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་གང་
ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཞན་ལ་བདག་གྱུར་གཞན་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དང་གྱུར་
བདག་ལ་ཐ་དང་པ་མེད་པས་དེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན། འདི་ནི་བདག་གོ། །འདི་ནི་བདག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའོ་
ཞེས་དེ་དག་ནི་ཐ་དང་པར་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཐ་དང་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཉིད་
ཀྱིས་བདག་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྦྱིར་དང་། མོ་སྒྲུབ་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྦྱིར་རོ། །
གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར་བདག་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པ་དེའི་ཆོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་
དང་གྱུར་བདག་ལ་ཐ་དང་མེད་དོ་ཞེས་བརྟག་པར་མི་རུས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར་
བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། འོ་ན་གྱུར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་ཏུ་བརྟག་གོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་རྟོག་
པར་བྱེད་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་སྦྱིར། ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི། བདག་
ཡོད་མ་ཡིན་བྱས་པའི་ཆོ། ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་ཡིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །

རེ་ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་རི་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྦྱིར་གསུངས་པ། ཉེ་བར་
ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དེ་འགྱུར་བ་དང་འཛིག་པ་ཡིན། ཉེ་བར་སྤྱད་པ་རི་ལྟ་བུར། ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་

པར་འགྱུར། །དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་
 འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་ཡིན་ལ། བདག་ནི་དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 བདག་ནི་ཕུང་པོ་དག་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་
 བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། ཉེས་པ་དུ་མར་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ནི་རྟག་
 པར་སྐྱ་བར་འབྱུང་ལ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ནི་ཆད་པར་སྐྱ་བར་ཐལ་བར་འབྱུང་ཏེ། རྟག་པ་དང་ཆད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཉི་ག་ཡང་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཁས་སྲུང་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་རེ་
 ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་ཉིད་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཉེ་བར་སྲུང་བ་རི་ལྟ་བུར།
 ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པར་འབྱུང་ཏེ། འདིར་ཉེ་བར་སྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ནི་ཉེ་བར་སྲུང་བ་སྟེ་ལས་ཡིན་
 ལ། དེ་ལ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉེ་བར་སོགས་པ་པོ་ཡོད་པར་འབྱུང་དགོས་སོ། །ཉེ་བར་
 ལེན་པ་དེ་གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། དེའི་ཆོ་ཉེ་བར་སྲུང་བ་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པར་
 འབྱུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དག་གཅིག་ཡིན་པས་གཅོད་པ་པོ་དང་གཅད་པར་བྱ་བ་དང་། ལུས་
 པ་དང་རྩ་མ་ཁན་དང་། མེ་དང་བྱད་གིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་དུ་འབྱུང་ན། དེ་ནི་མཐོང་
 བའམ་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་སྲུང་བ་རི་ལྟ་བུར། ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་
 འབྱུང་། ཞེས་བཤད་དེ། རྟོགས་དེ་ནི་གཏན་མི་སྤྱད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅོམ་ཡང་བདག་ཡིན་པར་མི་རིགས་པ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བཤད་རོ། །འདི་ཡང་མི་རུང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར། བདག་ནི་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས། གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། གཟུང་ཡོད་
 རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་བདག་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ནི་ལུས་པ་ལས་སྐྱམ་བུ་ལྟར་
 དེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཐ་དད་པར་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་འབྱུང་ན། དེ་ལྟར་གཟུང་དུ་ནི་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་ལས་ཐ་དད་པར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟར་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་ལས་ཐ་དད་པར་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟེ་ལྟར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་རི་སྐད་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་མཁུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ལེན་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ནི་ཉེར་
 ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་མེད་མིན། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཉེ་བར་སྲུང་བ་དང་

ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གཅིག་དུ་ཐལ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། འགྱུར་བ་དང་འཇིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་པར་འགྱུར་
 བའི་སྤྱིར་བདག་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐ་དད་པར་
 གཟུང་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་
 གཟུང་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་མོན་བདག་
 མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ་རག་གོ་སྒྲུལ་ན། བརྗོད་པ། མེད་པ་ཉིད་དུ་འད་དེ་མ་དེས། །གང་ཞིག་སྤང་པོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གདགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རི་ལྟར་འགྱུར། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ནི་སྤང་པོ་
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བར་རི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་བདག་མེད་
 དོ་སྒྲུལ་པའི་དེས་པ་འདི་ཡང་མི་འཐད་དོ། །བདག་དེའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་རྒྱས་པར་དབུལ་ལ་འཇུག་པ་
 ལས་དེས་པར་བྱའོ། །འདིར་ཡང་སྤྱར་སྒྲུབས་སྒྲུབས་དག་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་བྱས་ཐིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་འདིར་
 དེ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་འབད་པ་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མོན་རེ་ཞིག་འདས་པའི་དུས་ན་སྤྱང་བར་གྱུར་པ་ཞིག་གམ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ནི་འདས་པའི་དུས་ན་མ་སྤྱང་པ་ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རི་ལྟར་མི་འཐད་
 པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་གསུངས་པ། འདས་པའི་དུས་ན་མ་སྤྱང་ཞེས། བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །སྤོན་
 ཆོ་རྣམས་སུ་གང་སྤྱང་ལ། །དེ་ལས་འདི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་འདི་སྤོན་གྱི་བདག་ལས་
 གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་འདས་པའི་དུས་ན་མ་སྤྱང་པ་ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་པ་ཞིག་ན། དེ་ནི་དེ་
 ལྟར་མིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་འདས་པའི་དུས་ན་མ་སྤྱང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་
 འདི་སྤོན་གྱི་བདག་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅིན། བརྗོད་པ། གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་འགྱུར་
 བ། །དེ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དེ་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། །དེར་མ་གྱི་བར་སྟེ་བར་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་བདག་འདི་སྤྱར་གྱི་བདག་ལས་གཞན་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་སྤྱར་གྱི་བདག་དེ་མེད་
 པར་དེ་སྤངས་ནས་གྱུར་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་ཅིང་དེའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་དོ། །གཞན་ཡང་།
 དེ་བཞིན་དེ་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་སྟེ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདི་སྤྱར་གྱི་བདག་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་
 གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བུམ་པ་བྱས་པའི་ཆོ་སྤྱར་བུ་མི་འཇིག་པ་ལྟར་བདག་བྱི་མ་སྟེས་པ་ན་ཡང་སྤྱར་གྱི་
 བདག་མི་འགག་པར་འགྱུར་དོ། །མ་འགགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ན་སྤྱར་སྤྱད་མི་ལ་སོགས་པར་སྟེ་བགང་དང་

གང་དུ་སྒྲིམ་པ་དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་
 བཞིན་དུ་དེ་དེར་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲུབ་མ་གྱི་བཞི་ནམ་འདྲིར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ན། མིར་འགྱུར་བ་
 འདིའི་སྒྲུབ་གྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བདག་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་འདས་པའི་དུས་ན་མ་ལྷུང་བ་ཞིག་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་སྒྲུམ་པ། གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་འགྱུར་ན། །དེ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་བར་འགྱུར། །ཞེས་བརྗོད་ན།
 གལ་ཏེ་སྒྲུབ་གྱི་བདག་མེད་པ་འདི་འདིར་འགྱུར་བར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར། དེ་ལ་ཉེས་པ་མང་པོར་
 འགྱུར་ཤོ། །རི་ལྷུང་ཞེན། གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྷུང་ཡིན་ན། །ཆད་དང་ལས་རྣམས་རྒྱུད་ཟ་དང་། །གཞན་གྱིས་
 བྱས་པའི་ལས་རྣམས་གྱི། །གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྦྱོང་བ་དང་། །དེ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
 བདག་འདི་སྒྲུབ་གྱི་བདག་མེད་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་སྒྲུབ་གྱི་བདག་དེ་དེར་ཞིག་པའི་སྤྱིར་
 དང་། འདིར་གཞན་ཞིག་ཁོ་ན་སྒྲིམ་པའི་སྤྱིར་སྒྲུབ་གྱི་བདག་ཆད་པར་འགྱུར་ཤོ། །བདག་དེ་ཆད་ན་ནི་ལས་
 གྱི་འབྲས་བུ་མཐུག་གོགས་པ་རྣམས་རྟེན་ཆད་པས་རྣམས་པར་ཆད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཟ་བ་པོ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་
 འབྲས་བུ་རྒྱུད་ཟ་བཞི་ནམ་འགྱུར་ཤོ། །ཅི་སྒྲེ་སྒྲུབ་གྱི་བདག་གིས་བྱས་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་བདག་སྤྱི་མས་
 ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྦྱོང་བར་རྟོག་ན། དེ་ལྷ་ན་ཡང་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་
 སྦྱོང་བར་འགྱུར་ཤོ། །དེའི་སྤྱིར། ཅི་སྒྲེ་ལས་ནི་མ་བྱས་ན། །མ་བྱས་པ་དང་སྤང་འཛིགས་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ལྷ་བུ་ལ་སོགས་པའི་མི་འདོད་པར་འགྱུར་ཤོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བདག་འདི་ནི་སྒྲུབ་གྱི་བདག་ལས་གཞན་
 དུ་ལྷུང་པ་འདིར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་སྒྲུབ་མ་ལྷུང་བ་ལས་སྤྱིས་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་
 རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། མ་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་མིན་ཏེ། འདི་ལ་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །འགྱུར་བ་འདྲ་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་
 སྒྲུབ་མ་ལྷུང་བ་ལས་སྤྱིས་འགྱུར་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་ན། བདག་ནི་བྱས་པར་
 འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཤོ། །དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་ཐ་
 དད་པའི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་བདག་གི་བྱས་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པར་གལ་འགྱུར། བདག་བྱས་པར་རྟོག་
 ན་ནི་འཁོར་བ་གོག་མ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་འགྱུར་བར་ཡང་འགྱུར་ན། དེ་ནི་དེ་ལྷུང་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་བདག་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། འགྱུར་བ་འདྲ་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །

བདག་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་ན་རྒྱུ་མེད་ཅན་ཁོ་ཙམ་འབྱུང་དེ། སྤར་བདག་མེད་པས་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ནི་རྒྱུ་
མེད་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་རོ། །འད་གི་རྒྱ་ནི་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། བདག་ནི་བྱས་པར་འབྱུང་བའོ། །ཡང་ན་
འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་བ་ཞིག་གསལ་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཁས་མི་སྤང་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་འབྱུང་བ་རྒྱུ་
མེད་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་བའོ། །ཡང་ན་འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་བ་ཞིག་གསལ་བྱེད་པ་དེ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

ད་ནི་རི་རྒྱན་བསྟན་པའི་དོན་དེ་ཉིད་མཐུག་བསྟུན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་བདག་བྱུང་བདག་མ་བྱུང་། །གཉི་
ག་གཉི་ག་མ་ཡིན་པར། །འདས་ལ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་དེ། དེ་
ལྟར་རི་རྒྱན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་དུ་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བ་ཞིག་གསལ་བྱེད་པར་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་།
འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་བ་ཞིག་གསལ་བྱེད་པ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་
གཉིས་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་གཉི་ག་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར། དེ་གཉིས་འདུས་པ་ལ་གཉི་
ག་ཞེས་བྱ་བར་བརྟག་པར་བྱ་ན། དེ་དེ་སྤྱིར་སྤྱིར་མེད་པས་དེ་དག་འདུས་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེའི་སྤྱིར་
གཉི་ག་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉི་ག་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་དེ་དག་བཀག་པའི་སྟོ་ནས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་
ཡང་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུང་། དེའི་སྤྱིར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་མ་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གསལ་བྱེད་པ་དེ་
ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་བཞི་མི་སྤྱིར་པར་བསྟན་ནས།
ད་ནི་སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་དགག་པ་གསུངས་པ། མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་འབྱུང་དང་། །འབྱུང་
བར་མི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བར། །ལྟ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །འདས་པའི་དུས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །རི་ལྟར་
འདས་པའི་དུས་ལ་ལྟ་བ་བཞི་བཀག་པ་དེ་ལྟར་མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་བཀག་པ་བཞི་ཡང་བཤད་ཅིན་པའི་
འདོན་པ་གོ་བསྟོར་བས་དགག་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། མ་འོངས་དུས་ན་འབྱུང་འབྱུང་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་མི་
འཐད་དོ། །མ་འོངས་ཆོ་ལ་གང་འབྱུང་ལ། །དེ་ཉིད་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཅིག་
ཉིད་དགག་པའི་སྟོ་ནས་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པར་སྒྱར་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ། མ་འོངས་དུས་ན་མི་འབྱུང་
ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །མ་འོངས་ཆོ་ལ་གང་འབྱུང་ལ། །དེ་ལས་འདི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྤྱི་མའི་འདོན་པ་བསྟོར་དེ་གཞན་ཉིད་དགག་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་
སྒྱར་བར་བྱའོ། །ད་ནི་ཉག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་ཡང་དགག་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་

ལྟ་དེ་མི་དེ་ནི། །དེ་ལྟ་མེད་ཅི་ཉག་པར་འགྱུར། །ལྟ་མི་མ་སྟེས་ཉིད་འགྱུར་དེ། །ཉག་ལ་སྟེ་བ་མེད་སྟེར་མོ། །
 ཞེས་གསུངས་དེ། །འདི་ནི་མི་འོ་འགྲོ་བར་གནས་པ་འཛིག་དག་པའི་ལས་ཀྱིས་ཆས་ལྟའི་འགྲོ་བར་འགྲོ་བར་
 འགྱུར་མོ། །དེ་ལ་གལ་དེ་ལྟ་དེ་ཉིད་མི་དེ་ཉིད་ཡིན་མོ་ཞེས་དེ་ལྟར་གཉིས་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་མོ། །དེའི་
 ཆོ་ཉག་པར་འགྱུར་ན། གང་ལྟ་ཉིད་མི་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་མོ། །དེའི་སྟེར་ཉག་པ་
 མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཉག་པར་སྟེ་བ་ཡིན་ན། ལྟ་མི་མ་སྟེས་ཉིད་འགྱུར་དེ། ཅིའི་སྟེར་ཞེས། གང་གི་སྟེར།
 ཉག་པ་སྟེ་བ་མེད་སྟེར་མོ། །ཞེས་གསུངས་དེ། ཉག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྟེར་སྟེ་བ་མེད་པ་
 ཉིད་དོ། །དེའི་སྟེར་ལྟ་མི་མ་སྟེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། ལྟ་མ་སྟེས་པར་ནི་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོ། །དེ་ལྟར་
 རེ་ཞིག་ཉག་པ་མི་རིགས་སོ། །

ད་ནི་མི་ཉག་པ་ཡང་རྟེན་ལྟར་མི་སྟེར་པ་དེ་ལྟར་བརྟན་པའི་སྟེར་གསུངས་པ། གལ་དེ་ལྟ་ལས་མི་གཞན་
 མོ། །དེ་ལྟར་མེད་ཅི་ཉག་འགྱུར། །གལ་དེ་ལྟ་མི་གཞན་ཡིན་ན། །རྒྱུད་ནི་འབྲང་བར་མི་འགྱུར་མོ། །གལ་དེ་
 ལྟ་ལས་མི་གཞན་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ལ་སྟེར་གྲེང་ནི་པ་འདི་རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་ཡང་མི་འདི་རྒྱུད་
 གཅིག་དུ་གཏོགས་པར་མི་འགྱུར་མོ། །དེའི་སྟེར་རྒྱུད་སྟེ་འཛིག་པས་མི་ཉག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། །ཅི་
 སྟེ་ལྟ་ལས་མི་གཞན་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་རྒྱུད་རྟེན་སྟེ་འབྲུག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ལྟ་མི་དང་རྒྱུད་གཅིག་
 དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་རྒྱུད་རྟེན་སྟེ་འབྲུག་པ་འདི་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་མོ། །དེའི་སྟེར་རྒྱུད་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་སྟེར་ན། ལྟ་ལས་མི་གཞན་མ་ཡིན་མོ། །གང་གི་སྟེར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་སྟེར་མི་ཉག་པ་ཡང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་མོ། །ད་ནི་ཉག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་མི་ཉག་པ་ཡང་ཡིན་པ་དགག་པར་བྱ་བའི་སྟེར། གལ་དེ་སྟེགས་
 གཅིག་ལྟ་ཡིན་ལ། །སྟེགས་གཅིག་མི་ནི་ཡིན་གྱུར་ན། །ཉག་དང་མི་ཉག་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་མོ། །ཞེས་གསུངས་དེ། གལ་དེ་མི་འདི་ཆ་གས་ཀྱིས་མི་ཉིད་བཏང་ལ། མི་བཏང་ནས་ཆ་གས་ཀྱིས་
 ལྟའི་ལུས་ལེན་ན་ནི། །དེའི་ཆོ་སྟེགས་གཅིག་ཞིག་པས་མི་ཉག་པར་འགྱུར་ལ། །སྟེགས་གཅིག་གནས་པས་ཉག་
 པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་སྟེར། །སྟེགས་གཅིག་ལྟའི་འགྲོ་བས་ཡང་དག་པར་བརྟན་གྲིང་། །སྟེགས་གཅིག་མི་
 ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་མོ། །དེའི་སྟེར་ཉག་པ་དང་མི་ཉག་པ་གཉིས་ཡིན་པ་འདི་ནི་འབྲང་
 པ་མ་ཡིན་མོ། །

ད་ནི་ཉག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ཉག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་རྟེན་དགག་པ་གསུངས་པ། གལ་དེ་ཉག་དང་

མི་རྟག་པ། གཉི་ག་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ནི། རྟག་པ་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། གྲུབ་པར་འགྱུར་པར་འདོད་ལ་
 རག གལ་ཏེ་རྟག་པ་རྒྱུར་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན་ནི་དེ་ཕྱིས་མི་རྟག་པར་མཐོང་བ་ལས་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་
 བར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་རྒྱུར་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་ཕྱིས་རྟག་པར་འགྱུར་བ་
 ལས་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆེ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ། དེ་
 དག་པག་པ་འོ་སྒོ་ནས་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་མི་རིགས་
 མོ། ཁྱི་སྒྲེ་འཁོར་བའི་རྒྱུན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྒྲེ་བ་དང་འཆི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པར་འདུག་པའི་
 རིམ་པ་རྒྱུ་མཉམ་པར་ཆད་པ་མེད་པར་དམིགས་ནས། གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ཐོག་མ་དང་མི་ལྟན་པའི་འཁོར་བར་ཡོངས་
 སུ་འབྱུངས་ཤིང་ད་དུང་དུ་ཡང་དམིགས་པ་དངོས་པོ་རྟག་པ་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་
 རྟག་པ་གཞན་བརྟག་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། ཁྱི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། འདི་ལྟར། གལ་ཏེ་གང་
 ཞིག་གང་ནས་གང་། འོངས་ཤིང་གང་དུ་འང་འགོ་འགྱུར་ན། དེ་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་པ། འགྱུར་ན་དེ་ནི་
 ཡོད་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་བདག་གམ་འདྲུ་བྱེད་རྒྱུ་མཉམ་པར་གཞན་གང་ནས་གང་འགོ་སྒྲེ་འགོ་བ་གཞན་དུ་
 འོར་བར་འགྱུར་ཞིང་། འགོ་བ་གཞན་དེ་ནས་སྤར་ཡང་གང་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་
 མ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་ཞིག་གང་ནས་གང་འོར་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་
 འོར་བར་འང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་ཞིག་འདི་ནས་ཡང་གང་ཞིག་དུ་འགོ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྟག་པ་ལས་མི་རྟག་པ་འགོ་བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་གི་ཆེ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། སྒྲེ་བ་དང་
 འཆི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་ནས་ཡུན་ཤིང་དུ་རིང་བ་ཉིད་ཕྱིས་ཐོག་མ་མ་དམིགས་པ་ལས་འཁོར་བ་
 ཐོག་མ་མེད་པར་གལ་འགྱུར། འཁོར་བ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་མི་ལྟན་པ་འདུ། ཐོག་མ་
 དང་ལྟན་པར་གལ་འགྱུར། གང་གི་ཆེ་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ཐོག་མ་དང་མི་ལྟན་པའི་འཁོར་
 བར་ཡོངས་སུ་འབྱུངས་ཞིང་ད་དུང་དུ་ཡང་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་རྟག་པ་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གང་སྒྲུལ་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་རྒྱུ་གྱིས། གལ་ཏེ་རྟག་
 པ་འགའ་མེད་ན། མི་རྟག་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། རྟག་པ་དང་ནི་མི་རྟག་དང་། ཁྱི་གཉིས་བསལ་བར་
 འགྱུར་བའོ། གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་གང་ཞིག་རྟག་པས་མི་རྟག་
 པར་འགྱུར། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་མ་དམིགས་པས་ན་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གལ་ཡོད།

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་བཞི་ཚུལ་གྱི་མཐའ་ལ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མཐའ་དང་
 ལྟན་པ་དང་མཐའ་དང་མི་ལྟན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་རི་ལྟར་མི་སྤྱིད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ན། །འཛིག་རྟེན་པ་རྩོལ་རི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འཛིག་
 རྟེན་མཐའ་མེད་ན། །འཛིག་རྟེན་པ་རྩོལ་རི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་སྟེ་ཞིག་ནས་
 སྤྱིས་མེད་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འཛིག་རྟེན་པ་རྩོལ་མེད་པར་འགྱུར་ན། །འཛིག་རྟེན་པ་རྩོལ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་
 པར་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་རྩོལ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་པ་རྩོལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་
 ལྟམ་དུ་དགོངས་སོ། །འཛིག་རྟེན་པ་རྩོལ་ནི་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པ་རྩོལ་ཡོད་པས་
 འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མཐའ་མེད་པ་ཉིད་འདི་
 གཉིས་གཡང་རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལ་མི་སྤྱིད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ། །འདི་
 བྱི་མར་མེད་འོད་དང་མཚུངས། །དེ་ཕྱིར་མཐའ་ཡོད་ཉིད་དང་ནི། །མཐའ་མེད་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་སྟེ་ཕྱི་འབྲེལ་ཞིང་པར་མཆོམས་
 མེད་པས། རིམ་པ་རྣམས་པར་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཛིག་པ་འདི་བྱི་མར་མེད་དང་འདྲ་
 པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་འཇུག་པ་མཐོང་པས་མཐའ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མཐའ་མེད་
 པ་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེན། གལ་ཏེ་སྟེ་མ་འཛིག་འགྱུར་ཞིང་། །ཕུང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས།
 །ཕུང་པོ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྟེ་མ་མིའི་ཕུང་པོ་འཛིག་ཅིང་།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷའི་འགོ་བར་སྟེ་བས་བསྟན་པ་ཕྱི་མ་མི་འབྱུང་ན། དེའི་ཆེ་ཉིལ་མར་དང་སྤྱིང་པོ་ཐད་པས་
 འགགས་པའི་མར་མེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། །ལུས་ཕྱི་མ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་མཐའ་
 ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྟེ་མ་མི་འཛིག་ཅིང་། །ཕུང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །ཕུང་པོ་དེ་ནི་མི་
 འབྱུང་ན། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་ཕུང་པོ་སྟེ་མ་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཕུང་པོ་འབྲས་བུར་འགྱུར་བ་ཕྱི་མ་མི་འབྱུང་ན། དེའི་ཆེ་རང་གི་དོ་བོ་ལས་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་འཛིག་
 རྟེན་མཐའ་མེད་པ་སྟེ། མི་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆེ་ཕུང་པོ་སྟེ་མ་རྣམས་འགག་ཅིང་དེའི་རྒྱ་
 ཅན་ཕུང་པོ་ཕྱི་མ་རྣམས་སྟེས་པ་དེའི་ཆེ་སྟེ་མ་རྣམས་མི་གནས་པས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་

འགྲུམ། དེ་ནི་གསུམ་པ་གཞིས་ཀྱི་ཕྱོགས་མེད་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་མཐའ་ཡོད་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་མཐའ་ནི་མེད་ཀྱང་ན། །འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་འགྲུམ། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་མོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་འཛིག་པར་འགྲུམ་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་འགྲུམ་མ་ནི། དེའི་ཆེ་འཛིག་རྟེན་འདིའི་མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། མཐའ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པར་འགྲུམ་ན། གང་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་འཛིག་ཅིང་ཕྱོགས་གཅིག་མི་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོ། །

དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། མཐའ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མི་རིགས་མོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཅིག་འཛིག་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་གནས་པར་མི་རིགས་གེ་ན། དེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རི་ལྗེ་བུར་ན་ཁེར་ལེན་པོ། །ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་འགྲུམ་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་མི་འཛིག་འགྲུམ། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་མི་རིགས་མོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཕྱོགས་གཅིག་འཛིག་ཅིང་ཕྱོགས་གཅིག་གནས་པར་རྟོག་པ་ན། གལ་ཏེ་ཁེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་འཛིག་ཅིང་ཕྱོགས་གཅིག་གནས་པར་རྟོག་གས། ཡང་ན་ཁེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་ཡིན་གྲང་། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཁེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་འཛིག་ཅིང་ཕྱོགས་གཅིག་གནས་པར་རྟོག་ན་ནི་དེ་ནི་མི་རིགས་མོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་དེ། རི་ལྗེ་བུར་ན་ཁེར་ལེན་པོ། །ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་འགྲུམ་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་མི་འགྲུམ། །འདིར་གང་གི་ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་པར་མི་འགྲུམ་པར་རྟོག་པར་འགྲུམ་བ་འབྲད་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ། །དེ་ནི་ད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་འབྲད་པ་འགའ་ཡང་མ་གཞིགས་གིང་། གྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལྟར་དེ་ནི་མི་རིགས་མོ་ཞེས་གསུངས་མོ། །ཡང་ན་ཁེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཐུང་པོ་དག་ལ་རྣམ་པ་ལྟས་བཅའ་བཞི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟར་ཕྱོགས་གཅིག་འཛིག་ཅིང་། ཕྱོགས་གཅིག་མི་འཛིག་པར་འགྲུམ། དེ་ནི་ད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དེ་ནི་མི་རིགས་མོ་ཞེས་གསུངས་མོ། །རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན། གལ་ཏེ་ཁེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་འཛིག་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་མི་འཛིག་ན་དེའི་ཆེ་ཁེ་བར་ལེན་པ་པོ་གཅིག་ཆ་གཅིག་གིས་ལྟ་ཞིན་དུ་འགྲུམ་ཞིང་། ཆ་གཅིག་གིས་མིར་འགྲུམ་ན། དེ་ནི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་གསུངས་པ། དེ་ལྟར་དེ་ནི་མི་རིགས་མོ་ཞེས་བྱ་བ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཁེ་བར་ལེན་པ་པོ་མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། མཐའ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པ་ནི་མི་རིགས་མོ། །དེ་ནི་

ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་རི་ལྗང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྗང་བསྟན་པའི་སྒྲིམ། རི་ལྗང་བྱུང་ན་ཉེར་སྒྲུང་བ། རྩོགས་
 གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་འབྱུང་ལ། རྩོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་མི་འབྱུང་། དེ་ལྗང་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལྗང་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། དེའི་སྒྲིམ་དེ་ལྗང་གཉིས་ཀ་
 ལྗང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ནས། ད་ནི་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རི་ལྗང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྗང་བསྟན་
 པའི་སྒྲིམ། གལ་ཏེ་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་པ། གཉི་ག་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་
 མེད་མིན། གྲུབ་པར་འབྱུང་བར་འདོད་ལ་རག། ཅིས་གསུངས་ཏེ། དགག་པར་བྱ་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་
 བཀག་པ་ཡང་མེད་དེ། དེའི་སྒྲིམ་མཐའ་ཡོད་པ་དང་མཐའ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་མ་གྲུབ་པར། གང་ཞིག་
 བཀག་ནས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ལྗང་ཡོད་པར་ག་
 ལ་འབྱུང་། དེ་ལྗང་ན་རེ་ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་གཟུགས་བསྟན་ལྟ་བུའི་རྣམ་
 པ་ཅན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་གྱང་། ཏྲག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་མི་སྤྱིད་པར་བསྟན་ནས། ད་ནི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པས་མོ་གཤམ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པས་དང་དཀར་ཤམ་ཉིད་
 ལྗང་ཏྲག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་རྣམས་མི་སྤྱིད་པར་བསྟན་པར་བཞེད་ནས། ཡང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 དག། རྫོང་སྒྲིམ་ཏྲག་པ་སོགས་ལྟ་བུ། གང་དག་གང་དུ་གང་ལས་ནི། ཅི་ལས་ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྒྲིམ། རྫོང་པ་ཉིད་ཡིན་
 པར་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གིས་བསྟན་ཏོ། དེའི་སྒྲིམ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྫོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་གང་དག་
 སུ་ཞིག་གིས་འཛིན་པར་འབྱུང་ཞིང་། གང་ལས་ཁོ་པོ་ཅག་དེ་དག་དགག་པ་རྩོམ་པར་འབྱུང་བ། ཏྲག་པ་ལ་
 སོགས་པར་ལྟ་བུ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་གང་ཞིག་ཡོད་པར་འབྱུང་། དེ་བཞིན་
 དུ་གང་དུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་འབྱུང་ཞིང་ལྟ་བུ་དེ་དག་གང་དུ་བརྫོགས་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག་དམིགས་པ་ཏྲག་པ་ལ་
 སོགས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་རྒྱུད་པ་དེ་དག་གང་ཞིག་ཡོད། གང་ལ་ལྟ་བུ་དེ་དག་སྟེ་པར་
 འབྱུང་ཞིང་། གང་ཞིག་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལས་བརྫོགས་པར་བྱ་བ་དངོས་པོ་འཕྲུག་པ་ཐག་གི་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད། རྒྱ་མཚན་གང་ལས་ཏྲག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་
 སྟེས་པས་ན། བརྫོགས་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་སྟེ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཕྱི་
 རོལ་དུ་གྱུར་བ། དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད་དེ། རོན་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་

ཕྱིར། ལྷོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་ལྷོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པས། ལྷ་པ། གང་
དག་གང་དུ་གང་ལ་ནི། ཁྱི་ལས་ཀྱང་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་དེ། གང་དག་གྲང་མ་ཡིན་ལ། གང་དུ་ཡང་མ་
ཡིན་ཞིང་། གང་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་གང་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །

དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་དྲག་པ་ཉིད་འབད་པ་མ་ཡིན་དེ། དེའི་ཕྱིར་ལྷ་པ་དེ་དག་ནི་མི་དམིགས་པ་
ཉིད་དོ། ཁྱི་རྒྱུད་དུ་མདོ་ལས་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། དེ་ལྷ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
པར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་པ་བཞིན་དུ་དྲག་པར་རྒྱན་དུ་སྟོག་མེད་པ་དང་རི་ལྷ་པ་ཉིད་དང་མ་ལོར་པ་
ཉིད་དང་མ་རྒྱུས་པ་དང་མ་བྱུང་པ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་།
རྒྱིབ་པ་མེད་པ་དང་། ཞིབ་དང་འཛིག་པ་མེད་པ་དང་མི་འཕྲོགས་པ་དང་ཟང་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞི་
པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་པ་དང་། མེད་པ་དང་གསོག་དང་གསོབ་དང་སྤྱིར་བོ་མེད་པ་དང་། གད་
དང་འབྲས་དང་བྱག་རྩ་དང་། སྟོག་པ་དང་མི་དྲག་པ་དང་སྟུག་པ་སྟུག་པ་དང་། ལྷོང་པ་དང་། བདག་མེད་
པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་པ་དེ་ནི་ཅི་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བ་ཞིག་གས། འོན་ཏེ་འདས་པའི་
དུས་ན་མ་བྱུང་བ་ཞིག་གས། བདག་འདས་པའི་དུས་ན་ཅིར་གྱུར་པ་ཞིག །བདག་འདས་པའི་དུས་ན་རི་ལྷ་
པུར་གྱུར་པ་ཞིག་སྟུག་དུ་སྟོན་གྱི་མཐོང་ལ་རྟེན་པར་མི་བྱེད་དོ། ཁྱི་བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བར་
འབྱུང་རམ། འོན་ཏེ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཅིར་འབྱུང་། མ་
འོངས་པའི་དུས་ན་རི་ལྷ་པུ་ཞིག་དུ་འབྱུང་སྟུག་དུ་སྟོན་མའི་མཐོང་ལ་རྟེན་པར་མི་བྱེད་དོ། འའི་ཅི་ཞིག འའི་
རི་ལྷ་པུ་ཞིག ཁྱི་ཞིག ཁྱིར་འབྱུང་། སེམས་ཅན་འདི་དག་གང་ནས་འོངས། ཁྱི་འདི་ནས་གི་འཕྲོས་ནས་
གང་དུ་འགོ་བར་འབྱུང་ཞེས་དེ་ལྷ་པུར་པ་ལ་ཡང་རྟེན་པར་མི་བྱེད་དོ། འའི་རྟེན་ན་དག་སྟོང་དང་བཅས་
ཟེ་དག་གི་ལྷ་པར་མོང་བ་གང་དག་ཡོད་པ་འདི་ལྷ་སྟེ། བདག་དུ་སྟུག་པ་དང་ལྷ་པ་པམ། སེམས་ཅན་དུ་སྟུག་པ་
དང་ལྷ་པ་པམ། ཐོག་དུ་སྟུག་པ་དང་ལྷ་པ་པམ། གང་ཟག་དུ་སྟུག་པ་དང་ལྷ་པ་པམ། དག་མཚན་དང་བཟླ་
ཤེས་སུ་སྟུག་པ་དང་ལྷ་པ་དག་གྲང་རུང་སྟེ། ལྷ་པ་པར་གཡོ་བ་དང་བྲལ་བར་གཡོ་བ་དེ་དག ཁྱི་ཆེན་དེས་
གྲང་བར་འབྱུང་དེ། ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས། ཅུ་བ་ནས་བཅད་དེ་ཏ་ལའི་མགོ་བཞིན་མི་སྤྱང་པའི་རང་བཞིན་དུ།
ཕྱིས་མི་སྤྱེ་མི་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་འབྱུང་དོ། ཁྱི་ནས་ཆོད་དང་ལྷ་པ་པ་ལྟ་བུའི་བྱ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་བཤད་པ་ལ་མ་འོངས་པར་བསྟོད་ཅིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟེ། ལྷ་པ་ལས་འདས་དེ་

དོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར། །གང་གིས་སྤྲུགས་བཅུ་ཉེར་བཟུང་ནས། །ལྟ་བ་ཐམས་
 ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་བསྟན་མཛད་པ། །གོ་ཏམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ལ་འཁོར་བ་དང་
 མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྤང་བ་དང་འཐབ་པའི་དམིགས་པའི་གཡང་ས་ལས་འཛིན་པས་ན་ཚོས་སོ། །འཕགས་
 པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ཏེ། །འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 བསྐྱུགས་པར་འོས་པའི་ཕྱིར་མོ། །ཡང་ན་ཚོས་བཟང་པོ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ཏེ། །དམ་པའི་ཚོས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འགག་པ་མེད་པ། རྩེ་བ་མེད་པ། རྟག་པ་མེད་པ། ཆད་པ་མེད་པ། འོང་བ་མེད་པ།
 འགོ་བ་མེད་པ་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ། དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ། རྫོས་པ་ཉི་ཤེས་ཞི་ཞིང་ཞི་པ། གང་གིས་
 འགོ་བ་རྣམས་ལ་སྤྲུགས་བཅུ་བ་ཉི་ཤེས་བཟུང་ནས་ཏེ། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་བཞེད་པ་དང་། ལན་དུ་ཕན་
 འདོགས་པ་བཞེད་པས་མ་ཡིན་གྱི། སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས། །ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར་
 བསྟན་པར་འགྱུར་བ། རྟོན་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་སྤྲོ་མེད་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོམ་ཅི་ཞིག་ཅི་ན། གོ་ཏམ་
 རྟེ། དྲར་ཐོར་གོ་ཏམ་འཛི་རིགས་སུ་འབྱུངས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྟོབ་དཔོན་རྩེ་བ་གྲགས་པའི་ལལ་སྟེ་
 བས་སྐྱར་བ་ཚིག་གསལ་བ་ལས། །ལྟ་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྟན་པའི་འགྲེལ་
 པའོ། །

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་བདེན་པ་གཉིས་བརྟེན་བསྟན་པ་རྣམས་པ་དག། །འཛིག་རྟེན་
 རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པོར་རྒྱ་ཆེར་གང་ཞིག་འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྐྱུགས་ཀྱུར་པ། །དེར་ནི་འདོད་ཆགས་པས་ལ་བར་
 བྱ་ཕྱིར་གསུངས་པས་ཞེ་སྤང་ཟད་པར་བྱེད་མི་འགྱུར། །ཞེ་སྤང་བས་ལ་བར་བྱ་ཕྱིར་གསུངས་པས་ཀྱང་ནི་འདོད་
 ཆགས་ཟད་པར་བྱེད་འགྱུར་མིན། །གང་ཕྱིར་རྒྱལ་སོགས་ཟད་བྱ་ཕྱིར་གསུངས་པ་དེས་ཀྱང་དྲི་མ་གཞན་
 མི་འཛོམས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཚོས་བྱུང་མ་ཡིན་གསུང་དེ་དག་དང་དེ་དག་དོན་ཆེན་མིན། །གཏི་མུག་ཟད་པར་
 བྱ་ཕྱིར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་འཛོམས། །ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་གཏི་མུག་ལ་ནི་
 ཡང་དག་བརྟེན་པར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད། །གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་གཏི་མུག་དེ་ཟད་བྱེད་པར་མཐོང་སྟེ་
 དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན། །དེ་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་མའི་ལམ་དུ་ཡང་དག་བསྐྱུགས་པར་གྱུར། །
 དེ་ནི་བྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱར་འདོད་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྟོན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཡིན་
 དེ་ནི་རིགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བསྐྱུགས། །གང་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཀྱང་གྱི་འབྱུང་གནས་འདི་ནི་སངས་

རྒྱུ་མཉམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན་པ་། དེ་ལྟར་དེའི་གཏམ་གྱི་ཏུ་རྒྱུ་ཡང་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་མངའ་
 ཞིང་། ཁངས་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱིས་ལས་པོ་སྟོ་བཟང་གྱུ་གྱུ་དེ་ཡི་གསུང་རབ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་། གནས་པ་བཞིན་ཏུ་
 མཆིན་ནས་གྱུ་པས་བསྐྱེད་བཅོས་དབུ་མར་གཙོ་བོའི་དོ་བོར་བསྐྱེད་། སྟེ་བོ་གང་གིས་རྒྱལ་པའི་བསྐྱེད་པ་
 ཟབ་མོ་མཆོག་པ་དེས་ཆོག་པ་ཕྱིར་དང་། གང་དག་ཐུབ་པའི་དབང་བོའི་གསུང་ལས་གཞན་ཏུ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་
 པར་འདོད་པ་དང་། སྟོ་གྲོས་པར་པ་གཞན་གང་གསུང་རབ་རྒྱུ་པ་གཞན་ཏུ་འཆད་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་པ་། དེ་
 དག་གྲང་ནི་བསྟོན་པར་བྱ་བྱིར་མཐའ་གཉིས་སེལ་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་འདི་མཛད་དོ། གྱུ་གྱུ་བསྐྱེད་གཙན་འཛིན་
 ནི་བཟང་བོའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་བཅོས་སྐྱུ་གྲང་གསུང་རྗེས་སྟེ། འབྲངས་པས་དེ་ཡི་རྩལ་ལུགས་དུས་ནི་ཡུན་
 རིང་ཞིག་ཏུ་གསལ་པར་བསྐྱེད་པར་མཛད། དེ་ཡི་སྟོབ་མ་བསྐྱེད་བཅོས་དེ་ལ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པས་རྒྱུ་
 དེས་སྟོ་ལྟ་བུ་། རྒྱུ་མཉམས་ཀྱིས་གྲང་ནི་མུ་སྟེགས་མ་ལུས་པམ་བྱས་ཐུབ་མཆོག་བསྐྱེད་པ་ཡུན་རིང་བཤད། །
 དབུ་ནི་དོན་ཏུ་གཉིར་བ་འོངས་ལ་ཐུགས་རྗེས་དབུ་ནི་བཅད་དེ་རྩལ་མཛད་ནས། ཡད་པ་ཅན་ཏུ་རྒྱལ་པའི་
 ལས་པོ་གྱུ་གྱུ་བ་གཤེགས་པར་གྱུར་པ་དེས་མཛད་པའི། གཞུང་རྒྱུ་མཉམས་དང་ནི་དེ་ཡི་སྟོབ་མའི་ཆོག་པ་དེ་དག་
 གྲང་དུས་མང་ཞིག་ན་ཉམས་པར་གྱུར། དེ་ཉིད་ཉི་མ་རྩལ་པས་དེར་སང་གཞུང་ལུགས་གསལ་པོ་དེ་ནི་གང་
 བཤད་མེད། དེ་ལྟར་འཛིན་ཏེན་པལ་ཆེར་ཏོག་པས་སྐྱུར་པའི་དོན་ཅུམ་ལ་ནི་མཁས་གྱུར་ལ། དམ་པའི་
 ལམ་ལས་རིང་ཞིང་ཏོག་གའི་ཆར་འབྲངས་པ་ཡིས་སྟོན་པ་དང་། ཁངས་རྒྱུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་མཆིན་
 པས་གསུངས་པའི་དེ་ཉིད་བལ་ཞིང་འབྱུགས་པའི་ཆོ། གང་ཞིག་སྒྲང་ཅིག་ཅུམ་ཡང་ཡིད་གཉིས་བསལ་ནས་
 སྟོང་ཉིད་ཏོག་པ་ཏེ་སྐལ་པར་ལྟ། དངོས་པོའི་འཆིང་པས་ཉེར་སྐྱུར་བསྐྱེད་བཅོས་ཞགས་པས་དཀྱིས་གིང་
 འཛིགས་པས་བཅད་བྱས་ནས། དངོས་པོའི་ར་པར་མཆོངས་ཏེ་འགྲོ་པའི་རིང་གས་མཁས་གང་དེ་ནི་ཆེན་པོ་
 སྟེ། དེ་སྟོན་བརྒྱུ་མཉམས་པས་བདག་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་མེད་དེར་སང་མི་མཁས་གང་ཡིན་པ། དེ་ཆེད་ཁོ་ནར་
 དེ་ལས་གཞན་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་འཛོམས་པའི་འབྲེལ་འདི་བདག་གིས་བྱས། མདོ་སྟེ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་དང་
 གཏམ་བྱ་རིན་ཆེན་ཐེང་དང་ཡང་དག་བསྟོད་པ་དང་། འབད་པས་གིན་ཏུ་ཡུན་རིང་འཕགས་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་
 ལས་བསྐྱེད་ཆོག་ལེར་བྱས་དེ་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་ཞེས་བྱ་རྒྱུ་པར་འབག་བཅས་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་
 དེ་དང་། གང་ཡང་ཅོད་པ་རྒྱུ་པར་བསྟོན་པ་བཞོད་པ་དེ་དག་གྲང་ནི་མཐོང་གྱུར་ཞིང་། འབྱུ་པ་ལ་སོགས་
 དེ་དག་དང་ནི་དེ་བཞིན་མདོ་སྟེ་ཟབ་མོ་རྒྱུ་མཛད་དང་། ཁངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པས་མཛད་པའི་འབྲེལ་པ་མཐོང་

ནས་ལེགས་ལྷན་བྱེད་གྱིས་ལེགས་བཤད་གང་། །གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་ལས་འོངས་དང་བདག་གིས་
 རྣམ་པར་སྤེལ་ས་རྟེན་པ་གང་། །དེ་དག་བསྐྱམས་ཏེ་སློ་ཆེན་ལྷན་རྣམས་མགྲུ་བར་བྱ་སྤྱིར་ཡང་དག་བསྐྱར་པ་
 ཡིན། །དབྱེད་པའི་དགྱིལ་འཛོར་དང་ལྷན་རྟེན་གེ་འཛོམས་བྱེད་སློ་གསལ་རྣམས་ལ་ཚིག་གི་ནི། །འོད་ཟེར་
 དག་གིས་འདི་ན་གནས་དོན་ཡང་དག་མ་དགྲུགས་དངོས་སྤྱགས་ལ་བྱེད་ཅིང་། །འགྲེལ་པ་ཆེ་གསལ་འདི་ཡང་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་པ་གྲགས་ལྷན་འདི་དེར་ཤར་བ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་གཉིས་སྤུང་པ་སྤྱག་པོ་དག་དང་
 ལྷན་ཅིག་སེལ་བ་ཡིན། །ཡུང་དང་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་འགྲེལ་པ་བསྐྱེད་ས་ལེགས་མ་དགྲུགས་ཚིག་དང་ལྷན་
 པ་འདི། །སློ་བཟང་དང་ལྷན་རྣམས་ལ་དེས་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྤྱིར་གྲུས་པར་བྱས་ནས་ནི། །བདག་གིས་
 བསོད་ནམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟར་ཡངས་པར་བྱུང་པ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། །འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་ལྷ་ཚོགས་
 སྤངས་ནས་སློས་ཀུན་ཆད་པའི་གོ་འཕང་པགོད་པར་ཤོག །སྟོན་པ་གོ་ཏམ་དང་ནི་དེའི་ཆོས་ལ་ཞུགས་རྟོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་མཐའ་དག་དང་། །རྒྱལ་པའི་ཤས་པའི་ཚིགས་དང་དེ་དག་གིས་གསུངས་ཆོས་ལ་ཐུག་འཆེལ་
 བས། །སངས་རྒྱས་གསུང་མཐའ་ཡས་ལ་བཏུ་སྤྱིར་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མིག་ལྱུང་དབུ་མ་ནི། །གང་གི་ཐུགས་
 རྟེན་སྟོན་མཛད་པའི་སྤྱི་སྤྱུ་བ་དེ་ལ་བདག་ནི་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །བསྐྱར་བཅོས་དབུ་མ་ཅུ་བའི་འགྲེལ་པ་ཚིག་
 གསལ་པ་ཞེས་བྱ་བ། །སློབ་དཔོན་རྒྱ་པ་གྲགས་པ་ཐེག་པ་མཚོག་ལ་ཐུགས་གཞིལ་བ། །མི་འཕྲོགས་པའི་
 མཆོན་རབ་དང་ཐུགས་རྟེན་མངའ་བ། །རིམོར་བྱིས་པའི་བདུས་ལས་འོ་མ་བཞེས་པས་བདེན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་
 པར་མཛད་པས་སྤྱིར་བཏོངས་སྤྲོ་གསལ་སོ། །།གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེད་ས་བྱུང་དེ་ཉིད་བདུད་ཅིང་སྟོང་། །
 ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་སྤྱིར་བྱེད་ཚིག་གསལ་རིན་ཆེན་སྟོན། །བསྐྱུར་ལས་དགེ་བ་གང་བསགས་དེ་ཡིས་ཉི་མ་གྲགས། །
 ལྷ་ཐིམས་སྤངས་ཏེ་སློས་བྲལ་མཐའ་ལ་འགོ་བར་ཤོག །ཁ་ཆེའི་གྲོང་ཁྱེར་དཔེ་མེད་ཀྱི་དབུས། །རིན་ཆེན་སྤྱིས་
 པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འདབས་སུ། རྒྱ་གར་གྱི་མཐོན་པོ་རྟེན་གེ་བ་ཆེན་པོ། །མ་དུ་སྤྱུ་མ་ཉིད་ཞལ་སྤྱ་ནས་
 དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་པ་ཆད་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་དང་མཐུན་པ་ལྟར་བསྐྱུར། །སྤྱིས་ར་ས་ར་མོ་ཆེའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཁ་ཆེའི་མཐོན་པོ་ཀ་ཏ་ཀ་བར་མ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་ལོག་ཤར་ཐོགས་
 ཀྱི་དཔེ་དང་གཙུགས་ཤིང་ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །།སྤངས་རྣམས་ཇི་ལྟར་གྲགས་བཞིན་
 བྱིས། །ཕྱིན་ཆད་སྤྱད་གཉིས་འབྱུང་བྱིད་ན། །འགྲེལ་པ་སྒྲ་དོན་བཞིན་བསྐྱུར་ལ། །གཟུ་བོར་བྱོས་ལ་དབྱེད་
 པར་རིགས། །།

संवाङ्मयं गन्धर्वगणैश्च प्रकीर्तितम् ।

༡༡། །དུ་མ་ཕ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲོལ་བ་འཐད་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མ་ཁུ་བ་བྱང་ཆུབ་བརྩོན་འགྲུས།

[illegible]

གྱིང་མདོ་ལམ་བསྟན་བཅོས་འཆད་བརྒྱུ་ལྱིས་བཤད་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོན་དུ་གྱི་དོན་གསུམ་
 བསམ་པར་བྱ་སྟེ། གང་བཤད་བྱ་དང་མཉན་བྱའི་ཆོས་ཉིད་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ནི་ལྷ་ར་བཤད་ཅིང་མཉན་
 པའི་ཚུལ་དང་། ཚུལ་དེས་ཉན་བཤད་བྱས་པའི་འབྲས་ལུང་། ཉང་པོ་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་འཇུག་པའི་ཡུལ་གྱི་
 དབྱེ་བ་དང་། རྒྱ་བཤད་པའི་དོན་དང་། རྒྱ་བས་ཀྱི་ཆོས་ངོས་གཟུང་བ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས། ཉང་པོ་
 བོ། ཆོས་ནི་ཤེས་བྱ་ལས་དང་ནི། །ཕྱ་རན་འདས་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ། །བསོད་ནམས་མེད་དང་གསུང་རབ་དང་། །
 འཕྱར་འཕྱར་ངེས་དང་ཆོས་ལུགས་ལའོ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མདོ་བསྟན་བཅོས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ནི་སྟེད་
 ཅིག་འཕྱར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་བཅུ་པོ་དེ་ལ་ཅི་ངེས་པར་འཇུག་པར་བརྟའོ། །

[illegible]

གཉིས་པ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་བཞོན་པ་ལྟར་མཆོག་ཀྱི་ཕྱི་འཇུག་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་བཞོན་པ་ལྟར་མཆོག་ཀྱི་ཕྱི་འཇུག་པ་

ལྷུང་བ་ལས་འཛིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་དུ། །ཆོས་སྤྱོད་པ་ནི་བདེ་བར་
ཉལ། །ཅེས་པ་ལྷ་བྱ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་འཇམ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཕྱི་རོལ་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཡོད་དུ་བྱུང་བ་དག་པ་བཅུ་སྤྱོད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་བསམ་གཏན་གཟུགས་
མེད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པ་ལྷ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་གྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་
སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱབས་གནས་གྱི་ཆོས་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པའི་ཆོས་རྣམ་བྱུང་གི་བདེན་པ་གཉིས་དང་
དེ་ལ་འཇུག་པ་ལུང་གི་ཆོས་ཏེ། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །
ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། །

གསུམ་པ་འདིར་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ནི། གསུང་རབ་བམ་ལུང་གི་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། ཆོས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་འདུས། ལེགས་པར་གསུངས་དང་དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་ལོ། །
ཞེས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་། དེའི་
དོན་ངེས་པར་འགྲེལ་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བཀའ་མཆོམ་ཉིད་དང་། མཆོམ་བྱའི་སྒྲུའི་
དོན་དང་། མཆོམ་གཞིའི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ། དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཆོས་
དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། །ཁམས་གསུམ་ཉོན་མོངས་ཀྱང་ནས་སྤོང་བྱེད་གསུང་། །ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པར་
བྱེད་པ་གང་། །དེ་ནི་བྱང་སྤོང་གསུང་ཡིན་བསྟོན་པ་གཞན། །ཅེས་པའི་རྩལ་གྱིས་བརྫོང་བྱ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་
གསུམ་སྟོན་པ་དང་། རྫོང་བྱེད་རག་ཆོག་ཡི་གེ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་
ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་བྱུང་འདས་གསུམ་སྟོན་པ་འཇམ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་སྟོབས་པ་བཞི་ལྟན་
གྱི་རག་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདོ་བསྟན་བཅོས་ནས་གསུངས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུང་ལས་བྱུང་བར་དུ་
བྱ་བའི་དོན་དུ་དེའི་ཉེ་བར་མཆོམ་བྱེད་ཅམ་དུ་ཟད་པས་དེའི་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི། དངོས་
སུ་སངས་རྒྱས་གྱི་བདག་སྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་དོན་གྱིས་ན་བཀའོ། །

གསུམ་པ་ལ་དབྱེ་སྟོ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། རེ་ཞིག་བྱེད་པ་ཆེ་བ་བདག་སྐྱེན་གྱི་དབང་གིས་དངོས་སུ་ཞལ་
ནས་གསུངས་པའི་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དང་། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་གསུམ་དང་། དུས་གྱི་

དབང་གིས་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་མོས་པ་ལྟ་སྟེ་བཟང་པོ་ལ་མོགས་པ་ལ་ཡུལ་ལྟ་རྟེན་དྲུག་མོར་ལྟར་
 བའི་ནགས་ཤིང་ལྟས་སྐྱུ་བའི་ཆེལ་དུ་བརྟེན་བྱ་སྟོན་པ་སེམས་ཅན་ལ་འཆོལ་སྟོན་པ་དང་། ལྟ་བ་ལུང་པོ་བྱེད་པ་
 པོ་དང་ཟབ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་བའི་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཙམ་མམ་བདེན་བཞིན་མ་པ་བཟུང་བྱས་
 ཙམ་སྟོན་པ་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱས་ཏེ་ཡན་པུ་གཉིས་སུ་བསྒྲུབ་པ་དང་།
 གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་མཆོག་དུ་སྦྱར་པ་ལ་གནས་བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རིམ་བརྟེན་བྱ་
 སྟོན་པ་སྐྱེའོ་པོ་གཞན་དོན་སྟོར་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ལྟ་བ་ཟབ་མོ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིས་པ་མཐའ་དག་གིས་
 སྟོང་བར་སྟོན་པ་བཀའ་དབང་པ་མཆོག་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མདོ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པར་བསྒྲུབ་པ་
 དང་། གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་སྐྱ་ཆོགས་ལ་མོས་པའི་རིགས་ཅན་ལ་ཡུལ་ལྟ་བུ་རིམ་མོགས་པར་བརྟེན་བྱ་སྟོན་པ་
 གཞན་དོན་སྐྱེའོ་པོ་དང་། ལྟ་བ་བཀའ་དང་པོར་གང་ཟག་གིས་སྟོང་བའི་ལུང་པོ་ལུང་མ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་
 ཙམ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། གཉིས་པར་དེ་ཡང་མེད་པར་བཤད་པ་གཉིས་འགལ་ལོ་སྐྱུ་དུ་དོགས་པ་ལ་
 རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བདག་བཀའ་གསུམ་པའི་དགོངས་པ་སེམས་ཙམ་དུ་བྱས་ནས་བཀའ་གཉིས་པར་དེ་དག་
 མེད་པར་བཤད་པ་ནི་ཀུན་བརྟགས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་ཉོན་མོངས་རྣམ་ཐུང་གི་
 རྟེན་གཞན་དབང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་འཇམ་མེད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་མི་འགལ་ཞེས་འཆད་མོད་
 ཀྱི་ལུང་དང་རིགས་པས་མདོའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་པ་འབགས་པ་སྐྱ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་བཀའ་དང་པོར་གང་ཟག་གིས་སྟོང་བའི་ལུང་པོ་འམས་དང་སྟེ་མཆོད་དམ།
 ཉོན་མོངས་རྣམ་ཐུང་གིས་བསྐྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཙམ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་
 འབྲུལ་པའི་ཐོ་དང་། གཉིས་པར་དེ་དག་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི་དོན་དམ་པ་རིགས་པའི་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་
 བའི་རོང་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་སྟོན་པ་བཀའ་བཤམ་དེས་པ་དོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་བཀའ་རིམ་པ་
 གསུམ་དང་། བརྟེན་བྱའི་དབང་གིས་སྐྱེའོ་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟོན་པ་དྲུང་བདེན་གྱི་མདོ་སྟེ་དང་། དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པ་དེས་པ་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་གཉིས་དང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་མདོའི་
 སྟེ་ལ་མོགས་པ་གསུང་རབ་ཡན་འག་པུ་གཉིས་དང་། ཐོགས་ཀྱི་དབང་གིས་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་
 གཙོར་སྟོན་པ་འཕ། ཡང་ན་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གའི་དོན་མདོར་སྟོན་པ་མདོ་སྟེ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པ་སྐྱུ་པར་སྐྱབ་པ་འདུལ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྐྱུ་པར་སྐྱབ་པ་མདོན་པ་སྟེ་སྟེ་སྟོང་རིན་

པོ་ཆེ་གསུམ་དང་། དམན་པ་དང་མཆོག་གི་དབང་གིས་ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་དང་། ཆེན་པོ་གཉིས་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་འདི་
ལ་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སོ། །

བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྤྱི་འོན་པའི་བྱ་བ་ལའང་གསུམ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚོན་
བྱའི་སྤྱི་འོན་དང་། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ལ་
བརྟེན་ནས་རྩོམ་པ་པོ་ཆོད་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས་བཞུགས་པ་སྟེ། གང་ཞིག་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་འབའ་
ཞིག་གི། །དབང་བྱས་རྣམ་གཡང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། །དེ་
ཡང་དྲང་སྲོང་གསུང་བཞིན་སྤྱི་བོས་ལོང་། །ཞེས་གང་གསུངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ལྷ་ཞེས་པའི་རྒྱ་འཛོམས་པའམ་སེལ་བའམ་འཛོས་པ་ལ་འཇུག་པས་ཉོན་མོངས་
པའི་དག་མ་ལུས་པ་འཛོམས་པའམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སེལ་བའམ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སློབ་མའི་སློ་འཛོས་
པའམ། ཡང་ན་སྒྲ་མ་སློབ་པ་ཡིན་པས་རན་འགོ་དང་སྤྱི་དབང་ལས་སློབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྟོག་རྣམས་སེལ་བར་
བྱེད་པ་དང་། །འཛོམ་པ་འཛོས་བྱུང་བསྟན་འཛོས་སོ། །ཞེས་དང་། ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་པ་
དང་། །རན་འགོ་སྤྱི་དབང་ལས་སློབ་པར་བྱེད་པ་ཡི། །འཛོས་སློབ་ཡོན་ཏན་ལྷན་བྱུང་བསྟན་འཛོས་ཏེ། །གཉིས་པོ་
འདི་དག་གཞན་ཀྱི་ལུགས་ལ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་བཀའ་ལའང་ཡོད་མོད་ཀྱི་སྤྱི་འོན་
བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་ལོལ་པའི་གཞུང་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་
མ་ཡིན་པས་སྒྲིམ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་དབྱེ་སྒོ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། རེ་ཞིག་བྱེད་པ་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ་བཤད་བྱ་བཀའི་
དབང་གིས་དབྱེ་ན། བཀའ་ཅམ་གྱི་ཐུན་མོང་གི་དོན་འགྲེལ་བ་དང་། རྩེ་བྲག་སོ་སོའི་དགོངས་འགྲེལ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། བཀའ་ཅམ་གྱི་ཆིག་དང་དོན་གྱི་ཆ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྒྲ་དང་ཆོད་མ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ལ། དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱོད་པ་དང་ལྟ་བའི་རྒྱལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་
འདུལ་བ་མདོ་དང་། ཆོས་མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་བསྟན་འཛོས་ལ་སོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་མདོའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོས་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་
གེས་རབ་བམ་ལྟ་བའི་དམིགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་གསལ་བར་
བྱེད་པ་སློབ་དཔོན་སྤྱུ་བ་ཀྱི་དབུ་མ་རིགས་པའི་ཆོགས་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ལུགས་ལ་

ཆེན་པོ་དཔེ་བཞུགས་པ་ལྟེན་ལ་མཉམ་དང་འབྲས་བུས་བསྐྱེད་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་མཛོན་རྟོགས་
བརྒྱད་དུ་སྒྲེན་ནས་སྟོན་པ་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་རྒྱུ་འབྲས་པ་དང་བཅས་
པའོ། །

གསུམ་པ་བཀའ་ཐམ་དེས་པ་དོན་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་ལ་ལྷ་བ་སེམས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བ་དང་
སྟོད་པའི་རྩལ་ཅི་རིགས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་དབུས་དང་མཐའ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་
དང་། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་དང་། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་གསུམ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱུ་སུ་
འབྲས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཐོག་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་ས་སྟེ་ལྷ་སྟོན་གཉིས་དང་བཅས་པ་དང་། སྟོབ་
དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་པ་ཀར་ཅ་སྟེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའོ། །བཀའ་ཐམ་པའི་དགོངས་པ་དབུ་མར་འཆད་པ་
འཕགས་པ་བྱམས་པའི་རྒྱད་བླ་མ་དང་། སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་བྲགས་པའི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །
བྱེད་པའི་དབང་གིས་ཟབ་མོ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོད་པའི་དང་། འབྲུགས་པ་སྟེབ་པའི་
བསྟན་བཅོས་གསུམ་དང་། ཐོགས་གྱི་དབང་གིས་སྟར་བཤད་པ་ལྷར་སྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་
པ་གསུམ་དང་། བརྗོད་བྱའི་དབང་གིས་དྲང་དོན་དེས་དོན་གྱི་མདོའི་ཆ་གསལ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། ཐེག་
པ་རྒྱུད་དང་ཆེན་པོའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་དང་། མཆོག་དམའ་གྱི་དབང་གིས། དོན་མེད་དོན་
ལོག་དོན་དང་ལྷན་། དཔེ་གཡོ་བཅེ་བྲལ་སྟུག་བསྟུལ་སྟོང་། ཁོས་ཅོད་རྒྱུ་བ་པ་རྒྱུར་ལེན་པ། དཔེ་མཉམ་བཅོས་
དུག་བྲལ་གསུམ་དུ་འདོད། ཅེས་པའི་རྩལ་གྱིས་རྣམས་པ་དགའོ། །

དེ་ལྷར་ལུང་གི་ཆོས་ལ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལས། འདིར་བཤད་པར་བྱ་བ་སྐྱབས་སུ་བལ་
པ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པས་དེའི་དོན་དེས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་མཛད་པ་པོའི་བྱེད་པར་དང་། རི་ལྷར་
མཛད་པའི་རྩལ་དང་། མཛད་པ་བསྟན་བཅོས་གྱི་རང་བཞིན་ལོ། །དར་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་མཛད་
པ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱེད་པར་ལ་མཉམས་པ་ཁ་ཅིག་ལི་རྩལ་གྱི་གཞོན་ནུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་དགའ་
བར་སྟེ་བ་བརྟེས་པ་དང་། དགེ་སྟོང་སྟོ་འཆར་དུ་སྟེ་བ་བརྟེས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་རྒྱུ་བ་དུ་སྟེ་བ་བརྟེས་པ་སྟེ་
གནས་སྐྱབས་ཀྱི་བྱེད་པར་གསུམ་དང་། ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོ་
རྒྱད་དུ་མ་ལས་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པས་རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པར་གཉིས་ཏེ་བྱེད་པར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་འཆད་
དོ། །ཡང་མཉམས་པ་ཁ་ཅིག་བརྟེས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་དང་། མཛད་པ་ཐྱིན་ལས་གྱི་དང་། རྒྱུ་སུ་བསྟན་གསལ་པའི་

ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྔ་མ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ནི་བཤེས་ཐའི་རིགས་ཡིན་ལ། དེའི་ཁྱིམ་
ཀྱི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པར་ཁབ་མེད་པར་རབ་རྟུ་གཤེགས་ཏེ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་སྒྲོབ་དུ་སྐྱུར་བ་
ལས་དགའ་བ་སྐྱད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ཕྱིད་དང་གསུམ་ལ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྒྲ་རབ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པ་
དང་། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གིས་སྒྲོབ་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་
གེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲངས་པས་སྒྲངས་པའི་ཁྱད་པར་དང་། སྒྲིབ་རིགས་པའི་གནས་ལ་ལ་མ་ཁས་པ་དང་། རྩེ་
བྲག་ནང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་རབ་འབྲམས་ལ་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་བཅོམ་པ་དང་། དེའི་ཡང་ཁྱད་པར་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་དང་རྒྱད་སྡེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པས་ལུང་གི་ཆོས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་
དང་། ས་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་དུ་འགོ་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་པ་དོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་དུས་གཅིག་དུ་སངས་
རྒྱས་བརྒྱའི་ཞལ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྟུ་གཉིས་ཐོབ་པས་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཐུགས་
སུ་རྒྱུད་པ་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་པོ། །

གཉིས་པ་ལ། དེ་ཆོ་དེ་ལ་རྫོགས་སངས་བྱུང་ལུང་རྒྱ། །དང་པོ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ནི་སྐྱེག་པར་འཕྱུར། །ཞེས་
པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་ས་དང་པོ་ལ་གཙོ་བོར་སྒྲོབ་པ་སྒྲིབ་པའི་ས་པོ་ལ་དུ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་སྒྲོབ་པ་དང་། རང་
གཞན་གྱི་དོན་སུམ་སུམ་ཆོགས་པ་འཐོབ་པའི་རྒྱ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་འཇུགས་པར་མཛད་པའོ། །དང་
པོ་ལ། གསེར་འཕྱུར་གྱི་རྩི་ལ་སོགས་པས་སྒྲིབ་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་སངས་པར་རྟེན་ཤིང་མ་ཆགས་པར་གདོང་བ་དང་།
ནང་རབ་གི་དབུ་ཡང་དོན་དུ་གཉིད་པའི་སྒྲུ་བོ་ལ་གནང་བས་ཆགས་པ་མེད་པ་ཟང་ཟེར་གི་སྒྲིབ་པ་དང་། ནང་
དང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་གྱིས་འཛིགས་པ་ལ་གསོ་དབྱུང་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པས་མི་འཛིགས་
པ་སྒྲུབས་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་ཡུལ་ནས་གེས་རབ་ཀྱི་ས་པོ་ལ་དུ་སྒྲིབ་པ་གཞུང་འབྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་མ་ཁའ་འགྲོ་མའི་ཕྱག་ནས་གསར་སྐྱེགས་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་མང་པོ་གདན་དྲངས་ཤིང་མང་དུ་སྒྲེལ་ཏེ་
དག་གི་དོན་སྒྲིབ་ཅི་མ་ལོག་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་མཛད་པས་ཟག་པ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
མཛད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མ་ཁན་པོ་སྒྲིག་ཀུན་འཛིན་བཟང་པོའི་བཀའ་གཙུག་ལག་ཁར་བྱེ་བ་བརྩིགས་ཏེ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཞེངས་པས་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་བརྟུགས་པ་དང་། སྒྲུབ་བཤད་
པ་སྐྱུར་མདོ་སྡེ་དང་རྒྱད་སྡེ་དུ་མ་གདན་དྲངས་ཤིང་དེའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་མཛད་པས་

ལུང་གི་ཆོས་ཀྱི་དང་། ས་དང་པོ་མཐོང་པའི་ལས་ཐོབ་པས་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་བཅུགས་པས་ཆོས་དགོན་
མཆོག་གི་རྟེན་བཅུགས་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟར་དང་བསྟེན་པར་རྟོགས་པའི་དགོས་སྤོང་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་དགོས་སྤོང་དུ་ལྷུང་ནས་གཞན་དེ་དག་ལ་པགོད་པའི་སྒོ་ནས་དགོས་
འདུན་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་འཇུགས་པར་མཛད་པའོ། །རྗེས་སུ་བསྟགས་པའི་བྱང་པར་ལ་གསུམ་སྟེ། རྗེས་
ཐོབ་ཀྱི་མཆོན་ཀྱི་སྒོ་ནས་དང་། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྒོ་ནས་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ལས་
བསྟགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་གྲུ་རྩ་ཞེས་པའི་ག་མིང་པའི་འདི་སྟོག་ན་ཨ་གནས་པས་ལྷ་ག་ཨ་རྩ་རྩ་སྟེ་སྟེ་
སྟོང་རྒྱུ་བཅེས་སྟོང་མི་མདོན་པར་བྱས་ཏེ་དོན་གྱིས་གནས་པས་སྟེ་ཞེས་པས་ལྷ་བ་རན་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་
པ་དང་། ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆོར་སྟེ་བ་བསྟེན་པ་དང་། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་བར་
མཛོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཟབ་མོ་རྟེན་འགྲེལ་སྟེ་འགག་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མངའ་བསྟེན་པ་དང་། མཐོང་པའི་དུག་
ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་ལྷ་བ་ལས་སྤྱད་པའི་རིགས་པའི་ལེས་རང་གཞན་ཀྱི་སྟེ་པས་བདགས་པའི་
སྟེ་པ་མཐའ་རན་པའི་བྱང་ཤིང་མ་ལུས་པ་བསྟེན་པ་དང་། སྟེ་པ་མཐས་མ་བསྟེན་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་པའི་
ཡིད་ཀྱི་སྟན་པ་ལེས་པར་མཛད་པ་སྟེ་རྗེས་སུ་དང་ཆོས་མཆོངས་པ་དང་། སྟོང་རྒྱུ་བཅེས་པས་གནིས་སྟེ་མེད་པ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་དྲར་ཞིང་འདིགས་པ་རྒྱལ་པོ་སྟོང་རྒྱུ་བཅེས་ཀྱི་མདའ་དང་འདྲ་བས་ཉིད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྩ་དང་
བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཁམས་གསུམ་དུ་སྟོང་པའི་དག་སྟེ་མ་ལུས་པ་བཅོམ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོང་གཏོང་པར་མཛད་པ་སྟེ་གནིས་ཀྱིས་སྟོང་རྒྱུ་བཅེས་མཆོངས་པར་བསྟན་པའོ། །
གནིས་པ་ནི། འཛམ་གུག་དུ་སངས་རྒྱུས་གནིས་པར་གྲགས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྱིན་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། ཀུན་དགའ་པོ་ལྷོ་བྱི་གཞོན་ནུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ར་ཡོངས་སུ་ཕྱ་རན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་སྟེ་ཞེས་བྱ་
པའི་དགོས་སྤོང་དུ་ལྷུང་ནས་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་རབ་དུ་བསྟན་ཏེ་མཐར་ཀྱིས་རབ་དུ་དང་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་
པའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་སྟེ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཡེ་
ཤེས་འཕྲུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་པར་མདོན་པར་རྟོགས་པར་འཆོར་རྒྱུ་པར་འཕྱུར་པོ་ཞེས་དང་། ལང་ཀར་
གསལ་གསལ་པ་ལས། སྟོ་སྟོས་ཆེན་པོས། བདེ་བ་གསལ་གསལ་སྟེ་རན་འདས་སྤྱད་ནས། །བསྟན་པ་སྟེ་ཡིས་འཛིན་
འཕྱུར་ལགས། །ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། བདེ་བ་གསལ་གསལ་སྟེ་རན་འདས་སྤྱད་ནས། །བསྟན་པ་འཛིན་པར་

འཕྱུར་པ་ནི། །དུས་དག་འདས་ཏེ་འཕྱུར་པ་ནི། །སྒྲོ་སྒྲོས་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཤེས་ཀྱིས། །སྒྲོ་སྒྲོས་སྒྲེ་ཏེ་ཡུལ་དུ་ནི། །
དགེ་སྒྲོང་དཔལ་ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། །དེ་མིར་སྒྲུ་ཞེས་པོད་པ་སྟེ། །ར་ཡི་བསྟན་པ་འདིག་རྟེན་ན། །ཡོད་དཔ་
མེད་པའི་སྒྲོས་སྒྲེ་འདིག་པ། །སྒྲེ་མེད་ཐེག་ཆེན་རབ་བསྟན་ནས། །རབ་དུ་དགའ་བའི་སྒྲུ་བསྟན་ཏེ། །བདེ་བ་
ཅན་དུ་དེ་འགྲོ་ལོ། །ཞེས་དང་། །འཆས་དཔལ་ཀྱི་པའི་རྒྱུད་ལས། །ར་ནི་ལྷ་རམ་འདས་འོག་དུ། །ལོ་ནི་བཞི་བརྒྱ་
ལོན་པ་ན། །བསྟན་པ་འདི་ལ་པན་བཅོན་པ། །དགེ་སྒྲོང་སྒྲུ་སྒྲུ་བ་ཅེས་བྱ་འཕྱུར། །ཆེ་བ་ཞེས་བྱའི་རིག་པ་
བསྟན་པས། །ཁམས་དོན་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་དང་། །དཔོན་མེད་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་རིག་ །ལོ་ནི་དུག་བརྒྱ་འཛོལ་བ་
འཕྱུར། །ཁམས་དེ་ཐོབ་བར་གྱུར་ནས་ནི། །བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བར་འཕྱུར། །དེ་ཡི་རྒྱུ་ཐོག་ཉིད་དུ་ནི། །སངས་
རྒྱལ་ཉིད་ནི་རིས་པར་འགྱུར། །ཅེས་དང་། །རྩ་པོ་ཆེན་མོ་ལོ་ལས། །ཀུན་དགའ་པོ་ལི་ཆུ་བྱིག་ཞོན་ཀུ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཡོད་སྒྲུ་སྒྲུ་རམ་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་བཅུ་ལོན་པ་ན་
དགེ་སྒྲོང་སྒྲོ་འཆར་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ་རྩ་པོ་ཆེན་མོ་ལོ་ལས་འདི་ལ་ཞོགས་པ་དང་། །ཡང་
ར་སྒྲུ་རམ་ལ་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་དགེ་སྒྲོང་འཛོལ་བེད་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་ནས་པའི་བསྟན་པ་རབ་དུ་
རྒྱས་པར་བྱེད་པར་འཕྱུར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ནི་ལྷ་ར་མཛད་པའི་ཆུང་ལ་ནི། །སྒྲིབ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་རྣམས་ལ། །རྒྱ་པ་
རོལ་དུ་སྒྱེན་པའི་ཐེག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །འབྲས་བུ་རྩོད་རྩོད་ཐེག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་
གཉིས་དོན་གཅིག་དུ་བསྟན་པ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། །ལྷ་བ་གཙོ་བོར་སྒྲོན་པ་དབུ་མ་རིགས་པའི་
ཆོགས་དུག་དང་། །སྒྲོད་པ་གཙོ་བོར་སྒྲོན་པ་ལ་རྒྱས་པ་དང་བར་མ་དང་བསྟུ་བ་རིས་པ་ལྷ་ར་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཆོགས་
དང་། །མདོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་དང་། །བཤེས་པའི་སྒྲིབ་ཡིག་གསུམ་དང་། །ལྷ་སྒྲོད་ཅན་མཉམ་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་
གདམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེན་ཐེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་འདྲ་དུག་དེས་པའང་ལྷ་བའམ་ཤེས་རབ་གྱི་དཔེ་གསལ་བ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རབ་བཞིན་སྒྲོང་བ་ཉིད་དམ་པ་དེན་པ་གཉིས་སྒྱེན་ཅི་མ་ལོག་པར་གདམ་ལ་འབེབས་པ་ལ་བརྟེན་
བྱ་དེའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཆར་བར་སྒྲོན་པ་གཙོ་བོ་ལུས་ལྷ་བུའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་དང་། །བརྟེན་བྱ་དེའི་
སྒྲོགས་རེ་ཅུ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་སྒྲིབ་བཞོད་པ་ཡན་ལག་གསལ་འབྲོས་པའི་བསྟན་བཅོས་བཞི་ཡིན་པའི་
སྒྲིབ་པོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་སྒྲུ་དེས་པའང་ཁ་ཅིག་རྟེན་འབྲེལ་སྟེ་འགགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་
དང་བུལ་བར་སྒྲོན་པ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། །སྒྲེ་འདིག་གཉིས་ཡོད་མེད་གཉིས་དེ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་

पुं० कर्त्तृत्वम् अन्त्येष्टिमात्रं यस्मैष्टिमात्रं पुं० वक्तव्यम् ।

འབྲུག་ལ།

ཡལ་པར་སྟོན་པ་ཤིག་པ་རྒྱལ་ཅུ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་མོད་ཀྱི། མཉམ་པ་ཅད་དགག་པའི་སྟོན་མ་པར་བཞིན་
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དང་། བ་སྟོན་ཅམ་དུ་ཡོངས་གཅོད་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་མ་པར་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་
ཤིམ་པ་སྟུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ཉིད་གཞུང་པ་ཞུགས་པར་སྟུང་ངོ་། །

ཡན་ལག་གི་བསྐྱར་བཅོས་ལ་བཞིར་ངེས་པ་འདྲ་རྒྱུ་བརྟན་པར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ལ་རང་
 ཚིག་དང་འགལ་བ་སྟོང་བ་ལ་ཚོད་སྟོག་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། རྒྱུ་
 ལ་སོགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་དངོས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་སྟེ་
 བདག་འབྲས་བུ་རྣམས་སྟེ་པའི་སྒྲ་ལོ་ལ་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་སོ་སོ་བ་དང་འདུས་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་རྣམས་ལ་ཡོད་ན་
 དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཡོད་པ་འདྲ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་རུང་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དང་། སྟེ་བ་དོན་
 མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་པོ། །དེའི་སྤྱིར་གང་ཞིག་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེ་མ་དག་
 ལས་འབྱུ་མར་བཞིན། དེས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ལ། གཞན་དག་འོ་ན་རིགས་པ་དེ་ནིད་ཀྱིས་དབྱེ་མ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་
 པའི་དམ་བཅའ་བཟང་འཕད་པའི་ཚིག་ཀྱང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 གྲུབ་པའི་སྤྱིར་གཞན་སྟོགས་དགག་པར་མི་རུས་ལ། །འོན་ཏེ་ཚིག་དེ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཚིས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་དམ་བཅའ་སྒྲ་མ་ཉམས་ཤིང་ཚིག་ཁོ་ན་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་རྒྱ་མཚན་
 ཡང་བརྟེན་དགོས་སོ་ཞེས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཀུན་ལ་ཡོད་མིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་
 ཀྱང་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་བསྟོག་པར་མི་རུས་སོ། །འོན་ཏེ་ཚིག་དེ་རང་བཞིན་བཅས། །ཁྱོད་ཀྱི་དམ་
 བཅའ་སྒྲ་མ་ཉམས། །མི་འདྲ་ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་ན། །གཏན་ཚིགས་ཁྱད་པར་བརྟེན་པར་བྱོས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པར་གློ་ལ་བ་ལ། པའི་ཚིག་རང་བཞིན་མེད་པས་སྒྲ་མཚན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་མི་
 འགལ་ཞིང་། ཁྱད་པར་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བརྟེན་མི་དགོས་ལ། ཚིག་རང་བཞིན་མེད་པས་དེ་ཁོ་ནར་གཞན་
 སྟོགས་དགག་པར་མི་རུས་མོད། དེ་ཁོ་ནར་དགག་བྱ་དང་འགོག་བྱེད་མ་གྲུབ་པས་གཞན་སྟོགས་འགོག་པ་
 ཉིད་དུ་འདྲ་ཁས་མི་ལེན་ལ། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟོང་ཅམ་དུ་གཞན་སྟོགས་འགོག་པ་མི་འགལ་ཏེ། རྒྱ་མའི་
 སྟེས་བུས་རྒྱ་མའི་སྟེས་བུ་གཞན་པས་བར་བྱེད་པ་འདུ། མི་ལམ་དུ་དམིགས་པའི་རུས་སོ་གསོད་པར་སྒྲ་བ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ། དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །ར་ནི་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ། །དེ་སྤྱིར་འགོག་པར་བྱེད་དོ་

ཞེས། །སྐྱུ་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་བདེ། །ཅེས་དང་། རི་ལྷ་རྩུལ་པས་རྩུལ་པ་དང་། །རྩུ་མའི་སྐྱེས་པས་རྩུ་མ་
ལ། །དགག་པ་བྱེད་པ་ཇི་འདྲ་བ། །དགག་པ་འདི་ཡང་དེ་འདྲར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་འདུས་བྱས་བརྟག་པར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ནི་ད་སྐྱེ་གནས་འཇིག་པ་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་བཀག་
པ་ལ་སྒྲིན་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། དག་སྒྲོང་དག་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ནི་དེ། འདུས་བྱས་
པ་དང་འཇིག་པ་དང་གནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་ཡང་མཛོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་པོ་ཞེས་སྐོལ་
བ་ལ། དེ་དག་རང་བཞིན་པ་མེད་ཀྱང་རྗེ་ལས་སྐྱུ་མ་ལྷ་ར་གསྟན་པའི་ཤེས་པ་འབྱུལ་པའི་རོ་ན་སྐྱེ་གནས་འཇིག་
པར་སྒྲོང་བ་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་
པས་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་བཀག་པ་དང་མི་འགལ་པོ་ཞེས་སྟོན་པ། གནས་པ་འཇམ་སྐྱེ་འཇིག་
ཡོད་མེད་དམ། །དམན་པ་འཇམ་མཉམ་པ་བྱེད་པར་ཅན། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་བསྟན་དབང་གིས། །
གསུངས་ཀྱི་ཡང་དག་དབང་གིས་མིན། །ཞེས་སྒྲོང་ནི་ད་བདུན་རྩ་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་ན་རང་བཞིན་ཆད་མས་གྲུབ་པ་དང་འགལ་པོ་ཞེས་སྐོལ་བ་ལ། དངོས་
པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ལ་ཆད་མ་ནི་ད་བརྟགས་ན་མི་འགལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལས་དེ་
ནི་ད་མ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྷ་ར་རིགས་པ་ཅན་གྱིས་བརྟགས་པའི་ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་གཤི་
ཆེག་གི་དོན་བརྟུན་གཟི་འཐད་པའི་ཕྱིར་པོ་ཞེས་སྟོན་པ། རྟོག་གཤེས་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས། །གང་ཞིག་ཅོད་པར་
མཛོན་འདོད་པ། །དེ་ཡི་ར་རྒྱལ་སྒྲར་བའི་ཕྱིར། །ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་དངོས་པོའི་རང་
བཞིན་གྱི་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་མོར་བརྟགས་ནས་འགོག་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
རང་བཞིན་མེད་ན་པོར་བུའི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ར་གསྟན་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྐོལ་བ་ལ། རང་
བཞིན་མེད་པ་ལ་བཙོས་མ་རྟེན་འབྲེལ་རུང་བས་གསྟན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཆེས་ཤིན་དུ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་
པ་གསྟན་གྲུབ་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་རབས་པ་ཁ་ཅིག་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེད་པ་བསྟན་ནས་རིགས་
པའི་ཆོགས་དུག་དུ་བྱེད་པ་དང་། རིགས་པའི་ཆོགས་སམ་ཁྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་དུག་དུ་གྲངས་དེས་པ་མེད་དོ་
ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པའི་རིགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་བསྟན་བཙོས་ལྟ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་
ཐམས་ཅད་རྒྱལ་འདིས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་འདི་ནི་ད་རིགས་པ་དུག་རྩ་པའི་འགྲེལ་པར་འདི་ལ་མཆོད་
བརྗོད་མཛད་གྱི་ཅོད་རྒྱོག་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་མཆོད་བརྗོད་མ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འདི་རྩ་པའི་ཤེས་

[illegible]

འབྲུག་མ།

[illegible]

གཉིས་པ་རྩོམ་པ་གསལ་བ་ལྟར་པ་མི་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མོགས་པ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་དེ་གཉིས་
 རོན་གཅིག་ཏུ་མྱོན་པ་མི་ལྟར་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གྲེས་ཡིན་ཏེ། ཅུ་པ་དཔལ་གསར་པ་འདུས་པར་རྣམ་པ་
 རྒྱུ་མཉམ་པ་གྱིས་རོན་པམ་པ་ལྟར་ལྟེ་མཉམས་ཀྱི་ཆེ་པ་པར་ཆོད་པ་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེག་ལ་འགྲེས་པ་མཚན་ཉིད་ཏུ་
 པ་གྲེས་པ་དེ་ཕྱིར་མོ། །

གཞུང་པ་མཆོད་པ་བརྟན་བཅོམ་གྱི་རང་བཞིན་པ་གཞུང་ལྟེ། མཆོད་གྱི་དོན་དང་། ཟློག་ས་གང་དུ་
གདོག་ས་པ་དང་། བརྟན་མཆོད་གྱི་ལུས་དོན་གཟུང་བཤོ། །དང་པོ་ལ་མཆོད་གྱི་རྒྱ་བཤད་པ་དང་། འདོག་ས་
པ་ལི་རྒྱ་མཆོད་དང་། བཏག་ས་པ་ལི་དགོས་པ་གཞུང་ལས། དང་པོ་མི། ལེགས་པ་བརྒྱ་པ་ལི་རྒྱ་དང་ལས་མཆོད་ས་
མི་དཔུམ་ལྟེ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བཤམ་བཤོ། །ལྷ་ལ་མི་ཅ་པ་ལྟེ་བརྟན་ལུ་དཔུམ་ལི་དོན་ཐམས་ཅད་ལྟེ་ས་དུ་
བརྟན་པ་ཤོ། །ལྷ་རྒྱ་མི་ཤེས་རབ་ལྟེ་ལོ་ལ་ཤོས་པ་དང་བསམ་པ་ལི་སྒོ་ནས་ཞུགས་པས་གཅིག་དུ་མོད་མེད་གྱི་
མཐའ་གཉིས་དང་བཤམ་པ་བཤོན་པ་གཉིས་ལྱིན་ཅི་ལ་ཤོག་པ་ལི་ཤེས་རབ་ལྟེ་དང་ཤོ། །ཀླ་མི་ཀླ་མི་མིག་ལེའུ་
ལས་པ་ལྟེ་དགའ་མིག་ས་ལུ་བཅུད་པ་པ་བརྟན་པས་པ་ཤོ། །ནུ་མ་མི་ཞེས་ལུ་པ་ལྟེ་མི་དམྱོག་ས་པ་ཤོ། །

གཉིས་པ་ནི། བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་དང་བྱེད་པ་ལས་བཏགས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་པའི་ལས་ལྷིང་མིང་བདག་པ་འི་དགོས་པ་དོན་དེ་མིང་གི་དོ་བོད་གོ་བས་འདུག་ལྷོག་
པ་དེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། རྩེ་བཤམ་ཏུ་བརྗོད་པུ་དང་རྗོད་ལེད་དང་ལེད་པ་ལས་བདག་པ་འི་དགོས་པ་དྲ་བ་
པོ་རྗོད་དོས་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་འདི་འི་བརྗོད་པུ་དང་རྗོད་ལེད་དང་ལེད་པ་རྟོགས་པ་འི་ཤེས་པ་བརྗོད་པ་
དང་། ལྷན་ཏུ་སྒྲོམ་པ་འི་དགོས་པ་མཚན་ཐོས་པ་ལ་ཆོག་པ་རྒྱུ་ལ་དང་། ལེགས་པ་ལ་རྒྱུ་པ་འི་སྒྲན་
དང་ལན་གཉིས་སྒྲོམ་པ་འི་དགོས་པ་དེ་འི་སྒྲན་ལ་པག་ཆགས་པ་ལག་པ་དང་། ཆོས་ཁྱད་པ་བཙུན་པ་དང་ལུ་བ་དང་
ལོ་པར་རྒྱུ་ལ་དྲ་བའི་ལས་ལས་པ་ལ་པར་ལ་དང་ལོ་པར་རྒྱུ་ལ་ལུས་པ་ཤེས་ཤིང་ལུས་པ་ཤེས་པོ། །དེ་ལ་
དགོས་པ་དང་པོ་གཉིས་རྩོམ་པ་འོ་འི་དྲི་ལག་དང་། རྩོམ་གཉིས་ལོ་པར་རྒྱུ་ལ་ལྷིང་ལ་བཙུན་པ་ལེན་མོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞུང་པ་གང་དང་པར་ལྟན་པའོ་མ་གཉིས་པ་མ་ལྟན་པ་གང་པ་ལྟན་པར་ལྟན་པའོ་མ་གང་།
དེ་མི་ལྟན་པ་མ་གང་པ་མ་ལྟན་པའོ་མེད་པ་མི་ལྟན་པ་དོ་མ་ལྟན་པ་ལྟན་པའོ་མ་ལྟན་པའི་དམིགས་པ་གསལ་བ་པ་

བྱེད་པའི་བསྐྱམ་པ་ཅོས་དང་། རོལ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ། དེའི་ནང་ནས་རྒྱ་མཚན་ཉིད་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་པོ་ལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། ཐུགས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་
གཙོར་སྡོད་པ་མངོན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལྟར་འགྲུལ་བྱེད་པའི་ལོ་པའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱགས་ལ་
དགོངས་དེ། འགྲུལ་བྱེད་པའི་དང་པོར་དེའི་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཏགས་བཅུད་པའི་ཐུག་མཚན་པ་ལ་
འདི་སྡེ་སྡོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་བུག་པ་འཇམ་སྟེང་པའི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྤྱིར་
དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་
བུལ་བའི་ཤེས་རབ་སྟོན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དང་། རྩོམ་པ་པོ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་
དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པས་རྩོམ་པ་པོ་ཉིད་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་བཞོད་པ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། རབ་དུ་བྱེད་པའི་ལུས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་དེ་སྒྲ་དང་དོན་ཏོ་ཞེས་པའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱམ་
འཆོས་ཀྱི་ལུས་ལ་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གཉིས་ལས། བརྗོད་བྱ་རྗོད་འབྲེལ་སྟོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བུལ་
བའམ་བདེན་པ་གཉིས་སྟོན་པ། རྗོད་བྱེད་རབ་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཤུ་རྩ་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་བཞི་
བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགུའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལོ། །གང་བཤད་བྱ་དང་མཉན་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངོས་
བརྒྱད་པ་བཤད་ཐིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་དེ་རི་ལྟར་བཤད་ཅིང་མཉན་པའི་རྩལ་ལ། འཆད་པ་པོས་རི་ལྟར་བཤད་པའི་རྩལ་དང་།
ཉན་པ་པོས་རི་ལྟར་མཉན་པའི་རྩལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྡེ། ཆོས་འཆད་པ་པོ་རྗོད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་
ཁྱད་པར་དང་། གང་གིས་བཤད་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་དེས་རི་ལྟར་བཤད་པའི་རྩལ་ལོ། །དང་
པོ་ནི། བཤད་པ་དོན་དུ་འགྲུལ་བ་ལ། བཤེས་གཉེན་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་དུ་ལ་བ་དང་། ཁྱོད་ཉན་བརྩོན་བཅས་ལྷག་
པ་ལུང་གིས་ལྷག་ དེ་ཉིད་རབ་དུ་རྟོགས་པ་སྒྲ་མཁས་ལྟན། བརྟེ་བའི་བདག་ཉིད་སྟོ་ཡིད་སྒྲངས་ལ་བསྟན། ཞེས་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁྱད་པར་བརྟེ་ལྟན་དགོས་པར་གསུངས་མོད་ཀྱི། མ་མཐའ་ནའང་མེད་ཐབས་མེད་
པའི་ཆོས་ནི་གསུམ་སྡེ། སྤྱིར་ལྷ་རིག །སྡེ་སྡོད་ཀྱི་དོན་ཀུན་ལ་མཁས་ཤིང་། རྟེ་བྱག་དུ་གང་འཆད་པ་དེ་ལ་
མཁས་པས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། དབྱངས་སྟོན་པ་དང་དོན་གསལ་བ་དང་གོ་སྒྲ་བའམ།
གང་ནས་བཤད་ཀྱང་འབྲེལ་བ་དང་རི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་འཐད་པ་དང་རི་ཅམ་བཤད་ཀྱང་རན་པས་རྗོད་པར་
བྱེད་པའི་ཆོག་ལ་མཁས་པ་དང་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཀུན་དུ་སྟོན་པ་ཁ་མ་གོ་བ་མེད་

པས་ཉན་པ་པོ་དང་པ་སྒྲིལ་དུང་ཁིང་སྒྲེ་པོ་གཞན་ལ་ཁ་བཟུང་མི་དགོས་པས་སྒྲིལ་མང་ལོས་པ་དང་། སྒྲན་གྲགས་
དང་རྟོད་པ་བཀུར་སྒྲིལ་མི་ལྷ་ཁིང་ལོར་བྱི་ལོག་སྐྱབ་བྱིས་མི་སྒྲིལ་པས་ཟང་ཟིང་ལ་མི་ལྷ་ཁིང་བཅུ་བའི་སེམས་
དང་ལྷན་པའོ། །

བཤད་ཐབས་བྱི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལས་འོངས་པའི་འབྲེལ་དང་། གང་སྒྲིལ་བཞོད་པའི་
དགོས་པ་དང་། གང་བརྟོད་པའི་བརྟོད་བྱ་དོས་གཟུང་བ་གསུམ་བྱིས་བརྟོད་བྱའི་དོན་དགོད་པ་དང་། འཕེལ་
སྒྲོལ་བྱིས་ཁྱད་པར་བྱི་གཞི་བདུས་པས་དག་དོན་བསྟན་པ་དང་། ཁྱད་པར་བྱི་ཆོས་བྱིས་ཆོག་དོན་བཤད་པ་
དང་། དག་ཆོག་གཉིས་བྱིས་སྐབས་བྱི་བརྟོད་བྱ་དོས་སམ་ཤུགས་ལ་རི་ལྷར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གསུམ་བྱིས་
རྟོད་བྱེད་བྱི་ཆོག་བཤད་པ་དང་། དོན་དང་གཞུང་གི་བཤད་པ་ལ་དེ་དག་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྟོལ་བ་དགོད་པ་
དང་། མི་འཐད་པ་མེད་པའི་ལན་གང་པ་དང་། དེ་ལ་ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་གསུམ་བྱི་བཟལ་ལན་བྱིས་ནས་
པར་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །བཤད་ཐབས་དེས་བཤད་པའི་ཚུལ་ལའང་གསུམ་སྟེ། དགོས་པའི་དབང་གིས་
སཚམ་ཉིད་ནས་པར་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་དང་། སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་དུ་བཤད་པ་གཉིས་དང་། གདུལ་བྱའི་
དབང་གིས་དབང་པོ་རྟོ་རྩལ་བར་ས་ལ་མདོ་རྒྱས་འབྲིང་གསུམ་དུ་བཤད་པ་དང་། རང་འཇུག་པའི་དབང་གིས་
སྒྲོལ་དོས་རྗེས་གསུམ་དང་ལྷན་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཆོས་ཉན་པ་པོའི་རྟོན་བྱི་གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་དང་། དེས་རི་ལྷར་མཉན་ན་པའི་ཚུལ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ལས་མང་དུ་གསུངས་མོད་བྱི། ཆོས་མཉན་པ་དོན་དུ་འགྱུར་
པ་ལ་སམ་ཐལ་ནའང་མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཆོས་ནི་གསུམ་སྟེ། རྟོགས་པར་རྒྱས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་དང་།
བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་དད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྒྲོ་ལ་མེད་པར་དོན་དུ་གཉེར་པའི་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྷན་
པའོ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཡི་སྐྱབ་པ་མདོར་བསྟན། མདོར་ན་དད་དང་ཤེས་རབ་པོ། དད་ཅན་ཡིན་བྱིས་ཆོས་ལ་
བསྟེན། ཤེས་རབ་ལྷན་བྱིས་ཡང་དག་རིག་ ཁྱེས་དང་། གཟུང་གནས་སྒྲོ་ལྷན་དོན་གཉེར་བ། ཉན་པོ་སྒྲོད་
ཅེས་བྱ་པར་བཤད། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྷ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲོལ་པའི་དུས་སུ་རང་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་བྱིས་ཐེན་པས་ནད་པའི་དང་། འཆད་པ་པོ་
དེ་ལ་དེ་གསོ་བར་བྱེད་པ་པོ་སྒྲན་པའི་དང་། ཆོས་ལ་དེ་གསོ་བར་བྱེད་པ་སྒྲན་བྱི་དང་། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
ལ་ནད་གསོས་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་པའོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་དུ་བཏང་བ་དང་། དོས་

གཞིའི་དུས་སུ་ཚོས་དང་སྟོན་པ་ལ་གྲུས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱ་གདང་ཅིང་ཡིད་མ་ཡེངས་པར་བྱ་བ་དང་། རྗེས་
ཀྱི་དུས་སུ་དེའི་དགོ་བ་བྱང་རྒྱུ་བཞེས་པོར་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་བསྟོ་བས་ཟེན་པར་བྱ་བའོ། །སྟོབ་དཔོན་
ཐོགས་མེད་ཀྱིས། གངས་མ་རག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུ་མི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་ཤེས་པའི་བསམ་པས་ཉན་པ་དང་། རྒྱ་
ལྷགས་ཏེ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཡིད་གདང་དེ་དང་། ཡེངས་ན་སྤྱར་བཀུག་སྟེ་དང་། ཚོས་དང་སྟོན་པ་ལ་ཡིད་
བདུད་དེ་ཉན་པའོ་ཞེས་བྱང་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་རྒྱལ་དེས་ཉན་བཤད་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། སྤྱིར་ཉན་བཤད་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཉན་པ་
པའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་བྱ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། བ་དང་། དེ་བྲག་ཏུ་བཤད་རྒྱལ་དང་མཉན་རྒྱལ་དེས་ཉན་
བཤད་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་བརྟེན་བྱ་སྤྱིར་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། བདེ་སྤྱག་ཏུ་རྟོགས་པའོ། །གང་གིས་ཚོས་བཤད་
པ་དང་མཉན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིའི་དོན་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

སྤྱི་དོན་དེས་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱ་བ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟན་འཕྲིན་ལྟོས་པ་ལ་འཇུག་པ་
ལྟར་བྱེད་དོན་དང་། བརྒྱམ་པར་བྱ་བ་སྤྲེལ་བ་བྱེད་དོན་དང་། ཡེངས་སུ་རྟོགས་པ་མཇུག་གི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི།
གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། ཞེས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅུད་པ་གཉིས་ཏེ། འདི་ལ་དངོས་སུ་རྟོན་པའི་
དང་། ལུགས་ལ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བཤད་པའི་རྒྱལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཆོད་པར་
རྟོན་པའི་དག་ཡིན་པས་བསྟན་འཕྲིན་གྱི་ལྟར་དུ་སྟོན་པ་ལ་མཆོད་པར་བརྟེན་པའི་དགོས་པའི་དང་། བསྟན་
པའི་དང་། ཚིག་གི་དོན་གསུམ་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་ལ་རིགས་པས་འབྲང་པའི་དགོས་པ་ནི་
གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཆོད་པར་བརྟེན་བྱས་པའི་དང་། བསྟན་བཅོས་ལྟོས་པའི་ལྟར་དུ་བྱས་པའི་
དང་། གཞུང་ཡི་གེར་བཞོད་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དང་བས་སྟོན་པ་ལ་མཆོད་པར་བརྟེན་པས་སྟེག་
སྟེབ་ཟད་ཅིང་བསོད་ནམས་ཐོབ་པའི་སྟོན་པ་བྱང་རྒྱུ་ཡིད་སྤྲེལ་བུ་བཟུང་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་བསོད་ནམས་འབྲེལ་ཅིང་དེའི་མི་མཐུན་སྟེགས་ཞི་པའི་སྟོན་པ་ལྟོས་པའི་ཕྱི་ནང་
གི་བར་ཆད་ཉེ་བར་ཞི་བས་བརྒྱམ་པ་མཐར་ཐུན་པ་དང་། སྟེ་བོ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྟོན་བསྟུང་བར་
འགྱུར་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ལ་དེ་ལ་འང་གསུམ་སྟེ། ཉིད་ཀྱིས་དམ་པའི་སྟོན་པ་མཛད་པ་ལས་
རིགས་དཔོག་པར་བྱེད་པས་ལྟོས་པ་པོ་བདག་ཉིད་གང་ཟག་དམ་པར་ཤེས་ནས་དེས་བརྒྱམས་པའི་བསྟན་

འཆོས་ལ་གཞན་དག་འདུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུམ་པའི་ཕྱོན་དུ་རང་དང་པའི་ལྷ་ལ་མཆོད་པར་རྫོང་པས་
བསྟན་འཆོས་འདི་ཉིད་དགོས་པ་བྱའོམ་པ་དང་ལྷན་པར་ཤེས་ནས་འདུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསྟན་འཆོས་
ཉན་བཤད་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་བརྫོང་ཉན་བཤད་བྱས་ནས་ཞུགས་པས་དེ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་
དང་། གཞན་དག་ལ་རྒྱལ་བསྐྱབས་པས་བསྟན་འཆོས་ཚུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་དང་ལས་ཀ་གང་ལ་འདུག་
ཀྱང་ཕྱོན་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་བརྫོང་བྱས་ནས་འདུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཆོད་བརྫོང་ཉིད་མཐོང་བ་
དང་འདོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་བསོད་ནམས་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའོ། །ཚུམ་པ་
པོས་བཞེད་པས་དམིགས་པའི་དགོས་པ་འང་དེ་དག་ཉིད་དེ་སྒོ་བ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་པོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་
བསྟན་འཆོས་བྱེད་པས་སྟོན་པ་ལ། །མཆོད་པར་རྫོང་པ་འབྲས་མེད་མིན། །བསྟན་འཆོས་དང་ནི་སྟོན་པ་ལ། །
གུས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

བསྟན་པའི་དོན་ནི། གང་གིས། གང་ལ། ཇི་ལྟར་མཆོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྐབས་ཀྱིས་ཚུམ་
པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། སྒྱུར་སངས་རྒྱས་པའི་མཆོད་པའི་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་པས་དེ་ལ་
བྱུག་འོས་དང་སྐབས་འོས་གཉིས་ལས། འདིར་སྐབས་འོས་ཀྱི་གཙུག་པོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ། །
གསུམ་པ་ནི། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་སོགས་པས་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་ཞུའི་མཆོད་པ་སྟེ་བསྟོན་པ་དང་བྱུག་གི་སྟོ་
ནས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོག་གི་དོན་ནི། བྱུག་འཆོལ་ཞེས་བྱུང་པར་གྱི་གཞི་སྒྲངས་དེ་དེ་ལ་གང་གིས། གང་ལ། ཇི་
ལྟར་བྱུག་འཆོལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཚུམ་པ་པོ་སྟོན་པ་དཔོན་རྒྱ་སྒྱུབ་བདག་གིས་ཞེས་དོན་གྱིས་གནས་
སོ། །

གཉིས་པ་ལ་རོ་བོ་དང་། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྐར་བཤད་པ་
སྐར་སྐབས་འོས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གི་གཙུག་པོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཞེས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ནི་བརྒྱ་ཞེས་
པའི་སྒྲ་མ་རིག་པའི་གཉིད་སངས་པའམ་ཤེས་བྱ་ལ་སྒྲའི་རྒྱུན་རྒྱས་པ་སྟེ་སྐར་སྐབས་རྟོགས་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་རྫོགས་པའི་ཞེས་སྒྲོས་པས་སྐར་སྐབས་རྟོགས་མ་རྫོགས་པ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་པར་
དུ་འཕགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཀྱང་ཏུ་འོད་ལ་གནས་པའོ། །དེ་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་གང་དང་ལྷན་སྐྱེས་པ་ལ། མཆོག་
ཏུ་གྱུར་པའི་བྱུང་པར་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེན་མས་ཀྱི་དམ་པར་གྱུར་པ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་
གིས་རྟོགས་པའི་དོན་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་པོ་འཛིན་རྟེན་པ་དང་། བྱི་རོལ་པ་དང་། སངས་

རྒྱལ་པའི་སྒོར་པ་གཞན་ལས། ཀྲན་ནས་སྒྲོང་བ་བྱགས་རྗེ་ཉིད་དང་། རོ་པོ་སྒྲན་ཅིང་འཇམ་པ་དང་། བརྗོད་བྱ་
བཞེན་པ་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་ལན་པ་ཉིད་དང་། གདུལ་བྱ་དང་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། དུས་སུ་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་། རྒྱ་
བ་པོ་ཅོག་ལུང་སྒོར་རྒྱས་པ་ཉིད་དེ་བྱུང་བར་བདུན་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་འཇགས་པས་དམ་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་
ཉིད་གྱིས་ན་སྒྲུ་པའི་མེད་གོ་དང་། སྒྲུ་པའི་རྒྱ་བ་དང་། སྒྲུ་པའི་བྱུ་མཆོག་དང་། སྒྲུ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གྲང་
གསུངས་སོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་འཆད་དོ། །

གསུམ་པའི། གང་བསྟན་པས་སྒྲུ་རྒྱལ་སྒྲི་དམ་པར་གྱུར་ཅིན། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
བ་བསྟན་པས་སྒྲུ་རྒྱལ་སྒྲི་དམ་པར་གྱུར་པ་ཞེས་སྒྲུར་ན། དེའི་དོན་དེས་པར་བྱ་བ་ལ་བསྟན་བྱ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
རང་བཞིན་དང་། དེ་བསྟན་པས་སྒྲུ་རྒྱལ་སྒྲི་དམ་པར་འབྱུང་པའི་རྒྱལ་དང་། དེ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱུང་བར་གྱི་གཞི་དང་། བྱུང་བར་གྱི་ཆོས་དང་། གཞི་དང་ཆོས་གྱི་བྱ་དང་བསམ་
པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུ་བཤད་པའི་དོན་དང་།
འདུག་པའི་ཡུལ་གཞིས་གྱིས་དེས་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་ནི། ལེགས་པར་སྒྲུར་པའི་སྒྲན་ལས་པ་དྲི་ཡི་དྲི་བྱ་
སྒྲི་ཡུད་པ་ད་ཞེས་པའི་ཆོག་ལུང་དོན་སོ་སོར་བཤད་ན་པ་དྲི་བྱ་དེན་ཕྱོགས་པ་དང་། ཡི་ཡི་ཆ་ཞེས་པ་འགྲོ་
བའམ་ཆས་པའམ་འཛིག་པ་སྒོར་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མཆོམས་སྒྲོང་གི་ཆོག་ལ་བདག་སའི་མི་ཟད་པའི་དོན་
སྒོར་པ་སྟེ་འམ་ནས་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །སྒྲིར་དེ་ལྟ་མོད་གྱི་འདིར་སྒྲན་གྱི་བྱིངས་སམ་ཁམས་གྱི་དོན་ཡི་དྲི་ཞེས་
པའི་སྒྲུ་ཉི་པར་སྒྲུར་བྱེད་གྱི་རྒྱུར་པ་དྲིས་ཐིམ་གྱིས་མནན་པས་པ་དྲི་བྱ་ཞེས་རྒྱ་རྒྱུར་དང་པུང་ཅིང་རམ་རྒྱ་རྒྱུར་ལ་
རྟེན་ཅིང་ཕྱོགས་ནས་ཞེས་པར་འབྱུར་པོ། །སྒྲི་སྒྲུག་གི་རྒྱུར་བྱིན་པས་ཡང་དག་ཅེས་འཆད་མོད་གྱི། ཁ་ཅིག་སྒྲི་
རྒྱ་རྒྱུར་བྱིན་པས་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལེགས་ལ། ཡུད་ལ་དོན་ལེགས་པ་མེད་དོ། །
པ་ད་ཞེས་པ་གོ་འཕང་རམ་རྒྱར་པ་ཞེས་པའི་སྒྲི་སྒྲུ་ཡིན་མོད་གྱི་རྒྱུར་སྒྲུག་གོང་ན་ཡོད་ན་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་
པས་སྒྲུག་དའི་སྒྲུ་འབྲེལ་པར་འབྱུང་ཞེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་པ་དྲི་བྱས་སྒྲུག་ཞེས་པའི་དོན་རྒྱ་དང་རྒྱུར་དང་
པུང་ཅིང་རམ་རྒྱ་དང་རྒྱུར་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་སྟེ། ཡེ་མི་འབྱུང་བ་དང་རྒྱ་རྒྱུར་མེད་པར་
འབྱུང་བ་དང་རྒྱ་འབྲས་དེས་མེད་དུ་འབྱུང་བ་བསམ་པར་བཤམོ། །

གཞིས་པ་སྒྲུ་འདུག་པའི་ཡུལ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་གཞི་དོས་གཟུང་བ་གཞིས་ལས། འདི་བཤད་
འདུག་འབྲེལ་པའི་སྒྲུ་ཡིན་པས་མཆོན་ཉིད་ནི་སྒྲུར་བཤད་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུར་ལ་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་

པོད་ཆེན་དུག་ཅུ་འགྲེལ་སྟོན་མ་ལྟོ་གསལ་པོད་པདུན་པ།

འཇུག་པོ།

གཉིས་པ་དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚཱ་ནི། ལྷུ་བ་པའི་ཚཱ་མ་ཡིན་གྱི་འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་པ་ལ་ཐོགས་པ་
ཚཱ་གྱི་ཁྱད་པར་བརྒྱད་དོ། །འདི་ལའང་ཁྱད་པར་བརྒྱད་པོ་སོ་སོའི་དོ་བོ་དོས་གཟུང་བ་དང་། གྲངས་
འི་ཚུལ་བསམ་པ་དང་། གོ་རིམ་མི་འཐད་པ་སྒྲང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བཀག་ཚཱ་ཐམས་ཅད་
བྱུངས་གཟུང་ལ་རག་ལས་པས། འདིར་འགག་པ་ནི་བྱེད་པ་དང་ལས་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་པ་མ་ཡིན་གྱི་འགག་
འགག་པ་ཞེས་དོས་པོ་བརྒྱབ་པ་སྟེ་རྩེ་སྒྲན་ཅིག་མར་འཛིག་པའི་བྱ་བ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་བསམ་
ལྟ་མེད་པ་གསལ་དུ་སྟེ་བ་ལོ། །ཆད་པས་ན་ཆད་པ་སྟེ་དོས་པོའི་རྒྱུ་ཆད་པ་ལོ། །ཉག་པ་ནི། གང་གི་
ཞིན་འཛིག་མེད་པ། །དེ་ལ་མ་ཁས་རྣམས་ཉག་ཅེས་བརྗོད། །ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྩེ་སྒྲན་ཅིག་གིས་
པའམ། རྒྱུ་གྱིས་འཛིག་པ་མེད་པའི་ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་ལོ། །འོར་བའི་འོར་བས་ན་འོར་བ་སྟེ་ཡུལ་
ར་བ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཉེ་བར་འོར་བ་ལོ། །འགྲོ་བའི་ཡུལ་ཐག་ཉེ་བ་ན་གནས་པ་རྣམས་རིང་བར་འགྲོ་
།ཐ་དད་པའི་དོན་ནི་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པའམ་གཅིག་པ་བཀག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་གྱི་དོན་དོ་བོ་འམ་དངོས་པོ་ཐ་
ལོ། །དོན་གཅིག་ནི་ལྷོག་པ་གཅིག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་གྱི་དོན་དོ་བོ་འམ་དངོས་པོ་ཐ་མི་དད་ཅིང་གཅིག་པ་ལོ། །
གཞི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་དགག་བྱ་སྟོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དོན་དམ་པར་མེད་པ་
ལ། འོན་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཞེན། །ཁ་ཅིག་ཉག་ཆད་གཉིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་པ་
རྣམས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་མོད་གྱི། སྟེ་འགག་ལ་ཐོགས་པ་འང་མི་ལམ་སྟུ་མ་ལྟར་
འབྱུལ་པའི་དོན་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཅམ་མ་ཡིན་གྱི་རང་རྒྱུད་དུ་སྟེ་བའི་དབུ་མ་པས་བརྟགས་པ་ལྟ་བུའི་རང་

གི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་མེད་ལ་སྟེ་འགག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མེད་པ་
ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགག་བྱ་བ་དེས་པའི་སྟེ་འགག་ལ་སོགས་པ་མ་གྱུར་མོད་དེ་དག་བཀག་
པའི་ཆོས་ཙམ་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་དོན་དམ་པར་བཀག་པའི་སྟོན་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། མེད་ན་དེས་
འབྲེལ་ལ་བ་དེས་པའི་སྟེ་འགག་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། འདི་ནི་རྣམ་པར་སྟེ་སྟེ་ལན་གང་བ་ར་
བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་ཡོད་ཉིད་འགོག་འདོད་ཀྱི། །མེད་ཉིད་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་དང་། དགག་བྱ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་རྟུན་བཀག་མེད་གསལ། །ཞེས་པའི་རྩལ་གྱིས་དོན་དམ་པར་དགག་བྱའི་སྟོན་
པ་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི་དེ་དག་བཀག་ཆོས་ཙམ་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ལ། ཀུན་རྫོབ་དུ་བ་དེས་པའི་སྟེ་འགག་ལ་
སོགས་པ་བཀག་པའི་ཆོས་སུ་ཡོད་པས་ཉེས་པ་གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། དོན་དམ་པར་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོན་
པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་སྟེ་མེད་དམ་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པ་ཞེས་དང་།
ཀུན་རྫོབ་དུ་བ་དེས་པའི་སྟེ་འགག་ལ་སོགས་པ་བཀག་ཙམ་དུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བཀག་པ་སྟེ་མེད་དམ་རྣམ་
གྲངས་ཀྱི་དོན་དམ་ཞེས་ཐ་སྟོན་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་དག་དང་། །མཐུན་པའི་བྱིར་
ཡང་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །

གཉིས་པ་འདིར་བཀག་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བརྒྱད་ཁོན་སྟོན་པ་ནི་མཚན་པ་ཙམ་མམ་སྲིད་ཚད་བསྐྱངས་
བ་མ་ཡིན་གྱི་འདི་དག་ཁོན་གཙོར་རྩོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་འགྲེལ་པས་བཤད་ལ། །ཁ་ཅིག་
དེའི་དགོངས་པ་དགག་བྱ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་རྣམ་པ་གསལ་བ་ན་དེ་དག་ལ་མངོན་ཞེན་ཆེ་བས་བཀག་ཅོས་
བརྒྱད་པོ་འདི་དག་རྩོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པས་སོ་ཞེས་འཆད་ལ། །ཁ་ཅིག་རང་གི་སྟེ་པ་དང་གཞན་གྱི་སྟེ་པ་དང་
འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ལོག་རྟོག་རིམ་པ་ལྟར་གཉིས་དང་གཉིས་དང་བཞི་ཡོད་པས་དེའི་ཁྱད་པར་བཀག་
ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བརྒྱད་སྟོན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྟེ་ས་ནས་འགག་པ་ཡིན་པས་སྟེ་བ་སྟོན་ལ་སྟོན་པར་རིགས་སོ་སྟུམ་ན། འགག་པ་
ལ་འད་སྟེ་བ་སྟོན་དུ་འགོ་མོད་ཀྱི་འབྲས་སུ་སྟེ་བ་ལ་འད་སྟེ་འགག་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་སྟེ་འགག་ལ་སྟེ་བྱིའི་རིམ་
པ་རེས་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དེ། གལ་ཏེ་སྟེ་བ་སྟེ་གྱུར་ལ། །རྒྱུ་བྱི་བ་ཡིན་ན་
ནི། སྟེ་བ་རྒྱུ་བྱི་མེད་པ་དང་། །མ་གྱི་བར་ཡང་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །

གསུམ་པ་གཞི་དང་ཆོས་ཀྱི་ཐ་དད་བསམ་པ་ལ། རྣམ་བཤད་པ་ལྟར་རང་བཞིན་སྟེ་མེད་དམ་རྣམ་

ཡོད་ཆེན་རྒྱ་ཚ་བཤེས་པའི་གསལ་བོད་བརྟན་པ། རིམ་མ།

གྲངས་མ་ཇིན་པའི་རོན་དམ་པའི་པདྨ་པ་དང་ཚུལ་ཅན་ཅེན་པའི་པའི་རོན་དང་གཞན་དུ་བརྒྱན་དུ་
མེད་པ་དང་། དགལ་བ་ཕྱི་མེད་དམ་ཚུལ་གྲངས་ཇི་རོན་དམ་པ་དང་རོལ་གཅིག་པ་ཕྱི་ག་པ་མེད་པར་བརྟེན།

གཉིས་པ་དེ་བརྟན་པ་སྐྱེ་ནམས་ཀྱི་དམ་པར་འཁྱུར་བའི་རྩེ་པོ། རེབ་འཕེལ་སྒྲོལ་པའི་མཐའ་བརྒྱད་
དང་བུལ་བ་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱ་ལ་བྱུང་བའི་ལུས་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་དང་། མེད་ཤིང་སྐྱེས་ཀྱི་དུག་སྐྱེ་བ་དེ་
བརྟན་པ་སྐྱེ་ཆད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་དུལ་བུ་ལོག་རྟོག་ཅན་ཆད་གཅོད་པ་དང་། ཉེས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་གཏོ་མུག་གི་གཞིར་པོ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་དུལ་བུ་ལ་རྟོགས་པ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།
དེའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་སྐྱེ་མོ་སྐྱེ་མོ་དང་གིས་དེ་ག་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ག་ནས་གསུང་བ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉག་
གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ། འཛིག་རྟེན་མ་ཁུམ་པས་གཞན་ལ་མ་གསན་པར། །བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས་
བརྟན་པར་མཛད། །ཅེས་དང་། མཉམ་མེད་མ་ཁུམ་ཆེན་པོ་ལ་སུ་ཡིས་བརྟན། །སྟོན་བྱེད་མེད་པར་ཆོས་རྣམས་
རུ་སྟོན་པས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྟ་མིའི་སྟོན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

[illegible]

མེད་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲེ་ག་ན་འཆི་ལ་སོགས་པ་འབྲས་
བུ་མ་ལུས་པ་ཞི་བར་ཞི་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོབ་པ་ནི་མཐར་ཐུག་པའི་དགོས་པ་ལོ། །སྒྲོ་དེའི་དོན་རྟེན་
འབྲེལ་དེ་ནི་ད་སྐད་པའི་མཚན་མའང་ཞི་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ནི་ད་ལའང་ཞི་བ་ཞེས་
བྱའོ། །རྫི་སྒྲིང་དུ། འདི་དག་འབྲེལ་པའི་སྐད་བ་སྟེ། །མི་ལམ་ཉམས་སུ་སྐྱོད་བ་བཞིན། །མ་རིག་མུན་པའི་
གཉིད་སངས་ན། །འཁོར་བ་རྒྱུ་མ་མི་དམིགས་སུ་མེད། །དེ་ནི་ད་སྐད་ན་འགའ་ཞིག་ལའང་། །སྒྲོ་སྒྲེ་མེད་པ་
སངས་རྒྱས་ཡིན། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོས་བྲལ་སྟོན་པའི་སྒྲོར་བས་ཀྱན་སྒྲོར་གི་བསམ་པ་
ཐུགས་རྗེ་འཕེན་པས་བསམ་སྒྲོར་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དོན་དང་། སྤངས་རྟོགས་གཉིས་ཀྱིས་རང་དོན་ཐུན་ཐུས་
ཆོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་རི་ལྗང་ཐུག་འཆལ་པའི་རྒྱལ་ནི། ཐུག་འཆལ་ཅེས་པ་སྟེ་སྒྲོ་གསུམ་འདུད་པའོ། །བཤད་
རྒྱལ་གཉིས་པ་ནི། དག་འདིས་ཆིག་གི་རྩས་པ་འཕུགས་ལ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོས་འབྲེལ་བཞི་ཐེན་པས་
དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་དུ་བཤད་པའོ། །དེ་ལང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་བཞེད་པའི་
དགོས་པ་དང་། བསྟན་པ་དང་། ཆིག་གི་དོན་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་ཁ་ཅིག་གཏམ་གྱི་
བཤས་ལྟར་བསྟན་འཆོས་ཀྱི་གཞུང་མཛེས་པ་སྒྲིང་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་བསྟན་འཆོས་འདི་བརྩམ་
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དགོས་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་སྤྱིར་བྱ་རྟོག་གི་སོ་བརྟག་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་པའི་ལོག་རྟོག་སྒྲོག་
པ་ཡིན་ལོ་ཟེར་བ་ནི་མི་འབྲང་དེ། དེ་གཉི་ག་ལ་དགོས་འབྲེལ་བཞི་ཁོན་འགོད་པའི་གྲངས་ངེས་པ་མི་འབྲང་
པའི་སྤྱིར་དང་། མཛེས་པ་ཅམ་གྱི་དོར་འདུག་པ་རྟོག་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལོ། །འོན་ཀྱང་བསྟན་
འཆོས་འདི་ལ་དགོས་འབྲེལ་བཞི་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པས་རྟོག་ལྟན་ཡིད་ཆེས་པར་དགའ་བ་དང་སྒྲུ་བ་དང་པ་དང་
ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལ་ཡོད་ངེས་སྟུམ་པ་དང་པལ་ཆེར་ཡོད་དེ་འོར་སྟུམ་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་པའི་ཐེ་ཆོམ་སྒྲེས་
ནས་འདུག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འབྲེལ་པ་དང་ནི་རྗེས་མཐུན་ཐབས། །སྒྲེས་བུའི་དོན་ནི་རྫོང་བྱེད་དག ། ཡོངས་
བརྟགས་དབང་དུ་བྱས་ཡིན་གྱི། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་བྱས་མིན། །ཞེས་དང་། མདོ་དོན་ཆེ་བ་ནི་ད་སྐད་
ནས། །ལེན་པ་དང་ནི་འཛིན་པ་ལ། །ཉན་པ་པོ་དེ་གུས་བྱེད་པས། །ཐོག་མར་དགོས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲོགས་འདི་ལ་སྟོན་སྒྲིང་པ་ལ། དགོས་འབྲེལ་གྱི་ཆིག་གིས་དོན་ལ་ངེས་པ་སྒྲིང་པར་མི་
རྩས་ཏེ་ཆིག་དོན་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྒྲེས་བུ་གསོལ་ཅན་གྱི་ཆིག་བཞིན་ལོ་ཞེས་དང་། ཐེ་ཆོམ་སྒྲིང་པ་

ལ་ཆིག་མི་དགོས་ཏེ་དབྱེད་པའི་དོན་ལ་ཆད་མ་ཡོག་པ་ལས་ཐེ་ཆོམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས། ཆིག་གིས་
དོན་ལ་ཆད་མའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་མི་ལུས་ཀྱང་ངེས་ཤེས་ཅན་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་ཞིང་། ཐེ་ཆོམ་ཅན་སྐྱེད་པ་ལ་ཆིག་
མི་དགོས་ཀྱང་དགོས་འབྲེལ་བཞི་པ་ལ་ཆེར་ཡོད་དེ་འོར་སྐྱུ་པ་ཐེ་ཆོམ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེད་པ་ལ་ཕྱོག་པ་པའི་
རག་དགོས་པས་སྐྱོན་གང་ཡང་མེད་དོ། །

བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི། རག་འདྲིའི་བརྗོད་བྱ་བསྐྱེད་འཆོས་ཀྱི་དགོས་འབྲེལ་བཞི་ཉིད་ངོས་གཟུང་བ་དང་།
དེ་རག་འདིས་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་དགོས་འབྲེལ་བཞི་ཉིད་དུ་གྲགས་ངེས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་
བསམ་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་བྱ་བ་ལས། དར་པོ་ནི། སྐྱིར་བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་། དགོས་པ་དང་།
དགོས་པའི་དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་པ་བཞི་ནི་གཞུང་དེས་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་དང་། གཞུང་དེ་བལྟས་
ཤིང་མཉན་པ་ལས་དེ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་ལས་མཐར་འབྱུང་བའི་ཉིད་དགོས་དང་། རྟོགས་པ་དེ་བསྐྱེད་འཆོས་
ལ་རག་ལས་ཤིང་ལྟོས་པ་བཞི་ཡིན་ལ། རྩེ་བྲག་བསྐྱེད་འཆོས་འདྲིའི་དེ་བཞི་ནི་རྟོན་འབྲེལ་སྐྱོས་པའི་མཐའ་
བརྒྱད་དང་ཐུལ་པ་དང་། གཞུང་འདི་ཅན་གྱིས་དེ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་བསྐྱོམས་པ་ལས་གནས་སྐྱབས་ས་བརྒྱ་
མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་བསྐྱེད་བཅོས་ལ་རག་ལས་པ་རྣམས་དེ་མ་པ་
བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དོན་གཅིག་མིན་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བརྗོད་བྱ་དང་། བསྐྱེད་ཅེས་པས་བསྐྱེད་པའི་
འབྲས་བུ་རྟོགས་པ་འཕེན་པས་དགོས་པ་དང་། སྐྱོས་པ་ཉིད་ཞི་ཞི་ཞེས་པས་དགོས་པའི་དགོས་པ་བསྐྱེད་ལ།
འབྲེལ་པ་སྐྱོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། །དངོས་སུ་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་མོད། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་རྣམ་འབྱེད་ལས། །ཞེས་པའི་
རྒྱུ་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་ཆིག་གི་ཡང་ཐུགས་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་། བཞི་གའར་སྐྱོན་པ་ལ་བསྐྱོད་པའི་རག་གི་ཐུགས་ལ་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འགཅིག་སྐྱོས་པ་ཉིད་ཞི་ཞེས་པ་བརྗོད་བྱའི་ཁྱད་པར་དང་། ཞིར་བསྐྱེད་ཅེས་པ་དེ་རི་ལྟར་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དུ་བཤད་ནས། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཞེས་པས་དགོས་པའི་དགོས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། བསྐྱེད་འཆོས་ལ་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་བསྐྱེད་འཆོས་ཀྱི་ཆོས་དགོས་
འབྲེལ་བཞི་ཁོ་ན་འགོད་པའི་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་གང་ཡིན་ཞེས། རག་འདྲིའི་དགོས་པ་བསྐྱུབ་པ་ལ་
བཞི་ཁོ་ན་འཆོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རག་འདྲིའི་དགོས་པ་ནི་སྐྱུར་བཤད་པ་ལྟར་རྟོག་ལྟར་བསྐྱེད་འཆོས་ལ་

འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྟོག་ལྟར་འཇུག་པའི་གཤམ་ལུ་རེས་པའི་རྟོག་པ་བཞི་སྟེ་ཨིང་ཅིང་ལ་
མི་སྟོང་པས་དེ་བརྒྱུག་པ་ལ་བཞི་ལས་ཉུང་མི་རྣམས་ཤིང་མང་ན་མི་དགོས་པའི་སྟེང་ཉེ། འདི་ལྟར་རྟོག་ལྟར་
འཇུག་པ་ལ་བྱ་རྟོག་གི་སྟེ་བརྟག་པ་ལྟར་འདྲིའི་དགོས་པའི་བྱད་པར་གྲེས་བྱ་ལ་མེད་པ་ཉིད་དམ། ཡོད་ཀྱང་མ་
བག་མར་ཡོན་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པ་ལྟར་འདྲོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དམ། དགོས་པའི་བྱད་པར་དེ་གྲེས་བྱ་ལ་ཡོད་
ཅིང་འདྲོད་བྱ་ཡིན་ཀྱང་རིམ་པོ་ཆེ་བྱུང་གི་མན་རག་ལྟར་པསྟར་བཅོས་འདིས་བསྐྱབ་པར་མི་རྣམས་པ་ཉིད་དམ།
བསྐྱབ་པར་རྣམས་བྱར་འདི་ཉིད་དང་མ་འབྲེལ་པར་འདི་པས་ཐབས་སྐྱ་པ་གཞན་ཡོད་དམ་སྐྱམ་པའི་གཤམ་གྱི་
རྟོག་པ་བཞི་སྟེང་ལ། དེ་དག་རིམ་པ་ལྟར་དགོས་པའི་འོ་པོ་དང་། དགོས་པའི་དགོས་པ་དང་། བརྗོད་བྱ་དང་།
འབྲེལ་པ་སྟོས་པས་བརྒྱུག་ལ། དེ་དག་བརྒྱུག་པས་འདྲིའི་དགོས་པའི་བྱད་པར་གྲེས་བྱ་ལ་ཡོད་ཅིང་འདྲོད་བྱ་
ཡིན་པ་དང་། དེ་འདིས་བསྐྱབ་པར་རྣམས་ཤིང་འདི་ཉིད་དང་འབྲེལ་པར་གོ་ལ་དེ་ཅུས་གྱིས་འདི་ལ་འཇུག་པར་
འཇུག་པས་འཇུག་པའི་གཤམ་ལུ་རེས་པའི་རྟོག་པ་ལྟར་པ་མི་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེག་གི་དོན་ནི་རྒྱར་པ་གདང་པ་
ལྟར་གྲེས་པར་བྱའོ། །

[illegible]

པ་པ་ཁིས་མོ། །

བལ་པ་ལ་ཕྱ་རྟེ། རྒྱུ་མཆོད་དང་། སུང་པོ་དང་། རམས་པར་ཀླག་པས་དེ་དག་གི་རོ་པོ་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་
 པ་བཀག་ལ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ལས་དང་བྱེད་པོ་བརྟག་
 པས་དེ་དག་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ལུལ་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེ་དག་འདུས་བྱས་ལྷ་མཚན་པའི་
 མཚན་ཉིད་རྒྱེ་གནས་འཛིག་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱ་ལས་དང་དེའི་བྱེད་པ་པོ་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་བཀག་པས།
 དེ་ལྟར་རབ་དུ་བྱེད་པ་དུག་གིས་རྟེན་འབྲེལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་སུང་པོ་ལམས་དང་རྒྱེ་མཆོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་
 རྟོར་པ་དང་། རྟོ་ལ་ན་གནས་པ་བརྟག་པས་གང་ཟག་གི་རོ་པོ་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་བཀག་ལ། མེ་དང་ལུང་
 གིང་དང་། རྩོན་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་དང་། རྟུག་བསྐལ་བརྟག་པས་དེ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དཔེ་མེ་
 དང་ལུང་གིང་དང་། རྩ་བ་རྒྱེ་བ་སྤྱིའི་འཁོར་པ་དང་། བརྟེན་པ་རྟུག་བསྐལ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་བཀག་པས།
 དེ་ལྟར་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཞིས་རྟེན་འབྲེལ་སུང་པོ་ཉི་ཤར་ལེན་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་རྟོར་པ་དང་།
 འདུ་བྱེད་བརྟག་པས་གང་ཟག་དང་ཚོས་སུ་མ་སྤེལ་བ་དང་པོས་པོ་ཙམ་གྱི་རོ་པོ་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་བཀག་ལ།
 ལྷང་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་། བཅིངས་ཐར་དང་། ལས་འབྲས་བརྟག་པས་དེའི་རྒྱུ་བྱེད་ལྷང་པ་དང་། རྒྱ་
 རྩོན་ཉི་ཤར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཁོར་པ་དང་། དེའི་ཡང་རྒྱུ་བྱེད་ལས་དང་འབྲས་སུ་རང་བཞིན་དུ་
 ཡོད་པ་བཀག་ཅིང་། བདག་དང་ཚོས་བརྟག་པས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་གསྟན་ཅིས་དུ་དཔུ་
 མ་པ་རང་གི་ལུགས་བརྟོན་པས། དེ་ལྟར་རབ་དུ་བྱེད་པ་དུག་གིས་གང་ཟག་དང་ཚོས་སུ་མ་སྤེལ་བ་རྟེན་འབྲེལ་
 དངོས་པོ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོར་པ་དང་། དུས་བརྟག་པས་དུས་གསུམ་གྱི་རོ་པོ་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་
 བཀག་ལ། ཚོགས་པ་དང་འབྲུང་འཛིག་བརྟག་པས་དུས་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་སྤྱི་ནང་གི་འབྲས་སུ་
 རྒྱུད་པའི་རྩམ་ཅིག་བྱེད་པའི་རྩོན་ཡིན་པ་དང་། འབྲུང་འཛིག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་རང་བཞིན་དུ་བཀག་པས།
 དེ་ལྟར་རབ་དུ་བྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་དུས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོར་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་
 བརྟག་པས་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་གྱི་འབྲས་སུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་བཀག་ལ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་
 བརྟག་པས་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་གྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་བཀག་པས། དེ་ལྟར་རབ་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོར་པར་བསྐྱམ་པའོ། །

[illegible]

ལ་གཉིས་ཏེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལུང་ལས་གྲགས་པ་ཤེས་བྱ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་
དང་། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་། འབྲས་བུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
ཅད་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོལ་སྟོན་ལ་པ་ལ།
དེ་དག་རང་བཞིན་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱོགས་ལ་ཐ་སྟོན་དུ་རྟེན་
འབྲེལ་རུང་བས་ཐ་སྟོན་དུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་རྫོང་གི་སྟོན་མ་ལན་
འདེབས་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཉེན་པོ་ཟག་པ་མེད་
པའི་ལམ་གྱིས་རྒྱ་ཁོན་མོངས་སྤངས་པ་དང་། དེའི་སྟོབས་གྱིས་འབྲས་བུ་ལུང་པོའི་རྒྱན་འགག་པ་ལྷག་བཅས་
ལྷག་མེད་གྱི་མུང་འདས་མི་རུང་རོལ་སྟོན་ལ་པ་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བཅས་རང་
བཞིན་གྱིས་དག་པ་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བརྟགས་གྱི་གཉེན་པོའི་སྟོན་མ་རྒྱ་ཁོན་མོངས་སྤངས་པ་འབྲས་བུ་
ལུང་པོ་སྤྲེལ་ཡོད་སྤངས་པའི་མུང་འདས་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོན་དམ་གྱི་སྟོན་མ་
ལན་འདེབས་པ་མུང་འདས་བརྟག་པ་ལོ། །

དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟར་པར་གྱི་ཚེས་ཡང་དག་པར་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་
ནས། རྒྱད་པར་གྱི་གཞི་ཁོན་མོངས་རྣམ་བུ་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་བྱུང་བ་གཞག་པ་རྟེན་འབྲེལ་བརྟག་པ་
ཡིན་ལ། རྟེན་འབྲེལ་རྒྱད་པར་ཅན་དེ་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་མཐར་མི་གནས་པའི་
མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་བརྟག་པ་ལོ། ། བྱེ་བྲག་གི་འབྲེལ་ནི་གཞན་དུ་བཤད་པ་
ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབས་གྱི་བརྫོད་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདེན་པ་
གཉིས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་གཞག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་གནས་པའི་རྟེན་མཚན་གཞི་ངེས་གཟུང་བ་དང་། མཚན་
གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་ཡིན་དོན་དམ་སྟེ། །
མཐོང་བ་བརྒྱན་པ་ཀྱང་རྫོང་བདེན་པར་གསུངས། ཞེས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཀྱང་རྫོང་གི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་
ནི་ཐ་སྟོན་པའི་ཤེས་པ་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་དུ་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་རང་བཞིན་སེམས་
པས་དབྱེད་ན་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མ་གྱུར་མེད་གྱི་ཐ་སྟོན་ཅམ་དུ་སྟོབྱ་བརྟགས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྟོན་ན། སྟོ་མ་
འབྲུལ་པའི་ཡུལ་དུ་བདེན་པ་སྟེ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ། རྩལ་གསུམ་པའི་

དུགས་ལས་མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ཅིང་དབྱེད་པ་རིགས་པའི་ཤེས་པའི་རོང་པ་དེན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རོན་དམ་སྒྲོ་ཡི་སྒྲིབ་ཡུལ་མིན། །སྒྲོ་ནི་ཀུན་རྫོང་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
ཀུན་རྫོང་གི་པ་དེན་པའི་མཚན་གཞི་ནི་སྒྲོ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོའི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆོས་གང་རི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །
དེ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་དག་པས་འབྲུལ་པར་བྱས་པ་གིས་པ་མོ་མོ་སྒྲུ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་
དུ་གྲུབ་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོང་གི་པ་དེན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་དག་པས་འབྲུལ་པར་
བྱས་པ་སྒྲོ་བ་དང་བཅས་པའི་འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ་འཕགས་པའི་
ཀུན་རྫོང་གི་པ་དེན་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། དང་པོ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་གཟུང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་སྒྲོའི་
ཡུལ་དུ་པ་དེན་པ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོང་གི་པ་དེན་པ་དང་། གཟུང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པའི་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་པ་དེན་པ་ལོག་
པའི་ཀུན་རྫོང་གི་པ་དེན་པའོ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་པ་འབྲུལ་པ་དང་མ་འབྲུལ་པ་ནི་ཁ་ནང་ལྟའི་ཤེས་པ་
རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲོང་པའི་རང་རིག་པ་དང་། ཁ་སྐྱིད་ལྟ་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ལ་དབང་བོའི་སྒྲོན་ཏེ་དབང་ཤེས་
དུག་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ནང་དབང་བོ་དང་དེ་མ་ཐག་པ་དང་སྒྲི་རོལ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་ལ་
མོགས་པ་དང་བྲལ་པ་ལས་སྒྲེས་པ་སྒྲུབ་པ་གཅིག་འཛིན་ལ་མོགས་པ་ནི་མ་འབྲུལ་པ་དང་། དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྲུག་པའི་རྒྱ་དེ་དག་དང་བཅས་པ་ལས་སྒྲེས་པའི་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་འཛིན་ལ་མོགས་པ་ནི་
འབྲུལ་པར་བཞག་སྟེ། མཐོང་བ་བརྟུན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ། དབང་བོ་གསལ་པ་དང་དབང་བོ་སྒྲོན་
ལྟ་ནོ། །སྒྲོན་ལྟར་དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། །དབང་བོ་ལོགས་གྲུང་ཤེས་ལྟོས་ལོག་པར་འདོད། །ཅེས་
རི་སྟེང་གསུངས་པའོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་མ་ཁ་ནང་ལྟ་རང་རིག་གི་ཡུལ་ནང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རིགས་
པའི་དངོས་པོ་དང་། ཁ་སྐྱིད་ལྟ་དབང་བོ་དུག་གི་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་མོགས་པ་སྒྲི་རོལ་དོན་
གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོང་གི་པ་དེན་པ་དང་། དབང་བོ་དུག་གི་ཤེས་པ་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་སྒྲུབ་པའི་
ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་མོགས་པ་རྟོག་མེད་འབྲུལ་པའི་དམིགས་པ་དང་། བདག་དང་གཙོ་བོའི་རྣམ་པ་ལ་མོགས་པ་རྟོག་
པའི་གཟུང་ཡུལ་དོན་སྒྲིའི་རྣམ་པ་གཉིས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོང་གི་པ་དེན་པར་གཞག་སྟེ། རི་སྟེང་དུ། གནོད་པ་
མེད་པའི་དབང་བོ་དུག་རྣམས་ཀྱིས། །གཟུང་བ་གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་
པ་དེན་ཡིན་ལྟ་མ་ནི། །འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་གཞག། ཅེས་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོང་གི་
དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛོད་ནས། མི་ཤེས་གཉིད་གྱིས་རབ་པ་སྒྲིབ་ལྟ་སྟེགས་ཅན། །རྣམས་ཀྱིས་བདག་

ཉིད་རིམ་བཞིན་བརྟགས་པ་དང་། །སྒྲུ་མ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་ལ་བརྟགས་པ་གང་། །དེ་དག་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་
ཡོད་མིན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་བཅས་ཀྱི་སྒྲོའི་ཡུལ་མ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ལ་བདེན་བརྟུན་
དུ་སྤྱེད་པ་དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱིས་པ་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་དོན་དེ་ལྟར་གྲགས་པས་འཛིག་རྟེན་གྱིས་པའི་
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཅིང་། གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བ་
སྒྲུང་བཅས་ཀྱི་འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ཀྱི་དོན་གང་ཅི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་
བརྟུན་པ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པས་དེའི་ལ་འཕགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
བདེན་པ་ཞེས་དང་། བདེན་བརྟུན་ནམ་ཡང་དག་ལོག་པ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་པོ་ཞེས་དང་།
དབུམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྒྲུང་བཅས་ཀྱི་སྒྲོའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་དང་སྒྲོ་
ཐམས་ཅད་ཡུལ་བར་འདོད་པས་དབུམ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གཏི་མུག་
རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཤིང་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྒྲུང་དེ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་བྱུང་བ་
དེས་གསུངས་ཏེ། །བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཤོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
བདེན་པའི་མཚན་གཞི་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ནི། རི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་ལ། །རིགས་པས་
བརྟགས་ན་འགའ་མི་རྟེན། །མ་རྟེན་པ་ཉིད་དོན་དམ་སྟེ། །ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལ་
གྱིས་རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་ཉིད་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ། བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ནས་
འཇུག་པ་རིགས་པའི་ཤེས་པའི་དོན་ཡོད་མེད་དམ་བདེན་བརྟུན་ནམ་ཤེས་བརྗོད་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཅིའི་
རོ་བོར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ཅམ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་ཐ་
སྐད་དུ་བྱས་པར་ཟད་དེ། རི་ལྟར་བད་ཀན་གྱི་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲུ་ཤད་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་རབ་རིབ་དང་བུལ་
པའི་སྒྲོའི་ཡུལ་ན་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པར་གནས་པ་ལ་སྒྲོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ།
རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྒྲུ་ཤད་ལ་སོགས་པ། །རོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་བརྟགས་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་
དུ་མིག་དག་པས། །མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་འདྲིར་ཤེས་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་བསམ་པ་ལ། གལ་ཏེ་མཚན་གཞི་
ཤེས་བྱ་ཅམ་ལ་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡོད་པ་དང་། རི་སྐད་བཤད་པའི་

དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་རྟེན་པའི་མཚན་གཞི་སྒྲིལ་པ་དང་བྲལ་བའོ། ཤེས་བྱའི་ཆོས་ལས་
འདས་པར་ཚད་མའམ་སྒྲོ་གང་གིས་ངེས་པ་ཡིན་ཅེ་ན།

འདི་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོའམ་ཚད་མ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། སྒྲོ་ངེས་
མཚན་ཉིད་རི་ལྟར་ངེས་པའི་རྩལ་བརྟན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱི་
ལྷགས་དགག་པ་དང་། རང་གི་ལྷགས་གཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་རང་རྒྱུད་དུ་སྒྲིལ་བའི་དབུ་མ་པ་དག་ཤོ་ལ་སྒྱིར་
ཤོ་ལ་གཉི་ག་ལ་གྲགས་པའི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་འམ། འཛིན་སྟངས་མི་ལྟུང་བའི་ཚད་མ་ཉིད་
ཀྱིས་ངེས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་རི་ལྟར་མི་འཐད་པའི་རྩལ་ནི། ཚད་མའི་སྒྲུ་དོན་དང་། མཚན་ཉིད་དང་།
ངེས་བྱེད་མི་འཐད་པས་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཚད་མ་སྒྱིར་དགག་པ་དང་། རི་ལྟར་བརྟན་པ་ལྟར་གྱི་
མཛོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། ལུང་དང་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཚད་མ་མི་འཐད་པས་བྱེད་གཞུང་དགག་པའི་
རྩལ་དབུ་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་
འགའ་ཡོད། །དེས་ན་ར་ལ་སྒྲིན་དེ་ཡོད། །ར་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པ་ན། །རན་སྒྲིན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཅེས་པའི་
རྩལ་གྱིས་དབུ་མ་པ་ལ་རང་སྟོགས་ཁས་སྤང་རྒྱུའི་ལྟ་བུ་ཡང་མེད་པས་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་འང་མེད་ལ།
གཞན་གྱིས་བརྟན་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཁས་ལེན་ནང་འགལ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་འགོག་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །

འདི་ལ་འང་དོན་དམ་པ་བརྟན་ཤིང་དབྱེད་པ་རིགས་པའི་ངོར་ཁས་སྤང་བྱའི་ཆོས་མ་གྲུབ་པས་དེ་སྒྲུབ་
བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་མོད། མ་དབྱེད་པའི་ཤེས་ངོ་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་དབུ་མའི་དོན་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་དང་།
དབུ་མ་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པས་དང་། དབུ་མའི་རག་སྒྱུར་བས་དབུ་མ་པ་ལ་ཁས་སྤང་བྱའི་ལྟ་བུ་མེད་པར་མི་
འཐད་པ་དང་། འཛིན་རྟེན་ནམ་པ་རོལ་ལ་གྲགས་པའི་ཚད་མ་ཙམ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ན་རང་གི་སྟོགས་ཀུན་
རྫོབ་ཙམ་དུ་སྒྲུར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་གཞག་པ་མི་འགྲུབ་པ་དང་།
གཞན་སྟོགས་ཐ་སྟངས་དུ་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་མཐའ་མི་བདེན་པར་ཤེས་བྱེད་མེད་པས་གཞན་
སྟོགས་འགོག་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་མི་འདུག་ཅིང་། སྟོགས་ཆོས་བྱུང་བ་བསལ་བ་གསུམ་ཁས་སྤངས་པར་ཤེས་བྱེད་
མེད་པས་ཐལ་འགྱུར་ཤོ་ལ་བའི་ཡུལ་མི་འགྲུབ་ལ། པ་རོལ་པོའི་རག་སྒྲུ་བྱེད་འགལ་བར་ཤེས་བྱེད་མེད་པས་
ཡུལ་ལ་ཐལ་བ་ཉིད་མི་འགྲུབ་པས་གཞན་སྟོགས་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་འགོག་པ་འང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་ཀྱང་དེ་ཉིད་

དུ་བཤད་ཟིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་གཞག་པ་ནི། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་ཚད་མ་ཀྱང་རྩལ་མི་
འཐད་ཅིང་། ས་རོལ་ལམ་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཚད་མ་ཙམ་ལས་མ་སྒྲངས་ན་ཀྱང་རྩལ་མ་དུ་དགག་
སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་པས། སངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། ལུང་དང་། ཉེ་བར་
འཇལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཚད་མ་བཞིས་ཐ་སྟོན་ཙམ་དུ་སྟོགས་གཉིས་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་
རྟོགས་པར་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ནི། ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་དོན་མྱོང་བས་རྟོགས་
པ་སྟེ་དེས་མྱོང་བར་ཅང་གིས་བསྟུས་པའི་མ་དབྱེད་པ་མངོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་མཐོང་བས་གཙོ་བོ་ཐ་སྟོན་
དུ་མེད་པའི་མཐའ་མེལ་བ་ཡིན་ནོ། །

རྗེས་དཔག་ནི། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་ཕྱོག་དུ་སྒྱུར་པའི་དོན་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྟགས་
གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་གཞན་གྱི་སྟོང་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་དང་ཆོས་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ཐ་
སྟོན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་དེ་དག་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་མེད་པའི་མཐའ་མེལ་ལ། གཅིག་དང་དུ་
བྲལ་ལ་མོགས་པའི་རྟགས་ལས་ཡང་དག་པར་སྟོས་པའི་མཚན་མ་གང་དུའང་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་
ཡང་དག་པར་དགག་པ་བྱེད་པའི་རྗེས་དཔག་གི་ཆོས་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་སྟོན་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་མེལ་
བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དབུ་མའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་རྗེས་དཔག་པལ་ཆེར་ཡང་དག་པར་དགག་པ་བྱེད་པ་གཙོ་
ཆེ་བར་བལྟ་ལོ། །དེའི་རྟགས་རྣམས་ཚུལ་གསུམ་གཉི་ག་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་
བསྒྲུབ་བྱ་རང་སྟོགས་བདེན་པར་འཛོག་པ་རང་རྒྱུད་དུ་མ་འཐད་པར་སྒྲར་བཤད་ཟིན་པས་ཚུལ་གསུམ་ས་རོལ་
ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས་པའམ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་དང་རྟགས་ལས་འོངས་པའི་སྟོང་པ་
རོལ་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁས་སྒྲངས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་ནི་དངོས་སུ་ཁས་ས་
སྒྲངས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་དགོས་སུ་སོང་བ་དང་། མ་དབྱེད་ན་ཚད་མས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་དབྱེད་ན་
རྟགས་འཛིན་གྱི་སྟོང་འཛིན་སྒྲངས་མི་འགྲུབ་པའི་ཚད་མར་ས་རོལ་གྱི་ཁས་སྒྲངས་ལ་སྟོས་པའོ། །

ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་སྟོགས་ཆོས་བྱུང་བ་ས་རོལ་ལ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ས་རོལ་གྱི་དོར་
མཐའ་གཅིག་དུ་ཤེས་པའི་དཔལ་བཅའ་བསྒྲུབས་ནས་གཞན་སྟོགས་མེལ་བ་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་
དང་། སྟོགས་ཆོས་བྱུང་བ་བསལ་བ་གསུམ་ས་རོལ་ལ་སྒྲུབ་པས་ས་རོལ་གྱི་དོར་བསྟོན་པ་འཕངས་པའི་སྟོང་།

གཉིས་པ་སྟོང་དགགས་ཅི་སྒྲན་བཤད་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ཅི་སྟུང་དེས་
པ་ནི། གྱི་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྒྲུང་བ་ཤད་པའི་རིགས་པའི་ཤེས་པས་གཞིགས་ན་དེས་པོ་དང་དེས་
མོགས་པ་བདེན་པའི་སྟོན་པ་གང་ཡང་མ་རྟེན་པས་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་དཔུང་བཟོད་བརྟེན་པའི་
གཞི་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པར་གྱུ་བ་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་གྱུ་བ་པས་
ས་པའི་བདེན་པ་མཚན་མཚོན་གཞིགས་ལུས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུ་བ་ཅིང་། རིགས་པས་
ན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཞིགས་ཀྱང་མ་དཔུང་པའི་སྟོང་ན་སྒྲུང་བར་འཛིག་རྟེན་གྱི་མདོན་ལུས་ལ་ཞིགས་
ཀྱིས་གྱུ་བ་པས་སྒྲུང་བཅས་ཀྱི་སྟོང་ལུས་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་། སྟོང་ལྟུང་བར་གྱུ་བ་

པར་མཚན་གཞི་ཤེས་བྱ་ཙམ་ཀུན་རྫོང་གི་མཚན་ཉིད་ཐ་སྙད་གི་ཤེས་པ་ལུས་པའི་ཡུལ་དུ་བདེན་པ་དང་ལྷན་
པར་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་བསྟན་འཛུལ་གི་སྒྲིའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་རབ་རྟ་བྱེད་པ་སོ་སོའི་གཞུང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རབ་རྟ་བྱེད་པ་མེ་མེ་ལ་འབྲེལ་བཞོད་པ་དང་།
གཞུང་བཤད་པ་དང་། དེའི་སྒྲིའི་དོན་བསྟན་པ་གསུམ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས། དེ་ཞིག་རབ་རྟ་བྱེད་པ་
དང་པོ་རྒྱུན་བརྟག་པའི་འབྲེལ་བཞོད་པ་ལ་ཟུང་སོའི་མདོའི་འབྲེལ་དང་། རབ་རྟ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བཞོད་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བཅོས་ལྷན་འདས་ཉིད་གིས། སྒྲོ་བ་དཔོན་སྐྱེ་བྱེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཤེས་པར་གྱི་པ་
རོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཡུང་བསྟན་པས་འདིའི་རབ་རྟ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གིས་ཀྱང་ཡུམ་
རྒྱས་འཁྱེད་པ་སྟེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིའི་པོའི་དོན་ཤེས་པར་གྱི་དམིགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྒྲོང་པ་ཉིད་
རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འཁེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྩེ་བྲག་རྟ་རབ་རྟ་བྱེད་པ་འདིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་རིགས་པས་ཡང་དག་པར་མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་བཀག་པའི་
སྒྲོ་ནས་བརྒྱབས་པས་སྒྲེ་མེད་སྟོན་པ་རིགས་པས་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་སྟོན་པ་དེས་དོན་དང་། སྒྲེ་
སོགས་བསྟན་པ་བརྟུན་པ་ཀུན་རྫོང་སྟོན་པ་དྲུག་དོན་དུ་བརྒྱབ་པའི་སྒྲིའི་ཡིན་ལ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲེ་བའི་སྒྲོས་པ་རིགས་དོར་ཐེགས་པ་ན་པོར་བུའི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་རམ་སྒྲེས་པ་
ལ་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་འགག་པ་ལ་སོགས་མི་འབྲང་པས་འགག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ལ་
དགག་པར་བྱ་བའི་སྒྲིའི་སྒྲེ་བ་འགོག་པ་ཐོག་མར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རབ་རྟ་བྱེད་པ་འདིས་རིགས་
དོར་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་ཐེགས་པས་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་ནམ་མཁའ་ལྷ་རྟོགས་པ་སྒྲུང་མེད་གི་ཤེས་པར་དང་།
སྒྲེ་འགག་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེད་ན་མི་འབྲང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ཀུན་རྫོང་དུ་བྱུང་བས་
ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོང་སྒྲུ་མ་ལྷ་རྟོགས་པ་སྒྲུང་བཅས་གི་ཤེས་པར་སྒྲིའི་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རབ་རྟ་བྱེད་
པ་ཀུན་ལ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །

གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐར་བཞིའི་སྒྲེ་བ་སྒྲིའི་དགག་པ་དང་། གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་ཤེ་
བྲག་རྟ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམ་བཅའ་བ་བསྟན་པ་དང་། དེ་རིགས་པས་བརྒྱབ་པ་དང་།
བཀག་པ་ལ་སྒྲོན་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ལས་ས་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་ས་ཡིན་རྒྱུ་མེད་
མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྒྲེ་བ་ནས་ཡང་ཡོད་ས་ཡིན། །ཅེས་པའི་ཆོགས་སྐུ་བཅད་པ་སྟེ། འདི་

ལ་གཞན་དག་སྤེད་སྤྱི་མའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྤྲོ་མ་གཏན་ཆོག་སྤྱི་མ་བས་མཐའ་བཞི་སྤྱི་མ་ལ་བྱེད་པ་བསྐྱབ་
པར་འཆད་པ་ལྟར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། སྤྱི་མ་ལ་མཐའ་ལྟ་པའི་དོགས་པ་མེད་པས་མཐའ་བཞིའི་སྤྱི་མ་མེད་པར་བྱ་བ་
པའི་གྲགས་ལ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཅམ་མེད་པར་འགྱུར་པས་དེ་སྤྱི་མ་ལ་མཐའ་བཞི་སྤྱི་མ་ལ་དྲགས་སྤྱི་མ་ལྟར་པ་དོན་
མེད་པའི་སྤྱི་མ་དང་། བྱེད་པ་དྲགས་སྤྱི་མ་ལྟར་པའི་ཆོག་མེད་པས་ཡི་གའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་རོ། །དེས་ན་
འདིར་དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། བདག་ལས་སྤྱི་མ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅེས་པ་ལ་ཐོགས་པ་སྤྱི་མ་
ནས་ལས་སྤྱི་མ་བསྐྱབ་པ་དམ་བཅའ་པའི་ཆོག་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པས་ཡི་གའི་བཞོད་པ་འང་མཐར་གཞས་གྱི་མ་
ཡིན་མི་མཛོན་པར་བྱས་ལ་གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས། དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། སྤྱི་མ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་
ལྟ། །བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱུ་མེད་མིན། །ཅེས་འདོན་པ་ལྟར་འདོན་པ་
བསྐྱར་བར་བྱའོ། །

འདི་ལ་དམ་བཅའ་པ་བཞི་པའི་ཆོག་བཤད་པ་དང་། སྤྱི་མ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་བཞིར་གངས་ངེས་
པ་བསམ་པ་དང་། དབུ་མ་པ་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པ་དང་འགའ་བ་སྤྱི་མ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་བྱ་བའོ། །དང་
པོ་ལ། གང་དག་ནི་བརྟེན་པ་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་བརྟེན་པའི་ཆོག་སྤྱི་མ་དག་ཅེས་པའི་རྣམ་གངས་སོ། །གང་ན་
ཡང་ནི་རྟེན་གྱི་ཆོག་སྤྱི་མ་ལ་མ་བྱུང་པའི་མཐའ་འགའ་ཞིག་ན་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །ནམ་ཡང་ནི་དུས་གཞར་
ཡང་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གངས་ཅན་དང་། རང་གི་སྤྱི་མ་དངོས་པོར་སྤྱི་མ་དང་། གཙོ་བོ་དབང་ལྷན་དང་བཅས་
པར་སྤྱི་མ་དང་། རྒྱུ་པན་ནམ་སྤྱི་མ་པ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་མཐའ་བཞི་ལས་སྤྱི་མ་གྲགས་གིང་། སྤྱི་མ་ལ་དངོས་
སྤྱི་མ་པའི་ལོག་རྟོག་ལྟ་པ་མེད་པས་དངོས་སྤྱི་མ་པའི་ལོག་རྟོག་འགོག་པ་ལ་བཞི་ཁོ་ན་འཆམ་པས་
སམ། ཡང་ན་སྤྱི་མ་པའི་དོགས་པའི་མཐའ་འགོག་པ་ལ་བཞི་ཁོ་ན་འཆམ་པས་དགག་པའི་དམ་བཅའ་བཞི་མཛད་
པ་ཡིན་དེ། སྤྱི་མ་ཅམ་ལ་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་མི་ལྟོས་གཉིས་དང་། ལྟོས་པ་ལ་རྒྱུ་ཅམ་ལ་འབྲས་བྱ་དང་རྣམ་ཐད་དང་མི་
དང་གཉིས་དངོས་འགའ་ཡིན་པས་ལྷུང་པོ་གསུམ་པ་མི་སྤྱི་མ་ཅིང་། དེ་ལ་འབྲས་བྱ་དང་རྣམ་ཐད་མི་དང་པ་ཁོ་
ནའི་དང་། ཐ་དང་པ་ཁོ་ནའི་དང་། དེ་གཉི་ག་ལས་སྤྱི་མ་པའི་དོགས་པ་གསུམ་སྤྱི་མ་ཅིང་དོགས་པ་གཞན་མི་སྤྱི་མ་
པའི་སྤྱི་མ་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་དབུ་མ་པ་ལ་དམ་བཅའ་མེད་ཅེས་པ་ཡོངས་གཙོ་བོ་བསྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་མེད་

པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་གཅད་དགག་པའི་དམ་བཅའ་ཙམ་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་
རྣམ་གཅད་དགག་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་པ་ལོ་ལྟེ་ལོག་རྟོག་དགག་པར་འདོད་ནས་དེའི་རོང་བུས་པ་ཡིན་གྱི།
དབུ་མ་པ་རང་ལ་དགག་པའི་དམ་བཅའ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་གཞི་ག་ཡང་རིགས་པས་མི་འཐད་
ཅིང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །རྟེན་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ། །ཞེས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་དམ་པར་དགག་བྱ་འགོག་བྱེད་མ་གྲུབ་པས་རྣམ་གཅད་དགག་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་མི་
འཐད་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་དྲུ་མ་རིག་ནས་བརྩམས་ཤིང་ཡི། །མཐར་ཐུག་ཡན་ལག་བརྩུག་གིས་གྱི། །རྟེན་ནས་
འབྱུང་པའི་བྱ་བ་ནི། །ཞོ་བོས་སྒྲི་ལམ་སྒྲུ་འདྲར་འདོད། །ཅེས་པ་རྣམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་སྐྱོང་དགོས་
པས་ཡོངས་གཅོད་བསྒྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། པ་ལོ་ལྟེ་ལོག་རྟོག་བསྒྲོག་པར་འདོད་
ནས་དེའི་རོང་དབུ་མ་པས་བརྫོད་པ་ནི་ད་ཀུན་རྫོབ་དྲུ་དབུ་མ་པའི་རྣམ་གཅད་དགག་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་
བྱིར་དོ། །དེའི་བྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་འཇམ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ནི་དབུ་མ་པའི་ཚུལ་ལ་དོན་དམ་པར་
དགག་སྒྲུབ་གྱི་དམ་བཅའ་གང་ཡང་མེད་མོད་གྱི་ཞོ་བོ་ཅག་གིས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་དགག་སྒྲུབ་གྱི་དམ་བཅའ་
གང་ཡང་བུས་པ་མེད་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དྲུ་འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་རྣམ་གཅད་དགག་པའི་དམ་བཅའ་ཙམ་
དང་། སྒྲིལ་ཡོངས་གཅོད་བསྒྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་བུས་མོད་གྱི། བསྐྱད་ཁས་ནི་མ་སྐྱོངས་པར། །དེད་ཅག་
འཆད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་དྲུ་དབུ་མ་པ་ལ་དགག་སྒྲུབ་གཞི་གའི་དམ་བཅའ་མེད་
པར་ཁས་མི་ལེན་ཏོ། །

དེ་ལས་ཚེས་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་དྲུ་སྒྲིལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་
རྫོབ་པའི་ཡུལ་ལ་དང་། ཚེས་རྣམས་དོན་དམ་པར་སྒྲེ་བ་མེད་པའམ། སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བ་དང་། ཁས་ལེན་
ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་བུ་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དྲུ་དམ་བཅའ་བྱེད་
པ་གཞིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེ་བས་འདོད་པས་དམ་བཅའ་མཆོད་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། གཞིས་པ་ནི།
དགག་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲོས་པ་གང་གི་ཡང་འོ་བོར་མ་གྲུབ་པར་གནས་པ་ལ་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པར་ཡོད་པར་འདོད་པའི་
ལོག་རྟོག་བསལ་པར་འདོད་ནས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་སྒྲོ་བ་དགས་ནས་བསྐྱར་པ་ཡིན་པས་
སྒྲོ་བ་དགས་གྱི་དམ་བཅའ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་སྒྲེ་བ་དང་སྒྲོས་པ་དང་ཁས་ལེན་ལ་སོགས་པ་བཀག་པའི་
མཆོད་མ་ཙམ་དྲུ་ཡང་ཞེ་བས་མི་འདོད་པས་དེ་དགག་པའི་དམ་བཅའ་མཆོད་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དོན་དམ་

པར་དགག་ལྷོ་པ་ཕྱི་དམ་བཅའ་གཉི་ག་མེད་པར་བརྟན་པ་དང་མི་འགལ་བར་གཉེན་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་དེ་དག་རིགས་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞི་ལས། བར་པོ་ཡུམ་ཅན་དག་གླེ་ལ་ཞོགས་པའི་རྣམ་
འཁྱུར་རྣམས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡུམ་པའི་གཙོ་བོ་ལས་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བས་དེ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྟགས་
ཤིང་དབྱེད་པ་རིགས་པའི་རོང་དང་། མ་དབྱེད་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་རོང་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ལའང་རང་ལས་སྐྱེ་
བ་དོན་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བ་འདྲི་ནི་མ་སྐྱེས་པས། །རང་གི་བདག་
ཉིད་རི་ལྗང་སྐྱེ། །ཅི་སྐྱེ་སྐྱེས་པས་སྐྱེད་ཅེན། །སྐྱེས་ན་ཅི་ཞིག་པ་སྐྱེད་དུ་ཡོད། །ཅིས་པའི་རྩལ་གྱིས་རང་མ་གྲུབ་
ན་ནམ་མཁའི་ཤུཊ་ལ་ལྷུང་རོ་བོ་མེད་པ་ལ་རང་སྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་མི་འཐད་ཅིང་། གྲུབ་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་
འཁྱུར་ཏེ་རང་གི་རོ་བོ་ཐོབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །གལ་ཏེ་རོ་བོ་གྲུབ་ཀྱང་མ་དོན་བར་གསལ་པར་འཁྱུར་བས་སྐྱེ་བ་
དོན་དང་བཅས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་རོ་བོའི་སྐྱོ་ནས་གྲུབ་ཟིན་པ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་འཁྱུར་ལ། གསལ་པའི་
ཕྱོག་པ་ནས་སྐྱེ་ན་འབས་པ་ལྟུང་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་ཉམས་པར་འཁྱུར་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས་མ་གསལ་པའི་དོན་ཐོབ་པ་ནི། འབྲས་ཤུམ་ཤུམ་ཀྱི་མྱེད་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་
 དུ་གྲུབ་པ་སྐྱེ་ན་རྒྱ་མ་བོན་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་ཉག་དུ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་
 བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁྱེད་པ་མ་གྲུབ་ཅེས་ནི་བརྗོད་པར་མི་ལུས་ཏེ་འབྲས་ཤུམ་ཤུམ་དང་རྒྱ་མ་ཚན་
 མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །མི་མཚུངས་ཏེ་འབྲས་ཤུམ་ཤུམ་ཀྱི་མྱེད་ན་མི་གསལ་བར་ཡོད་པས་གསལ་བར་སྐྱེ་ལ།
 རྒྱ་མ་བོན་གསལ་བར་གྲུབ་ཐོབ་པས་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དོ་སྙམ་ན། དེ་ལྟ་ན་འབྲས་ཤུམ་དོ་ཤོ་གྲུབ་ཐོབ་སྐྱེ་བ་
 ལའང་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ལ། སྤར་མ་དོན་པར་གསལ་བར་མ་གྲུབ་པས་དེའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ན་དོ་ཤོ་སྤར་
 མེད་སྐྱེ་བར་ཡང་རྗེ་ལྟར་མི་ལུང་ཞེས་བསྐྱེ་བར་གྱུ་ཏེ། །

གཉིས་པ་པ་ཤགས་པའི་དོན་མ་ཐོབ་པའོ། དེའི་མིའང་འབྲས་པ་ལྷན་གྱི་པ་མོགས་པ་གཏན་མི་སྒྲིབ་པ་
འབྲུག་དེ་རྒྱ་མ་ཐོན་འགག་པ་ཐོན་དུ་མ་ཐོང་པའི་མིའང་། །ཁྱེད་པ་མ་ཡུལ་ཅེས་ནི་བརྗོད་པ་མི་ལུས་དེ།
ཡུལ་པའི་མཐའ་ལས་ཀྱང་། འབྲས་པ་སྒྲིབ་པ་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་སྒྲིབ་རྒྱ་འགག་པ་ཐོན་དུ་འགོ་བར་བརྗོད་པའི་
མིའང་། རྒྱ་མ་འགགས་པ་པ་འབྲས་པ་འབྲུག་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པ་པ་འབྲུག་པ་དེ་ལ་ཐོན་གང་གས་ཀྱི་
འདོགས་ཀྱི་མེད་པས་འབྲས་པ་རྒྱ་མེད་དུ་འབྲུག་པས་མིགས་པ་དང་འགལ་པའི་ཡང་མིའང་། །

[illegible]

གཤམ་པའི་མཛོན་མུམ་གྱིས་དབྱིབས་དང་། ཁ་དོག་དང་། རོ་དང་། ལུས་པ་དང་། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དང་
དུ་དམིགས་པའི་ཆ་རྒྱུ། དེ་དག་ཐ་དང་མེད་པར་འགྱུར་དེ་དུང་དང་དགའ་པོ་ལྟར་རོ་བོ་དབྱིབས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །
འཕ་པ་མ་གྱུར་ཅིས་ཀྱང་བརྗོད་པར་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིག་སྒྲུའི་ས་པོན་དང་རྩ་ཤིང་གི་ལྷ་གྱུ་ལྟར་ཐ་དང་གྱི་
མཚན་ཉིད་ཚོས་འགལ་བ་དང་ལུས་པ་རྫས་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ས་པོན་དང་ལྷ་གྱུའི་
དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྒྲུབས་ལ་ཚོས་འགལ་བ་ཡོད་པས་གནས་སྒྲུབས་ཐ་དང་གྱུར་དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ལ་ཚོས་འགལ་བ་མེད་པས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ལོ་ཞེས། མ་ཡིན་ཏེ་དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་གནས་
སྒྲུབས་དེ་དག་ལས་རོ་བོ་ཐ་དང་པའི་དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་བལྟར་རུང་མ་དམིགས་པས་མེད་ལ། རོ་བོ་
དབྱིབས་མེད་ཡིན་ནའང་གནས་སྒྲུབས་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ལའང་ཚོས་འགལ་བ་ཡོད་དགོས་པས་རང་བཞིན་
གཅིག་ཏུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་ས་པོན་དང་ལྷ་གྱུ་གཉིས་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
ཏན་ཐ་དང་གྱུར་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་རྫས་ཐ་མི་དང་པར་སྒྲུབ་པའང་བསལ་བ་ཡིན་ལོ། །བཞི་པ་སྒྲོལ་སྒྲུབ་པ་
མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་ནི། ས་པོན་དང་ལྷ་གྱུ་གཉིས་སྒྲོལ་གཅིག་ལ་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་གཉིས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དུང་
གི་དགའ་པོ་དང་སྒྲུམ་པོ་ལྟར་རོ་བོ་དབྱིབས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །འདོད་པར་ནི་མི་ལུས་ཏེ་སྒྲུབ་ན་ས་པོན་
དམིགས་ཀྱང་ལྷ་གྱུ་མ་དམིགས་ཤིང་། ཞིང་སྒྲེར་ན་ལྷ་གྱུ་དམིགས་ཀྱང་ས་པོན་མ་དམིགས་པའི་མཛོན་མུམ་
ཀྱིས་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཤོ། །དེས་ན་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་ཚོས་འགལ་བ་དང་ལུས་པའི་ཕྱིར་ཤོ་བོ་
གཅིག་མ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། མ་དབྱེད་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྒྲུབ་དུའང་བདག་ལས་སྒྲེབ་པ་མེད་དེ། རྒྱུ་འགགས་ནས་མ་
མཐོང་ཡང་དེའི་འབྲས་བུ་མཐོང་བས་ན་མ་དབྱེད་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོས་ཀྱང་དེ་དག་རྫས་གཅིག་ཏུ་མི་འཛིན་
པའི་ཕྱིར་ཤོ། །དེས་པ་པ་དེ་དག་ཉིད། དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྒྲེས་པར་
གྱུར་པ་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲེབ་པ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲེས་ཟེན་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲེབ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་གྱུར་ན་ནི། །
ས་པོན་མིང་མཐར་བུག་པར་རབ་དུ་སྒྲེབ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་གྱུ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེབ་འདོར་རྟེན་མི་འགྱུར་
ཞིང་། དབྱིབས་སྒྲུབ་པོན་གྱི་ལས་ཐ་དང་ལྷ་གྱུའི་དབྱིབས་དང་ནི། །ཁ་དོག་རོ་ལུས་སྒྲིན་པའི་ཐ་དང་ཁྱོད་ལ་མེད་
པར་འགྱུར། །རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ས་པོན་ལྷ་གྱུ་འདོར་གཞན་མ་ཡིན་ན། །ས་པོན་བཞིན་དུ་ལྷ་གྱུ་ཞེས་ཀྱང་དེ་གཟུང་
མེད་པ་འཇུག། །ཡང་ན་དེ་དག་གཅིག་པས་རི་ལྟར་ལྷ་གྱུ་འདོར་བཞིན་དུ། །དེ་ཡང་གཟུང་དུ་ཡོད་འགྱུར་དེ་ཕྱིར་

ཡོད་ཅེས་ཀྱིས་ཀྱང་འཁྲུག་པོ་ལྟོགས་པ་སྒྲིགས་པོར་བརྟུན་པ།

འབྲུག་མེ

འདི་ནི་ཁ་མ་མི་སྒྲུང་། ཁྱེས་དང་། བར་སྤྱིར་སྐྱེ་ཞིག་ན་ཡང་དེ་མི་འབྲས་ལུ་མཐོང་པའི་སྤྱིར་། དེ་དག་གཅིག་པ་
ཡིན་ཁྱེས་འཛིག་ཆེན་གྱིས་སྒྲུང་བས་མི་མེད། ཁྱེས་ཇི་སྒྲུང་གསུངས་པ་སྟེ་ལཱོ། །པར་ག་ལས་སྟེ་པར་གས་པ་
པག་ད་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་གཞན་ལས་སྟེ་པར་གས་པ་ལ་པར་ག་མེ་པར་ཏོས་པོར་སྟེ་པར་ཏོན་དས་པར་གསུང་
འཛིན་གཉིས་དང་གཉིས་མེད་ཀྱི་དཔོས་པོ་གཞན་རྒྱུར་པའི་སྤྱིར་པའི་ལས་སྟེ་པར་དང་། པར་སྐྱུར་རྒྱུ་པའི་
དལུ་མ་པ་དག་ཡང་དག་གུན་ཆོད་རྒྱུ་གསུང་འཛིན་གཉིས་སྐུ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཞན་རྒྱུར་པའི་སྤྱི་
ལས་སྟེ་པར་སྟེ་ལོ། །

འདི་དགག་པ་ལ་འདྲ་མཉམ་པོ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་དོར་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རྒྱ་འབྲས་ལ་རྩམ་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། རྩམ་གཞན་ལ་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ནི་
 གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན། །གཞན་མེད་པར་གཞན་གཞན་མི་འགྱུར། །ཞེས་པའི་རྣམ་གྲིས་བྱམས་པ་དང་།
 ཉེར་སྒྲས་ལྟར་པར་རྒྱུན་ལྷོས་ནས་འདི་འདི་ལས་གཞན་ཞེས་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་
 མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱའི་དུས་ན་ལྷོས་ས་འབྲས་ལུང་དངོས་པོ་ས་སྒྲེས་གིར་མེད་པས་དེ་ལ་ལྷོས་པའི་རྒྱ་གཞན་
 དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རབ་བཞིན་ནི། རྟེན་ལ་སོགས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། །བདག་གི་དངོས་པོ་
 ཡོད་མིན་ན། །གཞན་དངོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་གྲུ་ས་པོར་དང་ནི་དུས་
 མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་མེད་པར་ས་པོར་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་ཅི་སྒྲུང་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱའི་དུས་ན་འབྲས་ལུང་དང་རྒྱུ་ལྷུང་པའི་འབྲས་ལུ་ལ་ལྷོས་ནས་རྒྱ་གཞན་དུ་འཛོག་
 བོ་ཞེན། འབྲས་ལུང་དང་ལྷ་ཡོད་ན་རྒྱུ་ལྷུང་དུ་མི་རུང་ཞིང་། མེད་ན་ལྷོས་ས་མེད་པས་ད་ལྟ་རྒྱ་གཞན་ཉིད་དུ་
 མི་འགྱུར་བོ། །མེད་རྒྱུ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷོས་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་ལྷོས་ནས་གཞན་དུ་འཛོག་ན་ལྷོས་ས་ཀུན་
 བདག་ས་ཤུག་ལུ་བ་པས་དེ་ལ་ལྷོས་པའི་གཞན་བདག་ས་པ་བར་འགྱུར་གྱི་དངོས་པོ་ལ་གཞན་དུ་གྲུབ་པར་ནི་མི་
 འགྱུར་བོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཉ་ཅེ་ཐལ་པས་དང་། རྣམ་པ་ཤུགས་པས་དགག་པ་གཉིས་པས། དང་པོ་ལམ་
ཐལ་པ་བརྒྱད་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་པུལ་གྱི་ལོ་
གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ས་པོ་ན་ལས་སྒྲེ་པ་ལྷན་པུལ་མེན་པ་ལེ་དང་པོ་ལ་པས་བྱར་སྒྲེ་པར་འགྱུར་ནི་གཞན་ནི་ད་
དུ་མཆོངས་པའི་སྒྲིམ་པོ་ཞེས་པའོ། །

གཞིས་པ་ལ། དེ་འདྲོད་པར་ནི་མི་ལུས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་ན་དེ་མའོན་ཟུམ་ལ་བཟུང་རུང་ཡིན་པས་སྐྱེ་བར་
མ་དམིགས་པའི་མའོན་ཟུམ་ནི་ད་གྱིས་པས་ལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མིན་ལས་སྐྱེ་ན་རང་གི་རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་
པའམ། རྒྱའི་མཐའ་བཀག་པས་རྒྱ་མེད་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གཞན་དུ་
མཚུངས་ཀྱང་རྒྱར་རྒྱར་པའི་གཞན་ལས་འབྱུང་གི་མ་རྒྱར་པའི་གཞན་ལས་མི་འབྱུང་བས་མ་དེས་སོ་སྟུམ་ན།
མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་དང་ཕྱོག་པ་གཅིག་པའི་བྱུང་བ་གཞན་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དང་པོ་ལའང་བྱུང་བར་གྱི་རྒྱ་མཚན་དྲི་བ་དང་། བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དགག་པ་དང་། རང་གི་ཀུན་རྫོབ་
ལ་མཚུངས་པ་སྒྲུབ་བཀུ་ཕྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་ནི། མི་འདྲ་ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་ན། །གཏན་ཆོག་ས་
བྱང་པར་བརྗོད་པར་བྱོས། །ཞེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གཞན་དུ་མཚུངས་བཞིན་དུ་གཅིག་ལས་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་ལ།
གཅིག་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་བྱུང་བར་གྱི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཅེས་དབྱེད་པར་བྱོལ། །

གཞིས་པ་ལའང་སྒྲུབ་བ་དང་། ལུས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ལན་དུ་མི་རུང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་
ལྟར་མའོན་ཟུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན། མ་དབྱེད་པའི་སྒོ་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་མཐོང་མོད་དབྱེད་ན་
རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་གཞན་ཡིན་པ་ལ་གཅིག་ལས་སྐྱེ་ལ་གཅིག་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་བྱུང་བར་གྱི་རྒྱ་མཚན་གང་
ཡིན། དེ་ལ་ནི་མཐོང་བ་ལན་དུ་མི་རུང་སྐྱེ་བར་སྒྲུབ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་སྐྱེ་བར་མི་འབྱུང་བ་ཁྱེད་ཅག་ཉིད་ལ་
གྲུབ་པའི་ཁྱི་ལས་སྟུམ་ལ་སོགས་པ་དང་བརྟག་པ་མཚུངས་ཤིང་། སྐྱེ་བར་མ་མཐོང་ཡང་དངོས་པོ་ལ་སྐྱེ་བ་
དགག་པར་མི་ལུས་པ་ལས་འབྲས་དང་བརྟག་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་མཚུངས་ཏེ་འདི་སྒོ་ལ་འབྱུང་བས་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བསམ་པར་མི་བྱ་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་འཕྲུལ་དེ་དག་མ་དབྱེད་པའི་སྒོ་རོར་
སྒྲུབ་བ་དང་དབྱེད་ན་མེད་སྟུམ་དུ་མཚུངས་པས་ན་ཡུལ་ལ་བདེན་རྒྱུན་གྱི་སྒྲུ་རིས་གཟུང་བར་མི་ལུས་པས་སྒོ་ལ་
འབྱུང་མ་འབྱུང་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་ཐིག་ཏོ། །

གཞིས་པ་ནི། ལུས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པས་དེ་ལྟར་དེས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དངོས་པོ་ལ་ལུས་པ་ཡོད་པ་
དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ག་ལས་དེས། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བར་མཐོང་བས་ཞེས་པ་ལ་ནི་སྒྲུབ་ཟུན་འབྱིན་པ་
བརྗོད་ཐིག་ཏོ། །དོན་འདི་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་ཉིད་གྱིས། དོན་མཚུངས་པ་ཡིས་དོན་བྱེད་
པ། །ཁྱི་ལས་གཞོད་པ་བཞེན་མིན་ནས། །ཁྱི་ལས་སད་པའི་གནས་སྐབས་ལ། །དོན་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད། །
ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

[illegible]

གཉིས་པ་ཕྱོག་པ་གཅིག་པའི་ཁྱད་པ་གཞན་དང་མཚུངས་པ་ནི། ལུག་གཉིས་པ་མ་གཞན་དང་མཚུངས་
 ལུག་མ་ཐོན་པ་མ་ཕྱེད་མེད་པ་མེད་པ་མ་མི་ཕྱེད་པ་མ་ལྷན་པ་པ་མ་མེས་མ་མེད་པ་ལྷན་པ་ཕྱེད་མི་
 ཉམས་མེད་མ་པ་ལྷན་པ་ཉམས་མེས་མ་ཉམས་པ་པ་ལྷན་པ་ཞིང་། མེད་མ་པ་མིན་ཞེས་ཀྱི་པ་པ་ལྟོ། ། ཁྱེད་པ་

གང་དུ་པ་ཙམ་ཡོད་པ་མ་ཡོད་དེ་ཚང་མར་བཞིན། ལའང་དུ་པ་ཙམ་ཡོད་པ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་
ཡང་དུ་ཙམ་དུ་མ་རྒྱུ་པ་ཡི་ཚང་མར་གི་དུ་པ་ལ་མེས་ཁྲབ་པར་གྱུ་བ་ཀྱང་ཡིད་དུ་པ་ལ་མེས་མ་ཁྲབ་པར་
དོགས་པས་མ་ཤེས་པར་རི་ལྟར་མི་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཚང་མར་གི་དུ་པ་ཙམ་ལ་མེས་ཁྲབ་པ་གྱུ་བ་པས་དེ་དང་དུ་
པ་ཙམ་དུ་ལྟོག་པ་གཅིག་པའི་ལའི་དུ་པ་ཙམ་ལའང་མེས་ཁྲབ་པ་འགྱུ་བ་པར་བརྟོན་ན། འདིར་ཡང་ས་པོའ་གྱི་
གཞན་ཙམ་ལ་ལྟ་བུ་སྟེ་བས་ཁྲབ་པས་དེ་དང་གཞན་ཙམ་དུ་ལྟོག་པ་གཅིག་པའི་མེ་དང་སོལ་པའི་གཞན་ཙམ་
ལའང་ལྟ་བུ་སྟེ་བས་ཁྲབ་པའམ། ཡང་ན་མེ་དང་སོལ་པའི་གཞན་ཙམ་ལ་ལྟ་བུ་མི་སྟེ་བས་ཁྲབ་པས་དེ་དང་
གཞན་ཙམ་དུ་ལྟོག་པ་གཅིག་པའི་ས་པོའ་གྱི་གཞན་ཙམ་ལ་ལྟ་བུ་མི་སྟེ་བས་ཁྲབ་པར་ཡང་རི་སྟེ་མི་འགྱུར། དེ་
ཞིང་གི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་འབྲས་པུ་གཞན་ཞིང་ན། རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མ་རྒྱུ་པར་འགྱུར། ཁྱེས་དང་། གཞན་ལ་
བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་ན་ནི། ཁེ་ལྟེ་ལས་ཀྱང་ལྷན་པ་འབྲུག་པོ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། ཁྱེས་
པའང་ལེགས་པར་གསུངས་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱ་པ་འདིས་དབྱུང་ནས་འགོག་པའི་རྒྱ་བས་ལྟ་དགས་རྒྱ་མས་གྱི་
ཁྲབ་པ་མ་ལྟར་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་ཐོང་ཙམ་གྱི་ས་ཚོག་པས་གཞུང་ལས་འབྱུང་པའི་དྲགས་རྒྱ་མས་གྱི་ཁྲབ་པ་
བརྒྱུ་བ་པར་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་ན་ཁྱེད་གྱི་ཕྱོགས་ལའང་བ་ལང་གི་སྟོག་ཆགས་ཙམ་ལ་ལོག་སྟོག་གལ་གྱིས་
ཁྲབ་པས་དེ་དང་སྟོག་ཆགས་ཙམ་དུ་ལྟོག་པ་གཅིག་པའི་མིདི་སྟོག་ཆགས་ཙམ་ལའང་ལོག་སྟོག་གལ་གྱིས་ཁྲབ་
པ་ལ་སྟོགས་པར་འགྱུར་པས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་རྒྱ་མ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་རུང་ལ། དེ་ཁྲབ་པ་མ་གྱུ་བ་པར་བརྟོན་ན་
འདིར་ཡང་མ་རྒྱུ་པ་སོ་སྒྲུ་མ་ན། རྒྱ་སྟོག་རྒྱ་སྟོག་ལས་གཞན་མིན་པས། ལྟོག་པ་གཅིག་པ་གལ་ཡོད། གལ་
ཏེ་རྒྱ་སྟོག་གཞན་ལྟོག་གཅིག་ན། གསལ་བ་གཞན་ལས་སྟེ་གཅིག་པ། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ལས་མི་ལེན། ཁྱེས་པའི་
རྒྱ་པ་གྱིས་ལོ་པོ་ཅག་རྒྱ་སྟོག་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཙམ་པོ་ལྟོག་པ་གཅིག་ཞིང་དུ་མི་སྟེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་ལྟོག་པ་གཅིག་ཡིན་
དུ་རྒྱ་མ་ན་དཔེདི་སྟེ་གི་ཙམ་ལྟོག་ལ་ཁྲབ་པས་རྫོང་གཞིདི་སྟེ་གི་ཙམ་ལྟོག་ལ་ཁྲབ་པར་ཡང་མི་འདོད་པས་
ལོ་པོ་ཅག་གི་སྟོགས་ལ་ཁྱེས་པ་དེ་དག་དུ་མི་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཅག་གྱང་དཔེ་དང་རྫོང་གཞིདི་སྟེ་གི་
ཙམ་པོ་ལྟོག་པ་གཅིག་དུ་མི་འདོད་ཅིང་། དཔེདི་སྟེ་གི་དྲགས་ཙམ་ལྟོག་ལ་བརྒྱུ་བ་བུདི་ཆོས་གྱིས་ཁྲབ་པས་
རྫོང་གཞིདི་སྟེ་གི་དྲགས་ཙམ་པོ་ལ་ཁྲབ་པར་མི་འདོད་ན། རང་རྒྱུད་གྱི་དྲགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་པར་
འགྱུར་བས་ལོ་པོ་ཅག་གི་སྟོགས་གྱུ་བོ། །

གཞིས་པ་རྒྱ་མ་པར་བདྲགས་པས་གཞན་ལས་སྟེ་བ་དགག་པ་ནི། གཞན་འགག་པ་ལས་སྟེ་ན་རྒྱ་མེད་དུ་

འཕྲུལ་ལ། མ་འགགས་པ་ལས་སྐྱེ་ན་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པར་འཕྲུལ་ཏོ། །ལལ་ཏེ་རྒྱལ་འགགས་པར་འབྲས་
 འཕྲེན་མོ་ཞེས་ནི་མི་སྒྲིལ། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་འགགས་པ་ལས་འབྲས་འཕྲེའོ་ཞེས་སྒྲུ་ལ། སྐྱེ་བའི་དུས་ན་འབྲས་
 འཕྲེན་པས་དུས་མཉམ་པར་མི་འཕྲུལ་ཏོ་སྐྱེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པོ་མེད་པར་རིགས་པའི་ཏོ་
 བོད་པ་མིན། །ཞེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འབྲས་འཕྲེན་ན་ཏེ་མ་མེད་པའི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མེད་པས་འབྲས་འཕྲེ་བ་ཉིད་དུ་
 མི་འགྲང་པའི་ཕྱིར་ཏོ། །དེ་པའི་ན་དུ་གཞན་སྤང་པ་ལས་སྐྱེ་ན་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པར་འཕྲུལ་ལ། མ་སྤང་
 པར་སྐྱེ་ན་འབྲས་འཕྲེ་བའི་དུས་ན་རྒྱ་མེད་པས་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བར་འཕྲུལ་ཏོ། །ལལ་ཏེ་སྐྱེ་གས་གཅིག་གིས་
 སྤང་པ་ལས་སྐྱེ་བས་ཞེས་པ་གཉི་ག་མེད་ཏོ་སྐྱེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་གཉི་ག་ལ་སྤང་མ་སྤང་གི་ཆགས་དང་
 བཅས་པས་འོན་དམ་པར་མི་དུང་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུ་རྒྱོ་བ་དུ་ཡང་གང་སྤང་པའི་ཆ་ནས་དུས་མཉམ་དང་།
 གང་མ་སྤང་པ་སྐྱེ་བའི་ཆ་ནས་རྒྱ་མེད་དུ་འཕྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཏོ། །འོན་ལུ་རྒྱོ་བ་འཕྲེ་བ་ནི་ལྷུང་གཞག་ཅེན། ས་
 འོན་འགགས་དང་མ་འགགས་ལས། །སྒྲུ་གུ་འཕྲུང་པ་མ་ཡིན་པས། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །རྒྱལ་འཕྲུང་
 བ་པའི་ན་དུ་གསུངས། །ཞེས་ནི་སྤང་གསུངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འགགས་མ་འགགས་སམ་སྤང་མ་སྤང་ལ་སོགས་
 པས་དབྱེད་ན་པར་གི་མཆོཅ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ལུ་རྒྱོ་བ་དུ་ཡང་མེད་ཀྱང་། མི་ལས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་མ་དུང་
 པ་གེས་པ་འཕྲུལ་པའི་འོན་ནི་ལྷུང་རྒྱ་སྐྱེ་ན་ལ་པའི་ན་ནས་སྤང་པ་ལ་གཞག་གོ། །

[illegible]

སོ་སྣམ་དུ་རྟོག་དེས་ན། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་
འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོས་དེ་ནི་དང་གཞན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་མེད་པར་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་ངོ་
ཞེས་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཀུན་རྫོང་པ་ཏུ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འཛིག་པར་མཛད་པ་
ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ནི་དམིན། །དེ་ལས་གཞན་པ་འདར་མ་
ཡིན་སྟེ། །དེ་སྤྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་བཤད་
ཟིན་ཏེ། །

དེ་ནི་གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལ། གཙོ་བོ་དབང་ལྷག་དང་བཅས་པར་སྐྱེ་བའི་གྲངས་ཅན་དག་
འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་ཞིང་གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བས་རང་གཞན་གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་ལ། དེ་
ལ་སྐྱར་བཤད་པའི་ཉེས་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། རང་ཁོ་ན་དང་གཞན་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་མ་སྐྱངས་པའི་སྤྱིར་མོ་
ཞེས་སྒྲུའོ། །དེ་དགག་པ་ལ་སྐྱར་བཤད་པའི་དང་། མ་བཤད་པའི་རིགས་པས་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའང་རིགས་པའི་དོ་བོ་མ་ཡིན་གང་གི་སྤྱིར། །བཤད་ཟིན་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་
སྤྱིར་མོ། །ཞེས་པའི་རྩལ་གྱིས་རང་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་དོས་ནས་སྐྱར་བར་སྐྱེ་ལ་བཀོད་པ་དང་། གཞན་ལས་ཀྱང་
སྐྱེ་བའི་དོས་ནས་སྐྱར་གཞན་སྐྱེ་ལ་བཀོད་པའི་སྐྱོན་དེ་རྣམས་མ་ཆད་བ་མེད་པར་འབྱུང་བར་བལྟའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རེ་རེས་བྱས་གྱུར་ན། །སྤྱག་བསྐྱེལ་གཉིས་ཀས་བྱས་པར་འབྱུང་། །ཞེས་འཆད་
པར་འབྱུང་བའི་རྩལ་གྱིས་རང་གཞན་རེ་རེ་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་པ་ཡོད་ན་གཉི་ག་ཚོགས་པས་ཀྱང་སྐྱེད་
པར་འབྱུང་བ་ཞིག་ན། སྐྱར་བཤད་པའི་རྩལ་གྱིས་རང་གཞན་རེ་རེ་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་པ་མེད་པའི་
སྤྱིར་གཉི་ག་ཚོགས་པས་ཀྱང་སྐྱེད་པར་མི་འཐད་དེ་བྱེ་མ་དག་ལ་ཏིལ་མར་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མིག་དང་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལ་དངོས་སུ་མིག་ཤེས་སྐྱེད་པའི་རྩལ་པ་མེད་ཀྱང་ཚོགས་པ་ལ་ཡོད་པས་མ་རེས་སོ་
ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དང་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །མེད་པ་དམག་ལ་སོགས་བཞིན་བརྟུན། །ཞེས་པའི་རྩལ་
གྱིས་ཚོགས་པ་ནི་ད་རྩལ་སྐྱེད་པས་ན་དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ནི་དུ་རྩལ་པ་མེད་པའི་མཐུན་སྦྱོགས་ནི་དམིན་པའི་
སྤྱིར་དང་། ཐ་སྐྱད་དུ་ཚོགས་པ་ལ་རྩལ་པ་ཡོད་པས་མི་མཐུན་སྦྱོགས་ཡིན་དུ་རྒྱག་ན་འདར། རི་ལྟར་ཚོགས་པ་ལ་
རྩལ་པ་ཡོད་པ་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལ་འདར་མིག་ཤེས་སྐྱེད་པའི་རྩལ་པ་ཙམ་ཡོད་པས་རེ་རེ་ལ་རྩལ་པ་
མེད་པའི་དགག་མ་ཞུགས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འཛུགས།

རྒྱལ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དག་གི་པ་ལ། རྒྱལ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དག་དེ་ལྟར་གྱི་རིག་ཅེས་དང་བའི་ལྟ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་
 མའི་རིག་ཅེས་དང་ལས་དག་མི་དག་འི་རྒྱལ་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འཛིག་ཏེན་འདི་འི་འཕྱུར་བ་འདྲེས་པ་ཅེས་དང་
 ར་ལུན་སྐྱེན་འགལ་སྐྱེན་གྱི་ཚོགས་དང་ཅེས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་མོ་ཞེས་མ་མཐོང་བའི་རྒྱལ་མེད་པ་རྣམས་ལ། དཔྱད་པ་
 བ་དག་ཉི་ཤར་རྒྱ་བོ་ཐུར་དུ་འབབ་པ་དང་། །མཉམ་སྐྱེས་ཆེར་མ་གཟོད་ས་མེར་ཆོ་བ་དང་། །མ་བྱའི་མདོག་
 དཔྱད་པས་ལ་མོགས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། །སྤུས་ཀྱང་མ་བཟོད་ར་མི་ར་མིས་འཕྱུར་། །ཞེས་འགོ་བ་རྣམས་སྐྱེ་
 ལ་མ་ལྟོས་པར་ར་མི་ར་མིས་འཕྱུར་བ་ཡིན་མོ་ཞེས་མ་མཐོང་བའི་རྒྱལ་མེད་པ་རྣམས་ལ། །འདི་དག་གི་པ་ལ་
 རེས་འགའ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། །འབྲས་ཤུའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་ལ་འབད་བའོན་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། །ཤེས་
 པའི་གཟུར་ཡུལ་དུ་མི་སྤྱང་པར་ཐལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་མེད་གཞན་ལ་མི་སྤྱོད་སྤྱིར། །དུག་དུ་ཡོད་
 བའམ་མེད་པར་འཕྱུར། །ཞེས་པའི་རྒྱལ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་རྒྱལ་མེད་ཡིན་ན། ཡུལ་དུ་སྤྱི་ཁྱད་པར་ལ་
 མོགས་པ་གང་ལའང་སྤྱོད་པ་མེད་པས་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་དུ་ལན་ཅིག་འཕྱུར་ན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོེ་འཕྱུར་བར་ཐལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་མ་ཆོད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་འཕྱུར་བར་འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྱི་རྣམ་པ་
 བ་ཞིན་མོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་དུ་ལན་འགའ་མི་འཕྱུར་ན་གང་ཡང་གང་དུ་ཡང་ནམ་ཡང་མི་འཕྱུར་
 བར་ཐལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཆོད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་མི་འཕྱུར་བར་འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྱི་རྣམ་པ་བ་ཞིན་མོ། །འདོད་པར་
 མི་རྣམས་ཏེ་འཛིག་ཏེན་གྱི་མདོན་སུ་མེད་གྱིས་དཔོན་པོ་རྣམས་ཡུལ་དུ་སྤྱི་རྣམ་པ་རེས་འགའ་བར་མ་ཐོང་པས་
 བསལ་བའི་སྤྱིར་མོ། །དེས་ན་ཡུལ་དུ་སྤྱི་རེས་འགའ་བར་མ་ཐོང་པས་ཡུལ་དུ་སྤྱི་ཁྱད་པར་ལ་སྤྱོད་པ་དང་།
 རྣམ་པ་རེས་འགའ་བར་མ་ཐོང་པས་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་རྒྱལ་མེད་པས་ཀྱང་ཆོ་བ་དུ་དཔོན་པོ་རྣམས་རྒྱལ་མེད་
 དུ་ཡུལ་པ་ཡིན་མོ། །

[illegible]

གསུམ་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནས་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟར་ཤེས་པའི་གཟུང་ཡུལ་དུ་
མི་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བ་རྒྱ་ཡིས་སྟོང་ན་ནས་མཁའི་ཡུལ་ལའི། གྲི་དང་ཁདོག་རི་བཞིན་གཟུང་དུ་མེད་
ཅིང་ན། ཤིན་ཏུ་ཆེས་བཀྲའི་འཛིག་རྟེན་འཛིན་པའང་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡི་སྤྱིར། །རང་གི་སློབ་ཞིན་འཛིག་རྟེན་རྒྱ་
ལས་འབྱུང་བར་རིག་པར་གྱིས། །ཞེས་རི་རྒྱུད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཡིན་ཀྱང་དོན་སྤྱི་དང་
གཟུགས་བརྟན་དང་ཟླ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་པའི་གཟུང་ཡུལ་དུ་སྤང་བས་ཐལ་བ་སྒྲོག་གཉི་ག་
མ་དེས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གྱང་ཡིད་གཏད་པ་དང་མེ་ལོང་དང་བཞིན་དང་དབང་པོ་རབ་རིབ་ཅན་ལ་
མངོན་དུ་སྒྲོགས་པའི་རྒྱུན་ཡོད་ན་སྤང་གི་མེད་ན་མི་སྤང་བས་ཐ་སྤང་དུ་རྒྱ་ལྟན་ཅིང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
རྒྱུན་དེ་དག་ལས་དེར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་འབྲུལ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་ཡུལ་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་ནི་སློབ་འབྲུལ་པ་ལ་
སྤང་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོར་མེད་པས་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གྱང་བས་མ་པར་མི་རྟུས་ཏེ། སློབ་
འབྲུལ་པའི་དོན་རང་གི་མཚན་ཅིང་དུ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྤྱོད་བ་དེར་འཛིན་ལའང་མེད་ལ། སློབ་འབྲུལ་དོན་རྒྱ་རྒྱུན་
ལས་སྤྱོད་བར་སྤང་བ་ཅམ་གཟུང་ཡུལ་དེ་དག་ལའང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རི་རྒྱུད་དུ། དབང་པོ་རབ་རིབ་བཅས་
པའི་སློབ་གསུམ་གྱིས། །རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྤྲོ་རྣམས་གང་མཐོང་བ། །དེ་སློབ་ལ་སྤྲོས་གཉི་ག་བདེན་པ་སྟེ། །དོན་
གསལ་མཐོང་ལ་གཉི་གའང་བརྟུན་པ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དེ་ཅིང་ཕྱགས་ལ་བཞག་ནས་
སློབ་དཔོན་ཅིང་གྱིས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །ཞེས་འཆད་པར་
འགྱུར་བ་དང་། མདོ་ལས་གྱང་། རྒྱ་དང་བཅས་ཤིང་རྒྱུན་བཅས་ཆོས་ཤེས་ཀྱི། །རྒྱ་མེད་རྒྱུན་མེད་ཆོས་ནི་ཤེས་
མ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མེད་ལས་སྤྱོད་བ་དགག་པ་བཤད་ཟིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤང་བཤད་པའི་
རྒྱུ་གྱིས་སྤྱོད་བའི་དོགས་པ་ལྟ་པ་མི་སྤིང་ཅིང་། མཐའ་བཞི་ལས་སྤྱོད་བ་བཀག་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྤྱོས་པར་གྱུ་བ་ལ། མ་སྤྱོས་པ་ལ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་གི་སྤྱོད་བ་ལྟར་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་
འགག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འཐད་པས་སྤང་བཤད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྤྱོས་པའི་མཐའ་བརྒྱུད་
དང་བུལ་བ་དེ་ཅིང་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུ་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ་ཡུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་དང་། མཐའ་བཞིའི་སྤྱོད་བ་བཀག་
པས་ཀུན་རྫོབ་དུ་སྤྱོད་བ་མི་འཐད་པའི་ཚུད་པ་སྤང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་སྤྱོས་པའི་
མཐའ་བརྒྱུད་དང་བུལ་བར་རྣམ་པར་གཞག་ན། མདོ་ལས། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་པ་ལ་

[illegible]

གཉིས་པ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐའ་བཞི་ལས་སྡེ་བ་བཀག་ཅིང་། མཐའ་ལྔ་པ་
མི་མེད་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་སྡེ་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེས། ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐའ་བཞིར་
དབྱེད་ན་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་སྡེ་བ་མི་འཐད་པས་དང་རྒྱུད་པས་བརྟགས་པ་སྟེ་ལུ་དང་མི་མཆོམ་ཉིད་དུ་སྡེ་བ་མེད་
ལུང་མ་ཤིག་པའི་དབ་ཤིབ་གྱིས་ལྷོ་ལོས་ཀྱི་མིག་ཉམས་པར་ལུས་པ་ལྟམས་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྡེ་བར་
ལྟར་བ་ཙམ་ལ་ཐ་སྟོན་རྒྱུན་མི་གཅད་པར་ལུ་བའི་ལྷིང་ཀུན་རྫོབ་དུ་རྟེན་ཅིང་འཕེལ་པར་འཕྱུང་བ་ཞེས་རྣམ་
པར་གཞག་སྟེ། རི་རྩེད་དུ། ལྷོ་བར་པོན་འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་པ་ཉིད་ཀྱིས། ལུག་བསྐལ་བདག་གིས་ལུས་པ་དང་། །
གཞན་གྱིས་ལུས་པར་གཉིགས་ལུས། །རྒྱ་མེད་རྟོག་གི་པ་ཡིས་འདོད། །ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟེན་ནས་འཕྱུང་པར་
གསུངས། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམ་མཐའ་བཞིའི་སྡེ་བ་དག་པ་ལྷིང་བསྟན་ནས། ད་ནི་ཕྱོགས་
གསུམ་གྱི་སྡེ་བ་མི་འཐད་པར་གསལ་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་གཞན་དུ་འཕྲོས་ནས་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་ཚོད་པར་

དགོངས་ནས་འབྲང་བ་མ་གསུངས་ལ། རྩུང་ཟད་འབྲང་བ་ལམ་དགག་པ་དགའ་བར་དགོངས་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་
གཞན་ལས་སྒྲིབ་དགག་པ་འཆད་དོ། །

དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་འཕྲིན་ལས་གྲགས་པའི་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་གྲགས་པའི་གཞན་ལས་སྒྲིབ་
དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་རེ་ཞིག་དེའི་ཚུགས་སུ་མ་དགོང་བའི། རང་གི་སྒྲེབ་དག་འདི་སྒྲིབ་དུ། མཐའ་གསུམ་
ལས་སྒྲིབ་དགག་པའི་རིགས་མོད་ཀྱི། གཞན་ལས་སྒྲིབ་དགག་པ་ཆེས་གིན་དུ་མི་རིགས་ཏེ། བཙོམ་ལུན་ཉིད་
ཀྱིས་ཆོས་མཐོན་པའི་མདོ་ལས། འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲིབ་དང་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་
པའི་རྒྱུ་བཞི་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་རྒྱ་དྲུག་རྒྱུ་བཞི་ཞེས་གསུངས་པའི་སོ་སོ་
མ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་ཡི་རྒྱུ་མི་རྒྱ་ཡིན། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྒྲིབ་པ་དག །ཐ་མ་མིན་མཚུངས་དེ་མ་ཐག །
དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་དག་པོར་བཤད། །ཅིས་པའི་རྒྱ་ལ་གྱིས་རྒྱ་དྲུག་གྲང་
སྟེད་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ནི་བཞི་སྟེ། སྤྱི་རིགས་འབྲས་བུའི་དོ་བོ་རྒྱུ་བ་དང་བྱེད་པ་རྒྱ་ལུ་ལ། ལྷ་གྲུ་དང་། སྤྱི་གཤེས་
ལས་བོན་དང་ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་དེའི་ས་བོན་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལྟེ་རྒྱུ་དང་། གང་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་དང་
སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་གཅིག་གི་རིག་པ་སྒྲུ་མ་
འགགས་མ་ཐག་པ་ཕྱི་མའི་གོ་འབྲེད་ཅིང་རིག་པ་སྒྲིབ་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་གསུམ་ལས་གཞན་
པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་འབྱུང་དུ་རྩུང་བ་ལམ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་བདག་པོ་ཡང་ནི་སྒྲུ་མ་དེ་དག་
བཞིན་འབྲས་བུ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་གང་རྩུང་ཟད་འབྲས་བུ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་
རྒྱུ་དུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་འདི་བཞིར་འདུས་ལ་འདི་དག་དུ་མ་འདུས་པའི་དབང་སྒྲུག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མ་
ཡིན་པས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པའི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་བཞི་
པོ་དེ་དག་ལས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་ལམ་དེ་ལྟར་གསུངས་མོད་ཀྱི་དེའི་དོན་རིགས་པས་དབྱེད་ན་
མི་རྩུང་བས་ངེས་དོན་མ་ཡིན་པར་དྲུང་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤྱིར་རྒྱུ་གཞན་དུ་
གྱུར་པ་ལས་སྒྲིབ་དགག་པ་དང་། བྱ་བ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲིབ་དགག་པ་དང་། རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་མཚན་སྤྱིར་
དགག་པ་དང་། རྒྱུ་བཞི་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པའི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་ལ་ཞེས་པ་བདུན་པ་གནས་གཞིའི་བྱིངས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་
པའི་དུས་ན་ཞེས་པ་ཡོད་པའི་བདུན་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་གཞིའི་བདུན་པར་བཤད་པའི་རྒྱུ་

ཡོད་ཅིང་རྒྱལ་ཙུག་པེ་སྤྲེའུ་བཟུང་། སྐྱེ་བཟུང་ཡོད་པ་རྒྱུ་ཡི།

དེ་ལྟར་མཆོད།

[illegible]

བཤད་ཚུལ་གཉིས་པ་ནི། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་སྡེ་རྒྱུ་
 རྒྱུན་སོ་སོ་པ་དང་འདུས་པ་དག་གམ་དེ་ལས་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་འར་རུང་སྡེ་རྒྱུ་པའི་སྒྲ་འོལ་ནས་སེལ་ར་
 གཞོང་ལ་རྒྱ་ཤུག་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་སྒྲར་རུང་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དང་། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་འར་
 དེ་དག་ལས་སྒྱུ་པ་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུན་ལ་སོགས་ལ་འབྲས་བུའི་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་
 མིན་ན། དེ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལས་འབྱུང་བེད་སྒྱུ་བར་གལ་འབྱུར་ཏེ། བྱེ་མ་དག་ལས་ཏེ་ལ་མར་བཞིན། །
 ཞེས་པ་སྡེ། ལྱབ་པ་ནི། ཇི་སྟེ་དེ་ནི་མེད་པར་ཡང་། ཞེས་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། །འདིར་ལྷ་བྱ་ཞེས་པའི་སྐད་ཀྱི་
 བྱིར་སྤྱོད་པོ་དང་འབྱུང་བ་གཉིས་ལ་འཇུག་པས་བཤད་ཚུལ་སྒྲ་མ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་དང་། བྱི་མ་ལྟར་ན་
 འབྱུང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྷ་བྱས་བྱེད་སྒྲ་མས་བདག་སྒྱུ་འགོག་པ་དང་། བྱེད་བྱི་མས་
 གཞན་སྒྱུ་འགོག་པར་འཆད་དོ། །

གཉིས་པའི། ཉམ་ཐོས་ཀྱི་ཐག་ཏུ་སྒྲུབ་དག་གཞན་དུ་སྒྱུར་པའི་སྐོར་ཉིད་པས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་གྱི་ལོན་
ཀྱང་སྐོར་གྱིས་བསྒྲུབས་པའི་སྐོར་པའི་བྱ་བ་དོན་གཞན་པས་སྐོར་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ལྟར་བྱ་བ་སྐོར་སྒྱུར་སྒྲུབ་
པའམ་མི་སྒྲུབ་པ་པས་སྐོར། དར་པོ་སྒྲུབ་ན། འབྲས་པུ་སྐོར་པ་པའི་སྐོར་པའི་བྱ་བ་དོན་མེད་ཅིང་། མ་སྐོར་པ་
པ་ནམ་མཁའ་པའི་མེད་གྱི་སྒྲུབ་པའམ་པུ་སྐོར་པའི་བྱ་བ་པའི་རྟེན་མེད་པས་སྐོར་པའི་བྱ་བ་མེད་པ། སྐོར་མ་སྐོར་པས་མ་
གདོགས་པའི་སྐོར་པའི་བྱ་བ་པའི་མེད་པས་སྐོར་པའི་མེད་པའམ་སྐོར་པའི་བྱ་བ་མེད་པའི་མིང་བྱ་བ་པའི་དྲུག་གསུམ་དུ་
དཔུང་ན་མེད་པས་བྱ་བ་སྐོར་དང་སྒྲུབ་པ་མེད་ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལྷ་མེད་པ་མ་དབྱེད་པ་སྒྲུབ་ཏེ་ཙམ་རྩ་ཡར་སྐྱོན་དང་མི་ལྷན་བྱ་བ་མེད་ཙམ་པ་འོ། །

འོན་ཀྱང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་སྟེ་མ་པ་ལ། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་མི་ལྷན་པ་ནས་སྤངས་པའི་མེ་
ཉེག་ལྟར་སྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་འཛོགས་གི་སྐྱེད་པས་སྐྱེད་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཏེ་འཕམ་གལ་ཉེ་ན་བྱ་བ་དང་ལྷན་པའི་
སྐྱེད་ཡོད་ན་དེས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ཡང་མེད་དེ་འབྲས་བུ་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་སྐྱེད་པའི་
བྱ་བ་མི་འཐད་པར་བཤད་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདི་སྟེ་མ་དུ་དེ་ལྟར་དབྱེད་པས་ཅི་བྱ། རི་སྐྱོད་བཤད་པའི་མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་
པའི་སྐྱེད་བཞི་པོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་ཤེས་དང་སྐྱེ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བས་ན་དེའི་བྱིར་རོ་དག་དེའི་
སྐྱེད་ཞེས་བརྟོག་ཅིང་གྲགས་སོ་ཞེས། དེ་ལྟར་འདྲ་སྐྱེད་དེ་དག་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ།
མཐུན་སྐྱེད་ཀྱི་ཚོགས་པ་མ་ཚད་པའམ། འགལ་སྐྱེད་ཀྱིས་ཚོད་པས་སྐྱེད་དེ་དག་ལས་རི་མིང་འབྲས་བུ་དེ་མི་སྐྱེ་
བ་དེ་མིང་དུ་སྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་འཛོགས་གི་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་མི་ལྷན་པས་མིག་ཤེས་ལ་རྣེ་བ་དང་སྐྱེ་གྲུ་ལ་བཞི་པོ་
འདི་དག་སྐྱེད་མིན་རིམ་མིན་ཉེ་སྐྱེད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་མ་ལས་ཉི་ལ་མར་ལྟར་སྐྱེད་མིན་ལས་བྱིས་
ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་མི་དུགས་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་མ་ཡིན་ཀྱང་
བྱིས་སྐྱེད་འགའ་ཞིག་ལས་དེ་དངོས་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། སྐྱེད་གཞན་གཞིས་པ་དེ་སྐྱེད་སྐྱེད་དང་
པོ་འབྲས་བུ་དངོས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེད་མ་ཡིན་པས་བྱིས་ཀྱང་དེ་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྐྱེད་དུ་མི་འཐད་ལ། དེ་
ལས་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྐྱེད་གཞན་གསུམ་པ་འདོད་ན་དེ་ལས་སྐྱེད་གཞན་བཞི་པ་དགོས་པས་ཐུག་པ་མེད་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འགྲེལ་པས་འཆད་དོ། །གཙང་པ་ཅིག་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་དུས་མ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་
པས་སྐྱེད་ཡིན་ན་སྟེ་མ་ན། དེའི་ཚེ་སྐྱེད་ལ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ།
བྱ་བ་དང་ལྷན་ན་དངོས་པོར་གྲུབ་པས་སྐྱེད་མི་དགོས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དོན་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་གསུམ་པས་
དབྱེད་པ་ནི། ཡང་སྐྱེད་དེ་དག་གིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ཅི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་མེད་པའམ་ཡོད་པ་ཞིག་སྐྱེད་
གང་། དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་དམ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། སྐྱེད་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་རྣལ་མའི་དམ་བཅའ་
པའོ། །དེ་བསྐྱེད་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །རྒྱ་ལྷི་རྒྱ་ཉིད་ཡོད་མིན་པས། །ཞེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་
ཉིད་དུ་འཛོགས་པ་འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་པས་འབྲས་བུ་མེད་ན་བུ་མེད་པའི་པ་ལྟར་གང་གི་སྐྱེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་།
འབྲས་བུ་ཡོད་ན་མཁར་གཞོང་མེད་པའི་རྒྱ་ལྷི་གསུམ་པ་གྲུབ་ཟིན་བསྐྱེད་མི་དགོས་པས་དེ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་
བྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་འདྲ་བཅོས་ལྟ་ན་འདས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་ཞེས་པ་ལ་མོགས་པ་རྒྱུ་བཞི་
མོ་མོའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པས་དེ་དག་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། དེ་དག་རིགས་པས་མི་འབྲང་པས་
རེས་དོན་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །རི་ལྟ་མི་འབྲང་པའི་རྒྱལ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་
མ་འབྲང་པ་ནི། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་འབྲས་བྱ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་ན་དེའི་དོ་བོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད་
པར་འབྱུང་བ་ཞིག་ནི་བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་དང་། སྐྱབ་པར་མི་ལུས་པ་དང་། འགལ་ཞིང་གཉིག་ལ་བཞོད་པའི་
རྒྱུ་དུ་འབྱུང་བས། རིམ་པ་ལྟར་གང་ཆོད་བསྐྱབ་བྱ་འབྲས་བྱའི་ཆོས་ནི་སྒར་ནས་ཡོད་པ་དང་། སྒར་མེད་པ་དང་།
ཡོད་མེད་གཉིག་ཡིན་པ་མི་འབྱུང་པ་དེའི་ཆོ། རི་ལྟ་ན་འབྲས་བྱའི་དོ་བོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་
སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་གྱུ་བ་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཡོད་པས་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་དེ་མི་རིགས་མོ་
ཞེས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་དགག་པ་ལ། དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་གང་དག་ཅི་ན།
མེས་ས་དང་མེས་ས་ལས་བྱུང་བ་མེས་ས་ཅད་དོ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དམིགས་བྱེད་མེས་ས་དང་མེས་ས་བྱུང་
དམིགས་བྱེད་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བར་རྟོག་ན། ཅི་དམིགས་བྱེད་ཡོད་པ་འཇམ། མེད་པ་ལ་དམིགས་བྱེད་རྒྱུ་རྟོག་དང་
པོ་འགོག་པ་ནི། བྱེད་སྐྱེ་བྱི་གོ་རིམ་བསྐྱོག་སྟེ་ཅི་སྟེ་འབྲས་བྱ་མེས་ས་དང་མེས་ས་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཆོས་ནི་
ཞེས་པ་ཆོས་ཅན་ལོ། །དེ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་པར་གལ་འབྱུང་ཏེ། དམིགས་མེད་ན་སྟེ་དམིགས་
བྱེད་མེད་པའི་སྒར་ནས་ཡོད་ཟེན་པའི་བྱིར་དོ་ཞེས་པ་ལོ། །དེས་ན་དམིགས་བྱེད་ཡེ་ནས་ཡོད་པའི་ཆོས་འདི་
དམིགས་པའི་རྒྱུ་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་རང་དགས་དམིགས་བྱེད་རྒྱུ་དང་བཅས་པར་ཉེ་བར་བསྐྱར་བར་
ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །མེད་པའི་དམིགས་རྒྱུ་འགོག་པ་ནི། ཡོད་པ་ས་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པར་བྱས་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་
འབྲས་བྱ་དམིགས་བྱེད་མེད་པའི་ཆོས་འདི་དམིགས་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་
དམིགས་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པར་བསྐྱར་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་ལ། དེ་ཉིད་ཅི་སྟེ་ཞེས། ཆོས་ནི་དམིགས་མེད་ན་
སྟེ། དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་མེད་པའི་བྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ལྟར་དེའི་དམིགས་བྱེད་པར་གལ་འབྱུང་
ཞེས་པ་ལོ། །སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་བྱེད་དམིགས་བྱེད་སྒར་ནས་ཡོད་པའི་ཆོས་ནི་དམིགས་བྱེད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་
ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡོད་པར་བསྐྱར་བར་ཟད་ལ། ཅི་སྟེ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་མེད་ན་དེའི་དམིགས་བྱེད་པར་གལ་ཡོད་
ཅེས་བྱེད་སྐྱེ་བྱི་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟར་དམིགས་བྱེད་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དམིགས་རྒྱུ་འགོག་པར་འཆང་

དོ། །

གསུམ་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་དགག་པ་ལ། རྒྱ་འགགས་མ་ཐག་པ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་
དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ནས་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་ཚོས་རྣམས་སྒྲེས་པ་མ་ཡིན་ན་སྟེ་
མ་སྒྲེས་པ་དེ་མིན་དུ། ས་པོར་ལ་སོགས་པ་རྒྱུའི་ཚོས་རྣམས་འགག་པ་འབྲང་བར་མི་འབྱུང་རོ། །འབྲས་བུ་མ་
སྒྲེས་པར་རྒྱ་མི་འགག་པ་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་སྒྲེ་བ་ལ་རྒྱ་འགག་པ་སྒྲོན་དུ་མ་མོད་བས་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་མི་
རིགས་ལ། འོན་ཏེ་འབྲས་བུ་མ་སྒྲེས་པར་རྒྱ་འགགས་ན་འདྲ་འགགས་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་སྒྲེ་
བའི་རྒྱུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་སྒྲེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱ་ལྷ་མ་འགག་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་ལྷ་མ་
འགག་པའི་རྒྱུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་སྤར་བཀག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུའི་ཚོས་རྣམས་ཉིད་སྟེ་བ་
མེད་པས་འགག་པར་མི་འབྲང་བས་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་མི་རིགས་པ་དང་། ས་སྒྲེས་པར་འགགས་ན་འདྲ་
འབྲས་བུ་སྒྲེ་བ་དང་རྒྱ་འགག་པའི་རྒྱུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཅེས་བཤད་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་བདག་པོའི་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་དགག་པ་ནི། བདག་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་རྒྱུ་གསུམ་ལས་
གཞན་པའི་དངོས་པོ་འདི་ཡོད་པས་ན་འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འབྲང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་
ཡོད་པ་ཉིད་གྲུབ་པའམ་ཡོད་པ་མིན་ན་ཞེས་དང་། དེའི་ཡང་འབྲང་བ་དངོས་པོ་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་ཡིན་པས་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་པ་ལོ་པ་དངོས་པོ་སྒྲུ་
བ་ལྷ་བུ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་རྟགས་མི་འབྱུང་ཅིང་། གྲུབ་པ་ལ་རང་བཞིན་ཙམ་ཞིགས་པ་ཉིད་
གྱིས་བདག་རྒྱུ་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཞིགས་པས་དེ་འགོག་པ་ལ་རྟགས་དོན་མེད་པར་འབྱུང་རོ་ཞེན། སྤར་
བཤད་པ་ལྟར་པ་ལོ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་གྱིས་བསྒྲུབ་ལ། རྟགས་དེས་
རང་བཞིན་ཙམ་ཞིགས་པ་ན་བྱེ་བྲག་བདག་རྒྱུ་ལས་སྒྲེ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་ཞིགས་ཀྱང་གིང་བཀག་པས་
གཤམ་པ་འགོག་པ་ལྟར་དེའི་བསྒྲུང་འགོག་པ་ལ་རྟགས་སུ་བསྒྲན་པ་མི་འགལ་བ་དང་། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་འདི་
གཞན་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་བདག་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པས་རྒྱུ་ལས་སྒྲེ་བ་ཡོད་དེ་
ཞེས་ཆོལ་བ་ལ། ཁོ་པོ་ཅག་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུ་བའི་སྟོགས་ལ་དེའི་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་
བརྒྱན་པ་ཡིན་པས་སྒྲོན་མེད་དོ། །

ད་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་གཞན་སྒྲེ་དགག་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་རྟོག་གི་པ་ཁ་ཅིག་གཞུང་

ཐོད་ཅིང་རྒྱ་ཆུ་འགྲེལ་ཕྱོགས་འགྲེལ་ཐོད་འདུང་པ།

(६६५)

ཡུགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྐྱུ་གྲུ་དང་སྐྱུ་མ་ལུ་ལོགས་པ་དང་ལས་གཞན་པའི་ས་བོན་དང་ས་དང་སྐྱ་ལ་མ་གཟུགས་ལ་ལོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་མཐོང་བས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་ལོ། །དེའི་ལན་སྐྱེ་ལས་ལྟར་ཐ་སྐྱད་པའི་ཞེས་པ་འབྲུལ་བས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། དབྱུང་ན་གཞན་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲས་ལུ་རྩེན་ལ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པ་དང་། རྩེན་གྱི་དང་བཞིན་ཡིན་མིན་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པ་དང་། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་ལུ་དེ་དག་རྩེན་ལ་ཡོད་པ་འཕམ་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེ་གྲུབ་དང་པོ་ལྟར་ན། རྩེན་དེ་དག་ལ་འབྲས་ལུ་དེ་ཡོད་ན་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བ་ཞིག་ན། རྩེན་དེ་རྣམས་ཉིད་སོ་སོ་བ་ལ་འབྲས་ལུ་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་མེད་པ་ཉིད་དེ་འབྲས་ལུ་རྩེན་དུ་མ་ལ་ཡོད་པས་དུ་མར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱར་དུར་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྩེན་དེ་དག་རྣམས་འབྲས་པ་ལ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དེ་མེ་མེ་བ་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། རྩེན་དུ་མ་འབྲས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩེན་མེ་མེ་ལ་འབྲས་ལུ་དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆ་གཉིས་གཉིས་དགོས་ལ། དེའི་གང་ཡོད་པའི་ཆ་སྐྱེད་ཀྱི་མེད་པའི་ཆ་མི་སྐྱེད་པས་འབྲས་ལུ་གཅིག་རྩེན་མེ་མེའི་ཆ་གས་ཀྱི་བསྐྱེད་གྲུབ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་འབྲས་ལུ་སྐྱུ་གྲུ་ལམ། སྐྱུ་མ་ལུ་དེ་ནི་རྩེན་ས་བོན་དང་སྐྱ་ལ་མ་ལ་ལོགས་པ་ལས་ཐི་ལྟར་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་ལ། རྩེན་རྣམས་ལ་ནི་གང་མེད་པ་སྟེ། རྩེན་དེ་རྣམས་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་བྱེ་མ་ལས་ཉིད་མར་བཞིན་ཅེས་པ་དྲགས་སུ་བལྟོ། །ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་ཅེས་ནི་བརྗོད་པར་མི་ལུས་ཏེ། ཅི་སྟེ་འབྲས་ལུ་སྐྱུ་གྲུ་དང་སྐྱུ་མ་ལུ་དེ་ནི་རྩེན་ས་བོན་དང་སྐྱ་ལ་མ་ལ་ལོགས་པ་ལ་མེད་པར་ཡང་རྩེན་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན། རྩེན་མ་ཡིན་པ་མེད་དང་འདག་མ་ལ་ལོགས་པ་དག་ལས་གྲུབ་འབྲས་ལུ་དེ་དག་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་སྐྱེ་བར་མི་འབྱུང་དེ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་དོ་ཞེས་པ་ལ་འབྲས་ལུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་པའི་དྲགས་དོན་གྱིས་བལྟོ། །དེའི་ཁྱབ་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་འགོ་སྟོང་མས་ཏེ་དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་སྤྱིར་ཅེས་པས་མེད་པར་མཚུངས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་ཁྱད་པར་གྱི་རྒྱ་མཚན་དེ་བམཐད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྤྱར་བ་དང་། ལུས་པ་དང་། ཚས་ཉིད་ལན་དུ་མི་རུང་བའི་ཚུལ་སྤྱར་བ་གད་པ་ལྟར་ཞེས་པར་བཟོ། །

[illegible]

པ་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ཡང་རྒྱུ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བཞིག་ཀྱང་། རྒྱུ་དེ་དག་
རྣམས་ཀྱང་པདག་གི་རོ་བོ་འཕེལ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་འདུས་ལས་མ་གཏོགས་པ། །དངོས་པོ་
སྒོ་ཡིས་མི་ཐིམ་པ། །ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་སྟོགས་བཅུའི་དང་། རྒྱ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ན་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
སྟོགས་བཅུ་དང་རྒྱ་ཕྱི་གཉིས་ལ་ལྷ་པོའི་ཡུལ་དུས་ཀྱི་ཆ་དུ་མ་ཡོད་དགོས་པས་ཆ་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་པ། རང་
གི་ཆ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུ་རྣམས་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་རི་རི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ། རྒྱུ་རྣམས་ཉིད་པདག་དངོས་མིན་
ལས་ཏེ་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མོ་གསུམ་ཀྱི་བུ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཏགས་སུ་སྦྱར་རོ། །ཡང་རང་གི་སྡེ་པ་
དག་འབྲས་བུ་རྒྱུ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རྒྱུ་དེ་དག་ལས་སྒྲུའོ་སྟུང་ན། རྒྱུ་མིན་རང་བཞིན་
འབྲས་བུ་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ། རྒྱ་གུ་དང་རྒྱུ་མ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ས་བོན་དང་རྒྱལ་མའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་ན་རྒྱུ་
མ་ཡིན་པ་མེད་དང་འཇག་མ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགལ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་འཕྲ། ཡང་ན་རང་བཞིན་
གཞན་དུ་གྲུབ་པ་རྒྱུ་ལ་སྟོས་པ་དོན་མེད་པས་རྒྱུ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་
ནི། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མེད་པར་རྒྱུ་ལས་སྒྲུ་ན་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲུ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་
སྟུང་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མིན་ཀྱི་དེས་པ་ཡོད་པས་དེའི་སྟོས་ས་འབྲས་བུ་འདྲ་ཡོད་དོ་སྟུང་ན། ཁོ་
པོ་ཅག་གིས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་དེ་ཁྱེད་ཉིད་དམ་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ཙམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལ་ཡོད་མེད་དང་། རྒྱུ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་མིན་སྒྲུ་པ་བཀག་པའི་རྒྱུ་ལ་
གྱིས་འབྲས་བུ་མེད་པས་ན་དེ་ལ་སྟོས་པའི་རྒྱུ་མིན་དང་རྒྱུ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་དེ་
དག་གིས་གཞུང་བཤད་ནས།

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་རང་ཏུ་བྱེད་པ་འདིར་རྒྱུ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལས་དང་།
འབྲས་བུའི་རོ་བོ་ཡོད་མེད་དང་། རྒྱུ་ལ་ཡོད་མེད་དང་། རྒྱུ་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་མིན་རྒྱུ་གཞན་ལས་སྒྲུ་པ་བཀག་
པའི་སྟོན་སྒྲུ་གཞན་ལས་སྒྲུ་པ་བཀག་ཅིང་། དེ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་མཐའ་བཞིའི་སྒྲུ་པ་ཕྱིར་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་ཕྱིར་རང་ཏུ་བྱེད་པ་འདིས་དངོས་སུ་སྒྲུ་པ་མེད་པ་ལ་གྲུ་གསུམ་ཞིང་ཆོས་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྒྲུ་པའི་
སྟོས་པ་མེད་དགག་དང་། བརྟེན་ནས་སྒྲུ་པར་སྦྱར་བ་ཀུན་རྫོང་པ་པར་གྲུབ་ལ། མ་སྒྲུས་པའི་ཆོས་མི་འཐད་པས་
ཤུགས་ལ་ཆོས་བཅས་ཅན་ཡང་དག་པར་བདེན་པའི་སྟོས་པ་མེད་དགག་དང་། རི་ལྟར་སྦྱར་བ་སྦྱུ་ལྟ་བུ་གྲུ་

རྫོང་པ་རྒྱུ་པ་པས་འདི་འདྲེས་པ་བདེན་པ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་རྟོགས་པ་འཕྲེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་
འདི་ནི་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། རི་རྒྱན་དུ་འཕགས་པ་སྣ་ལུ་ལྟར་པ་ལས། ས་པོར་གྱི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
གུ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ན་བདག་གིས་མ་བྱས་གཞན་གྱིས་མ་བྱས་གཉི་ག་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་པར་མ་ཡིན་དཔེ་བླ་ག་
ལས་མ་ཡིན་དུས་ལས་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་འབྱུང་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དབུ་མ་ཅུ་བའི་འབྲེལ་པ་འབྲང་བའི་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ་ལས། རྟེན་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་དུ་བྱེད་པ་དང་
པོའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

འགྲོ་འོང་བརྟག་པ་ལའང་སྣ་མ་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་འབྲེལ་དགོད་པ་ལ་ཟབ་མོ་མདོའི་འབྲེལ་ནི།
རྒྱུ་པ་བའི་ལུས་ལས། གཟུགས་ནི་གང་ནས་ཀྱང་འོར་བ་མེད། གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། གང་ཡང་གནས་པར་
འབྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་དང་། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། ཆེད་ལྡན་པ་དག་གང་དུ་འདོད་།
གང་ནས་ལྷགས། བཅུན་པ་རབ་འབྱུང་གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་གང་ནས་ཀྱང་འོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བརྟན་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་དོན་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་།
རབ་དུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་རྟེན་བརྟན་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་
ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བླགས་ལ་གྲུབ་ཀྱང་། འགྲོ་འོང་མེད་པར་དངོས་སུ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
པ་པོལ་ལ་རབ་དུ་བྱགས་པའི་འབྲང་པ་བརྫོད་དགོས་སོ་སྣམ་པ་ལ། འགྲོ་འོང་རང་ལྷོག་ནས་དངོས་སུ་དགག་
པའི་ཕྱིར་རབ་དུ་བྱེད་པ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་བཤད་པ་ལ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བརྫོད་པ་དང་། དགག་
པའི་དོན་བསྟུ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། ལས་ལ་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེད་པས་དགག་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་
ལ་རྣམ་གྲངས་གསུམ་དུ་བརྟགས་ཏེ་དགག་པ་དང་། འགྲོ་བའི་བྱ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་དགག་པ་དང་། རྟེན་འགྲོ་བ་
པོ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་དབྱེད་པས་དགག་པ་དང་། བྱ་བ་གཅིག་དང་དུ་མར་དབྱེད་པས་དགག་པའོ། །
དང་པོ་ལའང་དུས་གསུམ་གྱི་ལས་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རྒྱིར་དགག་པ་དང་། རྟེན་གུ་འགྲོ་བ་ཞིན་པ་ལ་འགྲོ་བ་
དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ལས་དང་བྱེད་པོས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ལས་དང་
བྱེད་པ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱབ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ལས་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འབྲུག་པའི་གཞི་ལས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགག་པ་མེད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་མ་སོར་པ་དང་། སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ས་

མིའང་པ་བཞོམ་པའི་ལས་གསུམ་ལས་མེད་པས། དེ་གསུམ་གང་དུང་ཞིག་ལ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཀྱང་། དེ་ལ་
དེ་ཞིག་མོང་བའི་ལས་ལ་ནི་མི་འགྲོ་སྟེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་མོང་བའི་ལས་
ལ་འང་འགྲོ་བ་མིན་ཏེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་ཞིན་པ་བཞོམ་པའི་ལས་ལ་འང་
འགྲོ་བ་མེད་དེ། ཡུལ་ལས་ལ་འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་གིས་བརྒྱལ་མ་བརྒྱལ་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་མོང་དང་མ་
མོང་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བཞོམ་པ་ཤེས་པ་འཇམ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་
བཞོམ་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོས་ཡུལ་གང་བརྒྱལ་བ་མོང་བ་དང་། མ་བརྒྱལ་བ་མ་མོང་
བ་ཡིན་མོང་གི་འགྲོ་བ་ཞིན་པ་རྒྱང་བ་གཉིས་གྱིས་མཐའ་པའི་ས་སྟོགས་དེ་ཉིད་བཞོམ་པ་ཡིན་ལོ་སྟུང་ན། རྒྱང་
བ་འང་མཐར་དུལ་སྒྲ་པ་བ་གྱི་མཐར་ཐུག་པས་རྒྱང་བ་སྒྲ་མའི་མོང་མོང་ཅེ་མོང་དང་སྒྲི་མའི་རྟིང་པའི་དུལ་སྒྲ་
པ་བ་ལ་སྟོས་ནས་དེམ་པ་ལྟར་དེ་དག་མོང་བ་དང་མ་མོང་བའི་ལས་དུ་འདུས་ལ། སྒྲ་བ་གང་བ་ལྟར་རྒྱང་བའི་
དུལ་སྒྲ་པ་བ་ལ་འང་ཆ་དུ་མ་ཡོད་དགོས་པས་དེའི་མ་དུན་དང་རྒྱུ་བ་གྱི་ཆ་ལ་སྟོས་ནས་འོག་གི་དུལ་མོང་བ་དང་མ་
མོང་བར་འདུས་པ་ཡིན་ལོ། །ཡང་ན་སྟེ་བ་ཞིན་པ་ནི་སྟེང་སྟེས་སྒྲིམ་ཅེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཞིན་པ་འང་སྟེང་
མོང་སྟེང་མ་མོང་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པས་མོང་མ་མོང་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བཞོམ་པ་མེད་པར་གྱུ་བ་པོ། །

གཉིས་པ་ལ་དེ་ཞིག་སྟོགས་སྒྲ་མ་དགོད་པ་ནི། མོང་བ་དང་མ་མོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་མོང་གི་བཞོམ་པ་
ལ་ནི་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། གང་གི་སྒྲིམ་གཡོ་བ་དེ་ཡང་བཞོམ་པ་ལ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྟགས་དང་
རྟགས་ཅན་རི་ལྟར་ཡོད་སྟུང་ན། གཡོ་བ་ནི་རྒྱང་བ་འདེགས་པ་དང་འཛོག་པའི་བྱ་བ་དང་། འགྲོ་བ་ནི་ཡུལ་
གཞན་འདོར་ཞིང་ཡུལ་གཞན་ལེན་པའི་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཁྱབ་པ་བརྒྱབ་པ་འགྲོ་བ་པོ་ཡུལ་གང་ན་སྒྲ་བ་གྱི་
སའོན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཡོ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་འགྲོ་བ་འང་དམིགས་ལ་ཞེས་དང་། སྟོགས་ཆོས་བརྒྱབ་པ་སྒྲིམ་གཡོ་བ་
ཅེས་པ་དོན་སྒྲུལ་གྱིས་དམིགས་གཤིང་དེ་འགགས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པས་མོང་བ་ལ་འང་ཡོད་པ་མིན་ཅིང་མ་མོང་བ་
ལ་འང་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་འོས་མེད་པས་བཞོམ་པ་ཁོར་ལ་ཡོད་པར་གྱུ་བ་པོ་ཞེས་པ་པོ། །དེ་ལ་སྒྲ་བ་
མོང་མ་མོང་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བཞོམ་པ་ཉིད་མ་གྱུ་བ་པར་བཤད་པས་དེ་གཞི་ཆོས་ཅན་མ་གྱུ་བ་པ་ཉིད་
ཡིན་མོད་གྱི། སྒྲིམ་བཞོམ་པ་ཅེས་ཞིག་ཡོད་དུ་རྒྱུག་ན་འང་འགྲོ་བ་ཞིན་པ་འཇམ་པའི་ལས་ལ་འགྲོ་ཞེས་
ལས་དང་བྱ་བའི་ཆོག་གཉི་ག་དོན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བར་མི་འཐད་ཅེས་པའི་སྟོན་སྒྲུན་འབྱེན་པ་
ཡིན་ལོ། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འབྲུག་པུ་

[illegible]

པར་འདོད་དོ་ཟེར་བ་ལ་གྲོལ་བ་གང་གི་བགོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱོགས་ལ་
བགོས་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འདི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འདུག་པས་འགྲོ་ཞེས་པ་བྱ་བ་ཕྱོན་པའི་སྐྱེ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་
པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དེ། གང་གི་སྤྱིར་བགོས་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་པའི་སྤྱིར་པོ་ཞེས་
བགོས་པའི་ཚིག་པར་པ་འགྲོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོན་པའི་ཚིག་དུ་བཤད་དེ་བྱ་བའི་ཚིག་དོན་གྱིས་སྤྱོད་པར་འོང་བ་
ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ལས་དང་བྱ་བའི་ཚིག་གཞི་ག་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པས་ཞེས་པ་དེ་གཞི་གང་སྤྱི་
འགྱུར་རོ་སྤྲུལ་ན། དེ་ལྟ་ན་བགོས་པ་ཞེས་པའི་ལས་ཀྱི་ཚིག་དང་འགྲོ་ཞེས་པའི་བྱ་བའི་ཚིག་གཞི་ག་ལ་དོན་
ཡོད་ན་ནི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཞིས་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དེ། འདི་ལྟར་
འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་གི་སྤྱི་ལས་དེ་བགོས་པའི་ཐ་སྐྱོད་བྱུང་བ་དུ་དུ་འགྱུར་ཞིང་འཛོག་པ་དང་། ལས་བགོས་པར་
གྱུར་པ་དེ་ལ་ཡུལ་གཞན་དུ་སྤྱོད་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཞིས་པོ་འདིར་འགྱུར་ན། དེ་
འདོད་པར་ནི་སྤྱི་རྒྱས་དེ་དེ་ལྟ་ན་འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཞིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
གཞིས་ཡོད་ཀྱང་འགྲོ་བ་པོ་གཞིས་མེད་ན་ཅི་སྟོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟོག་པར་སྤྱི་རྒྱས་དེ། སྤྱིར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་
དང་ཕྱེད་པོ་གཞིས་གྱིས་བསྐྱུབ་པ་ཡིན་པས་གང་གི་སྤྱིར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཕྱེད་པ་པོ་འགྲོ་བོ་མེད་པར་ནི། འགྲོ་
བའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་ལས་འཐད་པར་སྤྱི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ནེ་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་སྤྱི་འཐད་
མོད། འགྲོ་བོ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་གི་ཚེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཞིས་ཡོད་པ་སྤྱི་འགལ་དེ་ཕྱེད་པ་པོ་ལྷན་སྤྱོན་ལྷ་བྱ་
གཅིག་ཉིད་ལ་དུས་གཅིག་གི་ཚེ་ལྟ་བུར་སྐྱེ་བ་དང་འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དུས་དང་ལྡན་པར་སྤོང་
བ་བཞིན་ནོ་སྤྲུལ་ན་ཕྱེད་པ་པོའི་རྣམས་གཅིག་ཉིད་དུས་གཅིག་གི་ཚེ་བྱ་བ་དེགས་སེ་འདྲ་བ་དུས་ཕྱེད་པ་སྤྱི་
འགལ་ཡང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ལྷ་བྱ་བྱ་བ་དེགས་འདྲ་གཞིས་དུས་གཅིག་གི་ཚེ་ཕྱེད་པར་སྤོང་བཞེད་ཞེས་པ་ལྟར་
རལ། ཡང་ན་ཕྱེད་པ་པོའི་རྣམས་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་གི་ཚེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཞིས་ཡོད་པ་སྤྱི་ཡིན་དེ། དེས་
བསྐྱུབས་པའི་འབྲས་བུ་ཡུལ་གཞན་དུ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་
ལེགས་པར་སེམས་སོ། །འགྲེལ་བ་རྒྱས་པ་ཕྱེད་པོ་ཡིན་གྱི་རྣམས་ཕྱེད་པོ་སྤོང་ལ། དེས་ན་གང་ཟག་གི་རྣམས་
གཅིག་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་དུས་ཡོད་པ་ལྟར་དེ་དག་གི་རྒྱས་པ་འདྲ་དུས་ཡིན་པས་ཕྱེད་པ་
པོ་གཅིག་གི་དུས་གཅིག་དུ་བྱ་བ་དུས་ཕྱེད་པའི་དཔེ་སྟུགས་པོ་ཞེས་ཀྱང་འཆད་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་འགྲོ་བ་པོ་
གང་ཟག་གི་རྣམས་གཅིག་ལ་ཡང་འགྲོ་བའི་རྒྱས་པ་གཞིས་ཡོད་པས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཞིས་ཀྱང་སྤྱི་འགལ་བར་

པོད་ཆེན་ཀུན་ཅུ་འགྲེ་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པོད་པརྟུན་པ། འི་མུ་མེ།

निवृत्तः

ཨ་ཤ་རོ་མ་འབྲོ་པ་པོ་གང་ལ་ཐུག་གི་རྒྱ་ཤ་གཅིག་པ་དུས་གཅིག་གི་མོ་འབྲོ་བའི་ཤུ་པ་གཉིས་དཔག་པར་གི་རུ་སྟེ།
འཤ་པ་གང་པ་ལྟ་མེད་ལེགས་པར་སྟེ་མ་སྟོ། །

[illegible]

ཞེས་པའི་བྱ་བའི་ཚིག་དང་འབྲེལ་ཞིང་དེས་བརྗོད་པས་དེ་དོན་དང་ལྷན་ཀྱང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་
པས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པར་ནི་འགྲོ་བ་པོའི་ཚིག་དོན་ལྷན་དུ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན་སྟེ་འགྲོ་བ་པོའི་ཚིག་དོན་
དང་ལྷན་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ་འགྲོ་བའི་ཚིག་དོན་དང་ལྷན་ཀྱང་འགྲོ་བ་པོའི་ཚིག་དོན་གྱིས་སྟོང་
པས་འགྲོ་བོ་འགྲོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཐོག་དོན་ལྷན་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །གོ་ར་གི་བཤད་པ་འདྲིར་མཚོན་ན་
འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་པོའི་ཚིག་དོན་དང་ལྷན་པར་མི་འཐད་པས་ན་འགྲོ་བ་པོའི་ཚིག་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
དང་བཅས་དགོས་པས་འགྲོ་ཞེས་པའི་བྱ་བའི་ཚིག་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པས་བྱ་བའི་ཚིག་དོན་གྱིས་སྟོང་དོ་
ཞེས་པར་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བ་པོའི་ཚིག་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་བཅས་པར་འདོད་པས་ཉེས་པ་དེར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན།
དེ་ལྟ་ན་འགྲོ་ཞེས་པ་བྱ་བའི་ཚིག་ལ་བརྗོད་བྱའི་དོན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པས་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་
ཐོག་དོན་དང་ལྷན་པར་མི་འཐད་དོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཚོལ་བ་གང་གི་སྟོགས་ལ་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བ་དང་འབྲེལ་པར་
འདོད་པ་དེ་ལ་འགྲོ་མེད་པའི་འགྲོ་བོ་ཞེས་པའི་འགྲོ་བ་པོའི་སྒྲུ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པས་འགྲོ་
ཞེས་པ་བྱ་བའི་སྒྲུ་ལ་བརྗོད་བྱའི་དོན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པར་ཐལ་པར་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་པ་བྱེད་པ་
པོའི་སྒྲུ་བརྗོད་བྱའི་དོན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་པོ་དེ་འབྲེལ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོ་ར་གི་བཤད་པ་འདྲིར་
མཚོན་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་པོ་དེ་འགྲོ་ཞེས་པ་བྱ་བའི་ཚིག་དང་འབྲེལ་པར་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་དེ་ལྟ་
ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་མེད་པས་དོན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བོ་མིང་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་འགྲོ་ཞེས་
པའི་བྱ་བའི་ཚིག་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་པོའི་ཚིག་ལ་དོན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པར་ཐལ་
པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱེད་པ་པོའི་ཚིག་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་འོང་བ་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་པ་བརྗོད་པས་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་
བཤད་དུ་རུང་པར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། འགྲོ་བ་པོའི་ཚིག་དང་འགྲོ་བའི་ཚིག་གཉིས་དོན་འགྲོ་
བའི་བྱ་བ་དང་བཅས་པར་འདོད་པས་ཉེས་པ་དེ་གཉི་གར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་དང་
འགྲོ་བའི་ཚིག་གཉི་ག་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་པར་འདོད་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་པར་འགྱུར་ཏེ།
འདི་ལྟར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་གིས་ལྷས་སྒྱུན་འགྲོ་བ་པོའི་ཐ་སྟོན་དུ་འཛོག་ཅིང་མཛོན་པ་དང་། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
དེ་དང་ལྷན་པས་འགྲོ་བ་པོར་གྱུར་ནས་གང་འགྲོ་བ་སྟེ་དེས་བྱ་བྱའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་འགྲོ་བའི་
བྱ་བ་གཉིས་པོ་འདྲིར་འགྱུར་ན། དེ་འདོད་པར་ནི་མི་ལུས་ཏེ་སྤར་བཤད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।

གཞུང་པ་འགྲོ་བའི་བྱ་བའི་སྐབས་ཀྱི་དགག་པ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་དེའི་སྐྱེའི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་དགག་པ་ནི།
གཞན་དག་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ནི་དེ་དེའི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་འོད་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །དེ་སྐྱོགས་ཚེས་དང་
ཁུབ་པ་མ་གྲུབ་པ་འདྲམ་ཡིན་ཏེ། འདྲམ་སྤྱོད་པ་ལས་བསྐྱོགས་པ་ནི་མདོ་མ་སྐྱེས་ཀྱིས་དམིགས་ལ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་
ཕྱི་ཕྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རུས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེའི་གོས་སྤྱོད་པ་ལ་དེའི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཤོ་སྐྱེས་
པའི་དོགས་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཏེ། དེ་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་ན་མ་གྲུབ་པར་བསྐྱེད་པ་ལ། ལས་ཁས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱི་ཕྱོད་པ་
མ་གྲུབ་པ་དང་། བཅུ་ཕྱེད་ལས་ནི་མ་གྲུབ་པས་ཕྱི་ཕྱོད་པ་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གནས་པ་ལས་
འོག་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ཐོག་མ་ལ་གོས་པའི་ཐོག་མ་འདྲོ་བའི་བྱ་བ་འགྲོ་བའི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ན་ཕྱི་ཕྱོད་པ་
རྟོག་པ་གཞན་མི་སྤྱོད་པས་དེ་སོང་བའི་ལས་ལ་འཐད། མ་སོང་བའི་ལས་ལ་འཐད། བཞོམ་པའི་ལས་ལ་འགྲོ་བ་
ཕྱི་ཕྱོད་པ་དང་། དེ་ལ་སོང་བའི་ལས་ལ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་མེད་དེ་འགྲོ་བའི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་འགགས་ཐེན་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །
མ་སོང་བའི་ལས་ལ་འཐད་འགྲོ་བ་ཕྱི་ཕྱོད་པ་མེད་དེ་དེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་བཅུ་ཕྱེད་ཤིང་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དང་། གལ་ཏེ་མ་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་ཕྱི་ཕྱོད་པ་ཐོན་ཐོན་ཐོན་ཐོན་ལ་བའི་ཡང་སྤྱོད་ཤོ། །བཞོམ་པའི་ལས་ལ་འཐད་འགྲོ་
བའི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་མེད་དེ་སྤྱོད་པ་ཤིང་པ་སྤྱོད་པ་སོང་མ་སོང་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བཞོམ་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
དེ་ལ་འགྲོ་བ་ཕྱི་ཕྱོད་པ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སྤྱོད་པ་ལ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །དེ་སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ་ཆར་དུ་འདྲམ་
འགྲོ་བའི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་མེད་པས་ལས་གང་དུ་འགྲོ་བ་ཕྱི་ཕྱོད་པར་བྱེད་དེ། གང་དུ་འདྲམ་ཕྱི་ཕྱོད་པ་མི་ཕྱེད་དོ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བ་ཕྱི་ཕྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་དུ་བཅུ་ཕྱེད་ལས་གྲུབ་དགོས་པ་ལས། འགྲོ་བ་ཕྱི་ཕྱོད་པ་སྤྱོད་
པོ་ལ་ན་ལས་གང་དུ་འགྲོ་བ་ཕྱི་ཕྱོད་པ་འཐད་པ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་པ་སོང་བའི་ལས་མེད་ཅིང་། བྱ་བ་ད་
སྤྱོད་པ་བཞོམ་པའི་ལས་མེད་པས་དེ་གཉིས་ལ་འགྲོ་བའི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཕྱི་ཕྱོད་པ་སྤྱོད་
པོ་ལ་ན་མ་སོང་བའི་ལས་ཡོད་པས་དེ་ལ་འགྲོ་བ་ཕྱི་ཕྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ། འགྲོ་བ་ཕྱི་ཕྱོད་པ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དགོས་
པས་མ་སོང་བའི་ལས་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་བཅུ་ཕྱེད་ཤིང་མ་སྐྱེས་པས་འགྲོ་བའི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་གལ་ཡོད་ཅིས་པའོ། །

[illegible]

པོ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་འཆད་པ་ནི། སྒར་བཤད་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་དོར་སྒྲར་ཞིང་མངོན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་འགགས་པ་
སོང་བའི་ལམ་ཅི་ཞིག་དང་། རྩོམ་པ་མ་སྐྱེས་པ་མ་སོང་བའི་ལམ་ཅི་ཞིག་དང་། སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་བགོམ་
པའི་ལམ་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱར་མེད་པ་ཉིད་དོ་
སྟེ་དུ་དགོངས་པའོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལྟོག་པ་དགག་པ་ནི། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་འབྲས་བུ་དེ་
ལས་ལྟོག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །ལྟོགས་ཚོས་དང་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པའང་མ་ཡིན་ཏེ་གནས་པའི་རྩོམ་པ་མངོན་
སུམ་གྱིས་དམིགས་པས་དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་ལས་ལྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱ་འགྲོ་བ་མེད་ན་དེའི་འབྲས་བུ་
ལྟོག་པ་འང་མི་རུང་སྟེ་བཙུན་པ་མ་བྱས་པ་ལ་དེ་ལས་ལྟོག་པ་མི་རུང་བ་བཞིན་ལོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ཡང་དབྱུང་ན་འགྲོ་
བ་ལས་ལྟོག་པ་མེད་པས་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་འཆད་པ་ནི་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཀྱི་འོག་གི་སོང་བའི་ལམ་དང་
མ་སོང་བའི་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་ལས་ལྟོག་པར་འཁྱུར་བ་མིན་ཏེ། གང་ལས་ལྟོག་པར་འཁྱུར་བའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
འགགས་པ་དང་མ་སྐྱེས་ནས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །བགོམ་པའི་ལམ་ལས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ལས་ལྟོག་པར་མི་འཁྱུར་
ཏེ་སོང་མ་སོང་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བགོམ་པ་ཉིད་མ་དམིགས་པས་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ལམ་བགོམ་པར་
འཛོག་པ་དང་གང་ལས་ལྟོག་པར་འཁྱུར་བའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་སྟེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འཁྱུར་བའི་
བྱིར་རོ། །བཞི་པ་གཉེན་པོ་དགག་པ་ནི། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་དེའི་གཉེན་པོ་གནས་
པ་སྒར་དོར་སུམ་བཀག་པས་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །གང་ཞིག་མེད་པ་ལ་ནི་གཉེན་པོ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། མོ་གཤམ་ག་ལུ་འདྲ་བོ་བཞིན་ལོ་སྟེ་མ་ན། སྒར་བཤད་པ་རྣམ་གནས་པའི་བྱ་བ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ལ་
རྣམ་གྲངས་གསུམ་དུ་བརྟགས་ན་མེད་པས་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅིས་འཆད་པ་ནི། དེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་ནི་མི་སྟོད་དེ་
པན་རྩུན་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་པོ་མིན་པའང་སྟོད་པ་མིན་ཏེ་དེ་ལ་གནས་པའི་བྱ་བ་གཉིས་དགོས་པ་
ལས་གནས་པའི་བྱ་བ་གཉིས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་ལས་གཞན་པའི་གང་ཟག་
གསུམ་པ་གང་ཞིག་སྟོད་པར་འཁྱུར་ཏེ་དེ་གཉིས་དོར་སུམ་འགལ་ཡིན་པས་དགག་ལྟོགས་ཀྱི་ལུང་པོ་གསུམ་པ་མི་
སྟོད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་པ་མི་སྟོད་མོད་འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་སྟོད་དོ་སྟེ་མ་ན། དེ་
པན་རྩུན་འགལ་བས་མི་འཐད་པར་འཆད་པ་ནི་འདྲིར་སྟོད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་པས་གནས་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་

བཞུགས་པ་དེ་དང་འགྲུལ་བའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པར་གྱུ་བ་པས་གང་གི་ཆེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པར་ནི་
འགྲོ་བ་པོའི་ཆོག་དོན་ལྟ་བུ་འབྲང་པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་ན། མྱོད་ཆོག་དོན་དང་ལྟ་བུ་འགྲོ་བའི་ཆོག་
དོན་གྱིས་མྱོད་པས་རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་མྱོད་དོ་ཞེས་པའི་དག་དོན་དང་ལྟ་བུ་པར་རི་ལྟར་འབྲང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་
མི་འབྲང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའོ། །

ལྷ་པ་གཞིན་པོའི་རྒྱུ་བ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འགྲོ་བའི་གཞིན་པོ་གནས་པ་ནི་རང་
བཞིན་དུ་ཡོད་དེ་དེའི་འགྲན་རྒྱ་འགྲོ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་སྒྲུལ་ན། དེ་དབྱེད་ན་མི་འབྲང་པར་སྒྲོན་པ་ནི་གནས་
པའི་རྒྱུ་བ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་གནས་པའི་གཞིན་པོ་འགྲོ་བ་དགག་པ་ཡང་ནི་སྒྲུར་འགྲོ་བའི་གཞིན་པོ་གནས་པ་
དགག་པ་བཤད་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། རི་ལྟར་སྒྲུར་འགྲོ་བའི་གཞིན་པོ་གནས་པ་འགོག་པ་ན། རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་
མི་མྱོད་དེ། ཞེས་བཤད་པ་ཉིད་གྱིས་གནས་པའི་གཞིན་པོ་འགྲོ་བའང་། རེ་ཞིག་གནས་པོ་མི་འགྲོ་སྟེ། གནས་
པ་པོ་མིན་འགྲོ་བ་མིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བཅད་གཞིས་འདོན་པ་གོ་བསྐྱར་བས་རང་བཞིན་དུ་གྱུ་བ་
པ་བཀག་པ་ཡིན་ལོ། གཞིས་པ་ནི། འགྲོ་བའི་གཞིན་པོ་གནས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་པ་ཡོད་པའི་
བྱིར་རོ་སྒྲུལ་པའི་དོགས་པ་བསུ་ནས། གནས་པའི་རྒྱ་འདུག་པ་དགག་པ་ཡང་ནི་སྒྲུར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་པ་
དགག་པ་བཤད་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། རི་ལྟར་སྒྲུར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་པ་རང་བཞིན་དུ་གྱུ་བ་པ་འགོག་པ་ན། སྒྲོང་ལ་
འགྲོ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་པེད་དེ། ཞེས་བཤད་པ་ཉིད་གྱིས་དེའི་གཞིན་པོ་གནས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་པེད་དེ། གནས་ལ་གནས་
པའི་རྒྱ་རྒྱུ་པེད་དེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་བཅད་གསུམ་འདོན་པ་བསྐྱར་བས་བཀག་པ་ཡིན་ལོ། གསུམ་
པ་ནི། འགྲོ་བའི་གཞིན་པོ་གནས་པ་ནི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དེ་དེ་ལས་ལྡོག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེན། གནས་
པའི་རྒྱུ་བ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་དེའི་ལྡོག་པ་དགག་པ་ཡང་ནི་སྒྲུར་འགྲོ་བ་ལས་ལྡོག་པ་དགག་པ་བཤད་པ་དང་
མཚུངས་ཏེ། སྒྲུར་འགྲོ་བ་ལས་ལྡོག་པ་རང་བཞིན་དུ་འགོག་པ་ན། བགོམ་ལས་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོང་
དང་མ་སྒྲོང་ལས་ཀྱང་མིན། ཅེས་བཤད་པ་ཉིད་གྱིས་དེའི་གཞིན་པོ་གནས་པ་ལས་ལྡོག་པའང་། གནས་
བཞིན་པ་ལས་མི་ལྡོག་སྟེ། གནས་དང་མི་གནས་ལས་ཀྱང་མིན། ཅེས་འདོན་པ་བསྐྱར་བས་བཀག་པ་ཡིན་
ལོ། རི་ལྟར་སྒྲུར་འགྲོ་བའི་གཞིན་པོ་དང་རྒྱ་རྒྱུ་པ་དང་འབྲས་བུ་ལྡོག་པ་བཀག་པ་ཉིད་གྱིས། དེའི་གཞིན་པོ་
གནས་པའི་གཞིན་པོ་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལྡོག་པའང་བཀག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྒྲོན་པ་ཡིན་པས་
ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའང་། གཞིན་པོ་དང་ནི་འདུག་པ་དང་། ལྡོག་པ་ཡང་ནི་འགྲོ་དང་མཚུངས། ཞེས་གདོན་

པར་བྱའོ། །འཛི་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་དབྱེད་ནས་དགག་པ་ལ་དཔུ་པཅའ་བཞི། འགྲོ་
པའི་བྱ་བ་དེ་དང་རྟེན་འགྲོ་བ་པོ་གཉིས་དོ་བོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲུང་བྱུང་མི་རུང་ལ། འགྲོ་པའི་བྱ་བ་དང་རྟེ་
རྟེན་འགྲོ་བ་པོ་གཉིས་དོ་བོ་གཞན་ཉིད་ཅིས་གྲུང་བྱུང་མི་རུང་དོ་ཞེས་པ་འོ། །རྩི་ལྷུང་མི་རུང་ཞེས། དེའི་འཕྲུང་
པ་གསུངས་པ་ནི་དེ་ལྷུང་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འགྲོ་པའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་ན།
སྤྱིར་བྱེད་པ་པོ་དང་དེས་བྱ་རྒྱུའི་ལས་བྱ་བ་ཉིད་གྲུང་དོ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བལ་བར་འགྱུར་ཏོ། །དེའི་ཁྱད་པ་
ནི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་འགོ་སྟོན་མ་ཡིན་ལ། འདོད་པར་ནི་མི་ལྷན་ཏེ་གཅོད་པའི་བྱ་བ་དང་གཅོད་པ་པོ་ལ་
སོགས་པའང་དོ་བོ་གཅིག་དུ་འགྱུར་བས་མཐོང་བ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་ཏོ། །ཡང་གལ་ཏེ་འགྲོ་པའི་བྱ་བ་དང་
འགྲོ་བ་པོ་དོ་བོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་རྒྱལ་པར་བརྟགས་ན་ཐམ་རྒྱུན་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། དེའི་བྱིར་
ཅོད་པ་པོ་འཕུ་རྟེན་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པའི་འགྲོ་པའི་བྱ་བ་དང་། འགྲོ་པའི་བྱ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པར་
འགྱུར་ན་དེ་ལྷུང་མི་དམིགས་པའང་མ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཐམ་རྒྱུན་སྟོན་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་དོ་བོ་གཞན་
དུ་གྱུ་བ་པ་མེད་དོ་ཞེས་དགོངས་པ་འོ། །དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་གྲུང་པར་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་གྲུང་
བརྗོད་པར་མི་ལྷན་ཏེ་སྤྱད་བཤད་པའི་རྒྱལ་བྱིས་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ། གང་དག་དཔོན་པོ་གཅིག་པ་དང་། །
དཔོན་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ནི། གྲུ་བ་པར་གྱུར་པ་ཡོད་མིན་ན། དེ་གཉིས་པར་བཞིན་དུ་གྲུ་བ་པ་རྩི་ལྷུང་ཡོད་དེ་
དཔོན་འགལ་ལ་དགག་པ་དང་། རྒྱུ་བ་སྟོགས་བྱི་བྱུང་གསུམ་མི་འཕྲད་པའི་བྱིར་ཏོ། །ཁྲུ་པ་འགྲོ་པའི་བྱ་བ་
གཅིག་དང་དུ་མར་དབྱེད་པས་དགག་པ་ལ་རྩི་ལྷུང་རྒྱུ་བ་པོ་ཆོག་རྒྱུའི་བྱེད་པ་པོ་བྱ་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་
ལྷུང་། འགྲོ་པའི་བྱ་བ་འང་འགྲོ་བ་པོའི་བྱ་བའི་ལས་སྒྲུབ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྷུང་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་
པའི་བྱ་བ་བྱེད་ན་པར་ཉིད་འགྲོ་བ་པོར་མཚོན་པའི་འགྲོ་པའི་བྱ་བ་དེ་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་
འགྲོ་པའི་བྱ་བ་བྱེད། དེ་ལ་དང་པོ་འགྲོ་པའི་བྱ་བ་གང་གིས་སྒྲུབ་སྤྱིན་འགྲོ་བ་པོའི་བསྐྱེད་དུ་མཐོན་ཞིང་མཚོན་
པའི་འགྲོ་པའི་བྱ་བ་དེ་ནི་དེས་འགྲོ་ཞིང་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་རྒྱ་མཐམ་སྒྲུ་ལོ་ལ་ན་ཡོད་པས་བུམ་པ་
ཅོད་པ་ལྷུང་པར་ཉིད་འགྲོ་བ་པོར་མཚོན་པའི་འགྲོ་པའི་བྱ་བའི་སྒྲུ་ལོ་ལ་དུ་འགྲོ་བ་པོར་གྲུ་བ་པར་གྱུར་ན་སྤྱད་
གྲུ་བ་པའི་འགྲོ་བ་པོ་གང་ཞིག་ཡུལ་གྱི་དང་གྲོང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་འགྲོ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་པ་
ཞིག་ན་ཞེས་སྟོག་ཁྱབ་བསྟན་ནས། པར་ཉིད་འགྲོ་བ་པོར་མཚོན་པའི་འགྲོ་པའི་བྱ་བ་དེའི་སྒྲུ་ལོ་ལ་དུ་དེ་བྱེད་པ་
པོའི་འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་ཏོ་ཞེས་དགས་སྒྲུ་བྱུང་ཏེ། འགྲོ་པའི་བྱ་བ་ལ་མ་སྟོན་པའི་འགྲོ་བ་པོ་མེད་

པར་དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་མྱོང་མཁོ་གང་པ་གོ་བཟོ་ལ་ཏེ་ཕྱོག་ཀྱི་པར་དང་རྟགས་སྟོན་པར་འབྲེལ་པས་
འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་འགོ་བའི་བྱ་བ་གང་གིས་ལྷ་སྦྱིན་འགོ་བ་པོར་མ་རོལ་ཞིང་མཚོན་པའི་འགོ་བའི་བྱ་བ་དེ་ལས་
གཞན་པའང་འགོ་བ་པོ་དེས་འགོ་ཞིང་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། གང་གི་སྦྱིར་ལྷ་སྦྱིན་ལྷ་བུ་འགོ་པོ་གཅིག་པུ་ལ་རང་ཉིད་
འགོ་བ་པོར་མཚོན་པ་དང་དེས་གང་ཞིག་བྱ་བའི་འགོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་པའི་སྦྱིར་མོ། །གཞན་ཡང་
འགོ་བ་པོས་འགོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་མི་འབྱེད་དེ། འདི་ལྟར་བྱ་བ་དང་རྟན་པས་འགོ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་
འགོ་བའི་བྱ་བ་དང་རྟན་པ་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། མི་རྟན་པ་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་གཉི་
གར་གྱུར་པ་འགོ་རྣམས་གསུམ་དུ་འགོ་མི་བྱེད་ལ། བྱ་བ་དང་མི་རྟན་པས་འགོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་ནི་གྱུར། དེ་ཡང་
འགོ་བ་སྐར་བཤད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་འགོ་བར་མི་བྱེད་ལ། བྱ་བ་དང་རྟན་མི་རྟན་གཉི་ག་ཡིན་པས་འགོ་བ་
པོ་ཡིན་དང་མ་ཡིན་གཉི་གར་གྱུར་པ་ཡང་། འགོ་བ་སྐར་བཤད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་འགོ་བར་མི་བྱེད་པའི་སྦྱིར་
མོ། །འདི་ཡང་ལས་དང་བྱེད་པོ་བརྟག་པར་འགོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་དང་། གཉི་གར་གྱུར་པ་གསུམ་
གྱིས་བྱེད་པ་འགོ་ག་ལ། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བྱེད་པོར་
མ་གྱུར་བྱེད་ན་ནི། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་གཅིག་ལ། །པན་རྒྱུན་
འགལ་བས་ག་ལ་ཡོད། །ཅིས་དང་། ཡང་ལས་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་དང་། གཉི་གར་གྱུར་པ་གསུམ་བྱེད་པ་
འགོ་ག་ལ། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལས་སུ་མ་གྱུར་བྱེད་
ན་ནི། །ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་གཅིག་ལ། །པན་རྒྱུན་འགལ་བས་
ག་ལ་ཡོད། །ཅིས་འཆད་པར་འགྱུར་མོ། །

གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟ་ན་སྐར་བཤད་པའི་རྒྱལ་དེའི་སྦྱིར་རིགས་པས་རྣམས་པར་དབྱེད་ན་འགོ་
བའི་བྱ་བ་དང་དེའི་བྱེད་པ་པོ་འགོ་བ་པོ་དང་། བྱ་བ་འཇུག་པའི་གཞི་བགྲོད་པར་བྱ་བའི་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
མོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

དེ་ལྟར་གཞུང་གི་དོན་བཤད་ནས། གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟ་ན་རབ་དུ་བྱེད་པ་འདིས་
དཔོན་སུ་འགོ་ལོང་གི་བྱ་བ་ལས་ལ་དུས་གསུམ་དང་། བྱེད་པ་པོ་ལ་རྣམས་གྲངས་གསུམ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་དེ་
ཉིད་དང་གཞན་དང་། བྱ་བ་གཅིག་དང་དུ་མར་དབྱེད་པའི་སྟོན་སྟེན་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་དག་པར་འགོ་

འོང་མེད་དགག་དང་། འགྲོ་འོང་དུ་སྒྲུབ་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་གྱུ་བ་ལ། དེའི་ཤུགས་ལ་བྱ་བ་དང་བཅས་
པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེད་པས་ལེགས་ལ། བྱ་བ་མེད་པ་མེད་དང་མཆུངས། །ཅེས་
པའོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །ཞེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བྱ་བ་མེད་
པའི་ཆོས་མི་སྤྲིད་པས། བྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྒྲོས་པ་མེད་དགག་དང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་གྱུ་བ་པས་རབ་དུ་བྱེད་པ་འདིའི་དགོས་པ་ཡང་། སྒྲུ་མ་ལྟར་བདེན་པ་
གཉིས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་འཕགས་པ་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་
ལས་ཀྱང་། བཅུན་པ་ཤུར་དུ་ཉིད་བྱ་འོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་བསྐྱུ་བའི་ཆོག་གོ། །འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བསལ་
བའི་ཆོག་གོ། །གང་ལ་བསྐྱུ་བའི་ཆོག་མེད་པ་དང་བསལ་བའི་ཆོག་མེད་པ་དེ་ལ་འོང་བ་ཡང་མེད་འགྲོ་བ་ཡང་
མེད་དོ། །འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་མེད་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དབུམ་ཅུ་བཞེས་པ་གྱི་འབྲེལ་པ་འབྲང་པའི་རྒྱུན་ལས། འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་བདག་པ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་
པའི་བཤད་པའོ། །

ད་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་སྤང་པོ་ལམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པར་བསྐྱེད་པ་ལ། དེ་
ཞིག་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་རོ་བོ་རང་བཞིན་དུ་གྱུ་བ་པ་འགོག་པ་སྦྱེ་མཆེད་བདག་པ་ལ་འང་གསུམ་ལས། དང་པོ་འབྲེལ་
དགོད་པ་ལ་ཟབ་མོ་མདོའི་འབྲེལ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། མིག་མེད་རྣ་བ་མེད་ཅེས་དང་། །འཕགས་པ་ཉི་
བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཞིང་། །ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་མི་ཤེས་ཏེ། །
གང་དུ་འཛིག་རྟེན་མི་འདུག་པ། །དེ་ནི་བདེན་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མིག་ནི་སྒྲུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡིད་
འོང་དང་། །ཡིད་དུ་མི་འོང་སྒྲུ་ཆོགས་གཟུགས་མཐོང་བས། །དེ་སྦྱིར་ལྟན་ལ་བརྟེན་ཏེ་མཐོང་བས་ན། །མིག་
གིས་ནམ་ཡང་གཟུགས་ནི་མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རིགས་པས་ངེས་པར་བྱ་བ་
དང་། རབ་དུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་དང་བགོད་པར་བྱ་བ་བཀག་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་
ན་འང་ཆོས་མདོར་པ་ལས་གསུངས་པས་ལྟ་བ་དང་ལྟ་བ་པོ་དང་བལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་སྒྲུ་
པ་ལ་དེ་དག་རང་བཞིན་དུ་གྱུ་བ་པ་དགག་པའི་སྦྱིར་རབ་དུ་བྱེད་པ་འདི་བགོད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིའི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བློགས་སྒྲུ་མ་དགོད་པ་དང་། དེ་སུན་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་དག་ལྟ་བ་དང་བལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྦྱི་ནང་གི་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།

ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས། ལྷ་དང་ཉན་དང་སྒྲོམ་པ་དང་། རྩོད་བར་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་ཡིད། །དབང་པོ་དྲུག་
སྟེ་དེ་དག་གི་ རྩོད་ཡུལ་བལྟ་བར་བྱ་ལ་སོགས། །གསུངས་པའི་སྤྱིར་རྟོགས་པ་སྟེ། །དེ་ལ་གཟུགས་ལ་ལྷ་བ་
མིག་གི་དབང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་གཟུགས་ལ་ལྷ་བའི་བྱེད་པ་པོར་འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་ལྷ་བའི་བྱེད་པར་
འདོད་དོ། །འོག་མ་རྣམས་ལ་འད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པས་ལུང་དེ་དྲང་དོན་དུ་བསྐྱབ་
པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་བ་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། དེ་གཞན་ལ་བསྐྱེད་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
མིག་ལྷ་བའི་བྱེད་པ་པོར་འདོད་པ་དང་། ལྷ་བའི་བྱེད་པར་འདོད་པ་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་རང་ལ་མི་ལྷ་བའི་
རྟགས་གྱིས་དང་། ལྷ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་མ་ཡིན་ལ་དབྱེད་པས་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འད་སྤྲུགས་
ཆོས་བསྐྱབ་པའི་རྩལ་གྱིས་རྟགས་དགོད་པ་དང་། མ་ངེས་པ་སྤང་བ་དང་། དོན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལས། བྱེ་བྲག་
དུ་སྐྱབ་པ་དག མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་རྟོན་བཅས། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་གྱིས། །མ་ཡིན་གང་
སྤྱིར་ཆོད་པ་ཡི། །གཟུགས་ནི་མཐོང་བ་མིན་སྤྱིར་ལོ། །ཞེས་པའི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་ཤེས་རྟོན་པ་དང་བཅས་པའི་
མིག་གི་དབང་པོ་ཉིད་ཡུལ་གཟུགས་ལ་ལྷ་བའི་བྱེད་པ་པོར་སྐྱབ་པ་ལ། དེ་ལྷ་ནའང་ལྷ་བ་མིག་གི་དབང་པོ་དེ་
རང་གི་བདག་ཉིད་ནི་དེ་ལ་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། རང་ལ་རང་གི་བྱ་བ་འགལ་བའི་སྤྱིར་དང་། དེ་མཐོང་བར་
མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་ཞིག་མིག་གི་དབང་པོ་དེ་ཆོས་ཅན་གཞན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་
ལ་འད་དེ་ལྷ་ར་ལྷ་སྟེ་མི་ལྷ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ལ། བདག་ཉིད་ལ་མི་ལྷ་བའི་སྤྱིར་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་རྟགས་
སུ་བལྟའོ། །འདིའི་བྱབ་པ་ནི་སྤྱར་བཤད་པ་ལྷ་ར་བྱུང་བ་དང་མིག་གི་དབང་པོ་གཉིས་རང་ལ་མི་ལྷ་བར་
མཆུངས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ལྷ་མི་ལྷ་འི་བྱེད་པར་གྱི་རྒྱ་མཚན་མི་འཐད་པས་རྒྱ་མཚན་མཆུངས་པ་དང་། རྩོག་
པ་གཅིག་པའི་བྱབ་པ་གཞན་དང་མཆུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་གཙང་པ་ཤེས་པས་རང་མ་རིག་པར་
ཡུལ་རིག་པར་མི་འཐད་པ་དང་མཆུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་ལ་མི་ལྷ་འང་གཞན་ལ་ལྷ་བ་མི་འགལ་ཏེ། མེས་རང་མི་སྟེག་ཀྱང་གཞན་བྱུང་གིང་
སྟེག་པར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། རང་ལ་མི་ལྷ་འང་གཞན་ལ་ལྷ་བ་རབ་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་མེ་རང་མི་སྟེག་
ཀྱང་གཞན་སྟེག་པ་ཡི་དཔེས་ནི་དོན་དེ་སྐྱབ་པར་རྟུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་ར་མེས་གཞན་བྱུང་གིང་སྟེག་པའི་
དཔེ་དེ་ནི་སྤྱར་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དགག་པའི་རིགས་པ་དེ་ཡིས་ལན་

བད་བཅའ་ཅིང་སྤྱད་ཐུང་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། རེ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་མི་སྤྲེག་སྟེ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་བྱའི་ལས་
བྱུང་གིང་ལ་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེད་པས་དང་། རེ་ཞིག་སྤྲེག་པོ་མི་སྤྲེག་སྟེ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲེག་པར་བྱེད་
པ་པོའི་མེ་ལ་རྣམ་གྲངས་གསུམ་དུ་བརྟགས་ན་མེས་གཞན་བྱུང་གིང་སྤྲེག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་དཔེ་ཁོན་
བཀག་པར་མ་ཟད་གྱི་དོན་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་ལན་བད་བཅའ་ཅིང་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། རེ་ཞིག་བརྟམས་ལ་མི་ལྟ་སྟེ། །
ཞེས་ལས་ལ་དུས་གསུམ་དང་། རེ་ཞིག་ལྟ་བོ་མི་ལྟ་སྟེ། །ཞེས་བྱེད་པ་པོ་ལ་རྣམ་གྲངས་གསུམ་དུ་བརྟགས་ན་
མིག་གི་དབང་པོ་གཞན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་འབྲང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེའི་ཕྱིར་མིག་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བས་ན་ལྟ་བར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཅེས་བྱ་
བར་དེ་ནི་རི་ལྟར་རིགས་པར་འབྱུང་ཏེ། གང་ཆེ་ཅུང་ཟད་མི་ལྟ་བ། །ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱེད་སྟེ་
ཕྱི་འདོན་པ་གོ་བསྟོལ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་མིག་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་རྟོག་ན་ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བའི་རང་
བཞིན་ཅན་ཞིག་གསུ། དེ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་བར་རྟོག་གང་།
དེ་ལ་མིག་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་ཡང་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ལྟ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མིན་པ་ཡང་མི་ལྟ་བ་ཉིད་དེ་ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སོར་སོ་བཞིན་ནོ་
ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ཡང་སྟུང་གྱི་དོན་བསྟུ་བ་དང་སྟུར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མིག་ལྟ་བའི་བྱེད་པར་འདོད་པ་དག་ག་པ་ལ་མདོ་སྟེ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་མིག་ལྟ་བའི་བྱེད་པ་
པོ་མ་ཡིན་མོད་གྱི་ལྟ་བའི་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་དེས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་པོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕམ་བདག་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་ལྟ་བ་པོ་མེད་པས་མིག་ལྟ་བའི་བྱེད་པར་མི་འབྲང་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། ལྟ་བ་པོ་དེ་དག་ཉིད་
སྟུར་བཤད་གྱི་རིགས་པས་དག་ག་པ་དང་། སྟུར་མ་བཤད་པའི་རིགས་པས་དག་ག་པ་དང་། ལྟ་བ་པོ་བཀག་
པས་གྲུབ་པའི་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྟུར་མིག་གི་དབང་པོ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་བྱེད་པ་པོར་འདོད་པ་
བཀག་པ་ཉིད་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕམ་བདག་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་པོར་འདོད་པ་ཡང་བཀག་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་
པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། ལྟ་བོ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །ལྟ་བས་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །གང་
ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྟ་བ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདོན་པ་བསྟུར་བས་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་མིག་ལ་
བརྟེན་ནས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་པོར་འདོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་ལྟ་བུ་ལོ་རྒྱུ་ཤེས་པ་ལོགས་པ་ཡོད་ན་ལྟ་བུ་འདི་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པ་ལམ་མ་ལྟོས་པ་
ཞིག་ཡོད་གང་། དེ་ལ་ལྟ་བུ་འདི་བྱ་བ་མ་སྒྲུབ་པ་སྟེ་ལྟ་བུ་འདི་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ་ལོ་ནི་ཡོད་པ་
མིན་ཏེ། དེས་པོ་ལྟོས་གྲུབ་གང་ཡིན་པ། །དེ་མ་གྲུབ་ན་རི་ལྟ་བུ་སྟེ། ཅི་སྟེ་གྲུབ་པ་ལྟོས་ཤིང་། །དེ་ནི་ལྟོས་
པར་མི་འབྱེད་དོ། །ཞེས་འཆད་པར་འཕྱུར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟར་ལྟོས་པ་པོ་ཉིད་མེད་པ་དང་།
ལྟོས་པ་དོན་མེད་པས་ལྟ་བུ་ལོ་མ་གྲུབ་པ་དང་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་པར་མི་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བུ་འདི་བྱ་བ་
སྒྲུབ་པ་སྟེ་ལྟ་བུ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གྱུར་གྱུར་ལྟ་བུ་ལོར་མི་རུང་སྟེ་ལྟ་བུ་ལོར་རྒྱུ་ལོ་ལྟོས་པ་ལོ་ལྟོས་པ་ལོ་ལྟོས་པ་
པ་བཞིན་ལོ་སྟེ་ལྟ་བུ་དུ་དགོངས་པའོ། །

གསུམ་པ་དེས་ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཁེགས་པར་བསྟན་པ་ལ་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལོ་བཀག་
གྱུར་བལྟ་བུ་འེལ་ས་དང་ལྟ་བུ་འདི་བྱེད་པ་གཉིས་མ་བཀག་པས་ཡོད་དོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ། ལྟ་བུ་འདི་བྱེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ལྟ་བུ་
པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་བལྟ་བུ་འེལ་ས་གཟུགས་དང་ལྟ་བུ་འདི་བྱེད་པ་མིག་གི་དབང་པོ་དེ་དག་རང་
བཞིན་དུ་ག་ལ་ཡོད་དེ་དེ་དག་པར་རྒྱུན་ལྟོས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ། དུ་དགོངས་པའོ། །དེ་གཉིས་
བཀག་མེད་གྱི། དེ་ལྟ་བུ་ནའང་། རི་ལྟ་བུ་ལ་དང་མ་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་སྟེ་ལྟ་བུ་དང་བཤད་པ། །དེ་བཞིན་མིག་
དང་གཟུགས་བརྟེན་ནས། །རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་པར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་ལས་བཤད་པས། དེ་གཉིས་གྱི་
འབྲས་སྟེ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དང་རྟེན་པ་དང་ཚོར་བ་དང་སྟེན་པ་བཞི་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་གྱུར་ཡོད་དམ་སྟེ་ལྟ་བུ་ལ།
མ་ཡིན་ཏེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ། ལྟ་བུ་འདི་བྱེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བལྟ་བུ་གཟུགས་དང་ལྟ་བུ་འདི་བྱེད་པ་མིག་གི་དབང་པོ་གཉིས་མེད་པའི་
ཕྱིར་དེ་དག་གི་འབྲས་སྟེ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ལ་ལོགས་པ་བཞི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མིན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ནའང་དེ་དག་གི་འབྲས་སྟེ་ལེན་པ་དང་སྟེན་པ་དང་རྒྱ་གི་ལ་ལོགས་པ་བཞི་པོ་ནི་ཡོད་དོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ།
སྟེ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ལ་ལོགས་པ་ཡོད་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་དག་གི་འབྲས་སྟེ་ལེན་པ་
ལ་ལ་ལོགས་པ་བཞི་རི་ལྟ་བུ་ལྟར་ཡོད་པར་འཕྱུར་ཏེ་གཏན་ཡོད་པར་མི་འཕྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །རིགས་
པ་དེ་ཚོས་གཞན་ལ་བསྟེན་པ་ནི། ལྟ་བུ་ལས་ཉན་དང་སྟེ་ལྟ་བུ་ལ་དང་། །ཁྱེད་པར་བྱེད་དང་རྟེན་བྱེད་ཡིད། །ཉན་པ་པོ་
དང་མ་ཉན་ལ་ལོགས་པ། །རྒྱུ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཉན་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་ལ་
ཉན་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཅིས་པ་ལ་ལོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་རྒྱུ་པར་སྟེ་ལྟ་བུ་ལ་དང་། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བའི། དེ་ལྟ་བུ་ན་རབ་དུ་བྱེད་པ་འདིས་ལྟ་བུ་དང་བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལོ་ལ་ལོགས་པ་

བཀག་པས་དངོས་སུ་སྤྱི་ནང་གི་སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས་ཡང་དག་པར་བདེན་པའི་སྒྲིམ་པ་མེད་དགག་དང་། དེ་དག་ཏུ་
སྤྱང་བ་ཀུན་རྫོབ་པ་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུར་གྲུབ་ལ། དེའི་གྲགས་ལ་སྤྱར་བཤད་པ་སྤྱར་བུ་བ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་དོན་དམ་པར་སྒྲིམ་པ་མེད་དགག་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
དོན་འདི་ཉིད་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། མིག་རང་ག་ཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །མིག་གི་རྣམ་
ཤེས་འདི་སྒྲིམ་པ། །ཞེས་པ་ནས། འགར་ཡང་འགོ་འོང་མེད་སྟོང་དང་། །སྒྲིམ་འདྲར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཐོང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དབུམ་ཅུ་བཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲེལ་པ་འཐད་པའི་རྒྱུ་ལས། དབང་པོ་བརྟག་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་
པ་གསུམ་པའི་བཤད་པའོ། །

ཡུལ་པོ་བརྟག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འབྲེལ་དགོད་པ་ལ་ཟབ་མོའི་མདོའི་འབྲེལ་ནི། རྒྱལ་པོའི་
ཡུལ་ལས། རབ་འབྱོར་ག་ཟུགས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་དོ། །ཞེས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། ཡུང་
པོ་རང་བཞིན་དབེན་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད། །བྱང་རྒྱལ་རང་བཞིན་དབེན་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད། །གང་སྟོང་དེ་ཡང་རང་
བཞིན་སྟོང་པ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་པས་ཤེས་གྱི་བྱིས་པས་མིན། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་
དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། དེ་སྤྱར་སྤྱི་ནང་གི་སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས་བཀག་མོད་གྱི། ཆོས་མདོར་པའི་མདོ་
ལས། འདུས་བྱས་གང་ཞེན་ཡུང་པོ་ལྟོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཡུང་པོ་ལྟ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ལ། དེས་ན་དེའི་
ཁོངས་སུ་འདུས་པས་སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་སྤྱོད་པ་ལ། ཡུང་པོ་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་
པར་མ་གྲུབ་པས་ཡུང་དེ་བྱང་དོན་དུ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེའི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ག་ཟུགས་གྱི་ཡུང་པོ་རང་བཞིན་དུ་དགག་པ་དང་། དེ་
ཆོས་གཞན་ལ་བསྟེ་བ་དང་། ཞར་ལ་ཚོད་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྱིར་ཡུང་པོ་
འདུས་བྱས་གྱིས་བསྐྱས་ཤིང་། དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་གྱིས་ཁྱབ་པས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ག་ཟུགས་པམ་རྩུན་གཞན་ཉིད་
དགག་པ་དང་། པམ་རྩུན་ཡོད་མེད་གྱི་དང་། འདྲ་མི་འདྲའི་རྒྱ་འབྲས་དགག་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་འང་
གཉིས་ལས། འབྲས་བུའི་ག་ཟུགས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ་ག་ཟུགས་གྱི་རྒྱའམ་རྒྱའི་ག་ཟུགས་འབྲུང་བ་
བཞི་ལས་མ་གཏོགས་པར་རམ་དོ་པོ་ཐ་དད་པའི་འབྲས་བུའི་ག་ཟུགས་འབྲུང་བ་ལས་ཀྱང་པ་ཡུལ་ལྟ་དབང་པོ་
ལྟ་སྟེ་བརྟུའམ། ཁ་ཅིག་གིས་བརྟགས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་བཅས་པའི་དམིགས་པར་མི་
འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་རྣལ་མའི་དམ་པ་ཅའོ། །དེའི་འཐད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ག་ཟུགས་གྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར་

པོར་མེད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཡོད་པ་པོར་པར་པ་།

འདྲུམ།

འབྲས་ཤུའི་གཟུགས་ལྟུང་པར་འདོད་ན་དེ་རྒྱའི་གཟུགས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་འབྲུང་དེ་དེ་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་
པའི་སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་ཅོ། །གལ་དེ་གཞན་ཡིན་ཀྱང་ལྟོས་པ་མི་འགལ་དེ་ས་པོན་དང་ལྷ་གྲུ་
བཞིན་ཅོ་ཞེས། བསྟན་དུ་ལྷ་གྲུ་ས་པོན་ལ་ལྟོས་སུ་རྒྱལ་ནའང་དེ་དག་གཞན་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱར་
བདེན་པ་གཉི་གར་ཡང་རྒྱ་འབྲས་གཞན་ཡིན་པ་ཤགས་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་དུ་གྲུབ་ན་ལྟོས་མེད་དུ་འབྲུང་
པའི་སྤྱིར་པོ། །དེ་ལྟ་ན་འབྲས་ཤུའི་གཟུགས་རང་གི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འབྲུང་ན།
གཟུགས་ལ་ཐོགས་པའི་དོན་གར་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་ནི་ཡུལ་ལས་དུས་གར་ན་ཡང་མེད་དེ་ཡུལ་དུས་རྣམས་པ་རེས་
འགལ་པར་དམིགས་པའི་སྤྱིར་པོ། །དེས་ན་འབྲས་ཤུའི་གཟུགས་རང་གི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པས་དེ་ལས་
གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དོན་གྱིས་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་གཟུགས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ནི། འབྲས་བུ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར་རྩ་
 རེ་ལས་རོ་བོ་ཐ་དང་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་རྒྱུ་གཟུགས་འཕྲུང་བ་ཆེན་པོ་པའི་ཡང་རྩམ་པར་དབྱུང་པའི་རོ་མ་
 མི་རྒྱུ་རོ་ཞེས་པ་རྩལ་མའི་དམ་པ་ཅན་ཉི། རེ་འཐད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་གཟུགས་ནི་མ་
 གཏོགས་པར། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི་རྒྱ་དེ་འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་འཕྲུང་ཏེ། རེ་
 རྒྱབ་པ་ནི་རྩ་མ་དང་མ་རྒྱུད་སྟེ། འདོད་པར་མི་རྩམ་ཏེ་པའི་ཐ་རྒྱུད་དུ་འཛོག་པ་བྱ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་ལྟར་འདི་
 མི་འདིར་རྒྱ་ཡིན་མོ་ཞེས་རྒྱུ་ཐ་རྒྱུད་དུ་འཛོག་པ་འདར་འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་
 པའི་རྒྱ་མེད་དེ་ཙམ་མ་ཁའི་མེ་ཏོག་གི་རྒྱ་པའིན་ལོ་ཞེས་པ་ཉི། ལྷི་ར་རྒྱ་འབྲས་རྩལ་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་པགས་པ་
 ཅམ་གྱིས་རང་པའིན་དུ་གྲུབ་པ་མི་ཁེགས་པ་སྟེ། རེ་དག་རྩལ་ཐ་མི་དད་དུ་གྲུབ་པ་འདར་དགག་དགོས་མེད་ཀྱི་
 འདིར་དེ་མ་གསུངས་པ་ནི་དེ་དགག་སྒྲི་བར་དགོངས་པ་འཇམ། འདིར་རང་གི་སྒྲེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དགག་པའི་
 རྒྱལ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་རྩལ་གཅིག་པའི་ཡོག་ཏོག་མེད་པར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་འབྲས་ལུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་། རྒྱ་མེད་ཀྱི་འབྲས་ལུ་དགག་པ་དང་། དོན་བརྒྱ་བ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། ཡར་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་འབྲས་ལུ་ཤིག་ཞུགས་ཡོད་པ་ལས། མེད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
པའི་རྒྱ་ཞིག་ཏོག །དེ་ལ་འབྲས་ལུ་ཤིག་ཞུགས་ཡོད་ན་ཡར་གཞུགས་ཀྱི་ནི། རྒྱ་ཡང་འབྲད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིང་
དེ་རྒྱ་ནི་འབྲས་ལུ་བརྒྱ་པ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རྒྱ་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །འབྲས་ལུ་ཤིག་ཞུགས་མེད་ན་
ཡར་གཞུགས་ཀྱི་ནི། རྒྱ་ཡང་འབྲད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིང་དེ་ནས་མ་གཟི་མེ་ཏོག་ལྟར་ཏེན་མེད་པའི་སྐྱེ་པའི་བྱ་

བ་མི་འདུག་པས་མེད་པ་སྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱར་བཤད་པ་ལྟར་འབྲས་བུ་མེད་ན་དེའི་རྒྱ་ཉིད་མི་
འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཏུ་འབྲས་བུའི་གཟུགས་ཀྱང་རྒྱལ་ཡོད་པ་འཇམ་མེད་པ་ཞིག་འདོད་གང་། དང་པོ་ནི་
མི་རུང་ལྟེ་རྒྱར་དེའི་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་མེད་པའི་གཟུགས་དག་ནི་
དབྱེད་ན་འཐད་པར་མི་རུང་ཞིང་། མ་དབྱེད་ན་རྒྱར་རྩོད་ཡང་རུང་མིན་ཉིད་དེ་དེ་རེས་འགའ་བར་མཐོང་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གཟུགས་རིགས་པས་དབྱེད་ན་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་
པར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་གཟུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟུག་མི་སྟུག་དང་། ཐོགས་
པ་ཡོད་མེད་དང་། བསྟན་ཏུ་ཡོད་མེད་དང་། འདས་མ་འོངས་དང་། རྩེ་མེར་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཡང་རྣམ་པར་
བརྟག་པར་མི་བྱ་ལྟེ་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བོད་བྱའི་རུའི་རྩོ་རྩལ་བཞིན་ལོ་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་
སྤྱིའི་མཆུག་སྤྱད་དུ་སྦྱར་ཡང་འགྲིགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཞན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་འདི་འབྲས་བུ་འདྲ་བ་འཇམ་མི་འདྲ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་གང་། དེ་ལ།
འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་ཞེས། །བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱའི་གཟུགས་འབྱུང་བ་བཞི་དང་འབྲས་བུའི་
གཟུགས་དབང་པོ་ལྟ་སྟ་བ་དང་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གཟུགས་དང་པའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཐ་
དད་པ་དང་། ཡུལ་ལྗང་དབང་པོ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱིར་ཞི་ལྟར་མཚན་ཉིད་མི་
འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། དུས་མཉམ་པའི་སྤྱི་ལུང་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལྟར་པན་ཚུན་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱ་འབྲས་མ་
མཐོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུའི་གཟུགས་རྒྱའི་གཟུགས་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་སྟེ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འཐད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་སྤྱིར་པ་དང་ཞི་བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་ཆོས་གཞན་ལ་བསྟེན་པ་ནི། ཆོར་བ་རྒྱ་རིག་པ་དང་འདུ་ཤེས་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་འདུ་བྱེད་མ་རིག་པ་དང་སེམས་གཏོ་བོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདུ་བྱེད་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་
དུ་དབྱེད་ན་མི་འཐད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་ཉིད་ཀྱི་ནི་རིམ་པ་མཚུངས་ལ། དེ་
བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་དང་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་
ཉིད་དང་གཞན་ལ་སོགས་པར་དབྱེད་ན་མི་འཐད་པ་རྒྱར་གཟུགས་དགག་པའི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར་ཤེས་

བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྩྭ་པ་འི་ཐངས་ཀྱང་པར་ཅན་ལ་གངས་པ་ལ། ར་ཞིག་གཞན་ཕྱོགས་ལ་ཕྱིན་པ་འི་
 ཐངས་ཀྱང་པར་ཅན་ནི། བརྩ་པོ་རྒྱ་པ་འི་རྒྱ་བ་ཤེད་ཐངས་ཅན་པ་རྒྱ་བ་ཤེད་པ་རྩྭ་པ་ལ་ལོག་པ་སྟེ། འདི་
 རྩྭ་པ་ལ་ཕྱིན་དུ་རྒྱ་པ་འི་དབུ་མ་པ་མ་དོན་པོ་རྩྭ་པ་པར་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་རྒྱ་བ་ཤེད་པ་ཅན་
 པ་བྱས་པ་འི་ཆོད་དོན་པོ་རྒྱ་བ་གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་འཕྱུར་པ་འི་ཕྱིར་ཤོ། །ཞེས་པ་ལ་མོགས་པ་འི་ལན་འདེབས་
 རྒྱ་ཤེད་པ་དེ་ཡི་ལན་དེ་དག་ཐངས་ཅན་ལན་ལེགས་པར་བད་པ་པ་མིན་ཏེ། བརྟེན་ནས་འཕྱུར་པ་ལ་མོགས་
 པར་བདེན་པ་འི་ཕྱོགས་ཆོས་དང་། བརྟེན་ནས་འཕྱུར་པར་རྒྱ་བ་པ་ལ་མོགས་པ་པར་བཞིན་ཡོད་པས་བྱུང་པ་
 པ་རྒྱ་བ་པར་བྱ་བ་དོན་པོ་པར་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དང་མཚན་པར་མ་གྲུབ་པར་འཕྱུར་ཏེ། དབུ་མར་ཆོས་
 གཅིག་ལྟོད་པར་པ་རྩྭ་པ་པར་འདོད་པ་པ་ཞིན་དུ་ཆོས་ཐངས་ཅན་གྱར་ལྟོད་པ་ཕྱིན་པ་འི་ཕྱིར་ཤོ། །

[illegible][illegible]

ཁམས་བརྟག་པ་ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་འབྲེལ་དགོང་པ་ལ་ཟབ་མོའི་མདོའི་འབྲེལ་ནི། རྒྱལ་པོའི་
ཡུམ་ལས། སའི་ཁམས་མེད་ཅེས་དང་། ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཤེས་ཏེ། རི་ལྟར་ཤེས་ཤིང་། རྩམ་སྤྲའི་
ཁམས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་ཞེས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུང་
པོ་དཔེན་པར་གཟིགས། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། འདྲ་པོའི་སྐྱོང་ནི་མཚན་མས་
དཔེན་པ་དག། ཀྱུན་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་རི་བཞིན་གཟིགས། ཞེས་ཐུང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལྟར་ཁམས་དང་
བཞིན་སྐྱོང་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་དོན་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་
སྐྱེ་མཆེད་དང་ཐུང་པོ་རྣམས་བཀག་མོད་ཀྱི། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པུ་གང་ཟག་འདི་ནི་ཁམས་དུག་པའི་ཞེས་
གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་གསུངས་པ་དང་། ལྟར་དོས་སུ་མ་བཀག་པས་ཁམས་དུག་དང་བཞིན་དུ་ཡོད་ལ།
སྐྱེ་མཆེད་དང་ཐུང་པོ་ཡང་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པས་དང་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་སྟུང་པའི་དོགས་པ་བསལ་པའི་བྱིར་
ཁམས་དུག་དབྱུང་ན་དང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པ་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེའི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩམ་སྤྲའི་ཁམས་དགག་པ་དང་། དེ་ཁམས་གཞན་ལ་
བསྐྱེ་བ་དང་། དགག་པའི་དོན་དུ་ལྟ་བུ་སྟུང་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་
དགག་པ་དང་། དངོས་པོ་དངོས་མེད་དུ་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། མཐུག་བསྟུ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
མཚན་གཞི་དགག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དགག་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། འདྲ་པོ་ལའང་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་
མི་འབྲེད་པ་དང་། འཇུག་པ་མེད་པ་མཚན་གཞིར་མི་རུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟུང་
མཚན་གཞི་མེད་པས་དང་། མཚན་བཅས་མཚན་མེད་དང་དེ་ལས་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པས་མཚན་ཉིད་འཇུག་
པར་མི་འབྲེད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ནམ་མཁའ་མི་སྐྱིབ་པའོ། ཞེས་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་འདུས་མ་ཐུས་ནམ་
མཁའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་ས་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱིབ་པ་འཇམ་ཐོགས་པར་བྱེད་པའི་རིག་བྱ་དང་བལ་བའོ། འདི་
ལ་སྟུང་མཚན་གཞི་གྲུབ་ན་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདིར་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྐྱིབ་
པ་མེད་པའི་སྟུང་ལ་ནམ་མཚན་གཞི་ནམ་མཁའ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་སྤྲིན་ལ། དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་
སྐྱིབ་པ་མེད་པ་མེད་པའི་མཚན་གཞི་ནམ་མཁའི་དངོས་པོ་སྟུང་མེད་པའི་བྱིར་ན། མཚན་ཉིད་དེ་མཚན་གཞི་
གང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེས་སྟེ་ལ་ཏེ་རྟེན་སྤངས་གཞིར་སྟུང་མེད་པར་དེ་ལ་རྒྱ་ཐུག་བརྟེན་པར་མི་རུང་བ་
བཞིན་ནོ། འདི་ལ་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་ནི་སྤངས་གཞིར་དང་རྒྱ་ཐུག་ལྟར་རྩམ་སྤྲའི་ཐང་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་

པ་མ་ཡིན་གྱི་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་མཚན་གཞི་སྒར་གྲུབ་མི་དགོས་སོ་སྒྲུབ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་དོ་བོ་གཅིག་ལ་རྟེན་
དང་བརྟེན་པ་དང་ལས་དང་བྱེད་པོ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །མཚན་གཞི་སྒར་མེད་པར་མ་གྲུབ་བོ་སྒྲུབ་ན། གལ་
ཏེ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ལས་མཚན་གཞི་ནམ་མཁའ་སྒར་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་
བལ་བར་འགྱུར་ལ། འདོད་པར་ནི་མི་རྣམས་ཏེ་སྒྲིར་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་སམ་དངོས་པོ་ནི་རྣམ་པ་འགའ་
ཡུལ་ལས་དུས་གང་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་བསྐྱེད་དུ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོ་བོ་
མེད་པའི་ཆོས་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་སྒྲུབ་དུ་དགོངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་མཚན་ཉིད་འདི་འཇུག་ན་སྒར་ནས་མཚན་ཉིད་དེ་དང་བཅས་པ་འཇུག་པའོ། དེ་མེད་
པའཇུག་པའོ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་ཞིག་ལ་འཇུག་གང་། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་སྒར་མེད་པ་ལ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་མི་
འཇུག་སྟེ། བོད་ལུང་རྩ་ལྟར་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །སྒར་ནས་མཚན་ཉིད་དང་
བཅས་པ་ལ་འང་འཇུག་པ་མིན་ཏེ་དོན་དང་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །མཚན་བཅས་དང་མཚན་
ཉིད་མེད་པ་ལས་གཞན་ལ་འང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་ཐུང་བོ་གསུམ་པ་མི་
སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་མོད་མཚན་གཞི་ནམ་མཁའ་ཡོད་དོ་སྒྲུབ་ན། སྒར་
བཤད་པའི་རྩལ་གྱིས་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ན། མཚན་གཞི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་མཚན་གཞིའི་
མཚན་ཉིད་མཚན་ཉིད་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ནམ་མཁའི་མཚན་གཞི་བཀག་ནས། དེའི་མཚན་
ཉིད་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཁྱེད་གྱིས་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་ལ་འཇུག་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་
མ་བཀག་པས་ཡོད་དོ་སྒྲུབ་ན། སྒར་བཤད་པའི་རྩལ་གྱིས་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་པས་རྟེན་ནམ་ལས་
མཚན་གཞི་ནམ་མཁའ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་བརྟེན་པའཇུག་བྱེད་པ་པོ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བཞི། མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མི་འཐད་
པ་དེའི་བྱིར་རོ་ནམ་མཁའི་མཚན་གཞི་ཡོད་མིན་ཏེ། རྟེན་མཚན་གཞི་མེད་པས་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་མ་
ཡིན་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་དུ་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་དང་། དངོས་
མེད་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེའི་འཛིན་པ་མ་གྲུབ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱེད་ཐུག་དུ་སྒྲིབ་བཤད་ནམ་མཁའ་

འདུམ་མ་བྱས་རྟག་པའི་དངོས་པོར་སྒྲིབ་པ་ལ། རྒྱུ་མཐའ་ནི་དངོས་པོར་མི་རུང་སྟེ་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་མེད་ཀྱི་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱོགས་ཚོས་ནི་སྤར་བསྐྱབས་ཟེན་ལ། ལྷབ་པ། མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་དང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྤྱད་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་རང་གི་རོ་བོ་མེད་པའི་ཚོས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྤྱུལ་དུ་དགོངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མདོ་སྟེ་པ་དག་ནམ་མཁའ་ནི་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ལ། རྒྱུ་མཐའ་ཚོས་ཅན། དེ་ཁོ་ནར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཅམ་དུ་འདྲ་བ་པ་མེད་དེ། སྤར་བཤད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་བོར་གི་རུ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ལྷབ་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཀྱང་བསམ་པར་མི་རིགས་ཏེ། རིང་པོ་དང་བྱང་དུ་སྤྱར་དགག་བྱ་དང་བཀག་པ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་དགོས་པས་ན་དགག་བྱ་དངོས་པོ་ཉིད་མ་གྲུབ་ན། དེ་བཀག་ཚོས་དངོས་མེད་དེ་དགག་བྱ་གང་གི་བཀག་ཚོས་ཡིན་པར་འབྱུང་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་བུ་མི་བདེན་པས་དེ་གི་བ་མི་བདེན་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་སྤྱར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལ་དབྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡོད་པས་དེའི་དབྱེད་བྱ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དང་དེ་གཉི་གའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གང་གིས་དབྱེད་བྱ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཤེས་པ་འཕམ་དབྱེད་པར་བྱེད་གང་། དེ་དག་སྤར་དངོས་པོ་ཅམ་དང་དངོས་མེད་ཅམ་སྤྱིར་བཀག་པ་དང་། དངོས་འགལ་ལ་དགག་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤར་གསུམ་མི་སྲིད་པས་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྒྱད་དུ་མདོ་ལས། རང་གི་བདག་ཉིད་སྟོང་པར་ལྟོས། བྱི་རོལ་གྱུར་པ་འདྲ་སྟོང་པར་ལྟོས། གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་སྟོས་བྱེད་པ། །དེ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཅེས་དང་། གང་དག་ཞི་ཞིང་རབ་ཞིའི་ཚོས་སེམས་པའི། །སེམས་པ་དེ་ཡང་ནམ་ཡང་འབྱུང་མ་ཡིན། །སྟོས་ཀུན་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཚོས་རྣམས་བསམ་ཡས་རྟོགས་པར་བྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མཇུག་བསྟུ་བཞི། མཚན་ཉིད་འདུག་པ་མི་འབྲང་པ་དེའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་མཐའ་མཚན་གཞི་མིན་ལ། མཚན་གཞི་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དངོས་པོ་མིན་ལ། དགག་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དངོས་མེད་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱར་བར་བྱའོ། །དེ་སྤྱར་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀག་ནས་དེ་

གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་ལུ་པོ་གཞན་གང་དག་གྱུར་ནས་མཁའ་མཆོངས་ཞེས་པ་སྟེ། ས་ལི་
མཚན་ཉིད་སྟེ་རྟོ་ལོ་ན། །ས་ནི་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟེ་མ་ལྟར་སྒྱུར་བར་
བྱུང། །

གསུམ་པ་བཀག་པའི་དོན་དུ་ལྟ་བ་སྟུང་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་རིགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཡང་དག་པར་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་དང་། དངོས་པོ་ཡོད་མེད་གྱི་སྒྲོས་པས་སྟོང་པར་གྱུ་བ་བཞིན་དུ་ས་
རིག་པའི་རབ་རིབ་གྱིས་སྟོང་མིག་ཉམས་པའི་སྟོང་གང་དག་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་
དག་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་དེ་བཀག་པའི་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བའི་གང་ཟག་དེ་ཡིས་ནི་བལྟ་བར་བྱ་བ་དོན་དམ་པ་
རར་བཞིན་གྱིས་སྒྱུ་རན་ལས་འདས་པ་སྒྲོ་རྟོག་གི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་ཞི་བར་མི་མཐོང་སྟེ་
དམུས་ཡོང་གིས་ཉི་མ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་གིས་ཀུན་རྫོབ་དུ་སྤྱིད་པའི་མཐའ་སྒྲངས་ནས་ཞི་བ་ཅམ་
དང་། སྤྱིད་ཞིག་ཉི་གའི་མཐའ་སྒྲངས་ནས་མི་གནས་པའི་སྒྱུ་རན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པས།
སྒྱུ་རན་ལས་འདས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་གྱིས་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཐམས་
ཅད་དང་བལྟ་བ་ཉིད་བསྟོམ་པར་བྱུང། །དོན་འདི་ཉིད་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྐུལ་པོའི་མདོ་ལས་གྱུར། །ཡོད་དང་
མེད་ཅེས་བྱ་བ་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །གཙང་དང་མི་གཙང་འདི་ཡང་མཐའ་གཉིས་ཡིན། །ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་
ཅོད་པ་སྟེ། །གཙང་དང་མི་གཙང་འདི་ཡང་ཅོད་པ་ཡིན། །ཅོད་པར་གྱུར་པ་སྟུག་བསྟུལ་ཞི་མི་འགྱུར། །ཅོད་པ་
མེད་པར་གྱུར་པ་སྟུག་བསྟུལ་འགག། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་དུ་བྱེད་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི་སྟུར་བཤད་
པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ལ་ཤེས་པར་བྱུང། །དབུ་མ་ཅུ་བའི་འབྲེལ་པ་འཐད་པའི་རྒྱན་ལས་ཁམས་བརྟག་པ་སྟེ།
རབ་དུ་བྱེད་པ་ལུ་བའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཆོས་གྱི་བདག་ལྷན་པོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆོང་གྱི་རོ་པོ་བཀག་ནས། དེ་དག་གི་སྒྱུ་བ་བྱེད་དགག་པ་
ལ་གསུམ་ལས། དར་པོ་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཅན་ནས། འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་པ་རར་བཞིན་དུ་འགོག་པ་འདོད་
ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ་ལའང་གསུམ་ལས། འབྲེལ་དགོད་པ་ལ་ཟབ་མོ་མདོའི་འབྲེལ་ནི། ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་སྐུལ་པོ་ལས། གང་འདོད་ཆགས་པ་དང་། གང་ལ་འདོད་ཆགས་པ་དང་། གང་གིས་འདོད་ཆགས་
པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་དེས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞིང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་དང་། ཡང་། གང་དག་
འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟུང་རྒྱགས་དང་གཏི་མུག་གི། །རོ་པོ་ཀུན་རྟོག་གིས་བསྐྱེད་ལོག་པར་ཞུགས་ཤེས་ནས། །རྣམ་

པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་ཆགས་བྲལ་མི་འགྱུར་བའི། སྒྲིམ་པོ་དེ་དག་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིན། ཁྱེད་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རིགས་པས་རེས་པར་བྱ་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲེ་མཆེད་དང་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་བཀག་མོད་ཀྱི། དེ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་དེའི་ཡུལ་ཙམ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལས་དང་སྒྲེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པ་དག་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །རྗེ་སྒྲིབ་དུ། མདོ་ལས། དག་སྒྲོང་དག་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་བློས་པ་དང་མི་ལྟ་བུ་དག་པར་སྒྱུར་ཞིང་། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ནས་ཡིད་བདེ་བའི་གནས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ་འདོད་ཆགས་པར་བྱེད་དོ། །དེས་འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལྟར་ཡུལ་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བར་མི་རིགས་སོ་སྒྲིམ་པ་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་དབྱེད་ན་མ་གྲུབ་པར་བསྐྱར་བའི་བྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞུང་བཤད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དགག་པ་དང་། དེ་ཆོས་གཞན་ལ་བསྒྲེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་གཉིས་ཏེ། དེ་གཉིས་སྒྲ་བྱིར་འབྱུང་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་སེམས་བྱུང་འདོད་ཆགས་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ན། རྟེན་ཆགས་པ་སྒྲེ་འདོད་ཆགས་ཙན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་ཤེས་སྒྲར་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་གང་། དང་པོ་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒྲ་རོལ་ན་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་རྟེན་ཆགས་ཙན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་ཤེས་སྒྲར་གྲུབ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟེན་པ་ལམོར་སེམས་བྱུང་འདོད་ཆགས་ཡོད་དུ་རུང་བས། ཆགས་པ་སྒྲར་ཡོད་པ་ན་འདོད་ཆགས་ཡོད་དོ་ཞེས་རིགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་པ་ཡོད་པ་ནི་སྤྲིད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་དག་བཙོས་པ་རྣམས་ལའང་ཆགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་མཐར་འདོད་ཆགས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྟེན་ཆགས་པ་སྒྲར་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ནའང་བརྟེན་པ་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་གྲིང་ཏོག་མེད་པར་དེའི་སྒྲིན་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་མེད་མོད་ཆགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟག་པར་མི་རྣམས་ཏེ་ཆགས་པ་སྒྲར་ཡོད་མེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་མི་འབྲས་པའི་རིས་པ་འདི་ཉིད་རྟེན་ཆགས་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པ་འདོད་ཆགས་ནི་སྒྲར་ཡོད་པ་ན་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་མེད་ཀྱང་འདོད་ཅེ་དབྱེད་ན་མི་འབྲས་པར་མཚུངས་ཏེ། སྒྲ་མ་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་ཆགས་པའི་སྒྲ་རོལ་ན། ཆགས་མེད་འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་ཡོད་དུ་རུང་བས།

འདོད་ཆགས་སྤྱད་ཡོད་པ་ན་ཆགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་རིགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདོད་ཆགས་སྤྱད་ཡོད་པ་
ཉིད་མི་སྤྱོད་དེ་རྟོག་མེད་པའི་ཕྱིར་གྱིང་ཉལ་མེད་པར་དེའི་སྒྲིན་པ་བཞིན་ཅེས་དང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། འདོད་
ཆགས་ཡོད་པར་མི་གྱུར་ནའང་། །ཆགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ལའང་
ཆགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བས་སོ་ཞེས་འདོན་པ་བསྒྲུར་བས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་དེ་གཉིས་སྤྱིར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་གང་པམ་ཚུན་འབྲས།
།ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་གྱིས་དུས་མཉམ་དུ་སེམས་བྱུང་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་ལ་དེས་གྱུར་སེམས་འདོད་
ཆགས་ཅན་ནམ་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ལྷན་ཅིག་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། འདི་དགག་པ་ལ་ལྟོས་མེད་
དུ་འགྱུར་བ་དང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་ལྷན་ཅིག་མི་འཐད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་ནི་
ཆགས་པ་དག་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྒྲེ་བར་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་དུ་འབྱུང་ན་བ་ལང་གི་རྩ་
གཡས་གཡོན་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་པམ་ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ན། མ་དབྱེད་པའི་
མངོན་སུམ་ཉིད་གྱིས་པམ་ཚུན་ལྟོས་པར་མཐོང་བས་ན་ལྷན་ཅིག་དུ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལའང་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་ལྷན་ཅིག་སྤྱིར་དགག་པ་དང་། ཐ་དད་ལ་ལྷན་ཅིག་གྱེ་བྲག་དུ་
དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རེ་ཞིག་དེ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་པའམ། ཐ་དད་པ་ཞིག་ལ་ལྷན་ཅིག་རྟོག་
གྱུར། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་གཉིས་ལ་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མེད་དེ་རོ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲུབ་པ་ནི་ལྷན་
ཅིག་ལ་འདི་འདི་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེས་ཐ་དད་པས་ཁྲུབ་པས་ན་དེ་ཉིད་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་རུང་བ་མིན་ནོ། །རོ་བོ་
གཅིག་གྱུར་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པས་ལྷན་ཅིག་རུང་རོ་ཞེས་གྱུར་བརྗོད་པར་མི་རྟོས་ཏེ། ལྟོག་པ་ཐ་དད་རྟོག་པས་
བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། རི་སྒྲེ་རོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ལྷན་
ཅིག་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཁྲུབ་པ་ནི། དེས་པོ་ཐ་དད་ཡུལ་དུས་གཅིག་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་
གཟུགས་ཅན་དང་ཤེས་པའི་དེས་པོ་ཐ་དད་ཡུལ་གོ་ས་གཅིག་དང་རྒྱུད་གཅིག་དུ་མི་རུང་ཞིང་། དེས་པོ་ལས་
ཐ་དད་པའི་དུས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་གཉི་ག་ཅུ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་རོ་བོ་གཅིག་
སུ་ཞིག་ལ་ལྷན་ཅིག་འདོད་ན། གྲོགས་གཞན་མེད་པར་ལྷ་སྒྲིན་གཅིག་སྤྱད་གནས་པ་ཡང་ལྷན་ཅིག་དེར་
འགྱུར་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་རོ་བོ་ཐ་དད་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་འདོད་ན། ཤར་རྒྱུ་གྱི་རིའི་དྲ་དང་བ་ལང་ལྟར་པམ་ཚུན་
གྲོགས་སུ་མེད་པར་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ཡང་ལྷན་ཅིག་དེར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཐ་དང་པར་མ་གྲུབ་པས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་འགྲུབ་པ་དང་། ཐ་དང་པར་གྲུབ་ན་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་དོན་མེད་པ་དང་། ཐ་དང་ལྷན་ཅིག་ལ་ལྷོས་ན་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཐ་དང་ལ་ལྷན་ཅིག་འདོད་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཕན་ཚུན་ལྷོས་མེད་ཀྱི་ཐ་དང་དུ་གྲུབ་ན། དེས་ན་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཅི་གོ་འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཆགས་པ་དག་ཕན་ཚུན་ལྷོས་མེད་ཀྱི་ཐ་དང་ཉིད་དུ་གྲུབ་འགྱུར་རམ་སྟེ་མ་གྲུབ་པས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་འགྲུབ་ཅེས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཐ་དང་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་མི་རུང་བས་འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཆགས་པ་དག་ཕན་ཚུན་ལྷོས་མེད་ཀྱི་ཐ་དང་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཉིད་ན་རང་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དེ་དག་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་ནི། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། སྒར་དེ་གཉིས་སྒྲུབ་མི་རུང་བས་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བསྒྲན་པ་ལ། དེ་ལྟ་ན་འད་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པས་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་དང་། ཕན་ཚུན་ལྷོས་མེད་ཀྱི་ཐ་དང་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་མི་རུང་བས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་ཡང་བྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཉིད་ན་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཐ་དང་དུ་གྲུབ་པས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ལ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པས་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་གྱི་ལྷན་ཅིག་དོན་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལ་མ་ལྷོས་པར་ཐ་དང་ཉིད་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་པས་ཐ་དང་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འདོད་པར་བྱེད་ན་ནི། གཅིག་ཉིད་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མེད་དེ། །ཞེས་པའི་རྒྱུ་ཁྱིས་ཐ་དང་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མི་རུང་བས། ལྷན་ཅིག་རབ་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཐ་དང་པ་ཉིད་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཡང་འདོད་དམ་སྟེ་འདོད་པར་བྱ་དགོས་པས་ཐ་དང་དང་ལྷན་ཅིག་གྲུབ་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་དང་དངོས་པོ་གང་ཡོད་ན། ལྷན་ཅིག་དངོས་པོ་འདོད་པར་བྱེད་དེ་ཐ་དང་ལ་ལྷོས་ནས་ལྷན་ཅིག་མི་འགྲུབ་ཅེས་པའོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྒར་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་ཐ་དང་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་ལྷན་ཅིག་ལ་ལྷོས་པས་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཐ་དང་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒར་མ་གྲུབ་པས། བསྐྱབ་བྱ་ལྷན་ཅིག་དངོས་པོ་འགྲུབ་མི་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་ཅིག་ལ་ལྷོས་ནས་ཐ་དང་མི་འགྲུབ་པ་ཡང་། ལྷན་ཅིག་དངོས་པོ་གང་ཡོད་ན། ཐ་དང་དངོས་པོ་འདོད་པར་བྱེད། །ལྷན་ཅིག་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པས། ཐ་དང་དངོས་པོ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་འདོན་པ་བསྒྲུར་བས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དག་ལྟོན་ཅིག་དང་ལྟོན་ཅིག་མིན་པར་མི་ལྟུང་པ་པས་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །

ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་པའི་ནུ། ཉིན་མོངས་པ་ཞེས་པ་ལ་མོགས་པ་ལྟོས་པ་ཅས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་ཉེན་སྲང་
 པ་ལ་མོགས་པ་རང་རང་གི་ལྟོས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་དང་ལྡན་ཅིག་མིན་པར་མི་འགྲུབ་པས། པརྟེན་ནས་འཕྲུང་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་པའི་ནུས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་སྟེ། གལ་དེ་ཞེས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་
 ཡོད་ན། ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་པ་རྒྱུ་པ་བར་བྱའོ། །དཔུང་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་འཐད་པའི་སྐུན་པས།
 འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་པརྟེན་པ་སྟེ། རལ་དུ་ལྷེད་པ་དུས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་ལས། གང་མེད་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་དཀར་ནག་ཆོས། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་བཤིགས་
 བས་རྒྱལ་ཅུ་མི་དམིགས་པ། དེ་མེད་འཛིན་རྟེན་དག་ཅེས་རབ་པ་པོའི་ཕྱིན་གངས་འགོ། ཁམ་མཁའ་གང་
 ལའང་ཅུང་ཟད་མི་གནས་དེ་དང་འདྲ། ཞེས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། ཆོས་གང་འཕྱུང་བ་
 མེད་ཅིང་འཛིན་པ་མེད། གནས་པ་མེད་ཅིང་གནས་མེད་གནས་ཀྱིས་དཔེ། སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་སྒྲིང་
 པོ་མེད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་དོན་རིགས་པས་དེས་པར་བྱ་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ།
 ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། སྐྱེ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས།
 དག་སྐྱོང་དག་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དག་སྟེ། འདུས་བྱས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འཛིན་པ་དང་།
 གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འཕྱུང་བར་ཡང་མདོར་ན་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་དག་འདུས་བྱས་སུ་མཚོན་པའི་
 མཚན་ཉིད་སྐྱེ་གནས་འཛིན་པ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་སྙམ་པ་ལ། དེ་དེས་དོན་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 མཚན་ཉིད་སྐྱེ་གནས་འཛིན་པ་ཉིད་རིགས་པས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་བཞེད་པའོ།

ལྷ་པ་འཛིན་ནང་། དགལ་པ་ལ་ལུང་དང་འགལ་བ་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་སྒྲེག་ནས་འཛིག་པ་ཐུན་མོང་
དུ་དགལ་བ་དང་། མོ་མོང་དགལ་བ་གཉིས་པས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྒྲེ། འདུས་བུས་ཡིན་མ་ཡིན་དང་། དེ་དེ་
པ་དང་འདུས་པ་དང་། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་གནས་ཡོད་མེད་དུ་དབྱེད་པས་དགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་

ཐུག་ཏུ་སྒྲུབ་དག་པུས་པ་འདུས་པུས་སུ་མཆོཅ་པ་ལ་སྒྲེབ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དོན་གཞན་དུ་ལྷུང་པ་
ཞིག་དེའི་མཆོཅ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་ལ། མཆོཅ་གཞི་ལས་དོ་ཤོ་གཞན་དུ་ལྷུང་པའི་སྒྲེབ་ཞིག་དེ་འདུས་པུས་སུ་མཆོཅ་
པའི་མཆོཅ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ན། འདུས་པུས་སུ་འདུས་པ་པུས་གིག་དེའི་མཆོཅ་ཉིད་དུ་རྟོག་གྲང་། དེ་ལ་གལ་
དེ་སྒྲེབ་པ་འདུས་པུས་ཡིན་ན་ཐུས་པ་ལྟར་དེ་ལ་སྒྲེབ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོཅ་ཉིད་གསུམ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་དེ།
ཁྱེད་པ་ནི་འདུས་པུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲེབ་གནས་འཛིག་པ་གསུམ་ལ་མི་འབྲུལ་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་
སྲུངས་ལ། འདོད་པར་ནི་མི་རུས་དེ། དེ་ལྟ་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་འདུས་པུས་ཀྱི་མཆོཅ་གཞིར་འགྱུར་
པས་དེའི་མཆོཅ་ཉིད་ཡིན་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །རི་སྒྲེ་སྒྲེབ་པ་འདུས་པུས་ཡིན་ན་ཐུས་པ་ལྟར་དེ་རི་ལྟར་
འདུས་པུས་ཀྱི་མཆོཅ་ཉིད་ཡིན་དེ། ཁྱེད་པ་ནི་མཆོཅ་ཉིད་དེ་མཆོཅ་གཞི་དང་མཆོཅ་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པས་མཆོཅ་
ཉིད་དུ་མི་རུང་པར་དགོངས་པའོ། །ལྷག་མ་གཉིས་པོ་ཡང་། གལ་དེ་གནས་པ་འདུས་པུས་ན། ཞེས་དང་།
གལ་དེ་འཛིག་པ་འདུས་པུས་ན། ཞེས་འདོན་པ་བརྒྱུད་པས་བཀག་པར་བརྟེན། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་གསུམ་
པོ་ཤེས་པའི་འཕྲུལ་པ་ཞིག་དེའི་མཆོཅ་ཉིད་དུ་རྟོག་གྲང་། དང་པོ་ལྟར་ན། སྒྲེབ་ལ་སོགས་གསུམ་སོ་སོ་སྒྲེབ་
པོ་ཤེས་པའི་འཕྲུལ་པུས་ཀྱི་མཆོཅ་ཉིད་བྱ་བར་ནི་རུས་པ་མིན་དེ། འདུས་པུས་ཆོས་གཉིས་གཉིས་དང་ཐུལ་པས་
འདུས་པུས་སུ་འགྱུར་པ་དང་། མ་སྒྲེས་པ་དང་། རང་དུས་སུ་མི་གནས་པ་དང་། རྟག་པ་དངོས་པོར་མི་རུང་
པའི་ཕྱིར་ཤོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་དེ་གསུམ་འདུས་པར་ཡང་ནི་རི་ལྟར་
འགྱུར་དེ་བྱ་བ་འགལ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཐུན་པའི་ཆོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་དེ་ཞིག་ཅ་ཅང་ཐུལ་པ་དགོད་པ་ནི།
གཞན་ཡང་གལ་དེ་སྒྲེབ་དང་གནས་དང་འཛིག་རྣམས་ལ་ཡང་འདུས་པུས་ཀྱི་མཆོཅ་ཉིད་སྒྲེབ་གནས་འཛིག་པ་
གཞན་ཞིག་ནི་ཡོད་ན། དེ་ལ་འདྲ་འདུས་པུས་ཀྱི་མཆོཅ་ཉིད་གཞན་ཡོད་དགོས་པས་འདུས་པུས་ཀྱི་མཆོཅ་ཉིད་
ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་མཐའ་ཕྱི་ལ་སྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་པུས་པར་མི་འགྱུར་ཤོ། །འོན་དེ་སྒྲེབ་གནས་
འཛིག་པ་ལ་འདུས་པུས་ཀྱི་མཆོཅ་ཉིད་སྒྲེབ་གནས་འཛིག་པ་གཞན་མེད་ན་དེ་དག་འདུས་པུས་མིན་པས་དེའི་
མཆོཅ་ཉིད་དུ་མི་རུང་ཤོ། །

གཉིས་པ་ཉིས་སྒྲིང་གི་ལན་དགག་པ་ལ། ཐུལ་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པའི་ལན་དགག་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། མང་པོས་བཀྱར་པ་ཁ་ཅིག་མཆོཅ་ཉིད་སྒྲེབ་གནས་འཛིག་པ་ལ་སྒྲེབ་པའི་སྒྲེབ་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོཅ་ཉིད་
གཞན་གསུམ་ཡོད་པས་ཉིས་པ་གཉིས་པ་མེད་ལ། ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་དེ། མཆོཅ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་

མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་པམ་ཚུན་མཚོན་པའས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་མཚན་གཞི་དེ་
 ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་སྟེ་ཆོས་བདུན་ཡོད་པ་ལས། སྟེ་
 བའི་སྟེ་བས་ཅུ་བའི་སྟེ་བ་འབའ་ཞིག་སྟེད་པར་བྱེད་ལ། ཅུ་བའི་སྟེ་བས་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་ལ་མོགས་པ་རང་ཉིད་
 ལས་གཞན་པ་དུག་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་ནི་སྟེ་བ་རང་ཉིད་སྟེད་པའི་སྟེ་བའི་བྱ་བ་དང་། ཅུ་
 བའི་སྟེ་བ་ནི་སྟེ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་སྟེད་པའི་སྟེ་བའི་བྱ་བ་ཡོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་
 གནས་པས་ཅུ་བའི་གནས་པ་ཉིད་དང་། ཅུ་བའི་གནས་པས་ཆོས་གཞན་དུག་གནས་པར་བྱེད་ལ། འཛིག་པའི་
 འཛིག་པས་ཅུ་བའི་འཛིག་པ་ཉིད་དང་། ཅུ་བའི་འཛིག་པས་ཆོས་གཞན་དུག་འཛིག་པར་བྱེད་པས་མཚན་ཉིད་
 གསུམ་དང་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞི་དང་ཆོས་བདུན་པོ་དེ་དེ་ཡང་དང་པོར་བསྟེན། བར་
 དུ་གནས་པར་བྱས། ཐམས་འཛིག་པར་བྱས་པ་ལ། དེ་དག་འདུས་བྱས་སུ་མཚོན་ཞེས་སྒྲུ་བས། གཞི་མཚན་
 གཉིས་རྗེས་ཐ་དང་དང་། བྱ་བྱེད་རང་དབང་བར་འདོད་པ་ཡིན་ལོ། །ཆོས་མཐོན་པ་ལས། མཚན་ཉིད་ལ་ཀླ་བ་
 དང་བཞིར་བྱེ་ནས། དེ་དག་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་ལ་མོགས། །དེ་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཅིག་ལ་འཇུག། །ཅེས་བཤད་ལ།
 འདིར་གནས་པ་རྟོངས་པ་ཀླ་བར་བརྟོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ཀླ་བ་གནས་པར་བསྟུས་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་འགྲེལ་
 བར་མཚན་ཉིད་བདུན། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་བདུན། མཚན་གཞི་དང་ཆོས་བཅོ་ལྔར་བྱེ་ནས་དེ་ཆོས་
 བཅུ་བཞི་དང་གཅིག་ལ་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི་ཅུ་བའི་གཞུང་ན་མི་སྒྲུར་རོ། །

པམ་ཚུན་བརྟེན་པའི་ཉེས་པས་དེ་ཕུན་དབྱུང་པ་ལ། སྟེ་བའི་སྟེ་བས་ཅུ་བའི་སྟེ་བ་སྟེད་པར་མི་འབད་པ་
 དང་། ཅུ་བའི་སྟེ་བས་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་སྟེད་པར་མི་འབད་པ་དང་། དེ་གཉི་གཉི་ལན་དགག་པ་གསུམ་ལས། དར་
 པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་ལྟར་ན་སྟེ་བའི་སྟེ་བས་ཅུ་བའི་སྟེ་བ་སྟེད་པར་བྱེད་ན། ཁྱོད་འདོད་པའི་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་
 ཆོས་ཅན། དེས་ཅུ་བའི་སྟེ་བ་དེ་ནི་རི་ལྟར་སྟེད་པར་བྱེད་དེ། དེའི་སྒྲར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་རི་ལྟར་ཞེན།
 དེ་ཅུ་བའི་སྟེ་བ་ལ་ལྟོས་པས་དེའི་སྒྲར་ཅུ་བའི་སྟེ་བས་མ་བསྟེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དགས་སུ་སྒྲུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་ལྟར་ན་ཅུ་བའི་སྟེ་བ་ཡིས་སྟེད་པ་ཡི་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་དེ་ཡིས་ཅུ་བའི་སྟེ་བ་སྟེད་པས་ཉེས་པ་དེ་མེད་
 དོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ལྟར་འདར་ཅུ་བའི་སྟེ་བ་ཆོས་ཅན། དེས་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་དེ་ནི་རི་ལྟར་སྟེད་པར་བྱེད་དེ། དེའི་སྒྲར་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་རི་ལྟར་ཞེན། དེ་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་ལ་ལྟོས་པས་དེའི་སྒྲར་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་དེས་མ་བསྟེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ཡོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཁོ་པོ་ཅག་དུས་གསུམ་རྗེས་སུ་འདོད་པས་སྟེ་བའི་སྟེ་བའི་སྒྲར་

[illegible][illegible]

བྱད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིམ་ཞིན་པའི་མར་མེས་མུན་པ་མི་སེལ་བ་དེ་རྩ་ནའང་། སྒྲིམ་ཞིན་པའི་
 མར་མེས་རང་དང་གཞན་ལ་མུན་པ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟག་པར་མི་རུས་ཏེ། མུན་བཤད་པ་རྩུབ་སྒྲུབ་
 མུན་ཡུལ་དུས་གཅིག་དུ་འགལ་བས་ན་གང་གི་ཆོ་འཕགས་གང་གི་བྱིར་མར་མེ་སྒྲིམ་ཞིན་པ་མུན་པ་དང་ནི་སྐད་པ་
 མེད་པ་དེའི་བྱིར་ན། མར་མེ་སྒྲིམ་ཞིན་པས་ངེ་རྩུབ་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ན་གནས་
 པའི་མུན་པ་རྩུབ་རྩམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེལ་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་སྐད་པ་མེད་པར་ཡང་མུན་པ་
 སེལ་བར་བྱེད་ན་ཅི་སྟོ་བྱུང་པ་མེད་དོ་ཞེས། དེ་རྩ་ན་འདི་ན་གནས་པའི་མར་མེ་ཆོས་ཅན། དེས་གླིང་བར་གྱི་
 ལ་མོ་གས་པ་འཛིག་རྟེན་གྲུན་ན་གནས་པའི་མུན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མ་སྐད་པར་བྱང་པར་མེད་
 པའི་བྱིར། ཡུལ་འདི་ནི་གནས་པའི་མུན་པ་བཞིན་ནོ། །རི་སྟེ་མ་སྐད་པར་མཚུངས་ཀྱང་དེས་པས་ལ་དུ་རུང་པའི་
 ཡུལ་ན་གནས་པ་སེལ་གྱི་དེ་མ་ཡིན་པ་མི་སེལ་བ་མི་འགལ་ཏེ། མིག་གིས་གཟུགས་མ་སྐད་པར་མཐོང་ཡང་
 མཐོང་དུ་རུང་བ་ན་གནས་པ་མཐོང་གི་མི་རུང་བ་ན་གནས་པ་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། དཔེ་དོན་གཉི་ག་
 དཔུང་ན་མི་རུང་སྟེ། མ་སྐད་པར་མཚུངས་པ་ལ་བསལ་བ་དང་མཐོང་བར་རུང་མི་རུང་ཉིད་མི་འགྲད་པའི་བྱིར་ཏེ།
 རི་རྩུབ་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་དང་ཉེ་ཡང་རྩུས་གཞན་གྱིས་ཆོད་པ་ན་གནས་པ་མ་སྐད་པས་པས་པ་བ་དང་མཐོང་
 བར་མི་རུང་བ་རྩུབ་ཉེ་བ་དང་མཆོད་པ་ན་གནས་པ་ཡང་བསལ་བ་དང་མཐོང་བར་མི་རུང་སྟེ་མ་སྐད་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེ་ལ་དེ་རྩུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་མོ་གས་པ་འཛན་དུ་མི་རུང་པའི་རྒྱལ་ནི་སྐད་པཤད་ཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཅུ་ལྔ་པ་ཡིན། གཤམ་ཉེ་མར་མེ་རྒྱུ་ཕྱིན་པས་མང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་
 རྒྱུ་པ་མང་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ན། རུན་པ་ཡང་རྒྱིལ་ཕྱིན་པས་མེ་ཚོམ་མེད་པར་མང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་
 གཉིས་གྲིལ་པར་འགྱུར་པོ། །དེ་རྣམ་འདོད་ན་ལུན་པས་པདག་ཉིད་རྒྱིལ་པའི་སྤྱིར་དེ་མཐོང་པར་མི་འགྱུར་བ་
 ཞིག་ན། འཛིག་ཉེན་གྱི་མདོམ་ལུས་གྱིས་ལུན་པའི་རྩལ་སྤྱི་མང་མཐོང་པས་ན་དེ་ལ་མང་རྒྱིལ་མེད་ལ། ལུན་པ་
 ལུང་མར་མེ་ལ་ཡང་མང་གཞན་རྒྱུ་པ་མེད་པོ་ཞེས་པའོ། །རི་རྒྱུད་དུ་འབགས་པ་དགོན་མཚོག་པ་ཆེགས་པ་
 ལས། དཔེར་ན་ཁྱིས་དུ་མི་འགའ་ལ་ལ་ཡིས། །ཡུན་མིང་ལོན་ནས་མར་མེ་བྱས་བྱས་ན། །དེ་ལ་ལུན་པ་པདག་
 གནས་མིང་ལོན་གྱིས། །འདི་ནས་མི་འགྲོ་རྣམ་དུ་མེམས་པ་མེད། །མར་མེ་བྱུང་ན་ལུན་པ་ལུན་ནག་ལ། །མེད་
 པར་མི་འགྱུར་པ་ཡི་རྣམ་པ་མེད། །མར་མེར་པ་ཉེན་ནས་ལུན་པ་མེད་པར་འགྱུར། །གཉིས་པ་ལྔ་པ་ལ་རྣམ་
 མེམས་ཅི་ཡང་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དོན་མི་འབྲང་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མ་རང་དང་གཞན་སྐྱེད་པ་དག་གིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བ་མ་རང་
སྐྱེད་པ་ཕྱི་ན་རང་སྐྱེས་པ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་གིས་སྐྱེད་པ་ཕྱིར་གྲང་། དང་པོ་ལྟར་ན། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་ཆོས་
ཙམ། རང་གི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་སྐྱེད་པ་ཕྱིར་དེ། རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། མ་སྐྱེས་པ་ལ་ནམ་
མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟར་རོ་བོ་མེད་པས་རང་ཉིད་སྐྱེད་པའི་མཐུ་མེད་པར་དགོངས་པ་ལོ། །རི་སྟེ་རང་སྐྱེས་པས་སྐྱེད་
པ་ཕྱིར་དོ་སྟུང་ན། སྐྱེ་བ་དེ་ཆོས་ཙམ། ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་དེ། སྐྱེས་ཐིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་པ་སྟེ་གྲུབ་ཐིན་
བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་དགོངས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལས་ལ་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེད་པས་དང་། སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཡོད་མེད་དུ་དབྱེད་པས་
དག་གིས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དུས་གསུམ་གྱི་ལས་ལ་སྐྱེ་བ་སྤྱིར་དག་གིས་དང་། ཕྱི་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་
བ་ཞིན་པ་སྐྱེ་བ་དག་གིས་དང་། དེ་ལ་རྟེན་འབྱུང་མི་རུང་བ་སྟུང་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དོན་གཞན་
དེས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་བུམ་པ་ལྟ་བུ་གཞན་སྐྱེད་ན་དེས་སྐྱེས་པ་ལས། མ་སྐྱེས་པ་ལས། སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་ཞིག་སྐྱེད་
གྲང་། དེ་ལ། སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ། །རི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་སྐྱེད་པ། །དེ་ནི་སོར་དང་མ་སོར་དང་། །
བགོས་པ་ནམ་པར་བཤད་པ་ཡིན། །ཅེས་པ་སྟེ། སྤར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ལས་ལ་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེད་པས་དག་གིས་
པ་ལྟར། སྐྱེ་བ་འདྲ་ལས་ལ་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེད་ན། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་འགགས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་
གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་མ་དམིགས་པས་མི་འབྲང་པར་དགོངས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྟེན་མེད་པའི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མེད་པས་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་མེད་པ་དང་། དེའི་ལན་དག་གིས་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་སྐྱེ་ལ། སྐྱེས་མ་སྐྱེས་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེ་
བ་ཞིན་པ་མེད་པ་འདྲ་མ་ཡིན་དེ། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དང་རྟེན་པ་ལས་བུམ་པ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པར་པར་རྫོང་བ་དེ་སྐྱེ་བ་དོན་
གཞན་གྱིས་སྐྱེད་པ་ཕྱིར་དོ་སྟུང་ན། གང་གི་ཆེ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་དང་རྟེན་པས་བུམ་པ་སྐྱེ་
བ་ཞིན་པ་འདི་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་རིགས་པ་ཞིག་ན། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་ཕྱིར་དེ་མེད་པར་རིགས་པའི་རོ་བོ་འདྲ་མིན། །
ཅེས་པའི་རྩལ་གྱིས་བུམ་པ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པའི་དུས་ན་སྐྱེ་བའི་བྱ་བའི་རྟེན་བུམ་པ་མ་སྐྱེས་ནས་མེད་པས། དེ་ལ་
བརྟེན་པའི་བུམ་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མེད་པ་དེའི་ཆོ། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བུམ་པ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་འདི་ཞེས་ནི་
རི་ལྟར་པར་རྫོང་པར་བྱ་སྟེ་བུམ་པ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་དེ་སྐྱེ་བ་དོན་གཞན་གྱིས་སྐྱེད་པར་མི་འབྲང་དོ་
ཞེས་པ་ལོ། །

གཅིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་དུས་གསུམ་རྒྱུ་ལྟོང་པས་སྒྲེ་བཞིན་པའི་བུས་པའང་མ་འོངས་པ་ན་ཡོད་ལ་
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྒྲེ་བའི་བྱ་བ་བརྟན་པའི་སྒྲོན་སྐུ་ད་ལྟ་བུར་སྒྲེ་བར་འཕྱུར་རོ་སྒྲུལ་ན། ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་གི་
 འོག་གི་གལ་ཏེ་བུས་པ་ལྟ་བུའི་དཔོན་པོ་མ་སྒྲེས་པ་འགའ་ཞིག་མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་གང་ན་ཡོད་པར་
 བྱུར་ན་དེ་ལ་སྒྲེ་བའི་བྱ་བ་རྟེན་དུ་བྱུང་བས་དེ་ནི་སྒྲེ་བར་འཕྱུར་བ་ཞིག་ན། མ་འོངས་པའི་དཔོན་པོ་དེ་ནས་
 མ་འདི་མེ་ཏོག་ལྟར་མ་སྒྲེས་མིར་བདག་ཉིད་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཅི་ཞིག་སྒྲེ་བར་འཕྱུར་ཏེ་རྟེན་མེད་པས་སྒྲེ་བའི་བྱ་
 བ་འཕྱུག་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཐོ། །རི་སྒྲེ་བུས་པ་སྒྲེ་བཞིན་པའི་དུས་ན་བུས་པ་མེད་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་
 བུས་པ་སྒྲེ་བའི་བྱ་བ་འཕྱུག་པས་དེ་སྒྲེས་ནས་བུས་པར་འཕྱུར་རོ་སྒྲུལ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་གཞན་ལ་སྒྲེ་བའི་བྱ་
 བ་བརྟེན་པས་ཆོས་གཞན་སྒྲེ་བར་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཐོ། །

གསུམ་པ་ནི། རང་གི་སྒྲེ་བ་རྒྱུ་པ་ཅོམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས། འདི་ན་བདག་གས་སེམས་ཅན་མེད། །ཆོས་
 འདི་དག་ནི་རྒྱ་དང་བཅས། །ཞེས་པའི་རྩྭ་ལ་ཀྱིས་ལུ་སྒྲེགས་པས་བརྟགས་པའི་རྟག་གཅིག་རང་བཤད་ཅན་ཀྱི་
 གང་ཟག་གིས་སྒྲོང་པའི་རྟེན་ཅིར་འབྲེལ་བར་འཕྱུར་བ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅོམ་དེ་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ཡིན་པ། ཅིང་
 ཀྱིས་ནི་གསུང་བར་འཆད་པའི་སྒྲེ་བ་བས་ཀྱིས། སྒྲེས་དང་མ་སྒྲེས་སྒྲེ་བཞིན་པ། །རི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་སྒྲེད་པ། །
 ཞེས་དེ་བཞིན་གསུགས་པ་བསྟན་པའི་ཡུམ་རྟེན་ཅིར་འབྲེལ་བར་འཕྱུར་བ་བཀག་པས་ཐམས་ཅན་མེད་པར་སྒྲེ་
 བར་འཕྱུར་རོ་ཞེས། །ཁོ་ཤོས་ཅིང་ཅག་གིས་བརྟགས་པའི་རྟེན་ནས་འཕྱུར་བ་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་པ་བཀག་མོད་ཀྱི།
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་མ་འོད་འགོ་རས་པ་མ་བརྟགས་གཅིག་ལུ་ན་ཅམས་དགའ་བ་ཀུན་རྫོང་བ་དུ་རྟེན་ཅིར་འབྲེལ་བར་
 འཕྱུར་བ་གསལ་བར་བུས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྟེན་དག་ལས། །འཕྱུར་བར་ཤིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་འཆད་པའི་རྩྭ་ལ་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བསྟན་དུ་སྒྲུ་རྒྱུ་ཀྱི་བཅོམ་ས་ལུ་ཁོ་ཡོད་ན་དེ་མི་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར་ཐོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིར་འབྲེལ་བར་འཕྱུར་བ་བཤམ་པ་དེ་ནི་ཐོ་ཤོད་ཀྱིས་ཞི་བས་སྒྲོང་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲོང་དུ་མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྒྲེས་པ་དེ་མ་སྒྲེས། །དེ་ལ་སྒྲེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན། །
 རྒྱུན་ལ་རྟག་ལས་གང་དེ་སྒྲོང་བར་བཤད། །ཅེས་དང་། རྫོང་གིས་ཆེན་པོ། རང་བཞིན་ཀྱིས་མ་སྒྲེས་པ་ལ་
 དགོ་རས་ནས་ཐམས་ཅོམ་ཐམས་ཅན་སྒྲེ་བ་མེད་པར་བཤད་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྒྲེད་བསྒྲེ་
 བཞིན་པ་ཉིད་རང་ནི་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲེ་བ་ཡང་ནི་རང་བཞིན་ཀྱིས་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཅིས་པ་སྒྲེ་བ་ལ་སྒྲེ་བ་གཞན་ཡོད་མེད་དུ་དཔྱད་པས་རྟག་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཅིང་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་སྒྲེ་

པའི་བྱ་བ་དོན་གཞན་དེ་ཡིས་ནི་བྱས་པ་སྟེ་པའི་ཁྱེད་པར་ཁྱེད་ཀྱི་སྟེང་། སྟེ་པ་དོན་གཞན་དེ་ནི་སྟེ་པ་ལྟར་པར་
པས་གཞན་གང་ཞིག་གིས་ནི་སྟེད་པར་ཁྱེད་། དེ་ལ་གཤམ་ཁྱེ་པ་དེ་སྟེ་པ་གཞན་ཞིག་གིས་སྟེད་པར་འདོད་ན་དེ་
སྟེད་པ་ལའང་སྟེ་པ་གཞན་དགོས་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་འཇུག་ལ། རི་སྟེ་སྟེ་པ་སྟེ་པ་གཞན་མེད་པར་སྟེ་པ་དེ་
པའི་རྒྱ་བྱ་སྟེ་པས་པ་སྟེད་པའི་དོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟེ་པ་དོན་གཞན་མེད་པར་སྟེ་པར་འཇུག་ཏེ་དོན་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟེ་པ་པའི་ཁོ་སྟེ་པ་དཔོན་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྟེ་པས་པར་གཞན་སྟེད་པ་པགས་པ་འོད་ཀྱིས་
གནས་པས་པར་གཞན་གཞི་ག་གནས་པར་ཁྱེད་པ་དང་། འཛིག་པས་པར་གཞན་གཞི་ག་འཛིག་པར་ཁྱེད་
པའང་སྟེ་པ་འོད་པ་པ་སྟེ་པ་པས་པགས་པར་པ་ལྟོ། །

དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ནི་ད་གསུམ་ཐུན་མོང་དུ་པགས་ནས། ད་ནི་སྟེ་སྟེ་དགས་པ་ལ་གསུམ་
ལས། དར་པོ་སྟེ་པ་དགས་པ་ལ་སྟེ་པ་བཤད་པ་དུན་པར་བྱ་བ་དང་། ས་པ་བཤད་པའི་རིགས་པ་གཞིས་ལས།
དར་པོ་ནི། དེ་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡང་། སྟེ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཡོད་མེད་ནི་ད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེས། །
ཡོད་དུ་སྟེན་པ་དག་པར། མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། སྟེན་དུ་དུང་པ་མ་ཡིན་མོ། །ཞེས་དང་། གང་ཆེ་
ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་འགྲུབ་པ། ཞེས་པ་སྟེན་ཟིན་པ་འོད་ཡིན་མོ་ཞེས་པའོ། །གཞིས་པ་ནི།
སྟེ་པ་འདི་དངོས་པོ་དུས་གཞིས་པར་འགས་པའི་པ་ལམ་དེ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་ དར་པོ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་
འགས་པའི་ཁྱེད་འོད་པ་ནི། སྟེ་པ་འབྲང་པར་མི་འགྲུབ་ཏེ། སྟེ་པའི་བྱ་བ་དང་འགས་པ་འགས་པའི་བྱ་བ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ན་འགས་པའི་པ་འོད་དངོས་པོ་མ་འགས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་པོ། །གཞིས་པ་ལྟར་ཡང་མི་
དུང་སྟེ་གང་ཞིག་དུས་གཞིས་པར་འགས་པའི་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་གི་པར་པའི་ཁྱེད་འཛིག་མེད་པ། །དེ་ལ་
ས་པས་རྒྱུས་ཀྱི་ཏུག་ཏུ་པ་ཁྱོད་། ཏུག་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་ཏུག་པ་དང་འདུས་ས་བྱས་ཐུ་འཇུག་པས་དངོས་པོ་མི་
འབྲང་པའི་ཕྱིར་པོ། །གལ་ཏེ་དར་པོ་འོད་ནས་འགས་པའི་པ་མ་ཡིན་ཡང་རྒྱུན་གྱི་སྟེ་པ་འཛིག་པས་དེ་ལྟར་
མི་འཇུག་པོ་ཞེས་ཀྱང་པ་ཁྱོད་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། གནས་པ་ལ་ནི་མི་སྟོན་དང་། །དར་པོ་མི་འཇུག་པས་པ་མི་འཛིག་ །
ཏུག་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་དར་པོ་ནས་དུས་གཞིས་པར་མི་སྟོན་པའི་པར་པའི་ཁྱེད་མ་ཡིན་ན་གཞིས་སྟོན་གྱི་པར་པའི་ཁྱེད་
ཐུག་མེད་དུ་འཇུག་པས་རྒྱུན་གྱི་སྟེ་པ་འཛིག་པར་འགས་པའི་ཕྱིར་པོ། །

གཞིས་པ་གནས་པ་དགས་པ་ལ་པའི་ལས། དར་པོ་སྟེ་པ་དགས་པས་དགས་པ་ནི། འོག་གི་དེ་ལྟར་
འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྟེ་པ་དགས་པས་ས་སྟེ་པའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་གནས་པར་འཇུག་ཏེ་ནས་ས་མཐོའི་མེ་རྟོག་

ལྷ་མ་གང་ཡང་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་ལས་ལ་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེད་པས་དགག་པ་ནི། ཡང་གནས་པའི་བྱ་བ་དོན་གཞན་དེས་
འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་གནས་པར་བྱེད་ན་དེ་གནས་པ་ལས་མི་གནས་པ་ལས་གནས་པ་ཞིན་པ་ཞིག་གནས་པར་
བྱེད་གྲང་། དེ་ལ་དངོས་པོ་གནས་པ་ནི་མི་གནས་དེ་གནས་པའི་བྱ་བ་འགགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལོ། །དངོས་པོ་མི་
གནས་པ་ཡང་གནས་པ་མིན་དེ་གནས་པའི་བྱ་བ་མ་སྒྲེས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལོ། །གནས་པ་ཞིན་པ་ཡང་མི་གནས་དེ། དེ་
གཉིས་ལས་ཐ་དང་པའི་གནས་པ་ཞིན་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། གནས་པའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་བལ་པའི་སྒྲིབ་པ་
ཞེས་པ་འོ། །གསུམ་པ་འགག་པ་ཞིན་ཡིན་མིན་ལ་དབྱེད་པས་དགག་པ་ནི། ཡང་གནས་པ་འདྲི་དངོས་པོ་འགག་
པ་ཞིན་པ་ལས། དེ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ཉོག་དང་པོ་ལྷ་མ་ན། དངོས་པོ་འགག་པ་ཞིན་ཉིད་ལ་ནི། གནས་པ་
འཐད་པར་མི་འགྱུར་དེ། །དེ་དང་འགལ་བ་འགག་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྷ་མ་ཡང་མི་རུང་སྟེ།
གང་ཞིག་འགག་པ་ཞིན་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་སྟོད་པ་དེ་ནི་སྒྲུབ་བཤད་པ་ལྷ་མ་སྟེས་ཀྱང་འགག་
པར་མི་རུང་བས་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་དངོས་པོར་མི་འཐད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལོ། །དེས་ན། དངོས་པོ་བསམ་ཅད་དུས་
ཀུན་ཏུ། ཁྱ་དང་འཆི་པའི་ཆོས་ཡིན་ན། ཁང་དག་ཁྱ་དང་འཆི་མེད་པར། གནས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་
ཡིན། ཞེས་གསུངས་དེ། སྟེས་དུས་ཉིད་ནས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་སྟོད་པའི་གནས་པ་གཏན་མི་སྟོད་དོ་སྟེས་
དུ་དགོངས་པ་འོ། །དངོས་པོའི་རྩ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་གནས་པ་མེད་ཀྱང་། རྒྱུན་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་
བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྩ་སྐད་ཅིག་ལས་དོ་བོ་ཐ་དང་པའི་རྒྱུན་མ་དམིགས་གིང་། དོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ན་
རྩ་སྐད་རྒྱུན་ཡང་གནས་པར་འགལ་པའི་སྒྲིབ་པ་ལོ། །

བཞི་པ་གནས་པ་ལ་གནས་པ་གཞན་ཡོད་མེད་དུ་དབྱེད་པས་དགག་པ་ནི། ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་
པོ་རྣམས་གནས་པ་དོན་གཞན་གྱིས་གནས་པར་བྱེད་ན། གནས་པ་དེ་ཉིད་རང་ངམ་གཞན་གང་གིས་གནས་
པར་བྱེད། དེ་ལ་གནས་པ་གནས་པ་གཞན་དང་ནི། །དེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་གནས་པར་མི་དགས་དེ། བྱལ་མེད་དུ་
འགྱུར་པ་དང་རང་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་པའི་སྒྲིབ་པ་ རི་ལྷ་མ་སྟེ་བ་རང་དང་ནི། གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་
པ་ཞིན། ཞེས་པ་སྟེ། གལ་དེ་གནས་པ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་གནས་བྱལ་པ་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་།
གནས་པ་འདྲི་ནི་མི་གནས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་རི་ལྷ་མ་གནས། ཞེས་པ་ལས། རི་སྟེ་གནས་མེད་དེ་
གནས་ན། །བསམ་ཅད་དེ་བཞིན་གནས་པར་འགྱུར། ཞེས་འདོན་པ་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྒྲིབ་ཉིད་དེ་

འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། ཆོས་འདི་དག་ནི་མི་གནས་ཏེ། འདི་དག་ལ་ནི་གནས་ཡོད་མིན། གནས་མེད་གནས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆོད་བྱང་། རང་གི་དོ་ཤོས་རྟེན་མ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མི་དག་པ་དགག་པ་ལ་དྲུག་ལས། རྒྱ་རྩེ་པ་དགག་པས་དགག་པ་ནི། འོག་གི་རྩ་རྩེ་པ་དགག་པས་མ་རྩེས་པའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལོ། །ལས་ལ་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེད་པས་དགག་པ་ནི། འགགས་པ་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་འགག་པའི་བྱ་པ་འགགས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །མ་འགགས་པ་ཡང་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་འགག་པའི་བྱ་པ་མ་རྩེས་པའི་ཕྱིར་དང་། བཅ་རྩུ་འགལ་པའི་ཕྱིར་ལོ། །འགག་པ་ཞེན་པ་ཡང་སྤྲ་མ་གཞིས་པོ་དེ་བཞིན་འགག་པར་འགྱུར་པ་མིན་ཏེ་གཞིས་པོ་ལས་གཞན་པའི་འགག་པ་ཞེན་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགག་པའི་བྱ་པ་གཞིས་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར་ལོ་ཞེས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་གནས་པ་ཞེན་ཡིན་མ་ཡིན་ལ་དབྱེད་པས་དགག་པ་ནི། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་གནས་པ་ཞེན་པ་ལ་ནི་འགག་པ་འབྲང་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་འགལ་བ་གནས་པའི་བྱ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དངོས་པོ་གནས་པ་ཞེན་མ་ཡིན་པའི། མི་གནས་པ་ལ་ཡང་འགག་པ་འབྲང་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདུས་མ་བྱས་སྤྲུལ་པས་དང་། རང་དུས་སྤྲུལ་གནས་པའི་ཆོས་མི་སྤྲིད་པས་དངོས་པོར་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

བཞི་པ་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་དམ་གཞན་གྱིས་འགག་པར་མི་འབྲང་པ་ནི། ཡང་རྒྱ་འགགས་ནས་འབྲས་བུ་འགྱུར་པར་འདོད་པ་ན། རྒྱའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་གྱིས་སུ། གཞན་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་གྱིས་རྒྱ་འགག་པར་བྱེད་གང་། རང་པོ་རྒྱའོ་མ་འཇག་ཞོན་ལྷ་ལྷ་བུའི་གནས་སྐབས་དེ་ཡིས་ནི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་འགག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་རང་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་པའི་ཕྱིར་ལོ། །གཞིས་པ་འབྲས་བུ་ཞོ་ལ་གྲན་པོ་ལྷ་བུའི་གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་བྱང་ནི་རྒྱའོ་མ་རང་གཞོན་ལྷ་ལྷ་བུའི་གནས་སྐབས་ནི། གཞན་ཡང་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་མཐ་རྩུ་མ་སྤྲད་པའི་ཕྱིར་ཆོང་མང་དང་གངས་གོང་གི་ཆ་གང་བཞིན་མོ་རྩུ་མ་དུ་དཔོངས་པ་ལོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡང་རྒྱའོ་མ་དང་གཞོན་ལྷ་ལ་ནི་འགག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་དེའི་འབྲས་བུ་ཞོ་དང་གྲན་པོ་རྩེ་བར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ལོ་རྩུ་མ་ན། གང་གི་ཆོ་རྩུ་མ་འབྲས་བུ་ཞོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩེ་པ་འབྲང་པར་མི་འགྱུར་བར་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་ཆོ་རྒྱའོ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི་འགག་པ་འབྲང་པར་མི་འགྱུར་བར་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལ་དབྱེད་པས་དགག་པ་ནི། ཡང་འགག་པ་འདི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལས་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཉོག་ དེ་ལ་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་འགག་པ་འབྲང་

པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་དངོས་པོ་དེ་འགག་པ་དངོས་མེད་དང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་མ་ནི་དངོས་པོར་མི་འབྲན་ཅིང་།
ཆོས་འགག་པ་དངོས་མེད་དེ་རྟེན་དངོས་པོ་དང་པོ་གཅིག་ཡིན་མ་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་འབྲན་པའི་ཕྱིར་པོ་
ཞེས་པའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་མ་པར་རྟེན་འགལ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་དང་ལུས་པ་རྣམ་
དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པ་མི་འབྲན་དོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལའང་། འགག་པ་འབྲན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་
ནམ་མཁའི་དེ་མོ་བཞེན་ནས། རི་ལྗང་མགོ་བོ་གཉིས་པ་མེད་པའི་ཐོག་ཆགས་ལ་དེ་གཅད་དུ་མེད་པ་བཞེན་ནོ་
ཞེས་པའོ། །དུག་པ་འགག་པ་ལ་འགག་པ་གཞན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པས་དགག་པ་ནི། ཡང་འགག་པ་དོན་གཞན་
དེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འགག་བྱེད་དུ་འདོད་ན། ཅི་འགག་པ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སུ། འགག་
པ་གཞན་ཀྱིས་འགག་པར་བྱེད། དེ་ལ་འགག་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མིན་འགག་པ་གཞན་ཀྱིས་མིན་ཏེ།
རང་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་བ་དང་། ཐུག་པ་མེད་པར་བཤམ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རི་ལྗང་ལྗང་སྒྲེ་པ་རང་དང་ནི།
གཞན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་བཞེན་ཞེས་པ་སྒྲེ་སྒྲུལ་ལྗང་འདོན་པ་བསྐྱེད་པར་སྒྲུའོ། །འདིར་
འབྲེལ་པས་ཉེས་པ་དེ་རང་གི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འཛིག་པ་ལ་མཚུངས་པ་སྒྲུར་པ་དང་། འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་དགག་པ་
དང་། རྒྱ་བཅས་ལ་སྒྲོན་སྒྲུང་བ་རྣམས་འཕྲོས་ནས་འཆད་པ་ནི་འབྲེལ་པ་ཉིད་ན་གསལ་ཡོ། །དེ་ལྟར་འདུས་
བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་པར་དགག་ནས།

གཉིས་པ་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དགག་ཀྱང་མཚན་གཞི་
གཟུགས་དང་ཆོར་པ་ལ་སོག་པ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་དོ་སྟེས་ན། མ་ཡིན་དེ་སྒྲུབ་བཤད་པའི་རྒྱལ་
ཀྱིས་མཚན་ཉིད་སྒྲེ་དང་གནས་དང་འཛིག་པ་རྣམས་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་
གཞི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདུས་
ས་བྱས་ནི་ཡོད་དེ་མ་དགག་པའི་ཕྱིར་དོ་སྟེས་ན། རི་རྒྱན་བཤད་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔྱད་ན་འདུས་བྱས་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་དགག་པའི་འདུས་ས་བྱས་ནི་རི་ལྗང་འགྲུབ་སྒྲེ་དགག་བྱ་མེད་པའི་དགག་པ་མི་གྲུབ་པར་
དགོངས་པའོ། །རི་རྒྱན་དུ་ཉིད་དེ་འཛིན་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། འདུས་བྱས་འདུས་ས་བྱས་ཀུན་དཔེར་པ་སྒྲེ། །
དྲར་སྒྲོབ་དེ་དག་ལ་ནི་རྣམ་ཏོག་མེད། །འགོ་པ་ཀུན་ཏུ་འདུས་ས་བྱས་ཐོབ་པས། །ལྟ་བ་དག་ལས་ཐོབ་ཐོབ་
རྣམ་པར་དཔེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

[illegible][illegible]

མི་གཡོ་བ་འདྲ་བ་མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དེའི་རྒྱལ་ལས་དང་། དེའི་བྱེད་པ་པོ་
ཡོད་པའི་སྤྱིར་མོ། །གང་ཞིག་མེད་པ་ལ་ནི་དེའི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷ་རྩ་སྤྲེལ་གྱི་སྤྲེལ་
གོས་གྱི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ནོ་སྤྲེལ་པ་ལ། དབྱེད་ན་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ནི་དམ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
སྤྱིར་འདི་བཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་དག་ག་
པ་དང་། ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཆོས་གཞན་ལ་བསྟེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
སྤྱིར་ལས་འགའ་ཞིག་བྱེད་པས་ན་བྱེད་པ་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་ལས་འགའ་ཞིག་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་དང་།
དེ་གཉིས་གཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་གསུམ་པ་གསུམ་ལས་མི་
མིན་ལ། ལས་ནི་བྱ་བས་ན་ལས་ཏེ་བྱེད་པ་པོའི་བསྒྲུབ་བྱུང་གྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོས་བྱ་བའི་བྱ་བ་དང་
ལྷན་མི་ལྷན་དང་། དེ་གཉིས་གཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལས་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་གསུམ་པ་
གསུམ་ལས་མི་མིན་པས། དེ་དག་སྟེགས་མཐུན་གྱི་བྱ་བྱེད་དག་ག་པ་དང་། སྟེགས་མི་མཐུན་གྱི་བྱ་བྱེད་དག་ག་
པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱེད་པོ་ཡིན་པས་ལས་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་པོ་མ་ཡིན་པས་ལས་མ་ཡིན་
པ་དང་། བྱེད་པོ་གཉིས་གསུམ་པས་ལས་གཉིས་གསུམ་པ་བྱེད་པ་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བྱ་བ་དང་ལྷན་པའི་
བྱེད་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ་བྱ་བ་དང་ལྷན་པའི་ལས་སྤྱུ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་རྣམས་མའི་དམ་པ་ཅའོ། །དེའི་
འཕད་པ་ལ་འཇིག་བྱེད་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱེད་ན་སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར། རང་ཉིད་བྱེད་པ་པོར་འཛོག་པ་དང་།
བྱེད་པ་པོར་གྱུར་ནས་ལས་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་གཉིས་དགོས་པ་ལས། བྱེད་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཆོས་ཅན།
དེས་ལས་མི་བྱེད་དེ། དེ་ལ་རང་ཉིད་བྱེད་པ་པོར་འཛོག་པ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་མོ། །གང་གི་ཆེ་
དེ་ལྷ་རྩ་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ལ་བྱ་བ་གཉིས་མེད་པས་བྱེད་པ་པོ་ལས་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་ལས་དེའང་བྱེད་པ་པོ་
ལ་ལྟོས་པ་མེད་ཅིང་བྱེད་པ་པོས་མ་བྱས་པའི་ལས་སྤྱུ་འགྱུར་ན་དེ་སྤྱིད་པ་འདར་མ་ཡིན་ཏེ་མི་གཤམ་གྱི་བྱས་བྱས་
པའི་བྱམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱེད་ན་སྤྱར་བཤད་པ་ལྷ་རྩ་རང་ཉིད་ལས་སྤྱུ་འཛོག་པ་དང་།
ལས་སྤྱུ་གྱུར་ནས་བྱེད་པ་པོས་བྱ་བའི་བྱ་བ་སྟེ་བྱ་བ་གཉིས་དགོས་པ་ལས། ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཆོས་ཅན།
བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ལས་སྤྱུ་འཛོག་པའི་བྱ་བ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་མོ། །གང་
གི་ཆེ་དེ་ལྷ་རྩ་བྱ་བ་གཉིས་མེད་པས་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ལས་དེའི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་ལས་མེད་
པར་ཏེ་ལས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་ཅིང་ལས་མི་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་ན་དེ་སྤྱིད་པ་འདར་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོམས་

མེད་གྱི་ལས་ལ་བྱས་པར་དེའི་བྱེད་པ་པོ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་མོ། །

གཉིས་པ་ལ་འང་དམ་བཅའ་དང་། འབྲང་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་དང་མི་ལྷན་པའི་བྱེད་པོ་ལ་
ཡིན་གྱུར་པ་ཡང་བྱ་བ་དང་མི་ལྷན་པའི་ལས་སུ་མ་གྱུར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་པའོ། །དེའི་འབྲང་པ་ལ་ལས་དང་བྱེད་
པོ་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་བརྟོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་
ནེ་ལས་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་མི་ལྷན་པའི་བྱེད་པོར་མ་གྱུར་པ་བྱེད་ན་ནི་བྱེད་པ་པོའི་རྣམ་འཛོགས་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་
ཞིང་། བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་དང་མི་ལྷན་པའི་ལས་སུ་མ་གྱུར་བྱེད་ན་ནི། ལས་ལ་ཡང་རྣམ་འཛོགས་གི་རྒྱ་ནི་མེད་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་གཉི་གའི་བྱུང་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་འཛོགས་པའི་རྒྱ་མིམ་པ་ལྟར་དེ་གཉིས་
ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་རྣམས་ལ་རྒྱ་མེད་པར་
འདོད་ན་ནི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས་སྒྲིར་རྒྱས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བྱེད་པར་འབྲས་བྱེད་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་
འབྲང་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འདོད་ན་སྒྲིར་བྱ་བྱེད་གྱི་ཐ་སྙད་མེད་པར་ཐལ་བ་འབྲས་བྱེད་པར་། དེའི་བྱེད་
རྒྱ་དེ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་རང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་བྱེད་པ་པོ་རང་བྱེད་པ་པོ་དེས་
འགའ་ཞིག་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་ལས་འགའ་ཞིག་ལ་འབྲས་བྱེད་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་
འདོད་ན་བརྟན་བཅོས་ལས་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཐལ་བ། ཅུ་བ་དང་ལ་སོགས་ཀྱིས་
བརྟན་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་བྱེད་པ་མི་རིགས་ན། དེ་དག་གིས་བྱུང་བའི་དགོང་བ་བཅུ་སྟོང་པ་དང་བདག་
མེད་སྟོམ་པ་ལྟ་བུ་མཛོན་པར་མཐོང་བ་དང་དེས་པར་ལེགས་པའི་ཆོས་དང་། དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ཆོས་མིན་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་ན་ནི་དེ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བྱེད་མཛོན་པར་མཐོང་བ་དང་
དེས་པར་ལེགས་པའི་བདེ་བ་དང་། འཁོར་བ་དང་རྩ་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
འདོད་ན་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བྱེད་གཉིས་མེད་ན་དེ་དག་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཐར་པ་དང་མཐོང་མིས་སུ་འགྱུར་པའི་
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་སྒྲོམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་པས་དེ་དག་བསྒྲོམ་པ་མི་
འབྲང་དོ་ཞེས་པའོ། །འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་
འབྲས་བྱེད་རྒྱ་མེད་ན་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཞིང་ལས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་འབྲས་བྱེད་དོན་དུ་རྩོམ་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི། དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པས་འབྲས་བྱེད་རྒྱ་གཏན་

མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

གཞུས་པ་ལ་འད་དམ་འཕེད་དམ་འབྲེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱ་བ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་གཉིས་གཡིན་པའི་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་གཉིས་གཡིན་པ་ནི་ལས་ལྷུ་གྱུར་མ་གྱུར་གཉིས་གཡིན་པ་དེ་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་དང་། ཅིའི་བྱེད་ཞེན་རིས་པ་ལྷན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཉིས་གཉིས་ཆ་ཆས་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་གཉིས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཉིས་ལ་གཡེལ་དེ་པར་རྩྭ་འགལ་པའི་བྱེད་ཞེས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཕྱོགས་མཐུན་བཀག་ནས། ཕྱོགས་མི་མཐུན་དཔག་པ་ལ་གཉིས་ནི། བྱེད་པ་པོ་དེ་དེས་ལས་ཕྱོགས་མི་མཐུན་དེ་དེ་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་གཉིས་བྱེད་པ་དཔག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་པ་པོར་ནི་གྱུར་པ་ཡིས། །ལ་གྱུར་ལས་ནི་མི་བྱེད་དེ། བྱེད་པ་པོར་མ་གྱུར་པས་གྱུར་ལས་ལྷུ་གྱུར་པའི་བྱེད་དེ། དེའི་འབྲེད་པ་གལ་ནི་བྱེད་ན་འདིར་ཡང་རྩྭ་དེར་བལ་བར་འབྱུང་ཞེས་པ་སྟེ། བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པ་དང་། ལས་ལྷུ་གྱུར་པ་དང་། བྱེད་པ་པོར་མ་གྱུར་པ་དང་། ལས་ལྷུ་གྱུར་པ་བྱེད་ན་རིས་པ་ལྷན་ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་ལྷུ་གྱུར། ཞེས་དང་། ལས་ལྷུ་གྱུར་བྱེད་ན་ནི། །ལས་ལ་རྩྭ་ནི་མེད་པར་འབྱུང། ཞེས་དང་། བྱེད་པོར་མ་གྱུར་བྱེད་ན་ནི། བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྩྭ་མེད་འབྱུང། ཞེས་དང་། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འབྱུང། ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཞུས་ལས། བྱེད་པོ་ཡིན་པས་ལས་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་བྱེད་པ་དཔག་པ་ནི། བྱེད་པ་པོར་ནི་གྱུར་པ་ཡིས། །ལས་ནི་མ་གྱུར་བཅས་པ་དང་། །གྱུར་མ་གྱུར་པའི་བྱེད་དེ། ཞེས་གསོན་པར་བྱའོ། །དེའི་འབྲེད་པ། གདན་ཆོགས་གོ་དུ་བརྩམས་ཤིང་པོ། ཞེས་པ་སྟེ། བྱེད་པོར་གྱུར་པ་དང་། ལས་ལྷུ་གྱུར་པ་དང་། ལས་ལྷུ་གྱུར་མ་གྱུར་གཉིས་བྱེད་ན་རིས་པ་ལྷན་ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་ལྷུ་གྱུར། ཞེས་དང་། ལས་ལྷུ་གྱུར་བྱེད་ན་ནི། །ལས་ལ་རྩྭ་ནི་མེད་པར་འབྱུང། ཞེས་དང་། ཡིན་པར་མ་ཡིན་གྱུར་གཉིས་ལ། །པར་རྩྭ་འགལ་པས་མ་ལ་ཡོད། །ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་པོ་མ་ཡིན་པས་ལས་ཡིན་པ་དང་ལས་ཡིན་མིན་གཉིས་བྱེད་པ་དཔག་པ་ནི། བྱེད་པ་པོར་ནི་མ་གྱུར་པ། །ལས་ནི་གྱུར་པར་བཅས་པ་དང་། །གྱུར་མ་གྱུར་པའི་བྱེད་དེ། །གདན་ཆོགས་གོ་དུ་བརྩམས་ཤིང་པོ། ཞེས་པ་སྟེ། བྱེད་པོར་མ་གྱུར་པ་དང་། ལས་ལྷུ་གྱུར་པ་དང་། ལས་ལྷུ་གྱུར་མ་གྱུར་གཉིས་མི་བྱེད་པའི་འབྲེད་པ་རིས་པ་ལྷན་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་པོར་མ་གྱུར་བྱེད་ན་ནི། བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྩྭ་མེད་འབྱུང། ཞེས་དང་།

ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འབྱུར། །ཞེས་དང་། ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་གཅིག་
ལ། །པན་རྩལ་འགལ་བས་གལ་ཡོད། །ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བྱེད་པོ་ཡིན་མ་ཡིན་གཅིག་ལས་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་སོ་སོར་བྱེད་པ་དགག་པ་ནི། བྱེད་
པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་གཅིག་ཡིན་པ་ནི། ལས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ལས་སུ་མ་གྱུར་པ་གང་ཡང་རུང་བ་སོ་སོར་མི་
བྱེད་དེ། འདི་ཡང་གཏམ་ཚིགས་ནི། གོ་ར་དུ་བསྐྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། བྱེད་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་།
ལས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ལས་སུ་མ་གྱུར་པ་བྱེད་པ་དགག་པའི་འཐད་པ་ནི་རིམ་པ་ལྟར། ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་
གཅིག་ལ། །པན་རྩལ་འགལ་བས་གལ་ཡོད། །ཅེས་དང་། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །ལས་མེད་བྱེད་པ་
པོར་ཡང་འབྱུར། །ཞེས་དང་། ལས་སུ་མ་གྱུར་བྱེད་ན་ནི། །ལས་ལ་རྒྱུ་ནི་མེད་པར་འབྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱ་བྱེད་གྱི་མཐའ་བཅུ་གཅིག་བཀག་བས་ལས་དང་བྱེད་པོར་མ་གཞི་མཚན་ཉིད་པ་མ་གྱུ་བ་
པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་གྱུ་བ་པས། བདག་གིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ནི། །བདག་གིས་སོ་སོར་
གྱུར་བར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྩུབ་འདིས་བཀག་བས་ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པ་བམས་ཅན་
མེད་པར་ལྟ་བུའི་འོག་པར་ལྟར་པོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཉིད་དུ། གང་ཆོད་དོས་པོ་མི་དཔེགས་པ། །
དེ་ཆོད་དོས་མེད་གལ་འབྱུར། །ཞེས་པའི་རྩུབ་གྱིས་དགག་བྱ་ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ས་
གྱུ་བ་པས་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་བཀག་ཆོས་མེད་པ་ཅུ་ཡང་གྱུ་བ་པར་ཁས་མི་ལེན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་འབྱུལ་
པའི་རོན་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་པན་རྩལ་ལྟོས་པ་ཅུ་གྱིས་གྱུ་བ་པས། ལྟུ་ས་ལྟུ་བུའི་རྩེན་ཉིད་འདི་པ་ཅུ་གྱི་རྩེན་
ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ལས་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེད་པ་
པོའི་རྣམ་འཛོག་ལས་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་འདོགས་གིང་། བྱེད་པ་པོས་བྱེད་བཞིན་པ་ཉིད་ལས་ཡིན་པས་
ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཅུ་ལས་མ་གཞིགས་པ་འབྱུལ་པའི་རྒྱ་གཞན་དབྱེད་ན་རང་
གི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་པ་ནི་མ་མཐོང་རོ་ཞེས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ལྟོས་འབྱུལ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་
ནས་ནི། །ལྟོས་བྱ་གང་ཡིན་དེ་འབྱུལ་ན། །གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་འབྱུལ། །ཅེས་པན་རྩལ་ལྟོས་ནས་གྱུ་བ་
པ་རྣམས་ལ་གྱུ་བ་པ་རང་བཞིན་པ་མེད་པར་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཆོས་གཞན་ལ་བསྟེན་པ་ནི། རི་ལྟར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བསྐྱེད་ཅུ་པན་རྩལ་ལྟོས་ནས་

གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟེ་དངོས་སུ་ཉེ་
བར་ལེན་པ་འི་བྱ་བ་བརྟན་ལ། དེའི་ཕྱགས་ལ་རང་གི་སྐྱུང་བྱེད་ཉེ་བར་སྐྱུང་བྱ་དང་ལེན་པ་ལོ་གཉིས་འཛིན་
པས་ཉེ་བར་ལེན་གྱི་སྐྱུང་ཕྱགས་ལ་བརྟན་པ་འི་ཉེ་བར་སྐྱུང་བྱ་ཕྱང་པོ་དང་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པོའི་བདག་གཉིས་གྲུབ་
པ་སྟེད་ཙམ་དུ་པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་བྱུང་བྱེད་
སྒྲིབ་ལས་དང་བྱེད་པ་ལོ་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་པས་ལ་པ་འི་ཕྱིར་པོ། །དེ་གཉིས་ཁོ་རང་མ་ཟངས་ཀྱི། །ལས་དང་
བྱེད་པ་ལོ་དག་གིས། །དངོས་པོ་ལྷག་མ་སྐྱུང་བས་དང་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་དང་བརྟེན་བྱ་རྟེན་བྱེད་དང་གཤམ་
པ་གཤམ་བྱ་དང་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྟོད་ཙམ་དུ་པན་ཚུན་ལྟོས་
ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གཤམ་པར་བྱ་ལོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟ་ན་རབ་དུ་བྱེད་པ་འདིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སྒྲོས་པ་མེད་
དགག་དང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཉེན་ནས་འབྱུང་བ་སྐྱུམ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །དོན་འདི་ཉིད་འཕགས་པ་ཉེ་བ་
འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། སེམས་དཔུལ་འཛིགས་པ་རྒྱུས་བརྟན་བྱས་ཏེ། །སེམས་ཅན་སྟོང་ཐུག་དུ་མ་སྒྲོ་
བྱས་གྲུབ། །གང་དག་གི་འཕོ་རང་སོང་གྲག་འགྲོ་བའི། །འགྲོ་བ་དེ་དག་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་དག་
རལ་གྱི་མདའ་ཆེན་མཆོན་འཛིན་པ་འི། །གཞོད་པ་བྱེད་པ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྟོག་པ་འི་དབང་གིས་རན་
སོང་དེ་དག་གི། །ལུས་ལ་འབབ་མཐོང་དེ་ན་མཆོན་ཆ་མེད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །དབུ་
མ་ཅུ་པ་འི་འབྲེལ་པ་འཐད་པ་འི་རྒྱུ་ལས། །ལས་དང་བྱེད་པ་ལོ་བརྟན་པ་སྟེ། རབ་དུ་བྱེད་པ་བརྟན་པ་འི་རྣམ་
པར་བཤད་པ་ལོ། །

དེ་ལྟར་ཉེན་འབྲེལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་གིས་སྟོང་པར་བརྟན་ནས། ད་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པར་
སྟོན་པ་ལ། རེ་ཞིག་དེའི་པོ་པོ་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་འགོག་པ་སྐྱོད་ལ་ན་གནས་པ་བརྟན་པ་ལ་འདར་གསུམ་
ལས། དང་པོ་འབྲེལ་དགོད་པ་ལ་ཟབ་མོ་མ་དོའི་འབྲེལ་ནི། རྒྱལ་པའི་ཡུམ་ལས། གཟུགས་ནི་བདག་གམ་
བདག་གིས་སྟོང་ཞེས་དང་། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། བདག་ཅེས་བྱ་བ་བདུད་ཀྱི་སེམས། །འདི་ནི་ལྷ་བར་
གྲུབ་པ་ཡིན། །འདུ་བྱེད་ཕྱང་པོ་འདི་སྟོང་སྟེ། །འདི་ལ་བདག་གམ་སེམས་ཅན་མེད། །ཅེས་དང་། མདོ་ཐམས་
ཅད་ནས་བྱེད་པ་ལོ་དང་ཆོར་པ་ལོ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་ཞེས་གསུངས་པ་འི་དོན་རིགས་པས་དེས་པར་བྱ་
བ་དང་། རབ་དུ་བྱེད་པ་འི་འབྲེལ་ནི། སྐྱུང་བྱེད་ལེན་པོ་གཉིས་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟན་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་

རིགས་ཏེ་སྤྱད་བྱེད་ཐུག་པའི་ལེན་པ་ཤིས་དེ་ཉི་ལང་ལེན་པས་དེ་གཉིས་རང་པའི་ནད་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་པ་ལ།
དེ་དག་པའི་སྤྱིར་རབ་དུ་བྱེད་པ་འདི་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་བཞད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉི་ལང་ལེན་པ་ཤིས་པ་དག་དག་པ་དང་། དེས་སྤྱད་བྱེད་པ་
དག་པ་དང་། འབྲས་བུ་བརྒྱ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། རྩོགས་སྒྲུ་མ་དཔོན་པའི། རང་གི་སྟེ་པ་མང་
པོས་བཀྱར་བ་པ་ཁ་ཅིག་འདི་སྤྱད་དུ་སྤྱོད་ཞེས་སྟེ་པ་ཏེ། རི་སྤྱད་དུ་སྟེ་མ་མ། སྤྱད་དེ་པའི་ནད་ཉི་ལང་ལེན་པས་
པར་བྱ། །ལས་རང་བྱེད་པོ་བསལ་སྤྱིར་པོ། །ཞེས་སྟེ་མ་པ་དེ་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉི་ལང་སྤྱད་བྱེད་པ་ཉན་
པ་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་སྟེ་མཆོད་དུག་དང་། ཆོར་བ་རིག་པ་སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་དུ་བྱེད་པ་པོ་ལས་ཉི་
ལང་ལེན་པར་བྱེད་པ་པོ་ཉི་གང་ཟག་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས། ཉི་ལང་ལེན་པ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱེད་པ་
པོ་ལས་ཉི་ལང་ལེན་པ་པོ་ཉི་ལང་དེ་སྤྱད་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་སྟེ་མོ་ལ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ཅིས་དེ་སྟེ་མ་མ།
འདི་ལྟར་ཉི་ལང་ལེན་པའི་སྤྱད་ཉི་ལང་ལེན་པ་པོ་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེས་རྒྱ་ལས་བསགས་
པའི་སྟེ་ནས་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ལང་ལེན་པར་རི་ལྟར་འབྱར་དེ་མོ་གསལ་གྱི་བྱས་བསགས་པའི་
ཆོར་ལེན་པ་མེད་པ་པའི་ནད་ནོ། །དེ་ཉི་ལྱུང་ཉི་ལང་ལེན་པ་ལྟ་སོགས་དེ་དག་གི་སྟེ་མོ་ལ་ན་དེ་དག་ཉི་ལང་ལེན་
པར་བྱེད་པ་པོ་བདག་གི་དངོས་པོ་གསལ་པ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་པོ། །

དེ་སྟེ་དབྱུང་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལེན་པ་པོ་སྤྱད་བྱེད་པས་མཚན་ཅི་སྟེ་མོ་ལ་ནས་ཡོད་པ་དག་པ་དང་། དེ་
པའི་སྤྱད་ཡོད་པ་དག་པ་དང་། ལྟ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉི་ལང་ལེན་པ་པོར་རྟོག་པ་དག་པ་པོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ལས། བདག་དུག་དགས་པའི་རྒྱུ་མེད་པས་དག་པ་པོ། མདོ་ལས། རི་ལྟར་ཡན་ལག་ཆོགས་རྣམས་
ལ། །བརྟེན་ནས་གིང་ན་བརྟེན་པ་ལྟར། །དེ་པའི་སྤྱད་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་གིས་སྤྱིར་གང་ཟག་དུ་བྱུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་། བྱེད་པ་ལྟ་བུ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གང་
ཟག་དུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན་པས། ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མ་པ་དང་མེད་པ་
དང་རིག་པ་དང་འཛིན་པ་དང་། ཆོར་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དང་། རིག་པ་དང་སེམས་པ་ལ་སོགས་
པ་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྟེ་མོ་ལ་ནས་དེ་དག་ཉི་ལང་ལེན་པ་པོ་བདག་གི་དངོས་པོ་གསལ་པ་དེ་ནི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་
ཆོས་གང་གིས་ལྟ་བུ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་དུག་དགས་པར་བྱ་སྟེ་གང་གསལ་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མེད་
པའི་སྤྱིར། མོ་གསལ་གྱི་བྱ་ལྟར་ལྟ་བུ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་བདག་ཏུ་གདགས་པ་རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དགག་པ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། འདོད་པ་
ལ་གཞོད་པ་བརྗོད་པ་གཉིས་ལས། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཡང་ལེན་པ་པོའི་
བདག་དེ་ནི་གནས་པར་གྱུར་ན་ཞེས་གཞན་གྱི་བསམ་པ་སྒྲུངས་ནས། དེ་ལྟ་ན་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པས་ཉེ་བར་
ལེན་པ་པོའི་བདག་དེ་མེད་པར་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བོ་དེ་དག་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅིང་
གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ཅོ་སྟུམ་ན། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་འཇིག་
རྟེན་ན་འདི་ནི་འདིའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་འདིའི་འབྲས་སུ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་རྒྱ་དང་འབྲས་སུར་པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་
འཇོག་པས། དེ་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་མེད་པའི་ཅིག་གོས་མི་འབྱུང་བ་ལྟར། འདི་ནི་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་
ཞེས་སྒྲུང་བུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་བདག་གང་ཞིག་ཏུ་གསལ་ཞིང་འདོགས་པར་བྱེད་ལ།
འདི་ནི་འདིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་སྒྲུང་བུ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་བདག་གང་གིས་སྒྲུང་བུ་ལྟ་བུ་ལ་
སོགས་པ་ཅི་ཞིག་ཏུ་གསལ་ཞིང་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། རང་གི་ལྟོས་ས་སྒྲུང་བུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་
མེད་པའི་ལེན་པ་པོའི་བདག་གང་ཞིག་ག་ལ་ཡོད་ཅིང་། ཡང་རང་གི་ལྟོས་ས་ལེན་པ་པོའི་བདག་གང་མེད་པའི་
སྒྲུང་བུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད་དེ་གཅིག་མེད་པར་གཅིག་ཡོད་པར་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཉེས་པ་དེར་འགྱུར་བ་
ཞིག་ན། བདག་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་གྱི། ལྟ་བུ་སོགས་ལས་གཞན་ཅན་སོགས་ཞིག་གིས་གཞན་ལྟ་བུ་
མེད་པའི་ཆེན་ལེན་པ་པོའི་བདག་ཏུ་གསལ་ཞིང་འདོགས་པར་བྱེད་པས་བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་
ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེན། འདི་སུན་དབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། སྒྲུང་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་མ་གྲུབ་པས་རེ་རེའི་སྒྲ་
ཡོད་པ་མི་འབྲང་བ་ནི། རེ་རེ་བས་སྒྲ་བ་ལ་མ་བར་ཐམས་ཅད་པས་སྒྲ་བས་བྱུང་བ་ལས། བདག་དེ་ནི་ལྟ་བུ་ལ་
སོགས་པ་རེ་རེའི་སྒྲ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་མིན་པའི་བྱིར་ན་
ཞེས་པ་སྟེ། མཐར་རེ་རེའི་མཐར་མ་བྱས་པའི་ཐམས་ཅད་མི་སྲིད་པས་རེ་རེའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཡང་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལེན་པ་པོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་མི་འབྲང་པས་སྒྲུང་བུ་
རེ་རེའི་སྒྲ་རྣམས་དུ་ཡོད་པ་དགག་པ་ནི། སྒྲིར་བདག་ཅུམ་ཞིག་ལྟ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་མེད་ཀྱང་རེ་རེའི་
སྒྲ་ཡོད་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་སྒྲུང་བུ་རེ་རེའི་སྒྲ་རང་རང་གི་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པར་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ལྟ་བུའི་
ལེན་པ་པོ་ནི་ལྟ་བུ་པོའི་བདག་ཡིན་པས་གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་པོའི་བདག་དེ་ཉིད་ཅན་པ་པོ་འད་དེ་ཆོར་བ་པོ་འད་དེ་ཉིད་

ཡིན་ན་ལྟ་བུའི་སྤང་ཉམ་པོ་ཡོད་དུ་རུང་བ་ལ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་པོ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤང་བྱ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མེ་མེདི་སྤང་པོ་ལ་ན་
ལྟ་བུ་པོ་ལྟ་བུ་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ལྱ་བ་ཐ་དང་རིམ་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་
ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རིགས་པས་ལྟ་བུའི་སྤང་ཉམ་པོ་ཡོད་ཀྱང་ལྟ་བུ་པོ་མེད་པས་སྤང་བྱ་མེ་མེདི་སྤང་རང་གི་
ལེན་པོ་ཡོད་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །ཡང་གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཐ་དང་རིམ་ཅན་གྱི་བྱེད་པོ་གཅིག་ཏུ་འགལ་བའི་
ཉེས་པ་དེ་སྤང་བར་འདོད་ནས། ལྟ་བུ་པོ་གཞན་ཉིད་ལ་ཉམ་པ་པོ་གཞན་ཚོར་བ་པོ་འདྲ་གཞན་དུ་འདོད་ན། དེ་
དག་པན་རྩོན་ཞེས་པ་མེད་པས་དྲ་དང་བ་ལ་རྩུ་སྤང་ལྟ་བུ་པོ་ཡོད་པའི་ཆེ་ཉམ་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་ཡོད་
དུ་རུང་བར་འགྱུར་ན། རང་ཉིད་ཚོགས་དུག་དུས་གཅིག་པར་མི་འདོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་ན་
གང་ཟག་གཅིག་ལ་ལྟ་བུ་པོ་དང་ཉམ་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་མང་པོ་ཉིད་དུ་འདྲ་འགྱུར་ན། འཛིག་རྟེན་སྒྲུ་
བ་ན་གང་ཟག་ཉག་གཅིག་སྒྲུའོ་ཞེས་པའི་ལུང་ལས་འདོད་པར་མི་ལུས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། བདག་ནི་ལྟ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་ཡོད་ལ་དེར་གང་གས་པའི་རྒྱ་མེད་པ་འདྲ་མ་
ཡིན་ཏེ། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྩོན་གྱིས་སྒྲུ་མ་ཆེད་དུ་གཏེས་པའི་རྩལ་གྱིས་དེའི་ཆེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མིང་
བཞི་དང་ཚོགས་པའི་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་བཞིའི་གཟུགས་ཡོད་པས་དེའི་རྒྱ་ཅན་ནམ་དེ་ཉེ་
བར་ལེན་པ་པོའི་བདག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལྟ་དང་ཉམ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོར་བ་དག་ལ་
སོགས་པ་ཡང་གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་པའི་རྒྱ་མིང་བཞི་དང་ཚོགས་པའི་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་
བ་ཆེན་པོ་དེ་ལའང་། དེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་བདག་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་ལྟ་སྤང་བྱ་འབྱུང་བ་ཆེན་
པོའི་སྤང་དེ་ལེན་པ་པོའི་བདག་མེད་པས་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྤྲུམ་དུ་དགོངས་པའོ། །མདོ་
སྒྲེ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་བདག་མེད་ཀྱང་ལྟ་བུ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅུ་མ་
ཡོད་དོ་སྤྲུམ་པ་ལ།

གཉིས་པ་དེས་སྤང་བྱ་ཡང་འགག་པར་གྱུ་བ་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡོད་ན་ཉེ་བར་
ལེན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་སྤང་བཤད་པའི་རྩལ་གྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལྟ་དང་ཉམ་པ་ལ་
སོགས་པ་དང་། ཚོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། ལེན་པ་པོ་གང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ལེན་པ་པོའི་
བདག་དེ་མེད་ན་དེས་ལས་བསགས་པའི་རྫོགས་བརྒྱུད་པའོ། །ནམ་འཛིག་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤང་བྱ་ལྟ་སོགས་
དེ་དག་ཀྱང་ནི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བའི། དེ་ལྟ་ན་སྒྲུང་བྱ་དང་ལེན་པོ་པན་རྩུན་ལྟོས་པ་ཞིང་གི་སྒྲིབ་ལེན་པ་པོའི་བདག་གང་ཞིག་ལྟ་བུ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་རོལ་ན་མེད་དེ། བདག་ཏུ་གང་གས་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་ལྟ་ལྟ་ན་ཅིག་ཏུ་ཡང་མེད་དེ། སོ་སོར་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིབ་དང་། པན་རྩུན་ལྟོས་མེད་དུ་འགྱུར་པའི་སྒྲིབ་རོ། །སྒྲིབ་འདྲ་མེད་དེ། ལེན་པ་པོ་མེད་པའི་སྒྲུང་བྱ་སྒྲར་གྲུབ་ན་དེ་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུང་བྱ་ཡང་ལེན་པོ་དང་སྒྲ་སྒྲིབ་ལྟ་ན་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་པས་པན་རྩུན་སྒྲིབ་ལྟ་ན་ཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ལེན་པ་པོའི་བདག་དང་སྒྲུང་བྱ་ལྟ་སོགས་དེ་ལ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཅན་སུ་ཞིག་རྟོག་པར་བྱེད། འོ་ན་མེད་པར་འདོད་དམ་ཞེས། འདིར་ཅི་ཡོད་ཅིང་འགོག་འདོད་གྱི། མེད་ཅིང་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པའི་རྩལ་གྱིས་གཞན་དག་གིས་དེ་དག་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་བདགས་པ་བཀག་པ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི་དེ་དག་དེ་ཁོ་ན་ཅིང་དུ་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་པའི་བཀག་ཆོས་ཅིང་དུ་འདྲ་ཤེས་རབ་ཅན་སུ་ཞིག་རྟོག་པར་བྱེད་དེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དམིགས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ལ་ཡོད་མེད་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལྟོག་པར་འགྱུར་པོ་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བའི། དེ་ལྟ་ན་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིས་དངོས་སུ་བདག་དང་སྒྲུང་བོ་གཉིས་ཡང་དག་པར་ཡོད་མེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་སྒྲུབ་མ་ལྟ་བུར་པན་རྩུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པར་བསྟན་པས། ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་པ་སྒྲུབ་མ་ལྟ་བུར་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །དོན་དེ་ཅིང་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས་ཀྱང་། འོད་སྒྲུངས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་པའོ། །མཐའ་དེ་གཉིས་གྱི་དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྟན་དུ་མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ། སྒྲུབ་པ་མེད་པ། གནས་པ་མེད་པ་སྟེ། འོད་སྒྲུངས་འདི་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་འཐད་པའི་རྒྱན་ལས་སྒྲ་རོལ་ན་གནས་པ་བདག་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

མེད་དང་བྱད་གིང་བདག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དར་བོ་འབྲེལ་དགོད་པ་ལ་ཟབ་མོ་མདོའི་འབྲེལ་མི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་བོའི་མདོ་ལས། དཔླལ་བ་བརྒྱ་ཤུག་མང་པོར་རབ་བསྐྱེགས་ཀྱང་། །ནམ་མཁའ་སྟོན་ཆད་ནམ་ཡང་ཆིག་མིན་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་ནམ་མཁའ་མཚུངས་པར་རྣམ་རིག་པས། །དེ་ནི་གཞར་ཡང་མི་ནང་ཡོད་མི་འཆོག་ །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་འབར་གྱུར་ལ། །འབར་བ་འདི་རྣམས་མ་ལུས་ཞི་གྱུར་ཅེས། །ཉིང་

འཛིན་གནས་ནས་སྒྲོན་ལམ་འདི་བཏབ་ན། །ས་རྣམས་ཞིག་ཀྱང་དེ་ལ་འགྱུར་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལ་
སོགས་པའི་དོན་རིགས་པས་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱང་
པོ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་བདག་གཉིས་པན་རྩལ་ལྟོས་ཀྱང་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མི་འགལ་ཏེ། མེད་ར་བྱང་
ཤིང་པན་རྩལ་ལྟོས་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ་སྒྲམ་པ་ལ། དཔེ་མེ་
དང་བྱང་ཤིང་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པར་བསྒྲམ་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། མེད་ར་བྱང་ཤིང་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། དེ་ཚོས་
གཞན་ལ་བསྐྱེད་བ་དང་། བཀག་པའི་དོན་དུ་ལྟ་བ་སྤང་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་
དབྱེད་པས་མེད་ར་བྱང་ཤིང་གི་རོ་བོ་དགག་པ་དང་། རྒྱབ་བྱེད་དགག་པ་དང་། བཀག་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །
དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མེད་ར་བྱང་ཤིང་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ན་རོ་བོ་གཅིག་གསུམ་ཐ་དང་དུ་ཡོད་གྲང་། དང་པོ་དགག་
པ་ནི། གལ་ཏེ་བསྐྱེད་བྱའི་བྱང་ཤིང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་པོའི་མེ་ཡིན་ན་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་
པས་སྒྱིར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་རོ་བོ་གཅིག་དུ་འགྱུར་ན། འདོད་པར་ནི་མི་རྣམས་ཏེ། རང་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་བའི་
ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མཚན་དང་བུམ་པའམ་གཅོད་པ་པོ་དང་གཅོད་བྱ་ཡང་རོ་བོ་གཅིག་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་པོ། །

གཉིས་པ་གཞན་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མེ་བྱང་ཤིང་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐལ་བས་དང་། མི་བྱང་
པར་ཐལ་བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་འདྲ་བྱང་ཤིང་ལ་མ་ལྟོས་པའི་མེ་དམིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། རྒྱ་མེད་ལ་
སོགས་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་གཉི་ག་མ་ངེས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མེ་བྱང་ཤིང་ལས་རོ་བོ་གཞན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཤིང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་པོ། །དེའི་ཁྱབ་པ་ནི་བུམ་པ་དང་སྒྲམ་བུ་ལྟར་
རོ་བོ་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་པ་དོན་མེད་པ་ཅོད་སྤང་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདོད་པར་ནི་མི་རྣམས་ཏེ་
བྱང་ཤིང་ལ་མ་ལྟོས་པའི་མེ་དམིགས་པར་འབྱུར་ན་བསྐྱེད་བྱའི་ལས་མེད་པའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་པོའི་མེ་
དམིགས་པའང་མ་ཡིན་པས་མེ་བྱང་ཤིང་ལ་ལྟོས་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་མེ་བྱང་ཤིང་ལས་གཞན་ཡིན་ན་འབར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱང་ཤིང་ལས་མི་འབྱུང་
བར་འགྱུར་པོ། །ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་ཅེས་ནི་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་ཏེ། མེ་བྱང་ཤིང་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་
དང་སྒྲམ་བུ་ལྟར་བྱང་ཤིང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་འབྱུར་ལ། ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབར་བ་མེད་པའི་བྱེད་ཀྱི་
རྒྱ་བྱང་ཤིང་ལས་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་དགོས་སོ་ཞེས་སྟེལ་ཡོ། །ཡང་ན་ཐལ་འབྱུར་སྒྲ་མའི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་

ཡང་རུང་རོ། །དེ་འདྲིན་ན། ཐལ་བ་གཉིས་པ་མེ་འབར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་ན། རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་
ཕྱིར། རྟག་དུ་ཡོད་པ་ལས་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་རྩོམ་གྱིས་ལན་གཅིག་མི་འབར་ན་ལྟོས་པ་ཚད་དུས་
མེད་པས་ནས་ཡང་མི་འབར་བའོ། །ལན་གཅིག་འབར་ན་ལྟོས་པ་མ་ཚད་པ་མེད་པས་རྟག་དུ་འབར་བ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་འདྲིན་ན་ཐལ་བ་གསུམ་པ་བྱུང་གིང་པ་རྒྱལ་པའི་རྩོམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་
རོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། རྟག་དུ་འབར་བ་ཡིན་ན་ནི་མེ་བརྒྱབ་པ་དང་མི་འཆི་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བྱུང་གིང་
པ་རྒྱལ་བ་དང་སྒར་བ་ལ་མོགས་པའི་རྩོམ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་འདྲིན་ན་ཐལ་བ་
བཞི་པ་བྱུང་གིང་པ་རྒྱལ་པའི་རྩོམ་པ་དོན་མེད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་བྱུང་གིང་མེད་པའི་མེ་ཡོད་པར་ཡང་འགྱུར་
རོ་ཞེས་ཀྱང་རམ་ཡང་གི་རྒྱ་རིམ་པ་གཞན་དུ་སྒྱུར་རོ། །དེ་འདྲིན་པར་ནི་མི་རྣམས་ཏེ་མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་ལུས་སྟེག་
པའི་མེ་ལྟར་བསྟེག་བུའི་ལས་མེད་པའི་སྟེག་པར་བྱེད་པ་པོ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་བསྟེག་བུའི་ལས་
བྱུང་གིང་མེད་པའི་མེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་མི་བརྒྱབ་པ་དང་། མི་འཆི་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བྱུང་གིང་པ་རྒྱལ་
པའི་རྩོམ་པ་དོན་དང་བཅས་ལ། རྩོམ་པ་དོན་དང་བཅས་པའི་བྱིར་འབར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱུང་གིང་ལས་འབྱུང་གིང་།
བྱུང་གིང་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར་མེ་བྱུང་གིང་ལས་གཞན་དུ་སྒྱུར་པ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞི་ཡོད་པར་དོན་
གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཐལ་བ་དེ་གཉི་ག་མ་ཤེས་པ་སྒྲར་བ་ནི། མེ་བྱུང་གིང་ལས་གཞན་ཡིན་ན་བྱུང་གིང་ལ་མི་ལྟོས་
པར་འགྱུར་བས་དེ་མེད་པའི་མེ་དམིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། མེ་འབར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱུང་གིང་ལས་མི་འབྱུང་བར་
ཐལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཞན་དག་འདི་སྒྲུལ་དུ། མེ་བྱུང་གིང་ལས་གཞན་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་ལྟོས་པ་
མི་འགལ་ཏེ་འདི་ལྟར་མེས་སྟེག་བཞིན་པ་ཉིད་བྱུང་གིང་ཡིན་པས་བྱུང་གིང་མེ་ལ་ལྟོས་ལ། བྱུང་གིང་དེ་སྟེག་
པར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མེ་ཡིན་པས་མེ་ཡང་བྱུང་གིང་ལ་ལྟོས་པ་ས་དེ་གཉིས་པ་ན་རྩོམ་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་གཞན་ཡིན་
ཀྱི་བུས་སྒྲུལ་ལྟར་ལྟོས་མེད་ཀྱི་གཞན་མ་ཡིན་པས་ཐལ་བ་གཉིས་པོ་དེར་མི་འགྱུར་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན། མེས་བྱུང་
གིང་སྟེག་ན་དེ་ལྟར་བརྟག་པར་རིགས་པ་ཞིག་ན་མེས་བྱུང་གིང་སྟེག་པ་ཉིད་མི་འབྲད་དེ། འདི་ལྟར་བྱུང་གིང་
ཆོས་ཅན། མེ་གང་གིས་བྱུང་གིང་དེ་སྟེག་པར་བྱེད་དེ་སྟེག་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ལ། གཏན་ཆོགས་གང་གི་
ཆོམས་གང་གི་བྱིར་སྟེག་བཞིན་པ་དེ་ཙམ་བྱུང་གིང་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་བྱིར་པ་ནི་སྟེག་བཞིན་
པ་དེ་ཙམ་ལས་ཐ་དང་པའི་སྟེག་པར་བྱེད་པ་པོའི་མེ་ས་དམིགས་པས་རང་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་བར་དགོངས་པའོ། །

དེའི་ཕྱིར་མེས་མཉེན་བཞེན་པ་བྱད་ཤིང་དང་བྱད་ཤིང་སྟེན་པར་བྱེད་བཞེན་པར་མེར་མི་རུང་བས་དེ་དག་ལྟོས་
བཅས་ཀྱི་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པས་ཐལ་བ་སྒྲ་མ་གཉིས་པོ་བསྒྲེག་པར་མི་རྒྱས་སོ། །གཞན་ཡང་མེ་དང་བྱད་ཤིང་
ལྟོས་བཅས་ཀྱི་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་དུས་གཅིག་དུ་མི་སྤང་ལ། སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེས་བྱད་ཤིང་
བསྟེན་པར་མི་འགྱུར་བས་སྟེན་བཞེན་པ་བྱད་ཤིང་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྟེན་བཞེན་པ་བྱད་ཤིང་ཡིན་པ་འགོག་
པའི་འཐད་པ་གཉིས་པར་འགྲེལ་བས་འཆད་དོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟར་མི་ལྟོས་པར་ཐལ་བས་མེ་དང་བྱད་ཤིང་
གཞན་ཡིན་པ་བཀག་ནས། མི་སྤང་བར་ཐལ་བས་དེ་གཉིས་གཞན་ཡིན་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཉིས་
ལས་ཐལ་བ་དགོད་པ་ནི། གཞན་ཡང་མེ་དང་བྱད་ཤིང་རྩམ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་སྤང་ལྟར་ཡུལ་དུས་
གཅིག་དུ་མི་སྤང་ལ་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་བསྐལ་པའི་ཡུལ་དུས་ན་གནས་པ་ལྟར་མེས་བྱད་ཤིང་སྟེན་པར་མི་
འགྱུར་ཞིང་། མེས་བྱད་ཤིང་མི་སྟེན་པའི་ཕྱིར་ན་བྱད་ཤིང་སྟེན་པ་ལ་མི་ལྟོས་པས་བྱད་ཤིང་རྒྱན་ཆད་པས་འཆི་
བར་མི་འགྱུར་ལ་མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་ན་བྱད་ཤིང་རྒྱན་ཆད་པ་ན་རང་གི་དྲགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་
གནས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་འདྲོད་པར་ནི་མི་རྒྱས་ཏེ། བྱད་ཤིང་རྒྱན་ཆད་པའི་ཆེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཆེ་ཞིང་
སྟེན་པ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱད་ཤིང་རྒྱན་ཆད་པས་འཆི་བའི་ཕྱིར་བྱད་ཤིང་སྟེན་ཅིང་བྱད་ཤིང་
སྟེན་པས་དེ་དང་སྤང་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་བྱད་ཤིང་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བསྒྲེག་པ་དོན་གྱིས་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་མ་ཤེས་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་མེ་དང་བྱད་ཤིང་གཞན་ཡིན་གྱིང་སྤང་བ་མི་འགལ་ཏེ་སྟེས་པ་
དང་བྱད་མེད་བཞེན་ནོ་སྟེས་ན། རི་ལྟར་བྱད་མེད་སྟེས་པ་དང་། སྟེས་པ་འདྲ་བྱད་མེད་དང་ལྟོས་མེད་ཀྱི་གཞན་
ཡིན་པས་སྤང་བ་བཞེན་གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་གཞན་ཡིན་ན་ཤིང་དང་སྤང་བར་རུང་བར་འགྱུར་བ་
ཞིག་ན་དེ་གཉིས་ལྟོས་མེད་ཀྱི་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པས་སྤང་བ་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།
གལ་ཏེ་མེ་དང་ཤིང་དག་ནི་སྟེས་པ་དང་བྱད་མེད་ལྟར་གཅིག་གིས་གཅིག་ནི་བསལ་བ་འཇམ་ཚུན་མི་ལྟོས་
པར་གྱུར་ན་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་ཆོགས་སུ་རུང་བས་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་གྱིང་། ཤིང་དང་སྤང་བར་འདྲོད་
ལ་རག་ན་དེ་གཉིས་སྟེས་པ་བྱད་མེད་ལྟར་ཕན་ཚུན་ལྟོས་མེད་ཀྱི་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྤང་བ་གཏན་མི་
མིན་དོ་སྟེས་དུ་དགོངས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་བྱེད་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། རེ་ཞིག་ལྟོས་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་མེ་དང་བྱད་ཤིང་
ཕན་ཚུན་ལྟོས་མེད་ཀྱི་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་མེད་ལྟོས་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་མོ་གཤམ་

གྱི་ཤུལ་མེད་པ་ནི་ལྷོས་པར་མི་རུང་པ་ལ་སོ་ཞེས། དེ་དག་ལ་དཔུང་པ་གཤམ་པ་ལས་ལྷོས་པ་འདི་རོན་ལྷོས་པར་
ལྷོས་མེད་གྱི་དེ་ཙམ་གྱིས་གཟུགས་བརྒན་ལྷོས་པར་བཞིན་དུ་མི་འགྲུབ་ལ། ལྷོས་པར་དཔུང་ན་ལྷོས་པ་ཉིད་ལ་
གྲུབ་པོ།

དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་ཁྱིའི་དུས་མཉམ་པ་ལྟོས་པར་མི་འབྲང་བ་དང་། གྲུབ་བ་དང་མ་གྲུབ་པ་ལྟོས་པར་
 མི་འབྲང་བ་དང་། རོལ་བ་སྟུང་བ་དོ། །དང་པོ་ལ་རེ་ཞེས་རྒྱ་ཁྱིའི་པ་ལྟོས་པ་དགག་བ་ནི། གལ་ཏེ་མེ་འདི་ནི་བྱད་གིང་
 དེའི་སྟེག་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱད་གིང་ལ་ལྟོས་ནས་མེར་རྫས་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་བྱད་གིང་
 འདི་ནི་མེ་འདི་ནི་བསྟེག་བྱའི་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་མེ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱད་གིང་དུ་རྫས་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྟེ་
 དང་པོ་བྱད་གིང་གང་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་བྱད་གིང་མེར་གྲུབ་པས་བྱུང་བ་ལས་བྱད་གིང་དང་
 པོར་གྲུབ་པ་གང་ཞེས་ཡིན་ཏེ་མེས་སྟེག་པ་ཞེན་པ་མ་ཡིན་པ་བྱད་གིང་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱད་གིང་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་
 རྒྱུར་རོ། །གཉིས་པ་མེ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་བྱད་གིང་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་མེ་མེར་གྲུབ་པས་བྱུང་བ་ལས་མེ་དང་
 པོར་གྲུབ་པ་གང་ཞེས་ཡིན་ཏེ་དེ་མེར་གྲུབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་འགྱུར་པ་ནི་རྒྱུར་རོ། །དེའི་རྒྱུར་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མེར་
 མ་གྲུབ་པས་གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་པའི་རོལ་ཏོ། །ཡང་གལ་ཏེ་བྱད་གིང་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ན། མེ་གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བྱུང་བ་ནི་མེ་མ་གྲུབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལྟོས་པ་
 མེད་པས་ལྟོས་པར་མི་འབྲང་པའི་རྒྱུར་རོ་སྟུང་པ་དོ། །འདོད་པ་འདར་མ་ཡིན་ཏེ་མེ་གྲུབ་ཟིན་བྱད་གིང་གིས་
 བསྐྱུབ་མི་དགོས་པའི་རྒྱུར་རོ། །དེས་ན་གྲུབ་ཟིན་ལྟོས་པ་དོན་མེད་པས་གིང་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་ཡིན་ན་མེ་མ་གྲུབ་
 པ་བསྐྱུབ་པར་འགྱུར་ན། འདོད་པ་འདར་མ་ཡིན་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱུབ་པར་མི་རུས་པའི་རྒྱུར་རོ་ཞེས་པ་འདར་རོན་
 གྱིས་བལྟ་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བྱད་གིང་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ན། བྱད་པར་བྱ་བའི་གིང་ལ་ཡང་།
 མེ་མེད་པར་ནི་འགྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་བྱུང་བ་ནི་བྱད་གིང་མ་གྲུབ་ཀྱི་སྟེང་པར་འགལ་གིང་། མེ་གྲུབ་ཀྱི་སྟེང་མི་
 དགོས་པས་སྟེ་སྟུང་དུ་དགོངས་པ་དོ། །དུས་མཉམ་པ་ལྟོས་པར་མི་འབྲང་པ་ནི། དེ་གཉིས་རྒྱ་ཁྱིར་མ་གྲུབ་གྲུབ་
 དུས་མཉམ་ཁོ་རང་ལ་མཉམ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པས་ཉེས་པ་དེར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུང་པ་ན། དེ་ཡང་མི་དུང་སྟེ་གལ་ཏེ་
 མེའི་དཔོན་པོ་གང་ཞེས་བྱད་གིང་ལ་ལྟོས་ནས་འགྱུར་ལ། མེའི་ལྟོས་བྱའམ་ལྟོས་ས་བྱད་གིང་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཡང་མེ་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་གྲུབ་ན་བྱད་གིང་གང་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་གང་ཞེས་འགྱུར་སྟེ་མེ་གྲུབ་ན་བྱད་གིང་ལ་
 ལྟོས་མི་དགོས་གིང་། མ་གྲུབ་ན་ལྟོས་ས་བྱད་གིང་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པས་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་རོ། །ཡང་དེ་

བཞིན་དུ་བྱད་ཤིང་གི་དངོས་པོ་གང་མེ་ལ་ལྟོས་ནས་འགྲུབ་ལ། བྱད་ཤིང་གི་ལྟོས་ཀྱི་ལྟོས་ས་མེ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ཡང་བྱད་ཤིང་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་འགྲུབ་ན་མེ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་བྱད་ཤིང་གང་ཞིག་འགྲུབ་སྟེ་བྱད་ཤིང་
གྲུབ་ན་མེ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་ལ། མ་གྲུབ་ན་ལྟོས་ས་མེ་ཡང་བྱད་ཤིང་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་མེའི་དངོས་པོ་བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གྲུབ་པའམ་མ་
གྲུབ་པ་ཞིག་བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་གྲང་། དང་པོ་ལྟར་ན་མེ་དེ་བྱད་ཤིང་ལ་རི་ལྟར་ལྟོས་ནི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རེ་བོད་
གི་རྩ་བ་ཞིན་ཅེས་པ་སྟེ། ལྟོས་པ་ལ་ལྟོས་ས་ལྟོས་ཚོས་གཉིས་ཀྱིས་བྲུབ་པས་ལྟོས་པ་པོ་མེད་པའི་ལྟོས་ས་མི་
འཐད་པར་དགོངས་པའོ། །རི་སྟེ་གཉིས་པ་ལྟར་མེ་གྲུབ་པ་ཞིག་བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་སོ་ཞེས། མེ་དེ་ནི་བྱད་ཤིང་
ལ་ལྟོས་པར་མི་རིགས་ཏེ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བྲུབ་པ་ནི་གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་ཅིར་ཡང་བྱར་མེད་པས་སོ་
སྟེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱད་ཤིང་ཡང་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་མེ་ལ་ལྟོས་པ་མི་འཐད་པ་སྒྲུར་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རྩོན་བསྐྱབ་པ་ནི། རྣམ་པར་དབྱུང་ན་ལྟོས་པ་ཉིད་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཤིང་ལ་ལྟོས་པའི་མེ་
མེད་དེ། འོ་ན་མ་ལྟོས་པར་ཡོད་དོ་སྟེས་ན། ཤིང་ལ་མ་ལྟོས་པའི་མེ་མ་དབྱུང་པ་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་མེད་དེ་རྒྱ་མེད་
དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་མེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཤིང་མེད་དེ་མེས་སྟེག་བཞིན་པ་ཉིད་
བྱད་ཤིང་ཡིན་པས་མེ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་བྱད་ཤིང་མ་དབྱུང་པ་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་བ་བྱེད་མངོན་སུམ་དགག་པ་ནི། རི་སྟེ་མེ་དང་བྱད་ཤིང་རོ་བོ་གཅིག་དུ་ཡོད་དམ་ཐ་དང་དུ་
ཡོད་ཅེས་པའི་དབྱུང་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། མེས་བྱད་ཤིང་སྟེག་པ་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པས་དེ་དག་
རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས། མ་ལུལ་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་པར་
དབྱུང་ན་མེས་བྱད་ཤིང་སྟེག་པར་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྟེག་ན་གཞན་ནས་འོངས་པའི་མེས་སུ།
སྒྲར་ནས་བྱད་ཤིང་ལ་ཡོད་པའི་མེས་དེ་སྟེག་གྲང་། དང་པོ་ལྟར་ན། མེ་ནི་བྱད་ཤིང་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་
ལས་མི་འོང་སྟེ་དེ་ལྟར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་བྱད་ཤིང་མེད་པའི་མེ་མེད་པས་དེ་ལ་འོང་བ་མེད་ཅིང་
བྱད་ཤིང་དང་བཅས་པའང་བྱད་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་འོང་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཤིང་ལ་འད་སྒྲར་ནས་མེ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲར་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གལ་ཏེ་མེ་སྒྲར་ནས་ཤིང་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་གཙུབ་ཤིང་ལ་སྟེགས་པའི་རྟེན་གྱིས་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་

ཡིན་ཅོད་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ལ་ཤར་མི་བྱ་སྟེ། མེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཟིན་པ་ལ་བྱ་མི་དགོས་ཤིང་། མེད་ཀྱི་ལས་ལ་
ལམ་བུ་དེ་ན་དེ་ཉིད་ལྷུང་མེད་པ་སྒྲིལ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་འོས་ཤིང་ཉམས་ལམ་འཕྱུར་པ་འོས་ཤིང་། །ལེན་
ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མེས་བྱ་དཀོན་ལ་སྒྲིལ་པ་ཡིན་པ་འོས་ཤིང་སྒྲིལ་མ་ནི་ལྷུང་མེད་དང་མ་སོང་བཅོས་པ་ལ་འགོ་བའི་
བྱ་བ་དག་གི་ལོ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་ཞིག་བཞེགས་པ་མི་ཞེས་སྟེ། ཞེས་འདོན་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི་སྟེ། །
དེས་ན་མེས་བྱ་དཀོན་ལ་སྒྲིལ་པ་ཉིད་མེད་པ་སྒྲིལ་པ་ལ་སྒྲིལ་པ་ལྷུང་མི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་འགྲེལ་པ་ལས་སྒྲུབ་བྱེད་མཛོན་སྒྲུབ་དག་གི་ལམ་འཕྱུར་དོ། །ལ་ཅིག་བྱེད་སྒྲུབ་མེས་བྱ་དཀོན་ལ་བརྟེན་པ་
དག་གི་ལམ་འཕྱུར་དོ། །

གཞུང་པ་དོན་བརྒྱ་བཅོེ། དེ་ལྟར་ན་ལྷ་མ་པ་གསལ་པས་གིང་ཉིད་མེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གིང་ལས་གཞན་ལ་མེ་
ཡང་མེད་ལ། རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མེ་ནི་གིང་དང་གད་པ་ནི་དང་ཀྱི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྟེན་དང་བརྟེན་
པ་ལ་གད་ཀྱིས་ཀྱང་པས་རྟེན་མེ་ལ་གིང་བརྟེན་པར་མེད་ལ། གིང་དེ་མེ་བརྟེན་པར་མེད་དོ། །དེའི་ཐྱིང་མེ་
དང་བྱད་གིང་ཕྱོགས་ལྷ་མ་པ་གྲུ་པ་པས་མ་པ་བཞིན་མེད་པར་གྲུ་པ་པོ། །

གཞིས་པ་འགས་པ་དེ་ཆོས་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ནི། དེ་ལྟར་མེད་ཤིང་ཕྱོགས་ལྟར་དབྱེ་ན་མེད་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཡོན་པ་པོའི་བདག་དང་ནི་སྤྱད་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ལ་འདྲ་བའ་ཕྱོགས་ལྟ་པོའི་རིམ་པ་
 ཀུན་མཚུངས་པར་རྒྱལ་པར་བཤད་ཅིས་སྟེ་ལ་ནི། འཇམ་དང་ལྷེད་པོ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པས་བདག་སྤྱད་པོའི་རོ་
 པོར་མི་འཐད་ལ། ཐད་དང་དྲུད་མིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། རྒྱ་སྤྱད་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པར་འཇུག་པས་བདག་ཏུ་
 གདགས་པའི་རྒྱ་མེད་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་བདག་སྤྱད་པོ་ལས་གཞན་ཏུ་མེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བདག་སྤྱད་པོ་
 དར་ཐ་དང་མི་དང་གྱི་ལྟན་པ་དང་། བདག་སྤྱད་པོའི་རྟེན་དང་། སྤྱད་པོ་ལ་བརྟེན་པར་ཡོད་པ་ཡང་བཀག་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་རང་མ་ཟང་གྱི་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་སྤྱད་པ་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་
 གཞིས་ཀྱི་བ་པའི་བུམ་རྒྱལ་སོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ལ་ལྟས་པར་ནི་སྤྱད་པ་ཤད་པའི་ཕྱོགས་ལྟ་པོའི་རིམ་པ་ཀུན་
 མཚུངས་པར་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་མེད་པར་ཤིང་ཕྱོགས་ལྟར་ལ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་འདིས་ལྟོས་
 མེད་ཀྱི་ཆོས་མི་མིན་ཅིང་ལྟོས་པ་ཅས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ས་དང་གྱི་ལྟོས་ས་ལས་རྒྱལ་པ་སྤྱད་དབྱེ་ན་མེད་པས་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འཇུག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་མེད་དགག་དང་། ཀུན་རྫོང་པ་དྲུད་པའི་དང་
 གཞན་ཏུ་བརྟོན་ཏུ་མེད་པ་སྟེ་ལ་སྟེ་སྤྱད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་མདོ་ལས། རི་ལྟར་གཙུག་ཤིང་དང་ནི་

གཙུང་གཏན་དང་། །ལག་པའི་རྩོལ་བ་འདི་གསུམ་འདུས་པ་ཡི། །རྒྱུ་འདི་དག་ལས་མེན་འབྱུང་འབྱུང་ཞིང་། །
བྱུང་སྟེ་བྱ་བ་བྱས་ནས་སྦྱར་དུ་འགག །དེ་ནས་འདི་ནི་གང་ནས་འོངས་སམ་གར། །མོང་ཞེས་སྐུ་ལས་པ་གང་
ཞིག་ཆོལ་བར་བྱེད། །ཚུགས་དང་ཚུགས་མཚམས་ཀྱང་དུ་བཅའ་བྱས་ན། །འདི་ཡི་འགྲོ་དང་འོང་བ་རྟེན་མིན་
བཞིན། །ལུང་པོ་དག་དང་སྟེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ནི། །ནང་ཡང་སྟོང་ལ་ཕྱི་རོལ་སྟོང་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་
བདག་གིས་དབེན་ཞིང་གནས་མེད་ལ། །ཆོས་ཉིད་མཚན་ཉིད་ནམ་མཁའི་རོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གསུམ་པ་བཀག་པའི་དོན་དུ་ལྟ་བ་སྦྱད་པ་ནི། དེ་ལྟར་གྲུབ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྟེ་པ་གང་དག་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བ་མཆོག་དུ་ཟབ་པའི་དོན་ལ་སྟོངས་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་བདག་དང་འབྲས་བུ་དང་ཡན་ལག་ཅན་
དང་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟོས་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་ལྟོས་ས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལུང་པོ་དང་རྒྱ་དང་།
ཡན་ལག་དང་མཚན་གཞི་ལ་སོགས་པ་ལས་དེ་བཅས་ཀྱི་རོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དང་། རོ་བོ་ཐ་དད་པར་སྟོན་
པ་དེ་དག་ཐུབ་པས་བསྟན་བཞིན་ཅིང་འབྲེལ་བ་མེས་ཟབ་པ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྟོད་དུ་མེད་པ་རྟག་པ་དང་
ཆད་པ་དང་བུལ་བའི་དོན་ལ་མཁས་སོ་སྟུམ་དུ་འཕགས་པ་སྟུ་སྟུམ་པོ་བོ་མི་སེམས་སོ་ཞེས་པའོ། །རི་སྒྲན་དུ་
བརྟོད་པ་ལས། འགྲོ་བ་སྦྱ་བརྟན་དང་འདྲ་བར། །གཅིག་ཉིད་གཞན་ཉིད་དང་བུལ་ཞིང་། །འཕྲོད་པ་འཇིག་པ་
དང་བུལ་བར། །སྦྱང་མེད་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། །ཅེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དབུམ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་འབྲང་
པའི་རྒྱུ་ལས། མེ་དང་བྱང་ཤིང་བརྟག་པ་སྟེ། རབ་དུ་བྱེད་པ་བཅུ་པའི་རྣམས་པར་བཤད་པའོ། །

སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འབྲེལ་དགོང་པ་ལ་ཟབ་མོ་མདོའི་འབྲེལ་ནི།
འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་སྟོན་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་པ་ན། །གཞོད་ནས་ཞི་ཞིང་སྦྱེས་པ། །རང་
བཞིན་ལྷ་རམ་འདས་པ་ཡི། །ཆོས་རྣམས་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟན། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་པ་རང་
བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་རིགས་པས་དེས་པར་བྱ་བ་དང་། རབ་དུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་གང་
ཟག་གི་བདག་གི་རོ་བོ་དང་དཔེ་མེ་དང་བྱང་ཤིང་བཀག་མོད་ཀྱི། སའོ་ལས། དགེ་སྟོང་དག་སྟེ་པ་རང་གི་ཤིའི་
འཁོར་པ་ལ་ནི་ཐོག་ས་དང་ཐ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཁོར་པ་ཡོད་པས་འཁོར་བ་པོའི་བདག་
ཀྱང་ཡོད་དོ་སྟུམ་པ་ལ། འཁོར་བ་ཉིད་དབྱང་ན་མ་གྲུབ་པས་འཁོར་བ་པོའི་བདག་ཀྱང་སྟུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་འདི་བཤད་པའོ། །

གཅིས་པ་ལ་བསྐྱེད་བཤད་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པམ། དང་པོ་ནི། ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ་དེ་འི་སྤྱིར་ལ་ཁོར་
བའི་རང་བཞིན་གྱི་པ་དང་ཀླུ་གི་དེ་ལ་མཁུ་དང་ལྷན་ཅིག་གི་མིམ་པ་མི་འཕྲད་པམ། འཁོར་པ་རང་བཞིན་དུ་
མེད་དོ་ཞེས་པ་འོ། །གཅིས་པ་ལ་དེ་ཞིག་མཁུ་སྤྱིར་འཕྲུང་པ་དགག་པ་ལ་གྱུ་བ་མཁུ་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་གྱུ་བ་
མཁུ་རུ་ལ། དཔོན་པོ་དེ་ནི་དང་གཞན་གྱི་ཀླུ་གི་སྤྱི་བ་ཡིན་ན་ནི། གྱུ་བ་ཆོས་ཅན། མིམ་པ་ལྷན་དེ་ནི་ད་ཀྱི་ཀླུ་གི་
མེད་པ་དང་། གཞན་དུ་མ་གི་བ་ཡང་འདྲིར་གྱུ་བ་རུ་ལུ་རུ་ན། འདྲིར་བ་ར་ནི་མི་རྒྱུས་ཏེ་མིམ་པ་ལྷན་དུག་པ་དང་
ཀུ་མེད་དུ་འཕྲུར་པམ་དཔོན་པོར་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་པོ། ཀླུ་གི་མཁུ་བ་དགག་པ་ནི། ཡང་གལ་ཏེ་གྱུ་བ་ཀྱི་མཁུ་རུ་ལ།
ཀླུ་གི་མཁུ་བ་ཡིན་ན་ནི། གྱུ་བ་མེད་པ་འི་ཀླུ་གི་ནི། རི་ལྷན་ཡོད་པ་ནི་དུ་འཕྲུར་ཏེ་ཀུ་མེད་པ་འི་སྤྱིར་ན་མ་མཐའི་
མེ་ཏོག་བཞིན་མོ་ཞེས་པ་འོ། །ལྷན་ཅིག་དུ་འཕྲུར་པ་དགག་པ་ནི། གྱུ་བ་དང་ནི་ཀླུ་གི་དག་དཔོན་པོ་གཅིག་ལ་
དུས་གཅིག་གི་ཆོ་ལྷན་ཅིག་རུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷན་ཆུང་བཞིན་པ་ན་འཛི་བ་རུ་ལུ་རུ་ན་འཕྲུར་འཛིག་གི་ཕ་བ་

འགྲེལ་བ་གཉིས་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་གི་ཆོ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཅ་ཚུན་མི་ལྟོས་པར་འགྱུར་བས་གཉི་ག་འདྲ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུན་པའི། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར། གང་ལ་སྒྲ་ཕྱི་ལྟན་ཅིག་གི། རིམ་པ་དེ་དག་མི་སྤྲོད་པའོ། །
སྒྲེ་བ་དེ་དང་ཁ་གྲི་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་དམིགས་པ་ན་འཕགས་པ་འཇམ་གྱིས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་
ཡོད་མེད་ཅེས་སྒྲ་རྟོག་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་ནསྟོ་བར་བྱེད་དེ་སྟོ་བར་མི་མཛད་པ་འཇམ་སྟོ་བར་མི་དུགས་མོ་ཞེས་པའོ། ། དེ་
ཆོས་གཞན་ལ་སྒྱུར་བའི། འཁོར་བའི་ཁྱབ་བྱེད་སྒྲེ་བ་ཁ་གྲི་འབའ་ཞིག་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི། རྒྱ་དང་འབྲས་པུ་ཉིད་དང་ནི། མཚན་ཉིད་དང་ནི་མཚན་གཞི་ཉིད། ཆོར་དང་ཆོ་ པོ་
ཉིད་དང་ནི། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་དོན་ཡོད་གང་དག་ཅི་ཡང་དུང་། བཅ་ཚུན་ལྟོས་པ་དང་བཅས་
པའི་དངོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་། གཅིག་སྟོན་དུ་གྲུབ་པའི་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པས་ལྟོས་གྲུབ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་
གྲུབ་པ་ཡིན་དེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་སྟོན་དེའི་རྣམ་འཛོག་རྒྱ་མེད་དང་། འབྲས་པུ་སྟོན་དེའི་དོ་བོ་རྒྱ་མེད་དང་། དུས་
མཉམ་ན་གཉི་ག་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། ། དོན་དེ་ཉིད་ཉིད་དེ་འཛིན་
རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། གཞོད་མ་ནས་ནི་སྟོང་ཞིང་མ་འོངས་ཆོས། མོང་བ་མེད་ཅིང་གནས་མེད་གནས་གྱི་
དཔེན། ལྷུ་མའི་རང་བཞིན་རྟག་དུ་སྟོར་པོ་མེད། ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་རྣམ་དག་ནས་མ་འབའ་བཞིན། ཅེས་
དང་། འཁོར་བ་ལ་ནི་ཐ་མ་མི་རྟེན་དེ། གང་དག་སྟོན་དུས་མཐའ་ནི་མཚན་ཉིད་མེད། ཅེས་གསུངས་ ལྟ་
བུའོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་འབྲས་པའི་རྒྱུ་ལས། སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ་སྟེ། རབ་དུ་བྱེད་པ་
བརྟག་ཅིག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

སྟུག་བསྟུལ་བརྟག་པ་ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་འབྲེལ་དགོད་པ་ལ་ཟབ་མོ་མདོའི་འབྲེལ་ནི་རྒྱལ་
པའི་ལུ་ལས། སྟུག་བསྟུལ་མེད་ཅེས་དང་། འཕགས་པ་ས་བརྟུ་པ་ལས། རྒྱལ་པའི་སྟུག་དག་དེ་ལྟར་འདྲ་
བྱེད་སྟུག་བསྟུལ་དུ་གྲུབ་པ་ཉེས་པ་མང་པོས་སྟོན་ཆགས་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། མ་སྟེས་མ་འགགས་པར་
སོ་སོར་རྟོག་པ་ན་ཞེས་སྟུག་བསྟུལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་དུགས་པས་བསྒྲུབ་པ་དང་། རབ་དུ་
བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་མདོ་ལས། རྒྱེ་བའི་སྟུག་བསྟུལ་ལོ། །
ན་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་འཛི་བའི་སྟུག་བསྟུལ་ལོ་ཞེས་དང་། སྟུག་བསྟུལ་ཉེར་ལེན་ཅན་ལྟར་པོ་ཞེས་གསུངས་པའི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འབྲུག་ཡུལ་།

[illegible][illegible][illegible]

གཞན་བྱས་པར་འབྱུང་ན་རིམ་པ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྩེས་གཞན་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཅིག་ཅུ་དུ་
མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩེས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་པན་རྩོམ་ལྟོས་པ་དོན་མེད་པས་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་འགག་པའི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་ཡུང་པོས་འབྲས་བུ་སྟེ་པའི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་
བྱས་སུ་རྒྱག་ནའང་རིམ་པ་ལྟར་རྒྱ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དང་། འབྲས་བུ་གཞན་བྱས་པར་མ་གྲུབ་པས་སྟུག་
བསྐལ་གྱི་ཡུང་པོ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གང་ཟག་ལ་ལྟོས་ཏེ་རང་གཞན་
གྱིས་བྱས་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ཟག་རང་གིས་བྱས་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་
བྱས་ནས་འདི་ལ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྟུག་བསྐལ་གང་གིས་གང་ཟག་དེར་བདགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་གྱིས་
སྟུག་བསྐལ་དེ་བྱས་པས་སྟུག་བསྐལ་བདག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་མོ་སྟུ་མ་ན། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ་གལ་ཏེ་དུ་ལ་
བསྐལ་དེ་ཉིད་ལས་བདགས་པའི་གང་ཟག་བདག་གིས་ནི་སྟུག་བསྐལ་དེ་བྱས་པར་རྟོག་ན། མིའི་སྟུག་བསྐལ་
བྱེད་པའི་མིའི་གང་ཟག་དེ་མིའི་སྟུག་བསྐལ་མ་གཏོགས་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་དམིགས་པའི་
ཕྱིར་རང་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་བས་དེས་བྱས་པ་མ་ཡིན་མོ། །རི་སྟེ་ཆོ་སྟུ་མའི་མིའི་གང་ཟག་གིས་བྱི་མའི་ལྟའི་སྟུག་
བསྐལ་བྱེད་པས་བྱ་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པར་རྟོག་ན་སྟུག་བསྐལ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་རི་སྟེ་མི་འབྱུང་།
ཆོ་སྟུ་བྱིའི་མི་དང་ལྟའི་སྟུག་བསྐལ་ཐ་དད་ཀྱང་དེ་དག་ལེན་པ་པོའི་གང་ཟག་ཐ་མི་དད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། སྟུག་
བསྐལ་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་བསྐྱར་པར་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟུག་བསྐལ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་
བྱས་པ་དགག་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཆོ་སྟུ་བྱིའི་མི་དང་ལྟའི་གང་ཟག་གཉིས་གཅིག་མ་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་
གཉིས་རྩེས་གཞན་ཡིན་པས་ཆོ་སྟུ་མའི་མིའི་གང་ཟག་གིས་དེའི་འདུ་བྱེད་པས་གས་པའི་སྒོ་ནས་བྱི་མའི་པོ་དེ་
སྟུག་བསྐལ་བྱས་ནས་དེ་ལྟའི་གང་ཟག་ལ་བྱིན་པས་གང་ཟག་དེར་འདོགས་པའི་ཕྱིར་སྟུག་བསྐལ་གང་ཟག་
གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་མོ་ཞེས། དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལེན་པ་པོ་མེད་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
སྟེ་བསྐྱུ་མའི་མིའི་གང་ཟག་གཞན་ལས་ནི་བྱི་མའི་ལྟའི་སྟུག་བསྐལ་འབྱུང་ན་མིའི་གང་ཟག་གཞན་ཞིག་གིས་
ལྟའི་སྟུག་བསྐལ་དེ་བྱས་ནས་གང་ལ་བྱིན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལྟའི་གང་ཟག་དེ་གང་བྱིན་བྱ་བྱའི་སྟུག་བསྐལ་
ལས་མ་གཏོགས་པར་རི་སྟེ་རུང་སྟེ། དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་ལེན་པ་པོ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་སྟུག་བསྐལ་གང་
ཟག་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱིན་པ་པོ་མེད་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མིའི་གང་ཟག་གཞན་ལས་བྱི་མའི་ལྟའི་སྟུག་བསྐལ་

འབྲུང་ན་མིའི་གང་ཟག་གང་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་བྱས་ཀྱིས་གཞན་ལྟའི་གང་ཟག་ལ་སྤྲེར་བ་པོའི་མི་གང་ཟག་གཞན་དེ་མིའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པས་མ་གཏོགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཐ་དང་པོའི་སྤྲེར་བ་པོ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་གཞན་ལས་ཐུང་བ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་མང་བྱས་མ་གྲུབ་པས་གཞན་བྱས་དགག་པ་ལ་གཉིས་པས། གང་ཟག་ལ་སྤྲོས་ཏེ་མང་བྱས་མ་གྲུབ་པས་གཞན་བྱས་དགག་པ་ནི། སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་གཞན་བྱིས་ག་ལ་བྱས། །ཞེས་པ་དང་། ཐུབ་པ་དེ་གཅིག་པ་མིའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། གཞན་ལྟའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་བཞིན་པ་ག་ལ་བྱེད་དེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་པས་གཞན་པའི་མི་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་མིའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལྟོས་ནས་གང་ཟག་བདག་གིས་བྱས་པ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་དེའི་བྱེད་པ་ནི་གང་ཟག་གཞན་བྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི་གང་ཟག་དེའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་བདག་གིས་བྱས་པར་འབྱུང་བཞོས་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཟག་གཞན་ལ་སྤྲོས་ན་པའི་སྤྲུག་མ་སྤྲུག་པའི་འབྱུང་པས། གང་གིས་པོན་བརྒྱན་པ་དེའི། །སྤྲེ་བ་པ་དེ་མ་ག་ལ་ཞིག་ །ཅེས་པའི་རྒྱུ་ལྱིས་གང་ཟག་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་བཞིན་པ་བྱེད་པར་མི་རྣམས་པའི་བྱིར་པོ། །རྗེ་སྒྲོན་དུ། བུས་པ་རྒྱལ་སྤྲུག་པའི་འབྱུང་ཞིང་། །རྒྱལ་པ་གཞན་ལས་ཐུབ་པའི་འབྱུང་པས། །གང་ཞིག་མང་གིས་ཐུབ་མེད་པ། །དེ་ཡིས་གཞན་པོ་རྗེ་ལྟར་སྤྲེད། །ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཉིད་ལེན་ལ་སྤྲོས་ཏེ་མང་བྱས་མ་གྲུབ་པས་གཞན་བྱས་དགག་པ་ནི། རེ་ཞིག་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་གཞན་བྱེད་པ་པོའི་མིའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་བྱི་ཐུང་པོ་དེ་བདག་གིས་བྱས་པ་མིན་ཏེ་མང་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་བྱིས་ནི་དེ་མ་བྱས་སོ། །འདིར་ཡང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་གཞན་བྱས་ག་ལ་འབྱུང་། །ཅེས་པ་དང་། ཐུབ་པ་དེ་གཅིག་པ་མིའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན། གཞན་ལྟའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་བཞིན་པ་བྱེད་པར་ག་ལ་འབྱུང་ཏེ། དེའི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མིའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་བདག་གིས་མ་བྱས་པའི་བྱིར་པོ། །ཞེས་པ་སྤྲེ་བྱེད་པ་སྤྲུམ་ལྟར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མང་གཞན་སོ་སོས་བྱས་པ་བགག་ནས། གཉི་གས་བྱས་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་མང་གཞན་མེ་མེས་སོ་སོར་བྱས་པར་གྱུར་ན། སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་གཉི་གས་བྱས་པར་འབྱུང་ན། མྱར་བགག་པས་མེ་མེས་མ་བྱས་པའི་བྱིར་གཉི་གཞོགས་པས་ཐུང་མི་བྱེད་དེ་བྲེ་མ་ལས་དེ་ལ་མང་བཞིན་ནོ་སྤྲུམ་པའོ། །

གསུམ་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མེད་དགག་པ་ནི། གཞན་བྱིས་མ་བྱས་བདག་གིས་མ་བྱས་གཉི་གས་ཀྱང་མ་བྱས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མེད་ནི་ནམས་ལ་པའི་མེ་ཏོག་ལྟར་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུང་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཡིན་ན་གསལ་པའི་

གཟུང་ཡུལ་དུ་མི་སྣང་བ་དང་། རེས་འགའ་བ་མ་ཡིན་པར་བཤམ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐལ་རང་བཞིན་
དུ་ཡོད་ན་སྤྱི་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་སྤྱི་བས་བྱུང་བ་ལས་
མཐའ་བཞིའི་སྤྱི་བ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུ་བ་པས་དེའི་རྟེན་གང་ཟག་གྱུར་མེད་པར་གྱུ་བ་
པོ། །ཆོས་གཞན་ལ་བསྤྱི་བའི། བར་བཞི་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷན་བསྐལ་པའི་སྤྱག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་རྣམ་པ་བཞིར་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག་ལ་ཡང་
སྤྱར་བཤད་པའི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དག་ལས་སྤྱི་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མ་ལྷན་སྤྱར་བར་
བྱུང་། །

གསུམ་པ་དོན་བསྐུ་བའི། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྤྱི་བའི་སྒྲིམ་པ་མེད་
དགག་དང་། བརྟེན་ནས་སྤྱི་བར་སྤྱར་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མ་ལྷན་གྱུར་རྫོབ་ཏུ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་དུ་སྒྲོབ་
དཔོན་ཉིད་གྱིས། སྤྱག་བསྐལ་རང་གིས་བྱས་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉི་གས་བྱས། །རྒྱ་མེད་རྟོག་གོ་
བ་ཡིས་འདོད། །ཁྱེད་གྱིས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་
གྱུར། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་རྒྱལ་བས་ཆོས་བཤད་དེ། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་དེ་ལྷན་སྤྱོད། །ཡང་དག་ཏུ་ན་
བདག་དང་མི་མེད་དེ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོམ་ཉིད་འདི་འདྲ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབུམ་ཅུ་པའི་
འབྲེལ་བ་འཐད་པའི་རྒྱུ་ལས་སྤྱག་བསྐལ་བརྟག་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་
པའོ། །

དེ་ལྷན་རྟེན་འབྲེལ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྒྲོང་བར་བསྐྱན་ནས། ད་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཏུ་མ་སྤྱི་
བར་དངོས་པོ་ཅམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བར་སྒྲོན་པ་ལ། རེ་ཞིག་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་འགོག་པ་འདུ་
བྱེད་བརྟག་པ་ལ་འང་གསུམ་ལས། དང་པོ་འབྲེལ་དགོད་པ་ལ་ཟབ་མོ་མདོའི་འབྲེལ་མི། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་
པོ་ལས། བྲག་ལྷག་རི་དང་གཙོང་རོང་གྲུང་རྣམས་སྟ། །རྒྱེན་གྱིས་རི་ལྷན་བྲག་ཅ་འབྱུང་བ་ལྷན། །དེ་བཞིན་
འདུས་བྱས་འདི་ཀུན་རིག་པར་གྱིས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མ་སྒྲིག་རྒྱ་བཞིན། །ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ།
དག་སྒྲོང་དག་བདེན་པ་དམ་པ་ནི་གཅིག་སྟེ། བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཕྱ་རོལ་ལས་འདས་པའོ། །འདུ་བྱེད་
ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་ཅོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་དོན་རིགས་པས་བསྐྱུ་བ་པ་ །
རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་མི། སྤྱག་བསྐལ་བརྟག་པར་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་མཐའ་བཞི་ལས་སྤྱི་བ་བཀག་པས་

ཡང་དག་པར་མ་སྒྲིམ་པར་གྲུབ་བཞིན་ཏུ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲིབ་ལ་ལོགས་པར་སྒྲུང་བས་འདུ་བྱེད་
སྒྲུབ་འི་ཆོས་ཅན་དུ་གྲུབ་ལ། དེ་ལ་བརྟུན་པས་བྱུང་བ་ལུང་ལས་གསུངས་པས་དེ་བརྟུན་པ་ཉིད་དུ་བརྟུན་པའི་
ཕྱིར་རབ་དུ་བྱེད་པ་འདི་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་ལས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པ་དང་། ལུང་གི་འོ་རྒྱུ་
གཞན་དུ་རྟོག་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག་འདུས་བྱས་སྒྲུ་
བའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་འདི་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ་སྤྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མེད་གྱི་འདི་དག་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །སྒྲུ་མ་བརྟུན་པ་བྱིས་པ་འདྲིད་
པའི་ཆོས་ཅན་ནོ་ཞེས་ཆོས་གང་ཞིག་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་བརྟུན་ཞེས་བྱུང་བ་གསུངས་ལ། འདུ་བྱེད་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྒྲུར་བཤད་པའི་རིགས་པས་དབྱེད་ན་བདེན་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་དངོས་པོ་ལེགས་བཞིན་ཏུ་མ་རིག་པའི་
རབ་རིབ་ཅན་ལ་དེ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྒྲིབ་པ་དང་དངོས་པོར་སྒྲུར་བས་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་དེས་ན། འདུ་
བྱེད་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་དེ་དག་སྒྲུ་མའི་སྒྲིམ་བྱ་ལྟར་བརྟུན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་མེ་ཞིག་དངོས་མེད་ལུང་གི་དོན་མ་ཡིན་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཅེ་ན་
པར་ལྟ་བའི་ཆད་པར་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་འམ་འདི་ལྟར་འདུ་བྱེད་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་
གང་ཡིན་པ་དེ་བརྟུན་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྒྲུ་ཞིང་དངོས་པོ་མེད་པའམ་ཆད་པར་
འགྱུར་ཏེ། དགག་བྱ་དང་ཆད་རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་
འགྱུར་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མ་སྒྲིམ་པོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི། རྟོག་དང་ཆད་ཉིད་གལ་ཞིག་ཅིས་རི་སྐད་བཤད་པ་
ལྟ་བུའོ། །ལུང་དེས་དངོས་པོ་མེད་པའང་མི་སྟོན་ན། འོན་ཅི་ཞིག་བསྟན་ཅི་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདུ་
བྱེད་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྟུན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ནི་དགག་སྒྲུབ་ལ་ལོགས་པ་སྒྲོམ་པའི་
མཚན་མ་ཅིའང་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་རིག་བྱ། སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྟོང་། འདི་ལྟར་མི་སྟོང་ཡོད་མ་ཡིན། །
ཞེས་དང་། ཆོས་རྣམས་ཡི་གེ་མེད་པ་ཡི་གེས་བསྟན། ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མི་རྟོག་པ་ལུང་གི་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱོད་སྒྲུ་མ་དགོད་པ་ནི། རང་གི་སྤེལ་དག་ལུང་དེའི་
དགོངས་པ་རང་བཞིན་མེད་དགག་སྟོན་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་དགག་གཞན་གྱི་སྤེལ་དང་

འཛིག་རྟེན་གྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་བརྟགས་པ་རྟག་པའི་དངོས་པོས་སྟོང་པའི་འདུ་བྱེད་རྫས་སྐད་ཅིག་གི་འཛིག་པ་
དང་རྒྱུ་གྱི་མཐར་མི་གནས་པའི་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཙམ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་རིགས་པས་གནས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་པ་ལྟར་འདུ་བྱེད་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་འཛིག་མེད་དམ་རྫས་སྐད་
ཅིག་གཉིས་པར་སྟོན་པ་རྟག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། རིམ་པ་ལྟར་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་རྒྱུ་
ཆད་པ་མཛོན་སུམ་དུ་སྒྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དབུ་མ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡེ་མེད་པ་འང་མེད་པ་འང་
མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་ན་ཀམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟར་ཆོས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཆོས་ཙམ་གང་གི་ཡིན་ཏེ་དེ་མེད་པར་ཐལ་བ་
ལས་ཆོས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཇེར་ཏོ། །

དེ་སུན་དབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཙམ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་གཞན་འགྱུར་མི་འཐད་པ་
དང་། སྟོང་ཉིད་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལའང་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་འགལ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་
གཞན་འགྱུར་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཉིད་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རིམ་བུར་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །དེའི་བྱུང་པ་ནི་
འཛིག་རྟེན་ན་མེད་ཆ་བ་ལྟར་ཆོས་གང་ཞིག་གང་ལ་མི་འབྱུལ་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་དེ་རྩེའི་ཆ་བ་
དང་རིམ་བུར་དར་མེད་ཅེ་ལྟ་བུའམ་གསེར་གྱི་གཡའ་བཞིན་དུ་རིམ་པ་ལྟར་ངོ་བོ་རྒྱ་ཁྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་
རྣམ་འཛོག་ཆོས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་དེ་ལ་མི་འབྱུལ་པ་མེད་པས་དེ་དག་གི་རང་
བཞིན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ན་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་དགོས་པ་ལས། གཞན་དུ་
འགྱུར་བར་སྒྱར་བས་རྒྱ་མའི་སྐྱེས་བུ་བཞིན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་མ་དབྱེད་པ་པ་རོལ་ལ་གྲགས་པའི་མཛོན་སུམ་ལ་སྒྱར་བ་ཙམ་
ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པར་དབྱེད་ན་མི་སྤྱིད་དེ་འདི་ལྟར་སྒྱར་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ལ་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་
དེ་དེའི་གནས་སྐབས་མ་བཟང་བར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྱར་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་
གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་གྱུར་
ཟིན་ཡིན་པས་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་གཞོན་
ལུང་གནས་སྐབས་མ་དོར་བར་མི་རྒྱ་སྟེ་གནས་སྐབས་གཉིས་པར་རྒྱུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞོན་

པོད་ཆེན་པུག་ཅུ་འགྲེལ་པོལ་གསལ་བཞེས་པོད་པརྟུན་པ།

འདྲུལ་པེ།

ལུའི་གནས་སྐབས་དོར་མས་ཀྱི་བར་འཁྱུར་འོས་ལྟར་ན། ཡ་ཡིན་ཏེ་གཞོན་ནུའི་གནས་སྐབས་དོར་བ་ཉིད་མ་ཤ་
 བ་ཡིན་པས་གང་གི་སྤྱིར་ཀས་པ་ཡང་མི་ཀ་སྟེ་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་འོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་སྤྱིར་གནས་
 སྐབས་དེ་ཉིད་གཞན་ཏུ་འཁྱུར་ན་འོ་མ་ཉིད་ནི་མ་དོར་བར་ཞོར་འཁྱུར་འོ། །གཞན་གཞན་ཏུ་འཁྱུར་ན་འང་འོ་མ་
 ལས་གཞན་ཆུ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་ཞེས་དེས་པོ་ཡིན་པར་འཁྱུར་ཏེ་འཁྱུར་མི་མྱོད་པ་ཉིད་དོ་སྟེ་མ་ཏུ་
 དགོངས་པ་འོ། །དོན་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་འཁྱུར་གནས་ཀྱི་མདོ་ལས། ཆོས་གང་འཁྱུར་བ་མེད་ཅིང་
 འཛིག་པ་མེད། །འཛི་འཕོ་མེད་ཅིང་ཀྱང་མི་འཁྱུར་བ། །མི་ཡི་སེར་གོ་དེས་ནི་དེ་བརྟན་ཅིང་། །སྟོག་ཆགས་
 བརྒྱ་སྟག་དག་ནི་དེ་ལ་བཀོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་སྟོང་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་དབྱུང་བ་ཟེན་དགག་པ་དང་། བཀག་པ་ལ་ལྷུང་དང་འགལ་
བ་སྒྲར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཆོས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་རྟགས་པ་
གྲུབ་སྟེ་མི་སྟོང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བྱུང་པ་ནི་སྒྲར་བ་གད་པ་སྒྲུབ་པ་གཤག་པ་དང་དགག་བྱ་པ་མ་རྩལ་ལྟ་
དགོས་པས་གཤམ་ཏེ་དགག་བྱ་གང་ཟག་དང་ཆོས་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མི་སྟོང་པ་རྩུང་ཟད་གཅིག་ཡོད་ན། དེ་
བཀག་པའི་གང་ཟག་དང་ཆོས་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མི་སྟོང་པ་རྩུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། སྒྲར་
བཀག་པས་སྟོས་ས་གང་ཟག་དང་ཆོས་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མི་སྟོང་པ་རྩུང་ཟད་གྲུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ན། དེ་ལ་སྟོས་པའི་ཆོས་གང་ཟག་དང་། ཆོས་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མི་སྟོང་པ་ཡང་ཡོད་པར་གཤམ་འགྱུར་
ཏེ་མི་ལམ་གྱི་སྟོས་པུ་མི་བདེན་པས་དེ་གི་བ་མི་བདེན་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཐུབ་པ་ས་མདོ་ལས་གཞན་ལུ་སྟེགས་སྒྲིབ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་ཐོང་
པ་འི་སྒོ་གསུམ་གསུངས་པ་རྒྱུ་པ་འདིས་པས་ལ་པས་ལུང་དང་འགལ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ལུང་དང་རིགས་པས་ལུབ་
པ་འི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་པས་ཡོག་པར་སྒྲུབ་པར་འཇུག་པར་ཞེན། མ་ཡིན་དེ་རྒྱུ་པ་པའི་ཡུམ་ལས། ལུང་
འདི་སྟོང་ཞེས་རྟོག་ན་འདྲ་བུར་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔའ་འི་། །མཚན་མ་ལ་སྟོན་སྟེ་མེད་གནས་ལ་དང་མ་ཡིན། །ཞེས་
པའི་རྒྱུ་པ་གྱིས་ཟབ་མོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་སྟོང་མི་སྟོང་ལ་སོགས་པ་དགག་ཏུ་དང་
དགག་པའི་སྟོས་པའམ་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་པ་ཡིན་གྱི། མྱོད་གྱིས་བཟུང་པའི་གང་ཟག་དང་ཆོས་
ཀྱི་བདག་དགག་ཆོས་ཅམ་དུ་གནས་པ་དགག་པ་སྟེ་མེད་དམ་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་ནི་ཁོ་བོས་དགག་ཏུ་དང་
མདོའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིང་པོ། །འདི་ལྟར་སྒྲུབ་བྱའི་དབང་ཡོན་དེར་བསྟོས་སྒྲུབ་པས་རྒྱུ་པ་བསྟེན་པ་

པ་གཉིས་པག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དྲུངས་ནས་འབྱེན་པར་མཛད་པ་སངས་རྒྱུས་བཙུམ་ལྟན་འདས་རྣམས་
གྱིས་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། འོད་སྤངས་ལྟ་བུར་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་
བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོམ་ཡིན་ལ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། གཟུགས་སྟོང་བའམ་མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་སྟོང་
ན་མཚན་མ་ལ་སྟོང་གྱི་ཤེས་པ་པ་ལོ་ལྟེན་པ་ལ་མི་སྟོང་དོ། །འོན་ཀྱང་ཅི་ལ་ཡང་མི་སྟོང་ན་ཤེས་པ་པ་
ལོ་ལྟེན་པ་ལ་སྟོང་དོ་ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་འགའ་ཞིག་དུ་ལྟ་བུ་གྲུབ་པར་འབྱེན་
པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་མི་མཁས་པ་གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་བཀག་ཆོས་གྱི་མཚན་མཁའ་
ཡོངས་གཙོད་དུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་བྲལ་
བའམ་དེ་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་སྟོན་སྟོང་པ་ལས་ཐར་བའམ། སྟོང་ཞི་གཉི་གའི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འད ༥
པ་བརྒྱབ་དུ་མེད་པར་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། འོད་
སྤངས་གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆོག་པ་དེ་དག་ནི་ངས་གསུང་པར་འདི་ལས་
ཉམས་པར་དུ་ཉམས་ཞེས་བཤད་དོ། །གང་ཟག་དུ་ལྟ་བུ་པའི་པ་ལོ་ལྟེན་པ་ལ་གནས་པ་ནི་སྤྲི་མདོན་པའི་རྒྱལ་
ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་པའི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྟོང་ཞེན། ལྟ་བུར་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བའི་
སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོམ་ལྟ་བུ་པའི་གསོལ་མི་རུང་དོ་ཞེས་ངས་བཤད་དོ་ཞེས་ནད་སེལ་བའི་སྤྲན་མ་
ཞུན་ན་བའི་མི་དེ་ནད་ལས་མི་ཐར་བའི་དཔེས་གསུངས་ཏེ། ཉེས་པའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པར་
ནི་ཐར་པ་ཙམ་མཁ། མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མི་འཐོབ་ལ། དེ་སྟོང་བའི་གཉེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
མཚན་མར་ལྟ་བུ་པའི་སྟོང་ཏེ། རི་ལྟར་ཟོད་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ལ། གྱེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཟོད་དེ་བདག་ལ་དྲི་ན་
ཅིག་ཅེས་དགག་བྱ་ཟོད་འགོག་པའི་ཆོག་བཀག་པ་ཟོད་དུ་བརྒྱབ་པར་གོ་བ་ལ་ཟོད་མེད་པ་འཛིན་དུ་གཞུག་
པའི་ཐབས་མི་སྟོང་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་འདི་ཉིད་སྟོང་དཔོན་ཉིད་གྱིས། ཀུན་ཆོག་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པའི་བྱིང་།
སྟོང་ཉིད་བདུད་ཅི་བསྟན་པར་མཛད། །གང་ཞིག་དེ་ལའང་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་སྤྲད་པར་མཛད། །
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་འཐད་པའི་རྒྱུ་ལས་འདུ་བྱེད་བརྟག་པ་སྟེ། པ་ཏུ་བྱེད་
པ་བཅུ་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

སྤང་བ་བརྟག་པ་ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་འགྲེལ་དགོད་པ་ལ་ཟབ་མོ་མདོའི་འབྲེལ་ནི། ཉིང་དེ་
འཛིན་གྱི་རྒྱལ་བོ་ལས། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །མིག་གི་རྣམ་ཤེས་འདིར་སྦྱེ་ཡང་། །མིག་ནི་

གཟུགས་ལ་བརྟེན་མ་ཡིན། མིག་ནི་གཟུགས་ལ་འཕྲོ་བ་མེད། ཁབ་གཟེང་མི་སྤྱད་ཆོས་འདི་དག་སྤྱར་ཡང་
བདག་དང་སྤྱད་ཅིང་བཏགས། མེད་ལ་ལོག་པར་བཏགས་པ་སྟེ། ཉེ་ལས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་། ཞེས་
དབང་པོ་དང་དོན་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱད་པ་རང་བཞིན་པ་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་
རིགས་པས་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། འདུ་བྱེད་བརྟག་པར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
བཀག་མོད་ཀྱི་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། མདོ་ལས། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་
ངོ་ཞེས་དང་། གསུམ་འདུས་པ་ལས་རིག་པའོ། རིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་ཆོར་བའོ། ཞེས་དང་། ཆོར་
བ་དང་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་འདི་གཉིས་ནི་སྤྱད་པ་ཡིན་གྱི་མ་སྤྱད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་འདུ་
བྱེད་རྣམས་ལ་སྤྱད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། འདིར་གང་མེད་པ་ལ་ནི་སྤྱད་པ་མི་རུང་སྟེ་མོ་གསུམ་གྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་
བཞིན་ནོ་སྟུམ་པ་ལ། ལུང་དེ་དག་དྲང་དོན་ཡིན་པས་སྤྱད་པ་རང་བཞིན་དུ་མེད་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་འདི་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞུང་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་སྤྱད་པ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་བསྟན་པ་དང་། འཐད་
པས་བཤད་པ་དང་། གླུ་བས་དོན་བསྟུ་བའོ། འདར་པོ་ནི། བཟུ་བྱ་གཟུགས་དང་ལྷ་བའི་བྱེད་པ་མིག་གི་དབང་
པོ་དང་ལྷ་བ་པོ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གཉིས་གཉིས་ཏེ་མིག་དང་གཟུགས་སམ། མིག་དང་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་འམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་གཟུགས་ལ་ཕན་ཚུན་སྤྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནིར། གསུམ་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་ཅིག་ཅར་ཕན་ཚུན་དུ་སྤྱད་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཉེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་
དེའི་རྟེན་གཙོ་བོ་རྣམ་ཤེས་ཆགས་པ་དང་ཆགས་པར་བྱ་བ་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོར་བའང་གཉིས་གཉིས་དང་ཐམས་
ཅད་ཕན་ཚུན་དུ་སྤྱད་པ་མེད་པར་བཟུ་བར་བྱ་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ལྷག་མ་ཞེས་དང་གཏི་མུག་གི་ཆོས་རྣམས་
དང་སྦྱེ་མཆོད་ཀྱི་ལྷག་མ་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་པོ་ལ་འདར་ཞེས་དང་སྤྱད་པ་དང་སྤྱད་པ་དང་སྤྱད་པ་བྱ་དང་། མཉན་བྱ་དང་
ཉན་པ་དང་ཉན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་སྦྱེ་ལ་དེ་དག་གཉིས་གཉིས་ལན་གསུམ་དང་ཐམས་ཅད་
ཅིག་ཅར་ཏེ་རྩལ་བཞི་བཞིས་སྤྱད་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཞན་དུ་མ་གྱུ་བ་པས་སྤྱད་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ལ་སྤྱད་པ་མི་འཐད་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོག་ཁྱབ་བསྟན་པས་རྟགས་དགོད་པ་དང་། དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱུར་
བ་དང་། རྟགས་བསྐྱབ་པའོ། འདར་པོ་ནི། གཞན་དང་གཞན་དུ་སྤྱད་ཀྱང་ན་སྟེ་སྤྱད་པ་ལ་རྩལ་གཞན་གྱིས་

ཁྱབ་པ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་བལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་རྣམས་གཞན་
དུ་གྲུབ་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱབ་བྱ་སྤྲད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་འབྲས་སམ་པན་ཚུན་ལྟོས་པའི་ཆོས་རྣམས་
འབའ་ཞིག་ལ་གཞན་ཉིད་མེད་པས་སྤྲད་པ་མེད་པར་མ་ཟད་གྱི། དཔུང་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་
གང་སྐྱམ་བུ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་ཡང་ལྟན་ཅིག་དུ་རྣམས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་
སྤྲད་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་འོ། །

གསུམ་པ་ལ་ལྟོས་པས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་དང་། གཞན་ཉིད་གྱི་སྤྱི་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེས་གྲུབ་པའི་
དོན་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ་ལས། དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་གཞན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱམ་བུ་ལ་སོགས་པ་གཞན་
ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན་གྱི་ཐ་སྣང་དུ་འཇོག་ཅིང་། ལྟོས་ས་སྐྱམ་བུ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་གཞན་དེ་མེད་པར་གཞན་
བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་ཐ་སྣང་དུ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་པར་མཐོང་ཞིང་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
སྐྱམ་བུ་ལས་གཞན་དུ་འདོད་པའི་བུམ་པ་ནི་སྐྱམ་བུ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་དེ་སྐྱམ་བུ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་རྟགས་དོན་གྱིས་གནས་ལ། དེའི་ཁྱབ་པ་ནི་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་ཡང་དག་
པར་རམ་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དུ་མི་འཐད་དེ་པན་ཚུན་ལྟོས་པའི་ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུའམ། རིང་པོ་དང་བྱང་དུ་
གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་འོ། །གལ་ཏེ་གཞན་སྐྱམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བུམ་པ་གཞན་དུ་
མ་གྲུབ་གྱུར་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་དག་པར་རམ་གཞན་རང་བཞིན་པར་གྱུར་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་སྐྱམ་ན། གལ་ཏེ་
དེ་ལྟར་གཞན་བུམ་པ་ནི་གཞན་སྐྱམ་བུ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དུ་གྲུབ་ན་ལྟོས་པ་དོན་མེད་པས་དེའི་ཆོ་
བུམ་པའི་གཞན་དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་གཞན་མེད་པར་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་
གྱིས་གཞན་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བུམ་པའི་རང་གི་རོ་བོ་སྐྱམ་བུ་ལ་མི་ལྟོས་པས་དེ་མེད་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །
འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ་སྐྱམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་གཞན་མེད་པར་ནི་བུམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའམ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་
མིན་པར་འཇིག་རྟེན་ན་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་སྤྱེ་པ་དག་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་གྱི་ཐ་སྣང་དུ་འཇོག་པ་
མ་ཡིན་གྱི་གཞན་ཉིད་ཅེས་པའི་སྤྱི་དང་འབྲེལ་པས་གཞན་གྱི་ཐ་སྣང་དུ་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། གཞན་ཉིད་གྱི་
སྤྱི་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་སྤྱེ་འདི་ལྟར་གཞན་ཉིད་གྱི་སྤྱི་དེ་གསལ་བ་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་

ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་གསལ་བ་གཞན་གྱི་ཐ་སྣང་དུ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གཞན་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྒྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་
 བར་འགལ་བ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་སྒྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བ་གཞན་ཡིན་མ་ཡིན་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་དེ་
 གཉིས་ལ་ཡུང་གསུམ་པ་མི་སྤྲད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་འདྲ་མེད་པས་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྒྱི་མི་སྤྲད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་གསལ་བ་གཞན་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྒྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་
 གསལ་བ་གཞན་ནམ་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་གཞན་མེད་པས་སྤང་
 བ་བཀག་ནས།

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ལ་སྤང་བ་མི་འཐད་པས་དགག་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ལ་སྤང་བ་
 རང་བཞིན་པ་ཡོད་ན་འོ་བོ་གཅིག་པའམ་གཞན་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་གང་། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་ཉིད་དེ་དང་སྤང་བ་
 མེད་དེ་སྤང་བྱ་སྤང་བྱེད་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཞན་དང་གཞན་ཡང་སྤང་བར་མི་
 འཕྱར་ཏེ་དངོས་པོ་ཐ་དད་ན་ཡུལ་དུས་གཅིག་དུ་མི་རུང་བར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་སྐབས་དོན་བསྟུ་བཞི། དེའི་ཕྱིར་སྤང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་དང་བྱ་བ་རྫོགས་པ་སྤང་བ་
 དང་བྱ་བ་ལ་རང་དབང་དུ་གྱུར་བ་སྤང་བ་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དབུ་མ་ཅུ་བའི་འགྲེལ་པ་འཐད་
 པའི་རྒྱུ་ལས། སྤང་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་དུ་བྱེད་པ་བརྟུ་བཞི་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

རང་བཞིན་བརྟག་པ་ལ་འདྲ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འགྲེལ་དགོད་པ་ལ་ཟབ་མོ་མདོའི་འགྲེལ་ནི། ལང་
 ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཇི་ལྟར་རབ་འཇུག་དག་གིས། །སྒྲིག་པོ་ག་པར་འཛིན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་
 པོར་རྟོག་པ་འདྲི། །བྱིས་པས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཏགས། །རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྣམ་འགྲེལ་མེད། །ཀུན་གཞི་
 མེད་ཅིང་དངོས་མེད་ལ། །བྱིས་པ་རན་པ་རྟོག་གེ་པ། །འོ་དང་འདྲ་བས་འདྲི་དག་བཏགས། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་
 བའི་ཡུམ་ལས། དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་མདོར་བསྟུས་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་བཞིར་གསུངས་པའི་དོན་རིགས་པས་ངེས་
 པར་བྱ་བ་དང་། རབ་དུ་བྱེད་པའི་འགྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་འོ་བོ་དང་དེའི་སྒྱུབ་བྱེད་སྤང་བ་
 བཀག་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། སྒྲུག་དང་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་
 ཉིད་དེ་ས་པོན་དང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་རོ་སྟེ། དེ་ལོན་ཉིད་དུ་

དྲགས་མ་གྲུབ་ལ་ཐ་སྟོད་དུ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཉིད་བྱིས་སྒྲུ་མ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་དུ་བྱེད་པ་འདི་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་པ་དགག་པ་དང་། དགག་པའི་དོན་དུ་ལྟ་
བ་སྟོད་པ་དང་། དབུ་མ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུར་བར་གདམས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལའང་རང་བཞིན་གཞན་དངོས་དགག་པ་དང་།
དངོས་པོ་དངོས་མེད་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་གཉིས་ལས། རེ་ཞིག་རང་བཞིན་དགག་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་དང་། གཞན་དུ་འགྱུར་བས་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་
རང་བཞིན་མེད་དེ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཁྲུབ་པ་རང་བཞིན་རྟེན་འབྱུང་དུ་མི་
རུང་བར་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ལས། རེ་ཞིག་རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བ་དོན་མེད་པ་ནི། བྱེ་བྲག་དུ་སྟོབ་
དག་མ་འོངས་པ་ན་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟར་དུ་འབྱུང་བར་སྟོབ་པ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་
ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟ་བའི་དངོས་
པོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བར་འགལ་བ་ནི། ཡང་མདོ་སྟེ་པ་དང་སེམས་ཅམ་པ་དག་
སྟར་མ་གྲུབ་པ་ཕྱིས་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་དུ་འབྱུང་བས་ཉེས་པ་དེར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ལ་ཉ་
ཅང་ཐལ་བ་དམོད་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་བརྟོན་པ་དང་། ཐ་སྟོད་དུ་རང་གི་ལུགས་བརྟོན་པ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་འདོད་པའི་རང་བཞིན་ནི་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྟུང་བའི་ཕྱིར་སྟུམ་
པ་བཞིན་ཅས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ། །རི་ལྟ་བུར་ན་རུང་
བར་འགྱུར་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་མེད་ཆ་བ་ལྟར་དེའི་ངོ་བོ་མི་འདོར་ཞིང་དེ་
བདག་གིར་བྱེད་པས་དེ་ལ་མི་འཁྲུལ་བ་ལ་རང་བཞིན་ཞེས་བརྟོན་ལ། དེ་ལ་ནི་མེད་ཆ་བ་དང་རྒྱུད་གཤེར་བ་
ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་དང་སྟོད་པས་མ་བསྟེད་ཅིང་མ་བཅོས་པར་དགོས་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱུད་ཆ་བའམ་སའི་
གཤེར་བ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་དང་སྟོད་པས་བསྟེད་པ་ནི་དེ་མི་འདོར་ཞིང་བདག་གི་བྱེད་པ་དང་མི་འཁྲུལ་བ་
མི་རུང་བས་རང་བཞིན་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཆ་བ་ཉིད་ཀྱང་མེད་རང་བཞིན་དུ་མི་རུང་སྟེ།
རྒྱུད་ཆ་བ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་བྱིས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མེ་གཙུབ་གིང་ལ་སོགས་པས་བསྟེད་ཅིང་

མེ་ལས་དེ་བོ་གཞན་པའི་ཆ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མེ་དང་ཆ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱེད་ཀྱང་རྒྱུ་ཆ་བ་ལྟར་མེ་ཆ་
བར་རྒྱ་རྒྱུ་གཞན་དང་ཕྱད་པས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་ལུས་ཏེ། མེ་ཆ་བར་གཙུག་གི་དང་
ལ་མོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །མེའི་རང་བཞིན་ཆ་བོའི་ཞེས་འཛིན་ཏེན་ལ་གྲགས་པས་ཀྱང་མི་
གཞོད་དེ། དེ་ལ་མ་གྲགས་པར་ནི་མི་སྒྲིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མི་རིགས་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ་འཛིན་
ཏེན་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཆ་བ་ལ་མོགས་པ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་འདི་མེ་ལ་མོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནའི་རང་
བཞིན་མ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་མོགས་པ་ལྟར་འབྲུལ་པའི་དོན་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་དོན་བོ་བརྒྱན་པ་ཡིན་ན།
འོ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཅེ་ན། མདོ་ལས། ཡི་གེ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་
ལ། །ཉན་པ་གང་ཡིན་སྟོན་པ་གང་། །སྟོབ་བཏགས་པ་ལས་ཡི་གེ་མེད། །དེ་ནི་ཉན་ཅིང་སྟོན་པ་འད་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་མ་གྲུབ་པས་རང་གི་དོ་བོས་བསྟན་པར་མི་
ལུས་མོད་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོས་པའི་མཆོམ་མ་ཅིར་ཡང་མི་གནས་པའི་
རྒྱལ་གྱིས་ཏོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བ་སྟོན་དུ་སྟོབ་བཏགས་ནས་སྟོན་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་དག་གི་མཆོམ་ཉིད་ནི་དོ་བོ་རྒྱ་རྒྱུ་གྱིས་བཅོས་མ་མིན་པ་དང་། བ་སྟོན་རྣམ་
འཛིན་ཆོས་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་དུ་མི་འགྱུར་པ་སྟེ་ཆོས་གསུམ་དང་ལུན་པ། དུས་གསུམ་
ཆར་དུ་ཡང་དེ་ལ་མི་འབྲུལ་པ་གཞུག་མའི་དོན་ཡིན་ལ། དའི་མཆོམ་གཞི་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསུམ་པ་རྣམས་ཕྱོག་
ཡང་རུང་མ་ཕྱོག་ཡང་རུང་སྟེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་གནས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་
རྣམས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་མི་ཏོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་དག་ག་སྒྲུབ་ལ་མོགས་པའི་སྟོས་པའི་མཆོམ་མ་
གང་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་མ་བྱས་གིང་རྣམ་
པར་མ་བྱས་པ་སྟེ་འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱས་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་རྣམས་གདོད་ནས་
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་གྱི་ཆོས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་ནི། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་རིག་བྱ། །སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྟོང་། །འདི་ལྟར་མི་སྟོང་ཡོད་མ་ཡིན། །
ཞེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་སྟོང་པས་འདིས་སྟོང་གི་འདིས་མི་སྟོང་
ཞེས་རྣམ་འཛིན་ཆོས་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་དང་། སྟོང་ཅིག་གཉིས་པར་རམ་རྒྱུ་གྱི་མཐར་ཡང་སྟོང་ཉིད་ལས་

གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་རོ། །དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབར་དུ་
མཛད་ནས་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ལས། གཟུགས་ནི་གཟུགས་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེའི་རང་བཞིན་དེ་
ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་། མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཆ་བ་དང་། །བྱ་རམ་རང་བཞིན་
མངར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །སྤར་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། ཆོས་རྣམས་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པར་གནས་པ་ལ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོ་
བཏགས་ནས་བསྟན་པར་ཟད་ཀྱི་དེ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་ཤེས་བྱའི་ཆོས་སྤྱུག་བར་ཁས་མ་བླངས་པའི་བྱིར་
རོ། །

གཞན་དུ་འགྱུར་བས་རང་བཞིན་དགག་པ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། དེའི་བྱབ་པ་བསྟན་པ་དང་།
རང་བཞིན་བཀག་པ་ལ་སྟོན་སྤར་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་འོག་གི་གལ་ཏེ་མེད་ཆ་བ་ལ་སོགས་
པ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དེ་ནི་དུས་ནམ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱབ་པ་མ་གྲུབ་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ་གང་གི་བྱིར་ནམ་མཁའི་མི་སྒྲིབ་པ་ལྟར།
རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །གལ་ཏེ་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་ཆུང་ཆ་
བཅས་མེད་ཅེ་ལྟ་པ་ལྟར་སྤར་བཤད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་དེ་མི་འདོར་ཁིང་བདག་གི་ར་བྱེད་པས་དེ་ལ་མི་
འགྱུལ་བ་ཉིད་མེད་པས་རང་བཞིན་དུ་མི་རུང་བར་དགོངས་པ་ལོ། །འདོད་པར་ཡང་མི་རུས་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་
ལ་མ་དབྱེད་པ་པ་རོལ་ལ་གྲགས་པ་མངོན་སུམ་རྗེས་དབག་གིས་རྒྱན་ཆད་པ་དང་རྗེས་སྒྲན་ཅིག་གཉིས་པར་
འགྱུར་བ་དམིགས་པས་སོ། །དེའི་བྱིར་སྟོ་མའི་སྟེས་བྱ་ལྟར་རྣམ་པར་འགྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་དངོས་པོ་
རྣམས་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་
ལྟར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན་ཏེ་གཞན་འགྱུར་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བ་ལས་དེ་ཡོད་པས་རང་བཞིན་ཡོད་
དོ་ཞེན། སྤར་བཀག་པས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་བདེན་པར་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་ལ། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་སྟོ་མའི་
སྟེས་བྱ་ལྟར་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སྤར་བ་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་
བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ནམ་མཁའི་མི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན་ཏེ་གཞན་དུ་འགྱུར་

བར་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར། གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སྐྱད་བཤམ་དང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱད་པ་སྤེལ་དེ་ས་པ་བཞིན་ཡོད་
པར་དཔོག་པའི་རྟགས་འགལ་བ་ཡིན་ཅོ། །

གཉིས་པ་གཞན་དངོས་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་ན་གཞན་བཞིན་ནམ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་དོ་རྣམས་ན། གྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲར་བཀག་པས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་པའི་གྱིར་ན་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་གལ་ཡོད་དེ། དེའི་བྱུང་པ་ནི་ཆ་བ་ལྷ་བུའི་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་གཤེར་བ་ལྷ་བུའི་རང་བཞིན་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲེས་ནས་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་འཛོག་པ་ལྟར། རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ལས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་འདྲ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་དགོས་སོ། །

གཉིས་དངོས་པོ་དངོས་མེད་དགས་པ་ལ་འད་གཉིས་ལས། དང་པོ་རིགས་པས་དགས་པ་ལ་རེ་ཞིག་
 དངོས་པོ་དགས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གཞན་དངོས་པགས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཙམ་པོ་ནི་མ་པགས་པས་ཡོད་དོ་
 ལྷན་ན། རྒྱལ་བྱེད་རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག ཡོད་ན་ཁྱེད་ཀྱང་དངོས་པོ་ཙམ་པོ་འད་འགྲུབ་པར་
 འགྲུབ་པ་ཞིག་ན། ཚོས་རྣམས་ལ་དེ་གཉིས་སྒྲུབ་པགས་པས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ནམ་མཁའ་མེད་ཅིག་ལྟར་དངོས་
 པོ་ཙམ་པོ་འད་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དྲགས་དོན་གྱིས་གནས་ལ། རྒྱལ་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་འཆད་པ་ནི། རང་
 བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག །མ་གཏོགས་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། ཅིས་པ་སྟེ། གཞི་དངོས་པོ་ལ་ཚོས་དེ་
 གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྣམས་དུ་དགོངས་པའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་མེད་དགག་པ་ནི། དེ་རྒྱུ་པ་དངོས་པོ་མ་གྱུ་པ་མེད་དངོས་མེད་ནི་མ་དགག་པ་ས་ཡོད་དེ་
སྒྲུ་ན། གཤ་ཉེ་ཕྱི་ན་པ་གི་ཚོས་རྒྱས་ས་པ་དངོས་པོ་རྒྱུ་པ་དགག་པ་ས་མ་གྱུ་པ་པའི་ཕྱི་ན་དངོས་མེད་ཀྱང་
འགྲུ་པ་པའ་མི་འགྲུ་པ་པོ། །ཁྱུ་པ་པ་མ་གྱུ་པ་ཅེས་ཀྱང་པ་རྒྱོད་པའ་མི་རྒྱས་ཉེ་འཇིག་རྟེན་ན་སྒྲེ་པོ་དག་དགག་ཀྱང་
དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུ་པ་པ་སྒྲེ་དེ་ཞིག་པ་འཕྲུ་པ་དགག་པ་པ་དངོས་མེད་ཡིན་ཅེས་སྒྲུ་པ་ཡིན་པ་ས་དགག་པ་འཕྲུ་
དགག་ཀྱང་པ་སྒྲེ་པ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །

གཉིས་པ་རྩོད་ནི་ཕྱི་ལུང་གིས་དགག་པ་ནི། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གཞན་དོན་རང་དོན་པོ་དོན་
མེད་དུ་ལྷ་བ་རིགས་པ་དང་འགལ་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་འདུག་པ་མིན་པ་ཡི་ཕྱིར་བཙུག་པ་དུས་
དོན་པོ་དང་དོན་པོ་མེད་པ་འི་རང་བཞིན་རི་ལྷ་བ་གནས་པ་བཞིན་སྤྲིན་ཅི་ལ་ལོག་པར་འཁྱོན་པས་ཡིད་ཆེས་

གི་ཆད་མའི་སྒྲིམ་བུར་བུར་པས་སྒྲེ་པ་ཀུན་གྱིས་ལུང་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཀུ་ཡ་ན་ཡི། གདམས་དག་ལས་ནི་
ཀུ་ཡ་ན་གང་གི་བྱིར་འཛིག་རྟེན་འདྲི་ནི་པ་ལ་ཆེར་ཡོད་པ་ནི་དང་མེད་པ་ནི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ། དེ་ན་
སྒྲེ་བ་དང་ཆ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་དང་མུ་རན་དང་སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་བ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་
བ་དང་འབྲུག་བ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་མི་འཇུག་ཞེས་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་ལྟ་བ་གཉི་གའང་གཏུལ་
བྱའི་སྒྲེ་བོ་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་བཞིའི་སྒྲིམ་པ་བཀག་ནས།
བཀག་པའི་མཐའ་བཞི་བོ་དེ་དག་ཏུ་ལྟ་བ་སྒྲུབ་པ་ནི་དེ་ལྟར་ལུང་དང་རིགས་པས་ཆོས་རྣམས་ཡང་དག་པར་
རང་བཞིན་གཞན་དངོས་དང་དངོས་བོ་དངོས་མེད་གྱིས་སྒྲོང་པར་གྱུ་བ་བཞིན་ཏུ། རང་གི་སྒྲེ་བ་དངོས་བོར་སྒྲུ་
བ་གང་དག་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་གྱིས་སྒྲོའི་མིག་ཅམས་པས་སྤྱིན་ཅིག་ལོག་ཏུ་གཟུགས་གཟུགས་སུ་རུང་བ་
དང་། ཆོར་བ་ཅམས་སུ་སྒྲོང་བ་དང་། རྣམ་བར་ཤེས་པ་ཡུལ་སོ་སོར་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དང་།
གཟུགས་སེམས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་གཞན་ཞེས་གཞན་དངོས་དང་དེ་གསུམ་ག་ད་ལྟར་བའམ། སེམས་
དང་སེམས་བྱུང་ཙམ་དངོས་བོར་ཡོད་ཅིས་དང་། འདས་མ་འོངས་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་
ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་རྫོགས་སུ་མེད་ཅིས་སམ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་དངོས་མེད་ནི་དུ་ལྟ་བ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་གྱི་
བཟླན་པ་ལ་སྒྲར་བཤད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ནི་དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་
ཅོ་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་དོར་ཏེ་དབུ་མ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུབ་པ་གདམས་པ་ནི། མཁས་པས་རང་གི་སྒྲེ་བ་
དག་གི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ལྟ་བ་ལ། གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུངས་ཏེ་དེའི་འཐད་པ་ཤེས་བྱའི་གཤིས་ཡོད་
མེད་གཉིས་དང་བྲལ་བར་གྱུ་བ་པ་ལ། ཡོད་ཅིས་བྱུ་བ་ལྟ་བ་རྟག་པར་འཛིན་པ་དང་། མེད་ཅིས་བྱུ་བ་རེ་
པ་ཆད་པར་ལྟ་བ་ཐལ་བར་འཇུག་པ་ལ། དེ་གཉི་གའང་བྱུ་བ་པའི་གསུང་རབ་དང་འགལ་ཞིང་འཁོར་བ་དང་
རན་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དེའི་བྱིར་ཞེས་དང་དེའི་ཡང་འཐད་པ་ཡོད་ཙམ་གྱིས་
རྟག་པར་མི་འཇུག་ཡང་ཁྱོད་ལྟར་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་བོ་གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། དེ་ནི་དུས་ནམ་ཡང་
མེད་པར་འཇུག་པ་མིན་པས་རྟག་པར་ཐལ་བར་འཇུག་པ་ལ། མེད་ཙམ་གྱིས་ཆད་པར་མི་འཇུག་ཡང་ཁྱོད་ལྟར་
སྒྲུག་བསྐྱེད་ཐུག་པའི་འཁོར་དུས་སུ་རང་བཞིན་དབྱུང་ནས་ད་ལྟར་ཏེ་བྱིས་སྒྲུ་རན་ལས་འདས་པའི་དུས་ན་
མེད་ཅིས་པ། དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འཇུག་པོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཇི་སྟན་དུ་མདོ་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་རང་

དཔེ་མཁན་གྱི་ལུས་ལ་ཡང་ལྷན་པ་ལས། དང་པོ་འབྲེལ་དགོད་པ་ལ་ཟབ་མོ་མཛད་པའི་འབྲེལ་མོ།
 རྒྱུ་ལ་པའི་ལུས་ལས། འཁོར་པ་ཡང་མི་ལམ་རྒྱུ་མ་ལུ་བུ་རྒྱུ་རན་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་ལམ་རྒྱུ་མ་ལུ་བུ་ཞེས་དང་།
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། ལྷ་རན་འདས་མེད་ལྷ་རན་འདས་སུ། །འཛིན་ཉིན་མགོན་གྱིས་བརྟན་པ་སྟེ།
 མ་ཁའ་ལ་མ་དུད་པ་པོར་བཅི། །ནམ་མཁའ་ཉིད་གྱིས་བཀྲོལ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་ཁི་རང་
 བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་དོན་རིགས་པས་བརྒྱུ་བ་པ་དང་། རབ་དུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་མོ། དེ་ལྷ་རྒྱུ་
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བཀག་གུང་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་འཁོར་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་པོ། །གང་མེད་པ་ལ་འཁོར་བ་མི་
 རུང་སྟེ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་མོ་སྟུང་པ་ལ། འཁོར་བ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟན་པའི་བྱིར་པོའི་བཀོད་
 པ་ཡིན་མོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། འཛོམ་པ་དང་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་དང་བཞིན་དུ་དགག་པ་དང་།
འཕྱིར་པ་དང་ཐར་པ་དགག་པ་དང་། དེ་དག་ལ་གག་པ་ལ་འབྲས་ལུ་ལ་འདུན་པ་དང་རྒྱ་ལམ་ལ་སྐྱོད་པ་དོན་
མེད་པར་ཐལ་པ་སྤྱད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། འཛོམ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷར་བྱ་ལྷར་པོ་དང་།
ལེན་པ་པོ་འི་གར་ཟག་འཛོམ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འཛོམ་པ་དང་བཞིན་དུ་ཡོད་ན་ཉེ་པར་ལྷར་
བྱ་ལྷར་པོ་འཛོམ་ཉེ་པར་ལེན་པ་པོ་འི་གར་ཟག་འཛོམ་གྲང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དང་གི་སྟེ་བ་དག་ལྷར་བྱ་འདུ་ལྷར་ལྷར་
པོ་འཛོམ་པོ་ཞེན། ཅི་སྐྱར་ཅི་ག་གཉིས་པར་མི་འཛིག་པའི་དྲག་པའམ། འཛིག་པའི་མི་དྲག་པ་ཞིག་འཛོམ། དེ་
ལ་དང་པོ་ལྷར་དྲག་པ་ཡིན་ན་མི་འཛོམ་སྟེ་དྲག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ལ་འཛོམ་པའི་བྱ་བ་གནས་སྐྱབས་སྟེ་སྟེ་

གཏོང་ཡེན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་སྐབས་འགྲུར་ཡང་རང་བཞིན་རྟག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་པར་མི་རུས་ཏེ།
གནས་སྐབས་དུ་མ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ན་
ཡང་གནས་སྐབས་ལྟར་མི་རྟག་པ་དུ་མར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གནིས་པ་ལྟར་འདུ་བྱེད་དེ་དག་སྐད་ཅིག་
གནིས་པར་འཛིག་པའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་ཡང་འཁོར་པར་མི་འགྲུར་ཏེ། ལྷ་མ་ནས་འོང་བ་དང་ཕྱི་མར་འགོ་བ་
མེད་པར་འགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདུ་བྱེད་སྐད་ཅིག་མའི་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལྷ་ཕྱི་བར་མ་ཆད་དུ་འདུག་
པའི་རྒྱུ་ལ་འཁོར་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟག་པར་མི་རུས་ཏེ། རྒྱུ་འབྲས་བྲལ་ཀྱང་དེ་ལ་འཁོར་བ་མི་རུང་བ་
དང་། རྒྱུ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་འགག་པའི་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་སྐད་ཅིག་ལ་ནི་ལྷ་ར་
བཤད་པ་ལྟར་འགོ་འོང་མེད་པར་འགག་པས་འཁོར་བ་མེད་ལ་དེ་གནིས་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་རྒྱུ་མ་
དམིགས་གིང་། རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ན་ཡང་རྣམས་ལྟར་རྒྱུ་ལ་འང་འགོ་འོང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་
རྒྱུ་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་པས་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ལ་ནི་འགགས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པས་
འཁོར་བ་མི་རུང་ལ། ད་ལྟར་གྱི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ལྷ་ཕྱི་གནིས་ཀྱི་དབུས་ན་གནས་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་གནིས་
ལ་ལྟ་བུའི་ཆ་ཡོད་དགོས་ལ། ཆ་དེ་གནིས་འདས་མ་འོངས་སུ་འགྲུར་བས་དེ་གནིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ད་
ལྟར་བའི་སྐད་ཅིག་དབྱུང་ན་མི་རྟོག་པས་དེ་ལ་འང་འཁོར་བ་མི་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་སྐྱེས་
པ་ཉིད་གྱིས་ལྷ་མ་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། འདུ་བྱེད་སྐད་ཅིག་ལྷ་ཕྱི་གནིས་གཅིག་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་འགྲུར་བ་
ཞིག་ན། དེ་དག་གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་སྐད་ཅིག་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་
ཕྱིར་དང་། ཞིག་མ་ཞིག་དང་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་ཆོས་འགལ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འཁོར་
བས་འཕགས་པ་མུ་རན་ལས་མ་འདས་པར་མི་འགྲུར་བ་ལྟར་འདུ་བྱེད་སྐད་ཅིག་གཞན་སྐྱེས་པས་གཞན་
འཁོར་བར་རི་ལྟར་འགྲུར། གནིས་པ་དབྱུང་ན་རྒྱུ་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་ཀྱང་དེ་འཁོར་བར་མི་རིགས་ཏེ། འབྲས་
བུ་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་རྒྱ་སྐད་ཅིག་ལྷ་མ་འགགས་པ་དང་མ་འགགས་པ་དང་འགག་བཞིན་པ་ལས་སྐྱེ་བར་མི་རུང་
བའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་དག་རིམ་པ་ལྟར་འགགས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་དེ་གནིས་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གནིས་པ་ཉི་བར་ཡེན་པ་པོའི་འཁོར་བ་དགག་པ་ལ་ཕུང་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པ་དང་ལྟོས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་
དང་། བརྟག་ཡོད་ཀྱི་གང་ཟག་འཁོར་དགག་པ་གནིས་ལས། དང་པོ་གཞན་གྱི་སྤེལ་དག་ཕུང་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པ་

རྒྱ་མཚོ་ཡོད་པའི་བདག་གམ་སེམས་ཅན་ལའོར་བར་འདོད་པ་ལ་ཡང་འདྲ་བྱེད་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལའོར་བར་མི་འཐད་པའི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་མཚུངས་པས་དེ་ལ་ཡང་ལའོར་བ་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལའོར་བ་པོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་དང་། ཉེར་ལེན་མེད་པས་ལའོར་བར་མི་འཐད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་དག་གལ་ཏེ་བརྗོད་དུ་ཡོད་པའི་བདག་ལའོར་བ་ལ་དེ་མཚུངས་ཀྱང་ཡུང་པོ་འཕམ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དང་རྟག་མི་རྟག་ཏུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་ལའོར་བས་སྐར་གྱི་ཉེས་པ་མི་མཚུངས་སོ་ཞེན། གདགས་གཞི་ཡུང་པོ་སྡེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ལ་བདག་དེ་ནི་དོ་པོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་ལྷན་པ་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྣམས་པ་ལྷས་བཅའ་ན། མེད་ན་གང་ཞིག་ལའོར་བར་ཉེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་ལའོར་བ་པོ་མེད་པར་གང་ཡང་ལའོར་བར་མི་འགྱུར་དོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་བདག་དེ་ཡོད་དུ་ཆུག་ན་ཡང་དེ་མིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནས་སྤྱི་ཉེ་བར་ལེན་པར་ལའོར་ན། མིའི་ཉེར་ལེན་མ་བཏང་བར་རམ་བཏང་ནས་ལའོར་གང་། སྤྱི་མ་སྤྱིར་ན་མིའི་ཉེར་ལེན་མ་བཏང་ཞིང་སྤྱི་ཉེར་ལེན་སྤངས་པས་གང་ཟག་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་ཉེར་ལེན་གཉིས་དང་དེ་ལས་བཏགས་པའི་བདག་གཉིས་ཡོད་པར་འགྱུར་པས་ལའོར་བའི་ཐོག་མ་དང་རྒྱ་མེད་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་མ་སྤྱིར་ན་མིའི་ཉེར་ལེན་བཏང་བ་དང་སྤྱི་ཉེར་ལེན་མ་སྤངས་པའི་བར་དུ་སྤྱིད་པ་ཡུང་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། བར་དེར་སྤྱིད་པ་མེད་ཅིང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་མེད་ན་བདག་ཏུ་གདགས་པའི་གཞི་མེད་པའི་བདག་དེ་གང་སྡེ་ལའོར་བ་པོའི་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཅི་ཞིག་ལའོར་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་ཡང་ལའོར་བར་མི་འགྱུར་དོ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་སྤྱི་མ་སྤྱིར་ལའོར་བ་པོའི་བདག་མེད་པས་དེས་ལའོར་བའི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ལའོར་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་དོ་ཞེས་ཅི་ཞིག་གི་སྒྲུབ་པ་ལའོར་བའི་བྱུང་པར་དུ་སྒྱུར་རོ། །དི་སྡེ་མི་དང་སྤྱི་ཉེར་སྤྱིད་པའི་བར་དེར་སྤྱིད་པ་བར་མ་དོའི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པས་ཉེས་པ་དེར་མི་འགྱུར་ཞེས་ཀྱང་བསམ་པར་མི་རིགས་ཏེ། བར་མ་དོའི་ཉེར་ལེན་ཉིད་མིའི་ཉེར་ལེན་མ་བཏང་བར་ལེན་ནས། བཏང་ནས་ལེན་ཅིས་ཉེས་པ་སྤྱི་མ་མཚུངས་པའི་བྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་ཡུང་པོ་འཕམ་དགག་པ་ལ། དེ་སྤྱིར་ལའོར་བ་བཀག་མོད་ཀྱི་ཡུང་པོ་འཕམ་དོས་སུ་མ་བཀག་ཅིང་ཡུང་པོ་འཕམ་གསུངས་པས་ཡོད་དོ་སྒྲུབ་ན། དེ་ཡང་སྤང་བྱ་དང་ལེན་པ་པོ་ལ་མི་འཐད་པ་གཉིས་ལས། གལ་ཏེ་ཡུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་སྤང་བྱ་ཡུང་པོ་འཕམ་ལེན་པ་པོའི་བདག་ལ་ཡོད་གང་། དང་པོ་སྤྱིར་ན།

འདྲ་བྱེད་ཐུང་པོ་མྱ་ངན་འདའ་བར་ནི་རྟག་པ་ལམ་མི་རྟག་པ་རི་ལྗ་བུར་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྟག་པ་འགྱུར་བ་མེད་
པ་ལ་སྒྲིན་ཡོན་སྒྲིང་ལེན་མི་རུང་ཞིང་། མི་རྟག་པ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འགག་པས་སྒྲིན་ཡོན་འདོར་ལེན་བྱ་
བར་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་མྱ་ངན་འདའ་བར་ཡང་རྟག་པ་ལམ་མི་རྟག་པ་རི་ལྗ་
བུར་ཡང་མི་འཐད་དེ་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་གྲང་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དེ་ཉིད་མི་
འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆེད་ཡོད་ན་རྟག་པ་དང་མེད་ན་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བས་སྒྲ་མ་གྱི་
ཉེས་པ་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། ཆོད་ང་ལྟ་བུར་འབྱོར་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་ཡང་མི་ལམ་སྒྲ་མ་ལྟ་བུའི་ཞེས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། རོན་དམ་བཤེན་པ་མི་ལམ་འདྲ་
བ་དང་། མྱ་ངན་འདས་པ་མི་ལམ་རང་བཞིན་དུ། ལམས་པ་གང་གིས་དེ་ལྟར་འཇུག་པ་ཡང་། །དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་
སྒྲིམ་པ་མཆོག་ཏུ་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བཅིངས་གྲོལ་དགག་པ་ལ་བྱམ་མོང་དང་། མོ་མོར་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་
ལྟར་འཁོར་འདས་བཀག་མོད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ལྷགས་སྒྲིག་གིས་བཅིངས་པ་དང་དེ་ལས་ཐར་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པ་ལ། བཅིངས་གྲོལ་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྟར་སྒྲུང་བྱ་དང་ལེན་པོ་ལ་
དབྱེད་ན་མི་རུང་བ་ལས་རེ་ཞིག་སྒྲུང་བྱ་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་མི་འཆིང་ཞིང་དེ་ལས་
གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐད་ཅིག་དང་པོར་སྒྲིམ་པ་གཉིས་པར་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
ཁྱབ་པ་ནི་དུས་མཉམ་པ་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་བས་སྒྲེ་བའི་ཆེ་བཅིངས་གྲོལ་བྱ་བར་མི་ལུས་ལ་དུས་གཉིས་པར་
བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བའི་ཡོང་མེད་པར་འགག་པས་སོ་སྟེ་མ་པའོ། །སྒྲ་མ་འདྲ་བྱེད་རྣམས་རི་ལྗ་བ་བཞིན་ཏུ་
ལེན་པ་པོའི་བདག་གས་སེམས་ཅན་ཡང་མི་འཆིང་ཞིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་མི་རྟག་ན་ཉེས་པ་སྒྲ་མ་
མཆུངས་ལ། རྟག་ན་བཅིངས་ཐར་གྱི་བྱ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་འང་གཉིས་ལས། དང་པོ་བཅིངས་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་མེད་མི་
འཆིང་བས་དང་། བཅིང་བྱའི་སྒྲ་པོ་ལ་དུ་འཆིང་བ་མེད་པས་དང་། ལས་ལ་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེད་པས་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་བཅིང་བྱ་སྒྲུང་བྱ་འདྲ་བྱེད་དམ་ལེན་པ་
པོའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་འཆིང་ན་བཅིང་བྱ་དེ་ཉེར་ལེན་ཡོད་པ་ལམ་མེད་པ་ཞིག་འཆིང་གང་། དེ་ལ་ཉེ་བར་
ལེན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་འཆིང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡང་མི་འཆིང་

རྒྱ་བྱ་ལ།

མེ་པན་ཚུན་འགལ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟར་བཅོང་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་
པའི་གནས་སྐབས་གང་ཞིག་འཆིང་བར་འགྱུར་དེ་ཉིད་ལོན་མེད་དོན་འགལ་ཡོན་པས་ཐུག་གསུམ་མེད་
པར་དགོངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཕྱགས་སྒོག་སྒྲུབ་པས་ཕྱག་སྒྲིམ་འཆིང་བ་ལྟར་བཅིང་བྱ་འདྲ་
བྱེད་དམ་གང་ཟག་གི་སྒྲོལ་ན་འཆིང་བའི་བྱེད་པ་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་དེས་དེ་དག་འཆིང་ལ་
རྒྱ་ན་འཆིང་བའི་བྱེད་པ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་མེད་དེ་ཉེན་མེད་པའི་སྒྲིབ་དང་། བཅིང་བྱའི་སྒྲུབ་འཆིང་བའི་
བྱེད་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲིམ་བཅིང་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་འོ། །

གཞུང་པ་མི། བཅོམ་པ་ལྟན་འཁྱིལ་པ་མི་ལྷག་མ་ནི་སྒྲུབ་མོང་དང་མ་མོང་བཞོམ་ལྱུང་འགོ་པ་མི་བྱ་བ་
བཀག་པ་མ་ལྟན་པ་དེས་པ་བྱ་ཏེ། དེ་ཞིག་བཅོམ་པ་མི་འཕྱིར་ཏེ། ཞེས་འདོན་པ་བརྒྱུད་བཅས་ཏེ།

གཉིས་པ་གྲོལ་བ་དགག་པ་ལ་གཤེམ་དེ་མདོ་ལས་གྲོལ་བ་དེ་ཐབས་གསུངས་པས་གྲོལ་བ་ཡོད་ལ། དེ་
ཡོད་པས་བཅིངས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས། གྲོལ་བ་ཉིད་དབྱད་ན་མེད་དེ་འདི་ལྟར་དེ་ཡོད་ན་བཅིངས་པ་ལས་མ་
བཅིངས་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་རེ་ཞིག་བཅིངས་པ་ནི་མི་གྲོལ་ཏེ་བྱ་བ་གཉིས་མཚུན་འགལ་བ་དེ་ཕྱིར་
རོ། །བཅིངས་པ་ཉིད་ཕྱིས་ཐབས་ཀྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གྱུར་བརྟག་པར་མི་ལུས་ཏེ་བཅིངས་པ་དེ་
གནས་སྐབས་མ་བཟང་བར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་འགལ་ཞིང་བཟང་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ན་དོན་མེད་པ་དང་
བཅིངས་པ་དེ་གནས་སྐབས་གཏོང་བ་ལའང་གྲོལ་བ་ཐོབ་དགོས་པས་མཚུན་རྟེན་པར་འགྱུར་བས་སོ། །མ་
བཅིངས་པ་ཡང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་གྲོལ་ཟེན་ཉིད་ཡིན་པས་ཡང་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དོན་མེད་པ་དེ་ཕྱིར་རོ། །
གཞན་ཡང་མ་བཅིངས་པ་ལ་གྲོལ་བ་མི་རུང་བས་བཅིངས་པ་གྲོལ་བ་ཞིན་ཡིན་པར་གྱུར་པར་རྟོག་ན། བཅིངས་
དང་གྲོལ་བ་དུས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ན་དེ་གཉིས་བྱ་བ་འགལ་བ་དེ་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཐུན་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤྲིད་པ་ཡང་
མ་ཡིན་པས་དེ་མི་རིགས་སོ། །དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། རྒྱལ་བ་དེ་ཡུམ་ལས། གཟུགས་ནི་མ་
བཅིངས་མ་གྲོལ་བ་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མིང་གི་བཀག་པ་ལ་འབྲས་ལུ་ལ་འདུན་པ་དང་དེའི་རྒྱ་ལམ་ལ་སྒྲོར་པ་དོན་མེད་པར་གསལ་བ་
སྤང་བ་ནི། ཉན་ཐོས་སྒྲི་པ་དག་དེ་ལྟར་འཁོར་བ་དང་རྒྱུར་འདས་གཉིས་མེད་ན་བདག་ལ་ཁོར་བ་འི་འགྲོག་
དགོན་པ་རྒྱག་པ་སྤེལ་བ་རྒྱ་སྤྲུག་གི་གནས་སུ་སྤྱུར་པ་བཟོད་པར་དགའ་བ་ལས་པ་སྤེལ་བ་ནས་ཉན་ཐོས་ལྟ་འཇམ་ལས་

འདེམ་བཤེས་འགྲུལ་ཕྱིན་འདེམ་བཤེས་གི་མཐོང་ཞིག་འགྲུལ་ཞེས་མྱོད་ཞི་ལ་སྤྱད་སྤྱད་ཏུ་འདེམ་བཤེས་པོ་དང་
དེས་ཀྱིན་ནས་བསྐྱེད་པའི་བཤེས་གཞིན་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱིན་པ་རྩུལ་བྱེད་པ་ཐོས་པས་མ་སྒྲིལ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལ་སྤྱད་པ་སྤྱད་ཞིང་ཞི་བ་འཕྲོད་པའི་དོན་ཏུ་འདུག་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན།
འདོད་པ་ཉིད་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ན་སྤྱད་སྤྱད་གཉིས་སམ་བདག་དང་བདག་གི་བ་མ་གྲུབ་
པར་གནས་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་བདག་ནི་ཡོན་པ་མེད་པར་ཐུ་རན་ལས་འདེམ་ཐུང་འདེམ་བཤེས་གི་མཐོང་
རོ་ཞེས། དེ་ལྟར་གང་དག་འཛིན་པ་དེའི་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུས་ཉེར་ཡོན་ལ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡོན་པས་ལྟ་བ་
དེས་ཀྱིན་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྩོད་པ་རི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱིན་རྩོད་ཏུ་ཐུ་རན་ལས་མི་འདེམ་པ་ལོན་སྟེ།
རི་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ཀྱིན་ནས་ཉོན་མོངས་བསྟན། ཅེས་རི་སྤྱོད་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་སྤྱོད་ཏུ་འཕྲོད་
བ་ཀྱིན་རྩོད་པ་ལས་མི་གྲོལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་རི་ལྟ་བུས་ཐུ་རན་ལས་འདེམ་བཤེས་
ཞེན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ལ་ཐུ་རན་ལས་འདེམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་གསལ་བ་
བསྐྱེད་ཏུ་མེད་ཅིང་། འཕྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་རྒྱུད་པ་བསལ་བར་བྱ་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྱོད་ཞི་
གདོད་ནས་མ་སྤྱོད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་ལ་སྤྱད་བྱ་བའོར་བཅི་ཞིག་ཡོན་ཞིང་། སྤྱད་བྱ་བ་ཐུ་རན་འདེམ་པའང་
ཅི་ཞིག་ཡོན་བརྟག་སྟེ་སྤྱད་སྤྱད་གི་ཆོས་དེ་གཉིས་མ་གྲུབ་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པས་འཕྲོད་པ་ཀྱིན་རྩོད་པ་ལས་གྲོལ་
བར་འགྱུར་རོ། །རི་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་རྩུང་བྱང་
མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྒྱུ་པར་གྲོལ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་བདུད་
འདུལ་བའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་ཏུ་གང་དག་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གྲུང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་
ཤེས་གང་ཡོན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་གང་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་མེད་དེ་དེ་ཡོངས་
སུ་ཤེས་ན་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བཤམས་པའི་རྒྱུ་ལས།
བཅིངས་པ་དང་ཐར་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུ་བྱག་པའི་རྒྱུ་པར་བཤད་པའོ། །

ལས་འབྲས་བརྟག་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་འབྲེལ་དགོད་པ་ལ་ཟབ་མོ་མདོའི་འབྲེལ་ནི། སྤྱོད་
པ་འཕོ་བའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཆི་འཕོ་བའི་འཆི་འཕོ་བས་སྟོང་། རྒྱེ་བའི་རྒྱེ་བས་སྟོང་། ལས་ཀྱང་
ལས་ཀྱིས་སྟོང་། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡང་འབྲས་བུས་སྟོང་རོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་འབྲས་རང་བཞིན་མེད་
པར་གསུངས་པའི་དོན་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་འཕྲོད་པ་བཀག་གྱང་

ཡོད་པ་ཉིད་དེ། མདོ་ལས། བདག་གིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ནི། བདག་གིས་སོ་སོར་སྦྱོར་བར་འགྱུར། །
ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདྲ་བྱེད་དམ་གང་ཟག་སྒྲ་མ་
ནས་འདིར་འོང་བ་དང་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགོ་བའི་འཁོར་བ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་སྒྲ་མར་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་འདིར་དང་འདིར་ལས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཕྱི་མར་སྦྱོར་བར་མི་རུང་ལ། དག་མི་དགའི་ལས་སྦྱོད་པའི་
དུས་ནི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་འབྱུང་བར་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཆོལ་བ་ལ། ལས་
དང་འབྲས་བུ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་འདི་བཞོད་པའོ། །

གཞུང་བཤད་པ་ལ་ཆོལ་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་འབྲས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཞག་པ་
དང་། དེ་ལ་ཉག་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། དེའི་འབྲས་བུའོ། །དང་
པོ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། མདོར་དབྱེ་བ་ལ་ལས་ལ་རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བསྐྱེད་པ་དག་མི་དག་གཉིས་
ལས། དག་བའི་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་ཉིད་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་
སྟོག་སུམ་གྱི་ཉེས་སྦྱོད་ལོགས་པར་སྟོམ་པའི་སེམས་དང་། བསྟུན་དོས་བཞི་དང་འཛིགས་པ་སྦྱོབ་པ་ལ་སོགས་
པ་ལ་ཞུགས་པ་གཞན་ལ་སྦྱོར་བས་ཕན་འདོགས་པའི་སེམས་དང་། བསམ་བས་སྟུག་བསྟུལ་དང་བུལ་ཞིང་
བདེ་བ་བློབ་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་རན་འགོར་ལྟར་བ་ལས་འཛིན་པའི་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་
ནི་ཆེ་འདི་དང་ཆེ་གཞན་དུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་འགྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ས་བོན་ཡིན་ཞེས་
པ་སྟེ། དེ་ལ་ས་བོན་ནི་འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པའམ་སྦྱི་རིགས་འབྲས་བུའི་རོ་བོ་སྦྱེད་
བྱེད་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པའམ་སྦྱི་རིགས་ཁྱད་པར་སྦྱེད་བྱེད་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
པའི་སྦྱེན་ཅེས་བྱའོ། །མི་དག་བའི་ལས་ནི་དེ་ལས་བསྟོག་པའི་སྟོན་ནས་བདག་ཉིད་སྟོག་སུམ་གྱི་ཉེས་སྦྱོད་ལ་
འདུག་པའི་སེམས་དང་། སྦྱོར་བས་ཞུགས་པའི་སེམས་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཆེ་འདི་དང་གཞན་དུ་
རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་འགྱུ་བ་པའི་ས་བོན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཅུང་
ཞིག་དབྱེ་བ་ནི། དོན་དམ་ཉོགས་གིང་འཕགས་པ་གཞན་ལས་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་དྲར་སྟོང་མཆོག་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་སྒྲུང་གྱི་དག་མི་དགའི་ལས་དེ་དག་ཉིད་ལ་ནི་སེམས་པའི་ལས་དང་ནི་བསམ་པའི་ལས་ཏེ་གཉིས་སུ་
གསུངས་ལ། ལས་གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་བྱེད་བྱ་ནི། རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོངས་སུ་བསྟུགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ལས་
གཉིས་པོ་དེ་ལ་ལས་གང་སེམས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱིར་འདོད་དེ་ཡིད་ལ་ཡོད་པའམ་ཡིད་ལ་

སེམས་པ་ཙམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །བསམ་པ་ཞེས་གང་ག་སྤངས་པ་དེ་ནི་ལུས་དང་དག་གིར་འདོད་དེ་ལུས་དག་ལ་ཡོད་པའམ་ལུས་དག་གི་འདི་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་ཡིད་གྱིས་བསམས་ནས་ལུས་དག་གིས་བྱས་པས་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུས་དག་ཡིད་གྱི་ལས་གསུམ་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་བདུན་ཡང་འགྱུར་ཏེ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་དག་དང་ལུས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གཉིས་དང་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བ་མི་སྟོང་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་རིགས་སྟངས་པ་དང་མ་སྟངས་པ་དག་ལ་རིམ་པར་སྟོག་གཅོད་པ་དང་ཆོས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་པ་དང་སྟོག་པའི་ལས་དེ་དག་བྱེད་པར་ཁས་བླངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་སྟེ་ལ་དེ་སྟེས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ལས་དེ་དངོས་སྟེ་མི་བྱེད་པ་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་སྟོག་པའི་དབང་རྒྱལ་ཆགས་སྟེ་འབྱུང་བའོ། །སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་སྟོང་སྟོང་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་སྟོམ་པ་སྟེ། མཁན་སྟོབ་ལ་སོགས་པའི་སྟུན་སྟུང་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་རོ་ཞེས་ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་རྫོགས་པའི་དུས་ནས་དེ་སྟེ་ལ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེའི་བསམ་སྟོར་མངོན་དུ་རྒྱ་མེད་པ་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སྟེ་ཡང་དགེ་བའི་དབང་རྒྱལ་ཆགས་སྟེ་སྟེ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྟུང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་དགེ་མི་དགེ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་གཞན་དག་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དགེ་མི་དགེ་གཉིས་སྟེ་འདོད་དེ་དེ་ནི་གཟུགས་དང་དགེ་མི་དགེའི་དབང་རྒྱལ་ཆགས་སྟེ་འབྱུང་བའི་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་གཞན་ལ་རིག་པར་བྱེད་མི་རྣམས་པས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལོངས་སྟོང་ཐུལ་བ་དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པས་ལོངས་སྟོང་པ་ལས་སྦྱིན་པའི་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་དང་། སྟོག་ཆགས་གསོད་པའི་ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པས་བྱིས་དེའི་རྗེས་སྟེ་འདུག་པ་རྣམས་གྱིས་དེར་རི་ཙམ་དུ་སྟོག་ཆགས་བསད་པ་དང་། ལྷ་ཁང་དེ་རྩིག་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་བ་རྒྱལ་དེ་བཞིན་ཏེ་ལོངས་སྟོང་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སེམས་པའི་ལས་དུག་དང་། སྟུང་བཤད་པའི་སེམས་པའི་ལས་དང་ཆོས་དེ་བདུན་ལས་ཀྱི་མཆོན་གཞིར་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་གངས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །

གཉིས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ནི། འོག་གི་སྟུང་གི་བདུན་པོ་དེ་དག་ཏུ་འདུས་པའི་དཀར་པོའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་པོ་སྟུང་གི་དགེ་བའི་སེམས་གསུམ་པོའམ་བཅུ་པོ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡོངས་སྟེ་རྫོགས་པའི་ཆོས་རྒྱུབ་པའི་ཐབས་

ཡིན་ཏེ་དེས་པ་རྒྱུ་ལས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་པུ་ཆོའི་དང་གཞན་དུ་གཟུགས་སྤྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་
ཡོན་ཏན་རྣམས་པ་ལྟོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་པུ་དེ་ལས་བསྐྱོད་པའི་སྒྲོན་མཁེས་པར་བཤེ། །

གཉིས་པ་ལ་ལས་ཏན་ཆད་དུ་བལ་པའི་ཚོད་པ་དགོད་པ་དང་། རྒྱུན་སྒྲོང་གི་ལན་བརྟེན་པ་གཉིས་
ལས། དར་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ལས་དེ་དག་འབྲས་པུ་སྒྲིན་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་ན་ཏན་པར་འབྱུང་ལ། གལ་
ཏེ་མི་གནས་པར་འགགས་ན་ཡང་ས་པོར་ཆོག་པ་ལས་ལྷ་གུ་ལྷ་པ་འགགས་པར་གྱུར་པའི་ལས་ཀྱིས་རི་ལྷ་ར་
འབྲས་པུ་སྒྲིང་པར་འབྱུང་ཏེ་སྒྲིང་པར་མི་རུང་བས་ལས་ཆད་པར་འབྱུང་པོ་ཞེས་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིགས་མ་གཅུན་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཁས་སྒྲུངས་པས་ལན་གདབ་པ་དང་། དེ་སྤྱི་
དབྱུང་པ་དང་། རྒྱུན་མི་བྱ་བའི་རྒྱས་ཁས་སྒྲུངས་པས་ལན་གདབ་པའོ། །དར་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་མདོ་སྟེ་པ་དག་
ཉིས་པ་དེ་དག་དུ་མི་འབྱུང་བར་དབེས་བསྐྱན་པ་ལ་རྒྱས་འབྲས་པུ་སྒྲིང་པའི་རྒྱུ་ལ་དང་། དེ་ཏན་ཆད་སྒྲོང་པའི་
རྒྱུ་ལ་གཉིས་ལས། དར་པོ་ནི་རི་ལྷ་ར་གྱི་རོལ་ལྷ་གུ་དང་ལྷ་ར་པུ་དང་སྒྲོང་པུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གདའ་ནི་ས་པོར་
ལས་མདོན་པར་འབྱུང་ཞིང་། ས་པོར་གྱི་འབྲས་པུ་རྒྱུན་དེ་ལས་མཐར་འབྲས་པུ་ལོ་ཐོག་འབྱུང་ལ། ལྷ་ར་གྱི་ས་
པོར་ནི་མེད་ན་ལྷ་གུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་དང་འབྲས་པུ་ལོ་ཐོག་དེ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་བས་རྗེས་སུ་འགོ་
སྟོག་གི་སྒྲོན་མ་རྒྱུ་འབྲས་སུ་རྒྱུ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ས་པོར་མི་འགག་པ་འཇམ་རྒྱུན་སྒྲིང་པའི་རྒྱུ་མ་གྱུར་པར་འགག་པ་ན་ཏན་ཆད་ཀྱི་ཉིས་
པར་འབྱུང་བ་ཞིག་ན་གདའ་གི་སྤྱིར་ས་པོར་འབྲས་པུ་དེ་སྒྲོན་དུ་འགོ་ཞིང་འགག་པ་དེ་དེ་སྤྱིར་ཏན་པ་མིན་ལ།
ལྷ་ར་བཤད་པ་ལྷ་ར་རྒྱུན་སྒྲིང་པའི་རྒྱུ་ལྷ་ར་ནས་འགག་པས་ས་པོར་ལས་ལྷ་གུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་
ལས་འབྲས་པུ་ལོ་ཐོག་འབྱུང་པར་འབྱུང་བ་དེ་དེ་སྤྱིར་ཆད་པ་མིན་ཞེས་སྒྲུར་པོ། །དེ་ཉིད་དོན་ལ་སྒྲུར་པ་ལ་
ལས་ཀྱི་འབྲས་པུ་འབྱིན་པའི་རྒྱུ་ལས་རྗེས་སུ་འགོ་སྟོག་གིས་རྒྱུ་འབྲས་སུ་བསྐྱུབ་པ་ནི། འདུ་བྱེད་སེམས་པ་
དགེ་མི་དགེ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ནི་གདའ་ཡིན་པ་དང་པོ་དེ་དགེ་མི་དགེ་དང་མཚུངས་ལྷན་
ཀྱི་སེམས་ལས་ས་པོར་པར་འབྱུང་པར་འབྱུང་ཞིང་རྒྱུན་དེ་ལས་རྣམས་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་པུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་
འབྱུང་ལ། དར་པོ་དེ་དགེ་མི་དགེ་དང་མཚུངས་ལྷན་ཀྱི་སེམས་ལྷ་ཞིག་མེད་ན་དེ་དེ་རྒྱུ་དང་འབྲས་པུ་དེ་ཡང་
འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་པོ་ཞེས་པའོ། །

དེས་ཏན་ཆད་སྒྲོང་པའི་རྒྱུ་ལ་ནི། ལས་འདུ་བྱེད་སེམས་པ་མི་འགག་པ་འཇམ་རྒྱུན་སྒྲིང་པའི་རྒྱུ་མ་གྱུར་

པར་འགག་ན་ཉག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་གང་གི་ཕྱིར་མྱར་བཤད་པ་ལྟར་ལས་འདུ་བྱེད་སེམས་པ་
དགེ་མི་དགེ་ནི་འབྲས་བུའི་སྒོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་འགག་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རྒྱན་སྦྱེད་པའི་
རྒྱུར་རྒྱུར་ནས་འགག་པས་དང་པོའི་སེམས་པ་དགེ་མི་དགེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་པས་དེའི་རྒྱན་དང་ནི་
རྒྱན་ལས་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་པ་མིན་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྟེ་པ་གཞན་གྱི་བྲག་ཏུ་སྦྲུ་བས་དེ་སུན་དབྱུང་བ་ནི། གལ་ཏེ་སྦྲུ་གུ་ལ་སོགས་པ་དང་ཚོས་
མཚུངས་པར་དགེ་མི་དགས་པ་སྟོས་པའི་སེམས་པས་དེ་དང་མཚུངས་པའི་རྒྱན་དང་རྒྱན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་
བའི་བརྟག་པ་དེར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་།
གཟུགས་མེད་དང་། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དང་། མི་དང་ལྟའི་སེམས་པས་རིམ་བཤུར་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་
ལ་སོགས་པའི་སེམས་པོན་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་གི་དགེ་བ་ལས་མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་རྒྱན་མི་
འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་མཐོང་བ་དང་མ་ཐོང་བ་དང་འགལ་བས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་གྲངས་མང་པོར་འབྱུར་རོ། །
དེ་ལྟ་བུས་ན་ལས་ཀྱི་རོ་པོ་འགག་གྲང་རིགས་འདའི་རྒྱན་སྦྱེད་པས་ཉག་ཆད་སྟོང་བའི་བརྟག་པ་དེ་ལས་འབྲས་
ཀྱི་སྐབས་འདིར་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །འོན་ལས་ཉག་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ལན་རིམ་ལྟར་ཞེན། རྩེ་
བྲག་ཏུ་སྦྲུ་བ་དག་ཆུད་མི་ཟ་བའི་རྩེ་ཁ་ཁས་སྒྲུང་ས་ནས་ལན་གདབ་པ་ལ་བསྟན་བཤད་བསྟུ་བ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ལྷ་མས་དང་རང་རྒྱལ་དང་། ཉན་ཐོས་ལྷ་མས་ཀྱིས་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ཡི། བརྟག་པ་
གང་ཞིག་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་རིགས་པས་འཐད་པ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་བརྫོད་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །

དེ་གང་ཞེན། གཉིས་པ་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དགུ་ལས། དང་པོ་རོ་པོ་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། རི་ལྟར་
བུ་ལོན་ནམ་མོར་སྦྱད་པས་ཟད་གྲང་དཔར་རྒྱས་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་དེའི་འབྲས་བུ་སྦྱེད་དང་བཅས་པ་
འགྲུགས་པས་མོར་བདག་གི་མོར་ཆུད་ཟ་བར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན། གང་གི་ཆེ་དགེ་མི་དགེའི་ལས་སྦྱེས་པ་དེའི་
ཆེ་དེའི་རྒྱད་ལ་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་ཐོབ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཚོས་དེའི་རྒྱད་མི་ཟ་བ་ཞེས་པའི་ཚོས་
གཞན་ཉེ་བར་སྦྱེ་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ལས་ནི་བུ་ལོན་བཞིན་དུ་སྦྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འགག་པས་ཉག་པར་མི་འགྱུར་
ཞིང་བུ་ལོན་འགགས་གྲང་དཔར་རྒྱས་དུས་ནམ་ཞིག་ན་དེའི་འབྲས་བུ་སྦྱེད་དང་བཅས་པ་འགྲུགས་པ་རི་ལྟ་བ་
དེ་བཞིན་དུ་ལས་འགགས་གྲང་ལས་ཀྱི་རྒྱད་མི་ཟ་བས་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་དེའི་འབྲས་བུ་སྦྱེད་དང་བཅས་པ་
འགྲུགས་པ་འཇམ་འབྱེན་པས་ཆད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་དེའི་དབྱེ་བ། རྒྱུད་མི་ཟ་བ་དེ་ནི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་
ཁམས་ལས་རྣམས་པ་བཞིའོ། །

གསུམ་པ་དེའི་རང་བཞིན་ནི། རྒྱུད་མི་ཟ་བ་དེ་ཡང་དགེ་མི་དགེ་ར་བརྟུན་དུ་མེད་པས་རང་བཞིན་
ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་སྟེ་གལ་ཏེ་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་དགེ་བ་ཡིན་ན་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུན་ཆད་པ་ལ་
དགེ་བའི་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་སྟོན་བྱས་པའི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མི་མཉུར་བ་དང་།
མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་མི་དགེ་བ་ཡིན་ན་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་མི་དགེ་བའི་རྒྱུད་
མི་ཟ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་སྟོན་བྱས་པའི་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་མཉུར་བར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །བཞི་པ་
སྤང་བྱ་གར་གཏོགས་པས་མ་པ་ནི། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། །ཅེས་པའི་རྒྱུ་བྱིས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལྟར་
ཁམས་གསུམ་དུ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་ལས་ཀྱིས་སྤང་གི་སྟོན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་དུས་ན་འཕེན་
བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས་པའི་དང་། སྤྱིར་དགེ་མི་དགེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་མི་སྤང་བའི་བྱིར་ཆོས་ཉིད་མཐོང་
སྤང་སྤང་བས་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་པའི་ལས་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་དུ་ནས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་བར་གྱིས་ཁམས་
གསུམ་དུ་རྣམས་སྒྲིམ་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤང་འགྱུར་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་དུ་
བར་ཅི་རིགས་སུ་སྤང་བས་སྒྲོམ་པས་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་ཀྱང་གི་སྒྲིམ་ནི། ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། །
ལས་ཀྱི་རྣམས་པ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་རྒྱུ་བྱིས་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་
སྤངས་པའི་འཕགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་ངེ་སྟེད་ཁམས་གསུམ་ལས་མ་འདས་པར་རྟེན་ལུང་བོ་ཡོད་པ་དེ་
སྟེད་དུ་སྟོན་བྱས་པའི་དགེ་མི་དགེའི་འབྲས་བུ་སྤང་བས་ན་དེ་གཉི་གའི་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཡོད་པས། དེ་ཁམས་
གསུམ་ག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པས་ཀྱང་སྤྱོད་ཞེས་པའོ། །ལྷ་པ་དེའི་འཐད་པ། འོག་གི་གལ་ཏེ་ལས་སྤང་བས་
དེའི་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་སྤྱོད་བའོམ་མཐོང་སྤང་སྤང་བས་སྤང་བ་དང་། ལས་འཕོ་བ་སྟེ་ལས་རིགས་མི་མཐུན་སྟོན་དུ་
བྱས་པ་ཡིས་སྤྱོད་མའི་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་རྒྱུན་འཛིག་པར་གྱུར་ན། དེ་ལ་རྒྱུ་མེད་པའི་བྱིར་རིམ་པ་ལྟར་འཕགས་པ་
དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་སྟོན་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཛིག་པ་དང་རྒྱུ་མེད་པར་སྤྱོད་ན་མ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་དང་ཐུང་པ་དང་བྱས་པ་རྒྱུད་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་རྣམས་སུ་ནི་ཐལ་པར་འགྱུར་རོ། །དུག་པ་
དེའི་ཡོན་ཏན་ནི། མཐོང་སྤང་སྤངས་ཀྱང་སྟོན་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་མི་སྤང་བ་དང་། ལས་འགགས་ཀྱང་
དེའི་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་རྒྱུན་མི་འཛིག་པ་དེའི་བྱིར་རིམ་པ་ལྟར་འཕགས་པ་དང་བྱིས་པ་ལ་སྤང་བྱས་པའི་དགེ་མི་

དགོང་ལས་ཀྱི་ཚུད་མི་ཟ་བ་ཡིས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་སྟེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །

པདུན་པ་དེ་སྟེ་བའི་ཚུལ་ལ་འདྲིར་སྟེ་བའི་ཚུལ་ནི། མཐོང་བའི་ཆོས་ཆེ་འདི་ལ་ནི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་
རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཀྱང་གྱི་ལས་དང་ལས་ཀྱི་ཚུད་མི་ཟ་བ་དེ་ལས་རེ་རེ་ཞིང་རྣམས་ཐང་དང་པར་ནི་སྟེ་འགྱུར་ཞིང་།
འབྲས་བུ་རྣམས་པར་སྒྲིན་པ་སྤྲངས་ཀྱང་གནས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་བུ་ལོན་ཁྱེར་བའི་དཔང་རྒྱ་ལྟར་ཡང་རྣམས་སྒྲིན་
སྟེད་མི་རུས་སོ། །ཉིང་མཆོམས་སྟོར་བའི་ཆེ་སྟེ་ཚུལ་ནི། ཁམས་མཚུངས་པར་འབྲས་བུ་མུང་པར་འགྱུར་བའི་
ལས་ནི་ཆ་མཚུངས་པ་དག་བ་དང་མི་དག་བ་ནང་དང་། ཆ་མི་མཚུངས་པ་དག་མི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུད་མི་ཟ་
བ་དེ་ནི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ཏུ་ཉིང་མཆོམས་སྟོར་བའི་ཆེ་རྣམས་དུ་མར་
གནས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཚུད་མི་ཟ་བའི་རྣམས་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ནར་སྟེ་བར་འགྱུར་ལ། ཁམས་མི་མཚུངས་པར་མུང་
འགྱུར་ཡིན་ན་ལས་མཚུངས་ཀྱང་ཚུད་མི་ཟ་བ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བརྒྱད་པ་འགག་པའི་ཚུལ་ལ། དག་སྟོར་
གི་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕོ་བ་ན་འགག་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྟུང་། སྒྲོམ་པས་སྤྲང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། །
ཞེས་དང་། ཤི་བར་གྱུར་ན་འགག་པ་ནི་སྟུང་དེ་ནི་ཉིང་མཆོམས་སྟོར་བའི་ཆེ། རྣམ་དུ་མའི་གནས་སྒྲུབས་
འགགས་ནས་ཆེན་མོ་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ནར་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དགྲ་བ་མདོར་དབྱེ་བ་ནི། ཚུད་
མི་ཟ་བ་དེའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟུན་ཟག་མེད་དང་ཟག་དང་བཅས་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟ་ན་ལས་སྟེས་མ་ཐག་ཏུ་འགག་པས་རྟག་པའི་དངོས་པོས་སྟོང་བ་ཉིད་
ཡིན་པས་རྟག་པ་མིན་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་རུང་ཆད་པ་འདྲ་མེད་དེ། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐལ་པ་
བརྒྱུར་ཡང་ཚུད་མི་ཟ། །ཞེས་ལས་རྣམས་ཚུད་མི་ཟ་བའི་ཆོས། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ལས་
འགགས་ཀྱང་དེའི་ཚུད་མི་ཟ་བ་ཡིས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པས་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་པས་བཀྲ་བ་ཡི་འཁོར་བ་
རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཛེར་དོ། །

དེའི་ལན་ལས་འབྲས་རང་བཞིན་མེད་པས་དེའི་རྟེན་འཁོར་བ་ཡང་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
ལས་རང་བཞིན་མེད་པས་རྟག་ཆད་ཀྱི་སྟོན་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་ཡོད་པ་དགག་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་
ཀྱང་ཐ་སྟོད་དུ་གཞག་པའི་ཚུལ་དཔེས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་ལ་རྟག་ཆད་སྟོང་བའི་འབད་པ་དེ་ཐམས་
ཅད་ནི་དྲི་ཟའི་འམ་རྩི་ལམ་གྱི་གོང་ཁྱེར་གསོ་བའི་འབད་པ་ལྟར་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེས་
ན་གནས་པ་འམ་འཇིག་པས་རྟག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་ལས་ནི་དེ་ཁོ་ནར་སྟེ་བ་མེད་

པ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་མོ། །དེ་ནི་དེ་ཅིས་ཏེ་སྒྲུལ་ན། འདི་ལྟར་
ལས་རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ནར་སྒྲེ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་དོ་ལས། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་
ནི། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱུད་ཡང་རྒྱུད་མི་ཟ། །ཆོག་མཁན་དུས་ལ་བལ་བ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྒྲིལ་པར་འགྱུར། །
ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་སྒྲུལ་ན་མི་འགལ་ཏེ་གར་གི་ཕྱིར་མ་དོ་དེའི་དགོངས་པ་ལས་དེ་ནི་ཡང་
དག་པར་མ་སྒྲིལ་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ཟ་རྒྱུ་མེད་པས་སམ། གར་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། །དེ་ཕྱིར་
ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་ལྟས་ཕྱིར། །ཅིས་པའི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲིལ་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་
འགག་ལ་དེ་ལས་ཐ་སྙད་དུ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མི་འགལ་བས་རྒྱུད་ཟ་བར་མི་འགྱུར་པར་གསུངས་པ་ཡིན་མོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཞོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། རྒྱུ་བྱེད་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་ལས་རྟག་པར་
ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་བརྗོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ལས་རང་བཞིན་མེད་
པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ་ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་བྱུ་བ་པ་ནི། རང་
བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་མོ། །ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཡང་ལས་མ་བྱས་པར་ཐལ་བ་དང་། རྣམ་སྒྲིལ་བྱག་མེད་དུ་སྒྲེད་པར་ཐལ་བ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། ལས་རྟག་པར་འདོད་ན་ནམ་མཁའ་ལྟར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱུ་བ་པ་རྟག་པ་སྒྲུར་
ནས་ཡོད་པས་སམ་སྒྲུར་མེད་པའི་བྱུ་བ་པར་བྱུར་མེད་པས་དེ་ལ་བྱུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་མ་བྱས་པར་
འདོད་པ་ཡིན་མོ་ཞེན་ལུང་ལས་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་ལས། དང་པོ་ནི། ཇི་སྟེ་ལས་
ནི་མ་བྱས་པར་འདོད་ན་མ་བྱས་ཀྱང་དེ་ཐོག་དུ་འབྱུང་བས་མཆོམས་མེད་ལ་སོགས་པའི་ལས་མ་བྱས་ཀྱང་དེའི་
འབྲས་བུ་དང་སྤྱད་པའི་འཛིགས་པར་འགྱུར་ལ། དག་སྟོང་གིས་མི་ཆོངས་པར་མ་སྒྲུད་ཀྱང་དེས་གོས་པས་
ཆོངས་སྟོང་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པའང་ལས་མ་བྱས་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་པ་དང་། འོག་
གི་བསོད་ནམས་དང་སྤྲིག་པ་ཁོ་ན་བྱེད་པའི་གར་ཟག་རིམ་པ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཅན་དང་སྤྲིག་ཅན་ཞེས་བཟང་
དན་དུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་མ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་དང་སྤྲིག་པ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཞིང་ལས་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་རྩྭ་མ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་
བུམ་པ་གྱིས་ཤིག་ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ཡང་། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་

འགལ་བར་འབྱུང་དེ་འབྲས་བུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་གྲུས་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐལ་བ་གཉིས་པ་ནི། གལ་
དེ་ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི་སྤྱིར་བཤད་པ་ལྟར་གནས་པར་འབྱུང་ལ། འདོད་ན་གང་གི་སྤྱིར་ལས་སྤྱི་ན་
གནས་པ་དེ་ཡི་སྤྱིར་རྣམ་སྤྱིན་མ་ལྟར་པ་ལྟར་ལས་དེ་ནི་རྣམ་སྤྱིན་སྤྱིན་པ་འཇུག་པར་གྱུར་པ་འབྲང་། ཡང་
དང་ཡང་དུ་རྣམ་སྤྱིན་སྤྱིད་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་སྤྱིབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས་རྒྱ་ཁོར་མོངས་དགག་པ་ནི། ལས་ནི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དེ།
མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད། ལེན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱིད་པ་ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་རྒྱ་ཁོར་མོངས་པ་ཡོད་
པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཁོར་མོངས་པ་དེ་དག་ཡང་དག་མིན་དེ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་པའི་སྤྱིར་དང་དགག་པ་འཆད་
པར་འབྱུང་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་དེ་དེ་ལྟར་ཁོར་མོངས་པ་དེ་དག་ཡང་དག་མིན་ན་ལས་ནི་ཡང་དག་རྗེ་ལྟར་ཡིན་དེ།
དེའི་བྱུང་པ་ནི་སྤྱིར་ལས་ནི་ཁོར་མོངས་པ་དག་ཉིད་ལས་དེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། གང་གི་
ས་ཐོན་བརྒྱུན་པ་དེ་ནི། སྤྱི་བ་བདེན་པ་གལ་ཞིག་ ཁེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལུས་དགག་པ་ནི། ལས་དང་ཁོར་མོངས་པ་དག་ནི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དེ་དེ་དག་གི་
འབྲས་བུ་ལུས་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། ལུས་ལ་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་དུ་བརྟེན་དུ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་
བཀག་པས་ལས་དང་ཁོར་མོངས་པ་དེས་སྤྱིར་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་བྱུང་པ་ནི། ལས་དང་ཁོར་མོངས་པ་དག་ནི།
ལུས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྒྱུ་དུ་མདོ་ལས་བསྐྱེད་པས་སོ་ཞེས་པ་འོ། །

གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཟ་བ་པོ་དགག་པ་ནི། གལ་དེ་ལས་ནི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དེ་དེའི་འབྲས་བུ་
ཟ་བ་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། མདོ་ལས། མ་རིག་བསྐྱིབས་པའི་སེམས་ཅན་དག་ སྤྱིད་པའི་ཀུན་
དུ་སྤྱོད་པ་ཅན། ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མ་རིག་པས་ཞི་བའི་ལས་ལ་ལྟ་བུའི་ཡང་དག་པའི་གེས་རབ་ཀྱི་
མིག་བསྐྱིབས་པའི་སྤྱི་བོ་གང་ཟག་གང་སྤེད་ལྟར་དེ་ནི་ཟ་བ་པོ་ཡིན་ལ། བདག་གིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ནི། །
བདག་གིས་སོ་སོར་སྤྱང་བར་འབྱུང་། ཁེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཟ་བ་པོ་དེ་ཡང་སྤྱིར་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་པོ་ལས་རྣམས་
གཞན་མིན་ཞིང་། ཏྲག་པར་འབྱུང་བས་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་མི་རུང་པའི་སྤྱིར་དེ་ཉིད་དེ་ཡང་ས་ཡིན་པས་
བརྟེན་དུ་མེད་པའི་ཟ་བ་པོ་ཡོད་པས་ལས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཟ་བ་པོ་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་མ་གྱུར་སྟེ་གང་གི་སྤྱིར་
ལས་འདི་ནི་རྒྱུ་བརྟག་པར་བཀག་པས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུ་མིན་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མེད་ལས་
དང་བྱེད་པོ་བརྟག་པར་བཀག་པས་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་སྤྱིར་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད་ལ། གལ་དེ་ལས་དང་

བྱེད་པ་པོ་མེད་ན་ལས་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་ག་ལ་ཡོད་ཅིང་། རི་སྟེ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མིན་ན་འབྲས་བུ་དེ་
ལ་སྐྱོད་པའི་ཟ་བ་པོ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད་དེ་ཟ་བ་པོ་མ་གྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ལས་འབྲས་གཞན་པའི་སྒྲིལ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན། བདག་གིས་བྱས་
པའི་ལས་རྣམས་ནི། །བདག་གིས་སོ་སོར་ལྟར་བར་འབྱུང་། །ཞེས་ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་པ་མདོ་ལས་
གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བཀག་པས་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་མེད་པར་ལྟ་
བར་འབྱུང་རོ་ཞེས། མ་ཡིན་ཏེ་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་དེ་དག་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
མེད་པར་མི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བྱེད་མི་འཐད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་རི་ལྟར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པ་ནི་རྩ་འབྲུལ་ལུན་
སུ་མོགས་པའི་སྟོན་སྐྱུལ་ཞིང་། སྐྱུལ་པ་དེ་ཡང་སྐྱུལ་པ་ན། དེས་སྐྱུར་ཡང་ཉིང་སྐྱུལ་གཞན་དག་སྐྱུལ་པར་
མཛད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ལས་བྱེད་པ་པོ་དེ་རང་བཞིན་དུ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ལས་བྱེད་ལུས་པ་སྐྱུལ་པའི་
རྣམ་པ་བཞིན་དང་། དེས་ལས་གང་བྱས་པ་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བར་རུང་བ་དཔེར་ན་སྐྱུལ་པས་
སྐྱུལ་པ་གཞན་ཞིག་སྐྱུལ་པ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དཔེས་
བསྐྱབ་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེས་བསྐྱར་ས་པ་དག་མི་དག་མི་གཡོ་བའི་ལས་དང་
དེའི་འབྲས་བུ་རྟེན་ལོག་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་རྣམས་དང་། ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་བརྫོད་དུ་མེད་པའི་བདག་དང་
རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་དང་། བདག་པོའི་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་དག་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་བརྟེན་
ནས་འབྱུང་བར་སྐྱུར་བ་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། སྦྱིག་རྒྱ་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་འདིས་ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་དགག་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བརྟེན་ནས་
འབྱུང་བར་སྐྱུར་བ་སྐྱུལ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱན་དུ་ཉིང་དེ་འཇིག་རྒྱལ་པོ་ལས། གང་
ཙམ་བདེར་གཤེགས་གཏམ་རྣམས་སྟོན་པ་ན། །མགོན་པོ་སྤང་བཞུད་མི་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བས་དེར་
ནི་སྐྱུལ་པ་རྣམས་སྐྱུལ་ཏེ། །དེ་དག་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆོས་བཟང་སྟོན། །སྟོན་ཆགས་སྟོང་ཐག་དག་གིས་དེ་
ཐོས་ནས། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལ་སྟོན་ལམ་འདེབས། །ནམ་བདག་འདི་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་འཕྲོབ་སྐྱུ་སྟེ། །
བསམ་པ་མཁུན་ནས་རྒྱལ་བས་དེ་ལྟར་སྟོན། །ཅིས་དང་། རི་ལྟར་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱུར་གྱུར་ཀྱང་། །གྲོང་ཁྱེར་
ཕྱོགས་བཅུར་ཡོད་མིན་གཞན་ནའང་མེད། །དེ་དག་མིང་ཙམ་གྱིས་ནི་བཞག་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པས་འགྲོ་འདི་གཟིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་འབྲེལ་བ་འཐད་པའི་རྒྱུ་ལས།
ལས་འབྲས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་རྩ་བྱེད་པ་བརྩ་བདུན་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

བདག་དང་ཚོས་བརྟག་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་འབྲེལ་དགོད་པ་ལ་ཟབ་མོ་མདོའི་འབྲེལ་ནི།
རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། གཟུགས་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ཞེས་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། བདག་
ཅེས་བྱ་བ་བདུད་ཀྱི་སེམས། །འདི་ནི་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཡིན། །འདུ་བྱེད་ལུང་པོ་འདི་སྟོང་སྟེ། །འདི་ལ་བདག་
གམ་སེམས་ཅན་མེད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་དང་བདག་གི་བའི་ལུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་
པའི་དོན་རིགས་པས་བསྒྲུབ་པ་དང་། རབ་རྩ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་དང་ལས་དང་ལུས་ལ་
སོགས་པ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་
བཞིན་དུ་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པ་བརྟུན་པ་ཡིན་ན། འོ་ན་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་དང་། དེ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་དང་། དེས་དེ་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་ཡིན་ཅེ་ན།
རིམ་པ་ལྟར་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་ཡུལ་
བདག་དང་བདག་གི་བ་ལུང་པོ་གདོད་མ་ནས་ཞིབ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་དང་བདག་གི་
བ་མ་དམིགས་པས་སྤྱི་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་ལ་གང་ཟག་དང་ཚོས་སུ་འཛིན་པ་ཟད་པ་དང་། བདག་དང་བདག་
གི་བའི་ལུང་པོ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེས་དེ་ལ་རིགས་པའི་ཤེས་པས་སྤྱི་ནང་ཅི་མ་ལོག་པར་དཔྱོད་པ་དང་། དཔྱད་བྱ་རྣམ་
པར་དཔྱད་བྱས་ན། །རྣམ་དཔྱོད་ལ་ནི་རྟེན་ཡོད་མིན། །རྟེན་མེད་ཕྱིར་ན་མི་འབྱུང་སྟེ། །དེ་ཡང་མུ་རན་འདས་
པར་བསྟན། །ཅེས་པའི་རྒྱལ་བྱིས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་རིགས་པའི་ཤེས་དོན་བདག་དང་བདག་གི་བའི་ལུང་པོ་མ་
དམིགས་པས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་མི་འབྱུང་ལ། དེ་ཟད་པས་ཉོན་མོངས་དང་ལས་སྟོག་ཅིང་། དེ་
ལོག་པས་སྤྱི་བ་ཀྱི་འཁོར་བ་ཉི་བར་ཞིབ་པ་མུ་རན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་
རབ་རྩ་བྱེད་པ་འདི་བཞོད་པ་ཡིན་ཅོ། །

གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་།
དེ་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་བདག་དང་བདག་གི་བ་དགག་པ་དང་། དེ་བཀག་པའི་འབྲས་བུ་དང་།
བཀག་པ་ལ་ལུང་དང་འགལ་བ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུང་བྱ་ལུང་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་
གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པས་ལེན་པ་པོའི་བདག་དགག་པ་དང་། དེས་བདག་གི་བ་སྒྲུང་བྱ་ལུང་པོ་ཡང་དགག་པ་གྲུབ་

པའོ། །དང་པོ་ནི། ལེན་པ་པོའི་བདག་དེ་སྒྲར་བྱ་ཡུང་པོའི་རོ་པོར་རམ་དེ་ལས་རོ་པོ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་གང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཡུང་པོ་ནི་བདག་ཡིན་ན་བདག་དེ་སྒྲེ་དང་འཛིག་པ་ཅན་དང་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ། ཡུང་པོ་མི་རྟག་པ་དུ་མ་དང་རོ་པོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་སྒྲེ་པ་ལྟར་ན་བདག་རྟག་པ་གཅིག་པུར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ཅམས་པ་དང་། རང་གི་སྒྲེ་པ་ལྟར་ན་སྒྲན་ཅིག་མ་ལ་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་ལུ་ཡོངས་སྒྲོད་པ་པོ་གཞི་མཐུན་མི་རུང་བས་ལས་འབྲས་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་དང་། དུ་མ་ཡིན་ན་འཛིག་རྟེན་སྒྲེ་བ་ན་གང་ཟག་ཅམ་གཅིག་སྒྲེ་ཞེས་པའི་ཡུང་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྒྲེ་པ་ཁ་ཅིག་བདག་ཡུང་པོའི་རོ་པོར་འདོད་པ་དགག་པ་རྒྱས་པར་ནི་དཔུ་མ་ལ་འདུག་པ་ལས། གང་སྤྱིར་ཡུང་པོ་བདག་ན་དེ་སྤྱིར་དེ། །མང་བས་བདག་དེ་དག་གྱང་མང་པོར་འགྱུར། །བདག་ནི་རྩ་ས་སུ་འགྱུར་ཞིང་དེར་ལྟ་བུ། །རྩ་ས་ལ་འདུག་པས་སྤྱིར་ཅི་ཡོག་མི་འགྱུར། །ལྷ་རལ་འདས་ཆེ་རེས་པར་བདག་ཆད་འགྱུར། །ལྷ་རལ་འདས་སྒྲོན་སྒྲན་ཅིག་དག་ལ་མི། །སྒྲེ་འཛིག་བྱེད་པོ་མེད་པས་འབྲས་མེད་ནིང་། །གཞན་གྱིས་བསགས་ལ་གཞན་གྱིས་བ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འདི་ནི་དུ། །ཉེ་བར་ལེན་ནི་བདག་མ་ཡིན། །དེ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་སྒྲར་བ་རི་ལྟ་བུར། །ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་པ་ལྟར་བདག་ཡུང་པོ་རྩ་ས་ལས་རོ་པོ་གཞན་ཡིན་ན། འདུས་བྱས་གང་ཞེ་ན་ཡུང་པོ་ལྷ་འོ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡུང་པོ་ལྷ་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་དེ་དག་འདུས་བྱས་སུ་མཆོན་པའི་མཆོན་ནི་ད་སྒྲེ་གནས་འཛིག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་དངོས་པོར་མི་རུང་རོ་ཞེས་པ་འདས། ཡང་ན་བདག་དེ་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་སོ་སོའི་མཆོན་ནི་མེད་པར་ཏེ་མཆོན་ནི་ད་ས་རོ་པོ་ཐ་དད་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་དག་ལས་རོ་པོ་ཐ་དད་པའི་བདག་སྒྲར་རུང་མ་དམིགས་པས་མེད་རོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་དང་གཞན་བཀག་པ་ནི་ད་གྱིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་རྩ་ས་པར་ཡང་ལྷགས་ལ་བཀག་པར་བལྟའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་སུ་ཡུང་པོ་ལེན་པ་པོའི་བདག་ནི་ད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་ལས་གྱི་འབྲས་སུ་འཕེལ་བར་སྒྲར་བྱའི་ཡུང་པོ་བདག་གི་བ་ཡང་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་དང་ལེན་པོ་མེད་པའི་སྒྲར་བྱ་མི་རུང་བར་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་བཀག་པའི་འབྲས་སུ་ལ། དེས་ཡུལ་ཅན་འཛིན་པ་སྒྲོང་བ་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྒྲང་བ་དང་། འཛིན་པ་ཟད་པས་གྲོ་ལ་བ་ཞོ་བ་པའི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་པས་ལེན་པ་པོའི་བདག་དང་བདག་གི་བ་

སྒྲ་བྱ་སྒྲ་པོ་མ་དམིགས་ཤིང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རང་འཛིན་པ་དང་རྒྱུ་པོ་མ་འཛིན་པ་མེད་པའི་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་མེད་པར་ཤེས་པས་རྒྱུར་འཛིན་སྒྲ་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དང་རྒྱུ་པོ་མ་འཛིན་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་དེ་ཡོད་པས་བདག་དང་བདག་གི་བ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེན། རང་འཛིན་དང་རྒྱུ་པོ་མ་འཛིན་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲ་བ་བདག་དང་སྒྲ་བོ་ཅུ་མ་དགག་པས་དེ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཉིད་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ལ་རང་འཛིན་དང་རྒྱུ་པོ་མ་འཛིན་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་གང་ཟག་གང་གིས་མཐོང་ཞིང་ལྟ་བུ་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་སྐད་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། བར་གི་བདག་ཉིད་སྟོང་བར་ལྟོས། བྱི་རོལ་གྱུར་བའང་སྟོང་པ་ལྟོས། །གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་སྟོས་བྱེད་པ། །དེ་འགའ་ཞིག་གྱུང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ནང་ཟེན་པའི་སྒྲ་བོ་དང་བྱི་རོལ་མ་ཟེན་པ་ཉིད་དག་ལ་རིམ་པ་ལྟར་བདག་དང་བདག་གི་སྒྲ་བ་འཛིན་པ་ཟད་ན་འདོད་པའི་དང་ལྟ་བའི་དང་རྒྱལ་བྱིས་སྒྲ་བ་བརྟུལ་ཁྱལ་ས་མཆོག་དུ་འཛིན་པའི་དང་བདག་དུ་སྒྲ་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི་པོ་འགག་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་ལེན་པ་བཞི་པོ་དེ་ཟད་པས་ན་སྤྲིད་པ་ཟད་ཅིང་དེས་ཡང་སྤྲིད་ཕྱི་མའི་སྒྲེ་བ་ཡང་ཟད་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པ་ལས་ཐར་པ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁོ་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གང་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞེན། དེ་ཡང་རྒྱ་ཟད་པའི་སྟོན་སྟེ་འདི་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ནི་སྒྲ་བ་བདག་པ་ལྟར་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་ནམ་པར་རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་ལ། རྒྱལ་རྟོག་དེ་དག་སྟོས་པ་ལྟ་བུ་ན་ཇ་ཞེས་པ་སྐབས་གྱིས་དུ་མ་ལ་འདུག་པ་ལས་འདིར་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་བ་རྫོང་བྱ་དང་རྫོང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྟོས་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ལས་འབྱུང་ལ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཐོག་མ་མེད་ནས་གོ་མས་པའི་མཚན་མའི་སྟོས་པ་ནི་སྟོ་བྱའི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་གོ་མས་པ་ཉིད་གྱིས་འགག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འགག་པས་དེའི་འབྲས་བུ་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་རྟོག་ལྟོག་ཅིང་། དེ་ལོག་པས་ཉོན་མོངས་ལྟོག་ལ། དེ་ལོག་པས་ལས་ལྟོག་ཅིང་། དེ་ལོག་པས་སྒྲེ་བ་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་གི་བ་མེད་ན། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། གཞན་
 བྱིས་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་དུལ་བས་ནི། མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། གཞན་དང་དཀར་བའི་ལས་ནི་འཛིག་མི་འགྱུར། བདག་གིས་བྱས་པ་མུང་བར་འགྱུར་བའང་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེན། དེ་སྐད་གསུངས་མོད་གྱི། འདི་ན་བདག་གམ་སེམས་ཅན་མེད། །
 ཆོས་འདི་དག་ནི་རྒྱ་དང་བཅས། ཞེས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའི་ཞེས་ཀྱང་ཇི་སྟེ་མ་གསུངས།
 དེའི་ཕྱིར་མདོའི་དགོངས་པ་བཅུ་ལ་དགོས་པས་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གདུལ་བྱ་དམན་པ་རྒྱུང་པ་ན་པ་
 ལྟ་བུ་ཆོ་སྒྲུ་མ་ནས་འདིར་དང་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འཁོར་བ་པོའི་བདག་མེད་པས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུར་
 བ་བཏབ་པས་རན་མོང་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཆོས་ཅམ་
 ལས་བཏགས་པའི་བདག་ཡིད་པ་ལ་དགོངས་ནས་བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་པར་གྱུར་ཅིང་། གདུལ་བྱ་བར་
 མ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་མཁའ་གསལ་པས་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་གིང་མི་དགེ་བ་ལས་ལོག་པ་དེ་དག་འཁོར་བའི་རྒྱ་
 འཛིག་ཆོགས་སུ་ལྟ་བུ་འཕྲོད་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷུང་པས་འདས་པ་ལ་སྒྲུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་
 བདེན་པའི་བདག་བཀག་ཆོས་ཡིད་པ་ལ་དགོངས་ནས་བདེན་པའི་བདག་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་པར་གྱུར་ལ།
 གདུལ་བྱ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་གིང་བདེན་པའི་བདག་མེད་པར་ལྟ་བུ་དེ་དག་
 བཀག་ཆོས་ཀྱི་མཆན་མར་འཛིན་པ་དེ་ཡང་སྤང་བའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དགག་བྱ་བདག་དང་ནི་དེ་བཀག་
 པའི་བདག་མེད་པ་འགལ་ཡང་མེད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྟོགས་ལ་ལུང་གིས་གཞོད་བའམ་
 ལུང་ནང་པམ་རྒྱུན་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །རྗེ་སྐད་དུ་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བཅུགས་པའི་
 མདོ་ལས། འོད་སྒྲུངས་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་
 གཉིས་སོ། །མཐའ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་
 བྱངས་ཅན་ལ་སོགས་པས་འདུ་བྱེད་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ལས་འབྲས་མི་འབྲད་པར་བསམས་ནས་བདག་གོ་ཞེས་
 ཀྱང་བཏགས་པར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱུང་པམ་ལས་འཁོར་བ་པོའི་བདག་མ་དམིགས་པས་བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་
 བསྟན་པར་གྱུར་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཞིགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་དག་གིས་
 བཏགས་པའི་བདག་དང་ནི་བདག་མེད་འགལ་ཡང་མེད་ཅེས་ཀྱང་འཆད་མོད་གྱི་སྒྲུ་མ་ཉིད་ལེགས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་དོན་དམ་པའི་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་དོ་ཤོས་བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། རྫོང་བདག་ས་ནས་བསྟན་པའི་རྩལ་དང་། བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བདག་དང་བདག་མེད་པ་གཉིས་མ་བསྟན་ན་འོན་ཅི་ཞིག་བསྟན་ཅེ་ན། དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ལ་ནི་རྫུ་ས་ཞེས་ནས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པས་འགའ་ཡང་མ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཅིས་དེ་ཞེ་ན། དེ་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ན་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་ལས་མིང་འགའ་ཞིག་རྫོང་བདག་ས་པའི་རྫོང་ནས་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡུལ་ལས་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོག་པས་མིང་གང་ཡང་སྒྲོག་དགས་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ཅིའི་བྱིར་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡུལ་སྟོག་ཅེ་ན། ཚས་རྣམས་ཀྱི་ཚས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གདོད་ནས་མ་སྒྲུས་པ་དང་མ་འགགས་པས། སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྒྲ་རམ་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་པར་དོ་བོ་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་ཞི་བ་དེའི་བྱིར་སྒྲོ་ལ་རྣམ་པ་འཆར་རྒྱ་མེད་པས་སོ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་སྒྲར་སྒྲོས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་ཞེས་གང་རྒྱས་ན་སྟོང་ཉིད་དུ་ལྟ་བུས་སྒྲོས་པ་ནི་ལྟར་འགག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རྫོང་དང་སྒྲོའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་དེའི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་གི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུར་བ་འཕྲ། ཡང་ན་སྒྲར་ནང་དང་སྒྲིའི་དངོས་པོ་ལ་བདག་དང་བདག་གི་དགོད་མ་ནས་ཞི་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པའཕྲ་ཤེས་པར་རུས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་སྟེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་སྒྲ་མ་ལྟར་སྒྲུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གང་དུ་ཡང་། །ཤུ་ལ་འར་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྫོང་སྒྲོའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་དུ་སྒྲོ་བདག་ས་པའི་རྩལ་གྱིས་མ་བསྟན་ན་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་མི་རུས་ལ། མ་རྟོགས་ན་ཡང་སྒྲར་འདས་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་བོད་པར་མི་རུས་པས་སྒྲོ་བདག་ས་པའི་རྩལ་གྱིས་བསྟན་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་སྒྲོ་བདག་ས་ནས་ཐམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རྩལ་ནི་སྒྲིམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་གདུལ་བྱ་ལས་དང་པོ་བ་དད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱིས་པའི་སྒྲོ་ལ་སྟོན་ནས་སྒྲོན་བཅུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་དུ་འདར་བསྟན་ལ། བྱིས་དེ་ལ་ཞེན་པ་སྒྲར་བའི་བྱིར་འཕགས་པའི་

སྤང་བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ལྷོས་ནས་ཡང་དག་མིན་པར་ཡང་བསྟན་ཏོ། །དེ་གཉིས་འགལ་བ་སྤང་བའམ་གཅིག་ཏུ་
ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་སྤང་བའི་སྤྱིར་བཏགས་དུ་ཡང་དག་དང་། དེ་ཁོ་ནར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དེ་གཉི་
གར་བསྟན་ཅིང་། གདུལ་བྱ་མཆོག་ལ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་བཀག་ཆོས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ལྟ་བའི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་
ཟད་ཅུམ་པོ་དེ་ཡང་སྤང་བའི་སྤྱིར་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ལ་ལྷོས་ནས་གང་འདི་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་གྱུང་
མིན་ཞིང་། ཡང་དག་མིན་པ་ཡང་མིན་ནོ་ཞེས་བདག་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བར་བསྟན་
ཏོ། །དེ་ལྟར་གདུལ་བྱ་དང་འཆོམ་པར་སྟོན་པའམ། གདུལ་བྱ་རྣམས་རིམ་གྱིས་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་
འདས་པར་བྲིད་པའི་ལམ་སྟོན་པས་ན་རྗེས་སུ་བསྟན་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་
འཕགས་པ་ལྟས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། གཉི་ག་མིན་ཞེས་གྱུང་བསྟན་ཏེ། ཁད་ཀྱི་དབང་གིས་
ཐམས་ཅད་ནི། །སྟན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་མིན་ནམ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་བཞིན་སེམས་པས་
དབྱེད་ན་སྤང་དེའི་ངོ་བོ་འམ་མཆོན་གཞི་སྒྲོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་མེད་པའི་མཆོན་
ཉིད་གྱུང་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དོན་གྱུང་དེའི་ངོ་བོ་སྒྲོ་བཅགས་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་དེའི་མཆོན་ཉིད་
གྱུང་སྒྲོ་བཅགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྟན་དགོས་པས་དེའི་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་མཆོན་ཉིད་སྤང་བཤད་ཟིན་ལ།
ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ་ནི་དེ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་འགལ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་མ་རིག་པས་བསྒྲིབས་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་གཞན་སྒྲུབ་དང་རྟགས་དང་དཔེ་ལ་སོགས་པ་ལས་འགལ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པའི་
རྒྱལ་གྱིས་དེའི་རང་བཞིན་རི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མིན་པ་དང་། གཞོད་མ་ནས་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་
གྲུབ་པས་ཞིབ་དང་། སྒྲོས་པ་དོན་སྒྲོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེན་ནས་གྱུང་བརྟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
པས་རྒྱ་གཞི་མ་སྒྲོས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་འགར་ཡང་བརྟག་ཏུ་མེད་
པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱེ་བྲག་མེད་པས་དོན་ཐ་དད་མིན་པས་ཏེ་ཆོས་ལྟ་
པོ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ་མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
ཉིད་དེ་ནི་མཁས་གྲིང་མཛདས་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་
བ་ཡིན་གྱི་རྟོག་གི་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ན། གཞོད་ནས་ཞི

ཞིང་མ་སྒྲེས་པ། །རང་བཞིན་སྤངས་པ་ལྟར་ཡི། །ཆོས་རྣམས་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟན། །ཅིས་དང་། རོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཞེས་དང་། ལྷའི་བུ་དོན་དམ་པར་ནི་
གཏན་མ་སྒྲེས་པ་ཉི་ཤེས་བཟུང་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་མེད་དོ་ཞེས་རིམ་པ་ལྟར་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པ་ཡན་ལག་གཞན་སྤྱོད་དང་རྟགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ་སྤྱོད་
རྟགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྒྲོས་ཏེ་དེ་དག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅི་སྒྲེས་སྟུང་ན། རྣམ་པར་རྟོག་
པས་མིང་དང་རིགས་ལ་སོགས་པ་བརྟག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཅིས་ཏེ་སྟུང་ན། རོ་པོ་གདོད་མ་ནས་ཞི་
ཞིང་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སྒྲོ་ལ་རྣམ་པ་འཆར་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཆོས་
ཉིད་ལ། །གཉིས་དང་གསུམ་ཆོགས་ག་ལ་ཡོད། །ཅིས་པའི་རྩལ་གྱིས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་པས་ཐ་དད་དོན་
མིན་ཞེས་གཅིག་གིས་གཅིག་བཤད་དུ་སྟུང་རོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ལ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ནི། མ་དབྱེད་པ་ཐ་སྟོད་པའི་
ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་དུ་བདེན་པ་ཞེས་སྟུང་བཤད་ཟིན་ལ། དེའི་མཆོན་གཞིའམ་རོ་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པས་དེ་ཡང་མཐའ་གཉིས་དང་བུལ་བའི་དབུ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱག་པ་ལ་
བརྟེན་ཏེ་འབྲས་བུ་གང་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་རང་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་བས་རྒྱ་དང་རྩ་སྟེ་ཉིད་མིན་
ལ་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་དུས་ན་རྒྱ་ཡོད་པའི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་མི་སྟོས་པར་ཐལ་བས་འབྲས་བུ་དེ་ནི་
རྒྱ་དེ་ལས་རྩ་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་དུས་ན་རྒྱ་མེད་པའི་ཆད་པ་ཡང་མིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་
སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བའི་ཡ་ར་བའི་གནས་ལས་ཅི་རིགས་སུ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པའི་མགོན་
རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རྟེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་སྒྲེ་མེད་སྒྲེ་ཆ་ན་འཆི་གཏན་གཅོད་པའི་བདུད་ཅིར་བྱུང་བ་དེ་སྟུང་
བཤད་པ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཐ་དད་པ་འདར་མིན་པས་རིམ་པར་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཆད་
པ་འདར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སམ། ཡང་ན་སྤྱོད་པ་ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟག་ཆད་སྟོང་བ་དང་། ཕྱི་མ་དོན་དམ་རང་
བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྟག་ཆད་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། རི་རྒྱད་བཤད་པའི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཅི་
འབྱུང་ཞེས། རེ་ཞིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སྒྲོས་པ་མེད་དགག་དང་ཀུན་
རྫོབ་ཏུ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་རིམ་གྱིས་རྩལ་བྱིས་དང་ཉིང་

དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་པོ་གསུམ་གྱི་བདུད་རྩི་ཉིད་པར་སྤྱད་པས་སྤྱུ་ལམས་གསུམ་གྱི་རྟོན་མོངས་པ་
 སྤངས་པའི་སྒྲོལ་ས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འཕམ་འདིར་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཆོག་ཞན་དུ་འབད་པ་མེད་པར་སྒྲེབ་དང་ཆགསི་བད་
 པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྒྲན་དུ་འཕགས་པ་ལྟས། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་གལ་ཏེ་འདིར། །
 མྱ་ངན་འདས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། སྒྲེབ་གཞན་དུ་འབད་མེད་པར། དེས་པར་ཐོབ་འགྱུར་ལས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དཔར་པོ་ཚོ་འབྲིང་རྒྱལ་པོས་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་
 དགོ་བ་དང་ཐོས་པས་མ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་གྱིས་ཅི་རིགས་སུ་སྤྱད་པས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་ལུང་ཞིང་།
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་པ་མ་ཞིང་སྒྲོར་པར་སྒྲེས་ཏེ་དཔར་པོའི་རིམ་པ་ལྟར་དྲོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནས་དང་། བཟོད་
 པ་འབྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་ནས་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྒྱུན་ཆེ་འདིའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེད་པ་མེད་
 པར་ཐོན་གྱི་བསོད་ནམས་གོམས་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ལས་རབ་དུ་སྒྲེབ་ཞིང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཟད་པ་དང་མི་
 སྒྲེབ་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་སྤྱས་རྣམས་ལྟར་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་ཆོས་རྣམས་
 རྒྱོན་པ་མེད་དགག་གོམས་པར་བྱས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ཀུན་རྫོབ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འགྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པས་
 རིམ་པ་ལྟར་ཤིང་ཞིར་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པར་བལྟའོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་
 དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པ་གོམས་པར་བྱས་པས་རེ་ཞིག་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་དང་
 མཐར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཁྱིམ་དོན་གིན་དུ་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་པས་
 ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་དུ་རྟུར་ལུས་དང་ཐོག་ཀྱང་བདར་སྒྲེའདི་ཉིད་བཙལ་
 བར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དུམ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་འཐད་པའི་སྐྱེན་ལས་པདག་དང་ཚོས་པདག་པ་ཞེ། སཔ་རྟུ་བྱེད་པ་པའི་
པསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་པ་པདག་པའོ། ། །

དམི་ཏེན་འབྱུང་རྒྱུ་གིས་སྒོར་པར་བསྟན་པ་ལ་རྒྱུ་གི་རོ་བོ་དང་། རྒྱུ་བཅུད་དགག་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་རྒྱུ་བརྟག་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རེ་ཞིག་འབྲེལ་དགོར་པ་ལ་ཟབ་མོ་མདོའི་འབྲེལ་ནི། རྒྱལ་པའི་
 ཡུལ་ལས། གཞུགས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྒྲོར་ཏེ། འདི་ལྟར་འདས་པ་

དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱང་མེད་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དུས་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་རིགས་པས་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། རབ་དུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བཀག་མོད་གྱི་དུས་གསུམ་སྒྲར་མ་བཀག་ཅིང་མདོ་ལས་གསུངས་པས་ཡོད་ལ་དེ་ཡོད་པས་དེ་དག་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་དངོས་པོའང་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་དངོས་པོ་འགགས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་ལ་དུས་གསུམ་དུ་རྒྱུ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། དུས་གསུམ་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་མེད་པས་དེར་རྒྱུ་འཛོག་གི་རྒྱ་དངོས་པོའང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་དུ་བྱེད་པ་འདི་བཞོད་པའོ། །

གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དུས་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་པ་བཟོད་པ་དང་། རྒྱུ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་དགག་པ་དང་། དེ་གཞན་ལ་སྒྱུར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདས་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། མ་ལྟོས་པ་དགག་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ན་འདས་པ་ལ་ལྟོས་པ་འཕམ་མ་ལྟོས་པར་ཡོད་གྲང་། གལ་ཏེ་དང་པོ་ལྟར་ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། འདས་པ་ལ་ལྟོས་པར་བྱུར་ན། ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་ལྷོག་ཁུབ་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་པར་མི་འཐད་དེ་བྱེ་མ་ལ་ཏིལ་མར་བཞིན་ནོ་སྟུམ་པའོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོན་མ་དང་ཐུན་པ་པན་ཚུན་ལ་མེད་ཀྱང་འགལ་ཟླ་ཉིད་དུ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པས་མ་ངེས་སོ་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་འགལ་ཟླ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་ལ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སྟུས་ཀྱང་སྤང་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་གཉིས་འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་ཐལ་བ་འདོད་ན་དེ་གཉིས་འདས་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་མེད་པས་དེ་གཉིས་ལ་ལྟོས་པའི་འདས་པ་ཉིད་ཀྱང་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉེས་པ་དེ་སྤང་བར་འདོད་པས་ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ་འདས་པའི་དུས་དེ་ན་མེད་པར་གྱུར་ན། ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ་འདས་པ་དེ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་ཏེ་ལྟོས་པ་པོ་ཡོད་པའི་དུས་ན་ལྟོས་པ་མེད་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་པའི་ཆེ་ལྟོས་པ་པོ་མེད་པས་ལྟོས་པར་མི་འཐད་དོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་གྱི་སྟེ་པ་དག་དུས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་སྒྲིན་པར་བྱེད། །དུས་ཀྱིས་སྐྱེད་གྲུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །དུས་ཀྱིས་གཉིད་ལོག་སད་པར་བྱེད། །དུས་ལས་འདའ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །ཞེས་དུས་དྲག་པ་རྩེས་སུ་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་འདས་པ་ལ་ལྟོས་པར་ཡོད་དོ་ཞེས། འདས་པ་ལ་ནི་མ་ལྟོས་པར་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་

པ་དེ་གཏིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདས་པ་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་མ་འོངས་པ་ལ་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་
པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདས་པ་དང་ལྟོས་པ་དང་མ་ལྟོས་པར་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། མ་
འོངས་པའི་དུས་ཀྱང་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོལ་ཞེས་པ་ལོ། །

གཏིས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་འདས་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་མ་ལྟོས་པར་མ་
གྲུབ་པའི་རིམ་པའི་རྒྱལ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དུས་ལྷག་མ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་ལ་ལྟོས་པ་དང་མ་ལྟོས་པར་མ་
གྲུབ་པ་དང་། ད་ལྟར་དང་འདས་པ་མ་འོངས་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་མ་ལྟོས་པར་གྲུབ་པ་གཏིས་པོ་སྦྱར་གྱི་འདོན་པ་
བསྟོར་བའོམ་བསྟར་བས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་བྱུང་ལྟོས་ན། །
འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པ། །ད་ལྟར་བྱུང་དུས་ཡོད་པར་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདས་དང་ད་
ལྟར་བྱུང་བ་ནི། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་ལྟོས་གྲུབ་ན། །འདས་པ་དང་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་། །མ་འོངས་དུས་ན་ཡོད་པར་
འབྱུང་། །ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་འདོན་པ་བསྟོར་བ་སྟེ། །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་པམ་རྩལ་ལྟོས་པ་དང་མ་ལྟོས་པར་
དབྱུང་ན་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཆོག་དང་ཐམས་འབྲིང་དང་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་སྟེ་གནས་འཛིག་པ་དང་།
འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་དང་སྟོབ་མི་སྟོབ་དེ་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐར་གཞོན་བར་མ་ལ་
སོགས་པ་པམ་རྩལ་ལྟོས་པའི་དངོས་པོ་གསུམ་གསུམ་དང་འབྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཅིག་དང་སོགས་ཀྱིས་
བསྟུས་པ་གཏིས་དང་གསུམ་དང་དུས་སོགས་པའོམ་རེ་རེ་ལ་ལྟོས་པ་དང་མ་ལྟོས་པར་གཏིས་གཏིས་མ་གྲུབ་
པས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་མི་སྤྱིད་ལ་གང་
བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལྟོས་ས་ལ་ལྟོས་པ་དང་མ་ལྟོས་པར་དབྱུང་ན་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པས་
རབ་དུ་བྱེད་པ་འདིས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སྟོས་པ་མེད་དགག་དང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་སྦྱར་མ་ལྟར་
གྲུབ་པ་ཡིན་མོ། །

གཏིས་པ་དུས་ཀྱི་སྦྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་ཆད་དང་། དངོས་པོ་དགག་པ་གཏིས་ལས། དར་པོ་ནི། གལ་
ཏེ་དུས་ནི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་དེའི་ཆད་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅུ་ནས་བསྐལ་བའི་བར་གསུངས་
པས་དེའི་ཆད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་མེད་པ་ལ་ནི་ཆད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་པོར་བྱའི་པ་བཞིན་མོལ་ཞེས།
སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་དུས་ཀྱི་ཆད་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་དུས་སྐད་ཅིག་གཏིས་

པར་མི་གནས་པ་ལམ། གནས་པ་ཞིག་ཚད་ཀྱིས་འཛིན་གྲང་། དང་པོ་ལྟར་ན། ཏུས་ནི་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་
ཚད་ཀྱིས་འཛིན་པར་མི་བྱེད་དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཁྱབ་པ་ནི་སྐྱེས་པའི་སྐད་
ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་ཞིང་ཏུས་གཉིས་པར་མེད་པས་ཚད་གཟུང་མི་རྒྱས་པར་དགོངས་པའོ། །གཉིས་
པ་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་ཏུས་གནས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་ཚད་ཀྱིས་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།
གང་ཞིག་ཚད་ཀྱིས་གཟུང་པར་བྱ་བའི་ཏུས་གནས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་ཚད་
ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཟུང་ཞིང་གདགས་པར་བྱ་སྟེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །ཏུས་གནས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཅིས་ཏེ་
སྒྲུལ་ན། དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཏུས་ཡོད་ན་འཛིན་རྟེན་པའི་མངོན་སྲུང་ལ་སྒྲུར་རུང་ཡིན་པས་དེས་ཐ་དད་
ཏུ་མ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞིགས་ལ། དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མར་ཐ་སྐད་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པས་མཐར་
སྐད་ཅིག་གི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་མ་བཟུང་ཞིང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏུས་གནས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་གི་སྟེ་པ་དག་སྐད་ཅིག་མའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཏུས་
གནས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་འང་དངོས་པོ་ཡོད་པས་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་ཏུས་ནི་རང་བཞིན་ཏུ་
ཡོད་པར་སྒྲུབ་དངོས་མེད་ཀྱི་ཏུས་ནི་གལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྒྲུར་བཀག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟེན་དངོས་པོ་
འགལ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལས་བརྟགས་པའི་ཏུས་ལྟ་རང་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར་ཏེ། བོང་
བུའི་རྩ་ལ་རྩོ་བར་བརྟགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོ་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་རྒྱམས་རང་བཞིན་འགལ་
ཡོད་ན། །རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་བཅས་པས་དེ་མཁྱེན་འགྱུར། །ཐེར་བྱག་ཆོས་རྒྱམས་མུ་རན་འདའ་མི་འགྱུར། །
མཁས་རྒྱམས་ནམ་ཡང་ལྟོས་པ་མེད་མི་འགྱུར། །ཅིས་དང་། ཆོས་ནི་སྟོར་ཐག་བརྒྱ་དག་བསྟན་གྱུར་ནས། །
སངས་རྒྱས་འཕུམ་ཐུག་གང་དག་འདུས་གྱུར་གྲང་། །ཆོས་དང་ཡི་གེ་དག་ལ་ཟད་མེད་དེ། །སྐྱེ་བ་ཡོད་མིན་
དེས་ན་ཟད་པ་མེད། །ཅིས་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབྱུང་བའི་ཏུས་ཀྱི་ཆོ། །བྱམས་པ་ཞེས་བྱའི་རྒྱལ་བ་
འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ས་འདི་གསེར་གྱིས་བདལ་བ་འབྱུང་འགྱུར་བ། །དེ་ཆོ་དེ་ཡི་འབྱུང་དེ་གལ་ཡོད། །ཅིས་དེ་
ལྟར་དང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་རིམ་པ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་
འགྲེལ་བ་འཐད་པའི་རྒྱུ་ལས། ཏུས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྩ་དགུ་པའི་རྒྱུ་པར་བཤད་
པའོ། །

ཏུས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཏུས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྟེན་ཏུ་འདོད་པ་

དགག་པ་ཚོགས་པ་བརྟག་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་འབྲེལ་དགོད་པ་ལ་ཟབ་མོ་མདོའི་འབྲེལ་ནི།
འབྲེལ་པ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། མཆུ་དང་ཕྱོག་མ་ཤུག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཕྱེ་བརྒྱུད་པ་ལས་ཡི་གའི་རྒྱ་
འབྱུང་ཡང་། །ཕྱོག་མར་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་ཤུག་ལས་མིན། །རེ་རེ་ལ་ནི་ཡི་གེ་དམིགས་སུ་མེད། །ཚོགས་པ་དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་རྟག་དེ་ནི། །ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིད་བར་གྱིས་འབྱུང་མོད་ཀྱི། །ཡིད་དང་རྟག་ནི་མི་སྤྱད་གཟུང་མེད་དེ།
།ནང་དང་ཕྱི་རོལ་དག་ནང་དམིགས་སུ་མེད། །མ་ལས་པས་རྟག་སྒྲུབ་དང་དབྱུངས་ནུམས་ཀྱི། །སྒྲེད་དང་
འཛིག་པ་རྣམ་པར་བརྟག་བྱས་ན། །དེ་ཆེ་དག་ཀུན་བྲག་ཅ་ལྟ་བུ་དང་། །སྤང་ཅིག་མ་དང་སྤྱོད་པོ་མེད་པར་
མཐོང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་ལས་སྒྲེ་བ་དང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་རིགས་པས་དེས་
པར་བྱ་བ་དང་། རབ་དུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། རབ་གི་སྤེལ་དག་དུས་བཀག་མོད་ཀྱི་རབ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་
དེ་ཕྱི་སྤྱུ་གུ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་དབྱེད་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་ཉེ་བར་མི་སྒྲེ་ལ། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱུད་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །ཚོགས་གིང་དུས་ལ་བཟུང་པ་ན། །འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་
འགྱུར། །ཞེས་ནང་ལས་ཀྱིས་འབྲས་སུ་སྒྲེད་པ་འདྲ་དུས་ལ་ལྟོས་པར་གསུངས་པས་ཕྱི་ནང་གི་འབྲས་སུ་སྒྲེད་
པའི་ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་མེད་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་དུ་མི་རུང་སྟེ། །ནམ་མཁའི་མེ་ཉླ་ག་
བཞིན་ནོ་ཞེན། །དབྱུང་ན་འབྲས་སུ་སྒྲེ་བ་ཉིད་མེད་པས་དུས་འབྲས་སུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱུན་དུ་མི་འབྲད་དོ་ཞེས་བསྟན་
པའི་ཕྱིར། རབ་དུ་བྱེད་པ་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པས་བསྐྱེད་པ་དགག་པ་དང་། རྒྱས་བསྐྱེད་པ་
དགག་པ་དང་། དེ་དག་གི་མཛུགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་འབྲས་སུ་གསུམ་ནས་སྒྲེ་བ་དགག་པ་དང་། རྒྱ་བྱེད་པས་
ནས་སྒྲེ་བ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འདྲ་གསུམ་སྟེ། ཚོགས་པ་སྤེལ་ལས་དང་། དུས་མཉམ་པ་ལས་
དང་། ཕྱི་མ་ལས་འབྲས་སུ་སྒྲེ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་སྤེལ་ལས་འབྲས་སུ་སྒྲེ་ན་
འབྲས་སུ་དེ་ལ་ཡོད་པ་འཕམ་མེད་པ་ཞིག་སྒྲེ་གང་། དང་པོ་ལྟར། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུན་ལས་ཀྱི། ཚོགས་པ་ཉིད་
ལས་སྒྲེ་འགྱུར་ཞིང་། ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་སུ་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྒྲེ་སྟེ།
དེའི་ཁྱབ་པ་ནི་ཡོད་པ་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུན་ལས་ཀྱི། ཚོགས་
པ་ཉིད་ལས་སྒྲེ་འགྱུར་ཞིང་། ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་སུ་མེད་ན་ནི། །དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱེ་མ་ལས་ཏིལ་མར་ལྟར་རི་
ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྒྲེ་སྟེ། དེའི་ཁྱབ་པ་ནི་ཅ་ཅང་ཐལ་པས་མེད་པ་སྒྲེད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་

པུ་ལ་འབྲས་པུ་སྐྱེ་རུ་གི་ཆོས་ཕྱེད་རྒྱ་ཁྱིན་ནས་འགག་གསུམ་མ་ཁྱིན་པར་འགག་གྲང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྐྱེ་མ་ལྟར་
རྒྱས་ནི་འབྲས་པུ་ལ་ཕྱེད་རྒྱ་ཁྱིན་ནས་ནི་འགག་པར་ལྟར་ན། འབྲས་པུ་ལ་སྐྱེ་རུ་གི་ཆོས་གང་ཁྱིན་པ་དང་
གང་འགགས་པའི་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་འབྱུང་བས་ཕྱེད་དག་ཕྱེད་མི་དག་པར་འབྱུང་ན། དག་མི་
དག་གཉིས་རྩལ་གཅིག་ལ་སྤྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེ་མི་དགས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱི་མ་ལྟར་རྒྱས་ནི་འབྲས་པུ་ལ་
ཕྱེད་རྒྱ་མ་ཁྱིན་པར་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་འགག་པར་ལྟར་ན། འབྲས་པུ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་ཏེ་རྒྱ་
འགགས་ནས་ནི་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་པུ་དང་ཐ་མི་དད་ཀྱི་རྒྱས་སྐྱེད་པ་དགག་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་རྩལ་གཞན་ཡིན་ན་བརྟག་པ་
དེར་འབྱུང་བ་ཞིག་ན་རྒྱ་འབྲས་རྩལ་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་འགགས་ནས་འབྲས་པུ་ནི་
བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་ནི་གནས་སྐབས་འགགས་ནས་དེའི་རང་བཞིན་འབྲས་
པུར་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་རྒྱུ་གང་མཁན་ཆ་ཕྱད་འདོར་ལེན་ཕྱེད་པ་ལྟར་རྒྱུ་ནི་རང་བཞིན་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱང་ཏུ་
འཕོ་བར་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་འདོད་ན་རྒྱུ་ནི་རང་བཞིན་དག་པར་ཐལ་བས་དོན་ཕྱེད་རྣམས་པའི་དངོས་དོར་མི་
རུང་བ་དང་། སྐྱོན་སྐྱེས་ཐེན་པའི་རྒྱ་ཡང་ནི། ཡང་སྐྱེ་བར་ནི་ཐལ་བར་འབྱུང་བས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་
སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་ནི་བདག་ཉིད་དུ་མི་སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་འབྲས་པུ་ནི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་དོན་མེད་པ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟག་པར་མི་རྣམས་ཏེ། ཁྱོད་ལྟར་ན་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་
གཉིས་མིང་ཐ་དད་པ་ཅུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། གནས་སྐབས་ཐ་དད་ན་ཡང་དེ་དང་དོ་བོ་དཔྱེར་མེད་པའི་
གནས་སྐབས་ཅན་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་དུ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར་འོ། །

གསུམ་པ་རྒྱས་འབྲས་པུ་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་མི་སྐྱེད་པ་ནི། རྒྱས་འབྲས་པུ་སྐྱེས་པ་འཕམ་མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་སྐྱེད།
དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་རྒྱ་འགགས་པ་འཕམ་མ་འགགས་པ་ཞིག་གིས་སྐྱེད་གྲང་། སྐྱེ་མ་ལྟར་ན། རྒྱ་འགགས་པ་ལུ་བ་
ཅིང་མེད་པར་ལྟར་པ་ཡིས། འབྲས་པུ་སྐྱེས་པ་ནི་ལྟར་སྐྱེད་དེ་རྒྱ་འགགས་ནས་མེད་པ་ལ་འབྲས་པུ་སྐྱེད་པའི་
རྣམས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། འབྲས་པུ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་འོ། །སྐྱི་མ་ལྟར་ན། འབྲས་པུ་སྐྱེས་པ་ད་
ལྟར་བ་དང་ནི་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་མ་འགགས་ཤིང་གནས་པས་ཀྱང་ནི་འབྲས་པུ་སྐྱེས་པ་ནི་ལྟར་སྐྱེད་དེ། རྒྱ་ན་མ་
པར་མ་འབྱུང་བས་རྒྱུ་ནི་མཚན་ཉིད་འབྲས་པུ་ལ་ཐན་འདོགས་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། འབྲས་པུ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་ལྟར་
སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་འོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན། རི་སྤེ་འབྲས་པུ་མ་སྐྱེས་པས་རྒྱ་འབྲས་མ་འབྲེལ་

པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་མི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་གཏན་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་འཇམ། ཡང་ན་མ་འབྲེལ་བར་
ཁྱད་པར་མེད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

པའི་པ་རྒྱུ་མ་འབྲས་བུ་མཐོང་མ་མཐོང་མི་སྐྱེད་པ་ནི། ཡང་རྒྱུ་མ་འབྲས་བུ་མཐོང་ནས་སམ་མ་མཐོང་
བར་སྐྱེད་གང་། སྤྱི་མ་ལྟར་རྒྱུ་མི་འབྲས་བུ་མཐོང་ནས་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། འབྲས་བུ་མེད་ན་མཐོང་བར་མི་
ལུས་ལ་ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་མ་ལྟར་རྒྱུ་མི་འབྲས་བུ་མ་མཐོང་བ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ་གང་
མ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བས་ད་ཅར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་རྒྱུ་མ་འབྲས་བུ་སྤང་མ་སྤང་མི་
སྐྱེད་པ་ནི། གཞན་ཡང་རྒྱུ་མ་འབྲས་བུ་སྤང་ནས་སམ་མ་སྤང་པར་སྐྱེད་གང་། དར་པོ་ལྟར་ན་སྤང་པ་ཉིད་མེད་
པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་སྐྱེད་པར་མི་རུང་བ་གཉིས་ལས། དར་པོ་ནི། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ལ་སྤང་བ་ཡོད་ན་བསྐྱེད་བྱ་
སྐྱེད་བྱེད་དུ་རུང་བ་ཞིག་ན་དེ་མེད་དེ་འབྲས་བུའི་དུས་གསུམ་མེ་མེ་ཞིང་རྒྱའི་དུས་གསུམ་དང་སྤང་པར་མི་རུང་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལ་གསུམ་ལས། འབྲས་བུ་འདས་པ་རྒྱའི་དུས་གསུམ་དང་སྤང་པར་མི་རུང་བ་ནི། འབྲས་བུ་འདས་
པ་རྒྱ་འདས་པ་དང་རྒྱ་མ་སྐྱེས་པ་དང་རྒྱ་སྐྱེས་པ་ད་ལྟར་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྤང་པར་འགྱུར་བ་ནི། བམ་ཡང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་གཉི་ག་འདས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་འདས་ཤིང་རྒྱ་མ་སྐྱེས་པས་
ན་མེད་པས་དང་། དེ་གཉིས་དུས་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་མེད་པས་དང་། དུས་མི་མཚུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ད་ལྟར་བ་རྒྱའི་དུས་གསུམ་དང་སྤང་པར་མི་རུང་བ་ནི། འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ད་ལྟར་
བ་རྒྱ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། འདས་པ་དང་ནི་སྐྱེས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྤང་པར་འགྱུར་བ་ནི། བམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་དུས་མི་མཚུངས་ཤིང་རྒྱ་མ་སྐྱེས་པས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་མི་མཚུངས་ཤིང་རྒྱ་
འདས་པས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་མཉམ་པ་རྒྱ་འབྲས་བུ་མི་རུང་ཞིང་སྤང་ཅིང་ལྷོས་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མ་འོངས་པ་རྒྱའི་དུས་གསུམ་དང་འཕྲང་པར་མི་རུང་བ་ནི། འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་
སྐྱེས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་འདས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྤང་པར་འགྱུར་བ་ནི། བམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
རིམ་པ་ལྟར་དུས་མི་མཚུངས་ཤིང་། འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉི་ག་མ་སྐྱེས་ནས་མེད་པའི་
ཕྱིར་དང་། དུས་མི་མཚུངས་ཤིང་གཉི་ག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པའི། འོག་གི་དེ་ལྟར་དབྱེད་ན་མེད་མོད་གྱི་རི་ཞིག་ལྟར་ཕྱད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། རྒྱལ་ནི་
འབྲས་ལུ་རི་ལྟར་སྒྱེད་དེ་དུས་མཉམ་པ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྒྱེད་ཕྱེད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་
ཕྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱལ་ནི་འབྲས་ལུ་རི་ལྟར་སྒྱེད་དེ་མ་ཕྱད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་
མེད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དུག་པ་འབྲས་ལུས་སྒྲོང་མི་སྒྲོང་གི་རྒྱལ་མི་སྒྲོད་པའི། འབྲས་ལུས་སྒྲོང་པ་འམ་མི་སྒྲོང་པའི་རྒྱལ་འབྲས་
ལུ་སྒྱེད་པར་བྱེད་གང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འབྲས་ལུས་སྒྲོང་པའི་རྒྱལ་རི་ལྟར་འབྲས་ལུ་སྒྱེད་པར་བྱེད་དེ་རྒྱ་མ་ཡིན་
པ་ལྟར་འབྲས་ལུ་རང་ལ་མེད་པ་སྒྱེད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་འབྲས་ལུས་མི་སྒྲོང་པའི་རྒྱལ་རི་ལྟར་
འབྲས་ལུ་སྒྱེད་པར་བྱེད་དེ་མཁར་གཞིར་ན་ཡོད་པའི་རྒྱ་ལྷག་ལྟར་རང་ལ་ཡོད་པ་སྒྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བདུན་པ་འབྲས་ལུ་ཉིད་སྒྲོང་མི་སྒྲོང་མི་སྒྱེ་བའི། འབྲས་ལུ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པ་འམ་མི་སྒྲོང་
པ་ཞིག་སྒྱེ། རྩ་མ་ལྟར་ན་འབྲས་ལུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པ་ཡང་དག་པར་རི་ལྟར་སྒྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཉིད་པ་
ཡང་དག་པར་རི་ལྟར་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་འབྲས་
ལུ་རང་བཞིན་སྒྲོང་པ་དེ་ཡང་རྟེན་མེད་པས་ཡང་དག་པར་མ་འགགས་པ་དང་མ་སྒྲིས་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་
བ་ཡིན་ནོ། ། མདོར་ན་སྒྲོང་པའི་ཆོས་རྣམས་ལས། སྒྲོང་པ་ཁོ་ན་སྒྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། གང་ལ་སྒྲོང་པ་
ཉིད་རུང་བ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་སྒྲོང་པ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་སྒྱེ་འགག་རུང་
བར་བཤད་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། བྱི་མ་ལྟར་ན། རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་ལས། འབྱུང་བ་རིགས་པ་
མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི། བཅ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྐར་བཤད་
ཅིན་པས་འབྲས་ལུ་མི་སྒྲོང་པ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་སྒྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། མི་སྒྲོང་པ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་
འགག་པར་མི་འགྱུར་རོ། འོན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ཡོད་པའི་མི་སྒྲོང་དེ་ནི་མ་འགགས་པ་དང་རྒྱ་
ལས་མ་སྒྲིས་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱད་པ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་པའི་རྒྱལ་མི་བསྐྱེད་པའི། གཞན་ཡང་འབྲས་ལུ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་འམ་
ཐ་མི་དད་པའི་རྒྱལ་དེ་སྒྱེད་གང་། དེ་ལ་བྱི་མ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་དུ། བཅ་ཡང་འཐད་པར་
མི་འགྱུར་རོ། ། རྩ་མ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ངོ་བོ་གཞན་ཉིད་དུ། བཅ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་རྣམས་
མཐེ་དམ་བཅའོ། ། དེའི་འཐད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ཐ་སྙད་རྩ་མ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ན་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ན། འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རང་ལ་བྱ་བྱེད་འགལ་བའི་
སྤྱིར་དང་། བ་དང་བྱ་ལམ་མིག་དང་མིག་གི་རྣམ་གཤམ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངོ་ཤོ་གཅིག་ཏུ་བལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་
རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ལྟར་རྒྱ་མིན་གྱིས་ཀྱང་སྐྱེད་པ་འདར་རྒྱ་
མིན་གྱིས་མི་སྐྱེད་པ་ལྟར་རྒྱས་ཀྱང་མི་སྐྱེད་པར་མཚུངས་པར་འབྱུང་ཏེ་གཞན་ཙམ་དུ་ཕྱོག་པ་གཅིག་པ་ལ་ཡང་
དག་པར་སྐྱེད་མི་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་པར་བཤད་ཟིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དགུ་པ་འབྲས་བུ་ངོ་ཤོ་ཉིད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་མི་སྐྱེད་པ་ནི། ཡང་རྒྱས་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་དུ་སྐྱེད་ན་
ངོ་ཤོ་ཉིད་ཡོད་པ་འམ་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེད་གང་། དེ་ལ་འབྲས་བུ་ངོ་ཤོ་ཉིད་ཡོད་ན། རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་
འབྱུང་ཏེ་དོན་མེད་པ་དང་། རྒྱས་བསྐྱེད་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་རུང་པར་བཤད་ཟིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ངོ་ཤོ་
ཉིད་མེད་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པར་འབྱུང་ཏེ་བསྐྱེད་བྱའི་དེམ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྣམས་མཁའ་མེ་
ཏོག་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་བརྒྱན་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་རྒྱས་བསྐྱེད་པས་མ་དེས་སོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་
པར་མི་རྒྱས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྒྱས་བསྐྱེད་པར་མ་གྲུབ་པ་མཐུན་ཕྱོགས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ངོ་ཤོ་ཉིད་
མེད་པ་ཐ་སྐྱོད་དུ་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་མ་བཀག་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཅུ་པ་དེ་དག་བཀག་པས་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་མེད་
པར་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཉིད་འཐད་པར་མི་
འབྱུང་ཏེ་རྒྱའི་རྣམས་འཛོག་གི་རྒྱ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་མོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་
ངོ་ཞེས་ཀྱང་བསམ་པར་མི་དུགས་ཏེ། ལྷར་བཤད་པའི་རྩལ་གྱིས་རྒྱ་ཉིད་འཐད་པ་ཡོད་མིན་ན། འབྲས་བུ་དེ་
རྒྱ་གང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འབྱུང་ཏེ། འབྲས་བུའི་ངོ་ཤོ་དང་ཐ་སྐྱོད་རྣམས་འཛོག་གཉིས་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པས་རྒྱ་
མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་མྱོད་པར་དགོངས་པའོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། འོག་གི་དེ་ལྟར་ཚོགས་པ་སྟུ་བྱེད་ཕྱིན་ཅིག་གིས་མི་སྐྱེད་པ་དང་
ཚོགས་པ་རང་མི་སྐྱེད་པས་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་པ་དེའི་སྤྱིར་རྒྱ་རྒྱེན་ཚོགས་པས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་མེད་ལ་སྟུར་
བཀག་པ་དེའི་སྤྱིར་རྒྱ་རྒྱེན་ཚོགས་པ་མིན་པ་རྒྱ་ཙམ་གྱིས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་པས་འབྲས་བུ་མ་གྲུབ་ལ།
དེ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་ཡོད་ངོ་སྟུ་མ་ན་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། རྒྱེན་གྱི་ཚོགས་པ་དང་རྒྱ་ཉིད་ག་
ལ་ཡོད་དེ་དེ་དག་གི་རྣམས་འཛོག་གི་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་ངོ་ཞེས་པའོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་འཐད་པའི་རྒྱན་
ལས། ཚོགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རང་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་པའི་རྣམས་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་དུས་འབྱུང་འཛིག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་འདོད་པ་དག་ག་པ་འབྱུང་འཛིག་བརྟག་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་འབྲེལ་དགོད་པ་ལ་ཟབ་མོ་མདོའི་འབྲེལ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། གཟུགས་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཞེས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། ཆོས་གང་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད། །འཆི་འཕོ་མེད་ཅིང་རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་བ། །མི་ཡི་མེད་གོ་དེས་ནི་དེ་བསྟན་ཅིང་། །ཚོག་ཆགས་བརྒྱ་ཕྱག་དག་ནི་དེ་ལ་བཀོད། །ཅེས་པ་ལ་མོགས་པ་འབྱུང་འཛིག་ཡང་དག་པར་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་རིགས་པས་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། རབ་དུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། གཞན་གྱི་སྡེ་པ་དག་དེ་ལྟར་དུས་བཀག་གྱུང་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དེ་ཕྱི་ནང་གི་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྒྱུ་གྱི་ཆོགས་པ་གཞན་ཡོད་གྱུང་དུས་ཀྱི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་མི་ཉེ་བར་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པར་མ་དམིགས་ལ་མེད་པ་བོད་བུའི་རྩ་ལྟར་འབྱུང་འཛིག་གི་རྒྱུར་མི་རུང་རོ་ཞེས་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་དུས་རྒྱུས་ཡོད་ཅག་པ་འབྱུང་འཛིག་གི་རྒྱར་སྒྲུབ། །དེ་ལ་འབྱུང་འཛིག་ཉིང་རང་བཞིན་དུ་མེད་པས་དུས་དེ་དག་གི་རྒྱུ་མ་གྲུབ་ཅེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་དང་། རྒྱུ་བྱེད་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷན་ཅིག་ཡིན་མ་ཡིན་དབྱེད་པས་དག་ག་པ་དང་། ཟད་མ་ཟད་ལ་དག་ག་པ་དང་། རྟེན་མེད་པས་དག་ག་པ་དང་། རྟོང་མི་རྟོང་ལ་དག་ག་པ་དང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་དབྱེད་པས་དག་ག་པ་ལྔ་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམ་བཅའ་བརྗོད་པ་དང་། འཐད་པ་དགོད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འབྱུང་འཛིག་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ན་པན་རྒྱུ་མེད་པར་རམ། ལྷན་ཅིག་དུ་ཡོད་པར་འབྱུང་བ་ཞིག་ན་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་འཛིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ། འབྱུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། འབྱུང་བ་ཡང་འཛིག་པ་མེད་པར་ཐལ། འཛིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་རེ་ཞིག་འཛིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་འདོད་པ་དག་ག་པ་ནི། འཛིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ནི། རི་ལྷ་བྱར་ན་ཡོད་པར་འབྱུང་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནམ། ཡང་ན་འབྱུང་འཛིག་བྱེ་བྲག་ནང་སེམས་ཅན་གྱི་སྟེ་བ་མེད་པར་འཆི་བར་འགྱུར་ན། འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་མཐོང་ཞིང་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་འཛིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་མེད་དོ་ཞེས་པ་ཐལ་བ་ལས་བརྒྱུད་པའི་དོན་བསྟུ་པའོ། །

འཛིག་པ་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། འཛིག་པ་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཇི་
ལྷར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རྟེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་འཆི་བ་སྟེ་བ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་
འགྱུར་ན། དེ་ལྷར་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྤང་ལྷན་ལྷར་བྱ་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་འབྱུང་བ་འཛིག་པ་
མེད་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། འབྱུང་བ་ཆོས་ཅན། འཛིག་པ་མེད་པར་ནི་ཇི་ལྷར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རྟེ།
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གློག་བཞིན་ནོ། །དེའི་བྱུང་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུས་ནམ་ཡང་
མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དང་པོ་ནས་དུས་གཉིས་པར་མི་སྟོད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ན་གཉིས་སྟོད་གྱི་རང་བཞིན་
ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བས་རྒྱན་གྱི་མཐར་ཡང་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་བ་ལས་མཐར་འཛིག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་པ་འདམ། རྟག་པ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་རིམ་དང་གཅིག་ཅུ་ཀྱིས་དོན་བྱེད་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་
བ་འཛིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། འབྱུང་བ་ནི་འཛིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཇི་ལྷར་ཡོད་པ་
ཉིད་དུ་འགྱུར་རྟེ་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་གང་ཟག་གཅིག་གི་སྟེ་བ་འཆི་བ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། དེ་
ལྷར་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྤང་ལྷན་ལྷར་དེ་གཉིས་བྱ་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྷར་འབྱུང་འཛིག་གང་དག་པམ་རྩུན་ལྷན་ཅིག་གམ། པམ་རྩུན་ལྷན་ཅིག་
མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་དག་རི་བོང་གི་རྩ་གཡས་གཡོན་ལྷར་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཇི་ལྷར་
ཡོད་དེ་དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན།
དངོས་འགལ་གཉི་གར་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་འབྱུང་འཛིག་དེ་དག་ཡོད་ན་དངོས་པོ་ཟད་པ་འམ་ཟད་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་ དེ་ལ་
དངོས་པོ་སྤར་ཡོད་ཟད་པ་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དང་འགལ་བའི་ཆོས་ཡོད་པས་སམ་རྟེན་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཟད་པ་མེད་དགག་དང་མ་ཡིན་དགག་གི་མ་ཟད་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་དེ་རིམ་པ་ལྷར་བོང་བུའི་རྩ་
ལྷར་རོ་བོ་མེད་པ་དང་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤར་ཡོད་ཟད་པ་ལ་འཛིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
ཞིག་ཟིན་པ་དང་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟད་པ་མེད་དགག་དང་མ་ཡིན་དགག་གི་མ་ཟད་པ་ལ་འཛིག་པ་
མེད་དེ་རིམ་པ་ལྷར་རོ་བོ་མེད་པ་དང་། འཛིག་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྟེན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་དེའི་ཆོས་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
སྤུལ་པའི་རལ་བ་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཇི་ལྷར་མེད་ཅེ་ན། སྤར་བཀག་པས་འབྱུང་དང་འཛིག་པ་མེད་པར་ནི་

དེའི་མཚན་གཞིའས་བྱ་བ་བྱ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཡོ། །འབྲེལ་པས་འབྱུང་འཛིག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་
དེ་དེ་དག་གི་རྟེན་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲོལ་བ་བཞོད་ནས། དེའི་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་འཆད་དོ། །
བཞི་པ་ནི། ཡང་འབྱུང་འཛིག་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་འཕམ་མི་སྟོང་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་གང་། ལྷ་མ་ལྷར་རང་
བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་དེ་ཁོ་ནར་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ནི་འཕད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་
ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །ཕྱི་མ་ལྷར་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་པ་ལ་འང་འབྱུང་འཛིག་དག་འཕད་པ་ཉིད་
མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་པ་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་བཅོས་མ་དང་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་མི་འཕད་པར་བཤད་
ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་ནི། ཡང་འབྱུང་འཛིག་དེ་དག་ཡོད་ན་རོ་བོ་གཅིག་པ་འཕམ་གཞན་དུ་ཡོད། དེ་ལ་འབྱུང་བ་དང་ནི་
འཛིག་པ་དག་རོ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འཕད་དེ། ལྷར་ལྷན་ལྷར་པན་རྒྱུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་བ་དང་
ནི་འཛིག་པ་དག་རོ་བོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཕད་དེ་གཞན་ཡིན་ན་འབྱུང་བ་རྟག་པ་དང་། འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་
དུ་འབྱུང་བ་དང་། གཉི་ག་པན་རྒྱུན་མི་འབྲུལ་བས་ལྷོས་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་བྱེད་དགག་པ་ལ་
གཉིས་ལས། རེ་ཞིག་མངོན་སུམ་དགག་པ་ནི། དེ་ལྷར་ཞིང་མོར་དབྱུད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། འབྱུང་བ་དང་ནི་
འཛིག་པ་དག་པ་ལ་རྩི་ཡན་ཆད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བས་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་སྟེ་ལྷ་དུ་བྱོད་སེམས་ན།
པ་ལ་རྩི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག་མཐོང་བ་དེ་ནི་དྲི་ཟའི་གོང་ཁྱེད་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་
ལྷར་དངོས་པོར་བདེན་པར་མེད་བཞིན་དུ་གཏི་ལྷག་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུལ་ནས་མཐོང་བ་ཡིན་པས་དེས་བདེན་པར་
མི་འབྲུག་པོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་དབག་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་འབྱུང་འཛིག་གཉིས་ནི་ཡོད་དེ་དེའི་རྟེན་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེན། རྒྱུ་བྱེད་དངོས་པོ་ཉིད་བསྐྱུ་བ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་མ་གྲུབ་པར་འཆད་པ་ལ་སྟེ་བ་མེད་པས་
དགག་པ་དང་། ཉ་ཅར་ཐལ་བས་དགག་པ་གཉིས་ལས། དར་པོ་ལ་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ལས་མི་སྟེ་བ་ནི།
དངོས་པོ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ན་དེ་དངོས་པོ་འཕམ་དངོས་མེད་ལས་སྟེ། དེ་ལ་དངོས་པོ་དངོས་པོ་ལས་མི་སྟེ་སྟེ་རྒྱ་
རྒྱུ་ལྷ་པར་མ་འབྱུང་བའི་དུས་མཉམས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ལ་པན་འདོགས་མེད་པ་དང་འབྲས་བུ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་
སྟེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྟེ་སྟེ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་སྟེ་དཔེ་རྒྱས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་མེད་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་དངོས་མེད་དམ་དངོས་པོ་ལས་སྟེ། དེ་ལ་དངོས་མེད་ནི་

དངོས་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་སྤྱེ་འབྲས་བྱ་དངོས་མེད་ལ་བྱེད་པར་བྱར་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱ་དངོས་མེད་ལ་རྒྱས་པ་
མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དངོས་མེད་ནི་དངོས་པོ་ལས་མི་སྐྱེ་སྤྱེ་འགྲེལ་པའི་བྱིར་རོ། །འགྲེལ་ཡང་འབྱུང་ན་སྒྲོན་མ་
ལས་ཀྱང་མུན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་སྤྱི་བའི་སྐྱེ་འབྱུང་བ་ལ་འཇུག་པས་འབྱུང་བ་དངོས་པོ་དངོས་
མེད་ལས་དང་། འཛིག་པ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་བས་འབྱུང་འཛིག་མེད་དེ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་བདག་དང་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་བཞི། རང་མ་གྲུབ་ན་སྐྱེད་བྱེད་དང་གྲུབ་ན་བསྐྱེད་བྱུར་འགྲེལ་
བས་དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྤྱེ། གཞན་འགགས་པ་དང་མ་འགགས་པ་ལས་སྐྱེད་པར་མི་རུང་བས་གཞན་
ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། སོ་སོ་ལས་མི་སྐྱེ་བས་བདག་དང་གཞན་གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་མིན་ན་རི་
ལྷར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དེ་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱེ་བཞིན་རུང་མི་འཐད་པས་སྒྲམ་དུ་དགོངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཉེ་ཅང་ཐལ་བ་བརྗོད་པ་དང་། ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡང་
གལ་ཏེ་རང་གི་སྤྱི་བ་དག་གིས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྤྲངས་ན་བྱུང་པའི་བཀའ་དང་འགྲེལ་ཞིང་ཉེས་པ་ཀུན་
གྱི་འབྱུང་གནས་རྟག་པར་དང་ཆད་པར་སྒྲ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་དེ་དངོས་པོ་དེ་ནི་དུས་གཉིས་པར་མི་འཛིག་
ན་རྟག་པ་དང་འཛིག་པའི་མི་རྟག་ན་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་ནི། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྤྲངས་ཀྱང་ཆད་པར་མི་འགྱུར་
ཞིང་རྟག་པར་མི་འགྱུར་དེ། གང་གི་བྱིར་རྒྱ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་འཛིག་ཅིང་འབྲས་བུ་བྱི་མ་བྱི་མ་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་
བའི་རྒྱུན་དེ་སྤྱིད་པ་ལས་འཁོར་བ་ཡིན་བྱིར་རིམ་པ་སྒྲར་རྟག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་དགག་པ་
ལ་རྒྱུན་ཁས་སྤྲངས་ཀྱང་རྟག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པར་ཐལ་བ་དང་། རྒྱུན་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་རྟག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ལས་
མི་འདའ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རྟག་པར་ཐལ་བ་ནི། འོག་གི་གལ་ཏེ་རྒྱུ་དངོས་པོ་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་ན་དེ་
འཛིག་ཅིང་དངོས་མེད་དུ་འགྱུར་བ་མི་རིགས་པས་རྟག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །

ཆད་པར་ཐལ་བ་ལ་སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བའི་ཆེ་རིམ་པར་རྒྱུ་རྩ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ཆད་པར་ཐལ་བ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱུ་འཛིག་པ་དང་འབྲས་བུ་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་དེ་སྤྱིད་པ་ཡིན་པར་
རྒྱུར་ན་ཡང་རྒྱུ་རྩ་རྩ་ཆེ་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དེ་རྒྱུ་རྩ་འཛིག་པ་ལ་སྒྲར་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་དེ་སྤྱི་བ་ལས་འདས་པའི་དུས་ན་རེས་པར་ཆད་པར་འགྱུར་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆད་པར་
མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་སྒྲར་སྤྱིད་པའི་རྒྱུན་དེ་དེའི་ཆེ་རབ་དུ་ཞི་བའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དབུ་མ་པ་ཁྱོད་ལ་

ཉེས་པ་དེ་དག་ཏུ་མི་ལྟ་མེད་ལྟུང་ཞེས། དོན་དམ་པར་མ་སྒྲིམ་པས་དང་། གུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱུ་འབྲས་དེ་ཉིད་དང་
གཞན་ཏུ་བརྫོད་ཏུ་མེད་པས་དང་། གུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱུ་ཁྱེད་གྱིས་བཙོས་མ་རྒྱུ་ལོག་པས་ནི་བ་ལ་ཆད་པའི་སྒྲིམ་
འཇུག་པས་པདེན་པ་གཉི་གས་ཡང་རྟག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་མེད་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཤམ་ཉིད་པའི་རྒྱུ་རང་པའི་ནུ་ཡོད་ན་འབྲས་ལྟ་བུ་གཞན་ནིང་མཚམས་སྟོན་
པའི་ཉིད་པ་དང་པོ་དེ་རྒྱུ་འདྲིའི་ཉིད་པ་གཤམ་འགགས་པ་ལམ། མ་འགགས་པ་ལམ། འགག་པའི་ནུ་པ་ཞིག་ལས་
སྟེ་གང་། དེ་ལ་དང་པོ་ལྟར་རྒྱུ་ཉིད་པ་གཤམ་འགགས་པར་རྒྱུ་པ་ན་འབྲས་ལྟ་བུ་ཉིད་པ་དང་པོ་སྟེ་བ་དེ་གས་པར་
མི་འབྱུང་དེ། མ་ཡོན་ཆོག་པ་ལས་རྒྱ་ལྟ་སྟེ་བ་དང་། རྒྱ་ཉིད་པའི་ཉེས་པར་འབྱུང་པའི་སྤྱིར་ཤོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་རྒྱ་མིན་པ་ཐམ་འགགས་པར་མ་ལྟར་པའི་ཆོང་འབྲས་ལུ་མིན་པ་དང་པོ་སྟེ་པར་རིགས་
པར་མི་འལྟར་ཏེ་གང་ཟག་གཅིག་ལ་མིན་པ་གཉིས་ཡོད་པས་སྟོན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་འལྟར་བ་དང་། སྤམ་
རྟག་པ་དང་། བྱིས་རྒྱ་མེད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གསུམ་པ་ལྟར་རྒྱ་མིན་པ་ཐམ་འགག་
བཞིན་པ་ན་འབྲས་ལུ་མིན་པ་དང་པོ་སྟེ་པར་ལྟར་ན་ནི་རྒྱ་འགག་བཞིན་པ་ནི་འགག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོའི་མིན་
པ་གཅིག་དང་། འབྲས་ལུ་སྟེ་བཞིན་པ་ཡང་སྟེ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོའི་མིན་པ་གཞན་ཏུ་འལྟར་པས་གང་ཟག་
གཅིག་ལ་མིན་པ་གཉིས་སུ་འལྟར་རོ། །འགག་བཞིན་དང་སྟེ་བཞིན་པའི་མིན་པ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་
ཉེས་པ་དེ་རམི་འལྟར་རོ་སྤམ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འགག་བཞིན་སྟེ་བཞིན་གྱི་མིན་པ་གཉིས་དག་དུས་ལྡན་ཅིག་
ཉིད་ཏུ་འང་རིགས་མིན་ན། སྤང་བོ་གང་ལ་འཆི་པར་འལྟར་པའི་རྣམ་དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྟེ་བ་ཡང་ནི་འལྟར་འལྟར་
པས་སྟེ་དེ་ནི་གིན་ཏུ་འགལ་བས་སོ། །འད་གི་སྟེ་ནི་དེ་གཉིས་སོ་སོར་མི་འཐད་པ་སྟེད་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་མིན་པ་
ཐམ་འགགས་མ་འགགས་འགག་བཞིན་པའི་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་འབྲས་ལུ་མིན་པ་དང་པོ་སྟེ་བ་མེད་པས་
མིན་པའི་རྒྱན་ནི་མི་རིགས་ན། དུས་གསུམ་དག་ཏུ་དབྱེད་ན་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མིན་པའི་རྒྱན་ཡིན་ཏེ་
ནམ་པར་དབྱེད་ན་མིན་པའི་རྒྱན་ཉིད་ལྟ་བུ་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུན་ནི། དེ་ལྟར་ན་རབ་རྒྱུད་པ་འདིས་འཕྱུང་འཛིག་གིས་ཁྲལ་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
པར་འཕྱུང་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སྒྲོས་པ་མེད་དགག་དང་། ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་བརྒྱན་པ་སྟུང་མ་ལྟ་བུར་
ཁྲལ་པ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱད་དུ་ཉིང་པེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པའི་མདོ་ལས། ཤིན་གསུམ་མི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའོ་མེད། །
སྟུང་རྒྱ་འཛིག་ཅིང་མི་རྟག་སྟུང་པ་ཞིན། །འོང་བ་མེད་ཅིང་འདི་ནས་འགོ་བའང་མེད། །རྒྱུན་ལྔ་མས་རྟག་དུ་སྟོང་

ཞིང་མཚན་མ་མེད། །ཅེས་དང་། སྟེ་བ་དང་ནི་འཆི་འགྱུར་ཡང་། སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འཆི་མེད་པར། །གང་གིས་
ཤེས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །ཉིང་འཛིན་འདི་ནི་ཉིང་མི་དགལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབུ་མ་ཅུ་བའི་འགྲེལ་
བཤེས་པའི་རྒྱུ་ལས་འགྱུར་འཛིག་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པའི་རྣམ་པར་
བཤད་པའོ། །

ད་ནི་རྟེན་འགྲེལ་སྟེན་པའི་རྒྱུ་གིས་སྟོང་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དེའི་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ་འང་གསུམ་ལས། དང་པོ་འགྲེལ་དགོད་པ་ལ་ཟབ་མོ་མདོའི་
འགྲེལ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་
དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་ཡང་མི་དམིགས་ན། གཟུགས་ཀྱི་
སྐྱུར་དམིགས་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོས་ཞེས་དང་། རྟག་ཏུ་སྟེ་མེད་ཆོས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱང་
བདེ་བར་གཤེགས་དང་འདྲ། །བྱིས་པའི་སྒོ་ཅན་མཚན་མར་འཛིན་པ་ནི། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་མེད་པའི་ཆོས་
ལ་སྟོད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐར་བུག་པའི་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་
པའི་དོན་རིགས་པས་བསྟུབ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འགྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་སྟེན་པའི་རྒྱུ་བཀག་མོད་ཀྱི་དེ་ཡོད་
པ་ནི་དེ་དེའི་འབྲས་བུ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པར་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལས་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བྱེད་ཅག་གིས་བརྟགས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་དུ་
གྲུབ་པ་མེད་པས་དེའི་རྒྱ་སྟོང་པའི་རྒྱུ་ཡང་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་
བཞོད་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་།
དེས་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲངས་པར་གྲུབ་པ་དང་། རིགས་པ་གཞན་ལ་བསྟེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གང་ཟག་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཉེ་བར་སྒྲང་བུ་དེའི་སྒྲང་པོ་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་
གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲང་བུ་ལས་སྐྱུར་མེད་པས་དེའི་གང་ཟག་རྫས་ཡོད་དགག་པ་དང་།
བརྟགས་ཡོད་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གང་ཟག་འགའ་
ཞིག་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ན་དེའི་སྒྲང་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྟུས་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པ་འཕམ།

གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་མུང་པོ་ལྷའི་རང་བཞིན་ནམ། དེ་ལས་ཐ་དད་པ་དང་དེའི་རྟེན་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་དེ་
དང་ལྟན་པའི་ཕྱོགས་ལྷ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་དགོས་པ་ལས། རེ་ཞིག་མུང་པོའི་ངོ་བོ་མིན་ཏེ་སྒྲུ་
འཇིག་ཅན་དང་དུ་མ་དང་ལས་དང་བྱེད་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་གཞན་པ་ཡང་
མིན་ཏེ་ཐ་དད་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། མུང་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པར་འགྱུར་བས་དེར་གདགས་པ་རྒྱ་མེད་དུ་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་ལ་མུང་པོ་བརྟེན་པར་མེད་ཅིང་མུང་པོ་དེར་དེ་བཞིན་གསེགས་
པ་དེ་བརྟེན་པར་མེད་དེ་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མུང་པོ་དང་ལྟན་པ་འདུ་མེད་མིན་ཏེ་
དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུ་བྱའམ་གདགས་གཞི་མུང་པོ་ལས་རྣམ་པ་ལྟར་དབྱེད་ན་མེད་
པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་དེ་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། མང་པོས་བཀྱར་བ་པ་དག་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བས་མུང་པོ་ལས་རྣམ་པ་
ལྟར་མ་གྲུབ་མེད་ཀྱི་མུང་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྟོན་དུ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞིག་མུང་པོ་ལ་
བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེན། དེ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་གདགས་བྱ་མེད་པས་
དང་། རང་དངོས་གཞན་དངོས་ལས་མ་གྲུབ་པས་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པས་བརྟེན་ནས་བདགས་པའི་དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་མ་གྲུབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་འོག་གི་གང་ཞིག་མུང་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་
གཞན་དུ་མེད་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་ལྟན་པའི་རྣམ་པ་ལྟས་ནི་བཙལ་བྱས་ན། མེད་པའི་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་དེ། ཉེ་བར་ལེན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་གདགས་སུ་ཡོད་དེ་བོང་མུའི་རྩ་ལ་ཕྱོར་བོར་གདགས་
སུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་བརྟན་བཤད་བསྟུ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་མུང་པོ་ལ་
བརྟེན་ནས་འདོགས་ན་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་པ་མིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟན་རང་བཞིན་
ལས་ནི་གང་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་གཞན་མུང་པོའི་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་རང་
བཞིན་དུ་གལ་ཡོད་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བཙུགས་པར་བཞིན་དུ་འགལ་བར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་རང་དངོས་ལས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི། གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
བདགས་པ་དེ་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་བདག་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་དུ་མི་འཐད་དོ། །གང་ཞིག་བདག་ཉིད་དེ་རང་
བཞིན་མེད་པ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལམ་ནས་

གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །

གཞན་དངོས་ལས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ན་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཕྱར་པོ་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་ཡོད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་དངོས་མེད་ན་ཡང་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེད་རོ་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་དང་གཞན་དངོས་ལ་ལྟོས་པ་མ་གྲུབ་པས་རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་ལ་ལྟོས་པ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་གང་སྟེ་དེ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེད་རོ། །གསུམ་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱའི་སྒར་ལེན་པོ་མེད་པ་དང་། ལེན་པོ་སྒར་མེད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མི་རུང་བ་དང་། ཉེ་བར་མ་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་བྱ་མི་རུང་བ་དང་། སྒྲུབ་བྱ་མེད་པའི་ལེན་པོ་མེད་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷན་སྦྱིན་ཚོར་དང་འབྲེལ་པའི་སྒར་ཡོད་ཚོར་ལེན་པ་ལྟར་གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བསྐྱེས་པའི་སྒར་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེ་ལེན་པ་པོའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཞིག་སྒར་ཡོད་ན་དེ་ནི་ད་གཤོད་སྒར་པོ་ལ་བརྟེན་པའམ་དེ་ལེན་པར་འགྱུར་ཞིང་སྒར་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་དེ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འདོགས་པར་འགྱུར་ལ་རག་ན། རྣམ་པར་དབྱུང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྒར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཡང་མེད་དེ་དེར་གདགས་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་སྤྱ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་སྒར་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྒར་ཡོད་པ་མིན་པའི་སྤྱིར་ན་དེས་ནི་རི་ལྟར་སྒར་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཚོར་དང་འབྲེལ་པའི་སྒར་མེད་པའི་ལྷན་སྦྱིན་གྱིས་ཚོར་ལེན་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལེན་པ་པོ་སྒར་མེད་པས་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒར་པོ་རྣམས་ཉེ་བར་ལེན་པར་ཏེ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་བྱར་ཅིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་ལ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པའམ་སྒྲུབ་བྱ་སྒར་པོ་མེད་པའི་ལེན་པ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལེན་པ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི་གང་ཞིག་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་པོ་དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་རམ། ལེན་པ་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིར་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནའང་དེ་རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་ལས་སམ་ལེན་པ་པོ་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་ཡོད་

དོ་སྒྲུལ་ན། བདག་གི་དངོས་ལས་གང་མེད་པའི་སྤང་པོ་དེ་སྒྲིའི་ཆུ་ཆེན་ནས་ལེན་པ་པོ་གཞན་དངོས་ལ་སྒྲེས་ནས་
རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་བཅོས་མ་དང་པོ་ཆུང་སྒྲིལ་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་རུང་བར་བཤད་ཟིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དེ་གཉི་གའི་དོན་བསྟུན་ནི། དེ་ལྟར་ཉེ་བར་སྤྱད་བྱ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གཉི་ག་རྣམས་པ་
ཀྱན་གྱི་སྒྲོང་པ་ཡིན་ལ། ཉེ་བར་སྤྱད་བྱ་སྒྲོང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལེན་པ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲོང་པར་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་དུ་རི་ལྟ་བུར་ན་འདོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་དེས་ལྟ་བུར་ལྟར་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་པར་གྲུབ་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཁོ་པོ་ཅག་ནི་སྒྲོན་པ་གཞན་
སྤངས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྒྱུབས་སུ་སོང་ཞིང་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྱུབས་
གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་བཀག་པས་ཐར་པའི་ཤེས་བཅད་ཅིང་དེ་ལ་སྤྱར་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་བཅོལ་གྱི་སྒྲོས་པ་ལས་འདས་པར་བརྟན་པ་དང་། དེ་ལ་སྒྲོས་
བཅས་སུ་འཛིན་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་ལས། ཁྱོད་ནི་བྱུང་པ་ལ་སྒྱུབས་སུ་སོང་ཞིང་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་ཡང་
དེའི་གསུང་ཐར་པའི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པར་བརྟན་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་
ཞིག་སྟེ། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
ཆོས་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་བྱེད་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་
དང་བྲལ་པ་སྒྲོས་པ་མེད་དགག་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུག་དུལ་བྱ་ལས་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུལ་པའི་དོན་སྒྲུལ་
ལྟར་སྤྱང་བས་དེ་དག་གི་དོན་རི་ལྟར་འོས་པ་ལྟར་མཛད་པ་ལ་བསྒྲོན་ཅིང་སྤྱར་བ་ལ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་
ཅག་གིས་བཏགས་པ་དེའི་བདག་དང་སྤང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲོན་པ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྒྲོང་རོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བཟོད་དེ། མི་སྒྲོང་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། སྒྲོང་མི་སྒྲོང་གཉི་ག་དང་
གཉི་ག་མིན་པར་བཟོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་གདུལ་བྱ་རྣམས་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བྱང་བའི་དོན་དུ་བསྒྲུབ་
དུ་སྒྲོག་དགས་པའི་དོན་དུ་འཇུག་གིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དེ་བཞི་ཀའང་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་དགོས་པ་
དང་དགོངས་གཞི་ནི་བདག་དང་ཆོས་བརྟག་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གང་ཟག་
དང་སྤང་པོ་བརྟག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་བདག་དང་སྤང་པོ་ཡང་བཀག་པ་ཡིན་པས་ལུང་དུ་མ་བརྟན་
པའི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་དང་སྤང་པོ་སྒྲོན་བུར་བ་དང་། མ་

ལྷུང་བ་དང་། དེ་གཉི་ག་དང་། གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་རྟག་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་ཏེ་གཉི་ག་དང་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་བཞི་བདག་དང་ལུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་འདི་ལའམ་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གདོད་ནས་ཞི་བའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད་དེ་དེ་ལ་མི་མངའོ། །བདག་དང་ལུང་པོ་བྱི་མའི་དུས་སུ་མི་འལྷུང་བ་དང་། འལྷུང་བ་དང་། དེ་གཉི་ག་དང་། དེ་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་མཐའ་ཡོད་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་མཐའ་ཡོད་མེད་གཉི་ག་དང་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་བཞི་ཡང་བདག་དང་ལུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་འདི་ལའམ་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གདོད་ནས་ཞི་བའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད་དེ་དེ་ལ་མི་མངའོ། །དེ་བཞིན་རྟུ་ལྟ་བ་བཞི་ཚན་གསུམ་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གྲོངས་པ་ཆད་ཆད་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ཡང་དེ་ལ་མི་མངའ་ལྟེ། གང་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྒྲུང་དུས་ན་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ཅེས་འཛིན་པ་སྒྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དེ་ཁོ་ན་ནིང་མཐོང་བ་འགའས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཆེས་སྤྱད་པོས་བཟུང་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་སྒྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་སྒྲུང་བྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་རྒྱུ་ཆད་ནས་མེད་ཅེས་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་རྟོག་གིས་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཞེས་སམ། ཡང་ན། གང་གིས་འཛིན་སྤྱད་བཟུང་གྱུར་པ། །དེ་ནི་སྒྲུང་ན་འདས་པ་ལ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོད་ཅི་འམ། །མེད་ཅེས་རྣམ་རྟོག་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཞེས་འདོན་པ་སྒྲུང་ན་དོན་བདེའོ། །སྒྲུང་བཤད་པ་སྒྲུང་སངས་རྒྱུས་སྒྲུང་དུས་ནིང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྒྲོང་བ་དེ་ལ་སྒྲུང་ན་ལས་འདས་ནས་ནི་སངས་རྒྱུས་དངོས་པོར་ཡོད་དོ་ཞེའམ་ཞིག་ནས་དངོས་པོར་མེད་དོ་ཞེའམ། དེ་གཉི་ག་དང་གཉི་ག་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བསམ་པའམ་འཐད་པ་ནིང་དུ་མི་འལྷུང་ཏེ་ནམ་མཁའི་རི་མོའི་གཟུགས་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མི་མངའ་ཞིང་མ་གྲུབ་པ་དེའི་བྱིར་སོ་གཤམ་སྤྱིའི་ཁདྲོག་སྒྲུང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་དག་དེ་སྒྲུང་སངས་རྒྱུས་སྒྲོས་པ་སྒྲུ་སྒྲོའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་གིང་དེ་ལ་གཞན་དུ་འལྷུང་བའི་ཟད་པའམ་སྒྲོས་པ་སྒྲུར་ཡོད་ཟད་ཅིང་བཀག་པ་ཅམ་དུ་འང་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་གིས་སྒྲོང་མི་སྒྲོང་དང་རྟག་མི་རྟག་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་མི་མཁྱེན་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་རྟོག་སྒྲུ་ཚོགས་པས་སྒྲོ་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་སྒྲོས་པས་སྒྲོའི་མིག་ཉམས་པ་དེ་ཀུན་གྱིས་རི་སྒྲིབ་བཤད་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཚོགས་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་མཐོང་ཞིང་ཐོབ་པར་མི་འལྷུང་དོ། །རི་སྒྲིབ་དུ། འཕགས་པ་དོ་རྗེ་གཅོད་པ་ལས། གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། །གང་དག་ང་ལ་སྒྲུར་གཤེས་པ། །ལོག་

པར་སྒྲོང་བར་ཞུགས་པ་སྟེ། སྟེ་བོ་དེས་ནི་ང་མི་མཐོང་། ཁང་ས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལྟ། འདྲེན་པ་རྣམས་
ནི་ཆོས་ཀྱི་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲེན་ཤེས་པར་ལུས་མ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

གསུམ་པ་རིགས་པ་གཞན་ལ་བསྟེན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་གང་ཟག་དང་ཆོས་རང་
བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།
སེམས་ཅན་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ཡང་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་དོན་དམ་པའི་རང་
བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་འགྲོ་བ་འདིའི་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་
གསལ་གསལ་པ་ལ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་གདུལ་བྱ་ལས་དག་པའི་འབྲུལ་དོན་མོས་
པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་བརྟན་པ་སྒྲུལ་ལྟ་བུར་གྲུབ་པ་ཉིད། སྤྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་འགྲོ་བ་འདིའི་ཡང་དོན་
དམ་པར་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པ་དང་འབྲུལ་དོན་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བརྟན་པ་སྒྲུལ་ལྟ་བུར་གྲུབ་པ་
ཡིན་ནོ། རི་སྒྲུབ་དུ། ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པ་རྒྱུན་གྱི་མདོ་ལས། ཉལ་ཏུ་སྟེ་མེད་ཆོས་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ། ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་གྲུང་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་དང་འདྲ། ཁྱིས་པའི་སྒྲོ་ཅན་མཆོན་མར་འཛིན་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་དག་ན་
ཉལ་ཏུ་མེད་ཆོས་སྟོང་། ཁྱེད་དང་། འཕགས་པ་ལྟས། གང་དག་སངས་རྒྱས་སྟེ་བཅུད་། རྒྱུ་མཐུན་པ་ཡི་སྟོན་
ལས་ཀྱིས། འདྲེན་རྣམས་པར་འབྲུལ་པ་སྒྲུབ་། ཁྱེད་དང་། གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། འདྲེན་ཀྱི་སྟོང་
པ་ཉིད། ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟོ། ། འདྲེན་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་འབྲུལ་པ་འབྲུལ་པའི་རྒྱུན་ལས། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་
བརྟན་པ་ཁྱེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པའི་རྣམས་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་སྤྱིད་པའི་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་འགོག་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་བརྟན་པ་ལ་ཡང་གསུམ་པ་ལས།
དང་པོ་འབྲུལ་དགོད་པ་ལ་ཟབ་མོ་མདོའི་འབྲུལ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྐྱེད་དང་གཉི་
ཕྱག་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམས་པར་དག་པར་གསུངས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་བོ་ལས། གང་དག་འདོད་
ཆགས་ཞེ་སྐྱེད་གཉི་ཕྱག་རྒྱལ་བྱུང་གི། རོ་བོ་ཀུན་རྟོག་གིས་བསྟེན་ལོག་པར་ཞུགས་ཤེས་ནས། མཆོན་མར་མི་
བྱེད་ཆགས་བྲལ་མི་འགྱུར་པའི། སྟོན་པོ་དེ་དག་གནས་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིན། ཁྱེད་པ་ལ་ཐོགས་པ་
ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་རིགས་པས་བསྟུབ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲུལ་ནི།
འདོད་དེའི་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་བཀག་གྱུར་སྤྱིད་པའི་རྒྱུན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
འདུ་བྱེད། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཁྱེས་དང་། ལེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱིད་པ། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟེ་བཞུགས་

གསུངས་པའི་རྩལ་གྱིས་དེའི་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་རང་
བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་དུ་བྱེད་པ་འདི་བཞོད་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་དགག་པ་དང་། དེའི་རྒྱབ་བྱེད་སྒྲོང་པའི་
ཐབས་ཚེལ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་ཐུན་མོང་དུ་དགག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་
དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དྲགས་དང་། རྟེན་མེད་པའི་དྲགས་དང་། རྒྱ་
མེད་པའི་དྲགས་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་དྲགས་གྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་དྲགས་ཐ་སྟོད་པའི་
མངོན་སུམ་རྗེས་དབག་གིས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་འགྲུབ་མོད་ཀྱི། རེ་ཞིག་རང་གི་སྟེ་པ་ལ་ཐུབ་པའི་ལུང་གིས་
བསྒྲུབ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་གཙོ་བོ་འདོད་ཆགས་ཞེས་དགོ་སྟེ་སྟག་རྣམས་ཐུན་མོང་དུ་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་
ཀྱང་དུ་རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། འདོད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི། །
ཤེས་ཏེ་ཀྱང་དུ་རྟོག་ལས་སྟེ། ཁྱོད་ལ་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་ང་ལ་མི་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །
བྱེ་བྲག་དུ་དེ་དག་རིམ་པ་ལྟར་ཡུལ་སྟུག་པ་དང་མི་སྟུག་པ་དང་གནས་ལུགས་ལས་བསྒྲོག་པ་ཕྱིར་ཅི་ལོག་གི་
རྣམ་པ་གསུམ་མཐུ། ཡུལ་ཅན་དེ་དག་དུ་འཛིན་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་དུ་འབྱུང་ལ། ཡུལ་དེ་
དག་གི་རྣམ་པ་འདར་རྟོག་པས་བཞག་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མཐར་ཀྱང་དུ་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བར་
གྲུབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་དག་ཡུལ་སྟུག་པ་དང་མི་སྟུག་པ་དང་ཕྱིར་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པ་འཕམ། ཡུལ་ཅན་དེ་དག་དུ་
འཛིན་པ་ལས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་རང་བཞིན་ལས་མེད་ལ། རང་
བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་རམ་རང་བཞིན་དུ་མེད་དེ། དེའི་བྱུབ་པ་ནི་
རང་བཞིན་གཞིར་བྱས་ལ་བཅོས་མ་རྟེན་འབྲེལ་མི་རུང་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གཞིར་བྱས་ལ་རང་བཞིན་དུ་མི་
རུང་བར་རང་བཞིན་བརྟག་པ་དང་། མེད་པ་བྱད་ཤིར་བརྟག་པར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་རྩིག་ངོས་ཀྱི་རི་མོ་འཕམ་འབྲས་སུ་སྒྲིན་པ་
ལྟར་རྟེན་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ལ། དེའི་ཕྱིར་འོག་གི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་རྟེན་གང་གི་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་
རྟེན་དེ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བདག་གམ་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྟེན་མེད་ཅིང་དེ་གཉིས་རང་
བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟེན་འགའ་མེད་པར་ནི་རྟེན་གང་གི་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དག་རང་
བཞིན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ་མོ་གཤམ་ཐུའི་ཉོན་མོངས་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །རྟེན་དེ་གཉིས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཅིས་

དེ་སྐྱུ་མ་ན། དེ་ཉིད་འཐད་པ་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། རེ་ཞིག་རྟེན་བདག་དགག་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་དེ་བཀག་པའི་མེད་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་རི་ལྟ་བུར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དེ། གང་ཞིག་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྒྲ་རོལ་ད་ལྟ་ཕྱིན་མེད། །དེ་ལ་ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས། །རྟོག་པ་དག་ནི་ལྟོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲར་བཀག་པའི་སྦྱར་རོ། །དེའི་སྦྱར་རྟེན་དེ་མེད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དང་དེ་བཀག་པའི་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རི་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཅིས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་སེམས་དགག་པ་ལ། མདོ་སྡེ་པ་དང་སེམས་ཙམ་པ་དག་རྟེན་བདག་མེད་པ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཙམ་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ལ། ལྟ་བུ་ཅིག་འབྱུང་གང་པམ་ཚུན་འབྲས། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་དང་ལྟ་བུ་ཅིག་དུ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ལ་རྟེན་ཉོན་མོངས་ཙམ་གྱི་སེམས་ཉོན་མོངས་ལ་ལྟར་མེད་པ་སྐྱབ་པ་དང་། ཞར་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཉོན་མོངས་ལ་ལྟར་མེད་པ་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རོག་གི་རང་ལུས་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་དུ་ལྟ་བུའི་བདག་དེ་སྤང་པོ་ལྟར་མེད་པ་བཞིན། ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་ཙམ་གྱི་སེམས་དེ་སེམས་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དང་དེའི་རྟེན་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་དེ་དང་ལྟར་པའི་རྣམ་པ་ལྟར་མེད་དེ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཉོན་མོངས་ཙམ་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རོ་པོ་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མི་འཐད་ཅིང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་མེད་པས་ཐ་དད་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ལྟ་བུ་པ་མི་འཐད་པའི་སྦྱར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་ལུས་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་དུ་ལྟ་བུའི་བདག་དེ་སྤང་པོ་ལ་རྣམ་པ་ལྟར་མེད་པ་བཞིན་སེམས་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་ཙམ་གྱི་སེམས་ལ་རོ་པོ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དང་དེ་དང་ལྟར་པ་དང་དེའི་རྟེན་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་ལྟར་དབྱེད་ན་མེད་དེ་རིམ་པ་ལྟར་ལས་དང་བྱེད་པོ་གཅིག་དུ་འགྱུར་བའི་སྦྱར་དང་། ཉོན་མོངས་ཙམ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཉོན་མོངས་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་རྟེན་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པས་དང་། རོ་པོ་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྦྱར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་སྤྱུག་མི་སྤྱུག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་

པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དང་། དགག་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྤྲུག་པ་དང་མི་སྤྲུག་པ་
དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རང་བཞིན་ལས་ནི་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ན། རྒྱ་སྤྲུག་དང་མི་སྤྲུག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་
ཉོན་མོངས་གང་དག་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ས་བོན་བརྟུན་པ་དེའི། སྦྱོལ་བ་དེན་པ་ག་ལ་ཞིག །ཅེས་པའི་རྣམ་ཀྱིས་
རྒྱ་བརྟུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་དུ་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། དེ་དག་གི་གཞིའམ་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་དོ་ཞེན། གཟུགས་སྒྲོ་རྩོད་རེག་པ་
དང་། གྲི་དང་ཚོས་དག་རྣམ་ཏུ་ག་ནི། །དམིགས་པའི་གཞི་སྟེ་གང་གི་གཞི་ཡིན་ཅེན། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་དང་།
གཏི་སྤྲུག་གི་ནི་གཞི་ཡིན་པར་ཁྱེད་ཅག་གིས་བརྟགས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གཟུགས་སྒྲོ་རྩོད་རེག་པ་དང་། གྲི་
དང་ཚོས་དག་ནི་སྟོས་བརྟགས་པ་ཅམ་འབའ་ཞིག་ཡིན་གྱི་བདེན་པས་སྤྱོད་པས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་
མོངས་པ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་དེ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་
རང་བཞིན་མེད་ན་ཇི་ལྟར་སྤྱང་ཞེན། སྤྱང་བ་དེ་ནི་དྲི་ཟའི་གྲང་ཁྱེད་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲིག་རྒྱུ་འཁྱུང་དང་མི་ལམ་དང་
འདྲ་བར་སྟོ་འབྱུལ་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་ཡིན་པས་བརྟུན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

ད་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་དགག་པ་དང་། གཏི་སྤྲུག་དགག་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་སྤྲུག་མི་སྤྲུག་དགག་པ་དང་། དེས་འབྲས་བུ་ཁེགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་རྟེན་
བརྟུན་པས་དང་། བཅ་ཚུན་བརྟེན་པས་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྟེན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་མའི་
སྦྱེས་བུ་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བའི་བརྟུན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་དག་ལ་སྤྲུག་པ་དང་ནི་མི་
སྤྲུག་པའི་རྣམ་པ་གྱུ་བའི་སྒྲུ་འབྱུང་བ་དང་དངོས་པོ་ལ་འབྱུག་པས་དངོས་པོར་ཡང་ནི་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་སྤྲུག་མི་
སྤྲུག་གི་རྣམ་པ་དངོས་པོར་བདེན་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་རེ་ཞིག་སྤྲུག་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་དབུལ་བུམ་ལྟ་བུ་སྤྲུག་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་མི་སྤྲུག་
པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རམ་ལྟོས་ནས་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ནི་མི་རུང་སྟེ། དེ་གསེར་བུམ་པས་ཀྱང་སྤྲུག་པར་ཐལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཟངས་བུམ་ལྟ་བུ་མི་སྤྲུག་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྤྲུག་པ་ཞེས་གདགས་པར་རམ་
གཞག་པར་བྱ་བའི་ལྟོས་ས་ཟངས་བུམ་མི་སྤྲུག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་དབུལ་བུམ་སྤྲུག་པ་རང་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡོད་པ་
མིན་ཏེ་དེ་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྤྲུག་ན་རྟུ་བུམ་པས་ཀྱང་མི་སྤྲུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྟོས་ས་མི་སྤྲུག་
པ་སྤྱར་མ་གྱུ་བ་བདེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་སྤྲུག་པ་འབྲང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་སྤྲུག་པ་དགག་པ་ནི། ཡང་

ཐངས་ལུང་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞིག་ཡོད་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་མ་ཞེས་པར་མ་ཞེས་ནས་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་མི་མི་
འདྲ་ཞེ། དེས་ལུང་པས་ལྟར་མི་རྒྱལ་པོ་ལ་མ་པོ་ཡི་ཕྱིར་ཤོ། །

[illegible]

གཉིས་པའི། དེ་ལྟར་ཡུལ་སྐྱུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་འབྲས་བུ་འདོད་ཆགས་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་
པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱུ་མི་སྐྱུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་འགྱུར་བར་ཉེ་དངོས་པོར་ཡོད་
པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་རྒྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་གྲུབ་པ་ས་གཉི་མཉུག་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་
དགག་པ་དང་། དེ་བཀག་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་འདུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གི་བྱུང་བར་དགག་པ་དང་།
དེ་དག་དུ་འཛིན་པ་པོའི་གང་ཟག་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡུལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ས་
མཚུངས་པ་དང་། ཡུལ་ཡོད་མེད་ལ་མཚུངས་པ་དང་། འཛིན་པ་ཙམ་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གནས་ལུགས་
ལས་བརྒྱུག་པར་འཛིན་པས་ཕྱིན་ལོག་ཡིན་ན་ཉལ་འཛིན་ལོག་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བརྒྱད་པ་ལྟར་མི་
གནས་པས་ཕྱིན་ལོག་ཡིན་ན་མི་ཉལ་པར་འཛིན་པ་མ་ལོག་པར་མི་འགྲུབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་
ཡུང་པོ་ལྷ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་འཛིག་པས་མི་ཉལ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་པ་དང་པཅས་པ་སྐྱུག་པས་ལ་
བ་དང་། ལུས་མི་གཙང་བའི་ཐུང་སྐྱུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་གིས་གང་བས་མི་གཙང་བ་དང་། ཡུང་པོ་བདག་དོན་གཞན་
དང་པོ་པོར་གྱུར་པའི་བདག་གིས་སྟོང་བས་བདག་མེད་པ་ལ་ཉལ་བ་དང་བདེ་བ་དང་གཙང་བ་དང་བདག་དུ་
འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱུ་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ན་ཅི་ཡུང་པོ་མི་ཉལ་པ་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་ལ་
ཉལ་སོགས་སུ་འཛིན་པས་སམ། ཉལ་སོགས་སུ་མི་གནས་པ་ལ་ཉལ་སོགས་སུ་འཛིན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་
གྲང་། སྐུ་མ་ལྟར་གལ་ཉེ་ཡུང་པོ་མི་ཉལ་པར་གནས་པ་ལ་ཉལ་པ་ཞེས་དེ་ལྟར་འཛིན་པས་ལོག་པར་འཛིག་པ་
ཡིན་ན་ཞེས་ལྟོག་བྱུང་བ་སྐྱུར་ནས། ཡུང་པོ་ཚོས་ཅན། ཉལ་པར་འཛིན་པ་འདུལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུང་པོ་
རང་བཞིན་སྟོང་པ་ལ་རྣལ་མའི་མི་ཉལ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པའི་སྤྱིར་པོ། །དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཉེ་སྐྱུག་པས་ལ་
བདེའོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །སྟོང་ལ་སྐྱུག་པས་ལ་ཡོད་མིན་པས། །འཛིན་པ་འདུལ་ཕྱིན་པ་ལོག་

པ་ཡིན། །ཞེས་ལྷག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་སྒྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱི་མ་ལྟར་གལ་ཏེ་རྟག་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པ་ལ་རྟག་གོ་ཞེས། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ས་ལོག་པ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ཞེས་རྣལ་ཁྱབ་བསྟན་ནས། སྤང་བོ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་མི་རྟག་པའོ་ཞེས། འཛིན་
པ་འདྲི་ལྟར་ལོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བོ་རང་བཞིན་སྤྲོད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བརྩམས་པ་ལྟར་གྱི་མི་རྟག་པ་ཡང་མེད་
པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་བདེ་མེད་བདེ་ལོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །སྤྲོད་ལ་སྟུག་
བསྐྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས། །འཛིན་པ་འདྲི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་སྒྱུར་རོ། །
དེ་ལྟར་འདོད་ན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མེད་པ་ས་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་ལོག་གི་གལ་ཏེ་སྤང་བོ་ལ་བདག་དང་གཙང་བ་དང་། རྟག་པ་དང་བདེ་བ་
ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་ན་ནི་ཡུལ་བདག་དང་གཙང་བ་དང་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་དག་ཤེས་བྱ་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པ་འཕམ་
ཡུལ་ཅན་དེ་དག་ཏུ་འཛིན་པ་ཤེས་བྱ་ལས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གལ་ཏེ་སྤང་བོ་འཕམ་ཤེས་
བྱ་ལ་བདག་དང་གཙང་བ་དང་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་མེད་ན་ནི་དེ་དག་མེད་པར་མ་ཟད་གྱི་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་བཀག་
ཆོས་བདག་མེད་དང་མི་གཙང་དང་མི་རྟག་དང་སྟུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་བྱ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བརྒྱུད་ཅར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདོད་ན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
མེད་པས་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡུལ་བྱིན་ལོག་གི་རྣམ་པ་འཕམ་ཡུལ་ཅན་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་
གྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལོག་མ་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་བཀག་ཀྱང་འཛིན་པའི་བྱ་བ་ཅུ་མ་བཀག་པས་ཡོད་
ལ་དེ་ཡོད་པས་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཀྱང་ཡོད་པས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་གྲུབ་པོ་ཞེན།
མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་འཕམ་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་འཛིན་པ་དང་། འཛིན་པའི་བྱ་བ་
གང་ཡིན་པ་དང་། འཛིན་པ་པོ་བདག་གམ་སེམས་དང་། གང་ག་བྱུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་
ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བརྟག་པར་སྒྱི་ལྷོག་ནས་སྒྱེ་བ་བཀག་པས་སམ། ཡང་ན། གལ་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་པ་ཞེས། །དེ་
ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །ཞེས་དང་། བདག་གི་ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ནི། །ཇི་ལྟ་སྤང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། །རང་
ལུས་ལྟ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཅན། །ཉོན་མོངས་པ་ལ་རྣམ་ལྟར་མེད། །ཅིས་དང་། ག་ཟུགས་སྒྲུ་རོ་དང་རེག་པ་
དང་། །དྲི་དང་ཆོས་དག་འབའ་ཞིག་སྟེ། །དྲི་ཟའི་གོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། །ཞེས་སོ་སོའི་རང་ལྷོག་ནས་བཀག་

པས་ཐམས་ཅད་ཉི་ཐར་ཞིབ་སྒྲེ། དེའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་ཙམ་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
དང་མ་ལོག་པར་འཛིན་པ་ཡང་མེད་པར་གྱུ་བོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལོག་པ་དང་མ་ལོག་པར་འཛིན་པ་པོའི་གང་ཟག་སྒྲིར་དགག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཕྱིན་
ལོག་གི་འཛིན་པ་པོ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་དེ་དག་དང་ལྷན་
པའམ་འཛིན་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཙམ་མེད་
པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའམ་དེ་ལ་ལྷོས་པའི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ནི། འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གང་ལ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་ཅིང་། གང་ཟག་གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཡོད་དེ་དེ་གཉིས་དང་ལྷན་པའང་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྟེན་གསུམ་ལ་མི་སྲིད་པ་དང་། མཐའ་གསུམ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
གཞན་ཡང་ཡུལ་ལ་མ་རྟེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དེ་དེའི་བྱ་བ་འགགས་པའི་
ཕྱིར་དང་། དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ལ་འང་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དེ་དེའི་བྱ་བ་
མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། བན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་ལ་འང་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
དག་མི་སྲིད་དེ་གྱུར་མ་གྱུར་ལས་གཞན་པའི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་བྱ་བ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་
ཕྱིར་ཡུལ་ལས་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྲིད་ཅེས་བདག་ཉིད་གཟུ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་ཅིག་སྟེ་དེ་ལྟར་དབྱད་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྷན་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་མ་སྐྱེས་ན། རི་ལྷ་བྱར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་མེད་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་ག་ལ་ཡོད། དེ་མ་སྐྱེས་པར་མ་གྱུ་བོ་ཞེན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །བདག་དང་གཞན་ལས་ཀྱང་མིན་ན། ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ཅན་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་པ་སྟེ་འདིའི་དོན་སྲུང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཀག་ནས། ད་ནི་དེ་
བཀག་པའམ་དེ་ལ་དབྱད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དབྱད་ན་མ་རྟོད་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་
པ་ཀྱང་རྫོང་བ་པ་འགག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འགགས་པས་དེའི་འབྲས་བུ་མ་རིག་པ་ནི་ཀྱང་རྫོང་བ་ཏུ་འགག་པར་
འགྱུར་ཞིང་། རྒྱུ་མ་རིག་པ་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གཞིའི་མཐར་ཐུག་པ་
སྟེ། བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོགས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཞུགས་པ་ཀྱང་རྫོང་བ་པ་མ་ལུས་པའི་ས་པར་འགག་པར་
འགྱུར་བས་དོན་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་བཀག་ནས། དེའི་རྒྱུ་བ་བྱེད་གཞན་པོ་སྤྱོད་པའི་

ཐབས་ཚོལ་བ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་ཡོད་པའི་བྱིར་དེ་དག་
ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། བཅ་མཁའ་འཇིགས་མཁའ་ལྷ་མ་གཉེན་པོས་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་གཉེན་པོས་སྤོང་
བ་ཉིད་དབྱུང་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤོང་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འཇམ་མེད་པ་ཞིག་སོང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་
གང་ཟག་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། ཇི་ལྟ་བུར་ན་
སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བྱུང་པ་ནི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་སྤྲུལ་གྱིས་སྤོང་བར་བྱེད་དེ་ནམ་མཁའ་འཇིགས་མཁའ་
དེ་བསྐྱོག་པར་མི་རྣམས་པའི་བྱིར་རོ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གང་
དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟ་བུར་ན་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བྱུང་པ་ནི་རང་བཞིན་
མེད་པ་སྤྲུལ་གྱིས་གིས་སྤོང་བར་བྱེད་དེ་མེད་པ་སྤོང་བ་ལྟར་དེ་སྤང་མི་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། གལ་ཏེ་དེ་གཉེན་
པོས་སྤོང་བ་མེད་ན་སྤང་ནམ་པར་དབྱུང་བའི་རྒྱལ་འདིས། དེ་ལྟར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་པས། མ་རིག་པ་ནི་
འགག་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱེད་པ་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་ཅེ་ན། དེ་ནི་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་གསེར་གྱི་གཡའ་
ལྟར་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་མ་དབྱུང་བ་སྤང་བར་གཉེན་པོས་སྤོང་བའི་རྒྱལ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཏེ། ཇི་ལྟར་མི་ལམ་ན་
བརྩོན་དུ་བཟུང་བ་མི་བདེན་པར་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་ལྟར། ཡང་དག་པར་སྤང་བྱ་གཉེན་པོ་གཉིས་མེད་པར་
ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་སྤང་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཇི་སྤྱད་དུ་མདོ་ལས། མ་རིག་
པ་དང་མ་རིག་རྒྱུན་འབྱུང་གང་། བཅ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་ཡོད་མིན་
པ། རྟེན་ཡི་བྱིར་ན་ངས་འདི་མ་རིག་གསུངས། ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་གཏི་མུག་ནི་རབ་དུ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེས་
ན་གཏི་མུག་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་དང་། སྤོང་དཔོན་ཉིད་གིས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། ཁེའག་པར་བྱ་བ་
རྩེད་ཟེད་མེད། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། རྟེན་མ་ཅུ་བཤེས་པ་འཐད་པའི་རྒྱུ་ལས། སྤྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཤུ་
རྩ་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

དེ་ནི་རྟེན་འགྲེལ་རང་བཞིན་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ལས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ་
ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་འགྲེལ་དགོད་པ་ལ་ཟབ་མོ་མདོའི་འགྲེལ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། སྤྱུག་བསྐྱེད་
དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད་ཅེས་དང་། མདོ་གཞན་ལས། དག་སྤོང་དག་བདེན་པ་དམ་
པ་ནི་གཅིག་སྟེ། སྤྱུ་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཅན་མུ་ངན་ལས་འདས་པའོ། ཞེས་བདེན་པ་བཞི་རང་བཞིན་མེད་པར་

གཞུངས་པའི་དོན་འགན་པས་བརྒྱུ་བ་པ་དང་། རབ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཡིན་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་པའི་ཚུད་པ་སྒྲར་བའི་སྤྱིར་རབ་རྒྱུ་བྱེད་
 པ་འདི་བཞོད་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གོལ་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ལྷ་ལས། རེ་ཞིག་
ཤེས་བྱ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མེད་པར་བཤད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཀྱང་རོ་བོ་སྟོང་པ་
ཉིད་ཡིན་ན་ཙམ་མ་ཁའ་ལྟར་བྱུང་པར་འབྱུང་པ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་མེད་ན་འཕགས་
པའི་བདེན་པ་བཞི་བོ་རྣམས་སྟོང་པ་སྟུང་བ་བྱོད་ལ་མེད་པར་བཤད་པར་འབྱུང་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲུབ་གྱི་ལས་དང་
ཉོན་མོངས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕུང་པོ་ཉིད་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་དང་། འབྱུང་བའི་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་
གསུམ་གྱིས་ཉག་ཏུ་གཞོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་འཕགས་པ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱིར་དང་།
ཁྱེད་ཅི་ལོག་སྒྲངས་པ་འཕགས་པའི་སྟོང་པ་དེ་ལྟར་བདེན་པས་སྟུག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་
བརྗོད་ལ། དེ་འབྱུང་འཇིག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་འབྱུང་འཇིག་མེད་ན་དེ་མེད་པར་འབྱུང་ལ། འབྲས་ཕུ་
སྟུག་བསྐྱེད་མེད་ན་དེའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བདག་ཉིད་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱང་འབྱུང་དང་། སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱ་
བཅས་འགག་པའི་འགོག་པ་དང་། དེར་འགོ་བའི་ལམ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཡང་
མེད་པར་འབྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་ལུ་ཅན་ལམ་གྱི་ཡི་གེས་བཞི་མེད་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་
པར་འདོད་ན་དེ་དག་མེད་པས་མི་དྲག་པ་ལ་ཐོགས་པའི་རྣམ་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་གཤིས་པ་དང་། ཀུན་
འཕྱར་སྒོར་བ་དང་། ལམ་བསྒོམ་པ་དང་། འཁོག་པ་མདོན་དུ་བྱ་བ་དག་འབྱང་པར་འཕྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བཤོ། །

[illegible]

འབྲས་ཕུ་མེད་ན་སྒྲར་བྱ་དེ་དག་སྒྲར་ས་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་འབྲས་ཕུ་བཞི་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་མེད་པ་
དང་། དེ་དག་གི་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། དེའི་སྒྲོལ་བ་ལ་གནས་པ་འབྲས་ཕུ་ལ་ཞུགས་པ་བཞི་པོ་དག་
ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཅུང་ཞིག་བརྗོད་ན་ཆོས་མདོར་པ་ལས། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་
བཙོ་ལུ་ནི། །མ་མཐོང་མཐོང་སྤྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། །བཙུ་བྱག་པ་ལ་དེ་འབྲས་གནས། །ཞེས་ཐེག་པ་རྩུབ་དུའི་
ལུགས་གྱིས་བདེན་པ་བཞི་རེ་ཞིང་ཆོས་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་བཞི་
བཞི་སྟེ་སྐད་ཅིག་བཙུ་བྱག་བྱེད་ཆགས་སུ་སྟེ་བར་འདོད་པས་སྐད་ཅིག་བཙོ་ལུ་དང་བཙུ་བྱག་པ་ལ་གནས་པ་
འབྲས་ཕུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་དང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི། སྐད་
ཅིག་གཉིས་པར་འཛིག་པས་སི་རྟག་པ་དང་། གཞོད་པ་དང་བཅས་པས་སྟུག་བསྐྱལ་བ་དང་། དོན་གཞན་གྱི་
བདག་གིས་སྟོང་བ་དང་། རོ་བོར་བྱུར་པའི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་བཞིས། འདོད་པ་མཁས་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་
བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་སྟུག་བསྐྱལ་མཐོང་སྒྲར་འདོད་པ་ན་སྟོང་པ་འཛིག་ཆོགས་སུ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་
གྱི་ལྟ་བ་དང་། ཡོག་པར་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་མཆོག་དུ་འཛིན་པ་དང་། རྩལ་བྱིས་ས་དང་བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་དུ་
འཛིན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁོ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་སྟེ་ཕྱ་རྒྱས་བཙུ་སྟོང་
བར་བྱེད་པའི་བར་ཆོད་མེད་པའི་ལམ་མོ། །

སྟུག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ནི། དམིགས་རྣམ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཕྱ་རྒྱས་དེ་དག་སྒྲར་ས་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་
ལམ་མོ། །ཕྱ་རྒྱས་བཙུ་བོ་དེ་དག་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་དངོས་སུ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ལ། ཡོག་པ་ལ་
ལོག་པར་ཞུགས་པ་བཞི། ཡོག་པའི་དབང་གིས་ལོག་པར་ཞུགས་པ་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟར་མ་རིག་པ་དང་ཐེ་
ཆོམ་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་ཕྱར་པོ་ལྟ་ལ་སི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་མི་ཤེས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་
ཟ་བའི་སྟོན་ས་དང་། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ནི་ཕྱར་པོ་བདག་དང་བདག་གིས་སྟོང་པ་ལ་དེ་ལས་བརྒྱེད་པ་
བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་སྟོན་ས་དང་། མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་ནི་འཛིག་ཆོགས་སུ་ལྟ་བས་བཞག་པ་
ཕྱར་པོའི་བདག་དེ་ཉིད་ལ་རྟག་ཆད་དུ་འཛིན་པའི་སྟོན་ས་དང་། ཡོག་པར་ལྟ་བས་ནི་ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པ་
སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་མེད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པའི་སྟོན་ས་དངོས་སུ་ལོག་པར་འཇུག་
པས་དེ་དག་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཟ་དང་། ཡོག་པར་རྟོག་པའི་
སྟོན་ས་དེ་ལ་དངོས་སུ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་སྐྱ་མ་སྐྱ་ཡིན་པར་བརྟཨོ། །ལོག་པ་ལ་ལོག་པར་

ཞུགས་པ་བཞི་ནི་ལྷ་པ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་རྩལ་ཁྲིམས་དང་བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་ལྷ་པ་
སྒྲ་མ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་བྱའི་གནས་དང་མཐུན་པའི་དམ་པ་གཙོ་བོ་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྷ་པ་འཛིན་པའི་
སྒྲོ་ནས་དང་། དེ་དག་དག་པ་དང་གྲོལ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྷ་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ལོག་པར་འདུག་ལ།
འདོད་ཆགས་དང་རྒྱལ་ནི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་དེས་རྒྱལ་པ་ལུང་པོ་ལ་དངོས་སུ་ལོག་པར་འདུག་གྲང་
སྒྲོ་མ་སྤང་ཡིན་ལ། འདིར་ལྷ་པ་དེ་དག་ལ་དབུལ་དཀའ་བའི་ཆགས་པ་དང་ལྷ་པ་དེ་དག་གིས་སེམས་ཁེངས་
པའི་རྒྱལ་ཡིན་པས་ལོག་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་ཁོ་བ་ཡང་ཡུལ་ལ་ཁོ་བ་དངོས་སུ་ལོག་
པར་འདུག་གྲང་སྒྲོ་མ་སྤང་ཡིན་ལ། འདིར་ལྷ་པ་དེ་དག་ལ་མཆོག་དང་འདག་འགྲོལ་གྱི་རྒྱར་བཟུང་བའི་དབང་
གིས་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྷ་པ་ལ་ཁོང་ཁོ་བ་ཡིན་པས་དབང་གི་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ལོ། །འདི་ཆོས་ལ་མནར་
སེམས་པའི་ཆ་ནས་ལས་དང་འགོག་པ་ལ་དངོས་སུ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་སྤྲབས་སྤྱིད་ལ། ཁམས་གོང་མ་
གཉིས་ན་ཁོང་ཁོ་བེད་ལ་ལྷག་མ་རྣམས་སྒྲ་མ་དང་མཆུངས་སོ། །སྤྱག་བསྐལ་ལ་རྗེས་སུ་གཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི།
མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་སྤྱག་
བསྐལ་མཐོང་སྤང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ན་སྟོད་པ་ཁོང་ཁོ་མ་གཏོགས་པ་སྤར་བཤད་པའི་དགྲ་དགྲ་སྟེ་
པ་རྒྱས་བཙོ་བརྒྱད་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མོ། །དམིགས་རྣམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་པ་རྒྱས་དེ་
དག་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་རྗེས་སུ་གཤེས་པ་ལོ། །ཀུན་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལ། ཀུན་
འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི། སྤྱག་བསྐལ་བསྟེད་པའི་ས་བོན་དུ་བྱུར་པས་རྒྱ་དང་། མང་པོ་བསྟེད་པས་
ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། དག་པོ་བསྟེད་པས་རབ་དུ་སྟེ་བ། བརྒྱད་མར་བསྟེད་པས་རྩེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་འདོད་པ་
ཁམས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ། སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་གོ་རིམ་བཞིན། །དེ་དག་བཅུ་དང་
བདུན་བདུན་བརྒྱད། །ཅིས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཀུན་འབྱུང་གི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་སྤང་འདོད་པ་ན་སྟོད་པ་སྤར་གྱི་བཅུ་
པོ་ལ་འཛིག་ཆོགས་སུ་ལྷ་པ་དང་། མཐར་འཛིན་གྱི་ལྷ་པ་དང་། རྩལ་ཁྲིམས་དང་བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་
འཛིན་པ་བོར་དེ་པ་རྒྱས་བདུན་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མོ། །དམིགས་རྣམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་པ་
རྒྱས་དེ་དག་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ལོ། །ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་གཤེས་པའི་
བཟོད་པ་ནི། རྣམ་པ་སྒྲ་མས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་
ཆོས་ཉིད་མཐོང་སྤང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ན་སྟོད་པ་ཁོང་ཁོ་མ་གཏོགས་པ་དུག་དུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སྟོང་

བ་ཕྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མོ། །དམིགས་རྣམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤ་རྒྱས་དེ་དག་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་
ལམ་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའོ། །འགོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལ། འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི།
ཉོན་མོངས་འགགས་པས་འགོག་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་གྱི་མེ་ཞི་བས་ཞི་བ་དང་། ལྷག་བསྐལ་ཀུན་འབྱུང་གི་སྒྲེ་
བ་དང་བུལ་བས་གྲུ་ལོམ་བ་དང་། ལྷག་པ་ཕན་པའི་གནས་སུ་བྱུང་བས་ངེས་པར་འབྱུང་པའི་རྣམ་པ་བཞིས་
འདོད་པའི་ལྷག་བསྐལ་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་འགོག་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་སྤང་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ཀུན་
འབྱུང་དང་མཚུངས་པར་སྤ་རྒྱས་བདུན་སྟོང་བར་ཕྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མོ། །དམིགས་རྣམ་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་སྤ་རྒྱས་དེ་དག་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའོ། །འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་
བཟོད་པ་ནི། རྣམ་པ་སྤྲ་མས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་འགོག་པའི་ཆོས་
ཉིད་མཐོང་སྤང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ན་སྦྱོད་པ་ཁོང་ཁྲོམ་གཏོགས་པ་དུག་དུག་སྒྲེ་བཅུ་གཉིས་སྟོང་བར་
ཕྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མོ། །དམིགས་རྣམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤ་རྒྱས་དེ་དག་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་
འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའོ། །ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལ། ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི། ལྷ་རན་ལས་
འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ཁྱིད་པས་ལམ་དང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་
གཉེན་པོ་ཕྱེད་པས་དེགས་པ་དང་། གཏན་དུ་ཕན་པའི་ནགས་སུ་ངེས་པར་འབྱིན་པའི་རྣམ་པ་བཞིས། འདོད་
པའི་ལྷག་བསྐལ་འགོག་པའི་ལམ་ལ་དམིགས་པ་ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་སྤང་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་སྤྲ་བ་གྱི་
བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་དུ་འཛིན་པ་བསྒྲུན་ཏེ་སྤ་རྒྱས་བརྒྱད་སྟོང་བར་ཕྱེད་པའི་
བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མོ། །དམིགས་རྣམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤ་རྒྱས་དེ་དག་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལམ་ལ་
ཆོས་ཤེས་པའོ། །

ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ནི། རྣམ་པ་སྤྲ་མས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་འགོག་
པའི་ལམ་ལ་དམིགས་པ་ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་སྤང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ན་སྦྱོད་པ་ཁོང་ཁྲོམ་
གཏོགས་པ་བདུན་བདུན་ཏེ་སྤ་རྒྱས་བཅུ་བཞི་སྟོང་བར་ཕྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མོ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་
ཅིག་བཅོ་ལྷ་པ་དེ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་ལ་དེ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་
འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པས་དེ་ལ་ཞུགས་པར་བརྟོན་དོ། །བཅུ་དུག་པ་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ནི།
དམིགས་རྣམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤ་རྒྱས་བཅུ་བཞི་པོ་དེ་དག་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མོ། །དེ་

ཡག་ནས་པ་ནས་འདོད་པའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་སྤྲངས་པའི་པར་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ལུ་ཡག་ནས་པ་སྟེ་
ཤེས་པ་བརྒྱད་ཚེན་ཐོབ་པ་དང་། རི་སྒྲོད་བཤད་པའི་མཐོང་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྲངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། ། རྩ་རྒྱས་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ནི་བདེན་པ་ལ་དཔེགས་པ་ཀུན་དུ་བདགས་པའི་རིགས་ཡིན་
པས་མཐོང་བ་གོམས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་བདེན་པའི་ཚོས་ནིང་མཐོང་བ་ནིང་གིས་སྒོར་བར་རྒྱས་པས་མཐོང་
སྤྲང་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་ཡང་གོགས་སམ་གྱུ་བ་མཐའ་ངའ་པའི་སྟོབས་གིས་འབྲལ་དུ་བདགས་པ་ཁོན་མ་ཡིན་
གི་དེའི་རིགས་ཅན་དང་ས་པོན་ཅན་ཡང་ཡིན་ནོ། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མངོན་པ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤྲང་གི་
པ་རྒྱས་ཁམས་གསུམ་ན་སྟོད་པ་ནི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལྟར། བདེན་པ་ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་ཡང་མཚུངས་པར་
བས་ནས་མཐོང་སྤྲང་གི་རྩ་རྒྱས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱ་གཉིས་སྟེ་བ་ནི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཕྱར་པོ་ལྷ་ཀུན་འཕྱུང་དང་། ཚོས་
ནིང་དྲི་མ་ཅི་རིགས་པ་དང་བལ་བ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་ཕྱར་པོ་ལ་རིས་པ་
ལྟར་འགོག་པ་དང་ལམ་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལྟར་ལྷག་མ་གསུམ་ལ་ངར་འདོད་པ་ན་
སྟོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྩུ་བརྩུ་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་སྟོད་པ་དགུ་དགུའི་སྟོན་མོག་པར་འཇུག་ལ།
འདྲིར་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ལ་ཀུན་འཕྱུང་དང་། ཕྱར་པོའི་རྒྱུན་འགག་པ་ལ་འགོག་པ་དང་། མཐོང་སྟོན་གྱི་
ལམ་ལ་ལས་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པས་འཛིག་ཚོགས་སྟེ་བ་དང་མཐར་འཛིན་གཉིས་དེ་དག་ལ་ལོག་པར་མི་
འཇུག་སྟེ། དང་པོ་ནི། ཕྱར་པོ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཕྱར་པོ་ལྟའི་རང་ལྟོག་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་བ་གཉིས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་ན་ལྷ་བ་དེ་གཉིས་དང་རྩལ་
ཁྲིམས་དང་བརྩལ་ཞུགས་མཚོག་དུ་འཛིན་པ་ནི། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་
པར་མཐོང་བ་དང་རྣམ་པ་འགལ་བས་སྟོང་གི་བདེན་པ་ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ལ་ལོགས་པའི་རྣམ་པ་མཐོང་བ་
དང་རྣམ་པ་མི་འགལ་བས་མི་སྟོང་ལ།

གཞུག་པའི། འཕུལ་པའི་ཕ་མ་ལ་མོགས་པ་དང་རྒྱུ་ལ་འགལ་བས་དེས་སྒྲོང་བས་ཀ་དེ་ལྟར་
གཞག་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མི་རྒྱུ་ལ་མོགས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་རྒྱུ་ལ་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་ཡིན་པས་དེ་དང་ལྟ་བ་
གཞུག་པོ་རྒྱུ་ལ་འགལ་བས་པའི་ཀ་ལ་ལྟ་བུ་མ་གཞུག་གི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བས་ཀྱང་དེ་དག་སྒྲོང་བོ་ཞེས་པས་ད་
པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྒྲོམ་སྒྲོང་གི་ཉོན་མོངས་པའི་ཐེག་པ་རྒྱུ་དུ་ལས་འདོད་པ་ན་སྒྲོང་བ་ལྟར་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་
འདོད་ཆགས་ཐོང་བྱོར་རྒྱུ་ལ་མིག་ལ་བཞིན་པ། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་ན་སྒྲོང་བ་ཐོང་བྱོར་པ་

གསུམ་གསུམ་སྡེ་པ་རྒྱལ་བཅུ་པོ་ཉིད་ལ། འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། བསམ་གཏན་ས་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་ས་བཞི་སྡེ་ས་དགུ་པོ་དག་ལ་རེ་རེ་ཞིང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱུད་དུ་འཁྱུང་དུ་འོང་པར་རེ་རེ་ཞིང་ཆེན་པོ་དགུ་དགུ་པ་སྡེ་བས། དགུ་པ་གཟུགས་སྡེ་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་ལས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་པ་ཟད་ནས་དུག་པ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོང་པ་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ལ་གཅིག་ཕྱིར་འོང་ལ་ཞུགས་པ་དང་། དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་སྤངས་པའི་བར་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་སྡེ་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་མི་དང་ལྷ་འི་ནང་དུ་ལན་གཅིག་འོངས་ནས་དེ་ཉིད་དམ་གཞན་དུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །རི་སྐད་དུ། རྣམ་པ་ལྟ་ཡི་བར་བཅོམ་པ། །

གཉིས་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་དང་། །ཞེས་དང་། རྣམ་པ་དུག་པ་ཟད་ལྱུང་པ། །དེ་ནི་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་པ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉིས་ཆ་བརྒྱུད་ཟད་པ། གསུམ་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་ཡིན། །དགུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་། རྣམ་དགུ་ཟད་པ་ཕྱིར་མི་འོང་། །ཞེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱུད་པ་ཟད་ནས་དགུ་པ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོང་པ་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་པའི་ཞུགས་པ་དང་། དེ་སྤངས་པ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ་ནས་སྤིང་ཅེད་ཉོན་མོངས་བརྒྱུད་པ་སྤངས་པའི་བར་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་སྡེ་འདོད་པའི་ཁམས་སྤྱི་མི་འོང་བར་དེ་ཉིད་དམ་ཁམས་གཞན་དུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །སྤིང་ཅེད་པར་ཆད་བརྒྱུད་ཟད་པ། །དགུ་པ་ཅོམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། རྣམ་དགུ་ཟད་པ་དགུ་པ་ཅོམ་པ། །ཞེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤིང་ཅེད་ཉོན་མོངས་བརྒྱུད་པ་ཟད་ནས་དགུ་པ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོང་པ་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་དགུ་པ་ཅོམ་པའི་ཞུགས་པ་དང་། དེ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་སྡེ་ཡུན་དུ་ཅུས་པའི་སྤྱོད་ཅོམ་པ་དང་འོས་པ་ལ་འདུག་པས་མུང་འདས་ཀྱི་པ་དེ་པ་འཕྲོག་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དགུ་མ་ལུས་པར་ཅོམ་པས་སམ། ཡོན་གནས་དམ་པ་ཡིན་པས་ལྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པར་འོས་པའི་ཕྱིར་པོ། །གང་ཟག་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་ནི་རྟོགས་པའི་ཆོས་མཐོན་དུ་གྱུར་པས་བདུད་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྤྱེད་ཅིང་ཡོན་གནས་སུ་འོས་པས་ན་དགེ་འདུན་ཡིན་པས་གལ་ཏེ་སྦྱོར་བུ་གང་ཟག་བརྒྱུད། དེ་དག་མེད་ན་དགེ་འདུན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། དེ་ལ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལྟ་ཡི་རྒྱལ། །དབང་སྒྱུར་གྱིས་ནི་ཞུས་པ་དང་། །སྟོན་ཆགས་ཞིང་པ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིང་། །དད་ལྡན་བསོད་ནམས་དགའ་འདོད་པ། །རྩམ་ལས་མུང་པའི་བསོད་ནམས་ནི། །ཉག་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་། །གང་

526

གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་གསུམ་ཀའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ། འབྱུང་བར་
དགོན་ཕྱིར་བྱི་མེད་ཕྱིར། །མཐུ་ལྷན་ཕྱིར་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །སྐུ་ལྷུང་ཕྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་ཕྱིར། །ཅེས་རིན་
པོ་ཆེ་དང་ཆོས་ལུས་མཚུངས་པ་འཇམ། དགོན་ཞིང་པན་འདོགས་ཆེ་བས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པ་ནི་
བྱེད་ཅིང་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པས་མེད་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་པ་འོ། །བཞི་པ་ལས་
འབྲས་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་མི་དགེ་བ་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་།
མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོས་དགེ་བ་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱུག་ཡོད་པ་ལ་ཡང་
གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་དེའི་ནང་དུ་འདུས་
པའི་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་འཇམ་ཚོ་ཞིག་འདུག་ཅིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ནི།
ཀུན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ་
ཞེས་འཛོམ་ཏོ། །འདིའི་ལན་ལ་ས་རོལ་གྲོལ་བའི་རྒྱ་དང་། དབུ་མ་པའི་ཚུགས་ལ་དེའི་སྒྱུར་སྤང་བ་དང་། དབུ་
མ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱོད་ཀྱིས་དབུ་མ་པའི་ལུགས་རི་ལྷར་གནས་པ་བཞིན་མ་ཤེས་
པས་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་དེས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མི་གཞོད་ཅེས་སྟོན་པ། དེ་ལ་སྒྱུར་དེ་དག་རི་ལྷར་མེད་པའི་
ལན་བཤད་པ། རེ་ཞིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་
མེད་པར་ཐལ་བ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་དུ་འང་མེད་པར་ནི་མི་འབྱུང་ཏེ། ཐ་སྙད་ཁས་མ་སྤངས་པར་
ནི། །དེད་ཅག་འཆད་པར་མི་བྱེད་དེ། །ཞེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཅི་ཡང་མེད་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྷར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཀག་པའི་མཚན་མར་འཇིན་པ་འཇམ། ཐ་སྙད་དུ་འང་ཅི་ཡང་
མེད་པར་འཇིན་པ་བྱོད་ཀྱིས་ནི། སྟོང་ཉིད་བསྟན་པ་འཇམ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་ཕྱ་
རན་ལས་འདའ་བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དམ་ངོ་བོ་ཡང་དག་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་
དང་བུལ་བ་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཤད་པ་འཇམ་འདུག་པའི་དོན་ནི་རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་མ་
རྟོགས་པས་དེ་དག་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་པའི་སྒྱུར་བརྗོད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་
རྟོག་པས་ཉམས་པས་བྱོད་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འོ། །

ཡོད་ཆེན་དུས་ཀྱི་འཕྲེང་ཕྱོགས་པ་ལྔ་པ་ཡོད་པ་དུས་པ།

དེ་ལྟར་མཆོད།

གཉིས་པ་ལ་དབུལ་པའི་རྒྱལ་བཟོད་པ་དང་། དེས་སྒྲོམ་པས་གོ་པ་བའི་རྒྱལ་དང་། དེ་ལས་མི་ལོན་པ་
པ་སྒྲོམ་བཟོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ཤེས་པའི་གནས་སྐྱལ་བས་རི་ལྗང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
དང་། དེ་མ་ཤེས་པའི་ཉེས་པ་དང་། དེས་ལྷུབ་པའི་དོན་དོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱིས་ཆོས་རི་
སྟེང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པུ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་གས་དེས་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པོ་
དེ་ཉིད་གང་ཞེས། འཛིག་རྟེན་གུང་རྫོང་པ་བདེན་པའི་མཆོམ་ཉིད་ནི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཞེས་པ་དེ་ལོན་ཉིད་མཐོང་པ་
ལ་སྒྲིབ་པ་ཐ་སྟོན་པའི་ཤེས་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དུ་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་མཆོམ་གཞིན་ཤེས་པ་ཟོད་པ་གཞལ་
པའི་ཆོས་རི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའི་མཆོམ་ཉིད་ནི་སྟོང་ལ་པའི་གས་པའི་ཤེས་
པའི་ཡུལ་དུ་བདེན་པ་སྟེ། དེའི་མཆོམ་གཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་དེའི་དོན་དག་གསུལ་གྱི་སྒྲོས་པའི་མཆོམ་ལ་
གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པ་དོ། །

[illegible]

གཞག་པ་མ་བྱས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲུབ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་ཙམ་དུ་ཡང་མེད་པ་ལས། མེད་པ་ཉིད་
ཡང་དག་ཏུ་བཟུང་བས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཞེས་ན། ཤེས་པ་ལྟར་རྒྱུ་མཉམས་ཤིང་པར་མཛོད་དང་ལམ་མེད་པར་
ཐུང་བར་བྱེད་དེ། དང་པོ་ལ་ཡང་སྟོང་ཉིད་སྒྲུབ་ནི་བཞིན་པར་འཛིན་པ་དང་། དེ་སྟོང་པ་གཉིས་ལས། །ཁ་ཅིག་
སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲུབ་ནི་བཞིན་པར་བཟུང་ནས་ཀུན་རྫོང་པ་དུ་འདུག་ལས་འབྲས་ལ་མོགས་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ལོག་པར་ལྟ་
བས་རན་མོད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་དེ། སྟོང་པ་དོན་ཉིད་ཀྱིས། ཚོས་འདི་ལོག་པར་ཤེས་གྲུབ་ན། །མི་མཉམས་
རྒྱུ་མཉམ་ནི་ཆུད་ཀྱང་ཟ། །འདི་ལྟར་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཡི། །མི་གཙང་དེར་མི་བྱིང་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་
བུ་ལོ། །ཁ་ཅིག་སྒྲུབ་པ་མི་འདེབས་སུ་ཐིན་ཀྱང་ཚོས་འདི་དག་དམིགས་པས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ལྟར་ཡིན་དེ་སྟོང་
པ་ཉིད་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་སྟོན་པས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་དེ་སྒྲུབས་པས་ཚོས་ཀྱིས་མེད་ས་པའི་ལས་ཀྱིས་རན་མོད་
དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་དེ། གཞན་ཡང་ཚོས་འདི་ལོག་བཟུང་ན། །སྒྲུབ་པོ་མཉམས་པའི་རྒྱལ་ཅན། །སྟོང་པ་
བདག་ཉིད་མ་རུངས་པ། །མནར་མེད་པར་ནི་རྩི་རྩུགས་འགོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གཉིས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡང་དག་ཏུ་བཟུང་ན་ཡང་སྒྲུབ་མ་ཞུ་བས་དུག་དུ་མོད་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གཉེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཚན་མར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་ནས་ཞི་བམི་ཐོབ་པར། རྒྱུ་པ་རྒྱུ་མཉམས་
ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། །ལྟ་ཀུན་དེས་པར་འབྱིན་པར་གསུངས། །གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་བསྒྲུབ་ཏུ་
མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་བཤད་ཐིན་དོ། །གལ་དེ་མ་ལོག་པར་བཟུང་ན་པན་འདོགས་པ་དེ་ཉིད་ལོག་པར་
བཟུང་བས་པན་མི་འདོགས་མོད་ཐུང་ཞིང་གཞོད་པ་བྱེད་པར་ནི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས། །འགྱུར་དེ་ནི་ལྟར་སྒྲུལ་གྱུ་ལ་
མན་དག་ནི་ལྟ་བུ་བཞིན་བཟུང་ན་ནོར་གྱི་ཐུང་པོ་འགྱུར་ཡང་། མན་དག་པོར་དེ་བཟུང་ཞེས་ན་ནོར་མི་འགྱུར་
པར་མ་ཟད་མཛེ་ལོད་བ་དང་། བྱང་ལ་མོགས་པའི་དུག་རྩུགས་མན་དག་ནི་ལྟ་བུ་བཞིན་བསྒྲུབས་ན་དགྲ་
བསྐྱེད་པ་དང་རང་ལ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ཡང་མན་དག་པོར་དེ་ཞེས་པར་བསྒྲུབས་པས་རང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་
པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཟབ་ཅིང་རྟོགས་པར་དག་ལ་བ་དང་།
གདུལ་བུ་སྟོང་པ་མན་པས་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལོག་པར་བཟུང་ན་ཞེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་
དེའི་སྤྱིར་གདུལ་བུ་སྟོང་པས་ཟབ་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་འདི་ལོ། །གདིང་རྟོགས་པར་དག་ལ་བར་མཁུན་པར་
གྲུབ་ནས། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུགས་ནི་ཚོས་ཟབ་པོ་སྟོན་པ་ལས། རང་དུ་ལོག་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་དེ།

རི་རྩོད་དུ། ཟུང་ཞི་སྒྲིལ་བ་ལ་འོད་གསལ་ལ་དུས་མ་བུས། །བདུད་ཅི་ལྟ་ཤིང་མེ་མིག་པདག་གིས་རྟེན། །མུ་
 ལ་བརྟན་གྲུབ་གོ་བར་མི་འཕྱུར་བས། །མི་སྒྲུབ་བདག་ཉིད་ནམས་ལུགས་ལ་ར་བུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 དེ་ལྟར་དུ་མའི་རྩུལ་བརྟོན་ནས། དེས་སྒྲུབ་ལས་གོ་ལ་བའི་རྩུལ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞི་མི་འདོད་པ་དང་། སྒྲུབ་ཡོན་
 ཀྱི་གནས་བརྟན་པ་དང་། དེས་ན་དེ་ལ་སྒྲུབ་བརྟོན་པར་མི་རིགས་པ་གསུམ་ལས། དར་པོ་ནི། བདེན་པ་བཞི་
 ལ་སོགས་པ་ཐ་སྟོན་དུ་འདར་མེད་བའི་སྒྲུབ་དུ་ཐལ་བར་འཕྱུར་བ་ནི། ཁོ་པོ་ཅག་གི་སྒྲུས་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་
 ཉིད་ལ་འཐད་པ་འཇམ་འཕྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞིག་སྟོང་བར་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡང་དག་
 པ་འཇམ། ཐ་སྟོན་དུ་འདར་གཏམ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་མི་འཐད་དེ་སྟེ་ར་མི་འདོད་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་ལ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རུ་བ། དེ་ལ་ཐ་སྟོད་དུ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་
ཞོགས་པ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་འོག་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་
རང་བཞིན་མེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་དེ། མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་
རྩིས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་སྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །
སྐྱེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། །གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་དེ་ཉིད་ཐ་སྟོད་དུ་རྒྱ་སྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་གང་གསུངས་པ་སྟེ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་
དམ་དེའི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཉིད་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བས་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
ཕྱིར་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་དབུ་མའི་ལམ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ཐ་སྟོད་དུ་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི།
ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། དེའི་ཕྱིར། དེའི་བྱ་བ་བྱེད་ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་གང་ལ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རུ་བ་དེ་ལ་ཐ་སྟོད་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་རུང་ལ། དེ་རུང་བས་དེའི་བྱ་བ་བྱ་སྒྲུབ་ཅི་སྟོན་བཤད་པའི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཐ་སྟོད་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་མི་རུང་སྟེ་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་ཚྭ་གསུང་དེ་ལ་
རྟེན་འབྱུང་མི་རུང་བས་དེའི་བྱ་བ་བྱ་སྒྲུབ་བཤད་པའི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་ཞོགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་
བར་འགྱུར་རོ། །

གཞུང་པ་ནི། མར་བཞིན་དུས་པོའི་ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་ཡུལ་པའི་མར་གྲོ་ལྗོངས་ཀྱི་ཡོང་ཆ་ལྟ་
 དག་པའི་ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་ཡུལ་པའི་མར་གྲོ་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་པའི་མར་གྲོ་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་པའི་མར་གྲོ་ལྗོངས་

ཞིག་རྟ་ལ་པང་མ་པར་ཞོན་བཞིན་དུ་སེམས་གཡེངས་པས་གང་ལ་ཞོན་པའི་རྟ་དེ་ནི་ད་བརྟེན་པར་གྱུར་པས་
གཞན་ལ་རྟ་འཛུགས་པ་བཞིན། རང་ནི་ད་སྟོན་གྱི་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་སེམས་གཡེངས་པས་དེ་གཞན་ལ་ཡོད་པར་
ཚུད་པའོ། རང་ནི་ད་གྱིས་སྟོང་པ་ནི་ད་གྱི་རང་བཞིན་ནས་བྱུང་བྱ་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་བླངས་ནས་སེམས་
གཡེངས་པས་སྟོང་ནི་དེ་མི་འབྲང་ཅེས་ཚུད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་སྟོན་རྫོང་པ་ནི། གང་དག་མ་དམིགས་པས་དབུ་མ་པ་ལ་རྟུན་ཀྱི་ཆོལ་
པའི་གཞན་གྱི་སྟོན་དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེན། དེ་བཞུན་པ་ལ་དུག་ལས། དར་པོ་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི།
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ནི་ད་མ་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་ལས། ཡོད་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བར་བྱེད་
ན་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་པར་ཁྱོད་ལྟ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱུང་པ་ནི་རང་བཞིན་རྒྱ་
རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བ་དོན་མེད་པ་དང་། བཅོས་མ་རང་བཞིན་དུ་འགལ་བར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་འདོད་ན་
དེས་བསྐྱེད་བྱའི་འབྲས་བུ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་རུང་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་དེའི་རྒྱ་ནི་དེ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་
པའི་ལས་དང་རྩ་མཐུན་ལ་སོགས་པ་དེའི་བྱ་བ་ལ་རང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་
པ་དེའི་བྱེད་པ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་དེ་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲས་བུ་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་
མེད་པ་སྟེ་བ་དང་ནི་ཡོད་པ་འགག་པ་དང་བུམ་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་སྟོར་པ་ལ་སོགས་པ་མི་རུང་བ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ལ་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་བྱ་བ་དེན་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་ཀུན་མི་སྟོང་ཞིང་རང་
བཞིན་ཡོད་ན་དེ་བཅོས་མ་དང་འགྱུར་བར་འགལ་བས་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་
ན་འབྱུང་འཛིག་གིས་བྱུང་པའི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མི་སྟོང་པར་སྒྲིབ་པ་ཁྱོད་ལ་མེད་
པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པོ། །དེ་ནི་ད་བྱེད་པ་ལ་ཏུ་བཤད་པ་ལ་འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་རང་བཞིན་ཡོད་ན་བཅོས་མ་རྟེན་
འབྱུང་དུ་མི་རུང་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་ན་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ལྟར་གྱི་ལས་དང་ཞོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་
པའི་ལུང་པོ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར་ཞིང་། མདོ་ལས། གང་མི་རྟག་པ་དེ་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ།
རང་བཞིན་ནི་ད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནས་མ་ཁའི་མི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་པོ། །
ཡང་སྟུག་བསྐྱེད་པར་བཞིན་ལས་ནི། ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྟུག་བསྐྱེད་ཅི་ཞིག་རྒྱ་ལས་ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་
རྒྱ་ལས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ནི་ད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་

སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱུང་འབྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ལ། འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཁྱབ་པ་རང་བཞིན་ནི་དེ་ནི་མཉམ་མཉམ་པའི་མི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཡོད་པས་སྐྱུག་པམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟོང་པ་ནི་དེ་ལ་གཞོད་པ་འགོག་པ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལམ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡོད་ནི་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྒྲུབ་པ་འབྲས་པར་མི་འགྱུར་བ་ལས་དེ་བསྒྲུབ་པར་བཤད་པས་བསལ་ལོ། །དེ་སྟེ་ལམ་དེ་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་བྱུང་ལས་ལེན་ན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཅོས་མ་དང་རང་བཞིན་འགལ་བས་སོ། །གཞན་ཡང་གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་ཁྱུང་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཁྱུང་འབྱུང་སྟོང་པ་དང་འགོག་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་དེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འགོག་པ་མེད་པས་དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཡུལ་ཅན་ལམ་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡོད་པས་སྐྱེལ་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་མི་དགོས་པས་གལ་དེ་རང་བཞིན་ནི་དེ་གྱིས་ནི། ཡོད་པས་སྐྱེལ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་རི་ལྟར་ཡོད་པས་སྐྱེལ་པར་འགྱུར་དེ། དེའི་ཁྱབ་པ་རང་བཞིན་གནས་པ་མ་ཡིན་ན་སྟེ་གནས་པ་ཡིན་དགོས་པས་སོ་ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁྱོད་ནི་དེ་གྱི་ཁྱུང་འབྱུང་སྟོང་པ་དང་འགོག་པ་མེད་དུ་བྱ་བ་དང་ལམ་བསྒྲུབ་པ་དང་དེ་བསྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དག་གྱུར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡོད་པས་སྐྱེལ་པ་བཞིན་དུ་མི་རུང་སྟེ་སྐྱུང་པ་སྐྱུང་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་སྐྱུར་བར་མི་རུས་པས་ཕྱིས་ཀྱང་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པར་མི་འབྲས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་སྐྱུང་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཕྱིས་ཡོད་པར་མི་རུང་པ་འབྲས་ཞིག་དུ་མ་ཐད་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་སྐྱུང་ནས་རང་བཞིན་ནི་དེ་གྱིས་ནི་ཐོབ་པ་མིན་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིས་ཀྱང་རི་ལྟར་ཐོབ་པར་རུས་པར་འགྱུར་དེ། དེའི་ཁྱབ་པ་རང་བཞིན་ཡོད་པས་སྐྱེལ་པའི་ཕྱིར་ན་འདོད་པ་ཡིས་ཞེས་པའོ། །

བཞི་པ་འབྲས་བུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མེད་པར་ཐལ་བ་ལ། དགེ་འདུན་དང་ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི། མིས་པ་ལྟར། འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། །ཞུགས་པ་དག་གྱུར་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་དེ་གང་ཟག་སྒྲིམ་བུ་བརྒྱད། །དེ་དག་མེད་ན་དགེ་འདུན་མེད། །ཞེས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་ཆུང་མེད་པའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཅེས་དང་། ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །སངས་རྒྱས་རི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ་འདི་དག་གི་དོན་སྐྱུང་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་ཁོཅ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གང་ཟག་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པས་དེ་རྒྱུ་འདོག་གི་རྒྱ་བྱང་རྒྱུ་སྟེ་ཐམས་ཅད་

མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ར་ན་བྱང་ཆུབ་སྟེ་བརྟེན་པའམ་རྩམ་
འཛོག་གི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རྟེན་ནམ་མཁོན་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་མ་བརྟེན་པར་
ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་མིན་པ་ལམ་ལ་འབད་མི་དགོས་པས་ཁྱོད་
ཀྱི་ལྷ་ར་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། སངས་རྒྱས་མིན་པའི་གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་དེས་ལམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པ་ལ་
འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་བཅའ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་དེ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་
བརྟོག་པར་མི་རྒྱས་པའི་སྟོང་རོ། །

ལྷ་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་འཐད་པའི། གང་ཟག་འགའ་ཡང་རྒྱ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པ་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཡང་
ཁྱོད་པར་མི་འགྱུར་དེ། དེ་དག་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་སྟོང་རོ། །དེའི་བྱལ་པ་མི་སྟོང་པ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་རང་
བཞིན་དང་བཅོས་མ་འགལ་བས་རང་བཞིན་ལ་ནི་བྱ་བ་མེད་པའི་སྟོང་རོ། །ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གྱི་འབྲས་
བུ་བདེ་སྟག་ཆོས་ཅན། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་པར་ཡང་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་དེ། རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་
སྟོང་རོ། །འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་པར་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་
འབྲས་བུ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། གལ་དེ་ཡོད་ན་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་དོན་མེད་པ་དང་དེས་འགའ་བ་མ་ཡིན་
པར་འགྱུར་བའི་སྟོང་རོ། །གལ་དེ་འབྲས་བུ་བདེ་སྟག་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་པར་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་རོ་སྟུང་ན། གལ་དེ་ཁྱོད་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གྱི་
རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འདོད་ན་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་འབྲས་བུ་དེ་ཅིའི་སྟོང་རང་
བཞིན་སྟོང་པ་མ་ཡིན་དེ། འདིའི་བྱལ་པ་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དུག་པ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྟངས་མི་འཐད་པ་ལ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྷ་ར་སྟོང་
པ་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་གང་སྟེ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདོད་ན་བཅོས་མ་རྟེན་འབྲེལ་མི་རུང་བས། རྟེན་ཅིར་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་བསྟུས་པ་ཡི་སོང་ཞིག་འདུག་ཅིག་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྟངས་ནི་ཀུན་མི་རུང་
བས་དེ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་དེ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ན་བྱེད་པོ་གང་
གིས་ཀྱང་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། བྱ་བ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ན་བྱེད་པ་པོའི་རྩོམ་པ་ལ་སྟུས་པ་མེད་
པར་འགྱུར་བས་བྱེད་པ་པོས་བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། བྱེད་པོ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ན་བྱ་
བ་ལ་མི་སྟུས་པར་འགྱུར་བས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པོར་འགྱུར་ན་དེ་ལྷ་ར་ནི་དམིགས་པ་ཡང་མ་

ཡིན་པས་བྱ་བྱེད་པའི་ཚུན་སྒོས་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་བརྒྱུན་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད་ན་བྱ་བྱེད་གང་ཡང་མི་འབྲད་དོ་
ཞེས་པའོ། །ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་ན་འགོ་བརྒྱུས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་མ་སྒྲིམ་པ་དང་མ་འགགས་པར་འགྱུར་
བས་རང་བཞིན་ཐེར་ཟུག་དུ་མི་གནས་འགྱུར་ཞིང་དེ་འདྲོད་ན་གནས་སྐབས་སྒྲ་ཆོགས་དང་བུལ་བར་འགྱུར་ན་
གནས་སྐབས་སྒྲ་ཆོགས་དང་བཅས་པར་མཐོང་བས་རང་བཞིན་ཐེར་ཟུག་དུ་མི་གནས་པར་སྒྲིའང་ཞིག་བྱེད་ལ་
དེའི་ཕྱིར་འགོ་བ་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །རི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། མི་སྟོང་ཅུང་ཞིག་ཡོད་ན་རྒྱལ་བ་ཡིས། །
འགའ་ཡང་ལུང་སྟོན་མི་གསུང་འགྱུར་མེད་པར། །རང་རང་དངོས་ལ་ཐེར་ཟུག་གནས་དེ་ལ། །འཕེལ་བ་མེད་
ཅིང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྐད་མི་འབྲད་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་རང་
བཞིན་དུ་ཡོད་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བར་གྱི་འབྲས་བུ་སྒྲར་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་།
འབྲས་བུ། སྒྲིག་བསྐྱེད་མཐའ་བྱེད་པ་ལུང་པོ་ལྟག་མེད་དུ་སྒྲར་མ་གྱུར་པ་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་ས་དང་ཉེན་
མོངས་ཐམས་ཅད་སྒྲར་མ་སྒྲངས་པ་སྟོང་བ་ལྟག་བཅས་གྱི་རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
པའོ། །

གསུམ་པ་དབུ་མ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ་ནི། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་མི་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར་གང་
གིས་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་དོན་བདེན་པའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོང་བའི་ཐ་སྐད་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
མཐོང་བ་དེས་ནི་སྒྲིག་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་ནི་འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་དག་
མཐོང་བ་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། རབ་དུ་བྱེད་པ་འདིས་ཤེས་བྱ་བ་དེན་པ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
དོན་དམ་པར་བདེན་པའི་སྒྲོས་པ་མེད་དགག་དང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་
གྱུབ་པ་ཡིན་ལོ། །རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པར་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས། གང་གིས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིའང་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ལོ། །གང་གིས་ཆོས་ཐམས་
ཅད་མེད་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་ཀུན་འབྱུང་སྒྲངས་པ་ཡིན་ལོ། །གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ངན་ལས་
འདས་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་འགོག་པ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་
མཐོང་བ་དེས་ནི་ལམ་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབུ་མ་ཙུ་འབྲེལ་པ་འབྲད་པའི་

རྒྱལ་ལས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་བྱ་ཅུ་བཞི་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ་ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་འབྲེལ་དགོད་པ་ལ་ཟབ་མོ་མདོའི་འབྲེལ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། ཕྱ་ངན་འདས་མེད་ཕྱང་འདས་སུ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། །མཁའ་ལ་མདུད་པ་པོར་བ་ནི། །ནམ་མཁའ་ནིད་གྱིས་བསྐོལ་བ་ཡིན། །ཞེས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་རིགས་པས་བསྒྲུབ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ནིད་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་དང་སྤང་བོའི་རྒྱལ་འགགས་པ་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་གྱི་ཕྱང་འདས་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྐོལ་བ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ནིད་དུ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ལ་ཕྱང་འདས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་གཉེན་པོས་སྤང་བྱ་འགའ་ཞིག་སྤངས་པའི་ཕྱང་འདས་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་བཀོད་པའོ། །

གཞུང་བཤད་པ་ལ་སྐོལ་ལན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཀྱང་ངོ་པོ་སྟོང་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཁྱད་པར་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་མེད་ན་དེ་གཉིས་གྱིས་བྱུང་པ་གཉེན་པོ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཉོན་མོངས་གང་ཞིག་སྤངས་པ་དང་། དེ་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་སྤང་བོའི་རྒྱལ་འགགས་པ་ལས་རིམ་པ་ལྟར་སྤང་བོ་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་གྱི་ཕྱ་ངན་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད་དེ་དེ་མི་འཐད་དོ་ཞེན། དེའི་ལན་ལ་ཉེས་པ་དེ་ཁྱོད་ནིད་ལ་ཡོད་པ་དང་། དབུ་མ་པ་ལ་མེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འདི་ཀྱན་མི་སྟོང་ཞིང་རང་བཞིན་ཡོད་ན་རང་བཞིན་བཅོས་མ་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཉོན་མོངས་དང་སྤང་བོ་གང་ཞིག་སྟོང་དང་འགག་པ་ལས་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་གྱི་ཕྱ་ངན་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད་དེ་དེ་གི་རྟུང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་པའོ། །རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་གྲུང་བོ་རྩལ་གྱི་མདོ་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། །རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་བཅས་པས་དེ་མཁུན་འགྱུར། །ཐེར་ཟུག་ཆོས་རྣམས་ཕྱ་ངན་འདའ་མི་འགྱུར། །མཁས་རྣམས་ནམ་ཡང་སྟོས་པ་མེད་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱང་འདས་གྱི་དོན་ཆོས་ནིད་གདོད་ནས་མཐའ་བྲལ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནིད་བསྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབུ་མ་པ་ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་

དེ་མཆི་ལྷ་མ་མི་འབྱུང་ལྷ་མ་ན། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་དེ་མོ་ན་ཉིད་དུ་གཉེན་པོ་འོ་སྒོ་ནས་སྤར་བུ་འགའ་ཞིག་སྤར་ས་པའི་
 ལྷ་མ་འདས་མི་འདོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཅག་གིས་པདགས་པ་ལྷ་མ་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་སྤར་ས་པ་མེད་
 པ། རྣམ་པར་བྱུང་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མེད་པ། པདག་དང་ལུང་པོའི་རྒྱན་སྤར་ཡོད་ཆད་པ་མེད་པ། དེ་གཉིས་
 གྱིས་ཡོད་ནག་པ་མེད་པ། རང་གི་རོ་བོ་སྤར་ཡོད་སྐད་ཅིག་གིས་འགག་པ་མེད་པ། ལྷ་མ་མེད་སྒྲེ་བ་མེད་པ་སྒྲེ་
 ལྷ་མ་པའི་མཐའ་དུག་དང་བུལ་བ་དེ་ནི་ལྷ་མ་ན་ལས་འདས་པར་བརྟེན་དོ། །གལ་ཏེ་ལྷ་མ་འདས་ལ་བགག་ཆོས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་མིན་ཆད་ལ་གཞན་ཡང་ཡོད་ཅིང་མཆོན་པ་ཙམ་ཡིན་ན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མི་དགོས་མོ་ཞེ་ན།
 དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་གྱི་ལྷ་མ་འདས་ལ་རང་གཞན་གྱི་སྒྲེ་པས་པདགས་པའི་ལོག་རྟོག་འགོག་པ་ལ་བགག་ཆོས་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་དུག་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་འཆོམ་པས་པགོད་པ་ཡིན་དེ། ལུང་མོང་དུ་སྒྱོན་ཡོན་སྤར་ས་ཐོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དང་། ལྷ་མ་ན་དང་མདོ་སྒྲེ་པས་རིས་པར་པདག་དང་ལུང་པོའི་རྒྱན་སྤར་ཡོད་ཆད་པ་དང་། གངས་ཅན་དང་བྱེ་
 བག་དུ་སྒྲུབ་པས་རིས་པར་པདག་གྱིས་ཡོད་དང་བུལ་པའི་དངོས་དོ་གྱིས་ཡོད་ནག་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པས་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལྷ་སྤར་ཞེས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་རང་རིག་རྒྱས་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲེ་འཛིག་རོ་བོ་
 ཡོད་པར་པདགས་པས་དེ་དག་འགོག་པ་ལ་རིས་པ་ལྷ་མ་འདི་དག་ཁོ་ན་འཆོམ་པའི་སྒྲིབ་རོ། །རི་སྒྲེ་ལྷ་མ་འདས་
 ལ་རྒྱ་ཉོན་མོངས་དང་འབྲས་བུ་ལུང་པོ་མེད་མོད་ཀྱི་སྤར་འཁོར་པའི་དུས་ན་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་
 ཟད་པ་ལས་ཞི་བར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟེན་པར་མི་རུས་དེ། ལྷ་མ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་སྤྱིས་མེད་
 པར་བུ་བར་མི་རུས་པའི་སྒྲིབ་རོ། །རི་སྐད་དུ། ལྷོ་བད་པོན་ཉིད་ཀྱིས། ཐེག་པ་ཆེ་ལས་སྒྲེ་མེད་བསྟན། །གཞན་
 གྱིས་ཟད་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད། །ཟད་དང་མི་སྒྲེ་དོན་དུ་ནི། །གཙུག་པ་དེ་སྒྲིབ་བཟོད་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། མདོ་
 ལས་ཀྱང་། ལྷ་མ་ན་འདས་ལ་ཆོས་རྣམས་ཡོད་ཉིད་མེད། །ཆོས་གང་དེར་མེད་དེ་དག་གཞན་ཡང་མེད། །ཡོད་
 དང་མེད་ཅིས་རྟོག་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། །དེ་ལྷ་མ་སྒྲོད་ན་སྤྲུག་བསྐལ་ཉེར་མི་ནི། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

[illegible]

རྒྱ་ཡོན་ལྷ་བྱ་འདུས་མ་བྱས་ནས་པའི་དངོས་པོར་སྒྲུབ་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཀྱ་འཛི་ཅན་དུ་བལ་བའི། རེ་
ཞིག་མྱང་འདས་ཞོད་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ལྷ་ར་དངོས་པོ་མིན་ཞེས་པ་རྣམ་པའི་དམ་བཅའོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ་
དངོས་པོ་ཡིན་ན་དེ་ཀྱ་འཛི་འཛིན་ཉིད་ཅན་དུ་བལ་བར་འགྱུར་བས་མྱང་འདས་དང་འདུས་མ་བྱས་སུ་མི་རུང་
ངོ། །ཁྱུ་པ་པ་མ་གྱུ་བ་ཅིས་ཀྱང་པ་མེད་པར་མི་རུས་ཏེ། ཀྱ་དང་འཛི་པ་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས་དང་རྟག་པར་
འགྱུར་བས་ནམ་མཁའ་ལྷ་ར་དོན་བྱེད་རུས་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ། །འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི།
ཡར་གལ་ཏེ་མྱང་འདས་དངོས་པོ་ཡིན་ན། མྱང་འདས་པ་དོ་པོ་རྒྱ་རྒྱེན་ཀྱིས་འདུས་བྱས་པར་འགྱུར་བས་
འདུས་མ་བྱས་དང་རྟག་པ་ཉམས་མོ། །དེའི་ཁྱུ་པ་པ་དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཡང་ཡུལ་ལས་དུས་
གང་ན་ཡར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་དུས་རྣམ་པ་རེས་འགའ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དོ། །རྟེན་འབྱུར་དུ་བལ་བའི།
ཡར་གལ་ཏེ་མྱང་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མྱང་འདས་པ་རི་ལྷ་ར་རྣམ་འཛོག་ཆོས་གཞན་ལ་
ལྷོས་པ་མིན་ཏེ་རིར་བྱང་ལྷ་ར་རྣམ་འཛོག་ཆོས་གཞན་ལ་ལྷོས་པར་འགྱུར་བས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་པ་པ་མེད་དོ། །
དེའི་ཁྱུ་པ་པ་མི་དངོས་པོའི་རྣམ་འཛོག་ཆོས་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
དངོས་པོ་དངོས་མེད་པར་རྩུན་ལྷོས་ལ་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་མ་དེ་སྟེ་པ་དག་མྱང་འདས་དངོས་པོ་སྒྲུབ་ཡོད་ཟང་པའི་དངོས་མེད་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི།
རེ་ཞིག་དགག་བྱ་མེད་པས་དེ་མི་རུང་བའི། གལ་ཏེ་སྒྲུབ་བཀག་པས་མྱང་འདས་དངོས་པོ་མིན་པའི་ཕྱིར་ན་
དངོས་མེད་དུ་ཡར་རི་ལྷ་ར་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཁྱུ་པ་པ་ནི་གང་ལ་མྱང་འདས་པ་དངོས་པོ་མིན་པའི་
ཕྱོགས་དེ་ལ་དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཀག་པ་དགག་བྱ་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྟེན་འབྱུར་དུ་བལ་བའི།
ཡར་གལ་ཏེ་མྱང་འདས་པ་དངོས་པོ་མིན་ཏེ་དངོས་མེད་ཡིན་ན་མྱང་འདས་དེ་རི་ལྷ་ར་དོ་པོ་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་
བསྐྱེད་པའས་རྣམ་འཛོག་ཆོས་གཞན་ལ་ལྷོས་པའི་རྟེན་འབྱུར་རི་ལྷ་ར་མིན་ཏེ་རྟེན་འབྱུར་དུ་འགྱུར་དོ། །དེའི་
ཁྱུ་པ་པ་ནི་རྒྱེ་པའི་རྒྱེན་གྱིས་རྒྱ་གི་ཞེས་པའི་རྒྱ་པ་གྱིས་དངོས་པོ་ཞིག་པའི་མི་རྟག་པའི་དངོས་མེད་དངོས་པོ་
ལས་འབྱུར་བ་དང་། དངོས་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དགག་བྱ་དངོས་པོ་ལ་ལྷོས་དགོས་པས་གང་ཞིག་དོ་པོ་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་
རང་རྣམ་འཛོག་ཆོས་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པའི་དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་དུ་དགག་པ་ལ་རིགས་པས་དགག་པ་ནི། འོན་མུང་ན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་ཞེན།
ཐུབ་པས་བདག་དང་ཐུང་པོ་ཆེ་སྒྲུ་མ་ནས་འདིར་འདིར་བ་དང་ནི་འདི་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་དངོས་པོ་རིར་བྱང་

[illegible]

ལུང་གིས་དགག་པ་ནི། ཡང་མུ་རན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མེད་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་འབྱུང་འཇིག་གསལ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་དུ་སྟོང་པ་མུང་འདས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་པར་སྟོང་པས་སྒྲུབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་ན། དགེ་སྒྲོལ་དག་གར་འབྱུག་པ་ལས་འཇིག་པས་མིད་པ་ལས་འཇིག་པར་འབྱུང་བ་ཚོལ་བ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དངོས་པོ་དང་ནི་འཇིག་པ་དངོས་མེད་དུ་སྟོང་པ་དག་སྒྲུབ་པར་བྱ་བར་སྟོན་པས་བཀའ་སྒྲུབ་ནོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་དེ་གནིས་མུང་འདས་དང་མཐུན་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པས་མུ་རན་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་མིན་ཞིང་དངོས་པོ་མེད་པ་འདམེན་པར་འགག་སོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ལྷུང་འདས་པ་ཞིན་མོངས་དང་སྒྲེབ་མེད་ཅིང་རང་གི་རོ་བོར་ཡོད་པ་སྐད་དོས་པོ་དོས་མེད་
གཉི་ག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ག་པ་ལ་རང་གི་ཉ་ཅར་ཐལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་ལྷུང་ན་འདས་པ་ནི་དོས་པོ་དང་
དོས་མེད་གཉིས་གཉི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་མ་རྒྱ་མཚན་མ་རྒྱུ་ལས་པ་སྐད་དོས་པོ་དང་དོས་མེད་ག་པ་ཡིན་
པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐར་པར་འཁྱུར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདད་པ་མེད་པར་གྲོལ་བར་འཁྱུར་བས་
དོས་པོ་དོས་མེད་ཐར་པ་ཡིན་པ་དེ་མི་རིགས་པས་ལྷུང་འདས་དོས་པོ་དོས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་

ཞེས་པའོ། །རྟེན་འབྲུང་དུ་ཐལ་བ་ནི། ཡང་གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་གཡིན་
པའི་ཕྱིར་ན་མྱ་ངན་འདས་པ་རྣམས་འཛོག་ཆོས་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པ་མིན་ཏེ་དེ་ཆོས་གཞན་ལ་སྟོས་པར་འགྱུར་
རོ། །དེའི་བྱུང་པ་ནི་དངོས་པོ་དངོས་མེད་དེ་གཉིས་པམ་རྩལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །འདུས་
མ་བྱས་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་དགག་པ་ནི། མྱ་ངན་འདས་པ་ནི་རི་ལྗར་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ཏེ་
མྱ་ངན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་སྟོན་བྱུང་དངོས་པོ་རྒྱ་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་དང་ཞིག་
པའི་དངོས་མེད་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་འདུས་བྱས་ཡིན་ཅོ། །གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ས་ཡིན་ཡང་དེ་
གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རི་ལྗར་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡོད་དེ་པམ་རྩལ་
འགལ་བའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ནི་མྱ་ངན་འདས་ཀྱི་རྣམས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་དང་ནི་སྒྲུབ་པ་
གཉིས་མེད་པ་བཞིན་ཅོ། །

གསུམ་པ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་པོ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་
བརྟེན་པ་དང་། རྒྱུ་བྱེད་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མྱ་ངན་འདས་པ་དངོས་པོ་མིན་ཞིང་དངོས་པོ་
མེད་པའང་མིན་པར་གང་སྟོན་པ་དགག་བྱ་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་དག་གྲུབ་ན་བཀག་ཆོས་གཉིས་ཀ་མ་
ཡིན་པ་དེ་ནི་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་སྒྲུབ་བཀག་པས་དགག་བྱ་དེ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པར་དེ་བཀག་པའི་གཉིས་
ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འགྱུབ་པོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། དངོས་པོ་མིན་ཞིང་དངོས་པོ་མེད་པའང་མིན་པའི་རང་
བཞིན་ཡིན་ན་མྱ་ངན་འདས་པ་དངོས་པོ་མིན་ཞིང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་
མྱ་ངན་འདས་སམ་ལའོར་བ་ན་གནས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་གིས་ནི་དེ་མངོན་པར་བྱེད་དེ་ནི་བའི་ཆེ་དབྱེད་པ་
པོ་མེད་པ་དང་། ལའོར་བའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞིང་། དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་
ཡེ་ཤེས་ནི་སྟོས་པའི་མཚན་མ་འགའ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་དེས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

ད་ནི་མྱ་ངན་འདས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་པོ་མཐའ་བཞིར་མ་གྲུབ་པ་ལ་
འདས་པ་དང་། བཞུགས་པའི་དུས་སུ་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པར་གྲུབ་ནས་ཡོད་པར་མི་མངོན། དེ་བཞིན་ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་

ཀྱང་མི་མ་དོན་ཏེ། ལྷ་རྟུ་མ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བར་བཤད་ཐེན་པའི་ཕྱིར་འོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདས་པའི་ཆོ་མཐའ་བཞིར་མེད་པར་མ་ཟད་གྱི་བཙོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་པར་གྱུར་
པའི་དུས་ན་ཡང་ཡོད་པར་མི་མངོན་ཏེ་སྤང་བྱ་ལེན་པོ་དང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་ཟིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་བཞིན་
དུངས་གསུ་མེད་པས་བགལ་ཆོས་མེད་དོ་ཞེས། སུ་རྩུ་འགལ་བས་དེ་གཉིས་དང་དགས་གསུ་མ་གྱུ་བ་པས་
ཡོད་མེད་གཉིས་གཟིན་ཞེས་གྱུར་མི་མངོན་ཆོ། །

གཞུང་པ་དེས་ལྷན་པའི་དོན་ལ་ཐོན་ཞིང་ཞི་བ་དང་མེད་པར་ལྷན་པ་དང་། ལུང་མ་པ་སྐྱོན་གྱི་ལྷ་པ་དག་གི་
པ་ལྷན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་པ་མི་ལྷ་པ་གཉིས་པ་སྐྱོན་པའི་མཐའ་བཞིར་མ་ལྷན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་མོ་ན་
ཉིད་དུ་དང་པོ་ལྷ་པ་དུས་གྱི་ལོ་མོར་པ་བྱིས་མི་གཙམ་པའི་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་ལས་ཁྱད་པར་ལྷ་པ་ཟང་ལོད་པ་
མ་ཡིན་ལ། ལྷ་པ་གྱི་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་འདྲ་ལྷ་པ་གྱི་ལོ་མོར་པ་ལས་པར་བཞིན་ཁྱད་པར་ལྷ་པ་ཟང་ལོད་པ་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །འི་ལྷ་པ་ཞེན་འདྲི་ལྷ་པ་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལྷ་པ་སྐྱོན་པའི་མཐའ་བཞི
དང་བཅའ་བར་བཤད་པ་གཏམ་པ་དེ་ནི་ལོ་མོར་པའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ལྷ་
ཟང་ནི། ཤིན་དུ་སྤྱ་བའདམ་ལོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་པ་པར་དབྱེད་ན་པར་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་ལྷན་པར་
མ་རྟོང་ས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་འདྲ་མ་བརྒྱུ་གྱི་ལྟ་བུ་བཞི་དོན་གསུང་བཞི། དེ་བཞིམ་གསལ་པ་འདས་པ་ན་
ཆད་ཡོད་མེད་གཉི་ག་གཉི་ག་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་བཞི་ནི་མུ་རན་པས་འདས་པ་ལ་དང་། བདག་དང་འཛིག་རྟེན་
མཐའ་དང་ལྟན་པ་དང་མོགས་པ་མི་ལྟན་པ་དང་དེ་གཉི་ག་དང་དེ་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བཞི་ནི་ཁྱིམ་འཁྱུང་མི་
འཁྱུང་དེ་གཉི་ག་གཉི་ག་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཁྱིམ་འཁྱུང་མཐའ་ལ་དང་། བདག་དང་འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་
དང་མོགས་པ་མི་རྟག་པ་དང་དེ་གཉི་ག་དང་གཉི་ག་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་སྟེ་བཞི་ནི་ཁྱོད་ལྷུང་མ་ལྷུང་དེ་གཉི་ག་
གཉི་ག་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཁྱོད་གྱི་མཐའ་ལ་དང་། དེ་ནི་ད་དང་གཞན་གཉིས་ལྟ་བུ་ལ་དག་ལྟས་ཁྱོད་
དེ་ནི་ད་དང་གཞན་དྲ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ལྟས་དང་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་པ་འདས་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྩ་བ་དེ་དག་མི་མཐད་པ་ནི། དེ་རྩ་བ་དེ་མ་མོ་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་སྟོང་པ་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་
བདག་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མའི་དུས་ཟུ་མི་འཕྱུར་བའི་མཐའ་ཡོད་ཅི་ཞིག་འཕྱུར་བའི་མཐའ་མེད་ཅིང་འཕྱུར་མི་
འཕྱུར་གཉི་གའི་མཐའ་དང་མཐའ་མེད་གཉི་ག་ཡིན་པ་འད་ཅི་ཞིག་ཡིན། འཕྱུར་མི་འཕྱུར་གཉི་ག་མ་ཡིན་པའི་

མཐའ་དང་མཐའ་མེད་གཉི་ག་མིན་པའང་ཅི། ལུས་དང་སྒོག་དེ་ཉིད་ཅི་ཞིག་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡིན། བདག་དང་
འཛིག་རྟེན་སྟོན་ནས་ཡོད་པའི་རྟག་པ་ཅི་ཞིག་མེད་པའི་མི་རྟག་ཅི། ཡོད་མེད་གཉི་གའི་རྟག་དང་མི་རྟག་གཉི་
ག་ཅི། ཡོད་མེད་གཉི་ག་མ་ཡིན་པའི་རྟག་མི་རྟག་གཉི་ག་མིན་པ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན། ཟུང་འདས་ལ་བརྟེན་པའི་
ལྷ་པ་བཞི་དག་ག་པ་སྤྱད་བཤད་ཟིན་པས་དེ་ལྷ་པ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཁྱེད་པར་གྱི་གཞི་མ་གྲུབ་པས་ཁྱེད་པར་གྱི་
ཆོས་ཀྱི་ལྷ་པ་དེ་དག་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལུང་དུ་མ་བསྐྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྷ་པ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའང་མེད་ན་དེ་འཕྱོག་པའི་དོན་དུ་སྟོན་པའི་གཞེན་
པོར་རྗེས་སུ་འགྱུར་པའི་ཆོས་བསྐྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་
ཆོས་སམ་དེའི་ཉན་པ་པོ་འཇམ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་སྟོན་པར་འགྱུར་པ་ཞིག་ན་དོན་དམ་པར་སྒྱིར་
དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་། སྒྲིའི་སྒྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཞི་བ་སྟེ། དེའི་
ཕྱིར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གང་དུ་ཡང་ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་གདུལ་བུ་སུ་
ལའང་ཉོན་མོངས་རྣམས་བྱང་གི་ཆོས་འགའ་ཡང་མ་བསྐྱུར་པས་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རི་རྒྱད་དུ་དེ་བཞིན་
གསལ་གསུང་པ་གསུང་བའི་མདོ་ལས། གང་གི་རུབ་མོ་བྱང་ཆུབ་ནས། གང་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་ན་འདས། །དེ་དག་
པར་དུ་བཞིན་ནི། །སུ་ལའང་ཆོས་འགའ་མ་བསྐྱུར་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བྱའོ། །དོན་གསུང་པར་གྱི་བྱ་
སྟངས་ཤིན་དུ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་འདི་དག་རི་ལྷ་པ་སྤྱད་ཞེན། འདི་དེ་ཁོ་རེར་བསྐྱུར་པ་མ་ཡིན་གྱི་བྱ་སྟངས་དུ་ཡིན་ལ་བྱ་
སྟངས་དུ་ཡང་དོན་དམ་པ་པར་གྱི་དོ་ཤོས་བསྐྱུར་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྟོང་བྱ་དགས་ནས་དང་། སྟོང་བྱ་དགས་ནས་བསྐྱུར་པ་
དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་སྟོའི་འཇུག་པ་ཉེ་བར་ཞི་བས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི་དེའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་
ལས་དང་། གདུལ་བུ་ལས་དག་པའི་དབང་གིས་དེའི་སྟོང་ལུལ་པའི་དོན་དེ་ལྷ་པ་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ་
འདི་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་པ་མེད། །འཕྱོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་གཞུགས་བརྟན་མཐོང་། །
དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་པ་ཐག་པ་མེད་པ་ཡི། །དགོ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་ལྷ་བྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་
བྱའོ། །དེ་ལྷ་པ་ན་པར་དུ་བྱེད་པ་འདིས་ཟུང་འདས་དོན་དམ་པར་གདོད་མ་ནས་སྒྲོས་པ་མེད་དགག་དང་། བྱ་
སྟངས་དུ་སྟོང་བྱུ་བྱུ་གྱི་དྲི་མ་དང་བལ་བ་སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱུར་བསྐྱུར་པས་དེའི་ཤུགས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྷ་པ་གྲུབ་པ་
ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱད་དུ་ ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། དོན་དམ་པ་དེན་པ་མྱི་ལས་འདྲ་བ་དང་། །ལྷ་པ་
འདས་པ་མྱི་ལས་རང་བཞིན་དུ། །མཐས་པ་གང་གིས་དེ་ལྷ་པ་འཇུག་པ་ཡང་། །དེ་ནི་དག་གི་སྟོན་པ་དེ་ཞེས་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་འབྲང་བའི་རྒྱུ་ལས་སྤྲུངས་ལས། འདས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

དེ་ལྟར་བྱུང་བར་གྱི་ཆོས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ནས། ད་ནི་བྱུང་བར་གྱི་གཞི་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་འབྲེལ་དགོད་པ་ལ་མདོའི་འབྲེལ་ནི། བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དབའ་དེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ལྷ་རབ་ཙམ་ཡང་མ་མཐོང་དེ་ཞེས་
པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྟེན་འབྱུང་དཔྱེ་བ་དང་བཅས་པ་གསུངས་པའི་དོན་དེས་པར་བྱ་བ་དང་། རབ་ཏུ་
བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །ཅེས་དང་། ཡང་།
གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །མཐོང་བ་དེ་ཡིས་སྟུག་བསྟེན་དང་། །ཀུན་འབྱུང་དང་ནི་འགོག་པ་
དང་། །ལམ་ཉིད་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིན། །ཅེས་གང་བཤད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་གོ་གང་
ཡིན་ཞེས། དེ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལ་གཞུང་གི་ཆ་བཤད་པ་དང་། དོན་གྱི་ཆ་བསམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུ་
བཤད་པའི་དོན་དང་། སྒྲུ་འདུག་པའི་ཡུལ་ལ་དེའི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་ངོས་གཟུང་བའི་སྒྲུ་བཤད་
ཐིན་ཏོ། །མཚན་གཞིའི་དཔྱེ་བ་ལ་བྱི་སྟོད་གྱི་དང་། བར་བཅུད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ལས། འདིར་གཙོ་བོ་ཡིན་
པས་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་འཆད་པ་ལ་དེ་ལ་མ་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་མ་དག་པ་ནས་ཆ་གཤིའི་བར་སྟོང་པའི་ཡན་
ལག་བརྟུག་གིས་ཡིན་པས། དེ་ལུགས་སྟུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དང་། འབྱུང་སྟེན་གི་གང་ཟག་ངོས་གཟུང་བ་དང་།
ལུགས་ལས་སྟེན་པའི་རྒྱུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་རེ་ཞིག་མ་དག་པ་དང་སྟོང་པའི་ཀུན་ཏུ་སྟོར་བ་ནི། དེག་པ་
མེད་པར་དགག་པ་འམ་མ་ཡིན་དགག་ལོག་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་ལུགས་རྗེ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་སྟེ། སྟུ་ལུ་ལྟར་པ་ལས། བསམས་དུག་འདུས་པ་ལ་དྲག་པ་གཅིག་སྤྱི་བདག་ཏུ་ལྟ་བའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ཡང་། དེ་ལ་བྱུང་བའི་བདག་མེད་མི་ཤེས་པ་མཚན་པར་ཟད་དོ། །དེའི་དཔྱེ་བ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ལས་
འབྲས་ལ་སྟོངས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་སྟོངས་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གནས་
ལུགས་རྗེ་ལྟར་བར་མཐོང་བའི་སྤང་བྱ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་སྤངས་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །ལས་འབྲས་ལ་སྟོངས་པ་
གིན་ཏུ་སྤང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནའི་སྤང་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་བར་འགྲོ་བའི་ལམ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ལས་
འབྲས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་བ་བསྒྲིབས་པས་ཡང་སྟོང་པ་བྱི་མ་བསྐྱབ་པའི་

ཕྱིར་ལུས་དག་ཡིད་གྱི་འཇལ། བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་
གསུམ་པོ་དག་མོལ་པར་འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པའི་སྤྱིད་པར་འཕེན་བྱེད་ཟག་བཅས་གྱི་ལས་དེ་དག་གིས་འགོ་
བཙན་འགོ་བར་འགོ་བར་འབྱུང་རོ། །འདུ་བྱེད་རྒྱུ་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་གྱིས་ལས་དེའི་བག་
ཆགས་བསྐྱོས་པས་འབྲས་བུ་མིང་དང་གཟུགས་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དང་པོ་དང་རྣམ་འབྱེད་གྱི་
མདོ་ལས་ཆོག་སྤྱད་ཉིད་དུ་གསུངས་ལ། སྟོབ་དཔོན་དཀྱིག་གཉེན་གྱིས་དེ་སྐྱེ་རིམ་པ་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་
བག་ཆགས་སྐྱོ་བྱེད་མེད་པ་དང་། དགེ་མི་དགེ་པ་འབྱུང་བས་བསྐྱོ་བུར་མི་ཡུང་བ་དང་། མི་བརྟེན་པས་བསྐྱོས་
པ་རྒྱུད་ཟ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་པས་འདྲིར་དབང་པོ་གསལ་ལོ་ཞེས་པ་ལྟར་བརྟེན་པས་རྟེན་མཚོན་པས་བསྐྱོན་པ་
དང་། ལུང་དུ་མ་བསྐྱོན་པ་དང་། སྐྱོ་བྱེད་དང་ལྟན་ཅིག་འཇུག་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བཤད་པས་རྣམ་ཤེས་དེ་ལས་དང་མཐུན་པའི་འགོ་བཙན་སྤྱད་འཇུག་པར་འབྱུང་རོ། །

དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ན་མིང་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་
ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དང་། གཟུགས་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་བརྒྱད་ལས་མེར་མེར། རུར་རུར། ལྟར་ལྟར།
མ་བྱང་གྱུར། ཀྱང་ལག་འབྱུས་པ། སྐྱ་སྐྱ་མེན་མོ་གྲེས་པ་རྒྱུ་ཚོད་ཆགས་པར་འབྱུང་། དེ་ལྟར་མིང་དང་
གཟུགས་ནི་ཆགས་གྱུར་ན་དེ་ནས་གནས་སྐབས་བདུན་པར་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དུག་དོད་པ་ནས་
སྤྱིའི་ཡུལ་གཙོད་པའི་བར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི།
རེག་པ་ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །རེག་དེ་གང་ཡིན་ནིང་རིམ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་ཞེན། སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་ནི་
བདག་རྒྱུན་མིག་དང་དམིགས་རྒྱུན་གཟུགས་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་བྱེད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་
གི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཁོལ་སྟེ། དེ་ལྟར་དུ་བྱེད་མིང་བཞི་དང་དབང་དོན་གྱི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་ལ། རོ་བོ་ནི་དེ་ལྟར་མིག་དང་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་འདུས་ནས་
ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མིག་གི་འདུས་དེ་རེག་པ་ནས་ཡིད་གྱི་
འདུས་དེ་རེག་པའི་བར་རོ། །ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མར་བཅད་པ་དེ་ལས་བདེ་སྤྱད་བཅད་སྟོམས་གྱི་
ཚོར་བ་ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། ཚོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱོད་པ་སྟེ་ཚོར་བ་དེ་དག་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་འབྲལ་
པའི་དོན་དུ་སྤྱོད་པར་འབྱུང་རོ། །སྤྱོད་པར་གྱུར་ན་དེ་འཕེལ་བའི་ཚོར་བའི་ཡུལ་ལ་འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་
པ་འདོད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་དུ་འཛིན་པ་དང་བདག་དུ་སྐྱོ་བའི་ཉེ་བར་ལེན་

བརྒྱམ་པ་བཞི་པོ་ནི་བར་མཇུག་པར་བསྐྱུར་ནི། འདོད་པའི་ཁྱེད་པ་འདོད་པའི་ནི་བར་མཇུག་པ་གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁྱེད་པ་ལ་གཞན་གཟུགས་ཅི་ཡིགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལོ། །

[illegible][illegible]

གང་ཟག་ནི་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་ས་ཡིན་པ་དང་མི་གཡོ་བ་སོར་བར་འདུ་བྱ་བ་སོར་བར་འདུ་
བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལམས་པ་བྱེད་པོ་མིན་པ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེས། ལམས་པ་ནི་ལས་བྱེད་པ་པོ་མིན་
ཏེ་དེའི་རྒྱ་དང་འགལ་བ་དེ་མོན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཤོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་མ་འོག་པ་ཡོད་ན་འདུ་བྱེད་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་མ་འོག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི་རྒྱ་
མེད་པས་འདུ་བྱེད་ནམས་ཀྱང་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་ལ་དེ་བཞིན་ཏུ་འདུ་བྱེད་ནས་སྐྱེ་བའི་བར་རྒྱ་རྩ་མ་དེ་
དང་དེ་ནི་འགགས་གྱུར་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་སྐྱེ་བའི་བར་འབྲས་ལུ་ཕྱི་མ་དེ་དང་དེ་ནི་སོར་བར་མི་
འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་མ་འོག་པ་གང་གིས་འགག་པར་འབྱུང་ཞེས། མིན་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མ་འོག་འགགས་
པར་འབྱུང་བ་ནི་མོས་སྒྲོད་མན་ཆད་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དེ་མོན་ཉིད་གང་ཟག་དང་ཆོས་གྱིས་སྒྲོད་པར་ཤེས་པས་
བསྐྱོམས་པ་ལས་དེ་རི་ལྟ་བར་མཐོང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་གྱི་ཡུང་པོ་བདེ་བ་དང་མ་འདྲེས་པའམ་
བདག་དང་བདག་གི་བས་སྒྲོད་པའི་འབའ་ཞིག་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ས་ལུ་ག་ཡང་དག་གས་ས་སྐྱ་ས་ལུས་པ་ཡིན་
པས་ས་ལུས་པར་འགག་གོ་ཞེས་སྐྱུར་ཤོ། །

གཉིས་པ་དེའི་དོན་གྱི་ཆ་ཅུང་ཟད་ཅིག་པཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་དེས་པར་བྱ་
བ་དང་། དེའི་ཟབ་པའི་ཁྱད་པར་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དེའི་སྐོར་ཉིད་ནི། ཆོས་འགའ་
ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དང་། མཚན་གཞི་ཕྱི་ནང་སྒྲོད་བཅུད་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བཤད་ཟིན་པས་དེ་ལ་ཕྱི་སྒྲོད་རྟེན་འབྲེལ་ཏུ་བསྐྱེན་པ་དང་། རང་སེམས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་ཏུ་བསྐྱེན་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལོ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དང་འབྲེལ་བ་དང་སེམས་པ་མེད་པ་
གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས་གོང་ནས་གོང་ཏུ་སྒྲིད་པའི་རྒྱུ་ནི། ས་སོར་དང་སྐྱ་གུ་དང་ལྷ་དང་ལྷོད་ལུ་
དང་སྐྱ་གུ་དང་སྒྲིད་པོ་དང་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་ལུ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། རྒྱེན་ནི། ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱ་དང་རྣམ་
སེམས་དང་ཏུས་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་དེ་དག་འཛིན་པ་དང་བརྒྱན་པ་དང་སྒྲིན་པ་དང་འབྲུ་བ་དང་གོ་འཕྲེད་པ་དང་
འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །རྒྱ་རྒྱེན་འབྲས་ལུ་གསུམ་ཀ་ལ་དང་དང་སེམས་པ་མེད་པ་ནི། བསྐྱེད་པར་བྱ་
ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང་། དེ་སྒྲིད་དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ཅེས། །སེམས་པ་ཡོད་པ་ས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་རྒྱུ་ནི་
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟེན་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་སེམས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་ཏུ་བསྐྱེན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ས་དག་པའི་
རྟེན་འབྲེལ་ལུ་གསུམ་འབྱུང་དང་། དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་གསུམ་འབྱུང་དང་། དེ་དག་ལུ་གསུམ་ལས་སྒྲོག་པའི་

ཐབས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་རིག་པ་ནས་ཀླ་གི་འོ་བར་གྱི་སྤྲིད་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཡིན་པས་དེ་
དག་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བ་དང་། སེམས་པ་མེད་པ་དང་། དེ་དག་ཏུ་གྲངས་དང་གོ་རིམ་
རེས་པའི་ཚུལ་བཞི་ལས། འདི་དག་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། ཡན་ལག་སྟེ་མ་ལས་ཕྱི་མ་རི་ལྟར་
འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལས་གཞུང་གི་སྒྲུབས་སུ་བཤད་ཅིན་ཏོ། །ཁར་གི་དེ་དག་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བ་ནི། ཁམས་དུག་
འདུས་པར་གྱུར་པ་ལས། །ལུས་ནི་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རླུང་
དང་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་ཁམས་རིམ་པ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་རླུང་པ་དང་སྦྱིན་པ་དང་དབུགས་
འབྱུང་རུབས་དང་མི་སྦྱིབ་པའི་གསེང་དང་མི་རུལ་བར་བྱེད་པས་སྤྱད་པོ་འབྱུབ་པ་དང་གནས་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ནོ། །རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དབང་སེམས་པ་མེད་པ་ནི། དེ་དག་བདག་དང་བདག་
གི་ཞེས། རྣམ་ཏོག་སྦྱེ་བ་མེད་པར་འདོད། །ཅེས་པས་གོ་སྟོན་འོ། །

བཞི་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་དེ་དང་དེ་ལས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་གོ་རིམ་ལས་དང་
གྲངས་རེས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་དེ་དག་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟོན་དང་ཡོ་
གས་ལ་འདུག་པ་ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཆོག་གསུམ་ལ་དུམ་བུ་གསུམ་ཡོད་པས།
རྒྱ་འབྲས་ཆར་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་དང་། དེའི་དོན་མཛོད་ལས། སྟོན་དང་ཕྱི་མ་ཐབས་གཉིས་གཉིས་དང་། །བར་
དུ་བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་ལྟར་ལ། །ཞེས་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཞིག་ཆེ་འདི་དབུས་སུ་བྱས་པ་ལ་མཆོན་ན་རྒྱ་ཆེ་སྟེ་
མའི་ཉོན་མོངས་མ་རིག་པ་དང་ལས་འདུ་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཆེ་འདིའི་རྣམ་གཤམ་དང་མིང་གཟུགས་དང་
སྦྱེ་མཆེད་དུག་དང་རིག་པ་དང་ཆོར་བ་ལྟ་བུ་ཆར་གཉིས་དང་། ཡང་ཆེ་འདིའི་ཉོན་མོངས་སྟེང་ཡོན་དང་
ལས་སྤྲིད་པ་གསུམ་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཆེ་ཕྱི་མའི་སྦྱེ་བ་དང་ཀླ་གི་གཉིས་བསྟེད་པ་ཆར་གཉིས་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྟོན་
དང་ཕྱི་མ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབའ་ཞིག་པ་གཉིས་གཉིས་ལ། འདིར་སྟེར་གྱི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་དང་ཕྱི་མའི་རྒྱ་གསུམ་
སྟེ་བརྒྱད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །ཚུལ་འདི་སྒྲ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་ནི་མི་འཐད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་
གི་ལས་མ་རིག་པ་ལས་སོགས་བྱེད་དང་སྟེང་བ་གསོས་འདེབས་དང་། འདུ་བྱེད་སོགས་པ་དང་སྤྲིད་པ་ལས་མ་སྟེ་
ཅན་གྱི་ཆནས་བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་མི་རུང་བ་དང་། མ་རིག་པས་བསྐྱང་བའི་འདུ་བྱེད་ཅམ་དག་བཅོམ་པ་
ལའང་ཡོད་པས་དང་། ལས་མ་བསགས་པར་སྟེང་ཡོན་ཅམ་གྱིས་བྱ་བར་མི་རྣམས་རྒྱ་མ་འདྲེས་པར་མི་
འཐད་པ་དང་། རྣམ་གཤམ་སོགས་ལྟ་བུ་དང་སྦྱེ་བ་དང་ཀླ་གི་ཐན་རྒྱུན་མ་འདྲེས་པ་མི་འཐད་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་དེ་

དག་ལྟ་སྤྱི་ལ་སོ་སོར་རིས་པ་མི་འབྲད་པའི་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་མོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱི་མིའི་སྐུ་
འབྲས་དག་ལ་འད་པའི་ཚུན་བྱུང་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མིའི་སྐུ་འབྲས་མདོར་བསྟན་པ། །བར་མའི་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་ལས། །ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐུ་བསྟན་ལ་འབྲས་པུ་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱས་ལ་འབྲས་པུ་
བསྟན་པའི་སྐུ་འབྲས་ཀྱི་རྩྭ་ལ་གཉིས་སུ་བྱས་པས་ཆོ་འདོད་ཀྱི་འབྲས་གཉི་ག་རྒྱས་པའི་སྐུ་བསྟན་ཡིན་པས་འདོད་ཀྱི་
སྐུ་འབྲས་སྤྱི་མིའི་སྐུ་འབྲས་ལ་དཔག་པས་ཡན་ལག་བརྩུ་བྱས་དང་སྤྱི་མིའི་སྐུ་འབྲས་བསྟན་པ་འདི་ལ་སྐུར་
བསྟན་བརྒྱུད་དུ་འད་འབྲུར་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ནི་དེ་ལྟར་གྱི་སྐུ་འབྲས་རྣམས་མདོར་དུ་
སྐུར་པ་དང་སོ་སོའི་བྱ་བ་བྱེད་པས་སྟེད་ལེན་སྟེད་པ་གསུམ་དང་། རྣམ་ཤེས་མིང་ག་ཟུགས་སྟེ་མཆེད་རེག་པ་
ཆོར་བ་སྐུར་པའི་གིས་བརྗོད་ལ། འདས་པའི་སྐུ་འགགས་པ་དང་། སྤྱི་མིའི་འབྲས་པུ་གསལ་བར་མ་གྲུབ་
པས་མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་ཅུ་དང་། སྟེ་བ་དང་འཛིག་པ་གཉིས་ཅུ་དུ་
བདགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོ་འདོད་ལ་འད་སྟེས་བསྟོན་དང་སྤྱི་མཐའ་བར་གསུམ་གསུམ་དུ་འབྲུང་བས་དེ་
དག་སྐུ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་རིམ་དུ་བསྟན་པར་བལྟེ། །འོན་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཟག་བཅས་
ཀྱི་ལས་འབྲས་མང་ལ་ནས་སྟེས་ནས་སྐུར་བར་འབྲུར་བ་ཆོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་གི་གཙོ་བོའི་སྐུ་འབྲས་
ཆར་གཅིག་ཆོ་གཉིས་ལ་རྫོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དུག་སྐུ་དང་དུག་འབྲས་པུ་ཡིན་པས་དེ་དག་གྲངས་
རིས་པར་བཤད་དེ། རྒྱ་དུག་གྱུང་འཕེན་བྱེད་རིང་པའི་སྐུ་དང་། འབྲུབ་བྱེད་ཉེ་བའི་སྐུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་གི་རི་ལྟར་འཕེན་པའི་རྩྭ་ལ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ས་རིག་པའི་དབང་གིས་འདྲ་བྱེད་ཀྱིས་རྣམ་
ཤེས་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཅན་དུ་འཕེན་པའི་སྤྱིར་མོ། །

གཉིས་པ་ཡང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་གིས་རི་ལྟར་འབྲུབ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཆོར་བ་ལ་སྟེད་པའི་
དབང་གིས་ཡུལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ལེན་པ་ལས་མིང་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ལུ་བསྟེད་པའི་རྣམ་པ་མཐུ་ལྟན་ནས་
ཐོགས་མེད་དུ་འབྲུབ་པའི་སྤྱིར་མོ། །འབྲས་པུ་དུག་ལ་འད་འབྲས་པ་རིང་པའི་འབྲས་པུ་དང་། འབྲུབ་པ་ཉེ་
བའི་འབྲས་པུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐར་རྣམ་ཤེས་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འབྲས་པའི་མིང་ག་ཟུགས་དང་
སྟེ་མཆེད་དུག་དང་རེག་པ་དང་ཆོར་བ་བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཐོབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལུས་
གཉིས་དང་། གང་ལ་གང་གིས་སྟོད་པའི་ཡོངས་སྟོད་གཉིས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྟེ་བ་དང་ཐག་གི་གཉིས་ཡིན་ཏེ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་སྐུར་འབྲུར་པ་དང་འཛིག་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་པོ། །ཡང་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་རྒྱུ་བ་དང་དབུས་མཐའི་རྒྱ་ལས་རྣམ་གཤིས་འབྲས་བུའི་ཆ་མང་ལ་དུ་
ཞུགས་པ་ལ་བྱས་ནས་རྒྱ་ལྟ་འབྲས་བུ་བརྟུན་དུ་ཡང་བཤད་ལ། ཡང་ཡིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་དོན་གསལ་གིས་རྒྱ་
བརྟུ་འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་བཅད་པ་ནི་མིང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞི་ས་པོར་གྱི་ཆ་ལ་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་
མཐོན་གྱུར་སྒྲུབ་པ་དང་རྒྱ་གྱི་ཉིད་དུ་བསམས་པ་ལོ། །ཡང་ཁྱེད་བྱག་རྣམ་པ་དང་འབྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཞེས་
བྱ་བ་ལས་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་པོ་འདི་དོན་བརྟུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་བཤད་དེ། གང་གིས་འཕེན་པ་མ་རིག་པ་
དང་འདུ་བྱེད་དང་། ཇི་ལྟར་འཕེན་པ་རྣམ་གཤིས་ལས་ཀྱི་བྱག་ཆགས་ཅན་དང་། གང་འཕེན་པ་མིང་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་བཞི་དང་། འཕངས་པ་དེ་གང་གིས་མཐོན་པར་རྒྱུ་བ་པ་སྟེད་ལེན་གཉིས་དང་། ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟེད་
པ་དང་། དེས་གང་མཐོན་པར་གྱུ་བ་པ་སྟེད་པ་དང་། དེའི་ཉེས་དམིགས་རྒྱ་གྱི་ཡིན་པ་ལོ། །དོན་དེ་ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་
དབྱིག་གཉིས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། གང་གིས་འཕེན་པར་ཇི་ལྟར་གང་། །དེ་རྒྱུ་བ་བྱེད་པ་འང་དེ་ལ་ཡང་། །ཉེས་
དམིགས་གང་ཡིན་དེ་དག་རྣམས། །ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད། །ཡན་ལག་གཉིས་དང་གཅིག་
གིས་དང་། །ཡན་ལག་བཞི་དང་གཉིས་ཀྱིས་དང་། །གཅིག་གིས་གཅིག་གིས་གཅིག་གིས་བསྐྱེད། །དོན་བརྟུན་
དག་ཏུ་བབ་ཏུ་བསྐྱེད། །བདེན་པ་ཇི་བཞིན་མི་གཤམ་ཕྱིར། །ལས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བསྐྱོས་ཕྱིར་དང་། །ཡན་ལག་
བཞི་ནི་རིམ་གྱིས་འཕེན། །དེ་ཡིས་པོན་ཡོངས་བརྟུས་ཕྱིར། །འཕངས་པ་བཞིན་ཏུ་སྟེས་པ་ཡི། །ཆོར་པས་
བསྐྱེད་པའི་སྟེད་པ་ལས། །ལེན་པ་འབྱུང་བས་དེ་ཡི་ལས། །བསྐྱོས་པ་མཐོན་དུ་འགྱུ་བ་པ་ཡིན། །གྱུ་བ་པ་སྟེད་
ཡིན་དེ་ལ་ཡང་། །རྒྱ་སོགས་ཉེས་པ་གང་གི་ཕྱིར། །བདེན་པ་མཐོན་པ་འཕེན་པ་མེད། །སྟེད་དང་བལ་ལ་ཡང་
འབྱུང་མེད། །ཉེས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱ་ཡིན་དེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཤད་རྒྱུ་བ་པ་གསུམ་ཡིན་པ་ལས།
བསྐྱེད་པ་ནི་ཆོགས་བཅད་དང་པོ་ལོ། །

བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ནི་ཡན་ལག་གཉིས་དང་ཞེས་པ་ལོ། །ཡན་ལག་ཏུ་
འགྱུར་པའི་རྒྱ་ལ་ལ་འཕེན་པ་དང་རྒྱུ་བ་པ་དང་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་བདེན་པ་ཞེས་དང་། འཕངས་
པ་ཞེས་དང་། དེ་ལ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། འཕེན་རྒྱུ་བ་དེ་དག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་བ་བྱེད་ནི་བདེན་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་བ་གཉིས་དེ།
བདེན་པ་མཐོན་པ་དང་དགྲ་བཅོས་པ་དག་ལ་ཡང་སྟེད་ཀྱི་ལས་འཕེན་པ་དང་འཕངས་པ་རྒྱུར་པ་ལ་དབང་བྱེད་
པའི་དོན་སོངས་མེད་པའི་ཕྱིར་པོ་ཞེས་བསམས་པ་ལོ། །དེར་ཡང་འཕངས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་བ་བྱེད་ཀྱིས་སྟེད་པར་
བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས་རྒྱ་འབྲས་ཆོར་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འདུ་པ་དེ་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཤིང་ལེན་གྱིས་གསོས་པས་ཤིང་པར་གྱུར་པ་
ལས་མིང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདོན་གྱུར་གྱུར་པ་ལ་སྟེ་བ་དང་ཀླུ་གྱི་བཏགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཆར་གཅིག་ཉིད་
ཡིན་ཅོ། །རྒྱ་འབྲས་ཆར་གཅིག་པོ་དེ་ཡང་འདིར་སྟེས་ནས་མུང་འབྱུང་གྱི་ལས་འབྲས་ལ་བརྩིས་པས་ཆོག་ཉིས་
གྱིས་རྫོགས་པ་ཡིན་ཅོ། །འོ་ན་ཆོ་འདིའི་རྣམ་ཤེས་སམ་ཤིང་པ་ལས་དངོས་སུ་བར་དོའི་སྟེ་བ་འབྱུང་པ་མ་ཡིན་
ནམ། དེར་ཡང་ལས་སོགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་རི་ལྟར་གཞག་ཅེན། འདི་ལ་གང་དུ་སྟེ་བར་འབྱུང་པའི་
ལུས་ཅན་ཡིན་པས་སྤྱི་མ་ཉིད་དུ་བརྩི་འོ་ཞེས་ནི་མི་བྱ་ཏེ། དེ་མི་ལས་ལྟར་མ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ཅིར་ཡང་མི་
གཞག་ཅེས་གསུང་རོ། །འོ་ན་ཆོ་གཉིས་པོ་དེ་ཁམས་མི་གཅིག་པར་ཉིང་མཆོམས་སྟོར་པའི་ཆོ་རྒྱ་འབྲས་དེ་དག་
ས་གང་དུ་གཏོགས་པར་ཕྱི་ཞེན། མ་རིག་པ་ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་གང་དུ་སྟེ་བར་འབྱུང་པའི་སར་གཏོགས་
པ་མ་རིག་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྟོར་པའི་རྒྱ་ལ་དགུ་ལས། འདོད་པར་སྟེ་བ་གསུམ་ནི་གང་ནས་
སྟེ་ཡང་འབྲས་ལུ་འདོད་པ་ཉིད་དང་ས་མཆོངས་ཏེ། གོང་ས་རྣམས་འོག་མའི་འདོད་ཆགས་དང་བལ་བས་འོག་
མར་སྟེ་བའི་ལས་མི་བསོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་པ་ནས་གོང་མ་གཉིས་སུ་སྟེ་བའི་ཆོ་ཡང་འདོད་པའི་མ་རིག་
པ་ཡིན་ཏེ་གོང་མ་མ་ཐོབ་པར་དེའི་ལས་བསོག་བྱེད་གོང་མའི་མ་རིག་པ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁམས་གོང་
མ་གཉིས་པཅ་རྒྱུ་དང་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཉིད་གྱི་འོག་དུ་སྟེ་བའི་ཆོ་ཡང་འཕེན་པ་དང་ས་མི་མཆོངས་
པར་བལྟའོ། །

དེ་ལ་རྩོད་པ་སྐྱང་པ་ལ་གྲངས་ཤིང་མི་རུང་བ་དང་། གོ་རིམ་མི་འབྲས་པ་དང་། གཅིག་དང་ཐད་དད་དུ་མི་
འབྲད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མ་རིག་པ་ལ་རྒྱ་མེད་ཅིང་ཀླུ་གྱི་ལ་འབྲས་ལུ་མེད་ན་འཁོར་པ་ལ་
ཐོག་མཐའ་ཅན་དུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དག་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཡོང་ན་གྲངས་སར་པར་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་
འཁོར་པའི་ཉིས་དམིགས་ལྟ་རན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་འདུས་ལུས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གནས་པའང་ཅིའི་སྤྱིར་མི་
བསྐྱང་ཞེན། མ་རིག་པའི་རང་སྟོག་བདག་དང་དངོས་པོ་ཅུ་དུ་སྟོང་ས་པའི་རྒྱ་ནི་ཐོག་མ་ནས་མེད་མ་ཐོང་བའི་
སྟོང་ས་པའི་རིགས་རྒྱུན་སྤྱི་མ་ཉིད་ཡིན་པས་འོགས་སུ་མ་བསྐྱངས་ཏེ། རི་སྐྱོད་དུ། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བསྐྱེད་མི་
དགོས། །ཐོམས་པ་ཐོག་མ་མེད་དུས་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །གང་ཡང་མདོ་འགའ་ལས་མ་རིག་པའི་
རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི་དེས་སྟོང་ས་པ་འཕེལ་བ་དང་ཁྱད་པར་སྟེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི།
འདིར་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འཆད་པ་ན་དེ་མ་ཡིན་ཏེ་མ་རིག་པས་འདུ་བྱེད་ལྟར་དེ་འོག་པས་མ་རིག་པ་མི་

གཉིས་པ་ནི། གཡ་ཉེ་དྲུག་ཚེ་རེ་རྒྱ་འབྲས་ཚེ་གཅིག་གི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ཡིན་པས་ཤངས་རེས་པ་
། མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་གོ་རིམ་རེས་པ་མི་དུང་ལྟེ། རྒྱ་འབྲས་ལན་གསུམ་དུ་འབྱུངས་པར་འབྱུང་བའི་
ཞེན། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་རྒྱ་མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྟེད་སོགས་བསྟན་ན་དེའི་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་
དུ་བྱེད་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཕྲུངས་པའི་མིང་ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཤད་དེ་དེ་
ས་པའི་དུས་ན་རིམ་པ་མེད་ཀྱང་འབྲས་ལུ་མདོན་ལྷུང་ཀྱི་རིམ་པས་བསྟན་ནོ། །སྟེ་བ་དང་ག་གི་ཡང་རྣམ་
སྟེ་མ་བསྟན་ཅེན། དེ་གཉིས་བདགས་ཡོད་ཡིན་པས་དང་། ཕྱིས་སྟེད་སོགས་བསྟན་ན་འབྲེལ་མེད་དུ་
བ་དང་། འཁོར་བའི་མཐའ་ཉེས་དམིགས་ཀྱིས་བསྟུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཕྱིས་མདོན་ལྷུང་ཀྱི་ཆས་
ནོ། །

གམ་མཁུ་པ་ནི། ཡང་ཅི་གང་མ་དང་གོ་མི་དེ་མཁུ་པ་འདི་བུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་རྩ་གཅིག་གསུམ་པ་དང་པ་
དང་པོ་ལྟར་མ་རྒྱ་འབྲས་ལུ་མི་རུང་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། མ་མེག་པ་དང་པས་མེད་པའི་རྒྱ་དུ་འབྱུང་
། མེས་མཁུ་རྒྱ་མེས་མཁུ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར་རྒྱ་དུ་འབྱུང་པ་དང་རྩ་གཅིག་པ་དང་། རྒྱུ་མིག་མཁུ་པོ་པོ་གཅིག་པ་
པ་དང་པས་རྒྱུ་ན་གང་ཡང་མེད་དོ། དེ་དག་གི་རྒྱུ་པ་ཉིད་མཚམས་རྒྱུ་པ་འདི་དཔེ་ནི་མ་པོ་མ་དང་པ་
པོ་གཉིས་པ་འབྱུང་པ་པའི་ན་དེ། དེ་པ་རྒྱ་དུ་གཉི་པས་དང་མེད་དང་མ་མིག་ལྟམས། ཁྱིམ་དང་རྒྱ་དང་
པ་ལྟར་དེ། མ་པོ་ན་རྒྱ་པོ་མ་པོ་པས་པ་པ་ལྟར། ཅིས་པ་འདི་རྒྱ་པ་ལྱིས་ཁྱིམ་པ་པས་པས་པ་དང་། འབྲས་པ་

དུག་ནི། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་བ་དང་འགྲུར་བ་དང་བསྐྱར་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་
མིང་པ་འཕྲོ་བའི་མདོ་ལས་དཔེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྟན་པ་སྟོབ་དཔོན་སྤྱུ་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། ཁ་ཉོན་
མར་མེ་མེ་ལོང་རྒྱ། །མེ་ཤེལ་ས་པོན་རྒྱུར་དང་རྒྱས། །ལུང་པོ་ཉིང་མཚམས་སྟོར་བ་དང་། །མི་འཕྲོ་བར་ཡང་
མཁས་རྟོགས་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི་སྤྱི་དང་ཆོས་མཐུན་དང་། མོ་སོའི་ཆོས་མཐུན་དང་། ཅོད་སྟོང་དུ་བརྟན་པ་གསུམ་གྱིས་
ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་ནི། དཔེ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོ་འདི་ལས་བྱི་མ་འབྱུང་བ་ཙམ་གྱི་དཔེས་ཏེ་
སྤྱུ་མ་དང་སྟོབ་མའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཚང་བ་ལས་ཁ་ཉོན་དང་། སྟོང་བྱ་དང་མེ་ལས་མར་མེ་དང་། བཞིན་དང་མེ་ལོང་
ལས་གཟུགས་བརྟན་དང་། རྒྱ་དང་འཛིམ་པ་ལས་འབྱུར་དང་། ཤེལ་དང་ལོད་དང་རྩ་ལས་མེ་དང་། ས་དང་ས་
པོན་ལས་སྤྱུ་གྲུ་དང་། ཆང་འབྱུངས་པ་དང་རྒྱུར་རྫོད་པ་ལས་འགྲམ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་དང་བྲག་ལས་བྲག་ཆ་འབྱུང་
བའི་རྩལ་གྱིས་རྒྱ་རྒྱུན་ཚིགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་མི་འཕྲོ་བ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བ་ལྟར་
འདིར་ཡང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཚིགས་པ་ལས་ཆོ་ཕྱི་མའི་ལུང་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། འབྱུང་བའི་བྱུང་པར་གྱི་དཔེས་ཏེ་སྤྱུ་མས་སྟོབ་མ་ལ་ཁ་ཉོན་ལྟར་འདི་དང་བྱི་མ་རྩམ་ཤེས་
མཚམས་སྟོར་བའོ། །མར་མེ་སྤྱུ་མ་ཡོད་ན་བྱི་མ་འབྱུང་བ་ལྟར་འདི་འི་རྒྱ་རྒྱུན་པ་མི་འཕྲོ་བ་དང་། བྱི་མ་རྒྱ་མེད་
ལས་མ་བྱུང་བའོ། །མེ་ལོང་གིས་ཆོ་འདི་ཡོད་པས་པ་རོལ་ཡོད་ཅིང་འཕྲོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །རྒྱས་ལས་དང་
མཐུན་པའི་སྦྱེ་བ་ལེན་པའོ། །མེ་ཤེལ་གྱིས་རྒྱ་འབྲས་རིགས་མི་ཉམས་པ་འབྱུང་བའོ། །ས་པོན་གྱིས་ཆོ་འདི་
འགགས་ནས་མེད་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །རྒྱུར་གྱིས་སྟོན་སྟོང་བའི་ལས་ཀྱི་སྦྱེ་བ་ལེན་པའོ། །བྲག་ཆས་མཐུན་
རྒྱུན་ཚིགས་ཤིང་འགལ་རྒྱུན་མེད་ན་འབྱུང་བ་སྟེ་གཅིག་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དཔེ་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་མའི་དོན་ལ་འབྲུལ་པ་སེལ་བའི་དཔེས་ཏེ་འདིར་མང་གིས་དོགས་པས་མ་
བྱིས་སོ། །ཡང་སྤྱུ་ལུ་ལྡང་པ་ལས། མིག་གི་རྩམ་ཤེས་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་། རྒྱ་བ་དང་། མེའི་དཔེ་བཞི་
གསུངས་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས་རིམ་པ་བཞིན་མཐོང་བའི་ཆོས་དང་། སྦྱེས་ནས་དང་། ལན་གྲངས་
གཞན་ལ་སྟོང་བ་དང་། སྟོང་བར་མ་རེས་པའི་ལས་བཞིས་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་དང་ཉི་
བར་དང་རིངས་པར་འབྱུང་བ་དང་རྒྱུན་ལ་སྟོན་པས་འབྱུང་བར་མ་རེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་མ་
དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ལས་དང་ཉོན་

[illegible]

གཞིས་པ་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། ཟག་པ་ཟག་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། མང་མང་སྐྱུས་དང་།
དཔེ་བཅོམ་པའི་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་ལྷན་ཤིང་ཕྱེ་བ་མེད་པའི་རྩེ་བོ་དེ་དག་ལ་སྐྱུ་མ་རྒྱུ་མ་ཉིད་མེད་ཀྱང་།
རྟེན་མ་ཤིག་པའི་ཤག་ཆགས་ཤིས་དང་། རྩོན་པ་པ་དང་། རྒྱ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་དང་། རྩེ་བ་ཡིད་ཀྱི་རང་
པ་ཞིན་གྱི་ཕུས་ལེན་པ་དང་། འཛིག་པ་བསྐྱུ་ཤིས་མི་བྱུང་པར་འཁྱུར་བའི་འཛིན་པའི་ཡོད་པར་བཤད་དེ།
དོན་འདི་ནི་དཔལ་སྤྲོད་མེད་པའི་ར་ཁོད་མདོ་དང་པར་གཤམ་གསལ་པ་དང་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱུ་མ་ཚོད་མདོ་ལས་གསལ་
པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཕུགས་སུ་འཁྱུར་བའི་ར་ཁོད་པ་དང་། ལམོ་ར་པ་དང་། དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་ཡིན་
ཅོ། །

གཞུང་པ་དེ་དག་ལུགས་ལས་སྒྲོག་པའི་ཐབས་ནི། ཉེས་ཀྱི་གང་ཟག་སྒྲེས་ཀྱང་གཞུང་གི་འགན་དང་
ལྷན་པ་དག་གིས་དགེ་བའི་བཞེས་གཞིན་པ་ཟར་པོ་ལ་བཞེན་དེ་ཐོན་ཀྱི་ལུས་རིམ་བཅོས་པ་ལྟོན་དུ་འགོ་
བས་སྒྱུ་བས་འགོ་བྱས་ནས་ཟར་ཟར་གི་དོན་བཞུག་པའི་བསམ་པས་ལུགས་ལྟུང་གཞུང་གི་ཤོག་པའི་རྒྱ་ལས་
འབྲས་ལ་སྒོ་རས་པའི་མ་འགྲེལ་དང་། དེ་ཐོན་ལ་སྒོ་རས་པའི་མ་འགྲེལ་དང་། མཐར་བཟུངས་ཀྱི་སའི་མ་
འགྲེལ་ལ་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་བཞེན་པར་ཀྱང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་སྒྲུབ་པ་དང་ཕོན་ཉན་མཐའ་དག་རྫོགས་པའི་སངས་
སྒྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

[illegible]

གཞུང་པ་རྒྱལ་དཔེ་མཆོག་སྐུ་འཕྲིན་པ་ཀློང་། སའོ་བརྩམ་པའི་ཡུལ་མཁུ་གཞུང་པ་ལྷུང་བརྩམ་

གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་མ་འཛུལ་ཞིང་མི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོན་མ་བསྟན་པ་ལ་ཡིད་
ཆེས་ཤིང་སྒྲོན་པ་ལ་དང་བ་ཐོབ་པ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་ཐ་སྟོན་དུ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་རང་
བཞིན་སྒྲུབ་མེད་པར་རྟོགས་པས་རྟག་ཆད་དང་གཅིག་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སྒྲངས་པས་ཀུན་རྫོབ་དང་
དོན་དམ་པའི་བརྟེན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལུགས་འབྱུང་གི་རྒྱ་དང་དེ་སྒྲོག་པའི་ཐབས་ཤེས་པས་རྒྱུ་མ་རིག་པ་
གསུམ་སྟོང་ཞིང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གཉེན་པོ་བརྒྱབ་ས་པས་སྒྲུས་བྱ་གསུམ་གྱི་དོན་གྲུབ་པའོ། །དབུ་མ་རྩ་པའི་
འགྲེལ་པ་འཐད་པའི་རྒྱུ་ལས། སྤྱིད་པའི་ཡམ་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཤུ་
རྩ་དྲུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

ལྟ་བུ་བརྟག་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་འགྲེལ་དགོད་པ་ལ་ཟབ་མོ་མདོའི་འགྲེལ་ནི། སྤྱུ་ལུ་ལྟང་
པ་ལས། གང་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྗེ་ལྟར་བཞིན་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི་སྒྲོན་
དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་ད་ལྟར་ལ་རྟེན་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་ན། དེ་ལ་སྒྲོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་
བརྟེན་པ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞིང་དེ་དེ་ལ་རྗེ་ལྟར་རྟེན་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས། དེའི་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འགྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་བྱེད་པར་གྱི་ཚུལ་དོན་དམ་པར་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་བ་
དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྗེ་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་བསྟན་ནས་དེ་རྟོགས་པའི་འབྲས་སུ་
ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྒྲངས་པའི་སྒྲོན་མ་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་འདི་བཞོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་བྱ་སྒྲོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བུ་
བརྒྱ་དྲུག་ངོས་གཟུང་བ་དང་། རྟེན་འགྲེལ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་མི་གནས་པར་བརྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
བདག་འདས་པའི་དུས་སུ་བྱུང་མ་བྱུང་དེ་གཉི་ག་གཉི་ག་མ་ཡིན་ཞེས་ལྟ་བུ་བཞི་དང་། འཇིག་རྟེན་བདག་དང་
ལྟང་པོ་གཉི་ག་རྟག་པ་དང་སོགས་པ་མི་རྟག་པ་དང་དེ་གཉི་ག་དང་གཉི་ག་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་གསུམ་སྟེ། ལྟ་བུ་
བཞི་ཚུན་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རིམ་པ་ལྟར་བདག་ཁོ་ན་དང་བདག་དང་ལྟང་པོ་གཉི་ག་ལ་དམིགས་
ནས་རྣམ་པ་སྒྲོན་བྱུང་མ་བྱུང་གཉི་ག་གཉི་ག་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལོ། །
ཡང་བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བ་དང་དེ་གཉི་ག་དང་གཉི་ག་མ་
ཡིན་པར་ལྟ་བུ་བཞི་དང་། འཇིག་རྟེན་བདག་དང་ལྟང་པོ་མཐའ་དང་ལྟན་པ་དང་སོགས་པ་མི་ལྟན་པ་དང་དེ་
གཉི་ག་དང་གཉི་ག་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་སྟེ་ལྟ་བུ་བཞི་ཚུན་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རིམ་པ་ལྟར་བདག་ཁོ་

པོད་ཆེན་དུག་ཅུ་འགྲེལ་སྟོན་པ་བརྒྱུགས་པོད་བརྒྱན་པ།

(དབུ་མ།)

ནད་དང་བདག་དང་ཕྱར་པའི་གཉི་ག་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་སྤྱི་མའི་རྣམ་པ་མི་འཕྱར་བ་དང་འཕྱར་བ་དང་དེ་གཉིས་དང་གཉི་ག་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་ཡིན་པས་སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྟེན་འབྱུང་ཁམས་སྒྲངས་ཀྱང་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལ་མི་གནས་པར་བརྒྱབ་པ་དང་།
ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ཕྱེན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་གཏན་མ་ཁྱུང་པས་མི་གནས་པར་བརྒྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱི་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བྱུང་སོགས་ལྟ་
བཞིར་ལྟ་བུ་དགག་པ་དང་། དེས་འབྱུང་སོགས་ལྟ་བཞི་ཡང་ཁམས་པ་གཉིས་ལས། རེ་ཞིག་བདག་འདས་ཏུས་
སྤྱུ་བྱུང་བ་དགག་པ་ལ་འཐད་པ་དགོད་པ་དང་། དེ་བརྒྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་འདས་པའི་ཏུས་
ན་བྱུང་བར་ཁྱུང་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །འདི་ལྟར་སྟོན་ཆོམས་སྤྱུག་པ་བྱུང་བའི་དཔུལ་བའི་བདག་
དེ་ཉིད་ད་ལྟར་གྱི་མིའི་བདག་འདི་ནི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཐོ་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་ར་ཉིད་དེའི་ཆོ་འཁོར་ལོ་སྤྱུང་བའི་
སྤྱུལ་པོ་མར་བོས་བཀུར་བར་ཁྱུང་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་པ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་གཅིག་ཏུ་བརྒྱབ་པ་
མ་ཡིན་པས་མི་གནོད་དེ་དེ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཆོ་ཞེས་འདོན་པའི་སྤྱིར་ཐོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་མ་གྲུབ་སྟེ་སྟོན་གྱི་བདག་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་གྱི་མིའི་བདག་ཏུ་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ན་དེ་ལྟ་ན་
སྟོན་དཔུལ་བའི་དང་ད་ལྟ་མིའི་སྤང་བུ་སྤང་བོ་ཡང་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་བ་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
དང་དུས་དང་ལྷན་པ་ཐ་དད་པར་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་དགོས་པས་ན་དེ་གཉིས་ལེན་པ་བོའི་བདག་གཅིག་ཏུ་
མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་ཉེར་ལེན་སྟེ་ཐ་དད་ཀྱང་དེ་ལེན་པ་བོའི་བདག་གཅིག་ཡིན་པ་ཅི་འགལ་ཞེན། ཉེར་
ལེན་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་
གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལས་ཐ་དད་ན་དེ་ལ་མི་སྟོན་པར་འགྱུར་བས་བདག་ཏུ་གདགས་པ་རྒྱ་མེད་དུ་
འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་འོག་གི་བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་གཞན་དུ་འང་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་
ཏེ་གཞན་ཡིན་ན་བལྟར་རུང་ཡིན་པས་བུམ་སྟེ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་མེད་པར་ལོགས་སུ་གཟུང་དུ་
ཡོད་པར་རིགས་ན་དེ་ལྟར་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེར་ལེན་ལས་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་ཉེར་ལེན་སྟེ་ཐ་དད་པའི་
བདག་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་དོ། །ཞར་ལས་འཕྲོས་པ་གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི་བདག་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱས་པའི་ཆོ་རང་གི་སྟེ་པ་ཁ་ཅིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལ་ཁྱོད་འདོད་པའི་
བདག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཕུང་བོ་དེ་དག་བདག་གི་བྱུང་བྱེད་ཏུ་པ་གཅིག་ཕུང་པ་འགལ་བ་

འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
སྒྱུར་རོ། །དེ་གཞན་ཡང་ཉེ་བར་བྱུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུར་ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འབྱུང་དེ་བྱུང་བུ་ལེན་པོ་གཅིག་
ཡིན་ན་སྒྱིར་ལས་དང་བྱེད་པོ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བས་རང་ལ་རང་གིས་བྱ་བ་འགལ་བ་དང་། གཅད་བྱ་དང་
གཅོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བས་ཉ་ཅང་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཐ་དད་དུ་དམིགས་པར་དང་རྒྱ་མེད་དུ་འབྱུང་བས་བདག་ཉེར་ལེན་ལས་
གཞན་མ་ཡིན་ཞིང་། མི་རྟག་པ་དང་དུ་མ་དང་ལས་དང་བྱེད་པོ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བས་བདག་དེ་ནི་ཉེར་ལེན་
ཉིད་ཀྱང་མིན་ལ། དེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མ་དམིགས་པས་བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡེ་མེད་པའང་མིན་
ནོ། །འོ་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་གཏན་མེད་ལ་རག་གོ་སྟུ་མ་ན། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་
པས་མེད་པ་ཉིད་དུ་འང་དེ་མ་ངེས་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་མ་བྱུང་བ་དགག་པ་ལ་ཡང་འཐད་པ་དགོད་པ་དང་། དེ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
བདག་འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་སྟོན་ཆོ་རྒྱལ་སྟུགས་བྱུང་བ་དཔུལ་
པའི་བདག་དེ་ལས་ད་ལྟར་གྱི་མིའི་བདག་འདི་དོ་བོ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་མ་གྲུབ་སྟེ་གལ་དེ་ད་ལྟར་གྱི་མི་བདག་འདི་ནི་སྒར་གྱི་དཔུལ་བ་དག་ལས་གཞན་དུ་
སྒྱུར་ན་བུམ་སྒྲུལ་ལྟར་པན་རྒྱུན་ལོ་སྟེ་མེད་པས་སྒར་གྱི་བདག་དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འབྱུང་། བུམ་
པ་སྒྲེས་པས་སྒྲུལ་བུ་མི་འཛིག་པ་ལྟར་འདིའི་མིའི་བདག་སྒྲེས་ཀྱང་སྒར་གྱི་དཔུལ་པའི་བདག་དེ་ནི་སྒར་མ་དེ་ཁོ་
ན་བཞིན་དུ་གཞན་པར་འབྱུང་ཞིང་བུམ་པ་མ་འགགས་པར་སྒྲུལ་བུ་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒར་མ་དེར་མ་གྲི་བར་ཡང་
འདིར་སྟེ་བར་འབྱུང་རོ། །གཞན་ཡང་བདག་སྟེ་ཕྱི་དེ་གཉིས་གཞན་ཡིན་ན་འདིའི་མིའི་བདག་གི་དུས་ན་སྒར་
གྱི་དཔུལ་པའི་བདག་ཆད་པར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟར་འདོད་ན་ལས་འཕེན་པའི་དུས་ན་རྒྱུན་གྱི་འབྲས་བུ་
མེད་ཅིང་། འབྲས་བུ་མྱོང་བའི་དུས་ན་བྱེད་པ་པོའི་བདག་ཆད་ནས་མེད་པས་དེས་བྱས་པའི་ལས་རྒྱལ་སྟེ་ཟ་
བར་འབྱུང་བ་དང་། བདག་སྒྲུལ་ས་དག་སི་དགའི་ལས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་སྟག་གྱི་མས་མྱོང་བར་འདོད་
ན་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་གཞན་གྱིས་སོ་སོར་མྱོང་བར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་
འདོད་ན་དེ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱེད་པ་པོས་འབྲས་བུ་མྱོང་བས་བྱས་པ་རྒྱུད་ཐོས་པ་དང་མྱོང་བ་པོས་ལས་མ་
བྱས་པས་མཚམས་མེད་ལ་སོགས་པའི་མ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དང་ཡང་པའི་འཛིག་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། །

གཤམ་ཉེ་བར་གསུམ་ཁྱི་རྩ་མ་ཐང་དང་ཡུར་རྒྱུན་གཅིག་པམ་ཉེས་པ་དེ་དག་ཏུ་མི་འཕྱུར་རོ་རྩམ་ན། རྩ་མ་ཐང་དོ་པོ་
ཐང་དང་པའི་རྒྱུན་མེད་པམ་དེ་ཉིད་མི་འཐད་པར་རྩུབ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་འདི་ཐོན་གྱི་བདག་ལས་གཞན་ཡིན་ན་ཐོན་མེད་པ་འདིར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་བདག་ཐོན་མ་
བྱུང་བ་ལས་འདིར་འབྱུང་བ་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འབྱུང་ན་འདི་ལ་སྐོན་དུ་བཤམ་བར་འགྱུར་རོ། །རྗེ་ལྷ་མ་ཞེས་པ།
བདག་ནི་གསལ་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་ན་བྱེད་པ་པོའི་བདག་སྐྱེ་མ་ཐོན་དུ་མ་སོང་བས་འདིར་
འབྱུང་བ་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འར་འགྱུར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་སྐྱེ་བ་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་བ་རིགས་པ་འར་མ་ཡིན་པས་
བདག་སྐྱེ་མ་བྱུང་བར་ཁས་བྲུང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་གཉི་ག་དང་གཉི་
ག་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། དེ་ལྷ་མ་བདག་བྱུང་བདག་མ་བྱུང་། གཉི་ག་དང་གཉི་ག་མ་ཡིན་པར། འདས་པ་ལ་
ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་མི་སྤྱིད་པ་ལ་གཉི་ག་མི་རུང་བའི་བྱིར་དང་། དགག་བྱ་
མ་གྲུབ་པས་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ་སྐྱེ་མ་དུ་དགོངས་པའོ། །

གཉིས་པ་དེས་འབྱུང་ཚེགས་ལུ་བཞི་ཡང་ཁེགས་པ་ནི། ཡང་བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་འབྱུང་
བར་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་བ་དང་དེ་གཉི་ག་དང་གཉི་ག་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
དག་དགག་པ་ནི་བདག་འདས་པའི་དུས་སྐབས་ཚེགས་དགག་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་དུས་ན་
འབྱུང་འབྱུང་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འབད་དོ། །མ་འོངས་རྣམས་སུ་གང་འབྱུང་པ། །དེ་ནི་ད་འདི་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །
ཞེས་པ་ལ་ཚེགས་པ་བཅས་ཅད་མཚུངས་པར་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །

མྱེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་བ་དག་ག་པ་ལ་རྟག་སོགས་ལྷ་བཞིར་ལྷ་བ་དག་ག་པ་དང་། མཐའ་སོགས་ལྷ་བཞིར་
 ལྷ་བ་དག་ག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེ་བྱག་ཏུ་དག་ག་པ་དང་། སྦྱིར་དག་ག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
 བཞི་ལས་མེ་ཞིག་རྟག་པ་དག་ག་པ་ནི། གལ་ཏེ་མྱེ་ལ་མེན་པའི་ལྷ་འི་བདག་དང་མུང་པོ་དེ་ད་ལྷ་འི་མིའི་བདག་
 དང་མུང་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལྷ་ན་ནི་ལྷ་འི་འཛིག་རྟེན་སྟོན་དུས་ན་ཡོད་པའི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ལྷ་མིའི་
 བདག་དང་མུང་པོ་གཅིག་མ་ཡིན་པས་རྟག་པ་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་མྱེར་མ་སྦྱེས་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་བྱུང་བ་ནི་རྟག་པ་སྤར་ནས་ཡོད་པས་སམ་དེ་ལ་སྤར་མེད་ཀྱི་བྱུང་བར་བྱུང་མེད་པས་སྦྱེ་བ་
 མེད་པའི་མྱེར་མོ། །

གཉིས་པ་མི་རྟག་པ་དགག་པ་མི། གལ་ཏེ་ཕྱི་མའི་ལྗེ་བདག་དང་ལྷན་པོ་ལས་འདྲིའི་མའི་བདག་དང་།

ཕུང་པོ་གཞན་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ནི་ལྟའི་འཛིག་རྟེན་སྟོན་མ་གྱུར་བའི་འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་
གཉིས་གཞན་མ་ཡིན་པས་སྟོན་མ་གྱུར་བའི་མི་རྟག་པར་མི་འཐད་དོ། །དེ་མ་གྱུབ་སྟེ་གལ་ཏེ་ཆོ་བྱི་མ་དང་སྟེ་
མའི་ལྟ་དང་མའི་བདག་དང་ཕུང་པོ་རྩལ་གཞན་ཡིན་ན་བྱམས་པ་ཉེར་སྤྲས་ལྟར་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་འཐད་པར་མི་
འགྱུར་བ་ལས་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའང་ཡིན་པས་རྩལ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གཉི་ག་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་དང་ཕུང་པོའི་སྟོགས་གཅིག་མི་ཉིད་བཏང་ནས་ལྟ་ཡིན་
ལ་སྟོགས་གཅིག་སྟེ་གྱི་མི་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ལྟའི་འཛིག་རྟེན་སྟོགས་གཅིག་ནས་སྟོན་གྱུར་རྟག་པ་དང་
སྟོགས་གཅིག་ནས་སྟོན་མ་གྱུར་བའི་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ལྟ་མི་དེ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགལ་བས་བདག་དང་
ཕུང་པོ་གཅིག་ལ་སྟོགས་གཅིག་མི་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟག་མི་རྟག་གཉི་ག་མི་འཐད་དོ། །
བཞི་པ་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་དགག་བྱ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉི་ག་གྱུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་
གཉིས་བཀག་པས་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མི་རྟག་པ་ཡང་མིན་པ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་བ་འདོད་ལ་རག་ན། སྟེར་
བཀག་པས་དགག་བྱ་དེ་གཉིས་མ་གྱུབ་པའི་བྱིར་དེ་གཉིས་བཀག་པའི་གཉི་ག་མ་ཡིན་པའང་མ་གྱུབ་བོ་ཞེས་
པའོ། །

སྟེར་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས་གིང་ད་དུང་དུ་ཡང་དམིགས་པས་
འཁོར་བ་པོ་རྟག་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་དམ་གང་ཟག་གང་ཞིག་སྟེ་མ་གང་ནས་གར་
འོངས་གིང་སྟེ་མ་གང་དུ་ཡང་འགོ་བར་གྱུར་ན་དེའི་བྱིར་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་འདུ་བྱེད་
དམ་གང་ཟག་འགོ་འོང་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྟེར་རྟག་མི་རྟག་ལ་འགོ་འོང་བཀག་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་
ལྟར་འཁོར་བ་མ་གྱུབ་པས་འཁོར་བ་པོ་རྟགས་པ་འགའ་མེད་ན་དེ་བཀག་པའི་མི་རྟག་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་
འགྱུར་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པ་དང་ནི་མི་རྟག་པ་དེ་གཉི་ག་དང་དགག་བྱ་མ་གྱུབ་པས་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་བསལ་
བར་གྱུར་པའོ། །

མཐའ་སོགས་སྟེ་བཞིར་ལྟ་བ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐའ་ཡོད་མེད་དགག་པ་དང་། གཉི་ག་དགག་
པ་དང་། གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པའི་དང་། འབྱུང་འཛིག་བྱེད་པའི་
རྟགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་བདག་དང་ཕུང་པོ་འདི་ལ་མཐའ་ཡོད་དེ་ཆད་པ་ཡིན་ན་
འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མེད་པར་ཐལ་བ་ལས་དེ་ཡོད་པའི་བྱིར་མཐའ་ཡོད་ཆད་པ་མ་

ཡིན་ལ། ཡང་གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་བདག་དང་ཡུང་པོ་མཐའ་མེད་དེ་དེ་ཉིད་མི་ཟད་ན་འཛིག་རྟེན་པ་ཤིས་ཡོད་
བར་རི་ལྷུང་འབྱུང་ཏེ་མེད་པར་གལ་བ་ལས་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཆོ་འདོད་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་མི་ཟད་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་གང་གི་སྤྱིར་ཡུང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་བར་མ་ཆད་དུ་འཇུག་པའི་
རྒྱུན་འདོན་མི་མཐའ་མེད་འོད་སྤུལ་འགག་ཅིང་སྤྱི་མ་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས་པར་སྤྱི་མ་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་ཞིང་སྤུལ་
མ་འགག་པ་དེའི་སྤྱིར་རིམ་པ་ལྷུང་མཐའ་ཡོད་ཆད་པ་ཉིད་དང་ནི། མཐའ་མེད་མི་ཟད་པའི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་
རིགས་སོ། །

དེ་ཅིང་རྒྱལ་པར་འཆད་པ་ལ་རྩ་མ་འཆད་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་སྤྱང་པོ་རྩ་མ་འཆིག་པར་འཕྱུར་ཞིང་དགའ་
བཅོམ་པའི་སེམས་ཀྱི་ཐམ་ལྟར་རྒྱ་སྤྱང་པོ་རྩ་མ་འདི་ལ་རྟེན་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་སྤྱང་པོ་སྤྱི་མ་དེ་ནི་མི་འཕྱུར་ན་
དེས་ན་འཆིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པར་འཕྱུར་ན་རྩ་མ་ལ་པ་རྟེན་ནས་སྤྱི་མ་འཕྱུར་པས་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
སྤྱི་མ་པག་དང་པ་ནི། ཡང་གཤམ་ཏེ་སྤྱང་པོ་རྩ་མ་མི་འཆིག་ཅིང་རྒྱ་སྤྱང་པོ་རྩ་མ་འདི་ལ་རྟེན་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་
སྤྱང་པོ་སྤྱི་མ་དེ་ནི་མི་འཕྱུར་ན་དེས་ན་རྒྱུ་རྩི་འཆིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པར་འཕྱུར་ན་རྒྱ་སྤྱང་པོ་རྩ་མ་འཆིག་པ་དེ་ནི་
སྤྱི་མ་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་གཉི་ག་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་དང་སྤྱད་པོའི་ཚུགས་གཅིག་འཛིག་པས་མཐའ་ཡོད་ལ།
 ཚུགས་གཅིག་མི་འཛིག་པས་མཐའ་ནི་མེད་པར་སྤྱད་ན་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་གཉི་གར་འགྱུར་བ་
 ཞིག་ན་བདག་དང་སྤྱད་པོའི་སྤྱད་འཛིག་སྤྱད་མི་འཛིག་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་མཐའ་ཡོད་མེད་གཉི་ག་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྤྱད་འཛིག་སྤྱད་མི་འཛིག་དེ་ཡོད་ན་བདག་གསུང་པོ་ལ་ཡོད་གང་། དང་
 པོ་ལྟར་ན། རི་ལྟ་བུར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་བདག་ཚུགས་གཅིག་རྣམས་པར་འཛིག་འགྱུར་ལ། ཚུགས་གཅིག་
 རྣམས་པར་འཛིག་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རོ་པོ་གཅིག་ལ་སྤྱད་སྤྱི་མི་དང་སྤྱད་མི་དོར་
 བས་སྟེ་ཡིན་པའམ། སྤྱད་འཛིག་སྤྱད་མི་འཛིག་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཉིད་སྤྱད་པོ་ལ་རྣམས་པ་སྤྱད་
 བཅའ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བདག་སྤྱད་འཛིག་སྤྱད་མི་འཛིག་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན། རི་མུ་ལུང་ནི་པར་བྲུང་པ་ལུང་པོ་འི་ཚུགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་འཇུག་ལ།
ཚུགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་མི་འཇུག་ཏེ་དེ་ལྟར་ཕྱིར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་པོ་གཅིག་ལ་རྟག་མི་རྟག་
འགལ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་པོ་ནི་ད་ལྟར་བཀག་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལུང་པོ་ཕྱིར་འཛིག་ཕྱིར་མི་འཛིག་

དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་དགག་བྱ་མཐའ་ཡོད་དང་མཐའ་མེད་པ་གཉི་ག་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་དག་
བཀག་པས་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནིང་མཐའ་མེད་པ་འང་མིན་པ་འགྲུབ་པར་འབྱུང་བ་འདོད་ལ་རག་ན་སྐར་
བཀག་པས་དགག་བྱ་དེ་གཉི་ག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བཀག་ཆོས་དེ་གཉི་ག་མ་ཡིན་པའང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་པ་འོ། །
དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་དེ་ནི་དང་གཞན་དུ་མེད་པ་རྒྱ་མ་ལུ་བྱེད་ཀྱི་འབྲུང་ཁས་བྲལ་གྱི་ལྟ་བུ་དེ་
དག་མི་རུང་བར་བསྟན་ནས། ད་ནི་ཡང་དག་པར་བདག་དང་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་ནི་དམ་གྲུབ་པས་བྱུང་བར་
ལྟ་བུ་དེ་དག་མི་རུང་བར་སྟོན་པ་ནི། ཡང་ན་སྐར་བཤད་པའི་རྩལ་གྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག་པ་རྟེན་ནས་
འབྱུང་བས་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དྲག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ། གང་དག་ཡུལ་གང་དུ་
གང་ཟག་གང་ལ་ནི། རྒྱ་མཚན་ཅི་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཏེ་བོང་བྱའི་རྩ་ལ་རྫོང་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་
ལྟར་ལྟ་བུ་གང་དག་གྱང་ཡུལ་གང་དུ་གང་ཟག་གང་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་གྱང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏེ། །

ད་ནི་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཟབ་མོའི་དོན་རྟེན་འབྱུང་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་རྟོགས་པའི་འབྲས་ལུ་
དང་བཅས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པ་དེ་བྱུང་པའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པར་དགོངས་པས་སྟོན་པས་བཤད་པ་
ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པ་བྱུང་བར་གྱི་གཞི་སྟེ་སྟོགས་ལྟར་འདུད་པ་འོ། །
ཡུལ་གང་ལ་སྟུམ་ན། གོ་འུ་ཏ་མ་དེ་ལ་སྟེ་རྒྱལ་རིགས་གོ་འུ་ཏ་མའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་པ་རྒྱལ་བ་སྤྱུ་བྱུབ་པ་དེ་
ལ་འོ། །དེའི་བྱུང་བར་གྱི་ཆོས་ནི། གང་གིས་དམ་པའི་ཆོས་རྟེན་འབྱུང་ཡང་དག་པར་སྟེ་འགག་ལ་སོགས་པའི་
སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ད་སྟོན་ནི་ལ་བྲལ་དོར་དུ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་
པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཡང་ས་ལས་འཛིན་པས་ཆོས་དང་། དམ་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་བྱར་
གྱུར་པའམ། སྟོན་ནིའི་མཐའ་ལས་སྟོབ་པས་བསྟན་པར་ལོས་གིང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་དམ་
པ་འོ། །དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་བསྟན་ན། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྐར་བཤད་པའི་ལྟ་བུ་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་
པ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར་རམ་ཆེད་དུ་འོ། །བསམ་པ་གང་གིས་བསྟན་ན་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱགས་
བརྟེན་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱག་བསྐུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་རྟེན་
འབྱུང་རོ་བོ་ནི་དམེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ། དངོས་འཛིན་གདོན་གྱིས་ཟིན་རྣམས་ཀྱི། །

གསོ་བ་སྒྲུ་ན་མེད་འདི་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དབུ་མ་ཙུ་པ་འཁྲུ་ལ་པ་འཐད་པ་འཁྲུ་ལས། ལྷ་
བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་དུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་པ་དུ་ཙུ་པ་འཁྲུ་པ་ར་བ་ཐད་པ་ལོ། །

ཐུབ་པ་འདི་དབང་པོས་ལུང་བསྟན་རྒྱལ་སྐས་འཕགས་པ་ཡི། །དབུ་མ་འདི་བསྟན་འཛོམས་ཤེས་རབ་ཙུ་པ་རྩོ་
རྩེའི་རག །ལུང་རིགས་མཁས་རྣམས་རིམ་པར་བརྟུང་པ་འཁྲུ་པ་འཁྲུ་པ་ལ་ལྟ་དང་། །རྣམ་དཔྱད་སྟོ་ཡི་མིག་གིས་གཞུང་
དོན་གསལ་བར་བྱེ། །སྟོ་གསལ་དོན་གཉིས་སྟེ་བོས་བསྐྱལ་ཞིང་པར་སྟོ་ཡིས། །གཞུང་འདི་ལེགས་པར་བཀོད་
པ་འཁྲུ་པ་ལ་ལྟ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་ཡང་དག་རིགས་ཆོགས་ལས་འདིར་ཞུགས་ཐུང་ནས། །མ་རིག་
སྟོས་ཀུན་ནི་བའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འཁྲུ་པ་ལྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
གསལ་བར་བྱེད་པ། །སྟོ་བ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལྷ་སྟུབ་ཀྱིས་མཛད་པ་དབུ་མ་ཙུ་པ་འཁྲུ་
འཛོམས་ཀྱི་འཁྲུ་ལ་པ་འཐད་པ་འཁྲུ་ཙུ་བྱ་བ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཁྲུ་པ་ལྷ་བརྟུ་བ་ལ་གངས་
རིའི་ཁོད་དུ་བྱུང་བ། རང་དང་གཞན་གྱི་བྱུབ་པ་འཁྲུ་མ་ཆོད་པ་རོལ་དུ་སོན་པ། །ལུང་དང་རིགས་པས་
སྟུག་ཅིང་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ལ་མ་ཆོངས་པ་བྱུ་ལྱི་དགོ་སྟོང་དུ་ལུ་སྟུ་བ་བྱུང་རུབ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་
ལེགས་པར་སྟུར་བ་རྩོགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་མ་རྩུ་བྱི་ཡེ། བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཆོས་ཀུན་གནས་ལུགས་ནི། །སྤངས་སྤོང་མཉམ་ཉིད་ཆོགས་
གཉིས་ཀྱིས་གསལ་བས། །སྟུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོད་གང་ཆེན་མཆོ། །ཟབ་ཞི་སྟོས་དང་བྲལ་བས་བསྟུང་བྱུར་
ཅིག །དེ་ཡི་རང་བཞིན་བརྟོན་དུ་མེད་ན་ཡང་། །རྒྱལ་བ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་དོས་སྤྱི་ཆོགས། །མཐར་
སྟེང་སྟོང་ཉིད་སེང་གའི་ར་རོ་ནི། །ས་གསུམ་བྱུབ་པར་ཡང་ཡང་བསྐྱུགས་པར་མཛད། །དེ་ཡི་དགོངས་པ་
འཁྲུ་ལ་པར་ལུང་བསྟན་པ་འདི། །སྟུ་སྟུབ་སྟུ་ཡི་དབང་པོའི་རིགས་པ་འཁྲུ་པ་འཁྲུ་པ། །གཞན་གྱི་ལྷ་རམ་རི་བོ་འཛིག་
བྱེད་པ། །གནམ་ལྷགས་འབེབས་པ་འདི་རྩོ་རྩེའི་ཆར་པ་ཡིན། །ལུགས་དེ་འཛིན་ལ་ཐལ་རང་རྣམ་གཉིས་ཞེས། །
གསལ་པ་འཁྲུ་པ་དན་མིན་ཅིར་སྟེང་བ་ལས། །ཐུབ་པ་འདི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་སྤངས་བྱུར་བ། །ཐེག་མཆོག་དབུ་མ་
ཆེན་པོའི་ལམ་བཟང་གསལ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཕྱི་མོར་བྱུར་པ་འཁྲུ་པ་འཁྲུ་པ། །ཙུ་པ་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་རིགས་
པ་འཁྲུ་པ། །ལོ་པར་བྱུགས་རྩེ་ཅན་རྣམས་པག་འདྲིན་ལས། །བསྟུར་དང་འཆད་སོགས་ཐིན་ལས་གངས་
སྟོངས་བྱུབ། །ཆོས་སྟུན་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་ཡི། །རྣམ་པར་བཤད་པ་འཁྲུ་པ་འཁྲུ་པ་འཁྲུ་པ་འཁྲུ་པ། །
མཐར་བྲལ་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡི། །ཡང་དག་སྤངས་པ་འཁྲུ་པ་འཁྲུ་པ་འཁྲུ་པ་འཁྲུ་པ། །པམི་ལ་ལྷན་འདི་ན་

ཐལ་འགྲུར་སྒྲ་བཡི། །མཁས་པ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་གཅིག་པུ་ནི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་བའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་
ལ། །ཉི་མ་ལྟར་གསལ་ཉི་མ་གསལ་པའི་དཔལ། །དེ་སྔས་རྒྱ་སྒྲར་དབུས་ན་སྒྲ་བ་ལྟར། །ཆིག་དོན་གཉིས་ལ་
མཆིན་པ་རབ་འབར་བ། །རིགས་པའི་དབང་ལྷག་མ་བྱ་བྱང་བཙོན་གྱིས། །རྩ་བའི་དགོངས་པ་མ་ཙོར་བཀྲལ་
བའི་གཞུང་། །འདི་ཉིད་བྱེད་པོ་གངས་ཅན་སྒྲོངས་འདི་ན། །གང་ཟག་ཆད་མར་ཡོངས་སུ་གསལ་པ་དང་། །
བསྟན་བཅོས་དོན་གསལ་ཆིག་གི་སྒྲེབ་སྒྲོར་གཙང་། །མདོ་རྒྱས་མཆོམས་སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཡིས། །གཞན་
ལས་ཆེས་ཆེར་འཕགས་པར་གཟིགས་ནས་ནི། །རྩལ་འདི་ཡི་གེའི་མ་མོར་རྒྱ་བས་ཤིག་པའི། །བྱབ་བདག་སྒྲ་
མ་མཆིན་བརྟེན་དབང་པོ་ཡི། །བཀའ་ལུང་རིན་ཆེན་གཙུག་དུ་བཅིངས་མཛད་དེ། །གང་གི་ཐུགས་རྗེས་རིང་
ནས་བཟུངས་པ་ལས། །མཆིན་རྟོགས་དཔལ་གྱིས་ཀུན་ནས་རྒྱས་གྱུར་པ། །འཇམ་དབྱངས་ཡོན་ཏན་པ་མཐའ་
ཡས་པའི་སྒྲེས། །རྟག་དང་གྲས་པའི་བཙོན་པ་བརྒྱ་ལྷག་གིས། །གཏོར་བའི་སྒྲོ་འཕང་ཡངས་པོར་བྱེ་བ་ལས། །
ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་མིག་དུ་གྱུར་པཡི། །ལེགས་བྱས་ཉིན་མོའི་སྒྲུང་བ་འདིར་དྲངས་པའི། །དགོ་ཆོགས་སྒྲ་བ་
ཉི་འདྲ་གང་ཐོབ་པས། །ལྟར་བཅས་སྒྲེ་རྒྱའི་གཙུག་ན་རབ་འབར་བ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་ཞབས་མཐིལ་
ཉིན་མོར་བྱེད། །བདུད་སྒྲེའི་སྒྲིང་ལ་ལུན་པ་སྒྲེར་བཞིན་དུ། །བསྐལ་པ་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་སུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །བྱབ་
བསྟན་རྒྱ་མཆོ་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་གཉེན། །རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་སྒྲ་བ་བྱེ་བའི་ཆོགས། །བཤད་དང་རྒྱབ་པའི་
བསིལ་ཟེར་སྒྲོང་འབར་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་མཁའ་ལ་ཡུན་རིང་གསལ་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་ཀུན་འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་
བདེ་བའི་སྒྲོ། །འཛིག་རྟེན་ཡང་དག་ལྟ་བུའི་མིག་ཐོབ་ཅིང་། །རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་རྣམས་
དང་། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་བདེ་སྒྲག་ལུན་གྱུར་ཅིག །ལེགས་བྱས་བྱེད་པོ་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་མེད་ཅིང་། །ཡུན་
རིང་འཆོ་དང་ཆོས་མཐུན་འབྱོར་བར་ལྟན། །ལྟ་བའི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་ལྟར་དུ་རྟོགས། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོད་པས་
དོན་གཉིས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཟབ་མོ་རབ་དུ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དང་། །དེ་ཡི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་
ལེགས་བཤད་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ཡུན་རིང་བཟུང་བ་ཡིས། །བྱབ་པའི་བསྟན་པ་རབ་དུ་རྒྱས་གྱུར་
ཅིག །

ཅས་པའི་སྒྲར་བྱང་འདི་ཡང་རྒྱ་བས་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཆིན་བརྟེན་དབང་
པོའི་དགོངས་པ་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲུང་དུ་གང་གི་དོ་རྟེན་པ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུ་བོ་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་ཡོན་
ཏན་གྱིས་རྣམ་བཤད་འདི་སྒྲར་དུ་བསྒྲུབས་ནས་གསུང་གིས་བསྐལ་བ་ལྟར་སྒྲོམས་ལས་ཀྱི་བརྟེ་འཇམ་དབལ་

ཡིག་ཐོར་གཅིག་པདུལ་ལས། བོད་ཆེན་དུག་ཅུ་འབྲེལ་ཕྱོགས་པརྒྱུགས་པོད་པདུལ་པ། (དེམ་མ།)

དགའ་བའི་གོ་ཆས་བྲིས་པ་སྐད་དུ་མྱུར་ལོ། །

༡༧། །དབུ་མ་རྩ་པའི་འབྲེལ་པ་འཐད་པའི་སྒྲུང་བཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །

རེད་མཛད་པ་གཞོན་ནུ་སྒྲོ་བློ་སྒྲིས།

སྒྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གིས་རྟེན་འབྱུང་སྒྲེ་
འགག་འགོ་འོང་སོགས། །སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་རྩ་རམ་འདས་པའི་རྒྱལ། །མཁེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲླད་ཅིག་གིས་
གཟིགས་ནས། །བུགས་རྗེས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དེ་ལ་འདུད། །པ་རོལ་རྩ་རོལ་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །
ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་ལ་གནས་བཅས་ཏེ། །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་གླིང་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །ཁྲུ་རྒྱུ་བ་
སྒྲུ་ཡི་དབང་པོས་བདག་སྒྲོངས་ཤིག །མཁེན་པའི་དབྱིལ་ལའོར་ཆགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས། །བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
ཆོས་ཀྱི་རི་བོར་འཛིན། །ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་བྱེ་བའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་པའི་ཞབས་
ལའང་གུས་བརྟུང་ནས། །རྟག་ཆད་མཐར་ལྷའི་མུན་བ་རྣམས་བསལ་ཏེ། །ཡང་དག་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་རྒྱས་བྱའི་
ཕྱིར། །སྒྲལ་བཟང་སྒྲོ་ལྷན་དོན་གཉེར་ཉན་པོ་རྣམས། །ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་བཤད་ཀྱིས་གུས་པས་ཉོན། །

འདིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་
ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལམ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དབུ་མ་རྩ་བཤེས་རབ་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་ཅི་ཞེན། རི་སྒྲླད་དུ། ཆོག་གསལ་ལས། སྒྲེ་བོ་གང་གིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཟབ་
མོ་མ་རྟོགས་པ་དེས་རྟོགས་ཕྱིར་དང་། །གང་དག་བྱུང་བའི་དབང་པོའི་གསུང་ལས་གཞན་དུ་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་
འདོད་པ་དང་། །སྒྲོ་བློས་རམ་པ་གཞན་གང་གསུང་རབ་རྣམས་པ་གཞན་དུ་འཆད་པར་བྱེད་གྱུར་པ། །དེ་དག་
བྱང་ནི་བསྒྲོག་པར་བྱ་ཕྱིར་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་མཛོན་པའི་མདོར། སྒྲུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་དང་
སྒྲུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སྒས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། །ཡང་མདོ་སྒྲེ་ཁ་ཅིག་དུ། མ་རིག་པའི་རྩོན་ཀྱིས་འདུ་
བྱེད་རྣམས། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཀྱི་མ་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་རྟག །

ལྷོ་ཁོང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། ལྷོ་ས་ནས་འཛིག་པར་འགྲུང་བ་ལྟེ། ཁོ་དག་ལྷུང་དུ་ཁྱི་བ་ཅིང། ཅིས་
མོགས་འདྲེ་བྱེད་ཀླམས་ལྷོ་འཛིག་ཅན་དུ་གསུངས་ཤིང།

ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ། དག་སྒོར་དག་འདི་ནི་བདེན་པ་དམ་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་སྟེ།
འཇམ་ལས་འདས་པའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟུན་པ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ལོ་ཞེས་སོགས་འདུས་བྱས་པ་རྟུན་
པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་དག་ལས། གང་ཞིག་སྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། དེ་ལ་
སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། སྐྱེན་ལ་རྒྱ་ལས་གང་ཡིན་སྟོང་པར་བཤད། །གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་
བག་ཡོད་ཡིན། ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་པ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
བར་དུ་སྟོང་ངོ་ཞེས་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་གསུངས་པ་ན། བསྟན་པ་དེ་དག་ལས་
ངེས་པའི་དོན་ནི་གང་། དྲང་བའི་དོན་ནི་གང་ཞེས་གང་ཞིག་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་། རང་གི་སྟེ་པ་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བ་དང་།
མདོ་སྟེ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་དག་ལ་ངེས་པའི་དོན་དུ་བཟུང་ནས་སྐྱིད་ར་ནང་གི་
དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་པར་སྟོ་འདོགས་པ་དང་། ཆོས་འདི་ལས་སྐྱི་རོལ་ཏུ་སྐྱུར་པ་གངས་ཅན་དང་བྱེ་བྲག་པ་
ལ་སོགས་པ་དག །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་ལས་གཞན་དུ་དངོས་པོའི་དེ་ལོན་ཉིད་ཆོལ་ཞིང་། ཐར་པ་
འདོད་ཀྱང་ལམ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་དེ་དག་གི་མཛོགས་ལོག་ཆོག་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲི་མ་བསལ་ཏེ། དྲང་བ་དང་ངེས་
པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་དག་གི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བརྟུན་པ་སྟོར་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་རྒྱར་བྱུར་པ་ཐོག་མར་མདོན་དུ་མཛད་ནས། མཐར་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་
སྐྱེན་པའི་རྩལ་སྐྱེན་ཅི་མ་ལོག་པ་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པ་སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བྱུང་གིས་སྟོར་རྗེས་ཀུན་
ནས་བསྐྱེད་ཏེ། གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པ་རྟག་ཆད་སྐྱངས་པ་དབུ་མའི་རྩལ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་
པའི་བསྟན་པ་ཅོས་འདི་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པ་ཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ལོ། །

སྒྲོལ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ནི། བརྟན་བཅོས་འདི་ལ་སོགས་པ་སྒྲོལ་དཔོན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ཤེར་
 བྱིན་ལ་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་དག་གི་དགོངས་འབྲེལ་དུ་འཆད་མོད། དེ་ནི་དེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ཉིད་དུ་ཡང་། བཅོས་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་གང་ཞིག །བརྟུ་བ་དེ་ནི་བརྟུན་ཞེས་གསུངས། །འདུ་བྱེད་གམས་
 ཅད་སྟུ་བ་འི་ཆོས། །དེས་ན་དེ་དག་བརྟུན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བཅོས་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །མཁའ་

པས་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ཡི། །གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀ་འང་དགག་པར་མཛད། །ཅིས་དང་།
རིགས་པ་དྲུག་བརྒྱ་པར་ཡང་། །མྱ་ངན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ལ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་
ཆོ་ལྷག་མ་ལོག་མིན་ཞེས། །མཁས་པ་སྤྱི་ཞིག་རྟོག་མི་བྱེད། །ཅིས་དང་། །རིན་ཆེན་ཐུང་བར་ཡང་། །ཐེག་པ་ཆེ་
ལ་སྦྱེ་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་ནི་སྤྲུག་བདེན་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཆོས་པ་ཆོད་ཆོས་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་མེས་པ་གྱི་སྒྲུབ་ཅིག་མ་བརྒྱ
དྲུག་གི་མཐར་ཐྱིན་པས་ཐུང་པོ་མི་སྦྱེ་བར་ཤེས་པའོ། །ཟད་པ་ཤེས་པ་ནི་ཁོམ་མོངས་པ་ཟད་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ནིད་ལ་ཟད་པ་དང་མི་སྦྱེ་བ་
ཤེས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བོ་ཞེས་སོ། །མེད་བསྟན། །གཞན་གྱི་ཟད་པ་སྟོང་པ་ནིད། །ཟད་དང་མི་སྦྱེ་ཤེས་པ་ནི། །ཅིག་པས་
དེ་སྦྱིར་བཟོད་པར་གྱིས། །ཞེས་སོགས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་དུ་མས་ཉན་ཐོས་གྱི་མདོ་སྟེ་རྣམས་གྱི་དགོངས་པ་
ཡང་སྟོང་པ་ནིད་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཅན་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་དོན་ཅན་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་དོན་གསུམ་གྱིས་ཤེས་
པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར། རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ །འཇུག་བྱ་བསྟན་བཅོས་གྱི་རང་བཞིན། །བྱ་བ་མཐར་
ཐྱིན་པའི་ཡན་ལག་བཀའ་དྲིན་གྱི་བྱག་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །ཞེས་
སོགས་ཆིགས་སྤྱི་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ་འདི་ལ་དགོས་དོན། །བསྟན་དོན། །ཆིག་དོན་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི།
དམ་པ་རྣམས་ནི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་འདོད་པའི་ལྟ་ལ་བྱག་བྱེད་ཅིང་། །སྟོབ་དཔོན་རང་ནིད་ཀྱང་
དམ་པའི་སྟོད་པ་དང་རྗེས་སྤྱི་མཐུན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། །རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རང་དང་
མཐུན་པར་ཡུལ་དམ་པ་ལ་བྱག་བྱས་པས་དོན་ཆེན་པོར་འབྱུར་པར་དགོངས་ནས། །བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་
ཐོག་མར་རང་གི་སྟོན་པའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྟུན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བཅུན་གྱི་ཐུག་འཆལ་བ་རྩོམ་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། །ཆིགས་སྤྱི་བཅད་པ་འདི་དག་གིས་དངོས་སྤྱི་དཔེ་བའི་སྤྲུག་བསྟན་ལ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་དངོས་
པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཉེན་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཐྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་
པ་ནིད་གྱིས་སྟུ་བ་པོ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཇགས་པའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྟུན་པའི་སྟོན་པས་སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྷན་ལ་བྱག་འཆལ་བ་བསྟན་ལ། །ཞར་ལ་བསྟན་བཅོས་གྱི་བརྟུན་བྱ་དང་། །དགོས་པ་དང་། །དགོས་པའི་
དགོས་པ་དང་། །འབྲེལ་བ་ཁོང་ན་ཡོད་པ་རྣམས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །ཞེས་པ་
ནས། །དོན་གཅིག་མིན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དགག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་
པར་བརྒྱད་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་གྱི་བརྟུན་བྱར་བསྟན་ལ། །སྟོས་པ་ཉེར་ཞི་བཞི་བསྟན་པ། །

ཡོད་ཅེན་ཏུ་མ་ཅུ་འཕྲེལ་སྤྲོད་མ་པའི་གསལ་བོད་བརྟན་པ།

དུ་མ།

ཞེས་པས་ནི་མུ་རུ་པས་འདས་པ་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་པར་ཞི་ཞིང་ཞི་པའི་མཚན་ནི་ད་ཅན་ནི་དགོས་པའི་
དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །

དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏེ། བརྗོད་བྱ་དེ་ལྟ་བུར་རྟོགས་ནས་ཉིང་དགོས་དེ་ལྟ་བུ་
ཐོབ་པའི་སྤྱིར་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་ཞེས་དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྱིར་འོ། །དེར་ལྟ་
བར་ལས་འདས་པ་ཙམ་ཉིང་དགོས་སུ་བསྟན་པ་ན། བསྟན་བཅོས་འདི་རིགས་ཙན་གསུམ་གའི་གང་ཟག་གིས་
འབྲུག་དོགས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཐོག་པ་ཐུན་མོང་པ་ཡིན་གྱི་ཐོག་ཆེན་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ནམ་
མཁུན་ཉིད་ཉིང་དགོས་སུ་སྟོན་པ་རིགས་པའི་སྤྱིར་འོ། །དེའི་སྤྱིར་བོད་དག་གིས་དབུ་མ་རིགས་པའི་ཆོགས་
རྣམས་བཀའ་བར་པ་ཁོ་ནའི་དགོངས་འབྲེལ་དུ་སྦྱོར་བ་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ལགས་ལྟར་
འབྲེལ་དང་མཐུན་ཡང་ལུགས་དེ་མི་རིགས་པར་སྤྲུལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ནི། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །འགགས་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཁྱད་པ་མེད་པ་
རྟག་མེད་པ། །འོང་པ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །ཐང་དང་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྒྲོས་པ་ཉིང་ཁི་ཁི་པ་སྒྲུན་པ། །
རྫོགས་པ་འི་སངས་རྒྱལ་སྒྲུ་རྒྱལ་ས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱུག་འཆའ་ལོ་ཞེས་
དང་། གང་ལ་ཁེན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམས་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲན་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འི་ངང་དུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པ་བྱུང་བྱུང་པ་འི་རྫོགས་པ་འི་སངས་རྒྱལ་དེ་ལོ། །

སངས་རྒྱལ་དེ་ལ་ཡོན་ཏྲན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ག་ཟིག་ས་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་དེ་ལ་ཐུག་ལམ་ལ་བཙོམ་ཞེན།
 སངས་རྒྱལ་གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 ལྟོས་ནས་འགགས་པ་མེད་པ་ནས་དོན་གཅིག་མིན་པའི་བར་ཁྱད་པར་བརྒྱད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་
 གདུལ་བྱ་ཕྱམས་ལ་ལྷ་རྣམས་འདས་པ་བརྗོད་བྱ་རྗོད་ཀྱིད་ཞོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཉི་བར་ཞི་ཞིར་སེམས་སེམས་
 ལྟར་ཞོགས་ཀྱི་བ་སྟུང་ཡོག་པའི་སྟོན་སྐྱེ་གན་འཆིའི་ཉིམ་འཆི་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཞི་བ་སྟོབ་པའི་དོན་
 དུ་སྦྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པ་བརྟན་པའི་སྟོན་སྐྱེ། གང་ལས་སྐྱེ་བ་པོ་ཕྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་དམ་པ་སྟེ་མཆོག་དུ་སྐྱུང་བར་
 ག་ཟིགས་པའི་སྦྱིར་ཉི། འདི་ལྟར། སྒོ་བ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་སྐྱད་བརྟན་པ་
 ཐུགས་སྦྱ་རྒྱུད་པའི་སྦྱིར་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ཉག་གཅིག་གང་ལས་སྦྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པ་གསུང་བར་ག་ཟིགས་
 བྱིང་། ཆོངས་པ་དང་དབང་ཐུག་ལ་ཞོགས་པ་པོ་ལ་པོ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པ་དོལ་བ་ཐམས་སྐྱ་སྐྱ་བ་དང་འདྲ་

བར་སྒྲིབ་པོ་མེད་པར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བྱུང་པར་མཐའ་ཡས་སུ་ཟིན་ཀྱང་བྱུང་པར་བརྒྱད་ཁོན་བཞོད་པ་ནི། འདི་དག་ཁོན་ལ་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་དག་མདོན་ཞེན་ཆེ་བས། གཙོ་བོར་རྩོད་པའི་ཡན་ལག་དྲུ་གུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགག་པ་སྒྲར་བཀག་པ་ནི་སྡེ་འགགས་གཉིས་ལ་སྡེ་ཕྱིའི་རིམ་པ་མ་དེས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་སྡེ་བ་སྒྲར་གྱུར་ལ། བླ་མི་ཕྱི་བ་ཡིན་ན་ནི། སྡེ་བ་བླ་མི་མེད་པ་དང་། བླ་མི་བར་ཡང་སྡེ་བར་འགྱུར། ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། རྟེན་འབྲེལ་ལ་འགག་པ་སྟགས་རི་ལྟར་མེད་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གིས་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། སྡེ་བ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་མདོར་བསྟན། སྡེ་མེད་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་རྒྱས་པར་དགག་སྡེ་མེད་ལ་མི་འཐད་པའི་གྲུན་ཀ་སྒྲང་། སྡེ་མེད་ཀྱི་བྱུང་གཞི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོ་བོ། རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་དང་ལྗེ། དང་པོ། དེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་རྟེན་འབྲེལ་འགག་པ་མེད་པ་ལ་སྟགས་པའི་བྱུང་པར་འཕགས་པ་བསྟན་པར་བཞེད་ནས་སྡེ་བ་བཀག་པས་འགག་པ་ལ་སྟགས་པ་དགག་པ་སྒྲ་བར་དགོངས་ཤིང་། སྟག་མར་སྡེ་བ་དགག་པ་རྩོམ་པར་མཛད་དོ། སྡེ་བ་ཡང་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ན། བདག་གམ་གཞན་ནམ་གཉིས་ཀའམ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་རྟོག་དྲང་ན། ཐམས་ཅད་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། སྡེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། བྱངས་ཅན་ལྟར། འབྲས་བུའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་དག་ཡུལ་དང་དུས་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་ན་ཡང་སྡེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་མ་གྲུབ་ན་སྡེ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ལ། གྲུབ་ན་བསྡེད་མི་དགོས་པས་སྒྲར་སྡེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཉིད་ལས་སྡེ་ན་རྟེན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པས་སྡེ་བའི་རྒྱ་ནམ་ཡང་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་ལ་མི་ལྟོས་པས་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་སྡེ་བ་ཕྱི་མཐའ་བྱག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབུ་མ་འཇུག་པར། དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་མེད། སྡེས་ཟིན་སྒྲར་ཡང་སྡེ་བར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཉིད། ཅིས་སྟགས་བཤད་པ་ལས་དེས་པར་བྱའོ། བྱི་བྱག་སྒྲ་བ་དང་མདོ་མེ་པ་ལྟར་རྒྱ་རྟེན་གཞན་ལས་དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་སྡེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་དུ་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། མེ་ལྕེ་ལས་ཀྱང་མུན་པ་མཐུག་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུད་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་

ལས་འབྲས་བྱ་དང་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཞན་ལ་
བརྟེན་ནས་གཞན་ཞིག་འབྱུང་ན་ནི། །མེ་ཁྱེ་ལས་ཀྱང་མུན་པ་མཐུག་པོ་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། །ཀྱན་ལས་ཐམས་
ཅད་སྐྱེ་བར་འབྱུར་ཏེ་གང་གི་བྱིར་། །སྐྱེད་བྱེད་མིན་པ་ཀྱན་ལའང་གཞན་ཉིད་མཚུངས་བྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་
པ་ལྟར་རོ། །གཅིར་བྱ་པ་ལྟར་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པར་འབྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཉིས་ལས་སྐྱེ་
བའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་གང་གི་བྱིར་། །བཤད་ཟིན་ཉེས་པ་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཉིད་བྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱུ་ཐམ་
ལྟར་རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁའི་མེ་ཏྲིག་
ལྟར་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་མི་འབྱུར་བར་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། འབྲས་བྱའི་དོན་དུ་ཞིང་ལས་
དང་ཆོང་ལས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལ་འབད་པ་བྱེད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གལ་ཏེ་
རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་འབྱུར་ན་ནི། །འཇིག་རྟེན་པ་དག་འབྲས་བྱ་སྐྱེ་བ་བྱིར་ས་པོན་སོགས། །བརྒྱ་ཡག་སྒོ་
ནས་སྐྱེད་བྱེད་པར་ཡང་མི་འབྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །

འདིར་སྐྱོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ནི། གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་མ་བརྟེན་པའི་དམ་བཅའ་ཅམ་གྱིས་
ནི་སྐྱེ་མེད་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱེ་བ་པ་མི་རུས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འབྱུར་ཞེས་
སོགས་ཀྱི་ཐལ་བ་རྣམས་གྱིས་བརྟོག་པ་འཕེན་ན་འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བ་སོགས་ཁས་བླངས་པས་
དཔུ་མ་པ་རང་གི་ཕྱོགས་དང་འགལ་ཞིང་། བརྟོག་པ་མི་འཕེན་ན་ཡང་ཐལ་འབྱུར་ལ་བསལ་བ་མེད་པས་ཐུན་
འབྱེན་དུ་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་དཔུ་མ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་མེད་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་འདི་ཆད་མས་
ངེས་སམ་འོན་ཏེ་མ་ངེས། གལ་ཏེ་མ་ངེས་ན་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་ངེས་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ནི་མཁས་
པའི་བཞད་གང་གི་གཞན་སྐྱེ་འབྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ངེས་ན་ཡང་རྒྱུར་མཐོང་གི་མངོན་སུམ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་
ལ་ཆད་མར་མི་རུང་བས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཁོ་ནས་ངེས་དགོས་ལ། རང་གིས་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་གང་གི་སྐྱོ་
ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཆད་མའི་ངེས་པ་སྐྱེས་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་ཡང་ཅིའི་
བྱིར་མི་བརྟེན། ཅི་སྟེ་སེར་སྒྲིའི་བྱིར་མི་བརྟེན་ན་ནི། དམ་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ཏེ། །

གལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་འདི་ངེས་པ་ཡིན་ལ། ལུང་དེ་
ཡང་རང་གཞན་གྱི་སྟེ་པ་དག་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་མ་བརྟེན་དོ་ཞེན། བྱེད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་ལུང་གི་

དོན་ཚད་མས་གྲུབ་ནས་ཁས་སྒྲུངས་སམ། འོན་ཏེ་མ་གྲུབ་པའི་ན་དུ་ཁས་སྒྲུངས། བྱོགས་ཕྱི་མ་ལྟར་ན། རང་
ཉིད་སྒྲུབ་པར་སྒྲོན་པར་བྱེད་དེ། རྟོག་པ་སྒྲོན་དུ་སྒྲོང་བ་དག་ནི་ལུང་དོན་ལ་ཚད་མས་བརྟགས་ནས་ཁས་ལེན་
པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་ལུང་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་ནས་ཁས་སྒྲུངས་སོ་ཞེ་ན། རིགས་པ་གང་གིས་སྟེ་མེད་ཀྱི་ལུང་ཚད་
མར་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྒྲོན། དེས་པོའི་སྟོབས་གྱིས་ཞུགས་པའི་རིགས་པ་
འདོར་བའི་མཁས་པ་སྟེ་ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལོ་བོ་ཅག་གིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་མའོན་སུམ་གྱིས་སྒྲོང་བ་ཉིད་
ཀྱི་བྱོགས་འདི་རེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་གྱིས་གཞན་ལ་བསྒྲུབ་པར་མི་རུས་
སོ་ཞེ་ན། ལྷ་མེད་རང་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱང་མི་འདོད་པས། སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་རྒྱ་གར་
ལས་འབྱུང་པའི་ཐབས་དེ་བརྟོད་དགོས་སོ། །

གལ་ཏེ་དང་པོར་བོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོང་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་དོན་དེ་ཉིད་ཅེ་གཅིག་དུ་གོམས་པར་
བྱས་པ་ལས་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟེ་འོ་ཞེ་ན། བདེན་པོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་
བསྟོམས་པས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བའི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་པོར་སྒྲོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བོས་
བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན། དེའི་རྒྱ་གཏན་
ཆེགས་དང་དཔེ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྒྲོན། དེ་བས་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གྱིས་ཐལ་བ་
ཙམ་གྱི་སྟོན་སྐད་ལུང་འཆད་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་སུ་འབྱིན་ཏོ། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་ལ་སོགས་པ་བརྟོད་པའི་སྟོན་སྐད་གཞན་གྱི་སྟེ་བ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཙོ་བོར་འཛིན་
པ་དག་གི་དངོས་འཛིན་གྱི་ལོག་རྟོག་ལོག་ཅིང་། ལྷ་མེད་དང་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་བྱོགས་སྒྲུབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།
ཕྱིར་ཕྱོད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་དག་ནི། ལྷུ་གུ་སུམ་པའི་རྟགས་དང་དཔེ་ལ་སོགས་པ་མ་བརྟོད་
པར་དམ་བཅའ་ཙམ་དང་ཐལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གཞན་བྱོགས་
སུ་འབྱིན་པ་ན་ཡང་ཐལ་བ་ཙམ་གྱིས་སུ་མི་འབྱིན་གྱི། ཕྱིར་ཕྱོད་དེ་ཉིད་ལ་གྲགས་པའི་རྟགས་དང་དཔེ་
བརྟོད་པའི་སྟོན་སྐད་གཞན་གྲགས་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ལོག་རྟོག་སྟོག་པར་བྱེད་ལ། རང་གི་བྱོགས་སྟེ་མེད་
དང་སྒྲོང་ཉིད་སོགས་སྒྲུབ་པ་ན་ཡང་རང་དང་ཕྱིར་ཕྱོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲགས་པའི་རྣལ་གསུམ་པའི་རྟགས་དང་
དཔེ་བརྟོད་པའི་སྟོན་སྐད་རྒྱད་ཀྱི་རྟགས་ཁོན་སྟོབ་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། དེ་ཡང་དབུ་མ་སྟོབ་པོ་ལས། རི་རྩེད་དུ།
འདིར་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་དག་ །དོན་དམ་པར་མ་འབྱུང་བ་ཡི། །པོ་བོ་ཉིད་མིན་ཁྱབ་ཕྱིར་དང་། །རྒྱ་ལྟན་སོགས་ཕྱིར་ཤེས་པ་བཞིན། །ཞེས་

འབྲུང་བའི་དོན། ས་ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་འབྲུང་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་འབྲུང་བ་ལམ། གཞན་འབྲུང་བར་བྱེད་
པས་འབྲུང་བ་དག་གོ། །བའི་རོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དང་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཤེས་པ་
བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདི་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་སྤྱོད་ས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་དེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་གྲུབ་
པའི་ཆོས་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་རྟགས་མི་མཐུན་སྤྱོད་ས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་
པས་ཀྱང་ས་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ། རྒྱ་དང་ལྷན་པར་ཁས་སྤྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིར་ཆོལ་སྡེ་པ་དག་གིས་
ཀྱང་ཁས་སྤྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱ་ལྷན་དང་འབྲུང་བ་འགལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟེའོ་
ཞེན། རྒྱ་ལྷན་ཏུ་མཚུངས་པ་ལ་ས་སོགས་འབྲུང་བར་བདེན་ལ། ཤེས་པ་མི་བདེན་པའི་རྒྱ་ཅི་ཡོད། ས་སོགས་
འབྲུང་བར་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། གྲགས་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་གྱི་གྲགས་པ་ལྟར་དོན་དམ་
པར་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་བས་ན་དོན་དམ་པར་ས་སོགས་འབྲུང་བ་ཡིན་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར། ས་སོགས་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པ་ཡང་རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་འབྲུང་བར་འབྱུར་བ་ལམ། ཡང་ན་
ཤེས་པ་བཞིན་ཏུ་ས་སོགས་ཀྱང་རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁས་
སྤྲང་དགོས་སོ། །

རི་རྒྱུད་དུ། བམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྣ་ལོ་ལ་ན། །བམ་མཁའ་ཙུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མཚན་
ལས་སྣ་གྱུར་ན། །མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུར། །ཞེས་སོགས་གཞུང་ལལ་ཆེར་ཏུ་ཐལ་བ་སྒྲུབ་པ་
མཛད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། སློབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་ནི་དོན་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་པས། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་དམ་བཅའ་
དངོས་སུ་བརྫོད་ནས་རྟགས་དང་དཔེ་སྤྱོད་ས་ལ་བསྟན་པར་བྱེད་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་རྟགས་དང་དཔེ་དངོས་སུ་
བརྫོད་ནས་དམ་བཅའ་སྤྱོད་ས་ལ་བསྟན་པར་བྱེད་པས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ངག་བསྟན་པའི་སློན་ནས་གཞན་
གྲགས་སམ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཁོན་སྦྱོར་བར་མཛད་དོ། །དེ་དག་ནི་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་
ཀྱི་བཞེད་པ་ཆོག་རིས་ལ་མ་བདེན་པར་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་བཞོད་པ་ཡིན་ཅོ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པ་གྲགས་པ་ནི་
འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྦྱོར་བར་མི་རིགས་ཏེ། དོན་མེད་པའི་
ཕྱིར་དང་ཉེས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལྟར་གཞན་སྤྱོད་ས་སུ་འབྱིན་པ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དོན་མེད་དེ། དབུ་མ་པས་

གཞན་ཕྱོགས་སུ་འབྱོན་པ་ནི་སྒྲོག་སུམ་གྱིས་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་སྒྲུབ་བྱེད་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་རྣམ་པ་མེད་པ་དང་།
འགལ་བ་བརྟུང་པའི་ཐལ་འགྲུར་དང་། བྱིར་སྐྱོལ་རང་དང་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་ལ་གྲགས་པའི་རྟགས་དང་དཔེ་
བརྟུང་པའི་སྒྲོམ་སྒྲོ། །དང་པོ་ནི། བྱངས་ཅན་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལ་སྒྲེའོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ན།
དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རྟགས་དང་དཔེ་རང་དང་བྱིར་སྐྱོལ་དབུ་མ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་འགོད་དགོས་ཏེ། སྒྲུབ་
བྱེད་མེད་པའི་དམ་བཅའི་ཚིག་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། རང་ཁོ་ན་ལ་གྲུབ་པའི་རྟགས་དང་དཔེས་
ཀྱང་བྱིར་སྐྱོལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་མི་རུས་ཤིང་། བྱིར་སྐྱོལ་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པས་ཀྱང་རང་གི་དམ་བཅའ་འགྲུབ་པ་མི་
འབྲང་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པའི་རྟགས་དང་དཔེ་ཡང་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་པ་ནི་དངོས་པོ་
འགལ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེའོ་བ་ཁས་མ་བླངས་པས་བདག་སྒྲེའོ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་བཀོད་པའི་རྟགས་དཔེ་
ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་བྱེད་མཚུངས་པར་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་དེའི་བྱིར་བདག་ལས་སྒྲེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲང་པ་
དང་བྲལ་བའི་ཕྱོགས་ཁས་བླངས་པས་བདག་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེས་པ་འདི་ཙམ་གྱིས་
སུམ་འབྱོན་པར་རུས་སོ། །

གཉིས་པ་འགལ་བ་བརྟུང་པའི་ཐལ་འགྲུར་ནི། བདག་ལས་སྒྲེའོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། རང་གི་བདག་ཉིད་
དུ་ཡོད་པ་ཉིད་སྒྲུབ་དང་། དེ་ཉིད་སྒྲེའོ་ཞེས་ཁས་བླངས་པས། འཛིམ་གོང་ལས་སྒྲེའོ་བར་འདོད་པའི་བུམ་པ་ཡང་
སྒྲེའོ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་བྱིར་མཛོན་པར་གསལ་བའི་བུམ་པ་བཞིན། རྟགས་བསལ་དངོས་སུ་
ཁས་བླངས་ཤིང་། ལྷག་པ་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་བྱིར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་བླངས་དགོས་ཏེ། མདུན་གྱི་བུམ་
པ་ལ་སོགས་ཡོད་པ་རྣམས་སྒྲེའོ་བར་འཛིག་རྟེན་ན་ནམ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡོད་པ་ལ་སྒྲེའོ་མེད་
གྱིས་ལྷག་པ་དབུ་མ་པས་ཀྱང་ཁས་བླངས་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཁས་ལེན་མེད་པ་འགལ་ལོ་ཞེན། དབུ་མ་པ་
ཡོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ན་དེ་ལ་སྒྲེའོ་མེད་གྱིས་ལྷག་པ་རི་ལྟར་ཁས་ལེན། ཡོད་པ་སྒྲེའོ་བར་འཛིག་རྟེན་
ལ་མ་གྲགས་པའི་བྱིར་གཞན་གྱིས་ཡོད་པ་སྒྲེའོ་བར་སྒྲུབ་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་དང་འགལ་བ་བརྟུང་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །
ཡོད་པ་སྒྲེའོ་བ་འཛིག་རྟེན་ལ་མ་གྲགས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གྲུབ་སྟེ། མེད་པ་སྒྲེའོ་མི་འབྲང་པའི་བྱིར་རོ་ཞེན།
དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲེའོ་བ་ཡོད་ན་མེད་པ་མི་སྒྲེའོ་བས་ཡོད་པ་སྒྲེའོ་དགོས་ན། དངོས་པོ་འགལ་ལ་ཡང་
རང་བཞིན་གྱི་སྒྲེའོ་བ་མེད་པས་ཡོད་པ་འམ་མེད་པ་གང་ཡང་མི་སྒྲེའོ་སྟེ། རི་ལྟར་མེད་པ་སྒྲེའོ། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་
སོགས་པ་འད་སྒྲེའོ་བར་འགྲུར་པ་ལྟར། ཡོད་པ་སྒྲེའོ་ན་སྒྲེའོ་སྒྲེའོ་བ་དག་ཀྱང་སྒྲེའོ་བར་འགྲུར་པས་ཉེས་པ་མཚུངས་

པོད་ཆེན་དུག་ཅུ་འགྲོལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་པོད་བདུན་པ། (རིམ་མ།)

པའི་མིའུ་རྩེ། །ཐལ་པ་མ་པ་ལྟོག་པ་འཕེན་པའི་ཉེས་པ་ཡང་མེད་དེ། ལྷ་རྣམས་མི་ལྷ་པ་པོས་བརྟོན་པར་འདོད་
 པའི་དོན་ལྷོན་པར་བྱེད་གྱི་རང་དབང་དུ་མ་ཡིན་ལ། དཔུ་མ་པས་ཐལ་པ་བརྟོན་པ་ཡང་མ་རྩོམ་པོའི་ཁས་
 གུངས་དང་འགལ་བའི་མ་རིགས་པ་དང་འགལ་པ་བརྟོན་པར་འདོད་ནས་འཕངས་པར་ཐད་གྱི་བརྟོག་པ་
 འཕེན་པར་མི་འདོད་པའི་མིའུ་རྩེ། །དེ་བས་ན་དཔུ་མ་པས་འཕངས་པའི་ཐལ་པ་ལྟར་རྣམས་གྱི་ལམ་གསུམ་
 གང་རུང་མ་རྩོམ་པོས་ཁས་ལེན་ཅིང་། གང་རུང་གྲགས་པ་འཕམ་རིགས་པས་འབྱུང་ཅིང་། གྲགས་རིགས་དང་
 འགལ་པ་མ་རྩོམ་པོས་ཀྱང་སྒྲུབ་དགོས་དེ། གཞན་དུ་ན་རིགས་པའི་ལམ་དོར་པར་འབྱུང་པའི་མིའུ་རྩེ། །
 གྲགས་རིགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཡང་དཔུ་མ་པས་གཞན་དོར་ཁས་ལེན་གྱི་རང་ལུགས་སུ་མ་ཡིན་དེ། གྲགས་
 པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཙམ་ཡིན་ལ། རིགས་པ་ནི་གྲགས་པ་དང་དངོས་པོ་ཁས་གུངས་པའི་ལུགས་ཐོབ་གྱི་
 དོན་ཙམ་ཡིན་ལ། དཔུ་མ་པ་ནི་གྲགས་པ་དང་དངོས་པོ་གང་ཡང་ཡང་དག་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་མིའུ་རྩེ། །དེ་
 བས་ན་དཔུ་མ་པ་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཐལ་པ་ལྟར་རྣམས་ཅད་མ་རྩོམ་པོའི་ཁས་ལེན་ཁོ་ན་ལ་སྒྱུར་ཞེས་སྒྲུབ་
 དང་། ལམ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་པར་ལུགས་ཀྱི་མདྲ་གྲུབ་དུ་བྱེད་དགོས་ཞེས་སྒྲུབ་གཉིས་གཤང་མི་ལེས་
 པས་ཀླན་ནས་བསྐྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཅི་སྒྲུབ་པ་བདེ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་གི་རྣམ་གཞག་ནང་འགལ་བ་དང་། གྲགས་ཤིགས་དང་
འགལ་བ་བརྟེན་པའི་ཐལ་བ་ཙམ་གྱིས་གྲང་མ་རྩོལ་པོ་སྤུན་འབྲེན་ལུས་སོ། །གལ་ཏེ་ལོག་རྟོག་དང་ཐེ་ཚོམ་ནི་
ཚད་མ་ཁོ་ནས་སྒྲོག་པར་བྱེད་ཀྱི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར། དེས་པར་རྗེས་སྤྲད་པལ་པ་བརྟན་དགོས་
སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་རང་སྤྱད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དོན་མེད་དེ། ཕྱིར་ཕྱོད་པར་རམ་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་ལ་གྲགས་པའི་
རྟགས་དང་དཔེ་བརྟེན་པ་ཉིད་གྱིས་སྒྲོག་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲི་ལྟར་གྲངས་ཅན་པ་དག་འཛིན་པའི་ཁོར་བུ་
ལ་མི་གསལ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་བུམ་པ་སྟེ་བར་འདོད་ཅིང་། མདུན་གྱི་མདོན་པར་གསལ་པའི་བུམ་
པ་ཡང་སྟེ་བར་མི་འདོད་པ་ན་མདོན་པར་མི་གསལ་པའི་བུམ་པ་ཡང་སྟེ་བར་མི་ཉིད། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མདོན་པར་གསལ་པའི་བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་བཞོད་པ་ན་རྟགས་དང་དཔེ་དང་སྟོགས་
ཐམས་ཅད་གྲངས་ཅན་ལ་སྒྲོལ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གྲངས་ཅན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་སྟེ་བར་འདོད་པས་
རྟགས་ཀྱི་སྟོག་པ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྒྲུབ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་བཞོད་པ་ན། ཕྱིར་ཕྱོད་པར་སྤུལ་སྤུན་དང་རམ་མཁའ་ལ་སྟོགས་པ་ཡོད་པ་དག་གྲང་།

རྟག་པར་འདོད་པས་རྟགས་མ་རེས་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། དེ་ལ་ནི་དཔེ་བུ་མ་པའི་སྡེར་དུ་ཡོད་པ་ལ་མི་རྟག་
པས་ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར་མ་རེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། འདིར་ཡང་ཡོད་པ་ལ་སྒྲེབ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་
ཁྱབ་པ་མ་དུ་མ་གྱི་བུ་མ་པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་མི་རུས། དེ་བས་ན་རྟགས་འདིའི་ཚུལ་གསུམ་ནི་གངས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྟགས་སྒྲིམ་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕྱིར་སྒྲོལ་ལ་གྲུབ་ཀྱང་དབུ་མ་པ་རང་ལ་ཆོས་
ཅན་མ་གྲུབ་པས་དམ་བཅའ་བསལ་བ་དང་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། དབུ་མ་པས་རྟགས་
དང་དཔེ་བཞེད་པ་ནི་པ་རོལ་པོའི་དམ་བཅའ་འགོག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་གྱི། རང་གི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པ་མ་
ཡིན་པས་ཆོས་ཅན་དང་གཏན་ཆེགས་སོགས་རང་ལ་མ་གྲུབ་པས་ཉེས་པ་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
གཉིས་ཀ་ལ་རབ་དུ་གྲུབ་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སྒྲོལ་ཕྱིར་སྒྲོལ་
གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་རང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི།
གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་ཕྱོག་པ་ལ་ནི་རང་ལ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་གཙོ་བོ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུད་པའི་ཆེ་
རང་ཆེག་དང་ཁས་བླངས་དང་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་པ་རོལ་པོ་སུན་འབྱེན་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་རི་སྒྲིབ་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་སྒྲོལ་
པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་དག་མགུ་བར་འགྱུར་བས། གཞན་ལུགས་སུན་འབྱེན་པ་ལ་ཡང་རང་
སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་དཔག་སྒྲིམ་བ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་ཕྱོགས་སུན་འབྱེན་པ་ལ་མི་དགོས་ཀྱང་རང་གི་
ཕྱོགས་སྒྲུབ་པ་ལ་རང་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་དང་དཔེ་བརྗོད་དགོས་སོ་ཞེན། རང་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་རང་སྒྲུབ་
དོན་མེད་དེ། དབུ་མ་པས་ནི་རང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཅི་ཡང་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྟོག་པ་སྒྲིམ་
དུ་གཏང་བ་དག་ནི་རང་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ཁོན་ཁས་ལེན་གྱི། ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
རྟོག་པ་སྒྲིམ་དུ་གཏང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབུ་མ་པ་ནི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་
ཁོ་ན་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཚད་མར་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་རྟོག་དག་ལ་ཚད་མར་གྲགས་པའི་མདོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་དག་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚད་མ་མིན་ཏེ། བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྒྲིག་རྒྱ་ལ་རྒྱུར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན།
དེའི་ཕྱིར་ཏིང་པོ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། མིག་དང་སྒྲ་དང་རྒྱ་བ་ཚད་མ་མིན། །སྟེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་ཚད་མ་
མིན། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་དེ་དག་ཚད་ཡིན་ན། །འཕགས་པའི་ལས་གྱིས་སུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ཕྱིར་དབང་པོ་
འདི་དག་ཚད་མིན་ཞིང་། །ཤེས་པ་པོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་མ་བསྟན། །དེ་ཕྱིར་སྒྲ་རན་འདས་པའི་ལས་འདོད་

གང་། །དེས་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་བྱོས། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུང་ཏེ། །

འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཡང་རྣལ་པུན་ཅེས་ཡང་མེད་ན། དབུ་མ་པས་ཅི་ཞིག་རང་གི་
སྤྲིགས་སུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཁས་ལེན་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱུ་འབྲས་ལ་སྤྲེགས་པ་
ཁས་སྤྱང་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་པའི་དོན་དག་ལ་སྦྱར་བ་བཏབ་པས་ཆད་པ་ཆེན་
པོར་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། ཅི་དབུ་མ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱུ་འབྲས་སྤྲེགས་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲིས་སམ། གང་གིས་
ན་སྦྱར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར། ཅི་སྤྲེ་མེད་དོ་ཞེས་མ་སྒྲིས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཁས་མ་སྤྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། ཡོད་
པར་ཁས་མ་སྤྱངས་པས་ཆད་པར་འགྱུར་ན་ཡོད་པར་ཁས་སྤྱངས་ན་ཏག་པར་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། བདེན་པ་
གཉིས་ཀར་དུ་ཡང་ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཡོད་པར་སྦྱོ་མི་འདོགས་ཤིང་། མེད་པར་སྦྱར་བ་མི་འདེབས་པའི་ཕྱིར་
དབུ་མ་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། འོད་སྤྱང་གིས་ཁུས་པ་ལས། འོད་སྤྱང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །
མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བརྟག་ཏུ་མེད་པ། ལྟ་མེད་
པ། ལྟ་དུ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཉིང་འེ་
འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཡོད་དང་མེད་པ་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །གཙང་དང་མི་གཙང་འདི་ཡང་མཐའ་ཉིད་
ཡིན། །དེ་འདྲི་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་མཐའ་འདི་སྤྱངས་ནས་ནི། །མཁས་པས་དབུས་ལ་འང་གནས་པར་ཡོང་མི་བྱེད། །
ཅེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་གང་ལ་འང་ཡོད་པ་འམ་མེད་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལ་ནི་དབུ་མ་པའི་བྱི་ཙམ་ཡང་
བྱ་རེ་སྒྲིན།

འོན་དབུ་མ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ནམ། །དེ་ལྟ་ན་བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཉམས་
པའི་ཕྱིར་དབུ་མ་པར་ཡང་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས། དབུ་མ་པ་ནི། འཛིན་རྟེན་གཞུག་པའི་དོན་དུ་འཛིན་རྟེན་གྱི་
རོར་འཛིན་རྟེན་ལ་རི་ལྟར་གྲགས་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་པས་ལེན་གྱི། རང་ལུགས་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
འདུག་པ་ལས། རི་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་
སྤྱངས། །འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཛིན་རྟེན་རོར་བྱས་བདག་ནི་སྒྲིབ་པར་བྱེད། །ཅེས་
གསུངས་པས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་གྱི། ཏག་
པའམ་ཆད་པའི་རྒྱལ་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ནི་ཏག་ཆད་སྤྱངས་པ་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་

གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དབུ་མ་པ་ལ་རང་
ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། བརྒྱ་པ་ལས། ཡོད་དང་མེད་
དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །གང་ལ་ཕྱོགས་ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོས་ཀྱང་། །ཤུན་ཀ་བརྗོད་པར་རྟུས་
མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ཕྱོད་བརྒྱུག་ལས། གལ་ཏེ་རས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །
དེས་ན་ང་ལ་སྒྲིན་འདི་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྒྲིན་མེད་ཁོ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
ཅིའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་མེད་ཅེན། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས། །དོན་གྱི་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི། །
སླབ་པ་འམ་བརྒྱུག་པར་བྱ་ན་དེ། །མེད་ཕྱིར་ང་ལ་ཤུན་ཀ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དོན་ནི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་
ཆོས་ཅན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན། དེའི་སྟེང་དུ་སླབ་ཆོས་འགའ་ཞིག་སླབ་པ་འམ་དགག་ཆོས་འགའ་ཞིག་བཀག་པ་
ལས་དམ་བཅའ་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་འགའ་ཡང་མེད་ན། གཞིག་ང་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་
ཆོས་འགའ་ཞིག་དམ་བཅའ་བར་བྱེད་ཅེས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅི་སྟེ་སྟེ་མེད་དང་སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན།
དེ་དག་ཀྱང་གཞན་སྟེ་བ་བདེན་པ་བ་དང་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སླབ་དག་དགག་པའི་ཕྱིར་
གཞན་དོར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་གྱི་རང་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་སྟེ་བ་བདེན་པ་བ་སོགས་མེད་ན་དེ་བཀག་
པའི་དགག་པ་རི་ལྟར་ཁས་ལེན། རི་བོར་གི་རྩ་བཅད་དུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་གྱིས། དགག་
བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །ང་ནི་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་ལུགས་སླབ་པ་ལ་ཡང་
རང་རྒྱད་གྱི་སྒྱུར་བ་དོན་མེད་དོ། །དབུ་མ་པ་ལ་རང་རྒྱད་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་དོན་མེད་པར་མ་ཟད་ཉེས་པ་དང་
བཅས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱད་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཁས་ལེན་པས་ནི་ཕྱོགས་དང་རྟགས་དང་དཔེ་ཐམས་ཅད་
རང་གི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཁོ་ན་དགོས་ན། གོང་དུ་རི་རྒྱད་བཤད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མས་
གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་འགའ་ཡང་མེད་པས་རང་ལ་དམ་བཅའ་བསལ་བ་དང་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་དུ་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དབུ་མ་པས་ཀྱང་གཟུགས་སོགས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པས་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་དུ་
རིགས་སོ་ཞེན། སྟེ་མེད་དང་སྟོང་ཉིད་སོགས་བསླབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱེད་པ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་པའི་སྐབས་
ཡིན་ལ། གཟུགས་སོགས་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ནི་ཐ་སྙད་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
གིས་ཡོད་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་

མོང་པ་མི་རིགས་ཏེ། དཔེ་ན་རབ་རིམ་ཅན་ལ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་གདུང་དང་རྒྱ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རབ་རིམ་མེད་པ་ལ་མི་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །

ཅི་སྟེ་བདེན་གཉིས་སུ། རྒྱལ་པ་གཉིས་ཀའི་ཤེས་པ་ལ། རི་ཙམ་སྒྲུབ་པའི་ཆ་ཡོད་པ། རི་ཙམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། རྒྱལ་ཙན་ཆོས་ལ་སོགས་པ་རྟོག་ རི་ཆོ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འབྱུང་། ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱལ་མི་སྒྲུབ་རྒྱལ་གཉིས་ཀའི་ཤེས་པ་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་པ་བརྟགས་པས་དཔེ་ན་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན་དུ་འཛོག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དཔེ་ན་པ་ནི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཤེས་པ་འབྱུང་པའི་སྒྲུབ་པ་ཙམ་ཡིན་པས། རབ་རིམ་ཅན་གྱི་རྒྱ་གདུང་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཡོད་མེད་སོགས་མཐའ་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའི་ཆོས་ཅན་དུ་མི་རིགས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལས། དངོས་ཆོས་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་ལ་ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པ་རྟགས་ཀྱི་སྟོན་ཡིན་གྱི། གཅིག་དང་དུ་བལ་སོགས་རྟགས་དགག་པ་བཞོད་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པ་སྟོན་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་རྣམས་བཅད་ཙམ་ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་རྣམས་པའི་མི་རི་ཞེས་བཞེད་མོད། རང་རྒྱུད་པ་སྟོང་ཉིད་སོགས་དགག་པ་ཆད་མས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ་འདི་རིགས་ཀྱང་། བལ་འབྱུང་པ་དགག་སྒྲུབ་གང་ཡང་ཆད་མས་གྲུབ་པར་མི་འདོད་པ་ལ་གཅིག་དང་དུ་བལ་གྱི་རྟགས་ཉིད་ཆད་མ་གང་གིས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་མི་རི། དེ་རི་ལྟར་ན་སྟོང་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་སུ་རུང་། དེའི་མི་རི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མི་རིགས་སོ། །

འོ་ན་དཔེ་ན་པས་སྟེ་མེད་དང་སྟོང་ཉིད་སོགས་ཆད་མ་གང་གིས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན་གཞན་ལ་རི་ལྟར་སྟོན་ཞེ་ན། དཔེ་ན་པ་ནི་མིན་པའི་ལྷན་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་བ་དེ་ཡང་གང་ལ་ཟེར་ན། དམིགས་ལྷན་ཉིད་ལེན་ལུང་པོ་ལྟ་རབ་གི་རབ་གིས་འཛིགས་ཅིང་ཆོས་སུ་མ་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ལ་འཛིགས་ཆོག་མཁེས་ཀྱི་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་འཛིགས་ཅིང་ཆོག་པའི་རང་ཅན་གྱི་ལྷན་ལ་འཛིགས་ཆོག་མཁེས་པའི་རྣམས་པར་ལྟ་བུ་པས་དེའི་མི་རི་འཛིགས་ཆོག་པའི་རྣམས་པ་ཞེས་ཀྱི་ལ། འཛིག་ལྟ་དེ་ཡང་། ཀུན་བརྟགས་པ་དང་། ལྷན་སྟེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བཤེས་གཉེན་རམ་པས་བསྟན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཐོས་པ་མས་ཀྱིས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུང་མོང་པ་གཅིག་གསལ་གང་དང་པའི་བདག་ཡོད་པར་བརྟུང་ནས། དེ་ཡང་རྟོག་པའམ་ཆད་པའམ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཅན། ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོར་སྟོ་འདོགས་བརྟགས་པ་ཤོ། །གཉིས་པ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐུན་དུང་འགྲོའི་སྟོབས་སུ་གྲུབ་པ་དག་ལ་ཡང་བདག་པའི་བར་ལྷན་ཅིག་ལྷན་པ་མ་གྲུབ་ཅིག་སྟེས་པའི་སྟོ་བའི་ཐོས་པ་ཞེས་སུ་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་

ཡིན་པའོ། །རྣམ་འགྲེལ་ལས། བདེ་བར་གྱུར་པ་འཕྲུལ་བཅུ་ལ་བར་སྒྱུར་ཅིག་ཅིས་འདོད་པ་ན། པའོ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་གར་དེ། །མེས་སེམས་
ཅན་ལ་ལྷ་ལྷམ་ཅིག་སྒྲེས། ཅིས་གསུངས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ལྷ་ལྷམ་ཅིག་ལ་སྒྲོ་བྱུང་དུ་འབྱུང་བས། དེའི་ཕྱིར་ཀུན་བཏགས་
པ་ཞེས་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཐོག་ས་མེད་པ་ནས་གོ་པས་སྒོ་བས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་དེའི་ཕྱིར་ལྷམ་ཅིག་སྒྲེས་པ་
ཞེས་བུ་ལ། ཀུན་བཏགས་དང་ལྷམ་སྒྲེས་ཀྱི་སྐབར་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་ཁོ་ན་འགོག་པར་བྱེད་ཀྱི།
གཞན་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ནིད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྟོན་དེ། དེ་ཁོ་ན་ནིད་ནི་ཚིག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་
པས་སྒྱུའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་སྒྲུབ་དུ། བདེན་གཉིས་ལས། འཇམ་དཔལ་གྱིས་
ནི་ཡང་དག་དྱིས། །རྒྱལ་པའི་སྐས་པོ་ཅད་མིག་སུང། །མིག་སུང་བསམ་རྒྱུ་ཆེར་བཀྲལ། ཅིས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན།
གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ནི་བདད། །ཞེས་སོགས་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ནི་མཚན་ནིད་བསྟན་པ་ས་ཡིན་ནས་ཞེན། དེས་
ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལ་གཞན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་བསལ་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པར་ཟད་ཀྱི། དེའི་པོ་བོ་ནི་རྗེ་སྒྲུབ་ཡང་བསྟན་
མི་རྣམས་སོ། །

ཚད་མས་སྐྱབ་པའི་དོན་བསྟོམས་པས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བ་མི་འཕྲད་པའི་ཕྱིར་དབུ་མ་པ་ལ་
ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རི་ལྷུང་འབྱུང་ཞེན། དེགས་པའི་ཚོགས་དག་གིས་སྐབར་འཛིན་ས་ལུས་པ་བསལ་བ་ན།
རྣམ་པར་དབྱོད་པ་པའི་སྒྲོའི་དོར་ཡོད་མེད་སོགས་གྱི་སྐབར་གར་དུ་ཡང་གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་། ས་པེག་པའི་
དབང་གིས་གྱུར་པའི་འབྲུལ་པའི་སྒྲུབ་པ་སྒྱུ་ས་ཙམ་ཞིག་ལུས་པར་འབྱུར་རོ། །སྒྲོ་སྒྲུབ་སྐབར་དག་གིས་དཔེན་
པའི་ཡུལ་སེམས་གྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྱུ་ས་ལྟ་བུ་དེ་ནིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེས་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ནིད་རྣལ་
འབྱོར་པས་སེམས་ཅེ་ག་ཅིག་དུ་ཞིག་ནས་དང་ལྷམ་ཅིག་པའི་དྲུག་པས་ས་པ་རྗེད་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོས་ས་
པར་བྱ་བ་ལས་བསྟོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ན། སྒྲུབ་པ་སྒྱུ་ས་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནིད་དང་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
ཤེས་རབ་དྲུག་པ་དང་བཅས་པ་ནས་ས་ཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྷུང་རང་གི་རང་གིས་དེར་ས་གིང་རྒྱབ་པས་ཤེས་བྱ་
ཤེས་བྱེད་གྱི་མཚན་ས་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཚོ། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ནིད་ནས་ས་ཁའི་
དཀྱིལ་ལྷ་བུ་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བསྟན་བཏགས་སོད། ཡང་
དག་པར་དེ་ནིད་ཤེས་བརྟོད་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ནིད་ཡིན་སོ། །དེ་སྒྲུབ་དུ་ཡང་། འོད་སྒྱུར་གིས་
ཞུས་པ་ལས། འོད་སྒྱུར་། དཔེར་ན་གིང་གཉིས་རྒྱུར་གིས་བྱུང་པ་ལས་སེམས་འབྱུར་རོ། །མེ་དེ་ནིད་ཀྱིས་གིང་དེ་
སོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡོད་ན་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྒྲེའོ། །

གཤམ་རབ་དེ་ཉིད་གྱིས་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྒྲིག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་གིང་། འཇུག་པར་ཡང་། གང་ཆེ་སྒྲུ་མེད་
དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྒྲོ་ཡང་སྒྲུ་བ་དང་བུལ་བ། །དེ་ཆེ་དེ་རྣམས་བརྟེན་ནས་དེ་ཡིས་དེ་ཡོངས་གཤམ་པར་བརྟེན་བྱ་སྟེ། །
ཞེས་དང་།

དབུ་མ་སྒྲིང་བོར་ཡང་། ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་པ་ལྟ་བུ་ལོ་བསྟན་པ་དེ་དག་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་གང་ལ་རྣམས་
པར་མི་རྟོག་པའི་སྒྲོ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡང་སྒྲུ་བར་མི་འགྱུར་བའི་དོན་དམ་པ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོག་པ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ་ཞི་བ་
མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཐང་དང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་སྒྲུ་འགག་མེད་པ། དེས་པོ་མེད་པ་མ་དོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་བརྟེན་དུ་མེད་པ། མཉམ་པ་
མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་དེ་མཆེན་པས་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་གསུངས་སོ། །རྣམས་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །གང་ལ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་
པའི། །སྒྲོ་ཡང་སྒྲུ་བར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ཉིད་མཉམ་མེད་དེ་མཆེན་གསུང་། །ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་ལས་
ཀྱང་། གང་ཆེ་གཟུགས་སོགས་རྣམས་པ་ལྟ་བུ་འཇུག་པའི་རྣམས་པར་གཤམ་པ་ལྟ་བུ་དང་གཤམ་བྱ་སྟེ་འཇུག་ཡུལ་ལྟ་བུ་དང་། །བདག་ཉིད་
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ། །དེ་ཆེ་མཚན་མ་མི་འབྱུང་བྱིར། །གནས་པ་བསྟན་བྱིར་མི་བཞེདས་སོ། །ཞེས་དང་། སྒྲིང་
འཇུག་ལས་ཀྱང་། གང་ཆེ་གཤམ་དང་གཤམ་བྱ་དག་ །སྒྲོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆེ་རྣམས་པ་གཉིས་ཡིན་དང་
གཉིས་མིན་གྱི་སྒྲིང་པོ་གསུམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་རབྱེད་པའི་ཐོ་མེད་པར་རབ་དུ་ཞི། །བར་འགྱུར་པོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བས་ན་ཁོ་བོས་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོག་པའི་རྒྱལ་འདི་ནི། བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་ལ་འབྲུལ་པ་མི་མངའ་བའི་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་གྱི་མན་ངག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
མངའ་བའི་དབུ་མ་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་མཐུན་པར་བཞེད་པས། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་
དག་གིས་མོས་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲུར་པ་མ་བཏབ་ན་ལེགས་སོ། །རི་རྒྱན་བཤད་པའི་སྒྲིང་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཅན་
གྱི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་གཤམ་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་མི་སྒྲུ་བའི་ཆོད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཡུལ་ཅན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིག་རྒྱལ་རྒྱར་འཛིན་བཞིན། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཡང་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོ་བྱེད་
པ་མི་འགལ་ཏེ། རྣམས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་དུ་འབྲུལ་ཏེ། སྒྲིག་པ་སྒྲིས་པ་ན།
འདི་ནི་སྒྲུལ་མ་ཡིན་གྱི། འཕྲིན་པ་བསྟོགས་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་ན་སྒྲུལ་དུ་འབྲུལ་བ་
ལོག་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོད་མིན་དོན་འདི་ཉིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས། སྒྲིས་བྱ་འགའ་ཞིག་མི་བདེན་པའི་དུག་
གིས་གདུངས་པ་བསལ་བའི་དཔེ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། འོད་སྒྲུང་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲུ་པོ་

རྣམས་ཞེན་མོངས་པས་ཞེན་མོངས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་སྤྱོད་པར་མཛད་ཏོ། །གསོལ་པ། བཙུ་
ལྷ་འདས་ནི་བདེན་པ་གསུང་པ་མ་ལགས་སམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ལྷ་པོ་བདེན་པ་མ་ལགས་པ་གསུང་བར་མཛད། བཙུ་ལྷ་
འདས་གྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། འོང་སྐྱེད་དེ་རྒྱུ་རྩ་ལེས་སྤྱོད་པ་དེན་པ་མ་རྣམས་པར་གྲོལ་ལས། བདེན་པ་མ་ཡིན་པས་ཡིན། གསོལ་པ།
བདག་ནི་བདེན་པ་མ་ལགས་པས་གྲོལ་གྱི་བདེན་པས་ནི་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅི་འོ་སྐྱེད་དུ་ཞེན། བཙུ་ལྷ་འདས་མི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེས་དང་གཏི་མུག་དག་སོ། །བཙུ་ལྷ་འདས་གཤེན་འདོད་ཆགས་པ་དེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་རྣམས་
ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བཙུ་ལྷ་འདས་ཞེས་པ་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་རྣམས་པས་ཀྱང་ཞེས་དེ་འབྲལ་བར་
མི་འགྱུར་རོ། །བཙུ་ལྷ་འདས་གཤེན་གཏི་མུག་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཞེན་ཅིང་འབྲལ་བར་འབྱུང་བས་ཀྱང་གཏི་མུག་དང་འབྲལ་
བར་མི་འགྱུར་རོ། །བཙུ་ལྷ་འདས་གཤེན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེས་དང་གཏི་མུག་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པ་དེ་སྐྱེད་དུ་མི་ལྷག་
པ་དང་བྱམས་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པས་འབྲལ་བར་འགྱུར་པ་ལགས་སོ། །བཙུ་ལྷ་འདས་ཞེན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡག་
དག་པ་མ་ལགས་སོ། །ཡོངས་སྤྱོད་པས་ཡོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །བཙུ་ལྷ་འདས། དེ་ལ་ཞེན་མོངས་པ་གང་ཞིག་གང་གིས་
ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་གཞི་གཤེན། ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པ་བདེན་པ་མ་ལགས་པའི་སྐྱེད་དུ། ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པའི་
ཞེན་མོངས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པའི་ཤེས་པས་ཡོངས་སྤྱོད་པས་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་སྐྱེད་བྱ་མི་
བདེན་པ་དེ་ཉིད་གཞེན་པོ་མི་བདེན་པས་སྤྱོད་པར་རྣམས་སོ། །དུ་མ་རྩུངས་པ་ལ་སྤྱང་གཞིན་དུ་མི་རུང་རོ་ཞེན། རྩུངས་འབྱེན་
པའི་གཞིན་པོ་ནི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། འདི་ནི་མངོན་འགྱུར་མགོ་གཞོན་པ་ཙམ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ནི་
རྣམས་པ་འགལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པས་དཔེ་དང་བཅས་དེ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

ཞར་ལ་ཡོངས་པས་ཆོག་གོ། །གཞིས་པ་སྤྱོད་མེད་གྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་པས་རྣམས་པར་དགག་པ་ལ་རབ་བྱེད་ནི་
གུ་རྩ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་རྒྱུན་བརྟག་པ་ལ། རྒྱུན་དོན་གཞན་ལས་སྤྱོད་པ་དགག་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱུན་གྱི་རང་
བཞིན་ཡིན་པ་དགག་པ་གཞིས་གྱི། དང་པོ་ལ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་མཛད། དེ་དགག་པ་གཞིས་གྱི། དང་པོ་ནི། རང་གི་
སྤྱོད་པ་དག་ནི། བདག་དང་། གཞིས་ཀ་དང་། རྒྱུ་མེད་པ་ལས་མི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་རིགས་ན། གཞན་
ལས་ཀྱང་མིན་ཞེས་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། བཙུ་ལྷ་འདས་གྱིས་མངོན་སྤྱོད་པ་དང་མངོན་པ་དག་ལས་གཞན་དུ་
གྱུར་པའི་རྒྱུན་དག་ཞོན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྷ་པོ་རྒྱུན་རྣམས་བཞི་སྟེ་རྒྱ་
དང་ནི། །དམིགས་པ་དང་ནི་དེ་མ་ཐག །བདག་པོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། རྒྱུན་ལྷ་པོ་མི་ཡོད་མ་ཡིན། རྒྱ་དང་།
དམིགས་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དང་། བདག་པོ་ཡང་ནི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། དེ་

ལྷ་མ་ཙན་དོན་པོ་རྣམས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ནི་པལྱི་པོ་འདི་དག་ཡིན་ནོ། །སྟེ་པ་ཁ་ཅིག་འདོད་པའི་
རྒྱུན་ལྷ་མ་ཙན་པ་དང་བྱིས་འཕྱར་པ་རྣམས་ཀྱང་འདི་རྣམས་སུ་འདུས་གིང་། གཞན་དག་དོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
རྒྱུན་དུ་འདོད་པའི་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱུན་མ་ཡིན་པས་རྒྱུན་ལྷ་མ་ཙན་པ་མ་ཡིན། དེའི་བྱིར་གཞན་
ལས་མི་སྒྲིབ་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་རང་གི་ཁས་བླུངས་བྱིས་གཞོན་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྒྱུ་བཞི་སྒྲིབ་དགག་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་དགག་ རྒྱུ་ལས་འབྲས་ཤུལ་ཡོད་མེད་བརྟགས་
ལ་དགག་པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་ཡང་། རྒྱུ་ལས་སྒྲེ་བ་དགག་ བྱ་བ་ལས་སྒྲེ་བ་དགག་ རྒྱུ་འབྱེན་གྱི་
ལས་གཞན་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། ཚས་མངོན་པ་ལས་རྒྱུ་བཞི་གསུངས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ནི་
ལྟར་གྲགས་པའི་ཐ་སྐྱོད་ལ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ཅན་རྫས་ཤུབ་ཁོར་རྟེན་
བརྟགས་པས། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འཆད་པར་འགྱུར་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པས་
གཞོད་པ་ཡང་བཅོམ་ལྟར་འདས་མི་གསུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱུ་གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་ནི། རྒྱུ་ལ་སོགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །བདག་གི་དངོས་པོ་
ཡོད་མིན་ན། གཞན་དངོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་གུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་ཤུལ་དངོས་པོ་གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་
པའི་བདག་གི་དངོས་པོ་རྒྱུ་མེད་མེད་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་མེད་ན། རྒྱུ་རྣམས་ལས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
སྐྱོད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲས་ཤུལ་མིག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱུ་མེད་མེད་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་
ཞེས་བྱ་བར་གདགས་པ་ཡིན་ན། འབྲས་ཤུལ་མིག་ལ་སོགས་པའི་བདག་གི་དངོས་པོ་ནི་རྒྱུ་མེད་མེད་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མེད་མེད་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ལས་ལྟོས་ནས་མིག་སོགས་གཞན་
ཀྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་རྣམས་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་ལ་གཞན་པས་སྒྲེ་བ་ཡང་མེད་ནོ། རྣམས་གྱི་རང་
བཞིན་ནི་ས་པོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་རྣམས་གྱི་རང་གི་རོ་པོ་རྣམ་པར་མ་འགྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེ་དག་ལ་མི་ལྟོས་པས་ལྷ་གུ་རྒྱུ་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ས་པོན་གྱི་གནས་
སྐབས་ན་ལྷ་གུ་འི་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མིན་ན་ས་པོན་ལྷ་གུ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
བུས་ས་པ་དང་ཉེར་སྐྱེས་ལྟ་བུ་དུས་མཉམ་པ་དག་ཁོན་པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་ན། ས་པོན་དང་ལྷ་
གུ་ནི་དེ་ལྟར་དུས་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་བསྐྱོད་དུ་མེད་པས་གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་དག་དངོས་སུ་རྒྱུ་ཕྱེད་མ་ཡིན་
གྱི་རྒྱུ་ཕྱེད་པའི་བྱ་བ་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་ལ། བྱ་བ་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་དེས་རྒྱུ་ཕྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེན། བྱ་བ་
རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་མེད། གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཡོད་ན་དེ་རྒྱུ་དང་ལྡན་པས་རྒྱུ་ཕྱེད་པར་བྱེད་ན་ཡང་བྱ་བ་མེད་དེ།
རྒྱུ་ཕྱེད་པའི་སྒྲུང་པ་དང་། མ་རྒྱུས་པ་དང་། རྒྱུ་བཞིན་པ་གང་ལ་ཡང་བྱ་བ་མི་རིགས་པའི་བྱིར་། འདི་ལྟར་རྒྱུས་པ་
ལ་བྱ་བ་མེད་དེ། རྒྱུས་བྱིན་སྒྲུང་ཡང་རྒྱུ་བ་མི་རིགས་པའི་བྱིར་རོ། །མ་རྒྱུས་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་བའི་བྱ་བ་མེད་དེ།
མ་རྒྱུས་པ་རྒྱུ་འོ་ཞེས་བརྗོད་པ་མི་རིགས་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱུ་བཞིན་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་དེ། རྒྱུས་པ་དང་མ་རྒྱུས་པ་
ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱུ་བཞིན་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་བྱ་བ་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་མེད་པས་དེ་ལས་རྒྱུ་བ་
མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱ་བ་ལས་རྒྱུ་འོ་ཞེན། འདི་མི་རིགས་དེ། རྒྱུ་དང་མི་ལྡན་བྱ་བ་
མེད། །གང་ཙམ་བྱ་བ་རྒྱུ་ལྡན་མེད་པ་དེའི་ཙམ་རྒྱུ་དང་མི་ལྡན་པའི་བྱ་བ་མེད་དེ། བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པས་རྒྱུ་
མེད་པར་འགྱུར་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་མེད་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ཉིད་དངོས་པོའི་རྒྱུ་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། བྱ་
བ་མི་ལྡན་རྒྱུ་མ་ཡིན། །གང་གི་ཙམ་བྱ་བ་མེད་པ་དེའི་ཙམ་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་དེ། འབྲས་
བུ་རྒྱུ་པའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ལས་རྒྱུ་ཞེས་བ་སྒྲུང་འདོགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱུ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་
རྒྱུ་ཕྱེད་ཡིན་ལོ་ཞེན། བྱ་བ་ལྡན་ཡོད་འོན་ཏེ་ན། །རྒྱུ་བ་སྒྲུ་མའི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་འདིར་ཡང་སྒྲུར་ཞིང་།
འོན་ཏེ་ན་ཞེས་པ་དེས་བཟུང་སྟེ། དོན་ནི། རི་སྐྱེད་བཤད་པའི་རྩལ་གྱིས་བྱ་བ་མེད་པ་དེའི་ཙམ་བྱ་བ་དང་ལྡན་
པའི་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འོན་ཏེ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །དེའི་བྱིར་རྒྱུ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་རྒྱུ་ཕྱེད་མ་
ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་བྱ་བ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གྱི་དབྱེད་པ་ཞིབ་མོ་འདིས་ཅི་ཞིག་དགོས། མིག་ལ་སོགས་པའི་
རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་ཕྱེད་པ་སོགས་པ་རྒྱུ་བས་མིག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་རྒྱུ་ཕྱེད་པ་སོགས་
པ་དེ་དག་ལས་རྒྱུ་འོ་ཞེན། འདི་དག་ལ་བརྟེན་རྒྱུ་བས་ན། །དེའི་བྱིར་འདི་དག་རྒྱུ་ཞེས་གྲགས། །རི་སྐྱེད་མི་
རྒྱུ་དེ་སྐྱེད་དུ། །འདི་དག་རྒྱུ་མིན་རི་ལྟར་མིན། །གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་པར་
ཤེས་པ་རྒྱུ་བས་ན་དེའི་བྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་དེའི་རྒྱུ་ཅེས་གྲགས་ན། རི་སྐྱེད་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ཕྱེད་པ་
མི་རྒྱུ་བ་དེ་སྐྱེད་དུ་མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་དེའི་རྒྱུ་མིན་པ་རི་ལྟར་མིན་སྟེ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་དེ།
འབྲས་བུ་རྒྱུ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱུ་གྱི་བ་སྒྲུང་འདུག་པའི་བྱིར་རོ། །བྱེ་མ་ལས་ཏིལ་མར་བཞིན་དུ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་

ལས་ཀྱང་སྒྲེ་བར་མི་རིགས་སོ། །

གཞན་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་དུ་རྟོག་ན་འདི་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་ལ་
རྟོག་དྲང་། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། རྒྱུ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །
མེད་ན་གང་གི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར། །ཡོད་ན་རྒྱུ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །རྣམ་གྲུབ་སོགས་འབྲས་བུ་མེད་དམ་ཡོད་པའི་
དོན་ལ་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་དེ་སྒྲེད་པའི་རྒྱུ་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་ན་གང་གི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་ཏེ།
མེད་པ་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རི་བོང་གི་རྩ་བ་ཞིན། འབྲས་བུ་ཡོད་ན་རྒྱུ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་སྒྲེ་བ་
ཐོབ་ཐེན་པའི་ཕྱིར། སྒྲེ་བ་ཐེན་པའི་སྒྲེ་བ་བཞིན།

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་དགག་པ་ལ་བཞིན། །དང་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་དགག་པ་ནི། ཆོས་
མངོན་པ་ལས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་འོ་ཞེས་གང་ཞིག་གང་གིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ས་བོན་གྱི་རི་བོར་གནས་པ་
དེ་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བརྟེན་དེ། མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ལས་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས། མཚན་ཉིད་དེ་
ཡང་ཀུན་རྫོབ་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། གང་ཆོཅོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་དང་ཡོད་མེད་
མི་འགྲུབ་པ། །རི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱུ་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་འགའ་ཞིག་རྒྱུ་ལས་
འགྱུར་ན། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་རིགས་ན་ཡང་། འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆོཅོས་ཡོད་པ་མི་འགྲུབ་
སྟེ། སྐྱབ་ཐེན་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། བསྐྱབ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ།
ཡན་ཚུན་འགལ་པའི་ཕྱིར་དང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོམ་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་
འགའ་ཡང་མི་འགྲུབ་ན་རི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་འོ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་མཚན་
ཉིད་ཡོད་པས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་དམིགས་རྒྱུ་དགག་པ་ནི། འདིར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་གང་དག་ཅི་ན། སེམས་
དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་པའི་ལུང་ལས་ན། རྒྱུ་པོ་འཁར་བ་ལ་རྟེན་ནས་ལུང་བ་
ལྟར་སེམས་སེམས་བྱུང་སྒྲེ་བཞིན་པ་རྣམས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་
རྣམས་དེའི་དམིགས་རྒྱུ་འོ་ཞེས། འདི་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཆོས་འདི་དམིགས་པ་ནི། །མེད་
པ་ཐོན་ཏེ་བར་བསྟན། །ཅི་སྟེ་ཆོས་ནི་དམིགས་མེད་ན། །དམིགས་པ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །དམིགས་རྒྱུ་
འདི་ཡང་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་དྲང་ན། དམིགས་པའི་སྒྲུར་ཡོད་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་ལ་དམིགས་

ཤྱེན་རྟོག་པ་དོན་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དམིགས་པ་མེད་བཞིན་དུ་དེའི་སྒྲུབ་ཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
ཕྱིར་སྒྲུན་སྟོང་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་ཚེས་འདི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཁྱེད་གྱི་རང་འདོད་གྱིས་
དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་གྱི། འདི་ལ་དམིགས་པ་འབྲེལ་པ་
ཏུང་བྱུང་གྱུར་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་རྟོག་ན། ཅི་སྟེ་ཚེས་མེད་པ་ལ་ནི་དམིགས་པར་བྱེད་པ་
མེད་ན་དེའི་དམིགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་དམིགས་ཤྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཀྱུན་རྫོང་པ་ཡིན་
གྱི་ཡང་དག་པ་མིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་མ་ཐག་ཤྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དགག་པ་ནི། ཡང་རྒྱ་འགགས་མ་ཐག་པ་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་ཤྱེན་
དུ་འགྱུར་བ་ནི། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་ཤྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཚེས་རྒྱུ་མས་
སྟེས་པ་མ་ཡིན་ན། །འགག་པ་འབྲས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། །འགགས་ན་ཤྱེན་
ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །སྟེ་བ་སྟོང་གྱི་དབང་གིས་དེ་སྒྲིབ་གསུངས་པར་བྱུང་གྱི། འཆད་པ་ན། འགགས་ན་ཤྱེན་
ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། །ཞེས་འདོན་པ་བསྒྲུར་ཏེ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་
པ་འབྲས་བུའི་ཚེས་རྒྱུ་མས་སྟེས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེས་རྒྱུ་མ་སོམ་ལ་སོགས་པ་འགག་པ་འབྲས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
རྒྱ་འགག་པའི་ཤྱེན་ནི་འབྲས་བུ་སྟེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་མ་སྟེས་པར་ས་སོམ་འགགས་
ནས་མེད་པར་འདོད་ན། ལྷ་གྲུ་སྟེ་བའི་ཤྱེན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །ས་སོམ་འགག་པའི་ཤྱེན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ།
ས་སོམ་མེད་པའི་ལྷ་གྲུ་སྟེ་བ་ཡང་མི་རིགས་ལ། ལྷ་གྲུ་མ་སྟེས་པའི་ས་སོམ་འགག་པ་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འབྲས་བུ་སྟེས་པ་ན་ཤྱེན་གྱི་བྱ་བ་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་འགགས་མ་ཐག་པ་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་ཤྱེན་ནོ་ཞེས་པ་དེ་
མ་ཐག་ཤྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ། །ཡང་ན་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་སུ་སྟེ་བ་བཀག་པས་ཚེས་
རྒྱུ་མས་སྟེས་པ་མ་ཡིན་ན་འགག་པ་འབྲས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགགས་པ་ནི་སྟེ་བ་སྟོང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྟོས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་འགགས་མ་ཐག་པ་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་དེ་མ་ཐག་པའི་ཤྱེན་དུ་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་
འགགས་ན་ཤྱེན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བྱ་རིག་གི་ཟེན་པས་སྒྲིབ་པའི་འབྱེན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་བཤད་པ་སྒྲ་
མ་ཉིད་སྒྲུར་རོ། །

བཞི་པ་བདག་ཤྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དགག་པ་ནི། འདིར་གང་ཞིག་ཡོད་པས་གང་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་
བདག་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བདག་ཤྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ན། འདི་ཡང་ཀྱུན་རྫོང་པ་ཡིན་

པོད་ཆེན་རྒྱལ་ཙུང་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་བཞུགས་པོད་བརྒྱུན་པ། (རིག་པ།)

བྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་ལྷོས་སྟེ། ཡོད་པ་གང་སྟེར་ཡོད་མིན་ན། །འདི་ཡོད་
 པ་ས་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་འཐད་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་ལྷོས་སྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་རྒྱུ་བ་ཡིན་
 པའི་སྟེར་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་ལྷོས་སྟེར་ཡོད་པ་ཡང་གང་གི་སྟེར་
 ཡང་དག་པ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྟེར་སྒྲུ་འདི་ཡོད་པ་ས་འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བདག་
 རྒྱུན་གྱི་མཚན་ནིང་ཡང་དག་པ་ནིང་དུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྟེར་མཚན་ནིང་ལས་ཀྱང་རྒྱུན་བདེན་པ་བ་
 མི་འབྲུག་པོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཡ་ཏེ་རྒྱལ་མ་མོགས་ལས་རྒྱལ་ཕུ་མོགས་སྟེ་བར་དམིགས་པས་དེ་དག་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་
 བོ་ཞེས། རྒྱལ་མ་མོགས་ལས་རྒྱལ་ཕུ་མོགས་སྟེ་བར་དམིགས་པ་ནི་ཚོག་པས་བརྟགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་གྱི།
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱལ་ས་མོ་མོ་འདུས་པ་ལ། །འབྲས་ཕུ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད། རྒྱུ་རྒྱལ་པ་ནི་གང་
 མེད་པ། །དེ་ནི་རྒྱུ་ལས་རི་ལྟར་སྟེ། རྒྱལ་མ་དང་ཐག་པ་ཐར་པ་ལ་མོགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱལ་ས་མོ་མོ་པ་དང་
 འདུས་པ་གང་ལ་ཡང་འབྲས་ཕུ་རྒྱལ་ཕུ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དེ། མ་མཐོང་པའི་སྤྱིར་དང་། གཡ་ཏེ་ཡོད་ན་རྒྱུ་དེ་
 རྒྱལ་པས་རྒྱལ་ཕུ་རྒྱུ་པ་འདི་སྤྱིར་ཐག་པས་འབད་པ་བྱས་པ་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། རྒྱལ་མ་མོགས་ཀྱི་རྒྱུ་
 རྒྱལ་པ་གང་མེད་པའི་རྒྱལ་ཕུ་དེ་ནི་རྒྱུ་དག་ལས་རི་ལྟར་སྟེ། ཅིའི་སྤྱིར་མི་སྟེ་ཞེས། ཅི་སྟེ་འབྲས་ཕུ་དེ་མེད་
 གྱུར། རྒྱུ་དེ་དག་ལས་སྟེ་འགྲུར་ན། རྒྱུ་མིན་ལས་གྱུར་འབྲས་ཕུ་ནི། ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་སྟེ་མི་འགྲུར། ཅི་སྟེ་
 འབྲས་ཕུ་རྒྱལ་ཕུ་དེ་མེད་གྱུར་རྒྱལ་མ་ལ་མོགས་པའི་རྒྱུ་དེ་དག་ལས་དེ་སྟེ་བར་འགྲུར་ན་རྒྱལ་ཕུའི་རྒྱུ་མ་
 ཡིན་པ་འཛག་མ་ལ་མོགས་པ་ལས་གྱུར་འབྲས་ཕུ་རྒྱལ་ཕུ་ཅིའི་སྤྱིར་ན་སྟེ་མི་འགྲུར་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རྒྱལ་ཕུ་
 མེད་པར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །

[illegible]

ན་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་དངོས་མིན་ལས་ཏེ། བདག་གི་རང་བཞིན་མ་
གྲུབ་པའི་རྒྱུ་དག་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲུལ་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རི་ལྷོར་སྒྲུལ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་རང་བཞིན་
དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་རྒྱུ་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་ལོ། །འོན་
ཏེ་འབྲས་བུ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། རྒྱུ་མིན་རང་བཞིན་འབྲས་བུ་ནི། །ཡོད་མིན།
གང་གི་ཆོ་སྒྲུལ་བུ་སྒྲུལ་མའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་རང་གི་རྒྱུ་མིན་པ་འཇགས་མ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
གྱི་འབྲས་བུ་སྒྲུལ་བུ་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེན། འབྲས་བུ་མེད་པས་ན། རྒྱུ་མིན་རྒྱུ་དུ་གལ་འགྱུར། གལ་ཏེ་འབྲས་
བུ་ཡོད་ན་འདི་ནི་འདིའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་འདིའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ན་རི་སྒྲོན་བཤད་པའི་
རྒྱལ་གྱིས་འབྲས་བུ་མེད་པས་ན་རྒྱུ་མིན་དང་རྒྱུ་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་དོ། །

དེ་སྒྲོན་དུ་ཡང་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མདོ་ལས། གང་ན་སྟོང་པ་རིག་པ་མེད་པ་ནི།
།ནམ་མཁའ་བར་སྒྲུང་བྱ་ཡི་རྗེས་དང་མཚུངས། །གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འགའ་ཡོད་མིན། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་གཞན་
གྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར། །གང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མི་རྟོན་པ། །རང་བཞིན་མེད་དེ་རི་ལྷོར་གཞན་གྱི་རྒྱུ། །རང་བཞིན་
མེད་པ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བསྟེན། །རྒྱ་དེ་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པས་བསྟན་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རབ་བྱེད་དང་པོ་རྒྱུ་བརྟག་པའི་འགྲེལ་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་འགྲོ་འོར་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་ལ། དགག་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། རིགས་པ་བསྟུས་ཏེ་
བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གང་ལ་འགྲོ་བའི་ལས་དགག་གང་འགྲོ་བའི་བྱེད་པ་པོ་དགག་འགྲོ་བ་
ཡོད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དགག་གཅིག་དང་ཐ་དང་བརྟགས་ལ་དགག་སུན་འབྱེན་གྱི་ལམ་གཞན་བསྟན་པ་དང་
ལྟའི་དང་པོ་ལ། ལམ་སྟེ་ལ་འགྲོ་བ་དགག་འགོ་མ་བཞིན་པ་ལ་འགྲོ་བ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གལ་
ཏེ་སྟེ་བ་བཀག་པས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་པར་དགག་པ་མེད་པ་སོགས་གྲུབ་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྟོན་འབྲེལ་འགྲོ་
འོར་མེད་པ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་དུ་གསལ་པའི་འཐད་པ་འགའ་ཞིག་བརྟོན་དགོས་སོ་ཞེན། བརྟོན་
པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་དང་འོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མ་བརྟགས་ན་གྲགས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་
འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟོན་ཅུ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་མཚམས་པར་བཞག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་རི་ལྷོར་གྱི་

བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཡང་དག་པར་ཡོད་ཆ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་པ་ཞིག་ཡོད་ན། རེ་
 ཞིག་སོང་བའམ། མ་སོང་བའམ། འགོམ་བཞིན་པའི་ལམ་ལ་ཡོད་ཅེས་བརྟག་བྱང་། ཐམས་ཅད་མི་རིགས་ཏེ།
 རེ་གིག་སོང་ལ་མི་འགྲོ་སྟེ། །མ་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་མིན། །སོང་དང་མ་སོང་མ་གཏོགས་པར། །འགོམ་པ་གཤམ་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །རེ་ཞིག་སོང་བའི་ལམ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་ཟིན་པ་ལ་མི་འགྲོ་སྟེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
 འགགས་ཟིན་པ་ལ་འགྲོ་འོ་ཞེས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ད་ལྟར་བས་ཟིན་པ་བརྗོད་ན། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་
 སོང་བ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་མིན་ཏེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་སྒྲུབ་པའི་མ་འོངས་པ་དང་འགྲོ་
 བའི་བྱ་བ་ད་ལྟ་བུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགོམ་བཞིན་པའི་ལམ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་དེ། སོང་བ་དང་མ་སོང་
 བ་མ་གཏོགས་པར་འགོམ་པ་གཤམ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ན་འགྲོ་བ་པོས་བརྒྱལ་ཟིན་པའི་ཡུལ་ནི་
 སོང་བ་ཡིན་ལ། བརྒྱལ་མ་ཟིན་པའི་ཡུལ་ནི་མ་སོང་བ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ལས་ཐ་དད་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་
 གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དེ། གང་ན་གཡོ་བ་དེ་ན་འགྲོ། །དེ་ཡང་གང་ཕྱིར་འགོམ་པ་ལ། །
 གཡོ་བ་སོང་མིན་མ་སོང་མིན། །དེ་ཕྱིར་བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད། །དེ་ལ། གང་ནས་རྒྱུ་པ་བཏེག་པ་དེ་ནི་སོང་བ་ཡིན་ལ།
 གང་དུ་རྒྱུ་པ་འཇོག་པ་དེ་ནི་མ་སོང་བ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་མ་གཏོགས་པའི་གསུམ་པ་བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཅི་
 ཡང་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་འགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་མི་འཐད་དོ། ལམ་གང་ན་འགྲོ་བ་པོའི་རྒྱུ་པ་འདེགས་འཇོག་གི་
 གཡོ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་འགྲོ་བ་ཡོད་ལ་གཡོ་བ་དེ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་བགོམ་པ་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཡོ་བ་དེ་ནི་སོང་བ་ལ་
 ཡང་མིན་མ་སོང་བ་ལ་ཡང་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་བརྟགས་གྱང་། བགོམ་
 ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་ནི། །རི་ལྟ་བུར་ན་འཐད་པར་འགྱུར། །དེ་མི་འཐད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཆེ་
 འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡི། །བགོམ་པ་འཐད་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་བྱ་བས་ཟིན་པའི་ལམ་
 ཉིད་བགོམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་ཆེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་བགོམ་པ་འཐད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་འགྲོ་བའི་
 བྱ་བ་ཡང་གཅིག་ལས་མེད་ཅིང་། གཅིག་པོ་དེས་ལམ་བགོམ་པར་མཚོན་པར་བྱས་པས་འགྲོ་འོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་
 འགྲོ་བའི་བྱ་བས་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་འོ་ཞེས་པའི་རག་གི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་འགྲོ་འོ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་པར་འདོད་ན།
 གང་གི་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ། །དེའི་བགོམ་ལ་འགྲོ་མེད་པར། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །བགོམ་ལ་

འགྲོ་བ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞོལ་བ་གང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་སྤྱོད་པའི་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་
དེའི་སྤྱོད་པ་ལ་བགོམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་དོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་འགྲོ་
བའི་བྱ་བ་གཅིག་པོ་དེ་ནི་འགྲོའོ་ཞེས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་པ་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་བགོམ་པ་ཁོ་ན་ལ་
འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་འགྲོའོ་ཞེས་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་དུ་འགྱུར་གྱི། བགོམ་པ་ཞེས་པ་དོན་གྱིས་
སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་བགོམ་པ་དང་འགྲོའོ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་
ན་བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་ན་ནི། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །གང་གི་དེ་བགོམ་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་ལ་
འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་འོ། །བགོམ་པ་དང་འགྲོ་བའོ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་ན། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བ་གང་གིས་ལམ་དེ་བགོམ་པར་མཚོན་པར་འགྱུར་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་ལ།
གང་གིས་ལམ་དེ་བགོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བ་
གཉིས་ཡོད་མོད་སྒྲིན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ན། །འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །འགྲོ་
བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་སྤྱིར་འགྲོ་བོ་མེད་
པར་ནི། །འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །གང་གི་སྤྱིར་བྱ་བ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྟོས་པ་ས་
འགྲོ་བ་པོ་མེད་པར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟས་སྤྱིན་གཅིག་སུ་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་ན།
འགྲོ་བ་པོ་གཉིས་མེད་པས་བྱ་བ་གཉིས་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་གང་འགྲོ་བའི་བྱེད་པ་པོ་དགག་པ་ལ། སྤྱིར་དགག་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བ་བྱེད་པ་གཅིག་དུ་
དགག་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། ཅི་སྟེ་འགྲོ་བ་ཡོད་དེ། འགྲོ་བའི་རྟེན་འགྲོ་བ་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་
འགྲོ་བོ་མེད་གྱུར་ན། །འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ། །ཡོད་པ་ནི་དུག་ལ་
འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། འགྲོ་བ་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ན་སྟེ་མེད་པའི་
སྤྱིར་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་འགྲོ་བ་པོ་མེད་ཅི་ན། བྱེད་པ་པོ་ནི་བྱ་བ་ལ་
ལྟོས་པས་རི་སྐད་པག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་ན་དེའི་རྟེན་འགྲོ་བ་པོ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །
དེས་ན་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་པན་རྒྱན་ལྟོས་པས་གཅིག་མེད་ན་གཅིག་ཤོས་མི་འགྱུར་བོ་ཞེས་པ་འོ། །ཅི་སྟེ་
འགྲོ་བ་ཡོད་དེ་དེའི་སྤྱིར་དེ་དང་ལྟན་པར་བརྟེན་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་མེད་ན་ལྟས་སྤྱིན་འགྲོའོ་ཞེས་
བརྟེན་པ་མི་རིགས་ཏེ། ལའང་བ་མེད་ན་ལའང་བ་ཅན་ཞེས་བརྟེན་དུ་མེད་པ་བཞིན་མོ་ཞེ་ན། ལྟས་སྤྱིན་འགྲོ་

ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་ཡང་མ་བརྟགས་པའི་ཐ་སྐྱད་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པ་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར། རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་
མི་འགྲོ་སྟེ། འགྲོ་བ་པོ་མིན་འགྲོ་བ་མིན། འགྲོ་བོ་འགྲོ་བོ་མིན་ལས་གཞན། གསུམ་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བར་
འགྱུར། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་པོ་འཇམ། འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་འཇམ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་ཞིག་འགྲོ་
བྱང་། རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་མི་འགྲོ་བ་དེ་ལྟར་ནི་ཆོག་སུ་བཅད་པ་འོག་མ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །
འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་འགྲོ་བོ་ཞེས་བརྗོད་ན་དོན་འགལ་བས་དེའི་སྤྱིར་
འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་འགྲོ་བ་མིན་ནོ། གང་ལ་འགྲོ་འོ་ཞེས་རྟོག་པ་འགྲོ་བོ་དང་འགྲོ་བོ་མིན་པ་ལས་གཞན་གསུམ་
པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། དེའི་སྤྱིར་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་མི་འགྲོ་ལ་གཉིས་ཀ་མ་གཏོགས་པ་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ། འོན་ཀྱང་
འགྲོ་བ་པོ་ཁོ་ན་འགྲོ་འོ་ཞེན། གང་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ནི། འགྲོ་བོ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན། རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་
འགྲོ་འོ་ཞེས། རི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། གང་གི་ཆེ་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་འོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་འདིར་འགྲོ་བའི་བྱ་
བ་ནི་གཅིག་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱང་འགྲོ་འོ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་ནི་འགྲོ་བའི་
བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་པའི་དེའི་སྤྱིར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པར་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་དོན་ལྟར་དུ་འཐད་པར་མི་
འགྱུར་ན། རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་འགྲོ་འོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་འདི་དོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་རི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར།
འགྲོ་འོ་ཞེས་པ་དོན་དང་ལྟན་པ་ཡིན་དུ་རྟག་ཀྱང་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་པ་དོན་གྱིས་སྟོན་པའི་སྤྱིར་རོ། གལ་ཏེ་འགྲོ་
བའི་བྱ་བ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་འོ་ཞེན། གང་གི་སྤྱོད་ཀས་ལ་འགྲོ་བ་པོ། འགྲོ་བ་དེ་ལ་འགྲོ་མེད་པའི།
འགྲོ་སྐྱུ་ཡིན་པར་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བོ་འགྲོ་བར་འདོད་སྤྱིར་རོ། ཞོ་ལ་བ་གང་གི་སྤྱོད་ཀས་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བ་དེ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་སྐྱུ་ཡིན་པར་ཐལ་པར་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་
བའི་བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་སྤྱིར་
རོ། དེས་ན་སྤྱོད་ཀས་འདི་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་པ་དོན་དང་ལྟན་ཡང་འགྲོ་ཞེས་པ་དོན་གྱིས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། ཅི་
སྟེ་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྟན་པར་འདོད་ན། གལ་ཏེ་འགྲོ་བོ་འགྲོ་འགྱུར་
ན། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་འགྲོ་བོར་མཛོན་པ་དང་། འགྲོ་བོར་གྱུར་ནས་གང་འགྲོ་
བའོ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བོ་ཞེས་པ་དང་། འགྲོ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ན་འགྲོ་བའི་
བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་པར་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོར་མཛོན་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་

དེར་གྱུར་ནས་གང་འགྲོ་བ་དེ་ནི་བྱ་བ་གཉིས་པ་ཡིན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་འགྲོ་བ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ། རྩོམ་པ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་གཞིན་པོ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་ལྷོག་པ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ཡོད་དེ། འགྲོ་བ་རྩོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། མོང་ལ་འགྲོ་བ་རྩོམ་མེད་དེ། མ་མོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་རྩོམ་མེད། །བགོམ་ལ་རྩོམ་པ་ཡོད་མིན་ན། །གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་རྩོམ་ན་མོང་བའི་ལམ་ལའོ། མ་མོང་བའོ། །བགོམ་པ་ལ་རྩོམ་དྲང་། དེ་གིས་མོང་བའི་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པ་མེད་དེ། མོང་བ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་པ་ཡིན་ལ། དེར་འགྲོ་བ་ད་ལྟར་བ་རྩོམ་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། མ་མོང་བའི་ལམ་ལའང་འགྲོ་བ་རྩོམ་པ་མེད་དེ། མ་མོང་བ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར། འགོམ་བཞིན་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པ་མེད་དེ། མོང་མ་མོང་ལས་ཐ་དད་པའི་འགོམ་བཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ལམ་གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རིགས་པ་འདིས་གྲང་འགྲོ་བ་རྩོམ་པ་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར། འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་སྐྱ་རོལ་ན། གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་འགྱུར་བ། །བགོམ་པ་མེད་ཅིང་མོང་བ་མེད། །མ་མོང་འགྲོ་བ་གལ་ཡོད། །ལྷས་བྱིན་འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་སྐྱ་རོལ་འདུག་བཞིན་པའི་ཆེན་ལམ་གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པར་འགྱུར་བ་བགོམ་པའི་ལམ་མེད་ཅིང་མོང་བའི་ལམ་ཡང་མེད་དེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་བརྩམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་སྐྱ་རོལ་ན་མོང་བ་དང་བགོམ་པ་མེད་མེད། མ་མོང་བའི་ལམ་ཡོད་དེ། དེར་འགྲོ་བ་རྩོམ་མོ་ཞེན། མ་མོང་བ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་གིང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་བརྩམས་པ་ཡིན་ན། དེར་འགྲོ་བ་རྩོམ་ཞེས་བྱ་བ་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། མ་མོང་འགྲོ་བ་གལ་ཡོད་ཅེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མོང་བ་དང་མ་མོང་བ་དང་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པ་མེད་མེད། མོང་བ་དང་མ་མོང་བ་དང་བགོམ་པ་ནི་ཡོད་ལ་འགྲོ་བ་མེད་ན་འདི་དག་གྲང་མི་རུང་རོ་ཞེན། འགྲོ་བ་རྩོམ་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྒྲུང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །མོང་བ་ཅི་ཞིག་བགོམ་པ་ཅི། །མ་མོང་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་བརྟག། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་ཡོད་ན་གང་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་པ་ནི་མོང་བ་དང་། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཐིན་པ་ནི་བགོམ་པ་དང་། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་མ་མོང་བ་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟག་ཏུ་རུང་ན། ཇི་སྟངས་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་རྩོམ་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུང་བ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ།

སོང་བའི་ལམ་ནི་ཅི་ཞིག་ འགོ་མ་བའི་ལམ་ནི་ཅི། མ་སོང་བའི་ལམ་ནི་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་བརྟག་ ཏུ་ས་གསུམ་གྱི་
ལམ་བརྟག་ཏུ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེའི་བརྗོད་པའི་རྒྱ་འགོ་བ་ཡང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འགོ་བ་ཡོད་དེ། དེའི་གཉེན་པོ་སྟོང་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། རེ་ཞིག་འགོ་བ་མི་
སྟོང་དེ། །འགོ་བ་པོ་མི་ན་སྟོང་པ་མི་ན། །འགོ་བོ་འགོ་བོ་མི་ན་ལས་གཞན། །གསུམ་པ་གང་ཞིག་སྟོང་པར་
འགྱུར། །སྟོང་པ་འདི་འགོ་བ་པོ་འཇམ། འགོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འཇམ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་ཞིག་ལ་བརྟག་བྱང་།
རེ་ཞིག་འགོ་བ་པོ་རེ་ཞིག་འགོ་བ་པོ་མི་ན་སྟོང་དེ་འགོ་བའི་བྱ་བ་དང་ས་བུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགོ་བ་དང་བུལ་བ་ལ་མི་འགོ་བ་ལས་
སྟོང་པའི་སྟོང་པ་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་མི་སྟོང་པ་དེ་ལྟར་ནི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ཕྱི་མས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །
འགོ་བ་པོ་མི་ན་པ་སྟོང་པ་མི་ན་ཏེ། འགོ་བ་པོ་མི་ན་པ་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྟོང་པ་འཇམ་གནས་པ་གཞན་དོན་
མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོང་པ་པོ་སྟོང་ན་སྟོང་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་བུལ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་
བུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགོ་བོ་འགོ་བོ་མི་ན་ལས་གཞན་གསུམ་པ་གང་ཞིག་སྟོང་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འགོ་བ་པོ་མི་ན་པ་མི་སྟོང་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་པ་ཡང་མི་སྟོང་གི་འོན་ཀྱང་འགོ་བ་པོ་ཉིད་སྟོང་
དོ་ཞེས། གང་ཆེ་འགོ་བ་མེད་པར་ནི། །འགོ་བོ་འབྱུང་པར་མི་འགྱུར་ན། །རེ་ཞིག་འགོ་བོ་སྟོང་དོ་ཞེས། །ཇི་
ལྟར་འབྱུང་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །གང་གི་ཆེ་འགོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པར་འགོ་བ་པོ་ཡིན་པ་འབྱུང་པར་མི་འགྱུར་ལ།
འགོ་བའི་བྱ་བ་དང་སྟོང་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་འགྲུབ་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་
འགོ་བོ་སྟོང་དོ་ཞེས་པའི་དག་འདི་དོན་ལྟར་ཏུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་པ་ཁོ་རེའོ། །

གསུམ་པ་ཕྱོག་པ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་བ་བྱེད་དགག་པ་ལ། དངོས་དང་། གནས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་བ་བྱེད་དགག་
པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འགོ་བ་ཡོད་དེ། འགོ་བ་ལས་ཕྱོག་པ་ན་གནས་པ་རྩོམ་པའི་ཕྱིར་ཞེས། གལ་
ཏེ་དེ་ལས་ཕྱོག་པ་ཡོད་ན་འགོ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་མེད་དེ། འགོ་མ་ལས་ཕྱོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སོང་
དང་མ་སོང་ལས་ཀྱང་མི་ན། །དེ་ལ་འགོ་བ་པོ་འགོ་མ་བཞིན་པའི་ལམ་ལས་འགོ་བ་ལས་ཕྱོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
དེ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་ལ་འགོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོང་བ་དང་མ་སོང་བའི་ལམ་ལས་ཀྱང་
འགོ་བ་ལས་ཕྱོག་པ་མི་ན་ཏེ། དེ་དག་ལ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གནས་པ་མེད་པས་འགོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ན། འོན་འགོ་བ་རྒྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་གནས་
པ་རྒྱུ་བ་པར་བྱ་སྟེ། གནས་པ་ཡོད་དེ། དེའི་འགྲུལ་རྒྱ་འགོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། འགོ་བ་དང་ནི་འདུག་པ་

དང་། རྟོག་པ་ཡང་ནི་འགྲོ་དང་མཆུངས། འགྲོ་པ་ཡང་ནི་འགྲོ་དང་མཆུངས། ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྒྲུར་རོ། །
 འདིར་གནས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཞོད་པའི་འགྲོ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲུབ་འགྲོ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྟགས་སུ་
 བཞོད་པའི་གནས་པ་ལ་སྒྲུན་འབྱིན་པ། རེ་ཞིག་འགྲོ་པོ་མི་སྟོང་དེ། ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཇི་
 སྐད་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་མཆུངས་ཏེ། འདི་ལྟར། རེ་ཞིག་གནས་པོ་མི་འགྲོ་སྟེ། གནས་པ་པོ་མིན་འགྲོ་བ་མིན། །
 གནས་པོ་གནས་པོ་མིན་ལས་གཞན། གསུམ་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བར་འགྱུར། གང་ཆོག་གནས་པ་མེད་པར་ནི། །
 གནས་པོ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན། རེ་ཞིག་གནས་པོ་འགྲོ་ལོ་ཞེས། ཇི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཅེས་
 འདོན་པ་བསྐྱར་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། ཅི་སྟེ་གནས་པ་ཡོད་དེ། དེ་རྩོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། འཇུག་པ་
 ཡང་ནི་འགྲོ་དང་མཆུངས། འདིར་གནས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཞོད་པའི་འཇུག་པ་སྟེ། གནས་པ་རྩོམ་པ་ཡང་
 བྱི། སྒྲུབ་འགྲོ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཞོད་པའི་འགྲོ་བ་རྩོམ་ལ་སྒྲུན་འབྱིན་པ། མོང་ལ་འགྲོ་བ་རྩོམ་མེད་དེ། །
 ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་བརྗོད་པ་དེ་དང་མཆུངས་སྟེ་འདི་ལྟར། གནས་ལ་གནས་པ་རྩོམ་མེད་
 དེ། མི་གནས་པ་ལ་གནས་རྩོམ་མེད། གནས་བཞིན་པ་ལ་རྩོམ་མེད་ན། གང་དུ་གནས་པ་རྩོམ་པར་བྱེད། །
 གནས་པ་རྩོམ་པའི་སྒྲུ་རོ་ལ་ན། གང་དུ་གནས་པ་རྩོམ་འགྱུར་བ། གནས་བཞིན་མེད་ཅིང་གནས་པ་མེད། མི་
 གནས་གནས་པ་ག་ལ་ཡོད། གནས་རྩོམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། གནས་པ་ཅི་
 ཞིག་གནས་བཞིན་ཅི། མི་གནས་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་བརྟག། ཅེས་འདོན་པ་བསྐྱར་ཏེ་བཤད་དོ། གལ་ཏེ་
 གནས་པ་ཡོད་དེ། གནས་པ་ལས་ལྟོག་པ་ན་འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ལྟོག་པ་ཡང་ནི་འགྲོ་དང་མཆུངས། །
 འདིར་གནས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཞོད་པའི་ལྟོག་པ་ཡང་ནི་སྒྲུབ་འགྲོ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཞོད་པའི་ལྟོག་པ་
 ལ་སྒྲུན་འབྱིན་པ། བཞོམ་ལས་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མོང་དང་མ་མོང་ལས་ཀྱང་མིན། ཞེས་པ་དང་
 མཆུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་གནས་བཞིན་ལས་ལྟོག་མི་འགྱུར་ཏེ། གནས་དང་མི་གནས་ལས་ཀྱང་མིན། ཞེས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟག་ལ་དགག་པ་ནི། གཞན་ཡང་འགྲོ་པ་ཡོད་ན་འགྲོ་པ་པོ་དང་གཅིག་
 གམ་ཐ་དད་ཅེས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་མི་རིགས་ཏེ་འདི་ལྟར། འགྲོ་བ་དེ་དང་འགྲོ་བ་པོ། དེ་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་
 མི་རུང་། འགྲོ་བ་དང་ནི་འགྲོ་བ་པོ། གཞན་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་ཞེན།
 གལ་ཏེ་འགྲོ་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ཉིད་འགྲོ་པོ་ཡིན་གྱུར་ན། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཉིད་ཀྱང་། གཅིག་པ་ཉིད་དུ་

ཐལ་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། གཙོད་པའི་བྱ་བ་
དང་། གཙོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཉིད་བྱུང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་སྤྱིར་
འདི་ནི་བྱ་བ་པོ། །འདི་ནི་བྱེད་པོ་འོ་ཞེས་པའི་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།
གལ་ཏེ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བ་པོ། །གཞན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པ་དྲགས་ནས། །འགྲོ་པོ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་དང་། །འགྲོ་བ་
མེད་པའི་འགྲོ་པོར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན། བྱམ་པ་དང་སྦྱུ་བ་ལྟར་འགྲོ་
བ་པོ་མེད་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡན་གར་བའས། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་པོ་ཡན་གར་བ་གཟུང་དུ་ཡོད་
པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་བྱ་བ་འས། བྱ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་བྱེད་པ་པོ་མ་
དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར། གང་དག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་། །དངོས་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ནི། །བྱུ་བ་
པར་གྱུར་བ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་གཉིས་བྱུ་བ་པ་རི་ལྟར་ཡོད། །འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་གང་དག་གཅིག་ཉིད་དང་
གཞན་ཉིད་དུ་བྱུ་བ་པར་གྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་རང་གི་དོ་བོས་བྱུ་བ་པ་རི་ལྟར་ཡོད། དེའི་སྤྱིར་
ཡང་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་མེད་དོ། །

ལྟ་བུ་སྤྱི་བྱི་ལས་གཞན་པ་སྤྱི་བྱི་ལས་ཉིན་ལྟར་བྱིན་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་འོ་ཞེས་གྲགས་པའི་སྤྱིར་
འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་
གིས་ལྟས་བྱིན་འགྲོ་བ་པོར་མངོན་པ་དེས་ལྟས་བྱིན་འགྲོ་བར་ཡང་འཛིག་གོ་ཞེན། འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།
འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་པོར་མངོན། །འགྲོ་བ་དེ་ནི་དེ་འགྲོ་མིན། །འགྲོ་བ་གང་གིས་ལྟས་བྱིན་འགྲོ་བ་པོར་
མངོན་ཅིང་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་འགྲོ་བ་དེ་ནི་ལྟས་བྱིན་དེ་འགྲོ་བར་འཛིག་བྱེད་མིན་ཏེ། གང་སྤྱིར་འགྲོ་བའི་སྤྱི་
རོལ་མེད། །གང་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ལྟས་བྱིན་གང་ཞིག་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་གྲོང་རམ་གྲོང་
ཁྱེར་གང་ཞིག་དུ་འགྲོ་བར་མཐོང་བ་ཡིན་ན། གང་གི་སྤྱིར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་གིས་ལྟས་བྱིན་འགྲོ་བ་པོར་
འཛིག་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར། ལྟས་བྱིན་འགྲོ་བའི་སྤྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་
པོར་གྱུ་བ་ན་འགྲོ་བ་པོར་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟས་བྱིན་འགྲོ་བར་ཡང་མཚོན་པར་བྱེད་པ་
ཞིག་ན། འགྲོ་བའི་སྤྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པས་འགྲོ་བ་པོ་མ་གྱུ་བ་པོ་ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་གང་གིས་
འགྲོ་བ་པོར་མངོན་པ་དེས་མི་འགྲོ་ཡི། དེ་ལས་གཞན་འགྲོ་འོ་སྦྱུ་མ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་གང་གིས་
འགྲོ་པོར་མངོན། །དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་འགྲོ་མིན། །གང་སྤྱིར་འགྲོ་པོ་གཅིག་ལུ་ལ། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་མི་

འབྲང་དོ། །འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་གིས་ལྷས་བྱིན་འགྲོ་བ་པོར་མངོན་ཅིང་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་
འགྲོ་བའི་བྱ་བས་ལྷས་བྱིན་དེ་འགྲོ་བར་མཚོན་པ་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་པོར་མཚོན་པ་དང་། འགྲོ་
བར་མཚོན་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་གང་གི་སྤྱིར་འགྲོ་བ་པོ་ལྷས་བྱིན་གཅིག་པུ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
གཉིས་སུ་མི་འབྲང་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་བལ་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུར་པ་ནི། འགྲོ་བོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི། །འགྲོ་རྣམས་གསུམ་དུ་འགྲོ་
མི་བྱེད། །མ་ཡིན་པར་ནི་གྱུར་དེ་ཡང་། །འགྲོ་རྣམས་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ཡང་། །
འགྲོ་རྣམས་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་ནི། འགྲོ་
བའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད། འགྲོ་
བ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་མི་ལྷན་པ་དེ་ཡང་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་དང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་
འགྲོ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་པ་ཡང་། ཡིན་པ་དང་
མ་ཡིན་པ་དང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །འདི་དག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི།
ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་སུ་འང་འགྱུར། །ཞེས་མོགས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །
གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་རྣམས་པར་དབྱེད་ན་འགྲོ་བ་པོ་དང་། བཞུད་པ་དང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་
སྤྱིར་འགྲོ་དང་འགྲོ་པོ་དང་། །བཞུད་པར་བྱ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདྲུག་བསྐྱུ་བའོ། །རྟེན་འབྲེལ་འགྲོ་འོང་
དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟར་ཡང་། འཕགས་པ་སློབ་ཤིང་མི་བཟང་པ་བསྐྱུར་པ་ལས། བཅུན་པ་ཤར་དུ་ཉི་འོ། །འོང་བ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆིག་གོ། །བཅུན་པ་ཤར་དུ་ཉི་འོ། །འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གསལ་བའི་ཆིག་གོ། །
གང་ལ་བསྐྱུ་བའི་ཆིག་མེད་པ་དང་གསལ་བའི་ཆིག་མེད་པ་དེ་ལ་འོང་བ་ཡང་མེད། འགྲོ་བ་ཡང་མེད་དོ། །འོང་
བ་དང་འགྲོ་བ་མེད་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་
འགྲོ་འོང་བརྟག་པ་སྟེ་རབ་བྱེད་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པ་འོ། །

༥ གསུམ་པ་དབང་པོ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་ལ། བྱོགས་སུ་མ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་པ་གཉིས་ཀྱི་
དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་དང་བཞུད་པར་བྱ་བ་མེད་ཀྱང་། གསུང་རབ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བ་
མིག་དང་བལྟ་བྱ་གཞུགས་དང་ལྷ་བ་པོ་རྣམས་པར་གཤམ་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་སྤྲངས་དགོས་ཏེ།
ཚོས་མངོན་པ་ལས། ལྷ་དང་ཉན་དང་སྟོམ་པ་དང་། །མྱུར་བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་ཡིད། །དབང་པོ་དུག་སྟེ་དེ་

དག་གི། སྤྱོད་ཡུལ་ལྟ་བུ་བར་བྱ་ལ་སོགས། །ལྟ་བུ་མིག་དང་ཉན་པ་རྒྱ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་སྒྲ་དང་མུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ་
དང་རིག་བྱེད་ལུས་དང་ཡིད་དེ། དབང་པོ་དབང་པོ་དྲུག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ཡུལ་བྱེད་གྲག་དུ་འབྱེད་པའི་སྒྲོམ་དབང་བྱེད་པས་
དབང་པོ་ཞེས་བྱ། དྲུག་པོ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་བལྟ་བུ་གཟུགས་དང་སོགས་པས་མ་ཉན་བྱ་སྒྲ་དང་སྒྲོམ་བྱ་དྲི་དང་
མུང་བྱ་རོ་དང་རིག་བྱ་རིག་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཚོས་རྒྱལ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་རང་གི་སྟེ་པ་དག་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་ག་པ་ལ། ལྟ་བུ་དག་ག་པ་དང་། ཚུལ་དེ་དབང་པོ་གཞན་ལ་ཡང་བསྟེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
ལྟ་བྱེད་དག་ག་པ་དང་། ལྟ་བུ་པོ་དག་ག་པ། བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དག་ག་པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་
བཞིའི་དང་པོ་དག་ག་པ་དངོས་ནི། ལྟ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་ལ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཉིད། །གང་ཞིག་བདག་ལ་
མི་ལྟ་བུ། །དེ་གཞན་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟ། །གལ་ཏེ་མིག་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་ན་རང་ལ་ཡང་ལྟ་དགོས་ཏེ།
རང་གཞན་ཀུན་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་མིག་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་དེ་ལ་
ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་ཁས་མ་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
ཞིག་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མི་ལྟ་བུ་དེ་ནི་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟ་བུར་བྱེད་དེ། ལུས་པ་ལ་
སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མིག་དེ་ལ་ལྟ་བུའི་མཐུ་ཡོད་ན། གཉིད་ལོག་པ་དང་སྒྲོས་པ་དང་གི་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་
དག་དང་སྒྲུན་ཁུང་དང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་མཐོང་ན་ནི་དེ་ལ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བར་ཚད་མར་རྒྱལ་བར་བཞག་གོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོན་སྒྲོང་དག་ག་པ་ནི། དཔེར་ན་མེ་ནི་གཞན་ཁོ་ན་བསྟེག་གི། རང་གི་བདག་ཉིད་མི་
བསྟེགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུས་ཀྱང་གཞན་ཁོ་ན་ལ་བལྟའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ལྟ་བུ་རབ་
དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །མེ་ཡི་དཔེ་ནི་རྒྱས་མ་ཡིན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟ་བུ་གཞན་ཁོ་ན་ལ་ལྟ་བུ་རབ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་
བཞོད་པའི་མེའི་དཔེ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་དངོས་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། མོང་དང་མ་སོང་
བགོམ་པ་ཡིས། །དེ་ནི་ལྟ་བུས་ལན་བཏབ་པོ། །མེའི་དཔེ་དེ་ནི་དངོས་ཀྱི་དོན་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་ལ་ལྟ་ན་ཅིག་
དུ་ལན་བཏབ་པོ་སྟེ་སྒྲུབ་སྒྲུང་རོ། །གང་གིས་ཞེན། མོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པའི་ལམ་ལ་ཇི་ལྟར་
འགོ་བ་མེད་པར་སྒྲར་བསྟན་པའི་རིགས་པ་ཡིས་སོ། །འདི་ལྟར། རེ་ཤིག་སོང་ལ་མི་འགོ་སྟེ། །ཞེས་བརྗོད་པ་
དེ་བཞིན་དུ། རེ་ཤིག་བསྟེགས་པ་མི་བསྟེག་སྟེ། །མ་བསྟེགས་པ་ཡང་མི་བསྟེག་གོ། །བསྟེགས་དང་མ་བསྟེགས་

མ་གཏོགས་པ། གྲེག་བཞིན་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། རེ་ཤིག་བཏུས་པ་མི་བཏུ་སྟེ། མ་བཏུས་པ་
ལའང་མི་བཏུ་ལོ། བཏུས་དང་མ་བཏུས་མ་གཏོགས་པ། ལྷ་བཞིན་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་བརྗོད་པར་
བྱ་ཤིང་། ཡང་རི་ལྷ་མ། རེ་ཞིག་འགྲོ་པོ་མི་འགྲོ་སྟེ། ཞེས་བཤད་པ་བཞིན། རེ་ཤིག་གྲེག་པོ་མི་བཤེག་སྟེ། གྲེག་
པ་བོ་མིན་བཤེག་པ་མིན། གྲེག་པོ་གྲེག་པོ་མིན་ལས་གཞན། གསུམ་པ་གང་ཞིག་བཤེག་པར་འགྱུར། གསུམ་པ་
ཞེས་དང་། རེ་ཞིག་ལྷ་པོ་མི་བཏུ་སྟེ། ལྷ་པོ་མིན་པ་མི་བཏུ་ཉིད། ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་མིན་ལས་གཞན། གསུམ་པ་
གང་ཞིག་བཏུ་བར་འགྱུར། ཅེས་འདོན་པ་བསྒྲུར་དེ་སྒྲུབ་འབྱེད་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྒྲུབ་ནི། གང་ཆེ་ཅུང་ཟད་མི་བཏུ་བ། ལྷ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། བཏུས་པས་ལྷ་
བར་བྱེད་ཅེས་བྱས། ཉེ་ནི་རི་ལྷ་ར་རིགས་པར་འགྱུར། གང་གི་ཆེ་མིག་རི་སྒྲིབ་བཤད་པའི་རྩལ་གྱིས་རང་
བཞིན་གང་ལ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བཏུ་བ་དེའི་ཆེ་ཡང་དག་པར་ལྷ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཉེ་དེ་ཕྱིར་ལྷ་བས་
ན་ལྷ་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་མིག་དེ་ནི་རི་ལྷ་ར་རིགས་པ་ཡིན་དེ་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། བཞི་པ་སྒྲུབ་
འབྱེད་གྱི་ལས་གཞན་བསྒྲུབ་པ་ནི། གཞན་ཡང་འདི་ལྷ་བས་ན་ལྷ་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བརྗོད་ན། ལྷ་བའི་བྱ་བ་
དང་མིག་ལྷ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་གསལ། ལྷ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འབྲེལ་བར་རྟོག་དྲང་།
གཉིས་ཀ་ལྷ་ར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ལྷ་བ་ལྷ་ཉིད་མ་ཡིན་དེ། ལྷ་བ་མིན་པ་མི་བཏུ་ཉིད། ལྷ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་
ལྷ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྷ་བ་ཡིན་ཡང་ལྷ་བ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་དེ། ལྷ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སྒྲུབ་པ་བའི་ཕྱིར་
དང་། བྱེད་པ་ཡང་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མིན་པ་ཡང་མི་བཏུ་བ་ཉིད་དེ། ལྷ་
བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལྷ་བ་པོ་དག་ག་པ་ནི། ལྷ་བར་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་བ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ལྷ་བ་ཉིད་གྱིས་
ལྷ་བ་པོ་ཡང་། རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ། ལྷ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། ཉེ་ལ་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །
ཅེས་སོགས་ལྷ་བ་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་འབྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་ལྷ་བ་པོ་ལའང་སྒྲུབ་འབྱེད་རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་
བྱའོ། ལྷ་པོ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། ཉེ་ལ་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ཉིད། གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་བཏུ་བ། ཉེ་གཞན་དག་
ལ་རི་ལྷ་ར་བཏུ། ཞེས་སོགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། གལ་ཏེ་ལྷ་བ་པོ་ཡོད་དེ། དེའི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་དེ། བཏུ་བར་བྱ་བ་དང་ལྷ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། བཏུ་བྱ་དང་ལྷ་བ་ནི་ལྷ་བ་པོ་ལ་ལྷ་བ་པོ་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་དབྱུང་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། མ་སྒྲུབ་ལྷ་བ་པོ་ཡོད་མིན་དེ། ལྷ་བ་སྒྲུབ་པར་གྱུར་ཀྱང་རོ། ལྷ་བ་པོ་གང་

ཞིག་ཡོད་ན་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ལས་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་དང་། ལྟ་བུ་མ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་
 ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ལྟ་བུ་པོ་མི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་པོ་གྲུབ་པ་ལས་མ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་
 པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲུབ་པ་མི་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་གྲུབ་པ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཕྱ་ལྟར་ལྟོས་པ་
 མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པར་གྱུར་པའི་ལྟ་བུ་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ནི་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་མེད་ན་བལྟ་བྱ་དང་། ལྟ་བུ་དེ་དག་ག་ལ་ཡོད། རི་སྒྲོན་བཤད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་
 ལྟ་བུ་པོ་མེད་ན། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་བལྟ་བྱ་དང་ལྟ་བུ་དེ་དག་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཡོད་པས་ལྟ་བུ་པོ་
 ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་གྱི་འབྲས་བྱ་དག་ག་ལ་ནི། རི་ལྟར་མ་དང་མ་དག་ལ། བརྟེན་ནས་བུ་ནི་འབྱུང་
 བར་བཤད། དེ་བཞིན་མིག་དང་གཟུགས་བརྟེན་ནས། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་བཤད། རི་ལྟར་མ་དང་
 མ་ལ་བརྟེན་ནས་བུ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་མིག་དང་བལྟ་བྱ་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་
 འབྱུང་བ། གསུམ་འདུས་པ་ལས་རིག་པ། དེ་ལས་ཆོར་བ། དེ་ལས་སྒྲེད་པ་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། དེ་ལྟར་ན་
 སྒྲིད་པའི་ཡན་ལག་བཞི་པོ་བལྟ་བྱ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཚད་དག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བལྟ་བྱ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཡོད་དོ་
 ཞེ་ན། བལྟ་བྱ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་སྟགས་པ་བཞི། ཡོད་མིན། འདི་ལྟར་ལྟ་བུ་པོ་མེད་
 པས་བལྟ་བྱ་ལྟ་བུ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་ཚད་གྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྟགས་པ་བཞི་
 ཡོད་པ་མིན་ཅོ། རྒྱུ་ཤེས་པ་སྟགས་པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་ལེན་པ་ནས་ཆགས་པར་བཞི་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟགས། རི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། གང་གི་ཆོ་བལྟ་བྱ་དང་ལྟ་བུ་མེད་པས་
 རྒྱུ་ཤེས་པ་སྟགས་པ་བཞི་མེད་པ་དེའི་ཆོ་དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་སྟགས་པ་བཞི་ཡང་རི་ལྟ་བུར་
 ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་དེ་དབང་པོ་གཞན་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྟ་བུ་མ་ཉན་དང་སྒྲོམ་པ་དང་། བྱུང་བར་བྱེད་དང་
 རིག་བྱེད་ཡིད། ཉན་པ་པོ་དང་མ་ཉན་ལ་སྟགས། རྒྱུ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཉན་དེ་རང་གི་བདག་
 ཉིད་ནི། དེ་ལ་ཉན་པ་མ་ཡིན་ཉིད། གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ཉན་པ། དེ་གཞན་དག་ལ་རི་ལྟར་ཉན། ཉན་
 པར་རབ་ཏུ་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར། མེ་ཡི་དཔེས་ནི་རྣམས་མ་ཡིན། མོང་དང་མ་སོང་བགོམ་པ་ཡིས། དེ་ནི་ཉན་
 བཅས་ལན་བཏབ་པོ། ཞེས་སྟགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་བར་ལ་སྐྱུར་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། མིག་ལ་སྟགས་

པའི་དབང་པོ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡི་དེ་ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་སྟེ། །ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་མི་ཤེས་དེ། །གང་དུ་འཇིག་རྟེན་
མི་འདུག་པ། །འདི་ནི་བདེན་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། དབུ་མ་རྩ་བའི་ཞེས་རབ་ལས་
དབང་པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བྱེད་གསུམ་པའི་འགྲེལ་བའོ། །

བཞི་པ་ལྟར་པོ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་ལ། བྱུགས་སྒྲུལ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་པ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། གལ་ཏེ་དབང་པོ་རྣམས་ཡོད་དེ། སྤང་པོ་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཁོངས་
སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། དེ་དག་གི་པ་ལ། གཟུགས་སྤང་དག་གི་པ་དང་། རྩལ་དེ་སྤང་པོ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་
གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། རྩལ་བྲས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱིར་དག་གི་པ་དང་། རྩལ་གཟུགས་ཁྱད་པར་དུ་དག་གི་པ་གསལ་
པའི་དོན་བསྟུ། སུན་འབྱེན་གྱི་ལས་གཞན་བསྟན་པ་དང་བཞིའི། དང་པོ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་རྩལ་མ་གཏོགས་
པར། །གཟུགས་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ཀྱི་རྩལ་
མི་སྤྱང་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་རྩལ་ས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་རྣམས་དེ་འབྱས་པའི་གཟུགས་སྤྱིད་བྱེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ནི་འབྲས་པའི་གཟུགས་དེ་ཡུལ་ལྟ་དང་དབང་པོ་ལྟ་རྣམས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་རྩལ་ས་ལ་
སོགས་པའི་འབྱུང་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་ལོགས་སུ་འབྲས་པའི་གཟུགས་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
འབྲས་པའི་གཟུགས་གཟུགས་སྐྱེ་སོགས་མ་གཏོགས་པར་ལོགས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་རྩལ་བ་རྣམས་ཀྱང་མི་
སྤྱང་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གཟུགས་ཀྱི་རྩལ་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ན་གཟུགས་ཀྱི་རྩལ་མེད་པར། །ཐལ་
བར་འགྱུར་དེ་དོན་གང་ཡང་། །རྩལ་མེད་པར་ནི་གང་ནའང་མེད། །རྩི་ལྟར་བུམ་པ་ལས་དོན་གཞན་པའི་སྒྲུལ་བུ་
ནི་དེའི་རྩལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་རྩལ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་འབྲས་པའི་
གཟུགས་ཡོད་ན་འབྲས་པའི་གཟུགས་དེ་ནི་རྩལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དེ། འབྱུང་བ་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་
པས་དེ་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩལ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གང་ཡང་རྩལ་མེད་པ་ནི་གང་ནའང་མེད་དེ།
རྟག་དུ་ཡོད་པ་ལས་ཡང་ན་ནམ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་རྩལ་མ་གཏོགས་
པའི་གཟུགས་ཁས་མི་སྤྱང་རོ། །འབྲས་པའི་གཟུགས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྩལ་བ་ཡང་མེད་དེ།
གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ཀྱི་རྩལ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །འབྲས་པུ་མེད་པའི་རྩལ་འགྱུར་དེ། །
འབྲས་པུ་མེད་པའི་རྩལ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་པུ་གཟུགས་ལས་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་གཟུགས་

ཀྱི་རྒྱ་འབྲུང་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དེའི་ཆེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་མ་པུ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་སྤྱི་ཆུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལྷ་རྒྱུ་
འབྲས་གཟུགས་ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་གཟུགས་ནི་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲུང་པ་ནི་འབྲས་སྤྱི་མེད་
པའི་རྒྱར་འབྱུང་ན། རྒྱའི་ཐ་སྤྱད་འདུག་པའི་རྒྱ་ནི་འབྲས་པུ་ལ་ལྷོས་པས་འབྲས་སྤྱི་མེད་པའི་རྒྱ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ས་སོགས་འབྲུང་པ་འདི་རྣམས་འབྲས་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱར་འདོད་ན་འབྲས་གཟུགས་ཡོད་
པའམ་མེད་པ་ཞིག་ལ་འདོད་དྲང་། གཉིས་ཀ་ལྷ་རྒྱུ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གཟུགས་ཡོད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །
རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འབྱུང་ཉིད། །གཟུགས་མེད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི། རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འབྱུང་ཉིད། །
འབྲས་སྤྱི་གཟུགས་ཡོད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲུང་པ་དེ་སྐྱེད་ཕྱེད་དུ་འཐད་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། ཡོད་པ་ཐོབ་
ཟིན་པས་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་སྤྱི་གཟུགས་མེད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་སྐྱེད་ཕྱེད་དུ་འཐད་
པར་མི་འབྱུང་ཏེ། མེད་པ་སྒྲུབ་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྷ་རྒྱུ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་སྤྱི་མེད། འབྲས་སྤྱི་
གཟུགས་ནི་ཡོད་དོ་སྤྲུལ་ན། རྒྱ་མེད་པ་ཡི་གཟུགས་དག་ནི། །འཐད་པར་མི་རུང་རུང་མིན་ཉིད། །གཟུགས་ཀྱི་
རྒྱ་ཅི་ལྷ་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་ལྷ་རྒྱུ་པུ་ལ་ཐོབ་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པའི་འབྲས་སྤྱི་གཟུགས་དག་འཐད་པར་མི་རུང་
རུང་མིན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་རྒྱུ་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་དང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རུང་རུང་
མིན་ཉིད་ཅེས་ངེས་གཟུང་དང་བཅས་པའི་དགག་པ་གཉིས་སྟོས་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པར་སྟོན་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་ །འགའ་ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་མི་བྱ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་
ལྷ་རྒྱུ་གཟུགས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་བརྟན་ཡོད་པ་རྟན་མེད་ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་འདས་མ་འོངས་སྟེ་མེར་སོགས་གཟུགས་ལ་དམིགས་
པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །འདིར་ཆོས་མངོན་པ་དག་གིས་སྒྲུས་པ།
འབྲུང་པ་རྣམས་རྒྱར་བྱས་པ་ལ་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་འབྲུང་པའི་ཕྱིར།
འབྲུང་པ་རྣམས་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཀུན་རྟོག་གིས་བརྟགས་
པ་ཡིན་ཀྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ཡང་དག་པ་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ནམ་
མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་དང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་
སྟོམ་པ་ལ་གནས་པ་དག་གྱུར་རེ་ཞིག་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
ལུང་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲེ་མཆེད་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྒྲེ་

མཆོད་དག་སྒོམ་པ་གོམས་པའི་མཁུག་ཏུ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་པ་སྒྲུལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་དངོས་པོའི་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་
པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་སྒྲོམ་པ་མཐར་ཐྱིན་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་གཟུགས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་པ་ལྟ་སྒྲོམ་
ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དབུ་མ་སྟོང་པོར་ཡང་། དེས་ན་ཁ་དོག་སྒྲོན་པ་སྟགས་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བཞི་
སྟགས་དང་ནི། །བསགས་ཆས་བརྒྱད་དང་སྟ་དང་རགས་སྟགས་ཀྱིས། །དབྱེ་བས་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་། །
ཇི་སྟེད་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་རྣམས། །རི་ལྟར་རིགས་པའི་སྟོར་བ་ཡིས། །བཀག་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ། །
ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་འདི་འབྲས་ལུང་གཟུགས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན་རང་དང་འདྲ་བའམ་མི་འདྲ་བ་
ཞིག་སྒྲུབ་དྲང་། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ། འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་ཞེས། །བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་མི་འདྲ་ཞེས། །བྱ་བ་འདྲ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་ལུང་གཟུགས་རྣམས་རྒྱུའི་གཟུགས་དང་
འདྲ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་སྤྱ་བ་དང་གཤེར་བ་དང་རྩོ་བ་དང་གཡོ་བའི་རོ་བོ་ཡིན་ལ།
འབྲས་གཟུགས་མིག་ལ་སྟགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྟགས་པའི་རྟེན་གཟུགས་དང་བ་
ཡིན་ལ། བྱེ་རོལ་གཟུགས་སྒྲུལ་སྟགས་པ་རྣམས་ནི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྟགས་ཀྱི་གཟུང་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་མི་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲ་འཐད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་དང་ཐུང་འདས་ལྟར་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་དེ་གཞན་ལ་བསྒྲེ་བ་ལ། དངོས་དང་། རིགས་པ་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་
གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། ཆོར་དང་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། །སེམས་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྣམ་པ་
དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རིམ་པ་མཚུངས། །ཆོར་བ་ལ་སྟགས་པ་ལུང་པོ་ལྷག་མ་བཞི་པོ་
དང་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སྟགས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགག་པའི་
རིམ་པ་གཟུགས་ལ་རྣམ་པར་དབྱུང་བའི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། ཆོར་བའི་རྒྱ་ནི་
མ་གཏོགས་པར། ཆོར་བ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་བྱིར་ཆོར་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་ །འགའ་
ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་མི་བྱ། །ཞེས་སྟགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅིའི་བྱིར་ལུང་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་གཟུགས་རྣམ་པར་དབྱུང་བའི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་

ཞེན། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩད་བྱས་ཆེ། །གང་ཞིག་ལན་འདེབས་སྐྱུ་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་
མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །གང་དག་ག་ཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྐྱེ་བ་ལ།
ག་ཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར་ཞེས་སོགས་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩད་ཅིང་དགག་པ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ། འགའ་
ཞིག་ག་ཟུགས་ཡོད་དེ། ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལུང་པོ་ག་ཞན་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ལན་འདེབས་སྐྱུ་བར་
བྱེད་ན་དེའི་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་པ་མིན་ཏེ། ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ག་ཟུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་
དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར། ཇི་ལྟར་ག་ཟུགས་རང་གི་རྒྱ་ལས་དེ་ཉིད་དང་ག་ཞན་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་
བཞིན་དུ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
འདུ་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་རང་གི་རྒྱ་ལས་དེ་ཉིད་དང་ག་ཞན་དུ་རྣམ་པར་དབྱང་
ན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་ག་ཞན་གྱི་བྱོགས་སུན་འབྱེན་པ་ལ་རྒྱལ་འདི་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་
བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་བྱས་ཆེ། །གང་ཞིག་སྐྱོན་འདོགས་སྐྱུ་བྱེད་པ།
།དེ་ཡི་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་འདོགས་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པ་
བྱས་པའི་ཆེ་སྐྱོབ་མ་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་ག་ཟུགས་ཡོད་དེ། ཆོར་བ་སོགས་ག་ཞན་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
སོགས་སྐྱོན་འདོགས་སྐྱུ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡི་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་བཏགས་པ་མིན་ཏེ། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་དང་
མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབུ་མ་པས་ནི། ཆོས་གཅིག་རྟོང་པར་སྐྱེ་བ་ན་ཐམས་ཅད་དེ་དང་མཚུངས་
པའི་ཕྱིར་འགས་ཀྱང་ལན་བཏབ་པ་འཇམ་སུན་འབྱེན་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་མཁའ་
མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས། ཆོས་གཅིག་གིས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་དང་། །སྒྲིག་རྒྱ་དང་འདྲ་ག་ཟུང་བྱར་
མེད་ཅིང་གསོག་དང་ནི། །བརྒྱན་ཞིང་ཐེར་ཟུག་མིན་པར་རྗེས་སུ་རྟོགས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་
བྱང་རྒྱུ་རྟོང་པོར་འགོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་ལུང་པོ་བཏགས་པའི་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་རྟེ་བཞི་པའི་འགྲེལ་པའོ། ॥

༥ ལྷ་པ་ཁམས་བཏགས་པའི་རབ་བྱེད་ལ། བྱོགས་སྐྱེ་མ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཁམས་
རྣམས་ནི་ཡོད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་འདི་ནི་ཁམས་དུག་པའོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གསུང་རབ་ལས་འདོན་པ་ལས་ན་ཁམས་བཞིན་དུ་ལུང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་
ཞེན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་ཁམས་དྲུག་རྒྱས་པར་དགག་མཐར་འཛིན་གྱིས་མི་གྲོལ་བར་བསྐྱེད་པ་
 གཉིས་ཀྱི། དར་པོ་ལ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དགག་པ་དང་། རྩལ་དེ་གཞན་ལ་བསྒྲེབ་པ་གཉིས་ཀྱི། དར་པོ་ལ་
 དགག་པ་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། དགག་པའི་མཛུགས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི། དར་པོ་ལ་མཚན་མཚོན་དགག་པ་
 དང་། དངོས་དང་དངོས་མེད་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་དར་པོ་ལ་གསུམ་གྱི། མཚན་ཉིད་དགག་པ་ནི། དེ་ལ་ཁམས་
 དྲུག་ནི་ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་པར་གཤམ་པའོ། །དེ་ལ་ནམ་མཁའ་རྩ་གྲུབ་དགག་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ། རྣམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་པ་ན། རྣམ་མཁའ་ཕྱང་ཟེང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་
 ཏེ་མཚན་ལས་སྤྱོད་པ་ན། མཚན་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པར་འགྱུར། །འདིར་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྤྱི་བ་པ་
 མེད་པ་ཡིན་ལ་དེའི་སྤྱོད་པ་དུ་མཚན་གཞི་ནམ་མཁའ་ཡོད་ན་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་འཛུགས་པར་རིགས་ན་ཡང་།
 རྣམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྤྱི་བ་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ན་མཚན་གཞི་ནམ་མཁའ་ཕྱང་ཟེང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་ལས་སྤྱོད་པ་མཚན་གཞི་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་མཚན་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མོ། །
 དེ་ནི་འདོད་པ་འཇམ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། །འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་
 མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་འཛུགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་
 དངོས་མེད་ན། མཚན་ཉིད་གང་དུ་འཛུགས་པར་འགྱུར། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ན་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་
 གཞིའི་དངོས་པོ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ན་མཚན་ཉིད་གང་དུ་འཛུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་མཚན་
 ཉིད་འཛུགས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་མཚན་གཞི་གྲུབ་པ། ཕྱིས་མཚན་ཉིད་འཛུགས་པར་འདོད་ན་ཡང་མཚན་
 ཉིད་མེད་པའི་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་མོ། །གཉིས་པོ་ཅིག་ཅར་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཡང་། རྣམ་ལས་གཡོན་བཞིན་དུ་
 ཡན་ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཚན་མཚོན་དུ་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་མཚན་ཉིད་འཛུགས་པ་ན་མཚན་ཉིད་
 དང་བཅས་པ་འཇམ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཞིག་ལ་འཛུགས་དྲང་། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་
 ལ་མཚན་ཉིད་ནི། མི་འཛུགས་མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་འད་མིན། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལ་ནི་མཚན་ཉིད་མི་འཛུགས་སྟེ།
 རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན། མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་མི་འཛུགས་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པར་
 གྲུབ་པ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་འཛུགས་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་མོ། །གལ་ཏེ་འཛུགས་པ་གྲུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་མོ། །དེ་
 གཉིས་ལས་གཞན་ལ་འཛུགས་གོ་ཞེས། མཚན་བཅས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལས། །གཞན་ལ་འང་འཛུགས་པར་མི་
 འགྱུར་མོ། །མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི་སྤྱིད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མཚན་གཞི་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་ཀྱང་མཚན་གཞི་ཡོད་དོ་སྐྱེ་ན།
 མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ན། མཚན་གཞི་འབད་པར་མི་འགྱུར་རོ། གང་གི་ཆེ་ཆི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་མཚན་གཞི་འབད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མཚན་གཞི་ནི་མཚན་ཉིད་
 འཇུག་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ནི་ཡོད་ལ་དེ་ཡོད་པས་
 མཚན་གཞི་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མཚན་གཞི་འབད་པ་མ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། གང་གི་ཆེ་
 མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པས་མཚན་གཞི་འབད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ཕྱིར་མཚན་གཞི་ཡོད་མིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །

གཉིས་པ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 རམ་མཁའ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི། དངོས་པོ་
 ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རམ་མཁའི་མེ་ཏོག་
 བཞིན་ནོ། གལ་ཏེ་རམ་མཁའ་དངོས་པོ་བཟེད་ན་འོ་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ན། དངོས་མེད་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། གང་གི་ཆེ་རམ་མཁའ་དངོས་པོ་བཟེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་
 དངོས་པོ་མེད་པ་གང་གི་ཡིན་པར་བརྟག་སྟེ། དངོས་པོ་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་
 ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བས་ན་རམ་མཁའ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་གཟུགས་མེད་པ་ཙམ་ལ་རྣམ་པར་
 བཞག་ལ། རི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་གཟུགས་མེད་ན་དེ་བཀག་པའི་རམ་མཁའ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར།
 གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཡོད་མེད་རྟོག་པར་བྱེད་པ་པོ་ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་
 ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དངོས་དང་དངོས་མེད་མི་མཐུན་ཆོས། གང་གིས་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཤེས། རྟོག་པར་
 བྱེད་པ་པོ་དེ་དངོས་པོ་འཇུག། དངོས་མེད་དམ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཆོས་གསུམ་པ་གང་གིས་དངོས་དང་
 དངོས་མེད་ཤེས། རེ་ཤིག་དངོས་པོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པ། དངོས་པོ་ཡང་ནི་
 ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་སུ་རྒྱུང་བས་སོ། དངོས་པོ་མེད་པས་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དངོས་
 མེད་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། ཞེས་བཤད་པས་སོ། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མི་མཐུན་ཆོས་ཀྱང་མེད་དོ། །

དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་རྟོག་པ་པོ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་བཀག་པའི་མཐུག་བསྟུ་བའི། དེ་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་མིན། །དངོས་མེད་མ་ཡིན་མཚན་གཞི་མིན། །མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་དེ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བའི། །ལམས་ལྟ་བོ། །གཞན་གང་དག་གྱང་ནམ་མཁའ་མཚུངས། །ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་རྣམ་པར་གྲེས་པ་སྟེ། །ལམས་ལྟ་བོ་གཞན་གང་དག་གྱང་ནམ་མཁའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དང་མཚུངས་པར་གྲེས་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར། ས་ཡི་མཚན་ཉིད་སྟོ་རོལ་ན། །ས་ནི་རྩ་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ཕྱིར་ས་ནི་དངོས་པོ་མིན། །ཞེས་སོགས་གྱི་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཐར་འཇིག་གྱིས་མི་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ནི། སྟོ་རྩུང་གང་དག་དངོས་རྣམས་ལ། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་ཉིད་དུ། །ལྟ་བ་དེས་ནི་ལྟ་བུ་བ། །ཉེ་བར་ཞིབ་ཞིམ་མཐོང་། །རང་བཞིན་གྱིས་སྟོ་རྩུང་ཞིང་ཞན་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་མེད་གྱི་མཐར་ཞེན་ཅིང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ལམ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ལས་ཉམས་པའི་རང་གཞན་གྱི་སྟེ་པ་གང་དག་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་མེད་དུ་ལྟ་བ་དེས་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་བལྟ་བར་བྱ་བརྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་གེས་བྱ་གེས་བྱེད་ལོག་པས་ཞི་བ་དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་མི་མཐོང་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་མཐའ། །དག་དང་མ་དག་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ནི་རྣམ་སྤངས་ནས། །མཁས་པས་དབུས་ལ་འདེགས་པར་ཡོང་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་རྩ་པའི་གེས་རབ་ལས་ཁམས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་བྱེད་ལྟ་བུའི་འགྲེལ་པའོ། །

དུག་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་ལ་གཉིས། བྱོགས་སྟེ་མ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དག་ཀ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་ཡོད་དེ། དེའི་རྟེན་ཅན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ཀ་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་གཞུགས། དེ་གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱེ་བ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལ། དག་ཀ་པ་དངོས། སུན་འབྱིན་གྱི་ལམ་གཞན་བསྟན། བཀག་པའི་མཐུག་བསྟུ་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་རྟོག་ན། རྟེན་ཆགས་པ་ཡོད་པ་འཕམ་མེད་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་སྟོ་རོལ་ན། །འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་ཡོད་ན། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཡོད། །ཆགས་

པོད་མེན་རྒྱལ་མཁའ་པོ་ལ་ཕྱོགས་པ་མཁའ་པོ་ལ་ཕྱོགས་པ་

ॐ नमः शिवाय ॥

[illegible]

ཡ་རྩུག་ཅིག་འདྲུང་། མཐའ་དང་རྩུག་ཅིག་འདྲུང་པའི་བོད་ཀས་ཁ་ཤིན་ཏེ་མཐའ་ཀས་ཁ་ཤིན་ཏེ་པར་བྱས་

ཏ་ཏེ་ཞེན། འཛོད་མཁའ་ཏ་ཏེ་མཁའ་ཏ་ཏམ། །ཕྱེད་ཅིག་ཅི་དུ་སྒྲེ་མི་ཤིགས། །ཅི་དུ་སྒྲེ་ཏེ་ཞེན། འཛོད་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

604

གཡས་གཡོན་པའི་རྩ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་པའི་ཚུན་ཕྱོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་ལྷན་ཅིག་ཡིན་ན་དེ་གཞིས་གཅིག་པའམ་ཐ་དང་པ་ཅིག་ལ་རྟོག་དྲ་།
 གཅིག་ཉིད་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མེད་དེ། །དེ་ཉིད་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མིན། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་གཅིག་ཉིད་
 ཡིན་ན་ལྷན་ཅིག་ཉིད་མེད་དེ། །འདིར་ཆགས་པ་དེ་ཉིད་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་
 རྟེན་ཐ་དང་ཉིད་ཡིན་ན། །ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་འགྱུར། །ཅི་རྟེན་དེ་དག་ཐ་དང་ཡིན་ན་ཡང་སྒྲུང་བ་དང་ཐུན་པ་
 ལྟ་བུ་ཐ་དང་པ་དག་ལ་ལྷན་ཅིག་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་འགྱུར། གཞན་ཡང་། གཡ་ཏེ་
 གཅིག་སྟེ་ལྷན་ཅིག་ན། །གྲོགས་མེད་པར་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །གཡ་ཏེ་ཐ་དང་ལྷན་ཅིག་ན། །གྲོགས་མེད་
 པར་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །གཡ་ཏེ་གཅིག་སྟེ་ཞིག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྟོག་ན་ལྷན་གྲོགས་མེད་པར་ཡོན་གར་དུ་གནས་
 པ་ཡང་ལྷན་ཅིག་པ་དེར་འགྱུར་རོ། །ཐ་དང་ཉིད་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདོད་ན། །རྟོག་གྲོགས་མེད་པར་དེ་དང་
 ཡུལ་ཐ་དང་ན་གནས་པའི་པ་ལང་ཡོན་གར་པ་ཡང་རྟོག་ལྷན་ཅིག་པ་དེར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་དང་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །

གཞན་ཡང་། གཡ་ཏེ་ཐ་དང་ལྷན་ཅིག་ན། །ཅི་གོ་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག་ །ཐ་དང་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 འགྱུར་རམ། །དེས་ན་དེ་གཞིས་ལྷན་ཅིག་འགྱུར། །གཡ་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་ཐ་དང་པ་ཉིད་ལ་ལྷན་
 ཅིག་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་ན། །ཅི་གོ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་པ་ལང་དང་རྟ་པའི་རྩ་པའི་ཚུན་ཕྱོས་མེད་ཀྱི་
 ཐ་དང་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རམ། གཡ་ཏེ་དེ་གཞིས་པའི་ཚུན་ཕྱོས་མེད་ཀྱི་ཐ་དང་པར་གྲུབ་ན་དེས་ན་དེ་
 གཞིས་ལྷན་ཅིག་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། །འདི་གཞིས་ནི་པའི་ཚུན་ཕྱོས་མེད་དུ་མ་གྲུབ་པས་དེས་ན་དེ་གཞིས་ལ་
 ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་མེད་དོ། །ཅི་རྟེན་ཡང་ཐ་དང་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་མ་མཐོང་ནས། གཡ་ཏེ་འདོད་ཆགས་
 ཆགས་པ་དག་ །ཐ་དང་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྲུབ་ན། །རྟེན་གྲུབ་པར་ཁྱོད་རྟོག་ན། །དེ་དག་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་ནི། །ཅི་ཡི་
 ཕྱིར་མ་ཡོངས་སུ་རྟོག་ །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་གྲུབ་པར་བྱ་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་
 ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། །ཐ་དང་དུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་རྟེན་ཡང་། ཐ་དང་གྲུབ་
 པར་མ་གྲུབ་པས། །དེ་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་འདོད་བྱེད་ན། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཐ་དང་པར་གྲུབ་པར་
 མ་གྲུབ་པས་དེ་ཡི་ཕྱིར་འདི་དག་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་འདོད་ན་དེ་ཡང་ཐ་དང་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་མེད་པས། །ལྷན་
 ཅིག་པར་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཐ་དང་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་རམ། །རྟེན་པའི་ཚུན་ཕྱོས་མེད་ཀྱི་ཐ་དང་པར་འདོད་

དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར། ཐ་དང་དོས་པོར་མ་གྲུབ་པས། །ལྷན་ཅིག་དོས་པོར་འགྲུབ་མི་འགྲུམ། །འདི་ན་པ་
 ལར་དང་ན་ལྷ་པ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་ཐ་དང་པ་དག་ལྷན་ཅིག་པར་གྲགས་ཀྱི། བཅ་ཚུན་ལྟོས་མེད་ཀྱི་ཐ་དང་པ་འི་
 དོས་པོར་མ་གྲུབ་པས་ལྷན་ཅིག་དོས་པོར་གྲུབ་པར་མི་འགྲུམ་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིས་ལྷན་ཅིག་འགྲུབ་པ་ཐ་
 དང་པ་ལྟོས་དགོས་པར་བལྟན་ཏེ། །ཐ་དང་གྲུབ་པ་ལྷན་ཅིག་པ་ལྟོས་དགོས་པ་ཁས་སྒྲུངས་དང་སྤྱོད་པ་ནི། ཐ་
 དང་དོས་པོར་གང་ཡོད་ན། །ལྷན་ཅིག་དོས་པོར་འདོད་པར་བྱེད། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་ལྟོས་མེད་
 ཀྱི་ཐ་དང་དུ་དོས་པོ་གང་ཞིག་ཡོད་ན། །ལྷན་ཅིག་པའི་དོས་པོར་འདོད་པར་བྱེད་པ་ལྷན་ཅིག་པའི་དོས་པོ་
 ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཐ་དང་པའི་དོས་པོ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཐ་དང་འགྲུབ་པ་ལྷན་ཅིག་པ་པ་ལྟོས་
 དགོས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་གྲུབ་པ་པཅ་ཚུན་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་གཉིས་ཀ་འགྲུབ་པར་མི་
 འགྲུམ་རོ། །

གཞུང་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག །ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། །དེ་ལྟར་ལྷན་
པར་དབྱེད་ན་འདོད་ཆགས་དར་ཆགས་པ་དག་ལྷན་ཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་མིན་པ་སྒྲིག་དུ་ཡང་མི་གྲུབ་པས་
ཡང་དག་པར་དེ་གཉིས་མ་གྲུབ་པའོ། །

གཞིས་པ་རྒྱུ་པ་དེ་གཞན་པ་བརྒྱེ་བའི། འདོད་ཆགས་པ་ཞིན་དུ་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱང་། །ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་
མིན་མི་འབྱུང་། །རི་རྒྱན་བཤང་པའི་རིགས་པས་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་མ་གྱུ་བ་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་དང་
དང་སྒྲུབ་བ་དང་། གཏི་མུག་དང་སྒོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་མིན་པར་མི་
འབྱུང་བར་རྒྱུ་པ་བར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། གང་འདོད་ཆགས་པ་དང་། གང་ལ་འདོད་
ཆགས་པ་དང་། གང་གིས་འདོད་ཆགས་པ་དང་། གང་ཞེས་དང་དང་། གང་ལ་ཞེས་དང་དང་། གང་གིས་ཞེ་
སྒྲུབ་བ་དང་། གང་གཏི་མུག་པ་དང་། གང་ལ་གཏི་མུག་པ་དང་། གང་གིས་གཏི་མུག་པར་འབྱུང་པའི་ཆོས་དེ་
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞིང་ཆོས་དེ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་གེས་རབ་
ལས་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་དུག་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

བདུན་པ་འདུས་བྱས་བརྟག་པའི་རབ་ལྷེད་ལ། འདུས་བྱས་མཆོད་ཉིད་རྒྱས་པར་དགག་ ཞེས་པ་འདུས་
མ་བྱས་དགག་ །དེ་ཉིད་ལུང་དར་འགལ་བ་སྒྲར་བ་གསུམ་གྱི། དར་པོ་ལ་སྒྲིབ་དགག་པ་དང་། མོ་མོར་དགག་
པ་གཉིས་གྱི། དར་པོ་ནི། སྒྲར་བམས་སྒྲེམ་ཆེད་འདུས་བྱས་གྱི་རབ་བཞིན་ཅན་དག་ཡོད་དེ། འདུས་བྱས་གྱི་

མཚན་ཉིད་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེན། སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་དག་པར་སྒྲེ་བ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་
 སྒྲེ་བ་དེ་འདུ་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་ཞིག་མཚན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་དང་། གལ་ཏེ་སྒྲེ་བ་འདུས་བྱས་ན། །དེ་ལ་
 མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྒྲེ་བ་འདུས་བྱས་སུ་རྟོག་ན་དེ་ལ་ཡང་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་
 གསུམ་དང་ལྟར་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་
 སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བ་མཚན་གཞིར་འགྱུར་གྱི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་
 མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྒྲེ་སྒྲེ་བ་འདུས་མ་བྱས། །རི་ལྟར་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་ཡིན། །ཅི་སྒྲེ་སྒྲེ་བ་འདུས་མ་བྱས་སུ་
 རྟོག་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་བུལ་བའི་སྤྱིར། རི་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བ་
 ལང་ནའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་འདུས་བྱས་སུ་རྟོག་ན་སོ་
 སོ་བའམ་འདུས་པ་ཞིག་མཚན་ཉིད་དུ་རྟོག་དང་། སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་སོ་སོ་ཡི། །འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་བྱ་བར་
 རི། །རྩས་མིན་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ། །འདུས་པ་ཡང་ནི་རི་ལྟར་རུང་། །སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོ་
 རེ་རེས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱ་བར་རྩས་པ་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྒྲེ་བའི་དུས་ན་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་མེད་
 པ་དེའི་ཚེ། རྣམ་མཁའ་ལྟར་དེ་དག་དང་བུལ་བའི་སྒྲེ་བ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འབྲུག་ལ། གནས་པའི་
 དུས་ན་སྒྲེ་འཛིག་མེད་ན་དེ་དག་དང་བུལ་བའི་སྤྱིར་གནས་པ་ཡང་མེད་དེ། རྣམ་མཁའི་མེ་རྟོག་བཞིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་འཛིག་པའི་དུས་ན་གནས་པ་དང་སྒྲེ་བ་མེད་ན་དེ་དག་དང་བུལ་བ་ལ་འཛིག་པ་ཡང་མེད་དེ། དེའི་
 སྤྱིར་གསུམ་པོ་སོ་སོར་མཚན་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ། །གསུམ་པོ་འདུས་པ་ཡང་མཚན་ཉིད་དུ་མི་རུང་སྟེ། དངོས་
 པོ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་གསུམ་ཀ་འདུས་པ་ཡང་ནི་རི་ལྟར་རུང་སྟེ། སྒྲུང་བ་དང་མུན་པ་ལྟར་པན་ཚུན་
 འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཡོད་ན་ཡང་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་དེ་སྟེ།
 འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་ཡང་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། སྒྲེ་དང་གནས་དང་འཛིག་རྣམས་ལ། །འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་
 གཞན་ཞིག་ནི། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། །མེད་ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་མིན། གལ་ཏེ་སྒྲེ་བ་དང་གནས་
 པ་དང་འཛིག་པ་རྣམས་ལ་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་ན། དེ་
 དག་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་གཞན་ཡོད་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཐབས་རྟོགས་
 པ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་དོ། །ཅི་སྒྲེ་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་

पुं० कें० पुं० उ० पुं० पुं० पुं० पुं० पुं० पुं० पुं० पुं० पुं० पुं०

द्विस्तुतः

ན་འདུལ་བྱས་མིན་པར་འགྱུར་པ་དེ་ལྟར་ན་འདུལ་བྱས་ཀྱི་མཆོམ་ཉིད་དུ་མི་ཤིགས་སོ། །

གཞིས་པ་སོ་སོར་དགག་པ་ལ། རྒྱུ་པ་དགག་གནས་པ་དགག་འདིག་པ་དགག་པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་
པོ་ལ་སྟོགས་སྒྲ་མ་བརྗོད་པ་ནི། འདིར་མང་པོས་པ་ཀུར་བ་དག་ན་ཏེ། རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་པ་ལ་
སོགས་པ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཕ་པའི་མཆོམ་ཉིད་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི།
མཆོམ་ཉིད་རྣམས་ཐམ་ཚུན་རྒྱུ་པ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཆོས་དགེ་བའམ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཞིག་རྒྱུ་པ་
ན་པ་དག་ཉིད་དང་བཅོ་ལྔ་རྒྱུ་སྟེ། ཆོས་དེ་ཉིད་དང་རྒྱུ་པ་དང་ལྟན་པ་དང་གནས་པ་དང་། སྐ་པ་དང་། མི་རྟག་
པ་དང་། ག་པ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ལོག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་པ་དང་། དགེ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དག་
པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་དེས་པར་འབྱུང་པ་དང་། དེས་པར་མི་འབྱུང་
པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་དེས་པར་མི་འབྱུང་པ་སྟེ་དེ་དག་ནི་འཁོར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་པ་ནས་དེས་པར་འབྱུང་
པ་མ་ཡིན་པའི་དེས་པར་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི་པར་བརྟན་ནི་འཁོར་གྱི་འཁོར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕ་པའི་རྒྱུ་པས་རྒྱུ་པ་ཡི།
རྒྱུ་པ་པར་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་པས་ཅ་པ་ཡི། རྒྱུ་པ་འབའ་ཞིག་རྒྱུད་པར་བྱེད། ཕ་པའི་རྒྱུ་
པས་ཆོས་དེ་ཉིད་དང་ཕ་པའི་མཆོམ་ཉིད་དུག་རྗེས་མཐུན་གྱི་མཆོམ་ཉིད་དུག་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་པ་དང་བཅས་པ་འདར་
བ་རྒྱུད་པར་བྱེད་ལ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་པས་ཕ་པའི་རྒྱུ་པ་འབའ་ཞིག་རྒྱུད་པར་བྱེད་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེས་པར་འབྱུང་མ་ཡིན་
པས་ནི་ཆོས་བརྟུ་བཞི་དེས་པར་འབྱུང་པར་མི་བྱེད་ལ། དེས་པར་འབྱུང་མ་ཡིན་པས་ནི་དེས་
པར་འབྱུང་མ་ཡིན་པ་ཁོར་དེས་པར་མི་འབྱུང་པར་བྱེད་ཏོ། །དེའི་བྱིར་ཐུག་མེད་དུ་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། །

[illegible]

པའི་སྒྲུང་པ་དེ་ནི་རི་རྩུབ་སྒྲུང་པར་བྱེད་དེ། ཅ་པའི་སྒྲུང་པ་འཕྲུབ་པ་སྒྲུང་པའི་སྒྲུང་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་མོ། གཤམ་
དེ་ཅ་པའི་སྒྲུང་པ་སྒྲུང་བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུང་པའི་སྒྲུང་པ་སྒྲུང་པར་བྱེད་ལ། དེས་ཅ་པའི་སྒྲུང་པ་སྒྲུང་དོ་ཞེན། གཤམ་
དེ་མ་སྒྲུས་པ་དེ་ཡིས། །དེ་པ་སྒྲུང་པར་མི་བྱེད་ལུས་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུང་བཞིན་པ་དེ་ཡིས། །དེ་པ་སྒྲུང་པར་མི་འདོད་
ལ་རག། སྒྲུང་བཞིན་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྒྲུས་པ་ཡིན་ལ་གཤམ་དེ་མ་སྒྲུས་པ་ཡིས་མ་སྒྲུས་པ་དེ་པ་སྒྲུང་
པར་བྱེད་ལུས་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་པའི་སྒྲུང་པ་སྒྲུང་བཞིན་པ་དེ་ཡིས་སྒྲུང་པའི་སྒྲུང་པ་དེ་སྒྲུང་པར་འདོད་ལ་རག་པ་ཞིག་
ན། མ་སྒྲུས་པས་ནི་མ་སྒྲུས་པ་གཞན་པ་སྒྲུང་པར་མི་ལུས་དེ། མོ་གཤམ་གྱི་བུས་དེ་ཐོང་གི་རྩ་མི་པ་སྒྲུང་པ་
བཞིན་མོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་པ་རྫོང་པ་ནི། གང་ལས་ཕུག་མེད་དུ་འཕྲུམ་པ་སྒྲུང་པ་ལ་ནི་སྒྲུང་པ་གཞན་མེད་དོ། །
འོན་ཏེ་ཞེན། རི་རྩུབ་མར་མེ་རང་དང་གཞན། །སྒྲུང་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྒྲུང་པ་རང་དང་གཞན་གྱི་
དངོས། གཉིས་ཀ་པ་སྒྲུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །རི་རྩུབ་མར་མེ་སྒྲུང་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་
བདག་ཉིད་དང་བུས་པ་ལ་མོགས་པ་གཞན་ཡང་སྒྲུང་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་པ་ཡང་སྒྲུང་པའི་རང་བཞིན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་པ་སྒྲུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་མོ་ཞེན།

གཉིས་པ་དེ་དག་ཀ་པ་ལ་དཔེ་དག་ག་ དོན་དག་ཀ་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། མར་མེ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་
ཀ་གསལ་བྱེད་མིན་དེ། མར་མེ་དག་ནི་གང་དག་ན། །དེ་འདུག་པ་ན་མུན་པ་མེད། །མར་མེས་ཅི་ཞིག་སྒྲུང་པར་
བྱེད། །མུན་པ་མེལ་བས་སྒྲུང་བྱེད་ཡིན། །མར་མེ་ནི་མུན་པ་མེལ་བས་སྒྲུང་བྱེད་ཅེས་གྲགས་པ་ཡིན་ན། མུན་པ་
གང་མེལ་བས་རང་གི་བདག་ཉིད་གསལ་བྱེད་དུ་འཕྲུམ་པ་མེ་ཞིག་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མུན་པ་མེད་དེ་འགལ་
པའི་ཕྱིར་མོ། །མུན་པ་གང་མེལ་བས་མར་མེ་གཞན་གསལ་བྱེད་དུ་འཕྲུམ་པ་མར་མེ་ཡུལ་གང་ན་འདུག་པ་དེ་
ན་ཡང་མུན་པ་མེད་དེ། །དེའི་ཕྱིར་མར་མེས་རང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅི་ཞིག་སྒྲུང་པར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་པ་ཁོ་
ནམོ། གཤམ་དེ་མར་མེས་མུན་པ་མི་མེལ་ཞེས་པ་རྫོང་པ་མི་དེགས་དེ། མར་མེ་སྒྲུང་བཞིན་པས་མུན་པ་མེལ་བར་
བྱེད་དོ་ཞེན། གང་ཆོ་མར་མེ་སྒྲུང་བཞིན་པ། མུན་པ་དང་ནི་ཡང་མེད་ན། །རི་རྩུབ་མར་མེ་སྒྲུང་བཞིན་པས། མུན་
པ་མེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །གང་གི་ཆོ་མར་མེ་སྒྲུང་བཞིན་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ལ། མུན་པ་ནི་ད་རྩུབ་པ་ཡིན་
པས་དུས་འགལ་པའི་ཕྱིར་ཡང་མེད་ན་རི་རྩུབ་མར་མེ་སྒྲུང་བཞིན་པས་མུན་པ་མེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། གཤམ་དེ་
མོག་གིས་གཞུགས་པ་ཡང་པ་མཐོང་པ་སྒྲུང་པར་མེས་པ་ཡང་པའི་མུན་པ་མེལ་པོ་ཞེན། མར་མེས་ཡང་པ་

མེད་པར་ཡང་། །གལ་ཏེ་མུན་པ་སེལ་བྱེད་ན། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཅ་གནས་པའི་མུན། །འདྲི་ན་གནས་པ་དེས་
 བསལ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མར་མེས་སྤྲད་པ་མེད་པར་ཡང་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་ན་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཅ་གནས་
 པའི་མུན་པ་ཀུན་ཡུལ་འདྲི་ན་གནས་པའི་མར་མེ་དེས་བསལ་བར་འགྱུར་རྟེ། མ་སྤྲད་པར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ཉེ་
 བ་ན་གནས་པ་བཞིན། རྩལ་འདྲི་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མ་རིག་པ་འཛོམས་པ་དང་། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་པ་
 དང་། རྟོར་བུ་ཁབ་ལེན་གྱིས་མ་སྤྲད་པར་ལྷགས་འབྲེན་པ་སོགས་ལའང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཐ་སྦྱང་དུ་ནི་
 འཛིག་རྟེན་ལ་རི་ལྷོང་གྲགས་པ་ལྷོང་སྤྲད་མ་སྤྲད་གྱི་དབུད་པ་མེད་པར་མར་མེས་མུན་པ་སེལ། ཡེ་ཤེས་གྱིས་
 མ་རིག་པ་འཛོམས་ཞེས་སོགས་ཁས་བླངས་པོ། །གཞན་ཡང་། མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །གལ་ཏེ་
 ལྷོང་བར་བྱེད་གྱུར་ན། །མུན་པ་འང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །སྤྱིར་པར་འགྱུར་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །གལ་ཏེ་མར་
 མེས་རང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྤྲོང་བར་བྱེད་ན། །འགལ་སྒྲུབ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་མུན་པས་ཀྱང་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་
 སྤྱིར་པར་འགྱུར་པོ། །གལ་ཏེ་མུན་པས་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པས་ན་སྤྱིར་པའི་སྤྱིར་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་རྟེ། བུམ་
 པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་བདག་བསྐྱེད་པ་དགག། །གཞན་བསྐྱེད་པ་དགག། །སྤྱི་བཞིན་པ་སྤྱི་བ་དགག། །དང་པོ་ནི།
 །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་སྤྱི་བ་འདྲིས་རང་གི་བདག་ཉིད་སྤྱིད་པར་བྱེད་ན། །སྤྱིས་པ་ཞིག་གམ་མ་སྤྱིས་པ་ཞིག་གིས་
 བསྐྱེད་དྲང་། །སྤྱི་བ་འདྲི་ནི་མ་སྤྱིས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་རི་ལྷོང་བསྐྱེད། །ཅི་སྤྱི་སྤྱིས་པས་སྤྱིད་བྱེད་ན། །
 །སྤྱིས་ན་ཅི་ཞིག་སྤྱིད་དུ་ཡོད། །སྤྱི་བ་མ་སྤྱིས་པས་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་རི་ལྷོང་སྤྱིད་པར་བྱེད་རྟེ། བསྐྱེད་ན་ནི་
 ཅམ་མཁའ་མེ་ཏོག་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་སྤྱིད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་པོ། །ཅི་སྤྱི་སྤྱི་བ་སྤྱིས་པས་རང་གི་བདག་
 ཉིད་སྤྱིད་པར་བྱེད་ན་སྤྱིས་ཐིན་ན་ཡང་བསྐྱེད་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་རྟེ། །སྤྱིས་ཐིན་སྤྱི་བར་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། །སྤྱིས་དང་མ་སྤྱིས་སྤྱི་བཞིན་པ། །རི་ལྷོང་བུར་ཡང་མི་བསྐྱེད་པ། །དེ་ནི་སོང་དང་མ་སོང་
 དང་། །བཤོམ་པས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན། །འབྲས་བུ་སྤྱིས་པ་དང་མ་སྤྱིས་པ་དང་སྤྱི་བཞིན་པ་རི་ལྷོང་བུར་
 ཡང་སྤྱི་བས་མི་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བཤོམ་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པར་བསྐྱེད་པས་རྣམ་
 པར་བཤད་པ་ཡིན་རྟེ། །འདྲི་ལྷོང་སྤྱིས་པ་མི་སྤྱི་སྤྱི། །སྤྱིས་པ་ནི་སྤྱི་བའི་བྱ་བ་འགགས་པ་ཡིན་ལ། །སྤྱིའོ་ཞེས་བྱ་
 པ་ནི་བྱ་བ་ད་ལྷོང་པས་ཐིན་པ་ཡིན་ལ། །སྤྱིས་པ་སྤྱི་ཞེས་བརྟེན་ན་འདས་ད་ལྷོང་པ་འགལ་པའི་སྤྱིར་པོ། །ལ་
 །སྤྱིས་པ་ཡང་མི་སྤྱི་སྤྱི། །མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྷོང་པ་འགལ་པའི་སྤྱིར་པོ། །སྤྱི་བཞིན་པ་ཡང་མི་སྤྱི་སྤྱི། །སྤྱིས་པ་

དང་མ་སྐྱེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་བཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་མི་
སྐྱེ་ཡི་འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བཞིན་པ་འོན་སྐྱེ་ལོ། །འདི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྟན་པ་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། སྐྱེ་
བཞིན་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེན། གང་ཆོ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ན། སྐྱེ་བཞིན་འདི་འབྱུང་མེད་པའི་ཆོ། །
རི་ལྟར་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །གང་གི་ཆོ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་འདི་འདྲི་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྐྱེ་བཞིན་པ་འདི་འབྱུང་རོ། །ཞེས་ངེས་པར་རྒྱས་ན་ཡང་། རི་སྐྱེད་བཤད་པའི་རིགས་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
དེའི་ཆོ་རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པ་འདི་འབྱུང་དོ་ཞེས་བརྗོད། དེ་བས་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེ་ལ་དེ་ཡང་
སྐྱེ་བས་སྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བསྟན་པ་ནི། ལྷ་མེད་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་རྒྱུར་སྐྱེ་བ་རྣམས་
བསལ་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་གྱིས། སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་
བཞིན་པ། རི་ལྟར་བྱུང་ཡང་སྐྱེ་མི་འགྲུལ། ཞེས་པས་སྐྱེ་བ་པག་ག་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་པག་ག་པ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་པས་ཆོག་གོ་ཞེན། བདག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
འབྱུང་ཉམས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཁྱོད་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
གྱིས། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་རོ་པོ་ཉིད་གྱིས་ཞི། རྐྱེན་འདི་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ས་
པོན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ལས་རྒྱ་གུ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་ལྟ་བུར་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་
བར་སྐྱོན་པ་ན་རྟེན་འབྲེལ་གསལ་བར་བྱས་པར་འགྲུལ་གྱི། ཁྱོད་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྐྱེ་བས་
ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གཞན་ལ་སྐྱོས་པ་མེད་པས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མི་རུང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་ཉིད་དང་ནི། སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་ཞི་བ་ཉིད། །གང་གི་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་ནི་སྐྱོས་པ་ཉེ་
བར་ཞི་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་སྐྱེ་བ་ཡང་སྐྱོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བུམ་པའི་སྐྱེ་བ་
ལ་བརྟེན་ནས་བུམ་པ་སྐྱེ་བཞིན་པར་འབྱུང་ལ། སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེན། དེ་ཡང་མི་
རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ། །འགའ་ཞིག་གང་ན་འདྲ་ཡོད་འགྲུལ་ན། །དེ་ནི་སྐྱེ་འབྱུང་དངོས་པོ་དེ། །

མེད་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ལ་ན་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ་འགའ་ཞིག་
ཡུལ་གར་ན་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། མ་འོངས་པའི་བུམ་
པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མེད་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར།

གསུམ་པ་སུན་འབྱེན་གྱི་ལམ་གཞན་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིས་ནི། སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་ནི་སྐྱེད་ཀྱིང་
ན། སྐྱེ་བ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ལྟ། །གར་ཞིག་གིས་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དེས་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་དེ་བསྐྱེད་པར་
བྱེད་ན་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་གར་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པར་བརྟེན་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས། །
དེ་བསྐྱེད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །འདི་འདྲོད་ན་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་མེད་སྐྱེ་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་
བཞིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་གཞན་མེད་པར་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ངོ། །

གཉིས་པ་བཤད་ཟིན་བྱུང་པ་ལ་སྦྱར་བ་ནི། གཞན་ཡར་སྐྱེ་བས་རང་དང་གཞན་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་པའི་
ཕྱོགས་འདི་ལ་ད་ལྟ་བདག་ཅག་གིས་སུན་འབྱེན་བརྟེན་མི་དགོས་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་འདི་སུན་འབྱེན་པ། །
རེ་གིག་ཡོད་དམ་མེད་པ་ཡང་། སྐྱེ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཡོད་མེད་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེས། །གོང་དུ་
བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། །ཡོད་དམ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། །རྒྱུན་ནི་རུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་དང་།
གར་ཆོ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་འགྱུར་པ། །ཞེས་པ་ལ་མོགས་སྐྱེ་བ་འགག་པ་ན་སྐྱེ་བས་
སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་སྐྱེད་པ་དང་། །རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་སྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོག་པ་མི་འདུག་གོ། །གཞན་
ཡར་སྐྱེ་བ་འདི་བརྟགས་པ་ན་དངོས་པོ་འགག་བཞིན་པ་འམ་འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་བྱང་།
གཉིས་ཀ་མི་རིགས་ཏེ། །དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །གར་ཞིག་འགག་
བཞིན་མ་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། །དངོས་པོར་ལྟར་བ་མི་རྟོག་པ་དང་འབྲེལ་པ་འགག་བཞིན་
པ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཡོད་པའི་ཕྱིར་ངོ། །འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དངོས་པོ་གར་ཞིག་གར་འཛིག་
པ་དང་བུལ་བ་འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དེ། །དངོས་པོའི་མཆོད་ཉིད་དང་མི་ལྟར་
པའི་ཕྱིར། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་གནས་པ་དགག་པ་ནི། །འདིར་སྒྲུས་པ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། །དེ་ཡོད་ན་ཡོད་
པའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ངོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་ནི་གནས་པ་མེད་དེ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་གནས་པ་ཡོད་དོ་

ཞེན། གནས་པ་ཡང་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་གནས་པ་མི་གནས་ཏེ། དངོས་པོ་
 མི་གནས་གནས་པ་མིན། །གནས་པ་ཞིན་པ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། །མ་སྐྱེས་གང་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར། །དངོས་
 པོ་གནས་པ་མི་གནས་ཏེ། །དེ་ལ་གནས་པའི་བྱ་བ་འགགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མི་གནས་པ་ཡང་
 གནས་པ་མིན་ཏེ་གནས་པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་པ་ཞིན་པ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། གནས་པ་
 གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གནས་པ་དང་མི་གནས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་གནས་པ་ཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་སྤྲུལ་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་བོར་གི་རྩ་
 བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གནས་པ་འདི་འགག་བཞིན་པ་འཕམ་འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ཉོག་བྱང་།
 གཉིས་ཀ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །གནས་པ་འབྲང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་
 ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འབྲང་དོ། །རེ་ཤིག་དངོས་པོ་འགག་བཞིན་པ་འགག་པ་ལ་
 མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ལ་ནི་དེ་དང་འགལ་བའི་གནས་པ་ཡོད་པ་འབྲང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་འགག་
 བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་འགག་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་དངོས་པོར་འབྲང་བར་མི་འགྱུར་ན་དེ་ལ་གནས་པ་ཡོད་པར་ག་
 ལ་འགྱུར། གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱི་རྩ། །ཀླ་དང་འཆི་བའི་ཆོས་ཡིན་ན། །གང་དག་ཀླ་དང་
 འཆི་མེད་པར། །གནས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡིན། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱི་རྩ་གནས་པ་དང་འགལ་
 བ་ཀླ་བ་དང་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན། གང་དག་ཀླ་བ་དང་འཆི་བ་མེད་པའི་གནས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་
 ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་གནས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་གནས་པ་འདི་གནས་པའི་ཆེད་དུ་གནས་པ་གཞན་ཞིག་ཉོག་
 གས་འོན་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པར་བྱེད། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གནས་པ་གནས་པ་གཞན་དང་
 མི། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་མི་རིགས། །རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི། །གཞན་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །
 གནས་པ་གནས་པ་གཞན་དང་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་པ་མི་རིགས་པ་ནི། །རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་
 གཞན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར། །སྐྱེ་བ་འདི་ནི་མ་སྐྱེས་པས། །རང་གི་
 བདག་ཉིད་རི་ལྟར་བསྐྱེད། །ཅིས་སོགས་བཞིན་དུ། གནས་པ་འདི་ནི་མི་གནས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་རི་
 ལྟར་གནས། །གལ་ཏེ་གནས་པ་གནས་བྱེད་ན། །གནས་པ་ཅི་ཞིག་གནས་སུ་ཡོད། །ཅིས་སྐྱུར་རོ། །ཡང་།
 གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་བསྐྱེད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་གནས་
 པ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་གནས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཅིས་བརྗོད་དོ། །

གསུམ་པ་འགག་པ་དགག་པ་ནི། འདིར་སྒྲུབ་པ། སྒྲེ་བ་དང་གནས་པ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་
 ཆོས་འགག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེན། མི་རྟག་པ་ཡང་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར།
 འགགས་པ་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མ་འགགས་པ་ཡང་འགག་མི་འགྱུར། །འགག་བཞིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་
 མིན། །མ་སྒྲེས་གང་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར། །མི་རྟག་པ་འདི་ཡོད་ན་དངོས་པོ་འགགས་པ་འཇམ། མ་འགགས་
 པ་འཇམ་འགག་བཞིན་པ་ཞིག་ལ་འགྱུར་ན། དངོས་པོ་འགགས་པ་ནི་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདས་པ་དང་ད་
 ལྟར་པ་འགལ་བའི་བྱིར་མོ། །མ་འགགས་པ་ཡང་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགག་པ་དང་བལ་བའི་བྱིར་མོ། །
 འགག་བཞིན་པ་ཡང་མི་འགག་སྟེ། འགག་བཞིན་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་འགག་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་བྱིར་མོ། །
 གཞན་ཡང་སྤར་སྒྲེ་བ་བཀག་པའི་བྱིར་མ་སྒྲེས་པས་གང་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་མི་འགག་པ་
 བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འགག་པ་འདི་དངོས་པོ་གནས་པ་འཇམ་མི་གནས་པ་ཞིག་ལ་འགྱུར་དྲང་། གཉིས་ཀ་
 ལྟར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་གནས་པ་ལ། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་མོ། །རེ་ཞིག་དངོས་པོ་
 མི་འཇིག་པར་གནས་པ་ལ་ནི་དེ་དང་འགལ་བའི་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་མོ། །དངོས་པོ་མི་གནས་པ་ལ་
 ཡང་། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་མོ། །དངོས་པོ་མི་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་འགག་པ་འཐད་པར་
 མི་འགྱུར་མོ། །གཞན་ཡང་འགག་པ་འདི་ཡོད་ན་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་འགག་གམ་འོན་ཏེ་གཞན་
 ཀྱིས་གཞན་འགག་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། གནས་སྐབས་དེ་ཡིས་གནས་སྐབས་ནི། །དེ་ཉིད་འགག་པ་
 ཉིད་མི་འགྱུར། །གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་གནས་སྐབས་ནི། །གཞན་ཡང་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །རེ་ཞིག་
 འོ་མའི་གནས་སྐབས་དེ་ཡིས་འོ་མའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་ཉིད་རང་ལ་བྱེད་པ་
 འགལ་བའི་བྱིར་མོ། །ཞོའི་གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་འོ་མའི་གནས་སྐབས་གཞན་ཡང་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 འོ་མའི་གནས་སྐབས་ན་ཞོའི་གནས་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་མོ། །གལ་ཏེ་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་རང་
 དང་གཞན་གྱིས་འཇིག་པར་མི་བྱེད་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འོ་མའི་གནས་སྐབས་ལ་འགག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་སྒྲེ་བ་
 ཡང་ཡོད་དོ་ཞེན། གྱེ་མ་ཁྱོད་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་པར་མཛོན་པ་ཞིག་སྟེ། སྤར་བཤད་པའི་རྩལ་གྱིས། གང་ཆེ་ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ། །

བཤད་པ། དེ་ཆེ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་མོ། །ཞེས་གསལ་བར་
 བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཞན་ཡང་འགག་པ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་འཇམ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་དྲང་། རེ་ཞིག་

དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིག་ཉིད་ནི་མི་དངོས་པོ་དང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་
འཐད་པ་མེད། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་རང་བཞིན་མ་ཉམས་པ་ལ་ནི་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འགག་པ་
ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ལ། །གཅིག་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཅིག་ཆར་འཐད་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་
རོ། །རི་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་འགག་པ་མི་འཐད་པ་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་པ་ལ་འང་འགག་པ་
འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་འང་འགག་པ་འཐད་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། །མགོ་གཉིས་པ་ལ་རི་ལྟར་ནི། །བཅད་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །མགོ་གཉིས་པ་མེད་པར་གྲགས་པ་
ལ་བཅད་དུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འགག་པ་ཞེས་བྱ་བས་དངོས་པོ་རྣམས་འགག་པར་བྱེད་ན། །འགག་
པ་ལ་འགག་པ་གཞན་འདོད་དམ་འོན་ཏེ་མི་འདོད། །འགག་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས། །ཡོད་མིན་འགག་པ་
གཞན་གྱིས་མིན། །རི་ལྟར་སྒྲེ་བ་རང་དང་ནི། །གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །འགག་པ་རང་གི་བདག་
ཉིད་གྱིས་མ་འགག་པ་གཞན་གྱིས་འགག་པར་བྱེད་པ་མིན་པ་ནི་རི་ལྟར་སྒྲེ་བ་རང་དང་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་
ཡིན་པ་དེ་བཞིན་གཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར། །སྒྲེ་བ་འདི་ནི་མ་སྒྲེས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་བསྐྱེད། །
ཅེས་སོགས་བཞིན་དུ། །འགག་པ་འདི་ནི་མ་འགགས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་འགོག་ །ཅི་སྟེ་འགགས་
པས་འགོག་བྱེད་ན། །འགགས་ན་ཅི་ཞིག་དགག་དུ་ཡོད། །ཅེས་སྒྲུང་རོ། །

གལ་ཏེ་སྒྲེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས་ཅེས་སོགས་བཤད་པ་བཞིན་དུ། །གལ་ཏེ་འཛིག་པ་གཞན་ཞིག་གིས། །
དེ་འཛིག་བྱས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་འཛིག་མེད་དེ་འཛིག་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་འཛིག་པར་འགྱུར། །
ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་ན། །ཁྱོད་ལ་ཡང་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་
བྱས་ཀྱི་མཆོམ་ཉིད་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། །རྣམ་པར་དབྱུང་ན་འཛིག་མོད། །ཉེས་པ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་རི་ལྟར་གྲགས་པ་ལྟར་ཁས་སྐྱེས་ཀྱི་ཡང་
དག་པར་ཁས་མ་སྐྱེས་པའི་སྒྲིབ་རོ། །འཛིག་རྟེན་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་
པའི་བདག་ཉིད་ལ་སྒྲེ་བ་དང་འཛིག་པར་མངོན་པར་ཞེན་ནས་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྐྱོད་འདོགས་གིང་། །དབུ་
མ་པས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྩོད་དེ་དག་གི་ཐ་སྐྱོད་རི་ལྟར་བཞིན་ཁས་སྐྱེས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །གལ་ཏེ་སྒྲེ་བ་
ལ་སོགས་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་མཆོམ་ཉིད་བཀག་ཀྱང་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་སྒྲོག་གལ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་པར་
གྱི་མཆོམ་ཉིད་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་འདུས་བྱས་ཡོད་དོ་ཞེན། །སྒྲེ་དང་གནས་དང་འཛིག་པ་རྣམས། །མ་གྲུབ་སྒྲིབ་ན་

འདུས་བྱས་མེད། །རི་རྒྱུད་པགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲེད་པ་གནས་དང་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་གྱི་
མཚན་ཉིད་དག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་མེད་ལ། འདུས་བྱས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་བྱུང་པར་གྱི་མཚན་
ཉིད་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྲུབ།

གཉིས་པ་ཞར་ལ་འདུས་མ་བྱས་དགག་པ་ནི། ག་ལ་ཏེ་འདུས་བྱས་ཡོད་དེ། དེའི་གཉེན་པོ་འདུས་མ་
བྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། འདུས་བྱས་རབ་རྩལ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་རི་ལྟར་འགྲུབ། །རི་རྒྱུད་
པགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུས་བྱས་རབ་རྩལ་གྲུབ་པས་འདུས་མ་བྱས་གཞན་དག་འདོད་པའི་ནམ་མཁའ་དང་སོ་
སོར་བརྟགས་འགོག་དང་། བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་གྲུབ་སྟེ།
འགལ་ལྷན་འདུས་བྱས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཁྱེད་གུ་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་ལས། འདུས་མ་བྱས་ནི་འགོག་གཉིས་དང་། །ནམ་མཁའ་
དང་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཅེས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་འགོག་པ་ནི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཞེན་སོངས་པ་མ་རྟོག་རྒྱུར་པ་རྟོགས་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་
འགོག་པ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་སྟེ། དེས་ནི་དཔོན་པོ་རྣམས་འགོག་ལ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པས་ཡང་དག་
པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་ནི་འགལ་ཞིག་གིས་དཔོན་པོ་འགོག་ལ་མི་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ནམ་མཁའ་འཁོ་གོ་
རྒྱལ་མའ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སྒྲུབ་མེད་པ་དང་ཞིག་ནས་མེད་པ་དང་། གཅིག་ལ་
གཅིག་མེད་པ་དང་། གཞན་མེད་པ་དག་གིས་མཚོན་པ་དཔོན་པོ་རྣམས་གྱིས་དཔོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གྲུབ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟེ།
དབུས་སྒྲིབ་པོར། ས་སྒྲེས་པ་ཡི་འགོག་པ་ཡང་། །ཡང་དག་རྩལ་འགོག་པ་མིན། །ས་སྒྲེས་པ་ཡི་འགོག་ཡིན་གྱིར། །སོ་སོར་བརྟགས་མིན་
འགོག་པ་བཞིན། །འདུས་བྱས་ལ་སོགས་པའི་དཔོན་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲེབ་པ་མེད་ན། ས་སྒྲེས་པས་ས་སྒྲེས་པ་གང་ཞིག་འགོག་པར་འདོད། དེ་
བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ཚུལ་དེས་པགག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ལུང་དང་འགལ་བ་སྒྲུབ་པ་ནི། ག་ལ་ཏེ་སྒྲེབ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་
གྱིས། དགོ་སྒྲོང་དག་འདུས་བྱས་ནི་སྒྲེབ་པར་ཡང་མ་རོན། འཛིག་པ་དང་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྲུབ་པ་ཡང་
མ་རོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེན། མི་ལམ་རི་བཞིན་སྒྲུབ་པ་བཞིན། །དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེད་རི་
བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་སྒྲེབ་དེ་བཞིན་གནས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཛིག་པར་གསུངས། །རི་ལྟར་མི་ལམ་དང་སྒྲུབ་
པ་དང་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེད་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ས་སྒྲེས་པ་ཡིན་ཡང་འཛིག་རྟེན་ན་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུས་
པ་རྫོང་ཅིང་ཤ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ཅི་སྒྲུབ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲེབ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
པ་ལ་ཡིན་ཡང་འཛིག་རྟེན་ལ་རི་ལྟར་གྲགས་པ་ཅུ་གྱི་སྒྲོན་ས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་རྒྱུད་

དུ་ཡང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ལྷགས་རྒྱས་ཤུལ་པ་འདི་བདག་གིས། །རྒྱུ་མ་ཡིན་ལྷན་འདུ་
གིས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཁྱིམ་པ་མྱོང་ས་རྣམས་འདོད་ཆགས་སྐྱེད་ཀྱིང་ཅིང་། །རྒྱུ་མ་ནི་བཞིན་པུང་མེད་མི་ཤེས་སོ། །
ནི་ལྷ་ར་བུ་མོ་གཞོན་ལྷོ་མི་ལམ་ན། །བུ་པོ་བྱུང་ཞིང་ཤི་བ་དེ་མཐོང་ནས། །བྱུང་ན་དག་འཤིང་ཤི་ན་མི་དག་འ་
ལྷ་ར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེས་པར་གྱིས། །ནི་ལྷ་ར་དྲི་ཟའི་གྲོ་བ་ཆེ་ར་སྒྲིག་རྒྱུ་རྩུ་བ། །རྒྱུ་མ་ནི་
བཞིན་མི་ལམ་ནི་འདྲ་བར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེས་པུ་སྟེ། །མཚན་མ་བསྟོམ་པ་པོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
སྟོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་པོ། །དབུ་མ་རྩ་པའི་གཤེས་རབ་ལས་འདུས་པུས་བརྟག་པ་སྟེ་རབ་ཀྱིང་འདུན་པའི་
འགྲེལ་པའོ། །

༩ བརྒྱུད་པ་ལས་དང་ཀྱིང་པ་པོ་བརྟག་པའི་རབ་ཀྱིང་ལ། ལྷགས་སྒྲུ་མ་བརྟོན་པ་ནི། རྣམ་པར་གཤེས་པ་
ལ་སོགས་པ་འདུས་པུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱལ་ས་དང་ཀྱིང་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་པོ། །
འདི་ལྷ་ར། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། མ་རིག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་གང་ཟག་འདི་ནི་བསོད་ནམས་མཐོན་
པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་ཀྱིང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་མི་གཡོ་བ་མཐོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་ཀྱིང་དོ་ཞེས་
གསུངས་པས་སོ་ཞེན། འདི་དག་ག་པ་ལ་ཀྱིང་པ་པོ་དང་ལས་དག་ག་པ་དང་། རྒྱལ་དེ་གཞན་ལ་བསྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི།
དང་པོ་ལ། དག་ག་པ་དཔོན་དང་། བརྟེན་ནས་འཕྱུང་བར་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་ཡ་བྱལ་ཀྱིང་པོ་ཡིན་
པ་དག་ག་ བྱུང་གསུམ་ཀྱིང་པོ་ཡིན་པ་དག་ག་ དང་པོ་ལ། དམ་བཅའ་བརྟོན་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཀྱིང་པ་ཤད་པ་
གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། ཀྱིང་པ་པོ་དང་ལས་ཀྱང་གསྟན་ཅམ་དུ་ཡོད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་མེད་དེ། འདི་ལྷ་ར། ཀྱིང་
པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ། །ལས་སུ་གྱུར་པ་མི་ཀྱིང་དོ། །ཀྱིང་པོ་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ཡང་། །ལས་སུ་གྱུར་མི་ཀྱིང་དོ། །
ཀྱིང་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ་བྱ་བ་དང་ལྷན་པས་ནི། །ལས་སུ་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་མི་ཀྱིང་དོ། །ཀྱིང་པོ་མ་
ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡང་ལས་སུ་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་མི་ཀྱིང་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་དམ་བཅའ་དང་པོའི་རྒྱུ་པ་ཀྱིང་པ་ཤད་པ་ནི། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། ཀྱིང་པོ་མེད་
པའི་ལས་སུ་འདྲ་གྱུར། ཀྱིང་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་བྱ་བ་གཞན་མེད་དེ། ཀྱིང་པ་པོ་ལ་བྱ་བ་ནི་གཅིག་དུ་
ཟད་ལ་དེས་ཀྱིང་པ་པོར་མཚོན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱིང་པ་པོར་གྱུར་ནས་གང་གིས་ལས་ཀྱིང་པའི་བྱ་བ་
གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་པོ། །གང་གི་ཆེ་བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་པས་ཀྱིང་པ་པོ་ལས་མི་ཀྱིང་པ་དེའི་ཆེ་ཀྱིང་པ་པོ་
ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ལས་སུ་འཕྱུར་ན་སྟིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བུས་བུས་པ་མི་ཀྱིང་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་

ཕྱིར་བྱེད་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་བས་ལས་མི་བྱེད་དོ། །ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་བྱེད་པ་པོས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཡིན་པར་འགྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར། །ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་བྱ་བ་དང་ལྷན་
པ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་དེ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཐོབ་ཅིན་པ་དེ་ལ་ནི་བརྗོད་ཡང་གང་གིས་ལས་བྱེད་པར་གྱུར་
པ་དེ་བྱ་བ་གཞན་མེད་པ་དེ་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་ལས་ལས་བྱ་བ་གཉིས་མེད་པས་མི་བྱེད་པ་དེ་དེ་ཆེ་ལས་དེ་དེ་
བྱེད་པ་པོ་ནི་ལས་མེད་པ་སྟེ། ལས་མི་བྱེད་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། མཚམས་མེད་
གྱི་ལས་མ་བྱས་པ་ལ་ནི་མཚམས་མེད་གྱི་ལས་བྱེད་པ་པོར་མ་མཐོང་བ་དེ་ཕྱིར་རོ། །

དམ་བཅའ་གཉིས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་བཤད་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱེད་པོར་མ་གྱུར་པ། ལས་སུ་མ་གྱུར་བྱེད་ན་
ནི། །ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོར་མ་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་
བྲལ་བས་ལས་སུ་མ་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་བྱེད་ན་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་ཀ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱ་དང་འདུག་པའི་རྒྱ་ནི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་
འཆོད་པ་དེ་བྱ་བ་དང་ལྷན་པར་མཐོང་ནས་ལྷས་བྱིན་འབྲས་འཆོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་མེད་པར་
ཁས་ལེན་ན་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་ཡང་འབྲད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མེད་
ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འབྲས་བུ་དང་། འཛིམ་པ་དང་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བུམ་
པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་འབྲད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་ན་ནི་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་མི་རིགས། རྒྱ་དང་
འབྲས་བུ་དེ་མེད་ན་འཛིམ་པ་བུམ་པར་གྱུར་བའི་བྱ་བ་དང་རྩ་མཐའ་དེ་དེ་བྱེད་པ་པོ་དང་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་
བྱེད་པར་མི་རིགས་སོ། །བྱ་བ་ལས་སོགས་མི་རིགས་ན། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་ན་ལྷས་བྱིན་
སྟོག་གཙོད་སྟོར་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་དེ་ཆེ་དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་པར་སྟེ་བར་འགྱུར་ལ། སྟོག་གཙོད་ལ་
སོགས་པ་མི་དགེ་པ་བཙུ་བྱེད་པ་དེ་དེ་ཆེ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། གང་གི་ཆེ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་
དང་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་རིགས་པ་དེ་དེ་ཆེ་སྟོག་གཙོད་སྟོར་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཆོས་དང་། སྟོག་གཙོད་པ་
ལ་སོགས་པ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་ན་ནི། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་
མེད། །རྒྱ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་མེད་ན་དེ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་རྣམ་
སྟློན་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་མེད་ན་ཐར་པ་དང་། མཐོ་རིས་གྱུར་པའི་ལམ་མི་འབྲད། །གལ་ཏེ་
འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འབྲས་བུ་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སོགས་ཡོད་ན་དེ་དེ་དོན་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་

ལམ་བསྐྱོམ་པ་འབྲང་ཅིང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མཉམ་འདས་ཡོད་ན། དེའི་དོན་དུ་
འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྐྱོམ་པ་འབྲང་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆེ་འབྲས་བུ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་མཉམ་འདས་
ཐར་པའི་དོན་དུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་སོགས་པ་མཐོ་མེས་གྱི་
དོན་དུ་འཛིག་རྟེན་བའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་མི་འབྲང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། འུ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
དོན་མེད་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ནེ་འབྲས་བུ་མེད་ན། ཞིང་ལས་དང་ཆོང་ལས་དང་སྒྲ་བཞོལ་གྱི་འུ་བ་
ལ་སོགས་པ་འུ་བ་གང་དག་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་རྩོམ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
ན་དེ་དག་ནི་དོན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་མཐོ་མེས་དང་བྱང་གྲོལ་ལ་སྒྱུར་པ་འདེབས་པ་ཉེས་པ་མ་
ལུས་པའི་འབྲུང་བྱུངས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བས་ལས་སུ་མ་གྱུར་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
བའི་སྤྱོགས་འདི་ནི་ཐ་ཆད་པ་པོར་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྤང་གསུམ་བྱེད་པོ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་
པ་ནི། བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་པ། གྱུར་མ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་།
མ་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་མི་ལྷན་པས་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་ལས་ཡིན་པར་མ་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་མི་
ལྷན་པ་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྷན། ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་གཅིག་ལ། ལན་རྒྱུན་འགལ་བས་གཤམ་ཡོད། །དངོས་པོ་
གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་དང་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་གཤམ་ཡོད་དེ། ལན་རྒྱུན་
འགལ་བའི་སྤྱིར། ལྷན་བ་དང་ལྷན་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མི་མཐུན་སྤྱོགས་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ཆེག་མེ་མེ་དབྱེད་པའི་སྒྲོན་མ་སྒྲོན་
བརྗོད་པ་ནི། བྱེད་པ་པོར་ནི་གྱུར་པ་ཡི། མ་གྱུར་ལས་ནི་མི་བྱེད་དེ། མ་གྱུར་པས་ཀྱང་གྱུར་མི་བྱེད། བྱེད་པ་
པོར་གྱུར་པས་ལས་སུ་མ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། འདིར་ཡང་སྒྲོན་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར། བྱེད་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་
པས་ལས་བྱེད་པ་ལ། ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱ་བ་མེད། བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་སུ་འདྲུང་། ཅེས་པའི་སྒྲོན་དེར་
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། ལས་སུ་མ་གྱུར་པ་ཡང་མི་བྱེད་དེ། ལྷ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་། ལྷ་ཡང་
འབྲང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའི་སྒྲོན་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། བྱེད་པ་པོར་མ་གྱུར་པས་ལས་སུ་
གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། བྱེད་པོ་མིན་པས་བྱེད་པ་ལ་ནི། ལྷ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་ཞེས་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་།
ལས་སུ་གྱུར་པ་བྱེད་པ་ལ་ནི། ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱ་བ་མེད། ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར། ཞེས་པའི་

པོ་ཆེན་ལུག་ཅུ་ལྟེ་པ་ལྟེ་ལ་ལྟེ་ལ་པོ་ལུག་ལ། (ཁུ་ལ།)

སྒྲོལ་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིལ་རོ། །

གཉིས་པ་ཆིག་ཏེ་ལ་ཆིག་གཉིས་གཉིས་དབྱེད་པའི་སྒྲོལ་སྒྲོལ་བརྒྱུད་པ་ནི། རྟེན་པ་པོར་མི་ལྟུང་པ་
དང་། །བཅས་པས་ལས་ནི་མ་ལྟུང་དང་། །ལྟུང་མ་ལྟུང་པ་མི་ཤེད་དེ། །གཏན་ཆིག་སྐོར་དུ་བསྐྱེད་སྤྱིར་ཤོ། །
རྟེན་པ་པོར་ལྟུང་པ་དང་བཅས་པས་ལས་མ་ལྟུང་པ་དང་། །ལྟུང་མ་ལྟུང་པ་མི་ཤེད་དེ། །ཡིན་པར་ལྟུང་ལ་བྱ་བ་
མེད། །ཅིས་པས་གཏན་ཆིག་སྐོར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཤྱིར་ཤོ། །ལས་སྐྱུལ་ལྟུང་པ་ཡང་མི་ཤེད་དེ། །ལས་ལ་སྐྱུ་ནི་
མེད་པར་འལྟུང་། །སྐྱེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་། །ཞེས་སོགས་གཏན་ཆིག་སྐོར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཤྱིར་ཤོ། །ལས་
སྐྱུལ་པ་དང་མ་ལྟུང་པ་མི་ཤེད་དེ། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱིས་ཅིག་ལ། །པར་རྒྱུན་འགལ་བས་གཤམ་ཡོད། །ཅིས་
གཏན་ཆིག་སྐོར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཤྱིར་ཤོ། །རྟེན་པ་པོར་མི་ལྟུང་པ། །ལས་ནི་ལྟུང་དང་བཅས་པ་དང་། །ལྟུང་
མ་ལྟུང་པ་མི་ཤེད་དེ། །གཏན་ཆིག་སྐོར་དུ་བསྐྱེད་སྤྱིར་ཤོ། །རྟེན་པ་པོར་མ་ལྟུང་པས་མི་ཤེད་པ་ནི། །སྐྱེད་
ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་། །ཞེས་པས་གཏན་ཆིག་སྐོར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཤྱིར་ཤོ། །ལས་སྐྱུལ་པ་དང་བཅས་པ་མི་
ཤེད་པ་ནི། །ཡིན་པར་ལྟུང་ལ་བྱ་བ་མེད། །ཅིས་པས་སྒྲོལ་བསྐྱེད་ཐིན་པའི་ཤྱིར་ཤོ། །ལས་ཡིན་པར་ལྟུང་པ་དང་
ཡིན་པར་མ་ལྟུང་པ་མི་ཤེད་པ་ནི། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱིས་གཅིག་ལ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཤྱིར་ཤོ། །རྟེན་པ་པོར་
ལྟུང་མ་ལྟུང་ཉིད། །ལས་སྐྱུལ་པ་དང་མ་ལྟུང་པ། །མི་ཤེད་འདིར་ཡང་གཏན་ཆིག་སྐོར་དུ་བསྐྱེད་པར་
གཤམ་པར་བྱ། །རྟེན་པ་པོ་ཡིན་པར་ལྟུང་པ་དང་ཡིན་པར་མ་ལྟུང་པ་ཉིད་མི་ཤེད་པ་ནི། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱིས་
ཅིག་ལ། །པར་རྒྱུན་འགལ་བས་གཤམ་ཡོད། །ཅིས་པས་གཏན་ཆིག་སྐོར་དུ་བསྐྱེད་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །ལས་
སྐྱུལ་པ་མི་ཤེད་དེ། །ཡིན་པར་ལྟུང་ལ་བྱ་བ་མེད། །ལས་མེད་ཤེད་པ་པོར་ཡང་འལྟུང་། །ཞེས་བཤད་པའི་
ཤྱིར་ཤོ། །ལས་སྐྱུལ་ལྟུང་པ་ཡང་མི་ཤེད་དེ། །སྐྱེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་། །ཞེས་བཤད་ཐིན་པའི་ཤྱིར་ཤོ། །
དེའི་ཤྱིར་ཤོགས་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དག་ལ་རྟེན་པ་པོ་དང་ལས་ལྷན་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རིགས་
མོ། །

ਸਾਧਿਕਾ ਪਾਸੇ ਕਰਕੇ ਆਉਣਾ ਪਾਸੇ ਪਾਸੇ ਕਰਕੇ। ਸਾਧਿਕਾ ਪਾਸੇ ਕਰਕੇ ਆਉਣਾ ਪਾਸੇ ਪਾਸੇ ਕਰਕੇ।
 ਪਾਸੇ ਪਾਸੇ ਕਰਕੇ ਆਉਣਾ ਪਾਸੇ ਪਾਸੇ ਕਰਕੇ। ਪਾਸੇ ਪਾਸੇ ਕਰਕੇ ਆਉਣਾ ਪਾਸੇ ਪਾਸੇ ਕਰਕੇ।
 ਪਾਸੇ ਪਾਸੇ ਕਰਕੇ ਆਉਣਾ ਪਾਸੇ ਪਾਸੇ ਕਰਕੇ। ਪਾਸੇ ਪਾਸੇ ਕਰਕੇ ਆਉਣਾ ਪਾਸੇ ਪਾਸੇ ਕਰਕੇ।
 ਪਾਸੇ ਪਾਸੇ ਕਰਕੇ ਆਉਣਾ ਪਾਸੇ ਪਾਸੇ ਕਰਕੇ। ਪਾਸੇ ਪਾਸੇ ਕਰਕੇ ਆਉਣਾ ਪਾਸੇ ਪਾਸੇ ਕਰਕੇ।
 ਪਾਸੇ ਪਾਸੇ ਕਰਕੇ ਆਉਣਾ ਪਾਸੇ ਪਾਸੇ ਕਰਕੇ। ਪਾਸੇ ਪਾਸੇ ਕਰਕੇ ਆਉਣਾ ਪਾਸੇ ਪਾਸੇ ਕਰਕੇ।

[illegible][illegible][illegible]

དབང་གིས་རན་མོང་དེ་དག་ན། །ལུས་ལ་འབབ་མཐོང་དེ་ན་མཆོན་ཆ་མེད། །སྒྲ་ཆོག་ས་ཡིད་འོང་མེད་ཏོག་ཁ་བྱེ་
ཞིང་། །གསེར་གྱི་ཁང་མཆོག་འབར་བ་ཡིད་འོང་བ། །འདི་ན་དེ་ལ་འང་བྱེད་པ་འགའ་མེད་དེ། །དེ་དག་རྟོག་
པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན། །རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཛིག་ཅེན་རྣམ་བཞག་ས་ཏེ། །འདུ་ཤེས་འཛིན་པ་ས་
བྱིས་པ་རྣམ་པར་བྱེ། །འཛིན་དང་འཛིན་མེད་དེ་ཡང་འབྱུང་མ་ཡིན། །ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སྒྲུ་མ་སྒྲིག་རྒྱ་བཞིན། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བཞག་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་བརྒྱུད་པའི་
འགྲེལ་པའོ། །

༥ དགུ་པ་སྒྲ་ལོ་ལ་ན་གནས་པ་དགག་པ་ལ། དགག་པ་རྒྱས་པར་བསྟན། དགག་པའི་མཛུགས་བསྟུ་བ་
གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དགག་ཉེ་བར་ལེན་པ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། ཕྱོགས་སྒྲ་མ་
བརྗོད་པ་ནི། འདིར། དེ་བཞིན་ཉེ་བར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། །ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་བྱིར་མོ། །ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་
དེ་མི་རིགས་ཏེ། ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཆོག་ས་སོག་དང་ཡང་དབང་བྱས་པ། །གང་གི་ཡིན་པ་དེ་དག་
གི། །སྒྲ་ལོ་ལ་དེ་ཡོད་ཁ་གཅིག་སྒྲ། །རི་ལྟར་ལྟས་བྱིན་ལོར་གྱི་སྒྲ་ལོ་ལ་ན་གནས་པ་ས་ལོར་སོག་པར་བྱེད་པ་
ལྟར། །གཟུགས་ལྟ་བུ་དང་། །སྒྲ་ཉན་པ་དང་། །དེ་སྒྲུ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། །རོ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་
ལེན་པ་རྣམས་ཉེ་བར་ལེན་པོ་གང་གི་ཡིན་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་དག་གི་སྒྲ་ལོ་ལ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་
མང་པོས་བཀུར་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་སྟེ་པ་ཁ་གཅིག་སྒྲའོ། །དེ་ཅི་འོ་བྱིར་ཞེན། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །
ལྟ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་འབྱུར། །དེ་བྱིར་དེ་དག་སྒྲ་ལོ་ལ་ན། །དངོས་པོ་གནས་པ་དེ་ཡོད་དོ། །མོ་གཤམ་གྱི་བུ་
མེད་པ་ས་ལོར་མི་སོག་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ལོ་ལ་ན་གང་ཟག་གནས་པ་མ་ཡིན་ན་དེས་ལྟ་བུ་ལ་
སོགས་པ་རི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པར་འབྱུར། །དེ་འོ་བྱིར་ལོར་གྱི་སྒྲ་ལོ་ལ་ན་ཡོད་པའི་ལྟས་སྒྲིན་ལོར་སོག་པ་ལྟར་
ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲ་ལོ་ལ་ན་གང་ཟག་གི་དངོས་པོ་གནས་པ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེན།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། ཀུན་གྱི་སྒྲ་ལོ་ལ་ན་གནས་པ་དགག་ དེ་དག་གི་སྒྲ་ལོ་ལ་ན་གནས་པ་དགག་
སྒྲ་ལོ་ལ་ན་གནས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་གཞན་དགག་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཆོར་
ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ནི། །སྒྲ་ལོ་ལ་དངོས་པོ་གང་གནས་པ། །དེ་ནི་གང་གིས་གདགས་པར་བྱ། །གང་ཟག་ཅེས་
བུ་བཞི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན་ན། །ལྟ་བུ་དང་ཉན་པ་དང་། །སྒྲུ་པ་དང་ཆོར་བ་ལ་
སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ལོ་ལ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་འོ་དངོས་པོ་གང་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི་ལྟ་བུ་

ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་གིས་གང་ཟག་ཏུ་གདགས་པར་བྱ། གང་ཞིག་རང་གི་རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དེ་ནི་ཉོར་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཉོར་ཅན་ལྟར་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་སོ། །གཞན་ཡང་། ལྟ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཡང་། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་གནས་གྱུར་ན། །དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་དག་ནི། །ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །གལ་ཏེ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རྒྱ་རྩེ་ལ་ན་ལྟ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཡང་གང་ཟག་དེ་ནི་གནས་པར་གྱུར་བས་དེས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་དོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། གང་ཟག་དེ་མེད་པར་ཡང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དེ། བུམ་པ་དང་སྟུམ་པ་ལྟར་དེ་གཉིས་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མེད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་མེད་དེ། ཅི་ཡིས་གང་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། །གང་གིས་ཅི་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། ཅི་མེད་གང་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །གང་མེད་ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །འདི་ནི་འདྲིའི་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅི་ཡིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་ལ། འདྲི་ནི་འདྲིའི་ཉེ་བར་ལེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་གང་ཟག་གང་གིས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅི་ཞིག་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ། སན་ཚུན་ལྟོས་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅི་ཞིག་མེད་པར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་མེད་པར་ཡང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་ཉེ་བར་ལེན་པ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་དགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱ་རྩེ་ལ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་མིན། །ལྟ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཞིག་གིས། །གཞན་གྱི་ཚེ་ན་གསལ་བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་རྩེ་ལ་ན་གནས་སོ་ཞེས་ཁས་སྐྱེངས་ན་ཉེས་པ་འདྲིར་འགྱུར་ཡང་། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་རྩེ་ལ་ན་བདག་གང་ཞིག་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། རེ་མེད་རྒྱ་རྩེ་ལ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་དང་ཉན་པ་དང་སྟོམ་པ་དང་མྱོང་བ་དང་རེག་པར་བྱེད་པ་དག་ལས་ལྟ་བུ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཞིག་གིས་གཞན་གྱི་ཚེ་ན་ལྟ་བུ་པོའོ་ཉན་པ་པོའོ་ཞེས་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་ལ། གང་གི་ཚེ་ལྟ་བུ་པོ་ཞེས་ལྟ་བུས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ། ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གང་གིས་གདགས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེན། ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱ་རྩེ་ལ་གང་ཞིག་

ཡོད་མིན་ན། །ལྷ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཡི། །ལྷ་རྩལ་དེ་ནི་རི་ལྷ་རྩལ་ཡོད། །གལ་ཏེ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཞེ་བར་ལེན་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་རྩལ་ན་ཡོད་པ་མིན་ན་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལྷ་རྩལ་ན་གང་ཟག་དེ་ནི་རི་ལྷ་རྩལ་ཡོད་དེ།
དཔེར་ན་གིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་རྩལ་ན་ཐགས་མེད་པ་དེའི་ཆོ་རེ་རེ་ལྷ་རྩལ་ན་ཡང་མེད་ལ། རྩེ་མ་ཐམས་ཅད་
ལ་ཏིལ་མར་མེད་ན་རེ་རེ་ལ་ཡང་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །རེ་རེ་ལྷ་རྩལ་ན་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་རྩལ་ན་ཡང་
ཡོད་པར་ཁས་སྐྱབས་དགོས་དེ། རེ་རེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་མོ། །འདྲིའི་ཕྱིར་ཡང་
རེ་རེ་ལྷ་རྩལ་ན་ཡོད་པ་མི་རིགས་དེ། ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་ཉན་པོ་དེ། །གལ་ཏེ་ཆོར་པོ་འདྲ་དེ་ཉིད་ན། །རེ་རེ་ལྷ་
རྩལ་ཡོད་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་དེ་ལྷ་རྩལ་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་ཉན་པ་པོ་དང་རོ་ཆོར་པ་
པོ་འདྲ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན། །དེའི་ཆོ་ལྷ་པ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལྷ་རྩལ་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་ལྷ་པོ་དེ་ནི་ཉན་
པ་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དེ་ལྷ་རྩལ་ནི་མི་རིགས་དེ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ལྷ་པོ་དེ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཉན་པ་པོ་ཡང་ལྷ་
པོ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། །ཉན་པ་པོ་དེ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་པོ་པོ་ཡང་ཉན་པ་པོར་འགྱུར་ན་དེ་ལྷ་བྱ་མ་མཐོང་
པའི་ཕྱིར་མོ། །གལ་ཏེ་ལྷ་པོ་གཞན་ཡིན་ལ། །ཉན་པ་པོ་གཞན་ཆོར་གཞན་ན། །གལ་ཏེ་ལྷ་པོ་ཡང་གཞན་
ཡིན་ལ། །ཉན་པ་པོ་ཡང་གཞན་ཆོར་པ་པོ་ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་སྐད་པག་དང་པའི་ཞེས་པ་མེད་དོ་ཞེས།
ལྷ་པོ་ཡོད་ཆོ་ཉན་པོར་འགྱུར། །འདག་ཀྱང་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རི་ལྷ་རྩལ་དོན་གཞན་པའི་བ་ལ་དང་དང་ན་ནི་
དུས་ཅིག་ཆར་ཡོད་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་དུ། །ལྷ་པོ་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཉན་པ་པོ་ནི་ལྷ་པོ་པོ་ཡོད་པའི་ཆོ་
ཡང་ཉན་པ་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་འདྲོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་དེ། །སྐྱེ་འཛིན་དང་གཟུགས་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་
ཅིག་ཆར་སྐྱེ་བར་མི་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་མོ། །འདག་ཀྱང་མང་པོ་ཉིད་དུ་བྲལ་བར་འགྱུར་དེ། །ལྷ་པོ་དང་ཉན་པ་
པོ་དང་ཆོར་པ་པོ་རྣམས་སོ་སོར་བྱུང་བར་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་མོ། །

གསུམ་པ་ནི། །གལ་ཏེ་ལྷ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་རྩལ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་གང་གི་
གདགས་པ་བྱ་སྒྲུབ་ན། །ལྷ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྩལ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་གང་ལས་རིམ་གྱིས་
མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེ་མཆོད་དུ་གཏེས་བྱ་བ་ལྷ་པ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་འཕྱུར་བར་འགྱུར་བའི་
འཕྱུར་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་དེ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྩལ་ན་འཕྱུར་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ཉིད་ལེན་ཅན་
ཀྱི་བདག་ཡོད་དོ་ཞེས། །ལྷ་དང་ཉན་པ་སོགས་པ་དང་། །ཆོར་པ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །གང་ལས་འཕྱུར་
པའི་འཕྱུར་དེ་ལ་འདྲ། །དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་དང་ཉན་པ་དང་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཆོར་པ་ལ་

སོགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་གང་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་འབྱུང་བ་དེ་ལའང་བདག་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་རོལ་དུ་བདག་གྱུ་བ་ན། དེས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་ལེན་
བར་འབྱུང་ན། དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ནི་རི་ལྷ་མ་འབྱུང་
བ་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་ལེན་བར་འབྱུང་། དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཉེ་བར་ལེན་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་ཡོད་དེ། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དུས་པ་ལ་
སོགས་པ་བདག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ནི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས།
ལྷ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། གང་གི་ཡིན་པ་གལ་ཏེ་མེད། །དེ་དག་གྲང་
ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ལྷ་བ་དང་ཉན་པ་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གང་གི་ཡིན་པའི་བདག་དེ་
མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དེའི་ཆོད་ལྷ་བ་ལ་སོགས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་དག་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་
བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཅས། དེའི་ཕྱིར་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་བདག་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་བཀག་པའི་འཇུག་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྷ་རྣམས་པར་དབྱེད་ན་མ་གྱུ་བ་པའི་བདག་དེ་ནི་ཡོད་
པའས་མེད་པ་གང་དུ་ཡང་བདག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་ལ། གང་ཞིག་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྒྲ་རོལ་ད་
ལྷ་ཕྱིན་མེད། །དེ་ལ་ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས། རྟོག་པ་དག་ནི་ལྷོག་པར་འབྱུང་། །བདག་ནི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་
སྒྲ་རོལ་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གས་པའི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ལྷ་ལྷན་ཅིག་དུ་ཡང་མེད་དེ། སོ་སོར་མ་
གྱུ་བ་པ་དག་ལ་ལྷན་ཅིག་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་ལ་སོགས་སྒྲ་བ་གྱུ་བ་ལ་བདག་ཕྱིས་གྱུ་བ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
ཁྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ལས་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་པ་ཡོངས་སུ་བདག་པར་བདག་གང་ཞིག་ལྷ་བ་ལ་
སོགས་པའི་སྒྲ་རོལ་ན་ཡང་མེད་ད་ལྷ་ལྷན་ཅིག་དུ་ཡང་མེད། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་བ་གྱུ་བ་ཅིང་བདག་ཕྱི་ནས་
གྱུ་བ་པ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཆོད་མིགས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་སམ། མེད་དོ་ཞེས་སམ་ལ་
གཅིག་དུ་རྟོག་པ་དག་ནི་ལྷོག་པར་འབྱུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གཉིས་ཁྱེད་པ་
པོ་དང་ལས་བཞིན་དུ་པན་རྩལ་ལྷོས་པས་གྱུ་བ་པ་ཡིན་གྱི་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བར་གནས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཉིད་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། དེ་ཆོ་སྤྲིག་མེད་སྟོངས་བཅུ་མང་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་དེ་ནི་དེར་
འཛིན་མཆོག་འདི་འཆད། །སྤྱིད་པའི་འགྲོ་བ་མྱི་ལས་ལྷ་བྱ་སྟེ། །འདི་ལ་སྒུ་ཡང་མི་འཆི་སྟེ་བ་མེད། །མེས་ས་
ཅན་མིང་དང་སྟོག་གྲང་མི་རྟེན་དེ། །ཆོས་འདི་རྣམས་ནི་དབུ་བ་རྩལ་པ་འདྲ། །སྒྱུ་མ་རྩ་བུ་ནས་མ་འཁོ་སྟོག་འདྲ་

ཉེ། །ཆུ་ཡི་རྒྱ་པ་འདྲ་ཞིང་སྒྲིག་རྒྱ་བཞིན། །མི་འགའ་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡང་གི་ནས་ནི། །འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་
འཕྲོ་ཞིང་འགྲོ་མེད་ཀྱང་། །ལས་བྱས་རྣམས་ནི་ནམ་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །འཕོར་བ་ན་ཡང་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་
སྒྲིན། །ཞེས་མོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དབུ་མ་ཙུ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་སྤྱོད་ལ་ན་གནས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་
བ་རབ་དུ་བྱེད་པ་དགུ་པ་འེ་འགྲེལ་བའོ། །

༥ བརྟུ་པ་མེ་དང་བྱད་གིང་བརྟག་པ་ལ། མཐར་ལྷ་རྒྱས་པར་དགག་ མཐར་འཛིན་ཅན་བསྟན་དོན་ལ་
མི་མཁས་པར་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་དགག་པ་རྒྱས་པར་བསྟན། དགག་པ་འི་མཇུག་བསྟུ་བ་གཉིས་
ཀྱི། དང་པོ་ལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གྲུབ་པ་དགག་ བན་རྩུན་ལྟོས་པས་གྲུབ་པ་དགག་ མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
པ་དགག་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་གཅིག་དུ་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་
དང་པོ་ནི། འདིར་སྒྲིས་པ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དག་ལན་རྩུན་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པས་ངོ་པོ་
ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྒྲུབ་མི་རིགས་ཏེ། དངོས་པོ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་ངོ་པོ་ཉིད་དང་བཅས་པར་
མཐོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མེ་དང་བྱད་གིང་ལན་རྩུན་ལྟོས་པ་ཡིན་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་
ཞེན། མི་དང་བྱད་གིང་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་གཅིག་གམ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དྲང་། བྱད་
གིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། །བྱད་གིང་ནི་བསྐྱེག་པར་བྱ་བའི་ལས་ཡིན་ལ། མེ་
ནི་སྐྱེག་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱེག་བྱ་བྱད་གིང་གང་ཡིན་པ་དེ་མེ་ཡིན་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་
ལས་གཅིག་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རྩ་མཐའ་དང་བུམ་པ་འཕམ་གཅད་བྱ་དང་གཅོད་པ་པོ་
ཡང་གཅིག་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་དགག་པ་དངོས། རྩོན་རྩོད་དགག་ སུན་འབྱེན་གྱི་ལས་གཞན་བསྟན་པ་དང་གསུམ་གྱི།
དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གིང་ལས་མེ་གཞན་ན། གིང་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱད་གིང་ལས་མེ་
གཞན་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་བྱད་གིང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་མེ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །བུམ་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་
གྱུར་པའི་སྒྲུལ་བྱ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རྟག་དུ་འབར་
བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འབར་བྱེད་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་། །རྩོམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་
ཀྱང་མེད། །མེ་དང་བྱད་གིང་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་མེ་ནི་རྟག་དུ་འབར་བར་འགྱུར་ཞིང་། འབར་བྱེད་རྒྱ་ལས་མི་
འབྱུང་བ་དང་། འབར་བའི་ཆེད་དུ་རྩོམ་པ་དོན་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་

དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འབར་བར་བྱེད་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་། །རྟག་ཏུ་
འབར་བ་ཡིན་ན་ནི། །ཚུམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མེད་དང་བྱད་གིང་གཞན་ཡིན་ན། གང་གཞན་
ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་དང་སྒྲུམ་བྱ་བཞིན། དེའི་ཕྱིར་མེ་ནི་འབར་བྱེད་རྒྱ་བྱད་གིང་ལས་
མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འབར་བར་བྱེད་པ་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་མེ་ནི་
བྱད་གིང་མེད་ན་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། གང་གི་ཆེ་འབར་བར་བྱེད་པ་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་འཆི་
པའི་རྒྱུན་མ་ཆང་པའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཡིན་ན་མི་འཆི་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་བྱད་གིང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུམ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱད་གིང་
མེད་པ་ཞིན་དུ་ཡང་མེ་འབར་བ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། ལས་མེད་པ་ཞིན་དུ་ཡང་མེ་ནི་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
བྱད་གིང་ལས་མེ་གཞན་དུ་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདྲི་སྒྲུལ་དུ། །སྲིག་བཞིན་བྱད་གིང་ཡིན་སེམས་ན། །གལ་ཏེ་གིང་ལས་མེ་
གཞན་ན། །གིང་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སུན་འབྱེན་སྒྲུས་པ་དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདྲི་སྒྲུལ་དུ། མེ་
དང་བྱད་གིང་གཞན་ཡིན་ཡང་གིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབར་བར་གྱུར་པའི་དོན་མེས་སྲིག་བཞིན་
པ་ཉིད་བྱད་གིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སེམས་ན་དེ་ཡང་མི་འབྲང་དེ། གང་ཆེ་དེ་ཙམ་དེ་ཡིན་ན། །གང་གིས་
བྱད་གིང་དེ་སྲིག་བྱེད། །གང་གི་ཆེ་འབར་བར་འགྱུར་པའི་དོན་སྲིག་བཞིན་པ་དེ་ཙམ་བྱད་གིང་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་
མེ་གང་གིས་བྱད་གིང་དེ་བསྲིག་པར་བྱེད་སྟེ། འབར་བར་གྱུར་པ་སྲིག་བཞིན་པ་ནི་བྱད་གིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
ལས་མ་གཏོགས་པའི་མེ་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཞན་ཕྱིར་མི་སྤང་སྤང་མེད་ན། །བསྲིག་པར་མི་འགྱུར་མི་བསྲིག་ན། །འཆི་བར་མི་
འགྱུར་མི་འཆི་ན། །རང་རྟགས་དང་ཡང་ལྷན་པར་གནས། །གལ་ཏེ་མེད་དང་བྱད་གིང་གཞན་ཡིན་ན། གཞན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་མི་སྤང་པར་འགྱུར་རོ། །སྤང་པ་མེད་ན་ཡང་མེས་བྱད་གིང་བསྲིག་
པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱལ་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་མེས་མདུན་གྱི་བྱད་གིང་མི་བསྲིག་པ་བཞིན་ནོ། །མི་བསྲིག་
ན་ཡང་བྱད་གིང་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགྲུབ་པ་བྱད་གིང་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་
འཆི་ན་ཡང་མེ་ནི་རྟག་ཏུ་རང་རྟགས་འབར་བ་དང་ལྷན་པར་གནས་པ་འགྱུར་ཏེ། འཆི་བའི་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ཕྱིར་མི་འསྤང་ཞེས་སྒྲུས་པ་མི་རིགས་ཏེ། སྒྲུས་པ་དང་བྱད་མེད་གཞན་ཡིན་ཡང་སྤང་པར་

[illegible]

འབྲུག་པོ།

[illegible][illegible]

ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྷོས་བྱིན་གྱི་ཁྱིམ་འགའ་ལ་ཡང་མི་ལྷོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མེ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུབས་
དགོས་ལ། དེ་ལྷོས་འདི་བྱད་གིང་ལ་ལྷོས་པ་དོན་མེད་དེ། གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་། བྱད་པར་བྱ་བའི་གིང་ལ་ཡང་། མེ་མེད་པར་ནི་འགྲུལ་བ་ཡིན། །གལ་ནེ་གིང་ལ་ལྷོས་
ནས་མེར་འགྲུལ་རོ་ཞེས་ཏོག་ན། མེའི་སྒྲུབ་གིང་གྲུབ་དགོས་དེ། ལ་གྲུབ་པ་ལ་ལྷོས་པ་མི་བྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེའི་ཕྱིར་བྱད་པར་བྱ་བའི་གིང་མེ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་འགྲུལ་ན་དེ་ཡང་མི་དུགས་སོ། །གལ་ནེ་དུས་གཅིག་ལོ་
ནར་མེ་ལ་ལྷོས་ནས་བྱད་གིང་གྲུབ་ཅིང་བྱད་གིང་ལ་ལྷོས་ནས་མེ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་གང་བྱད་གཅིག་ཀྱང་སྒྲུབ་
གྲུབ་པར་ཁས་ས་སྒྲུབས་པས། གང་ལྷོས་མེ་དང་གིང་གྲུབ་པ། །དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པའི་སྒྲིམ་
མེད་དོ་ཞེན། གལ་ནེ་དངོས་པོ་གང་ལྷོས་གྲུབ་དེ་ནིང་ལ་ཡང་ལྷོས་ནས་ནི། ལྷོས་བྱ་གང་ཡིན་དེ་འགྲུབ་ན། །
གང་ལ་ལྷོས་ནས་གང་ཞིག་འགྲུབ། །གལ་ནེ་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་བྱད་གིང་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་
གང་ཞིག་ལ་ལྷོས་ནས་འགྲུབ་ལ། མེ་དེ་ནིང་ལ་ཡང་ལྷོས་ནས་བྱད་གིང་གི་དངོས་པོ་མེའི་ལྷོས་བྱ་གང་ཡིན་པ་
དེ་འགྲུབ་ན། ད་ནི་གང་ལ་ལྷོས་ན་གང་ཞིག་འགྲུབ་པར་འགྲུལ་པ་ལྷོས་གིག་ དེ་བཞིན་དུ་བྱད་གིང་གི་དངོས་པོ་
གང་ཞིག་མེའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ་ལྷོས་ནས་འགྲུབ། བྱད་གིང་དེ་ནིང་ལ་ལྷོས་ནས་བྱད་གིང་གི་ལྷོས་བྱ་གང་
ཡིན་པ་དེ་འགྲུབ་ན་ད་ནི་གང་ལ་ལྷོས་ནས་གང་ཞིག་འགྲུབ་སྒྲུབ་དགོས་སོ། །གལ་ནེ་བྱད་གིང་ལ་ལྷོས་ནས་མེ་
འགྲུབ་ན། མེ་མེད་པར་བྱད་གིང་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་མེ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །འོན་དེ་མེ་ལ་ལྷོས་ནས་བྱད་གིང་
འགྲུབ་ན། བྱད་གིང་ལ་གྲུབ་པར་མེ་མི་འགྲུབ་པས་དེའི་ཕྱིར་བྱད་གིང་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །འདིའི་ཕྱིར་ཡང་མེ་
དང་བྱད་གིང་མཁ་རྩོན་ལྷོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། འདི་རྩུམ། དངོས་པོ་ལྷོས་གྲུབ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་གྲུབ་ན་
རི་རྩུབ་ལྷོས། །ཅི་སྟེ་གྲུབ་པ་ལྷོས་ཞེན། །དེ་ནི་ལྷོས་པ་མི་དུགས་སོ། །གལ་ནེ་བྱད་གིང་ལ་ལྷོས་ནས་མེ་གྲུབ་ན་
མེ་གྲུབ་པའམ་ལ་གྲུབ་པ་ཞིག་བྱད་གིང་ལ་ལྷོས་བྱད། མེའི་དངོས་པོ་བྱད་གིང་ལ་ལྷོས་ནས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ལ་གྲུབ་ན་ནི། རི་རྩུབ་བྱད་གིང་ལ་ལྷོས་དེ་པོར་བུའི་རྩུབ་ཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་མེ་གྲུབ་པ་ལྷོས་སོ་ཞེན། གྲུབ་ཟིན་
པ་དེ་ནི་ཡང་འགྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ལྷོས་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱད་གིང་ལ་ལྷོས་པ་མི་དུགས་སོ། །དེ་
བཞིན་དུ་བྱད་གིང་ཡང་གྲུབ་པའམ་ལ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེ་ལ་ལྷོས་པ་མི་དུགས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར། གིང་ལ་ལྷོས་པའི་མེ་མེད་དེ། གིང་ལ་ལ་ལྷོས་མེ་ཡང་མེད། །མེ་གྲུབ་པའམ་ལ་གྲུབ་པ་གང་
ཡང་གིང་ལ་ལྷོས་པ་མི་དུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གིང་ལ་མི་ལྷོས་ན་ཡང་མེ་རྩུམ་མེད་དུ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་

འཛིན་དུ། མེ་ལ་རྩོམ་པའི་བེང་མེད་དེ། ཡུལ་པ་དང་མ་ཡུལ་པ་གསལ་པར་རྩོམ་པ་མི་ཤིག་ལ་པའི་ཕྱིར་ཏོ། །མེ་
ལ་མ་རྩོམ་བེང་པར་མེད་དེ་རྒྱ་མེད་དུ་བཟུང་པའི་ཕྱིར་ཏོ། །

གསུམ་པ་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དགག་བ་ནི། འདིར་སྒྲུབ་པ། དབྱུང་པ་ཞིབ་མོ་འདིས་ཅི་བྱ་སྟེ།
ཁོ་པོ་ཅག་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་མེས་བུད་ཤིང་སྟེག་པ་ཞིན་པ་དམིགས་པ་འདི་ཕྱིར་མེད་པ་བུད་ཤིང་དག་ཡོད་
དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཞེས། མེས་བུད་ཤིང་སྟེག་ཅེས་པ་འདར་ཐ་སྟངས་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གསལ་
དེ་ཤིང་ལ་མེ་ཡོད་ན་དེས་བུད་ཤིང་པ་སྟེག་པར་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་ནི་གཞན་ལས་མི་འོང་སྟེ། ། ཤིང་
ལ་འདར་མེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཤིག་མེ་ནི་བུད་ཤིང་ལས་གཞན་ལས་མི་འོང་སྟེ། མ་མཐོང་པ་འདི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་
མེད་པས་བུད་ཤིང་དང་བྲལ་བའི་མེ་ལ་འོང་བ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་དང་། བུད་ཤིང་དང་པ་ཅས་པ་འོང་བ་ལ་དགོས་པ་
མེད་པ་འདི་ཕྱིར་དང་། དེར་ཡང་། རྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མ་ཆུངས་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
པ་ཞིན་དུ་ཤིང་ལ་འདར་མེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་དམིགས་པ་འདི་ཕྱིར་དང་། མངོན་པར་མི་གསལ་བ་འདི་རྒྱལ་དུ་
ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྒྱུ་བ་ཤིང་མེད་པས་མིག་ཅུ་མ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་། དེ་བཞིན་ཤིང་གི་ལྷག་མ་ནི། མོང་དང་མ་མོང་བཟོ་པ་ལ་བརྟུན། བཟོ་བྱ་དེ་གི་ལྷག་
 བཞིན་པ་དམིགས་སེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤིང་གི་ཕུར་འཁྱུང་པ་ལྷག་མ་ནི། མོང་དང་མ་མོང་བཟོ་པ་ལ་འགོ་པ་ལ་
 གྲུ་ཕུར་ཕྱུང་བ་ནི་ཕྱར་བརྟུན་པ་བཞིན་ཤེས་པ་རྩེ། དེ་གིས་བཟོ་གས་པ་མི་བཟོ་གས་ཤི། ལ་བཟོ་གས་པ་
 ཡང་བཟོ་གས་པ་མེད། བཟོ་གས་དང་མ་བཟོ་གས་མ་གཏོགས་པ། བཟོ་གས་ཤིན་པ་མི་འབྱུང་མོ། ཞེས་
 མོགས་འདོན་པ་བརྟུན་འདོམས་པ་རྩེ། །

གཉིས་པ་བཀག་པའི་མཛུགས་སྣུ་བ་ནི། ཤིང་ཉིང་མེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ལས་གཞན་པའི་མེ་ཡང་
མེད། མེན་ཤིང་དང་ལྷན་པ་ཡིན། མེ་ལ་ཤིང་མེད་དེར་དེ་མེད། ཤིང་ཉིང་མེ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ཤིང་གང་དེ་མེ་
ཡིན་ན། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་ལྟར། ཁྱེས་པ་ལ་དེས་མེད་ལུང་ཤིང་གཅིག་ཡིན་པ་བཀག་པའི་ཁྱིམ་
རོ། ཤིང་ལས་གཞན་པའི་མེ་ཡང་མེད་དེ། གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། ཤིང་མེད་པར་ཡང་ལྟར་བར་
ལྟར། ཁྱེས་པས་གཞན་ཉིད་བཀག་པའི་ཁྱིམ་རོ། མེན་ཤིང་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་
བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ལྷན་པ་གང་ཡང་མི་རུང་པའི་ཁྱིམ་རོ། མེ་ལ་ཤིང་བརྟེན་པ་མེད་
ལ། ཤིང་དེར་མེ་བརྟེན་པ་ཡང་མེད་དེ། ལས་གཞོན་དང་རྒྱུག་ལྟ་བུ་གཞན་དུ་ལྟར་པ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་

པར་རྟོག་པ་ཡིན་ན། མེ་དང་བྱང་ཤིང་དག་ནི་གཞན་ཉིད་དུ་མེད་པའི་སྒྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ལྟར་བདགས་ན་
མེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། མེ་དང་ཤིང་གིས་བདག་དང་ནི། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་རིམ་པ་ཀུན། །བུམ་སྒྲུམ་
སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། །མ་ལུས་པར་ནི་རྣམ་པར་བཤད། །མེ་དང་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སྤུང་
འབྱིན་སྒྲུབ་བསྟན་པ་དག་གིས་ཉེ་བར་ལེན་པོ་བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྤང་པོ་ལྟ་དགག་པའི་རིམ་པ་གཅིག་
དང་ཐ་དད་དང་ལྷན་པ་དང་པན་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དགག་པའི་ཕྱོགས་ལྟ་པོ་ཀུན་དང་། འདི་དག་སྟོན་པ་
ལ་འཐད་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་དགག་པ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་རྣམ་པར་བཤད་
པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་བདག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་
གཅིག་དུ་ཐལ་པའི་སྒྱིར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་སྤང་པོ་
ཐ་དད་པར་དམིགས་པར་ཐལ་པའི་སྒྱིར་རོ། །གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་བཀག་པའི་སྒྱིར་བདག་སྤང་པོ་དང་
ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཅོ། །གཞན་ཉིད་མེད་པའི་སྒྱིར་བདག་ལ་སྤང་པོ་བརྟེན་པ་དང་སྤང་པོ་ལ་བདག་བརྟེན་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ལྟར་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྱིར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ལྟར་བདག་དང་ཉེ་
བར་ལེན་པ་གཉིས་པན་ཚུན་ལྟོས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་
དགག་པའི་རིམ་པ་དེ་ཡང་འདི་གཉིས་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཅི་ཞེན། བུམ་པ་དང་སྒྲུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་
པོ་མ་ལུས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་
བུའམ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ནམ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའམ། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་
གྱུར་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། མེ་དང་བྱང་ཤིང་ལྟར་དགག་པའི་རིམ་པ་ཀུན་མ་ལུས་
པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཐར་འཛིན་ཅན་བསྟན་དོན་ལ་མི་མཁས་པར་བསྟན་པ་ནི། གང་དག་བདག་དང་དངོས་པོ་
རྣམས། །དེ་བཅས་ཉིད་དང་ཐ་དད་པར། །སྟོན་པ་དེ་དག་བསྟན་དོན་ལ། །མཁས་པ་སྟོན་དུ་མི་སེམས་སོ། །དེ་
ལྟར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ལྟར་བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བུམ་སྒྲུམ་ལ་སོགས་པ་པན་ཚུན་ལྟོས་པས་གྲུབ་
པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་མི་བརྟེན་པར། ལྷན་གས་གྱི་གཞུང་ལུགས་གྱི་ཉེ་བར་བདགས་པའི་དོན་ལ་གསུང་
རབ་གྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོག་ནས། རང་གི་སྤྲེལ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་གང་དག་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་བདག་
དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བུམ་སྒྲུམ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་དེ་བཅས་ཉིད་དེ་གཅིག་དང་ཉེར་ལེན་ཡང་

གཞན་ལ་བདག་ཀྱང་གཞན་ལོ་ཞེས་སོགས་ཐ་དང་པར་སྟོན་པ་དེ་དག་བདེ་པར་གསལ་གསལ་པའི་བརྟན་པའི་
དོན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མཆོག་ཏུ་ཟེའོ། རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བ། བརྟེན་ནས་གདགས་པའི་མིང་
ཅན་གྱི་དེ་ལོན་ཉིད་ལ་མ་བས་པའི་སྒྲུལ་དུ་སྒྲོབ་པ་པོན་མི་སེམས་གིང་མི་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་
མེ་དང་བྱད་གིང་བརྟག་པས་ཆོས་གྱི་དེ་ལོན་ཉིད་ལོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ལུས་ནི་དུས་མཐའི་མེའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་མེ་དག་གིས་མི་འཆོག་གོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། བསྐྱལ་བ་
བརྒྱ་ལྷག་མང་པོར་རབ་བསྐྱེད་གས་ཀྱང་། །ཁམ་མ་བའ་སྟོན་ཆད་ཁམ་ཡང་མི་འཆོག་བཞིན། །ཆོས་རྣམས་ཁམ་
སྐབས་མཆུངས་པར་རྣམ་རིག་བས། །དེ་ནི་གཞན་ཡང་མེ་ནང་ཡོང་མི་འཆོག། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་
འབར་འགྱུར་ལ། །འབར་པ་འདི་དག་མ་ལུས་ཞི་བོག་ཅེས། །ཉིང་འཛིན་གནས་ནས་སྟོན་ལས་འདི་བཟུང་ན། །
ས་རྣམས་ཞིག་ཀྱང་དེ་ལ་འགྱུར་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་མེ་དང་བྱད་
གིང་བརྟག་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་བརྟན་པའི་འབྲེལ་པའོ། །

༥ བརྟན་གཅིག་པ་སྟོན་དང་སྟེ་མའི་མཐའ་དགག་པ་ལ། ལམོར་བའི་སྟོན་མཐའ་དགག་པ་དང་། རྩལ་
དེ་གཞན་ལ་བསྐྱེད་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལ། དགག་པ་དཔོན་དང་། ཞུ་ལ་སྟེ་འཆིའི་རིས་པ་དགག་པ་གཉིས་གྱི།
དང་པོ་ནི། འདིར་སྒྲུས་པ། བདག་ནི་ཡོད་དེ་ལམོར་བ་ཡོད་པའི་སྟེར། གལ་ཏེ་བདག་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན།
འགྲོ་བ་ལྟའི་ལམོར་བར་སྟེ་བ་དང་འཆི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པ་གང་ཞིག་ལམོར་བར་འགྱུར། དེའི་
སྟེར་ལམོར་བ་ཡོད་པས་ལམོར་བ་པོ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་བདག་ཡིན་ལོ་ཞེས། ལམོར་བ་ཡོད་ན་བདག་ཀྱང་ཡོད་
པར་འགྱུར་ན། ལམོར་བ་ཞེས་བྱ་ནི་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པར་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། སྟོན་
མཐའ་མཛོན་ནས་ཞེས་ཞུས་ཆོ། །བྱུ་པ་ཆེན་པོས་མིན་ཞེས་གསུངས། །ལམོར་བ་ཐོག་མ་མཐའ་མེད་དེ། །དེ་
ལ་སྟོན་མེད་སྟེ་མ་མེད། །གལ་ཏེ་ལམོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་
དེས་པར་སྟོན་དང་སྟེ་མའི་མཐའ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ལ་ལམོར་བའི་སྟོན་གྱི་མཐའ་མཛོན་ནས་ཞེས་ཞུས་པའི་ཆོ། །བྱུ་པ་ཆེན་པོས་མིན་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་
བཞིན་དུ་དགོ་སྟོར་དག་སྟེ་བ་དང་གཤིའི་ལམོར་བ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དེ་ཞེས་ལམོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་
ཐ་མ་མེད་པར་གསུངས་པ་ན། ལམོར་བ་དེ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
གསལ་བར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་སྟེར་ལམོར་བ་དེ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་མེད་ཅིང་། སྟེ་མའི་མཐའ་ཡང་

མེད་པ་དེའི་ཆོལ་ཁོར་བ་མེད་དེ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། འགལ་མེད་ལོ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །གལ་ཏེ་ལོར་བ་ལ་ཐོག་མ་ཐལ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དབུས་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ལོར་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གང་ལ་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། །དེ་ལ་དབུས་ནི་གལ་ཡོད། །ལོར་བ་གང་ལ་རི་རྒྱད་བཤད་པའི་རྩལ་གྱིས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དེ་ལ་དེ་གཉིས་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དབུས་ནི་གལ་ཡོད་དེའི་ཕྱིར་ལོར་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཐོག་མ་ཐལ་བར་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མིང་ཙམ་དུ་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། མཐུག་བསྟེན་བཀའ་བྱིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྒྲ་ཕྱི་དང་། །ལྷན་ཅིག་རིམ་པ་མི་འཐད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་ལོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་དབུས་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལོར་བ་མེད་པ་དེ་ལ་སྒྲ་བ་སྒྲ་ལ་ཀླུ་གཤི་འཕྱི་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་རིམ་པ་མི་འཐད་དོ། །རི་ལྟར་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲ་བ་སྒྲ་ལྟར་ལ། །ཀླུ་གཤི་འཕྱི་བ་ཡིན་ན་ནི། །སྒྲ་བ་ཀླུ་གཤི་མེད་པ་དང་། །ཀླུ་གཤི་བར་ཡང་སྒྲ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྒྲ་བ་སྒྲ་ལ་ཀླུ་གཤི་འཕྱི་བ་ཡིན་ན་སྒྲ་བ་ཀླུ་གཤི་མེད་ཅིང་དེ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀླུ་གཤི་མེད་པའི་སྒྲ་བ་ཡོད་པར་རྟོག་ན་ལྷན་ཅིན་ཆོར་བས་གཞན་དུ་མ་གྱི་བར་འདིར་སྒྲ་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་ལོར་བ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་མེད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་བ་འཕྱི་འགྱུར་ལ། །ཀླུ་གཤི་སྒྲ་མ་ཡིན་ན་ནི། །སྒྲ་བ་མེད་པའི་ཀླུ་གཤི་ནི། །རྒྱ་མེད་པར་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྒྲ་བ་འཕྱི་ལ་ཀླུ་གཤི་སྒྲ་བ་ཡིན་ན་སྒྲ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀླུ་གཤི་ཞེས་ཀླུ་གཤི་ཕྱི་ཏེན་ཅན་དུ་གསུངས་པས་སྒྲ་བ་མེད་པའི་ཀླུ་གཤི་ནི་རྒྱ་མེད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་བར་འགྱུར་དེ་མི་རིགས་སོ། །སྒྲ་བ་དང་ནི་ཀླུ་གཤི་དག །ལྷན་ཅིག་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲ་བ་ཞིན་པ་ན་འཆི་འགྱུར་ཞིང་། །གཉིས་ཀའང་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །སྒྲ་བ་དང་ཀླུ་གཤི་ལྷན་ཅིག་དུ་འགྱུར་བ་རུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲ་བ་ཞིན་པ་ཉིད་འཆི་བར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། །སྒྲ་བ་དང་ལྷན་པ་ལྟར་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། །སྒྲ་བ་ཞིན་པ་འཆི་འོ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིག་ཏེན་ན་ཡང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྒྲ་བ་འཆི་ལྷན་ཅིག་དུ་འགྱུར་ན་བ་ལ་ད་གི་རྩ་གཡས་གཡོན་ལྟར་པན་རྩུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་རིགས་པས་གཉིས་ཀ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ན། འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་ལ་སྒྲ་ཕྱི་ལྷན་ཅིག་གི། །རིམ་པ་དེ་དག་མི་སྲིད་པའི། །སྒྲ་བ་དེ་དང་ཀླུ་གཤི་དེ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྒྲོ་བར་བྱེད། །རི་རྒྱད་བཤད་པའི་རྩལ་གྱིས་སྒྲ་བ་དང་ཀླུ་གཤི་གང་ལ་སྒྲ་ཕྱི་ལྷན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དེ་དག་མི་སྲིད་པའི་སྒྲ་བ་དང་ཀླུ་གཤི་དེ་མ་དམིགས་པ་ན་འཕགས་པ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བར་བྱེད་དེ། །ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་

བ་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་དང་ཆགས་ཀྱི་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། བྱིས་པ་དག་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པའི་སྒྲུབ་དང་ཆགས་ཀྱི་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པར་བྱེད། གཉིས་པ་རྒྱུ་ལ་དེ་གཞན་ལ་བསྒྲུབ་ནི། འཁོར་བ་འབའ་
ཞིག་སྒྲོན་གྱི་མཐའ། ཡོད་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཀྱི། །རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཉིད་དང་ནི། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་མཚན་
གཞི་ཉིད། །ཚོར་དང་ཚོར་པོ་ཉིད་དང་ནི། །དོན་ཡོད་གང་དག་ཅི་ཡང་རུང་། །དངོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་
ཡང་། །སྒྲོན་དང་སྒྲིམ་ཡོད་མ་ཡིན། །འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་ལ་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི་རྒྱ་དང་
འབྲས་སུ་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་ཚོར་དང་ཚོར་པོ་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་ཡན་ལག་
དང་ཡན་ལག་ཅན། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སོགས་པ་དོན་ཡོད་གང་ཅི་ཡང་རུང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཡང་སྒྲོན་དང་སྒྲིམ་འཁའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། གལ་ཏེ་རྒྱ་སྒྲུབ་ལ་འབྲས་སུ་འབྲིན་ནི་འབྲས་
སུ་མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་འབྲས་སུ་སྒྲུབ་ལ་རྒྱ་འབྲིན་ཡང་། རྒྱ་མེད་པའི་འབྲས་སུ་ཡང་
རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཕན་ཚུན་སྟོན་པ་མེད་པས་གཉིས་ཀ་རྒྱ་མེད་པ་
ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྒྱམས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་སྒྲིན་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། །གཞོན་ནས་ཞི་
ཁིང་མ་སྒྲུས་པ། །རང་བཞིན་མུ་རན་འདས་པ་ཡི། །ཆོས་རྒྱམས་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་པར་ལས། སྒྲོན་དང་སྒྲིམ་འཁའ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བྱེད་བརྩ་གཅིག་པའི་འགྲེལ་
པའོ། །

ཕྱི་བརྩ་གཉིས་པ་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བརྟག་པ་ལ། ལྷག་བསྐྱེད་མཐའ་བཞིས་
བསྐྱེད་པ་དགག་རྒྱུ་ལ་དེ་གཞན་ལ་བསྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་དམ་བཅའ་བརྗོད་པ་དང་། རྒྱབ་བྱེད་བཤད་
པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། འདིར་སྒྲུས་པ་བདག་ནི་ཡོད་དེ། དེའི་རྟེན་ཅན་ལྷག་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་
བསྐྱེད་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་ནི་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་ལ། དེའི་རྟེན་ཡང་བདག་ཡིན་ལོ་ཞེས། གལ་ཏེ་
ལྷག་བསྐྱེད་ཡོད་ན་དེའི་རྟེན་བདག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ལྷག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཁ་
ཅིག་ལྷག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས། །གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉིས་ཀས་བྱས། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བར་
འདོད། །དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུང་རོ། །གྲངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་ལྷག་བསྐྱེད་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་
བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་འདོད་དོ། །བྱེད་བྱས་པ་དང་རང་གི་སྟེ་བ་དག་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་སྒྲུབ་ཀྱི་གཅེར་བུ་

པ་ནི་གཉིས་ཀས་བྱས་པར་འདོད་ལ། རྒྱང་པར་པ་ནི་རྒྱ་མེད་ལས་འབྱུང་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་
སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་བར་ཏེ་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་རྒྱལ་བྱེད་བཤད་པ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་བདག་གིས་བྱས་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་
བདག་གིས་བྱས་ཐུང་ན། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་སྤང་པོ་འདི་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་
སྤང་པོ་དེ་དག་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པར་ཐུང་ན་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་
བྱས་པར་འགྱུར་ལ། །དེའི་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དང་རྟེན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་
འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་འབྱུང་ཡང་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་སྤང་པོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་
བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྤང་པོ་དེ་དག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པ་མི་
རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་དངོས་ནི། གལ་ཏེ་འདི་ལས་དེ་གཞན་
ཞིང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་འདི་གཞན་ན། །སྤྲུལ་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་འགྱུར་ཞིང་། །གཞན་དེ་དག་གིས་དེ་
བྱས་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་སྤང་པོ་འདི་ལས་སྤྱི་བའི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དེ་གཞན་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་
བའི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དེ་ལས་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་སྤང་པོ་འདི་གཞན་ཡིན་ན། སྤྱི་བའི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་
སྤྲུལ་བསྐྱེད་ནི་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་
གཞན་དེ་དག་གིས་སྤྱི་བའི་ཆར་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དེ་བྱས་པར་འགྱུར་ན། དེ་དག་ལ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་མཐོང་སྟེ། སྤང་
བ་དང་སྤང་བ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འགྲེལ་པ་གནས་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་
གྱིས་བྱས་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཁར་བྱུང་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་གང་ཟག་བདག་གིས་བྱས་པ་དགག་པ་ནི། ཅི་སྟེ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་
གྱིས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་བྱས་པ་དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་མི་སྒྲིའི། འོན་ཀྱང་གང་ཟག་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
བདག་གི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱི། གཞན་གྱིས་བྱས་ནས་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་བྱས་སོ་
ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གང་ཟག་བདག་གིས་ནི། །སྤྲུལ་བསྐྱེད་བྱས་ན་གང་བདག་གིས། །སྤྲུལ་བསྐྱེད་བྱས་པའི་གང་
ཟག་དེ། །སྤྲུལ་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་མིའི་གང་ཟག་བདག་གིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་
བསྐྱེད་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་བྱས་སོ་ཞེས་ཏོག་ན། གང་བདག་གིས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་བྱས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཏོག་ལ་

རྒྱལ་མོད། སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ལ་འདི་འདྲི་བྱེད་པ་པོ་ནི་འདི་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་དུ་སྤྲེ་སྤྲེ་བརྫོད་དགོས་ན།
བརྫོད་པར་ལྟས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་
ཡིན་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་བདག་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱས་ཞེས་མི་སྤྲི། འོ་ན་
ཅི་ཞེ་ན། མིའི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་ལྷའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱས་ནས་ལྷའི་གང་ཟག་ལ་སྤྲེར་བར་བྱེད་ཅིང་། ལྷའི་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་དེས་ཀྱང་ལྷའི་གང་ཟག་དུ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ནི་གང་ཟག་གཞན་ལས་འབྱུང་
བ་ཡིན་མོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་ལས་ནི། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་ན་གཞན་ཞིག་གིས། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་
བྱས་གང་སྤྲོན་དེ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་མ་གཏོགས་ཇི་ལྟར་རུང་། །གལ་ཏེ་མིའི་གང་ཟག་གཞན་ལས་ལྷའི་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་འབྱུང་ཞིང་། དེས་ཀྱང་ལྷའི་གང་ཟག་ལ་སྤྲེར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། མིའི་གང་ཟག་གཞན་ཞིག་གིས་ལྷའི་
སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་བྱས་ནས་གང་ལ་སྤྲོན་པའི་ལྷའི་གང་ཟག་དེ་ལྷའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་མ་གཏོགས་པར་ཇི་ལྟར་
རུང་། དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་གང་ཟག་གཞན་ལས་འབྱུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ། །

ད་ནི་གང་ཞིག་སྤྲོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་སྐྱུག་བསྐྱེལ། །
འབྱུང་ན་གང་གིས་དེ་བྱས་ནས། །གཞན་ལ་སྤྲེར་བའི་གང་ཟག་གཞན། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་མ་གཏོགས་གང་ཞིག་
ཡིན། །གལ་ཏེ་མིའི་གང་ཟག་གཞན་ལས་ལྷའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་ན། མིའི་གང་ཟག་གང་གིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་
བྱས་ནས་ལྷའི་གང་ཟག་གཞན་ལ་སྤྲེར་བའི་མིའི་གང་ཟག་གཞན་དེ་ཡང་མིའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་
མ་གཏོགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གཞན་ལས་འབྱུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་མོ། །དེའི་ཕྱིར། བདག་གིས་བྱས་པར་མ་གྲུབ་པས། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཞན་གྱིས་གལ་བྱས། །གཞན་
གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གང་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་བདག་བྱས་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མིའི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ལྷའི་གང་
ཟག་ལ་སྤྲེར་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གང་བྱེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ནི་མིའི་གང་ཟག་དེའི་བདག་གིས་བྱས་པར་
འགྱུར་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་བདག་གིས་ནི། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱས་ན་གང་བདག་གིས། །
སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱས་པའི་གང་ཟག་དེ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་མ་གཏོགས་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་སྤྲེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་མ་
གཏོགས་པའི་རང་རམ་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་མེད་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆོ་ལྷའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མིའི་གང་ཟག་བདག་གིས་བྱས་པར་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆོ་ལྷའི་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་དེ་ནི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་གལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མེད་

དོ། །

གཉིས་པ་སྟོགས་གཉིས་དགག་པའི་རིགས་པ་གཞན་བསྐྱར་པ་ནི། རེ་ཞིག་སྟུག་བསྐྱལ་བདག་བྱས་
མིན། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་མ་བྱས། །གལ་ཏེ་གཞན་བདག་མ་བྱས་ན། །སྟུག་བསྐྱལ་གཞན་བྱས་གལ་འབྱུང་། །
རེ་ཞིག་སྟུག་བསྐྱལ་བདག་གིས་བྱས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉིད་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཉིད་རང་ལ་
བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱེད་དོ་ཞེས་བརྟགས་པའི་གཞན་དེ་
ཉིད་བདག་མ་བྱས་ཏེ། བདག་ཉིད་གྱིས་མ་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་བདག་ཉིད་གྱིས་མ་
བྱུང་པ་དེ་ནི་གཞན་བྱེད་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། བོང་བུའི་རུ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟུག་བསྐྱལ་གཞན་བྱས་གལ་
འབྱུང་ཏེ། དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་གཉིས་ཀས་བྱས་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་རེ་རེས་བྱས་ཀྱང་ན། །སྟུག་བསྐྱལ་གཉིས་ཀས་
བྱས་པར་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་བདག་དང་གཞན་རེ་རེས་སྟུག་བསྐྱལ་བྱས་པར་བྱུང་ན། །སྟུག་བསྐྱལ་གཉིས་ཀས་
བྱས་པར་འབྱུང་ན་ཡང་དེ་ནི་རེ་རེས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཤད་ཐིམ་པའི་སྟོན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་རྒྱ་མེད་དགག་པ་ནི། རྣམ་པ་གཞན་དུ་རྩ་བདག་གིས་མ་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་ལས་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་མ་
བྱས་ཏེ་ས་བོར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀས་མ་བྱས་ཏེ། གཉིས་ཀ་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མེད་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
ས་བོར་དང་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ས་བོར་ལས་དེ་གཞན་ལས་མིན། །དེ་ལ་ལྟོས་ཕྱིར་བདག་གིས་བྱས་མ་
ཡིན། །གཡོ་བ་མེད་ཕྱིར་གཉིས་གྱིས་མ་བྱས་ལ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་རྒྱ་མེད་འབྱུང་མ་ཡིན། །བདག་གིས་མ་བྱས་གཞན་མ་བྱས། །
སྟུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མེད་གལ་འབྱུང་། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བདག་གིས་མ་བྱས། །གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པ་
དེའི་ཆེ་སྟུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མེད་དུ་ཡོད་པར་གལ་འབྱུང་ཏེ། །རྣམ་མཁའི་མེ་ཏོག་གི་དྲི་ཞིམ་པོ་བཞིན་ནོ། །དེའི་
ཕྱིར་སྟུག་བསྐྱལ་མེད་པས་དེའི་རྟེན་དུ་བྱུང་བའི་བདག་ཀྱང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་དེ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི། སྟུག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་རྣམ་པ་བཞི། །ཡོད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་
ཕྱི། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག་ལ་ཡང་། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟུག་བསྐྱལ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་
འབའ་ཞིག་ལ་བདག་དང་། །གཞན་དང་། །གཉིས་ཀ་དང་། །རྒྱ་མེད་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལས་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པ་མ་ཡིན་གྱི། །ཕྱི་པོ་ལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྐྱེ་བའི་མཐའ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐམས་
ཅད་ལ་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་རྣམ་པ་བཞིར་མེད་ན། །འོ་

ན་རྣམ་པ་གང་གིས་འབྲུག་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་འདི་དག་ལ་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཡོད་ན་རྣམ་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་གིས་འབྲུག་ན། འདི་དག་ལ་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཀྱི་ཐ་སྟོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཡོད་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་དུ་འདི་དག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཆོལ་བ་ན་རི་སྐད་སྒྲིམ་པའི་ཕྱོགས་པ་ཞི་རྣམ་པར་བསལ་ནས་སྐྱེན་འདི་པ་ཙམ་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་བྲུག་པའི་རྩལ་གྱིས་ཁས་སྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡར་སློབ་དཔོན་གྱིས། ལྷག་པ་སྤལ་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉིས་ཀས་བྱས། །རྒྱ་མེད་རྟོག་གི་པ་ཡིས་འདོད། །ཁྱོད་གྱིས་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བར་གསུངས། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

བཙུམ་ལུན་འདས་གྱིས་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་འདི་རྒྱལ་བས་ཆོས་བཤད་དེ། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་དེ་ལྟར་རྟོམ། །ཡར་དག་ཉིད་དུ་བདག་དང་མི་མེད་དེ། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་འདི་འདྲ་ལོ། །དགོ་དང་ནག་པོའི་ལས་རྣམས་མི་འཛིག་སྟེ། །བདག་གིས་བྱས་པ་བདག་གིས་སྟོང་བར་འབྱུང་། །ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་འཕོ་བར་མི་འབྱུང་དེ། །རྒྱ་མེད་པར་ཡར་སྟོང་བར་མི་འབྱུང་རོ། །སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མ་དབང་མེད་པ། །གསོག་དང་གསོབ་དུ་ལྷུང་པ་དབུ་བ་བཞིན། །རྒྱུ་མ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟ་བུར་ཉག་དུ་སྟོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་མེས་རབ་ལས་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བརྩ་གཉིས་པའི་འབྲེལ་པ་ལོ། །

༥ བརྩ་གསུམ་པ་འདུ་བྱེད་བརྟག་པ་ལ། འདུ་བྱེད་སྟོང་བར་ལུང་གིས་སྒྲུབ། ལུང་དོན་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། བཙུམ་ལུན་འདས་གྱིས་ཆོས་གང་ཞིག་སྒྲུབ་དེ་ནི་བརྟུན་ཞེས་གསུངས། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པའི་ཆོས། །དེས་ན་དེ་དག་བརྟུན་པ་ཡིན། །སྟོའི་སྒྲུན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟོག་དུ་མ་ལྷུང་པ་མངའ་བ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་བྱུངས་སུང་བ། ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ལྷུང་ཅིང་སྒྲུབས་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྟོབ་པར་མཛད་པའི་སྐད་དུ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པ་ལྟར་མཛད་པ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་སངས་རྒྱུས་བཙུམ་ལུན་འདས་གྱིས། དགོ་སྟོང་དག་འདུས་བྱས་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན་ལ། མི་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་དམ་པའོ་ཞེས་དང་། འདི་ནི་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །འདི་ནི་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ་ཞེས་ཆོས་གང་ཞིག་སྒྲུབ་ཞིང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

གང་གི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུང་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་
པ་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་ཅིང་། སྒྲེད་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་གཞན་མེད་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཡང་མ་
དེག་པའི་རབ་རིབ་གྱིས་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་མིག་ཉམས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲེ་བའི་རོ་བོར་ཡང་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། སྒྲུ་མའི་ཏྲ་དང་
སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པས་དེ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་འདྲིང་པ་ལྟར་བྱིས་པ་རྣམས་སྒྲུ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་
དེས་ན་འདུ་བྱེད་དེ་དག་ནི་སྒྲིག་རྒྱ་བཞིན་དུ་བརྒྱུན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཅོ། །གང་ཞིག་བདེན་པ་དེ་ནི་སྒྲུ་བའི་
ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མུ་རན་ལས་འདས་པ་བཞིན་ཅོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་རྒྱན་བསྐྱེད་པའི་ལུང་དང་རིགས་
པ་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་མ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་
ནི་སྟོང་པ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ་ཞེས་འཕྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྒྲུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་
གྱིས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བརྒྱུན་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་ན་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་པས་སྒྲུར་པ་འདེབས་
པའི་ལོག་པའི་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ་ཞེན། གལ་ཏེ་སྒྲུ་ཆོས་གང་ཡིན་པས། །དེ་བརྒྱུན་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྒྲུ། །གང་གི་ཆེ་
ཁོ་བོ་ཅིག་གིས་སྒྲུ་བའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྒྱུན་པའོ་ཞེས་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཆེ། འདུ་བྱེད་བརྒྱུན་པའི་
རང་བཞིན་ཅན་དེ་ལ་སྒྲུར་ཡོད་པ་བྱིས་མེད་པར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་ཅི་ཞིག་བསྒྲུ་བར་འགྱུར་ཏེ། འགའ་ཡང་
དངོས་པོ་མེད་པར་མ་གྱུར་པས་ཁྱོད་གྱི་ཀླུ་ཀ་མི་རིགས་སོ། །

འདྲིར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ལྟ་བུ་ཡང་མི་སྟོན་ན་ལུང་འདྲིས་ཅི་ཞིག་སྟོན་ཞེན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
དེ་གསུངས་པ། །སྟོང་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འདུ་བྱེད་བརྒྱུན་པ་སྒྲུ་བའི་ཆོས་
ཅན་དེ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲེས་པའི་སྟོང་
པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། །རི་རྒྱན་དུ། འཕགས་པ་སྒྲུའི་རྒྱལ་པོ་མ་དྲོས་པས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱ་དང་
རྒྱུན་ལས་སྒྲེས་པ་དེ་དོན་དམ་པར་མ་སྒྲེས། །དེ་ལ་སྒྲེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་
སྟོང་པར་བཤད། །གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལུང་དོན་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྒྲུང་བ་ལ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་རྩོད་པ་འགོད་པ་ནི། དངོས་རྣམས་རོ་བོ་
ཉིད་མེད་དེ། །གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སྒྲུང་བྱིར་རོ། །འདུ་བྱེད་བརྒྱུན་པ་བསྒྲུ་བའི་ཆོས་ཅན་ལོ་ཞེས་པའི་ལུང་
གིས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲེས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ་རང་
བཞིན་གྱིས་མི་གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། །འདྲི་གང་ལས་ཞེན་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་

རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་འདི་དག་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་གནས་སྐབས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མི་གནས་པ་ཉིད་མདོའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རོ་ཉིད་མེད་མེད། །གང་ཕྱིར་དངོས་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་མེད་དེ། །གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཅན་མེད་པར་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་རྒྱུར་མི་འབྲུད་པས་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་། །གལ་ཏེ་རོ་ཉིད་མེད་ན། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རོ་ཉིད་མེད་ན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཆོས་ཅན་གང་གི་ཡིན་ཞེས་རང་གི་སྒྲེ་པ་དག་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དགག་སྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་རྟེན་ཅན་དགག་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། །གལ་ཏེ་རོ་ཉིད་ཡོད་ན། །རི་ལྟ་བུར་ན་གཞན་དུ་འགྱུར། །ཆོས་གང་ཞིག་དངོས་པོ་གང་ལ་མི་འབྲུལ་བ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཞེས་བསྟན་དེ། དཔེར་ན་ཆ་ཆ་པ་མེ་ལ་མི་འབྲུལ་བས་མེའི་རང་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་ན་གཤམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ནི་འབྲུལ་པ་མེད་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རོ་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་གཅིག་ཡོད་ན་དེ་ནི་འབྲུལ་པ་མེད་པས་རི་ལྟར་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ། །མེ་གྲང་བར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། །གང་དམིགས་པས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དར་བཅས་པར་འགྱུར་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་འདི་ནི་མི་སྲིད་དེ། །འདི་ལྟར། དེ་ཉིད་ལ་ནི་གཞན་འགྱུར་མེད། །གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་གཞོན་རུ་མི་རྒྱ་སྟེ། །གང་ཕྱིར་རྒྱས་པ་འདར་མི་རྒྱ་འོ། །རེ་ཞིག་དངོས་པོ་སྒྲུབ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། །གང་གི་ཕྱིར་ལང་འཛོའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ལ་གནས་པའི་གཞོན་རུ་ནི་མི་རྒྱ་སྟེ། །རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་ས་ཐོབ་པ་ལ་གཞོན་རུ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་གནས་སྐབས་གཉིས་པ་མ་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་འདར་མི་རྒྱ་སྟེ། །རྒྱས་པ་ནི་ཡང་རྒྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་གཞན་འགྱུར་ན། །འོ་མ་ཉིད་ནི་ཞོར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུབ་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་

འགྲུམ་ན་འོ་ན་འོ་མ་ཉིད་ཞོར་འགྲུམ་ན། འོ་མ་ཉིད་ཞོར་འགྲུམ་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། བན་རྩུན་འགལ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འོ་མ་འི་གནས་སྐབས་པདང་ནས་ཞོའི་གནས་སྐབས་སུ་འགྲུམ་རོ་ཞེན། འོ་མ་ལས་
གཞན་གང་ཞིག་ནི། །ཞོ་ཡི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འགྲུམ། །འོ་མ་ཞོར་མི་འགྲུམ་ན་འོ་མ་ལས་གཞན་ས་རྩུ་ལ་
སོགས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཞོའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འགྲུམ་རམ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ཞོའི་དངོས་པོར་འགྲུམ་
རོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་འབྲེལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་འགྲུམ་བ་ཡོད་པས་དེ་སྒྲུང་བ་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་རང་
བཞིན་དང་བཅས་པར་མི་འགྲུམ་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྲུམ་པའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།
འདི་ལྟར། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྲུམ། །མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །
སྟོང་པ་འདྲ་ཡོད་པར་གལ་འགྲུམ། །གལ་ཏེ་སྟོང་པ་མིན་པའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོང་
པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྲུམ་ཞིང་སྟོང་པའི་རྟེན་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་པར་འགྲུམ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་
དང་བདག་མེད་པ་དག་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་མཆོད་ཉིད་དུ་བས་སྒྲུངས་པ་དེའི་ཆོ་མི་སྟོང་པ་སྟེ། སྟོང་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་པོ་ལ་སྟོས་པ་དང་བལ་པས་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་གི་སྟེང་
བ་ལྟར་སྟོང་པ་འདྲ་ཡོད་པར་གལ་འགྲུམ་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེས་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ་སྟོང་པ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་དེའི་རྟེན་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། སངས་རྒྱུས་བཙུམ་ལུན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོགས་ལུས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཆོད་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལུ་སྟེགས་ཅན་
རྣམས་དང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ད་ལྟ་ཁོད་ཀྱིས། མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །
སྟོང་པ་ཡོད་པར་གལ་འགྲུམ། །ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་སྟོང་པར་ཙུམ་པ་ཡིན་པས་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་གྱི་
ལམ་རྒྱུག་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཁོད་དང་ཅུད་པས་ཆོག་གོ་ཞེན། གྲེ་མ་གྱི་རྩད། རང་ཉིད་སྐལ་པ་དཔལ་པས་ལུ་
རན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཞི་བ་དྲང་པོ་བོར་ནས་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱལ་
གྱིས་ད་གྱིས་པ། འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་རྩོམ་པ་ཁོད་ནི་དཔལ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་བཞིན་དུ་མཛོན་པའི་ར་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་དཔལ་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
ཞིག་སྟེ། འདི་ལྟར། རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། །ལྟ་ཀུན་དེས་པར་འགྲུང་བར་གསུངས། །གང་དག་སྟོང་

པ་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་སྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །ཉོན་མོངས་པའི་ནད་མ་ལུས་པ་གསོ་བར་མཛད་པའི་སྤྱན་
 པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ་
 ཀུན་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ཡིན་ན། སྒྲོ་གྲོས་དམན་པ་གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
 ཡང་བདེན་པར་མཛོན་པར་ཞེན་ཅིང་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་སྤྱན་པས་བོར་བའི་ནད་པ་ལྟར་གཉེན་པོ་ཅི་ཡང་སྐྱབ་ཏུ་
 མེད་པར་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ལ། ཁྱེད་ལ་ཟོང་ཅི་ཡང་མི་སྟེར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། བདག་ལ་ཅི་
 ཡང་མེད་པའི་ཟོང་དེ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲུ་ན། དེ་ཟོང་མེད་པར་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་འཛིན་དུ་བཞུགས་མི་རུས་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་གི་མཛོན་ཞེན་དེ་ཐབས་གང་
 གིས་ཀྱང་བསྐྱོག་མི་རུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གསོ་བར་མཛད་པའི་མཆོག་སྤྱན་པ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་བོར་བ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་ལས། གང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་
 རྣམས་སྟོང་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གང་མཆོན་མ་མེད་པས་ཆོས་རྣམས་མཆོན་མ་
 མེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། གང་སྟོན་པ་མེད་པས་ཆོས་རྣམས་སྟོན་པ་མེད་
 པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྟོན་པ་མེད་པར་གང་དག་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི། འོད་སྤྱང་དཔུ་
 སའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོད་སྤྱང་གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་
 པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི། ངས་གསུང་རབ་འདི་ལས་ཉམས་རབ་ཏུ་ཉམས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 འོད་སྤྱང་གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བུ་པ་རི་རབ་ཅུམ་ལ་གནས་པ་སྤྱི་མཛོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་པ་ནི་དེ་ལྟ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། འོད་སྤྱང་ལྟ་བུ་པར་འབྱུང་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན།
 འོད་སྤྱང་གང་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་ལྟ་བུ་པ་དེ་ནི་གསོར་མི་རུང་རོ་ཞེས་ངས་བཤད་དོ། འོད་སྤྱང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་
 ན་མི་ནད་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། སྤྱན་པས་དེ་ལ་སྤྱན་བཏང་ནས་སྤྱན་ངེས་ནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་དེ་སྤྱན་སྟོན་
 འདུག་པ་དེ་ཉིད་མི་འབྱུང་ན། འོད་སྤྱང་འདི་ནི་སྤྱན་དུ་སེམས། མི་དེ་བྱོ་ནད་དེ་ལས་ཐར་བར་འབྱུང་རམ།
 གསོལ་བ། བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ལགས་ཏེ། གང་སྤྱན་ངེས་ནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་ནས་སྤྱན་སྟོར་
 མཆིས་པ་ཉིད་མི་འབྱུང་ན་མི་དེ་བྱོ་ནད་གིན་ཏུ་ཆབས་ཆེ་བར་འབྱུང་ལགས་སོ། །འོད་སྤྱང་ལྟ་བུ་པར་གྱུར་པ་
 ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ན། འོད་སྤྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་ལྟ་བུ་པ་དེ་ནི་གསོར་མི་རུང་
 རོ་ཞེས་ངས་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱལ་སྤྱུག་པོ་བཀོད་པ་ལས་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཐོས་ཀྱང་། །ལ་ལའི་ལྷ་བ་མ་ཞིག་ན། །གསོར་མི་
རུང་བའི་ལྷ་ཅན་དེ། །སྤྱོད་པས་བོར་བའི་ནད་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་
འདྲ་བྱེད་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བྱ་བྱེད་པ་བཅུ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་བའོ། །

༩ བཅུ་བཞི་པ་སྤྱད་པ་བརྟག་པ་ལ། དགག་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། བཀག་པའི་མཛུགས་བསྟུ་བ་
གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་སྤྱད་པ་དགག་པ་དངོས། ཞར་ལ་དོན་གཞན་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། དམ་བཅའ་
བརྟོན་པ་དང་། རྒྱུ་བྱེད་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། འདིར་སྤྱུས་པ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ།
དེ་དག་གི་སྤྱད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་སྤྱད་པ་མེད་དེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་བཞིན།
མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་དོ་ཞེས་སོགས་སྤྱད་པ་བསྟན་པ་ལས་ན་
དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་དོ་ཞེན། མིག་སོགས་སོ་སོའམ་འདུས་པ་དག་ཡུལ་དང་སྤྱད་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། མིག་གིས་མིག་ལ་མི་
ལྷ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་མི་ལྷ་སྟེ་རང་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལ་མི་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་
གཞན་དག་ལ་རི་ལྷ་རྩལ་བར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་ཤིང་། །གལ་ཏེ་མིག་དེ་ལ་ལྷ་བའི་མཐུ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། གཉིད་ཡོག་པ་དང་ཕྱོགས་པ་
དང་ཤི་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་དག་དང་། སྤྱོད་པ་དང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་མི་
མཐོང་ན་ནི་དེ་ལ་ལྷ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཆད་མར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མཐོང་དོ་ཞེན། དཔུས་
ཡོང་གིས་ཀྱང་གཟུགས་མཐོང་བར་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་མིག་གིས་མཐོང་དོ་ཞེན། དེ་ནི་ཀུན་
རྫོང་དུ་ཀུན་གྱི་ཀྱང་འདོད་པ་ཡིན་དེ། དེ་དག་མཐོང་བའང་གཟུགས་དང་ནམ་མཁའ་དང་སྤྱོད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཚོགས་པ་ལ་རྟག་
ལུས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གྱང་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྱུས་པ། བྱངས་ཅན་དག་ཡིད་
མ་གཏོགས་པའི་དབང་པོ་ལྷ་པོ་དག་ནི་ཡུལ་དང་སྤྱད་ནས་འཛིན་པར་འདོད་ཅིང་། ཚོས་མངོན་པ་བ་དག་ན་ེ། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་ཡིད་
ནི་ཡུལ་མ་སྤྱད་པ་འཛིན་པ་ཡིན་དེ། འདི་ལྷ་ར་མིག་དང་རྩ་བ་ནི་ཐག་རིང་པོས་བསྐྱལ་བའི་གཟུགས་དང་སྤྱོད་པ་འཛིན་ལ་ཡིད་ཀྱང་འདས་
པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ཐག་རིང་བ་དང་ཉེ་བའི་དོན་རྣམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་པ་ལྟེ་དང་ལུས་ནི་དེ་ལྷ་མ་
ཡིན་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ཡུལ་སྤྱད་པ་ཞེས་འཛིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་འདོད་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། དབུ་མ་སྤྱོད་པོར།
སྤྱོ་སོགས་ཡུལ་སྤྱད་འཛིན་མི་འདོད། །ཕྱི་དོན་མངོན་སུམ་འཛིན་ཕྱིར་དང་། །འདས་དང་མ་འོངས་མི་འཛིན་ཕྱིར། །དཔེར་ན་མིག་གི་
དབང་པོ་བཞིན། །མིག་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། །ཡུལ་དང་མ་སྤྱད་འཛིན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བལྟ་བུ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་པོ། །གསུམ་
པོ་དེ་དག་གཉིས་གཉིས་དང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་ཕན་ཚུན་དུ། །སྤྱད་པར་གྱུར་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །བལྟ་བུ་

ཡོད་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་ལྗོངས་ཡོད་པ་རུ་ཕྱིན་པ།

{ ८८४ }

གཟུགས་དང་ལྷ་བ་མིག་དང་ལྷ་བ་པོ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་མིག་དང་གཟུགས་
སམ། མིག་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕམ། རྣམ་ཤེས་དང་གཟུགས་ལྷ་བ་གཉིས་གཉིས་དང་ཕན་ཚུན་ཁྱད་པར་གྱུར་
པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ཁྱད་པར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དང་། ཆགས་པར་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པ། །ལྷག་མ་རྣམས་དང་སྟེ་མ་ཆེད་ཀྱི། །ལྷག་
མ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སོ། །ཇི་ལྟར་བལྟ་བུ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་པོ་རྣམས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དང་། ཆགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལྷག་མ་ཞེས་པ་དང་
སྟངས་པ་དང་སྟངས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྟེ་མ་ཆེད་ཀྱི་ལྷག་མ་ཉན་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་དང་། མ་ཉན་པར་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་དང་ཐམས་ཅད་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅིའི་བྱིར་ཡོད་དག་ལ་སྤང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས། གཞན་དང་གཞན་དུ་སྤང་ཡུར་ན། །
གང་བྱིར་བཏུ་བྱ་ལ་སོགས་ལ། གཞན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་བྱིར་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ན་སྐྱེས་པ་
དར་བུད་མེད་ལྟ་བུ་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྤང་བར་མཐོང་བའི་བྱིར་གལ་ཏེ་ལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་
ཕན་ཚུན་གཞན་ཉིད་ཡོད་ན། དེའི་ཆོ་རུ་དང་འོ་མ་གཉིས་བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་གང་གི་
བྱིར་བཏུ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་གཞན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ག་
སྟངས་པའི་གཞན་ལ་སྤང་བ་དགག་ ཀུན་བདག་ས་ཀྱི་གཞན་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དར་བོ་ལ་དམ་བཅའ་འགོད་
པ་ནི། བཏུ་བྱ་ལ་སོགས་འབའ་ཞིག་ལ། གཞན་ཉིད་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི། གང་ཡང་གང་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། །
གཞན་པ་ཉིད་ནི་མི་འཐད་དོ། །བཏུ་བྱ་ལྟ་བུ་པ་ལ་སོགས་སྐྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་གནས་པ་རྒྱུ་མས་འབའ་
ཞིག་ལ་གཞན་ཉིད་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི་བུམ་པ་དང་སྒྲུམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་རྒྱ་པོ་གང་དང་
ལྷན་ཅིག་དུ་གཞན་པ་ཉིད་མི་འཐད་དོ། །སྐྱུ་པ་བྱེད་བཤད་པ་ནི། གཞན་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན། གཞན་
མེད་པར་གཞན་གཞན་མི་འགྱུར། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་མི་འཐད། །སྒྲུམ་བུ་
ལས་གཞན་པའི་བུམ་པ་ནི་གཞན་སྒྲུམ་བུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་དུ་བརྟེན་པ་དེའི་ཆོ། གཞན་སྒྲུམ་བུ་མེད་
པར་སྒྲུམ་བུ་ལས་གཞན་པའི་བུམ་པ་ནི་སྒྲུམ་བུ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་སྒྲུམ་བུ་ལས་གཞན་
པའི་བུམ་པ་ནི་སྒྲུམ་བུ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར། གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་

ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་དེ། ས་པོ་ན་དང་ལྷ་གྲུ་ལམ་རིང་པོ་དང་ཐུང་དུ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུ་མ་
 ཐུ་བུ་མ་པ་ལས་གཞན་ཡིན་ལ། ཐ་དང་པར་གྱུར་པའི་སྒྲུ་མ་ཐུ་དེ་ལ་ལྷོས་ནས་ཐུ་མ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་ཉེས་
 པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་གཞན་ནི་གཞན་ལས་གཞན། །དེ་ཆོ་གཞན་མེད་པར་གཞན་འགྱུར། །གཞན་མེད་
 པར་ནི་གཞན་འགྱུར་བ། །ཡོད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ར་མེད། །གལ་ཏེ་སྒྲུ་མ་ཐུ་ལས་གཞན་པའི་ཐུ་མ་པ་ནི་གཞན་
 སྒྲུ་མ་ཐུ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཆོ་གཞན་སྒྲུ་མ་ཐུ་མེད་པར་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐུ་མ་པ་གྲུ་བ་པར་འགྱུར་དེ།
 དེ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་ལང་མེད་པར་ཡང་རྟ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་སྒྲུ་མ་ཐུ་མེད་པར་ནི་སྒྲུ་མ་ཐུ་
 ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཐུ་མ་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་དེ་ཕྱིར་ཐུ་མ་པ་སྒྲུ་མ་ཐུ་ལས་གཞན་ཞེས་པ་ཐ་སྙད་ཅུ་མ་ཡིན་
 གྱི་ཡང་དག་པར་གཞན་དུ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིར་བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གཞན་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ལྷོས་ནས་གཞན་གྱི་
 སྒོ་འབྱུང་ན་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ན། ཁོ་པོ་ཅག་དེ་སྐད་མི་སྒྲུ་སྟེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གཞན་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་བ་སྒྱི་ཡང་ཡིན་ཁྱད་པར་ཡང་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་གང་ལ་འདྲུབ་དེ་ལ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་མི་ལྷོས་
 པར་གཞན་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། གཞན་ཉིད་དེ་གཞན་ནམ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་དྲང་། གཞན་ཉིད་
 གཞན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་མ་ཡིན་ལ་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་ཉིད་དེ་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ལ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། གཞན་ཉིད་རྟོག་པ་ནི་གཞན་དུ་བརྗོད་པ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ན། གཞན་དུ་བརྗོད་
 པ་རྟོད་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་གཞན་ཉིད་རྟོག་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་གཞན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། གཞན་མ་ཡིན་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ནི་གཞན་ཉིད་དང་འགལ་བའི་གཅིག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་དེ་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཉིད་མེད་པར་
 གཞན་ཡོད་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་དེ། དེ་དེ་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གཞན་
 རམ་དེ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གི་ཆོ་སྒར་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་དེ་ཆོ། གཞན་ཉིད་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་དེས་མཆོན་པའི་གཞན་ནམ་གཞན་ལ་ལྷོས་པའི་དེ་ཉིད་དེ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །

གཉིས་པ་བཀག་པའི་མཁུག་བསྟུ་བཞི། གལ་ཏེ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་དེ། དེག་པ་ནི་གསུམ་
 འདྲུས་ཤིང་ཆོགས་པའོ་ཞེས་པས་དེ་དག་ལ་ཤུད་པ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་

དག་ལ་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་སྤྲད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་མོད། རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ དེ་ནི་དེ་
དང་སྤྲད་པ་མེད། གཞན་དང་གཞན་ཡང་སྤྲད་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་
སྤྲད་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་ཅིག་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དུ་བརྟག་དང་། གཅིག་ཡིན་ན། དེ་ནི་དེ་དང་སྤྲད་པ་མེད་དེ།
ཆུ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པའི་འོ་མ་གཅིག་སྤྱི་ལ་ནི་ཆུ་དང་སྤྲད་པ་ཞེས་མི་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་རོ། གཤ་དང་པ་ཡིན་ན་ཡང་
གཞན་དང་གཞན་ཡང་སྤྲད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆུ་ལས་ཐ་དང་དུ་གནས་པའི་འོ་མ་ལ་ནི་ཆུ་དང་སྤྲད་པ་ཞེས་མི་
བརྗོད་པའི་སྤྱིར་རོ། རྟེན་བཞིན་དུ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་སྤྲད་པ་མི་འཐད་དེ། མིག་གཅིག་སྤྱི་
ལ་ཡང་སྤྲད་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། འོན་ཏེ་ཐ་དང་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྷ་ན་ཡང་སྤྲད་པ་མི་འཐད་དེ།
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ་སོར་གྱུར་པའི་མིག་གཅིག་སྤྱི་ལ་ཡང་སྤྲད་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། རྟེན་
སྤྱིར་སྤྲད་པ་མེད་པས་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པོ། གལ་ཏེ་སྤྲད་པ་མེད་ཀྱང་སྤྲད་བཞིན་པ་
དང་སྤྲད་པ་དང་སྤྲད་པ་པོ་ཡོད་དེ། དེ་དག་མ་བཀག་པའི་སྤྱིར་རོ། སྤྲད་པ་མེད་པར་ཡང་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། རྟེན་སྤྱིར་སྤྲད་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས། སྤྲད་བཞིན་པ་དང་སྤྲད་པ་དང་། སྤྲད་པ་པོ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
གང་གི་ཆེ་སྤྲད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེའི་ཆེད་ལྷ་བ་པ་སྤྲད་པའི་སྤྱི་བ་བྱེད་ལས་སྤྱུ་གྱུར་པ་སྤྲད་བཞིན་པ་དང་
སྤྲད་པའི་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཅན་སྤྲད་པ་དང་བྱེད་པ་པོ་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ལ་རང་དབང་དུ་གནས་པ་སྤྲད་པ་པོ་ཡང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་སྤྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། མིག་ནི་ཐམས་ཅད་ལྷན་ན་མཐོང་འགྱུར་ཏེ། མིག་
གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་འདྲ་། མཚན་མོ་གཟུགས་དང་ནམ་མཁའ་དང་སྤྲང་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
རྒྱུན་རྣམས་མེད་ན་མཐོང་མི་འགྱུར། རྟེན་སྤྱིར་ལྷན་དང་བུལ་བ་རྣམས་རྟོག་ཡིན། མིག་ནི་རྒྱུན་སྤྲང་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཡིད་འོང་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་སྤྲོ་ཆོགས་གཟུགས་མཐོང་བས། རྟེན་ལྷན་རྒྱུན་དང་ལྷན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་
མཐོང་བས་ན། རྟེན་སྤྱིར་མིག་གིས་ནམ་ཡང་མཐོང་བ་མེད། ཅིས་སོགས་གསུངས་པ་ལྷ་བ་རོ། རྟུ་མ་ཅུ་བའི་
གེས་རབ་ལས་སྤྲད་པ་བརྟག་པ་ཞེ་བྱ་བ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཅུ་བཞི་པའི་འགྲེལ་བའོ། །

༥ བཅོམ་ལྷ་བ་རང་བཞིན་བརྟག་པ་ལ། ཡོད་མེད་དུ་འཛིན་པ་དགག་ མཐར་འཛིན་ལ་མི་གནས་པར་
གང་མས་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་རིགས་པས་དགག་ ལུང་གིས་དགག་ སུན་འབྱིན་གྱི་ལམ་གཞན་བསྟན་པ་
དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། རང་དངོས་གཞན་དངོས་དགག་ དངོས་དང་དངོས་མེད་དགག་ མཐར་ལྷས་དེ་ཉིད་
མི་མཐོང་བར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་རང་དངོས་དགག་པ་ནི། འདིར་སྤྲུལ་པ།

ལྷ་གྲུ་དང་འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེ་དག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་ས་པོན་དང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་ནི། །
 འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདྲ་བྱེད་དང་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དེ་དག་རྒྱ་དང་རྒྱུན་
 ལས་འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གྲུ་བ་ཟེན་པའི་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན། གལ་ཏེ་གང་ལས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དོན་མེད་པར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བའི་སྒྲ་རོལ་དུ་དངོས་པོ་འགའ་ལ་ཡང་རང་
 བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རོན་ཀྱང་སྒྲར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིས་
 འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ་ཞེན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འབྱུང། །ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་
 བྱས་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བ་ནི་འདོད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེན། རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱས། །རི་ལྷ་བྱར་ན་རུང་བར་
 འབྱུང། །བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་པན་རྩལ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 ལྷར། དངོས་པོ་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་རང་བཞིན་ཞེས་མི་བརྟོན་དེ། རྩའི་ཆ་བ་
 བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་གྱིས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་ཆ་བ་བཞིན་ནོ། །ཆ་བ་མེད་
 རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ཅམ་དཔེར་བརྟོན་པར་ཟད་གྱི། ཡང་དག་པར་ན་ཆ་བ་ཡང་
 མེད་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་བ་ཤིང་རྩ་བ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྩའི་ཆ་བ་
 བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ན་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་གང་
 ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་རི་ལྷ་བྱུ་ཞེན། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །
 མེ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་ནི་དུས་གསུམ་དུ་ཡང་མི་འབྱུལ་བ་སྤྲུག་མའི་ངོ་བོ་བཅོས་
 མ་མིན་པ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་བརྟོན་དོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་རང་བཞིན་དེ་ཡོད་དམ་ཞེན།
 དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོད་གྱི། རོན་ཀྱང་ཉན་པ་པོ་རྣམས་སྒྲག་པ་
 སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྟོན་དོ། །རི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས། ཡིག་མེད་པའི་ཆོས་
 ལ་ནི། །ཉན་པ་གང་ཡིན་སྟོན་པ་གང་། །སྟོ་བཏགས་པ་ལས་ཡིག་མེད། །དེ་ནི་ཉན་ཅིང་སྟོན་པ་འང་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྟོ་བཏགས་པ་ལས་བརྟོན་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེན།
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སྟེ་བ་མེད་པ་མ་རིག་པའི་རབ་མིབ་དང་བུལ་བའི་འཕགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་གཟིགས་པ་དེ་ཉིད་བཅོམ་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་

ཨ་ཏ་པ་འི་མེ་མེ་ལ་མོག་སྒྲ་པ་འི་པ་འོ་སྒྲ་པོ་རྒྱལ་སྒྲ་ལྱི་པ་པ་བཞིན་ཡིན་མོཾ་ཞེས་བརྒྱད་དོ། །

གཞིས་པ་གཞན་དངོས་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་གཞན་དངོས་
ཡོད་དེ། མ་འགག་པའི་སྤྱིར། གཞན་དངོས་ཡོད་ན་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས། རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ན། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གལ་ཡོད། །གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནི། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་
བརྗོད། །གང་གི་ཆེ་རྒྱས་པར་དབྱེད་པ་ན་དངོས་པོ་འགའ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་གཞན་
གྱི་དངོས་པོ་གལ་ཡོད། འཛིག་རྟེན་ན་མེ་ལ་སོགས་པའི་གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཆ་པ་ལྟ་བུ་གཤམ་
པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཁྱེས་ནས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གཤགས་པའི་
སྤྱིར་མོ། །

གཉིས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དགག་པ་ལ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་དངོས་པོ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་
བཞིན་དང་གཞན་དངོས་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་དེ། མ་འགག་པའི་སྤྱིར་པོ། །དངོས་པོ་ཡོད་ན་ཡང་རང་
བཞིན་ནམ་གཞན་དངོས་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་ཏེ་དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་
དངོས་དག །མ་གཏོགས་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། །རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག །ཡོད་ན་དངོས་པོ་གྲུབ་
པར་འགྱུར། །རང་བཞིན་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་ཡོད་ན་དངོས་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་གཉིས་
ཀྱང་སྒྲར་བཤད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། དེའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་དང་གཞན་དངོས་དག་མ་གཏོགས་
པའི་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད་དེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བུའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་མེད་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་བཀག་གུང་དངོས་མེད་ནི་ཡོད་དེ། མ་བགག་པ་འི་
 སྤྱིར། དེའི་སྤྱིར་འགལ་སྒྲ་ཡོད་པས་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གཏུག་ན། དངོས་མེད་
 འགུག་པར་མི་འགྱུར་མོ། དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་པ་ནི། དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྒྲེ་བོ་སྒྲ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འགལ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཞིག་ན་སྒྲ་མ་རི་སྒྲ་དག་དང་
 པ་འི་རྒྱལ་གྱིས་དངོས་པོ་མ་གཏུག་པ་དེའི་མོ། དེ་ལ་ཚུས་པ་འི་དངོས་པོ་མེད་པ་འགུག་པར་མི་འགྱུར་དེ། ལུས་པ་
 པ་མོགས་པ་དང་སྒྲ་མ་པ་འི་གནས་སྒྲ་པས་ལས་ཉམས་ཤིང་སྒྲོ་པོ་ལ་མོགས་པ་གནས་སྒྲ་པས་གཞན་པོ་པ་པར་
 འགྱུར་པ་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་པར་འདི་གཏོན་གྱི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་སྒྲ་པ་འི་སྤྱིར་མོ། དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་
 མེད་དོ། །

གསུམ་པ་མཐར་ལྷན་དེ་ཉིད་མི་མཐོང་བར་བསྐྱེད་པ་ནི། གང་དག་རང་བཞིན་གཞན་དངོས་དང་། །
དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་སངས་རྒྱུ་པ་སྐྱེད་པ་ལ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷན་
རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་དང་གཞན་དངོས་དང་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ཅམས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པ་གང་དག་གཟུགས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བའོ། །ཆོར་བ་ནི་ཕྱོད་བའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའོ་
ཞེས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། གཟུགས་ཀྱང་གཞན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའང་གཞན་ལོ་ཞེས་གཞན་
དངོས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ད་ལྷན་བ་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་དང་འདས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་དངོས་པོ་
མེད་པར་ལྷ་བ་དེ་དག་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་རྟག་ཆད་སྤངས་པའི་
དབུ་མའི་ལམ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་འབྲང་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་
དངོས་པོའི་རང་བཞིན་འབྲང་པ་དང་འགལ་བ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་དེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མ་ལུས་པའི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱགས་སུ་རྩུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཐས་པ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱུ་
བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་ཁོ་ནའི་གསུང་ཆད་མར་བརྗོད་པར་བྱེད་དེ། འབྲང་པ་དང་བཙས་པས་མི་སྦྱུ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལུང་གིས་དགག་པ་ནི། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། རྟེན་དུ་རྟོགས་པ་དངོས་པོ་ལ། །ཡོད་དང་མེད་པར་གང་
རྟོགས་པ། །མུ་རྟོགས་ལྟ་བུ་ཅན་དག་ནི། །བསྐྱེད་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པར་ཤེས། །ཞེས་དང་། ར་ཡི་བསྐྱེད་པ་སུན་འབྱིན་པ། །རུར་སྒྲིག་དག་
གིས་གོས་དགོས་གིང་། །འབྲས་བུ་ཡོད་དང་མེད་སྒྲུབ་པ། །མ་འདས་པ་ཡི་དུས་ན་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །བཙུང་
ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །མ་ཁྱེད་པས་ཀ་ང་ཡ་ན་ཡི། །གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་
གཉིས་ཀའང་དགག་པ་མཛད། །གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་དང་གཞན་དངོས་དང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་
པར་ལྷ་བ་དེ་དག་མདོ་ལས། གང་གིས་ཡོད་ཉིད་རྒྱུ་པ་ཡི། །རྟེན་ཉིད་གང་ཕྱིར་མེད་པ་ལ། །རྣམ་པར་ཡོད་པར་སྦྱུ་བ་ཡི། །མེད་དང་ཡོད་
པར་རབ་དུ་བསྐྱེད། །དེ་བཞིན་ཡོད་མེད་ཡོད་མེད་མིན། །གང་ཆོ་འཛིག་རྟེན་འདི་མཐོང་བ། །དེ་ཆོ་སེམས་ནི་ལྷོག་གུར་ནས། །བདག་མེད་
པར་ནི་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །རིགས་པ་དང་འགལ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གདུལ་བྱའི་སྒྲེ་བོ་ཐར་
པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཀ་ང་ཡ་ན་ཡི་གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་

པ་གཉིས་ཀ་འང་དགག་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷ་མེ་ན། ཀ་ཏ་ཡ་ན་གང་གི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་ལ་
ཆེར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ་དེས་ན་སྟེ་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་དང་མྱ་
རན་དང་། སྟེ་སྟགས་འདོན་པ་སྟག་བསྟེན་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འབྲུགས་པ་དག་ལས་གྲོལ་བར་མི་
འགྱུར། འགྲོ་བ་ལྡི་ལའོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར། འཆི་བའི་གདུང་བའི་སྟག་བསྟེན་ལས་གྲོལ་བར་མི་
འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་དངོས་སྟེ་ཡོད་མེད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འཁོར་བའི་རྒྱར་བསྟན་ནས།
གྲགས་ལ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་སྟེ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་འདི་ཡང་
སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་ཁུངས་སྟེ་མཛད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅིས་ཀྱང་པར་དུ་
བྱས་པ་ཞིག་གིས་ཞེན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
མཆེན་པས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་དངོས་མེད་མཆེན་པས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་
ཀ་དགག་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྷ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྲུང་པར་མི་
རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་སུན་འབྱེན་གྱི་ལམ་གཞན་བསྟན་པ་ནི། འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་མེ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་
གྱིས་ཡོད་ན་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། རྒྱ་དང་རྟེན་ལས་སྟེན་པ་ཡི། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །དེ་ནི་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མེ་ལ་
སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་ནམ་ཡང་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་
རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མི་སྒྲིབ་པ་ནམ་
ཡང་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་མེ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་ཞིང་རྒྱུ་ཆད་
བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཛིག་པ་ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདི་འཛིག་ཅིར་རྒྱུ་ཆད་པར་ཡང་
དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་
པ་ཡིན་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། །ནམ་
མཁའི་མེ་ཏོག་ལྷ་ར་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར།
དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་

མཐོང་བའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས། རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་རྗེས་སུང་། །དེ་སྤྱིར་རང་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་རྗེས་སུང་། དེའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་ལ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་འབྱེད་པའི་སྤྱིར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤྱིད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཏན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་གྲེས་རབ་ཅན་སྤྱི་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་འཇམ་མེད་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་རྟོག་པ་དེ་ལ་ནི་དེས་པ་ཁོ་ནར། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འདོན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྷ། །བར་ཐལ་བར་འགྱུར་པོ། །

གཉིས་པ་མཐར་འཛིན་ལ་མི་གནས་པར་གདམས་པ་ནི། གང་གི་སྤྱིར་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྷ་བ་འདི་ཡང་མཐོང་མིས་དང་བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་གྱི་བར་དུ་གཙོན་བྱེད་ཡིན་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ། དེ་སྤྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཐས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྷ་བ་ཡོད་ན་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྷ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས། གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། །དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་རྟག །ཚོན་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་ནམ་ཡང་མེད་པ་མིན་དེ། རང་བཞིན་ལ་ཚོག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་པོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱོངས་ན་རྟག་པར་ལྷ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་པོ། །ཚོན་བྱུང་བའི་གནས་སྐྱབས་སུ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁས་སྐྱོངས་ནས་ད་ལྟར་སྤྱིས་ཞིག་ནས་མེད་ཅེས་ཁས་སྐྱོངས་ན་ཆད་པར་ལྷ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་པོ། །གང་གི་དབུ་མ་སྒྲུབ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རྟེན་ཅིར་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་གྱིས་སྒྲུབ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁས་སྐྱོངས་པ་དེ་ལ་ནི་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྷ་བར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་དེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མ་དཔྱིག་ས་པའི་སྤྱིར་པོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་རྟག་པར་ལྷ་བ་མེད་ཀྱང་ཆད་པར་ལྷ་བར་ཅིའི་སྤྱིར་མི་འགྱུར་ཞེས། གང་ཞིག་སྤྱིར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁས་སྐྱོངས་ནས་སྤྱིས་དེ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི། སྤྱིར་གྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲུབ་པ་བདུག་པས་ཆད་པར་ལྷ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་གྱི། རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་ས་ནི་གནས་སྐྱབས་གང་དུ་ཡང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁས་ས་སྐྱོངས་ན་གང་ལ་སྒྲུབ་པ་བདུག་པས་ཆད་པར་ལྷ་བར་འགྱུར། སྤྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོར་མ་དོན་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་རབ་པོ་བ་ཅན་གྱིས་དཔྱིག་ས་པའི་སྤྱི་གད་དག་ལ་རབ་པོ་བ་མེད་པ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་

སྒྲུ་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། ། ཇི་
སྐད་དུ།

མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་གིས་སྒྲུ་མ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲུང་དང་གཏི་མུག་དག་དངོས་པོར་
གཡར་གྱིས་སྒྲུངས་ནས། བྱིས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲུང་དང་གཏི་མུག་དག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་
བའི་ནི་མེད་པ་བར་འགྱུར་ལགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། དབུ་མ་ཅུ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་རང་བཞིན་
བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བྱ་བྱེད་པ་བཅོམ་ལྷན་པའི་འགྲེལ་བའོ། །

བཅུ་དྲུག་པ་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་བརྟག་པ་ལ། འཁོར་བ་དང་མུང་འདས་དགག། བཅིངས་པ་དང་
ཐར་པ་དགག། ཐར་པ་འདོད་སྒྲུང་བྱུར་བསྟན། འཁོར་འདས་སྒྲུང་སྒྲུང་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་བཞིའི། དང་པོ་
ལ། འཁོར་བ་དགག། མུང་འདས་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་འདུ་བྱེད་འཁོར་བ་
དགག་པ་ནི། འདིར་སྒྲུས་པ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཡོད་དེ། འཁོར་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་གལ་ཏེ་
དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་ན་སྤྱིག་འགྲོ་བ་ནས་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འགྲོ་ཞིང་འཁོར་བར་འགྱུར་ཞེ་ན།
འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་སྙད་ཅུ་མ་ཡིན་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འཁོར་བ་འདོགས་པར་མཛད་ཀྱང་དེར་འགའ་ཡང་
འཁོར་བ་མེད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྒྲུང་ན་ལས་འདས་པ་སྟོན་པར་མཛད་ཀྱང་དེར་འགའ་ཡང་སྒྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད་དོ་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ། ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་ཡོད་ན་དེས་པར་འདུ་བྱེད་དམ་སེམས་
ཅན་ཞིག་དེར་འགྱུར་དྲང་། གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་འཁོར་ཞེ་ན། །དེ་དག་རྟག་ན་མི་འཁོར་སྟེ། །མི་རྟག་ན་ཡང་
འཁོར་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་དག་འཁོར་རོ་ཞེ་ན། ཅི་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་ཅིག་འཁོར་དྲང་། འདུ་བྱེད་
དེ་དག་རྟག་ན་མི་འཁོར་ཏེ། རྟག་པ་ནི་འགྲོ་འོང་གི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ཏེ། ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་
པ་འོན་ཀྱང་བྱ་བ་དང་བཅས་པར་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །མི་རྟག་ན་ཡང་འཁོར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་རྟག་པ་ནི་
སྒྲིས་མ་ཐག་ཏུ་འདིག་པས་འགར་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །འདུ་བྱེད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་
ནས་གཅིག་ཏུ་རིམ་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་ཅིང་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འདུག་པ་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་དག་འོན་འཁོར་རོ་
སྟུང་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རེ་ཞིག་འབྲས་བུ་སྟེ་པ་ལ་ནི་འཁོར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་
བའི་བྱིར་དང་གར་ཡང་མི་འགྲོ་བའི་བྱིར་རོ། །རྒྱ་ཞིག་པ་ལ་ཡང་འཁོར་བ་མེད་དེ། རྒྱ་པ་ཚལ་སྤྲུལ་མ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་
རོ། །གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་བྱི་མ་སྒྲིས་པ་ན་སྤྲུལ་མ་འཁོར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་སྤྲུལ་བྱི་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ན་

དེ་ལྟར་འགྲུར་ན་གཅིག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་ཕུའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མིག་དང་
གཟུགས་དང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན། གལ་ཏེ་སྒྲིབ་ཅིག་ལྷ་སྤྱི་གཞན་ཡིན་ན། བྱི་མ་སྤྱེས་པས་ལྷ་མ་
འཁོར་བར་མི་འཐད་དེ། སོ་སོ་སྤྱི་པོ་འཁོར་བར་སྤྱི་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་བར་
འགྲུར་ལ། མར་མེ་གཞན་འབར་བ་ན་གྱི་བའི་མར་མེ་འབར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་འགྲུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར། རྒྱན་
འཁོར་བ་མི་འཐད་པས་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་གང་ཟག་འཁོར་བར་དགག་པ་ནི། འདིར་གནས་མ་ཕུའི་ལྷ་པ་དག་ནི་ཕུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆེད་
རྣམས་ལས་གཞན་པའི་གང་ཟག་འཁོར་བ་དང་ཐར་པ་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་ཅི་འཐད་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་འདུ་བྱེད་མི་འཁོར་
གྱི་བདག་འཁོར་རོ་ཞེན། སེམས་ཕན་ལ་ཡང་རིམ་འདི་མཚུངས། །གལ་ཏེ་སེམས་ཕན་འཁོར་རོ་ཞེན། ཅི་འདི་
རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་ཞིག་འཁོར་ཞེས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན། འདུ་བྱེད་འཁོར་བར་མི་འཐད་པའི་རིམ་པ་འདི་ནི་
སེམས་ཕན་འཁོར་བར་འདོད་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པས་དེའི་སྤྱིར་སེམས་ཕན་ལ་འཁོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་
ཏེ་འདུ་བྱེད་འཁོར་བ་མི་འཐད་པའི་རྒྱལ་ནི་སེམས་ཕན་ལ་མཚུངས་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་ལྟར་དུ་
བདག་དེ་ནི་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་འགྲུར་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་བདག་དེ་ཕུང་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་
བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལྟར་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེན། གལ་ཏེ་གང་ཟག་འཁོར་
ཞེན། །ཕུང་པོ་སྤྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ལ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྷན་བཅའ་ན། །མེད་ན་གང་ཞིག་འཁོར་བར་
འགྲུར། །གལ་ཏེ་དབུ་མ་སྤྱིར་པོར་ཡང་། གང་ཟག་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ནི། །འཁོར་དང་ཐར་པར་མི་འགྲུར་ཏེ། །གདགས་བྱ་ཡིན་སྤྱིར་
ཁང་བ་བཞིན། །བརྗོད་བྱ་ཡིན་སྤྱིར་དྲི་དང་འདྲ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་རྩ་དང་གིང་དང་ས་དང་སྤྱིག་ས་དང་། སོ་སྣུག་ལ་སོགས་པ་དག་
གིས་ཁང་པར་གདགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕུང་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་དག་ལ་རྟེན་ནས་གང་ཟག་དུ་བདགས་པར་ཟད་པས་དེ་དག་མེད་པའི་སྤྱིར་
དང་། དྲི་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བཅོངས་པ་དང་ཐར་པ་མེད་དོ། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་འཁོར་བར་
འདོད་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་འཁོར་བར་འགྲུར་བ་ཞིག་ན་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་གང་ཟག་དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྷན་བཅའ་ན་
མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྩི་ལྟར་ཞེན། གིང་ཉིད་མེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གིང་ལས་གཞན་ལ་མེ་ཡང་མེད། །མེ་ནི་གིང་
དང་ལྷན་མ་ཡིན། །མེ་ལ་གིང་མེད་དེར་དེ་མེད། །མེ་དང་གིང་གི་བདག་དང་ནི། །ཞེ་བར་ཡོན་པའི་རིམ་པ་ཀུན། །
ཅེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་

ལ། དེ་དག་དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། བདག་ལ་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་མེད་ཅིང་། ཡུང་པོ་སོགས་ལ་ཡང་
བདག་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བཤད་པའི་རྣམ་པ་ལྷན་པ་ཅན་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་
གང་ཞིག་ལ་ཁོར་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བདག་ལ་ཡང་ལམོར་བ་མེད་དེ། མོ་གསལ་གྱི་བྱ་ལྟར་མེད་པའི་ཕྱིར་མོ། །
གཞན་ཡང་བདག་འདི་ལམོར་ན། ཉེ་བར་ལེན་ནས་ཉེ་ལེན་པར། །ལམོར་ན་སྤྱོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །སྤྱོད་
མེད་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན། །དེ་གང་ཅི་ཞིག་ལམོར་བར་འགྱུར། །འདིར་མིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནས་ལྷའི་ཉེ་བར་
ལེན་པར་འགྲོ་ཞིང་ལམོར་ན་མིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཏང་ནས་འགྲོ་ལམ་འོན་ཏེ་མ་བཏང་བར་ཡིན་དྲང་། དང་པོ་
ལྟར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྒྲུ་མ་བཏང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་བར་དུ་བདག་དེ་ལ་སྤྱོད་
པ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལྷ་མེད་པར་འགྱུར་དེ། སྤྱོད་པ་མེད་ཅིང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པའི་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་བདག་དུ་བཏགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར་མོ། །རྒྱ་དང་བལ་བའི་བདག་དེ་ནི་གང་སྟེ་ཅི་
ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཅི་ཞིག་ལམོར་བར་འགྱུར་དེ་གང་དུ་ཡང་ལམོར་བར་མི་འགྱུར་མོ། །ཅི་སྟེ་
སྒྲུ་མ་མ་བཏང་བར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་དེ། སྒྲུ་མ་མ་བཏང་བའི་ཕྱིར་དང་ཕྱི་མ་མ་བཏང་བའི་ཕྱིར་
བདག་གཅིག་བདག་གཉིས་སུ་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་མོ། །ཅི་སྟེ་སྤྱོད་པ་སྒྲུ་ཕྱིའི་བར་ན་སྤྱོད་པ་
བར་དོའི་ཡུང་པོ་ཡོད་པས་སྤྱོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། སྤྱོད་པ་བར་
དོའི་ཡུང་པོ་ལམོར་བ་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་སྒྲུ་མ་གཏོང་བ་དང་མི་གཏོང་བའི་སྟོན་ས་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་མོ། །
གལ་ཏེ་ཅིག་ཅར་གཏོང་བ་དང་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། རྟོགས་གཅིག་གིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྒྲུ་མ་
གཏོང་ཞིང་། རྟོགས་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པ་བར་དོའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྒྱུ་ལ། འོན་ཏེ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཡིན་དྲང་། དང་པོ་ལྟར་ན། བདག་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་མོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་སྒྲུ་མ་བཏང་ཞིང་ཕྱི་མ་མ་སྤངས་པའི་བར་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་
ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་མོ། །དེ་ལྟར་འདུ་བྱེད་དང་བདག་ལ་ལམོར་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ལམོར་བ་མེད་དོ། །
གཉིས་པ་ལྟར་འདས་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལམོར་བ་ཡོད་དེ། དེའི་འགལ་རྒྱ་ལྟར་ལས་འདས་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟར་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཐ་སྦྱད་ཅན་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པར་མེད་དེ། འདུ་བྱེད་ལྟར་
འདའ་བར་ནི། །རི་ལྷ་བུར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །སེམས་ཅན་ལྟར་ལས་འདའ་བར་ཡང་། །རི་ལྷ་བུར་ཡང་འཐད་མི་
འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལྟར་ལས་འདས་པ་ཡོད་ན། འདུ་བྱེད་རྟག་པ་ལམ་མི་རྟག་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་དྲང་། འདུ་བྱེད་

རྟག་པ་འམ་མི་རྟག་པ་གང་ཡང་མུ་རན་ལས་འདས་པ་ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྟག་པ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་
 བི་མུ་རན་ལས་འདས་པས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་རྟག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་འད་མུ་རན་ལས་
 འདས་པས་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་སེམས་ཅན་མུ་རན་ལས་འདའ་བར་རྟོག་གོ་ཞེན། སེམས་ཅན་
 རྟག་པ་འམ་མི་རྟག་པ་གང་ཡང་མུ་རན་ལས་འདའ་བ་ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བར་ཡང་འདུ་བྱེད་
 དང་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་རྟག་པ་འམ་མི་རྟག་པར་བརྟེན་དུ་མེད་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་ན། བདག་དེ་མུ་རན་ལས་
 འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་དམ་མེད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་རྟག་པར་འགྱུར་ལ། མེད་ན་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་གང་ཟག་ནི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་བརྟེན་དུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །

གཉིས་པ་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་དགག་པ་ལ། སྦྱིར་དགག་པ་དང་། གྲོལ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་
 གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། ལུན་འབྱེན་གྱི་ལམ་གཞན་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འཁོར་
 འདས་མེད་ཀྱང་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་ནི་ཡོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེན།
 བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། སྦྱེ་འཛིག་ཆོས་ཅན་འདུ་བྱེད་
 རྣམས། །མི་འཆིང་འགྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྤྲུལ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཡང་། །མི་འཆིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་
 རོ། །འདི་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་རྣམས་ཁམས་གསུམ་ལས་
 འདའ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འཆིང་བ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པ་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 པ་འཆིང་བ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པའི་བཅིངས་པ་དེ་ནི་སྦྱེ་བ་དང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་འདུ་བྱེད་སྐད་ཅིག་མ་
 རྣམས་ལ་མི་སྤྲིད་དེ། སྦྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་ཅིང་བརྟག་པ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་དེ་དག་མི་འཆིང་རོ། །དེ་དག་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འཆིང་བ་ཆད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་
 གྲོལ་བའི་ཐར་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་སྤྲུལ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་སྤྲུལ་བཤད་པའི་རྣམ་པས་འདུ་
 བྱེད་རྣམས་ལ་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཡང་མི་འཆིང་གྲོལ་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྲུལ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་དང་སེམས་ཅན་ལ་བཅིངས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་འཆིང་བ་ནི་ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་པས་བཅིངས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེན། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་འཆིང་ན། །ཉེ་
 བར་ལེན་བཅས་འཆིང་མི་འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་མེད་མི་འཆིང་སྟེ། །གནས་སྐབས་གང་ཞིག་འཆིང་བར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་ཞོགས་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་འཆིང་བ་ཡིན་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་འཇུག་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཞིག་འཆིང་དང་། རེ་ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་འཆིང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་བཅིངས་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཆིང་བ་དང་འབྲེལ་བ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་མི་འཆིང་སྟེ། འཆིང་བ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་འཆིང་བ་དང་བྲལ་བ་འཆིང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཐན་རྩུན་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམས་པར་བརྟག་པ་ན། ཉེ་བར་ལེན་དང་བཅས་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་མེད་པར་གང་ཡང་འཆིང་བ་མི་འཐད་པ་ན་དེ་གཞིས་ལས་གཞན་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཞིག་འཆིང་བར་འགྱུར། གཞན་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་འཆིང་བྱའི་སྔ་རོལ་ན། །འཆིང་བ་ཡོད་ན་འཆིང་ལ་རག། དེ་ཡང་མེད་དེ། འདི་ན་འཆིང་བ་ལྟགས་སྟོག་ལ་ཞོགས་པ་བཅིང་བྱའི་སྔར་གྱུ་བ་པར་གྱུར་པས་བཅིང་བྱ་ལྟས་བྱིན་འཆིང་བར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་བཅིང་བྱ་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྐམ་གང་ཟག་གི་སྔ་རོལ་དུ་འཆིང་བ་འདོད་ཆགས་ལ་ཞོགས་པ་ཡོད་ན་སྔར་གྱུ་བ་བ་དེས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྐམ་གང་ཟག་འཆིང་ལ་རག་ན་དེ་ཡང་མེད་དེ། རྟེན་མེད་པས་སྔར་འདོད་ཆགས་ལ་ཞོགས་པ་མ་གྱུ་བ་པའི་སྤྱིར་དང་། སྔར་འཆིང་བ་གྱུ་བ་པ་ལ་སྤྱིས་བཅིང་བྱ་དང་རྣམ་ཅིག་འབྲེལ་བ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། འཆིང་བ་ལས་ཐ་དད་པར་གྱུ་བ་པའི་བཅིངས་པ་ལ་ཡང་འཆིང་བ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྷག་ལ་ནི། མོང་དང་མ་མོང་འགོས་པས་བསྟུན། །འདིར་ཤུན་འབྱིན་པ་འཕྲོར་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་ཆོག་པ་ལྟ་བུར་པ་འདོན་པ་གོ་བསྟོར་ཉེ་མོང་དང་མ་མོང་པ་གོས་པས་བསྟུན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རེ་གི་ག་བཅིངས་པ་མི་བཅིང་སྟེ། །ལ་བཅིངས་པ་ཡང་བཅིང་མི་འགྱུར། །བཅིངས་དང་མ་བཅིངས་མ་གཏོགས་པ། །འཆིང་བཞིན་ཤེས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་ཞོགས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་མེད་ཀྱིས་འཛིང་བ་བཀག་མོད། དེ་རྩོམ་ཡང་དེ་པའི་ཆ་གསལ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
མེས་ཆ་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ཏིང་པེ་འཛིན་དང་གཤམ་དང་གྱི་ཡུང་པོ་གཞུང་གང་གི་དོན་དུ་བརྟན་པ་ལི་
ཐང་པ་དེ་མི་ཡོད་ལ། མ་བཅུངས་པ་ལ་ཡང་ཐང་པ་མེད་དེ། དེ་ལི་ཡི་བཅུངས་པ་ཡང་ཡོད་ཞེན། འདིར་ཐང་
པ་རྟོག་ན་བཅུངས་པ་འཕམ་མ་བཅུངས་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་དུང་། དེ་ཞིག་བཅུངས་པ་མི་འགྲོལ་དེ། མ་བཅུངས་པ་
ཡང་གྲོལ་མི་འགྲུང་། བཅུངས་པ་གྲོལ་པའི་ཆ་རྩུབ་ན། བཅུངས་དང་གྲོལ་པ་དུས་གཅིག་འགྲུང་། རེ་
ཞིག་བཅུངས་པ་མི་མི་གྲོལ་དེ། བཅུངས་པ་ལི་ཡི་པོ། མ་བཅུངས་པ་ཡང་གྲོལ་པ་མི་འགྲུང་དེ། དེ་མི་གྲོལ་

བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡང་གྲོལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །གལ་ཏེ་མ་བཅིངས་པ་ལ་ཐར་པ་
མི་སྤྱོད་པའི་སྒྲིབ་བཅིངས་བཞིན་པ་ཉིད་གྲོལ་བཞིན་པ་ཡིན་པར་འགྲུབ་རོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ལྟར་བཅིངས་པ་ཡིན་
པའི་སྒྲིབ་དང་གྲོལ་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བ་དག་དུས་གཅིག་པར་འགྲུབ་ན། དེ་ཡང་མི་
རིགས་ཏེ། ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་བ་དང་ཕྱན་པ་བཞིན། དེ་ལྟར་བཅིངས་པ་དང་མ་བཅིངས་པ་དག་
ལ་ཐར་པ་མེད་ལ། ཐར་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་བཅིངས་པ་ཡང་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ཐར་འདོད་སྒྲུབ་བྱུང་བ་སྒྲུན་པ་ནི། འདིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ལམོར་བ་དང་ཕྱ་རན་ལས་འདས་པ་ཡང་
བཀག་གཅིང་། བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་དག་ཀྱང་བཀག་པས་ལམོར་བའི་འབྲོག་དགོན་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱ་ལ་ནས་
ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་ཆེན་པོས་བདག་ནམ་ལེན་པ་མེད་པར་སྒྱ་རན་ལས་
འདའ་བར་འགྲུབ། ཕྱ་རན་ལས་འདའ་པ་བདག་གིར་ནམ་ཞིག་ན་འགྲུབ་སྒྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དོན་མེད་པར་
འགྲུབ་ཞིང་། དེ་ལྟར་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཞེན་པ་དང་
སྒྲིན་པ་དང་རྩལ་གྱི་མས་ལ་སོགས་པ་ཕྱ་རན་ལས་འདས་པའི་དགོས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དོན་མེད་པར་འགྲུབ་
རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྱུ་མ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་ར་དང་པའི་ཞེས་ཀུན་དུ་སྒྲིང་
པས་འཛིག་ཆོག་ས་སྤྱ་ལ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཕྱ་རན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་གོགས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། བདག་
ནི་ལེན་མེད་སྒྱ་རན་འདའ། །སྒྲུབ་འདས་བདག་གིར་འགྲུབ་རོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་གང་དག་འཛིན་དེ་ཡི། །ཉེར་
ལེན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །བདག་ནི་ལེན་པ་མེད་ཅིང་ལེན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱ་རན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་
འགྲུབ་རོ། །ཕྱ་རན་ལས་འདས་པ་དེར་ཞུགས་ནས་བདག་གི་ཡིན་པར་འགྲུབ་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཐར་པ་འདོད་པ་
གང་དག་འཛིན་ཅིང་རྒྱུ་པ་དེ་དག་ལ་ནི་བདག་དང་བདག་གི་བར་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཛིག་ཆོག་ས་
སྤྱ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་ཉིད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་མ་དོན་པར་ཞེན་
པ་དེ་སྤྱོད་དུ་ཞི་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་པ་མ་ལུས་པ་སྒྲུངས་པ་མོན་མཐར་ཐར་པའི་སྒྲིབ་རོ། །རི་སྤྱོད་
བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ལ་མ་དོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཕྱ་རན་ལས་འདས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སོགས་མ་དོན་
པར་ཞེན་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་ཐབས་མ་ཡིན་པས་ཕྱ་རན་ལས་འདས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩིས་པ་ཐམས་ཅད་
ངེས་པར་དོན་མེད་པར་འགྲུབ་རོ། །དེའི་སྒྲིབ་ཐར་པ་འདོད་པས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གཏང་བར་བྱའོ། །བཞི་
པ་ལམོར་འདས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མེད་པར་བསྒྲུན་པ་ནི། དེ་ཡང་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ལམོར་པ་སེལ་བར་

མི་མཛད་ལ། ལྷ་རྒྱུ་ལས་འདས་པ་ལྷུ་བ་པར་ཡང་མི་མཛད་དེ། དེ་ཅི་འཁྱིམ་ཞིན། འདི་ལྷ་རྒྱུ་མཉམ་པ་ཞིད་ལ་འཁོར་བར་འཁྱུར་བ་ཡང་
མེད། ལྷ་རྒྱུ་ལས་འདས་པ་ལྷུ་བ་པར་ཡང་མེད། གྲུ་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འཁྱུར་བ་ཡང་མེད། རྣམ་པར་བྱུང་བར་འཁྱུར་བ་ཡང་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུ་བ་པའི་ནོ། གང་ལ་ལྷ་རྒྱུ་འདས་པ་སྦྱིད་མེད། །འཁོར་བ་བསལ་བ་ཡོད་མིན་
པ། །དེ་ལ་འཁོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །ལྷ་རྒྱུ་འདས་པ་འདྲ་ཅི་ཞིག་བརྟག། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ལ་ཆོས་
གང་ཡང་མ་དམིགས་པས་ལྷ་རྒྱུ་འདས་པ་བསྦྱིད་པ་སྡོམ་བརྟགས་པ་མེད་ཅིང་། འཁོར་བ་བསལ་བ་སྡོམ་
ཡོངས་སུ་ཟུ་བ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་གང་ཟད་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བརྟགས་པ་འཁོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན།
གང་ཐོབ་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བརྟགས་པ་ལྷ་རྒྱུ་འདས་པ་འདྲ་ཅི་ཞིག་བརྟགས་སྡོམ་ཟུང་བརྟགས་པར་མི་
རིགས་སོ། །འཁོར་འདས་གང་དུ་ཡང་མི་རྟོག་པ་ནི་འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་པ་ལས་འདྲ་འཁྱིམ་ལྷ་རྒྱུ་འདས་
འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ཡང་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཞིད་ཀྱི་ཕྱིར། འཕགས་པ་བདུད་བདུལ་བའི་མདོ་ལས། དེ་
ནས་དེ་འཛིན་པ་ལ་གཞིན་ལུང་ལས་ཐེ་ལྷ་རྒྱུ་བདུད་སྤྱི་ཕན་སྤོ་མོའི་ཐེམ་པའི་འཆིང་བས་བཅིངས་
པ་ལྷ་རྒྱུ། སའི་སྡོད་དུ་འབྲེལ་ནས་ར་ནི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བཅིངས་སོ། །ར་ནི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བཅིངས་སོ་
ཞེས་ཆོ་ངེས་འདེབས་པར་འཁྱུར་བ་དེ་ལྷ་བུའི་གསུགས་སུ་བསམས་སོ། །ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་ཕན་གང་ཞིག་
བདུང་བས་ཁྱོད་སྤྱུས་བཅིངས། ལྷ་རྒྱུ་པ། འཛིན་པ་ལ་བདག་སྤྱུས་བཅིངས་པ་མི་ཤེས་སོ། །

ལྷ་རྒྱུ་པ། སྤྱི་ཕན་ཐེ་ལྷ་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་མ་བཅིངས་པ་ལ་བཅིངས་པར་འདུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིས་པ་སོ་སོའི་
སྡོམ་པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པ་ལ་རྟོག་པར་འདུག་པས། ཞེས་པ་ནས། གཞན་ཡང་སྤྱི་ཕན་གང་ཁྱོད་གྲོལ་བར་
འཁྱུར་ན་གང་ལས་གྲོལ་བར་འཁྱུར། ལྷ་རྒྱུ་པ། བདག་ནི་གང་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བར་མི་འཁྱུར་རོ། །ལྷ་རྒྱུ་པ།
སྤྱི་ཕན་གང་དག་གྲོལ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པ་གང་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བར་འཁྱུར་བ་མེད་དེ། དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་གྲོལ་བ་ཞེས་བུའི་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྷ་བུའོ། །ལུང་འདི་ལས་ན། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པ་ཙམ་གྱི་འཆིང་བའི་
འབྲིཤིང་རྣམ་པར་ཆད་པ་ལ་ཐར་པ་ལྷ་རྒྱུ་འདས་པ་ཞེས་བུ་སྡོམ། མི་ལམ་དུ་དམིགས་པའི་མེ་འབར་བ་རྒྱ་
དག་གིས་བསད་པ་བཞིན་ནོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་བརྟགས་པ་ཞེས་བུ་བ་པ་
ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱ་དུག་པའི་འབྲེལ་པའོ། །

༥ བརྒྱ་བདུན་པ་ལས་བརྟགས་པ་ལ། རྒྱུགས་སྤྱུ་མ་དགོད་པ་དང་། དེ་དག་གིས་གཉིས་ཀྱི། དར་པོ་ནི།

འདིར་སྒྲུས་པ། འཁོར་བ་ཡོད་དེ། ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་སྒྲེ་བ་དང་
འཛི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་བ་ཡོད་ན། ཆོ་འདིར་བྱས་པའི་ལས་ཆོ་རབས་
གཞན་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་པར་རིགས་ཀྱི། རི་སྐད་བཤད་པའི་འཁོར་བ་མེད་ན་སེམས་
ནི་སྒྲེ་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པའི་བྱིར་དང་། ལས་འཕེན་པའི་དུས་ན་རྣམ་སྒྲིན་མེད་པའི་བྱིར་ལས་དང་འབྲས་བུ་
འབྲེལ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

ལས་དེ་དག་གྱང་གང་ཡིན་ཞིང་དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལས་ཀྱི་རོ་པོ། དབྱེ་བ།
ཅོད་པ་སྒྲུང་བ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྒྲོམ་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་
བྱས་སེམས་གང་། རྟོག་ཏེ་མི་འདི་གཞན་དུ། འབྲས་བུ་དག་གི་ས་བོན་ཡིན། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་
སྒྲོམ་པ་སྒྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུག་པ་ལས་བརྒྱུག་པའི་སེམས་དང་། བསྐྱེད་པའི་དཔོན་པོ་བཞི་དང་
འཛིགས་པ་ལས་སྒྱུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་སེམས་དང་། མཛེས་བཤེས་ལས་
བྱུང་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་འགལ་བ་མེད་པ་བྱམས་པའི་སེམས་ཏེ་སེམས་གསུམ་པོ་དེ་ནི་རན་འགྲོར་
འགྲོ་བ་ལས་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་གསུང་རབ་ལས་གསུམ་དུ་གྲགས་ཏེ། རང་གི་
མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་དོན་དང་། འགྲོ་བ་རན་འགྲོ་ལས་འཛིན་པའི་དོན་དང་། འགྲོ་བ་ལྡེའི་འཁོར་བ་ལས་
འཛིན་པའི་དོན་གྱིས་སོ། འདིར་ནི་བར་མ་གཟུང་རོ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུག་སྟེ་གེས་པར་བྱའོ། རྟོ་
ལྟར་སེམས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོར་བ་དག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
བྱེད་པའི་ས་བོན་ཡིན་ནོ། དུས་གང་གི་ཆོ་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ལས་བྱས་པའི་མཐོང་ཆོས་འདི་ལས་
ཆོ་རབས་གཞན་དུ་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། རོ་པོའི་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རྒྱང་སྒྲོང་མཚོག་གི་
ལས་རྣམས་ནི། སེམས་པ་དང་ནི་བསམ་པར་གསུངས། རྟོན་དམ་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་ན་དྲང་སྟོང་། ཉན་
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཡུལ་དུ་བྱུང་བས་ན་མཚོག་སངས་རྒྱས་པ་ཅོམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་
མདོ་ལས། ལས་རྣམས་ནི་དགེ་མི་དགེའི་ལུས་དག་གི་ལས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་སེམས་པའི་ལས་དང་།
དེས་ཀྱན་ལས་བསྐྱུང་པའི་ལུས་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་བསམ་པའི་
ལས་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། ལས་གཉིས་པོ་དང་པོ་ནི། སེམས་མཛོང་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་སྟེ། དབྱེ་ན་འདོད་པའི་

བདེ་འགྲོའི་རྒྱ་པལ་དང་མཐོང་མཁས་དང་། བར་འགྲོའི་རྒྱ་པལ་དང་མཐོང་མཁས་ལ་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གོང་མའི་རྒྱ་མི་གཤོ་བའི་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
ལུས་རྒྱུ་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ལས་ཤེས་པ་བརྟུན་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་བརྟུན། ཉེ་ཡང་རི་ལྷ་པུ་ཞེན། དེ་ལ་ལས་གང་
སེམས་པ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ར་འདོད། །བསམ་པ་ཞེས་ནི་གང་གསུངས་པ། ཉེ་ནི་ལུས་དང་རྒྱུ་
གི་ར་འདོད། །ལས་གཉིས་གསུངས་པ་དེ་ལ་སེམས་པའི་ལས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི། ལུས་རྒྱུ་གི་འདུག་
པ་ལ་སྟོན་པ་མེད་པར་ཡིད་ཀྱི་སྟོ་ནས་དེ་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་སྦྱིར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་མཚུངས་པར་
རྟུན་པའི་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དགེ་མི་དགའི་ལས་ཀྱན་ནས་སྟོར་པར་བྱེད་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་
དོ། །བསམ་པའི་ལས་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་ལུས་དང་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་སྦྱིར་དང་། དེ་དག་གི་སྟོ་ནས་
མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་སྦྱིར་ལུས་དང་རྒྱུ་གི་ལས་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ལུས་དང་རྒྱུ་གིས་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་
འདུག་པར་བྱའོ་ཞེས་སེམས་གྱིས་བསམས་ནས་གང་ཞིག་བྱེད་པ་དེ་ནི་བསམ་པའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། ཉེ་ལྟར་མ་
ལུས་དང་རྒྱུ་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཞིས་པ་ནི། ལས་དང་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོངས་ལུ་བརྒྱལ་ས། ལས་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་དུ་མར་བཅོམ་ལུ་ལངས་ཀྱིས་ཡོངས་ལུ་བརྒྱལ་ས་སོ། འི་ལྷར་ཞེས། དག་དང་བསྐྱོད་དང་མི་སྐྱོད་བའི། རྣམ་ཤིག་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་གར། སྐྱོར་བའི་རྣམ་ཤིག་བྱེད་མིན་པ། གཞན་དག་བྱེད་མི་དེ་བཞིན་ལོད། ཡོངས་སྐྱོད་ལས་བྱེད་བསོད་ནམས་དང། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ཚུལ་དེ་བཞིན། སེམས་པ་དང་མི་ཚོས་དེ་བདུན། ལས་ལུ་མངོན་པར་ལོད་པ་ཡིན། དག་པ་དང་མི་དག་པའི་རྣམ་པར་ཤིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ནས་སྐྱོར་བར་བྱེད་པའི་དག་གི་རྣམ་པར་ཤིག་བྱེད་དང། དེ་བཞིན་དུ་དག་པ་དང་མི་དག་པའི་རྣམ་པར་ཤིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ནས་སྐྱོར་བའི་བསྐྱོད་པ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤིག་བྱེད་དང། དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་བསད་ཅིང་ཚོར་རྒྱུ་བྱས་པས་ལོར་བར་བྱའོ་ཞེས་རྟོག་པའི་ལས་ཁས་བླངས་པའི་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་མི་བྱེད་པའི་དུས་ན་ཡང་དག་པར་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་མི་དག་པའི་རྣམ་པར་ཤིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བར་ལྟུང་པའི་སྐྱོར་པ་སྟེ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་ཤིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང། དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟོན་གཅོད་པ་ལ་སྟོགས་པ་སྐྱོར་འོ་ཞེས་ཁས་བླངས་པའི་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ་དུས་ཀྱིས་སྐྱོས་པ་ལ་སྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་ཤིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བཀག་ཡིན་པ་སྐྱོར་པ་སྟོན་པའི་པར་བཞིན་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང། དག་ལདུན་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་པ་དང་དེར་གནས་

མལ་དང་ཁ་ཐམ་ནམ་མ་འབྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་ལྷ་རི་ལྷ་རྩེ་དག་འདུན་གྱིས་ཡོངས་སྟོན་པ་དེ་ལྷ་རི་
ལྷ་རྩེ་དང་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་འབེལ་བར་འགྱུར་པ་ཡོངས་སྟོན་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྣམ་
པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། གང་དུ་སྟོག་ཆགས་དག་བསོད་པའི་ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་པ་ཅིག་པ་ལྷ་བྱ་རི་ལྷ་རི་
ལྷ་རྩེ་ག་ཆགས་དག་གསོད་པ་དེ་ལྷ་རི་ལྷ་རྩེ་དང་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་པ་
ཡོངས་སྟོན་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་གྱི་ལས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཅན་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་སེམས་པ་དང་ཚོས་དེ་བདུན་པོ་ནི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་
མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དྲུག་ནི་བསམ་པའི་ལས་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་སེམས་པའི་ལས་སོ། །
ཅིའི་བྱིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཅེས་བྱ་ཞེས། རང་ཀུན་སྟོང་གི་སེམས་རིག་པར་བྱེད་པས་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་
དོ། །ཅིའི་བྱིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེས། གཟུགས་དང་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་བཞིན་དུ་རང་ཀུན་སྟོང་གི་སེམས་གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་པར་མི་བྱེད་པས་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་
ཡིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ཚུན་པ་སྒྲུང་བ་ལ། ཚུན་པ་དགོད་པ་དང་། ལན་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། འདི་ལ་ཁ་
ཅིག་གོ་ལ་བཞི། ལས་རྣམ་པ་མང་པོ་བཤད་པ་དེ་ལ། ཅི་ལས་དེ་དག་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་རང་
གི་རོ་བོ་གནས་པ་ཞིག་གསལ། འོན་ཏེ་སྒྲིས་མ་ཐག་དུ་འཛིག་པའི་བྱིར་མི་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་དྲང་། གལ་ཏེ་སྒྲིན་
པའི་དུས་བར་དུ། །གནས་ན་ལས་དེ་རྟག་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་འགྱུར་བས། །རི་ལྷ་རྩེ་
འབྲས་བུ་སྟེད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་ལས་སྒྲིས་ནས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་བར་དུ་རང་གི་རོ་བོ་སྐྱེས་ན་དུས་དེའི་
བར་དུ་ལས་དེ་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་རོ། །བྱིས་འཛིག་པའི་བྱིར་རྟག་པར་མི་
འགྱུར་རོ་ཞེས། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རྩེ་འཛིག་པ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱིས་ཀྱང་འཛིག་པ་དང་
འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིས་མ་ཐག་དུ་འཛིག་པས་འགག་པར་ཁས་ལེན་ན། འགགས་པར་གྱུར་
པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རི་ལྷ་རྩེ་འབྲས་བུ་བསྟེད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་པ་ཁོ་མོ་ཞེས།

གཉིས་པ་དེའི་ལན་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་འཐད་པའི་སྟོགས་དགག། འཐད་པའི་སྟོགས་དགོད་པ་གཉིས་ཀྱི།
དང་པོ་ལ་སྟོགས་སྒྲུ་མ་དགོད་པ་ནི། འདི་ལ་སྟེ་པ་ཁ་ཅིག་ལན་འདེབས་པ་ནི། རེ་ཤིག་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ལས་རྟག་
པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིས་མ་ཐག་དུ་འཛིག་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་གྱུར་བས། །རི་

ཡོད་ཅེས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་མཁུ་ལ་ཕྱེས་པ་ལྟོགས་པའི་དོན་འདུག་པ།

འཛུགས།

ལྷ་མ་འབྲས་ལུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད། ཅིས་པའི་སྒྲོལ་ཡང་མེད་དེ། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་རྒྱུ་གང་ནི། སྤྱི་ཐོན་ལས་ནི་
 མཐོན་པར་འབྱུང་། །དེ་ལས་འབྲས་ལུ་སྤྱི་ཐོན་ནི། མཐོན་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འབྱུང་། །འདིར་སྤྱི་ཐོན་སྒྲིབ་ཅིག་
 ས་ཡིན་ཡང་ལྷ་གྲུ་དང་སྒྲིབ་བྱེད་དང་། ལྷ་མ་འབྲས་ལུ་སྤྱི་ཐོན་འབྱུང་པར་འབྱུང་པའི་
 ལྷ་ནི་དེ་སྤྱི་ཐོན་ལུ་སྤྱི་ཐོན་ལས་འགག་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གང་སྤྱི་ཐོན་ལས་མཐོན་པར་འབྱུང་པ་
 དེ་ལས་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་ཡིན་དུ་མེད་ཀྱང་དེ་སྤྱི་ཐོན་ལས་ལྷ་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་མ་ཆད་པ་མེད་པས་འབྲས་ལུ་སྤྱི་ཐོན་ལས་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པར་འབྱུང་རོ། སྤྱི་ཐོན་མེད་ན་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་དེ་ཡང་འབྱུང་པར་མི་འབྱུང་རོ། གལ་ཏེ་
 སྤྱི་ཐོན་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལྷ་སྤྱི་ཐོན་དུ་མ་གྲུར་པར་འགགས་པར་གྲུར་ན། ཆད་པར་བལ་པར་འབྱུང་ན།
 གང་གི་སྤྱི་ཐོན་ལས་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་ལས་འབྲས་ལུ་འབྱུང་འབྱུང་ཞིང་། སྤྱི་ཐོན་འབྲས་ལུ་སྤྱི་ཐོན་འགོ་ལ།
 དེ་སྤྱི་ཐོན་ཆད་མིན་རྟག་པ་ཡིན། གང་གི་སྤྱི་ཐོན་ལས་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལས་འབྲས་ལུ་འབྱུང་པ་དེ་དེ་སྤྱི་ཐོན་སྤྱི་
 ཐོན་རྒྱུ་ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་སྤྱི་ཐོན་མི་འགག་ཅིང་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་ན་སྤྱི་ཐོན་རྟག་
 པར་འབྱུང་ན་སྤྱི་ཐོན་ནི་འབྲས་ལུ་སྤྱི་ཐོན་དུ་འགོ་ཞིང་འགག་པ་ཡིན་པ་དེ་དེ་སྤྱི་ཐོན་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 རི་ལྷ་མ་སྤྱི་ཐོན་ལ་རྒྱུ་ལ་རི་ལྷ་མ་སྤྱི་ཐོན་པ་དེ་པའི་རྒྱུ་དུ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་གང་ཡིན་ལ། སེམས་ལས་མཐོན་པར་
 འབྱུང་པར་འབྱུང་། །དེ་ལས་འབྲས་ལུ་སེམས་ལྷ་ཞིག་མཐོན་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འབྱུང་། སེམས་པ་དགོ་བ་དང་
 མཐོན་པར་འབྱུང་པའི་སེམས་ལས་དེ་དེ་རྒྱུ་ཅན་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ་མཐོན་པར་འབྱུང་པར་འབྱུང་ལ།
 སེམས་དགོ་བས་ཡོངས་ལུ་བསྒྲོལ་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་ལས་རྒྱུ་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ནི་བཅ་འབྲས་ལུ་ཡིད་
 དུ་ཡོང་བ་སྒྲིབ་པར་འབྱུང་རོ། སེམས་ལྷ་ཞིག་མཐོན་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་ཡང་འབྱུང་པར་མི་འབྱུང་རོ། གང་གི་སྤྱི་
 ཐོན་ལས་རྒྱུ་དང་ནི། རྒྱུ་ལས་འབྲས་ལུ་འབྱུང་འབྱུང་ཞིང་། ལས་ནི་འབྲས་ལུ་སྤྱི་ཐོན་འགོ་ལ། །དེ་སྤྱི་
 ཆད་མིན་རྟག་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པ་བྱ་མའི་སེམས་ལྷ་དགོ་བའི་སེམས་ལས་རྒྱུ་གཅིག་ནས་
 གཅིག་དུ་རྒྱུད་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་འགག་པར་འབྱུང་ན་ཆད་པར་འབྱུང་བ་ཞིག་ན། གང་གི་སྤྱི་ཐོན་དགོ་བའི་སེམས་
 ལས་དེ་དེ་རྒྱུ་ཅན་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱུ་ལས་འབྲས་ལུ་ཡིད་དུ་ཡོང་བ་འབྱུང་པར་འབྱུང་པ་དེ་དེ་
 སྤྱི་ཐོན་ཆད་པ་ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་སེམས་དེ་འབྲས་ལུ་སྤྱི་ཐོན་པའི་བར་དུ་མི་འཛིག་ན་རྟག་པར་འབྱུང་བ་ཞིག་ན།
 སེམས་དགོ་བའི་རང་བཞིན་ཀྱི་ལས་ནི། འབྲས་ལུ་སྤྱི་ཐོན་པའི་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཐོན་དུ་འགོ་ཞིང་འཛིག་པ་དེ་དེ་སྤྱི་ཐོན་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་སྤྱི་ཐོན་ལས་སྒྲིབ་ཅིག་མ་པ་ལས་སྤྱད་སྤྱད་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་ཞེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

ནོ། །དགར་པོ་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་པོ། །ཚོས་སྐྱབ་པ་ཡིས་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །ཚོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་གཞན་དུ། །
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལྔ་པོ། །

ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་འདིར་དགེ་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།
ལུས་ཀྱི་གསུམ་དང་རག་གི་བཞི་ནི། རག་དང་བསྐྱོད་དང་མི་སྦྱོར་བའི། །རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་གང་། །
ཞེས་སོགས་བཤད་ལ། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་པོ་ནི། སེམས་པ་དང་ནི། ཞེས་བས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དགར་
པོ་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གྱང་། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྟོམ་པ་དང་། །གཞན་ལ་ཐུག་འདོགས་
བུམས་སེམས་གང་། །དེ་ཚོས་ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚོས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སམ་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཚོས་དེའི་
རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཚེ་འདི་ལས་ཚེ་རབས་གཞན་དུ་གཟུགས་དང་སྐྱེ་དང་དྲི་དང་རྩོད་དང་རྟེན་བྱ་སྟེ་འདོད་
པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་ཡོངས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་དགག་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཁ་ཅིག་གིས་བརྩད་པའི་ལན་བཏང་པ་ན་གཞན་དག་གིས་དེ་ལ་
སྟོན་བརྗོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་དྲག་པ་དེར་འགྱུར་ན། །ཉེས་པ་ཆེན་པོ་མང་པོར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ས་པོར་གྱི་རྒྱུན་
དང་ཚོས་མཐུན་པའི་སྟོ་ནས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་དྲག་པ་དང་ཆད་པའི་ཉེས་པ་སྦྱོར་བའི་དྲག་པ་དེར་འགྱུར་ན།
དེའི་ཆེ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་དང་གྲངས་གིན་ཏུ་མང་
པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ས་པོར་གྱི་རྒྱུན་དང་ཚོས་མཐུན་ན་ཇི་ལྟར་ས་ལུའི་ས་པོར་ལས་ས་
ལུའི་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཁོ་ན་འབྱུང་གི་རིགས་མི་མཐུན་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ས་ལུའི་
ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་གྱང་ས་ལུའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་འབྱུང་གི་རིགས་མི་མཐུན་པ་ནིམ་པའི་འབྲས་བུ་
སོགས་མི་འབྱུང་བ་ལྟར་དགེ་བའི་སེམས་ལས་གྱང་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཁོ་ན་འབྱུང་གི་མི་དགེ་བ་ལ་
སོགས་པ་རིགས་མི་མཐུན་པའི་སེམས་མི་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་
ལ་ཡང་རིགས་མཐུན་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་གི་རིགས་མི་མཐུན་པ་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་
ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ལ་ཡང་རིགས་མཐུན་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི་རིགས་མི་མཐུན་པ་མི་འབྱུང་བ་
དང་། མིའི་སེམས་ལས་གྱང་མིའི་སེམས་ཁོ་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་སེམས་མི་འབྱུང་བ་
སོགས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་གང་ཞིག་མི་ཡིན་པ་དེ་མི་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞིང་། གང་ཞིག་ལྷ་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་ཁོ་ནར་
འགྱུར་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བརྟག་པ་དེ། །འདིར་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་

ཕྱིར་ས་པོན་གྱི་རྒྱན་དང་ཆོས་མཐུན་ན་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་མང་པོར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ས་པོན་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་བརྟག་པ་དེ་ལས་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་འདིར་མི་འབྲད་དོ། །

གཉིས་པ་འབྲད་པའི་ཕྱོགས་འགོད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་རང་རྒྱལ་དང་། འཛམ་གླིང་རྣམས་གྱིས་གང་གསུངས་པའི། བརྟག་པ་གང་ཞིག་འདིར་འབྲད་པ། དེ་ནི་རབ་རྒྱ་བརྗོད་པར་བྱ། བརྟག་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེས། དཔར་རྒྱ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྒྱུ། ཁི་ཟ་ལས་ནི་ལུ་ཡོན་བཞིན། དེ་ནི་ཁམས་ལས་རྣམ་པ་བཞི། དེ་ཡང་རང་བཞིན་ལུང་མ་བསྟན། འདིར་ལས་ནི་སྐྱེས་མ་གསུང་འདིག་ལ་དེ་འགགས་པས་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཆོ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཆོ་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་བུ་ཡོན་གྱི་དཔར་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏོ། དེ་ལྟར་ན་དཔར་རྒྱ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་རིག་པར་བྱ་བ་ལ་གང་ལ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་སྐྱེས་པའི་ལས་ནི་ལུ་ཡོན་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་ལུ་ཡོན་གྱི་དཔར་རྒྱ་བཞག་ནས་འོར་སྐྱུད་ཀྱང་འོར་བ་དག་གི་འོར་རྒྱུད་མི་ཟ་ཞིང་། དུས་གཞན་གྱི་ཆོ་སྐྱེད་དང་བཅས་པའི་འོར་གྱིས་སྤང་པོ་འགྲུགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཞིག་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གཞན་གནས་པས་མེད་པ་པོ་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ཏོ། ཡང་ལུ་ཡོན་གྱི་དཔར་རྒྱ་འོར་བ་དག་ལ་འོར་བ་ཀྱག་ནས་འོར་སྐྱུར་པ་ནི་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རྒྱུར་སྐྱུར་འོར་འགྲུག་མི་ལུས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཡང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་སྤྱད་ནས་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རྒྱུར་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་རྣམས་སྦྱིན་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་མི་ལུས་སོ། རི་སྐྱེད་བཤད་པའི་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་དེ་ནི་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱེ་བ་ལས་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འདོད་པའི་ལས་གྱི་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ནི་འདོད་ཁམས་པ་ཡིན་ལ། ཟག་མེད་གྱི་ལས་གྱི་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཡང་ཟག་མེད་ཡིན་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ལོ། དེ་ནི་དགོ་མི་དགོར་བརྟུ་མི་སྟོད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་མི་དགོ་བ་རྣམས་གྱི་མི་དགོ་བ་ཡིན་ན་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་མི་དགོ་པའི་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དགོ་བ་རྣམས་གྱི་དགོ་བ་ཡིན་ན་དགོ་པའི་རྩ་བ་ཆད་པ་རྣམས་ལ་དགོ་པའི་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་མེད་པར་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཏོ། །

གཞན་ཡང་། རྫོང་བས་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྫོང་མས་པས་སྤྱངས་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ལས་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་དུ་འོར་བས་མཐོང་ལམ་གྱིས་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ལས་སྤྱང་གི་སོ་

སྒྲེའི་ལས་མཐོང་ལས་ཀྱིས་སྒྲོང་བས་དེའི་རྒྱུ་མི་ཟ་སྒྲོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སྒྲེའི་ལས་
ཀྱི་རྣམས་སྒྲིན་མི་སྒྲོང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱུ་མི་ཟ་དེ་ནི་བསྐྱོས་པས་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །
ཀྱང་ཞེས་པས་ཁམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདེལ་བས་ཀྱང་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ལས་
ཞིག་ཀྱང་མི་འཛིག་ཅིང་ལས་སྒྲུངས་ཀྱང་མི་སྒྲོང་བ། དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་མི་ཟ་བ་ཡི། །ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པར་
བྱེད། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་མི་ཟ་བ་འདི་སྒྲོང་བས་སྒྲུང་བ་དང་། ལས་འཕོ་བས་འཛིག་པར་གྱུར་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན།
གལ་ཏེ་སྒྲོང་བས་སྒྲུང་བ་དང་། ལས་འཕོ་བ་ཡིས་འཛིག་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་ལས་འཛིག་ལ་སོགས་པའི། །སྒྲོན་
རྣམས་སུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མཐོང་ལས་ཀྱིས་སོ་སོ་སྒྲེའི་ལས་སྒྲོང་བས་དེའི་རྒྱུ་མི་ཟ་ཡང་སྒྲོང་
བ་དང་ལས་གཞན་ལ་འཕོ་ཞིང་མདོན་དུ་སྒྲིགས་པ་ཡིས་ལས་སྒྲུང་མི་ཟ་འཛིག་པར་འགྱུར་ན་སྒྲིགས་དེ་
ལ་ལས་འཛིག་ཅིང་བྱས་པ་རྒྱུ་མཐོས་པ་དང་མ་བྱས་པའི་ལས་ལས་འབྲས་ལུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་སྒྲོན་རྣམས་
སུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྒྲུང་གལ་ཏེ་སོ་སོ་སྒྲེའི་ལས་བཞིན་དུ་མཐོང་ལས་ཀྱིས་རྒྱུ་མི་ཟ་བ་སྒྲོང་ན་
ལས་འཛིག་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམས་པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བ་སྒྲོང་
བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། གལ་ཏེ་སྒྲོང་ན་ཡང་མ་བྱས་པའི་ལས་ལ་འབྲས་ལུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
ལས་འཕོ་བ་ལ་ཡང་སྒྱུར་རོ། །ཁམས་མཚུངས་ལས་ནི་ཆ་མཚུངས་དང་། །ཆ་མི་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་
ནི་ཉིང་མཚམས་སྒྲོང་བའི་ཆོ། །གཅིག་པོ་ཁོ་ན་སྒྲེའི་བར་འགྱུར། །འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་
ཁམས་མཚུངས་པའི་ལས་རྣམས་ནི་དགོ་མི་དགོར་རིགས་མཐུན་པ་ཆ་མཚུངས་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཆ་མི་
མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་མི་ཟ་བ་དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྒྲོང་བའི་ཆོ་སྒྲུང་ལས་རི་སྒྲེད་པའི་
རྒྱུ་མི་ཟ་དེ་སྒྲེད་ཡོད་པ་ཀུན་པ་གིག་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་མི་ཟ་ཅིག་པོ་ཁོ་ན་སྒྲེའི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་
ཁམས་མཚུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གྱི། མི་མཚུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་རྣམ་གཉིས་པོ། །
ཐམས་ཅད་ལས་དང་ལས་ཀྱི་དེ། །ཐ་དད་པར་ནི་སྒྲེའི་འགྱུར་ཞིང་། །རྣམ་པར་སྒྲིན་ཀྱང་གནས་པ་ཡིན། །མཐོང་
བའི་ཆོས་ཆོ་འདི་ལ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་དཔྱེ་བས་རྒྱུ་མི་ཟ་རྣམས་པ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་སེམས་པ་
དང་བསམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་མི་ཟ་ལས་རི་སྒྲེད་པའི་ཐ་དད་པ་རེ་རྒྱེའི་བར་འགྱུར་ཞིང་།
རྒྱུ་མི་ཟ་དེ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལྟར་ཟིན་ཀྱང་མི་འགག་པར་གནས་པ་ཡིན་ལ། ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དཔར་སྒྲུ་
རོར་གྱུར་པ་དང་འདྲ་བར་རྣམས་སྒྲིན་འབྱེན་མི་ནུས་སོ། །དེ་ནི་འབྲས་ལུ་འཕོ་བ་དང་། །ཤི་བར་འགྱུར་ན་འགག་

བར་འགྱུར། རེ་ཡི་རྣམ་དབྱེ་ཟག་མེད་དང་། རྒྱིང་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཅེས་པ་ཟག་པའི་རྒྱོད་ཀྱི་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་དང་།
 འདོད་པ་ཤིད་པ་མ་རིག་པ་ལྟ་བུའི་ཟག་པ་སྒྲངས་མ་སྒྲངས་དང་ཤེས་རྒྱིང་སྒྲངས་མ་སྒྲངས་ཀྱིས་འཛོག་ལ། ཟག་པའི་རྒྱོད་ཀྱི་མི་ཀུན་ལས་
 བརྟམ་སྟེ། ཟག་དང་བཅས་པར་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱུད་མི་ཟ་དེ་ནི་འགག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་དེ། རྒྱུན་ལྷགས་
 ལ་མོགས་པའི་འབྲས་སུ་བཞི་པོ་སྟེ་མ་ནས་སྤྱི་མར་འཕོ་བ་དང་གི་བར་གྱུར་པ་ན་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །
 འབྲས་སུ་འཕོ་བ་ན་འགག་པ་ནི། བསྟོམ་པས་སྒྲར་བ་ནིད་ཀྱང་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། ཤི་བ་ན་འགག་
 པ་ནི། དེ་ནི་ནིང་མཆམས་སྒྱུར་བའི་ཚོ། གཅིག་པོ་ཁོ་ན་སྟེ་བར་འགྱུར། ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་རོ། རྒྱུད་མི་ཟ་
 དེ་ཡི་རྣམ་དབྱེ་ཟག་པ་མེད་པ་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཆོས་ཟག་མེད་རྣམས་ཀྱི་
 མི་ཟག་མེད་ཡིན་ལ། ཟག་བཅས་རྣམས་ཀྱི་མི་ཟག་བཅས་ཡིན་ཚོ། རེ་ལྟར་ན་སྟོང་པ་ནིད་དང་ཆད་མེད་དང་།
 འཁོར་བ་དང་ནི་རྟག་མིན་དང་། ལས་རྣམས་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་ཆོས། ཁངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན། །
 གང་གི་ཕྱིར་ལས་ནི་བྱས་ནས་འགག་གི་རང་བཞིན་གྱིས་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ནིད་དུ་འབྲད་པ་ཡིན་ཚོ། །
 དེ་ལྟར་ལས་མི་གནས་པས་ཆད་པར་བལ་བ་མེད་དེ། རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་པོན་གྱི་རྒྱུན་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཉེས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་རིགས་དང་སྟེ་གནས་དང་། ཁམས་སྣ་ཆོགས་པའི་དབྱེ་བས་སྟེ་བའི་འགྲོ་བ་ལྟའི་འཁོར་
 བ་བཀྲ་བ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཚོ། ལས་རང་གི་རོ་པོས་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཡང་མིན་ལ། རྒྱུད་མི་ཟ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ལས་རྣམས་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་འདི་མ་རིག་པའི་གཉིད་མ་ལུས་པ་དང་བལ་བས་
 སད་པར་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་པཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཚོ། རེ་འི་ཕྱིར། གལ་དེ་སྤྲིན་པའི་དུས་
 བར་དུ། གནས་ན་ལས་དེ་རྟག་པར་འགྱུར། ཞེས་མོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཁོ་པོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་མི་འབྱུང་ཞིང་།
 ཁོ་པོ་ཅག་གིས་བརྟོད་པའི་རྟག་པ་ཁོ་ན་རིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟམ། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱུང་དུང་པ་
དཔེས་བརྟམ་པ་དང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་ལས་ཀྱི་རོ་པོ་དགག་སྐྱུ་དགག་འབྲས་ལུ་དགག་མཁ་སྒྲིན་ཟ་པ་པོ་
དགག་པ་དང་བཞིའི། དང་པོ་ནི། ལས་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་ན་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐྱུ་ཅན་གྱི་ཚུད་པ་བྱེད་པ་
ཚོད་ནི་དྲི་ཟའི་ཚོད་ཚུམ་གྱི་ར་བ་འབྱེད་ཀྱིས་དྲིགས་པས་ཆེས་མིད་འབྱུང་ཞིང་དེ་བཟུང་བའི་ར་བ་པས་ཆོག་
ཆེར་བྱུང་པ་ལྟར་མ་ལས་པས་བཞད་གད་དུ་བྱུ་བཞིག་སྟེ། གལ་ཏེ་ལས་རང་གི་རོ་པོས་སྒྲིབ་པར་འབྱུང་ན། དེ་

རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པའི་བར་དུ་གནས་པས་རྟག་པ་དང་འཛིག་པས་ཆད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྒྲི་
བ་མེད། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་དེའི་ཕྱིར། །གང་གི་ཕྱིར་ལས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲི་བ་མེད་དེ། །དེ་ལྟར་
རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲི་བ་དེའི་ཕྱིར། གང་གི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲི་བ་པས་སྒྲི་བ་མེད་པ་དེའི་
ཆེ་གང་ལས་དབྱུང་བ་འདིར་འགྱུར་བ་ལས་གནས་པ་འཕྲུལ་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ག་ལ་ཏེ་ལས་རང་
བཞིན་གྱིས་སྒྲི་བ་པས་མི་སྒྲི་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། ཡང་ན་འདིའི་དོན་འདི་ཡིན་དེ་རྒྱུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
ལས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ལ་དགོངས་ནས།
ལུས་ཅན་རྣམས་གྱིས་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐལ་བ་བརྒྱུར་ཡང་རྒྱུད་མི་ཟ། །ཆོག་གས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །
འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཅི་ཞེས། གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་སྒྲིས་པ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་ཟ་བ་མི་
འགྱུར་རོ། །ག་ལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་རོ་བོ་སྤར་ཡོད་པ་ཕྱིས་མེད་པར་གྱུར་ན་རྒྱུད་ཟ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་
ཕྱིར་ལས་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲི་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཟ་
བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དེས་ལོ་བོ་ལ་མི་གཞོད་དོ། །ལས་རང་བཞིན་
མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་གདོན་མི་ཟ་བར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན། ག་ལ་ཏེ་ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད། །
རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ལས་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་འགྱུར། །རྟག་ལ་བྱ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ག་ལ་ཏེ་ལས་
ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ལས་ནི་རྟག་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དེ། རང་བཞིན་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ལས་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟག་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་ནི་ཡོད་པ་
ཡིན་ལ་ཡོད་པ་ལ་སྒྲིན་གྱི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ལས་ནི་མ་བྱས་ན། །མ་བྱས་པ་དང་ཐུང་འཛིག་
འགྱུར། །ཆོངས་སྟོད་གནས་པ་མ་ཡིན་པའང་། །དེ་ལ་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་ལས་དེ་མ་བྱས་ན། དེའི་
ཆེ་གང་གིས་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་ཡང་ལས་དེ་མ་བྱས་ཀྱང་ཡོད་པས་མ་བྱས་པ་དང་ཐུང་
པའི་འཛིག་ས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འགའ་ཡང་ཆོངས་སྟོད་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པའང་སྟོགས་དེ་ལ་སྟོན་དུ་
ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོངས་སྟོད་ལ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མི་ཆོངས་སྟོད་མ་བྱས་པར་ཡང་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འགའ་ཡང་ཐུང་ན་ལས་འདྲའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། བ་སྟངས་ཐམས་
ཅད་ཉིད་དང་ཡང་། །འགའ་བར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །བསོད་ནམས་དང་ནི་སྟོག་བྱེད་པའི། །རྒྱུ་པར་དབྱེ་
བའང་འཐད་མི་འགྱུར། །གང་དག་ཞིང་མོ་བ་དང་ཆོང་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཅོམ་པ་ཀུན་

ཀྱང་མ་བྱས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ལ། ལུས་པ་གྲིས་ཤིག་སྐྱམ་པ་བློགས་ཤིག་ཅེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དེ། ལུས་པ་ལ་
སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་པ་སོད་ནམས་བྱས་པའོ། །འདི་ནི་སྤྲིག་པ་བྱས་
པའོ་ཞེས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། པ་སོད་ནམས་དང་སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་
ལ་ཡང་མ་བྱས་ཀྱང་པ་སོད་ནམས་དང་སྤྲིག་པ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་། དེ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་གྱུར་པ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྲིན་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་
ན་ནི། །གང་ཕྱིར་ལས་གནས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ལས་དེ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་སྤྲིན་ཟིན་ཀྱང་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་པར་
སྤྲིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་སྤྲིན་མ་སྤྱུང་བའི་གནས་སྐབས་སྤྱང་རང་གི་རོ་བོ་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
གལ་ཏེ་ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན། །གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་དང་པུན་པའི་ལས་རྣམ་པར་
གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལས་ལ་རང་བཞིན་མེད་ལ་རང་བཞིན་
མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྤྲིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་རྒྱ་
མེད་དེ། རུལ་སྐལ་གྱི་སྤྱའི་གོས་བཞིན། ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཁོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཡོད་དེ། མ་རིག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་
འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །ལེན་པའི་སྐྱེན་གྱིས་སྤྱིད་པའོ་ཞེས་འཕྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ལས་
འདི་ཁོན་མོངས་བདག་ཉིད་ལས། །ཁོན་མོངས་དེ་དག་ཡང་དག་མིན། །གལ་ཏེ་ཁོན་མོངས་ཡང་དག་མིན། །
ལས་ནི་ཡང་དག་ཅི་ལྟར་ཡིན། །ལས་འདི་ཁོན་མོངས་བདག་ཉིད་ལས་ཏེ་ཁོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཕན་ཡིན་ལ།
ཁོན་མོངས་དེ་དག་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གང་དག་སྤྱད་དང་མི་སྤྱད་དང་། སྤྲིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་
འབྱུང་བ། །དེ་དག་རང་བཞིན་ལས་མེད་དེ། །དེ་ཕྱིར་ཁོན་མོངས་ཡང་དག་མེད། །ཅེས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ཁོན་མོངས་པ་ཡང་དག་མིན་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་རྒྱ་ཕན་གྱི་ལས་ནི་ཡང་དག་ཅི་ལྟར་
ཡིན་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ལས་ལ་རང་བཞིན་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལས་དང་ཁོན་མོངས་པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ལས་དང་ཁོན་མོངས་པ་དག་ནི། །ལུས་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྐྱེན་དུ་བསྐྱེད། །གལ་ཏེ་
ལས་དང་ཁོན་མོངས་པ། །དེ་སྤྱོད་ལུས་ལ་རི་ལྟར་བརྟེན། །ལས་དང་ཁོན་མོངས་དག་ནི་ཐ་སྐྱོད་ཅམ་དུ་ལུས་

ཀྱི་སྐྱེན་དུ་བསྐྱེན་གྱི་ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་དེ་དག་རི་ལྗམ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ལྗམ་
ཅི་སྒྲུང་བསྐྱེན་ཟིན་ལ། གཤམ་ཏེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུང་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་གི་
འབྲས་བུ་ལུས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་རི་ལྗམ་བརྩོད་དུ་ཡོད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་དེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཟ་བ་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྗམ་མ་རིག་
བསྐྱེད་ས་པའི་སྤྱི་པོ་གར། །སྤྱི་ལྗམ་དེ་ནི་ཟ་བ་པོ། །དེ་ནི་བྱེད་ལས་གཞན་མིན་ཞིང་། །དེ་ནི་དེ་ཡང་མ་ཡིན་
མོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་ས་པའི་སྤྱི་པོ་གར་སྤྱི་པའི་ཀྱེན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་
ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཟ་བ་པོ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ག་པའི་ལས་འདི་ནི་རང་གི་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་རྣམ་པར་
སྒྲིམ་པ་ནི་རང་ཉིད་གྱིས་སོ་སོར་ཉམས་སྒྲུབ་མེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོ་ཞེས་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལས་བྱེད་
པ་པོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་ནི་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དང་གཞན་དུ་བརྩོད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །
དེའི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་ཟ་བ་པོ་ཡོད་པོ་ཞེན། ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་ཟ་བ་པོ་ཡོད་
པར་གཤམ་འབྲུང་ཏེ། འདི་ལྗམ་གར་གི་སྤྱིར་ན་ལས་འདི་ནི། །སྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། །སྐྱེན་མེད་ལས་
འབྲུང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་སྤྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད། །གཤམ་ཏེ་ལས་དང་བྱེད་མེད་ན། །ལས་སྐྱེས་འབྲས་བུ་གཤམ་
ཡོད། །ཅི་སྤྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་མིན་ན། །ཟ་བ་པོ་ལྷ་གཤམ་ཡོད། །གཤམ་ཏེ་ལས་ཡོད་ན་སྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་ལམ་སྐྱེན་
མ་ཡིན་པ་ལས་འབྲུང་བ་ལ་རྟོག་དྲང་། དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། །སྐྱེན་བརྟག་པར་བཤད་ཟིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་། །རྒྱ་ཡང་ཞེས་སོགས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་
བརྟག་པར་བཤད་ཟིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གར་གི་སྤྱིར་རི་སྒྲུབ་པའི་རྩལ་གྱིས་ལས་འདི་སྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་
ཞིང་། །སྐྱེན་མིན་ལས་ཀྱང་འབྲུང་བ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་སྤྱིར་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་མེད་ལ། །གར་གི་ཆེ་ལས་དང་
བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་པ་གཤམ་ཡོད། །ཅི་སྤྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མིན་ན་ཟ་
བ་པོ་ཡང་ལྷ་གཤམ་ཡོད་དེ། འདི་ལྗམ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་གསུངས་པར་བྱའོ། །
གཉིས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པ་དཔེས་སྒྲོན་པ་ནི། དེ་ལྗམ་བྱེད་གྱིས་དོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་མེད་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ན་བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། །རང་གི་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིམ་པ་རང་
ཉིད་གྱིས་སྒྲུང་བར་འབྲུང་པོ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྩལ་འདིས་བསལ་བར་འབྲུང་ལ། ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱུར་
པ་བཅུག་པའི་སྤྱིར་ཁོད་ནི་མེད་པ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་མོ་ཞེན། །ཁོ་པོ་ཅག་ནི་མེད་པ་པ་མ་ཡིན་

ཏེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་སུ་སྒྲིབ་བ་པས་ལ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པ་འི་ལམ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་
ཟེམ་མོ་མུ་དཔ་ལས་འདས་པ་འི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་པོ་ཅག་ནི་ལས་དང་
འབྲས་བུ་དང་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མེད་དོ་ཞེས་མི་སྒྲིབ། །འོན་ཀྱང་འདི་དག་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་
རྣམ་པར་འཛིག་གོ། །ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་མི་རུང་བ་འི་ཕྱིར་ཉེས་པ་སོན་འདུག་གོ་སྟེ་མ་ན། དེ་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་མ་མཐོང་བ་འི་ཕྱིར་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ཁོ་ན་
ལ་བྱ་བ་མཐོང་བ་འི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་དག་ཁོ་ན་འཛིག་རྟེན་ན་སུ་
སྒྲོར་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པར་དམིགས་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་རུང་བ་འདི་ནི་དཔེ་ཆེས་གསལ་བ་འདི་ལས་ངེས་པར་བྱ་སྟེ།
རི་ལྟར་སྟོན་པས་སྒྲུལ་པ་ནི། །རྩ་འབྲུལ་སུན་ཆོགས་གྱིས་སྒྲུལ་ཅིང་། །སྒྲུལ་པ་དེ་ཡང་སྒྲུལ་པ་ནི། །སྒྲར་ཡང་
གཞན་ནི་སྒྲུལ་པ་ལྟར། །རི་ལྟར་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་རྩ་འབྲུལ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་འི་མཐུས་རང་
དང་འདྲ་བ་འི་སྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་ལ། །སྒྲུལ་པ་དེ་ཡང་སྒྲར་ཡང་སྒྲུལ་པ་གཞན་ཞིག་སྒྲུལ་པར་བྱེད་པ་ན། །སྒྲུལ་པ་གང་
ཞིག་སྒྲུལ་པ་གཞན་སྒྲུལ་པ་པོ་ནི་སྟོང་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་ཞིག་སྒྲུལ་པས་སྒྲུལ་པ་འི་
སྒྲུལ་པ་གཞན་དེ་ཡང་སྟོང་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་འི་སྒྲུལ་པ་དེ་
རྣམས་བྱ་བ་དང་བྱེད་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་འི་བསྟན་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་བྱེད་པོ་དེས་ལས་གང་། །
བྱས་པ་འདྲ་སྒྲུལ་པ་འི་རྣམ་པ་བཞིན། །དཔེར་ན་སྒྲུལ་པས་སྒྲུལ་གཞན་ཞིག་ །སྒྲུལ་པ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །
འདིར་ལས་བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲུལ་པ་འི་རྣམ་པ་བཞིན་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། རང་
བཞིན་མེད་པ་འི་བྱེད་པ་པོ་དེས་བྱས་པ་འི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲུལ་
པས་སྒྲུལ་པ་གཞན་ཞིག་སྒྲུལ་པ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །སྒྲུལ་པ་འི་དཔེས་རང་བཞིན་མེད་པར་
ལྟ་བུ་འབྲང་པར་མ་ཟད། དཔེ་འདི་དག་གིས་རྒྱང་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་བར་གཤེས་པར་
བྱ་སྟེ་འདི་ལྟར། ཉོན་མོངས་ལས་དང་ལུས་རྣམས་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་དག་ །དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལྟ་
བུ་དང་། །སྒྲིག་རྒྱ་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །བསོད་ནམས་དང་
བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་མི་གཡོ་བ་འི་ལས་དང་། །ལུས་ཁོག་པ་དང་། །བྱེད་པ་པོ་བདག་དང་། །འབྲས་བུ་
རྣམ་སྒྲིན་དང་། །བདག་པོ་དང་རྒྱ་མཐུན་པ་དག་ནི་ཡུལ་དང་དུས་གྱི་བྱེད་བྲག་གིས་བར་སྐྱང་དུ་ཁང་བཟངས་དང་

སྒྲིལ་པ་དང་བྱད་མེད་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བ་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་། ཉི་ཟེར་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ལས་རྩ་
གིན་ཏུ་དྲུང་བའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བ་སྒྲིག་རྒྱུ་དང་། མི་ལམ་ལྟར་གྲེས་པ་འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་བ་ལ་བདེན་པར་སྒྲི་
བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་
བཅས་པར་ཐ་སྟད་དུ་ཡང་ཁས་མ་སྒྲུངས་པས་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་
ཐལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲེས་པར་བྱའོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་གྲེས་རབ་ལས་ལས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་དུ་
བྱེད་པ་བཅུ་བདུན་པའི་འགྲེལ་པ་འོ། །

བཙུ་བརྒྱད་པ་བདག་བརྟག་པ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་ཚུལ། དེ་ལ་ལུང་འགལ་སྒྲུང་བ། དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་བསྟན་པའི་རིམ་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་ལྡེའི། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་།
དེའི་འབྲས་བུ་མྱུང་འདས་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་
དང་ལུས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་
བཞིན་དུ་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན། ཡང་འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡང་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། མང་དང་བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པས་
དེ་དག་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཟད་པ་འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཉོན་མོངས་སྒྲིན་རྣམས་མ་ལུས་འཛིག་ཚོགས་
ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བར་སྒྲི་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་པ་
དེས་བདག་འདི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་
འདོད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་དང་སྒྲིན་མ་ལུས་པ་སྤང་བར་འདོད་པས་ནི་དང་པོར་འཁོར་བ་འདི་ཅིའི་རྩ་བ་ཅན་
ཡིན་ཞེས་རྟོག་པར་བྱེད་ལ་དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ན། འཁོར་བ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་ཅན་དུ་མཐོང་ཞིང་།
བདག་ནི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་དམིགས་པར་ཡང་མཐོང་ལ། བདག་མ་དམིགས་པས་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་
བ་སྒྲོང་ཞིང་། དེ་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་དང་སྒྲིན་མ་ལུས་པ་ལྟོག་པར་མཐོང་བས། གང་ཞིག་བདག་དུ་འཛིན་
པའི་ཡུལ་བདག་ཅིས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅིས་ཐོག་མར་བདག་ཁོ་ན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །བདག་དེ་ཡང་
བརྟགས་པ་ན། སྤང་པོའི་རང་བཞིན་ནམ་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དང་པ་ཞིག་དུ་འགྱུར་དྲང་། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་
ཡིན་ན། །སྤྱི་དང་འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་བདག་གི་རང་བཞིན་དུ་རྟོག་ན་བདག་དེ་ནི་

[illegible]

པོ་དེ་ལྟར་མི་བདེན་པར། །མཐོང་ནས་རར་འཛིན་སྟོང་བར་འགྱུར། །རར་འཛིན་པ་དག་སྒྲུང་ས་ནས་ནི། །བྱིས་
ནི་ཡུང་པོ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །

བདག་དང་བདག་གི་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་མཐོང་བ་དང་། །ཉེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་དེས་
པར། བདག་དང་བདག་གི་ཞི་བའི་ཕྱིར། །རར་འཛིན་ར་ཡིར་འཛིན་མེད་འགྱུར། །རར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་བདག་
དང་ར་ཡིར་འཛིན་པའི་ཡུལ་བདག་གི་བ་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བ་སྟེ་མ་སྟེས་ཤིང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རྣལ་
འབྱོར་པ་ལ་རར་འཛིན་པ་དང་ར་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གང་ལ་རར་འཛིན་པ་དང་ར་ཡིར་
འཛིན་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡོད་ན་བདག་དང་ཡུང་པོ་ཡང་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། རར་
འཛིན་ར་ཡིར་འཛིན་མེད་གང་། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རར་འཛིན་ར་ཡིར་འཛིན་མེད་པར། །གང་གིས་
མཐོང་བས་མི་མཐོང་རོ། །རི་རྒྱད་བཤད་པའི་རྩལ་གྱིས་བདག་དང་ཡུང་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་དམིགས་
པའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་རར་འཛིན་པ་དང་ར་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་བདག་དང་ཡུང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་
དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་རོ་བོ་རར་འཛིན་པ་དང་ར་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་
པར་གང་གིས་མཐོང་བ་དེས་ནི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་མཐོང་རོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
རི་རྒྱད་དུ་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས། །ནང་གི་བདག་ཉིད་སྟོང་བར་སྟོས། །སྤྱི་རོལ་གྱུར་པ་སྟོང་བར་སྟོས། །གང་
ཞིག་སྟོང་ཉིད་སྟོས་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཕྱིར། །ནང་དང་སྤྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ། །བདག་དང་བདག་གི་སྟོམ་ཟད་ན། །ཉེ་བར་
ལེན་པ་འགག་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཟད་པས་ན་སྟེ་བ་ཟད། །ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་
རྩ་བ་ཅན། །འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་ཀུན་འབྱུང་བ་ཅན། །འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་ཅན་ནོ་ཞེས་མདོ་ལས་
གསུངས་ལ། །འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་དེ་ཡང་ནང་དང་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆོད་དག་ལ་
བདག་དང་བདག་གི་སྟོམ་ཟད་ཏེ། བདག་དང་བདག་གི་བ་འདིའི་དོན་ལ་སྟོབ་དཔོན་སྟོབྱོས་བརྟན་པས་
གངས་ཅན་སོགས་བདག་ཤེས་པར་འདོད་པ་རྣམས་མིང་བཞིའི་ཡུང་པོ་རྣམས་ལ་བདག་དུ་ལྟ་ཞིང་གཟུགས་
སོགས་ལ་བདག་གིར་ལྟ་ལ། །འཕྲི་བྲག་པ་སོགས་བདག་ཤེས་པོར་འདོད་པ་རྣམས་གཟུགས་སུང་ལ་བདག་དུ་ལྟ་
ཞིང་། གཞན་བཞི་ལ་བདག་དུ་ལྟ་བ་བྱེད་ཅིས་བཤད་ཅིང་། གང་དུ་འཛིག་སྟོབྱོས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཉི་ཤུ་བཤད་པོ་
དེར་ཡང་གཟུགས་བདག་ཡིན་པ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཡིན་སོགས་ལྟ་བདག་དུ་ལྟ་ཞིང་ལྟག་མ་བདག་

གཟུགས་དང་ལྷན་པ་སོགས་བཅོ་ལྔ་ནི་བདག་གི་རྩ་བ་རྣམས་མ་དམིགས་པས་སྒོར་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་སྒྲུབ་པས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི་བོ་འགག་པར་འགྱུར་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཟད་པས་ནི་ཡང་སྤྱིད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྟེ་བ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་བྱིར་སྟེ་བ་ལྟོག་པའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེའི་བྱིར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། འདི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཟད་ན་དེའི་སྟེན་ཅན་གྱི་སྤྱིད་པ་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་སྤྱིད་པ་འགགས་ན་སྟེ་བ་དང་གཞི་སོགས་མི་འགྱུར་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པས་ཐར། ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །

འོན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཟད་པས་ཟད་པར་འགྱུར་ཞེས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། དེ་དག་སྒྲོས་ལས་སྒྲོས་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་འགྱུར་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཞེས་དག་ཉི་ལྟ་རྣམས། །ཀྱན་ཏུ་རྟོག་ལས་འགྱུར་བར་གསུངས། ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། འདོད་པ་ཁྱོད་གྱི་ཅ་བཞི། །ཤེས་ཏེ་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་ལས་སྟེ། ཁྱོད་ལ་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བྱིར་ང་ལ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་རྣམས་པ་སྒྲོས་པ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལས་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ག་རྟེན་གྱི་སྒྲོས་པ་དེ་ཡང་མ་ལུས་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུས་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲོས་པ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྟོག་ཅིང་རྣམ་རྟོག་ལོག་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྟོག་ལ། དེ་དག་ལོག་པས་སྟེ་བ་ལྟོག་པ་དེའི་བྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །

རི་རྒྱུད་དུ། བསྐྱུ་པ་ལས། མདོར་ན་ཆོས་ནི་མི་འཆོལ་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་གསུངས། །སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་འདས་པ་སྟེ། །འདིར་ནི་དེ་གཉིས་འབའ་ཞིག་གོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་ལུང་འགལ་སྒྲུབ་བཞི། གལ་ཏེ་ནང་དང་བྱི་རོལ་དག་ལ་བདག་དང་བདག་གི་སྒྲུལ་ཟད་པ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ན། འོན་པ་ཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་སྟེ་

ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་དུལ་བས་ནི། །མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཅེས་
 དང་། གནག་དང་དཀར་པོའི་ལས་རྒྱམས་འཛིག་མི་འགྱུར། །བདག་གིས་བྱས་པ་ཕྱོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །
 ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེན། འདི་ན་བདག་དང་སེམས་ཅན་མེད། །ཆོས་འདི་དག་ནི་
 རྒྱ་དང་བཅས། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་མ་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་བཅུལ་བར་བྱའོ། །
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནི་སྦྱིར་གསུང་རབ་ལས། བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟགས་གྱུར་ཅིང་། །བདག་མེད་ཅེས་
 ཀྱང་བསྟན་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་རྒྱམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། །བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན། །
 དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གདུལ་བྱ་དམན་པ་དང་འབྲིང་དང་མཆོག་རྗེས་སུ་
 གཟུང་བར་བཞེད་པ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་དམན་པ་གང་དག་ལྟ་བུ་བར་བའི་རབ་
 རིབ་ཀྱིས་སྒོ་གོས་ཀྱི་མིག་བཀའ་པས་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་སྒྱར་བ་འདེབས་པར་ཞུགས་པ་
 འཛིག་རྟེན་འདི་ཡང་མེད། ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་ཉེས་པར་བྱས་པའི་ལས་རྒྱམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱམ་པར་སྦྱིན་
 པ་ཡང་མེད། སེམས་ཅན་བརྟུས་ཏེ་སྒྲེབ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དང་བདག་ལ་
 སྒྱར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གོལ་གྱི་ལམ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྟོགས་པ་རྟག་པར་སྦྱོན་དུ་སྦྱིག་པ་
 མི་དགེ་བ་བྱེད་པ་རྒྱམས་མི་དགེ་བ་ལས་བསྒྲིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འགའ་ཞིག་ཏུ། བདག་ནི་བདག་གི་མགོན་
 ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་སུ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟགས་པར་འགྱུར་ཅིང་རྒྱམ་པར་
 བཞག་གོ། །གང་དག་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པས་དགེ་བ་བྱེད་ཅིང་མི་དགེ་བ་ལས་ལ་
 རོག་ཀྱང་། བདག་དུ་ཡང་དག་པར་ལྟ་བའི་སྐད་བསུང་དམ་དུ་བཅིངས་པས་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་ནས་སུ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ནི་བར་འགོ་མི་རྣམས་པ་གདུལ་བྱ་བར་མ་དེ་དག་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་
 མངོན་པར་ཞེན་པ། ལྟོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འདུན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 འགའ་ཞིག་ཏུ། འདི་ན་བདག་དང་སེམས་ཅན་མེད། །ཆོས་འདི་རྒྱ་དང་བཅས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་བདག་མེད་ཅེས་
 ཀྱང་བསྟན་པར་གྱུར་ཏོ། །

གང་དག་སྟོན་གོམས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ས་
 པོན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་བྲལ་

པའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་མཆོག་ཏུ་ཟེང་པའི་གཏོང་དཔོག་པར་རྒྱས་པ་གསུལ་བྱ་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་ལྷན་པར་སོས་པའི་ཁྱད་པར་དེས་པར་བཟུང་ནས། རི་ལྷར་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ཡང་
 དག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེའི་གཉིས་པོར་གྱུར་པ་བདག་མེད་པར་ལྷ་བ་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་
 གཟིགས་ནས། འོད་སྤྱང་། བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་
 གཉིས་གོ། །མཐའ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་བསྟན་དུ་མེད་པ་རྟེན་མེད་པ་སྤྱང་བ་
 མེད་པ་རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ། གནས་མེད་པ་སྟེ། འོད་སྤྱང་འདི་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་
 པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་འགའ་ཡང་མེད་ལ། བདག་མེད་པ་
 འགའ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱང་བསྟན་ཏོ། །རིམ་ཆེན་མེད་པ་ལས་བྱང་། དེ་ལྷར་བདག་དང་བདག་མེད་པ། ཡང་
 དག་རིམ་བཞིན་དམིགས་སུ་མེད། །བདག་དང་བདག་མེད་ལྷ་བ་ནི། དེ་ཕྱིར་བྱུང་པ་ཆེན་པོས་བརྒྱུག་ །མཐོང་
 དང་ཐོས་སོགས་ལུབ་པ་ཡིས། །བདེན་མིན་པ་རྟུན་པ་མིན་པར་གསུངས། །སྟོགས་ལས་མི་མཐུན་སྟོགས་གྱུར་
 པས། །དེ་དག་གཉིས་ཀ་དོན་དུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གང་གི་ཕྱིར་གསུལ་བྱའི་སྟེ་བོད་མཚན་པ་དང་པར་པ་དང་མཆོག་གི་བསམ་པ་ཐ་དང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་
 དང་བདག་མེད་པ་དང་དེ་གཉིས་ཀ་དག་ག་པའི་སྟོ་ནས་སངས་རྒྱས་པཅོས་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་
 པ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར་དབུ་མ་པ་རྣམས་ལ་ལུང་གིས་གཞོད་པ་མེད་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ འཕགས་པ་རྩ་ས།
 བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་བརྒྱུག་ །བར་དུ་བདག་ནི་བརྒྱུག་པ་དང་། ཕྱིས་ནས་ལྷ་གཞི་ཀུན་བརྒྱུག་པ། །
 གང་གིས་ཤེས་དེ་མཐས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྟུ་ནས་བྱང་། བད་སྟོད་པ་དག་རིམ་ལྷ་བྱུང་། །
 ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་སྟོག་འཇུག་ལྷ་བྱུང་། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་གསུལ་བྱ་ལ། །རི་ཅས་བཟོད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཁ་
 ཅིག་ལ་ནི་སྟོག་པ་ལས། །རྣམ་པར་བརྒྱུག་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཁ་ཅིག་བསོད་ནམས་གྱུབ་བྱའི་ཕྱིར་ །ཁ་ཅིག་
 ལ་ནི་གཉིས་བསྟན་པ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་མི་བསྟན། །ཟབ་སོ་རུ་འཕྲིག་ཅན་འཛིགས་པ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་
 རྩེ་སྟོང་པོ་ཅན། །བྱང་རྒྱུ་སྒྱུབ་པ་ཁ་ཅིག་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བ་པོ། །

ཡང་ན་འདི་ནི་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཅིག་མ་རྣམས་ལ་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མེད་པར་
 བལྟས་ནས་བྱངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་རྟེན་བདག་གོ་ཞེས་བྱང་བདགས་
 པར་གྱུར་ཅིང་། འཕྲང་པས་འཁོར་པ་པོའི་བདག་མ་མཐོང་ཞིང་། རྒྱུར་པར་དག་གིས། རི་ཅས་དབང་པོའི་སྟོང་

ཡུལ་པ། །སྒྲེས་པུའང་དེ་ཅུ་ཁོ་མར་ཟད། །བཟང་མོ་མར་ཐོས་གང་སྒྲུ་པ། །དེ་དག་སྒྲུང་གི་འི་རྗེས་དང་
མཚུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བདག་མེད་ཞེས་བྱང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ལ། རབ་ཏིང་ཅན་གྱིས་དམིགས་
པའི་སྒྲིག་དང་དག་ལ་རབ་ཏིང་མེད་པས་སྐར་དངོས་པོ་གྱིས་པའི་སྒྲེ་པོས་བརྟགས་པ་བདག་དང་བདག་མེད་པ་
ལ་སོགས་པའི་རབ་གི་དེ་བོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་གཟིགས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཅུ་མ་རྩུ་མ་འདས་རྣམས་ཀྱིས།
བདག་དང་ནི། བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་བྱང་བསྐྱེད་འོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་བདག་མེད་གཉིས་མ་བསྐྱེད་ན། །འོ་ཅེ་ཞིག་བསྐྱེད་ཞེ་ན།
བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ལྟོག་པས་སོ། །ས་སྒྲེས་པ་དང་མ་འགགས་པའི། །ཆོས་ཉིད་
ལྷ་རམ་འདས་དང་མཚུངས། །འདིར་བརྗོད་བྱ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆོ་
དོན་དམ་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་ཅིང་ཆོག་གི་ཡུལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་འི་ཆོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་
ཟད་བྱང་མ་བསྐྱེད་འོ། །ཅི་འི་སྒྲིབ་བརྗོད་བྱ་མེད་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན། དེར་
རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་སྒྲོ་བརྟགས་ནས་ཆོག་འདུག་ན། སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ལྟོག་པས་དེ་འི་སྒྲིབ་ཆོག་མི་འདུག་
གོ། །ཅི་འི་སྒྲིབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་མེད་ཅེ་ན། ས་སྒྲེས་པ་དང་མ་འགག་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་འི་རབ་བཞིན་ནི་ལྷ་
རམ་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་པར་བཞག་པ་དེ་འི་སྒྲིབ་དེ་ལ་སེམས་མི་འདུག་གོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ས་སྒྲེས་པ་དང་མ་འགགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལྷ་རམ་
ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་པས་དེ་ལ་རག་དང་སེམས་མི་འདུག་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་མ་བསྐྱེད་ན་གདུལ་
བྱའི་སྒྲེ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་མི་རུས་པས་གདུལ་བྱའི་སྒྲེ་པོ་རྣམས་དེ་ལ་འདུག་པར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་གདོན་མི་
ཟ་བར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་སྟོན་ནས་རི་ཞིག་ལྟར་དེ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བརྗོད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། འདིར་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུན་ཅི་ལ་འདུག་པའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་
མིན། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་བསྐྱེད་པའོ། །

དེ་ལ། གང་ཞིག་གང་གང་ལ་དགའ་བ། །དེ་ཡི་དེ་དེ་སྒྲུང་དབྱེད་བྱ། །ཅམས་པར་ལྟར་པ་དམ་ཆོས་ཀྱི། །
སྒྲིབ་ནི་ཅེས་བྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། རི་ལྟར་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་གཞན་གྱིས། །གཟུང་བར་མི་རུས་དེ་བཞིན་
དུ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་མ་གདོགས་པ། །འཛིག་རྟེན་གཟུང་བར་རུས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཐོག་མ་ཁོ་རམ་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། བདག་ཉིད་ལ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་
འབྱུང་ཚུལ་མ་ལུས་པ་མཁྱེན་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་འཛིག་རྟེན་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་
ལྷ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དག་གི་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དང་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་མ་དེག་པའི་རབ་རིབ་ཅན་དག་གིས་བདེན་པར་བརྟག་པ་དེ་
ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
དུ་ཡོད་ཆེས་པ་ན་ལམོར་བ་ལ་ཡོད་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་མེ་མེར་འཛིག་
པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་མིན་ཞེས་བསྟན་ཏེ། །གདུལ་བྱ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི། བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ལྟོས་ནས་འདི་ཐམས་
ཅད་ཡང་དག་པ་ཡིན་ལ། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་འདི་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ།
དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་གོམས་པ་སྒྲིབ་པ་ཅུང་
ཟད་ཅམ་མ་གྲོལ་བ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་དེ་དག་ ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན་ཞེས་བསྟན་ཏེ། སྒྲིབ་པ་ལྷག་མ་
ཅུང་ཟད་ཅམ་པོ་དེ་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལམ་གོལ་པ་ནས་བསྒྲོག་ནས་ལམ་བཟང་པོ་ལ་འགོད་པའི་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་རིམ་པའོ། །
འདི་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་
གསལ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་མ་གྱུར་པ་མི་གསུངས་ཏེ། ཉན་དང་
མཐུན་པར་སྟན་སོགས་ལྟར་གདུལ་བྱ་དང་འཆོམས་པར་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐྱད་དུ། ཡོད་
དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། །གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་གྱུར་བསྟན་ཏེ། ཉན་གྱི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་ནི། །སྟུན་
ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་མིན་ནམ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ། འཕགས་པའི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། བྱིས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། གང་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་འདི་
དག་སྟོན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅི་ཞེན། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པས་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ལྟོག་
པས་སོ། །ཞེས་སྟར་བཤད་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱིར་ཡོད། དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་འོན་ཀྱང་ཐ་སྟོད་ཀྱི་
བདེན་པའི་རོར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་དེའི་མཆོན་ཉིད་བརྗོད་དགོས་སོ་ཞེན། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ནི་བ་དང་། །
སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྟོས་པ། །རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཆོན་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱིས་
བསྟན་པས་རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན་གྱི། རང་ཉིད་ཀྱི་བསྟོམ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་

བྱ་བ་ཡིན་པས་ན། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་དང་། རང་བཞིན་མེད་པས་ན་ནི་བ་དང་། རག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་
པས་ན་སྒྲོས་པ་རག་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྒྲོས་པ་དང་མེས་སྤྱི་རྒྱ་བ་དང་བལ་བས་ན་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་དང་། ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདིར་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་རོག་ཅིག་པས་ན་དོན་ཐ་དད་པ་མིན་པ་
སྟེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་བྱུང་བ་དང་། །དེ་ནི་རེ་གི་ག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་པ་འང་མ་
ཡིན་ཟླུ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་པ་མིན། །ས་བོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུ་གུ་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་
འབྲས་བུ་གང་འབྱུང་བ་དེ་ནི་རེ་གི་ག་དེ་ཉིད་མིན་ཏེ། བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་ཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་དེ་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་མེད་པར་ཡང་སྤྱུ་གུ་འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན། གཞན་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དེ་ནི་
ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ། ས་བོན་ཡོད་ན་སྤྱུ་གུ་རི་བཞིན་ཏེ། །ས་བོན་གང་
ཡིན་སྤྱུ་གུ་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་མིན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྟག་མིན་ཆད་མིན་ཆོས་ཉིད་དོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་ནི། དེ་ལྟར་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྩལ་གྱིས། སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་མགོན་
རྣམས་ཀྱིས། །བསྟན་པ་བདུན་ཅིར་གྱུར་པ་དེ། །དོན་གཅིག་མ་ཡིན་ཐ་དད་མིན། །ཆད་པ་མ་ཡིན་རྟག་པ་མིན། །
ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་སྒྲོབ་པ་མེད་པའི་སྒྲོབ་པ་མགོན་མེད་པའི་མགོན་འཛིན་ཏེན་
མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱ་བ་དང་འཆི་བ་གཏན་གཅོད་པའི་བདུན་ཅིར་གྱུར་པ་དེ་ནི་རི་
སྐད་བཤད་པའི་རྩལ་གྱིས་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་ཞིང་ཐ་དད་པ་ཡང་མིན་ལ། ཆད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རྟག་པ་ཡང་
མིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུན་ཅི་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་གྱིས་
རིམ་གྱིས་ཞུགས་པ་ན། རྩལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་གསུམ་གྱི་བདུན་ཅི་ཉི་པར་
སྐྱད་པའི་ཕྱིར་རེས་པར་རྒྱ་གི་ཟད་པའི་ཕུང་འདས་ཐོབ་པར་འབྱུང་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་མ་
སྒྲིན་པས་འདི་ཉིད་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུན་ཅི་ཐོས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ཐར་པ་མི་འཐོབ་ན། སྒྲིབ་གཞན་དུ་སྒྲོན་གྱི་
རྒྱུའི་སྟོབས་ཉིད་ལས་རེས་པར་ཐོབ་པར་འབྱུང་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བརྒྱ་པ་ལས། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་གལ་ཏེ་འདིར། །
ཕུང་ན་འདས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །སྒྲིབ་ཕྱི་མར་འབད་མེད་པར། །དེས་པར་ཐོབ་འབྱུང་ལས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་

བཤད་པ་ལྟར་དོ། ཅི་སྟེ་ཡང་སྟེ་བཀའ་ཞུ་དུ་སངས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་དང་མ་ཕྱད་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་རྒྱུ་
མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་འདས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་ཅེ་ན། རྫོགས་སངས་རྒྱུ་རྣམས་མ་ཕྱུང་ཞིང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་
ཟད་པ་ན། རང་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། བསྟན་པ་མེད་ལས་རབ་ཏུ་སྟེ། གང་གི་ཆོ་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱུ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་དུ་མ་ཕྱུང་ཞིང་། དེའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་རྫོགས་པའི་ལམ་
སྟོན་པའི་རྒྱུ་མ་ཆང་བ་དེ་ལྟར་ཡང་སྟོན་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐོས་པའི་རྒྱུ་སྟོན་པའི་ལམ་
འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་པ་མེད་པར་རང་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
ལ་བསྟན་པ་མེད་པར་རྒྱུ་ལུས་དང་སེམས་དཔེན་པ་ཙམ་བསྟན་པ་ལས་སྟེ་བཡིན་ནོ། གང་གི་ཕྱིར་སངས་
རྒྱུ་མི་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་རང་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྫོགས་པར་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་པའི་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་རྩི་རི་སྐད་
བཤད་པ་དེ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ཀྱང་བཏང་སྟེ་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་བཙལ་བར་ཤོས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔེན་པ་འདྲེན་ཏུ་དུས་བཙོམ་ལྟར་འདས་མ་ཅི་ལྟར་བཙལ་བ་
བཞིན་ནོ། རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། བཙོམ་ལྟར་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔེན་པ་འདྲེན་
དཔེ་ཆེན་པོ་རྟེན་ཏུ་དུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཙལ་བ་ལགས། བཙོམ་ལྟར་
འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྟར་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྟུན་ཏོ། རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔེན་
སེམས་དཔེན་ཆེན་པོ་རྟེན་ཏུ་དུས་སྟོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ན། ལུས་ལ་ཆེད་
ཆེར་མི་བྱེད། སྟོན་ལ་མི་ལྟ། རྟོན་པ་དང་། བཀྱར་སྟོན་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལ་མི་གནས་པར་ཡོངས་སུ་
བཙལ་བས་ཡོངས་སུ་བཙལ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་བདག་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙོ་བརྒྱད་པའི་འགྲོ་བའི་པའོ། །

༥ བཅུ་དགུ་པ་དུས་བརྟག་པ་ལ། དུས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་གི་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་དུས་དགག་པ་
གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་ཐོ་བོ་དགག། རྒྱུ་བྱེད་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་ཡང་། ད་ལྟར་བཤད་མ་འོངས་
པའི་དུས་དགག། རྒྱལ་དེ་གཞན་ལ་སྟེ་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། འདིར་སྒྲུས་པ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ནི་ཡོད་དེ། དུས་གསུམ་དུ་གདགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱིར་ལོ་ཕྱིར་། འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་གསུམ་པོ་ནི་དངོས་
པོའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྟེས་ལ་འགགས་པ་ལ་ནི་འདས་པ་ཞེས་བསྟན་པ། སྟེས་ལ་མ་

འགགས་པ་ནི་ད་ལྟར་བ་ཡིན་ཞིང་བདག་གི་དངོས་པོ་མ་རྟེན་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དུས་གསུམ་པོ་
 དག་ཀྱང་བདག་ས་པ་ཅུ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ།
 གལ་ཏེ་འདས་ལ་ལྟོས་གྱུར་ན། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
 ད་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་དག་ཡོད་ན་དེ་དག་འདས་པའི་དུས་ལ་ལྟོས་སམ། མ་ལྟོས་པར་འགྱུར་དྲང་།
 གལ་ཏེ་ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ་འདས་པའི་དུས་ལ་ལྟོས་ན་ད་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་འདས་པའི་
 དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞིག་གང་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 རང་གི་བུ་མོ་མོ་གཤམ་ལ་མི་ལྟོས་པ་བཞིན། དེ་དག་འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་ན་འདས་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་
 ལྟར་དེ་དག་ཀྱང་འདས་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་འདས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ད་ལྟར་བ་ལས་
 འདས་པ་ནི་འདས་པ་ཡིན་ལ། མ་ཐོབ་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན། གང་ལ་འདས་པས་འདས་པར་འགྱུར་བ་ད་
 ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་ཉེས་པ་དེ་སྒྲོང་བར་འདོད་ནས། ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ།
 གལ་ཏེ་དེ་ན་མེད་གྱུར་ན། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །ཇི་ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་
 འབྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་འདས་པའི་དུས་དེ་ན་མེད་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ་ན་མ་
 མཁའི་ཡུལ་ལྟར་ཇི་ལྟར་འདས་པ་དེ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྟོས་པ་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དུས་སྐབས་པའི་
 ལྟར་ན། དུས་ནི་རྩ་ས་སུ་ཡོད་པས་ལྟོས་པ་དགོས་པ་མེད་ནོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ཡང་། འདས་པ་ལ་ནི་མ་ལྟོས་པར། །དེ་
 གཉིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ད་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། །མ་འོངས་དུས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །འདས་པ་དང་
 མ་འོངས་པའི་དུས་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་བོར་བུའི་རུ་
 བཞིན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རིམ་པའི་རྒྱལ་མི་འདི་གཉིས་ཀྱིས། །ལྷག་མ་གཉིས་པོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །མཚོག་དང་ཐ་
 མ་འབྲིང་ལ་སོགས། །གཅིག་ལ་སོགས་པ་འདུག་པར་བྱ། །ད་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། །མ་འོངས་པ་འདས་པ་ལ་
 ལྟོས་སམ། མ་ལྟོས་ཀྱང་རུང་སྟེ། མ་གྲུབ་པའི་རིམ་པའི་རྒྱལ་མི་འདི་གཉིས་ཀྱིས་དུས་ལྷག་མ་གཉིས་པོ་སུ་
 དབྱུང་བ་ཡང་གོ་བསྐྱོར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན། འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་བྱུང་
 ལྟོས་ན། །འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པ། །ད་ལྟར་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་དུས། །
 གལ་ཏེ་དེ་ན་མེད་གྱུར་ན། །འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་དུས། །ཇི་ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར། །ད་ལྟར་ལ་ནི་མ་

ལྟོས་པར། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདས་པ་དང་། །མ་འོངས་དུས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །དུས་སྐབས་ཀྱིས་ཀྱང་
ཡོད་པ་འདྲའོ། །ཆོག་གསལ་པར་ནང་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དུས་པ་སྒྲོལ་བ་གཅིག་གོ། །འདས་དང་ད་ལྟར་བྱུང་
བ་ནི། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་ལྟོས་གྲུབ་ན། །འདས་པ་དང་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་། །མ་འོངས་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །
འདས་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི། །གལ་ཏེ་དེ་ན་མེད་ལྟར་ན། །འདས་པ་དང་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་། །རི་ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་
པར་འགྱུར། །མ་འོངས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདས་པ་དང་། །ད་
ལྟར་དུས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་དུས་པ་སྒྲོལ་བ་གཉིས་པའོ། །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་མ་
གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། །མཆོག་དང་། ཐམས་དང་། འབྲིང་དང་སོགས་པས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་
བརྟན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཛིག་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་
དང་། གཅིག་དང་གཉིས་དང་མང་པོ། རྩོན་གྱི་མཐའ་དང་། དབུས་ཀྱི་ཆ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་རྣམས་དང་། སྐྱོབ་པ་དང་། མི་སྐྱོབ་
པ་དང་། སྐྱོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྐྱོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ། །ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་དང་། རྒྱ་བ་ཕྱེད་དང་། རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་རྒྱུ་བ་དང་ལོ་ལ་
སོགས་པ་དངོས་པོ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་རྣམ་པར་བཤད་པས་བཤད་པར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །མཆོག་དང་འབྲིང་དག་ཐམས་ལ་ལྟོས་སམ་མ་ལྟོས་པར་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ནི། །གལ་ཏེ་དུས་ནི་ཡོད་དེ། །སྐད་ཅིག་དང་། ཐང་ཅིག་དང་། ཡུད་ཅམ་ལ་
སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ཆད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། །དུས་ནི་ཆད་དང་ལྡན་པར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དུས་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདི་ལྟར། །མི་གནས་དུས་ནི་འཛིན་མི་བྱེད། །གང་ཞིག་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དུས། །
གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །མ་བཟུང་དུས་ནི་རི་ལྟར་གདགས། །གལ་ཏེ་དུས་ཞེས་བྱ་བ་སྐད་ཅིག་ལ་
སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་ཞིག་ཡོད་ན། །དེ་སྐད་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆད་དང་
ལྡན་པར་འཛིན་པ་ཞིག་ན། །དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་ཐེར་ཟུག་ཏུ་མི་གནས་པའི་དུས་ནི་སྐད་ཅིག་ལ་
སོགས་པའི་ཆད་དང་ལྡན་པར་འཛིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དུས་ཏྲག་པ་གནས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡོད་པ་
ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པས་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །རི་སྐད་དུ། །དུས་ཀྱིས་འབྱུང་
བ་སྐྱེན་པར་བྱེད། །དུས་ཀྱིས་སྐྱེད་གྲུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །དུས་ཀྱིས་གཉིད་ལོག་སད་པར་བྱེད། །དུས་ལས་འདའ་
བ་དགའ་བ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བས་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དུས་ཏྲག་པ་ཡོད་དོ་ཞེན། །དེ་ལྟར་ཡང་གང་
ཞིག་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པས་མངོན་པར་གསལ་ཞིང་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དུས་ཏྲག་པར་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་མ་བཟུང་བའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་མི་གནས་ཤིང་མ་བཟུང་བའི་
དུས་ནི་རི་ལྟར་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པས་གདགས་པར་བྱས་ཏེ་མི་བྱས་པ་ཁོ་ནའོ། །

གཉིས་པ་བརྟེན་ནས་གདགས་པའི་དུས་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་དུས་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
ལས་ཐ་དད་པའི་རྟག་པ་འགའ་ཞིག་མེད་པ་ནི་བདེན་མོད། འོན་ཀྱང་འདུ་བྱེད་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་
བརྟེན་ནས་བདགས་པའི་དུས་ནི་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན།
གལ་ཏེ་དུས་ནི་དངོས་བརྟེན་ཏེ། དངོས་མེད་དུས་ནི་གལ་ཡོད། གལ་ཏེ་དུས་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྣམ་པར་
འཛིན་ན། གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདགས་པའི་དུས་གལ་ཡོད།
དེའི་སྤྱིར། དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ན། དུས་ལྟ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། ཁོང་དུ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་
སྤྱིར་དང་དགག་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དུས་ལྟ་ཡོད་པ་
གལ་འགྱུར། དུས་མེད་པས་དེའི་ཆེ་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་དོ། དེའི་སྤྱིར་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་གྱིས་
དུས་མ་གྲུབ་ལ། དུས་མེད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །

འཕགས་པ་གྲུང་བོའི་རྩལ་གྱི་མདོ་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། རྒྱལ་བ་ཉན་
ཐོས་བཅས་པས་དེ་མཁུན་འགྱུར། ཐེར་བྱག་ཆོས་རྣམས་མུ་རུ་འདའ་མི་འགྱུར། མཁའ་བ་མཁ་ཡང་སྒྲོས་
པ་མེད་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་དུས་བརྟག་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟ་
དགུ་བའི་འགྲེལ་པའོ། །

ཉི་ཤུ་པ་ཆོགས་པ་བརྟག་པ་ལ། ཆོགས་པས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དགག་ ཆོགས་མིན་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་
དགག་ བཀག་པ་དེའི་མཐུག་བསྟུ་བ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ། རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། རོན་བསྟུ་བ་
གཉིས་གྱི། དང་པོ་ལ། འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ལ་དགག་ བྱིན་དང་མ་བྱིན་བརྟགས་ལ་དགག་ ལྷན་
ཅིག་སྟེ་རོལ་གནས་པ་དགག་ རྒྱུའི་གནས་སྐབས་འཕོ་བ་དགག་ འགགས་པ་དང་མ་འགགས་བརྟགས་ལ་
དགག་ མཐོང་དང་མ་མཐོང་བརྟགས་ལ་དགག་ བྱུང་དང་མ་བྱུང་བརྟགས་ལ་དགག་ རྟོང་དང་མི་རྟོང་
བརྟགས་ལ་དགག་ གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་ལ་དགག་ རོ་བོ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ལ་དགག་པ་བརྟུན་དང་
པོ་ནི། གལ་ཏེ་དུས་ནི་ཡོད་དེ། འབྲས་འབྱུང་བ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདི་ན་སྟུ་གྲུ་གང་
ཞིག་ས་པོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་མི་ཉེ་བས་མི་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། རི་

ལྷ་མོ་ལ་བཞིན་དུ་ནང་གི་བདག་ཉིད་རྣམས་ལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར་ཡང་ཆུད་མི་བ། །ཚོགས་གིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུར་པའི་དུས་ཡོད་དོ་ཞེས། འབྲས་བུ་ཡོད་ན་དུས་དེའི་
ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུར་བཞིག་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ས་པོར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོགས་པ་
ལས་ལྷ་གུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་བར་རྟོག་ན། ཚོགས་པ་ལ་གནས་པ་ཞིག་གམ་འོན་ཏེ་མི་གནས་པ་ཞིག་
དེ་ལས་སྟེ་དྲང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་ལྱི། ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྟེ་འགྱུར་ཞིང་། ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་
ཡོད་ན་ནི། །རི་ལྷ་རྩེ་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྟེ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་ཞིང་ཚོགས་
པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན། ཚོགས་པ་ལ་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ནི་རི་ལྷ་རྩེ་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ།
འཁར་གཞོང་ན་ཡོད་པའི་ཞོ་ནི་འཁར་གཞོང་གིས་མི་བསྟེད་པ་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་
དོ་ཞེས་རྟོག་ན། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་ལྱི། ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྟེ་འགྱུར་ཞིང་། ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་
མེད་ན་ནི། །རི་ལྷ་རྩེ་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྟེས། །གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན། འོ་ན་རི་ལྷ་རྩེ་
རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་མ་དག་གི་ཏིལ་
མར་བཞིན་ལོ། །

གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་ལྱི། ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི། ཚོགས་པ་ལ་གཟུང་དུ་
ཡོད་རིགས་ན། ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་གཟུང་དུ་མེད། །གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་འཁར་
གཞོང་ལས་ཞོ་བཞིན་དུ་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་རིགས་ན་ས་པོར་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་
རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་ལྷ་གུ་ནི་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཅི་སྟེ་གང་ཞིག་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་
དེ་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། བྱེ་མ་དག་ལ་ཏིལ་མར་བཞིན་ལོ། །འབྲས་བུ་ནི་ཚོགས་པ་ལས་སྟེ་བཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དབག་གོ་ཞེས། གང་ཞིག་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་སྟེ་བ་མ་ཡིན་
ཏེ་འཁར་གཞོང་ལས་ཞོ་མི་སྟེ་བ་བཞིན་ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་འདི་ལས་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་མེད་དོ་
ཞེས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་མི་གཟུང་། ཅི་སྟེ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ཡང་རྗེས་སུ་དབག་པ་དང་འགལ་པའི་ཕྱིར་རི་ལྷ་རྩེ་ཡོད་པ་
མི་རིགས་པ་བཞིན་དུ་མེད་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ་སྟེས་ན། །ཁོ་པོ་ཅག་ནི་འདི་མེད་པ་རྒྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་གྱི་དབུ་མ་སྟེང་

པོ་ལས་ཀྱང་། འདི་ནི་ཡོད་ཅིང་འགོག་པ་དང་། མེད་ཅིང་ཡོད་སྐུ་འཛིན་པ་ཡིན། རྩོན་པོ་མེན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིས། འདུལ་པོ་ཡིན་
ཞེས་བརྗོད་པས་ཅི། ཞེས་གསུངས་པའི་གཞིས་ཀའི་རྩོལ་པ་མ་ལུས་པ་སྒྲུབ་པ་ནི་པའི་པའི་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར་མོ། གཞན་གྱིས་མེད་
པ་ཅིད་དུ་བརྟགས་པ་འགོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཡོད་པ་ཅིད་སྒྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱིས་
མེད་པ་ཅིད་དུ་བརྟགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་གཞིས་བསལ་ནས་དབུམ་པའི་ལམ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་
མོ། ཁྱི་སྒྲུབ་དུ། བརྒྱ་པ་ལས། འབྲས་བུ་ཡོད་པར་གང་འདོད་དང་། འབྲས་བུ་མེད་པར་གང་འདོད་ལ། །
ཁྱི་སྒྲུབ་དོན་དུ་ག་པ་སྟགས། བརྒྱུ་པའི་དོན་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་བཤད་དོ། དེའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་ལ་
ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལྔ་མས་ཀྱི། ཚོགས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི། རྒྱ་
རྔ་མས་དང་ནི་རྒྱུན་དག་གྱང་། རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཡིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་
བུ་མེད་པ་ཅིད་དུ་སེམས་ན། རི་ལྷར་མེད་དང་སོལ་པ་ལ་སྟགས་པ་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་རྔ་མས་དེའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་པ་
བཞིན་དུ། ས་པོན་ལ་སྟགས་པ་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་མངོན་པར་འདོད་པ་དག་གྱང་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་དང་
མཚུངས་པར་དེའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མོ། རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ལས་གྱང་
འབྲས་བུ་འབྱུང་པ་མི་དགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་འབྱུང་པ་མེད་དོ། །

གཞིས་པ་ནི། གང་ལས་ཞེས་པ་འདིར་འགྱུར་པ་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་ཀྱི།
དོན་གྱང་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་ལ། ཚོགས་པ་སའི་རྒྱ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཅི་མ་ཞེས་བྱེད་ལ།
རྒྱ་དེས་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་རྒྱ་ཁྱིན་ནས་དགག་པར་འགྱུར་ཞིང་རྒྱ་དེས་ཕན་བརྟགས་པའི་
འབྲས་བུ་ཡང་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། གལ་ཏེ་རྒྱ་སའི་འབྲས་བུ་ལ། རྒྱ་ཁྱིན་ནས་ནི་འགག་འགྱུར་ན། གང་ཤིན་
པ་དང་གང་འགག་པའི། རྒྱ་ཡི་བདག་ཅིང་གཞིས་སུ་འགྱུར། གལ་ཏེ་རྒྱ་ས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་རྒྱ་
ཁྱིན་ནས་འགག་པར་འགྱུར་མོ་ཞེས་རྟོག་ན། དེ་ལྟར་རྒྱའི་ཆ་གང་འབྲས་བུ་ལ་ཤིན་པ་དང་གང་འགག་པའི་
རྒྱའི་བདག་ཅིང་གཞིས་སུ་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་མི་དགས་ཏེ། བྱེད་རྟག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་མི་རྟག་
པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་དག་གྱང་གཅིག་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་མོ། །
གལ་ཏེ་རྒྱ་སའི་འབྲས་བུ་ལ། རྒྱ་མ་ཤིན་པར་འགག་འགྱུར་ན། རྒྱ་འགགས་ནས་ནི་སྟེས་པ་ཡི། འབྲས་བུ་དེ་
ནི་རྒྱ་མེད་འགྱུར། གལ་ཏེ་རྒྱའི་བདག་ཅིང་གཞིས་སུ་བཤལ་བའི་ཞེས་པ་དེ་སྟོང་པར་འདོད་ནས། རྒྱ་ས་འབྲས་
བུ་ལ་བྱེད་རྒྱ་ཕྱར་ཐང་གྱང་མ་ཤིན་པར་བདག་ཅིང་བཤམས་ཅད་ཀྱིས་འགག་པར་རྟོག་ན་དེ་ལྟར་རྒྱ་ས་འགགས་

ནས་སྒྲེས་པའི་འབྲས་ལུ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་ཁོ་རང་གྲུར་ན། རྒྱ་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་རྟོག་པ་དེ་ཡང་སི་
འིགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། གང་ལ་ཉེས་པ་འདིར་འབྱུང་བ་རྒྱ་འགག་ནས་འབྲས་ལུ་སྒྲེ་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོགས་པ་དང་
ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་འབྲས་ལུ་ཁོ་ན་པ་སྒྲེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས། གལ་ཏེ་ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། འབྲས་ལུ་ཡང་
ནི་སྒྲེ་འབྱུང་ནས། སྒྲེད་པར་བྱེད་པར་པ་སྒྲེད་བྱ་གར། །དུས་གཅིག་པར་ནི་ཐལ་བར་འབྱུང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་
གྱི་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྲས་ལུ་སྒྲེ་བར་འབྱུང་ན། སྒྲེད་བྱེད་པ་སྒྲེད་བྱ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འབྱུང་
ན་དེ་ཡང་སི་འིགས་ཏེ། བ་ལང་གི་རྩ་གཡས་གཡོན་བཞིན་དུ་དུས་གཅིག་པ་དག་ལ་བསྒྲེད་བྱ་སྒྲེད་བྱེད་མ་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་མོ། འདིར་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་རྒྱལ་ས་མ་དེ། དངོས་པོ་རྒྱལ་ས་མ་ལུང་བ་ལས་ལུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོ་
ལུང་བར་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མོ། གྱི། འོན་ཀྱང་འབྲས་ལུ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་པའི་སྒྲོ་ལོ་མ་འོངས་པའི་གནས་
སྐབས་ན་གནས་པ་ཡིན་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་པས་ནི་ད་ལྟ་པའི་གནས་སྐབས་ལུ་བསྒྲེད་པ་ཡིན་གྱི་རྩ་ས་ནི་
གནས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་མོ། གལ་ཏེ་ཆོགས་པའི་སྒྲོ་ལོ་མ་ཏུ། འབྲས་ལུ་སྒྲེས་པར་གྲུར་ནི། རྒྱ་དང་རྒྱུན་
རྒྱལ་ས་མེད་པ་ཡི། འབྲས་ལུ་རྒྱ་མེད་འབྱུང་བར་འབྱུང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་པའི་སྒྲོ་ལོ་མ་དུ་འབྲས་ལུ་
རང་གི་དོ་བོ་སྒྲེས་པར་གྲུར་ན་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ལ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་
འབྲས་ལུ་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་བར་འབྱུང་ན། དེ་ཡང་སི་འིགས་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པར་
ཐལ་བའི་ཕྱིར་མོ། རྒྱ་དང་གྲུབ་ཐོན་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སི་འིགས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། གངས་ཅན་པ་ན་དེ། རྒྱ་བྱིན་ནས་འགག་གསལ་འོན་ཏེ་མ་བྱིན་པར་འགག་ཅེས་རྒྱལ་པར་
དཔྱོད་པར་འབྱུང་བ་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་གཞན་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་ཉིད་འགགས་ནས་འབྲས་ལུ་དེ་བདག་ཉིད་དུ་རྒྱལ་
པར་གནས་སོ་ཞེས་ཟེར་མོ། དེ་ལྟར། གལ་ཏེ་རྒྱ་འགགས་འབྲས་ལུ་ན། རྒྱ་ནི་ཀུན་ཏུ་འཕོ་བར་འབྱུང་། །
སྒོན་སྒྲེས་པ་ཡི་རྒྱ་ཡི་ནི། ཡང་སྒྲེ་བར་ནི་ཐལ་བར་འབྱུང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་འགགས་ནས་འབྲས་ལུ་སྒྲེ་ལ་འབྲས་
ལུ་དེ་ཡང་རྒྱ་ཉིད་བདག་ཉིད་ཡིན་ན། རི་ལྟར་སྒྲོས་གསལ་མཐོང་ཆ་བྱུང་གཞན་བདེན་ནས་ཆ་བྱུང་གཞན་ལེན་པ་
ལྟར་རྒྱ་ཉིད་འབྲས་ལུ་དེ་གནས་སྐབས་ལུ་ཀུན་ཏུ་འཕོ་བ་ཅུང་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་གྱི། འབྲས་ལུ་སྒྲོན་མེད་པ་སྒྲེ་བ་
མ་ཡིན་མོ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ནི་རྟག་པར་འབྱུང་ན། དེ་ཡང་སི་འིགས་ཏེ། བརྒྱ་པ་ལས། གང་ཞིག་གང་ན་འང་ནམ་
གྱི་ཆེད། །མ་པརྟེན་པར་ནི་ཡོད་ཉིད་མེད། དེས་ན་ནམ་ཡང་གང་ཞིག་ཏུ། རྟག་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་སྟོགས་འདི་ལ་ཐོན་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན། སྐྱེས་ཟིན་སྐྱུར་ཡང་
སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་ཐུག་པ་མེད་པ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །

ཨ་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱལ་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་ན་འགགས་པ་འཇམ་མ་འགགས་པ་ཞིག་བསྐྱེད། འབྲས་ལུ་འར་
སྐྱེས་པ་འཇམ་མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་བསྐྱེད་དྲང་། གལ་ཏེ་རྒྱལ་འགགས་པས་འབྲས་ལུ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། འགགས་
པ་རུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིས། །འབྲས་ལུ་སྐྱེས་པ་རི་ལྟར་བསྐྱེད། །རྒྱལ་འགགས་གིར་རུབ་པ་ཡིས་འབྲས་ལུ་སྐྱེས་
གིར་ཡོད་པ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་དེ། རྒྱལ་འགགས་པས་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་ན་མོ་གཞན་མ་གྱིས་ཀྱང་ལུ་བསྐྱེད་པར་ཐལ་
བའི་སྤྱིར་དང་འབྲས་ལུ་སྐྱེས་ཟིན་རྒྱལ་ལོ་སྤྱིར་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་པ་མེད་པས་རྒྱལ་འགགས་པས་
འབྲས་ལུ་མི་བསྐྱེད་ཀྱི། རྒྱལ་གནས་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་དོ་སྒྲུབ་ན། འབྲས་ལུ་དར་ནི་འབྲེལ་བའི་རྒྱ། །གནས་པས་
ཀྱང་ནི་རི་ལྟར་བསྐྱེད། །འབྲས་ལུ་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་རང་གི་རོ་པོ་མ་འགྱུར་ཞིང་གནས་པས་ཀྱང་
འབྲས་ལུ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་དེ། རྒྱ་ནི་རྒྱལ་པར་འགྱུར་བ་ན། །གཞན་ནི་རྒྱ་ལུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་ལུ་པས་འབྲས་
ལུ་སྐྱེས་པས་ན་རྒྱ་གདོན་ནི་ཟ་བར་རྒྱལ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་ལུ་ཡོད་པ་
ཡང་བསྐྱེད་མི་རུས་པས་འབྲས་ལུ་དར་མ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཁོ་ནས་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། ཅི་སྟེ་རྒྱལ་འབྲས་མ་
འབྲེལ་ན། །འབྲས་ལུ་གང་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། ཅི་སྟེ་རྒྱལ་འབྲས་ལུ་དར་མ་འབྲེལ་བ་ཞིན་དུ་རྒྱུར་ཏོག་ན་དེ་
འབྲས་ལུ་གང་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། མ་འབྲེལ་བར་མ་རྒྱུད་ས་པའི་སྤྱིར། འབྲས་ལུ་དང་འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་པ་
ཀུན་བསྐྱེད་པ་འཇམ། ཡང་ན་འབྲས་ལུ་འདོད་པ་ཡང་མི་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་
སྒྲུལ་དུ་དགོངས་སོ། །

དུག་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱལ་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་ན་དེས་འབྲས་ལུ་མཐོང་ནས་སམ་མ་མཐོང་བར་བསྐྱེད་དྲང་།
གཞིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། རྒྱལ་ནི་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བར། །འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་ནི་
མཐོང་ནས་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། གང་གི་སྤྱིར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་མཐོང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། དེ་
ནི་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འབྲས་ལུ་མ་མཐོང་བར་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། འབྲས་ལུ་ཐམས་
ཅད་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

བདུན་པ་ནི། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱལ་འབྲས་ལུ་རྩ་རྩུན་སྤང་པ་ཡོད་ན་དེའི་ཚེ་དེ་གཞིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་
བྱེད་དུ་རིགས་ཀྱི། སྤང་པ་མེད་ན་སྤང་བ་དང་སྤུང་པ་ལྟར་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མི་རིགས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་རྒྱ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འཛུམ་པེ

[illegible]

བརྒྱད་པ་ནི། གལ་ཏེ་འབྲས་བུས་སྟོང་པའི་རྒྱལ། རི་ལྷ་ར་འབྲས་བུ་སྟེད་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་
མི་སྟོང་རྒྱལ། རི་ལྷ་ར་འབྲས་བུ་བསྟེད་པར་བྱེད། རྒྱ་གར་ཞིག་འབྲས་བུ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་དེ། དེས་སྟོང་
པའམ་མི་སྟོང་པ་ཞིག་གིས་འབྲས་བུ་བསྟེད་ཀྱང་། འབྲས་བུ་སྟོང་ཞིང་བལ་བའི་རྒྱལ་རི་ལྷ་ར་འབྲས་བུ་བསྟེད་
པར་བྱེད་དེ། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལྷ་ར་འབྲས་བུས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུས་མི་སྟོང་པའི་རྒྱལ་གྱང་འབྲས་བུ་རི་
ལྷ་ར་བསྟེད་པར་བྱེད་དེ། འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པའི་ལྷ་ས་ཕྱིན་བཞིན་ནོ། །ཡང་འབྲས་བུ་གར་ཞིག་སྟེ་
པ་དེ་ཡང་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པ་ཞིག་སྟེ་ཀྱང་། འབྲས་བུ་མི་སྟོང་སྟེ་མི་འགྲུལ། མི་སྟོང་འགག་པར་མི་འགྲུལ་རོ། །
མི་སྟོང་དེ་ནི་མ་འགག་དང་། མ་སྟེས་པར་ཡང་འགྲུལ་བ་ཡིན། འབྲས་བུ་མི་སྟོང་པ་ནི་དེ་ནི་ནམ་འགྲུལ་པ་མ་
ཡིན་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་བུ་དེ་ནི་སྟེ་པར་མི་འགྲུལ་ཞིང་འགག་པ་ཡང་མི་འགྲུལ་ཏེ།
རང་བཞིན་ལ་སྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་སྟོང་པར་འདོད་ན་འབྲས་བུ་དེ་ནི་མ་འགག་པ་དང་མ་
སྟེས་པར་ཡང་འགྲུལ་ན་དེ་ལྷ་ར་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་དེ་ནི་མ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་སྟེ་སྟེ་བ་
དང་འགག་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་སྟོང་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་ན་སྟེ་བ་དང་འགག་པར་མི་
འཐད་དེ། འདི་ལྷ་ར། སྟོང་པ་རི་ལྷ་ར་སྟེ་འགྲུལ་ཞིང་། སྟོང་པ་རི་ལྷ་ར་འགགས་པར་འགྲུལ། སྟོང་པ་དེ་ཡང་མ་
འགགས་དང་། མ་སྟེས་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྲུལ། དེ་ལ་སྟོང་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ལ། སྟོང་
པའི་རང་བཞིན་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་ཡང་རི་ལྷ་ར་སྟེ་བར་འགྲུལ་ཞིང་། རི་ལྷ་ར་འགག་པར་འགྲུལ་ཏེ། ནམ་མཁའ་ལ་
སྟོགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་སྟེ་བའམ་འཇིག་པ་མ་མཐོང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་དེ་སྟོང་པར་འདོད་ན་
སྟོང་པ་དེ་ཡང་མ་འགགས་པ་དང་མ་སྟེས་པར་ཐལ་བར་འགྲུལ་རོ། །

དགུ་པ་ནི། གཞན་ཡང་རྒྱས་འབྲས་བུ་བསྟེད་ན། དེ་འབྲས་བུ་ལས་ཐ་དད་པའམ་ཐ་མི་དད་པ་ཞིག་
གིས་བསྟེད་ཀྱང་། གཉིས་ཀ་ལྷ་ར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་དུ། ཁམ་ཡང་འཐད་པར་མི་
འགྲུལ་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་དུ། ཁམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྲུལ་རོ། །དམ་བཅས་པ་འདི་རི་ལྷ་ར་
འགྲུལ་ཅེ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ན། བསྟེད་བྱ་སྟེད་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྲུལ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་
ཉིད་ན། རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་འགྲུལ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་བསྟེད་བྱ་
སྟེད་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྲུལ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཡ་དང་བུ་དང་མིག་དང་མིག་གི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་དང་ས་
མོར་ར་ལྷ་གྲག་གྱང་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་རྒྱ་ལ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

།དབྱུ་མ།།

ཕྱི་མ་པ་མེད་པར་འགྱུར་དེ། བཅ་ཚུལ་གཤིས་ཅིང་པར་གཞན་ཅིང་བཟང་དུ་འགྱུར་པ་འི་ཕྱིར་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུང་དག་པ་མི་
གཞན་ཅིང་དུ་ཡང་མི་འབྲད་དེ། ལྷ་ལུང་རྒྱ་མ་ཤོན་དང་རྒྱ་མིན་པ་མེད་པར་མོལ་པ་པ་མོགས་པ་གཉིས་ཀ་ལྷ་ལུ་
ལས་གཞན་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། ཡང་ན་གཉིས་ཀ་ལྷ་ལུང་སྐྱེད་ལྱེད་ཡིན་པ་ལས་ཡང་ན་གཉིས་ཀ་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་
མཚུངས་པར་འགྱུར་པ་འི་ཕྱིར་འོ། །

བུ་པ་ནི། གཡ་ཏེ་རྒྱལ་འབྲེལ་ལུ་བཞུད་པར་བྱེད་ན། འབྲེལ་ལུ་རྩོམ་ཡིན་པ་ལས་མེད་པ་
 ཞིག་བཞུད། གཉིས་གཡང་མི་མགས་ཏེ། འབྲེལ་ལུ་རྩོམ་ཡིན་ན། རྒྱལ་ནི་ཅི་ཞིག་བཞུད་པར་བྱེད།
 འབྲེལ་ལུ་རྩོམ་མེད་ན། རྒྱལ་ནི་ཅི་ཞིག་བཞུད་པར་བྱེད། འབྲེལ་ལུ་རྩོམ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་རྒྱལ་
 ཅི་ཞིག་བཞུད་པར་བྱེད་དེ། ཡོད་པའི་སྤྱི་འབྲེལ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། འབྲེལ་ལུ་རྩོམ་མེད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྒྱལ་ཅི་ཞིག་བཞུད་པར་བྱེད་དེ། རྩོམ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་འབྲེལ་ལུ་བཞིན་
 ནོ། གཡ་ཏེ་རྒྱལ་འབྲེལ་ལུ་བཀག་མེད་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱ་ནི་ཡོད་ལ། རྒྱ་ཡོད་ན་འབྲེལ་ལུ་ཡང་ཡོད་དེ། འབྲེལ་
 ལུ་མེད་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱི་འབྲེལ་ནོ། ཞུད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་ནི་འབྲེལ་པར་མི་འགྱུར་ཤོ། རྩོམ་
 བཟད་པའི་རྒྱ་ལྡིམ་རྒྱལ་འབྲེལ་ལུ་བཞུད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། རྒྱ་ནི་རྒྱ་ནི་འབྲེལ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 འབྲེལ་ལུ་བཞུད་པ་ལས་རྒྱ་ནི་དུ་རྒྱལ་པར་འཛོག་པའི་སྤྱི་འབྲེལ་ནོ། གཡ་ཏེ་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འབྲེལ་ལུ་
 ཡོད་ལ། རྒྱ་མེད་པར་ཡང་འབྲེལ་ལུ་མེད་པས་རྒྱ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས། རྒྱ་ནི་འབྲེལ་པ་ཡོད་མིན་ན། འབྲེལ་ལུ་
 གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། གང་གི་ཆོ་བཞུད་པར་མི་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ནི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཆོ།
 འབྲེལ་ལུ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། དེའི་སྤྱི་འབྲེལ་ལུ་ཡང་མེད་དོ།

གཞིས་པ་རོལ་པ་ལྟ་བུ་པ་ནི། གཞན་ལ་དགའ་བ་ཏེ་རྒྱུ་མ་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། ཅི་རྒྱུ་དེ་བདག་ཉིད་
 གྱིས་པདག་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་གསུ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། དང་པོ་མི་ལུ་སྐྱེ། པདག་གི་བརྩོན་
 པོ་སྐྱེད་པ་ནི་པ་དུ་སྐྱོར་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་མཐོང་པ་འདི་སྐྱེད་པ་རོལ་མེ་ཟ་པར་ཆོག་མ་པ་མ་པདག་གི་བརྩོན་པོ་སྐྱེད་པར་འཇུག་པ་མོས་ལ།
 པདག་གི་བརྩོན་པོ་སྐྱེད་པ་ནི་པདག་ཉིད་པདག་སྐྱེད་པ་ལ་པ་དུ་སྐྱོར་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུལ་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཆོག་མ་པ་མ་པ་གི་པདག་ཉིད་མི་
 བསྐྱེད་ཀྱི། ཁྱོགས་སྤར་པོ་མི་འགྲུལ་ཏེ་འདི་ལྟར། རྒྱུ་རྣམས་སྤར་པ་ནི་སྐྱེན་དག་གི། ཆོག་མ་པ་གའ་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི།
 པདག་གི་པདག་ཉིད་མི་བསྐྱེད་ན། འབྲས་ལུ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱེད། ཁ་པོར་ལ་མོགས་པ་རྒྱུ་དང་སྐྱེན་གྱི་
 ཆོག་མ་པ་དེ་ཡིས་པདག་གིས་པདག་ཉིད་མི་བསྐྱེད་དེ། པདག་ཉིད་པ་བྱེད་པ་འགའ་པ་འདི་སྐྱེད་དང་པདག་ཉིད་

སྒྲེབ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གང་ཞིག་བདག་ཉིད་མི་བསྐྱེད་པ་དེས་འབྲས་བུ་རི་ལྗང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱས་བདག་ཉིད་མི་བསྐྱེད་པ་དེས་བུ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚོགས་པས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་ཚོགས་པས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་མེད་ན། འོ་ན་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཚོགས་མིན་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་མེད། །གང་གི་ཆེ་ཚོགས་པས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་རི་ལྗང་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་མིན་པས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་བཀག་པའི་མཐུག་བསྟུན་པ་ནི། ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱིས་ཚོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡོད་པས་འབྲས་བུ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ཀྱི་ཚོགས་པ་ག་ལ་ཡོད། །གང་གི་ཆེ་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་རིགས་པས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་པས་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོགས་པ་དག་གྲུབ་ག་ལ་ཡོད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་དགོངས་སོ། །འབྲས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེ་ཤོལ་པ་ལས། མཐུ་དང་ཕྱོག་མ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ལྟེ་བསྐྱར་བ་ལས་ཡི་གའི་རྒྱ་འབྱུང་ཡང་། །ཕྱོག་པར་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་རྒྱུ་ལས་མིན། །དེ་དེ་ལ་ནི་ཡི་གའི་དཔེ་གསལ་སྟུ་མེད། །ཚོགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་དེ་ནི། །ཡིད་གྱི་སྒྲོ་ཡི་དབང་གིས་འབྱུང་མོད་གྱི། །ཡིད་དང་དག་ནི་མི་སྦྱར་གཟུགས་མེད་དེ། །ནང་དང་སྒྲི་ཤོལ་དག་ནང་དཔེ་གསལ་སྟུ་མེད། །མཁས་པས་དག་སྐྱད་སྐྱུ་དང་དབྱེད་སྐྱུ་མས་གྱི། །སྐྱེ་དང་འཛིག་པ་རྣམ་པར་བརྟགས་བྱས་ན། །དེ་ཆེ་དག་ཀྱང་བྱག་ཆ་ལྟ་བུ་དང་། །སྐྱད་ཅིག་པ་དང་སྐྱེ་དེ་མེད་པར་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་ཚོགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་བྱུ་བྱེད་པ་ནི་བྱ་བའི་འགྲེལ་པ་འོ། །

༥ ཅི་བྱ་རྩ་གཅིག་པ་འབྱུང་འཛིག་བརྟག་པ་ལ། འབྱུང་འཛིག་སྒྲིར་དགག་པ་དང་། རྒྱེ་བ་ཤེ་བྱག་ཏུ་དགག་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལ་དཔྱད་དང་། མཐོང་བ་དང་འག་ལ་བསྐྱར་བ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ལ་རྒྱུ་ཅིག་མོ་སོར་གྱུ་བ་པ་དགག་ཟད་དང་མ་ཟད་བརྟགས་ལ་དགག་སྟེ་དང་པོ་སྟེ་བརྟགས་ལ་དགག་གཅིག་དང་ག་དད་བརྟགས་ལ་དགག་པ་དང་བཞིན། དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྟུ་བ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། འདིར་སྒྲུས་པ། དུས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ན་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་དུས་གྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོས་ནས་འབྱུང་ཞིང་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོས་ནས་འཛིག་

ཡོད་ཅེས་ཀྱིས་ ཅུ་འགྲེལ་ཤོད་ཀྱིས་ བཞིན་ཀྱིས་ཤོད་པ་རྒྱུ་ཡི།

འབྲུག་མ།

བར་འབྱུང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟོ་མོ་གསལ་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དུས་ཡོད་དོ་ཞེན། གལ་
 ཏེ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དུས་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་པ་འབྱུང་བ་
 མེད་པར་རམ། །ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །འབྱུང་བ་འཛིག་པ་མེད་པར་རམ། །ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་ལྟོ་མ་གྲོལ་པ་མེད་པར་མོ་མོར་རམ་ལྷན་ཅིག་དུ་ཡོད་
 བར་འབྱུང་བ་ཞིག་ན། རྣམ་པར་དབྱེད་ན་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རིམ་ཞེན། འཛིག་པ་འབྱུང་བ་ལ་ལྟོ་མ་
 བ་མེད་པར་རམ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། འབྱུང་བ་འཛིག་པ་དང་ལྟོ་མ་བ་མེད་པར་རམ་དེ་
 དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རམ་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ལྟར་པ་མེད་པར་ནི། རི་ལྷ་ལུང་མོད་པར་ལྟར། རྩེ་པ་
མེད་པར་མམ་པ་རྩེ་པ་འཛིན་པར་ལྟར། རམ་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ལྟར་པ་མེད་པར་མེད། རའིག་པ་ནི་ལྟར་
པ་མེད་པར་རི་ལྷ་ལུང་མོད་པར་ལྟར་ནི། མོད་པར་མི་རིགས་སོ། རེ་ཅི་འཛིན་པ་ཞེས། རྩེ་པ་མེད་པར་
འཛིན་པར་ལྟར་མ་རྩེ་པ་འཛིན་པ་ཡང་མ་མཐོང་པ་འཛིན་པ་ཞེས་པོ། རེ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་ལྟར་པ་མེད་པར་
མེད་ནོ། རེ་པ་ཞིན་ཏུ་འཛིན་པ་ལྟར་པ་དང་རྩེ་པ་ཅིག་ཏུ་ཡང་མོད་པ་མ་ཡིན་ནི། འཛིན་པ་ལྟར་དང་རྩེ་པ་
ཅིག་ཏུ། རི་ལྷ་ལུང་མོད་པ་ཞིན་ཏུ་ལྟར། འཛིན་པ་རྩེ་དང་རྩེ་པ་གཅིག་ཏུ། མོད་པ་ཞིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། རའིག་
པ་ནི་ལྟར་པ་དང་རྩེ་པ་ཅིག་ཅུང་མ་རྩེ་པ་ཅིག་ཏུ་རི་ལྷ་ལུང་མོད་པ་ཞིན་ཏུ་ལྟར་ནི། གལ་ཏེ་མོད་ན་འཛིན་པ་དང་
རྩེ་པ་དག་རྩེ་པ་གཅིག་ཏུ་ལྟར་ན། འཛིན་པ་དང་རྩེ་པ་དག་ནི་རྩེ་པ་དང་རྩེ་པ་ལྷ་པ་མཐུན་པ་ལྷ་པ་མཐུན་པ་ལྷ་པ་
རྩེ་པ་གཅིག་ཏུ་མོད་པ་མ་ཡིན་པ་འཛིན་པ་ཞེས་པོ། རེ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་ལྟར་པ་དང་རྩེ་པ་ཅིག་ཏུ་ཡང་མེད་ནོ། །

རི་ལྷ་མ་འཛིག་པ་ལྷུང་པ་མེད་པར་རམ་ལྷན་ཅིག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་པའི་ན་རྟེན་ལྷུང་པ་ཡང་
 འཛིག་པ་མེད་པར་རམ་ལྷན་ཅིག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་མ་ལྷུང་པ་འཛིག་པ་མེད་པར་མི། རི་ལྷ་
 ལྷུང་པ་ཡོད་པར་ལྷུང་པ། འདོམ་པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་ཏེད། ཁམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ལྷུང་པ་འཛིག་པ་
 ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་རི་ལྷ་ལྷུང་པ་ཡོད་པར་ལྷུང་ཏེ། ཡོད་པར་མི་རིགས་སོ། གང་གི་སྤྱི་འདོམ་པོ་སྤྱེ་བའི་
 འོས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་མི་རྟག་པ་ཏེད་ཁམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོམ་པོ་རྣམས་ཅན་དུ་སྤྲུལ་རྟེན། གང་འཛི་བའི་
 འོས་ཡིན་ན། གང་དག་གང་འཛི་མེད་པར། གནས་པ་འདོམ་པོ་གང་ཞིག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་མ་གྱི་དཔོན་པོ་རྣམས་
 ཅན་མི་རྟག་པ་དང་རྟག་རྟེན་སྤྱེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཏེད་གྱི་སྤྱི་འདོམ་པོ། འདི་སྤྱི་འལྷུང་པ་འཛིག་པ་མེད་པར་མེད་ཏོ། །

འབྲུང་བ་འཛིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། རི་ལྷར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་། རྒྱུ་བ་འཛི་དང་དུས་གཅིག་ཏུ། ཡོད་པ་
ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲུང་བ་ནི་འཛིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རི་ལྷར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་རྒྱུ་
བ་དང་འཛི་བ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་འབྱུང་ན། རྒྱུ་བ་དང་འཛི་བ་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ་བས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། གང་དག་ཕན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་གསུམ། ཕན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པར། གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པ། །དེ་དག་གྲུབ་པ་རི་ལྷར་ཡོད། རྒྱུ་བ་དང་འཛིག་པ་གང་དག་ཕན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་གསུམ་ལྷན་ཅིག་མ་
ཡིན་པར་སོ་སོར་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་རྣམས་པ་གཞན་གྱིས་གྲུབ་པ་རི་ལྷར་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་དང་
གཞན་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱོགས་གཞན་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཟད་དང་མ་ཟད་བརྟགས་ལ་དགག་པ་ནི། གཞན་ཡང་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་འདི་དག་
དངོས་པོ་ཟད་པའི་ཆོས་ཅན་ནམ་མ་ཟད་པའི་ཆོས་ཅན་ཞིག་ལ་རྟོག་དྲང་། གཉིས་ཀ་ལྷར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།
ཟད་པ་འབྲུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་ཟད་པ་ལ་ཡང་འབྲུང་བ་མེད། །ཟད་པ་འཛིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་ཟད་པ་
ལ་ཡང་འཛིག་པ་མེད། །དངོས་པོ་ཟད་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་ཞིག་ནས་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་དེ་དང་འགལ་བ་
འབྲུང་བ་ཡོད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ཟད་པ་ནི་མི་འཛིག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་
ལྷན་པས་འབྲུང་བ་མེད་དེ། བོང་བུའི་རུ་བཞིན་ནོ། །ཟད་པ་ལ་འཛིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྟེན་མེད་
པས་འཛིག་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཟད་པ་ལ་ཡང་འཛིག་པ་མེད་དེ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་
མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་འཛིག་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུང་། །དེའི་ཕྱིར་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་
མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་རྟེན་ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། གལ་
ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་གཉིས་པོ་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་པར་འབྱུང་ན་བཤད་ཟེན་
པ་དང་འཆད་པར་འབྱུང་བའི་རིགས་པས། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར། །འབྲུང་དང་འཛིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
རྟེན་མེད་པས་བརྟེན་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཅུ་བར་དགོངས་སོ་ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེན། འབྲུང་དང་འཛིག་པ་
མེད་པར་ནི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ནི་འབྲུང་འཛིག་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱམ་དུ་དགོངས་པའོ།
འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ནི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་དག་གྲུང་བཀག་ཟེན་ཏོ། །གང་གི་ཆེ་བཀག་
པ་དེའི་ཆེ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་མེད་པར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྟོང་དང་མི་སྟོང་པ་རྟགས་ལ་དགག་པ་ནི། གཞན་ཡང་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་དངོས་པོ་
སྟོང་པ་འཕམ་མི་སྟོང་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་དང་། དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྟོང་ལ་འབྲུང་དང་འཛིག་པ་དག །འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །རྟོག་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་སྟོང་ལ་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་དེ། མ་མཐའི་རི་མོ་བཞིན་དེ་
བཞིན་དུ། མི་སྟོང་པ་ལ་འབྲུང་འཛིག་དག །འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་སྟོང་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
པ་འདི་ཕྱིར་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་རྟགས་ལ་དགག་པ་ནི།
གཞན་ཡང་འབྲུང་འཛིག་དག་ཡོད་ན་དེ་དག་གཅིག་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དུ་ཡོད། འབྲུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་
དག །གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་སྒྲུང་བ་དང་མུན་པ་ལྟར་པན་ཚུན་འགལ་
པ་འདི་ཕྱིར་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །འབྲུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག །གཞན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །
འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འབྲུང་བ་དང་བྲལ་བ་འདི་འཛིག་པ་འཕམ་འཛིག་པ་
དང་བྲལ་བ་འདི་འབྲུང་བ་མ་མཐོང་པས་གཉིས་ཀ་པན་ཚུན་མི་འབྲལ་བ་འདི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མཐོང་བ་དང་འགལ་བ་སྒྲུང་བ་ལ་དངོས་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། ཅི་
སྟེ་ཞིབ་མོར་དབྱེད་པ་འདི་ས་ཅི་ཞིག་ལྟ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ནི་སྟེ་པོ་བ་ལང་རྩི་ཡན་
ཆད་ཀྱིས་མཐོང་བ་འདི་ཕྱིར་ཡོད་དེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མོ་གཤམ་གྱི་ཕ་ནི་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། གལ་ཏེ་འདི་
ལྟར། འབྲུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག །མཐོང་དོ་སྟེ་མ་དུ་ཁྱོད་སེམས་ན། །འབྲུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག །གཏི་
མུག་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་སྟེ་པོ་བ་ལང་རྩི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མཐོང་བ་འདི་
ཕྱིར་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་དུ་ཁྱོད་སེམས་ན། འདི་ནི་མ་དེས་པ་ཡིན་དེ། གང་དག་འཛིག་རྟོག་པས་མཐོང་བ་དེ་དང་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་
མི་མ་ཡིན་དེ། རི་སྟེ་སྟེ་པོ་བ་ལང་རྩི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་དྲི་ཟེའི་གྲོང་དང་སྒྲུ་མ་དང་མི་ལམ་
དང་སྟོག་སྒྲུའི་རྩལ་མོགས་པ་སྟེ་ཐད་སྟེ་མ་དང་སྟེ་ཐད་སྟེ་མ་དང་སྟེ་ཐད་སྟེ་མ་དང་སྟེ་ཐད་སྟེ་མ་དང་སྟེ་ཐད་སྟེ་མ་དང་སྟེ་ཐད་སྟེ་མ་
དག་ཀྱང་མེད་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པ་འདི་གཏི་མུག་གི་རབ་རིམ་ཀྱིས་སྟོང་མིག་མཐོངས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སིག་སྒྲུན་གྱིས་མ་རིག་པ་འདི་ཡིང་དོག་བསལ་བ་འདི་འཕགས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྟོག་ཐོབ་དུ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲུ་མ་དང་འབྲུ་པར་ཁོང་དུ་རྟུང་པ་ན་སྟེ་པ་དང་འཛིག་པ་རང་
བཞིན་གྱིས་དཔེར་བར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་མེད་བཞིན་དུ་གཏི་མུག་ཁོ་ནས་མཐོང་དོ་ཞེས་བྱ་བར་

རི་ལྷ་ར་ཤེས་ཞེན། འདི་ནི་རིགས་པ་ལས་ཤེས་ཏེ། འདི་ལྷ་ར་གལ་ཏེ་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དངོས་པོ་
འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་དངོས་པོ་འཕ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དངོས་
པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཡིག་ཡོད་ན་ཡང་དེ་དངོས་པོ་འཕ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞིག་ལས་སྟེ་དྲང་ན། གཉིས་
ཅར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དངོས་པོ་དངོས་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྟེ། །དངོས་མེད་དངོས་
མེད་མི་སྟེ་སྟེ། །དངོས་མེད་དངོས་ལས་མི་སྟེ་ལོ། །འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོ་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། ལྷ་
དང་འབྲས་བུ་དུས་གཅིག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟེ་བ་རྟེན་ཟེན་པ་ལ་ཡང་སྟེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །
དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་མི་སྟེ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་འཛིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དངོས་པོ་དང་
འགལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་
དངོས་པོ་མེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཚེ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་མོ་ལས་ཀྱང་བུ་སྟེ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་དེ་ལྷ་ར་མ་
ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་ལོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་བསྟེན་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ལྷ་ར་ལས་འདས་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་བསྟེན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་
དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་མི་སྟེ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། དེ་རི་ལྷ་ར་དངོས་པོ་ལས་
འབྱུང་། གལ་ཏེ་འབྱུང་ན་སྟོན་མ་ལས་ཀྱང་སྟན་པ་འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་ར་རྣམ་པར་
དབྱུང་ན་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཏི་མུག་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྟེ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ། དགག་པ་དངོས། དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཉེས་པ། དེའི་སྟོན་སྟོང་
དགག་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་སྟེས་ཞིང་ཟད་པ་དང་ལྷན་པས་འབྱུང་
བ་དང་འཛིག་པར་འགྱུར་ན་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་བོར་གི་རྩ་ལྷ་ར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
སྟེས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་ལྷ་ར། དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། །གཞན་ལས་སྟེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །བདག་དང་
གཞན་ལས་སྟེ་བ་ནི། །ཡོད་མིན་རི་ལྷ་ར་སྟེ་བར་འགྱུར། །དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། །དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་
དང་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །གཞན་ལས་སྟེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དང་རྩ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ལས་སྟེ་
བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་སྟེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་གཉིས་ཀར་དུ་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པས་སྟེ་བ་མེད་ན་དེ་ནི་རི་ལྷ་ར་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྟེ་བར་མི་

འགྲུལ་བ་ཉིད་དོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ན། རྟག་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ནི། ཐལ་བར་འགྲུལ་ཏེ་
དངོས་པོ་དེ་ནི། རྟག་དང་མི་རྟག་འགྲུལ་ཕྱིར་རོ། གང་ཞིག་དངོས་པོ་འི་རྣམ་གཞག་རི་སྒྲིད་བཤད་པ་ལས་
འདས་ནས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ན་གསུང་རབ་དང་གིན་ཏུ་འགལ་བ་རྟག་པའམ་
ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྲུལ་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དེ་ནི་བརྟགས་པ་ན་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་ཞིག་ཏུ་
འགྲུལ་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་རྟག་ན་ནི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའམ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་ནི་ཆད་པར་སྒྲུབ་པར་ཐལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་སྒྲོམ་སྒྲོང་དངོས་དང་། དེ་དག་གི་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་
སྒྲུངས་ཀྱང་། ཆད་པར་མི་འགྲུལ་རྟག་མི་འགྲུལ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་འབྲུང་འཛིག་གིས། རྒྱན་དེ་སྤྱིད་པ་ཡིན་
ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ཆད་པ་དང་རྟག་པར་ཐལ་བར་མི་
འགྲུལ་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་འགགས་གིང་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་སྒྲེན་དེའི་ཆེ་ཆད་པར་འགྲུལ་ལ་རྒྱ་མི་འགག་
ཅིང་རང་གི་ངོ་བོས་གནས་ན་རྟག་པར་འགྲུལ་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་གྱི། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་
གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པའི་རྒྱན་རྣམས་པར་ཆད་པ་མེད་པར་འབྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྤྱིད་
པའམ་འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་རྟག་ཆད་སྒྲོང་མི་རྣམས་པར་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ། འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་
འབྲུང་འཛིག་གི་ རྒྱན་དེ་སྤྱིད་པ་ཡིན་ཀྱང་ན། །འཛིག་ལ་ཡང་སྒྲེ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ནི་ཆད་པར་ཐལ་བར་
འགྲུལ། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་དང་རྒྱ་འཛིག་པའི་རྒྱན་དེ་སྤྱིད་པ་ཡིན་པར་འགྲུལ་ན། རྒྱའི་སྒྲིད་ཅིག་མ་
འཛིག་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཡང་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྲུལ་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་འདི་
ཁྱེད་ལ་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྲུལ་རམ་ཞེས། གང་ཞིག་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལ་ཉེས་པ་འདི་འགྲུལ་གྱི། ཁོ་
པོས་ནི་དངོས་པོ་འི་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁས་མ་སྒྲུངས་ན་ཉེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤོད་དུ། གང་ལ་
བརྟེན་ཏེ་གང་འབྲུང་བ། །དེ་ནི་རོག་གི་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་ལ་འདར་མ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་པ་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་
དེར་ཡང་ཁོ་པོས་རྒྱལ་འདིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དངོས་པོ་རང་གིས་ངོ་བོས་ཡོད་
ན་ནི་ས་བོན་དང་རྒྱ་གུ་དག་གཞན་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་མི་འགྲུལ་དེའི་ཕྱིར་ཐལ་བ་འདིས་ཁོ་པོ་ལ་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཡོད་

པ་སྤྱིས་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཆད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུབ་ས་ན་ཆད་པའི་
ཉེས་པར་འགྱུར་བར་མ་ཟད་རྟག་པའི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། དངོས་པོ་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །
དངོས་མེད་འགྱུར་བ་མི་སྤྲིད་དོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་དེ་ནི་སྤྱིས་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་
བ་མི་རིགས་ཏེ། རང་བཞིན་ལ་ལྷོག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་མོ། །དེའི་སྤྱིར་རྟག་པར་ལྷ་བར་ཐལ་བ་སོན་འདུག་གོ། །
གཞན་ཡང་། ལྷ་རན་འདས་པའི་དུས་ན་ཆད། །སྤྲིད་རྒྱུ་ར་བ་རྟུ་ཞི་སྤྱིར་མོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་ཤུའི་འབྲུང་
འཛིག་གི་རྒྱུ་འདུག་པས་རྟག་ཆད་དུ་ལྷ་བ་སྤོར་ན། དེ་ལྷ་རན་ཡང་གང་དུ་རྒྱུ་དེ་ཡང་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་བ་
ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་དུས་དེར་དེས་པར་ཆད་པར་ལྷ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་འབྲུང་འཛིག་གི་སྤྲིད་པའི་
རྒྱུ་དེ་ར་བ་རྟུ་ཞི་པའི་སྤྱིར་མོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆད་པར་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲང་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲུང་འཛིག་འཁོར་བར་མི་འཐད་པ་ནི། གཞན་ཡང་། འབྲས་ཤུ་རྒྱུའི་འབྲུང་འཛིག་གི་རྒྱུ་
དེ་སྤྲིད་པ་ཡིན་སྤྱིར་མོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེན་འདིར་སྤྲིད་པ་ཐ་མ་ནི་ལྷོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་
ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི་འགྲོ་བ་ཉིད་མཆོངས་སྤྱོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ལོ། །དེ་ལ་སྤྲིད་པ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་པ་ནི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ་
སྤྱོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་སྤྲིད་པ་དང་པོ་ནི་འབྲས་ཤུའི་དངོས་པོར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲིད་པ་དེ་གཉིས་པ་ནི་འཁོར་བ་ཞེས་སྤྲིད་དུ་བཀགས་
པ་ཡིན་ལོ། །འདིར་འདི་དབྱེད་པར་བུ་སྤྲེ། གང་ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་ཤུའི་རྒྱུ་ཀྱིས་འཁོར་བར་འགྱུར་བ་སྤྲིད་པ་དང་པོ་
ཉིད་མཆོངས་སྤྱོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་འབྲས་ཤུའི་དོ་བོར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་སྤྲིད་པ་ཐ་མ་ལྷོག་པའི་
མཆོན་ཉིད་ཅན་འགགས་པ་འཇམ། འོན་ཏེ་པ་འགགས་པ་འཇམ། འགག་བཞིན་པ་ན་སྤྱོད་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་མི་
རིགས་ཏེ། ཐ་མ་འགགས་པར་འགྱུར་བ་ན། །སྤྲིད་པ་དང་པོ་རིགས་མི་འགྱུར། །ཐ་མ་མ་འགགས་གྲུར་པའི་ཆོ། །
སྤྲིད་པ་དང་པོ་རིགས་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པར་འགྱུར་པ་ན་སྤྲིད་པ་དང་པོ་སྤྱོད་ཞེས་རྟོག་
ན་དེ་ཡང་རིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་དང་ས་བོན་ཆོག་པ་ལས་ཀྱང་སྤྱུ་གུ་སྤྱོད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་མོ། །
སྤྲིད་པ་ཐ་མ་མ་འགགས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོ་ཡང་སྤྲིད་པ་དང་པོ་སྤྱོད་པར་རིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་
འགྱུར་ན་རྒྱ་མེད་པ་དང་། མེམས་ཅན་གཅིག་ལ་ཡང་དོ་བོ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། །སྤྲིད་མེད་པའི་མེམས་ཅན་འབྲུང་བ་དང་། ལྷ་
མ་རྟག་པ་དང་། ས་བོན་མ་ཞིག་པ་ལས་ཀྱང་སྤྱུ་གུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་དག་ནི་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་མོ། །དམི་སྤྲིད་པ་ཐ་མ་
འགག་བཞིན་པ་ན་ཇི་ལྟར་སྤྲིད་པ་དང་པོ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་ན། །དང་པོ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་
ན་ནི། །འགག་བཞིན་པ་ནི་གཅིག་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྱོད་བཞིན་པ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྲིད་པ་འགག་

བཞིན་པ་ད་ལྟར་བ་ལས་སྤྱིད་པ་དང་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན། སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་འགག་བཞིན་པ་
གཉིས་ཆར་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགག་བཞིན་པ་ནི་སྤྱིད་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་སྤྱིད་
པ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བས་སྤྱིད་པ་གཉིས་ཏུས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ན་གཅིག་ལ་སྤྱིད་པ་གཉིས་ཏུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་
ཡང་མ་ཡིན་པས་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་སྐྱེ་བཞིན་དག །ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་རིགས་
མིན་ན། །ལུང་པོ་གང་ལ་འཆི་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའང་འབྱུང་འགྱུར་རམ། །གང་གི་ཆོ་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་འགགས་
པ་ན་སྤྱིད་པ་དང་པོ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ། ཐ་མ་མ་འགགས་པ་ན་ཡང་སྤྱིད་པ་དང་པོ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་།
འགག་བཞིན་པ་དང་སྐྱེ་བཞིན་པ་དག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་འབྱུང་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། ད་ཅི་ལུང་པོ་
གང་ལ་གནས་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ་སྟེ་འཆི་བཞིན་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ནི་གཤིག་ཏུ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་། །སྤྱིད་པའི་རྒྱུན་ནི་མི་རིགས་ན། །དུས་གསུམ་
དག་ཏུ་གང་མེད་པ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་སྤྱིད་པའི་རྒྱུན། །གང་གི་ཕྱིར་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་
དང་། འགག་བཞིན་པ་ན་སྤྱིད་པ་དང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་སྤྱིད་པའི་
རྒྱུན་འབྱུང་བ་མི་རིགས་པ་དེའི་ཆོ་གང་ཞིག་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་མེད་པ་དེ་ནི་རི་ལྟར་སྤྱིད་པའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་སྟེ།
དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤྱིད་པའི་རྒྱུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་འབྱུང་འཛིག་གི། །རྒྱུན་དེ་སྤྱིད་
པ་ཡིན་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་གང་སྐྱུས་པ་དེ་མི་རིགས་པ་སྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱབས་ན་རྟག་པ་དང་
ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུ་བ་པོ། །བཙུམ་
ལྷན་འདས་གྱིས་གྱང་། སྤྱིད་གསུམ་མི་ལམ་དང་འདྲ་སྤྱིད་པོ་མེད། །ལྟར་དུ་འཛིག་ཅིང་མི་རྟག་སྐྱུ་མ་བཞིན། །
འོང་བ་མེད་ཅིང་འདི་ནས་འགོ་བའང་མེད། །རྒྱུན་རྣམས་རྟག་ཏུ་སྟོང་ཞིང་མཚན་མ་མེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །
དབུ་མ་ཅུ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པའི་
འགྲེལ་པའོ། །

༥ ཉེར་གཉིས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྟག་པ་ལ། མེས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་རང་བཞིན་མེད་པར་
བསྟན་པ་དང་། སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
ལ་མཐར་འཛིན་པ་དགག། །དེ་ནི་ད་མཐའ་བལ་དུ་བསྟན་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལ། དེ་ནི་དང་གཞན་གྱི་སྟོན་ས་
དགག་པ་དང་། བརྟོད་དུ་མེད་པའི་སྟོན་ས་དགག་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། འདིར་སྐྱུས་པ། སྤྱིད་པའི་རྒྱུན་ཡོད་དེ།

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་སྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པར་
བར་ཆད་མེད་པར་བརྩོན་པས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་གཉིས་ལ་གོམས་པར་མཛད་པས་ཐམས་
ཅད་མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ཏེ། ཚེས་རྒྱུ་མས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ས་ལུས་པ་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་མཆེན་པས་དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིད་པའི་རྒྱུ་མེད་ན་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
བརྟེན་པར་མི་སྟོད་དོ་ཞེན། གང་གི་མི་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་རིགས་པའི་སྤྱད་པ་སྤྱ་ཚྭ་གས་པས་བསྐྱོག་ཏུ་ཟེན་
ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་གོམས་པས། དེ་ད་རུང་དུ་ཡང་མི་སྟོག་ཅིང་མི་འཇིག་པ་བྱོད་ཀྱི་མི་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་
ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སྤྱིད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་པར་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་ཆེས་རིང་བར་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། ཅི་སྟེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
སྤྱད་པོ་དག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ནམ། སྤྱད་པོ་ལས་དེ་གཞན་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་སྤྱད་པོ་ཡོད་པ་འཇམ། སྤྱད་པོ་དག་
ལ་དེ་ཡོད་པ་འཇམ། ལྷ་སྦྱིན་ནོར་དང་ལྷ་ན་པ་ལྷ་ར་དེ་སྤྱད་པོ་དང་ལྷ་ན་པར་འགྱུར་དྲང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
དབྱེད་ན་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་མིན་སྤྱད་པོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ལ་སྤྱད་པོ་དེར་དེ་མེད། །དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་སྤྱད་ལྷན་མིན། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །དེ་ལ་རེ་ཤིག་སྤྱད་པོ་ཉིད་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་མིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་སྤྱད་པོ་བཞིན་དུ་སྟེ་བ་དང་འཇིག་པར་
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱད་པོ་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཞན་པ་ཡང་མིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་
པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་སྤྱད་པོ་འཇམ་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་དེ་ལ་སྤྱད་པོ་བརྟེན་པ་མེད་ལ། སྤྱད་པོ་དེར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྟེན་པ་ཡང་མེད་དེ། འཁར་
གཞོང་དང་རྒྱུག་ལྷ་ར་གཞན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤྱད་པོ་དང་ལྷན་པ་
ཡང་མིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་མེད་པས་ལྷན་པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་ལྷ་པོ་འདི་དག་དངོས་སུ་
ན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་འདུས་ཀྱང་འཇིག་ཚྭ་གས་ལ་ལྷ་བའི་འཇུག་ཚུལ་ལ་ལྷོས་ནས་ཕྱོགས་
ལྷ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྷ་ར་རྒྱུ་པ་ལྷ་ས་དབྱེད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་གང་ཞིག་
ཡིན་ཏེ། འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་རང་བཞིན་དང་གཞན་དངོས་དག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་གི་བཀག་
པའི་མཇུག་པ་སྤྱད་པོ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། འདིར་རང་གི་སྟེ་བ་གང་ཟག་དུ་སྦྱོར་བ་རྒྱུ་མས་ན་རེ། ཇི་སྟོན་

བཤད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བས་ཕུང་པོ་ཉིད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་གྲུང་མི་སྒྲ། ཕུང་པོ་ལས་ཐ་
དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ཕུང་པོ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཕུང་པོ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་
པ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཕུང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེས། ཕུང་པོ་ལ་
བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞིག་རྣམ་པར་འཛོགས་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་
པོ་ཅག་ལ་རི་སྒྲིབ་བཤད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཕུང་པོ་ལ། །བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་
ལས་ཡོད་མིན། །རང་བཞིན་ལས་ནི་གང་མེད་པ། །དེ་གཞན་དངོས་ལས་གལ་ཡོད། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་
བཙུགས་ལྡན་འདས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་ན། བརྟེན་ནས་
བཏགས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་རང་
བཞིན་ལས་ཏེ་རང་གི་དོ་བོ་ལས་གང་མེད་པ་དེ་ནི་རི་སྒྲིབ་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་གལ་
ཡོད་དེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡོད་པར་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་
གཟུགས་བརྒྱན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་གྲུང་བཞིན་དང་མེ་ལོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
ཡང་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་བརྟེན་ནས། །དེ་བདག་ཉིད་
དུ་མི་འཐད་དོ། །གང་ཞིག་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ། །རི་སྒྲིབ་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་
གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འདོད་ན་དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་དེ་བདག་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་མི་འཐད་དོ། །གང་ཞིག་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་བདག་
ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་རི་སྒྲིབ་ན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལམ་ནས་གསེགས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་
འགྱུར་སྟུམ་དུ་དགོངས་སོ། །

གཞན་ཡང་། འདི་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་དེའི་རང་བཞིན་ལ་ལྟོས་
ནས་ཕུང་པོ་འི་རང་བཞིན་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་ལ། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་
གསེགས་པར་འགྱུར་བཞིག་ན། གང་གི་ཆེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་
ལ་ལྟོས་ནས་ཕུང་པོ་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་རི་སྒྲིབ་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་ན། །
གཞན་དངོས་ཡོད་པར་རི་སྒྲིབ་འགྱུར། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་རང་དངོས་དང་གཞན་དངོས་དག་མེད་པ་དེའི་ཆེ།
རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག །མ་གཏོགས་དེ་བཞིན་གསེགས་དེ་གང་། །དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་

དང་གཞན་དངོས་པོ་དག་དུ་འགྱུར་གྱི་དེ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་
ཞིག་ཡོད་དེའི་སྒྲིབ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་མ་བརྟེན་པར། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འགའ་ཡོད་ན། །དེ་ནི་ད་གདོད་
བརྟེན་འགྱུར་ཞིང་། །བརྟེན་ནས་དེ་ནས་འགྱུར་ལ་རག། །རི་ལྗང་སྒྲུང་ལོར་ལས་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པའི་ལྷས་
བྱིན་ནི་ལོར་ལེན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འགའ་
ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ནི་ད་གདོད་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ནས་དེ་བཞིན་
གསེགས་པར་འགྱུར་ལ་རག་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དབྱེད་ན། སྤང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་འགའ་ཡང་མེད་དེ་སྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་པོ། །གང་ཞིག་མ་བརྟེན་ཡོད་མིན་
ན། །དེས་ནི་རི་ལྗང་ཉེར་ལེན་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གང་ཞིག་སྤང་པོའི་སྤང་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་
ཡོད་པ་མིན་པ་དེས་ནི་རི་ལྗང་སྤང་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར། དེ་ལྷར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་སྤང་པོ་
ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྷར་ན། ཉེ་བར་སྤངས་པ་མ་ཡིན་
པ། །ཉེ་བར་ལེན་པར་ཅིས་མི་འགྱུར། །གང་གི་ཆེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལ་དུ་མེད་
པས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་སྤང་པོ་རྣམས་སྤང་པོ་ཉེ་བར་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ལེན་པར་
ཅིས་མི་འགྱུར་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་པོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་གསེགས་
པ་འགའ་ཡང་མེད། །གང་གི་ཆེ་སྤང་པོ་སྤངས་པའི་སྒྲིབ་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ཉེ་བར་ལེན་
པ་མེད་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྷར། རྣམ་པ་ལྷས་ནི་བཅའ་ཁྲིམས་
ནས། །གང་ཞིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དུ། །མེད་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ། །ཉེ་བར་ལེན་པས་རི་ལྗང་
གདགས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གང་ཞིག་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྩེ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་སྤང་པོ་དག་ལས་
དེ་ཉིད་གཅིག་དང་གཞན་ཐ་དད་པར་མེད་ལ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་མེད་པས་པམ་རྩེན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་
དེ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པ་ལྷས་བཅའ་ན་གཏན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་ཉེ་བར་ལེན་
པས་རི་ལྗང་གདགས་པར་རུས། དེའི་སྒྲིབ་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །རྣམ་པར་
དབྱེད་པ་འདིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབའ་ཞིག་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་། གང་ཞིག་ཉེ་བར་སྤང་བ་དེ། །
དེ་ནི་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་མིན། །གང་ཞིག་ཉེ་བར་སྤང་བ་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་ལྷ་པོ་དེ་

ནི་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སུང་པོ་བརྟག་པ་ལས་རྒྱས་
པར་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་དེ་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་པ་མིན་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱུ་གཞན་ལས་
ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བདག་གི་དངོས་ལས་གང་མེད་པ། །དེ་གཞན་དངོས་ལས་
ཡོད་རེ་སྟུམ། །མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བདག་གི་དངོས་པོ་ལས་མེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོས་གདགས་པར་མི་རུས་
པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་མེད་དོ། །

ཡང་ན། གང་ཞིག་ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་དེ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་མིན། །ཉེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་ལྟོས་
པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་དེ་རང་བཞིན་
གྱིས་མེད་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པོ་ཞེས། བདག་གི་དངོས་ལས་གང་མེད་པ། །དེ་གཞན་
དངོས་ལས་ཡོད་རེ་སྟུམ། །ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་གང་ཞིག་བདག་གི་དངོས་པོ་ལས་གང་མེད་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་
པོ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་ཡང་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཉེ་སྒྲུང་ཉེར་ལེན་པོ། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
གྱིས་དབྱུད་པ་ན་ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་ཕྱིར། སྟོང་པས་དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་སྟོང་པ། །རི་ལྟར་བྱུར་ན་འདོགས་པར་འགྱུར། །སུང་པོ་རང་བཞིན་
གྱིས་སྟོང་པས། དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་པ་རང་བཞིན་གྱིས། །སྟོང་པ་རི་ལྟར་འདོགས་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་སུང་
པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་པ་འདོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་པ་མཐའ་བལ་དུ་བསྟན་པ་ལ། དངོས་དང་། མཐར་འཛིན་གྱི་ཉེས་པ་
བསྟན་པ་དང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། ཨེ་མ་ཁོ་པོ་ཅག་ནི་གཟེགས་ཐམ་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་མཐོ་རིས་
དང་བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལུ་སྟེགས་ཅན་དག་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་དགའ་བ་དོར་
ནས། མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པ་པོ་བཙོན་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་པ་ལ་
སྒྲུབས་སུ་སོང་ནས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ནི། དེ་ལྟར་ཉེ་སྒྲུང་ཉེར་ལེན་པོ། །རྣམ་པ་ཀུན་
གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན། །སྟོང་པས་དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་སྟོང་པ། །རི་ལྟར་བྱུར་ན་འདོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པས་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུས་པ་ན་ཁོ་པོ་ཅག་གི་ཐར་པའི་རེ་ཐག་བཅུད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
བཞིན་གསལ་གསུང་པས་ཅི་སྟུན་ཆེན་པོའི་ལྷན་གྱིས་རྩད་ནས་འདོན་པ་ཁྱོད་དང་བཅུད་པས་ཆོག་གོ་ཞེས། ཁྱོད་ནི་

ཐར་པ་འདོད་པས་མུ་སྟེགས་ཅན་ལ་དགའ་བའོ་རྣམས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཡང་བདག་
མེད་པ་སེར་གཏི་སྒྲུ་མཚོག་དུ་ཟབ་པ་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་སྒྲུ་བ་དང་ཐུང་མོང་མ་ཡིན་པ་མི་བཟོད་པ་ན། རང་གི་
ལྷག་པར་མོས་པ་དམན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་བ་རན་པ་སྒྲུ་མོགས་ཀྱིས་སྒྲུལ་གྱིས་དགྲུགས་པ་སྟེ་བོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
གིས་བཟོད་པ་འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་པ་མི་བཟོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་ནས་སོང་བ་ཡིན་
ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་ནམ་ཡང་བདག་དང་ཐུང་བོ་རྣམས་ཡོད་པར་མི་གསུང་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཆོད་ར་
ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ལྷ་བ་མི་ལམ་ལྷ་བ། ཆོད་ར་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ལྷ་བ་མི་ལམ་ལྷ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གང་ལ་སྐྱུར་པ་བདེ་བས་རི་སྐད་
བཤད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
མེད་དོ་ཞེས་མི་སྒྲུའོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པའི་དོན་བཟོད་པར་འདོད་པས་ནི། སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བཟོད་དེ། །མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་མི་བྱ། །གཉིས་
དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བཟོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ལྟོག་པས་སོ། །
ཞེས་རྒྱ་མཚན་སྒྲུར་བཤད་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་མ་བཟོད་ན་རྟོགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྷར་གནས་པའི་རང་
བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་རྟུས་པས། གདགས་པའི་དོན་དུ་བཟོད་པར་བྱ། །དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་གདགས་
པའི་དོན་དུ་སྟེ། ཐ་སྐད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གདུལ་བྱའི་སྟེ་བོའི་ངོར་ལྷག་པར་སྒྲོ་བདགས་ནས་སྟོང་ཞེས་
དང་། མི་སྟོང་ཞེས་དང་། སྟོང་པ་ཡིན་མི་སྟོང་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་དང་། སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོང་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱའོ། །དགོངས་པ་གང་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་ནི་བདག་
བརྟག་པར་བཤད་པ་ལྷར་གསེས་པར་བྱའོ། །

རི་སྐད་དུ། མདོ་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་འདི་སྒྲུ་མ་ལྷ་བ་དང་། །སྒྲོས་གར་ལྷ་དང་མི་ལམ་ལྷ་བ་དང་། །
བདག་མེད་སེམས་ཅན་མེད་ཅིང་སྟོག་འགྲོ་མེད། །ཆོས་རྣམས་སྒྲིག་རྒྱ་སྒྲུ་མ་ལྷ་བ་དང་མཐུན། །སྟོང་པ་ཞི་བ་སྟེ་
བཟོད་པའི་རྩུལ། །མ་ཤེས་པས་ན་འགྲོ་བ་འབྱམ་པར་འགྱུར། །དེ་དག་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བས་ཐབས་རྩུལ་དང་། །
རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་ནི་འཇུད་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སྟོང་མི་སྟོང་
སོགས་བཞི་མི་མངའ་བ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཀྱི། གཞན་ཡང་། རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་
ལ་ག་ལ་ཡོད། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་

གྱིས་ལུང་དུ་མ་བསྐྱུན་པའི་དངོས་པོ་བཅུ་བཞི་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་དང་འཛིག་རྟེན་རྟག་གོ། །མི་རྟག་གོ། །རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་གོ། །རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་པ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་རྟེན་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ཚུ་དང་པོ་འོ། །བདག་དང་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྟན། མཐའ་དང་མི་ལྟན། མཐའ་དང་ལྟན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་མི་ལྟན་པ་ཡང་ཡིན། མཐའ་དང་ལྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་གྱི་མཐའ་ལ་རྟེན་པ་བཞི་པོ། ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་པའོ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པ་གྲོངས་པམ་ཆད་ཡོད་དོ། །མེད་དོ། །ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་སྐྱུང་འདས་ལ་རྟེན་པ་བཞི་པོ། ཞེས་པ་གསུངས་པའོ། །ལུས་དེ་ཉིད་སྟོག་ཡིན། ལུས་ཀྱང་གཞན་སྟོག་ཀྱང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་སྟོག་གཉིས་ལ་རྟེན་པ་གཉིས་སྟེ། དང་པོ་རྣམས་གངས་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་གཡོ་བ། གཉིས་པ་རྣམས་སྐྱུང་པམ་གྱི་ལྟ་བུ་འདུ་བ། གསུམ་པ་རྣམས་གཅེར་བུ་པའི་ལྟ་བུ་བཀྲམ་པ། བཞི་པ་རྣམས་གཅན་མ་བུ་པའི་ལྟ་བུ་བཅུ་པ་སྟེ་ལུང་མ་བསྐྱུན་གྱི་དངོས་པོ་བཅུ་བཞི་པོ་ཅི་སྟུ་མ་ལྟ་བུའི་ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའོ། །དེ་དག་གི་ཡུལ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལུས་ལས། དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པས་ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་དེ་སེམས་ཅན་པ་ལོ་ལ་པོ་རྣམས་དང་། གང་ཐག་པ་ལོ་ལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་གཡོ་བ་དང་འདུ་བ་དང་བཀྲམ་པ་དང་། བཅུ་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་པ་བཏུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་བཅུ་བཞི་པོ་འདི་དག་མཐའ་གཅིག་དུ་བརྟན་སྟེ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ན་ལུང་དུ་མ་བསྐྱུན་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་མི་སྟོང་ལ་སོགས་པ་བཞི་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པ་དང་བཞིན་གྱིས་ཞི་ཞིང་པོ་པོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་མི་མངའ་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྟག་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡང་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པ་དང་བཞིན་གྱིས་ཞི་ཞིང་པོ་པོ་ཉིད་པོ་པོས་སྟོང་པ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མི་མངའ་པོ། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡང་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པ་དང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞིང་ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མི་མངའ་པོ། །མི་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སོགས་ལ་གྱི་བུའི་སྟོ་སངས་དང་དགར་གསལ་ལྟར་འདི་དག་འཛིག་རྟེན་ལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ལུང་དུ་མ་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ནོ། །

རི་ལྟར་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མངའ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གྲོངས་པམ་ཆད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་མངའ་སྟེ། གང་གིས་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་ཡོད་ཅེས། །འཛིན་པ་སྐྱུག་པོས་བཟུང་ལུང་པ། །དེ་ནི་ལྷ་རམ་འདས་པ་ལ། །མེད་ཅེས་རྣམ་རྟོག་རྟོག་པར་བྱེད། །གང་གི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཆེན་པོས་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པ་དང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེས་འཛིན་པ་སྐྱུག་པོས་གཟུང་ཞིང་ཡོད་ས་སུ་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པ་སྐྱུང་ལས་འདས་པ་ལ་གྲོངས་པམ་ཆད་མེད་ཅེས་སྐྱུན་ཆད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་

ལྷ་རྟེན་པ་དེ་ནི་རྟེན་པ་འཇམ་ཆད་པའི་མཐར་ལྷ་བར་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་དེ་ལ། །སངས་
རྒྱུ་མུ་ངན་འདས་ནས་ནི། །ཡོད་དོ་ཞེ་འཇམ་མེད་དོ་ཞེས། །བསམ་པ་འཐད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །གང་གིས་ལྷ་
ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་བྱིར་གནས་སྒྲ་བས་འགར་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་
ཕྱོགས་ལ་སངས་རྒྱུ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཡོད་དོ་ཞེ་འཇམ་མེད་དོ་ཞེས་མཐའ་གང་དུ་ཡང་བསམ་པ་འཐད་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། །གང་དག་སངས་རྒྱུ་སྟོས་འདས་ཤིང་། །ཟད་པ་མེད་ལ་སྟོ་བྱེད་པ། །སྟོས་པས་ཉམས་
པ་དེ་ཀུན་གྱིས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཐོང་མི་འགྱུར། །གང་དག་སྟོ་ཞན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་བཙོམ་
ལྷན་འདས་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་སྟེ་བ་མེད་པའི་རང་
བཞིན་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བའི་བྱིར་ཟད་པ་མེད་པ་ལ་རྟེན་མི་རྟེན་ཡོད་མེད་སྟོང་མི་སྟོང་
ཐམས་ཅད་མ་ཐེན་མི་མ་ཐེན་ལ་སོགས་པར་རྟེན་པས་སྟོ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ནི་རང་གི་སྟོས་པ་དག་གིས་
ཉམས་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟོག་དུ་གྱུར་པས། །དེའི་བྱིར་རོ་དང་འདྲ་བ་དེ་
དག་ཀུན་གྱིས་གསུང་རབ་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དུས་ལོང་གིས་ཉི་མ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། །གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། །གང་དག་ང་ལ་སྒྲུབ་
ཤེས་པ། །ལོག་པའི་སྟོང་བར་ཞུགས་པ་སྟེ། །སྟེ་བོ་དེ་ཡིས་ང་མི་མཐོང་། །སངས་རྒྱུ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ། །
འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ཆོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཤེས་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
དེའི་བྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྟག་པ་འདིར་སེམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟག་པ་བྱས་པ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྟོང་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ནི། །སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་རི་ལྷ་རྟེན་རང་
བཞིན་མེད་པ་དེ་ལྷ་རྟེན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རང་བཞིན་
གང་། །དེ་ནི་འགྲོ་འདྲིའི་རང་བཞིན་ཡིན། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རང་བཞིན་མེད། །འགྲོ་བ་འདྲི་ཡི་རང་
བཞིན་མེད། །རི་སྒྲོང་བཤད་པའི་རྩལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རང་བཞིན་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་སྟོང་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འདྲིའི་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་ལ། །དེའི་བྱིར་རི་ལྷ་རྟེན་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ལྷ་རྟེན་འགྲོ་བ་འདྲིའི་རང་བཞིན་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།

འགྲོ་བ་རི་ལྗང་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ལྗང་ནི་རྒྱུན་བརྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བསྟན་རྟོ། །

དེ་ནི་ད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོ་ལས། རྟག་ཏུ་སྒྲེ་མེད་ཆོས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་འདྲ། ཁྱིས་པའི་སྒྲོ་ཙན་མཚན་མར་འཛིན་པ་རྣམས་། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་མེད་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡི། །དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདི་ན་དེ་བཞིན་ནི་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེད། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
དབུ་མ་ཅུ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉེར་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

ཉེར་གསུམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་ལ་ཉོན་མོངས་རང་བཞིན་གྱུ་བ་པ་དགག་ ཉོན་མོངས་གཉེན་པོས་སྒྲོང་བ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ངོ་བོ་དགག་ རྟེན་དགག་ རྒྱ་དགག་པ་དང་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ནི། །འདིར་སྒྲུས་པ། སྤྱིང་པའི་རྒྱུན་ནི་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱ་འདོད་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཙན་སྒྲེ་བ་དང་འཆི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་ནི་སྤྱིང་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ལ་དེའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཡོད་ན་སྤྱིང་པའི་རྒྱུན་ཡང་ཡོད་པ་ཞིག་ན་དེ་དག་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར། ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ནི་དེ་ནི་གང་ཞིག་དེ་བྱུང་བས་སེམས་ཙན་གྱི་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲང་གཏི་མུག་རྣམས་། །བདག་རྒྱུན་ཀྱི་ཏུ་རྟོག་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་། །སྟུག་དང་དམིགས་རྒྱུན་མི་སྟུག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ །བརྟེན་པ་ནི་ད་ལ་ཀྱི་ཏུ་འབྱུང་། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། །འདོད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི། །ཤེས་ཏེ་ཀྱི་ཏུ་རྟོག་ལས་སྒྲེ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲང་གཏི་མུག་རྣམས་མི་སྟུག་པ་ལ་སྟུག་པ་འཛིན་པ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཀྱི་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་དམིགས་རྒྱུན་པ་དང་མི་སྟུག་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱི་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། །འདི་ལྟར། སྟུག་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་། མི་སྟུག་པ་ལས་ཞེ་སྒྲང་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་གཏི་མུག་འབྱུང་རོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོའི་བདག་རྒྱུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱི་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་གསུམ་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། གང་དག་སྟུག་དང་མི་སྟུག་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་རྟེན་འབྱུང་བ། །དེ་དག་རང་བཞིན་ལས་མེད་དེ། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མིན། །གལ་ཏེ་

འདི་ད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་སྤྱག་མི་སྤྱག་སོགས་ལ་མི་ལྟོས་
པ་ཞིག་ན། དེ་རྣམས་ནི་སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་
ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་བདག་དགག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། གཞན་
ཡང་། བདག་གི་ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ནི། ། ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། ། དེ་མེད་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་ནི། ། ཡོད་
ཉིད་མེད་ཉིད་ཇི་ལྟར་གྲུབ། ། བདག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ནི་
སྒྲུབ་ཀྱས་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ། དེའི་ཕྱིར་བདག་དེ་མེད་པ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུར་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིག་པ་མེད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རི་མོ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །
ཅིའི་ཕྱིར་བདག་མེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས། ཉོན་མོངས་འདི་དག་གང་གི་ཡིན། ། དེ་
ཡང་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ། འགའ་མེད་པར་ནི་གང་གི་ཡང་། ། ཉོན་མོངས་པ་དག་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཉོན་མོངས་
པ་འདི་དག་ནི་ཕྱིག་ངོས་ཀྱི་རི་མོ་འཕུང་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་ལྟར་དུ་རྟེན་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་དེ་ཡང་བརྟགས་པ་
ན་བདག་གསལ་སེམས་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་དག་ནི་སྒྲུབ་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་གང་གི་ཡིན་
པའི་རྟེན་དེ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། རྟེན་འགའ་ཡང་མེད་པར་ནི་རྟེན་གང་གི་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་རྟེན་སྒྲུབ་པའི་བདག་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཉོན་
མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྐྱེ་ལ། སེམས་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་
སྐྱེའོ་ཞེས། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རང་ལུས་ལྟ་བཞིན་ཉོན་མོངས་རྣམས། ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པས་ན་ཉོན་མོངས་པ་
རྣམས་སོ། ། ཉོན་མོངས་ཅན་ཉོན་མོངས་པར་བྱ་བས་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྣམ་ལྟར་མེད། ། རང་ལུས་ལྟ་བཞིན་ཉོན་
མོངས་ཅན། ཉོན་མོངས་རྣམས་ལ་རྣམ་ལྟར་མེད། ། རང་ལུས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་ལ་བདག་
དང་བདག་གི་བར་ལྟ་བའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་བདག་དེ་རྣམ་པ་ལྟས་བཅའ་ན་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་
པ་རྣམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་རྣམ་པ་ལྟར་བཅའ་ན་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་ཉིད་ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་པོ་དང་བསྐྱེད་བྱ་ཡང་གཅིག་ཉིད་དུ་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་བར་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་

པོར་མེན་ཀུན་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷོ་གསལ་པོར་འདུན་པ།

འདྲུམ།

ཉིད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྟེན་དང་པརྟེན་པ་དང་དེ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་འགས་སོ། །དང་ལུས་སྤྱོད་
 པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡང་ཉོན་མོངས་རྒྱལ་ས་ལ་རྒྱལ་པ་ལྟར་མེད་དེ། །དེར་ཉོན་མོངས་ཉིད་ཉོན་མོངས་ཅན་
 ལ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་དུ་བསལ་པའི་སྤྱིར་མོ། །གཞན་ཡང་ལ་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་བསལ་པའི་
 སྤྱིར་མོ། །དེའི་སྤྱིར་ལས་སྤྱོད་རྟེན་དང་པརྟེན་པར་ཡང་མེད་ལ། ཉོན་མོངས་རྒྱལ་ས་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལྷན་པ་
 ཡང་ལ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྒྱ་དགག་པ་ལ་སྤྱིར་དགག་པ་དང་། མོ་མོར་སྤྱི་སྤྱི་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་དེོས་དང་།
 དམིགས་པ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཆོད་ཆིན་ཞོན་མོངས་པ་རྒྱུ་ལ་གསལ་མོད་ཀྱི། དེ་རྒྱུ་ལ་དེོན་
 མོངས་པ་འི་རྒྱ་སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པ་དང་སྤྱིན་ཅི་ཡོག་དག་ནི་མེ་ཤིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡོད་པས་ཞོན་མོངས་
 པ་རྒྱལས་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་སྤྱིན་ཅི་ཡོག་། རང་པ་ཞེན་ལས་ནི་ཡོད་མིན་ན། །སྤྱག་དང་མི་
 སྤྱག་སྤྱིན་ཅི་ཡོག་། བརྟེན་ནས་ཞོན་མོངས་གང་དག་ཡིན། །སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་སྤྱིན་ཅི་ཡོག་དེ་དག་ཀྱང་ནི་རང་
 པ་ཞེན་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་འི་སྤྱིར་དང་དགག་པ་ལ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་འི་སྤྱིར་མོ། །གང་
 གི་ཆོ་དེ་དག་རང་པ་ཞེན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་འི་ཆོ་སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་སྤྱིན་ཅི་ཡོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཞོན་
 མོངས་དེ་དག་གང་དག་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གི་རྒྱ་སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པ་དང་སྤྱིན་ཅི་ཡོག་མེད་པས་ཞོན་མོངས་པ་རྒྱལས་རང་པ་ཞེན་
 རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྤྱམ་དུ་དགོངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩོམ་མཐའ་པ་རྣམས་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་དམིགས་པ་གཟུགས་སྒྲུབ་པ་ཞོགས་པ་ཡུལ་དུ་ག་
ཡོད་པ་འི་ཁྱིམ་ཞེས། གཟུགས་སྒྲུབ་ཅོད་དང་རྟེན་པ་དང་། གྲི་དང་ཚོས་དང་རྣམས་དུག་ནི། ལམ་གྱི་སྒྲེ་འདོད་ཆགས་
ཞེས་པ་དང་། ལག་ཁྱུག་གི་ནི་ཡོན་པ་པ་བརྟགས། གཟུགས་ནས་ཚོས་ཀྱི་པ་ཡུལ་རྣམ་པ་དུག་ནི་ལམ་གྱི་སྒྲེ་
དམིགས་པ་ཡོན་པ་ལེད་ཀྱིས་བརྟགས་སོ། ལང་གི་ཞེས། འདོད་ཆགས་ཞེས་ལག་ཁྱུག་གི་ལོ། དེ་ལ་
གཟུགས་པ་ཞོགས་པ་དག་པ་ཡུལ་པ་འི་རྣམ་པ་ལྟོ་བརྟགས་པ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་། མི་སྒྲུག་པ་འི་རྣམ་པ་ལྟོ་
བརྟགས་པ་ལས་ཞེས་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་པ་ལས་པ་ཞོགས་པ་ལྱིན་ཅི་ཡོག་གི་རྣམ་པ་ལྟོ་བརྟགས་པ་ལས་ལག་
ཁྱུག་ལྟོ་ལོ། ཡུལ་དུ་ག་པོ་འདི་རྩོམ་མཐའ་པ་དག་གི་དམིགས་པ་པོན་པ་གནས་སམ་ཞེས། གཟུགས་སྒྲུབ་
དང་རྟེན་པ་དང་། གྲི་དང་ཚོས་དག་འཕའ་ཞེས་སྒྲེ། ཁྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་འཕའ་ཅན་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་ཡོན་པ་འི་སྒྲུབ་
པ་ཞོགས་པ་ལྟར་གཟུགས་སྒྲུབ་པ་ཞོགས་པ་འདི་དག་ཡོད་པ་ལ་ཡོན་པ་འི་པ་པོན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་ཡོད་ཀྱིས་

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པར་བརྟགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་ན། འོ་ན་རི་ལྟར་དམིགས་པ་ཡིན་ཞེས། དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། །
སྒྲིག་རྒྱ་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། །ཡུལ་དུག་པོ་དེ་དག་ནི་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
ལས་དམིགས་པ་བཞག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། ལྷ་མའི་སྒྲིལ་བུ་ལྟ་
བུ་དང་། །གཟུགས་བརྟན་འདྲ་བ་དེ་དག་ལ། །སྤྱག་པ་དང་ནི་མི་སྤྱག་པ། །འབྱུང་བར་ཡང་ནི་གལ་འབྱུང་། །
འདིས་ནི་རྟེན་ལོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པའི་མཆོམ་མ་དག་གྲང་བརྟུན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་དོ། །
རི་རྒྱུད་དུ། རང་འཛིན་ལས་བྱུང་བུང་པོ་རྣམས། །རང་འཛིན་དེ་ནི་དོན་དུ་བརྟུན། །གང་གིས་ས་བོན་བརྟུན་དེ་
ཡི། །སྒྲེ་བ་བདེན་པ་གལ་ཞིག་ །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོར་སྒྲེ་སྒྲེ་དགག་པ་ལ། ཆགས་སྒྲུང་གི་རྒྱ་སྤྱག་མི་སྤྱག་དགག་གཏི་ལྷག་གི་རྒྱ་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དར་པོ་ནི། གཞན་ཡང་རིགས་པ་འདིས་གྲང་སྤྱག་མི་སྤྱག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱག་པ་ཞེས། །གདགས་པར་བྱ་བ་མི་སྤྱག་པ། །སྤྱག་ལ་མ་ལྟོས་ཡོད་མིན་པས། །
དེ་ཕྱིར་སྤྱག་པ་འཆད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྱག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ནི་དེས་པར་མི་སྤྱག་པ་ལ་ལྟོས་
པར་འབྱུང་བ་ཞིག་ན། མི་སྤྱག་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱག་པ་ཞེས་གདགས་པར་བྱ་བ་ལྟོས་བྱ་མི་སྤྱག་པ་དེ་
ཡང་སྤྱག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡོད་པ་མིན་པས། དེའི་ཕྱིར་སྤྱག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འབྲང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
རི་ལྟར་སྤྱག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་མི་སྤྱག་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྤྱག་པ་
གདགས་པར་བྱ་བ་སྤྱག་པ་ནི། མི་སྤྱག་མ་ལྟོས་ཡོད་མིན་པས། །དེ་ཕྱིར་མི་སྤྱག་འབྲང་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མི་
སྤྱག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་འབྲེལ་པ་ཅན་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དེས་པར་རིང་བྱུང་ངམ། བ་རོལ་
རྩ་རོལ་ལྟར་སྤྱག་པ་ལ་ལྟོས་པར་འབྱུང་ན། སྤྱག་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྤྱག་པ་གདགས་པར་བྱ་བ་ཞིང་རྣམ་
པར་བཞག་པར་བྱ་བ་སྤྱག་པ་ནི་ལྟོས་པར་བྱ་བ་མི་སྤྱག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་
ལྟར་ན། མི་སྤྱག་པར་གདགས་པ་ལྟོས་པར་བྱ་བ་སྤྱག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲེལ་པ་ཅན་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
དེའི་ཕྱིར་མི་སྤྱག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འབྲང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། སྤྱག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་གལ་འབྱུང་། །མི་སྤྱག་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ན། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོད་པར་གལ་འབྱུང་། །སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པའི་མཆོམ་མ་མེད་ན། རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་

སྐྱུ་གཤམ་པ་དང་མི་སྐྱུ་གཤམ་པའི་མཚན་མའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་གྱུར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རོ་བོ་དག་ག་ རྟེན་དག་ག་ སུན་འབྱེན་གྱི་ལམ་གཞན་བསྟན་པ་དང་།
བཀག་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་དང་བཞིའི་དང་པོ་ནི། དེ་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་གཏི་མུག་
གྱུར་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་པ་བདག་སྟེན་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པ་སོགས་སྟེ་པ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་
ཡོད་ཅེད་ཞེས། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །སྟོང་ལ་མི་རྟག་ཡོད་མིན་པས། །འཛིན་པ་རྩི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། །
འདི་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་ནི་བཞི་སྟེ། སུང་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་འཛིན་ཅིང་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་སྟེ་འཛིན་པ་
དང་། མི་རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱུ་གཤམ་པ་ཡིན་ལ་འདྲ་ཅིང་ཐམས་ཅད་གྱུར་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་བྱིར་
སུང་པོ་ལྷ་སྐྱུ་གཤམ་པ་ཡིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་བདེའོ་སྟེ་འཛིན་པ་དང་། །ཁུ་ཐག་སྤང་པའི་ས་བོན་ཅན། །བཤང་དང་
གཅི་བས་བསྐྱེད་སྒྱུར་ཅིང་། །མི་གཙང་རང་བཞིན་ཤེས་བཞིན་དུ། །འདོད་པ་གང་གིས་དེ་ལ་ཆགས། །ཞེས་པ་ལྟར་ལུས་མི་གཙང་
པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་སྟོངས་པས་གཙང་བ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དང་། སུང་པོ་ལྷ་སྐྱུ་བདག་དང་བདག་གི་བས་
སྟོང་པ་ལ་བདག་རྒྱ་མཐོན་པར་ཞེན་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་སོ། །བྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་གཏི་མུག་གི་རྒྱ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སུང་པོ་རྟག་པས་སྟོང་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་རྟག་པ་ཞེས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་
ཡིན་ན་སུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱུར་ཡོད་པ་མིན་པས། དེ་དང་འགལ་བ་རྟག་པར་
འཛིན་པ་རྩི་ལྟར་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེའི་བྱིར་རྟག་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་མེད་དེ། དེའི་གཞན་པོ་བྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རྩི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྟེས་པའི་སུང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ་མེད་པ་
བཞིན་དུ་སྐྱུ་གཤམ་པ་དང་། མི་གཙང་བ་དང་། བདག་མེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་དག་གི་མི་
མཐུན་སྟེགས་བདེ་བ་དང་གཙང་བ་དང་། བདག་གྱུར་བྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་མེད་དོ། །གང་གི་བྱིར་བྱིན་ཅི་ལོག་དག་
མེད་པ་དེའི་བྱིར་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རྩི་སྤང་དུ། བཅོམ་
ལྟན་འདས་གྱིས། མ་རིག་པ་དང་མ་རིག་སྟེན་འབྱུང་གང་། །ནམ་ཡང་ཡོད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་རིག་པ་
དེ་འཛིན་རྟེན་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ཡི་བྱིར་ན་ངས་འདི་མ་རིག་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་གོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །སྟོང་ལ་མི་རྟག་པ་འོ་ཞེས། །
འཛིན་པ་འང་རྩི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་ཞེས་དེ་ལྟར་
འཛིན་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ན། སུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱུར་མེད་པས་མི་རྟག་པ་འོ་

ཞེས་འཛིན་པ་འདྲ་ཇི་ལྟར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་མ་ཡིན། གང་གི་ཆོད་ཀྱི་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་དེའི་ཆོད་ཀྱི་ཞིག་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་གསུམ་པ་མེད་ལ་གང་གི་ཆོད་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མེད་པ་དེའི་ཆོད་ཅི་ལ་སྤྱོས་ནས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར། དེའི་སྤྱིར་རིགས་པ་འདིས་ཀྱང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པའི་སྤྱིར་མ་རིག་པ་མེད་དོ། གལ་ཏེ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མེད་ཀྱང་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡོད་ན་གང་གིས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། འཛིན་པ་པོ་བདག་གམ་ཐམས་ཀྱང་རུང་བྱེད་པ་པོ་དང་གཟུང་བར་བྱ་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་དགོས་པས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་བོ་ཞེན། འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གང་གིས་འཛིན་དང་འཛིན་གང་དང་། འཛིན་པ་པོ་དང་གང་གཟུང་བ། ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ཞི་བ་སྟེ། རྟེན་སྤྱིར་འཛིན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། གང་གིས་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ནི། གལ་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་པ་ཞེས། རྟེན་སྤྱིར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། ཞེས་པས་བསྟན་དོ། འཛིན་པ་པོ་ཇི་ལྟར་མེད་པ་ནི། བདག་གི་ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ནི། ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། ཅིས་པས་བསྟན་དོ། གང་གཟུང་བར་བྱ་བ་མེད་པར་ཡང་། གཟུགས་སྒྲོ་དྲོད་རེག་པ་དང་། སྤྱི་དང་ཆོས་རྣམས་འབའ་ཞིག་སྟེ། ཞེས་པས་བསྟན་དོ། རྟེན་སྤྱིར་གང་གིས་འཛིན་པའི་བྱེད་པ་དང་འཛིན་པའི་པོ་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་འཛིན་པ་པོའི་བྱེད་པ་པོ་དང་གང་གཟུང་བར་བྱ་བ་ལས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྟེས་པའི་སྤྱིར་ཞི་བ་སྟེ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། གང་གི་སྤྱིར་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་དང་ལས་དག་མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྤྱིར་འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིན་ཅི་ལོག་དག་ཡོད་དེ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེན། ལོག་པ་འཕམ་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ནི། འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གང་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་ཅིང་། གང་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཡོད། འདིར་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་རྣམས་མེད་པས་འཛིན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་ཞོ་བོ་ཅག་གིས་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་སྤྱིར། སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་འཕམ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོད་རྟེན་གང་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་ཅིང་གང་ལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡོད། དེའི་སྤྱིར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་མེད་དོ། གཞན་ཡང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་འདི་འགའ་ཞིག་ལ་འདོད་ན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་གམ་མ་གྱུར་པ་ཞིག་གམ་འགྱུར་བ་ཞེན་པ་གཅིག་ལ་བརྟག་དྲང་། ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་དེ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྤྱིད་དོ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་ལ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྤྱིད་དོ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་

བཞིན་ལ། བྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྤྲོད་དེ། གང་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་སྤྲོད་པ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་དཔྱད། འདི་
ལ་རེ་ཤིག་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྤྲོད་དེ། བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
གྱུར་ཟེན་པ་ཡིན་ན། ཡང་དེ་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་འབྲེལ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་
པ་ལ་ཡང་བྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྤྲོད་དེ། མི་ཤེས་པའི་གཉིད་དང་བྲལ་བས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་སྒྱུར་ཀྱས་པའི་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡང་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པར་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བཞིན་པ་ལ་ཡང་བྱིན་ཅི་
ལོག་དག་མི་སྤྲོད་དེ། གང་ཞིག་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་མ་གཏོགས་པ་བྱིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་མ་གྱུར་པ་
དང་གྱུར་བཞིན་པ་གང་ལ་ཡང་བྱིན་ཅི་ལོག་མི་སྤྲོད་པ་ན་དེ་ནི་གང་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་སྤྲོད་ཅེས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
གཞུ་བའི་སྒྲོས་རྣམ་པར་དཔྱད་ཅིག་གཞན་ཡང་། བྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་མ་སྒྲེས་ན། རི་ལྷ་བུར་མ་ཡོད་པར་
འགྱུར། བྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་སྒྲེ་མེད་ན། བྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་གལ་ཡོད། ཅིའི་ཕྱིར་བྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་མི་སྒྲེ་ཞེན།
དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྒྲེ་སྟེ། གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། བདག་དང་གཞན་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན། བྱིན་
ཅི་ལོག་ཅན་གལ་ཡོད། དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྒྲེ་བ་སོགས་ནི་སྤར་བཤད་ཟེན་ཏོ། འདིའི་ཕྱིར་བྱིན་ཅི་ལོག་
མེད་པས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་གལ་ཡོད། འདིའི་ཕྱིར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་དེ། དེ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
གང་སྒྲུས་པ་མི་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཅི་སྟེ་བྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་པོ་ཅུང་ཟད་གཅིག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན། བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཞག་
མི་རྣམས་ཏེ། འདི་ལྷ་ར། གལ་ཏེ་བདག་དང་གཅོད་བ་དང་། རྟག་དང་བདེ་བ་ཡོད་ན་ནི། བདག་དང་གཅོད་
དང་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་བདག་དང་གཅོད་བ་དང་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་དེ་དག་
བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛོག་ན། དེ་དག་ཡོད་པ་ལས་མེད་པ་ཞིག་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་བདག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བྱིན་
ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། གལ་ཏེ་བདག་དང་གཅོད་བ་དང་།
རྟག་དང་བདེ་བ་མེད་ན་ནི། བདག་མེད་མི་གཅོད་མི་རྟག་དང་། སྟུག་བསྐྱལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་
ཡོད་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་སྤྲོད་པས་བདག་དང་གཅོད་བ་དང་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་མེད་ན། འོ་ན་ནི་བདག་མེད་
པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དག་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་མེད་ན་བཀག་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དེའི་ཆོ། དེ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ར་ཇི་ལྷ་ར་

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་དེའི་ཕྱིར་ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་དག་བརྒྱད་ཅར་ཡང་སྤང་བར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་རི་སྒྲན་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པས་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་པས། །མ་རིག་པ་ནི་འགག་པར་འགྱུར། །མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འགག་པར་འགྱུར། །གང་གི་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་པས་རི་སྒྲན་བཤད་པའི་རིགས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་དམིགས་པ་དེའི་ཆོ་དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་པས་དེའི་རྒྱ་ཕན་གྱི་མ་རིག་པ་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །མ་རིག་པ་འགག་པར་གྱུར་པ་ན་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ཕན་གྱི་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཆགྱིའི་མཐར་བུག་པའི་ཆོས་རྣམས་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་རིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་མཐའ་དག་དང་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་རྒྱ་ཕན་གྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཕན་ཐམས་ཅད་ནི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་འགགས་ན་འགག་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོས་སྤྱོད་པ་དགག་པ་ནི། འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་པས་མ་རིག་པ་འགག་ན་མ་རིག་པ་ཡོད་དེ། དེ་འགག་པའི་ཐབས་ཆོལ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་ཕན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྱོད་པའི་རྒྱུན་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཡོད་ན། དེ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཆོལ་བ་ཞིག་ན། དེ་དག་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་སྤྱོད་ན་ཡོད་པ་ཞིག་གམ་འོན་ཏེ་མེད་པ་ཞིག་སྤྱོད་དུང་། ཕྱགས་དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར། གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ། །གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །རི་ལྷ་བུར་ན་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །ཡོད་པ་སུ་ཞིག་སྤྱོད་བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་ལ་ལའི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། དེ་རི་ལྷ་བུར་གཉེན་པོས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ་སྤྱོད་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོད་པ་སུ་ཞིག་སྤྱོད་བར་བྱེད་དེ། རང་བཞིན་བརློག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཅམ་མའི་མི་སྒྲིབ་པ་བརློག་ཏུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ་ཞེས་རྟོག་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ། །གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན། །རི་ལྷ་བུར་ན་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །མེད་པ་སུ་ཞིག་སྤྱོད་བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་ལ་ལའི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན། དེ་རི་ལྷ་བུར་ན་སྤྱོད་བར་

འགྲུབ་ཏེ། མེད་གྲང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བསྟོགས་པ་ལ་སྐྱེ་ཡང་མི་བརྩོན་པ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་འདི་རྣམས་
 གྲང་མེད་ན་སྐྱེ་ཞིག་སྟོང་བར་བྱེད་དེ་སྐས་གྲང་སྟོང་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བ་མེད་ལ།
 སྟོང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བའི་ཐབས་ཚོལ་བ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་མདོ་ལས། ཡེ་ཤེས་གྱིས་
 བོ་སྤར་བའི་སྟོང་ཉིད་མ་བྱེན། །མ་བྱེན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་དང་མི་འགྲོགས་ཏེ། །བརྗོད་པ་ཅུ་མ་གྱི་སྟོན་ནས་
 བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །མྱ་ངན་འདས་བཞིན་འཇིག་རྟེན་འདིར་དབྱུང་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་
 རབ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་བའོ། །

[illegible]

ཟད་སྟེ་བ་དང་འཛིག་པ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། སྒྲུག་བསྐྱེད་མེད་ན་ཀུན་འབྱུང་
ཡང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་རྒྱ་གང་ལས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་སྟེ་བ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་
ཅན་གྱི་རྒྱ་དེ་ལ་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་ན། གང་གི་ཆོ་འབྲས་ལུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་མེད་པ་དེའི་ཆོ་འབྲས་ལུ་མེད་པའི་རྒྱ་
མི་འཐད་པས་ཀུན་འབྱུང་ཡང་མེད་དོ། །སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ཞིང་མི་སྟེ་བ་ནི་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་ན། གང་གི་ཆོ་
སྒྲུག་བསྐྱེད་མེད་པ་དེའི་ཆོ་གང་འཇགས་པས་འགོག་པར་འགྱུར་དེའི་སྤྱིར་འགོག་པ་ཡང་མེད་དོ། །སྒྲུག་
བསྐྱེད་འགོག་པ་མེད་ན་སྒྲུག་བསྐྱེད་འགོག་པར་འགྲོ་བ་འཇགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱང་ཡོད་པར་ག་
ལ་འགྱུར་དེ། དེའི་སྤྱིར་ལམ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་པོ་སྟོང་པར་སྒྲུབ་ཀྱིས་ལ་འཇགས་པའི་བདེན་པ་
བཞི་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་པའི། དང་པོ་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་མི་འཐད་པ་ལ་ཡང་གསུམ་གྱི། བདེན་
བཞི་ཤེས་པའི་བྱ་བ་མི་འཐད་པ་ནི། བདེན་བཞི་མེད་ན་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། འཇགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་
མེད་པས། །ཡོངས་སྤྱེས་དང་སྤྲངས་བ་དང་། །བསྐྱོམ་དང་མངོན་དུ་བྱ་བ་དག །འཐད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
ནོ། །འཇགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་མེད་ན་དེའི་ཆོ་སྒྲུག་པ་ལ་ཤོགས་པའི་རྣམ་པས་སྒྲུག་བསྐྱེད་
ཡོངས་སྤྱེས་བ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀུན་འབྱུང་སྤྲངས་བ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱེད་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་བསྐྱོམ་
བ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱེད་འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དག་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་མི་འཐད་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཡོངས་སྤྱེས་པ་ལ་ཤོགས་
པ་མེད་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །འབྲས་ལུ་བཞི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གི་ཆོ་
སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཤོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཡོངས་སྤྱེས་པ་ལ་ཤོགས་པ་མེད་པ་དེའི་ཆོ། འབྲས་ལུ་བཞི་པོ་
རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་ལུ་དག་ཀྱང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲངས་པ་སྟོམ་པས་འབྲས་ལུ་མི་ར་ཐོབ་སྟེ། འདི་
ལྟར། ཐར་པའི་ཤེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འཛིག་ལྟ་དང་། རྩལ་བྱིམས་དང་རྩལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་དང་། ཐེ་ཆོམ་སྟེ་
ཀུན་སྤྱོར་གསུམ་པོ་སྤྲངས་པའི་སྤྲང་པ་དེ་ཉིད་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་སྤྲང་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་པའི་གནས་སྤྲངས་
སྤྲུལ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ལུ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེའི་སྟེང་དུ་འདོད་པའི་སྟོམ་སྤྲང་འབྲིང་གི་རྒྱུ་དུ་སྤྲངས་པའི་རྣམ་
གྲོལ་ལམ་ལ་སྤྲངས་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེའི་སྟེང་དུ་འདོད་པའི་

ལྷོམ་སྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་དུ་སྒྲུབ་པ་འདི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་སྒྲུབ་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་འདར་པའི་འབྲས་ལུ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་དུ་མིར་པའི་རྩེ་མོའི་ཉོམ་མོར་མ་པ་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་སྒྲུབ་
 པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་དགྲ་བཙུག་པའི་འབྲས་ལུ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་པ་དེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཡོད་མ་སྤྲུག་པ་
 འདི་དག་ཡོད་ན་འབྲས་ལུ་འདི་དག་འབྲད་པ་ཞིག་ན། གང་གི་མོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཡོད་མ་སྤྲུག་པ་ལ་སྤྲུག་པ་དེ་
 དག་མེད་ན་རྒྱ་མེད་པ་ལ་འབྲས་ལུ་བཞི་ཡར་མི་འབྲད་དོ། །

གསུམ་པ་ཞུགས་གནས་མི་འཐད་པ་ནི། འབྲས་བུ་བཞི་མེད་ན་ཉེས་པ་ཅིང་འབྲས་ཞེས། འབྲས་བུ་
མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། །ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དེ་དག་མེད་ན་འབྲས་བུ་དེ་
དག་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་བཞི་པོ་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་
མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དག་ལ་ཞུགས་པ་
དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེས། འདི་ལྟར། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱད་ཅིག་མ་
བཅུ་དྲུག་གི་དང་པོ་བཙོ་ལཱ་ནི་བདེན་པ་སྤར་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ལ། བཅུ་དྲུག་
པ་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་གཤམ་པ་ནི་མཐོང་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཐོང་ལམ་
ཀྱི་སྤར་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤར་གཏན་མ་སྤར་པ་འཕམ་རྣམས་པ་ལཱ་འི་བར་དུ་སྤར་པ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་
པ་ནི། རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བཙོན་པས་ན་རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་
བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་རྒྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་གནས་པ་ན་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཞེས་
བྱའོ། །དེ་ཉིད་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤར་དྲུག་པ་སྤོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་གི་
འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙོན་པས་ན། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་དྲུག་པ་སྤར་པའི་རྣམས་ཀྱི་ལ་གྱི་
ལམ་ལ་གནས་པ་ན་འདོད་པའི་ལྟ་འམ་མིར་སྒྲེ་བ་གཅིག་ལེན་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །
དེ་ཉིད་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤར་དགུ་པ་སྤོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཆེ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་
ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བཙོན་པས་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་དགུ་པའི་རྣམས་ཀྱི་ལ་ལམ་ལ་གནས་པ་ན་
གང་དུ་སྒྲེས་པ་དེར་སྒྲེ་བ་གཉིས་པ་མི་ལེན་ཅིང་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་སྤྱད་
པའི་ཕེ་མོའི་ཉོན་མོངས་པ་དགུ་པ་སྤོང་བའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ན་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་
ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བཙོན་པས་ན་དག་བཅོམ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་སྤྱད་ཕེའི་དགུ་པའི་རྣམས་ཀྱི་ལ་ལམ་ལ་

གནས་པ་མ་ཞོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་པས་མཆོད་པར་འོས་པའི་ཕྱིར་དགྲ་བཙེམ་པ་ཞེས་བུམོ། ཞིབ་
པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བུམོ། རྟེན་ལྗོངས་པ་བཞི་དང་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་བཞི་སྟེ་སྟེས་བུ་
ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་ཡོན་གནས་སུ་འོས་པ་དེ་དག་ནི་རྟོགས་པའི་ཆོས་མངོན་དུ་གྱུར་པས་བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
བཙེམ་ལྷན་འདས་ལ་མི་སྤྱེད་པའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ཞེས་གསུངས་ན། རི་རྒྱད་དུ། དེ་ལ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལྷ་ཡི་རྒྱལ། །
དབང་སྒྱུར་གྱིས་ནི་ལུས་པ་དང་། རྟོག་ཆགས་ཞིང་པ་རྒྱལ་འགྲུལ་ཞིང་། རྟེན་ལྷན་བསོད་ནམས་དག་འདོད་
པ། རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ནི། རྟག་དུ་ཕྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་། གང་ལ་སྤུལ་ན་འབྲས་ཆེ་བ། །
བཟང་པོ་རབ་དུ་བཤད་བུ་སྟེ། རིག་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ་ཡི། སྦྱིན་གནས་གྲུབ་ཅིང་དགེ་འདུན་ཆེ། ལུགས་
པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། འབྲས་ལ་གནས་པ་བཞི་རྣམས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྟེས་བུ་
གང་ཟག་བརྒྱད། རྟེན་པ་མེད་ན་དགེ་འདུན་མེད། གལ་ཏེ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་དེ་དག་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན། བདེན་པ་མཐོང་བ་མེད་པས་འབྲས་བུ་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་རི་རྒྱད་བཤད་པའི་
ལུགས་པ་དང་གནས་པའི་སྟེས་བུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་དག་མེད་པས་དགེ་འདུན་མེད་པར་འགྲུལ་རོ། །

གནིས་པ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་མི་འཐད་པ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་པའི་
ཆོས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཆོས་ནི་རྣམ་པ་གནིས་ན། ལུང་གི་ཆོས་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་སོ། རྟེན་ལ་འགོག་པ་དང་
ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་གསལ་བར་བུམོད་པ་སྟེ་སྟོད་གསུམ་ནི་ལུང་གི་ཆོས་སོ། །
འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མེད་ན་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བས་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དམ་པའི་
ཆོས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་མི་འཐད་པ་ནི། ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཡོད་མིན་ན། སངས་རྒྱས་རི་
ལྷོ་ཡོད་པར་འགྲུལ། གལ་ཏེ་རི་རྒྱད་བཤད་པའི་ཆོས་ཡོད་ན། ཆོས་ཀྱི་རྟེན་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་རྒྱུ་བ་པ་ལས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱགས་སུ་རྒྱད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཡོད་དོ་ཞེས་
བུ་བར་རིགས་པར་འགྲུལ་ཞིང་། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཉེ་བར་བསྐྱར་པ་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཆོགས་བསགས་ཤིང་དེ་ལ་དབུལ་བ་དང་རིམ་གྱོད་དང་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བསོད་ནམས་
ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ན་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུལ་ན། གང་གི་ཆོད་རི་རྒྱད་བཤད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་དང་
དགེ་འདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོད་རི་རྒྱུ་གནིས་ལས་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་རི་ལྷོ་ཡོད་པར་འགྲུལ། དེའི་

ཕྱིར། དེ་སྐད་སྐད་པ་ཉིད་སྒྲུབ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པ་ནི། །བྱེད་ཅིང་། སྐྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་
སྐད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཆེད་པ་དགའ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེས་འགའ་ཞིག་ན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བསོད་ནམས་ཁུང་བ་
ནམས་དེ་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དང་། རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཐུན་པས་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་པོ་སངས་རྒྱུས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་དག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐྱད་མི་འཐད་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། །ཆོས་མ་ཡིན་དང་ཆོས་ཉིད་
དང་། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྐྱད་ནི། །ཀུན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འདི་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་ཞིང་མེད་པ་
ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཐོག་གཞོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐོག་
གཞོད་པ་སྐྱོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་དུ་འོང་མི་འོང་དག་གྱུར་མེད་ལ།
འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐྱད་གྱིས་ཤིག །ཆོས་ཤིག །ཟོ་ཞིག །འདུག་ཅིག །སོར་ཤིག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་
གྱུར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་གྱུར་སྐྱོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རིགས་ཤིང་གཞོད་
པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་པར་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི། མི་ལོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་ག་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། དེ་ལ་བཤད་
པ་ཁྱོད་གྱིས་ནི། །སྐྱོང་ཉིད་དགོས་དང་སྐྱོང་ཉིད་དང་། །སྐྱོང་ཉིད་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
གཞོད་པ་ཡིན། །དེ་སྐད་ཆོལ་བ་དེ་ལ་ལན་བཤད་པ། དེས་པོར་སྒྲུབ་ཁྱོད་གྱིས་གང་གི་ཆེད་དུ་སྐྱོང་པ་ཉིད་
བསྟན་པའི་སྐྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། སྐྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། གང་ལ་སྐྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་འདུག་
པ་སྐྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་དོན་ནམས་མཛོགས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་རང་གི་ནམ་པར་རྟོག་པས་མེད་པ་ཉིད་སྐྱོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲོ་བདགས་ནས། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྐྱོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད། །ཅེས་
སོགས་གྲུན་ཀ་སྒྲུབ་ཞིང་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ཡིད་ཆེར་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ན། ཁྱོད་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །
ཁྱོད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་གང་ཡིད་པ་དེ་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་གི་བསྟན་བཅོས་འདིར་སྐྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་མ་སྒྲུས་ལ།
ཁྱོད་གྱིས་སྐྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཤེས་པས་སྐྱོང་པ་ཉིད་གྱུར་མི་ཤེས་ཤིང་སྐྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡང་མི་ཤེས་
སོ། །དེས་ན་འདིར་སྐྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་ཅི་ཞེས། འདི་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐམ། །ལས་
དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །དེ་དག་སྒྲོས་ལས་སྒྲོས་པ་ནི། །སྐྱོང་པ་ཉིད་གྱིས་དག་ག་པར་འབྱུང་། །ཞེས་
སྐར་བཤད་ཟེན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོས་པ་མ་ལུས་པ་ཉི་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱོང་པ་ཉིད་སྐྱོན་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་

གྱིས་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མེད་པར་རྟོག་ཅིང་སྒྲོམ་པའི་དྲ་བ་ཁོ་ན་སྤྱོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་མ་
རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་གང་ཞེན། དེ་ཡང་། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་གྱི་བ་དང་། །སྒྲོམ་པ་རྣམས་གྱིས་མ་
སྒྲོམ་པ། །རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐད་དང་མིན། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་ཟིན་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་
པ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་མེད་པ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་
ཉིད་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། །དོན་གང་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་འདུག་པ་དེ་ཡང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་འཆད་པར་འགྲུང་ཞིང་། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། གང་ཞིག་སྐྱེན་ལས་སྒྲེས་པ་དེ་མ་སྒྲེས། །དེ་ལ་སྒྲེ་
བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྤྱོད་པར་བཤད། །གང་ཞིག་སྤྱོད་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་
ཡོད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲུའི་དོན་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུའི་
དོན་ཡིན་གྱི། །དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུའི་
དོན་ཡང་མི་ཤེས་སོ། །མི་ཤེས་བཞིན་དུ་གྲུན་གཞིལ་བས་ནི་སྤྱོད་ཉིད་ལ་གཞོད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཞར་བྱུང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ དཀྱུས་མ་གྲུན་གསུང་བ།
རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་བས་བདེན་པ་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་གྱི། །དང་པོ་ནི། དབུ་མ་པ་ལ་ཇི་སྟངས་སྒྲུས་
པའི་གྲུན་གཞིལ་བ་དེ་ལུ་ཞིག་ཅིན། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པར་གཞུང་ཙམ་
འདོན་པ་ལྟར་བྱེད་པ་རང་གི་སྟེ་པ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་དག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་དོན་གྱིས་གཞན་གྱིས་གསུང་
རབ་ཀྱི་དོན་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསྒྲོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ལས་བསྟན་
པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
ཚོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་
ཀྱི་བདེན་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་དེ།

འདི་ལ་སྒྲུའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས་ཀྱི། །དང་པོ་ལ། རོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། སོ་སེའི་
རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་གཉིས་ཀྱི། །དང་པོ་ནི། དབུ་མ་པ་ལ་འདུག་པར། དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་པར་མཐོང་བ་
དང་། བརྟན་པར་མཐོང་བའི་ཡུལ་གྱི་རོ་བོ་གཉིས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་སངས་རྒྱས་དང་འཕགས་པ་རྣམས་བཞེད་དེ། དངོས་ཀུན་
ཡང་དག་བརྟན་པར་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྟེན་རོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་

གང་ཡིན་དོན་དམ་སྟེ། མཐོང་བ་རྒྱུ་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འདོད། འཕྲིན་བཤད་པ་ལྟར་རོ། འདོན་པོ་
འདི་དག་ལ་རང་གི་རོ་བོའི་རྒྱུ་ནས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི་མེད་ཀྱི། འདི་རྣམས་ལ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་རྒྱུ་པོ་
རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིས་རྟོག་ཚུལ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ཚུལ་གྱི་རྒྱུ་ནས་བདེན་པ་གཉིས་
སུ་རྣམ་པར་འཛོག་གོ། འདི་ལ་བྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
ཞུགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྩིས་སུ་འབྲུབ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་དགའ་བས་མདོན་པར་ཞེན་ཅིང་ཤེས་བྱ་ཤེས་
བྱེད་བརྩོན་བྱ་རྩོད་བྱེད་ཀ་བ་བུམ་པ་སྟེས་པ་བུད་མེད་སོགས་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་རྩི་སྟེད་བཏགས་
པ་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། འདི་དག་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མིག་སྒྲུབ་ཀྱིས་
མ་རིག་པའི་རབ་རིམ་སྒྲུབས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
གཟིགས་པ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་ནི་
གང་། ཀུན་རྫོབ་ནི་གང་། ཅིའི་བྱིར་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེས། དེ་ལ། འཛིག་རྟེན་སྤང་བོར་རབ་གྲགས་པ། འདི་
ལ་འཛིག་རྟེན་ངེས་པར་བརྟེན། ཞེས་གསུངས་པས་ན་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་ལ་འཛིག་
རྟེན་ཞེས་བརྩོན་དོ། ཀུན་ནས་སྒྲིབ་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། འདིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པས་ན་དངོས་
པོར་མདོན་པར་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱའོ། ཀུན་རྫོབ་དེས་
བདེན་པར་ཞེན་ཅིང་ཐ་སྙད་བྱས་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། དོན་ལ་གནས་གིང་མི་བསྐྱུ་བས་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་གཟིགས་པའི་བྱིར་རོ། རི་སྒྲོང་དུ། འཇུག་པ་ལས། མ་རིག་རང་
བཞིན་སྒྲིབ་བྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། འདིས་གང་བཅོམ་མ་བདེན་པར་སྤང་དེ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། བདེན་
གསུངས་ཏེ། བཅོམ་མར་སྤྱུང་བའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འོ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་
ལུན་འབྱེད་ནི། ཀུན་རྫོབ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དེ། དེས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བཞེད་ལ།
རོ་བོ་དངོས་འཛིན་སྤང་དང་འབྱུང་། གང་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་ཡུལ་དེ་གང་ཞེས།
འཇུག་པ་ལས། གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་རྣམས་ཀྱི། གཟུང་བ་གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ།
འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྟག་མ་ནི། འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག འཕྲིན་བཤད་པ་

ལྷ་མ། དབང་པོ་དུག་པོ་ཕྱི་ནང་གི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་
པ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་བྱིས་པ་དེམ་པར་ཞེན་ཅིང་ཐ་སྐྱད་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་རྒྱུ་མ་དང་མི་ལས་
དང་། རབ་མི་བ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་དང་ལ་སོགས་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་དག་བདེན་པར་ཐ་སྐྱད་ཁྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་
རྫོབ་ཅམ་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་མ་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དེ་དག་གྲུང་འཕགས་པ་རྣམས་
ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུ་མ་དང་འདྲ་བར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པས་བདེན་པར་ཞེན་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཁོ་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་པར་འཛོག་གི
འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་མི་མངའོ་ཞེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་
གསེགས་པས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་འཛིག་རྟེན་ལ་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པར་མཛད་ཅེ་ན།
དེ་ནི་རི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཞན་གྱིས། །གཟུང་བར་མི་རུས་དེ་བཞིན་དུ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་མ་
གཏོགས་པ། །འཛིག་རྟེན་གཟུང་བར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། འཛིག་རྟེན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གཞུག་པའི་
ཐབས་སུ་ཀུན་རྫོབ་འཛིག་རྟེན་ལ་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་རྣམ་བཞག་
མཛད་པ་ཡིན་གྱི། རབ་ཉིད་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་གཟིགས་ནས་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་རི་སྐད་པར་ཆོས་གྱི་
སྒྱུ་ལ་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་འགའ་ཡང་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར།
ཤར་གྱི་ཕྱེ་པའི་ཡུང་ལས། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་རྣམས་འདྲེན་རྣམས། །འཛིག་རྟེན་མཐུན་པར་མི་འཇུག་ན། །
སངས་རྒྱས་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་དང་། །སངས་རྒྱས་སུས་གྲང་ཤེས་མི་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་སྐྱེ་ཆེད་གསུངས་སོ། །
ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི། བདག་དྲུང་རྒྱལ་བ་དང་། བདག་དྲུལ་མོངས་པ་དང་བདག་ལ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའོ།
གྱི་མ་རིག་པ་མ་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་སྟོབ་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཐོབ་དུ་རི་མོ་མ་ཐན་རང་གིས་བྱིས་པའི་
གཟུགས་ལ་གཞོད་སྒྱུར་དུ་འབྲུལ་བ་ལྟར། སྐབས་འགར་དངོས་པོར་མངོན་ཞེན་གྱི་མཚན་མ་རྒྱང་ཟད་འབྱུང་
ཡང་རྩ་ལ་རི་མོ་བྱིས་པ་ལྟར་སྒྱུར་དུ་ཕྱོག་ཅིང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་འཕགས་
པ་དག་བཅོམ་པ་དང་། ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དབའ་རྣམས་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་དངོས་པོར་མངོན་ཞེན་གྱི་མཚན་མ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཐ་སྐྱད་ལ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་འཛིག་རྟེན་ལ་ཇི་ལྟར་
གྲགས་པ་ལྟར་གྱི་རྣམ་བཞག་མཛད་པ་ནི་གཞན་གཞུག་པའི་དགོས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པོ་ནི། རི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་འདི་ཞོན། །ཀུན་རྫོབ་ཅིས་མ་མས་པ་ནས་བྱིས་པའི་པར་
ལ་བུ་མོ་དུ་སྒྲུབ་ཞིང་ཤལ་ས་པའི་ཤེས་བྱ་པ་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱི་པ་དེན་པ་ཞེས་འཛོག་ཅིང་། ཅིའི་
ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་བྱི་པ་དེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། གང་ཞིག་གིས་སམ་གང་དག་ལ། །ཡང་དག་སྒྲིབ་བྱེད་དེ་ཀུན་རྫོབ། །
དེས་ན་འདི་ཀུན་པ་དེན་པ་སྟེ། །དམ་པའི་དོན་དུ་པ་དེན་མ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲོ་གང་ཞིག་གིས་སམ། སྒྲོ་གང་ཡོད་ན་
ཡང་དག་པ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་གིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་ནི་
ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། དེས་འདི་ཀུན་པ་དེན་པར་བཞག་པས་ཀུན་རྫོབ་པ་དེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

[illegible][illegible]

ཡང་རྟོག་མེད་ཤེས་པ་འོ་སྒྲུང་པ་ལ་ཡང་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོག་པ་འོ་ཀུན་རྫོང་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་དེ།
 དང་པོ་ནི། འབྲུལ་རྒྱུ་མ་པ་སྒྲུང་པ་འོ་ཤེས་པ་འོ་སྒྲུང་པ་མེད་དང་མུ་ལ་ཤོག་མ་པ་ནི་ལྷུང་སྒྲུང་པ་སྒྲུང་དོན་འབྱེད་
 ལུས་པ་རྣམས་ཡིན་པ། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་པ་འབྲུལ་པ་འོ་སྒྲུང་པ་སྒྲུལ་དང་མི་ལས་དང་སྒྲིག་རྒྱུ་པ་ཤོག་མ་པ་
 རི་ལྷུང་སྒྲུང་པ་སྒྲུང་དོན་འབྱེད་མི་ལུས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲུང་དུ། སྒྲུང་དུ་འབྲུག་པ་དོན་འབྱེད་དག ། ལུས་པ་འོ་
 རྒྱུང་དང་མི་ལུས་ལྷིང་། ། ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་འོ། ། ཀུན་རྫོང་གི་ནི་དབྱེ་པ་བྱས། ། ཞེས་བཤད་དོ། །
 རྟོག་པ་པོ་ནི་འདྲི་པ་ཞེད་པ་སྒྲུང་མ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོང་དུ་འདྲོད་པ་འོ་གཟུགས་ལ་ཤོག་མ་པ་འདྲི་དག་སྒྲོ་ས་
 བརྟགས་པ་ལ་མ་རྟོག་པ་པ་པ་མི་རོ་པོ་སྒྲུལ་འཁྱིལ་ལྟེད་ཅིང་དོན་འབྱེད་པ་ལ་མི་སྒྲུང་པ་འདྲོད་པ་པ་སྒྲུང་སྟེ། དེ་
 ལྷུང་ན་དོན་པོ་སྒྲུང་པ་སྒྲུང་དེ་ནི་འབྱེད་པ་པ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུབ་པ་པ་པས་སྒྲུང་ས་པ་འོ་ལྷིང་། ཀུན་རྫོང་ལ་ཅེས་བྱ་པ་མིང་
 ཅེས་དུ་འབྲུང་ལྟེ། དོན་དམ་པ་པ་པས་སྒྲུང་ས་པ་པ་པས་པོ། ། ཅི་སྟེ་དེ་གས་པ་པས་རྣམ་པ་པ་དབྱེད་ན་པ་དོན་པ་པ་
 མེད་པ་འོ་ལྷིང་ཀུན་རྫོང་ཡིན་མོ་ཞེན། དེ་ནི་འབྱེད་པ་པ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུལ་པ་པས་སྒྲུང་ས་ནས་དེ་དེ་གས་པ་པས་སྒྲུལ་མེད་
 དུ་བཤིག་པ་ནི། ལུས་པ་པོ་པས་པ་ཅོམ་པ་སྒྲུང་མེད་པ་འོ་སྒྲུང་པ་འོ་དུ་འབྲུང་ལྟེ། ཡང་དག་པ་འོ་སྒྲུང་འོ་དེ་ས་

ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འདུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་འབྱུང་ན། །དེ་ལ་བསྐྱར་བས་དངོས་པོ་
འཛིག་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་རྒྱར་འབྱུང་ན། །དེ་ནི་རིགས་མིན་དེ་ཕྱིར་དེ་ཡོད་མིན། །
ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། མདོ་ལས་གྲང་། འོད་སྒྲུང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་རྣམས་སྟོང་པར་མི་བྱེད་དེ། ཚོས་
རྣམས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་ནི་
སྟོ་འབྱུལ་པ་ལ་སྐྱར་ཅམ་ཡིན་པས་རང་རྒྱད་དུ་གྲུབ་པར་ཁས་མི་ཡིན་ནོ་ཞེས། འོ་ན་ནི་རི་ལྟར་གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་དང་དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་འབྱུལ་པ་ལ་སྐྱར་བ་ཅམ་ཡིན་པ་ལྟར། སྐྱ་
མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཤེས་པ་འབྱུལ་པ་ལ་སྐྱེ་འཛིག་དང་དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱར་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ན་
དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བ་བྱེད། གལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཤེས་པ་འབྱུལ་པའི་
སྐྱར་བར་མཚུངས་གྲང་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྐྱར་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བར་ཞེན་ཅིང་ཐ་སྙད་བྱས་
པས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པའི་དབྱེ་བ་བྱས་སོ་ཞེས། དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བརྟ་
དང་ཐ་སྙད་ཀྱིས་སྟོ་བཏགས་འབའ་ཞིག་དུ་འབྱུང་གི། བཏགས་པའི་དོན་གྱིས་དཔེན་གྱུར་པ། །དངོས་ཅམ་
བརྟེན་ནས་གང་སྟེས་པ། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོའི་ལུགས་
འདི། སྟོ་བ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་དང་། སིང་གི་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞེད་མོད། ཐུགས་འདི་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། འདུག་པར། རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་
སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ། །དོ་པོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་བཏགས་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས། །
མཐོང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདྲིར་ཤེས་གིས། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། རི་ལྟར་རབ་རིབ་ཀྱིས་མིག་བསྐྱེད་པ་དག་
ལ་ཁམ་ཐོར་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བཤད་དང་སྐྱར་བུ་མཚུ་རིང་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྐྱར་ཞིང་དེའི་རྟེན་
ཅན་གྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱེ་བས་གྱི་བྱང་པར་དུ་མ་སྟོ་བཏགས་ནས་དེ་དག་སེལ་བའི་ཚོགས་ཐོབ་པ་ན། རབ་རིབ་
མེད་པས་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་ཡུལ་དེར་མིག་གཏང་དེ་བལྟས་གྲང་། སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་དོ་པོ་
དང་བྱང་པར་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བ་ལྟར་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སྟོ་ཉམས་པར་བྱས་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆོད་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ཚོགས་པར་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
ཅི་ཡང་མ་གཟིགས་པའི་རྩུལ་གྱིས་གཟིགས་པ་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་དོན་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བུའོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ལྷའི་བྱ་གལ་ཉེ་དོན་དམ་པར་
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལུས་དང་འག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལུང་དུ་སྒྱུར་ན། དོན་དམ་པའི་གྲངས་སྟུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་
དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷའི་བྱ་འོན་གྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་མ་སྒྲིམ་པ་དང་། མ་
འགག་པ་དང་བརྫོད་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཉེ་རི་སྤྱོད་དུ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་
ཐམས་ཅད་མཆུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ལས་འདས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་
ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱུ་བ་མེད་ཅིང་དེ་ཁོ་ཁོ་རྣམ་
གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་སྒྲོས་ཤེས་པ་འཕུལ་སྒྲིམ་བརྫོད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། རི་སྐད་དུ། བརྫོད་པར་བྱ་
བ་ལྟོག་པ་སྟེ། ཤེས་པ་ཀྱི་སྤྱོད་ལུང་ལྟོག་པས་སོ། །ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟངས་བམེད་
ཅིང་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པ་འདི་ནི་དབུ་མ་པ་ཐམས་ཅད་བཞེད་པ་མཐུན་ཉེ། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་
འབྱེད་ཀྱིས། དབུ་མ་སྟོང་པོར། རབ་རིབ་བྲལ་བར་གྱུར་བའི་མིག་ རྣམ་དག་དྲི་མ་མེད་པ་ལ། སྒྲ་དང་སྒྲུང་བུ་
སྒྲ་གཉིས་དང་། རྒྱ་བྱའི་མདོར་ས་དག་མི་སྒྲུང་ལྟར། མཁས་པ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཡི། སྦྱིབ་ཀུན་རབ་རིབ་
བྲལ་གྱུར་ཅིང་། ཡང་དག་མཆུན་སྟུན་དྲི་མེད་ལའང་། དེ་བཞིན་ཅི་ཡང་སྒྲུང་བ་མེད། ཅིས་གསུངས་ཤིང་།
སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོས་གྱུར། ཡོད་མེད་དེས་པོ་མཆུན་པ་པོ། ཀུན་མཆུན་གྱིས་གྱུར་ཅིང་མི་གཟིགས། །
དེ་ཡི་དེས་པོ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པའི་སྒྲོ་ཡིས་དཔྱོད། ཅིས་བཤད་ཅིང་། ཡང་། གང་ཕྱིར་ཁོ་ཅོད་པ་
ནི། །བརྫོད་བྱའི་བག་གྱུར་ཅི་ཡང་མེད། ཅིས་བཤད་དོ། །སྟོ་གྲོས་མི་བཟང་པ་བསྟན་པ་ལས་གྱུར། དེ་ལ་
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེན། གང་ལ་ཤེས་པ་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་གསུངས་
པའི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ། དེ་མ་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས། ཀུན་རྫོབ་
བསྟན་པའི་དགོས་པ། སྟོང་ཉིད་ལོག་པར་བཟུང་བའི་ཉེས་དམིགས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་རྒྱ་དང་
ལྷའི། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅུད་པ་གཅིག་སྟེ། རི་སྐད་
དུ། ཡ་བསྐྱས་མཇལ་བར། འཛིག་རྟེན་མཆུན་པས་གཞན་ལ་མ་གསུམ་པར། །བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྟོན་
པར་མཛད། །གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་དེ་བཞིན་དོན་དམ་སྟེ། །བདེན་པ་གསུམ་པ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་རི་སྟེད་པ་དག་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་

བརྟེན་ནས་འདུག་སྟེ། བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་གང་ཞེན། འཛིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དམ་པའི་
དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །དེ་ལ་གདུལ་བྱ་མ་སྒྲིན་པ་རྣམས་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བསྟན་པ་དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་
རྣམས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བརྩམས་ཏེ་འདུག་ལ། སྒྲིན་པ་རྣམས་གོལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བསྟན་པ་དེས་
པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྩམས་ཏེ་འདུག་པའི་སྤྱིར་པོ། །བདེན་པ་གཉིས་པོ་
དེའི་རང་བཞིན་ནི། སྒྲུབ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་དག་བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི། རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་
བསྟན་པ་ནི། །ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྣམ་མི་ཤེས། །གང་གི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་བསྟན་པ་རི་སྟེང་པ་ནི་
བརྫོང་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་པ་སྟན་པ་ལས་བརྩམས་ནས་འདུག་པ་དེའི་སྤྱིར་འཕགས་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་
རྗེས་སུ་མི་འདུག་པའི་དངོས་པོ་སྒྲུབ་གང་དག་རི་སྟེང་བཤད་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་
ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་མི་ཤེས་ཏེ། རི་སྟེང་དུ།
འདུག་པ་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། །སྤྱིར་རྩོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་
དག་ཀྱན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། །བདེན་གཉིས་ཉམས་ལ་ཐར་པ་གྲུབ་ཡོད་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་
ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་དོན་དམ་སྒྲིས་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་བསྟན་པར་
རིགས་མོད། སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། དེ་ནི་
བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་། ཐ་སྟོན་ལས་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་རུས། །དམ་པའི་དོན་ནི་
མ་རྟོགས་པར། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་བརྫོང་བྱ་རྫོང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འཛིག་
རྟེན་པའི་ཐ་སྟོན་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མ་བརྟེན་ཅིང་དེ་ཁས་མ་སྒྲུབས་པར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པར་མི་
རུས་ལ། མ་བསྟན་པར་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཤིང་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་མ་རྟོགས་པར་ཡང་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་འདོད་པས་
སྒྲོད་ལྟར་ཐོག་མར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཀྱན་རྫོབ་རི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་ཁས་སྒྲུབས་ནས་བསྟན་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། དེའི་སྤྱིར་རྣལ་འབྱོར་པ་རི་སྟེང་བཤད་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྤྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པ་ཤེས་པ་ནི་མཐའ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་ཁས་མ་

པོར་མེན་རྒྱལ་ཙུང་པོ་པོ་གསལ་བསྐྱེད་པའི་པར་བརྒྱུད་པ།

དེ་ལྟར་མཆོད།

སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཡོད་པ་ཁྱིམ་མེད་དོ་ཞེས་འགའ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པ་མི་འདེབས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོགས་
 གཟུགས་པར་རྒྱན་དང་འདྲ་བ་ལ་གཞོན་པ་མ་ཟུས་པས་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་སྒྲོ་འདོགས་པར་ཡང་མི་བྱེད་དེ། དངོས་
 པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ཁོ་ཅེས་ལ་ལས་དང་འབྲས་བུ་སོགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་རང་བཞིན་
 དང་པུས་པ་ལ་ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་པ་མི་འཐད་ཅིར་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞག་མི་ཤེས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་
 མི་ལྟ་བུ་བར་བའི་གཡང་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རྟེ། འདི་ལྟར། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཞེས་ན། ཤེས་རབ་རྒྱུད་རྣམས་
 སྟོང་པར་བྱེད། རྗེ་ལྟར་སྒྲུབ་ལ་གཟུང་ཞེས་དང་། རིགས་ཐུགས་ཉེས་པར་སྒྲུབ་པ་བཞིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
 ལྟ་བུ་ཉེས་པ་ཅི་གཉིས་རྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོག་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་བདེན་པའི་
 རོ་བོར་རྟོག་པ་འོ། །དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོག་པ་དེ་ནི། ཡང་ན་ནི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པའི་ལོག་པའི་ལྟ་བུ་བར་ལྷུང་བར་འགྱུར་རྟེ།
 རི་སྐད་དུ། རིན་ཆེན་གྱི་ལྷུང་པར། ཚོས་འདི་ལོག་པར་གཟུང་གྱུར་ན། མི་མཁས་རྣམས་ནི་ཁྱད་གྱུར་ཟ། འདི་
 ལྟར་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཡི། མི་གཙང་དེར་ནི་བྱིང་བར་འགྱུར། ཞེས་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་
 པ་འདེབས་པ་མི་འདོད་ན་ཡང་། སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་དུ་སྒྲོ་བཅུགས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་སྟེང་གལ་འདི་དག་ནི་ཆད་པར་ལྟ་བུ་སྟོན་པའོ་ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པས་ཚོས་ཀྱིས་
 མོངས་པའི་ལས་ཀྱིས་ངེས་པར་རན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རྟེ། རི་སྐད་དུ། གཞན་ཡང་འདི་ནི་ལོག་གཟུང་ན། །
 རྒྱན་པོ་མཁས་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན། སྟོང་པས་མ་རུང་པདག་ཉིད་ཅན། མཉམ་མེད་པར་ནི་སྦྱི་རྒྱགས་འགྲོ། །
 ཞེས་བཤད་དོ། དེ་ལྟར་ན་ཅེ་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་དུ་བཟུང་བས་ནི་འཛིན་པ་པོ་སྟོང་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་མོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་བདེན་པ་པའི་རོ་བོར་མ་རོན་པར་ཞེན་པ་ནི་སྒྲུ་རན་ལས་འདས་
 པའི་ལས་ལོག་པར་ཞུགས་པས་སྒྲུན་པས་པོར་བའི་ནད་པ་བཞིན་དུ་གསོར་མི་རུང་བའི་ལྟ་བུ་ཅན་ཡིན་རྟེ། དེ་
 ལ་སྟོང་པ་ཉིད་བརྟན་པ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་པོན་གྱིས། ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཞིམ་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་གྱིས་སྟོང་ཉིད་བདུད་ཅི་བརྟན། གང་དག་དེ་ལ་འདྲེན་ཡོད་པ། དེ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་སྟོང་
 པར་མཛད། ཅིས་བཤད་དོ། དེའི་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་དངོས་པོར་འཛིན་ན་ཡང་འཛིན་པ་པོ་སྟོང་པར་བྱེད་དོ། དེ་

ལྷ་མོ་ལྷོང་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་བཟུང་ནས་ལྷ་ཉེས་པ་ན་འཛིན་པ་པོ་གེས་རབ་རྒྱུད་པ་
རྣམས་རི་རྒྱད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡན་འདོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་པ་
གཞན་དུ་བཟུང་ན་ཡན་འདོགས་པར་མ་ལྟར་མོད། གཞོད་པ་བྱེད་པར་རི་ལྷ་ར་འཁྱུར་ཞེན། དེ་ཉིད་དཔེའི་སྒོ་
ནས་སྒོན་པ་ནི། རི་ལྷ་ར་སྒྲུལ་ལ་གཟུང་ཉེས་དང་། རིགས་སྒྲུགས་ཉེས་པར་སྒྲུབ་པ་བཞིན། རི་ལྷ་ར་སྒྲུལ་
སྒྲན་དང་སྒྲུགས་གྱི་སྒྲོབས་གྱིས་མན་དག་རི་ལྷ་པ་བཞིན་བཟུང་ན་ནོར་གྱི་ཕུང་པོ་སྒྲེར་བར་བྱེད་ལ། ཉེ་བར་
བསྐྱོན་པའི་མན་དག་པོར་ནས་གྲུ་ཚོམ་སུ་བཟུང་ན་གཟུང་ཉེས་པས་འཛིན་པ་པོ་ཕུང་བར་བྱེད་པ་དང་། རི་ལྷ་ར་
མན་དག་རི་ལྷ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་སྒྲུགས་གྱིས་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་ཡན་འདོགས་ལ། མན་དག་ཉམས་ཏེ་
རིགས་སྒྲུགས་ཉེས་པར་བསྒྲུབས་པས་ནི་སྒྲུབ་པ་པོ་བསྐྱུག་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བདེན་པ་
གཉིས་གྱི་ཉེ་བར་བསྐྱོན་པ་རི་ལྷ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་པ་ཉིད་བཟུང་ན། འཛིན་པ་པོ་ཕུང་ལས་འདས་པའི་བདེ་
བ་མཆོག་ལ་སྒྲུར་བར་བྱེད་ལ། རི་ལྷ་ར་ཉེ་བར་བསྐྱོན་པ་པོར་ནས་བཟུང་ན། རི་རྒྱད་བསྐྱོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
འཛིན་པ་པོ་ཕུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་ནི། དེ་སྤྱིར་ཞན་པས་ཚོས་འདི་ཡི། གཏིང་རྟོགས་དགའ་བར་མཆེན་གྱུར་ནས། བྱུང་པའི་
ཐུགས་ནི་ཚོས་བསྐྱོན་ལས། རབ་དུ་བསྐྱོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། གང་གི་སྤྱིར་སྒོང་པ་ཉིད་ལ་བཟུང་ཉེས་པས་
འཛིན་པ་པོ་ཕུང་བར་བྱེད་ལ། གེས་རབ་ཞན་པ་དག་གིས་གྲང་ཡང་དག་པར་འཛིན་མི་རུས་པ་དེའི་སྤྱིར་སྒྲོན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་
ཚོས་གཤེན་དུ་ཟབ་པ་ལ་གཞིགས་ནས་སྒོ་ཞན་པ་དག་གིས་ཚོས་འདིའི་གཏིང་རྟོགས་པར་དགའ་བར་མཆེན་པར་
གྱུར་ནས། བྱུང་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཐུགས་ནི་ཚོས་བསྐྱོན་པ་ལས་བསྐྱོག་པར་འཁྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱད་དུ་
མདོ་ལས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོ་མ་ཡོན་པར་འདི་སྒྲུལ་དུ་
དགོངས་ཏེ། དས་ཚོས་ཟབ་མོ་ཟབ་པར་སྒྲུང་བ་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་རྟོག་གཏི་སྒྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་
ཞིབ་མོ་མ་ལས་གིང་མཛངས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ། དེ་གལ་ཏེ་དས་གཞན་ལ་བསྐྱོན་ན་གཞན་
གྱིས་འདི་དེ་རྟོགས་པར་མི་འཁྱུར། དེས་ང་ལ་གཞོད་པར་འཁྱུར་ཞིང་ཞུམ་པར་འཁྱུར། ཐུགས་མི་སྒྲོ་བར་
འཁྱུར་བས་གང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུ་དགོན་པ་རབ་དུ་དཔེན་པར་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་
གནས་པ་ཐོབ་པས་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་དགུ་ལ་ལྷན་ཀྱང་བ་ལ། ལྷན་ཀྱང་བུ་མ་པ་ལ་མི་འདུག་པར་བསྟན། དངོས་སྒྲུ་རང་ལ་
འདུག་པར་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་ཡང་ལྷན་ཀ་མི་འདུག་ཚུལ་དངོས་དང་། རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་
འཐད་པར་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི། སྟོང་ལ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས། །
ཁྱོད་ནི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་བྱེད་པ། གང་དེ་ར་ལ་མི་འཐད་དོ། གང་གི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ། གལ་ཏེ་འདི་
དག་ཀྱང་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། ཅེས་སོགས་སྟོན་ཆེན་པོར་ཐལ་བ་ཉེ་བར་བཞོད་པ་དེ་
ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མ་ཤེས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོས་
པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་པོད་དུ་མ་ཆུད་པས་བཞོད་པ་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྟོན་དེ་འཐད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། གང་གི་ཕྱིར་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་དོན་གང་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པར་ཐལ་བ་
བརྟེན་ཅིང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ར་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་མི་
འཐད་དེ། འདི་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཐལ་བ་
བརྟེན་པ་ཡིན་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་མི་འཆད་ཀྱི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
འབྱུང་བ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་འཆད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ་སྟན་འབྱེན་པ་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྤྱོད་པ་ལ་རི་སྐད་སྒྲུས་པའི་སྟོན་མི་འདུག་པར་མ་ཟད་བདེན་པ་ལ་སོགས་
པའི་རྣམ་གཞག་གྱང་ཆེས་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་
བར་འགྱུར། གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་འགྱུར། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ་དེ་ལ་
བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་ཞེན། ཁོ་བོ་ཅག་
ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུ་ཞེ། དེའི་ཕྱིར་གང་ལ་སྟོང་ཉིད་རུང་བ་དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་
རུང་ལ། གང་ལ་རྟེན་འབྲེལ་རུང་བ་དེ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དེ་སྟུག་བསྐྱལ་དུ་འགྱུར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །སྟུག་བསྐྱལ་
ཡོད་ན་སྟུག་བསྐྱལ་ཀྱང་འབྱུང་བ་དང་སྟུག་བསྐྱལ་འགོག་པ་དང་སྟུག་བསྐྱལ་འགོག་པར་འགོ་བའི་ལམ་
རྣམས་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟུག་བསྐྱལ་ཡོད་ས་སུ་ཤེས་པ་ནས་ལམ་བསྟོམ་པའི་བར་དུ་ཡང་རུང་རོ། །
སྟུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ཡོད་ས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་བཞི་ཡང་རུང་རོ། །འབྲས་བུ་ཡོད་ན་
འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་ཞུགས་པ་དག་གྱང་རུང་ལ། དེ་དག་ཡོད་ན་དགེ་འདུན་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཡོད་ན་དམ་པའི་ཚོས་རྩུང་ཞིང་། ཚོས་དང་དག་འདུན་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་རྩུང་
བར་འབྱུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྩུང་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་བྱུང་བར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་དེའི་འབྲས་བྱུང་དང་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩུང་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ལ་སྟོང་ཉིད་རྩུང་བ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རྩུང་
བར་འབྱུང་ལ། གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རྩུང་བ་དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མི་རྩུང་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མི་རྩུང་
བར་འབྱུང་ཏེ། རི་ལྟར་མི་རྩུང་བ་དེ་ལྟར་ནི་འག་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། བྱོད་ནི་རང་གི་སྦྱོན་
རྣམས་ནི། །ང་ལ་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བྱེད་པ། །རྟ་ལ་མདོན་པར་ཞོན་བཞིན་དུ། །རྟ་ཉིད་བརྟེན་པར་འབྱུང་བ་
བཞིན། །དེ་ལྟར་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྦྱོགས་ཚོས་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་
པ་དང་། རང་གི་སྦྱོགས་རགས་པ་སྦྱོན་དང་ལྟན་ཞིང་རྣམ་གཞག་འགལ་བ་ཡིན་ཡང་གིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་
ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོན་མ་མཐོང་བ་བྱོད་ནི་རང་ལ་འདུག་པའི་སྦྱོན་རྣམས་ང་ལ་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ན། རི་
ལྟར་འགལ་ཞིག་རྟ་ལ་མདོན་པར་ཞོན་བཞིན་དུ་གང་ལ་ཞོན་པའི་རྟ་ཉིད་བརྟེན་དེ། དེ་སྦྱོགས་པའི་ཉེས་པས་
གཞན་ལ་ལྷན་ཀ་ཚོལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱོད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་ལེན་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྟ་ལ་ཞོན་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་དན་པས་རྣམ་པར་གཡེངས་པས་དེའི་དོན་མ་དམིགས་པ་
ན་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ལྷན་ཀ་ཚོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་རང་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱེད་སྟེགས་མི་རྩུང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྙད་མི་
རྩུང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་མི་རྩུང་བ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། སྟོང་པ་ལ་ཐམས་ཅད་རྩུང་
བའི་འབྲས་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གང་མ་དམིགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྷན་ཀ་ཚོལ་བའི་གཞན་གྱི་
སྦྱོན་དེ་གང་ཡིན་ཞེས། གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་ལས། །ཡོད་པར་རྟེན་སུ་ལྟ་བྱེད་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་
དངོས་པོ་རྣམས། །རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་བྱོད་ལྟོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་
རྟེན་སུ་ལྟ་བར་བྱེད་ན། དེའི་ཚེ་རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་
བྱོད་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མེད་པ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། འབྲས་བྱུང་ནི་རྒྱ་ཉིད་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་
དང་བྱ། །སྦྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །འབྲས་བྱུང་ལ་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད། །གལ་ཏེ་བུམ་པ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་

པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། དེའི་རྒྱ་འཛིམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྱེད་པ་པོ་རྩ་མཐུན་དང་བྱེད་པ་འཁོར་ལོ་ལ་
སོགས་པ་དང་བུམ་པ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དག་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་མེད་པས་སྒྲེ་བ་དང་འགག་པ་དག་
ཀྱང་མེད་ལ། དེའི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་བུམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་དེའི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་ཁས་ལེན་ན་ཐམས་
ཅད་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁོ་བོ་ཅག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་འདི་ཐམས་ཅད་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
པར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་
ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་སྒྲུག་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་
རྟེན་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲེས་པ་ཡིན་ལ། གང་རང་བཞིན་
གྱིས་མ་སྒྲེས་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་བཤད་དེ། རི་སྐད་དུ། མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུན་
ལས་སྒྲེས་པ་དེ་མ་སྒྲེས། །དེ་ལ་སྒྲེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་ལ་རྒྱུ་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། །
གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་
པ་ཤིང་རྟེན་ལམ་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟེན་འདོགས་པ་ལྟར། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་རྣམ་
པར་གཞག་ལ། གང་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲེས་པ་ཡིན་ཞིང་གང་རང་བཞིན་གྱིས་
མ་སྒྲེས་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་དེ་ཉིད་ནི་
ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་དབུ་མའི་ལམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་
བརྟེན་ནས་གདགས་པ་དང་དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་གྱི་མིང་གི་
རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་རྟེན་འབྲེལ་གང་ཡིན་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། གང་སྤྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་
ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་སྤྱིར་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
རི་སྐད་དུ། བརྒྱ་པ་ལས། གང་ཞིག་གང་ན་རམ་གྱི་ཆེའང་། །མ་བརྟེན་པར་ནི་ཡོད་ཉིད་མེད། །དེས་ན་རམ་
ཡང་འགའ་ཞིག་དུ། །རྟག་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། མདོ་ལས། མཁས་པས་རྟེན་འབྱུང་ཆོས་
རྣམས་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །མཐར་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པར་ཡོད་མི་བྱེད། །རྒྱ་དང་བཅས་ཤིང་རྒྱུན་བཅས་ཆོས་ཤེས་
གྱིས། །རྒྱ་མེད་རྒྱུན་མེད་ཆོས་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གང་གི་སྤྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་

ཡིན་པའི་ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཆོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བླ་སྒྲུབ་མི་འབྲང་པ་ལ། སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མི་རུང་བ། སྤང་དོར་གྱི་ཡུལ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མི་རུང་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། དགོ་འདུན་དང་། ཆོས་དང་། སངས་རྒྱུས་མི་འབྲང་བ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་སྟོང་ན། །འབྲུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྒྲུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འདི་ཀུན་མི་སྟོང་ན་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཆོ་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་དཔེས་པར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། ཁྱོད་ལ་མེད་ཅིང་ཐལ་བར་འགྱུར། འདི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དམིགས་ཡུལ་བདེན་བཞི་མི་འབྲང་བ་དང་། བདེན་བཞིའི་འབྲས་བུ་མདོན་རྟོགས་མི་འབྲང་པ་དང་། མདོན་རྟོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཞུགས་གནས་མི་འབྲང་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་འབྲུང་འཛིག་མེད་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་མ་ཡིན་ན། །སྤྱག་བསྐལ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །མི་རྟག་སྤྱག་བསྐལ་གསུངས་པ་དེ། །རང་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་མ་ཡིན་ཞིང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་མ་ཡིན་ན་སྤྱག་བསྐལ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ལ། སྤྱག་བསྐལ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ནི་གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་པོ་ཞེས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། མི་རྟག་པ་ལ་དཔེས་པར་གཞོད། །གང་ལ་གཞོད་ཡོད་དེ་བདེ་མིན། །དེ་ཕྱིར་གང་ཞིག་མི་རྟག་པ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་དེ་ནི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་མི་རུང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་ཀུན་འབྲུང་ཡང་མི་རུང་སྟེ། རང་བཞིན་ལས་ནི་ཡོད་གནས་ཕྱིར། ཅི་ཞིག་ཀུན་ཏུ་འབྲུང་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་གཞོད་བྱེད་ལས། །ཀུན་འབྲུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་སྤྱག་བསྐལ་ཀུན་འབྲུང་བས་ན། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱལ་ཀུན་འབྲུང་ཞེས་བུ་བ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་སྟེ་བ་དོན་མེད་

པའི་ཕྱིར། ཅི་ཞིག་ཀྱང་རྒྱ་ལྷན་པར་ལྷུང་དེ། དེའི་རྒྱ་ཚོགས་པ་དོན་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤང་བ་ཉིད་ལ་
 གཞོད་བ་བྱེད་བ་ཁྱོད་ལ་ཀྱང་ལྷུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་པར་བཞིན་དང་བཅས་པར་ཁས་ལེན་པ་
 ལ་འགོག་པ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱལ་པར་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ལ། འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །པར་བཞིན་
 ཉིད་ནི་ཡོངས་གནས་ཕྱིར། འགོག་ལ་གཞོད་བ་བྱེད་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱལ་པར་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན།
 པར་བཞིན་ལ་སྤྱག་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱལ་འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། དེ་ལྟར་ན་པར་བཞིན་ཡོངས་སུ་
 གནས་པའི་ཕྱིར། པར་བཞིན་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་ཕྱིར་བསྐྱོག་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་འགོག་པ་ལ་ཡང་
 གཞོད་བ་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་དངོས་པོ་པར་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྐྱེ་བ་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡང་
 མི་འཐད་དེ། ལམ་ལ་པར་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། །བསྐྱོམ་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་དོ། ཅི་སྟེ་ལམ་དེ་བསྐྱོམ་བྱ་ན། །
 ཁྱོད་ཀྱི་པར་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་པར་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ལམ་ལ་པར་
 བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་རྒྱ་ཡང་དེ་ཡོད་པས་ལམ་བསྐྱོམ་པ་འཐད་པ་ཉིད་རྒྱ་མི་འགྱུར་དོ། །
 ཅི་སྟེ་ལམ་དེ་བསྐྱོམ་བྱར་ཁས་ལེན་ན་འོན་ཀྱང་ཀྱི་འཕགས་པའི་ལམ་པར་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་དེ། བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཞན་ཡང་། གང་ཆེ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱང་ལྷུང་དང་། འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ལམ་
 ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་འགོག་པ་ནི། །གང་ཞིག་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་འདོད། །སྤྱག་བསྐྱལ་འགོག་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། ཀྱང་ལྷུང་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ན། གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་པར་བཞིན་དང་
 བཅས་པར་སྐྱེ་བ་ལ། སྤང་དེ་ལྟར་བཟད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱང་ལྷུང་དང་འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་དེའི་ཆེ་ལམ་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱལ་འགོག་པ་གང་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད། དེའི་ཕྱིར་ཡང་འཕགས་པའི་
 ལམ་མི་འཐད་དོ། །

གཞིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་འདྲ་བའི་ཆ་དང་པོ་ཆ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་ཤོགས་པ་
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནེ། འདི་ལྟར། གཤམ་ནེ་འདྲ་བའི་ཆ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་རི་
ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལྟར། །འདྲ་བའི་ཆ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །གཤམ་ནེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལ་འདྲ་བའི་ཆ་ཀྱིས་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་བའི་ཆ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀྱིས་ཀྱང་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལྟར་དེ་ནི་ཤོགས་པ་ལོ། །
ཅི་དེ་ལྟར་ཞེས། འདྲ་བའི་ཆ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་འདྲ་བའི་ཆ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་ཆ་པ་ལྟར་འདི་ག་ཉེན་
ན་ཡང་དག་པར་གནས་པ་དེ་ལྟར་འོ། །དེ་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཡིད་དོ། །དེ་འདྲ་བའི་དུ་མི་ཁྱེད་

ཉིད་ཀྱི། །སྒྲུང་དང་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་། །བསྐྱོམ་བཤམ་། །ཡོངས་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ་རོ། །སྐྱུག་
བསྐྱེལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མི་སྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྒྲུབ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ར་ན་ཀྱཱ་
འབྱུང་སྒྲུང་བ་དང་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། །འདི་ལྷ་ར། །ཀྱཱ་འབྱུང་རང་
བཞིན་གྱིས་མ་བཀག་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་སྦྱང་བ་མི་འཐད་དེ། །རང་བཞིན་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་རུང་བ་
འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཀྱི། །འབྲས་བུ་བཞི་དག་གྱང་ཡོངས་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་རུང་རོ། །རི་ལྷ་ར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་མི་རུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
འབྲས་བུ་བཞི་དག་གྱང་སྒྲུབ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཕྱིས་ཡོད་པ་ཡང་མི་རུང་རོ། །འབྲས་བུ་བཞི་
མི་རུང་བར་མ་ཟད་དེ་དག་ཐོབ་པ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། །འདི་ལྷ་ར། །རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་
རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཐོབ་པ་མིན་པ་གང་ཡིན་དེ། །རི་ལྷ་ར་ཐོབ་པ་རྣམས་པར་འགྱུར། །རང་བཞིན་ཁས་
ལེན་པ་ལ་འབྲས་བུ་བཞི་སྒྲུབ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐོབ་པ་མིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་རི་ལྷ་ར་ཐོབ་པར་
རྣམས་པར་འགྱུར་རྟེ། །རང་བཞིན་ནི་ལྷོག་པ་མེད་པར་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
ཕྱིར། །འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། །ཞུགས་པ་དག་གྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྦྱིས་བུ་གང་ཟག་
བརྒྱད། །དེ་དག་མེད་ན་དགེ་འདུན་མེད། །འདིའི་དོན་ནི་སྒྲུབ་ཕྱོགས་སུ་འོས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ཤེས་པར་
བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་མི་འཐད་པ་ནི། །འཕགས་པའི་བདེན་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་
ཚོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཡང་གོ་བར་ཟད་དོ། །

གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་མི་འཐད་པ་ལ་དངོས་དང་། །སུན་འབྱིན་གྱི་ལམ་གཞན་བསྐྱེད་པ་
གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། །ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་རི་ལྷ་ར་འགྱུར། །འདིའི་དོན་
ཡང་སྒྲུབ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། །གཞན་ཡང་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་ན། །ཁྱེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ལ། །མ་བརྟེན་པར་
ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཁྱེད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ལ། །མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་

[illegible]

འདྲུམ།

ཁྱོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་རང་པོ་ཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ། རང་པོ་ཞིན་དག་ནི་བཙོས་མིན་དང་། །
 གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མོ། །དེ་པོ་ཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ལ་མ་བརྟེན་
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ། རང་པོ་ཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མོ། །ཁྱོད་ཀྱི་རང་པོ་ཞིན་གྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་
 མིན་པ་གང་ཡིན་དེས། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཟུམ། །བཙལ་གྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་ར་
 བ་སྒྲར་རང་པོ་ཞིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་མིན་པ་གང་ཡིན་པའི་གང་ཟག་སོ་སོ་སྟེ་བོ་དེས། ཐར་ཕྱིན་དུག་ལ་
 སོགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐལ་བ་དུ་མར་བཙལ་གྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རྟེ།
 སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་རང་པོ་ཞིན་བསྟོག་པར་མི་དུས་པའི་ཕྱིར་མོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི། དང་པོ་སྒྲུང་སྒྲུང་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མི་རུང་བའི། འགའ་ཡང་ཆོས་
དང་ཆོས་མིན་པ། ཁམ་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་སྣོང་པ་ལ་ཅི་ཞིག་གྲུ། རང་བཞིན་ལ་མི་བྲུ་བ་མེད། །
དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ན་ཕྱོག་གཅོད་པ་སྣོང་བ་སྟོགས་ཆོས་དང་། ཕྱོག་གཅོད་པ་
སྟོགས་ཆོས་མིན་པ་ནམ་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་སྣོང་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་
མིན་ཅི་ཞིག་གྲུ་སྟེ། རང་བཞིན་ལ་བྲུ་བ་མེད་པའི་བྱིར། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་པར་ཡང་། འབྲས་བུ་ཁྱོད་ལ་
ཡོད་པར་འགྱུར། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྒྱས་འབྱུང་བའི། འབྲས་བུ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཆོས་དང་
ཆོས་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་རྒྱ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་
ཡང་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། གལ་གྱི་ཆེ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་
མེད་པར་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་
ཁྱོད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྒྱར་དོན་མེད་པའི་
བྱིར་རོ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྒྱས་བྱུང་བའི། འབྲས་བུ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་ཡོད། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལས་བྱུང་
བའི། འབྲས་བུ་ཅི་བྱིར་སྣོང་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་གལ་ཏེ་
ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་དེ་དག་ཅིའི་བྱིར་སྣོང་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞུགས་པ་རྣམས་བཞིན་ལོ་སྟུང་དུ་དགོངས་སོ། །

གཞིས་པ་འཛིག་ཅིང་བྱུང་གི་ཐ་སྐྱོད་མི་རུང་བ་ནི། ཅིང་ཅིར་འཕྲེལ་བར་འཕྱུར་བ་ནི། ཁྱོད་པ་ཅིར་

ལ་གཞོན་བྱེད་གང་། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྟོན་ནི། །ཀུན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རང་
བཞིན་དང་བཅས་པར་ཁས་སྒྲུངས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་
བྱེད་ཅིང་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སོངས་ཤིག་ བྱོས་ཤིག་ ཆོས་ཤིག་ རྟོགས་ཤིག་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་
པའི་ཐ་སྟོན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཀུན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།
སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོན་བྱེད་ན། །བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །རྩོམ་པ་མེད་པའི་བྱ་བར་འགྱུར། །མི་བྱེད་པར་
ཡང་བྱེད་པོར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་ཅིང་རང་བཞིན་དང་
བཅས་པར་ཁས་སྒྲུངས་ན། དེའི་ཆོ་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྤུས་ཀྱང་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མཁ་
མཁའི་མི་སྒྲིབ་པ་སྤུས་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བྱ་བ་ཡོད་ཅིང་བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྩོམ་པ་
མེད་པ་སྟེ་བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་མི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འགྲོ་བ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པར་བཤམ་བཞི། རང་བཞིན་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་རྣམས། །མ་སྐྱེས་པ་
དང་མ་འགགས་དང་། །ཐེར་ཟུག་ཏུ་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། །གནས་སྐབས་སྒྲ་ཆོགས་བཤམ་བར་འགྱུར། །གལ་
ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྒྲུབ། རང་བཞིན་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཕྱོག་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་ཕྱི་དང་ནང་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཐེར་
ཟུག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་རྟེན་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་བྱིས་
པ་དང་གཞོན་རྩལ་སོགས་པ་གནས་སྐབས་སྒྲ་ཆོགས་དང་བཤམ་བར་འགྱུར་རོ། །རི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྷན་
འདས་གྱིས། མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཞིག་ཡོད་ན་རྒྱལ་བ་ཡིས། །འགའ་ཡང་ལུང་སྟོན་མི་གསུང་འགྱུར་མེད་པར། །
རང་རང་དངོས་ལ་ཐེར་ཟུག་གནས་དེ་ལ། །འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་
དང་། །འཕགས་པ་གྲུང་པོ་རྩལ་ལས་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། །རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་
བཅས་པས་དེ་མཁུམ་འགྱུར། །ཐེར་ཟུག་ཆོས་རྣམས་སྤང་ན་འདའ་མི་འགྱུར། །མཁས་པ་ནམ་ཡང་སྟོས་པ་
མེད་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྟོན་མི་འཐད་པའི་རིགས་
པ་གཞན་བསྟན་པ་ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟོན་མི་འཐད་པར་མ་
ཟད་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྟོན་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། །གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཡོད་མིན་ན། །མ་ཐོབ་ཐོབ་པར་བྱ་

བ་དང་། ལྷག་བསྐལ་མཐར་བྱེད་པས་དང་ནི། ཁོམ་མོངས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བའང་མེད། གལ་ཏེ་སྒྲོང་བ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་འདི་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོག་པ་མ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་མ་ཐོབ་པ་
ཁོ་ན་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་སྒྲུར་མ་ཐོབ་པ་ཕྱིས་ཀྱང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་ལྷག་བསྐལ་
མཐར་མ་ཕྱིན་པ་ཕྱིས་སྒྲག་བསྐལ་མཐར་བྱེད་པ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲུར་ཁོམ་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྒྲངས་
པ་ཕྱིས་སྒྲོང་བ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་ཁས་བླངས་པ་ལ་
འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པས་བདེན་པ་མཐོང་བར་བསྐྱར་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདེན་པ་མ་ཐོང་བར་
ཡང་ཐར་པ་མི་འཐོབ་ཅིང་དེས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྒྲུ་བ་ལ་ཡང་རི་སྒྲན་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
བདེན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ན། འོན་ཏེ་ལྟར་བདེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ནིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས། གང་
གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར། མཐོང་བ་དེས་ནི་སྒྲག་བསྐལ་དང་། ཀྱུན་འབྱུང་དང་ནི་འགོག་པ་དང་། །
ལམ་ནིད་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིན། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་སྒྲོང་བ་ནིད་གྱི་མཚན་ནིད་ཅན་
མཐོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་བ་དེས་ནི་སྒྲག་བསྐལ་དང་སྒྲག་བསྐལ་ཀྱུན་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲག་བསྐལ་
འགོག་པ་དང་། སྒྲག་བསྐལ་འགོག་པར་འགོ་བའི་ལམ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ནིད་དུ་ཡང་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་
མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །རི་སྒྲན་དུ། འཕགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུག་པ་མེད་པར་བསྐྱར་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་
དཔལ་གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་སྒྲག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་
གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ནིད་དུ་མཐོང་བ་དེས་ནི་ཀྱུན་འབྱུང་སྒྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཤིན་ཏུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་འགོག་པ་མདོར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇམ་དཔལ་གང་གིས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་དེས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་ལམ་བསྐྱོལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེའི་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
དབུ་ལུ་ཙུ་བའི་ཤེས་རབ་ལས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་དུ་བྱེད་པ་ནི་ལུ་བཞི་བའི་
འབྲེལ་པའོ། །

གཉིས་པ་ཐོབ་བྱ་བྱང་འདས་ལ་ཚུད་པ་སྒྲུང་བ་ལ། ཕྱོགས་སུ་འགོད་པ་དང་། དེ་དག་གིས་གཉིས་ཀྱི་
དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱུན་སྒྲོང་ན། འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད། གང་ཞིག་སྒྲོང་དང་འགག་པ་
ལས། ལྷ་རན་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད། འདི་ན་བཅོས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་ཟག་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ཚངས་པར་སྦྱོང་བ་བསྟན་ཅིང་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ལ་
མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་བསྟན་ཏེ། སྤང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། རི་ལྷ་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་པའི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་བསད་ནས་གྲོང་ཅམ་ལུས་པ་ལྷ་རྩེ་ཆོག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་
ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོས་རྒྱལ་མ་ལུས་པ་བཅོམ་ནས་རྟེན་སྤང་པོ་ཅམ་ལུས་པ་ལ་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་ལྷ་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་པའི་ཚོགས་བསད་ཅིང་གྲོང་ཡང་བཤེགས་པ་ལྷ་རྩེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་
པ་གང་ལ་སྤང་པོ་ཡང་མ་ལུས་པར་འགགས་པ་ལ་འདོད་དོ། །རི་སྒྲོན་དུ། གང་ན་ལུས་ཞིག་ཚོར་བ་འགགས། །
འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་བྲལ་གྱུར་ཅིང་། འདུ་བྱེད་ཉེ་བར་ཞིབ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱབ་གྱུར་པ། ཞེས་དང་། མ་
ཞུས་པ་ཡི་ལུས་ཀྱིས་ནི། ཚོར་བ་དང་དུ་ལེན་པ་ན། ཉེ་ཡི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། མར་མེ་ཤི་བར་གྱུར་པ་
བཞིན། ཞེས་བཤད་པ་ལྷ་རྩེ་པོ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་པོ་འདི་གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་དང་སྤང་པོ་
འགག་པར་འགྱུར་ན་རིགས་པ་ཡིན་གྱི། གང་གི་ཚེ་དངོས་པོ་འདི་དག་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཅུང་ཟད་གྲང་
འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤང་པོ་གང་ཞིག་སྤྱོད་བ་དང་འགག་པ་ལས་མྱ་
ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བར་འདོད། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་པོ། །

གཉིས་པ་དགག་པ་ལ་གླུ་ཀ་རང་ལ་འཇུག་པར་བསྟན། མྱ་ངན་འདས་པའི་རང་བཞིན་བརྟོན། སྤང་
འདས་ལ་མཐར་འཛིན་དགག་ དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་མཐར་འཛིན་དགག་ ལམོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
བསྟན། སྤང་འདས་བཀག་པའི་ཚུན་པ་སྤྱོད་བ་དང་དུག་གི་ དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འདི་ཀྱང་མི་སྤྱོད་ན། འབྱུང་བ་
མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད། གང་ཞིག་སྤྱོད་དང་འགག་པ་ལས། མྱ་ངན་འདས་པར་འགྱུར་བར་འདོད། གལ་ཏེ་
ཉོན་མོངས་དང་སྤང་པོ་ལོག་པ་ལས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འདོད་ཅིང་། དངོས་པོ་འདི་དག་ཀྱང་གྲང་མི་སྤྱོད་
ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་ལ་སྤྱོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་གྲང་འབྱུང་བ་
མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤང་པོ་གང་ཞིག་སྤྱོད་བ་དང་འགག་པ་ལས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་
བར་འགྱུར་བར་འདོད། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ་མི་
འཐད་དོ། གང་ལས་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་བ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་རྣམས་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉོན་མོངས་
པའམ་སྤང་པོ་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་གླུ་ཀ་འདིར་མི་འགྱུར་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་པ་ཉིད་སྒྲུབ་རྣམས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉོན་མོངས་པའམ་སྤང་པོ་ལོག་པའི་མཚན་

ཉིད་ཅན་མི་འདོད་ན། མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འདོད་ཅིན། ལྷ་ལས་པ་མེད་པ་ཐོབ་མེད་པ། ཁན་པ་
མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འགག་པ་མེད་པ་སྦྱེ་མེད་པ། །དེ་ནི་ལྷ་རན་འདས་པར་བརྟེན། །གང་ཞིག་འདོད་ཆགས་
ལ་སོགས་པ་ལྷ་རན་ལས་པ་མེད་ཅིང་། དག་སྦྱོར་གི་འབྲས་བུ་ལྷ་རན་ཐོབ་པ་མེད་པ་ལུང་པོ་ལྷ་རན་ཆད་པ་མེད་ལ་
གང་ཡང་མི་སྟོང་པ་ལྷ་རན་རྟག་པ་ཡང་མེད་ཅིང་། རང་བཞིན་གྱིས་འགག་པ་མེད་པ་སྦྱེ་པ་མེད་པ་སྦྱོས་པ་ཐམས་
ཅད་ཉེ་པར་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་ལྷ་རན་ལས་འདས་པར་བརྟེན་དེ། འདིར་ལྷ་ག་བསྐལ་
ས་ལུས་པ་གཏན་འགོག་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་དང་ལུང་པོ་གང་སྦྲས་ཤིང་
འགགས་པས་དེ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཉོན་མོངས་དང་ལུང་པོའི་རྣམ་ཤོག་ག་ལ་ཡོད། རི་སྤྱིད་དུ་རྟོག་པ་འདི་
དག་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་རྒྱལ་འཕྱོར་པའི་སེམས་སྦྱོས་པ་
ཐམས་ཅད་ཟད་དེ་སྦྱེ་པ་མེད་པའི་རང་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ལྷ་རན་འདས་ཐོབ་ཅེས་ཐ་སྦྱད་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །རི་
སྤྱིད་དུ། རིག་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། ལྷ་རན་འདས་པ་དངོས་མེད་པ་འང་། །མིན་ན་དེ་དངོས་ག་ལ་ཡིན། །དངོས་
དང་དངོས་པོ་མེད་འཛིན་པ། །ཟད་པ་ལྷ་རན་འདས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གང་དག་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་ཀུན་རྟོག་ཉེ་པར་ས་ཞི་བའི་པོ་པོ་མ་རྟོགས་ཤིང་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་
དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་རིས་པར་འགགས་པ་དང་། བཞིའི་དང་པོ། ལྷ་རན་
འདས་འདི་ལ་བྱེ་བྲག་དུ་སྦྱར་བ་དག་ནི་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་རྣམས་སྟོན་པ་དང་། རྟག་པ་དང་རྟག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད། མདོ་སྡེ་པ་
དང་པོས་དམར་སྡེ་པ་དག་ནི་ལུང་པོ་མེད་པ་ཅི་སྡེ། མར་མེ་གི་པར་གྱུར་པ་ལྷ་རན། །དེ་ཡི་སེམས་མི་རྣམས་པར་ཐར། །ཅིས་བརྟེན་དོ། །
ཤམས་མ་བྱའི་སྡེ་པ་དག་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་དེ། གང་གི་བྱིར་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་ལུས་དང་
དབང་པོ་དང་སྦྱོ་མེད་པའི་བྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ལ་རྟོན་གྱི་བདེ་བ་སྟོབ་པ་ལྷ་རན་པའི་བྱིར་དངོས་པོ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཐེར་རོ། དེ་ལ་དངོས་པོ་
དང་དངོས་པོ་མེད་པ་བཀག་པས་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ལྷ་རན་ག་པར་བྱས་པར་འགྱུར་བས། དེའི་བྱིར་རེ་གི་གང་པོར། དངོས་པོ་
ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། འདིར་བྱེ་བྲག་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་རན་འདས་དངོས་པོར་ཞེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་རན་
ལས་འདས་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྦྱེ་བའི་རྒྱན་འགོག་པར་བྱེད་པ་རྩའི་རྒྱན་འགོག་པའི་རྩ་ལོན་དང་
འདྲ་བ་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལྷ་རན་བྱ་བ་བྱེད་པར་མ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་
ཐེར་རོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པ། རེ་གི་ག་ལྷ་རན་འདས་དངོས་མིན། །རྒྱལ་པོའི་མཚན་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར། །རྒྱ་དང་
འཆི་བ་མེད་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རེ་གི་ག་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོར་རིགས་པ་མིན་ཏེ།

ཀ་གི་འཇམ་ཉིད་ཅན་དུ་བཤམ་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ནི་ཀ་གི་འཇམ་ཉིད་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་བྱིར་
རོ། །དེའི་བྱིར་མུ་རན་ལས་འདས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཀ་གི་འཇམ་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། རྣམ་ཤེས་ལ་
སོགས་པ་བཞིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་དངོས་པོ་ཀ་གི་ལ་མི་འབྲུལ་ཅེན། ཀ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་
ཡི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀ་གི་དང་བཤམ་པ་ནི་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟར་དངོས་པོར་མི་རུང་བའི་བྱིར་
རོ། །

གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་མུ་རན་འདས་དངོས་ན། །མུ་རན་འདས་པ་འདུས་བྱས་འགྱུར། །དངོས་པོ་འདུས་
བྱས་མ་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་གང་ན་འད་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མུ་རན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་
མུ་རན་ལས་འདས་པ་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །འདུས་
བྱས་མ་ཡིན་པའི་བྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ནི་འགའ་ཡང་ཡུལ་དང་དུས་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་ན་ཡང་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་མུ་རན་འདས་དངོས་ན། །རི་ལྗར་མུང་འདས་དེ་བརྟེན་མིན། །དངོས་པོ་
བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་ལུགས་གྱི་མུ་རན་ལས་འདས་པ་
དངོས་པོ་ཡིན་ན། རི་ལྗར་མུ་རན་ལས་འདས་པ་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་ཆོགས་ལ་
བརྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན། དངོས་པོ་རང་གི་རྒྱ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་
ནས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མུང་འདས་དངོས་མེད་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། མདོ་
སྡེ་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་མུ་རན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མ་
ཡིན་མོད། ཉམ་མོངས་པ་དང་སྟེ་བ་ལོག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།
གལ་ཏེ་མུ་རན་འདས་དངོས་མིན། །དངོས་མེད་རི་ལྗར་རུང་བར་འགྱུར། །གང་ལ་མུ་རན་འདས་དངོས་མིན། །
དེ་ལ་དངོས་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མུ་རན་ལས་འདས་པ་དངོས་མིན་ཏེ་དངོས་པོར་མི་འདོད་ན་དེའི་ཆེ་མུ་
རན་ལས་འདས་པ་དངོས་མེད་དུ་ཡང་རི་ལྗར་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
པ་དང་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་པ་ལ་དངོས་མེད་ཅེས་བསྟན་ན། བསྟན་ཟིན་པའི་ཉེས་པས་ཕྱོགས་གང་ལ་མུ་རན་ལས་འདས་
པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དེ་ལ་མུ་རན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་དོ་བོ་
ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། །ཞེས་པས་སོ། །གང་ལ་

མུ་རན་ལ་འདས་པ་དངོས་པོ་མིན་པ་དེ་ལ་དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་དངོས་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་མུ་རན་འདས་དངོས་མིན། །རི་ལྗར་མུ་རན་འདས་དེ་བརྟེན་མིན། །གང་ཞིག་
བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པའི། །དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མུ་རན་ལས་འདས་པ་དངོས་མིན་ཏེ་དངོས་
པོ་མེད་པ་ཡིན་ན། །དངོས་པོ་འཛིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མི་རྟག་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་
དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་མུ་རན་ལས་འདས་པ་དངོས་མེད་ཡིན་ན། །རི་ལྗར་མུ་
རན་ལས་འདས་པ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་བརྟེན་ནས་ཡིན་ཞེ་ན། །གང་ཞིག་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་
ཡིན་པའི་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་
ནས་དངོས་མེད་འདོགས་ན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།
མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཛིག་རྟེན་མ་གྲགས་ཏེ། །དངོས་པོའི་དོ་བོ་ཉིད་མ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྒྲུང་དུ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། །དངོས་མེད་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་
གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །དངོས་མེད་ཡིན་ཞེས་སྒྲེ་བོ་སྒྲ། །ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི། །དོན་གང་ཞིག་དངོས་པོ་འམ་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དོན་ཅི་ཡང་མ་
དམིགས་སོ། །ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་འདུག་པའི་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲ་བས་འགའ་དེ་དག་ལ་དངོས་པོ་
མེད་པ་ཞེས་འགྱུར་བ་ནི། །ཡང་གང་དུ། །ནམ་མཁའ་འདི་བོད་རྩ་དག་དང་། །མོ་གཤམ་གྱི་ནི་བྱ་དག་གྱང་། །མེད་
བཞིན་ཆོག་ས་སུ་བརྟོད་པ་ལྟར། །དངོས་པོ་རྟོག་པ་འདུག་པའི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེར་ཡང་དངོས་པོའི་
རྟོག་པ་བཀག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྟོག་པ་མི་འདུག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མུ་རན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན། །འོ་
ན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། །འོར་བ་དང་ནི་འགྲོ་བའི་དངོས། །བརྟེན་ནས་རྒྱུ་བྱས་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བརྟེན་མིན་རྒྱུ་
བྱས་མིན། །མུ་རན་འདས་པ་ཡིན་པར་བསྟན། །སྒྲ་མ་ནས་འདིར་འོར་བ་དང་འདི་ནས་སྤྱི་མར་འགྲོ་བ་སྒྲེ་བ་
དང་འཆི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པའི་དངོས་པོ་འདྲ་བྱེད་དམ་གང་ཟག་གས་རིང་པོ་དང་བྱུང་བ་ལྟར་རྒྱུ་
དང་རྟེན་གྱི་ཆོག་ས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་སམ། །མར་མེའི་འོད་བཞིན་དུ་རྒྱུ་བྱས་ནས་འདོགས་ཀྱང་དུང་སྟེ།
སྒྲེ་བ་དང་འཆི་བའི་རྒྱན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གང་དུ་བརྟེན་ནས་གྱུར་འདུག་པ་མིན་ཞིང་། །རྒྱུ་བྱས་ནས་གྱུར་

འཇུག་པ་མིན་པ་དེ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་བརྟན་ཏེ། །སྤྱི་འཛིན་རྒྱུན་མི་འཇུག་པ་ཙམ་ནི་དངོས་
པོ་ལམ་དངོས་པོ་མེད་པར་བརྟགས་པར་མི་ནུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། འབྱུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག །སྤང་བར་སྟོན་པས་བཀའ་སྒྲུལ་ཏེ། དེ་ཕྱིར་
མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །དངོས་མིན་དངོས་མེད་མིན་པར་རིགས། །མདོ་ལས། དགེ་སྦྱོར་གང་དག་འབྱུང་བ་ལམ་
འཛིག་པས་སྤྱིད་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཆོལ་བ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་
བ་དང་འཛིག་པ་དག་གཉིས་ཀ་སྤང་བར་སྟོན་པས་བཀའ་སྒྲུལ་ཞིང་། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་
པོ་ལམ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ཡང་སྤང་བྱ་ཞོན་ར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་སྤང་བྱ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་མིན་ཞིང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡང་མིན་པར་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཡིན་གྱི་ཕུང་གསུམ་དགག་པ་ནི། སྟེ་པ་གང་གི་ལྟར་ན། ཉོན་
མོངས་དང་སྤྱི་བ་གཉིས་དེ་ལ་མེད་པས་མྱ་ངན་འདས་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་རང་ཉིད་དངོས་པོའི་
རོ་བོ་ཡིན་པས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱི་བ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་མྱ་
ངན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག །ཐར་པར་འགྱུར་
ན་དེ་མི་རིགས། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་
དེའི་ཆེ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པའི་དངོས་པོ་དང་། དེ་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་
ཐར་པར་འགྱུར་ན། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཐར་རོ་ཞེས་པ་ཡང་མི་འཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །གཞན་
ཡང་། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །མྱ་ངན་འདས་པ་མ་བརྟེན་མིན། །
དེ་གཉིས་བརྟེན་ནས་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀའི་རང་
བཞིན་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གྱི། མ་བརྟེན་པར་
མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་བརྟེན་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་མེད་ཡིན་ཞིང་དངོས་མེད་
ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཇི་ལྟར་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་
གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མྱ་ངན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །ཇི་ལྟར་མྱ་ངན་
ལས་འདས་པ་དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སུ་འདོད་ལ། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར།

དངོས་པོ་མི་རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་གི་ཚོགས་པ་ལས་ལྷང་བའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་གིས་རྒྱ་གི་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མུ་རུ་ལས་
 འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ར་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་མུ་རུ་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་
 མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རི་ལྷ་ར་
 མུ་རུ་ལས་འདས་པ་ལ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡོད་དེ། །རི་ལྷ་ར་མུ་རུ་ལས་འདས་པ་གཅིག་ལ་དངོས་
 པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་འགལ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་
 གཉིས་གཅིག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །སྤྱང་བ་དང་ནི་མུན་པ་བཞིན། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་མུ་རུ་
 ལས་འདས་པ་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱིམ་གཅིག་ཏུ་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་སྤྱང་བ་དང་མུན་པ་འགལ་བ་
 གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་གཉིས་མིན་གྱི་སྤྱང་གསུམ་དགག་པ་ནི། དངོས་མིན་དངོས་པོ་
 མེད་མིན་པ། །མུ་རུ་ལས་འདས་པ་ར་གང་སྟོན་པ། །དངོས་པོ་མེད་དང་དངོས་པོ་དག །ཁྱུ་བ་ན་དེ་ནི་ཁྱུ་བ་པར་
 འབྱུང་། །མུ་རུ་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མིན་ཁིང་དངོས་པོ་མེད་པ་མིན་པར་གང་སྟོན་ཅིང་འདོད་པ་དེ་ཡང་མི་
 རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་དག་ཁྱུ་བ་ན། དེ་དག་བཀག་པའི་སྟོན་ས་དངོས་པོ་ཡང་མིན་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མིན་པ་དེ་ནི་ཁྱུ་བ་པར་འབྱུང་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་
 གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་བཀག་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་མི་རིགས་སོ། །

གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། འདས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ན། འདས་མིན་དངོས་པོ་
 མེད་པ་མིན། གང་ཞིག་གིས་ནི་དེ་མངོན་བྱེད། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མིན་ཞིང་དངོས་པོ་
 མེད་པ་ཡང་མིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་ན། ད་ནི་དངོས་པོ་ཡང་མིན་ཞིང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་
 བུའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་རྟོགས་པ་པོ་གང་ཞིག་གིས་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཡང་
 བདག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པས་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། ཅི་སྟེ་མེད་ན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡོད་པར་གང་གིས་གཙོད་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་འཁོར་
 བ་ན་གནས་པས་སོ་ཞེ་ན། ཅི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སམ་འོན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད། དང་པོ་
 མི་རིགས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ནི་མཚན་མ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ནི་མཚན་མ་ཅུང་ཟད་

ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ནི་སྤྱོད་
པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
འདས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རི་སྐད་པགས་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཁྱེད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྒྲོམ་པ་དང་
བྲལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེན། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཡང་དག་པར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་འགའ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པས་དེ་ལ་ཉོགས་པ་པོ་འགའ་ཡང་མི་འདོད་ལ། ཐ་སྙད་ཅུ་དུ་
མ་ཉམ་གཞག་གི་སྒྲོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་དག་པ་འཛིག་རྗེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
ནི་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། ཉེ་བར་ཞི་བའོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

བཞི་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཐར་འཛིན་དགག་པ་ནི། རི་ལྗང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཉོག་པ་
བཞི་པོ་འདི་དག་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མྱ་ངན་འདས་སྐྱགས་སུ་ཆུད་པ་པོའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡང་ཉོག་
པ་དེ་དག་མི་སྲིད་དེ། བཅོམ་ལྷན་མྱ་ངན་འདས་སྐྱར་ན། །ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། མེད་དོ་ཞེ་འམ་
གཉིས་ཀ་དང་། །གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་ནས་
ཡོད་དོ་ཞེས་སམ་མེད་དོ་ཞེ་འམ་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་མངོན་ཏེ། སྒྲོམ་པ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་མཐའ་བཞིར་མི་མངོན་པ་
འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱད་གྱི། བཅོམ་ལྷན་བཞུགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། མེད་དོ་
ཞེ་འམ་གཉིས་ཀ་དང་། །གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ནོ། །རི་ལྗང་མི་མངོན་པ་དེ་ལྷ་རྩིས་པ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་བརྟག་པར། སྤང་མིན་སྤང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ལ་སྤང་མེད་དེར་དེ་མེད། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་སྤང་ལྷན་མིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་བཤད་ཟིན་དོ། །

ལྷ་པ་འཁོར་འདས་མ་ཉམ་པར་བསྐྱེད་པ་ལ། དཔོན་དང་། མཐར་འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་གཞན་དགག་པ་
གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་མྱ་ངན་འདས་པ་ལས། །ཁྱད་པར་རྩད་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །མྱ་ངན་འདས་པ་
འཁོར་བ་ལས། །ཁྱད་པར་རྩད་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གི་སྤྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་བཞུགས་ན་ཡང་ཡོད་དོ་
ཞེས་སོགས་སུ་མི་མངོན་ལ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་སོགས་སུ་མི་མངོན་པ་དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་
འཁོར་བ་མྱ་ངན་འདས་པ་ལས་ཁྱད་པར་རྩད་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་འཁོར་བ་
ལས་ཁྱད་པར་རྩད་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེད་ན་རང་བཞིན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ཡང་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། དག་སྟོང་དག་སྟེ་བ་དང་གཤིའི་འཁོར་བ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དོ་
ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་དང་ལྷན་འདས་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་
པར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར། ལྷན་འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་
གཉིས་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ནི། །ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདྲ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྱིར་རྒྱུ་དང་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷན་འདས་
འདས་པའི་སྟོན་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་སྟེ་བཞི་དང་བུལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཁོར་བའི་སྟོན་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་
ཡང་སྟེ་བཞི་དང་བུལ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་དེ་གཉིས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཐ་དད་དུ་སྟོོ་བཅགས་པ་
ཅུ་མ་གཏོགས་རང་གི་རང་བཞིན་ལ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་དམ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདས་པ་མཆད་དང་མཐའ་སོགས་དང་། །རྟག་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་དང་། །ལྷན་
འདས་དང་སྤྱི་མཐའ་དང་། །སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །ལྷན་འདས་པ་དང་འཁོར་བ་ལ་ཁྱད་
པར་མེད་པའི་སྤྱིར་སྟོན་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་རྟོག་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་གྲོངས་པར་ཆད་ཡོད་དོ་མེད་དོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྷན་འདས་
འདས་པའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་དང་། འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་སོགས་པས་མི་ལྷན། གཉིས་ཀ་ཡིན།
གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཞེས་བཞི་དང་། འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་སོགས་པས་མི་རྟག། གཉིས་ཀ་ཡིན། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན།
ཞེས་པ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་པོ་དག་གྱུར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་ཡང་རང་
བཞིན་གྱིས་སྟེ་བཞི་དང་བུལ་བའི་ཞི་བ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བཞི་ནི་ལྷན་འདས་འདས་
པ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་ལྷན་འདས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བཞི་ནི། བདག་དང་འཛིག་རྟེན་ལ་མ་འོངས་པའི་སྟེ་བ་མ་མཐོང་བ་དང་མ་ཐོང་བ་དང་། རང་
བཞིན་འཇུག་ཅིང་གནས་སྐབས་སྟོག་པར་མ་ཐོང་བ་དང་། དེ་བཞག་པའི་སྟོན་སྟེ་བ་སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་རྟོག་
པར་ཞུགས་པས་ན་སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བཞི་ནི། བདག་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྟེ་བ་མ་ཐོང་བ་དང་། མ་མཐོང་བ་དང་སྤྱི་
མ་ལྟར་མ་ཐོང་བ་དང་། མ་མཐོང་བ་དང་། དེ་བཞག་པའི་སྟོན་སྟེ་བ་སྤྱི་མའི་ཆ་ལ་རྟོག་པས་ན། སྟོན་གྱི་
མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྟ་བ་འདི་དག་རིམ་རུ་བར་འགྱུར་ཞེས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འགའ་ལ་རང་
བཞིན་ཡོད་ན་ལྟ་བ་འདི་དག་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོར་པ་ལ། །མཐའ་ཡོད་ཅི་

ཞིག་མཐའ་མེད་ཅི། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ཅི་ཞིག་ཡིན། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་མིན་པ་ཅི། །དེ་ནི་ད་ཅི་
ཞིག་གཞན་ཅི་ཡིན། །རྟག་པ་ཅི་ཞིག་མི་རྟག་ཅི། །རྟག་དང་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ཅི། །གཉིས་ཀ་མིན་པ་འདྲ་ཅི་
ཞིག་ཡིན། །གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་པས་འཁོར་བ་དང་མྱང་འདས་ཁྱད་པར་མེད་
པ་དེའི་ཆེ། མཐའ་ཡོད་ཅི་ཞིག་ཅེས་པ་ནས། གཉིས་ཀ་མིན་པའི་བར་ཅི་ཞིག་བརྟག་ཏུ་རུང་སྟེ་ཡུང་མ་བསྟན་
གྱི་དངོས་པོ་བརྟུ་བཞི་པོ་འདི་དག་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་པ་ལ་བརྟག་པར་མི་དེགས་ཏེ། ཁྱད་གཞི་
མེད་པ་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་དབྱེད་དུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་གང་ཞིག་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྒྲི་
བརྟགས་ནས་ལྷ་བ་འདི་དག་བསྐྱེད་ནས་མཛོན་པར་ཞེན་པ་འདིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་སྦྲིར་དུ་འགྲོ་
བའི་ལམ་འགོག་ཅིང་། འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལ་སྒྲིབ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དུག་པ་མྱང་འདས་བཀག་པ་ལ་ཚྱོད་པ་སྒྲུང་བ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱོང་གིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་
བཀག་ན། དེ་ལྟར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་འཛིག་རྟེན་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་ཐོབ་པར་མཛད་པའི་སྒྲུང་དུ། སྒྲིང་པ་རྣམས་གྱི་གཉེན་པོར་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །སྒྲིས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་སྟེ། །
སངས་རྒྱས་གྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སྤུ་ལའང་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། དེའི་ཉན་
པ་པོ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། སྟོན་པ་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆེ་སངས་
རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་རང་པའི་རྒྱལ་པོ་དག་རང་གི་གཤོག་པ་བརྟུན་པའི་རྒྱུད་ལ་
གནས་པ་འཇམ། རམ་མཁའ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་ད་གྱི་བྱིར་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པ་ལྟར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེག་མི་
འཇུག་པས་སྒྲིས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ལ། སེམས་མི་འཇུག་པས་ཞི་བ་འཇམ་ཉོན་མོངས་པ་མི་འཇུག་པས་སྒྲིས་
པ་ཉེར་ཞི་ཡིན་ལ། སྒྲིབ་པ་མི་འབྱུང་བས་ཞི་བའི་ངོ་བོ་ལ་མི་གནས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པ་དེའི་ཆེ་དམིགས་
པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ལྷ་འཇམ་མིའི་ཡུལ་གང་
དུ་ཡང་ལྷ་འཇམ་མི་སྤུ་ལ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱུང་གི་ཆོས་འགའ་ཡང་མ་བསྟན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསང་བའི་མདོ་ལས། ཞི་བའི་སྒྲོ་གྲོས་གང་གི་
རྒྱུ་མོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་པ་དང་། གང་གི་རྒྱུ་མོ་ཡེན་པ་མི་མངའ་བར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་བར་དུ་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པས་ཡིག་འབྲུག་ཅིག་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །གསུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་
 མ་རི་ལྟར་གསུང་རབ་གྱི་ཐ་སྙད་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་དག་ཀྱང་བར་འགྱུར་ཞེན། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདིས་
 ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ཚོས་འདི་དག་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལུས་ཅན་མ་རིག་པའི་གཉིད་དང་ལྡན་ཞིང་། རྒྱུ་ལམ་རྒྱུ་བ་
 བཞིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྒྲོ་བ་དྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་གཞན་སྣང་ཡིན་གྱི། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟིགས་རོ་ན་སྤུ་ལ་ཡང་ཚོས་གང་ཡང་བསྟན་པ་མེད་དོ། །རི་སྒྲོང་དུ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡི། །དགོ་བའི་ཚོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒན་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདི་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་མེད། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་བརྒན་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་
 བྱིར་ཚོས་བསྟན་པ་ཡོད་པས། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་བྱིར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། བྱ་ངན་འདས་མེད་བྱང་འདས་སྟ། །འཛིག་
 རྟེན་མགོན་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་མདུད་པ་བོར་བ་ནི། །ནམ་མཁའ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟོལ་བ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་བར་ལས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་བྱ་
 ལྟ་བུའི་འགྲེལ་བའོ། །

བཞི་པ་སྟེ་མེད་ཀྱི་བྱུང་གཞི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རོ་བོ་བསྟན་པ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་འཇུག་ཚུལ་
 དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་འགག་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། འདིར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་། །
 དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །ཅེས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དེ་གང་ཞེ་འཇུག་
 ཡང་ན། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། མཐོང་བ་དེས་ནི་སྟུག་བསྟུལ་དང་། །ཀྱན་འབྱུང་དང་ནི་
 འགོག་པ་དང་། །ལམ་ཉིད་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་གང་མཐོང་བས་བདེན་པ་མཐོང་བར་བཤད་པའི་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དེ་གང་ཞེ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། བྱིའི་དང་། བར་གི་འོ། །
 དང་པོ་ནི། ས་བོན་ལས་སྟུག་དང་དེ་ལས་སྟོང་བྱ་དང་། འདབ་མ་དང་། མེ་རྟོག་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་
 རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནས་སྟེ་བའི་རྟེན་གྱིས་རྒྱ་ཤིའི་བར་རྣམས་
 ཏེ། །དེ་ལ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟོན་པ་ནི། མ་
 རིག་སྒྲིབ་པས་ཡང་སྤྲིད་བྱིར། །འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག །མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པའི། །ལས་དེ་

དག་གིས་འགྲོ་བར་འགྲོ། །དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཡང་སྤྱིད་པ་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་བསོད་ནམས་དང་།
བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བ་དག་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའི་ལས་དེ་དག་གིས་འགྲོ་བ་
ལཱའི་ལའོར་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེའི་ འདུ་བྱེད་རྒྱུན་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས། །འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་
འདུག་པར་འགྱུར། །གང་ཟག་འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདུ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདུ་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཅན་ལའོར་བའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། འདུ་བྱེད་དང་མཐུན་པར་འགྲོ་བ་ལྟ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་སུ་རབ་དུ་འདུག་ཅིང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ན་དུས་ཕྱིས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞུགས་གྱུར་
ན། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཆགས་པར་འགྱུར། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་
ཤིང་བརྒྱལ་བར་གྱུར་པ་ན་གཟུགས་དང་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་རྩལ་དུ་ཐ་མ་འཛི་བའི་ཡུང་པོ་འགགས་ན་སྐྱེ་བའི་
ཆར་གྱུར་པའི་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་རྣམས་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་
གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཡུང་པོ་བཞི་ནི་ལས་ཉོན་གྱིས་སྒྲོས་པའི་སྐྱེ་གནས་དེ་དང་དེར་གཞིལ་བས་ན་མིང་
ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་དག་ལ་མིང་གི་དབང་གིས་རྒྱག་པས་ན་མིང་ཞེས་བྱའོ། །རྩྱུར་རྩྱུར་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ནི་གནོད་པ་བྱུར་རུང་བས་ན་གཟུགས་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ན། མིང་དང་
གཟུགས་ནི་ཆགས་གྱུར་ན། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །མིང་དང་གཟུགས་མངལ་དུ་ཆགས་པར་
གྱུར་ན་དེ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོར་གྱུར་པ་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་མིང་
དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཅན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་མཆེད་དུག་འབྱུང་བ་ཡིན་དང་དུས་ཕྱིས། སྐྱེ་
མཆེད་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །རིག་པ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར། །རིག་པ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞིང་དེ་ནི་
ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། མིག་དང་གཟུགས་དང་དཔྱད་བྱེད་ལ། །བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་འོ། །དེ་ལྟར་མིང་
དང་གཟུགས་བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །མིག་དང་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས། །གསུམ་
པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་རིག་པ་འོ། །དབང་གི་རྒྱུན་མིག་དང་དཔྱད་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
དཔྱད་བྱེད་ཡུང་པོ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་མིང་ཡིན་ལ། མིག་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་གཟུགས་ཏེ། དེ་
ལྟར་ན་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱུན་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་

འཕྱུར་ལ། མིག་དང་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་ཕན་ཚུན་སྤང་བར་ཞུགས་ཤིང་ལྷན་ཅིག་འདུས་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་མདོན་པ་ཁ་ཅིག་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་སྤང་བ་ཙམ་ལ་
རིག་པར་འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་ཡུལ་གྱི་བདེ་སྤྲུག་གི་མཚན་མ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་མེས་ས་བྱུང་ལ་
འདོད་དེ། འདིར་སྐྱམ་གཟུང་རོ། དེ་ནས་དུས་ཁྱིམ། རིག་དེ་ལས། ཆོར་བ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འཕྱུར། ཡུལ་
དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་རིག་པ་དེ་ལས། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། མི་འོང་བ་དང་།
གཉིས་ཀ་ལས་བརྒྱུད་པ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་ཆོར་བ་བདེ་སྤྲུག་བདང་སྒྲིམས་ཀུན་འབྱུང་བར་འཕྱུར་རོ། །དེ་
ནས་དུས་ཁྱིམ། ཆོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་མེད་པ་སྟེ། ཆོར་བ་བདེ་བ་ལ་ཆོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་
བར་འཕྱུར་ཉི། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། ཆོར་བའི་དོན་དུ་མེད་པར་འཕྱུར། །ཆོར་བའི་དོན་དུ་མེད་པ་སྟེ། བར་འཕྱུར་
བའི་སྤྱིར་རོ། །

འདི་ལྟར། ཚོར་བ་བདེ་བ་སྐྱེས་ན་དེ་ཡང་ཐོབ་པར་འདོད་ཅིང་། ལྷན་བསྐྱེད་སྐྱེས་ན་འབྲེལ་བ་འདོད་ལ།
བདེ་སྐྱོམས་སྐྱེས་པ་ན་དེ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །སྤྱོད་པར་གྱུར་ན་ཉེ་
བར་ལེན། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཉེར་ལེན་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཚོར་བ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་གིང་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ན་
སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ཕན་ལས་འཕེན་པའི་རྒྱ་འདོད་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་རྒྱལ་ཞུགས་དང་། བདག་
དུ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱོད་
པའི་རྒྱུ་ཕན་གྱིས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་འདུན་ཅིང་ཆགས་པ་ནི་འདོད་པའི་ཉེ་བར་
ལེན་པའོ། །འཛིག་ལྟ་མགོ་ཏྲགས་པའི་ལྟ་བ་དན་པ་རྣམས་ལ་འདུན་ཅིང་ཆགས་པ་ནི་ལྟ་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །
ལྟ་བ་དན་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་རྒྱལ་ཞུགས་ལ་འདུན་ཅིང་ཆགས་པ་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་རྒྱལ་
ཞུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །འཛིག་ལྟ་ལ་འདུན་ཅིང་ཆགས་པ་ནི་བདག་དུ་སྐྱེ་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །དེ་
ནས་དུས་སྤྱིས། ཉེར་ལེན་ཡོད་ན་ལེན་པ་པོ་འི། །སྤྱོད་པར་བཅུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་མེད་
ན། །སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤྱོད་མི་འགྱུར། །སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་སྤང་བོ་སྟེ། །རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་ཉེར་ལེན་རྣམ་པ་
བཞི་པོ་ཡོད་ན་ལེན་པ་པོ་སྟེ། ཉེར་ལེན་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་བསྐྱོད་པ་པོ་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ཕན་གྱིས་སྤྱོད་པ་སྐྱེ་
བར་འགྱུར་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོས་སོ་སོར་ཏྲགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚོར་བ་ལ་སྤྱོད་
པ་བདག་གིར་མ་བྱས་པར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་རྣམ་པ་བཞི་པོ་སྤངས་ཏེ་མེད་

པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་གྲོལ་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྲིད་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ཉེ་པར་ཡོན་པ་ལས་ཐུང་པའི་སྲིད་པ་དེ་ཡང་ཡུང་པོ་ལཱའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་
གྱི་ལས་ལས་མ་འོངས་པའི་ཡུང་པོ་འགྱུར་བའི་སྲིད་པ་ཞེས་བསྒྲུབ་ལ། དེ་ལ་ལུས་དག་གི་ལས་ནི། གཟུགས་
གྱི་ཡུང་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ཡིད་གྱི་ལས་ནི་ཡུང་པོ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྲིད་པ་ལས་ནི་
སྦྱེ་པར་འགྱུར། །སྲིད་པ་ལས་ནི་མ་འོངས་པའི་ཡུང་པོ་མངོན་པར་འགྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྦྱེ་པ་འགྱུར་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དུས་སྤྱིས། ལྷ་གི་དང་ནི་མུ་རམ་དང་། སྦྱོ་སྒྲགས་འདོན་བཅས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་། །
ཡིད་མི་བདེ་དང་འཁྲུགས་པ་རྒྱལ་ལ། །དེ་དག་སྦྱེ་ལས་རབ་ཏུ་འགྱུར། །ཡུང་པོ་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པའི་རྒྱ་བདེ་དང་།
ཡུང་པོའི་རྒྱུན་འཛིག་པའི་འཆི་བདེ་དང་། འཆི་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་སྦྱིང་གི་གདུང་བ་མུ་རམ་དང་། དེས་
ཀུན་ནས་བསྐྱར་བའི་དག་ཏུ་སྦྱོ་བ་སྦྱོ་སྒྲགས་འདོན་པ་དང་། དཔར་པོ་ལཱ་ལ་གཞོན་པ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་།
སེམས་གྱི་གཞོན་པ་ཡིད་མི་བདེ་བདེ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་མང་པོ་ལས་ཐུང་པའི་འཁྲུགས་པ་
རྒྱལ་སྦྱེ་པ་ལས་རབ་ཏུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཡུང་པོ་ནི། །འབའ་ཞིག་པ་འདི་འགྱུར་
པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཞེས་ཅུ་པའི་རྒྱུད་རྒྱུན་གྱི་སྦྱོ་བས་ཀྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲུག་
བསྐྱེལ་གྱི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོས་བདག་དང་བདག་གི་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་དང་བྱིས་པའི་སྦྱོ་བོས་བདགས་
པ་ཅུམ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདག་ཉིད་བདེ་བ་དང་མ་འདྲེས་པའི་འབའ་ཞིག་པ་འདི་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་གི་སྤྱིར། མ་དག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྲིད་པའི་ཡོན་ལག་རྒྱལ་སྤྱུང་བ་དེའི་སྤྱིར།
འཁོར་པའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། དེ་སྤྱིར་མཐས་རྒྱལ་སྤྱུང་མི་བྱེད། །དེ་སྤྱིར་མི་མཐས་བྱེད་པོ་ཡིན། །མཐས་
མིན་དེ་ཉིད་མཐོང་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱལ་པར་གཤམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདུག་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཁོར་པའི་རྩ་བ་སྦྱེ། རྒྱའི་གཙོ་བོ་ནི་མ་དག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་འདུ་བྱེད་རྒྱལ་སྤྱུང་ཡིན་ཏེ། དེའི་
སྤྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མི་མཐས་པའི་བྱིས་པ་རྒྱལ་སྤྱུང་ཁོ་ན་འཁོར་པའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་རྒྱལ་སྤྱུང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། རི་
སྐད་དུ། དག་སྦྱོར་དག་མ་དག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་སྦྱོས་སྤྲུག་ཐག་ནི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་
བྱ་བ་ཡང་བྱེད་དོ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །མི་གཡོ་བ་
མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་བཅོས་སྤྲུན་འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་
གི་སྤྱིར་མ་དག་པ་དང་སྤྲུན་པའི་མི་མཐས་པ་ཁོ་ན་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། མཐས་པ་

750

༩ ལྷ་པ་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱར་བ་ལ། མདོར་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱས་པར་བབྱད་པ་
གཞིས་གྱི་དང་པོ་ནི། གང་གིས་དེ་ལྷ་པུའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་ལྷ་པུར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པར་མཐོང་
བ་དེ་ནི་ཚྲོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱེད། བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་མདོ་ལས་འདོན་པ་
ཡིན་ན། དེ་ལ་ཚྲོན་གྱི་མཐའ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། བྱི་མའི་མཐའ་ཡང་ཞིག་ཡིན་ལ། རི་ལྷ་ར་ན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་
པར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ད་ལྷ་ར་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་ལ་ལྷོས་ནས་འདས་པའི་ལུས་དག་ལ་ཚྲོན་གྱི་མཐའ་
ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་ནི་ད་རི་ལྷ་ར་གནས་པ་བཞིན་
མཐོང་བའི་བྱིར་ལྷ་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མདོན་
པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ལྷ་བ་བརྒྱད་ནི། ཚྲོན་གྱི་མཐའ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འདུག་སྟེ།
འདི་ལྷ་ར། འདས་དུས་བྱུང་མ་བྱུང་ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར། །ལྷ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །
ཚྲོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། ཅི་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བ་ཞིག་གས། མ་བྱུང་བ་ཞིག་གས། བྱུང་
ཡང་བྱུང་ལ་མ་བྱུང་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཞིག་གས། བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་མ་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཅེས་པ་ལྷ་བ་
བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ཚྲོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བཞི་སྟེ། འཇིག་རྟེན་རྟག་གོ་ཞེས་དང་།
སོགས་པས་མི་རྟག་གོ། རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་གོ། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ཞེས་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཚྲོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་བ་བཞི་ཚན་གོར་མ་ལས་
མཐུག་ཐོགས་གྱི་ལྷ་བ་བཞི་ཚན་ཐ་དད་པ་ཆེར་མེད་མོད་གྱི། རྩད་པར་རྩད་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས་ལོགས་སུ་
བཞོད་དེ། འདི་ལྷ་ར། འཇིག་རྟེན་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་། འདས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བ་ཞིག་གས་ཞེས་པ་
གཞིས་པོ་འདི་འི་རྩད་པར་ནི། སྤ་མ་ནི་སྤྱིར་ཚྲོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་བདག་ཁོ་ནའི་ཚྲོན་གྱི་
མཐའ་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་རྩད་པར་བརྟེན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །བྱི་
མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་གང་ཞེ་ན། ད་ལྷ་ར་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་ལ་ལྷོས་ནས་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་ལུས་ལ་
བྱི་མའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་པ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ད་རི་ལྷ་ར་གནས་
པ་ལྷ་ར་མཐོང་བའི་བྱིར་ལྷ་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
དག་ནི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མདོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ལྷ་བ་བརྒྱད་ནི། བྱི་མའི་མཐའ་ལ་དམིགས་
ནས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འདུག་སྟེ། མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་དང་། མི་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་སོགས་

བཟ། །ལྷ་བཀའ་ཡིན་དེ་དག་ནི། ཁྱིམ་འཛིན་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། ཅི་བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་
 འབྱུང་བ་ཞིག་གསལ། འོན་ཏེ་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་གསལ། འབྱུང་ཡང་འབྱུང་ལ་མི་འབྱུང་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་གསལ།
 འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་མི་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ ཅེས་ཀྱང་བལྟ་བ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ཁྱིམ་འཛིན་མཐའ་ལ་
 བརྟེན་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་ཞེས་དང་། སྟགས་པས་མི་ལྷན། ལྷན་ཡང་ལྷན་ལ་
 མི་ལྷན་ཡང་མི་ལྷན། ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་
 བཟོ་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་འཛིན་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་མཐའ་ཡོད་པ་ལ་སྟགས་པས་ལྷ་བ་བཞི་ནི་ཁྱིམ་འཛིན་མཐའ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བ་ཞིག་གསལ་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པ་བཞི་ནི་
 བདག་ཁོ་མོ་འདི་ཁྱིམ་འཛིན་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ལྷ་བ་བཞི་ཚུ་གཞིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་པོ། །

གཉིས་པ་མུམ་པར་བཤད་པ་ལ། ལུ་མེ་བ་ཏུ་དགག་པ་དང་། རོ་མ་དམ་པར་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་
པོ་ལ་ཡང་ཚོན་གྱི་མཐར་ཉོག་པ་དགག་པ་དང་། བྱི་མའི་མཐར་ཉོག་པ་དགག་ ཚོན་དང་བྱི་མའི་མཐར་ལ་རྟོག་
པའི་རྣམ་ཐུངས་གཞན་དགག་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་གསུམ་ཡོད་པའི། དང་པོ་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་
ཡུང་བ་དགག་པ་ལ། དམ་བཅའ་དགོད་པ་དང་། རྒྱུ་བྱེད་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། འདས་པའི་དུས་ན་
ཡུང་འཇུག་ཞེས། །འུ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །ཚོན་ཆོ་རྣམས་སྦྱགས་ཡུང་བ། །དེ་ཉིད་འདི་ནི་མ་ཡིན་མོ། །བདག་
འདས་པའི་དུས་ན་ཡུང་བ་འཇུག་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དེ། གཤམ་ཏེ་འདས་པའི་ཆོ་རམས་སྦྱགས་ཡུང་བ་དེ་
ཉིད་ད་ལྟར་ཡོད་པར་འཇུག་ན་དེ་ལྟར་རིགས་པ་ཞིག་ན་ཚོན་ཆོ་རྣམས་སྦྱགས་ཡུང་བ་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་གྱི་འདི་མ་
ཡིན་ཏེ། རྟག་པར་ཐལ་པའི་སྤྱིར་དང་། རྟག་པ་ནི་འཛོར་བར་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་སྤྱིའི་བདག་གཅིག་ཡིན་པ་དགག་ ཉེ་མེན་བདག་ཡིན་པ་དགག་ ཉེ་མེན་ལས་
གཞན་པ་འི་བདག་དགག་ བཀག་པ་འི་མཁུག་པ་སྤྱི་བདག་བཞིའི། དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་
རྒྱ་མི་དང་ད་རྒྱ་མི་གཅིག་ཡིན་ན་ཉེས་པ་ཅི་དང་འཇུག་ཞེས། ཏམ་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པོ་ཞེས་ཉེས་པ་བཤད་
ཐོན་པོར། ཉེས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་བདག་དུ་འཇུག་སྟུང་ན། ཉེ་བར་མེན་པ་ཐད་དང་འཇུག་ །གཤམ་
ཏེ་ཕྱོད་སྤྱི་དེ་ཉིད་ད་རྒྱ་མི་བདག་འདི་དང་འཇུག་པོ་སྟུང་ན། དེའི་ཚེ་ཕྱོད་དང་ད་རྒྱ་མི་གཉིས་ཉེ་བར་མེན་པ་
ཐམས་ཅད་དང་འཇུག་པ་བཞེས་ན། ཕྱོད་དང་ད་རྒྱ་མི་གཉིས་ཐུང་པོ་སྤྱིའི་དང་བཞེན་སྤྱི་ཉེ་བར་མེན་པ་ནི་ཐད་དང་
པར་འཇུག་ཏེ། ཉེ་བར་མེན་པ་འི་སྤྱི་ལས་ཐད་དང་པ་འི་སྤྱི་དང་། དུས་ཐད་དང་པ་འི་སྤྱི་དང་། དེའི་སྤྱི་དང་སྤྱི་

བདག་ཉིད་ད་ལྟར་གྱི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་ཡིན་ཡང་བདག་གཅིག་ཡིན་ཏེ།
དེའི་ཕྱིར་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་ཕྱང་བ་ཞིག་གསུམ་ཞེས་པ་དེར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་
པ། །ཁྱོད་གྱི་བདག་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་གཞན་ལ་བདག་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ན། དེའི་
ཆེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་ཀྱང་བདག་ཐ་མི་དད་པས་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་ན་ཡང་ཕྱང་པོ་ལྷའི་
མཚན་ཉིད་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཁྱོད་གྱི་བདག་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་ཉེ་བར་
ལེན་པ་ཐ་དད་དུ་བསྟན་མི་རུས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
བདག་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མོ་མོར་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉེ་
བར་ལེན་པ་ཐ་དད་ཀྱང་བདག་ཐ་མི་དད་རོ་ཞེས་པ་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་མེད་མོད། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་
ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བྱས་པའི་ཆེ། །ཉེ་
བར་ལེན་ཉིད་བདག་ཡིན་ན། །ཁྱོད་གྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི་བདག་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་ཡིན་པར་རྟོག་ན། དེའི་ཆེ་ཁྱོད་གྱི་བདག་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉེ་བར་
ལེན་པ་བདག་ཡིན་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར། ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དེ་འགྱུར་བ་
དང་འཇིག་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་སྒྲངས་པ་རི་ལྟ་བུར། ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཕྱང་པོ་ལྷའི་རང་བཞིན་
གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱང་པོ་རྣམས་ནི་སྒྲིབ་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འགྱུར་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན་ལ།
བདག་ནི་དེ་ལྟར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ལ་སོགས་པ་དང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་
ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། ཉེས་པ་དུ་མར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བདག་རྟག་པ་ཡིན་ན་རྟག་པར་སྒྲིབ་
པར་འགྱུར་ལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་ཆད་པར་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྟག་པ་དང་ཆད་པ་འདི་གཉིས་ཀྱང་དོན་མ་
ཡིན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པས་ཁས་སྒྲུངས་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་བདག་ཡིན་ན།
དེའི་ཆེ་ཉེ་བར་སྒྲངས་པ་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། ཉེ་བར་སྒྲངས་པ་ནི་རི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་
པར་འགྱུར་ཏེ། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཡིན་པས་གཅོད་པ་པོ་དང་གཅོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྩ་མཁན་དང་
ཕུས་པ་དག་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅུ་མ་བདག་མ་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉེ་བར་

ལེན་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས། གཞན་དུ་
འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། གཞུང་ཡོད་རིགས་ན་གཞུང་དུ་མེད། བདག་ཉེ་
བར་ལེན་པ་ལས་གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་གཞན་ཡིན་ན་བུམ་པ་ལས་སྐྱམ་བུ་ལྟར་ཉེ་བར་
ལེན་པ་མེད་པར་ཡང་བདག་གཞུང་དུ་ཡོད་པར་རིགས་ན། དེ་ལྟར་གཞུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། བཞི་པ་ནི། དེ་
ལྟར་ལེན་ལས་གཞན་མ་ཡིན། རྟེན་ཉེར་ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་མེད་མིན། རྟེན་
ཉེར་ལེན་ལ་པ་ལྟེན་པར་ཐ་དད་དུ་གཞུང་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། བདག་ཉེར་ལེན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ལ་
ཉེ་བར་སྐྱེས་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གཅིག་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། འགྱུར་བ་དང་འཇིག་པ་ཉིད་
དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། བདག་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་མིན་ཅིང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་
གཞུང་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོ། རྟེན་ལྟར་ན་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ་སྐྱམ་ན། མེད་པ་ཉིད་དུ་འད་དེ་མ་རེས། བདག་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་འད་མ་རེས་ཏེ། སུང་པོ་ལ་བརྟེན་
ནས་འདོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མོ་གཤམ་གྱི་ཕུན་སུང་པོ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་
པ་མ་ཡིན་མོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མེད་པ་ཡང་རྟེན་ལྟར་རིགས་ཏེ་དཔེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ག་
སྟངས་ཅམ་དུ་མེད་པར་ཡང་མི་རིགས་མོ། །

གཉིས་པ་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་མ་ལྷུང་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་དམ་པཅའ་བཟོད་པ་ནི།
འདས་པའི་དུས་ན་མ་ལྷུང་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་མི་མི་འཐད་དེ། །ཚོན་ཆོ་ཚམས་སྟགས་ལྷུང་བ། །དེ་ལས་འདི་གཞན་
མ་ཡིན་ནོ། །བདག་འདས་པའི་དུས་ན་མ་ལྷུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་བདག་འདི་ཚོན་གྱི་
བདག་ལས་གཞན་ཡིན་ན་འདས་པའི་དུས་ན་མ་ལྷུང་བ་ཞིག་གསུམ་ཞེས་བྱ་བར་འཇུག་པ་ཞིག་ན། ཚོན་ཆོ་
ཚམས་སྟགས་ལྷུང་བའི་བདག་དེ་ལས་ད་ལྟར་གྱི་བདག་འདི་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་པ་ལྟེན་བཤད་པ་ནི། གལ་ཏེ་འདི་རྩོན་གྱི་པདག་ལས་གཞན་ཡིན་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།
གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་གྱི་པ་ན། །དེ་མེད་པར་ཡང་འཇུག་པར་འཇུག། །དེ་པའི་ན་དེ་ནི་གཞན་འཇུག་ཞིང་།
དེ་མ་མཐོ་པར་རྩོད་པར་འཇུག། །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་པདག་འདི་རྩོན་གྱི་པདག་ལས་གཞན་དུ་འཇུག་ན། དེ་དེ་མེ་
རྩོན་གྱི་པདག་དེ་མེད་པར་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་འདི་འཇུག་པར་འཇུག་ཏེ། དེ་པ་རྩོས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་མོ། །གཞན་
ཡང་དེ་རྩོན་གྱི་པདག་ལས་གཞན་ཡིན་ན་དེ་དེ་མེ་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་པ་ལྟས་པ་དེ་མེ་རྩོས་པ་ལྟས་པ་དེ་མེ་གཞན་པ་

ལྟར། བདག་གི་མ་སྐྱེས་པ་ན་ཡང་སྒྲུབ་གྱི་བདག་མི་འགག་པར་འབྱུང་ཞིང་མ་འགགས་པ་ནིང་གི་ཕྱིར་ན་སྒྲུབ་
ལྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་གང་དག་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་
དུ་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་དེ་ནི་ད་ལྟར་ཡང་གནས་པར་འབྱུང་ཞིང་སྒྲུབ་གྱི་ཆེ་རབས་དེར་མ་གྱི་བཞི་
ནར་འདྲིར་སྐྱེ་བར་འབྱུང་ན། མིར་སྒྲུབ་པ་འདྲི་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་བདག་དེ་བཞིན་དུ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡང་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུབ་གྱི་བདག་མེད་པར་འདྲིར་འབྱུང་ན་ནེས་པ་ཅིར་འབྱུང་ཞེན། ནེས་པ་མང་
པོར་འབྱུང་དེ། འདྲི་སྒྲུབ། ཆད་དང་ལས་རྒྱམས་རྒྱད་ཟ་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྒྱམས་ནི། །གཞན་
གྱིས་སོ་སོར་སྤྱོད་བདད་། །དེ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་བདག་འདྲི་སྒྲུབ་གྱི་བདག་
མེད་པར་འབྱུང་བར་འབྱུང་ན། དེའི་ཆེ་སྒྲུབ་གྱི་བདག་དེ་དེར་ཞིག་པའི་ཕྱིར་དང་། འདྲིར་གཞན་ཞིག་སྐྱེས་པའི་
ཕྱིར་སྒྲུབ་གྱི་བདག་ཆད་པར་འབྱུང་རོ། །བདག་དེ་ཆད་ན་ནི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མཐུག་ཐོགས་པ་རྒྱམས་དེན་
ཆད་པས་རྒྱམ་པར་ཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟ་བ་པོ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་རྒྱད་ཟ་བཞེན་ནར་འབྱུང་རོ། །ཅི་
སྤེ་སྒྲུབ་གྱི་བདག་གིས་བྱས་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་བདག་གི་མས་ཡོངས་སྤྱོད་པར་རྟོག་ན། དེ་ལྟ་ན་གཞན་
གྱིས་བྱས་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་གཞན་གྱིས་སོ་སོར་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིར་སྤྱོད་པར་འབྱུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལས་མ་
བྱས་པ་དང་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། །གཞན་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་བདག་འདྲི་སྒྲུབ་གྱི་བདག་ལས་
གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ཞིག་འདྲིར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་སྒྲུབ་མ་བྱུང་བ་ལས་སྐྱིས་འབྱུང་བར་འབྱུང་ན། དེ་ཡང་
མི་རིགས་དེ། མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་མིན་དེ། །འདྲི་ལ་སྦྱོན་དུ་ཐལ་བར་འབྱུང་། །བདག་ནི་བྱས་པར་འབྱུང་བ་
དང་། །འབྱུང་བ་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འབྱུང་། །བདག་སྒྲུབ་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་དེ། ཕྱོགས་འདྲི་ལ་སྦྱོན་
ཆེན་པོར་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོན་དེ་ཡང་གང་ཞེན། བདག་སྒྲུབ་མ་བྱུང་བ་ལས་སྐྱིས་བྱུང་བར་
བྱུང་ན། དེའི་ཆེ་བདག་ནི་བྱས་པར་འབྱུང་ན་བྱས་པར་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་དེ། མི་རྟག་པ་ནིང་དུ་ཐལ་བར་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྒྱབ་ཕྱེད་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་བྱས་པར་རྟོག་
ན་འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་ལྷན་པ་དང་སྒྲན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་འབྱུང་བར་ཡང་འབྱུང་རོ། །གཞན་ཡང་སྒྲུབ་
བདག་མེད་པས་ཕྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་གྱི་བདག་འབྱུང་བ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་རོ། །འང་གི་རྒྱ་ནི་
རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱེ། བདག་བྱས་པར་འབྱུང་བའམ། ཡང་ན་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་བ་ཞིག་གས་
ཞེས་པ་འདྲི་པས་མི་སྒྲུབ་རོ། །འབྱུང་བ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་བའམ། ཡང་ན་འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་བ་

ཞིག་གམ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁས་མི་བླང་རོ། །

གསུམ་པ་ཕྱང་པོ་གསུམ་པའི་ཕྱོགས་དགག་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་ཕྱང་བདག་མ་ཕྱང་། །གནིས་ཀ་
གནིས་ཀ་མ་ཡིན་པར། །འདས་ལ་ལྷ་བགང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་མོ། །དེ་ལྟར། རི་རྒྱུད་བགང་
པའི་རྒྱལ་གྱིས་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་ཕྱང་བ་ཞིག་གསུམ། །ཞེས་པ་དང་། བདག་འདས་པའི་དུས་ན་མ་ཕྱང་བ་
ཞིག་གསུམ་ཞེས་འདས་པ་ལ་ལྷ་བགང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་མོ། །དེ་གནིས་མེད་པའི་སྤྱིར་གནིས་ཀ་
ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་གནིས་འདུས་པ་ལ་གནིས་ཀ་ཞེས་བརྟགས་ན། རེ་རེ་མེད་པས་དེ་དག་འདུས་པ་དག་
ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གནིས་ཀ་མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་བཀག་པའི་སྐོ་ནས་གནིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་པར་
འཐད་པ་མ་ཡིན་མོ། །དེའི་སྤྱིར་འཕྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་མ་ཕྱང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་མོ། །

གཉིས་པ་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་བ་དག་ག་པོ། མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་འབྱུང་དང་།
 འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ། །ལྷ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །འདས་པའི་དུས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །བདག་
 མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ཞིག་གསལ། འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་གསལ། འབྱུང་ཡང་
 འབྱུང་ལ་མི་འབྱུང་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་གསལ། འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་མི་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གསལ་ཞེས་
 ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འདས་པའི་དུས་ལ་ལྷ་བ་བཞི་པོ་ལ་བཤད་ཟིན་པ་དང་དག་ག་པ་
 མཚུངས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ཞྩ། །དེ་ལྟར། མ་འོངས་དུས་ན་འབྱུང་འབྱུང་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །
 མ་འོངས་ཆོམ་གང་ལྟར་བ། །དེ་ཉིད་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟགས་དང་། མ་འོངས་དུས་ན་མི་འབྱུང་ཞེས། །
 བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །མ་འོངས་ཆོམ་གང་ལྟར་བ། །དེ་ལས་འདི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟགས་དང་།
 དེ་ལྟར་བདག་འབྱུང་བདག་མི་འབྱུང་། །གཉིས་ཀ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར། །མ་འོངས་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་
 འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་ཐུང་ཕྱི་རྣམས་འདོན་པ་གོ་བཅྱོམ་དེ་ཐམས་ཅད་ཐུང་བར་བྱའོ། །

གཞུང་པ་ཚོར་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་པ་འདྲིའི་ལྷ་པོའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་དགག་པ་ལ། རྟག་མོགས་
 ལྷ་ལྷ་པ་དགག་པ་དང་། མཐའ་ལྷན་མོགས་ལྷ་ལྷ་པ་དགག་པ་གཞིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་ལྷི་མ་དགག་པ་དང་།
 པདག་རྟག་པ་ཉི་ཤུ་དགག་པ་གཞིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་བཞི་ལོད་པའི། དང་པོ་རྟག་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་
 ལྷ་དེ་མི་དེ་ན། །དེ་ལྷ་མ་ན་ནི་རྟག་པ་འཕྱུར། །ལྷ་ནི་མ་ལྷུང་ཉིད་འཕྱུར་ཏེ། རྟག་པ་ལྷེ་དེ་ལྷི་མ་པོ། །འདི་
 བ་མིའི་འགྲོ་པར་གནས་པ་ཁ་ཅིག་དགེ་བའི་ལས་ལྱུང་ནས་ཕྱི་མ་ལ་ལྷའི་འགྲོ་པར་འགྲོ་བར་འཕྱུར་པོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཐར་ལྷའི་མུན་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསལ་ཟིན་གྱང་། ལྷ་པ་གཞན་དག་དོན་དམ་པར་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་
ལས་གྲོལ་བ་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེན། གཅིག་དང་ཐ་དང་དང་གཉིས་ཀ་ཉིད་ཀྱི་བརྟགས་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར། །རྗེ་ལྷ་པ་ཞེན། གལ་ཏེ་
ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཅིག་ །དེས་ན་རྗེ་ལྷ་རྟག་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཞན། །རྗེ་ལྷ་ཆད་པར་མི་རིགས་འགྱུར། །ལྷ་དང་ལྷ་མ་
ཡིན་སྒྲིམ་ཁྱེད་མོའི་བུ་ཕུང་པོ་སྒྲིམ་ཉིད་ལ་གཅིག་དང་གཞན་དུ་བརྟུང་ན་རྗེ་སྒྲིམ་བཤད་པའི་ཉེས་པ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱི་ཕུང་པོ་
སྒྲིམ་འི་རྒྱ་ལས་ཕུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷས་ལྷའི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་ན། བཤད་པ།
ཡིན་དང་མ་ཡིན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །ལྷ་དང་འདས་ཆེ་གཅིག་འདའ་མེད། །ཕུང་པོའི་རྒྱུ་ཆད་པས་ཆད་པའི་མཐའ་གཅིག་ལས་འདའ་བ་
མེད་དོ། །ཡང་གལ་ཏེ་འགགས་པ་སྟེ་འགྱུར་ན། །དེས་ན་རྗེ་ལྷ་རྟག་མ་ཡིན། །འགགས་པ་སྟེ་བཟེད་འགྱུར་ན། །རྗེ་ལྷ་ཆད་སྒྲིམ་ཉིད་མ་
ཡིན། །སྒྲིམ་འི་ལྷ་མིན་འགགས་པ་ཕྱི་མ་ལྷ་རྟག་ན། །རྗེ་ལྷ་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགགས་གྱང་ཡང་སྟེ་བའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་སྟེ་བཟེད་པར་གྱུར་ན།
རྗེ་ལྷ་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འགགས་པ་གཏན་སྟེ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། །དེ་མེད་ཕྱིར་ན་མ་སྟེས་ལ། །རྟག་མེད་ཆད་མེད་རིགས་པ་ཡིན། །
དངོས་པོ་སྟེས་པ་མི་འཛིག་པར་གནས་པའི་རྒྱལ་ཉིད་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། སྟེས་པ་ཞིག་པ་ནི་ཆད་པ་ཡིན་ཅོ། །གང་མ་སྟེས་པ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་
དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་ཆད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས། །དེའི་ཕྱིར་ཁོ་པོ་ཅག་འདོད་པ་ལྷ་རྟོན་དམ་པར་སྟེ་བཟེད་པར་གྱུ་བ་པ་ལ་ནི་རྟག་ཆད་
མེད་པ་ཉིད་དུ་རིགས་ཀྱི་ཁྱོད་འདོད་པའི་རྒྱུ་ལ་ནི་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཕྱི་མའི་ལྷ་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་འི་མི་དེ་ཡིན་པ་དེ་
ལྷ་ན་རྟག་པར་འགྱུར་ན། ལྷ་དེ་ཉིད་མི་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གཅིག་ཉིད་འགོ་བ་སྒྲིམ་ཆོགས་སུ་ཐལ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྟག་པ་ཡིན་ན་ཕྱིས་ཀྱི་ལྷ་ནི་མ་སྟེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྟག་པ་ལ་སྟེ་བཟེད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། །གང་ཞིག་གང་ན་འདའ་ན་མ་གྱི་ཆོ། །མ་བརྟེན་པར་ནི་ཡོད་ཉིད་མེད། །དེས་ན་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་
ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྷ་རྟག་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མི་རྟག་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལྷ་ལས་མི་གཞན་ན། །དེ་ལྷ་ན་ནི་མི་རྟག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལྷ་
མི་གཞན་ཡིན་ན། །རྒྱུད་ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕྱིས་ཀྱི་ལྷ་ལས་སྒྲིམ་གྱི་མི་གཞན་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་
ཡ་ལྷའི་གིང་ནི་མ་པའི་རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ལྷ་མི་རྒྱུད་ཅིག་དུ་གཏོགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། །དེ་ལྷ་ན་སྒྲིམ་གྱི་
མི་ནི་འཛིག་པས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ལྷ་མི་གཞན་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་རྒྱུད་ཅིག་དུ་གཏོགས་པ་འཐད་
པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ལྷ་མི་ནི་རྒྱུད་གཅིག་དུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་གཞན་མ་ཡིན་ལ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་གྱི་མི་ནི་
རྒྱུན་མ་ཆད་པས་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཅོ། །

གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ལྷ་ཡིན་ལ། །ཕྱོགས་གཅིག་མི་ནི་ཡིན་

ལྟར་ན། །རྟག་དང་མི་རྟག་འཇུག་བཞིན། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་འདི་ལྟའི་འགྲོ་བར་འཕོ་
བ་ན་ཆམས་གྱིས་མི་གཏོང་ལ། ཆམས་གྱིས་ལྟའི་ལུས་ལེན་ན། དེའི་ཆོ་ཆག་དགས་མི་བཏང་ནས་ལྟ་བུར་ས་
པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལྟ་ཡིན་ལ། ཆག་དགས་མི་མ་བཏང་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་མི་ཡིན་པར་ལྟར་ན། མི་ཡིན་པའི་
ཆ་ནི་སྤར་གྱི་གནས་སྒྲུབས་མ་ཞིག་པས་རྟག་ལ། ལྟ་ཡིན་པའི་ཆ་ནི་སྤར་གྱི་གནས་སྒྲུབས་ཞིག་པས་མི་རྟག་
པར་འཇུག་བ་ཞིག་ན་གཅིག་ཉིད་ལ་ལྟའི་འགྲོ་བས་བསྐྱུས་པ་དང་མིའི་འགྲོ་བས་བསྐྱུས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཡིན་པ་མི་འཐད་དོ། །

བཞི་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ། གཉིས་ཀ་གྲུབ་པར་ལྟར་ན་ནི།
རྟག་པ་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །གྲུབ་པར་ལྟར་པ་འདོད་ལ་རག །གལ་ཏེ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་
ན་དེ་དག་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་འབྲུབ་པར་འཇུག་བ་ཞིག་
ན། གང་གི་ཆོ་ཆེ་སྒྲན་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆོ། དེ་དག་བཀག་
པའི་སྒོ་ནས་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྟེ་བ་དང་འཆི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་ཅིང་
ཡོངས་སུ་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་བདག་རྟག་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ་སྟུང་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་གང་ནས་
གང་ཞིག་གར། །འོངས་ཤིང་གང་དུ་འང་འགྲོ་འཇུག་ན། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་པར། །འཇུག་ན་དེ་ནི་ཡོད་
མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འདྲུ་བྱེད་དམ་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་གཞན་སྤར་མ་གང་ནས་གར་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་འགྲོ་བ་
གཞན་དུ་འོངས་ཤིང་། ད་ལྟར་གྱི་འགྲོ་བ་གཞན་དེ་ནས་སྤར་ཡང་ཕྱི་མའི་འགྲོ་བ་གཞན་གང་དུ་འགྲོ་བར་
འཇུག་ན་དེའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་དང་འཆི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པར་འཇུག་བ་
ཞིག་ན་འགྲོ་བར་སྤར་མ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་འདི་ནས་འགྲོ་བ་ཕྱི་མ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
བདག་གམ་འདྲུ་བྱེད་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གང་ལ་ཡང་འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་ལ་
ནི་འགྲོ་འོང་གི་བྱ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་མི་རྟག་པ་ནི་གང་དུ་སྟེས་པ་དེར་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་ཞིང་ཡོངས་སུ་འབྱུང་པའི་བདག་རྟག་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་
ཕྱིར་ཆོ་སྒྲན་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས། གལ་ཏེ་རྟག་པ་འགའ་མེད་ན། མི་རྟག་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འཇུག། །རྟག་
པ་དང་ནི་མི་རྟག་དང་། །དེ་གཉིས་བསལ་བར་འཇུག་བའོ། །གལ་ཏེ་གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་རྟག་པ་འགའ་ཡང་མེད་

པ་དེའི་ཆོ། གང་ཞིག་ཞིག་པས་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་འགྲུར། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་མ་དམིགས་པ་ན། རྟག་པ་
དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་བསལ་བར་གྲུར་པ་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་
ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲ་བ་བཞི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་མི་སྤྱིད་དོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་ལྷན་སོགས་བཞི་དགག་པ་ལ་མཐའ་ལྷན་མཐའ་མེད་དགག་པ་དང་། སྤང་པོ་གསུམ་
པའི་ཕྱོགས་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་དམ་བཅའ་འགོད། སྤྱབ་བྱེད་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི།
གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ན། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་རི་ལྟར་འགྲུར། །གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ན། །
འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་རི་ལྟར་འགྲུར། །གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་བདག་གི་རང་བཞིན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱུ་
ཆད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མཐའ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པར་འགྲུར་ཏེ་མེད་
པ་ཁོ་ནར་འགྲུར་ན། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་མི་འཐད་
དོ། །གལ་ཏེ་བདག་གམ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རང་གི་རོ་པོ་མ་ཉམས་པར་བྱི་མར་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཛིག་
རྟེན་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པར་འགྲུར་ཏེ། ལྷ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཡིན་
པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་དང་པོ་ལ་གྱི་རྣམ་དཔྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་
མཐའ་མེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ཡང་། གང་ཕྱིར་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ། །འདི་ནི་མར་མའི་འོད་དང་
མཚུངས། །དེ་ཕྱིར་མཐའ་ཡོད་ཉིད་དང་ནི། །མཐའ་མེད་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྤང་པོ་རྣམས་
ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུད་ཅིག་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་འཛིག་ཅིང་བྱི་མ་བྱི་མ་བར་མ་ཆད་པར་འཇུག་པ་འདི་ནི་མར་མའི་འོད་དང་
མཚུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཅིག་བྱི་མ་འབྱུང་བས་མཐའ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་ལ་སྤྲ་མ་འཛིག་པས་མཐའ་
མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྲ་མ་འཛིག་འགྲུར་ཞིང་། །སྤང་པོ་འདི་ལ་རྟེན་བྱས་ནས། །སྤང་པོ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་
ན། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་འགྲུར། །གལ་ཏེ་སྤྲ་མ་མའི་སྤང་པོ་འཛིག་ཅིང་མའི་སྤང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་
ནས་བྱི་མ་ལྷའི་སྤང་པོ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན་དེའི་ཆོ་རི་ལ་མར་དར་སྤྱིང་པོ་ཐད་པའི་མར་མེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་
ཡོད་པར་འགྲུར་ན། །ལུས་བྱི་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྲ་མ་མི་འཛིག་ཅིང་། །
སྤང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །སྤང་པོ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་འགྲུར། །གལ་ཏེ་
སྤྲ་མ་མའི་སྤང་པོ་མི་འཛིག་ཅིང་མའི་སྤང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱི་མ་ལྷའི་སྤང་པོ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན་དེའི་ཆོ་སྤྲ་

མའི་ཕུང་པོ་ནི་དམ་ཉམས་པར་འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་བ་
ཞིག་ན་གང་གི་ཆེ་ཕུང་པོ་རྣམས་འགག་ཅིང་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཕྱི་མ་རྣམས་སྟེ་པ་དེའི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་པར་
མི་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ། སུང་པོ་གསུམ་པའི་ཕྱོགས་དགག་པ་ལ། གཉིས་ཡིན་གྱི་ཕྱོགས་དགག་པ་དང་། གཉིས་མ་
ཡིན་གྱི་ཕྱོགས་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་མཐའ་ཡོད་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་མཐའ་མེད་
ལྟར་འགྱུར་ན། འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་ལྟར། རྟེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་
འགའ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རྩོལ་བ་ན། བདག་སུང་པོའི་ཕྱོགས་གཅིག་འཛིག་པས་མཐའ་ཡོད་ལ།
ཕྱོགས་གཅིག་མི་འཛིག་ཅིང་མ་ཉམས་པར་འཇུག་པའི་མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་ན། དེའི་ཆོའཛིག་རྟེན་མཐའ་
ཡོད་པ་དང་མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཕྱོགས་གཅིག་འཛིག་ཅིང་ཕྱོགས་གཅིག་མི་འཛིག་པ་དེ་ཡང་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་འགལ་བ་དག་མི་སུང་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱིའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཅིག་འཛིག་ལ་ཕྱོགས་
གཅིག་གནས་པ་མི་རིགས་ཞེ་ན། འདིར་ཕྱོགས་གཅིག་འཛིག་ཅིང་ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་གནས་པར་རྟོག་ན།
ཉེ་བར་ལེན་པོ་ལ་ཡིན་ནམ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ལྟར་ན། རི་ལྟར་བྱུར་ན་ཉེར་ལེན་པོའི།
ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་ལྟར་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་མི་ལྟར། རྟེ་ལྟར་དེ་ནི་མི་རིགས་
སོ། ཉེ་བར་ལེན་པོ་ནི་བདག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སུང་པོ་དག་ལ་རྣམ་པ་ལྟས་བཅའ་བ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ།
གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རི་ལྟར་བྱུར་ན་ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་མི་འཛིག་
པར་འགྱུར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་། རི་ལྟར་བྱུར་ན་ཉེར་བྱུང་
པའི། ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་ལྟར་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་མི་ལྟར། རྟེ་ལྟར་དེ་ཡང་
མི་རིགས་སོ། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།
གང་གི་ཆོའཛིག་པ་ལྟས་བཅའ་བ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་འགའ་ཡང་མེད་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཆོའཛིག་
རི་ལྟར་བྱུར་ན་ཉེར་བྱུང་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་འཛིག་ཅིང་ཕྱོགས་གཅིག་འཛིག་པར་མི་ལྟར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་
ལྟར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མཐོང་ཡོད་མཐོང་མེད་པ། གཉིས་ཀྱི་ཐུབ་པར་ཐུར་ནི། མཐོང་ཡོད་མ་ཡིན་
མཐོང་མེད་མིན། །འཇུག་པར་འཇུར་པར་འདོད་ལ་རྒྱ། གལ་ཏེ་ཐུང་པོ་རྩ་མ་མི་འཛིག་པར་རྩེ་པ་ཕྱི་མར་

འགྲོ་པའི་མཐའ་མེད་པ་དང་སྒྲུ་མ་འཛིན་ཅིང་སྤྱི་མ་མི་འབྱུང་པའི་མཐའ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་ཅད་དག་
བཀག་པའི་སྒྲི་ནས་མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གྲུབ་པ་ཞིག་ན། རི་རྒྱད་བཤད་པའི་ཚུལ་
གྱིས་མཐའ་ཡོད་པ་དང་མཐའ་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་བཀག་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་མཐའ་
ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་པ་ནི། ཡང་ན་དོན་པོ་ཐམས་ཅད་དག །སྤྱིར་སྤྱིར་རྟག་ལ་
སོགས་ལྟ་བུ། །གང་དག་གང་དུ་གང་ལ་ནི། ཅི་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་
ལེན་པ་པོ་ཀུན་རྫོབ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གཟུགས་བརྒྱན་དང་འདྲ་བ་ཞུལ་གྱིས་བཞེས་ནས་རྟག་པ་
ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་པ་མི་མེད་པར་བརྟན་པ་ལས། ཡང་ན་སྤྱི་དང་ནང་གི་དོན་པོ་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱིར་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གིས་བརྟན་ལ། དེའི་སྤྱིར་གོང་དུ་
བཤད་པའི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་གང་དག་དོན་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱི་ལོ་ལྟ་གྲུང་པ་གང་ཞིག་ཡོད་
པར་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་གང་དུ་ལྟ་བུ་དག་འབྱུང་ཞིང་བརྒྱུག་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་རྟག་
པ་ལ་སོགས་པ་དོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་རྟུང་པ་གང་ཞིག་ཡོད། རྟེན་གང་ལ་ལྟ་བུ་དེ་དག་སྤྱི་དང་
འབྱུང་ཞིང་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་བརྒྱུག་པར་བྱ་བ་དོན་པོ་ལས། གང་ཟག་དོན་པོ་ཐམས་ཅད་པས་སྤྱི་ལོ་ལྟ་
གྲུང་པ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད། རྒྱ་ཅི་ལས་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་དོན་པོ་
ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱི་ལོ་ལྟ་གྲུང་པ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད་དེ། དོན་ཐམས་ཅད་དོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་
སུ་གཏོགས་པའི་སྤྱིར་དང་དོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱིར་པ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ཟེན་པའི་སྤྱིར་པོ། །དེའི་སྤྱིར་
རྟག་པར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་འཛིན་པར་ལྟ་བུ་དེ་དག་བཞེན་པ་གཉིས་ཀར་དུ་མི་རིགས་སོ། །རི་རྒྱད་དུ།
མདོ་ལས། གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཡང་དག་པའི་གེས་རབ་གྱིས་དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་
པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་རྒྱན་དུ་གསོག་མེད་པ་དང་རི་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་མ་ཞོར་བ་དང་། མ་སྦྱེས་པ་དང་མ་
བྱུང་བ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། སྦྱིབ་པ་མེད་པ་དང་། ཞིབ་པ་དང་།
འཛིག་པ་མེད་པ་དང་། མི་འབྲོག་པ་དང་། ཟད་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞིབ་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་
མཐོང་བ་དང་མེད་པ་དང་། གསོག་དང་། གསོབ་དང་། སྦྱིང་པོ་མེད་པ་དང་། ཅན་དང་། འབྲས་དང་། ཟུག་རྩ་
དང་། སྤྱིག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱིག་བསྐལ་བ་དང་། སྤྱིང་པ་དང་བདག་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་

མཐོང་བ་དེ་ནི། ཅི་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བ་ཞིག་གས། འོན་ཏེ་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་བ་
ཞིག་གས། བདག་འདས་པའི་དུས་ན་ཅིར་གྱུར་བ་ཞིག །བདག་འདས་པའི་དུས་ན་ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་ཞིག་སྟུམ་
དུ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡན་ལག་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཐུག་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་རྟོན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་
པར་མཛད་པ་ནི་ད་གྱིས་སྟོན་པ་དཔོན་བཙུག་ལྟ་བུར་འདས་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དང་བར་གྱུར་པས་བཀའ་དྲིན་དྲན་
པའི་སྟོན་ས་ཐུག་འཆལ་བར་བཞེད་ནས། གང་གིས་ཐུགས་བརྩེས་ཉེར་བཟུང་ནས། །ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
པའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མཛད་པ། །གོ་ཏམ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟ་བུར་འདས་
གང་གིས་རྟོན་པ་ཀྱང་དང་པོར་ལན་ལན་བཞེད་པ་སོགས་ལ་མི་སྟོན་པར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་ཉེ་
བར་བཟུང་ནས་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྩ་བ་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འཁོར་
འདས་གྱི་གཡང་ས་ལས་འཛིན་ཅིང་། འཕགས་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པས་སམ། ཡང་ན་ཆོས་བཟང་པོ་
ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཏེ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འགག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མཆོན་ཉིད་
ཅན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་མཛད་པའི་སྟོན་པ་སྟོན་མེད་པ་སྟོན་མེད་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཆོན་ཅི་
ཞིག་ཅིན། དྲང་སྟོང་གོ་ལུ་ཏམ་པའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་པས་གོ་ལུ་ཏམ་ཞེས་འཛིན་རྟོན་གསུམ་དུ་གྲགས་པའོ། །
དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་རབ་ལས་ལྟ་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ལུ་རྩ་བ་དུམ་པའི་འགྲེལ་བའོ། །

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་ཕྱིར་དང་། །སྐལ་བཟང་ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་འཇུག་འདོད་རྣམས། །
སངས་རྒྱས་དགུས་པའི་ལམ་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིར། །དྲི་མེད་ལྷག་བསམ་དག་པས་ཀྱན་བསྐྱངས་ཏེ། །བདེ་
གཤེགས་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྟོང་པོའི་དོན། །ཟབ་མོའི་དེ་ནི་དམའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ། །ཡང་དག་གསལ་
བྱེད་རྩ་བ་ཤེས་རབ་གྱི། །འགྲེལ་པ་ཆིག་དོན་གསལ་བ་འདི་བྱས་སོ། །འདིར་འབད་དགོ་བ་རྩུང་ཞིག་གང་ཐོབ་
དང་། །གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བ་ཀྱན། །མ་ལུས་སྟོ་ཡིས་གཅིག་དུ་སྟོམ་བྱས་ཏེ། །འགོ་
ཀྱན་ཀྱན་མཁུན་འཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་འཐད་པའི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་གི་
སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུལ་ཏེ་དགོ་སྟོང་གཞོན་ཅུ་སྟོ་གོས་ཀྱིས་སྦྱར་བའོ། །འདིས་འགོ་བ་དབག་དུ་མེད་པའི་
རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་སྤང་བ་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །རྩེ་བཙུན་རེད་མའའ་བ་མཆོན། །ཟབ་མོ་དབུ་མའི་

དབུ་མ་ཙུ་བའི་འགྲེལ་པ་འབྲེད་པའི་སྒྲུང་བ།

དོན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཁྱ་ལི་སཱིི་པ་ལ་ཉོ། ལུ་ཉི། །



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲག་པ་འདི་དཔེ་ཆ་འཛིན་པ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འབྲར་
བཞག་མས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།།